

# یا علم شناسختی

۲۸۰۹۰

من کے متخی الاصل ہو نیکا ستم

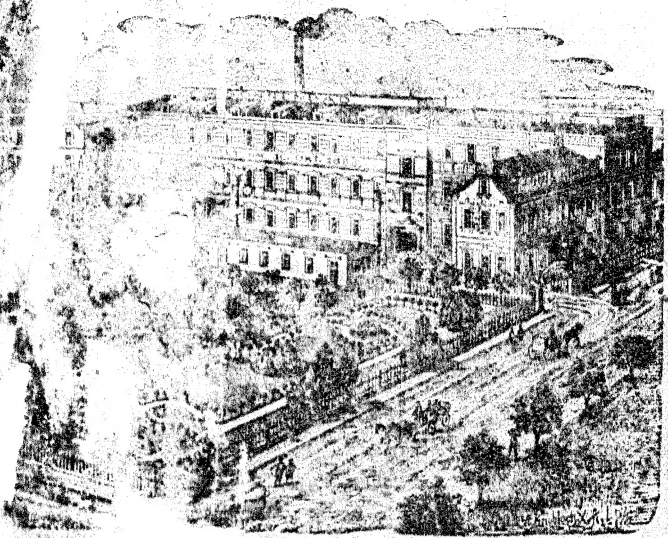
بسکی نوید اور غیبی اعمال ہر اسی کیسان طریق میں شفا یا بیان ہوتی ہیں  
تمہرے اور عیدار لوگون کا مسلم اور شیر

مصنفہ آئی کوہنی

ہج کے متخی یہ نہیں رہی چنانچہ مصنفہ کی مثنوی راہن اس کے موافق ہیں۔ (کلام لہذا)  
یہ ترجمہ زبان اردو ہے۔ انگریزی کتاب دی نیو سائنس  
آف ہیلنگ اور ڈیٹیکشن ہے۔ اسے ڈی ایچ بی۔ این گورنمنٹ  
پبلشنگ راولپنڈی نے شائع کیا ہے۔ یہ کتاب جرمن زبان میں ایک سو بار سے زیادہ  
اور انگریزی میں تین بار شائع ہو چکی ہے اور دنیا کی پچیس زبانوں میں اس کا ترجمہ ہو چکا ہے  
اس میں مصنفہ کی تصویر اور وہ کل تصویر جو کہ اصل کتاب میں موجود ہیں دی گئی ہیں \*

ماہی و صیغ

باہتمام منشی محمد شتاق احمد پور و پیر پٹنہ شری رام پور  
پنڈت رام گوپال شری رام پور پٹنہ شری رام پور



تصویر ۱۴۱

اولیٰ کو جنتی

سب قوموں کے اوگون  
جہانکہ نئے علم شہا بخشے کے ذریعہ سے برید اند

۱۷-۱۵ و ۲۳-۱۲ سال

پینر گت جنتی

۱۰ اکتوبر سنہ ۱۸۸۳ء کو قائم ہو گیا

اسکی

presented by Kailasachandra  
Manselabad

۱۹  
واٹرمنسٹر





لوتھی کوہی

## جرمن زبان میں ساتویں بار کی طبیب کے متعلق

### دیباچہ

چھٹی بار کی طبیب کے بعد چھ ہی ماہ گزرے ہوئے جب کہ مانگ اس کتاب کی مقدار زیادہ ہوئی کہ ساتویں بار اسکا شائع کرنا ضروری ہوا۔ اس سے زیادہ پڑا قرہ میری قوتِ تیز نہیں ہو سکتا تھا۔ کیونکہ اس کتاب کے جلد جلد پھیلنے سے معلوم ہوتا ہے کہ میری دریافت کی ہوتی باتوں یعنی امراض کے متوالا اصل ہونے اور سائنس آف فیشل اسپیشی کے دنیا کے تمام حصوں میں پختہ بنیاد قائم کر لی ہے۔ یہی میرا مقصد اس کتاب کے لکھنے کا تھا۔ اور میں خیال کرتا ہوں کہ کسی شخص کی خواہش بہت ہی کم ایسی کامل طور سے پوری ہوئی ہوگی کہ وہ زمین کے ہر خطے سے میرے پاس روزانہ جوش سے بھرے ہوئے خطوط آتے ہیں جنہوں نے مجھے یہ بات بمقابلہ اور کسی بات کے زیادہ صاف طور سے بتلا دی کہ وہ تشریحات متعلق معالجہ جو میری کتاب میں ستر درج ہیں کس طور سے اجاب کا ایک ہمیشہ بڑھتا ہوا دائرہ بنا رہی ہیں +

یہ بات لوگ مشکل سے خیال میں لائیں گے کہ کس قدر یہ حد دشوار کسی ایسے شخص کا ملنا ہو گیا تھا جو کہ میرے نئے اصولوں کے سمجھنے کی قابلیت رکھتا ہو۔ بڑی محنت کا کام اور

قریب قریب ایسا جو کہ مغلوب نہ ہو سکے۔ میں کہچا ہوں + آج کے دن سب ہاتھیں تبدیل ہو گئی ہیں۔ ہر مقام پر یہ نیا علم شفا بخشی بطور مہنس کے قبول فرمایا جاتا ہے بجز چند شکی اور دیگر اُن لوگوں کے جو یہ یقین کرتے ہیں کہ وہ ہر شے کو دوسرے شخص کے مقابل میں زیادہ اچھا جانتے ہیں۔ اور جو میرے طریق علاج کی عملی طور سے آزمائش کرنا فصول امر سمجھتے ہیں + میں امید کرتا ہوں کہ ایسے لوگ اپنی مخالفت میرے مقابل میں جاری رکھیں گے + جیسا کہ تجربہ نے ثابت کر دیا ہے۔ دوامی طور سے میرے معاملہ کو وہ نقصان نہیں پہنچا سکتے ہیں بلکہ میرے اصول بیان کرنے میں اُن سے مجھے کم مدد نہیں ملتی + لیکن کامیابی کے ساتھ ہی جسد و حرص اور اُس چیز کو جو کہ بیش قیمت معلوم ہو چکی ہے اپنا بنا لینے کی کوشش بھی ہمارے ہمیشہ موجود نظر آتی ہے + ایسا ہی اُن باتوں کا حال ہے جنکی میں تعلیم دیتا ہوں میں دیکھتا ہوں کہ مختلف مقامات میں وہ چیز جو کہ میں نے اس قدر محنت اور تکلیف کے ساتھ حاصل کی تھی علانیہ طور سے بہت اطمینان کے ساتھ چورانی جاتی ہے +

ایک محقق پر ایک پروفیسر اور شاہی حکیم نے بھی میرے عام لیکچر میں سے جو کہ میں نے دس سال ہوئے دئے تھے لفظ لفظ پورے مقالے بھی چھاپنے میں اور اُس کو علانیہ طور سے اپنے ہی دماغ سے نکلی ہوئی بات ظاہر کرنے میں دیر نہ کیا +

اصل بات یہ ہے کہ میرے مخالفین ہر مقام پر اس امر کی کوشش کرتے ہوئے معلوم ہوتے ہیں کہ مجھے اپنی معلومات سے محروم کریں + یہ بات صاف معلوم ہوتی ہے کہ اُن لوگوں کو وہ روشنی جو کہ میری چھوٹی کتاب نے پھیلائی ہے ناگوار معلوم ہونے لگی ہے + پس میں اور بھی زیادہ اُن عنایت فرماؤں گا مشکور ہوں جو کہ متواتر نقصان اٹھا کر میری اُن باتوں کے اور زیادہ پھیلنے

مین جو کہ مین سکھلاتا ہوں امداد پہنچا رہے ہیں + مین اُن سے التجا کرتا ہوں کہ وہ اپنی امداد کو میرے سہارے کے لئے جاری رکھیں تاکہ اس نئے علم شفا بخشی کے مساوی حقوق اور اپنے آپ پر بھروسہ کے قابل ہونا لوگ زیادہ زیادہ حیا طور سے سمجھ لگیں +

بیشک بہت سے غیر ملک کے لوگوں کو یہ بات بہت دھچپ معلوم ہوگی کہ میری دستی کتاب اس وقت تک پچھلے زبانوں میں شائع ہو چکی ہے یعنی جرمن - انگریزی - فرانسیسی - اسپین کی زبان - پرتگال کی زبان - ڈچ - اٹالین - روسی - ڈنمارک کی زبان - سوٹ زر لینڈ کی زبان - ناروے کی زبان - رومانیہ - ہنگیرن - پولینڈ کی زبان - بوہیمیا کی زبان - کروٹین - سروین - یونانی - ترکی زبان - آرمینیا - ملایا کی زبان - ٹیلیگو - تامل - اردو - ہندوستانی یعنی ہند کی بول چال -

لوگوں کی بہت بڑھی ہوئی خواہش کے پورا کرنے کے لئے میں نے اس کتاب میں چند تصاویر متعلق سائنس آف فیشل اکسپرن اور ایزا کر دی ہیں +

اب مجھے امید ہے کہ یہ نئی شیع اوسی قدر مفید ثابت ہوگی جس قدر کہ اسکے پیشتر کی طبقات مفید ثابت ہو چکی ہیں اور یہ کہ علم علاج کے متعلق اسکے بیانات دنیا کے ہر گوشہ میں پہنچیں گے +

## زبان جرمن میں پچاسویں بار کی طبع کے متعلق

### دیباچہ

۵۰  
اننجائس بار میری دستی کتاب جلد جلد کیے با دیگرے شائع ہو چکی ہے۔ اور انجائس ۲۹  
بار کی طبع جو کہ بخوبی دہرائی گئی ہے اور بہت بڑھائی گئی ہے شائع کی جاتی ہے۔ پبلک کے  
ایک بڑے حصہ کی خواہش پورا کرنے کے لئے جس کو کہ میری معلومات یعنی سارہ وحدانیت امراض  
و سائنس آف فیشل اکسپریشن میں کامل یقین ہے۔ موجودہ کتاب شائع کی گئی ہے + یہ نئی  
طبع اس خیال سے شائع کی جاتی ہے کہ اس نئے علم شفا بخشی کے صحیح طور سے سمجھنے کے لئے نئے  
نئے راستے کھول دے جاویں۔ پڑانے احباب میں نئے نئے مرید شامل کئے جاویں اور اُس  
رہنمائی کے پھیلانے میں امداد کی جاوے جو کہ ایک نہ ایک نہ اُس تاریکی میں ہر جگہ ضرور داخل  
ہوگی جو کہ بھیجے کے مقررہ دلائل و احوال کو اس وقت تک تاریکی میں رکھے ہوئے ہے +  
چند ایسے باب ہیں جو کہ مضمون پر پورے طور سے حاوی ہیں۔ سینے یہ بات سمجھائی گئی کہ  
تمام امراض خواہ اُنکے نام کچھ ہی کیوں نہ ہوں ہمیشہ ایک ہی سبب سے پیدا ہوتے ہیں + اس موقع پر  
پھر وہی اصول چسپان ہوتا ہے جو کہ میں سرسٹی (دنیا) کی وحدانیت کے متعلق سکھاتا ہوں۔  
جو کچھ کہ انسان اور جو کچھ کہ پڑانے مدرسہ طبابت کے شاگردان لفظ "امراض" سے مطلب  
سمجھتے ہیں وہ سب میری تحقیقات کے موافق صرف ایک ہی نقطہ پر جا کر اس طور سے اکٹھا ہوتے ہیں  
جیسے کہ دائرہ کے اندر ایک مرکز پر بہت سے نصف قطر۔ یعنی صرف ایک ہی مرض میں



تمام وہ باتیں جو کہ مرض کمالاتی ہیں محض مختلف شکلیں اور مختلف حالتیں ہیں جو کہ بیرونی حالت میں مختلف طرح سے اپنے آپ کو ظاہر کرتی ہیں لیکن کسی طور سے ایک دوسرے سے علیحدہ نہیں ہیں۔ یعنی ہر ایک اور میں سے بذاتِ خود مرض نہیں ہے + اس واقعہ کو مد نظر رکھنے کے بعد بیماری کی سیکڑوں حالتوں کا شمار کرنا بالکل فضول ہے + باوجود اس بات کے اگر کتاب ہذا کے اندر میں اُن امراض کا بیان بعض بعض کو کیجائی کر کے علیحدہ علیحدہ کر دین تو اسکی خاص بہ یہ ہوگی کہ ایسا کرنے سے ناظرین مضمون کو بیشک بہت جلد سمجھ لیں گے + امراض کے معمولی نام سے جو کہ اطباء نے تجویز کر دیے ہیں۔ لوگ واقف ہو گئے ہیں اور آسانی سے انکو چھوڑ نہیں سکتے + لیکن درحقیقت میرا طریقہ علاج اندرونی و بیرونی اعضا کے امراض خاص کی نسبت کچھ بھی نہیں جانتا۔ نہ یہ ڈاکٹروں کے موافق بڑے بڑے اور مشکل لاطینی زبان کے الفاظ کی کچھ واقفیت رکھتا ہے + بر خلاف اسکے اسکی بنیاد امراض کی وحدانیت کے لازمی (گو کہ اس وقت تک بے جا نہ ہوئے) قانون کے پہچاننے اور اسکے صحیح طور سے عمل لانے پر لکھی ہوئی ہے +

بھاپ کے زور سے چلنے والے اجن میں ہمیشہ ترقی کرنے کا موقع موجود ہے۔ لیکن خود بھاپ کی قوت میں ایسی ترقی نہیں ہو سکتی + میرے طریق علاج کی بھی یہی کیفیت ہے + اسکی جر کو صدر میں پہنچ سکتا۔ زیادہ سے زیادہ اسکے طریقے میں ترمیم شاید ہو جاوے + نیچر کے قانون مذکورہ (جو کہ دائمی ہے گو کہ اسوقت تک معلوم نہیں تھا) کے معلوم ہو جانے سے سب امراض میں آخرتِ روشن پھیل گئی ہے + جبکہ سورج نکل آتا ہے اور بقا بلکہ جلدِ ناظمِ ہوا کے روشنی کے بہت زیادہ تیز روشنی پھیلا دیتا ہے تو ہلکوبستی کے اندر ہزاروں مختلف قسموں کے چراغوں کی ضرورت باقی نہیں رہتی۔ ایسے ہی اس نئے علم شفا بخشی کے

ناہر ان کو مدرسہ حکمت قدیم کے مجوزہ ادویات و امراض کے ہزار ہا ناموں کی بھی ضرورت باقی نہیں رہ جاتی۔ جیسا کہ تجربہ سے واضح ہوتا ہے ان تمام امراض کی صرف ایک ہی طریقہ بہ نسبت ڈاکٹروں کی تمام مختلف ادویات کے بہت زیادہ جلد اور بلاشبہ آرام ہو جاتا ہے +

ہر جگہ جہاں کہ مرض کے متعلق میرا دریافت کیا ہوا علم پہنچا ہے۔ اور مجھے خوشی ہے کہ یہ تمام دنیا میں پہنچ گیا ہو۔ وہاں اسکی سچائی (ثابت کرنے) کے لیے نئے نئے راستے نکلتے آتے ہیں + بہت سی باتیں جو کہ زمانہ سابق میں ایسی بتلائی جاتی تھیں کہ ان میں فرق ابھی نہیں سکتا ہے۔ مجھے اکثر نامعلوم کر دینا پڑا + مجھے اکثر ایسے اصولوں سے اختلاف کرنا پڑا ہے جو کہ اصلی خیال کئے جاتے تھے اور میری دریافتیں صحیح ثابت ہوتی ہیں۔ جنکی تائید کہ ان یقینی شہادتوں سے ہوتی ہے جو کہ میرے مطلب میں روزانہ واقع ہوتی ہیں + پس میرا اصول ایک ایسی بنیاد پر قائم ہے جس سے اس کو ہٹانے کی کوشش کرنا فضول ہے +

اسکے شاہد وہ ہزاروں آدمی ہیں جنکی مقبوضہ نعمت عظمیٰ یعنی تندرستی اس میرے طریق علاج پر عمل کرنے سے قائم رہی ہے + میری باتوں کی صریح سچائی کے بارے میں نئی نئی شہادتیں روز بروز اکٹھی ہوتی جاتی ہیں۔ پس میں اپنی طبیعت میں فخر یہ اس بات کو سمجھ سکتا ہوں کہ میرے طریق علاج کا اب آئندہ کامیاب ہونا یقینی ہو گیا +

ہر ایک بات جو کہ عجیب و غریب ہوتی ہے ابتدا میں اسکی مخالفت ضرور ہوا کرتی ہے اور یہی حال میرے اس نئے طریق علاج کا بھی ہوا ہے کہ جیسا زمانہ گزرتا گیا ہے اتنا ہی ترقی کرتا رہا ہو اور وسیع ہوتا گیا ہے + علاوہ ازیں اس موقع پر ایک محض معمولی شخص جس کی

نوٹ ملے مراد جو مدرسے میں ڈاکٹر کوٹھنی سے جو کہ میں کوئی سند یافتہ ڈاکٹر نہیں ہیں +

تحقیقاتیں نئی ہیں۔ خیالات نئے ہیں۔ اصول نئے ہیں۔ جو بہت سی فضول باتوں کو ترک کر کے اور اکثر ان باتوں کو جنکی جڑ کہ عرصہ سے بہت گہری پھونک گئی ہے راستہ سے ہٹا کر معالجات کے محفوظ سیدانوں میں مداخلت کرتا ہے + لیکن میرے مخالفین نے جو طریقہ اختیار کئے وہ ایسے بُرے اور ناپاک تھے کہ شروع ہی سے وہ خود ہی الزام لگائے جانے کے قابل تھے + ان شفا یابیوں سے جو اکثر ان مریضوں کی حالتوں میں جن کو کہ پُرانے اطباء نے جواب دید یا تھا۔ میرے طریق علاج نے دکھلانی ہیں۔ اس علاج کے کارآمد ہونے کا ایک بہت بڑا یقینی ثبوت بتقابلہ کسی علمی مناظرہ کے حاصل ہوتا ہے + اگر میں اُس وقت تک جب تک کہ ”مصرعہ سند یافتہ“ قائم مقامان سائنس میری ان سکھائی ہوئی باتوں کی صحت کو اگر تسلیم نہ کرتے اور اس نئے راستے پر ترقی کرنے کی رپورٹ نہ دیتے۔ انتظار کیا ہوتا تو میں اپنی تمام عمر بھی کبھی ایک قدم آگے نہ بڑھا ہوتا + مگر اب ان کامیاب شفا یابیوں کا جو کہ اس علاج نے حاصل کی ہیں شکریہ ادا کیا جاتا ہے کہ میرے طریق علاج نے روسے زمین پر ہر حصہ میں تعریف اور نیکنامی کے ساتھ اپنا راستہ نکال لیا ہے۔ نیز ہر درجہ کے لوگوں میں یعنی شہنشاہوں بادشاہوں اور دیگر ذی رتبہ لوگوں سے لگا کر ادنیٰ درجہ کے لوگوں تک ہزاروں دیکھوں کے لئے جو کہ میرے کارخانہ میں آتے ہیں اسے وہ شفا عطا کی ہے جس کے لئے کہ وہ لوگ ہائے کر رہے تھے۔ ان میں منجملہ دیگر اشخاص کے افریقہ کے شمالی حصہ کے رہنے والے اشخاص بھی جو کہ موزر کہلاتے ہیں شامل ہیں +

اس کامیابی کی وجہ یہ ہے کہ میرا طریق علاج تو ان قدرت پر مبنی ہے اور ترقی کر کے ایک نیا سائنس (علم) ہو گیا ہے جسکی ترویج اب چین کی جا سکتی +

موجودہ کتاب کی جو کہ اب تک پچیس زبانوں میں ترجمہ ہو چکی ہے غرض یہ ہی ہے کہ :-

جسم انسان کے عوارض کی فوراً تشخیص کر لے۔ ان عوارض سے محفوظ رکھے۔ قدرتی قانون کی (جسکا ذکر کہ ہو چکا ہے) نسبت۔ بامداد کامل شہادتوں کے۔ سچائی کا اعلان کرے + جس سے کہ امراض کے شفا کرنے اور صحیح طریق میں زندگی بسر کرنے کا معقول طریقہ سمجھیں آتا ہے۔ اور انجام کار۔ اس سے علم شفا بخشی کے بذاتِ خود کافی ہونے کے علم کو زیادہ تر عوام میں پھیلا دے +

تمام ان لوگوں کے لئے جو کہ اس قدرتی کارروائی کو جو کہ ہمارے گرد و پیش عمل آتی ہے دیکھ کر مدد و مشورہ کے طالب ہوتے ہیں۔ یہ کتاب بطور ایک استاد۔ رہنما۔ اور مشیر کے تجویز کی گئی ہے + مین سچے دل سے امید کرتا ہوں کہ میری اس کتاب کی غرض پورے طور سے حاصل ہوگی اور یہ کتاب دکھی انسان کے لئے اپنے آپ کو ایک سچی نعمت ہونا ثابت کرے گی +

نمبر ۲۴ - فلاس پٹیز - لنگ - یکم اپریل ۱۹۹۹ء

لونی کوہنی

# ضروری التماس از جانب مترجم

## (معلق طبع اول)

حضرات ناظرین : یہ کتاب موسومہ ”دی نیو سائنس آف ہیملنگ“

یعنی نیا علم شفا بخشی جس کا ترجمہ اس احقر نے زبان انگریزی سے اردو میں کیا ہے

در اصل زبان جرمن میں مرتب ہوئی تھی۔ اسکے مصنف اور اس علم کے موجد لوئی کوئی شفا

اُسی ملک جرمنی کے عالمون میں سے ہیں جہاں کہ فی زمانہ مشرقی علوم و فنون کی روشنی کا مرکز ہے

اور جہاں کہ علم سنسکرت خصوصاً وید مقدس و سنسکرت فلاسفی کا بہت کچھ پر کاشش ہے +

یہ نیا علم شفا بخشی مصنف کی خاص دریافت ہے + اس کتاب میں مصنف نے یہ امر ثابت

کر دکھلایا ہے کہ جلد امراض ایک ہی طریق سے پیدا ہوتے ہیں بلکہ ایک ہی ہیں اور ان کا

علاج بھی ایک ہی طریقہ سے ہے + جس غیبی کے ساتھ کہ امورات مذکورہ کو مصنف نے

دلائل عقلی و تجربات علمی سے ثابت کر دکھایا ہے وہ بے نظیر ہے۔ اور پڑھنے والوں کے

دل میں اسکی راسے سے مخالفت کرنا کوئی موقع نہیں رہ جاتا ہے +

فی زمانہ ہم دیکھتے ہیں کہ کس قدر کم لوگ اُن علوم کو پڑھتے ہیں جن سے کہ تندرستی قائم



رکھنے میں مدد ملے اور جن سے کہ گئی ہوئی تندرستی پھر حاصل ہو سکے + قریب قریب  
 نینانو سے فیصدی بلکہ اس سے بھی زائد حصہ بنی انسان کا اپنی گئی ہوئی تندرستی  
 حاصل کرنے کے لئے اور ان سے ارادہ کا متلاشی رہتا ہے۔ حالانکہ تندرستی حاصل کرنے  
 کے وسائل نیچر میں بہت افراط سے ملتے ہیں اور ان سے انسان خود ہی کام لے سکتا ہے +  
 آجکل امراض کا علاج بذریعہ ادویات ایسا گران ہو گیا ہے اور ہوتا جاتا ہے کہ معمولی درجہ  
 کے لوگ اُس سے فائدہ اٹھانا دشوار سمجھتے ہیں اور ایسے کتنے اشخاص ہیں جو کہ گرانی علاج  
 کی وجہ سے کچھ پس انداز نہیں کر سکتے اور ہمیشہ مفلس بنے رہتے ہیں +

نیچر نے تندرستی قائم رکھنے کے لئے۔ نیز تندرستی حاصل کرنے کے لئے۔ ہمکو اوسی قدر افراط سے  
 چیزیں مہیا کی ہیں جس قدر کہ زندگی قائم رکھنے کے لئے ہیں۔ مثلاً اربعہ عناصر جس قدر کہ زندگی  
 قائم رکھنے کے لئے ضروری ہیں اویسے قدر گئی ہوئی تندرستی حاصل کرنے کے لئے بھی ضروری  
 ہیں + وہی علاج قدرتی علاج سمجھا جائے گا جو کہ ہمکو علاج کے ذرائع اوسی کثرت اور  
 ارزانی کے ساتھ مہیا کرے جس ارزانی اور کثرت کے ساتھ نیچر اربعہ عناصر یعنی خاک - باد -  
 آب - آتش مہیا کرتی ہے + وہ علاج جس میں کہ انسان کو دوسروں کی مدد کی زیادہ  
 ضرورت ہووے اور جو کہ ہر شخص بذات خود نہ سمجھ سکے نہ کر سکے ضرور قدرتی علاج نہیں ہے +  
 جس قدر کہ آسانی کسی علاج کے کرنے میں انسان کو ہو سکتی ہے اوسی قدر زیادہ اشخاص  
 اُس سے فائدہ اٹھاویں گے + اربعہ عناصر جو کہ زندگی کے وجود کے لئے لازمی ہیں ہر جگہ  
 انسان کو کافی مقدار میں اور سب سے کم صرف کے ساتھ مل سکتے ہیں۔ اگر کسی جگہ یہ نہیں  
 تو وہاں انسان کی زندگی ہی خطرے میں ہے۔ تندرستی قائم رکھنے اور ماحصل کرنے کا  
 تو سہال ہی نہیں ہو سکتا +

یہ نیا علم شفا بخشی امراض کا علاج اربعہ عناصر سے ہی کرتا ہے۔ خاص کر پانی سے۔ پانی کا بھی استعمال اندرونی نہیں بلکہ طبی غسل کے اور غسل بھی متعدد معنی صحت کا قسم کے اور ایسے آسان کہ ہر شخص اونکو خود کر سکتا ہے + کیا وہ شخص جو کہ اس حالت میں ہو جائے کہ اپنی موجودہ تندرستی کو قائم رکھ سکے اور گئی ہوئی صحت کو پھر حاصل کر سکے اپنے کو برا خوش قسمت نہ کہے گا؟ اس کتاب کے پڑھنے سے اور اسکے مطابق عمل کرنے سے ہر شخص خواہ کسی بھی ناممکن تندرستی کیون نہ رکھتا ہو اپنے کو ایسا خوش قسمت بنانے کی امید کر سکتا ہے +

اس علاج میں بہ مقابلہ علاج ہاسے مروجہ کے منجملہ بہت سے نفعوں کے ذیل کے نفعے بہت ضروری ہیں۔

نمبر ۱۔ تشخیص مرض کی ضرورت ہی نہیں اور وہ خطہ کہ جو کہ غلط تشخیص پر غلط علاج سے ہوتا ہے موجود ہی نہیں +

نمبر ۲۔ اس میں دوا کا اندرونی استعمال ہی نہیں جسمین کہ اگر دوا صحیح نہیں دی گئی ہو تو نقصان بھی عظیم کرتی ہے +  
نمبر ۳۔ اس میں وہ خطہ نہیں ہے جو کہ نسخہ جات ادویات کے مرتب کرنے میں کمپونڈروں کی غلطی سے ہو جایا کرتا ہے اور نہ اس میں وہ خطہ ہے کہ نسخہ جات کی تحریر میں حکماء اور ڈاکٹروں سے بعض اوقات کسی نہرٹی دوا کی مقدار خوراک کے لکھنے میں عمل میں آنے میں جس کی مثال ہر شخص کو سنے یا دیکھنے کا موقع ضرور ملا ہو گا +

نمبر ۴۔ اس میں وہ بھی خطہ نہیں جو کہ مریضوں کو ایک پڑیا یا شیشی کی بجائے دھوکے میں کسی ستم قاتل کی پڑیا یا شیشی سے دھارے لینے میں ہوتا ہے جبکی مثالیں حکماء معالج کو بہت ملی ہوئی +

نمبر ۵۔ اس میں کسی چیر بھاڑ یعنی عمل جراحی کی مطلق ضرورت نہیں۔ نہ اس سمیت کا اندیشہ ہی جو کہ سرجن کو مریض سے یا مریض کو اوزاروں سے بعض اوقات (باوجود ہر قسم کی احتیاط کامل کے)

پہنچ جانے کا ہوتا ہے جس سے کہ بہت جلد موت واقع ہو جاتی ہے +

نمبر ۶۔ حکماء و ڈاکٹروں کی فیس۔ ادویات کی قیمت۔ پیشہ وروں و کمپوزٹروں کی خوشادرس سے یہاں کچھ سروکار نہیں +

نمبر ۷۔ علاوہ قیمتی ادویات سے بچت کے بیشمار قیمتی اغذیہ سے بھی یہاں سروکار نہیں وہ غذائیں جو کہ ہر شخص کو اسکے ملک میں بکثرت مہیا ہو سکتی ہیں یعنی قدرتی غذاؤں سے سروکار ہے +

نمبر ۸۔ خصوصاً اُن لوگوں کے لئے بھی جو کہ مذہباً شبہ میں کوئی دوا نہیں کھاتے مثلاً جینت کے معتقدین۔ یہ علاج پورا پورا سائنس غمخوار ہے۔ کیونکہ اس میں پانی کے محض ہر وہی استعمال سے ہی ہر مرض کا یکساں طریق سے علاج کیا جاتا ہے +

نمبر ۹۔ عورات کے متعلق ہر قسم کے ناگوار انتہائات مقامی کی اس طریق علاج کے لئے کچھ بھی ضرورت نہیں +

نمبر ۱۰۔ بچوں کے لئے جو کہ اپنا حال نہیں کہہ سکتے اور جبکہ امراض کا تشخیص کرنا زیادہ مشکل ہے یہ اور بھی زیادہ ندر ہے +

نمبر ۱۱۔ یہ علاج ایسا آسان ہے کہ تھوڑی پڑھی ہوئی عورات کتاب کو پڑھ کر اور ناخواندہ عورات محض دوسروں کے بتلانے سے خود اپنی اور اپنے بچوں و کنبے والوں کی حالت میں کامیابی کے ساتھ کر سکتی ہیں +

اس احقر کو اس علاج بالکمال سے واقف ہوئے عرصہ دس سال کا ہوا۔ اس زمانہ میں ہر عملی طور سے خود اپنی حالت میں۔ اپنے تین چار ماہ سے لیکر چودہ سال کے بچوں کی حالت میں اپنے عزیز و احباب کی حالت میں۔ مختلف امراض میں آزمانے کا موقع ملا۔ اس آزمائش سے

ثابت ہو گیا کہ تمام امراض خواہ اونکے نام کچھ ہی کیوں نہ ہوں ایک ہی طریق علاج سے یعنی اس پانی کے علاج سے بشرطیکہ علاج سمجھ کر کیا جائے اور غذا کے متعلق پرہیز کیا جائے صحت پاسکتے ہیں + گو مجھ کو ہر مرض کے متعلق علاج کا موقع نہیں ملا مگر ایسے ایسے امراض کے علاج کا موقع ملا جو کہ لاعلاج خیال کئے جاتے ہیں اور اس طریق علاج سے اونکو شفا ہو گئی +

جبکہ تجربہ سے اس علاج کے ذریعہ سے دمہ - بڑھی ہوئی طحال - بخار - سرفہ - بکرا ہوا زکام - بخون کا فالج - آتشک کہنہ - سوزاک - کان کا بہنا - درد گردہ - کانوں میں جھنجھناہٹ - غصائی - جربان - ذیابیطس - بڑھی ہوئی ذیابیطس - آسمال - ڈوبے یا پسلی کا چلنا یعنی کیلپری برن ٹیٹس - آشوب چشم - آنکھوں کے روپے جلد صحت پا چکے ہیں تو میرا یہ کہنا کہ جب یہ علاج ایسے ایک سو سے مختلف و متضاد امراض بعض لاعلاج امراض میں بھی ثابت ہوا ہے تو ضرور دیگر بیماریوں میں بھی صحیح ثابت ہوگا - کچھ ہیجا نہیں ہیں - خاصکر جبکہ موجد نے صد ہا قسم کے دیگر امراض میں تجربہ کر کے اسکو صحیح پایا ہے - اور امراض مذکورہ میں اپنے تجربہ سے موجد کی تحریر کی صداقت مجھے مل چکی ہے اس تجربہ سے مجھے ترغیب ہوئی کہ اس کتاب کو ایسی زبان میں ترجمہ کیا جائے جس سے کہ عوام اس سے فائدہ اٹھا سکیں - پس میں نے ڈاکٹر کو یہی صاحب سے اجازت چاہی جو کہ انھوں نے مجھے اپنی اسی دریادلی سے عطا کی جس دریادلی سے کہ انھوں نے اپنی اس دریافت کے عوام کے نفع کے لئے ظاہر کیا ہے +

چنانچہ میں نے اپنی استعداد کے موافق جقدر ہو سکا ہے سلیس اردو میں اسکا ترجمہ کیا ہے اور اس خوش کے لئے کہ اس سے لاگ نفع جلد اٹھائیں - ایک جبری جلد کی بجائے تین بعدین کردی ہیں تاہم اول جلد طیار ہونے پر عوام کے ہاتھ میں پہنچ سکے اور تا وقتیکہ دوسری تیسری جلدیں طیار ہوں اس علاج سے عام لوگ واقفیت حاصل کر سکیں - میں نے اس کتاب میں فسط نوٹ بھی

دئے ہیں جہاں جہاں کہ ضروری سمجھے گئے ہیں اور اپنے نزدیک کوئی بات ایسی نہیں  
چھوڑی ہے جو کہ کتاب کے سمجھنے کے لئے ضروری معلوم ہوئی +

مجھے امید ہے کہ ہر مہربان کے زہد و اس کتاب اور اس علم علاج سے کیساں ہی  
فائدہ اٹھاویں گے۔ عورتوں میں اسکی تعلیم خصوصاً یوں نافذ ہے کہ وہ اس علم سے واقفیت  
حاصل کر کے اپنی تندرستی قائم رکھ سکیں گی۔ اولاد تندرست پیدا کر سکیں گی۔ اور بیمار اولاد  
تندرست بنا دینے کی حالت میں ہو جاوے گی۔ اور پس اسکا ذریعہ سے قوم کی قوم حالت تندرستی  
میں ہو سکے گی اور مردوں کا وہ بہت بڑا حتمہ وقت اور سرمایہ جو کہ بچوں کی بیماری میں صرف  
ہوتا ہے دوسرے عمدہ کاموں میں صرف ہو سکے گا + ہندوستانیوں کی عورت کے پاس  
کافی وقت اس بات کے لئے موجود ہے کہ وہ اس کو اپنے بچوں کی تندرستی کی حفاظت میں  
صرف کر سکیں۔ اور پس مردوں کو اس کام سے سبک دینا کر سکیں جس خاص کام میں (یعنی بچوں  
کی تیمارداری میں) کہ ہر ملک میں والدہ ہی اب بھی ہفت باہر مردوں کے زیادہ حصہ لیتی ہے  
اور اس کے لئے نیچر نے اس کو موزوں بھی کیا ہے + ایسے کتنے اصحاب ہیں جن کو کہ اپنی  
زندگی میں خود اپنی ہی حالت میں مادر مہربان کی شفقت مادرانہ کے اس برتاؤ کا تجربہ  
نہوا ہوگا ؟ اور ایسے کتنے اصحاب ہیں جو کہ یہ نہ چاہتے ہوں کہ شفقت مادرانہ کے ساتھ ہی  
ساتھ عورت کو جملہ امراض کی پیدائش سے واقفیت اور اس کے شفا کرنے کا آسان سے  
آسان طریقہ بھی حاصل ہو جاوے +

میرے خیال میں اوسط درجہ کی فہم کے شخص کو اس کتاب کے پڑھنے میں اور اس کے اصول کے  
بخوبی سمجھنے میں ایک ہفتہ یا زائد از زائد دو ہفتہ کافی ہیں۔ اور علاج کے عملی طور سے  
سیکھنے میں تو دنوں کی کچھ ضرورت نہیں بلکہ منٹوں کا صرف ہے + قابل خواندہ عورت



اسکے اصول کو مثل مردوں کے کتاب پڑھ کر جلد سمجھ سکتی ہیں۔ اور ناخواندہ دوسروں سے  
شکر اور سمجھانے سے۔ پس عورت و مرد دونوں کے لئے اس علم سے واقفیت حاصل  
کرنا کچھ مشکل امر نہیں ہے +

جیسا کہ ہر علم کی کتاب اُسی طور سے اس نئے علم شفا بخشی کی کتاب بھی شروع سے دیباچہ  
سے ہی پڑھنی چاہیئے اور ایک سلسلہ میں پڑھنی چاہیئے تاکہ ہر مضمون درجہ بدرجہ سمجھ میں آتا  
چلا جائے۔ اور جیسے کہ ہر علم کی کتاب کی کیفیت ہو کہ بقدر زیادہ بار اسکو پڑھئے اوسی قدر  
زیادہ واقفیت اوسکے اصولوں سے ہوگی اور اوسی قدر زیادہ اُس کے اصول میں بین  
ہوں گے۔ ویسی ہی کیفیت اس کتاب کی بھی ہے + علاوہ مطالعہ حصہ اول و دوم سوم کے  
حصہ چارم کے اکتالیس نمبر تک رپورٹ ہائے شفا یابی جو کہ خود مصنف کی لکھی ہوئی ہیں اونکا  
بھی پڑھنا بہت ہی نفع ہوگا۔ کیونکہ اُن میں خود موجودہ کا تجربہ موجود ہے۔ اور انکا کچھ ہمیشہ  
دوسروں کے تجربہ سے سبق لینا چاہیئے۔ چھٹیاں شکریہ جو کہ مصنف نے نمبر ۴۲ سے  
نمبر ۴۳ تک ہی بین اونکا مطالعہ بھی خالی از نفع گشتہ نہیں +

میں نے اس کتاب کا ترجمہ پنجیاں نفع عام کیا ہے اور میں اپنی محنت کو اوسی قدر زیادہ سہول  
سمجھونگا جس قدر زیادہ لوگ اس علاج سے نفع اٹھاویں گے اور یہ ہی میری سچی دلی آرزوی  
میں اس دیباچہ کو بغیر اُن احباب کا یعنی بابو بچ نندن پرشاد صاحب ایم۔ اے۔ ایل ایل۔ بی۔  
وکیل مافی کورٹ وٹس آنریری مجسٹریٹ مراد آباد۔ ونڈت شمشہوناٹھ صاحب ایم۔ اے۔ ایل ایل۔ بی۔  
ر بابو گوہند سروپ صاحب بی۔ اے۔ ایل ایل۔ بی۔ وکلا سے مافی کورٹ شہر مراد آباد کا  
جنہوں نے کہ اس کتاب کے ترجمہ کرنے کی ترغیب دے کر مجھے اس کام پر آمادہ  
کیا اور ونڈت موہن لال صاحب کہو۔ ایم۔ اے۔ مصنف۔ و بابو پرتاب سنگھ صاحب

لئے انکے بعد خود مترجم کی رپورٹ ہائے بعض احباب کی چھٹیاں تک میں جنہوں نے ہندوستان میں اس علاج سے نفع اٹھایا  
وہ ضرور قابل ملاحظہ ہیں

بی۔ اے۔ ایل ایل۔ بی منصف ممالک متحدہ کا جنہوں نے کہ اس کتاب کے ترجمہ میں  
اپنی لیاقت علمی سے مجھے امداد کثیر بخشی۔ نیز اپنے دوست بابو کیداری لال صاحب وکیل  
ججی مراد آباد کا کہ جنکی عنایت خاص اس احقر کے حال پر ہے شکریہ ادا کئے بغیر ختم نہیں کر سکتا  
ناظرین سے امید ہے کہ وہ میری اس کوشش طفلانہ کو اپنی ہزرگانہ نظر سے دیکھ کر  
میری ہر قسم کی غلطیوں کو معاف فرمائیں گے اور املاء و محاورات اردو کی غلطی پر نظر  
نہ ڈالیں گے کیونکہ میں نہ تو اردو زبان کا عالم ہوں اور نہ انگریزی زبان جس سے کہ یہ  
ترجمہ کی گئی ہے میری ماورسی زبان ہے۔

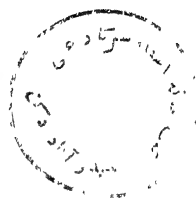
آپکا سچا خیر طلب  
سرور تریہ کرشن سروپ

بجنور (ممالک متحدہ۔ ملک ہندوستان)  
۳۔ اپریل ۱۹۴۰ء

## حصہ اول

نئے طریق شفا بخشی کے دریافت کرنے کی جانب کس چیز نے مجھے مائل کیا؟

## ایک لکچر



لیڈیز اور جنٹلمین !

یہ طبیعت انسانی کا خاصہ ہے کہ ہر شخص کو جو یہ سمجھتا ہے کہ اور سننے کوئی نئی اور اہم بات دریافت کری ہے۔ ایک اندرونی خواہش اپنی دریافت کے قایم رکھنے کی اس غرض سے ضرور بڑھ اُٹتی ہے کہ اُس کو آخر کار اپنے ہجسوں پر ظاہر کرے۔

اس خواہش کے پیدا کرنے میں بیشک خواہش عزت اور خود نمائی کا بھی ایک حصہ ہے۔ لیکن اُسو لا یہ پورے طور سے حفاظت کئے جانے کے قابل ہے۔ یعنی جائز ہے اور فی الحقیقت بشری فطرت کا اعلان کرنا ضروری ہے گو کہ کوئی شخص عام طور سے تمام نمائش اور چمک دک کو تھارت سے دیکھے اور اس روزانہ زندگی کے شور و غل میں بھرتکان اور خود نمائی کے اور کچھ بہت ہی کم پائے۔ اسی قانون قدرت کے آگے میں بھی سہ جھکاتا ہوں۔ جبکہ میں اس وقت آپ لوگوں پر

لیڈیز یعنی شریف عورت۔ جنٹلمین یعنی شریف مردان۔ تاعدہ ہے کہ جب کوئی شخص لکچر یا واکھیاں دینا شروع کرتا ہے تو سامعین کو اپنی طرف مخاطب کرنے کے لئے ایسا کرتا ہے جس مجمع میں کہ عورت و مرد دونوں موجود ہوں تو ہم سب ہی کی متقاضی ہے کہ اُن لوگوں کو مخاطب کرنے میں اول لیڈیز اور بعد کو جنٹلمین کہیں اور تب مضمون لکچر شروع کریں +

اپنی متواتر محنت زائد از تیس سال کے نتائج کا اظہار کرتا ہوں۔ یہ سچ ہے کہ یہ نشانی زیادہ عقلندی کی بات ہوتی اگرچہ اپنی دریافتوں کو بے زبان کاغذ کے ہی سپرد کرتا اور زمانہ آئندہ سے ہی اسکی بابت فتویٰ حاصل کرنے کی امید کرتا، لیکن اس کام میں جس کے لئے کہ میں نے اپنی زندگی وقف کر دی ہے۔ معاملہ صرف علم ہی علم کا نہیں ہے۔ اس میں ہکمو اولیٰ اعمال سے بھی تعلق ہے جو کہ اس علم سے پیدا ہوتے ہیں۔ بلکہ ان کو ہمیں کہ (ہکمو مطلب) اولیٰ باتوں کے عملی طور سے جاننے سے ہے جو کہ ہم نے سیکھی ہیں +

پس اگرچہ اپنی تعلیم کو اپنے بچپن میں پھیلانا۔ اور اسلہامے آئندہ کو دست بستہ دنیا چاہتا ہوں اور اگر یہ میری خواہش ہے کہ مرنے کے بعد مجھے لوگ نیم حکیم کے نام سے بدنام نہ کریں۔ تو مجھ کو اس کی ضرورت ہے کہ ان سچ باتوں کا جو میں نے دریافت کی ہیں بذریعہ تعلیم اور زندہ شخصوں پر عمل کر کے مشاہدہ کروں۔ انکو ثابت کروں اور دوسروں کو انہیں بتاؤں + لیکن ایسی بڑی جماعت کے روبرو جیسی کہ میرے سامنے اسوقت موجود ہے۔ مرفیون کا پیش کرنا غیر ممکن ہے اور پس مجھے اپنے خیالات کو الفاظ میں ہی حتیٰ اوسع اپنی قابلیت کے موافق بیان کرنے پر اکتفا کرنی چاہیے۔ اور اولاً مجھے مختصر ایہ بیان کرنے دیجئے کہ میرے علاج کا قاعدہ کیسے مرتب ہوا۔

مجھ کو بچے سے ہمیشہ ایک خاص قسم کی محبت رہی ہے + میرے لئے اس سے زیادہ اور کوئی بچی کی بات نہیں تھی کہ جنگل و کسیت کے جانداروں کا اور ان حالات کا جن میں کہ پودھے اور جانور زندہ رہتے ہیں اور ترقی میں آتے ہیں۔ میں نظارہ کروں۔ نیز اپنی بزرگ والدہ یعنی نچیر کے کاموں کو زمین و آسمان پر تلاش کروں اور ان کے غیر متبدل قوانین کو معلوم کر کے انکو مستحکم کروں + میں ہمیشہ اس بات کے سنے کا آرزو مند رہتا تھا کہ قابل محققین پر وفیسر اس ماسٹر کی کیا

باتین دریافت کر لی ہیں اور یہ (خواہش) اس وقت سے بہت عرصہ قبل ہوئی تھی جبکہ مجھے کوئی خیال بھی اس علم شفا بخشی کے لئے خصوصاً اپنی زندگی صدقہ کرنے کا نہوا تھا + ضرورت کے طاقت ور ہاتھ نے مجھے اس آخر الذکر کام پر زبردستی لگایا۔ وہ ضرورت جو کہ قوموں اور مفرد اشخاص ہر دو کی تعلیم اور تربیت دینے والی ہے +

اپنی عمر کا بیسواں سال ختم کرنے کے خطوط سے ہی دنوں بعد میں نے دیکھا کہ میرا جسم اپنا کام کرنے سے گریز کرتا ہے۔ پھیپھڑوں اور سر میں درد معلوم ہوتے تھے۔ اول میں نے مقررہ اطباء کی امداد حاصل کی + لیکن نتیجہ کچھ نہوا + میری والدہ نے جو کہ عرصہ سے نقیہ اور بیمار علی آتی تھی ہم لوگ بچوں کو ”ڈاکٹروں“ سے بار بار آگاہ و متنبہ کر دیا تھا اور یہ کہا کرتی تھی کہ صرف ہی کو (ڈاکٹر ان) اس کی حالت مصیبت کے ذمہ دار تھے۔ میری والدہ بھی سلطان سعید کے مرض میں حکیموں کے علاج سے راہی ملک عدم ہو چکی تھی +

اس وقت کے قریب ۱۹۶۲ء میں ہیروان نیچر کمپور (یعنی امراض کو قدرتی وسائل سے آرام کرنے کے طریقے) کے ایک جلسہ کا ذکر میری نظر سے گذرا۔ اس معاملہ سے مجھے دلچسپی ہوئی اور اس جلسہ کا دوسرا اشتہار دیکھ کر میں اس جلسہ میں شریک ہوا۔ یہ جلسہ چند مضبوط دل واسیلے شخصوں کا تھا جو کہ ہمارے مثل نہ رکھ کر وہ (جس کو ہم کبھی نہ بھولیں گے) جمع ہوئے تھے + برے پس پیش کے ساتھ میں نے حاضرین جلسہ میں سے ایک شخص سے دریافت کیا کہ پھیپھڑوں میں سوئی کے سے چھیننے کے درد کے لئے جسم میں اس وقت بتلا تھا مجھے کیا کرنا چاہیے۔ بہت شک کے ساتھ کیونکہ میری حالت عرصہ سے اعصابی حرکت کی ایسی تھی کہ میرے لئے کچھ آدمیوں کے روبرو باواز بلند بولنا ممکن نہ تھا + اس نے ایک گدی کا کھنا تجویز کیا۔ اسکا اثر فوراً ہوا اور اچھا اثر ہوا۔

نوٹ ملے ملک جرمنی کے ایک مشہور شخص کا نام ہے +



اسکے بعد میں ان جلسوں میں برابر گیا۔ اسکے چند سال بعد۔ یہ بات ۱۸۶۰ء میں ہوئی۔ میرا بھائی سخت بیمار ہوا اور نیچر ٹیکوریو جو کہ اُس وقت ابتدائی حالت ترقی پر پہنچا تھا اسکی امداد کرنے میں قاصر رہا + مگر ہم لوگوں کو تھیں دو ریان کے کامیاب علاجوں کی نسبت سُننے کا موقع ملا۔ میرے بھائی نے اُن سے مشورہ لینے کا معہم ارادہ کیا اور چند ہفتے بعد تندرستی میں بہت نفع حاصل کر کے مکان کو واپس آیا + میں بھی قدرتی علاج کے طریق کے نفع ہر دم زیادہ زیادہ دیکھنے لگا۔ اور اُس وقت بھی اس طریقہ علاج کی اصلیت میں یقین ہونے کا مجھ کو کامل یقین تھا۔

اس عرصہ میں میری بیماری بھی خاموش نہ رہی تھی۔ مرض کے وہ انکوٹے جو کہ والدین سے درانتانہ مجھے پہنچے تھے بہت ہی بڑھ گئے تھے۔ خصوصاً اُس وقت سے جبکہ پُرانی بیماریوں کا علاج بذریعہ ادویات سینے کرایٹھا اور جبکی وجہ سے کہ نئے اسباب مرض کے اُن میں (پُرانی بیماریوں میں) اور شامل ہو گئے تھے۔ میری حالت رفتہ رفتہ زیادہ زیادہ خراب ہوتی گئی۔ آخرش بالکل ناقابل برداشت ہو گئی۔ معدہ میں موروئی سرطان ظاہر ہو گیا۔ پیپس پٹے جزوی خراب ہو گئے تھے۔ سُرکی رگیں ایسی محسوس ہو گئی تھیں کہ مجھے میدان میں تازہ ہوا میں ہی آرام ملتا تھا + آرام کی نیند یا کام کرنے کا تو کوئی سوال ہی نہیں ہو سکتا تھا + آج کے دن میں اس امر کو قبول کر سکتا ہوں کہ گو اُس وقت میں خوب بوٹا تھا اور چہرہ سُرخ تھا + لیکن میں واقعی بالکل مثلِ آزدہ حال لیزا اس کے تھا + تاہم میں نے اُس وقت کے معلوم شدہ

اس قدرتی وسائل سے امراض کے آرام کرنے کے طریقہ کو کچھ نہیں +

تک یہ بھی ایک مشہور شخص ملک جرمنی میں بائی کے ذریعہ قدرتی علاج میں ترقی کر نیوالا ہوا ہے + تک ایک بہت ہی عزیز لاچار شخص کا نام ہے کہ جو عارضہ عذاب میں مبتلا تھا اور جبکا ذکر انجیل مقدس میں آیا ہے اب نام سے مراد غذا کی لیجا یا کرتی ہے۔ یا کسی ایسے شخص کی جو کہ مثل اس کے لاچار اور مصیبت زدہ ہو +

قدرتی علاج کے قاعدوں پر پورا پورا عمل کیا۔ غسل۔ بھگی ہوئی چادر میں پیٹنے کے عمل۔  
 بچکاریان۔ تراروں کا دینا۔ یا پانی کا کسی عضو پر زور سے بہانے کا عمل۔ قصہ مختصر کہ ہر ایک  
 چیز کا استعمال مینے کیا۔ مگر تجربہ اسکے کہ تکلیف میں کچھ کمی ہو اور کچھ نہ ہوا۔ اس زمانہ میں آزاد پنجر  
 میں غور و فکر کے ساتھ دیکھنے سے مینے نے وہ قوانین دریافت کئے جن پر کہ میرا اس وقت  
 میں عمل کیا ہوا اور سکھایا ہوا طریق علاج مبنی ہے، امتحاناً مینے خود اپنے اوپر اس طرز علاج کو  
 ایک مرتبہ شروع کیا۔ اور اس غرض کے لئے بہت ہی کارآمد آلات مینے بنائے۔ اس آزمائش  
 میں کامیابی ہوئی۔ میری حالت دن بدن اچھی ہوتی گئی۔ دوسرے لوگ جنہوں نے کہ میری ضلح  
 مانی اور اسی طریق پر عمل کیا وہ بھی مطمئن ہو گئے۔ آلات جو کہ مینے بنائے تھے انہوں نے  
 اپنا کام بہت عمدگی سے انجام دیا۔ موجودہ امراض کی تشخیص۔ اور آنے والوں کی نسبت پیشین گوئی  
 جن کو کہ خود مریض نے ابھی تک نہیں جانتا تھا گو کہ رجحان طبیعت موجود تھا۔ ہمیشہ صبح نہایت  
 ہوٹن + مجھے یقین ہوا کہ میری ایجادیں دھوکے کی ٹٹیان نہ تھیں۔ تاہم جب مینے اُن کا  
 ذکر کسی سے کیا تو میرے خیالات پر غیر قابل یقین درجہ کے تعجب کا۔ بے پروائی و بے تعلقی کا  
 یا نفرت بھری ہوئی نا منظوری کا اظہار کیا گیا۔ اور یہ بات صرف پیشہ طبابت کے پختہ اشخاص  
 کی جانب سے و معتقدین علاج ادویات کی ہی جانب سے نہ تھی بلکہ (اور درحقیقت  
 خاصکر) پروانہ نیچر کیور اور بعض اوقات اُس کے مشہور قایم مقامان کی جانب سے بھی  
 دیکھنے میں آئی + مصیبت زدہ انسان کی بہتری کے لئے مینے اپنے آلات مفت کام میں  
 لانے کے لئے چند ایسے عاملوں کے پاس رکھ دیئے تھے + اُن آلات کی واقعی طور سے آزمائش  
 ان کے اونکو ناکارہ کہہ کر علیحدہ کر دیا گیا تاکہ گرد اور جالوں سے وہ بھر جاویں +

اس طور سے مجھے اور بھی اچھی طرح سے معلوم ہو گیا کہ یہ ہی کافی نہیں ہے کہ مرض کی پیدائش اور اس کی افزائش اور علاج کے اصول قائم کئے جائیں اور مرلینوں کے علاج کے لئے آلات بنائے جاویں اور نہ یہ کافی ہے کہ امراض موجودہ کی تشخیص اور آئندہ جو امراض ہونیوالے ہیں اس کے جاننے کا بے خط طریقہ (جو خود جسم انسانی کی حالت پر مبنی ہے) دریافت کر لیا جائے اور نہ اس کامیابی کا اظہار کیا جانا بھی کافی ہے جو اس نئے طریق شفا بخشی کو خود میری حالت میں یا میرے رشتہ داران - دوست - اجماب و آشناؤں کی حالت میں ماحصل ہوئی ہے۔ بلکہ برعکس اسکے میں نے یہ صاف طور سے دیکھ لیا کہ مجھے خود عوام سے ہی انصاف کے لئے اپیل کرنا پڑے گا اور بہت سے تعجب انگیز علایات کر کے اپنے طریق علاج کی برتری الو پتھیک سے - ہو میو پتھیک اور اس سے پیشتر کے طریقہ حصول تندرستی کے مقابل میں ثابت کرنا پڑے گی۔ میرے نزدیک صرف ہی سے سب درجہ کے لوگ یقین کر سکیں گے کہ میرا طریق علاج صحیح ہے اور تو ان میں قدرت پر مبنی ہے۔

اس اندرونی ترغیب نے طبیعت کو سخت الجھن میں ڈال دیا۔ کیونکہ اگر میں یہ فیصلہ کرتا ہوں کہ اس نئے طریق شفا بخشی کے مطلب میں اپنے کو لگاؤں تو مجھے مجبوراً اپنا کارخانہ جو کہ جو پچیس سال تک بہت عمدگی سے چل رہا تھا بند کر دینا پڑے گا۔ تاکہ میں اپنی پوری توجہ دوسرے

طی الو پتھیک سے مراد اس طریقہ علاج سے ہے کہ جو سرکاری شفا خانوں میں ہوتا ہے اور معمولاً ڈاکٹر لوگ کرتے ہیں۔ اس مراد اس طریقہ علاج سے ہے جس کا اصول یہ ہے کہ کوئی مرض اسی دوا سے اچھا ہو جاتا ہے جس دوا کا استعمال کہ تندرست انسان پر اسی مرض کے علامات پیدا کرے۔ ادویات بہت ہی خفیف مقدار میں دی جاتی ہیں۔ مثلاً ایک قطرہ دوا کو ہزاروں قطرہ پانی میں ملا کر ہلکا کرتے ہیں اور اس آخر الذکر کا ایک قطرہ استعمال کرتے ہیں۔ طریقہ علاج بھی دوا پر مبنی ہے اور اس کے ڈاکٹر بھی بڑے بڑے شہروں میں علاج کرنے لگے ہیں۔ اس طریقہ علاج کا موجب بھی ملا گیا جرمینی کا رہنے والا ایک حکیم مانہ مان نامی ہوا ہے۔ جو ۱۸۵۷ء میں پیدا ہوا اور ۱۸۸۷ء میں وفات پائی۔

پیشہ کی جانب مینڈول کروں۔ جس بات سے بہر صورت شروع ہی میں مجھے محض بُرائی۔  
الزّام اور نقصان مال لے گا + برسوں تک عقل اور طبیعت میں لڑائی رہی۔ عقل روکتی تھی  
اور طبیعت (کانشنس) بار بار مجھے میری دلی خواہش کو پورا کرنے کی ترغیب دیتی تھی +

۱۰ اکتوبر ۱۸۸۳ء کو آخر کار میں نے کارخانہ اولاً کھولا۔ کانشنس (طبیعت) نے فتح پائی۔

ٹھیک ٹھیک جیسا کہ میرا خیال تھا وہی دیکھنے میں آیا + شروع کے چند سالوں میں مشکل سے  
ہی میرے کارخانہ میں کوئی شخص آیا ہوگا۔ باوجودیکہ چند ایسی کامیابیاں معاجز میں  
حاصل ہوئی تھیں کہ جو خود لوگوں کی توجہ اس طرف مائل کرنے کے لئے واجب اللحاظ تھیں۔

اسکے بعد بیمار لوگ۔ ابتدا میں محض غسل لینے کی غرض سے۔ بعد کو چند لوگ رفتہ رفتہ علاج  
کرنے کی غرض سے بھی آنے لگے + کچھ عرصہ میں لوگوں کی نوازش کی افزایش ہوئی خاصکر دوسرے  
شہروں سے۔ کیونکہ تقریباً ہر شخص جس کا علاج میں نے کیا وہ از خود اس طریق علاج کا مشہد کر نوا

اور اس کی وکالت کرنے والا ہو گیا + میرا طریق علاج اور نیا طریق تشخیص یعنی **سائنس**  
**فیشل اکیپریشن** ہزاروں شخصوں کی حالت میں کامیاب ثابت ہوا اور میں بہت سے  
شخصوں کو آئندہ آنے والی بیماریوں کو بتلا کر بڑے سخت خطروں سے بچانے کے قابل ہوا +

اس امر آخر الذکر پر میں خاصکر زور دیتا ہوں کیونکہ صرف اسی کے ذریعہ سے ہم پھر نسل کو واقعی بہتر  
بنانے کے قابل ہونگے +

میرسی دریافتوں کی سچائی ہر مریض کے علاج میں ثابت ہو چکی ہے۔ میرا تجربہ بھی گزشتہ

۱۰ اکیپریشن کے معنی انگریزی میں اظہار۔ بیان۔ فیشل بمعنی متعلق چہرہ۔ آف بمعنی کا۔ سائنس بمعنی علم  
اس کل فقرہ سے مراد اس علم سے ہے جس کے ذریعہ سے کہ صورت دیکھ کر مریض کی بیماری موجودہ یا آئندہ بتلا  
سکتے ہیں۔ اس علم کا ذکر کتاب ہدایہ میں بہت جگہ آئندہ آوے گا۔ کتابتِ کیرکائوس کتاب کے آخر میں دیکھیے +

آٹھ سال میں ضرور زیادہ وسیع ہو گیا ہے اور خود میری تندرستی جو کہ پہلے ناقابل علاج معلوم ہوئی تھی۔ جدید طریقے پر استحکام کے ساتھ عمل کرنے سے اسی زیادہ ترقی گئی ہے کہ آج کے دن میں اپنے کو اس محنت کے بخوبی برداشت کرنے کے قابل سمجھتا ہوں جو کہ اس بڑھے ہوئے مطلب کی وجہ سے میرے اوپر پڑتی ہے۔ مگر بہت غور کے بعد میرے سوچے ہوئے ایک نئے طریقے کے ساتھ ساتھ میرے ايجاد کرنے سے ہی ایسا ممکن ہوا ہے۔ یہ عمل ایسا مندرجہ ثابت ہوا ہے کہ میں یقین کے ساتھ کہہ سکتا ہوں کہ ہر ایک مریض خواہ اس کا کام کچھ ہی کیوں نہ ہو ضرور قابل علاج ہے میرا مطلب ہے کہ ہر مریض۔ نہ کہ ہر مریض۔ کیونکہ جس وقت کہ جسم کی بہت ہی دور تک بچکنی ہو گئی ہے اور خاص کر اس حالت میں جبکہ جسم بہت دنوں تک بوجہ استعمال اوریات باگل زہر سے بھر گیا ہے تو میرا طریقہ درحقیقت تکلیف کو تو کم کر سکتا ہے مگر ہمیشہ مریض کو موت سے بچا نہیں سکتا یا شفا سے کئی نہیں دے سکتا ہے۔

لیڈنیز اور جنٹلمین! میں آپ کے روبرو اس خوشی سے بھرا اور دلیرانہ علم کے ساتھ حاضر ہوا ہوں کہ اپنی جسمانی بربادی کے خلاف ایک چارم صدی تک لڑائی کرنے کے بعد میں نے اپنے آپ کو موت سے بچا لیا ہے۔ اور ساتھ ہی ساتھ اور عوام کے نفع کے لئے ایک سچا علاج مریض کے آرام کرنے کا جس کو کہ بڑے بڑے مشہور دماغوں نے عرصہ تک بے فائدہ تلاش کیا تھا دریافت کیا ہے۔ اس طور سے گفتگو کرنا خود نمائی اور خود بینی سمجھا جاوے۔ مگر تجربے ہر حالت میں یہ ثابت کر دیا کہ ان موقعوں پر بھی جہاں کہ میں اپنے کسی مریض کو موت سے نہ بچا سکا۔ میرا اصول بالکل راست اور سچ ہے۔

نوٹ: اسکا طریقہ مفصل غزلوں کے باب میں صفحات ۱۵۴ تا ۱۶۵ پر بتلایا گیا ہے۔

جس چیز نے کہ مجھے میری دریافت (ایجاد) تک پہنچایا وہ تجربہ کرنے کا طریقہ تھا جو کہ بہت سچ اور بہت ہوشیاری کے ساتھ غور و تحقیقات و باقاعدہ تجربات پر مبنی ہوا اور گو کہ مجھے نیم حکیم کہیں اور مجھے اس بات کا الزام لگا دین کہ موجودہ پیشہ کے کرنے کے قابل ہونے کے لئے مجھے باقاعدہ اس پیشہ کی تعلیم نہیں ہوئی ہے لیکن میں ان سب باتوں کو پورے اطمینان اور بغیر پریشانی کے سنجیدگی کے ساتھ برداشت کرتا ہوں کیونکہ کہ بنی نوع انسان کے لئے بڑے سے بڑا نفع پہنچانے والے اشخاص اور خصوصاً بڑی بڑی ایجادیں اور دریافتوں کے نکلنے والے اشخاص بھی بالکسی استثناء کے اسی طور سے نیم حکیم اور دنیا دار کہلاتے گئے ہیں۔ کاشتکار پریش نہڑ۔ حمال شراکھ عارف (بعد ازان جنگلی) فرنیٹ (بے۔ ایچ۔ راس) اور دواساز گھان کا (جنگلی روشند باغی اور مضبوط طبیعتوں کے ایک نیا اور بہترین طریقہ علاج نکالا ہے) تو ذکر ہی کیا ہے۔

الو پیچی۔ ہو میو پیچی۔ اور شیر کے قدرتی طریق علاج ہائے روایتی سے یہ نیا طریقہ علاج کیا رشتہ رکھتا ہے۔ ؟

ان طریقہ ہائے علاج کی نکتہ چینی کرنا اور ان میں کمی اور اون کی کمزوریوں کو (جو کہ وہ بھی مثل تمام باتوں کے جنکا انسان سے تعلق ہے اپنے میں رکھتے ہیں) مناسب روشنی میں دکھلانا میں تجویز کرتا ہوں۔ لیکن محض اوسنی درجہ تک جہاں تک کہ یہ فائدہ عام کے لئے اور تیری شہیادت کے خوب سمجھنے کے لئے ضروری ہے + ہر شخص اس امر میں آزاد ہے کہ وہ

نوٹ لے ایک جرم شخص تھا جو کہ بانی کے ذریعہ علاج کا موجد ہوا ہے یہ شخص ۱۸۵۰ء میں تھان کر گیا + نوٹ لے وہ وہ ہر سالہ اشخاص ملک جرمین میں ہوئے تھے جو کہ باوجود کسی تعلیم باقاعدہ نہ ہونے کے اس بنی نوع انسان کے فائدہ پہنچانے والے علاقہ کے موجد ہوئے تھے + ۱۲

اُسی بات کو منظور کرے اور اُسی پر عمل کرے جس بات کو کہ وہ سب سے اچھا سمجھے۔ لیکن میرا اصول ٹھیک ٹھیک سمجھنے کے لئے یہ بات جاننا ضروری ہے کہ کن کن باتوں میں تو یہ مروجہ طریقہ اسے علاج سے مطابقت رکھتا ہے اور کن کن باتوں میں مطابقت نہیں رکھتا تاکہ ہم یہ بات جان سکیں کہ کس بات میں تو یہ واقعی اصلی ہے اور اسکی سچی قیمت فی لفسہ یا اوروں کے مقابلہ میں کیا ہے ؟

الوپیتھی سے تو یہ بغیر ادویات و بغیر اعمال جراحی والا نیا طریقہ علاج صرف اب ہی بات میں ملتا ہے یعنی دونوں طریقوں کا نشاۃِ علاج جسم انسان ہی ہے + اس کے علاوہ ان کے مقاصد اور ان کے حاصل کرنے کے وسائل ایک دوسرے سے ایسے برعکس ہیں جیسے کہ آپس میں ایک قطر کے دونوں سرے + درحقیقت میں مریضوں کو زہر دینا بھر دینے کی اس تمام حکمت کو ہی جو کہ حال میں بہت ہی ترقی پر ہے + اس بات کا (اگر خاص سبب نہیں) ایک سبب تو ہونا خیال ہی کرتا ہوں کہ کیون آجکل پورے تندرست اشخاص مشکل سے ہی نظر آتے ہیں۔ نیز یہ کہ مزمن امراض خوفناک تیزی کے ساتھ بڑھتے چلے جاتے ہیں + اس لئے طبی شفا بخشی کا وقت پر اور مناسب طور سے درمیان میں آجانا عمل جراحی کو قریب قریب بالکل فضول بنا دے گا +

ہومیوپیتھی کا آنا مثل جبری رفیق کی آمد کے مبارک سمجھتا ہوں۔ جس کے ساتھ ہو کر ادویات میں لوگوں کے مہلک درجہ کے یقین کو قطع کرنے کے لئے جنگ کرنا ہے + اس کی بہت ہی چھوٹی چھوٹی خوراک سے جس میں کہ کیسا ساز و آکا نشان بھی نہیں دریافت کر سکتا + اور انتخاب غذا جانے مناسب پر ایسی توجہ خاص ہونے کے باعث سے یہ طریقہ (یعنی علاج ہومیوپیتھی) اس لئے علم شفا بخشی کی آمد کے لئے راستہ بالابک سیرٹی

بننا رہا ہے لیکن غذا کے متعلق یہ (ہومیوپیتھی) کوئی مقررہ اور صاف اصول نہیں تجویز کرتا۔ اور میرے تجربہ اس امر کو ثابت کرتا ہے کہ اسکی بہت چھوٹی چھوٹی خوراک دوا بھی بالکل غیر مفرت انسان نہیں ہیں۔

قدرتی طریقہ علاج جس طور سے کہ ایک عمل میں آتا رہا ہے اور جو دیگر طریقہ معالجات سے بہت سبقت لے گیا ہے وہی اس بغیر ادویات اور بغیر اعمال جراحی کے نئے طریقہ شفا بخشی کی بنیاد ہے۔ لیکن میں نے یہ ضروری سمجھا ہے کہ اس طریق (قدرتی علاج) کے بڑے بڑے موجد اور بانی یعنی پیرس ٹرنر، شمرلٹھ، راس۔ اور تھوڈور ہان کی پیروی مقابلہ اس کے بعد کے قائم مقاموں کی پیروی کے زیادہ کروں + آخر الذکر اشخاص اپنے تئیں علیحدہ ظاہر کرنے کی بے حد کوشش میں ہونے کی وجہ سے مصنوعیت کو پہنچ جانے اور نیچر کے صاف اور سادہ راستہ سے علیحدہ ہو جانے کے خطرے میں پڑتے ہیں + ان سے پیشتر کے قدرتی علاج کا طریقہ (نیچرل میٹھڈ) ماڈہ فاسد کی خاصیت اور اصلیت سے واقفیت نہیں رکھتا اور نہ ان قدرتی قوانین سے واقفیت رکھتا ہے جن کے مطابق کہ ماڈہ فاسد جسم کے اندر اپنی جگہ تبدیل کرتا ہے۔ اور بعض حصوں میں بٹھ جاتا ہے + دوسرے الفاظ میں یوں کہیں گے کہ اسکو عموماً مرض کی اور خصوصاً ہر قسم کے مرض کی سچی اصلیت کی شناخت نہیں ہے۔ یعنی قدرت کے اس ہمیشہ و قائم رہنے والے (جس کو کہ گواہ شک کسی نے جانا نہیں ہے) قانون کا جس پر کہ میری تمام دریافت کی ہوئی باتیں بنی ہیں اس کو علم نہیں ہے + اسکے علاوہ اس (پیشتر کے نیچرل طریق علاج) کو مروجہ طریقہ شناخت مرض کی امداد کی ضرورت ہوتی ہے۔

گو کہ یہ بات بخوبی روشن ہے کہ اس کو ایسی ”ٹھیک ٹھیک“ شناخت کی



کچھ ضرورت ہی نہیں۔ پس اس میں ابھی پرانے تعصبات لگے ہوئے ہیں + برعکس اسکے یہ  
نیا علم شفا بخشی ایک بالکل مختلف قسم کی شناخت کی تعلیم دیتا ہے جو کہ خود مرض کی اسطیت  
سے نکلی ہے اور جو محض چہرہ و گردن کے امتحان کرنے سے ہوتی ہے۔ یعنی یہ کہ  
سائینس آف فیشیل اسپریشن۔

نیچرل میٹھ یعنی قدرتی طریقہ میں بہت سے طریقوں میں پانی استعمال کیا جاتا ہے  
یعنی بھیگی پاؤں میں جسم کو لپیٹنا۔ پچکاری لگانا۔ زور سے پانی کی دھار کا عضو معلول چلانا یا  
بارش کی طرح پانی برساکر غسل لینا۔ نصف غسل۔ پورے غسل۔ بیٹھ کر غسل۔ اور مختلف  
قسم کے بھاپ کے غسل + لیکن جب کہ مرض کی صحت میں ایک مرتبہ بھی وقوف حاصل  
ہو جاتا ہے تو یہ بہت سے طریقے علاج کے فضول اور گھٹیلے میں ڈالنے والے معلوم ہوتے ہیں +  
یہ نیا طریقہ شفا بخشی پانی کے استعمال کے طریقے کو جہانتک ممکن ہے بہت کم اور آسان  
کرو دیتا ہے +

معمولی نیچر کیوریٹس سسٹم کے مطابق غذا میں بہ نفع زیادہ تر بے ترتیبی رہی ہے یا  
باختیار خود روایتی مرکب غذا کو مفید مان لیا ہے۔ یہ نیو سائنس آف ہیملنگ  
غیر محرک غذا کے متعلق ایک طریقہ تجویز کرتا ہے جو کہ بہت صاف اور صحیح بتلائے ہو۔  
قدرتی قوانین پر مبنی ہے۔

نوٹ: نیچر یعنی قدرت۔ کیوریٹس یعنی علاج۔ سسٹم یعنی طریقہ۔ پرانے قدرتی طریقہ علاج سے مراد ہے۔ یعنی  
اس علاج سے جہین کہ امراض کو قدرتی وسائل سے آرام کرتے ہیں۔

نوٹ: مراد ہی اس غذا سے جہین کہ گوشت اور نباتات دونوں جائز رکھے گئے ہیں +  
نوٹ: ایگری میں نیو سائنس یعنی علم آف یعنی کا۔ ہیملنگ یعنی شفا بخشی یا علاج۔ کل سائنس  
نئے طریق شفا بخشی سے ہے۔ اس نئے علم علاج سے جس کا ذکر اس کتاب میں کیا گیا ہے جس کو ڈاکٹر کیوبی صاحب نے ایجاد کیا ہے اس سے  
اکثر متوجہ رہنا کہ یہی الفاظ استعمال کر دئے گئے ہیں جیسے کہ ناظرین اس تشریح کے بعد خود بخود مطلب نکال لیں گے۔

جیسا کہ آپ دیکھتے ہیں معمولی طریقہ ہائے نیچر کیور۔ مسٹرم سے (جس نے یٹن پھر کتا ہون کے حیرت انگیز باتیں دکھائی ہیں) اس قدر زیادہ تجاوز کیا گیا ہے کہ میں اپنے علم اور طریقہ علاج کو ایک نئے نام سے پکارنا جائز سمجھتا ہوں۔ یعنی کہ نیوسائینس آف ہیلتھ بغیر ادویات اور بغیر اعمال جراحی کے نام سے۔

میں مشرّع اُن تمام تجربوں کو جو کہ میں نے قبل اپنے طریق علاج کے پورے درجہ پہنچنے کے کئے تھے نہیں بیان کر سکتا۔ بہت سے شخصوں کو وہ ضرور دھچپ تو ہو گا مگر ادویاتی عملی طور سے کچھ بھی قیمت نہ ہوگی۔ درحقیقت اس میں ایک خاص نفع ہے جبکہ کوئی شخص اپنی منزل پر براہ راست پہنچ سکتا ہے اور اُن غلط راستوں سے بچ سکتا ہے جن پر کہ صحیح راستہ دریافت کرنے کے قبل گزرتا پڑا تھا۔

اس قدر متیدی گفتگو کرنے کے بعد اب خاص مضمون کی طرف ہٹو آئے دیتے ہیں۔

آدم برسرِ مطلب۔ وہ اہم سوال جس کو کہ مجھے اولاً جاننا چاہیے اور جس پر کہ یہ پورا پورا طریق علاج مبنی ہے وہ یہ ہے یعنی ”کوئی جسم تندرست ہو یا تندرست نہیں ہے؟“ ہر وہ آواز ہے بہت مختلف ہیں۔ کوئی شخص ایسا ہے کہ جس کو اس بات کا تجربہ نہوا ہو گا عمر کوئی شخص تو کہتا ہے کہ میں بالکل تندرست ہوں صرف قدرے وجع مفاصل کی شکایت ہے۔ دوسرا کہتا ہے کہ مجھے صرف گھبراہٹ ہو جاتی ہے ورنہ اور طور سے تو میں تندرستی مجسم ہی ہوں بلکہ اس طور سے گفتگو کرنا گویا ایسا کہنا ہے کہ جسم کے صلیبہ علیحدہ ٹکڑے ہیں اور ہر ایک ٹکڑا دوسرے ٹکڑے سے بالکل الگ ہے اور نہ اُس سے کوئی کسی قسم کا تعلق معلوم ہوتا ہے۔

بڑا تعجب یہ ہے کہ اس خیال کی تائید اُس طریق علاج سے ہوتی ہے جو کہ بڑا صحیح اور بخشنہ سمجھا جاتا ہے کیونکہ آخر الذکر صحت سی حالتوں میں کسی عضو کا مفسدہ یا خیال کرتا ہے۔

اکثر اوس کے قریب کے غنوپر لحاظ بھی نہیں کرنا + باوجود ان سب باتوں کے اس بات میں شک نہیں کہ انسان کا سب جسم مل کر ایک پورے عدد بنتا ہے جس کے کہ حصہ متواتر ایک دوسرے سے ایسا تعلق رکھتے ہیں کہ ایک حصہ میں بیماری کا ہونا دوسرے حصہ پر ضرور اثر ڈالے گا + روزانہ خیال کرنے سے آپ کو معلوم ہو جائے گا کہ ایسا ہی ہوتا ہے + اگر تمہارے دانت میں درد ہے تو تم مشکل کام کر سکتے ہو اور نہ کھانا نہ پینا مزہ دار لگتا ہے + ذرا سی اونچکی میں چٹا دکھ جانے سے بھی ایسا ہی ہوتا ہے - پیٹ میں درد ہونے کی وجہ سے بیمار سے تمام جہانی اور دماغی کام کی خواہش دور ہو جاتی ہے + ابتدا میں تو یہ محض وہ اثر ہے جو رگوں کے ذریعہ سے پہنچتا ہے + لیکن ہم دیکھتے ہیں کہ ایک خرابی سے دوسری خرابی براہ راست کیسے چلی جاتی ہے + اگر یہ خرابی عرصہ تک بنی رہے تو اس کے نتائج بھی دیر پا ہوں گے خواہ وہ ہم کو معلوم ہوں یا نہ ہوں + پس کوئی جسم اسی وقت تندرست ہو سکتا ہے جبکہ اس کے تمام حصے اپنی مناسب حالت میں ہوں اور اپنا کام بغیر تکلیف و باؤ یا تھکاوٹ کے کرتے ہوں اور تمام اعضا کی **طبیعی صورت** ایسی ہو جو کہ اس کا مقصد کے لئے نہایت موزون ہے جو کہ ہماری خوبصورتی کے خیالات سے بھی بہت زیادہ مطابقت رکھتی ہے + جس حالت میں کہ صورت ظاہری صحیح نہیں ہے تو ایسی حالت معین باغٹون سے پیدا ہوتی ہے + لیکن ہر حالت کے لئے ٹھیک ٹھیک صحیح شکل کا اندازہ کرنے کی غرض سے وسیع تحقیقاتیں ضروری ہیں + سب سے اول ہم کو واقعی تندرست شخصوں کو بغرض مطالعہ تلاش کرنا چاہیے جسے کہ ظاہری صورت میں سیکھ لیاوین - لیکن آجکل ایسے اشخاص کا ملنا قریب قریب ناممکن ہو گیا ہے + یقیناً ہم اکثر لوگوں کو مضبوط اور تندرست کہتے ہیں اور بہت سے لوگ خود کہتے ہیں کہ

ہم ایسے ہی ہیں بھی۔ لیکن اگر ہم ذرا اچھی طرح سے تحقیقات کریں تو ہر ایک کو کچھ نہ کچھ (جیسا کہ وہ کہتا ہے) شکایت ہے۔ مثلاً کچھ خفیف درد۔ گاہے گاہے درد سر کسی کسی وقت درد دندان وغیرہ جس سے کہ ثابت ہوتا ہے کہ پوری تندرستی کا تو سوال ہی نہیں ہو سکتا۔ اس وجہ سے مطالعہ وسیع کی ضرورت ہے تاکہ جسم کی تندرستی کی شکل کو جان سکیں۔ مگر بیمار شخصوں کو اُن اشخاص سے مقابلہ کر کے جو کہ قریب قریب تندرست ہیں کچھ نہ کچھ معلوم کر سکتے ہیں۔ اور توضیحات بالبعد سے آپ لوگوں کو اور صاف معلوم ہو جائے گا کہ یہ کیونکر ممکن ہے۔

میں اس امر کا ذکر کر چکا ہوں کہ بیماری سے جسم کی شکل تبدیل ہو جاتی ہے۔ اب میں آپ کے روبرو چند جانی ہوئی تمثیلیں پیش کروں گا + اولاً میں آپ کو اُن شخصوں کی یاد دلاتا ہوں جو کہ موٹاپے میں مبتلا ہوتے ہیں یعنی جنکے جسم کے خوب گول مٹول بنے رہتے ہیں اور اونسکے برعکس میں آپ کو دُبیلے پتلے آدمیوں کی یاد دلاتا ہوں جن کے کہ جسم میں مشکل سے ہی کچھ چربی موجود ملے۔ بلاشبہ ہر دو باتیں بیماری کی علامتیں ہیں۔

حالا وہ اسکے دانتوں کا گر جانا ایک ایسی بات ہے جس سے تمام چہرہ تبدیل ہو جاتا ہے۔ فقرص کا مرض جس میں کہ گڑبان پڑ جاتی ہیں۔ وجع مفاصل جہیں کہ جسم کے کل حصوں میں ورم ہو جاتا ہے۔ ان سب حالتوں میں تبدیلیاں ایسے قویہ انگیزہ طبعیہ میں نمایاں ہوتی ہیں کہ محض مُبتدی بھی اُن کو شناخت کر لیتا ہے + مرض کی دوسری صورتوں میں یہ تبدیلیاں کم کم ظاہر دکھائی دیتی ہیں۔ لیکن میں آپ کو اور مُبت سب مشہور باتوں کی یاد دلا سکتا ہوں۔ آپ اس امر کو جانتے ہیں کہ تندرست شخص کی نگاہ صاف اور شستہ ہوتی ہے اور اُس کا چہرہ بھرا نہیں ہوتا ہے۔ لیکن آپ اس بات کی جانچ کرنا مشکل سمجھیں گے کہ چہرے کی صحیح

صورت کب ہوتی ہے۔ اور آپ اس کو بھی فوراً تسلیم کریں گے کہ اس معاملہ میں ایک شخص کی عقل تمہارے مقابلہ دوسرے شخص کے زیادہ تیز ہوتی ہے۔ مثلاً ہم اکثر کسی ایسے شخص سے مل جاتے ہیں جس کو سمجھنے برسوں تک نہیں دیکھا ہے۔ ہمیں نظر آتا ہے کہ اس عرصہ میں اس شخص میں بہت ہی تبدیلی خرابی کی جانب واقع ہوئی ہے۔ حالانکہ ہم اس تبدیلی کی بہت کم صاف طور سے نہ بتا سکیں + اور تاہم یہ تبدیلیاں۔ جن کے ذریعہ سے کہ جسم کی خوبصورتی رفتہ رفتہ جاتی رہتی ہے۔ کوئی معنی عمیق رکھتی ہیں۔ جس کا ذکر کہ میں آگے چل کر کروں گا +

اس تمام (گفتگو) سے یہ صاف ہو گیا کہ جسم اور خاصکر سر اور گردن کے تغیرات کی حالت میں امراض اپنے کو ظاہر کرتے ہیں۔ اور یہ کہ ان تبدیلیوں کی شناخت اور اس کی تشریح کرنا ایک ضروری امر ہے +

آیا ہر شخص اسے کرنے میں کامیاب ہو گا یا نہیں۔ اس کا فیصلہ میں نہ کرے گا۔ اس نقطہ کی تحقیقات کرنے کے لئے مشق بالوجہ اور استقلال درکار ہیں + جو شخص کہ اس سائنس آف فیشل اکسپریشن کو زیادہ اچھے طور سے جانتا چاہتے ہیں ان کو میں اپنی چھوٹی کتاب کے حاصل کرنے کی رائے دوں گا جو کہ اس مضمون تک پہنچانے کے لئے صاف طور سے رہنمائی کرتی ہے +

آج کے دن میں آپ کی وجہ ایک دوسرے معیار تندرستی کی جانب مبذول کر رہے ہیں۔ چونکہ ہر مرض کی حالت میں کل جسم پر اس کا اثر پڑتا ہے اس وجہ سے ہم حالت تندرستی کی

نوٹ لے یعنی جسم کی خصوصاً گردن و چہرہ کی حالت میں تغیرات کے دریافت کرنے میں +

نوٹ لے اس کتاب کا نام سائنس آف فیشل اکسپریشن ہے اب اس کا ترجمہ بھی اردو زبان میں کر چھپ گیا ہے اور شہر پریس مراد آباد سے مل سکتا ہے + نوٹس کتاب کے آخر میں ملاحظہ فرمائے +

جانچ کسی ایک عضو کے فعل کے امتحان کرنے سے کر سکتے ہیں۔ اسکے لئے سب سے عمدہ بات یہ ہے کہ اوتھین اعضا کو ہم دیکھیں جنکا انحال کی جانچ بہت پورے طور سے اور آسانی سے ہو سکتی ہے اور ایسے اعضا وہ ہیں جن کو آلات البصم کہتے ہیں۔ عمدہ باضمہ عمدہ تندرستی کی پہچان ہے اور جب باضمہ روز بروز پورے طور سے ہوتا رہتا ہے تو جسم بلاشبہ پورا تندرست ہوتا ہے۔ یہ باتیں جانوروں کی حالت میں آسانی دیکھی جاسکتی ہیں۔ فضا سے ہم اس بات کی جانچ بخوبی کر سکتے ہیں کہ باضمہ کی حالت کیسی رہی ہے۔

بہ فضا جسم سے ایسی شکل میں نکلنا چاہیے کہ جسم بالکل صاف رہے۔ اس بات کو آپ روز مرہ گھوڑوں اور پرندوں میں جو کہ حالت آزادی میں رہتے ہیں۔ دیکھ سکتے ہیں۔ اس باریک مضمون کی اور زیادہ تشریح کرنے میں مجھے معاف کیجئے گا۔

لیکن جب تندرستی اور بیماری کا ذکر کیا جاسے تو ہر ایک چیز کو اسکے صحیح نام سے ہی پکارنا چاہیے۔

پانچانہ کے مقام کا آخر سرا ایسے نادر طریقے میں بنا ہے کہ اگر پانچانہ کا قوام اس مقام تک پہنچے نہ وقت صحیح صحیح ہو تو پانچانہ بلا وقت اور بغیر جسم کو میلانے ہوئے باہر خارج ہو جاتا ہے۔ اس مضمون پر مئے زیادہ وضاحت کے ساتھ اپنے رسالہ اسی نہ کیا میں تندرست ہوں یا بیمار؟ میں بحث کی ہے۔

پوشیدہ جسم کے منافع کرنے کا کاغذ بیمار انسان کے لئے بنایا گیا ہے۔ پورے تندرست آدمیوں کو درحقیقت اسکی ضرورت نہیں ہے۔ میری بات کے سمجھنے میں غلطی نہ کیجئے گا۔ میرا مطلب یہ نہیں ہے کہ کوئی ایسا شخص جسکی تندرستی کہ واقعی پوری پوری صحیح نہیں ہو یہ خیال کرے کہ اسکے اس مہذب طریق صفائی کے ترک کر دینے سے کوئی عجیب سیانی

اوس کو حاصل ہوگی۔ بلکہ برعکس اسکے واقعی ایسے ہی تندرست شخصوں کے لئے یہ طریق بغرض قائم رکھنے صفائی کے ضروری ہے + اپنے ہاتھ کی حالت سے ہر شخص آبسانی اس بات کو جان سکتا ہے کہ وہ تندرست ہے یا تندرست نہیں ہے + یہ طریق علاج بہت ہی ضروری طریقہ ہے اور شکی لوگوں کے تسخیر کی ذرا بھی پرہیز انکے اس بات کو مین دعویٰ کے ساتھ کہنے میں ذرا بھی نہیں رکنا ہوں +

خوش نصیب ہے واقعی وہ شخص جس کو کہ مذکورہ بالا طریق بتلا دیتا ہے کہ اوس کی تندرستی پوری پوری صحیح ہے۔ تندرست آدمی ہمیشہ اپنے کو بہت اچھا جانتا ہے۔ اسکو کوئی تکلیف یا بچپنی معلوم نہیں ہوتی۔ الا اس حالت میں کہ یہ بیرونی اسباب سے ہوں۔ واقعی اسکو یہ کبھی خیال نہیں ہوتا کہ اسکے پاس ایک جسم ہے۔ کام کرنے میں اس کو خوشی معلوم ہوتی ہے اور کام جب تک اچھا لگتا ہے جس وقت تک کہ وہ تھک نہ جاوے۔ اور آرام شیرین میں ہی اس کو پورا پورا سکھ اور آئندہ ملتا ہے۔ دلی تکلیف کا برداشت کرنا اس کے لئے آسان ہے اسکا جسم اوسکی شناختی کے لئے آئندہ نون کا ٹھنڈک پہنچا دیا اور ہنرمند شگوار بننا ہے جن آئندہ ہونے میں کہ ایسے موقعوں پر کسی آدمی کو شرمنا نہیں چاہیے۔ تندرست آدمی اپنے کٹھنہ کے تفکرات و تردادات کی تکلیف نہیں سہتا کیونکہ اپنے اندر اس کو اپنے بچانوں کی پرورش کر لینے کی قوت موجود معلوم ہوتی ہے + تندرست والدہ اپنے بال بچوں کی پرورش کرنے میں حظ حاصل کرتی ہے کیونکہ وہ اپنے چھوٹے چھوٹے بچوں کی اوس طریقے میں پرورش کر سکتی ہے جو کہ قدرت نے ان کے لئے تجویز کیا ہے۔ اور اگر اس کے پیارے بچے بھی

نوٹ ملے یعنی دووہ بلا کر۔ یہی طریقہ قدرت نے بچوں کی پرورش کے لئے تجویز کیا ہے۔ تندرست والدہ ہی ایسا کر سکتی ہے اور جو بچے کہ اپنی تندرست والدہ کے دووہ پر پرورش ہوتے ہوں گے وہ تندرست رہیں گے اور ۱۲

تندرست ہون تو اونکی زندگی کیسی نہایت درجہ خوش خوش گزرے گی + اونک پہرے  
 اظہار خوشی سے بھرے ہونگے۔ وہ متواتر بے چینی۔ گر گڑا ہٹ اور شور کچھ نہوگا +  
 قصہ مختصر ایسے بچپن کو تعلیم دینے میں خوشی حاصل ہوتی ہے۔ خصوصاً (اسوجہ سے) کیونکہ  
 وہ اپنے اوستاد کے طرز روش سے زیادہ موثر ہونگے اور انکی فرمانبرداری کریں گے۔  
 مختصراً پھر کہتے ہیں ! فلترنی جہان طبیعت نے مجھے سائنس کی طرف کھینچا۔  
 سنت بیماری اور برے ایماندار حکماء کی جانب سے برے تجربہ نے مجھے نیچر کی طرف  
 متوجہ کیا۔ میرے یہ دیکھ لینے کہ آخر الذکر طریقہ ہی جیسا کہ اُس وقت تک جاری رہا تھا۔  
 میری واقعی مزین بیماریوں کو آرام کرنے میں لاچار تھا۔ مجھے تحقیقات مزید کے کرنے پر مجبور کیا۔  
 زندہ نیچر میں متواتر نگاہ کرنے سے مجھے وہ فرق دریافت ہوا جو کہ ہر جسم کی بیرونی شکل میں  
 باعث مرض پیدا ہوا کرتا ہے + اور اُس طریقہ نے جسم میں کہ یہ فرق واقع ہوتا ہے۔ نیز اُن  
 طریقہ نے جس میں کہ یہ فرق مضر کے آرام ہو جانے پر پھر دور ہو جاتا ہے۔ مجھے آخر میں یہ بات  
 سکھادی کہ مرض کیا ہے اور کیسے پیدا ہوتا ہے +  
 میرے دوسرے لکچر کا مضمون یہ ہوگا کہ میں آپ کے روبرو اپنی تحقیقات کے نتائج  
 پیش کروں اور آپ کو یہ بتلاؤں کہ (جیسا میں دیکھتا ہوں) مرض کی اصلیت کیا ہے۔  
 کیونکہ یہ پیدا ہوتا ہے کہ اسکا غرض ہے۔ اور کسے اسکو شفا دینی چاہئے +



## مرض کس طور سے پیدا ہوتا ہے؟ بخار کیا چیز ہے؟



لیڈیز اور غیٹلمین !

بیماری کیا چیز ہے؟ کیونکر پیدا ہوتی ہے؟ اور کیونکر یہ اپنے آپ کو ظاہر کرتی ہے؟ یہی سوالات ہیں جن پر کہ آج میں آپ کے روبرو بحث کروں گا۔ اگر آپ نے لکچر کی اطلاع میں یہ دوسرا سوال کہ ”بخار کیا چیز ہے؟“ پڑا ہے تو آپ کو یہ بات معلوم ہو جاوے گی کہ دیگر سوالات کے ساتھ میں اسکا جواب کس طور سے دیا جاتا ہے۔

سوالات مذکورہ بالا کے جوابات محض علمی نظریے نہیں بلکہ عملی نظر سے بھی ضروری ہیں۔ کیونکہ جب تک ہمکو مرض کی خاصیت کے بارے میں صاف طور سے واقفیت نہ ہو جائے اسی وقت تک ہم دفعۃً صحیح طریقہ علاج تک پہنچنے کے لائق نہ ہونگے۔ اور پس تمامی تجربہ سے جاننے کے لئے اندھیرے میں ٹٹولنے سے بچیں گے۔

چھٹا نقطہ کہ ہم اختیار کرتے ہیں وہ وہی طریقہ ہے جس سے کہ تمام قوانین قدرت دریافت کئے جاتے ہیں۔ ہم نظری تحقیقات سے شروع کرتے ہیں۔ ان سے ہم نتائج نکالتے ہیں اور آخر میں ان اپنے نتائج کی صحت کو تجربہ سے ثابت کرتے ہیں +

سب سے اول ہماری تحقیقات اُن علامات تک پہنچنی چاہیے جو کہ بیمار لوگوں میں پائی جاتی ہیں۔ اسکے بعد ہکو وہ علامات دریافت کرنا ہوں گی جو کہ ہر مرض میں ملتی ہیں۔ اور متواتر بار بار ظاہر ہوتی ہیں۔

یہ علامات اصلی ہیں اور مرض کی خاصیت کی ہماری تحقیقات میں اونکو اپنے چلنے کی ابتدائی جگہ مان لینا چاہئے۔

میں نے اپنے پچھلے لکچر میں یہ کہا ہے کہ بعض امراض کی حالت میں عجیب عجیب تبدیلیاں جسم کی شکل میں واقع ہوتی ہیں۔ اور یہی بات تھی جسکی وجہ سے میں نے اس امر پر غور کیا کہ آیا اس قسم کی تبدیلیاں سب مرضوں میں کیا واقع نہیں ہوتیں؟

اور تجربہ نے بار بار ثابت کر دیا ہے کہ واقعی یہی حالت ہے۔ اس قسم کی تبدیلیوں کا اثر چہرے اور گردن پر خصوصاً ہوتا ہے اور یہ تبدیلیاں ان مقامات میں بہت آسانی سے معلوم کر لی جاسکتی ہیں۔

برسوں تک اس امر کے دریافت کرنے پر میں نے غور کیا ہے کہ آیا تنہا میری تحقیقات آنکری تمام شخصوں کی حالت میں آپس میں متفق ہوتی ہیں۔ اور آیا ظاہری شکل کی تبدیلی کے ساتھ حالت تندرستی میں بھی ہر شخص میں فرق آتا ہے یا نہیں۔ اور اسی طور سے ہمیشہ مجھے معلوم ہوا ہے۔

پس مجبوریوں کا حل ہو گیا کہ ہر جسم کے لئے ایک قاعدہ اور درجہ اوسط کی شکل ضرور ہوگی جو کہ حالت تندرستی ہی میں ایک سی لگے گی اور اس درجہ اوسط کی شکل میں ذرا بھی فرق کا آنا بوجہ بیماری کے ہو کر آتا ہے۔ میری سمجھ میں یہ بات خوب آگئی کہ گردن اور چہرے کی شکل میں تغیرات جو ہو دیں اونکے دیکھنے سے کسی شخص کی تندرستی کی حالت کا معتبر اندازہ

معلوم ہو سکتا ہے۔ اور اسی کے ذریعہ سے دینے اپنے طریقہ تشخیص یعنی سانس آف فیشیل  
اکسپیریشن کو دریافت اوراد سپر عمل کیا اور بس (سانس آف فیشیل اکسپیریشن) کو کہ میں  
پندرہ سال سے زائد تک اپنے طب میں استعمال کر چکا ہوں۔

وہ تیز رفتاریوں اور گردن اور چہرہ میں ہم کو نظر آتے ہیں۔ انہیں کے قابل چیز اور چیز  
کے مضمون میں بھی ذرا زیادتی کے ساتھ واقع ہوتے ہیں۔ کیونکہ جیسا کہ ہم کو آگے چل کر معلوم  
ہو گا۔ وہ خود بیرو میں ہی پیدا ہوتے ہیں پس مریض کی محض گردن اور چہرہ کا ہی متنا  
کر کے ہم کو اسکی کل جسمانی حالت کا ٹھیک ٹھیک حالی معلوم ہو سکتا ہے + یہ بیرونی تعمیرات  
گردن اور چہرہ کے اس طور سے ظاہر ہوتے ہیں یعنی ادل سبکہ مادہ فاسد چھٹون کے  
ریشون میں پہنچ جاتا ہے جسکی وجہ سے کہ ہم چھٹون کے پھیلنے کی قابلیت رکھتا ہے  
چھٹول جاتا ہے (یہ حالت کم خطرناک ہے) دویم وجہ زیادتی تناؤ کے جو کہ الگ الگ ریشون  
بھون کے سخت ہو جانے کے باعث ہوتا ہے + اس حالت کا خیال آپ لوگ بہت آسانی  
سے اپنے ذہن میں لاسکیں گے۔ اگر آپ ایک کلمہ کا خیال کریں + معمولی طور سے  
بھرا ہوتے کی حالت میں اس کو یہ طور سے موڑ سکتے ہیں + اگر اس کو زیادہ بھون کے پھریا  
جاوے اس قدر زیادہ جتنا کہ اوسمیں آسکے تو کلمہ اس قدر زیادہ سخت اور تنہا ہوا ہو جاوے گا  
کہ اسکو آئندہ موڑ نہ سکیں گے۔ الا اس حالت میں جبکہ کھال پھٹ جاوے + اسی طور سے  
جسم بھی ایک حد تک پھیل سکتا ہو جبکہ بعد کہ پھون کے ریشون میں تناؤ واقع ہو جاتا ہے۔  
ایسا تناؤ بہت صاف طور سے نظر آتا ہے جبکہ مریض اپنی گردن اور سر کو گھماتا ہے۔ یہ حالت  
زیادہ خرابی کی ہے۔ اب اگر پھون کے ریشون میں مادہ فاسد کے جمع ہونے کے لئے کافی بگہ  
نہ رہے تو مادہ فاسد پھون کے ریشون میں ہر ایک کھال کے تلے مکرڈون مکرڈون میں

نوٹ لے چڑھ کی ایک تیلی میں کھلا ہوا گوشت بھرا ہوا اسکو کلمہ کہتے ہیں اور انگریزی میں لفظ سائج آیا ہے +

جمع ہو جاتا ہے اور اس رت گردن پر صاف ظاہر معلوم ہوتا ہے + جب کہ ہم کو ایسے ٹکڑے - سر اور گردن پر ملتے ہیں تو ہم کو ان علامات سے یہ نتیجہ نکالنے میں غلطی نہیں ہوتی کہ اسی کے مطابق دھڑکے حصوں میں بھی بہت زیادہ تعداد ایسے ٹکڑوں کی موجود ہے + پیڑوں کی جلد میں ایسے ٹکڑے - مختلف قد و قامت کے آسانی سے چھو کر اور دیکھ کر معلوم کر لئے جاسکتے ہیں - کیونکہ گردن میں ایسی ڈلیاں اس وقت تک جمع نہیں ہوتیں جب تک کہ اس قسم کے ٹکڑے یا ڈلیاں پیڑوں میں جمع نہ ہو گئی ہوں + ان ٹکڑوں کی خاصیت اور اہلیت کی ٹھیک ٹھیک تشریح - جبکہ اس وقت تک کہی بیان نہیں ہو اسے - میں بعد گردن کا - جبکہ امراض پھیپھڑہ کا بیان کیا جاوے گا - برعکس اسکے دبلے مریضوں میں ہم دیکھتے ہیں کہ کس طور سے ہم کے تندرست ریشوں کی جگہ واقعی مادہ فاسد سے گھر جاتی ہے حتیٰ کہ ریشوں کا محض بقیہ گویا کہ سکڑ کر لے ہوئے ریشے مادہ فاسد کے بیچ میں نظر آتے ہیں +

جلد کے مختلف قسم کے خاواف معمول رنگ بھی امراض کی شناخت میں ٹھیک ادا د پہنچاتے ہیں اور بعض امراض میں تو یہ ضرور موجود رہتے ہیں +

اس موقع پر دونوں موجودہ تصاویر سے جو کہ زندہ شخص کی ہیں ایک مرض یا بناظر آتا ہے جو کہ مرض دل و مرض استسقا میں مبتلا تھا - اول تصویر اس وقت کی ہے جب کہ اس نے مجھ سے علاج رجوع کیا - اور دوم تصویر اوسکی اس شکل کی ہے جو کہ بعد چار ماہ علاج کرنے کے اوسکی ہو گئی - آپ کو صاف طور سے اوسکی شکل میں وہ بڑی تبدیلی جو کہ اس وقت میں واقع ہوئی تھی نظر آتی ہوگی + جیسا کہ آپ کو معلوم ہوتا ہوگا - وہ شخص مادہ فاسد سے بھرا ہوا تھا - لیکن تین مہینے کے اندر ہی میرے طریق علاج کی مدد سے اوسے اپنے جسم کو تدریجہ قدرتی آلات احسن راج بہت سی مقدار مادہ فاسد سے صاف کر لیا تھا

جیسا تصویر ۲ سے صاف عیاں ہے، مین اس موقع پر سائیس آف فیشل کرسپرن کا  
 شخص ذکر ہی کر سکتا ہوں کیونکہ اسکی تفصیلات میں داخل ہونے سے موجودہ لکچر کے مضمون سے  
 بہت دور نکل جاویں گے +



تصویر نمبر ۱



تصویر نمبر ۲

لیکن جسم کی شکل میں یہ تغیرات ہم کو مرض کی اصلیت کے بارہ میں کیا بات بتلاتے ہیں؟  
 اولاً یہ بات ہے کہ یہ سو جن اور ابھار ایکٹ ایک قسم کے مادہ فاسد کے جمع ہونے سے  
 و حقیقت پیدا ہوئے ہیں، ابتدا میں کوئی شخص اس بات کی تیز نہیں کر سکتا ہے کہ آیا یہ  
 وہ مادہ ہے جس کو کہ جسم کام میں لاسکتا ہے اور جو کہ غلط مقام پر جمع ہو گیا ہے۔ یا کہ یہ وہ مادہ ہے  
 جو کہ جسم کی ملکیت ہی بالکل نہیں ہے، اور نہ ہم ابتدائ میں یہ جانتے ہیں کہ آیا یہ وہ مادہ ہے جو کہ  
 مرض کو پیدا کرتا ہے یا کہ یہ وہ مادہ ہے جو کہ مرض کی وجہ سے اکٹھا ہوا ہے۔ لیکن مزید تحقیقات  
 ہم کو بیشک بات کے زیادہ قریب تک پہنچاتی ہے + یہ ابتداء قریب قریب ہمیشہ جسم کے

اب اس ہی قسم سے شروع ہونے شروع ہوتے ہیں اور بقابلہ دوسری طرف کے اسی طرف بہت زیادہ  
ہوتے ہیں اور یہ ہمیشہ وہی سمت بہم کی ہوتی ہے جس کو ڈٹ کہ ہم ہونے کے عادی ہوتے ہیں +  
پس ہم دیکھتے ہیں کہ مادہ فاسدہ مرکز کشش کی جانب میلان کے قانون کا پابند ہے گویا  
کہ تلی میں بیٹھ جاتا ہے + لیکن چونکہ ہر طرف بہم کی ہمیشہ زیادہ تر بیمار ہوتی ہے اس سے  
نتیجہ یہ نکلتا ہے کہ مادہ ہی بیماری کا باعث ہوتا ہے + ورنہ بیماری دوسری جانب بھی  
کبھی کبھی تو ہوتی + آئندہ اسکی تائید میں فرید ثبوت دے گا دیکھو۔

ہم اس سے یہ بھی نتیجہ نکال سکتے ہیں کہ مادہ مذکور ضرور فاسد مادہ ہووے گا۔ یعنی  
اس قسم کا جو کہ جسم کی ملکیت بہر فروع اپنی موجودہ شکل میں نہیں ہوتا ہے + اس امر کو ہم فرض  
نہیں کر سکتے ہیں کہ قوت کشش جس اس جسم کے اندر مرکز کشش کی جانب میلان کے قانون  
کی پابندی کرتا ہے ورنہ ایک ہی طرف تندہ است جسم میں بھی اجتماع مادہ کا ہونے لگے گا مگر  
کوئی شخص برابر ایک جانب سولے کا عادی ہو۔

علاوہ اسکے جسم بھی خود ایسے مادہ کے دور کرنے کی کوشش علانیہ کرتا ہے۔ ناسور  
یا کشادہ زخم پیدا ہونے لگتے ہیں یا پسینہ کثرت سے آتا ہے یا مختلف قسم کی  
جسد کی بیماریاں پھوٹ نکلتی ہیں کیونکہ یہی طریقہ ہیں جن میں کہ جسم مادہ فاسدہ کو  
اپنے میں سے نکال دینے کی کوشش کرتا ہے + اگر اسکو کامیابی ہوئی تو بیماری کے بعد  
طبیعت کو ایک قسم کا چین سا معلوم پڑ جاتا ہے۔ بشرطیکہ کافی مواد خارج ہو گیا ہو۔

اب ہم قدرتی طور پر اس بات پر پہنچ گئے کہ مرضی کس کو کہتے ہیں + جسم میں مادہ فاسدہ  
کی موجودگی کا نام مرض ہے + اس تعریف کی صحت کے لئے ایک ایسا طریقہ علاج کا  
موجود ہے جو کہ کبھی خطا نہیں کرتا + اگر وہ مواد جس کو کہ ہم نے فاسدہ کے نام سے بیان

کیا ہے جسم سے مقبول طریقے میں خالص کر دیا جاوے۔ اور بعد اسکے مرض خود بخود دور ہو جاوے اور اسی وقت جسم پھر اپنی حالت صحت کی شکل حاصل کر لےوے تو ہم نے جو مرض کی تعریف کی ہے اسکا صحیح ہونا ثابت ہو جاتا ہے۔

اسکا ثبوت دسے بھی چکے ہیں اور بعد کے لکچرون میں آپ کو بہت سے تجربے جو میں نے کئے ہیں دکھلاؤں گا۔

لیکن اب ہم کو اس سوال پر آنا چاہیے کہ اس مواد فاسد کی اصلیت و خاصیت کیا ہے اور یہ جسم میں کس طریقے سے داخل ہوتا ہے۔

صرف دو راستے ہیں جنکے ذریعہ سے کہ مادہ جسم میں داخل کیا جاسکتا ہے۔ یعنی بذریعہ ناک کے پھیپھڑوں میں اور بذریعہ منہ کے معدے میں + ان دونوں راستوں پر زبان موجود ہیں لیکن دسے ایسے نہیں ہیں کہ بالکل خراب ہو سکیں۔ اور بعض اوقات ایسی چیزیں کہ اندر داخل ہونے دیتے ہیں کہ جو جسم کے موافق نہیں ہیں + یہ زبان ناک۔ اور زبان ہیں۔ ایک ہوا کے لئے دوسری غذا کے لئے۔

جیون ہی کہ ہم قوت شامہ اور قوت ذائقہ کے احکام کی تعمیل نہیں کرتے تو دسے اپنے فرض منصبی کے انجام دینے میں زیادہ شست ہو جاتے ہیں اور رفتہ رفتہ ضرر رسان مادہ کو بلا روک ٹوک کے جسم کے اندر داخل ہونے دیتے ہیں۔ آپ لوگ اس امر سے واقف ہیں کہ بعض آدمی کیونکر تمبکاکو کے دھوئیں کے بادلوں میں بیٹھنے کا اور اس کو بطور عہدہ تازہ ہوا براہ سانس اندر لیجانے کا عادی ہو سکتا ہے + زبان اس بھی زیادہ

خراب ہو گئی ہے اور ہم لوگ اس بات کو جانتے ہیں کہ رفتہ رفتہ یہ کس قدر زیادہ خلاف قدرت غذا کی عادی ہو جاسکتی ہے + کیا محکو اس بات کی ضرورت ہے کہ میں بہت سے مختلف قسم کے کھانے اور پینے کی چیزوں کی جو آجکل ضروری خیال کی جاتی ہیں اور جو چند صدی پیشتر معلوم بھی نہیں تھیں آپ کو یاد دلاؤں + موجودہ زمانہ کے لوگ ان اشیاء کے اس قدر عادی ہو گئے ہیں کہ وہ بمقابلہ ان کے قدرتی غذا کو چھوڑ دینا پسند کرینگے + کل باتوں کے لحاظ سے ہمارے پھیپھڑوں کی غذا ایسی خراب نہیں ہے جیسی کہ ہم صاف کی غذا - کیونکہ اول الذکر میں عیش افزا باتیں نہیں بڑھائی جاسکتیں + آج کے دن بھی صاف صاف ہوا ہمیشہ ہم کو اچھی لگتی ہے - حالانکہ لذیذ حلوے کی ایک رکابی (تمیل کے لئے) جس سے ہمارے بزرگوں میں خون اور قوت بڑھتی تھی واقعی بہت کم لوگوں کو مزیدار معلوم ہوتی ہے + اور زیادہ صاف طور سے سمجھانے کی غرض سے کہ آلات المعمر کی بیگنی کس طور سے ان سے خلاف قدرت کام لیکر لی جاتی ہے - میں تمیل ذیل پیش کروں گا +

بوجھ کی گاڑی کھینچنے والا ایک گھوڑا جو کہ آسانی سے پچاس من وزن کو کھینچ سکتا ہے ممکن ہے کہ چابک کے ذریعہ سے تھوڑے وقت کے لئے زیادہ بھاری وزن مثلاً انی من بھی کھینچ لوے لیکن اگر اُسکا مالک یہ دیکھ کر کہ اُسکا گھوڑا انی من وزن کھینچ سکتا ہے روزانہ اُس سے اسی قدر وزن کھینچو اسے تو گو اُسکا جالوز یہ زیادہ بوجھ چندے کھینچنے کے قابل ہو لیکن یہ ضرورت سے زیادہ کام لینا اُس کو نقصان دہ جلد ثابت ہوگا - بوجھ وہ دسمم زیادہ مشکل سے کھینچنے لگے گا - حتیٰ کہ پھر وہ پچاس من بھی نہ لیجاسکے گا + یہ بات کہ جالوز سے ادسکی قوت سے زیادہ کام لیا گیا ہے

نوٹ ملے یہ حال یورپ کا ہے جہاں کہ حیوانی غذا کا استعمال اس قدر ہو گیا ہے کہ نباتاتی اور غلہ سے بنی ہوئی اشیاء کو بہت کم استعمال کرنے لگے ہیں +



اوسکے پیروں میں موٹھڑے اور ہڈیاں سے اور دیگر علامات سے معلوم ہوگی +  
 انسان کے آلات الهضم کی بھی یہی کیفیت ہے۔ موجودہ زمانہ کے محرک اشتیاق کی متواتر طریقہ  
 کے ذریعے سے بہت عرصہ تک اسے اپنا کام اصلی مقدار سے زیادہ کرنے لگتے ہیں۔ لیکن اونکی  
 اصلی قوتوں کی رفتہ رفتہ بیکینی ہوتی جاتی ہے اور تب اسے اس کام کو جو اونکو دیا جاتا ہے  
 ادھورا ہی کرتے ہیں + حالت تندرستی سے حالت مرض ایسے بے معلوم لے لیتے ہیں یہ  
 ہوتی ہے (اکثر دس یا بیس یا زیادہ سال لگ جاتے ہیں) کہ مریض اس تبدیلی کو بہت  
 عرصہ تک خیال نہ بھی نہیں لاتا +

یہ بتانا بہت مشکل ہے کہ غذا کی وہ مقدار کتنی ہے جو کہ بیمار معدہ ہضم کر سکتا ہے۔  
 مثلاً ایک سبب کمزور مریض کو فائدہ کرے گا حالانکہ دو اوسکے لئے مضر ہو جائیگا۔  
 ایک سبب گو کہ کمزور معدہ ہضم کر لے دو اوسکے لئے بہت زیادہ ہوں گے +  
 غذا میں ہر قسم کی زیادتی جسم کے لئے زہر ہے + ہکو یہ بات ہرگز نہیں بھولی  
 چاہئے کہ ہر ایک شے جو کہ ہم معدہ میں داخل کرتے ہیں ہضم کرنی پڑتی ہے + تندرست معدہ  
 بھی ایک معین ہی مقدار غذا کی ہضم کر سکتا ہے۔ اس سے زیادہ ہر شے اوسکے لئے زہر ہے  
 اور اگر قلب نہو جائے تو جسم میں مادہ فاسد پیدا کرتی ہے + پس کھانے اور پینے میں اعتدال  
 دائمی تندرستی کی بنیاد ہے۔

اب سوال پیدا ہوتا ہے کہ مادہ فاسد کا کیا ہو جاتا ہے؟ میں اس کو مادہ فاسد کہتا ہوں

نوٹ ملے انگریزی میں لفظ فارن میٹر آتا ہے۔ فارن بمعنی غیر اور میٹر بمعنی مادہ جو کہ جسم سے غیر ہے اور  
 جو جسم میں رہ کر فساد کرتا ہے۔ پس اس کا ترجمہ مادہ فاسد ہی کیا گیا ہے لہذا مادہ فاسد سے مراد مادہ غندہ  
 فارن میٹر سمجھی جائے + ۱۲

کہتا ہوں کیونکہ یہ جسم سے غیر ہے + جسم اس کو خارج کرنے کی کوشش کرتا ہے اور یہ بھی  
 اونچیں جسموں میں جو کہ نیچے نے اس غرض کے لئے مقرر کئے ہیں۔ پھیپھڑوں سے یہ براہ  
 راستہ وارد گرد کی ہوا میں سانس کے ذریعہ سے خارج کیا جاتا ہے۔ بعدہ سے اسکو آنتوں  
 باہر لے جاتی ہیں۔ یا اول یہ خون میں ملتا ہے اور پھر بطور پسینہ۔ بول۔ اور سانس کی ہوا  
 جسم سے خارج ہوتا ہے۔ یعنی کہ براہ ہند۔ گروے۔ اور پھیپھڑوں کے۔ پس جسم بہت ہی  
 احسان کے ساتھ اس امر کی خبر گیری کرتا ہے کہ ہمارے گناہوں کا کچھ خراب اثر ہونے پائے +  
 مگر ہم کو اس سے بہت زیادہ کام نہ لینا چاہیے + اگر اس قسم کے خارج کرنے کا کام ہم کو  
 بہت زیادہ دیون تو وہ اپنے کاموں کو بخوبی نہیں کر سکے گا۔ اور مادہ فاسد کو اپنے اندر ہی  
 جکد دینے لگے گا + لیکن یہ مادہ جسم کے نقصان کو سدھارنے کے لئے بیکار ہوتا ہے اور حقیقت  
 ضرور نقصان دہ ہوتا ہے۔ چونکہ یہ گردش خون کو روکتا ہے پس اس لئے ہاضمہ کو خراب  
 کرتا ہے + اور فاسد رفتہ رفتہ مختلف مقامات میں جمع ہو جاتا ہے۔ خصوصاً مواد خارج کرنے  
 والے اعضا کے قریب جوار میں جنکی طرف کو کہ یہ رجوع ہوا کرتا ہے۔

جیون ہی کہ ابتداء ایک دفعہ ہوئی تو مادہ فاسد تیزی کے ساتھ جمع ہونے لگتا ہے بشرطیکہ  
 طرز معاشرت دفعہ بدل نہ دیا جائے۔

جسم کی شکل میں تبدیلیاں اب واقع ہونے لگتی ہیں لیکن اولاً صرف چشم مشاق کو ہی  
 نظر آتی ہیں + اس حالت میں جسم بیمار ہی ہے اگر یہ اسکا مرض **فقر من یا پوشیدہ**  
 اور بغیر روکے ہے۔ مرض ایسے آہستہ آہستہ بڑھتا رہتا ہے کہ شخص معلول اسکا خیال ہی  
 نہیں کرتا۔ صرف ایک معقول عرصہ کے بعد وہ اپنی حالت میں ناگوار تغیر کو محسوس کرتا ہے +  
 اسکو اب پیشتر کی سی بھوک نہیں لگتی۔ پہلی سی جسمانی محنت کرنے کے ناقابل ہو جاتا ہے۔

وہ اس قدر زیادہ متواتر داعی کام نہیں کر سکتا۔ وغیرہ وغیرہ + اسکی حالت اس وقت تک قابل برداشت ہوتی ہے جب تک مادہ خارج کرنے والے اعضا اپنا فعل کرتے رہتے ہیں۔ یعنی اُس وقت تک جب تک کہ انتڑیاں - گردے - پھیپھڑے اپنا کام کرتے ہیں اور جلد سے گرم پسینہ نکلتا ہے + لیکن جب کبھی کہ انکے افعال میں فرق آتا ہے تو اُس کو فوراً اپنی جسمانی حالت سے بہت ہی ناخوشی معلوم ہوتی ہے +

جیسا کہ ہم معلوم کر چکے ہیں یہ اجتماع مواد فاسد خود رطوبت خارج کرنے والے اعضا کے آس پاس ہوا کرتے ہیں۔ لیکن زیادہ دور کے حصوں میں - خیمہ صما جسم کے اوپر کے حصوں میں جلد جمع ہونے لگتے ہیں۔ یہ بات گردن میں بہت صاف طور سے معلوم ہوا کرتی ہے + مادہ فاسد کے چلنے کے راستہ میں یہ تغیرات فوراً دیکھے جاسکتے ہیں اور اُسی کے ساتھ جب گردن موڑی جائے تو تناؤ کا بھی خیال کیا جاسکتا ہے۔ جس سے کہ ہم یہ بات دریافت کر سکتے ہیں کہ مواد نے کس سمت سے اپنا راستہ اوپر کو جانے کا نکالا تھا۔

قبل اسکے کہ اس اجتماع مادہ فاسد کے نتائج کا زیادہ ذکر کیا جائے میں یہ ضرور کہوں گا کہ مرض کی پیدائش و اظہار کا کل طریقہ اسکی ابتداء سے بہت ہی کم اوقات غور سے دیکھا جاسکتا ہے کیونکہ بہت زیادہ لوگ مادہ فاسد سے لدے ہوئے اس دنیا میں داخل ہوتے ہیں + اور اسی موقعہ پر اس قدر اور کہتا ہوں کہ یہی وجہ ہے کہ کیوں شکایات سے کوئی بچہ عوارض اطفال سے بری ہو + یہ واقعی ایک قسم کی صفائی کرنے کا طریقہ ہے۔ یہ وہ طریقہ ہے جس میں کہ جسم مادہ فاسد سے اپنے تئیں پاک کرنے کی کوشش کرتا ہے۔

نوٹ لے یعنی عوارض اطفال کا ہونا جسم کی صفائی ہونے کا ایک طریقہ ہے +

اسکا ذکر مشرح میرے لکچر مابعد میں کیا جاوے گا۔

اشیاء وغیرہ جو کہ ابتداء میں زیادہ تر پیر میں جمع ہو جاتے ہیں آخر میں تمام جسم میں پھیلنے لگتے ہیں اور اعضا کے ٹھیک ٹھیک بڑھنے کو روکتے ہیں۔

گوکہ اعضا بعض اوقات قد و قیامت میں بڑھ جاویں تاہم اونکی بالیدگی نامتناہم ناقص رہے گی۔ کیونکہ جہاں کہیں کہ مادہ فاسد موجود ہے۔ وہ جگہ قوت بخش اشیاء کے لئے خالی نہیں رہتی۔ علاوہ ازیں چونکہ دوران خون میں بھی رکاوٹ ہو جاتی ہے پس ویش کرنے کی کارروائی رک جاتی ہے اور اعضا بوجہ اس مادہ فاسد کے جو ان میں جمع ہو گیا ہے پھوٹے رہ جاتے ہیں۔

یہ مادہ عرصہ تک بالکل خاموشی کی حالت میں یا نرم طور سے پوشیدہ رہ سکتا ہے لیکن جب حالات اسکے موافق ہوں تو شکل میں دفعۃً آسانی سے تبدیل بھی ہو سکتا ہے +  
یہ مادہ فاسد قریب قریب خالص ایسی اشیاء کا بنا ہوا ہوتا ہے جو کہ قابل تحلیل ہوتی ہیں اور از سر نو مرکب ہو سکتی ہیں۔ یعنی ایسی اشیاء جنکے اجزا علیحدہ علیحدہ ہو سکتے ہیں اور علیحدہ علیحدہ اس غرض کے لئے ہوتے ہیں کہ مناسب حالات میں نئی شکلوں میں ہم جاویں یعنی ایسی اشیاء جو کہ عفویت پذیر ہیں +

اب یہ بات ہے کہ جسم کے اندر اکثر یہ عفویت واقعی ہوا کرتی ہے اور سب باتوں سے زیادہ قابل لحاظ ہے۔

جملہ قسم کی ایسی سٹرن میں ایسی چھوٹی چیزیں مادہ سے چھوٹ کر نکلا کرتی ہیں جن کو کہ خوردبین سے ہی دیکھ سکتے ہیں اور سٹری ہوئے مواد میں ایک عجیب قسم کی تبدیلی واقع ہوتی ہے۔ یہ مواد قد و قیامت میں نمایاں طریق سے بڑھتا ہے +

سٹرن سے ہمیشہ گرمی پیدا ہوتی ہے۔ جتنی کہ زیادہ تیز سٹرن ہوگی اسی قدر حرارت میں بھی زیادتی ہوگی + یہ حرارت مادہ کے ٹکڑوں کے آپس میں ایک دوسرے کے ساتھ رگڑنے سے اور جسم کے ساتھ رگڑنے سے پیدا ہوتی ہے۔ نیز خود کارروائی سٹرن سے اور ان تبدلات سے جو کہ سٹرن سے ہوتے ہوئے مادہ میں اسکی وجہ سے ہوتے ہیں +

مناسب حالات میں ہر ایک کارروائی بوشن سٹرن کی پھر اپنے ہی راستہ پر دلپس کرانی جاسکتی ہے اور ایسی سٹرن سے جو تمام تبدیلیاں شکل میں ہو جائیں کہ تی میں ان میں بھی ایسا ہی کیا جاسکتا ہے + یہ ایک ایسا واقعہ ہے جو اب تک حصول طریق سے کبھی سمجھ میں نہیں آیا ہے + لیکن مجھے اس بات کی ضرورت ہے کہ آپ کو صرف یاد دلادوں کہ قدرت میں برف کیونکر گچھل کر پانی ہو جاتی ہے اور پانی کیونکر زیادہ گرمی اور ہوا سے بھاپ ہو جاتا ہے۔ اور یہ بھاپ بخارات بے معلوم بنکر کیسے پھراکھتی ہوتی ہے اور نگاہ کو شکل بادل دکھائی دیتی ہے اور دیواروں یا چیمون کو پھر بھرنے کے لئے شکل بارش۔ برف یا اولہ (ہیجر) برس کر گرتی ہے اور سخت سردی کی وجہ سے پھر جم کر برف ہو جاتی ہے + اور یہ سب بات محض حرارت کے تفاوت کی وجہ سے ہی ہوتی ہے۔ گرمی کے متواتر بڑھنے سے پانی کی حالت میں یہ تبدیلیاں پیدا کیں۔ اور بڑھتی ہوئی سردی سے اس کارروائی کو پھر آلت دیا۔ ایسی ہی بات جسم کے اندر غیر مادہ کے ترقی کرنے میں واقع ہوتی ہے۔ ایسے ہی حالات پھر اونکو اصل شکل میں تبدیل کر دیتے ہیں اور اونکو جسم سے خارج کر دیتے ہیں +

ان چھوٹے چھوٹے نباتاتی اجسام کی یعنی ان اجسام کی جو کہ جوش سے پیدا ہوئے ہیں

نوٹ یہ یعنی کارروائی سٹرن سے +

صحیح جمیع خاصیت کا جاننا ہمارے لئے زیادہ پچاسی کی بات نہیں ہے۔ لیکن اس بات کا جاننا ضروری ہے کہ دوسے اسی جگہ جڑھتے ہیں جہاں تک اوکو زمین موافق ملتی ہے۔ یعنی وہ جگہ جہاں تک دوسے اشیاء موجود ہیں جو کہ سڑ جانے کے لئے طیار ہیں۔

جہاں تک ایسی اشیاء موجود ہیں۔ وہاں صرف صحیح قسم کے موسم یا دیگر تحریک کرنا والے سبب کی ہی جوش پیدا کرنے کے لئے ضرورت ہے + جسم انسانی میں بھی ایسا جوش اولیٰ تحریک پر پیدا ہو جاتا ہے یعنی فوراً جبکہ اس میں کافی مادہ فاسد سڑنے یا جوش میں آنے کے لئے طیار ہے + ایسا اتفاق یہ تحریک کرنے والا سبب تبدیل موسم ہو کر رہتا ہے۔ (اسی کی وجہ سے وہ جو عموماً زکام کے نام سے جانے گئے ہیں ہوتے ہیں) نیز اس غذا کا کھانا جو کہ خصوصاً جوش میں آنے کی قابلیت رکھتی ہے اور جو کہ ہاضمہ کی نالی میں ضرورت سے زیادہ دیر تک قیام کرتی ہے۔ نیز عضلہ۔ خوف۔ زیادہ اضطراب کوئی نہ وغیرہ۔ سیری تحقیقات سے یہ بات معلوم ہوتی ہے کہ اوہاں یا جوش ہمیشہ پڑوین شروع ہوتا ہے اکثر یہ درست لاتا ہے اور اچھا ہو جاتا ہے۔ لیکن بار بار خاص کر جبکہ قبض ہے جسم اپنی خود جلدی سے ادا کرنے کی کوشش میں کامیاب نہیں ہوتا۔ اور جوش جاری رہتا ہے خاص کر ان حصوں میں جہاں تک فارن میٹر اکٹھا ہو گیا ہے۔

حالت ایسی ہی ہوتی ہے جیسی کہ صفحہ آئندہ پر چھوٹی بوتل میں دکھائی گئی ہے۔ اس کی تلی میں کوئی راستہ نکاس کا نہیں ہے اور جوش کھاتا ہوا مادہ اس واسطے اوپر کی جانب مومنہ کی طرف سے کو جلتا ہے۔ پس اس کے اثر واول ہو کہ جسم کے بالائی حصوں میں گتے ہیں۔

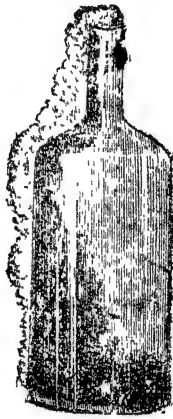
نوٹ: یہ بات ہے مادہ فاسد کے جوش میں آنے سے۔

ہم کو در و معلوم ہونے لگتا ہے۔ اس جوش سے گرمی پیدا ہوتی ہے۔ اور خون میں حرارت کے بڑھنے سے ہم بند آگاہ ہو جاتے ہیں + یہی وہ چیز ہے جس کو ہم بخار (فیور) کہتے ہیں پس بخار صرف اسی حالت میں پیدا ہو سکتا ہے جہاں کہ مادہ فاسد موجود ہے اور قدرتی نکاس بند ہو گئے ہیں یعنی (۱) جہاں کہ معمولی صبح پاخانہ نہیں ہوتا ہے۔ (۲) جہاں کہ پیشاب میں قلت ہوتی ہے (۳) جہاں کہ مسات رک گئے ہیں۔ (۴) جہاں کہ سانس کمزوری سے لیا جاتا ہے +

ان سب باتوں سے ہر ایک بہت سادہ وجہ بخار کی ملتی ہے جس کو سال ہا سال کی تحقیقات اور تجربہ نے صحیح ثابت کر دیا ہے۔

جسم کے اندر جوش کا ہونا ہی بخار ہے۔ پس اس کارروائی جوش کی جو کہ اکثر جسم انسان سے علیحدہ دیکھنے میں آتی ہے ایک صحیح تصویر بنا کر ہم جن ارکی علامات کو بخونی سمجھ لیوں گے + مثلاً اگر تازہ نکلی ہوئی شراب کی ایک بوتل چند روز کے لئے رکھ دی جائے تو اس میں ایک قسم کی تبدیلی نظر آوے گی جس کو کہ عموماً لفظ جوش سے نامزد کرتے ہیں + جوش کی خاصیت کے بارہ میں ہم اس قدر جانتے ہیں کہ یہ کسی شے کے اجزاء کے علیحدہ علیحدہ ہو جانے کی کارروائی کا نام ہے۔ یعنی ایک قسم کی سٹرنجین کہ (جیسا ذکر کر چکے ہیں) چھوٹے چھوٹے بناتی اجسام جن کو کہ بے سلائی کہتے ہیں پیدا ہو جاتے ہیں + لیکن یہ بات یاد رکھنے کی ہے کہ یہ بے سلائی (جیسا کہ اکثر مان لیا جاتا ہے) محض باہر سے آکر جوش کھاتے ہوئے مادہ میں داخل ہو کر ہی نہیں بڑھتی اور نہ زیادہ پھیلتی ہیں۔ بلکہ اسے مادہ کی تبدیل صورت ہونے سے بھی اوہیں پیدا ہوتی ہیں۔ گویا کہ خود ہی اس مادہ کی ایک بدلی ہوئی صورت ہیں۔ یا کہ

جوش سے پیدا ہونی شے ہیں۔ سٹرن کی کارروائی سے یا کہ شے کے اجزاء کے علیحدہ علیحدہ ہونے کی کارروائی سے اصلی مادہ شکل میں تبدیل ہو جاتا ہے + اسی طور سے زندگی رکھنے والے اجسام اشیاء خوردنی اور نوشیدنی سے عمل یا ضمہ کے جوش کی وجہ سے اونکی شکل بدل جانے کے بعد پیدا ہوا کرتے ہیں۔ یعنی یا ضمہ کے جوش کی اس کارروائی سے جو کہ غذا کے اجزاء علیحدہ علیحدہ ہوتے ہیں ان سے ہی اونکی جڑ پیدا ہوتی ہے۔



(تصویر بوتل)

اس طرح رقیق سے ہم قدرتا اس نتیجہ پر آتے ہیں کہ مقررہ حالات میں متواتر تبدیلی کا نام ہی زندگی ہے اور یہ کہ بغیر ان کارروائیوں کے جن کو مین جوش یا سٹرن کے نام سے پکارتا ہوں یہ زندگی خیال میں بھی بالکل نہیں آسکتی +

نوٹ ملے مینی زندگی رکھنے والے اجسام کی جڑ جیلا ذکر و سطر اوپر آیا ہے غذا کے ہی اجزاء سے ہوتی ہے + نوٹ ملے مینی ہر شے میں اسی متواتر تبدیلی سے جان بڑتی ہے جو کہ اوسم جوش یا سٹرن کے ہوجانے سے پیدا ہوتی ہے + شلا گئے کسی کو دھوپ میں رکھکر اوسم گرمی سے سٹرن پیدا کر کے جب اوسکا سرکہ بندے میں تو آپ دیکھ سکتے ہیں کہ اوسم جاندا جسم کیسے پیدا ہوجاتا ہے۔ دنیا میں اگر ہوا ملاحظہ کیجئے تو ہر جاندار کی بیدار کشی کی ہی کیفیت ہے +



جوش یا سرن کے اظہارات بیرونی حسب فعل ہوتے ہیں۔ یعنی اولاً جوش کھانا  
 ہو مادہ رقیق سننے سے علیحدہ ہو کر دقت کی تلی میں بیٹھ جاتا ہے + اب اگر تیل کو ہلا دیا جائے  
 یا حرارت میں کوئی تبدیلی واقع ہووے تو نیچے بیٹھا ہوا مادہ چلنا شروع ہو جاتا ہے۔  
 اور پھیلنے کی جانب میل کے ہونے کا اظہار کرتا ہے + پھیلنے میں یہ اوپر کو چلتا ہے اور  
 ہمیشہ اس جوش کھائے ہوئے مادہ کی مقدار کے لحاظ سے جوتلی میں جمع ہوتا ہے اور بہت طاقتور حرارت  
 (وہ اوپر کو چلتا ہے)

جوش کے سبب کو ہم کو اور زیادہ غور سے دیکھنا چاہیے۔ اس بات کو ہر شخص جانتا ہے  
 کہ جو کی شراب اور انگوری شراب بوتلون میں بند کر کے تہ خالے میں اس غرض کے لئے  
 رکھ دیتے ہیں کہ جہانگ ہو سکے اور ان میں جوش یا خمیر نہ اٹھنے پائے۔ تنہا نے کی سرارت  
 موسم سرما اور موسم گرما دونوں میں قریب قریب ایک سی ہی رہتی ہے۔ حرارت میں کوئی  
 تبدیلیاں دقتاً واقع نہیں ہوتی ہیں۔ پس تیزی کے ساتھ جوش کے اٹھانے والے سبب  
 خاص کی کمی ہے۔ اسی طور سے انسان کے جسم کے اندر جوش یا خمیر گرم موسم میں بہت  
 زیادہ جلدی اٹھتا ہے۔

ہم کو معلوم ہے کہ جنوب میں اور منطقہاتِ حارہ میں مختلف قسم کے حادثات ہمیشہ  
 چھوٹے رہتے ہیں۔ اور برعکس اسکے ہمارے سرد آب و ہوا میں ہم امراضِ فزہن پھیلے ہوئے  
 پاتے ہیں۔ گرم ملکوں کی آب و ہوا میں زیادہ تیزی کے ساتھ حرارت میں بڑی تبدیلیوں کے  
 چھوٹے سے فاصلہ کر لیا ہوتا ہے۔ وہاں دن میں کھرا میٹر (گری تاپنے کا آلہ) کا پڑاؤ ایک سو  
 ہوتا ہے اور شب میں چالیس درجہ پر حالانکہ ہماری شمالی جگہوں میں دن اور رات کی حرارت میں

فہم لے مراد ہے جو مٹی کے جوڑی چھوٹے + سٹھ مراد ہے جو مٹی کے شمالی حصہ سے ہے۔

فرق ہائے درجہ فہرن ہائٹ سے شاذ و نادیر ہی بڑھتا ہے۔ اور معمولاً اس سے کم ہوتا ہے، ہمارے ملک میں بخار اکثر موسم بہار میں پھوٹتے ہیں درجہ یہ ہے کہ اوس وقت میں ہم کو حرارت میں بہت ہی بڑے تفاوت نظر آتے ہیں + اور بعض شخصوں کو اس میں تعجب معلوم ہوگا کہ امراض حاد یعنی جچون کی مشہور بیماریاں جچون کو خصوصاً کیوں ہو اگر فی ہن۔ حالانکہ زیادہ عمر میں مرض مشکوک کے ہی مرض خاصہ کہہ دیتے ہیں + مذکورہ بالا حرارت کی تبدیلی اس حالت میں بچہ کے جسم کی بڑی قوت سے امداد پہنچتی ہے۔ جو قوت کا اتنی بڑھی ہوئی ہوتی ہے کہ اوس کو کسی بیرونی تحریک کو نیولے سبب کی بہت ہی کم یا کوئی ضرورت نہیں ہوتی کہ بچہ کے جسم کو تندرستی حاصل کرنے کے لئے سخت کوشش کرے کی تحریک کرے یعنی بذریعہ مرض حاد مادہ فاسد سے بری ہونے کی کوشش کرے +

دوسری صورتیں جو کہ بوتل میں پیدا ہوتی ہیں و سبب اس میں معلوم ہوتی ہیں + اس میں جوش کھاتا ہوا مادہ دھڑکے جھٹکے زیر میں جمع ہوتا ہے اور پھر اوس کو موسم کی

نوٹ ملے حرارت ناپنے کا آلہ ہے۔ فہرن ہائٹ ایک جرمن عالم کا نام ہے جو کہ سترہویں صدی میں گزر رہے ہیں کہ یہ آلہ ایجاد کیا تھا۔ پس آلہ ہی اسی کے نام سے پکارا جاتا ہے +

نوٹ ملے مادہ ہے دن اور رات کی حرارت کے فرق سے +

نوٹ ملے ڈاکٹری میں امراض کی یہ علامت آدھی جلدی یا دیرینہ پیدائش کے دو قسم کی گئی ہیں۔ انگریزی میں ایک اکیوٹ اور دوسری کو کرائانک کہتے ہیں۔ اکیوٹ کو حاد اور کرائانک کو مزمن کہتے ہیں۔ اکیوٹ یعنی حاد کا لفظ جب مرض کے ساتھ لگاتے ہیں تو مراد اسے بیماری سے عیجا یا کرتی ہے جس کا دوران کچھ نہ کچھ تیزی سے ختم ہوتا ہے جس میں جلد صحت ہونے کی قابلیت ہوتی ہے اور کچھ علامات بھی سخت ہوتی ہیں۔ مثلاً شدت کا بخار، چھک، اسہال وغیرہ۔ لفظ مزمن اس کے برعکس معنی میں استعمال کیا جاتا ہے۔ کرائانک معنی مزمن دیرینہ یعنی جو کہ دیر میں صحت پاتی ہے اور آہستہ آہستہ پوشیدہ طور سے ہی پیدا ہوتی ہے مثلاً شکر، دماغی مرض کے دماغی عوارض وغیرہ وغیرہ ۱۲

کسی تبدیلی۔ بیرونی صدمہ یا دماغی جوش کی وجہ سے حرکت ہو جاتی ہے۔ اس موقع پر بھی اسکی روش حرکت اور پرکی جانب ہوتی ہے۔ جوش کھاتے ہوئے اجزا پھیلنے کی طرف سیل کرتے ہیں اور جسم کو ڈھکنے والی کھال کے مقابل میں دباؤ ڈالتے ہیں + جب تک کہ جلد ناممکن الگڈر رہتی ہے تو اس دباؤ کو رکاوٹ ملتی ہے + اس طریقے سے رگڑ پیدا ہوتی ہے اور علی ہذا گرمی بڑھ جاتی ہے + بخار کی گرمی کی جس کو سب لوگ جانتے ہیں یہ ہی شریعت ہے +

اوی طریق سے یہ بات بیان کرنا آسان ہے کہ کیون حالت بخار میں کسی شخص کے جسم کا گھیر معمول سے زیادہ ہوتا ہے + کھنکھڑا رہ جانے کی قابلیت رکھنے کی وجہ سے کھال جوش کھائے ہوئے مادہ کے دباؤ کو قبول کرتی ہے۔ اور جبکہ دباؤ زیادہ ہوتا ہے اوی شد کھال کا تناؤ بھی زیادہ ہو جاتا ہے + جبکہ کھال کا تناؤ اس آخری حد کو پہنچ گیا کہ جس سے اور زیادہ نہیں جاسکتا تو بخار اپنی انتہا پر پہنچ گیا ہے اور خطرہ سب سے زیادہ ہے + کیونکہ جوش کھاتے ہوئے مواد کے ٹکڑوں میں پھیلنے کا میل ابھی باقی ہے اور وہ باہر نہیں جاسکتے تو وہ جسم کے اندر ہی اپنے لئے جگہ کر لیتے ہیں +

یہ کہہ سکتے ہیں کہ جسم اندر سے جلتا ہے اور موت لازمی نتیجہ ہے۔ ضرور اگر جلد ناممکن الگڈر بنی رہے + اگر ہم باہر جانے کے راستوں (مسامات) کو کھولنے میں کامیاب ہووین تو خطرہ دور ہو جاتا ہے۔ کیونکہ اس وقت جوش کھاتے ہوئے مادوں کو باہر نکلنے کا راستہ ملتا ہے۔ اور جسم سے شکل پسینہ دور ہو جاتے ہیں + اندرون جسم کو اب آرام ملتا ہے اور حرارت اور

نوٹ ملے یعنی اندر سے جلد پر اپنا زور ڈالتے ہیں +

نوٹ ملے یعنی اندر کی جانب سے دباؤ + ۱۲

جس کا تناؤ فوراً فرو ہو جائے ہیں +

اس امر کے دکھانے کے لئے کسی الفاظ کی ضرورت نہیں ہے کہ جوش کھاتے ہوئے مادہ سے بھرے ہوئے جسم انسان اور ایسے ہی مادہ سے بھری ہوئی بوتل کے درمیان ہر بات میں مشابہت نہیں ہے، بوتل میں جوش اور بال کو آزادی ہے + مادہ جملہ سمٹوں میں بلار کاوٹ کے پھیل سکتا ہے جب تک کہ وہ چاروں جانب کی طرف (دیواروں) تک نہ پہنچے + انسان کے جسم کے اندر اس کو رکاوٹیں ہر جگہ ملتی ہیں۔ ہر عضو اسکے آگے بڑھنے کے خلاف ہوتا ہے اور اوسکی راہ کو روکتا ہے، روکنے والے عضو پر تب یہ دباؤ ڈالتا ہے اس کو دھکا دیتا ہے اور اوسپر رگڑ کرتا ہے اس طرح سے اس کے اندر حرارت پیدا کرتا ہے اور اگر اس کے لئے باہر جانے کا کوئی راستہ نہ کر دیا جائے یا اوسکی راہ تبدیل نہ کر دی جائے تو اس عضو کو زائل بھی کر دیتا ہے + بلحاظ مخصوص مقام ناف مرض کو مرض معده - مرض پھیپھڑہ - مرض جگر - مرض دل وغیرہ وغیرہ کے نام سے پکارتے ہیں + لیکن ہر ایک کی حالت میں مقام ناف کا انحصار اس راستہ پر ہے جو کہ جوش کھاتے ہوئے مادہ نے اختیار کیا ہے اور اس راستہ کا انحصار مقام اور طریقہ اجتماع (مادہ فاسد) پر ہے +

اس لئے آگے چل کر میرا یہ کام ہو گا کہ آپ لوگوں کو دکھلاؤں کہ روکی ہوئی جلد کس طرح سے کھولی جاسکتی ہے + مگر اول میں ایک دوسری علامت کا ذکر کروں گا، قبل اسکے کہ خوراک شروع ہوتی ہے - ہم پیشتر کہی دن تک یا ہفتوں تک یا مہینوں تک بھی ایک علامت (جو کہ ظاہر علامت مذکورہ بالا کی بالکل ضد ہے) دیکھتے ہیں - یعنی ایک قسم کی مری محسوس ہوا کرتی ہے + اسکی وجہ بہت صاف ہے یہ جب ہی پیدا ہوتی ہے جب کہ اجتماع

(مادہ فاسد) استفد زیادہ ہو گیا ہے کہ خون جسم کے اخیر سران میں صحیح طور سے آئندہ گردش نہیں کر سکتا۔ بلکہ خون کہا جائے کہ اندرونی حصوں میں اور بھی زیادہ دب کر جمع ہو جاتا ہے پس ہاں بڑی گرمی پیدا ہو جاتی ہے۔

مادہ اس وقت تک (اسمین وقت پر لحاظ خاص مرض کے مختلف لگتا ہے) جمع ہوتا رہتا ہے جب تک کہ ان اسباب میں سے جنکا ذکر کہ ہو چکا ہے کوئی سبب یعنی تبدیل موسم بیرونی صدمہ یا دماغی جوش وقوع میں نہ آوے اور اس طبعیت پر اوس میں جوش (اوبال یا سٹرن) نہ پیدا کر دیوے + جمع شدہ مواد دوران خون میں اور قوت پہنچنے میں خرابی ڈالتا ہے۔ خون کی شریان یا نالیان کچھ کچھ ٹرک جاتی ہیں خاص کر اپنی باریک شاخوں میں۔ پس خون جلد کی بیرونی طرف نہیں جاسکتا + سرد ہاتھ اور پاؤں کا اور تمام جسم پر سردی یا پھیری معلوم ہونے کا یہی سبب ہے +

پس پھیری بخار کی آمد کی خبر دینے والی ہے۔ اور اگر ہم اس پر لحاظ نہ کریں تو ہم بہت ہی بڑی غلطی کریں گے + اگر معقول علاج فوراً کیا جاوے تو بخار پورے طہ پر نہیں پیدا ہو سکتا ہے گویا کہ اوسکی جڑ ہی کاٹ دی گئی +

اس سے قبل جب اس جوش یا سٹرن کی خاصیت کا ذکر میں کر رہا تھا تو میں نے یہ بات کہی تھی کہ جب قسم کے جوش میں چھوٹے چھوٹے نباتاتی اجسام جنکو بے سلامتی کہتے ہیں از خود دفعتاً پیدا ہو جاتے ہیں + بخار میں بھی یہی حالت ہوتی ہے۔ یہیں بے سلامتی (نباتاتی چھوٹے جسم) کی پیدائش کے متعلق جو سوالی کہ زیادہ زیر بحث رہ چکا ہے اوس کا

حل بہت آسانی سے ہو جاتا ہے + بیون ہی کہ اُس مادہ میں جو کہ پیروہین جمع ہو گیا ہے  
بوشس آنا شروع ہو جائے۔ بے سلائی خود بخود پیدا ہو جاتی ہیں۔ بوشس سٹرن سے  
اونگنی پیدائش ہے اور جبکہ بوشس سٹرن بند ہو جاتی ہے اور جسم تندرست ہو جاتا ہے تو وہ  
اسی طور سے اپنے آپ غائب بھی ہو جاتا ہے۔ یعنی اُس وقت جبکہ بوشس کی حالت سچے کو  
ہونے لگتی ہے۔

پس یہ کہنا کہ جسم میں بغیر مادہ فاسد کی موجودگی کہ بے سلائی کے ذریعہ سے

کسی پوشیدہ طبعی مرض اور کر لگتا ہے۔ فضول ہے + سوال یہ نہیں ہے کہ بے سلائی  
کو کیونکر مارا جائے بلکہ سوال یہ ہے کہ بوشس یا سٹرن کے سبب کو یعنی مادہ فاسد (فارن گٹر)  
کو کیونکر دور کیا جائے + ایسا کر دینے پر یہ چھوٹے چھوٹے دو جھون بنے کہ بہت سے  
بزدلوں کو خوف زدہ کر دیا ہے لازمی طور سے دور ہو جاتے ہیں۔ آگے چل کر تین اور زیادہ تشریح  
کے ساتھ چھوت کے خطرات کا ذکر کر دینگا۔ (صفحہ ۸۳ تا ۹۷)

چند سادہ مثالیں میرے بیانات کی اور زیادہ وضاحت کریں گی۔ ایک کمرہ کو جس میں  
کہ باوجود زیادہ کھڑا روزانہ جمع ہو جانے کے جھاڑو نہیں لگی ہے اور نہ صفائی ہوئی ہے آپ  
اپنے خیال میں لائین + بہت ہی جلد ہر قسم کے کیڑے مکوڑے اُس کمرے میں جمع  
ہو جائیں گے اور کمرہ کے باشندوں کو اس قدر تکلیف دہ ثابت ہو سکے کہ ہر طریقے میں ان کے  
نبیت و نابود کرنے کی کوشش کیا دے گی۔ اب اگر ہم پرانے طریقے میں زہر سے ان کے رفع  
کرنے کی کوشش کریں تو بیشک ہم بہت سے کیڑوں مکوڑوں کو مار تو ڈالیں گے لیکن کسی طرح پر  
دائمی تبدیلی حالات میں پیدا نہ کریں گے کیونکہ کھڑا کرکٹ خود ان کیڑے مکوڑوں کا واقعی  
پیدا کرنے والا اور بڑھانے والا ہے اور وہ متواتر نئے نئے جھنڈے کے جھنڈے پیدا

کر دے گا + لیکن ہم کو بالکل مختلف نتیجہ حاصل ہوگا اگر ہم فوراً اس کمرے سے تمام کوڑھ کرکٹ نکال دیں اور ٹیبلٹ جاری رکھنے سے ہم ان کی زبان کو ڈن کو ان کے موافق عنصر سے محروم کر دیں گے اور ان سے ہیشہ کے لئے نجات پاویں گے۔

ایک دوسری مثال یہ ہے کہ ایک خنک کے دلدل دار کنارے کا موسم گرمی میں تصور کیجئے آپ سب لوگ جانتے ہیں کہ چھپرے ایسے مقام ہیں کیسا دق کرتے ہیں + آپ سب صاحبان پر یہ عیاں ہو چکا کہ ان کے ذائقے کیلئے ذہم کے استعمال سے کچھ فائدہ نہوگا + یہ سچ ہے لاکھوں تک مر جانے لگے لیکن کروڑوں برابر اس دلدل سے بچنے نہیں گئے + خود دلدل ان چھوٹے چھوٹے مفسدون کی جاسے پیدائش ہو اور پس اول اس دلدل کو دور کرنا چاہئے قبل اسکے کہ چھرون کا دفعہ کیا جاتے + ہم اس امر کو جانتے ہیں کہ اونچی خشک جگہوں میں خشک سے کوئی چھرہ زندہ رہتا ہے + اگر کوئی شخص بہت سے چھرون کو جمع کرے اور ایسے خشک پہاڑ پر ان کو وہاں رکھنے کی غرض سے لے جاوے - تو وہ بہت جلد یہ بات دیکھے گا کہ تمام یہ چھوٹے چھوٹے جانور جو کہ ایسی محنت کے ساتھ وہاں پہنچائے گئے تھے اپنے اصلی دلدل کے گھروں کو واپس اوڑے جاتے ہیں - خشک اونچا پہاڑ ان کے لئے نامناسب جگہ ہوا۔

تیسری مثال سے یہ معاملہ اور بھی زیادہ صاف ہو جائے گا + آپ لوگ سب اس بات کو جانتے ہیں کہ بے حد گرم ملکوں میں (جہاں کہ گرمی زیادہ ہونے سے بمقابلہ معتدل و سرد ممالک میں) بہت ہی مختلف اور بڑے بڑے قسم کے جانور پائے جاتے ہیں (یہ سچ بہت ضروری اور سب سے بڑی تعداد گوشت خوار و مردہ خوار جانوران کی پیدا ہوتی ہے + ان کے نیست نابود کرنے کی خواہ کتنی ہی کوشش کیوں نہ کی جاوے - نئی پودہ ہمیشہ اونچی

جگہ ہو کہ ماردے گئے ہیں سینے کے لئے پھر پیدا ہو جاوے گی + پس آپ لوگ دیکھتے ہیں کہ ایسے جانور صرف اُسی جگہ میں زیادہ ہو جاتے ہیں جہاں کہ زیادہ جاندار پیدا ہونے کی وجہ سے عنونت بھی زیادہ ہوتی ہے + اگر کوئی چادہ کا رستہ سب موجود نہوتا تو جانوران مُردہ فوراً اپنی عنونت سے ہوا کو نہر ملی اور جانوران زندہ کے لئے ناقابل استعمال بنا دیتے + اب یہ بات صاف ہو گئی کہ بڑے بڑے جانور جو کہ گوشت اور مُردار چیزوں پر بسر کرتے ہیں وہ کس وجہ سے بے حد گرم ملکوں کے باشندے ہیں اور دنیا کے آخری حصہ شمال میں نہیں رہتے جہاں کہ سرد ملک کا ہرن بھی جو کہ گھاس و کافی یا سوار پر زندگی بسر کرتا ہے مشکل سے زندہ رہ سکتا ہے۔

پس اگر ہم ان بے حد گرم ملکوں کے گوشت خوار و مُردہ خوار جانوران کو نیست و نابود کرنا چاہیں تو ہم صرف جب ہی کامیاب ہونگے جب کہ انکے قایم رہنے کی لازمی باتوں کو دور کر دیں۔ یعنی اُن دیگر جانوران کے شکر کو جو کہ وہاں موجود ہے۔ شکاری جانوران تب اُس مقام سے از خود غائب ہو جائینگے + جملہ دیگر طریقے بیکار ہو دینگے + لیکن جانور جس قدر کہ زیادہ چھوٹے چھوٹے ہوتے ہیں اسی قدر زیادہ مشکل انکا نیست و نابود کرنا ہو جاتا ہے۔ اور اس بات کی مضبوط مثال بے سلائی میں دستیاب ہوتی ہے۔ ادویات کا استعمال انکو زہر دیکر نیست و نابود کرنے کے لئے کارگر نہیں ہوتا۔ انکے وجود کے قایم رہنے کے سبب کو ہی دور کر کے یعنی جسم سے تمام مادہ فاسد کو خارج کر دینے سے ہی ہم انکو ختم کر سکتے ہیں۔



ان تشیلات سے سینے آپ کو دکھلایا ہے کہ پیچ کسر، طور سے بڑے طریقے ہیں عمل کرتی ہے۔ اور اس کا عمل چھوٹے طریقے میں بھی ٹھیک اسی طور سے ہوتا ہے کیونکہ اس کے تمام قوانین یکساں ہوتے ہیں اور مرض کے معاملہ کو وہ اپنے قانون سے مستثنیٰ نہیں کرتی۔ جیسے کہ کیڑے کوڑے۔ چھتر گشت بخار۔ و ہر وہ بخار باقوان ٹھیک ٹھیک اس ہی جگہ پیدا ہوتے۔ زندہ رہتے اور بڑھتے ہیں جہاں کہ ان کو اپنے موافق ہیں ملتی ہیں۔ ایسے ہی بخار بھی بغیر ایسی باتوں کے قائم نہیں رہ سکتا۔ یعنی کہ اس کا وجود ہی نہیں ہو سکتا جب تک کہ جسم میں اوہ فاسد کا بار نہ ہو + جیسا کہ ہم معلوم کر چکے ہیں جو شر سٹرن صرف اسی جگہ کسی وجہ سے پیدا ہو سکتی ہے جہاں کہ ایسا مادہ موجود ہے۔ اس کا روائی جو شر سٹرن کو ہم بخار کہتے ہیں۔

لیکن جبکہ ایک دفعہ ہم کو یہ بات معلوم ہو گئی کہ بخار کیا چیز ہے تو اس کے لئے علاج کا دریافت کرنا کوئی مشکل امر نہیں ہے + جلد کے مسات جو کہ بند ہو گئے ہیں اور خیمہ کہ جو شر کھاتے ہوئے مواد کے ٹکڑے (اجزاء) دباؤ ڈالتے ہیں کہ وہ سینے چاہتیں۔ اور یہ بات جسم کو صرف پسینہ لانے سے حاصل ہو سکتی ہے۔

جس قسم کہ پسینہ چھوٹ کر نکلنے لگتا ہے سڑے ہوئے مواد کے ٹکڑوں کو (اجزاء کو) رستہ مل جاتا ہے اور جلد کا تناؤ اور بخار کی گرمی دونوں کم ہو جاتی ہیں۔

لیکن پسینہ نکلنے کے ساتھ مرض کا سبب دور نہیں ہو جاتا۔ کیونکہ کسی ایک مرض کی حالت میں جو شر صرف ایک جزو مادہ فاسد میں (منجملہ اس کے جو کہ جسم میں جمع ہے)

آتا ہے۔ بقیہ جو کہ خاموش پڑا ہوا ہے، متواتریتۂ اجزاء کی وجہ سے جڑھتا رہتا ہے اور پس بخار کے لئے ایک قسم کا منبع دائمی بن جاتا ہے جو کہ از سر نو پھوٹ کر نکلنے کے موقع مناسب کا ہی منتظر رہتا ہے۔ پس ہمارا مقصد یہ ہونا چاہیے کہ اس مادہ کو نکالیں جو کہ خاموش حالت میں پڑا ہے + اس مرض کے لئے میں نے فرکشن سپلٹ اور سٹیم باٹھ ایسا دیکھ کر جن کو کہ میں آئندہ بتلاؤں گا۔ جنکی ادوائے کہ جسم کو مادہ فاسد کے خارج کر دینے کی تحریک کی جاتی ہے۔ (صفحہ ۱۵۱ تا ۱۶۵)

اوسى کے ساتھ ہر ایک ایسی بات سے پرہیز کرنا چاہیے جو کہ جسم کے کام میں مغل ہوتی ہو + مریض کو کافی آرام ملنا چاہیے۔ مثلاً اس کو کسی قسم کا جوش نہیں آنا چاہیے۔ کسی چیز کو پڑھوا کر سنتے سے یا بذریعہ گفتگو کرنے کے + یہاں تک کہ گلیوں میں آمد و رفت کا غل و شغل بھی مضر ہے۔ اور اگر کسی میں کسی قدر اندھیرا رکھنا چاہئے، شب کو بھی اوس میں تیز روشنی نہ کرنی چاہئے۔ مگر اوس میں تازہ ہوا کی آمد و رفت ضرور ہونا چاہیے۔

جب تک کہ مادہ فاسد کافی طور سے خارج نہیں ہو جاتا ہے اس وقت تک بخار کا سبب دوہرین ہوتا ہے اور نہ مرض کو شفا ہوتی ہے + جو کچھ ہم اوپر کہہ آئے ہیں اوس پر مختصراً پھر نظر ڈالنے دیجئے تاکہ اوس سے چند ضروری نتیجے انجام کو نکالے جاویں +

جملہ بیمار شخصوں کی حالت میں جسم کی شکلوں میں تبدیلیاں نظر آتی ہیں + یہ تبدیلیاں مادہ فاسد سے پیدا ہوتی ہیں + جسم میں ایسے مادہ فاسد کی موجودگی کا نام مرض ہے +

نوٹ: یہ دو قسم کے غل میں جن کا مفصل بیان غل کے باب میں آئے گا +

یہ مادہ اُن اجزاء سے مل کر بنتا ہے کہ جنکی جسم کو کچھ ضرورت نہیں ہے۔ اور جو کہ جسم کے اندر بوجہ باضمہ ناقص کے رہ جاتے ہیں۔ مادہ فاسد اُن اعضا کے قریب وجہ میں جمع ہوتا ہے جنکا کہ کام بدنی رطوبت کو جدا یا پیدا کرنے کا ہوتا ہے۔ لیکن رفتہ رفتہ (خاص کر جبکہ اوسمین جوش پیدا ہو جاتا ہے) تمام بدن میں پھیل جاتا ہے۔ جس وقت تک کہ بدنی رطوبت کو جدا یا پیدا کرنے والے اعضا مادہ فاسد کے ایک حصہ کو خارج کرتے رہتے ہیں اُس وقت تک جسمانی حالت قابل برداشت رہتی ہے۔ لیکن جب کہی کہ ادنیٰ جستی و چالاکی میں کمی آجانی ہے تب زیادہ خرابیاں واقع ہوتی ہیں + مادہ فاسد کے اکٹھا ہونے کا عمل تکلیف دہ نہیں ہوتا ہے گویا کہ یہ ایک پوشیدہ یا فرین کارروائی ہوتی ہے جو کہ بغیر نوٹس میں آئے ہوئے زیادہ عرصہ تک جاری رہتی ہے۔

ایسے طریق میں مادہ فاسد کے اکٹھے ہونے سے جو امراض کہ پیدا ہو جاتے ہیں ان کو ہم امراض پوشیدہ و بلادرد کے نام سے بخوبی بتلا سکتے ہیں۔ وے حقیقت میں ہی امراض ہیں جو کہ عموماً فرین یا دیر تک رہنے والے امراض کہلاتے ہیں +

مادہ فاسد میں سڑنے کی قابلیت ہوتی ہے۔ جوش کا بھی اصلی سبب ہی مادہ ہی ہے اور یہی مادہ وہ جگہ بناتا ہے جہاں کہ بے سلائی شروع پاتی ہیں + جوش پیڑ سے شروع ہوتا ہے جہاں کہ سب سے زیادہ مقدار مادہ فاسد کی موجود ہوتی ہے۔ لیکن جلد ہی سے اوپر کو پھیل جاتا ہے + مرض کی حالت تبدیل ہو جاتی ہے۔ ورنہ معلوم ہونے لگتا ہے اور بخار آتے لگتا ہے + مرض کی ان صورتوں کو ہم امراض تکلیف دہ اور پیش پیدا

نوٹ لے یہ اعضا جگر، گردے، انٹراین - جلد اور پھیپھے ہیں ۱۳

نوٹ لے یعنی مادہ فاسد کا جوش پیڑ سے شروع ہو کر اوپر کی جانب جلد ہی سے پھیل جاتا ہے + ۱۴

کرنے والی بیماریاں کہیں گے۔ یہ وہی ہیں جن کو کہ اور طرح سے (امرض) حاد کہتے ہیں +  
 مذکورہ بالا توضیحات سے ہم کو اب یہ اہم نتیجہ نکالنا چاہیے کہ مرض کا سبب  
 صرف ایک ہی ہے۔ اور مرض بھی صرف ایک ہی ہو۔ جو کہ اپنے  
 تین مختلف شکلوں میں ظاہر کرتا ہے + پس صحیح تو یہ بات ہے کہ مختلف امراض  
 میں مرضی کو نہ پہچانتے بلکہ محض مرض کی مختلف شکلوں میں (فرق کرنا چاہتے) + سرسری  
 طور پر یہ ذکر کر دینا چاہیے کہ بیرونی چوہین (جو کہ مذکورہ بالا معنی میں واقعی امراض نہیں ہیں)  
 نہیں شامل نہیں ہیں۔ اور انکا ذکر میں مشرح آئندہ کر دینگا جبکہ زخمون کے علاج کا ذکر کیا جاوے گا +  
 پس یہ مرض کی وحدانیت کا مسئلہ ہے جس کو کہ میں مذکورہ بالا تشریحات کی بنیاد پر  
 مضبوط کرتا ہوں اور سکھاتا ہوں۔

اب میں نے وہ طریقہ بتلادیا ہے جس طریق سے کہ میں اس یقین پر (اور بڑی جرأت کے  
 یقین پر جیسا کہ بہت سے لوگ خیال کریں گے) پہنچا کہ مرض صرف ایک ہی ہے۔  
 نظر کرنے اور اس سے نتیجہ نکالنے کے ذریعہ سے پس ہم ایک ایسی بات پر آگئے ہیں جو کہ بیماریوں  
 کے علاج کی غرض کے لئے اصلی ضرورت کی شے ہے + لیکن کیا میں اسکی صحت کو واثقات سے  
 ثابت کرنے کے قابل ہوں ؟

زمانہ حال کے سائنس میں ایک ہی قسم کا ثبوت ہے جو کہ تمام دیگر ثبوت پر ترجیح دیجاتی ہے،  
 اور صرف اس کو ہی یقین دلانے والا خیال کرتے ہیں۔ اور اُسکو آزمائشی یا مبنی بر تجربہ کہتے ہیں +  
 حالت زیر بحث میں تجربہ صرف اسی طور سے کیا جاسکتا ہے کہ تمام قسم کے امراض کا علاج  
 ایک ہی طریقہ میں کریں۔ اگر ہمارا بیان صحیح ہے تو متواتر کامیابیاں علاج میں حاصل  
 ہونگی + اس قسم کا ثبوت میں دے چکا ہوں اور دے رہا ہوں + رپورٹ ہائے شفا بانی میں

جو اس کتاب کی ضمیمہ میں مندرج ہیں آپ کو ان تجربات کے نتیجہ میں بے خلاصہ سہ کا +  
 اس موقع پر ایسے جلسہ میں یہ بڑا کام نہیں ممکن ہے کہ آپ کو رو بہ رو جماعت کے ہر مریض کو مشورہ  
 دیا جائے اور ان کا علاج کیا جاوے + اور ان کی حالت میں - اور ان کی شکایتوں میں - اور ان کی  
 تباہیوں میں جو تبدیلیاں واقع ہوئیں اور ان کو دکھایا جاوے اور غفلت میں جو ترقی اور ترقی  
 کی ہو اس کی نسبت ان سے رپورٹ اسے حاصل کی جائے +

اس موقع پر لکچر اسے ذیل میں - میں صرف اسی قدر کر سکتا ہوں کہ آپ کی نوبہ مرض کی ان  
 خوفناک اور اکثر ظہور میں آنے والی شکایتوں کے سلسلے پر نایل کروں جس سے کہ لوگ بہت آشنا  
 ہیں اور ان کا سبب مندرج بیان کروں اور اس راستہ کو بھی دکھلاتا ہوں جس پر کہ شفا کا  
 گزر ہوا ہے - اور ساتھ ہی جہاں تک کہ ممکن ہو اپنے مطلب سے مشاہدین پیش کروں تاکہ ہر حال  
 میں یہ آپ کو صاف معلوم ہو جائے کہ کیونکر ہر ایک علیحدہ علیحدہ مرض کا سلسلہ ایک ہی کیلئے  
 سبب سے ملا یا جاسکتا ہے -

میں اپنے دوسرے لکچر میں ان بیماریوں کا ذکر کرونگا جو کہ عام طور سے بچوں کی  
 بیماریوں کے نام سے جانی گئی ہیں -

بچوں کے امراض کی خاصیت۔ پیدائش۔ غرض اور اونکا علاج  
اور اونکا ایک ہونا یعنی وحدانیت

میٹرس (خسر) اسکالپٹ فیور (سُخ بخار) ڈیفٹھیریا۔ اسماں کپس (چچک ستلا)  
ہونینگ کاف (کوکر کھانسی یا کالی کھانسی) اسکروفیولا (خنا زیر کٹھن مالا)

## ایک لکچر

لیڈیز اور جنٹلمین !

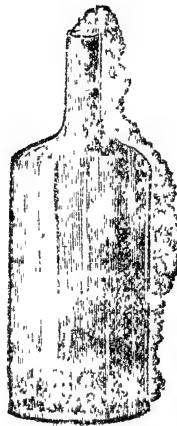
مادہ فاسد کے جسم میں موجود ہونے کا نام مرض ہے۔

یہی خاص نتیجہ اُن یا توں سے پہنچنے حاصل کیا تھا جو کہ آخر لکچر میں آپ لوگوں کو بتلائی گئی تھیں +  
مادہ فاسد کیا تو وقت ولادت سے ہی موجود ہوتا ہے یا بعد کو مفراشیا کے اندر پہنچنے  
سے (جسم میں) داخل ہوتا ہے + اس مادہ کو جسم بذریعہ انسٹریاں پھیل پھیلے۔ گردے اور چلہ  
خارج کر نیکی کو شش کرتا ہے۔ اور جب اس عمل میں ناقابل ہو جاتا ہے تو جہاں کہیں کہہ ہو سکتا ہے

وقت ملے یہ غلط عمل میں بڑائی زمان کا ہے۔ اور غلطی مٹی جھلی کے ہیں۔ یہ ایک جوت دار شدید بیماری جو کم  
ہو کی نالیوں میں اور خصوصاً جمل میں ایک کا وہ جمل کی یہ مقامی سوزش سے نکلے ہوئے مواد کے جم جانے سے  
پیدا ہو جاتی ہے۔ اس مرض میں نقاہت زیادہ ہو جاتی ہے اور اکثر دیگر امراض ملکہ جمید گیان پیدا ہو جاتی ہیں  
مثلاً فلج ہو جاتا ہے۔ یہ مرض بچوں کو زیادہ ہو جاتا ہے اور جمل سے ہونے کی نالیوں رک جانے کی وجہ سے دم گھٹ کر  
مرے وارض ہو جاتی ہے۔ زیادہ کیفیت اسکی اور ڈاکٹری میں اکی کوئی خاص دوا نہ ہونا ڈاکٹری کتابوں سے  
معلوم ہو سکتا ہے۔

اسکو جمع ہونے دیتا ہے + اس طریق میں جسم کی شکل تبدیل ہو جاتی ہے۔ جیسا کہ سب سے  
 تنگ حصوں یعنی گردن اور چہرہ میں بخوبی دیکھا جاسکتا ہے۔  
 اسکی تشریح کے لئے اول اُس جوش کھاتے ہوئے مادہ کی بوتل کی جس کا ذکر کر  
 ہو چکا ہے اور جسکی تصویر کہ دوسرے ہی صفحہ پر تھی یہ تمثیل لیجئے + اُس وقت تک جب تک  
 کہ بوتل کا مٹنہ کھلا ہوا ہے۔ جوش کھاتے ہوئے مادہ کے لئے باہر نکلنے کا راستہ صاف چوڑا  
 مگر فرض کیجئے کہ ایک بڑھنے والی اور خالی ٹوپی اُس بوتل کے مٹنہ پر ایسی باندھ دی جائے کہ اندر  
 کی ہوا باہر نہ نکل سکے + جب قدر کہ زیادہ زیادہ جگہ کی اُس جوش کھاتے ہوئے مادہ کو مضطر  
 ہوتی جائے گی۔ اسی قدر زیادہ زیادہ وہ بڑھو کہ پہلے سکڑی ہوئی تھی سخت ہوتی جائیگی +  
 تناؤ کی زیادتی سے اُس بڑھنے والی ٹوپی کے پھولنے میں بھی جلد زیادتی پیدا ہوگی + اگر آپ  
 بجائے کلنج کی بوتل کے ایک ایسی بوتل کو خیال میں لاتین جو کہ پھیل جانے کی قابلیت  
 رکھتی ہو۔ اور جس میں کہ جوش کھاتا ہوا مادہ صاف معلوم ہوتا ہو تو ایسی حالت میں آپ کو  
 جسم انسان سے زیادہ مشابہت رکھتی ہوئی چیز تمثیل کے لئے ملے گی + اس حالت میں آپ کو  
 دکھائی دے گا کہ اس تناؤ کا اثر کل بوتل پر کس طور سے ہوتا ہے اور کس طور سے بوتل کی شکل  
 میں تبدیلیاں اس جوش کئے ہوئے مادہ کے دباؤ سے ہی واقع ہوتی ہیں + جسم انسانی کی بھی  
 یہ کیفیت ہے فرق فقط اس قدر ہے کہ اسکے اندر کی تمام جگہ کھلی اور خالی نہیں ہونگے بلکہ ہر جگہ اعضا ملتے  
 ہیں جنکے اندر کو کیا تو (جوش کھاتے ہوئے مواد کا) اولاً گزر ہونا چاہیے یا اوسے بچکر رہے  
 ہو (جو کہ چلنا چاہیے) کیونکہ جوش کو آزادی کے ساتھ پھیلنے سے دے (اعضا) روکتے ہیں جسم کے  
 اندر جوش کی پہلی جگہ یعنی خزانہ پیر ہے۔ جیسا کہ بوتل میں یہ جگہ اوسکی بیندی (تلی)  
 میں ہوتی ہے + لیکن دیگر باتوں کے سمجھنے سے دونوں صورتوں میں شکل کی تبدیلیاں ٹھیک

ٹھیک ٹھیک ایک ہی طریقہ میں پیدا ہوتی ہیں +



مادہ فاسد میں جو کہ جسم کے اندر جمع ہوتا ہے ایک قسم کی تبدیلی واقع ہوتی ہے۔ اس میں جوش آتا ہے اور جوش کھاتا ہوا مادہ تمام جسم میں پھیلتا ہے۔ پس جوش یا سٹرن سے گرمی بھی پیدا ہوتی ہے اور تمام جسم کو تحریک ہوتی ہے۔ اس حالت کو ہم بخار کہتے ہیں + اگر یہ سٹرن خصوصاً اندرونی حصوں میں واقع ہوتی ہے تو حرارت بھی خاصکرا اندرونی ہی ہوتی ہے بیرونی حصے سرد رہتے ہیں + بمقابلہ بخار کی حالت کے یہ حالت زیادہ خطرناک ہے۔

سردی جیسا کہ ہم کو معلوم ہے ہمیشہ بخار کے قبل ہوتی ہے اور یہ ایک ضروری بات ہے کہ اس سردی کی حالت کو بخار میں تبدیل کر دیں۔ یعنی اندرونی بخار کو باہر نکال لاویں اور جوش کھاتے ہوئے مادہ کو سطح پر لاویں + اگر (ایسا کرنے میں) ہم کامیاب نہیں ہوتے تو بخار سے کوئی خطرناک مرض پیدا ہو جاتا ہے۔ باموت بھی واقع ہو جاتی ہے۔ کیونکہ ایسی حالت میں یہ کہنا چاہیے کہ اندرونی اعضاء جل گئے ہیں یا کہ (اگر اس نوبت کے پہنچنے کے



سُرن بند ہو گئی ہے) اور مین مواد فاسد بہت زیادہ بھر گیا ہے۔

قبل اسکے کہ بچوں کے امراض کا ذکر کرنا شروع کروں میں نے یہ ضروری سمجھا ہے کہ اس معاملہ پر پھر آپ کی توجہ دلاؤں اور اس کا ذکر مسترجم کروں + اب اس مضمون از بچوں کی بیماریوں کی طرف ہم آتے ہیں +

بچوں کی بیماریوں سے مراد بہت سی بخار کی قسم بیماریوں سے ہے جو کہ زیادہ تر بچپن میں

عام طور پر ہوتی ہیں + میں آپ کو یہ بات دکھلاؤں گا کہ کس طور سے ان تمام بیماریوں کی مشترکہ جڑ ایک ہی ہے۔ پس بات یہی ہے کہ ان امراض کی وحدتیت (آپس میں ایک ہونے) کو بخوبی سمجھ لیا جاوے + پس ہر ایک کو کسی خاص نام سے

تمیز کرنا ہمارے لئے قطعی ضروری نہیں ہے۔ بلکہ یہ غلطی میں ڈالنے والا ہوتا ہے + یہ امراض بھی صرف اسی وقت ظاہر ہو سکتے ہیں جب کہ جسم میں ضروری جوش کھاتا ہوا مواد موجود ہو + اکثر بچے ایسے مواد کا بار لے ہوئے دنیا میں آتے ہیں۔ پس ہر قسم ان امراض کا یا مطلقیت میں سے کسی ایک یا زیادہ مرض میں مبتلا ہو جاتا ہے + یہ بات میں پیشتر بیان کر چکا ہوں کہ بچوں میں متبادلہ بالغ آدمیوں کے کیونکہ عادی امراض (تیز امراض) زیادہ ہوتے ہیں

لیکن (مرض کا اسکے ہونے سے پہلے ہی) روکنا ممکن ہے + میں آپ کو ایک تمثیلی دیکر بتلاؤں گا کہ یہ کیونکر ایسا ہو سکتا ہے + قصبے اور دیہات کو ہر بادی کے احتمال سے روکنے کی غرض سے آئن میں بارود یا آڑا دینے والے دیگر اشیاء کے بڑے بڑے ذخیروں کے رکھنے کی وجہ سے تین ہی جاتی ہے + ہم اس بات کو جانتے ہیں کہ باوجود بہت ہی ہوشیاری کے

کبھت چکاری کسی نہ کسی وقت اوس میں شاید جا لگے۔ اب میں یہ دریافت کرتا ہوں کہ ہم لوگ کیوں اس قدر ہوشیار اپنے جسم کے بارہ میں نہیں بنتے؟ ہم کیوں اونکو متواتر مادہ فاسد سے بھرتے ہیں جو کہ ذمہ ٹھوٹ نکلتا ہے؟ بلکہ ہم کیوں موجودہ مادہ کو علیحدہ کر کے لئے تکلیف گوارا نہیں کرتے؟ یقینی بات ہے کہ ٹھوڑے پھنسیاں جسم کو ہمیشہ تنگ کر نیوالی نہیں ہوتیں تاہم ان سے موت واقع ہو جاتی ہے خصوصاً جبکہ جوش کھاتے ہوئے مادہ کو باہر جانے کا کوئی راستہ نہیں ملتا۔

اب ہمکو امراض ایام طفولیت کے طریقے کا مشرح پتہ لکھنے دیجئے۔ میں ایسا کرنے میں اونکے معمولی نام رہنے دوں گا۔ کیونکہ گو ہمارے نزدیک اونکی کوئی خاص قیمت نہ ہو (مگر) وہ مرض کی مخصوص شکون کا اچھے طور سے نشان دیتے ہیں +

جیسا کہ ہم جانتے ہیں بچوں کے امراض بہت سی مختلف شکون میں پیدا ہوتے ہیں۔ اور مختلف درجہ کے خطرے اونکے ساتھ لگے رہتے ہیں۔ پس یہ امراض ان معلوم نہیں ہوتا کہ ہر حالت میں صحیح علاج دریافت کیا جاوے۔ اب میں آپ کو صاف طور سے یہ سمجھانے کی کوشش کرتا ہوں کہ ان امراض میں آپس میں کیا کیا فرق ہیں۔ اور اونکا علاج کایا جانی سکے ہو سکتا ہے۔ لیکن سب سے پیشتر میں آپ کو یہ بات یاد دلاتا ہوں کہ ہماری کی مختلف مختلف صورتوں میں بھی ہفتہ دو بڑی علامات موجود رہتی ہیں یعنی گرمی اور سردی الگ الگ علامات کی تشریحات کے سمجھنے کی غرض سے ہم اب انی فرما کر اس بات کو ضرور یاد رکھیے۔

جیسے کہ ایک بچہ کو جو کہ ہیز میں مبتلا ہو خیال میں لائے۔ سب سے اولی ہم اس کو بچہ میں بے غلابت گرم خشک جلد کے ہاتے ہیں۔ معمولی گفتگو میں کہیں گے کہ ”بچہ کو بخشہ ہو“۔ اس پر ”مگر کوئی ہفتہ تک یہ نہ کھیر کے گا کہ یہ مرض کس قسم کا ہے۔ گہرے امر کہ دیگر

بچوں کو خسرہ نکل رہی ہے خیال کو اس طرف لیجا تا ہے کہ یہ بھی اوسی قسم کا وقوعہ ہے + باوجود ان باتوں کے ہم فوراً علاج شروع کر سکتے ہیں + بخار کے ہمارے اُمول سے اوسکے علاج کا طریقہ بہت صاف صاف نکلتا ہے۔

بخار کو محض طبعی ذیل میں ہی دور (شانت) کر سکتے ہیں۔ ہم کو جلد کے مسامات کھولنے کی کوشش کرنی چاہیے تاکہ جسم کو پسینہ آجاوے + اسی کے ساتھ کسی ٹھنڈک پہنچا نیولے وسائل سے ہمو گرمی پہنچانی چاہیے۔ اول ہی پسینہ نکلنے کے بعد بخار کم ہو جاوے گا۔

اس علاج کرنے پر بہت سے موقعوں پر تو خسرہ درحقیقت نکلے ہی گئی نہیں + گویا یون کننا چاہیے کہ مادہ فاسد (فارن میٹر) کو ایسی شکل میں لیجا ئیں گے اور خراج کر دینگے کہ اوسکو کسی خاص مرض کے نام سے نامزد نہیں کر سکتے۔ جسم سے بذریعہ قدرتی آلات اخراج مواد بحالت پسینہ۔ پیشاب۔ ازراہ معا (انٹریان) و ہمراہ سانس (اُسکو) خراج کرینگے +

لیکن اگر ہم ایسا کرنا صحیح وقت میں بھول جاویں۔ تو ہم کو معلوم ہے کہ خسرہ نہایت مزیدار ہوگا کی شکل میں ظاہر ہو کر پھوٹ نکلے گی + جتنی کہ زیادہ خسرہ نکلے گی (یا یون کننا بھی وہی بات کہ سب سے زیادہ تیزی کے ساتھ جوش کھاتا ہوا مادہ فاسد جلد میں کونکلتا ہی) اوسی قدر جوش

کی زندگی کتہ خطرہ میں آتی ہے + برعکس اسکے جقدر کہ کم اور ہلکی خسرہ نکلے گی اوسی قدر اندرونی اعضا میں گرمی پیدا ہو جانے کی وجہ سے خطرہ بھی زیادہ ہے۔ کیونکہ ایسی حالت میں جوش کھاتے ہوئے اڈہ کے ٹکڑے اُنکو (اندرونی اعضا کو) جلا دیتے ہیں + پھیپھڑوں کی

سوزش بہت آسانی سے تب پیدا ہو سکتی ہے۔ اور بچہ فوت ہو جاتا ہے۔ نہ اس وجہ سے کہ اسکو خسرہ نکلے ہی بلکہ اس وجہ سے کہ خسرہ اسکو بخوبی نہیں نکلی تھی۔

خسرہ کو پورے طور پر آرام کرنے کے لئے ہمو قدرتی راستے یعنی جلد۔ گروے اور

اسٹریپٹریکٹو کھولنی چاہئیں اور جسم کو ٹھنڈک اُس وقت تک پہنچانی چاہیے جب تک کہ اندرونی گرمی بالکل رفع نہ ہو جاوے۔ اس سے ماضیہ بھی درست و باقاعدہ ہو جاوے گا۔

**فریکشن ہپ باٹھ** و **فریکشن سٹرن باٹھ** جو کہ مواد کو جڑ سے نکالنے کا اثر رکھتے ہیں ان کے ذریعہ سے ٹھنڈک پہنچائی جاسکتی ہے (صفحہ ۶۰ تا ۶۵) پسینہ بہت صفا اور آسانی سے لایا جاسکتا ہے۔ اگر ماں بچہ کو شب کے وقت اپنے ہی پاس سولائے اور اپنے ہی جسم کی گرمی سے اس کے پسینہ نکلنے میں اس طریق پر امداد کرے + دوسرے طور پر اکثر بچہ کو پرون کے گدے یا کپس لگے ہوئے بڑے پلنگ پر اڑھا کر ٹٹا نا ہی کافی ہو جاتا ہے + اس کی خبر رکھنی چاہیے کہ اوپر کی کھڑکیاں کھلی رکھ کر تازہ ہوا کی آمد شے روز قائم رہتی ہے + اگر اس طریق پر کامیابی حاصل نہ تو ایک اسٹیم باٹھ ضرور لینا چاہیے + یہ عمل بہت آسانی کے ساتھ بذریعہ اُس آلہ کے ہو سکتا ہے جس کو کہ لپیٹ کر رکھ سکتے ہیں اور جس کے ساتھ میں کہ بھاپ نکلنے کے برتن بھی جو میں نے بنائے ہیں موجود رہتے ہیں + لیکن ضرورت میں غل دوسرے مختلف طریقوں سے بھی لیا جاسکتا ہے (صفحہ ۱۲۳ تا ۱۲۵)

ہر ایک اسٹیم باٹھ کے بعد مریض کو ایک فریکشن ہپ باٹھ دیکر ٹھنڈک پہنچانی چاہیے۔ جبکہ ہم بچہ کو پسینہ لانے میں کامیاب ہو جاویں گے تو اس کی حالت بھی بہت زیادہ اچھی ہو جاوے گی اور اگر بخار لوٹ آوے تو ٹھنڈک پہنچانے والے فریکشن ہپ باٹھ اور سٹرن باٹھ چھوڑنے چاہئیں۔ اور اسکے بعد بچہ کو بستر پر لٹانا چاہیے تاکہ پسینہ آجاوے۔ ٹھنڈک پہنچانے اور پھر گرمی لانے کا عمل اس طریق پر جب بخار نمودار ہو تب کرنا چاہیے۔

جبکہ سر آٹھ یا کسی خاص حصہ جسم کی طرف (بخار کا) زور خاص کر زیادہ ہے تو سب سے اول ہم کو چاہیے کہ ایک مقامی اسٹیم باٹھ اس حصہ کا جن میں کہ بخار و غارتہ بھرا ہے

دیکھ کر ایسے زور کو کم کریں + جیون ہی جلد پر پسینہ آنا شروع ہوگا اس حصہ جسم کو فوراً آرام پہنچے گا اور جوش کھاتے ہوئے مادہ سے کسی عضو کے ضائع ہو جانے کا خطرہ دور ہو جائیگا۔ ایسے جزوی اسٹیٹہماجیہ کے ہر دفعہ لینے کے بعد ایک فریکشن سٹریا ہیمپ یا پٹھہ جسم کو ٹھنڈک پہنچانے اور اس کو سکین دینے کے لئے ضرور دینا چاہیے۔

اس وقت اگر آپ ان سبب باتوں پر جوینے بنار اور خسرہ کے بارہ مین بیان کی ہیں غور کریں تو آپ کو معلوم ہو جائے گا کہ یہ مرض مادہ فاسد کی ایک زیادہ مقدار کے جسم میں پوشیدہ حالت میں پڑے رہنے سے (جو کسی نہ کسی سبب سے سڑنے لگتا ہے) پیدا ہوتا ہے + اس طور سے بخار ہوتا ہے۔ اور مرض کی وہ شکل جس کو کہ خسرہ کہتے ہیں پیدا ہو جاتی ہے + پس آپ لوگ دیکھتے ہیں کہ خسرہ ٹھیک ٹھیک اور طبعی مین پیدا ہوتی ہے جس طریقہ میں کہ کوئی دوسرا بخار + اور آگے چل کر مین آپ کو یہ بات دکھلاؤں گا کہ تمام دیگر شکل کے امراض کا (جس کو مین گفتگو کرنا تو خیر کرتا ہوں) کس طرح سے ایک ہی سبب سے جملہ ملایا جاسکتا ہے (پورٹ ہا) شفا یابی حصہ چہارم مین اصلی خطوں کی نقل کو ملاحظہ فرمائے

اسکار لیٹ فینور (سرخ بخار)۔ بچہ مبتلا اسکار لیٹ فینور مین وہی ضروری علامات نظر آتی ہیں جو کہ کسی بچہ مبتلا خسرہ مین۔ مگر بخار معمولاً بہت زیادہ تیز ہوتا ہے۔ پس والدین کو فکر زیادہ ہو جاتی ہے۔ اور اس (فکر) کی وجہ ہوتی ہے۔ - سرخ بخار مین جلد پر جتنے نظر آتے ہیں اور اون کے سرخ رنگ سے اس مرض کو سرخ بخار

نوٹ لے کسی خاص مقام جسم کا مثلاً سر یا ہاتھ یا پیٹ کو بچاپ سے غسل دینا غلوں کے بیان میں مفصل معلوم ہوگا۔ (صفحہ ۱۳۸ غایت ۱۴۸)

نوٹ لے مین ایک ہی باعث سے پیدا ہوتی ہیں +

کہتے ہیں، اول دجھے چھوٹے ہوتے ہیں مگر رفتہ رفتہ ایک دوسرے سے ملکر قد میں بڑھ جاتے ہیں۔ یہ پھنسیاں تمام جگہ جسم پر مثل خسرہ نہیں نکلتیں۔ اکثر جسم کے ایک حصہ پر ہی نکلتی ہیں۔ سر سینہ اور پیرو پر خاصکر نکلتی ہیں اور پاؤں کم و بیش اُن سے خالی رہتے ہیں، آخر الذکر (یعنی پاؤں) اکثر سرورہتے ہیں حالانکہ قبیہ جسم سخت بخار میں مبتلا ہوتا ہے، مصرَح بخار میں سر اور دل پر بہت زیادہ اثر پڑتا ہے۔ اور یہ اکثر ہوتا ہے کہ اس مرض میں مبتلا پچھے آنکھ اور کانوں کے درد کی شکایت کیا کرتے ہیں +

یہ علامات اب آپکی سمجھ میں آسانی سے آدینگے + وہ حالت جس کا کہ ذکر مشرح ہو چکا ہے پیدا ہو گئی ہے۔ جوش کھلنے کی حالت میں ہو کر مادہ فاسد نے پیرو سے صرف اوپر کی سمت میں ہی اپنا راستہ بنا لیا ہے یعنی گردن اور سر کی طرف کو۔ اور صرف وہی مادہ فاسد جو کہ بالائی حصہ جسم میں جمع تھا تیزی سے سترنا شروع ہو گیا ہے + جب قدر کہ زیادہ چھوٹا وہ حصہ جلد کا ہوتا ہے جو کہ مواد فاسد کے خارج کرنے میں پھنسی نکال کر امداد کرتا ہے اور سوختہ و خطرہ بھی زیادہ ہوتا ہے۔

لیکن خاص سوال اب بھی باقی ہے۔ یعنی کہ تیزی کے ساتھ اور حکمی امداد ہم کیا بات کر کے پہنچا سکتے ہیں؟ اول ہم کو اس بات میں ہوشیاری چاہیے کہ آنکھ اور کانوں کے دوائی نقصان پہنچنے کے خطرہ کو ہٹا دیں۔ سر کو بخوبی بھاپ دیکر جلد کے مساببات کو ہلنے سے یہ بات ہلکو حاصل ہو سکتی ہے + کل جسم کے اور حصہ جسم کے بھاپ سے غسل دینے کا طریقہ (صفحہ ۱۳۸) لغایت ۱۴۸ پر بیان کیا گیا ہے) جیون ہی کہ سر بخوبی نرم ہو جاتا ہے تو مساببات کھل جاتے

ہیں۔ درد بند ہو جاتا ہے۔ اور اول خطہ دور ہو جاتا ہے + لیکن کبھی ایسا ہوتا ہے کہ سر کے لئے ایسے بھاپ کا غسل دینا کئی کئی بار ضروری ہوتا ہے۔ کیونکہ درد ب اوقات تھوڑے ہی عرصہ بعد نوٹ نوٹ آتے ہیں + اگر ہم اس بات کی فکر نہ کریں کہ جوش کھاتا ہوا مادہ کسی اور دوسرے راستہ سے نکال دیا جاوے تو فی الحقیقت درد متواتر تھوڑے تھوڑے عرصہ کے بعد نوٹ آتا ہے + پیرو کے لئے ٹھنڈے پانی والا فریکشن ہاتھ لے کر ایسا کیا جاسکتا ہے۔ اس طریقے میں انٹروین اور گردن کے رستے سے اور جلد کے راستہ سے بھی مواد خارج ہو جاتا ہے + بخار کے شروع ہونے سے باضمہ بلاشبہ صحیح نہ رہا ہوگا۔ نہ اس کے قبل صحیح رہا ہوگا۔ خواہ اس بات کا والدین نے خیال کیا یا نہ کیا ہو۔ بخار کی وجہ سے وہ لیس دار رستے جو کہ آلات الغم سے نکلتی رہتی ہے خشک ہو جاتی ہے۔ ان میں خشکی آ جاتی ہے۔ اسے اپنا کام آئندہ نہیں کر سکتے اور قبض اسکا ضروری انجام ہے + مذکورہ بالا ٹھنڈک پہنچانے اور اس کے ساتھ ملنے کا ایک بہت عمدہ اثر باضمہ پر پڑتا ہے۔ زیادہ عرصہ گزرنے نہ پادگیا کہ پاخانہ کھل کر آوے گا۔ یہ ہمیشہ اس بات کی علامت ہے کہ شرح بخار موافق طریقہ اختیار کرے گا + لیکن شرح بخار کے مریضوں کی حالت میں قریب قریب ہمیشہ زیادہ وقت اور علاج اسے مذکورہ کے اچھی طرح سے کرنے کی ضرورت ہوتی ہے۔ قبل اسکے کہ کامیابی حاصل ہووے + یہ ایک دوسرا ثبوت اس امر کا ہے کہ (کارلیٹ فیورین) بمقابلہ خسر کے زیادہ مادہ فاسد موجود ہوتا ہے۔

نوٹ ملے یعنی فریکشن ہپ ہاتھ سے مواد فاسد دوسرے راستہ سے نکالی دیا جاتا ہے + نوٹ ملے مراد ہے آلات الغم سے + نوٹ ملے فریکشن ہپ ہاتھ میں پیرو کو اندر پانی کے طے ہیں بنفس کیفیت اسکی صفحہ ۱۵۲ پر معلوم ہوگی +

آپ دیکھتے ہیں کہ اسکا لیٹ فیور (سُرخ بخار) بھی جسم میں موجود مادہ فاسکے  
جوش میں آکر بخار کر دینے سے پیدا ہوتا ہے + اس موقع پر صرف جوش کھاتے ہوئے مادہ  
کی مقدار زیادہ ہے۔ اس وجہ سے بخار زیادہ نور کا ہوتا ہے اور جوش بھی اوپر کی جانب دُور  
تک پھیلتا ہے + پس اس مرض کا سبب بھی وہی معلوم ہوتا ہے جو کہ تمام بخاروں کا مشترکہ  
سبب ہے + سُرخ بخار کے علاج کی مشرّح کیفیت میں اپنے مطلب سے ایک  
تشکیل کے ذریعہ سے بتاؤنگا۔

شہر لپنگ مین ایک دستکار (کارگر) کا لڑکا عمر دو سال دہائی کی عمر سات سال  
سُرخ بخار میں مبتلا ہوئے اور اس کے خاندان کے مقررہ حکیم نے مرض کو بہت ہی سخت  
بتلایا۔ جس سے صحت یابی میں چھ یا آٹھ ہفتے درکار ہوئے + مسٹر ڈبلیو نے جھون نے  
کہ میرا بچا پ سے غفل دینے کا آکہ خود اپنے ہی استعمال کے لئے خرید کیا تھا۔ مجھ سے اپنے  
بچوں کے بارے میں مشورہ لیا۔ علاج بذریعہ ادویات جو اس کے خاندان کے ڈاکٹر نے تجویز  
کیا تھا ذرا دقت طلب نظر آیا + بچوں کا امتحان کرنے کے بعد میں اس کے باپ کو یہ تسلی بخش  
اطمینان دلا اسکا کہ میرے علاج سے مرض قریب ایک ہفتہ کے اندر رفع ہو جاوے گا +  
اس علاج کے سوائے جسکا میں اوپر ذکر کر چکا ہوں میرے پاس کوئی دوسرا علاج  
نہ تھا۔ بچوں کو روزانہ ایک اسٹیم باٹھ اور اس کے بعد فوراً ایک فریکشن  
ہب باٹھ ۵۰ یا ۷۰ درجہ فہرن ہائٹ کی حرارت کے پانی میں دیا گیا + اور  
جب کبھی کہ بچہ بہت زور کا ہو گیا تب ہی ایک ہب باٹھ دیا گیا بلکہ ابتدائیں تو  
ہر دو گھنٹہ بعد ایسا کرنا پڑا + یہ ظاہر ہے کہ اس حالت میں بھی غذا کی طرف توجہ  
خاص کرنا پڑی۔ کیونکہ یہ یقینی بات ہے کہ گوشت وغیرہ کے بنے ہوئے مسالے دار



اور محرک کھانے بخار کو بڑھاتے ہیں اور اسکا آرام کرنا زیادہ مشکل کر دیتے ہیں +  
اس لئے بچوں کو محض روٹی گیہوں کی بغیر چھنے آٹے کی لپسی اور کچے یا ابلے ہوئے  
پھلون پر رکھا گیا۔ اور انکو صرف اسی وقت کھانے کی اجازت دی جاتی تھی جبکہ وہ واقعی  
بھوکے ہوتے تھے + جیسا کہ میں نے پیشتر ہی کہہ دیا تھا بچے ایک ہی ہفتہ کے اندر صحت  
پا گئے۔ انکے ان باپ خوش ہوئے۔ اور خاندان کے ڈاکٹر نے جس نے کہہ دیا تھا کہ ایسی  
جلدی کی شفا ضرور گردون کا مرض پیدا کر دیگی۔ مجھو! بعد کو تسلیم کر لیا کہ بچے کامل طور سے  
صحت پا گئے تھے +

**ڈفقیہیر یا۔** لفظ ڈفقیہیر یا ہر والدین کے لئے دہشت دلائی والا لفظ ہے۔ کیونکہ وہ بڑا  
خطرہ جو اس مرض کے ساتھ میں لگا رہتا ہے بہت مشہور ہے + مذکورہ بالا امراض کے مقابل  
اسکی بیرونی علامات کچھ مختلف ہوتی ہیں۔ لیکن تجاربہ بھی اوسکی ایک ضروری نشانی ہے +  
یہ رہتا ہے کہ بعض وقت بخار ظاہر بالکل ہلکا ہوتا ہے۔ خاصکر ان بچوں کی حالت میں جو کہ  
غفلت میں پلنگ پر پڑے رہتے ہیں اور صرف سانس لینے میں ہی دقت ہونے کی شکایت  
کرتے ہیں + درحقیقت ٹھیک ٹھیک ایسے ہی بچے وہ ہوا کرتے ہیں جو کہ ب اوقات بہت  
سخت بیمار رہتے ہیں + ان حالتوں میں اندر کی جانب بخار زیادہ تیز ہوتا ہے۔ جلد  
قریب قریب بالکل کام نہیں کرتی۔ انٹریان۔ اور گردے سست ہو جاتے ہیں +  
ماہم جو شش کھاتے ہوئے سواو کے ٹکڑے باہر کی سمت کو زور کرتے ہیں۔ کیونکہ اندر  
اونکے لئے جگہ نہیں ملتی ہے + ایسی حالتیں بہت ہی خطرناک ہوتی ہیں + اگر نذر لعیم  
جسلا مادہ فاسد کے نکلنے میں جسم کو کامیابی ہو جاتی ہے جیسے کہ خسرہ اور سرخ  
بخار کی حالت میں۔ تو تمام خطرہ فوراً رفع ہو جاتا ہے۔ لیکن اس حالت میں

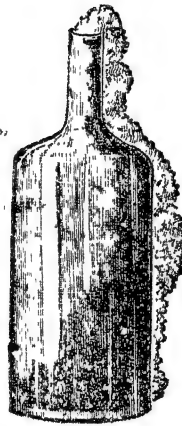
جبکہ بخار خالص اندرونی ہوتا ہی تو خطرہ زیادہ ہوتا ہے + اگر اس اندرونی بخار کو سطحہ جسم پر لانے میں ہم کامیاب نہ ہوں تو آرام کی امید کم ہے + ایسے وقت میں جسم کا صرف ایک ہی راستہ کھلا رہتا ہے یعنی خلق - جسکی جانب جوش کھاتا ہوا مادہ تمام تیزی کے ساتھ رجوع ہوتا ہے پس اکثر دم گھٹنے سے دفعتاً موت واقع ہو جانے کا خطرہ موجود رہتا ہے -

جہاں کہ یہ خطرہ سر پر موجود ہے تو اس بلکہ سب سے اول کرنے کی پھر ہی بات ہے کہ مقامی علاج کریں اور خلق کو کھولیں گو کہ صرف چند منٹ کے ہی لئے ہو + ڈفقیئر میں یہ بات بہت جلد اور مؤثر طریقہ میں بذریعہ بھاپ کے کیجا سکتی ہے - یہ درد کو کم کرتی ہے اور جمع شدہ مواد کو خارج کرتی ہے + یہ سچ ہے کہ ایسا کرنے سے کچھ زیادہ بات حاصل نہیں ہوتی - لیکن ناراضی طور پر چین پڑ جانے کی وجہ سے ہلکا مواد فاسد کی خاص جز کو صاف کرنے کے لئے وقت مل جاتا ہے اور اس اصلی جز کی پھر ہلکو پیٹ کے اندر اعضا میں تلاش کرنی ہوگی + میرے تسکین دہ عضلون سے خلق کی حالت میں تیزی سے تبدیلی واقع ہونا حیرت میں ڈالتا ہے + فریکشن سٹریچنگ کا خصوصاً بہت ہی عمدہ اثر ہوتا ہے یہاں تک کہ بے موقع بڑھی ہوئی چیزیں چند عضلون کے بعد دور ہو جاتی ہیں + لیکن (مادہ فاسد کے) زور کی وجہ سے خلق میں ایک اور تبدیلی ہو جاتی ہے - اس میں ورم اور جھلن پیدا ہو جاتی ہے اور یہ سوجن اور سوزش بمقابلہ تمام بڑھی ہوئی کھال یا گوشت کے بہت زیادہ خطرناک ہے - ڈفقیئر یا کھلا کے ہونے کے قبل مریض معمولاً جوڑوں میں مثلاً گھٹنوں اور کندھوں میں درد کی شکایت کیا کرتا ہے + ان مقامات میں بہت زیادہ سوزش کی بھی کوئی شخص برداشت کر لیتا ہے - لیکن خلق کی سوزش کی نہیں پس

آخر الذکر کے مقابلہ میں نہایت موثر طریقے اختیار کرنا چاہئیں۔ بڑھی ہوئی جھلی کے دور ہو جانے کے بعد پٹرو کے علاج کو بند کر دینا بڑی غلطی ہے۔ استقلال کے ساتھ علاج اُس وقت تک کرنا چاہیے جب تک کہ پانخانہ باسانی نہ آنے لگے اور باضمہ صبح نہ ہو جائے + اور جب تک ایسا نہ ہو جائے تب تک مریض کو خطرہ سے باہر نہیں کہہ سکتے لیکن جیسا کہ بیان کر چکے ہیں منجملہ احضار کے جلد بھی ایک بڑا ضروری آلہ مواد خارج کرنے کا ہے۔ اس کا خاص کام اُس مواد ناقص کو خارج کر دینے کا ہے جو کہ اوپکی سطح کے قریب جمع ہو جاتا ہے۔ اب پھر اُس پھیلنے کی قابلیت رکھنے والی بوتل کو خیال میں لائے + جس وقت تک کہ وہ بند ہے اُس وقت تک جوش کھاتا ہوا مادہ باہر نہیں نکل سکتا اور بوتل پھیل جاتی ہے اور نکل جاتی ہے۔ لیکن اُس کو چاروں طرف سے سوئی سے چھیدنے پر اوسمیں مثل جلد کے مسامات کے چھوٹے چھوٹے سوراخ بنادینے پر وہ جوش کھاتے ہوئے مواد کے ٹکڑے فوراً اونکے (سوراخوں کے) ذریعہ سے باہر نکل جاتے ہیں اور بوتل پھر اپنی اصلی شکل اختیار کر لیتی ہے۔ جلد کی بھی ٹھیک ٹھیک ایسی ہی کیفیت ہے۔ پسینہ وہی ناقص مواد ہے جو کہ اندر سے بوجہ کارروائی جوش کے باہر کو ضرور نکالا جاتا ہے۔ پسینہ کوئی اور چیز نہیں ہے۔ باضمہ کی کارروائی میں ایک قسم کا جوش ہوتا ہے۔ اور پس جلد کو اپنا کام پورے طور سے کرنا چاہیے اگر جسم کو اچھا رکھنا منظور ہے + اسی وجہ سے تمام تندرست لوگوں کی جلد نرم اور گرم ہوا کرتی ہے خشک اور سرد جلد بیماری کی یقینی پہچان ہے +

میں نے اپنے شاگردوں کو بتایا کہ جلد کی بیماریوں کا علاج

طوفتھیر یا کے مریضوں میں جلد قریب قریب بالکل سُست رہتی ہے اور اوکو بڑی قوی  
تحریک کی ضرورت ہوتی ہے + اس مرض میں بھی ماورئِ سندِ رست کو بچہ کو اپنے پاس لٹانے  
میں خوف کرنا نہیں چاہیے۔ ایسا کرنے سے شاید بچہ کی جان بچ جاوے + خاصکر اُن  
حالتوں میں جہاں کہ دست باقاعدہ نہیں ہوتا ہے تو جسم جلد سے مواد خارج کرنے کا کام  
لیتا ہے۔ درحقیقت جلد کا ہمیشہ یہی کام ہے +



اوی وقت جب کہ جلد میں خشکی آنے لگی تھی اگر طالبِ علم نے خود اپنے ہی جسم کی گرمی سے بچہ  
کے مسامات کھول دئے ہوتے اور اوی کے گردوں اور انتہیوں کے خصل کو جھٹک  
کر دیا ہوتا تو مرض طوفتھیر یا غالباً کہیں نہ ہوتا۔

نوٹ اِسے گردوں کا فعلِ فصلدہ کو بشکلِ بنیادی اور انتہیوں کا فعلِ فصلدہ کو بشکلِ انتہی خارج کر دینے کا ہے +

صرف اسی وقت میں جبکہ پسینہ کسی دوسرے طریقے میں لانا غیر ممکن ہو تو مصنوعی ادر کا استعمال کرنا چاہیے اور بچوں کو اسٹیم یا تھڑ دینے چاہئیں۔  
اب آپ کو معلوم ہو گیا کہ دُفقیہ یا کی پیدائش ٹھیک ٹھیک ویسی ہی ہو جیسی کہ مرض کی دوسری صورتوں کی۔ فرق صرف خارجی علامات میں ہوتا ہے + صرف وہی شخص جو کہ بالکل ظاہری باتوں کو دیکھتا ہے اس امر کے یقین کرنے میں دُبو کھا کھا سکتا ہے کہ مرض کی ان مختلف صورتوں کی وجوہات بھی مختلف ہیں + ایک علاج کا ذکر جو کہ میں نے اپنے مطب میں کیا تھا اس معاملہ کو زیادہ صاف کر دوں گا +

ایک عورت مسز ایس نے جس کا لڑکا عمر ۹ سالہ مرض دُفقیہ یا میں سخت بیمار تھا مجھے بلایا۔ لڑکے کو اول ایک اسٹیم یا تھڑ (بھاپ سے غسل) دیا گیا + چونکہ بھاپ دینے کا اس قسم کا آگہ جیسا کہ میں بنانا ہوں اُس وقت موجود نہ تھا ایک دوسرا آگہ فوراً بخور کیا گیا + پس اُس لڑکے کو ایک بید سے (سورخدار) بنی ہوئی کرسی پر بٹھایا اور اُس کے نیچے ایک دیگی میں ایک گیلن کھولتا ہوا پانی بھر کر رکھ دیا اور ایک برتن کے اوپر جس میں کھولتا ہوا پانی نصف دوڑ تک بھرتا دوپٹی لکڑیاں رکھ کر اُس کے پیر اُن لکڑیوں پر رکھ دئے + تمام جسم پیشتر سے کمر سے اس طور سے ڈھک دیا گیا تھا کہ ذرا سی بھی بھاپ باہر نہ نکلنے پائے + خوب پسینہ نکل جانے کے بعد مریض کو فریکشن ہیپ یا تھڑ میں بٹھلایا گیا جس کے اندر کہ پانی بہتر درجہ فہرن ہاٹ کا موجود تھا۔

دو تین پیڑ کو اُس وقت تک غسل دیا گیا جب تک کہ سر سے گرمی رفع نہ ہو گئی + ابتدا میں جو اس

نوٹ لے ایک گیلن کا وزن ۳ سیر ۱۰ چٹاک پنچہ ہوتا ہے +

لینے میں بہت دقت معلوم ہوتی تھی وہ رفتہ رفتہ برف ہو گئی + مگر ہر تین گھنٹہ بعد اور شب میں بھی آدھ آدھ گھنٹے کے لئے فریکشن سٹریبلتھ دینا پڑا۔ تاکہ بخار برہمنے نہ پاوے + جب تک کہ بچہ پلنگ پر رہتا تھا تو مکان کی کھڑکی رات دن درازی کھلی رکھی جاتی تھی تاکہ تازگی ہوا ہمیشہ آتی رہے + بار بار غسلوں کے دینے سے ہر دفعہ بخار کے کم کرنے میں ہم فوراً کامیاب ہوئے تھے۔ پس علاج کے اول ہی دن خطر جاتا رہا تھا + پانچ دن تک اس طور سے علاج جاری رکھنے سے بچہ بھر خوب اچھا ہو گیا + اسی طور سے خوفناک ڈفٹیمیریا کو آرام ہوتا ہے۔ حالانکہ ادویات کے علم جاننے والے اس وقت بھی اس کے لئے کسی دوا کی تلاش کر رہے ہیں +

**اسمال پاکس (چچک سیتلا) سیتلا بمقابلہ اس کے جتنا کہ خیال کیا جاتا ہے زیادہ** فزیرہ نکلتی ہے + یہ سچ ہے کہ سہ کاری نقشون سے یہ بات ظاہر نہیں ہوتی۔ کیونکہ ہر ایک شخص جس کو کہ اس قدر قی علاج سے کچھ تھوڑی سی واقفیت ہو اس کو اس امر کی بڑی جلدی نہیں رہتی کہ ایسے وقوعہ کو حسب قاعدہ پولیس میں رپورٹ کرے + بغیر کسی نفع کے اپنے اور اپنے کنبہ کے تین مہنت سی ناگوار قیود و مقہور کا پابند اسکو ہونا پڑے گا +

صحیح علاج کے ساتھ معمولاً سیتلا چچک بالکل بے ضرر ہوتی ہے۔ چنانچہ یہ بات ہم آئندہ دیکھیں گے + امراض جنہیں کہ آج بے غاصکہ نکلے ہیں وہ مختلف صورتوں میں ظاہر ہوتے ہیں۔ سیتلا پانی کی سیتلا۔ موتیا سیتلا۔ چچک سیتلا۔ پہلے سب امراض جو کہ جلد پھوڑ کر نکلتے تھے وہ پاکستان (یعنی آج پھوڑے چھنیوں) کے نام سے پکارے جاتے تھے +

نوٹ: یہ علامات ملک جہاں کہ ہیں جہاں کہ ہو چکے ہیں + پاکستان میں رپورٹ کرنا فرض ہے +

یشک سب سے زیادہ خطرناک چیچک سیتلا ہے۔ کیونکہ اس میں بخار بہت تیز ہوتا ہے اور غلط علاج سے موت بہت جلد واقع ہو سکتی ہے + اور اسی وجہ سے اسکا اس قدر زیادہ خوف کرتے ہیں + امراض جنہیں کہ غلط علاج کرنے سے جان چلی جاتی رہتی ہے وہ بمقابلہ ان امراض کے جن میں کہ انجام بہت دون تک بیمارہ کرتا ہے۔ ہمیشہ زیادہ خطرناک خیال کئے جاتے ہیں + لیکن واقعی جہاں شفا کا ہو جانا بھی ممکن ہے۔ آخر الذکر باوجود صحیح علاج کے زیادہ مشکل سے آرام پاتے ہیں اور ان کے جڑ سے دور کرنے کے لئے تو اور بھی زیادہ وقت درکار ہوتا ہے۔ چیچک سیتلا ایسی خطرناک صرف اس وجہ سے ہو گئی ہے کہ اس کے علاج کو سمجھنا نہیں ہے اور ٹیکا لگانے کا طریقہ اختیار کیا گیا ہے + صحیح علاج کے ساتھ میں اس آخر الذکر (جیکہ) کا بھی خیال بھی نہ آیا ہوتا۔

چیچک سیتلا جبکہ اچھے طریقے سے نکل آتی ہے تب ہی آسانی سے بچان میں آتی ہے۔ لیکن اسکی ابتدائی حالتوں میں بے بچوں کے دیگر امراض سے بالکل مشابہت رکھتی ہے۔ کیونکہ بحر اپنے درجہ کی حرارت کے اور کچھ بات نظر نہیں آتی + رفتہ رفتہ سرخ و جھوٹے مٹر کے برابر (جیسے کہ خسرہ میں) ظاہر ہوتے ہیں۔ وے بڑھتے رہتے ہیں یہاں تک کہ اونکی شکل منقح کی سی ہو جاتی ہے۔ آدھے جسم کے اندر اور نصف باہر نکلے ہوئے + پیچ میں ایک سیاہ داغ پڑ جاتا ہے + یہ آبلے خواہ تو تمام جسم پر پھیل جاوے خواہ علیحدہ علیحدہ مقامات پر واقع ہوں + جسم کے اندر مادہ فاسد کا کہیں کم کہیں زیادہ جمع ہونا اور (مختلف مقامات جسم میں اسکا) کم و بیش تقسیم ہونا اسکا سبب ہوا کرتا ہے۔ اور اسی سے (جوش کھانے ہوئے مادہ فاسد کے) بخارات کے راستہ کا اور زیادتی کا امتیاز کیا جاتا ہے۔ ان حالات میں مریض زیادہ خرابی میں پڑتا ہے جنہیں کہ چیچک چہرہ پر نمودار ہوتی ہے کیونکہ

اگر صحیح علاج نہ کیا جائے تو اسکے بچچک کے دلخ باقی رہ جانے کا احتمال ہوتا ہے +  
یہ محض اتفاق ہی نہیں ہے کہ ایک مریض کی حالت میں تو آبلے خاصہ کسی ایک حصہ جسم پر  
نمودار ہوتے ہیں اور دوسرے کی حالت میں کسی دوسرے مقام پر۔ یا یہ کہ سر پر چچک  
اثر ہوتا ہے۔ پس بہت سے مریضوں کے جسم میں تو دلخ بہت کم پائے جاتے ہیں حالانکہ  
کل چہرہ بدما ہو جاتا ہے + پھر ذرا دل میں اس بولہ کی مثال خیال فرمائے جس کے سر پر  
پھیلنے والی ٹوپی لگی ہے (جس کا ذکر صفحہ ۳۴ پر ہوا ہے) + جسم کے اس طرف جہاں کہ  
مادہ فاسد بہت زیادہ جمع ہو جاتا ہے اس جگہ جوش سب سے زیادہ ہوتا ہے اور اسی مقام پر  
سب سے زیادہ چچک کے آبلے پڑ جاتے ہیں + لہذا اگر جسم کے دیگر محدود حصوں میں بمقابلہ  
بقیہ جسم کے زیادہ مادہ فاسد بھرا ہوا ہے تو ایسے مقام پر بمقابلہ اور جگہوں کے زیادہ آبلے  
پڑینگے + پس ایسا ہو سکتا ہے کہ کسی شخص کا چہرہ ایک کان سے دوسرے کان تک تمام جگہ  
میں کھردرا ہو جاوے۔ حالانکہ دوسرے حصوں پر صرف کہیں کہیں ہی دلخ ہوں + سر  
گو یا کہ جسم کا ایک سر ہے۔ جبکہ جوش کھاتے ہوئے مادہ کے کڑے حرکت کرتے ہیں تو اس جگہ  
پر انکو ایک حد ملتی ہے + ہم نے اس بوتل میں جس کو کہ ہم نے ربڑ کی ٹوپی پہنائی تھی دیکھا کہ  
جوش کھاتا ہوا مادہ ہمیشہ اوپر کو زور کرتا ہے۔ اور اگر ستر میں اس کے جوش کے لئے رکاوٹ  
مل جاوے تو اس میں اور بھی زیادہ زور اس موقع پر ہو جاتا ہے +

جب چچک کے دانے پورے طور سے بڑھ آتے ہیں تو خطرہ زندگی دور ہو جاتا ہے۔  
کیونکہ معمولاً محض وہی مریض جان بحق ہوتے ہیں جن کا کہ جسم جوش کھاتے ہوئے مواد کو  
نکال دینے کی قابلیت نہیں رکھتا + اکثر یہ بھی ہوتا ہے کہ آبلے بعد مرنے کے فوراً نکل آتے  
ہیں اور اس حالت میں بھی یہ اچھے طور سے کہہ سکتے ہیں کہ مریض لوگ اس وجہ سے نہیں مر



کہ اونکو چچک نکلی تھی + بلکہ اس وجہ سے مر گئے کہ اونکے چچک نہیں نکلی + اسکے مرض ہمیشہ شدت بخار کی حالت میں مرا کرتے ہیں۔

اس میں کوئی شک نہیں کہ اس بیماری کے ساتھ ہی بہت زور کا بخار ہونا چاہیے۔ اور یہ امر واقعی ہے کہ خصوصاً قبل چھنسیاں نکلنے کے۔ مریض ان چچک کو ہم بہت اونچے درجہ کے بخار میں پاتے ہیں، جسم کی حالت پیش میں ان آبلوں میں بے حد کھجلی اور جلن معلوم ہوتی ہے۔ جسم کی وجہ سے کہ مریض خود اپنے آپ کو کھروخ لیتا ہے + پس آیلے قبل اسکے کہ وہ بختہ ہو وین پھوڑ دے جاتے ہیں اور بدن کا گریو لے دلغ چچک رہ جاتے ہیں +

پہلے دھڑکن میں بھی اس بات کی طرف خیال ہوا تھا جبکہ پچارے بیمار کے ہاتھ کو کھجلائے سے باز رکھنے کے لئے باندھ دئے جاتے تھے۔ جرمن زبان کی ایک کتاب جامع العلوم جو کہ بہت پڑھی جاتی ہے اب تک اسی طریقے کی ہدایت کرتی ہو۔ پچارے مریضوں کے لئے کیسا حذاب ہے + لیکن ہمارے پاس اس سے ایک بہتر ذریعہ چچک کے شفا کرنے کا ہے جس میں کہ وہ بدن کا دلغ باقی نہیں رہتے۔ اور وہ ایسا ذریعہ ہے جس سے کہ اس خوفناک مرض کا تمام ڈر دور ہو جاتا ہے + ہم کھجلی اور کھجلائے کو اسی سادہ علاج سے روکتے ہیں جس کا استعمال ہم بخار ہائے مذکورہ میں کرتے ہیں۔ یعنی ہم مسامات کو کھولتے ہیں پس جسم کو پسینہ آنے لگتا ہے اور پیڑ کو ٹھنڈ ہو نچاتے ہیں جہاں کہ (ادہ فاسد کے) جوش کا مخزن ہے۔ یہ شخص کو بخاری معلوم ہے کہ شراب انگری یا شراب جو کی حالت میں جوش اس قدر زیادہ آہستگی سے آتا ہے جس قدر کہ گرمی کم ہوتی ہے + جسم کے اندر جوش

نوٹ ملے یعنی مریض خود کھجلا کر اونکو پھوڑ دیتا ہے +

کھاتا ہوا مادہ بھی اسی قانون قدرت کی تمیل کرتا ہے۔ گرمی بڑھنے سے جوش کو مدد ملتی ہے۔ ٹھنڈے سے اس میں رکاوٹ ہوتی ہے۔ جوش کم ہوتا ہے اور بند ہو جاتا ہے۔

یہ چچک ایسی بیماری ہے جس میں بہت ہی زیادہ توجہ اور ہوشیاری کی ضرورت ہے۔ کیونکہ جسم میں بہت ہی جوش ہوتا ہے + لیکن ہرے طریقے سے مرض کی ہیبت ناک صورت دور ہو جاتی ہے۔ اور ہر شخص کو اس امر کا یقین کرنا چاہیے کہ بہت ہی کم موقعوں کے سوائے شفا سے کئی جلد ہوگی + یہ چند موقعے اس حالت میں ہوتے ہیں جب کہ جسم مادہ فاسد اس قدر بھرا ہوا ہوتا ہے کہ باوجود جلد کے کام کرنے کے وہ (یعنی مادہ فاسد) کافی عجلت کے ساتھ نہیں نکل سکتا۔ یا شاید یہ بات ہے کہ جسم اس کے خارج کرنے کے لئے بہت ہی کم قوت رکھتا ہے۔ لیکن معمولاً یہ حالت صرف جب ہی ہوتی ہے جبکہ علاج شروع کرنے میں تاخیر ہو جاتی ہے + اس لئے میں بار بار بھی اس امر کی تنبیہ کر دینا کافی نہیں سمجھتا کہ غار سے اسی وقت سے لڑنا چاہیے جب کہ وہ اولاً شروع ہی ہوتا ہے۔ ہم کو یہ دیکھنے کے لئے ہرگز نہ ٹھیننا چاہیے کہ بیماری کیا شکل لے رہی اختیار کرے گی +

آپ دیکھتے ہیں کہ ہم اس خوفناک چچک کے لئے ٹھیک ٹھیک وہی علاج کرتے ہیں جو کہ دوسرے امراض مذکورہ کے لئے + لیکن یہ بات اسی وقت ممکن ہے جبکہ یہ مان لیا جاتا ہے کہ اس مرض کا بھی وہی سبب ہے جو کہ امراض مذکورہ صدر کا۔ یعنی کہ جسم میں مادہ فاسد کا بار۔ اور ہم دیکھ چکے ہیں کہ یہ بات ایسی ہی ہے + فی زمانہ جبکہ خسرو اور سمرخ بخارا میں سابقہ چچک کے زمرہ میں نہیں رکھے جاتے۔ اور پس چچک فائبرہ کی کم ہو گئی ہے تو ہمارے لئے

پورے طور سے اس زمانہ کی تصویر خیال میں لانا غیر ممکن ہے جس میں کہ اونچے آمد بطور ایک ڈراونی وبا اور مہیت مجسم کے دکھی جاتی تھی + اب چونکہ تمام امراض کی وحدانیت اور انکے علاج سے ہم واقف ہو گئے ہیں۔ تدریجا ہمو بیماری کا آئندہ ویسا خوف نہیں رہا + علاوہ ازیں سائیس آف فیشیل اکیپریشن کی دوسرے ہم ہر یوں پیشتر اس بات کی تمیز کر سکتے ہیں کہ کس موقع پر مادہ فاسد کا اس قدر زیادہ بار سپہ جسم کے صاف کرنے کی کارروائی مثل چچک سیتلا کے وقوع میں آئندہ آسکے + اور اس موقع پر بھی میں آپ کو چچک سیتلا کے ایک دوسرے مرض کی کیفیت سے جس کا کہ میں نے ایک دفعہ علاج کیا تھا واقف کرونگا۔

ایک کارگیر کے گھر میں اس کے تین بچے عمر ۴-۵ و ۱۳ سال چچک سیتلا میں مبتلا ہوئے۔ ان کے باپ نے جس کو یہ بیماری ہو چکی تھی جلد جان لیا کہ اس کے بچے کس خطرہ میں تھے + اسی کے ساتھ اس کو وہ ناقابل تکیفات و مشکلات سے بھی واقفیت تھی جس میں کہ وہ اور اس کے کنبہ والے پڑھاؤ نیکے۔ اگر افسران سرکار کو اس چچک کی خبر ہو گئی + پس اس نے بہت ہی تخفیفی طور سے میرے طریق علاج کا ہر تہ بچوں کی حالت میں استعمال کیا۔ صرف اسٹیم بائٹرز و فریکشن ہپ بائٹرز ان کو دئے + بچے بہت ہی نازک حالت میں تھے + جلد بہت آبلوں سے بھری ہوئی تھی + اس بات کو چھپانے کے لئے اس نے بچوں کے چہرے اور ہاتھوں کو راکھ لپیٹ دی تھی تاکہ زمانہ حال کے قواعد و خلف ان صحت سے بچ جاویں خواہ ایسا کرنے میں نقصانات کچھ ہی ہوں + صرف چار اسٹیم بائٹرز اور ۱۷ ورجیفرن اسٹ پانی کی حرارت میں دس فریکشن ہپ بائٹرز لینے کے بعد بخار پر اس قدر اثر ہو گیا تھا کہ تمام خطرہ رفع ہو گیا اور کمال اور ترے لگتی تھی + غیر محرک غذا اور

تازہ ہوانے بھی شفا کو ادا ہو چکا ہے۔ اسٹیٹیم ہاتھ اور فریکشن ہاتھ کے برابر لینے سے چند ہی دنوں میں بچے اس قدر صحت پا گئے تھے کہ وہ چل پھر سکنے کے اور باہر جانے کے قابل ہو گئے تھے۔ اگرچہ پوری شفا حاصل کرنے کی غرض سے ایک ہفتہ اور اونکو سیرے طریقے کے موافق علاج کرنا پڑا۔ سب سے زیادہ دلچسپ بات ان ہرے خطرناک مریضان چچک کے متعلق یہ ہے کہ ان بچوں میں سے ایک کے بھی کوئی داغ چچک کا معلوم نہیں ہوتا ہے۔ اس گھر کے پانچون بچوں کے بار بار چچک کا ٹیکہ لگایا گیا۔ تاہم اونکو چچک سینٹانگلی + ان مثالوں سے ہم معلوم کرتے ہیں کہ چچک سینٹا کے مرض میں کتنا کم خطرہ رہ جاتا ہے جبکہ اسکا علاج سمجھ میں آجائے۔ نیز یہ کہ ٹیکہ لگا کر اس سے محفوظ رہنا کس قدر زیادہ مستحب ہے۔ ہر شخص جو کہ ان مکمل اور خلاف دست و پاد پر مشتمل یون سے واقف ہے جو کہ افسران صفائی۔ چچک سینٹا کے مرض شروع ہونے کی خبر پا کر اختیار کرتے ہیں وہ اونکو اور بھی نہیں سمجھ سکتا جبکہ چچک کا ٹیکہ لگا دیا گیا ہے کیونکہ اس ٹیکہ کی نسبت خیال کیا جاتا ہے کہ یہ فوراً تحفظ کرتا ہے + ٹیکہ کی خرابیوں پر مجھے کسی خاص ریمارک کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔ ٹیکہ کے ذریعہ سے مادہ غیر (فارن میٹیر) خون میں براہ راست مصنوعی طریقے میں داخل کیا جاتا ہے + یہ درحقیقت ایک اچھا ہے کہ انسان کس طریقے سے اس قدر انحراف خیر سے کرتا ہے۔ لیکن جان کہ علم میں کمی ہے تو معجزات میں یوگ یقین کرنے کے لئے تیار ہو جاتے ہیں۔ بچوں کی پرورش پر جو رسالہ میں نے لکھا ہے اسکے اندر میں نے زیادہ وضاحت کے ساتھ اس ٹیکہ کے بارہ میں گفتگو کی ہے +

**کالی کھانسی۔ کوکر کھانسی۔** اگرچہ کالی کھانسی یا کوکر کھانسی کو اس قدر خطرناک خیال نہیں کرتے جیسے کہ دفعیہ یا چچک سینٹا کو۔ لیکن بہت سے بچے اس میں ضائع ہو چکے ہیں۔

اور بہت سے کم از کم کھانسی کے دورے کی وجہ سے بہت ہی تکلیف اٹھاتے ہیں۔ اس امر کے متعلق میں یہ کہنا چاہتا ہوں کہ ہر کھانسی کو علامت بیماری سخت کی جاننا چاہیئے کیونکہ انسان ایک ایسا جاندار نہیں ہے جو کہ کھانسنے اور کھٹوکنے کی غرض کے لئے بنایا گیا ہو۔ کھانسی کبھی نہیں اٹھتی ہے جب تک کہ مادہ فاسد (فارن میٹر) کا دباؤ اور پرکھا جانے نہ ہو۔ اور نیچے کی طرف اخراج کے راستہ میں رکاوٹ نہ ہو + کیا تو جلد اپنا کام پورے طور سے نہیں کرتی ہے یا انٹریاں اور گڑوے اپنا کام صحیح طور سے انجام نہیں دیتے ہیں ان بچوں میں جو کہ کالی کھانسی میں مبتلا ہوتے ہیں معمولی علامات (مادہ فاسد کے) جوش کی بھی پائی جاتی ہیں۔ دوسرے الفاظ میں یوں کہیں گے کہ اونکو بخار ہوتا ہے + مواد اپنے باہر جانے کے لئے راستہ خلق اور سر میں تلاش کرتا ہے۔ اگرچہ ان جگہوں میں کوئی عضو اخراج کرنے کے لئے موجود نہیں ہے + سب سے اول یہ بات ضروری ہے کہ آیا کھانسی کے دورہ کے وقت مریض کو پسینہ آتا ہے یا نہیں + اگر پسینہ آتا ہے تو مریض بغیر کسی علاج کے اچھا ہو سکتا ہے + لیکن اگر کھانسی کے دوران کی حالت میں کچھ پسینہ معلوم نہیں ہوتا، تو مریض کا چہرہ نیلا پڑ جاتا ہے۔ اور اگر کوئی علاج نہ کیا جائے تو کالی کھانسی سے یقیناً موت واقع ہو جاتی ہے + آخر کار آنکھ، ناک، کان، سے خون نکلنے لگتا ہے کیونکہ مادہ فاسد ان مقامات میں سے باہر جانے کا راستہ تلاش کرتا ہے + اس حالت میں معمولاً مدد پہنچانا ممکن نہیں لیکن اگر جسم کو وقت پر مدد پہنچ جاتی ہے تو بہت سخت حالتوں میں بھی وہ مرض پر قابو حاصل کر لیتا ہے۔

نوٹ: لے چاچہ ہندی میں کھانسی پھیلی آتی ہے کہ "لوگوں کی بڑی کھانسی"

اس مرض میں بھی علاج وہی ایک ہے۔ علاج کوئی دوسرا نہیں ہو سکتا۔ کیونکہ مرض کی اصلیت بھی ایک ہے۔ سب سے اول اور خاص فرض یہ ہے کہ پسینہ فوراً نکالیں۔ یہ بھی ضروری ہے کہ اس مادہ فاسد کو جو جسم میں اوپر کو چل رہا ہے نیچے کی جانب اعضائے اخراج مواد کی جانب کھینچیں۔ جسم کے لئے اعضائے اخراج مواد مقررہ ہیں۔ اور انھیں کے ذریعہ سے مادہ ناقص کا قدرتی طریقہ میں خارج کرنا ممکن ہے۔ ہمارا مقصد پورے طور سے غسل ہائے مذکورہ بالا کے لینے سے حاصل ہو جاتا ہے۔ جب کہ پسینہ آنا شروع ہوتا ہے کھانسی کو بہت آرام معلوم ہوتا ہے اور جب ہاضمہ میں ترقی ہو جاوے گی تو کھانسی بالکل بند ہو جاوے گی۔ آرام ہونے کے لئے کوئی وقت معین نہیں ہے۔ ممکن ہے کہ کھانسی اچھے طور سے چند ہفتہ میں رفع ہو جاوے۔ اکثر چند دنوں ہی میں۔ یہ خیال کرنا کہ یہ دو تین مہینے تک رہے گی غلطی ہے۔ سینے اب یہ بات دکھا دی کہ کالی کھانسی بھی اسی طریقہ میں پیدا ہوتی ہے جس میں کہ اور دیگر امراض۔ یعنی بدن کے اندر موجودہ مادہ فاسد مٹنا شروع ہو کر بخار پیدا کر دیتا ہے۔ ان تمام توضیحات کے بعد آپ کو یقین ہو گیا ہو گا کہ جسم کے اس مادہ فاسد کو جو اسکی ملکیت نہیں ہے نکال کر تندرستی حاصل کرنے کی کوشش سے ہی تمام حادثات بخارات ہوتے ہیں۔ پس ہر ایک ایسے حادثہ (ایکویٹ) بخار کی آمد مبارک ہونی چاہیے۔ حقیقت یہ شفا حاصل کرنے کا ایک موقع ہے اور ہم جان چکے ہیں کہ جسم کے لئے مناسب علاج کے تحت جسم کو تمام مادہ فاسد سے بخونی صاف کر کے یہ کیسا کارآمد ہو سکتا ہے۔ یہ اچھا ہو گا کہ اس امر کی کہ سیرا مطلب کیا ہے ایک دوسری مثال پیش کروں۔

جسم کے اندر بخار کو طوفان باد و باران سے مثالی دیا جاسکتی ہے۔ جیسے کہ ایکویٹ (حادثہ) بخار کے کچھ عرصہ قبل ٹھنڈے دے چینی ہو ا کرتی ہے۔ ایسی ہی آمدھی کی آمد ہوا کے خشک و بھاری

ہونے سے (جبکہ ہم شخص بغیر ذکر کرنے ہوئے باز نہیں رہتا) معلوم ہو جاتی ہے +  
ہم کہتے ہیں کہ ہوا بھاری ہے۔ ہمارا دم گھٹا ہوا معلوم ہوتا ہے اور ہم کو معلوم ہوتا ہے کہ  
طوفان کے ذریعہ سے ہی آرام ملے گا۔ کیونکہ یہ (آرام) گویا ہوا ہی میں موجود ہے +  
گرمی اور خشکی اُس وقت تک بڑھتی ہے جب تک کہ اُس حالت کو نہ پہنچے کہ جو حالت عین  
قبل آندھی کے ہوتی ہے + ہم کو نزدیک آئینوالے طوفان کا خطرہ معلوم ہوتا ہے لیکن واقعی  
خطرہ اُس وقت شروع ہوتا ہے جبکہ طوفان ہم پر آئی جاتا ہے۔ اور چون ہی طوفان ختم  
ہو جاتا ہے تب خطرہ بھی دُور ہو جاتا ہے + اسکے بعد اب تازگی اور ٹھنڈک معلوم ہوتی ہے  
گویا کہ نیچر میں از سر نو جان پُرگئی + ہوا کے اندر مادہ غیر (فارن میٹر) میں جوش آنے کی  
کارروائی کا نام آندھی ہے۔ اسکے ذریعہ سے ہوا اُس بے معلوم اور پھرتی ہوئی بھاپ کے  
جو کہ اس حالت میں مادہ غیر ہے۔ خارج کرنے کی کوشش کرتی ہے +

پس طوفان ایک قسم کی کارروائی ہوا کے صاف کرنے کی ہے + جوش یا سٹرن کی وجہ سے  
بھاپ کی شکل میں تبدیلی واقع ہوتی ہے۔ اول بے معلوم تھی۔ اب بوجہ تبدیلی حرارت کے یہ  
بادل بُجاتی ہے اور اسکے بعد بطور بارش اور ژالہ (پتھر) برستی ہے۔

بخار میں بھی ایسا ہی ہوتا ہے + جبکہ بخار ہو جاتا ہے تو جسم کو اندیشہ ہوتا ہے۔ اور یہ  
اندیشہ جب ہی دُور ہوتا ہے جبکہ بخار دفع ہوتا ہے۔ اور تازگی بخشنے والی جان از سر نو پُرتی  
ہے + آپ لوگ دیکھتے ہیں کہ ان (ہرد) حالتوں میں خطرہ اولاً طوفان اور بخار کے  
ذریعہ سے پیدا ہوتا ہے۔ مگر بعد کو وے تروتازگی اور شفا بخشنے میں + تروتازگی اور  
شفا صرف اسی خطرناک کارروائی سے حاصل ہوتی ہیں۔ ایک حالت میں اس کا سبب

ہوایں زیادہ بوجھ اور بیماری پین ہوتا ہے اور دوسری حالت میں جسم کا مادہ ناقص نہ  
سے بہت زیادہ بھرا ہونا + یہ مثال منطق کی رُوسے آپ کو یقین ملا دے گی کہ جلد صورتوں میں  
قوائیں قدرت ایک سے ہی ہوتے ہیں۔

اس بیماری کے متعلق بھی مین آپ سے ایک بعض کے علاج کا ذکر کرونگا جس کو کہ  
آرام میرے شفا خانہ میں ہوا +

نصف جولائی ۱۹۳۷ء میں شہر لنگ کے ایک خاندان میں چار سال کے ایک لڑکے  
کو کالی کھانسی ہو گئی۔ شروع اگست میں مرض انتہا کو پہنچ چکا تھا + اسکے بعد چھوٹی لڑکی عمر  
دو سالہ بھی بیمار ہوئی + دل دن تک بیماری دبدبم خراب ہی ہوتی گئی اور اس درمیان میں  
بچہ کچھ غذا نہ کھا سکا۔ آخرش والدین نے جو کہ اپنی واقفیت کے مطابق قدرتی طریقہ علاج کا  
استعمال اُس وقت تک کر رہے تھے مجھ سے درخواست کری۔ میں نے علاج کرنا قبول کیا۔

چھوٹی لڑکی کی طاقت اس قدر رہی تھی کہ وہ کھڑی نہیں ہو سکتی تھی + میں نے چار  
فریکشن سٹرن باٹھڑ روزانہ لینے بتلائے۔ اور اسکے بعد پینہ لانے کے لئے بچوں کو بستر پر  
لٹانا یا سن باٹھڑ یعنی دھوپ سے غسل دینا۔ نیز سادہ اور قدرتی غذا کا استعمال +

عمدہ موسم کی وجہ سے دھوپ کے غسل لئے جاسکے جنھوں نے کہ فریکشن سٹرن باٹھڑ کے ساتھ مل کر  
عجیب نتائج پیدا کئے + صرف چند ہفتہ کے درمیان میں یہ کیسی عجیب بات دیکھنے میں آئی  
اور دو ماہ میں وہ بخوبی صحت پا گئے + غذا کے بارے میں یہ کیسی عجیب بات دیکھنے میں آئی  
کہ چھوٹی لڑکی نے جی کے آٹے کی لپسی کے چھوٹے سے بھی انکار کیا۔ جو کہ بغیر نمک

نوٹ ملے یعنی بنار کی حالت میں +

نوٹ ملے دھوپ کے غسل کے لئے صفحہ ۱۴۶ ملاحظہ فرمائے +



شکر یا گھی کے بنتی تھی اور جو کہ اوس کو بہت نفع بخشی + وہ صرف اپنا معمولی بقیہ  
پکا ہوا دودھ اور شکر کو لیٹ ہی کھاتی تھی +

اس واقعہ سے ہر شخص بہ بیان سکتا ہے کہ بچوں کو سادی سے سادی غذا کا ابتداء ہی سے  
عادی کرنا کس قدر ضروری ہے + اور نہ یہ ممکن ہو سکا کہ اس کے پاس بستر رکھیں  
گو کہ پسینہ لانے کے لئے یہ طریقہ سب سے عمدہ تھا + اپنے چھوٹے بلیک کی اس قدر  
عادی ہو گئی تھی کہ اُسکے واسطے وہ اس قدر زیادہ روتی تھی کہ ہکوا سکا کہنا کرنا پڑا +

باوجود ان سب باتوں کے جسم انسانی کی گرمی ہی پسینہ لانے کے لئے اور آرام دینے کے  
لئے سب سے عمدہ ذریعہ ہے + کسی شخص کو بیمار کے انحراف کی وجہ سے اندیشہ نہیں ہونا  
چاہیئے + حیوانات مطلق ہمارے لئے سب سے بہتر نظیر ہیں + اپنے بیمار اور کمزور بچوں  
طاقت پہنچانے کے لئے وہ اپنے او کو اپنے ہی جسم سے گرمی پہنچاتے ہیں +

حالت تندرستی ہی میں بچوں کو ماں کی چھاتی سے لگ کر آرام کرنے کی عادت ڈال دینا چاہیئے  
تب بیماری کی حالت میں او کو ایسا کرتے ہیں کوئی عجیب بات معلوم نہ ہوگی +

بیشک الفاظ "تندرست اور بیمار" اس موقع پر معمولی معنی میں استعمال کئے گئے ہیں + کیونکہ  
یہ بات ہم کو معلوم ہے کہ کوئی واقعی تندرست بچہ ذرا بھی بیمار نہیں ہو سکتا اگر اس کی  
پرورش معقول طریقے سے کی گئی ہے -

نوٹ : ایل ناریل کے دودھ سے ایک شے اور چیزوں کے ساتھ ملا کر بناتے ہیں اوس کو گرم پانی میں گھول کر  
کھا لیتے ہیں +

نوٹ : امیروں کو اس بات پر بہت خیال کرنا چاہیئے کہ ان کے بچے مصالحہ جات - روغنی اشیاء  
اور ربڑی - شھانی کے اس قدر عادی اور چور سے ہو جاتے ہیں کہ بیماری کے وقت پرہیز کرنا اونے بہت

مشکل بلکہ غیر ممکن ہو جاتا ہے +

اسکرو و قیولا زخما زیر کنٹھ مالا) اسکرو فیولا ایسی بیماری نہیں ہے جس سے کہ گرمی پیدا ہوتی ہو۔ اور پس عموماً بخار کے زمرہ میں نہیں رکھی جاتی ہے۔ گو درحقیقت ایسا ہونا چاہیئے + کم از کم یہ بھی ویس ہی سخت بیماری ہے جیسی کہ دیگر بیماریاں جنکا میں ابھی ذکر کر چکا ہوں۔ میں کہوں گا کہ ان سے بھی زیادہ خراب ہے + یہاں امراض پوشیدہ و مہلک میں سے ہے جو کہ عموماً موروثی ہوتے ہیں۔ جسم اسقدر قوی نہیں ہوتا ہے کہ بخار پیدا کر دے + ایسا کہ میں نے اپنے دوسرے لیکچر میں بیان کیا تھا۔ اس مرض کی پیدائش زمین کے خطہ آ زیادہ سرد اور معتدل آب و ہوا میں ہوا کرتی ہے + بیرونی علامات زیادہ تر حسب ذیل ہوا کرتی ہیں + بڑا سرد۔ مریض یعنی جو کھونٹا چہرہ۔ آنکھیں سوجی ہوئیں۔ جسم ٹھنڈا ہوا۔ ٹانگیں کمزور۔ بد شکل ہاتھ پیر۔ داغی مستی۔ لیکن ان علامات میں سے اکثر ہر کو صرف ایک یا چند ہر مرض میں ملتے ہیں۔ جملہ علامات ایک ساتھ بہت شاذ و نادر + ان علامات کے ساتھ میں ہاتھ اور پیر سرد ہوا کرتے ہیں اور تمام بدن میں ایک قسم کی سردی سی معلوم ہوا کرتی ہے + یہ سردی سی گلنے کی حالت مرض کو خطرناک کرتی ہے + اس سے یہ بات ثابت ہوتی ہے کہ بوجہ مادہ فاسد کے بارے جسم کے بیرونی حصوں کی قوت اور افعال طبعی کی قابلیت کافی رہی ہے اور یہ کہ اندر کی جانب ایک قسم کی زائل کرنیوالی حرارت موجود ہے۔

اس بات کو یوں خیال میں لانا چاہیئے کہ جسم کے بیرونی حصے خصوصاً خون پہنچانے والی بال کی مش رگوں کے سرے مادہ فاسد سے ٹھیک ٹھیک ایسے ہی رگ گئے ہیں جیسے کہ غلیظ پانی لیجانے والی نالیان مٹی سے رگ جاتی ہیں + پس خون کمال کی سطح

نوٹ ۳ ص ۳۷ کے آخر میں بتلایا گیا ہے کہ بخار درحقیقت کیا چیز ہے۔ وہ مریض ملاحظہ طلب ہے +

تک گردش نہیں کر سکتا ہے اور اس وجہ سے سردی لگنے کی حالت پیدا ہو جاتی ہے +  
 چونکہ یہ مرض اکیوٹ (تیز) قسم کا نہیں ہوتا ہے اسوجہ سے کوئی تکلیف معلوم نہیں  
 ہوتی پس جسم کی صرف عام طور سے حالت کو دیکھ کر ہم معلوم کرتے ہیں کہ اس میں مرض موجود ہے +  
 اسوقت تک کوئی شخص درحقیقت یہ نہیں کہہ سکا ہے کہ یہ مرض کیسے پیدا ہوتا ہے - اور  
 اس میں کیا کیا باتیں ہوتی ہیں - اور یہ بات اور بھی کم کہ یہ کس طور سے اچھا ہو سکتا ہے +  
 معمولاً تبدیلی آب ہوا سے امداد کی امید کی جا سکتی ہے اور جبکہ مریض کے وسائل اس قابل ہوتے  
 ہیں تو اسکو ملک کے دوسرے حصہ میں یا کسی پانی کے کنارہ کے مقام پر بھیج دیا جاتا ہے +  
 اس سے نفع کمال نہیں ہوتا گوکہ بعض اوقات صورت افاقہ نظر آتی ہے +

ہمارے تجربہ کے موافق بچہ جس کو کہ اسکروفیولا کا مرض ہے وہ تمام مضر مادہ ناسد سے  
 بھرا ہوا ہوتا ہے - ہو (مادہ فاسد) کہ زیادہ تر اسکے والدین سے آسکو پہنچتا ہے - یہ مادہ فاسد  
 خاصکر سرورن کی جانب زور کرتا ہے اور بڑے زور کی وجہ سے سر کی گول شکل جاتی رہتی ہے +  
 اور ایک مربع یا چوکھونٹی شکل اسکی ہو جاتی ہے -

اس سلسلہ میں مہربانی کر کے اس تشیل کو یاد فرماتے جو کہ جوش کھاتی ہوئی قیق شہ سے  
 بھری ہوئی بوتل کی شروع کیچہ بذا میں دی گئی تھی - جس بوتل کے منہ پر کہ ہٹے بڑکی ٹوپی  
 پہنائی تھی + جیسے کہ آخر الذکر (مطلب ہے بڑکی ٹوپی سے) ان جوش کھاتے ہوئے  
 مادہ کے ٹکڑوں سے بھر جاتی ہے اور پھول جاتی ہے - اسی طور سے اسکروفیولا کے مریض کا  
 جسم بھی پھول جاتا ہے + لیکن اپنے سائین آف فیشیل اسپریشن کے ذریعہ سے ہم اس مرض کی

نوٹ ملے مطلب ہو جسم کے اخیر سرورن سے یعنی آخر حصہ عضو اس سے - مثلاً ماٹھ - پیر - اور سر -  
 نیز جسم کی تمام جلد سے کیونکہ دھڑکا آخر سر اس کے چاروں طرف کی کھال ہوتی ہے +

طرف ذرا سی بھی رجحان طبیعت کو معلوم کر سکتے ہیں + درحقیقت یہ ضروری ہے کہ تندرست جسم کی شکل جان یوین + اس بات کی تشریح میزی چھوٹی کتاب سومہ سائینس آف فیشیل اسپریشن میں ملے گی۔

ہاتھ اور پیروں کا بد شکل ہونا بھی اُسی ایک ہی سبب سے پیدا ہوتا ہے + جلد کم و بیش سست ہو جاتی ہے اور مادہ کے اُن ٹکڑوں کو جو اسکے نیچے جمع ہو جاتے ہیں خارج نہیں کر سکتی + جیسے کہ پیشتر کہا گیا ہے ان سے گردش خون رُک جاتی ہے۔ اس وجہ سے جلد بہت سے شخصوں کی ہمیشہ سرد معلوم ہوا کرتی ہے۔

اندرونی اعضا میں اسکی وجہ سے گرمی اور بھی زیادہ ہوتی ہے۔ اور ایک قسم کی اندرونی بے چینی محسوس ہوتی ہے جو کہ اسکرو فیولا کے مریضوں میں ہمیشہ ایک درجہ ہکومتی ہے + واقعی یہ ایک قسم کی پوشیدہ (فرمن) حالت بخار ہے + لیکن اگر اسکو آرام نہوا تو اصل مرض سے نئی نئی حالتیں مرض کی پیدا ہو جاتی ہیں جنکا کہ شفا دینا بمقابلہ اسکرو فیولا کے اور بھی زیادہ خطرناک اور مشکل ہوتا ہے + جہاں کہ علاج میں غفلت ہوئی تو اسکرو فیولا سے معمولاً سبب ہو جایا کرتی ہے۔ پس ایک سختی کر اسکرو فیولا کو خود اس سے بھی زیادہ ایک خراب مرض کی ابتدائی حالت بنانا چاہیے۔

لیکن ہم علاج کس طور سے شروع کریں ہکومتیہ کے سردی کو بحار میں تبدیل کریں۔ حالت مزمن کو حالت حاد میں (تبدیل کریں) اندرونی بخار کو باہر لاویں + اور چونکہ ہکومتیہ اس سے ہی کام پڑتا ہے۔ تو ہکومتیہ جی فیسائی کوٹنا چاہیے جیسا کہ دیگر بخاروں کا۔ ہکومتیہ کے راستوں کو کھول دیں تاکہ جو شش کھائی ہو سکے مواد کا انبار درختہ رفتہ نکال دیا جاوے + اس لئے ہم کو چاہیے کہ اس طریق میں جس کو ہکومتیہ

ہم اپنی طرح جان گئے ہیں۔ انتہی دن۔ گروہ۔ اور جہاں کی تحریک کریں۔ جلد فٹہ کر  
گرم ہو جاوے گی۔ شاید تیز گرم ہو جاوے گی۔ لیکن ایسی صورت، اور ہیئت تک رسبگی  
جب تک کہ پسینہ نکلتا ہے۔ اس کے بعد معمولی حالت میں یہ رہتا ہے کہ اولاً تو علق سے  
چند روزہ ہی افادہ معلوم ہوگا۔ صبران محنت سے یہی سستہ تلی وادہ ماسل ہرنگا +  
یہ بات کہنا مشکل ہے کہ کتنا عرصہ شفا کے کامل میں صرف ہوگا، کئی دن یا کئی ہفتے بھی  
کافی ہونگے۔ آہیں مینے یا شاید برسوں عرصہ ہو جائے ہیں اور جب کہ ہم سینا کافی زبردستی  
رہی ہے تو بعض وقت کامیابی بالکل تین ہوتی۔

مینے اپنے دوسرے بچہ میں آپ کو یہ بات دکھائی تھی کہ مرلہنوں میں سردی معلوم  
ہونے کا وہی سبب ہے جو کہ بہت زیادہ بخار کا اور یہی بات آپ کو اسکرونیولا کی قسم کی  
بیماریوں میں نظر آوے گی، اس طور سے عرض کی دو حالتیں۔ جو باوی انفارم میں ایک دوسرے  
سے بالکل مختلف ہیں ٹھیک ٹھیک ایک۔ ہی جگہ سے پیدا ہوتی ہیں اور محض اس وجہ سے  
ایس میں مختلف معلوم ہوتی ہیں۔ کیونکہ وہ مرض کے بڑھنے کے مختلف درجوں میں اپنی تیشیں  
ظاہر کرتی ہیں، تلی کے کیرے باؤں کیرے میں جسکے کہ ابھی تک برہنیں نکلتے ہیں انکو  
وہی کیرا پچان پڑتا ہے جس کو کہ ہم بعد کو ایک تلی کی شکل میں دیکھتے ہیں جس کی کہ  
اول اور دوم حالتیں محض ابتدائی حالتیں ہیں، یہی کیفیت مختلف امراض کی بھی ہے +

ہم اس شخص پر پندیں گے جو کہ یہ بات دعویٰ سے کہے کہ تلی کا کیرا تلی سے بالکل غیر ای  
ہوتا ہے اور اسی طرح سے تلی اپنے کیرے سے + اور اب بھی یہ انہوں کی بات ہے کہ  
بالکل اسی کے موافق آجکل بھی لوگوں کو امراض کے متعلق یقین پھیلا ہوا ہے۔ جن امراض کی  
وحدانیت کو اب تک کسی نے بھی تمیز نہیں کیا ہے +

میں اسکروفیولا کے ایک علاج کا ذکر کرتا ہوں جس کو کہ میرے شفا خانہ میں آرام ہوا تھا + پانچ سال کی عمر کا ایک لڑکا اپنی عمر کے دوسرے سال سے ایسا زیادہ کنٹھہ مالی ہوا تھا کہ پانچویں برس عمر میں بھی وہ چلنے پھرنے کے قابل نہ ہوا تھا + بچہ کی گاڑی میں وہ مثل لکڑی کے بوٹے کے پڑا رہتا تھا + اسکے باپ نے اسکا علاج سربراہ اور وہ طبیبوں سے کرایا تھا مگر سب فضول + وحقیقت ادویات نے جنگا کہ استعمال کیا گیا تھا ضرور ایک تبدیلی تھیں بجانب خرابی پیدا کر دی تھی۔ یہاں تک کہ اس پروفیسر نے جس کے زیر نگرانی وہ جیتا تھا کہدیا کہ یہ بچہ کبھی بھی چلنے پھرنے کے قابل نہوگا + ادویات پیرس ڈرلینگ کے پلاسٹر غسل - بجلی - غرضکہ ہر چیز کی آزمایش کی گئی لیکن بے سود۔ کیونکہ جن ڈاکٹروں کا معالجہ ہوا اولکو اسکروفیولا کی خاصیت کا ذرا خیال نہ تھا + عمر کے پانچویں سال کے آخر میں وہ بچہ میرے زیر علاج آیا + ماضیہ جسکی جانب پیشتر کے علاجوں میں کسی کمی بھی کماحقہ توجہ مبذول نہوئی تھی۔ بالکل بے ترتیب تھا۔ جسم تنہا ہوا سخت اور گومڑے دار تھا + اول ہفتہ کے اندر ماضیہ نے میرے علاج کرنے سے بلاشبہ ترقی حاصل کی۔ پس شفا سے کھلی کا ہونا اغلب ہو گیا + ہفتہ ہفتہ جسم نیا ہوتا گیا اور چھ ہفتے میں مرض بغیر سہارے کے کھڑا ہو سکا + اسکا جسم عرض طول میں بہت گھٹ گیا اور نہ بہت سخت رہا۔ اور بہت سے گومڑے جو کہ ہاتھ سے چھو کر آسانی سے معلوم کر لئے جاسکتے تھے منتشر ہو کر غائب ہو گئے۔ بعد نصف سال کے اس بچہ کا سہر جو کہ بہت ہی زیادہ بڑا تھا گھٹ کر قریب قریب درجہ اوسط پر آ گیا اور بچہ کی نسبت کہہ سکتے ہیں کہ اب صحت ہو گئی۔ کیونکہ وہ مثل کسی دوسرے بچہ کے کود پھانڈ کر سکتا ہے اور خوش و خرم ہے +

کیا میں جملہ دیگر امراض کو بھی گنا نا شروع کروں؟ غالباً چند ہی کے نام بتلانا کافی ہونگے۔

مثلاً گلسو آو کرن مول۔ پتی او چھلنا۔ تشنج جملہ قسم کے۔ اسہال۔ ایک قسم کی گھٹ۔ موخٹا وغیرہ وغیرہ۔ ان سب کا سلسلہ ایک ہی سبب سے ملایا جاسکتا ہے۔ ان سب کے ہمراہ تھوڑا بہت بخار ہوا کرتا ہے۔ پس انکا علاج ایک ہی طریق پر ہونا چاہیے۔

ان جملہ امراض میں ہم ہمیشہ دو باتوں میں سے ایک بات دیکھتے ہیں۔ کیا تو زیادہ حرارت (گرمی) یا زیادہ ٹھنڈ (سرودی) + جیسا کہ ہم دیکھ چکے ہیں یہ دونوں علامتیں بخار کی ہیں۔ جس سے یہ لازم آتا ہے کہ ایک ہی علاج سے دونوں کو آرام بھی ہو جاوے گا۔ یہ بات مینے ہزاروں مریضوں میں ثابت کر دی ہے۔ بیماری کی جملہ صورتوں کا سلسلہ جسم میں مادہ فاس کے بار سے ملایا جاسکتا ہے۔ یا دوسرے الفاظ میں یوں کہیں گے کہ مرض صرف ایک ہی ہے۔ جو کہ بہت سی مختلف صورتوں میں ظاہر ہوتا ہے۔ پس ضروری باتوں کے لحاظ سے صرف ایک ہی طریقہ علاج کی ضرورت ہے + جیسا کہ ہم دیکھ چکے ہیں۔ مرض کی مختلف شکلیں جسم کی تندرستی حاصل کرنے کی کوششیں ہیں۔ پس اونکو دباننا اور پوشیدہ کرنا نہیں چاہیے جیسا کہ ادویات کے ذریعہ علاج کرنے والے عالمان سکھاتے ہیں بلکہ جسم کو وہ دینی چاہیے تاکہ ایسے شفا یابی کے اوقات جب قدر جلد ہو سکے سب سے کم خطرناک طریق میں پیدا کرے + صرف اسی طریق میں جسم درحقیقت شفا پا سکتا ہے + اگر مرض دبا دیا جاتا ہے یا پوشیدہ کر دیا جاتا ہے تو آہستہ آہستہ لیکن یقیناً زیادہ سخت اور بالکل لاعلاج صورتیں تندرستی میں واقع ہو جاتی ہیں۔ کیونکہ مادہ فاسد ایسی حالت میں جسم کے اندر خاموش نہیں رہتا بلکہ اوس میں

نوٹ لے سر میں گول گول جگہ سے پڑ جاتے ہیں اور باتوں کی جڑ سے ایک قسم کا مواد بہت زیادہ نکل کر انجام کو بال گر جاتے ہیں اور گینچ سر میں ہو جاتا ہے۔ انگریزی میں لفظ اسکالہ ٹیڈ ہے +

نوٹ لے مونہا بہ نون غنہ منہ میں پھلنے پڑ جاتے کامرض ہے +

متواتر تغیرات اور شکل میں متواتر تبدلات واقع ہو کر رہتے ہیں۔

مرض کی تمام صورتوں میں اب ایک بات متعلق غذا کے کتے ہیں + یہ ایسی ہونی چاہیے کہ جسم میں کوئی نیا مادہ فاسد نہ داخل ہونے پاوے اور نہ اوس کی وجہ سے سٹرن بڑھنے پائے چونکہ جسم کے اندر ایک زوردار عمل جاری ہے اسوجہ سے اس پر ہضم کرنے کا کام جہد ممکن ہو کم ڈالنا چاہیے + پس سب سے اول بات یہ ہے کہ مریض کو بہت تھوڑی غذا دو۔ اور اسے کھانے پینے کی ترغیب نہ دو جبکہ وہ کھانا پینا نہیں مانگتا ہے۔ اور اس موقع پر میں چند باتیں بیماروں سے چھوٹ لگنے کے متعلق اور کہنا چاہتا ہوں +

کوئی بھی حاد مرض (عبار) خیال میں نہیں لایا جاسکتا کہ جسکے قبل کوئی مرنہ حالت (جسم میں کہ جسم میں مادہ فاسد کا بار ہوتا ہے) واقع ہوئی ہو + اسوجہ سے مرنہ حالت بہت ہی خطرناک ہوتی ہے۔ یہ سچ ہے کہ یہ حالت خرابی صرف والدین سے بچوں کو پہنچتی ہے لیکن یہ بات ہر حالت میں واقع ہوتی ہے جہاں کہ والدین مادہ فاسد سے بھرے ہوئے ہوتے ہیں۔ اور پس ایسے مادہ کے سلا بعد نسل ترقی کرنے کا یہی بے خط طریقہ ہے + جب ہم دیکھتے ہیں کہ بچے کس طور سے اپنے والدین سے بیرونی جسمانی شکل۔ اونکی آنکھوں کا رنگ اور انکی داخلی خاصیتوں کو وراثتاً حاصل کرتے ہیں تو یہ بات آسانی سے خیال میں آتی ہے کہ مادہ فاسد (فارن میٹیر یا مادہ غیر) بھی خاص کر والدہ سے منتقل ہوتا ہے + اور اسکا فی البدیہ ثبوت اس واقعہ سے حاصل ہوتا ہے کہ مرض کی وہی شکلیں معمولاً بچوں میں ظاہر ہوتی ہیں جبکہ والدین میں ظاہر ہوتی تھیں +

اب تک یہ خیال کیا گیا ہے کہ چھوٹ محض امراض ماد کی ہی حالت میں لگا کرتی ہے +



لیکن جیسا کہ مین دکھلا چکا ہوں والدین سے بچوں میں مادہ فاسد کا منتقل ہونا مرض کے منتقل ہونے سے کچھ غیر نہیں ہے۔ یہی چھوٹ ہے + اس مادہ فاسد کے منتقل ہونے سے مطلب مرض مادہ کے سبب کے منتقل ہونے سے ہے جیسا کہ مین بیان کر چکا ہوں کہ مادہ فاسد کے بار کا وراثتاً پہنچنا مان کر ہی بچوں کے امراض سمجھ میں آسکتے ہیں +

سوال یہ کیا جاسکتا ہے کہ آیا امراض حاد ایک شخص کو دوسرے شخص سے پہنچ سکتے ہیں؟ اور اس کا جواب ”نہیں“ اور ”مان“ دونوں لفظوں کے ساتھ دیا جاسکتا ہے + پورے تندرست اشخاص یعنی وہ اشخاص جنکے جسم کہ مادہ فاسد سے بری ہیں بذریعہ چھوٹ کوئی بیماری حاصل نہیں کر سکتے۔ خواہ وہ کتنی ہی بے سلامتی۔ بیکٹیریا۔ یا مانی کروئس بذریعہ سانس یا براہ منہ کھا کیوں بخاویں + لیکن اُن شخصوں کی حالت میں جنکے جسم میں کہ مادہ فاسد (فارن میٹر) کا بار موجود ہے۔ سٹرن سے پیدا ہوتی یہ چیزیں اس مادہ کے سٹرنے کے لئے ایک تحریک کرنے والا سبب بن جاتی ہیں۔ خصوصاً اگر مقدار حرارت اور اسکے موافق ہو۔

مرض حاد کی حالت میں مادہ فاسد متواتر خوش میں آتا رہتا ہے اور جسم اس کو

نوٹ لے بے سلامتی۔ یہ نباتاتی ایسے چھوٹے چھوٹے جسم ہیں جو کہ صرف خوردبین کی امداد سے دیکھے جاسکتے ہیں + انکی شکل مثل لکڑی کے سیدی ہوتی ہے یہ بھی ایک قسم کے بیکٹیریا ہی ہیں +

نوٹ لے بیکٹیریا۔ انکی نسبت خیالی کیا جاتا ہے کہ یہ ایک قسم کے بہت ہی چھوٹے درجہ کے جاندار ہیں جو کہ بعد خوردبین نظر آسکتے ہیں۔ یہ جاندار رقیق اشیاء میں جس بن لگتی اجزا کسی شے کے موجود ہوں ہوا کے کچھ دیر لگنے سے پیدا ہو جاتے ہیں۔ یہ ایک قسم کے باریک باریک سوئے سے جوتے ہیں معمولاً انکی شکل مثل گروہ چھڑی کے ہوتی ہے اور قد میں ۱/۱۰۰ ایک انچ کا نوہزارواں حصہ لے جوتے ہیں +

نوٹ لے مانی کروئس۔ گولی یا مستدیر شکل کے بیکٹیریا کو مانی کروئس کہتے ہیں +

خارج کرتا رہتا ہے۔ یہ حالت خا عکمر اُس وقت ہوتی ہے جبکہ مریض شفا پا رہا ہے۔  
یعنی جب کہ مادہ فاسد بدنی رطوبتوں کے ذریعہ سے خارج ہو رہا ہے + پس اُن مریضوں کے  
ذریعہ سے چھوٹ کا خوف بہت زیادہ ہے جو کہ مریض کے دُور ہو جانے کے بعد قوت حاصل  
کرنیکی حالت میں ہیں + بذاتِ خود چھوٹ کیسے لگتی ہے۔ اس بات کو یقین ایک جانی ہوئی تمثیل  
کے ذریعہ سے صاف صاف سمجھانے کی کوشش کروں گا۔

آسانی سے خمیر میں آنے والی کسی شے کا اگر ہم خمیر اوٹھائیں مثلاً شراب کا پھین یا خمیر  
اور اس حالت میں اُس کو کسی ایسی دیگر شے میں شامل کریں جس میں خمیر جلد اوٹھتا ہے۔ مثلاً  
گوندھے ہوئے آٹے میں یا دودھ وغیرہ میں تو یہ بات ہر شخص کو معلوم ہے کہ ان آخر الذکر شیا  
میں خمیر جلد پیدا ہو جائے گا۔ بشرطیکہ گرمی کافی ہو + پس خمیر یا شراب کا پھین جو کہ خود خمیر  
اوٹھنے سے ہی حاصل ہوتا ہے پھر خمیر پیدا کر دیتا ہے۔ اگر دودھ یا گوندھے ہوئے آٹے میں  
اُس کو شامل کر دیں + ہم یوں کہتے ہیں کہ روٹی پھولتی ہے یا دودھ جم جاتا ہو۔ امراضِ حادہ  
میں بھی کارروائی اسی کے موافق ہوتی ہے۔ جوش کھاتا ہوا مادہ فاسد مریض کے سانس  
یا اجزائے جسم یا پانچانہ سے نکل کر ہو میں شامل ہوتا ہے + اب اگر یہ کسی ایسے شخص کے جسم  
داخل ہووے جو کہ مادہ فاسد کا بار رکھتا ہے اور وہاں خمیر جاوے یعنی فوراً خارج نہ ہو جا  
تو اس کا اثر موجودہ مادہ فاسد پر ٹھیک ٹھیک ایسا ہی پڑے گا جیسا کہ گوندھے  
ہوئے آٹے میں شراب کا پھین۔ یا دودھ میں جان۔ یعنی بطور خمیر کے + پس دوسرے  
جسم میں ویسا ہی خمیر یعنی ویسی ہی بیماری ہوتی ہے جیسا کہ اول میں + صحیح طور سے یوں  
کہنا چاہیے کہ چھوٹ لگنے کی کل کارروائی مجزا اسکے اور کچھ نہیں ہے کہ جوش کھاتے  
ہوئے مادہ فاسد کا۔ اسکی قدرتی ہلکی حالت میں۔ کسی دوسرے شخص کے جسم میں

ٹیکہ لگانا ہے + لیکن ایسا مادہ صرف جب ہی بطور خمیر کے اثر کرتا ہے جب کہ اس کو کافی مادہ فاسد (فارن میٹر) پوشیدہ حالت میں کسی دوسرے شخص میں ملتا ہے + صرف اونٹھیں لوگوں کو کسی مرض مادہ سے چھوٹ کا اندیشہ ہو کہ جنکے جسم میں کافی بار مادہ فاسد کا موجود ہے۔ ! (حیث کہ عام طور سے ظاہر کیا جاتا ہے) ان لوگوں کو جن کو رجحان ایسے مرض کی جانب سے موجود ہے + اسوقت تک یہ بات معلوم نہیں ہوئی ہے کہ یہ رجحان طبیعت کس بات سے ہوتا ہے + اس قدر فی طبع لیتے ہیں مادہ فاسد ٹیکہ لگنے میں اور غیر قدرتی طریقہ ٹیکہ چھپک میں جو بذریعہ نشتر کے لگایا جاتا ہے فرق وہی ہے جو کہ ٹیکہ لگانے کے مواد میں اور اس کے ٹیکے یا بخاری پن میں فرق ہے +

ہومیوپیتھی یہ بات بتلاتی ہے کہ تمام اشیاء پتلے ہونے کی حالت میں بہت ہی زیادہ پُر اثر ہوتی ہیں اس سبب سے جوش لکھاتا ہوا ناقص مادہ اپنے قدرتی حالت ہلکا پن میں بہت ہی زیادہ پُر اثر ہوتا ہے جبکہ اسکو زمین اپنے موافق ملتی ہے۔

انوپیتھک کی دوا کی خوراکوں میں چھپک کے ٹیکہ کا اثر (مثل جملہ انوپیتھک ادویات کے) زندگی کی طاقتوں پر ایک قسم کا بے حس کر دینا والا اثر ڈالتا ہے۔ یعنی یہ جسم سے اس طاقت کو دور کر دیتا ہے جو کہ جسم کے لئے امراض مادہ (کیورسے ٹیوکرائنی کسس - بخار) پیدا کر کے مادہ فاسد کو نکال دینے کے لئے درکار ہے + خراب مواد کی مقدار کو بھی یہ بڑھاتا ہے اور اس طریقہ سے ایکٹ زیادہ خراب - فزین حالت پیدا کر دیتا ہے جیسا کہ فزین امراض کے اس ترقی کرنے سے جو کہ ٹیکہ چھپک کے علاج دینے کے زمانہ سے ہوتی ہے بخوبی ثابت ہو بخار کی تمام دیگر ادویات مثلاً کونین

نوٹ ملے کونین بخار کی بہت مشہور دوائی کو عام لوگ جانتے ہیں +

انٹی پائیرین۔ انٹی فیبرین۔ مارفیا وغیرہ کا ایسا ہی اثر ہے + جسم کی تندرستی حاصل کرنے کی کوششوں کو دے محض بے حس کر دیتی ہیں۔ اور مادہ فاسد کے جوش کو کم بلکہ بند بھی دیتی ہیں۔ لیکن کہی خارج نہیں کرتیں + اسی سے وہ امراض پیدا ہوتے ہیں جو کہ پیشتر بہت کم ہوتے جاتے تھے۔ مثلاً سرطان۔ بے حد گھبراہٹ۔ دیوانگی (فلج)۔ سفلس۔ سل۔ اسکروفیولا وغیرہ وغیرہ + جسم میں زیادہ زیادہ مادہ فاسد بھرتا تو جاتا ہے لیکن بذریعہ تیز بخار (کیورے میوکرانی سس) کے اس کو خارج کرنے کی قابلیت جسم میں نہیں ہوتی +

امراض مذکورہ میں بار مادہ فاسد کا بہت ہی زیادہ ہو جاتا ہے اور پورا آرام معمولاً آئندہ ممکن نہیں + وہی ادویات جن میں کہ بنار کو بہت تیزی کے ساتھ دباوینے کی قابلیت موجود ہے۔ مثلاً کونین۔ انٹی فیبرین۔ انٹی پائیرین۔ فی نیسٹین وغیرہ اطباء کے نزدیک بخار کی عمدہ ادویہ ہو گئی ہیں۔ یہ ہمارا پختہ اعتقاد ہے کہ ایسی قسم کی ادویات تندرستی کے نقصان پہنچانے کے لئے سب سے زیادہ خطرناک ہیں۔ ایک اور بھی بات کہہ سکتے ہیں۔ ہم سب لوگوں کو اس امر کا تجربہ ہے کہ میڈیکل سائنس روزانہ نئی نئی قسم کی ادویات کے استعمال کر رہی تھیں تلاش میں رہتا ہے۔ کیونکہ پرانی قسم کی ادویات آئندہ اثر نہیں کرتیں +

یو برکلن ان اکیڈمیشن (مرض سل کے لئے ٹیکے) کی نسبت جو اندھا کرنے والا جوش و خروش

نوٹ ملے یہ دونوں یعنی انٹی پائیرین اور انٹی فیبرین وہ ادویات ہیں جو کہ ڈاکٹر لوگ بغض پسند تھے کے مرض کو دیا کرتے ہیں۔ یہ ادویات زہریلی ہیں۔ بڑی احتیاط سے اور مقدار مقررہ ہی میں استعمال کی جانی چاہیے بے احتیاطی سے سم قاتل ہو جاتی ہیں + نوٹ ملے مارفیا ایفون کا جوہر ہے۔ مگر قسم کے درمیان تخفیف کرنے کے لئے دیا کرتے ہیں۔ یہ بھی زہریلی دوا ہے اور نشہ بھی کرتی ہے مقررہ مقدار سے زیادہ یہ بھی زہریل ہو سکتی ہے + نوٹ ملے یہ بھی بنار کی ایک دوا ہے جس کا استعمال ڈاکٹر لوگ کرتے ہیں۔ اور سخت درد کی حالت میں بھی اس کو استعمال کرتے ہیں + ۱۲

(قبل اسکے کہ ایک مریض بھی ظاہر اشفا پایا ہو) ہوا تھا اوسکی یاد فرمائے۔ ایسا تماشا دنیا میں اسکے قبل کبھی بھی یقیناً نہیں دیکھا گیا ہے + اول ہرنی دوا ضروری تو تون کو بے حس کر دیتی ہے اور کچھ عرصہ میں جسم اوسکے لئے ایسا بے حس ہو جاتا ہے کہ آئندہ اوسکا مقابلہ نہیں کر سکتا + اب ایک نئی اور زیادہ زبردست دوا درکار ہوتی ہے کہ ضروری تو تون کو اور زیادہ بے حس کرے۔ یہاں تک کہ مادہ فاسد میں جوش کا آئندہ اوشنا کسی طریق سے نہیں ہو کا جاسکتا اور نتیجہ یہ ہوتا ہو کہ جان جاتی رہتی ہے + ایک تمثیل سے یہ بات اور زیادہ صاف ہو جائے گی۔

ہر شخص جو کہ متبا کو پینا سیکھتا ہے اُسے آئندہ اپنے معدہ سے اُس وقت تک لڑنا پڑتا ہے جب تک کہ آخر الذکر (یعنی معدہ) اوسکی زہریلی ناکوٹین کے لئے بالکل جس نہ ہو جائے۔ اولاً معدہ میں کافی قوت اس بات کی ہوتی ہے کہ اس زہر کے اثر سے اپنے تئیں بچانے میں کامیاب ہو۔ لیکن بہت جلد ہی اسکی قوت کم ہو جاتی ہے اور نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ زہر کے اثر سے وہ بالکل بے حس ہو جاتا ہے + بمقابلہ پیشتر کے اب ہم کو ایک اور زیادہ قوی زہر کی ضرورت ہوتی ہے تاکہ معدہ پر پہلا سا ہی اثر کرے۔

وہ لوگ جو کہ متبا کو پینا شروع کرتے ہیں اور اُس کو دفعۃً برداشت نہیں کر سکتے وہ ہم کو متعجب کرنے والی یہ بات کہا کرتے ہیں کہ اونکے معدے ابھی بہت کمزور ہیں۔ اونکو اوس کی عادت ہونی چاہیے۔ ابھی تک وہ متبا کو پینے کو برداشت نہیں کر سکتے + حالت بالکل اسکے برخلاف تو جس وقت تک کہ معدہ متبا کو کا مقابلہ کرتا ہو تو اُس سے یہ بات ثابت ہوتی ہو کہ اس میں ابھی

نوٹ ملے یہ وہ زہریلی چکنی رقیق شو ہے جو کہ متبا کو پینے سے اوسین سے نکلتی ہے +

کافی ضروری قوت موجود ہے۔ یعنی اس کے زہر کو جبر یہ خارج کرنے کے لئے اس میں کافی طاقت ہے۔ جب یہ کچھ بھی مقابلہ نہیں کرتا تو گویا پشتمر کی قدرتی تیزی جاتی رہی اور بقابلہ پیشتر کے زیادہ کمزور ہو گیا۔

اس طور پر اس پوشیدہ مادہ فاسد سے بھرنے کے بعد۔ جسم کو کسی اور زیادہ طاقتور بیرونی تحریک کی ضرورت ہوتی ہے۔ اگر اس سے مادہ فاسد کا نکلوانا منظور ہے۔

وجہ یہ کہ اسکی ضروری قوت کم ہو گئی ہے + میں یہ بتلا چکا ہوں کہ یہ تحریک کیا چیز ہے۔ عموماً تو یہ موسم کا ایک تبادلہ ہے جو کہ اسکا سبب اول ہوتا ہے۔ اور آقا وجہ سے غیر معمولی سردی ہونے کے بعد ہمیشہ بڑی سری عالمگیرہ جاریاں ظہور میں آتی ہیں۔

اس موقع پر میں چند متبیلین پیش کر دیتا ہوں + اگر شراب کی ایک بوتل کسی اندھیرے اور سرد تہہ خانے میں آپ بجاوین تو جوش اُس میں آسانی سے نہ آوے گا۔ لیکن بوتل کو دھوپ میں رکھنے اور زیادہ گرم حرارت میں رکھنے سے جوش اُس میں فوراً پیدا ہونے لگتا ہے۔ حالانکہ بوتل بہت مضبوطی سے بند کی گئی ہے + یہ جوش نہ تو بے سلائی اور نہ مائی کرویس سے پیدا ہوتا ہے۔ لیکن صرف روشنی اور حرارت سے + اُسی کے ساتھ شراب جو کی بیرونی شکل تبدیل ہو گئی ہے۔ اولاً صاف بھی اب گدلی ہو گئی ہے۔ اور اگر اب اس میں بے سلائی موجود ہیں تو وہ سڑن سے پیدا ہوتی ہیں۔

ہوا میں بھی ہمو وہی بات معلوم ہوتی ہے + ایک دن تو گرمیوں کا صاف و پاکیزہ دن ہو گیا ہے۔ دوسرے دن آسمان گھرا ہوا ہے + لیکن ہر شخص جانتا ہے کہ پانی کی بھاپ جو ہوا میں بے معلوم موجود رہتی ہے وہ اکھٹی ہو کر موسم کی حرارت کی تبدیلی سے (اور اس موقع پر حرارت کی کمی سے) جم جاتی ہے + اس موقع پر ہم اس بات کو بھی دیکھتے ہیں کہ ٹیچر سے

ہر ایک خاص درجہ کی ٹھنڈک سے خود اس کے موافق ہی شے بچے گرتی ہے (اوس۔ کھر۔ بارش۔ اولہ۔ یعنی پتھر۔ برف) تاہم اس بات کے جاننے میں کوئی دقت نہیں ہوتی کہ یہ سب خمیر میں پانی سے ہی بنتی ہیں۔

گرم ملکوں کی دلدل کی جگہوں میں سڑتا ہوا مادہ دلدل سے اٹھ کر ہوا میں شامل ہوتا رہتا ہے۔ پس ایسے شخص کا جس میں کہ مادہ فاسد کا بار موجود ہے تھوڑی دیر اس موقع پر کھڑا رہنا بخار (جوش سٹرن) پیدا کرنے کے لئے کافی ہے + دلدل سے اٹھتے ہوئے اجزات جسم کے اندر کے مادہ فاسد (فان میٹر) پر ایسا اثر کرتے ہیں جیسا خمیر گوندے ہوئے آٹے میں۔ یعنی سٹرن (بخار) پیدا کرتے ہیں + تمام بند پانی بھی ایسے ہی اثر کرتے ہیں گو اس قدر تیزی سے نہیں + پہاڑ کی صاف شفاف جھیلوں (جنگلی پتھری تہ کی وجہ سے سٹرن نہیں ہوتی اور زمین کے دیگر بند تالابوں کے فرق کو ذرا ملاحظہ فرمائے۔

بعض اوقات آخر الذکر (تالاب) بھی اچھے صاف رہتے ہیں لیکن موسم کی ہر ایک تبدیلی کے قضا پانی میں سٹرن پیدا ہوتی ہے۔ سٹرن بچے سے اٹھ کر تمام جھیل کو گدلا کر دیتی ہے۔ پس اکثر اس بات کی غماخت کیجا سکتی ہے کہ پانی کے بچے کی زمین کیسی ہے۔ خمیر سے ہونے پانی میں سکی تہ میں کیچڑ ہے۔ اکثر ایک قسم کا جوش۔ ٹھیک ٹھیک اسی طریقے سے آیا کرتا ہے جیسے کہ دلدل کے پانی میں بوجہ تبدیل موسم کے۔ تب یہ دیگر اشیاء میں بطور خمیر کے کام دیتا ہے +

یہ کارروائی جوش صاف طور سے نظر آ سکتی ہے اگر حالت موسم سرد اور گرما کا مقابلہ کیا جائے۔ موسم سرد میں دلدل کا خمیر ہوا پانی ذرا زیادہ صاف ہوتا ہے کیونکہ سردی سے ہر ایک طرح کا جوش اور سٹرن رکھتی ہے۔ لیکن گرم موسم میں یہ گدلا ہو جاتا ہے اور تاگوار موسم ہوتا ہے +

سوال صرف یہ ہے کہ جب براہ رہت چھوٹ کا لگنا غیر ممکن ہے تو کسی عالمگیر بیماری (دبانی مرض) کا سبب کیا ہو سکتا ہے۔ کیونکہ ایک ہی مرض کو آج ہم ایک مقام پر دیکھتے ہیں اور کل دوسرے مقام پر۔

یہ امر ظاہر کیا جا چکا ہے کہ جسم کے اندر بغیر موجودگی مادہ فاسد (فارن میٹر) کے عالمگیر بیماریوں کے ہونے کا تو کوئی سوال ہی نہیں ہو سکتا + زیادہ قریب دیکھنے پر عالمگیر بیماریاں ہر سال ہوتی ہوئی ہنکومتی ہیں۔ گو کہ ہمیشہ اس قدر زیادہ پھیلی ہوئی نہیں ہوتیں جیسا کہ ابتدا میں ۱۹۱۸ء کا **ان فلو انزا** + لیکن اس بات سے کون شخص واقف نہیں ہے کہ ہر سال خاص خاص وقتوں پر امراض حشرہ - سرخ بخار - ڈنٹھیریا - کالی کھانسی - زکام - **ان فلو انزا** - دبانی طریق بین خطا ہر ہوتے ہیں۔ عموماً عوام کے یکساں طرز معاشرت کے لحاظ سے یہ بات نکلتی ہے کہ اؤٹین مادہ فاسد کا بار عموماً (خواہ بحباب او سکی مقدار خواہ بحباب او سکی قابلیت کے) اسی طور سے ایک قسم کی یکساں حالت ظاہر کیا کرتا ہے + اب اگر ایک ہی تحریک کرنے والا سبب اس مادہ پر اثر ڈالے یعنی اگر موسم ایک ہی قسم کی بیرونی تحریک جسم کی ضروری قوتوں کو دلا دے تو آخر الذکر بھی ایسی کوششیں (بخار) مادہ فاسد کو خارج کر کے تندرستی حاصل کرنے کی کوششیں +

اور جبکہ بہت سے شخصوں میں (مادہ فاسد کا) بار زیادہ ترکیبان ہے تو اسی کے نذر سبب سے اسی کے مطابق اثر بہت سے لوگوں میں پیدا ہو گا۔ اس طور سے مرض دبانی پیدا ہو جائے گا + لیکن کسی شخص کو یہ ہرگز بھولنا نہیں چاہیے کہ امراض دبانی میں بھی علحدہ علیحدہ مریضوں کی حالت ایک سی نہیں ہوتی۔ ہمیشہ ان کی علامات اور طریقہ روانی مرض میں کچھ نہ کچھ فرق ہوتا ہے + جب کبھی کہ کوئی مرض دبانی پیدا کرتے ہیں **ان فلو انزا** کی حالت



میں دیکھا ہے۔ آج کمین اور کل کمین ظاہر ہوتا ہے تو سبب اس کا محض موسم ہی ہے +  
اس بات میں ایسے امراض - طوفان باد و باران سے مشابہ ہوتے ہیں - جو طوفان کہ بسا  
اوقات و بانی طریق میں ظاہر ہوتے ہیں - یعنی آج ایک جگہ اور کل دوسری جگہ + جب کہ  
کوئی مرض و بانی کسی جگہ میں ایک بار بھی پھوٹ نکلتا ہے تو براہ راست چھوٹ کا لگنا جیسے  
کہ ظاہر ہو چکا ہے - مرض کے پھیلانے میں لقیہ باتون کی کمی کو پورا کر دیتا ہے - ٹھیک ٹھیک  
ویسے ہی جیسے کہ گزشتہ باب کے افعلو انز امین +

ایسی بانی جو کہ بہت دور تک پھیلی ہوں سالہا سے حال میں کم ہوتی ہیں - لیکن جیسے  
کہ مذکور ہوا اس کا کیلا سبب صرف یہی ہے کہ اطباء نے لوگوں کی ضروری تو تون کو ایسا زیادہ  
بے حس کرنا سیکھ لیا ہے کہ لوگوں کو ضائع کر ڈالنے والے حملہ و بانی اوقات نازک (کیور سے  
نیو کریفی سس) میں جسم صرف اسی وقت ضروری مقدار قوت زندگی کو بھر باقاعدہ اکٹھا  
کرتا ہے جبکہ خاص و باؤ کی وجہ سے ایسا کر - پر مجبور ہوتا ہے + مگر اس کا نتیجہ لازمی طور سے  
یہ ہوتا ہے کہ ایک اور زیادہ خراب اور تمام جسم میں فرمن (پوشیدہ) حالت مرض کی پیدا  
ہو جاتی ہے اور ہلکے شک میں ہے کہ وہ وقت ضرور آئیگا جبکہ اس امر کو سب جگہ لوگ  
جان جائیں گے۔

اس کل گفتگو کے مطلب کو اکٹھا کرنے پر ہم یہ بانی حاصل کرتے ہیں :-

(اول) فرمن حالت امراض کے منتقل ہونے میں (یعنی والدین سے بچوں میں کو) صرف مادہ

خاصہ (فان میٹر مادہ غیر) ہی اس ایصال کا سبب ہے - ہو کوئی شخص اس طور سے فرمن  
کے ایک سے دوسرے میں پہنچنے کو روکنے کا خواہشمند ہے تو پس اس کو سب سے اول  
اس مادہ سے نجات حاصل کرنے کی فکر کرنی چاہیے +

یہ طریقہ ایصال بہت ہی خراب طریقہ مرض کے ہر حال میں کا ہے۔ کیونکہ یہ بات ہر مرض میں واقع ہوتی ہے۔ حالانکہ مرض عاود کے ذریعہ چھوٹ صرف اسی وقت لگتی ہے جب رجان طبعیت اس طرف کو موجود ہے + اس بات کی نتیجہ کہ جسم میں کس حد تک مادہ فاسد پوشیدہ حالت میں بچا ہوا ہے بذریعہ سانس آف فیشیل اکسپریشن ہو سکتی ہے۔

(دوم) مرض عاود کے ذریعہ چھوٹ لگنے کی حالت میں۔ امراض عاود ایک شخص سے

دوسرے شخص میں سر سے ہو سکتے مادہ کے مولا بذریعہ ہوا پہنچنے سے پہنچتے ہیں + لیکن اس دوسرے شخص کے جسم میں مادہ فاسد (رجان طبعیت) کی موجودگی کے بغیر چھوٹ کا لگنا غیر ممکن ہے۔ کیونکہ مرض صرف اس مادہ کے سڑنے سے ہی پیدا ہوتا ہے + پس بیمار کے کمرے میں صاف ہوا کا موجود ہونا امر مقدم ہے + بجز اسکے کہ کھڑکیاں کھلی رکھی جاویں یا مکان کو ہوا دار کرنے کا کوئی آرہ استعمال کیا جاوے + اور کوئی ذریعہ اسکے (صاف ہوا کے) حاصل کرنے کا نہیں ہے + تمام خوشبویوں کے اور ہر قسم کے ہوائی سمبات کے اثر کو دور کرنے والی ادویات جنکا کہ استعمال اس قدر زیادہ کیا جاتا ہے مادہ فاسد کو رفع نہیں کرتیں بلکہ محض ہوا کو خراب کرتی ہیں + اسی کے ساتھ وے ہماری تندرستی کے محافظ یعنی قوت شامہ کے جو اس کو گندہ کر دیتی ہیں۔ اور مرض کے بہت ہی بدبودار ابخرات کی طرف سے وے اس کو لا پرواہ بنا دیتی ہیں۔ انکا عمل ٹھیک ٹھیک مثل مذکورہ بالا ادویات کے ہوا کرتا ہے یعنی بہتری کے لئے نہیں بلکہ خرابی کے لئے + تمام کوششیں ان بنامانی اجسام کو جو کہ سڑنے سے پیدا ہوتے ہیں ضلع

نوٹ ملے یعنی والدین سے اولاد میں وقت ولادت سے مرض کا پہنچنا +

نوٹ ملے یعنی ہر مرض بذریعہ والدین ان کے بچوں میں ابتدائے پیدائش سے ہی آسکتا ہے +

کرنے کی چاہے کتنی ہی کیجاوین لیکن اُس میں کامیابی کبھی نہوگی اور چونکہ بہت تھوڑا ہی ناقص مادہ جسم میں سُتر پیدا ہونے کے لئے کافی ہوتا ہے پس ہوا کی سمیات کا بذریعہ ادویات صاف کرنا کوشش بے فائدہ ہے + مناسب عللِ محض وہی ایک ہے جو کہ جسم کو صاف کرتا ہے اور مادہ فاسد یعنی مرض کی جانب رجحان کی جڑ کو باہر نکال دیتا ہے + آپ اس کو جانتے ہیں یعنی فریکشن پیپ اور سٹریباختر اور اسٹیم باٹھ + مرفیون کے علاج میں اکثر مین اونکے متعین اجزات سو نگھنے پر مجبور ہوا ہوں + اسکے بعد فریکشن سٹریباختھ لینے کے وقت ویسی ہی بُری بو اکثر خود میرے جسم سے نکلی ہے۔ یہ ذرا کم سخت تھی اس بناءً ایک ثبوت بلکہ بہت صاف اس امر کا ملتا ہے کہ جسم کی ضروری قوتیں بذریعہ غسل اس قدر زیادہ ہونگی جتنی کہ مرض کی سمیت کو وہ خارج کر سکا۔

(سوم) یہ سادہ علاج بلکہ تمام دبانی امراض کے اُرکھ لگنے سے بھی بچاتا ہے کیونکہ اس کے ذریعہ سے مادہ فاسد (رجحانِ طبیعت) جسم سے دور ہو جاتا ہے اور بغیر اسکے کسی مرض۔ اور پس کسی دبانی مرض کا ہونا ممکن نہیں +

اس طریق پر مین دکھلا چکا کہ مرض کا ایک جسم سے دوسرے جسم میں پہنچنا اور اس سے چھوٹ کا لگنا صرف اسی وقت ممکن ہے جبکہ مادہ فاسد جسم میں موجود ہو + بغیر اس کے کوئی مرض نہیں اور بغیر مرض کے کوئی چھوٹ نہیں + لیکن جسم کے اندر مادہ فاسد (فارن میٹر) کے بارے میں مطلب صرف اندرونی غلاظت سے ہی ہے + جو شخص اپنے جسم کو اندر سے اور نہ کہ صرف باہر سے صاف رکھنا جانتا ہے وہ جملہ قسم کی چھوٹ لگنے سے محفوظ ہے + یہ

نوٹ ملے اور مین باقیہ معنی دھوپ سے غسل لینا + مین اور شامل ہونا چاہیے +

دیکھو صفحہ ۱۳۶ تا ۱۵۲ +

محض صفائی ہی ہے جس سے کہ شفا ہوتی ہے + ہر شخص یہ ہمیشہ خیال کرتا ہے کہ (مرض کی) مختلف صورتوں کے نیچے نئے اور مختلف اسباب پوشیدہ ہوتے ہیں اور اس امر کو بالکل بھول جاتا ہے کہ نچر بسا اوقات ایک ہی چیز کو میت زیادہ مختلف شکلوں میں ظاہر کرتی ہے + یہ بات تتلی کے کیڑے اور تتلی کی حالت میں - نیز بارش - برف اولہ - اوس - اور کہہ کی حالت میں ہم کو نظر آتی ہے -

مذکورہ بالا باتوں کو لحاظ کر کے اگر ہم اُن تدابیر کا خیال کریں جو کہ پٹ ڈاکٹری امراض عام مثلاً ذفقہ یا - چچک سینٹا - ہیضہ کی حالت میں چھوٹ لگنے کو روکنے کے لئے استعمال کرتا ہے - تو ہر شخص کو درحقیقت افسوس معلوم ہو دیکھا + ہم دیکھتے ہیں کہ تمام گھروں سے قلع قمع کر دیا جاتا ہے - اور مکانات میں ہر جگہ کاربو لک ایسڈ اور دیگر بیکار ہوا صاف کرنے والی ادویات کی بو بھری رہتی ہے - جن ادویات کی نسبت خیال کیا جاتا ہے کہ چھوٹ کے مواد کو رفع کرتی ہیں + ہر شخص کا سبب جاتا رہتا ہے جبکہ وہ بار بار اخباروں میں جہازوں کے بغٹوں بلکہ مہینوں تک اس غرض سے کو ارن ٹائمن میں رکھے جانے کا ذکر پڑھتا ہے تاکہ چھوٹ نہ لگے + جو شخص کہ اس قدر عرصہ تک مرنیوں کے عملی علاج میں لگا رہا ہو جس قدر کہ مین لگا رہا ہوں - تو اس کو چھوٹ کے خطرات کی ایک بالکل مختلف ہی تصویر نظر آوے گی اگر اس کی آنکھیں کھلی ہوئی ہیں +

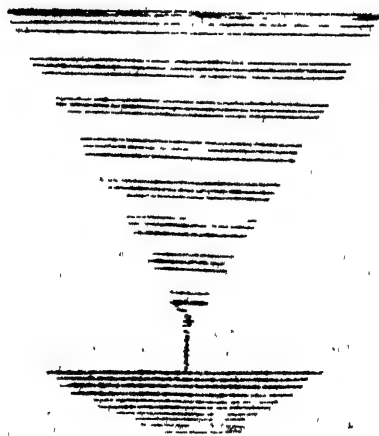
نوٹ ملے یہ بھری قانون ہو کہ اگر کسی جہاز پر کسی مرض متعدی کے موجود ہونے کا شبہ ہو تو اس کو ایک میعاد مقررہ کے لئے سب جہازوں سے علیحدہ کر دینے میں تاکہ اس کی چھوٹ دور ہو جائے - بعد ازاں سے میعاد کے وہ دیگر جہازوں سے مل سکتا ہے اور اُس کے مسافروں کی آمد و رفت گھول دیا جاتی ہے - پہلے یہ مانہ جانتا دن کا رکھا جائے یا کڑا تھا - اب میعاد کم بھی کر دیتے ہیں - اس طریق میں علیحدہ رکھے جانے کو کو ارن ٹائمن کہتے ہیں +

میں سے ڈفٹھیر یا - مخرج بخار - خسرہ - چیچک - سیتا کے بیمار بچوں کو اونکے بھائی یا بہنوں کے ساتھ ایک ہی بستر پر سوتے ہوئے دیکھا ہے۔ اُنکے خاندان کی حالت کے لحاظ سے کوئی اور طریقہ اختیار نہیں کیا جاسکتا تھا۔ اسپر بھی چھوٹ نہ لگی۔ کیونکہ اُن دیگر بچوں کو (مرض کی جانب) رجحان طبیعت نہ تھا یعنی اُن میں مادہ فاسد کا بار نہ تھا جو کہ مرض کے پڑھنے کے لئے اسکو غذا بنیت ہو نچانے والا ہوتا + برعکس اسکے میں نے بعض گھبرائوں میں دیکھا ہے کہ تمام بچے ایک دوسرے کے بعد - مرض مخرج بخار میں - ڈفٹھیر یا میں - اور چیچک سیتا میں بیمار ہو گئے ہیں باوجودیکہ کیمون کی رائے کے موافق جملہ ہدایات متعلق ادویات معافی پر عمل بہت ہی پورے طور پر کیا گیا تھا، ایسی حالتوں میں بھی سینے بچوں کے والدین کو پیشہ تر سے آگاہ کر دیا تھا کہ گو سہر دست ایک ہی بچہ بیمار ہوا ہے لیکن دیگر بچوں کو بھی مرض لگ جاوے گا کیونکہ سائینس آف فیشل اسپریشن کے ذریعہ سے مجھے یہ بات معلوم ہو گئی تھی کہ ایسے مریضوں کی طرف انکی طبیعت میں کرنی ہے +

بس ہم دیکھتے ہیں کہ ڈاکٹروں کی ان امراض و بانی کے روکنے والی مجوزہ تدابیر کسی فضول ہیں + ہم کو صرف نیچر کی طرف دیکھنا چاہیئے تاکہ یہ معلوم ہو جائے کہ واقعی بات ایسی ہی ہے + جنگل میں ہم کو پرنے درختوں کی جڑوں ملتی ہیں جنکو کیڑوں کوڑوں نے کھا ڈالا ہے اور جنگے اور لکڑی پھول کر مختلف خیرین پیدا ہو گئی ہیں۔ اور بر خلاف اسکے اسی کے قریب ایک نیا بیڑ بڑی بہار کے ساتھ چل رہا ہے اور یہ باوجودیکہ خطرناک دشمنان اسکے ارد گرد موجود ہیں یہ اونچی بالکل پرواہ نہیں کرتا + اگر اس بچے درخت میں مرض کا تخم لگ گیا ہوتا اور پرورش کر لیا ناقص مادہ اس میں بھرا ہوتا تو ضرور یہیہ کیڑوں کوڑوں اور سانپ کی ٹوپی وغیرہ کی پیدائش سے بری ہو سکتا لیکن حالت موجودہ میں انکی شافین زور کے ساتھ تھکتی ہیں۔ کوئی کیڑا - کوڑا - اس کو ضرر نہیں پہنچا سکتا۔

نہ سانپ کی ٹوپی وغیرہ کی قسم کی کوئی شے اس پر جم سکتی ہے۔ وجہ ان گل باتوں کی یہ ہے کہ ان چیزوں کے لئے مناسب قسم کی غذا اس میں موجود نہیں ہے۔

یہی سبب آرزو ہے کہ جو کچھ چھوٹ کے بارے میں میں نے کہا ہے اس کی ضرورت کو عام لوگ بخوبی سمجھ لیں تاکہ ادویات سے علاج کرنے والے متعصب اشخاص کی غلط اور ہم کی تعلیم کا اثر دور ہو۔ تب عام لوگ کسی متعدی مرض کے چھوٹے پر اپنی عقل کو ہاتھ سے نہ دینگے بلکہ صبر اور اطمینان کے ساتھ علاج میں مصروف ہونگے +



وجع مفاصل اور نفس، عرق النساء، عذما کا مڑ جانا، لنگڑاؤ لنگی پن  
ماخون اور پیرون کا سرد ہونا، سرد کا گرم ہونا  
ان سب کا سبب اور علاج

## ایک لکچر

لیٹیریز اور ضلیمین

رونا ٹرم یعنی وجع مفاصل یا گٹھیا کا مرض ایسا زیادہ پھیلا ہوا ہے کہ اُس ترقی کا  
ذکر صنف سے جو کہ مین نے اس کے علاج میں کی ہے۔ آپ لوگوں کو دھچپی ہوگی +  
زمانہ سابق میں صرف زیادہ عمر کے اشخاص خاص کر مرد ہی اس وجع مفاصل میں مبتلا ہوتے  
تھے لیکن آج کل کسی عمر اور کسی جنس کے شخص کو یہ نہیں چھوڑتی۔ بچے بھی خاص کر اس میں گرفتار  
ہوتے ہیں + یہ بات بھروسہ کے ساتھ کہی جاسکتی ہے کہ باوجود ہیشمار ادویات کے جو اس  
مرض میں استعمال کی جاتی ہیں۔ یہ مرض بڑھ گیا ہے۔ جسم کا ہر حصہ اس میں مبتلا ہو سکتا ہے +  
ایسا کون ہے جس نے کسی نہ کسی وقت گٹھیا کے اُن موذی درون کو پیر۔ ماتھ۔ کندھے۔  
سر۔ یا دانتوں میں برداشت نہ کیا ہو + سب سے زیادہ خوف دلانے والا غالباً وہ  
درو ہے جو کہ جوڑوں میں ہوا کرتا ہے۔ یعنی آریٹیکو روائٹزم +

ان اسکوروائٹک فیور بھی کہتے ہیں۔ یعنی جوڑوں میں درد اور شدت سے بخار ہوتا ہے +

لوگ اس مرض کے سبب کو دریافت کرنے کے لئے بہت کم تکلیف اٹھاتے ہیں۔ یہ بات ہمیشہ کہی جاتی ہے کہ ”مجھے سردی لگ گئی ہے“ درحقیقت یہ تعجب کی بات ہے کہ ہماری صدی کی ایجاد کرنے والی ذہانت نے کسی قسم کا ایسا موسم نکالنے کی کوشش نہیں کری جس میں کہ جوان اور بوڑھوں کو زکام پیدا کرنے کی قابلیت نہ ہو۔ لیکن اس سردی لگ جانے کے بارے میں کچھ اور بھی کہنا باقی ہے۔ فرض کیجئے کہ سردی اور تری کے موسم میں سپاہیوں کی ایک جمہٹ کھلے ہوئے میدانوں میں باہر بھیجی گئی ہے۔ یہ لوگ قریب قریب ایک ہی عمر کے اور عام لوگوں کی داسے میں قریب قریب ایک ہی تندرستی کے منتخب لوگ ہو کر رہتے ہیں + ادنیٰ واپسی پر یعنی جمہٹ کے میدان سے واپس آنے پر مختلف طریقوں میں اثر ظاہر ہون گے + بعض اونٹین کھانسی اور زکام کی شکایت کریں گے۔ دوسرے لوگ شاید دانت کے درد کی یا چند دیگر لوگ درد گھٹیا کی۔ لیکن زیادہ حصہ امیون کا اپنی اچھی حالت تندرستی میں ہووے گا یا کہ خفیف علالت مثل درد سر سے نجات ہی حاصل کر چکا ہوگا + لیکن اس سبب کا سبب موسم ہی بتلایا جاتا ہے۔ اور وہ لوگ جو کہ ایسا کہتے ہیں ظاہر صحیح کہتے ہوئے معلوم ہوتے ہیں۔ کیونکہ لوگوں کے جسموں میں تبدیلیاں (جیسا کہ خود انکو معلوم ہوا) ان کے ہمیشہ کھلی ہوئی ہوا میں ہونے سے ہوتی ہیں، مگر اول سبب اسکا غلط جگہ میں تلاش کیا جاتا ہے + دنیا میں مشکل سے ہی کوئی نتیجہ مقبلاً اس کے کہ جو اس موقع پر نکالا گیا ہے زیادہ غلط نکالا گیا ہوگا یعنی کہ ایک ہی موسم ایک شخص کو تو ایک ہی وقت میں بیمار کر سکتا ہے اور دوسرے کو اچھا + اور یہ ایک امر واقعی ہے کہ صدیوں تک بیمار انسان کو جو حقیقت بہت ہی تھوڑی امداد ایک ایسے مسئلہ مرض سے پہنچائی گئی ہے جو کہ اس قسم کی ایک دوسرے سے عند



باتوں کو حل کرنے کے ناقابل ہے۔ ہر خلاف اسکے گٹھیا کی شکایتیں خاصکر بہت زیادہ  
بڑھ گئی ہیں +

گٹھیا کا اثر صرف جسم کے ایک جانب ہوا کرتا ہے۔ باصرف ایک ٹانگ ایک بازو  
یا ایک کندہ پر + میری رائے میں محض ہی واقعہ کافی طور سے ثابت کرتا ہے کہ موسم کا  
تصور نہیں ہے کیونکہ یہ بات بالکل قیاس میں نہیں آتی کہ گٹھیا صرف ایک ٹانگ یا ایک  
بازو کو ہی پکڑ لیتی ہے جب کہ دونوں ٹانگ اور دونوں بازوؤں پر ایک سا ہی اثر باہر  
کی جانب سے پڑا تھا۔ یہ بھی اکثر ہوتا ہے کہ کوئی شخص ایک ہوا دار درخت کی جانب  
اپنا دامن ہاتھ کر کے بیٹھتا ہے مگر گٹھیا کا اثر اسکے بائیں ہاتھ میں ہوتا ہے اگرچہ  
بایں ہاتھ بمقابلہ دہنے کے ہوا سے زیادہ دور تھا اور زیادہ محفوظ تھا + پس اگر ہم گٹھیا  
سے بچنے میں بمقابلہ بیشتر کے زیادہ کامیابی چاہتے ہیں تو ہم کو چاہیے کہ اسکے سبب کی  
زیادہ ہوشیاری کے ساتھ تلاش کریں۔

اول ہم کو یہ بات غور سے دیکھنی چاہیے کہ اس بیماری اور دیگر امراض میں  
کیا کیا باتیں مشتہک ہیں +

اگر ہم اچھے طور سے گٹھیا کے کسی مریض کا امتحان کریں تو ہم کو معلوم ہوگا کہ اس کو  
بخار بھی ہے۔ اور درد کے مقامات میں درد اور سوزش موجود ہے۔ ہاضمہ بھی درست  
نہیں ہے + ہم یہ بات بھی دیکھتے ہیں کہ سوزش خاصکر آرٹیکولر روماتزم کی حالت میں  
ہمیشہ مقامات مقررہ میں ظاہر ہوا کرتی ہے + وہ علامات جو کہ بتلائی گئی ہیں ہم کو فوراً سبب کے  
ایک درجہ قریب تر لجانی ہیں۔ سردست ہم کو تین علامتوں تک محدود رکھنا چاہیے یعنی بخار  
سوزش۔ اور ضعف ہاضمہ۔ اور اس بات کو دریافت کرنا چاہیے کہ کس وجہ سے یہ باتیں

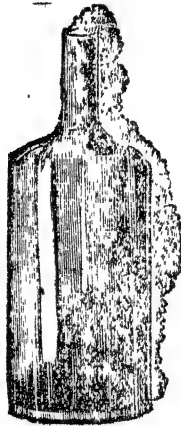
پیدا ہوئیں + یہ بات تو یوں کہ چکاہوں کہ جوڑوں کی گکھیا میں درد ہمیشہ مقررہ مقامات پر ہوا کرتا ہے + تعجب ہے کہ میرے وسیع تجربہ میں ایک مرتبہ بھی ایسا نہوا کہ آرٹیکلر رومائزم کے مرض میں برا حصہ درو کا۔ علاوہ جوڑے بچے کے کسی اور دوسرے مقام پر معلوم ہوا ہو۔ مثلاً گکھنے کے اوپر کی جانب کبھی نہیں بلکہ ہمیشہ اس کے نیچے کی جانب + یہ بات اتفاقیہ نہیں ہے بلکہ اسکا کوئی سبب ضرور ہوگا۔

جیسا کہ بیان کر چکے ہیں جسم میں فارن میٹر (مادہ غیر مادہ فاسد) بغیر عین پیدا کئے ہوئے جس سے کہ مادہ جسم سے نکلے۔ اکثر جسم میں پھیل جاتا ہے + ایسی حالت میں جسم اس قدر زیادہ فارن میٹر سے بھر جاتا ہے جس قدر کہ اسکا بھر جانا ممکن ہے۔ بہر کیف ہر انسان میں اور معتدل ملکوں میں یہ حالت واقعی بالغ اشخاص کی ہوا کرتی ہے + اگر ایسی حالت میں ہوا کی حرارت دفعتاً گھٹ جاوے تو مواد اپنی اصلی جگہ کو پھر واپس ہونے لگے گا + یہ بات ہم جانتے ہیں کہ گرمی سے تمام چیزیں پھیلتی ہیں اور سردی سے سکڑتی ہیں + یہ عام قدرتی قاعدہ جسم انسان میں بھی صحیح پایا جاتا ہے۔ بخار کی حالت میں اس پھیلنے کو ہم صاف صاف معلوم کرتے ہیں اور برعکس ایکے جوتوں اور دستاؤں کے اندر سردی سے ہاتھ پیروں کا سکڑنا + اعضا کا اس طور سے سکڑنا اس مادہ فاسد پر جو کہ اوئین جمع ہے ایک قسم کا دباؤ ڈالتا ہو۔ اس کو (مادہ فاسد کو) حرکت دیدیتا ہے اور اسکی اصلی جگہ یعنی پیڑ کی طرف اس کو واپس کرتا ہے + جوڑوں میں مادہ فاسد اکٹھا ہوتا ہے۔ اسکی رفتار میں جوڑوں کی متواتر حرکت سے رکاوٹ ہوتی ہے۔ اس رکاوٹ کے مقابل میں دباؤ پڑنے سے سوزش معدوم پیدا ہو جاتی ہے۔ جس سے کھجرت درد معلوم ہونے لگتے ہیں۔ اور چونکہ مادہ واپسی کی حالت میں ہے سوزش

وٹ لے یعنی اس مادہ کے دباؤ پڑنے سے جو کہ پیڑ کی طرف واپس ہو رہا ہے +

معدہ درم اور درو ہمیشہ جوڑوں سے نیچے معلوم ہوا کرتے ہیں۔ یعنی گھٹنے کے نیچے۔  
کندھے کے جوڑ کے نیچے وغیرہ وغیرہ۔

سپاہیوں کی تمثیل پر اگر ہم پھر غور کریں تو ہلکو اور بھی زیادہ یقین اس بات کا ہوگا  
کہ مرض کا اصلی سبب خود جسم کے اندر ہونا چاہیے اور تمام وہ بات جو کہ موسم کرتا ہے یہ ہے  
کہ جسم میں ایک قسم کی تبدیلی پیدا کر دیتا ہے یعنی مزین اور ناقص حالت کو حالتِ عادی یعنی حالتِ  
سختی میں تبدیل کر دیتا ہے + پس مرض کی علامات صرف جسم کے اعضاء حصوں میں ظاہر ہوتی ہیں  
ہنسن کہ فارن میٹر (ماوہ غیر۔ ماوہ فاسد) کی کچھ مقدار موجود ہے۔



### تصویر پرتل

ہلکو یہ بات بہت صاف معلوم ہو گئی ہے کہ آرٹھی کو لرز روماتزم کس طور سے پیدا ہوتی ہے +  
اگر ہم گھٹیا کے کسی مریض کا علاج کرنا اختیار کریں تو مقاماتِ ماؤف کا کوئی مقامی ہی علاج کرنا  
بیشک خلاف عقل ہوگا + تکلیف کم کرنے کے لئے۔ ماوہ کو پتلا کرنے کے لئے ۲ اور اس کے  
لئے راستے کھول دینے کو ایک مقامی اسٹیم بائق دیا جاسکتا ہے لیکن شفا

حاصل ہونے کے لئے فارن میٹر (مادہ غیر - مادہ فاسد) کو فٹہ فٹہ قدرتی آلات اخراج مواد کی جانب کنج لینا چاہیے اور وہاں سے خارج کروینا چاہیے +

بیشک یہ بات صرف آرٹیکولر روماتزم کے ہی بارہ میں سچ نہیں بلکہ عموماً روماتزم کے بارے میں + جہاں کہیں کہ یہ گھٹیا ظاہر ہوتی ہے - مثلاً گند ہون میں - کمر میں - کسی جگہ میں گردن یا جوڑوں میں - (وہاں یہ) رگڑ کی وجہ سے ظاہر ہوتی ہے - فارن میٹر کے لئے کوئی رکاوٹ یا مقابلہ کرنے کے لئے کچھ نہ کچھ ہونا چاہیئے - جسم کے اندر جوش کھائے ہوئے مواد کو رکاوٹ ملتی ہے - کیونکہ جوش جیسے کہ بوتل کی حالت میں پھیلتا ہے - بغیر رکاوٹ پاسے ہوئے نہیں پھیل سکتا + بوجہ اس رکاوٹ کے جو کہ اعضا سے - مثلاً گردے - معرے - دل - پیپسٹریٹ اور جوڑوں سے پہنچتی ہے - ہر جگہ رگڑ پیدا ہوتی ہے + اگر حرکت زیادہ ہے تو درد پیدا ہوتا ہے + لیکن یہ بات صاف ہے کہ چونکہ فارن میٹر اعضا سے لگتا ہے - اونہیں اکھٹا ہوتا ہے اور جگہ قائم کر لیتا ہے اس وجہ سے آخر الزکر (یعنی اعضا) میں ایک تبدیلی واقع ہوتی ہے اور اونہیں مرض پیدا ہو جاتا ہے -

تمام درد تمام روماتزم یعنی گھٹیا (خاص لفظ سے کچھ سروکار نہیں ہے) ہر ایک قسم کی جیس - جلن کا معلوم ہونا - ہر ایک قسم کا دباؤ صرف رگڑ سے ہی پیدا ہوتا ہے اور رگڑ فقط حرکت سے ہی آتی ہے +

یہی بات ہے جو کہ میں آپ صاحبوں سے گھٹیا یعنی روماتزم کے سبب کے متعلق سب سے اول کہنا پسند کروں گا + اس مسئلہ کے ثابت کرنے کے لئے منجملہ بہت سی حالتوں کے چند حالتوں کا جو میرے مطب میں بار بار ملتی ہیں اب میں ذکر کروں گا اور اس طرز سے آپکو طریقہ علاج سمجھاؤں گا -

اس سال کے شروع میں مجھے ایک عورت نے بلایا جو کہ حسب بیان اس کے شوہر کے روماتزم کے مرض میں بہت ہی گرفتار تھی۔ خاصکر دہائی ٹانگ میں۔ اس کے اوپر بھی جوڑ میں۔ کمر اور گردن میں + عورت نے یہ سوال کیا کہ ”اے مسٹر کیو ہینی۔ آپ کس علاج کرنے کا ارادہ کرتے ہیں“ ”میشٹر کے علاج میں جو کہ چند ہفتوں تک ہوا تھا کوئی کامیابی نہ ہوئی تھی + اس قسم کے سوالات سننے کا میں عادی ہو گیا ہوں + اول میں نے یہ بات بتلائی کہ کس طور سے یہ دروپیدا ہوئے تھے + میں نے جواب دیا کہ ”میرے تجربہ کی رو سے ٹانگوں کے۔ کمر اور جانگوں کے علاج کرنے سے (اونکو گتے۔ رسانی وغیرہ میں پیمینے سے) کچھ مقصد براری نہوگی + تمام درد جنکی آپ شکایت کرتی ہیں اسے اندرونی بخار کی علامات ہیں + پس ہم کو گرمی سے کام نہیں لینا چاہیے بلکہ خرابی کی جڑ تک پہنچنا چاہیے اور بڑھی ہوئی گرمی کو کم کرنا چاہیے۔ اس طریق علاج کی صحت آپ کو جلد ظہور آباوے گی۔“ چونکہ عورت بالکل ماکھ پر نہ ہلا سکتی تھی اس وجہ سے غسل دینے کا ٹپ اس کے پلنگ کے قریب رکھا گیا۔ اس مریضہ کو جو کہ ذرا سی حرکت پڑ بھی پڑے زور سے چلاتی تھی تین انخاص نے مل کر بانی میں بٹھلایا + میں نے بیمار دن کی ایک دایہ کو بتلایا کہ اس بچاری مریضہ کو ایک فریکشن سٹریٹھ کر لے + میں خیال کرتا ہوں کہ پندرہ سنٹ بھی نہوے ہونگے جبکہ وہ مریضہ جو کہ ابتدا میں متواتر کراہتی رہی تھی۔ چپ ہو گئی۔ میں نے کہا ”کیا خوب تم تو دھننا بڑی خاموش ہو گئیں“ اس کا جواب اس نے یوں دیا کہ۔ ”ان سب درد جالتے رہے“ اس سے آپ دیکھتے ہونگے کہ علاج صحیح ہوا تھا + کمر جانگوں اور گردن میں درد ابھی طریقے سے اڑھتے تھے جیسے کہ میں بتلا چکا ہوں۔ اور صرف ایسے ہی علاج سے اچھے ہو سکتے تھے + چند دنوں میں وہ عورت بغیر درد پلنگ سے اڑھنے اور خود غسل کرنے

کے قابل ہو گئی اور چند ہفتوں میں وہ پھر اپنا کام کرنے لگی۔

ایک دوسرا واقعہ اور ہے + ایک زیادہ عمر کے شخص نے جو کہ مہینوں سے اکیوٹ آرٹیکولر روماتزم کا علاج بغیر کچھ نفع حاصل کئے ہوئے کوارانٹین - مجھے طلب کیا اور مجھے دریافت کیا کہ کیا میں اسکی ایسی حالت میں امداد کر سکتا ہوں + سائیکوفیشل اسپریشن کے ذریعہ سے تشفی کر سنے کے بعد میں بتلایا کہ اسکی امداد کرنے کے لئے ابھی بہت دیر نہیں ہوئی ہے + اسکی ہائین ٹانگ میں درد تھا - علاج اسی طریق پر کیا گیا جیسے کہ بیشتر کی مریضہ کی حالت میں - اور دو غملوں نے اس شخص کو پیدل واپس جانے کے قابل بنادیا - حالانکہ وہ گاڑی میں آیا تھا + اب سوال یہ ہے کہ صرف ہائین ٹانگ میں مرض کیوں ہوا اور وہی ٹانگ میں کیوں نہیں ہوا +

اس بات کو میں تمثیل کے ذریعہ سے سمجھاؤنگا +

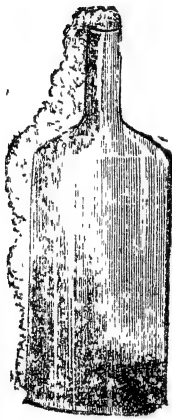
اس لکچر میں جو کہ میں نے بنجار پر دیا ہے - میں مادہ فاسد کے ایک ہی جانب اکٹھے ہونے کو بوتل کے اندر اسی کی مانند کارروائیوں کو دکھلا کر مشرح بیان کر چکا ہوں + غالباً آپ لوگوں کو بھی بغیر اور زیادہ سمجھانے کے صاف معلوم ہو گیا ہے کہ ایک جانب کا مرضی -

فارن میٹر کے ایک ہی جانب اکٹھا ہونے سے پیدا ہوتا ہے + اب آپ شاید یہ بات دریافت فرمائیں گے کہ آخر الذکر حالت کیسے پیدا ہوتی ہے - کیونکہ یہ غلبہ ہے کہ جسم جہاں تک کہ ممکن ہے زیادہ جگہ کرنے کے لئے مادہ کو (الگ الگ) تقسیم کر دیتا + ہاں واقعی یہ اجتماع معمولاً ایک ہی جانب نہیں ہوتے ہیں - بلکہ دسے قریب قریب

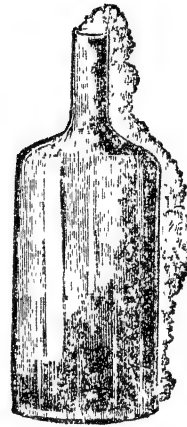
نوٹ لے یعنی جسم مادہ فاسد کو تمام پہلوؤں میں علیحدہ علیحدہ پہنچا دیتا +

ہمیشہ ایک جانب شروع ہو کرتے ہیں۔ اور اُسی جانب ہوتے رہتے ہیں جب تک کہ وہ جانب ضرورت سے زیادہ بھرنے جاوے۔ جسکی وجہ سے کہ مادہ کم و بیش دوسری جانب مجبوراً جاتا ہے + لیکن اول جانب بہت عرصہ سے (مادہ) زیادہ جمع ہو رہا ہے + ایک طرف اکٹھے ہونے کا سبب محض کشش سے متعلق ہے۔ یہ سبب محض اس بات سے پیدا ہوتا ہے کہ مادہ اُس قاعدہ کا پابند ہے جو کسی شے کو مرکز کشش کی طرف رجح کرنا ہے + چند سادہ تجربوں سے یہ بات صاف ہو جائے گی + فرض کیجئے کہ ہم گلیج کی دو بوتلون کو لیویں - اولاً اونکو پانی سے بھر کر بند کر دیں اور اسی حالت میں اونکو رات بھر رہنے دیں + صبح کے وقت اونکو دیکھنے سے ہمکو کوئی تبدیلی معلوم نہیں ہوتی اور نہ یہ معلوم ہو سکتا ہے کہ بوتل میں کس جانب پڑی رہی ہیں + لیکن اگلی شب اگر ہم تھوڑی سی مٹی ہر ایک بوتل کے پانی میں ملا کر اُس کو ہلا دیں اور پھر اُن بوتلون کو پہلے دن کی اسی حالت میں رکھ دیں تو اگلی صبح کو ہمکو ایک فرق نظر آوے گا + بوتلون کو ہوشیاری کے ساتھ اوٹھانے سے ہمکو فوراً معلوم ہو جاتا ہے کہ شب گزشتہ میں وہ کس جانب رکھی رہی ہیں + کیونکہ جس جانب وہ رکھی رہی ہیں اُس جانب مٹی جمع ہو جائے گی جسکے اوپر کہ پانی بالکل صاف ملے گا + اور اگر تیسری شب اس مٹی میں ہم کوئی چیز تیز خمیر پیدا کرنے والی شامل کر دیں تو اُس کے بعد صبح کو ظاہر حالت تو ایک سی ہی معلوم ہوگی لیکن بوتلون کو کھولنے پر اور اونکو کسی گرم جگہ لیجانے پر بوتل کے اندر اس بیٹی ہونی مٹی میں جوش پیدا ہونے لگے گا + جوش کھاتا ہوا مادہ اوٹھکر اُس طرف کو نکل جاتا ہے جس جانب کہ بوتل لیٹی رہی ہے + (دیکھو نقاد ویراے بی) پس یہ کوئی محض اتفاقیہ ہی بات نہیں ہے کہ مادہ بوتل کی ایک خاص جانب سے نکل جاتا ہے کیونکہ یہ ہمیشہ اُس ہی جانب سے نکلے گا جس جانب کہ بوتل میں اکٹھا ہوا تھا +

مٹی میں بغیر کسی خاص خمیر کے بھی جوش شروع ہوا ہوتا۔ ایسی حالت میں اسکا انحصار صرف موسم کے اثر پر ہوا ہوتا۔ اور اسکے لئے شاید ہکو بہت عرصہ انتظار کرنا پڑا ہوتا + اگر جوش کھاتے ہوئے مادہ کو کسی پھیلنے والی - عمدہ طور سے بند بوتل کے اندر آپ خیاں میں لاوین تو اُس میں آپ کو جسم انسان سے اور بھی زیادہ مطابقت رکھتی ہوئی تشیل لے گی + جوش کھاتے ہوئے مادہ کے ٹکڑوں کو جگہ کی ضرورت ہے۔ اور اُس کو وہ بوتل



تصویر ۱



تصویر ۲

کے اطراف کو پھیلا کر حاصل کرتے ہیں۔ کیونکہ بوتل تو بند ہے + ان کا ردوائیون کو جو کہ جسم کے اندر ہوتی رہتی ہیں یہ سادہ تجربے تشیل کے ساتھ بتلاتے ہیں۔ مادہ نیچے کی سمت میں جمع ہو جاتا ہے اور اس بات کا انحصار کہ یہ نیچے کی سمت کوئی ہے خاصکر اُس طریقے پر ہوتا ہے جو کہ ہم سونے کی مالین اختیار کرتے ہیں +



کسی پورے تندرست شخص کو دیکھ کر کوئی شخص یہ نہیں تیز کر سکتا ہے کہ وہ شخص کس  
 بن سونے کا عادی ہے + اُسکو یہ بالکل یکساں ہے کہ آیا دہنی کروٹ سونے یا  
 بائیں۔ کیونکہ وہ ایک جانب ایسے ہی آرام سے لیٹ سکتا ہے جیسا کہ دوسری جانب +  
 لیکن جب کہ جسم میں فارن میٹر (مادہ غیر مادہ فاسد) کا بار موجود ہے تو میرے سنے  
 طریقہ تشخیص کی رُو سے یہ بات کہ بمقابلہ ایک جانب کے دوسری جانب اجتماع مواد کم کر  
 یا زیادہ۔ فوراً جان لینا بہت آسان ہے + جبکہ اجتماع مواد بہت ہی زیادہ ہو گیا ہے تو  
 اسکا تقسیم ہونا زیادہ تر باقاعدہ ہو جاتا ہے۔ حالانکہ حالت ایسی بے چینی کی ہو جاتی ہے کہ  
 شخص معلول کسی کروٹ بھی آرام کے ساتھ نہیں لیٹ سکتا ہے بلکہ مقرراری کے ساتھ ساتھ  
 پیر مارتا اور کروٹیں بدلتا ہے +

جب کہ ایک جانب خاص کر بھری ہوئی ہے تو یہ سمت بمقابلہ دوسری سمت کے  
 زیادہ آسانی کے ساتھ یا زیادہ شدت کے ساتھ مبتلا سے مرض ہو وے گی + پس آپ  
 لوگ دیکھتے ہیں کہ یہ بات کیسے ممکن ہے کہ مثلاً کوئی شخص اپنا دہنا ہاتھ کسی ہوا وار  
 کھڑکی کے سامنے کر کے بیٹھے اور پھر بھی اوسکے بائیں ہاتھ میں گٹھیا ہو جائے +

یہ بات سچ ہے کہ جسم انسان میں ایک جانب مادہ کا جمع ہونا ایسا جلد واقع نہیں ہوتا  
 جیسا جلد کہ بوتل کے اندر + لیکن بچے اکثر مادہ کا بار ایک ہی جانب لئے ہوئے پیدا ہوتے  
 ہیں۔ اسکی وجہ کیا تو اونکی والدہ کا ایام حمل میں ایک ہی جانب لیٹ کر سونے کا  
 عادی ہونا۔ یا وہ جگہ جو کہ بچہ نے رحم کے اندر اختیار کر لی تھی۔ ہوتی ہے +

نوٹ: یعنی فارن میٹر کا جسم کے حصوں میں منتشر ہونا یا پھونچنا +

اب آپ پر یہ بات واضح ہووے گی کہ سپاہیوں کی حالت میں جنگا ذکر کہ اوپر آچکا ہے کیون درد دندان وغیرہ ایک ہی جانب ہوا تھا اور اسی طور سے آپ کو یہ بھی بغیر دقت کے معلوم ہو جاوے گا کہ کیون مہرے مریض کی صرف بائیں ٹانگ میں ہی گھٹیا ہوئی تھی + متواتر برسوں تک اپنی بائیں کروٹ سے ہی وہ سویا کرتا تھا اس وجہ سے بار (فارن میٹر کا) ایک ہی جانب ہوا تھا +

سب سے پہلے مریض کا علاج کرنے کے تھوڑے عرصہ بعد شہر مگدی برگ میں ایک ایسے واقعہ گھٹیا کے متعلق جس کو کہ عجیب خیال کرتے تھے - مشورہ لینے کے لئے مجھے بلایا + پس میں گیا - اور دیکھا کہ مریض بالکل معمولی قسم کا تھا - صرف علامات بہت سخت گھٹنا اور ٹخنے بے حد سوجے ہوئے تھے اور درد کرتے تھے - اور گھٹنے کے اوپر کا حصہ بھی بہت سوجا ہوا تھا - پس میں اپنی ٹانگ سیدھی نہیں کر سکتا تھا + اسنے مجھ سے کہا کہ اسنے اپنی زندگی میں بہت تکلیف اٹھائی تھی - مرض نے ہر سال اس پر حملہ کیا تھا اور ہر دفعہ مرض زیادہ بگڑتا گیا + سر سے پیر تک وہ شخص مادہ ناقص سے بھرا ہوا تھا +

نیا فارن میٹر (مادہ غیر) اسکے گھٹنے کی طرف دباؤ ڈال رہا تھا - مالا نکہ پڑا ہوا پس جانا چاہتا تھا - سختی بیکہ آگئی ہوتی اور تب یہ مرض نقرس ہو گیا ہوتا - اسکی وجہ تھوڑی سی تھی کہ مرض کا اتناک ہمیشہ مقامی علاج گرمی سے کیا گیا تھا + یہ سچ ہے کہ اس علاج میں حالت تبدیل ہو گئی تھی اور اب ہر اشفا ہو گئی تھی - لیکن درحقیقت مرض - محض تبدیل

نوٹ ۱۰ یعنی اگر علاج ٹھیک ٹھیک میرے طریقے سے شروع نہوا ہوتا تو گھٹنے میں سختی آگئی ہوتی اور یہی پھر نقرس کہلاتا +

نوٹ ۱۱ یعنی مقامی علاج میں جو ہمیشہ گرمی سے کیا گیا تھا +

ہو کر۔ مرض مزمن ہو گیا تھا۔ مواد خاموش پڑا تھا۔ لیکن ہر قسم کی جدید سرن سے حرکت میں آنے کے لئے طیار تھا +

مقامات معلول اولاً بذریعہ اسٹیم باٹھ ملایم کئے گئے اور مادہ ناقص کو کھینچنے کے لئے بہت دیر دیر تک ٹھنڈے غسل لئے گئے +

چند ہی دنوں میں اس علاج کو بہت ہی بڑی کامیابی حاصل ہوئی۔

ایک مرتبہ ایک عورت نے جسکے ہاتھ پیروں میں مرض نقرس کی بہت ہی تکلیف تھی مجھے مشورہ لیا + اسنے کہا کہ تمام علاج ہو کہ اتنا کئے گئے بے سود ہوئے ہیں +

میںنے اُس کو یہ سمجھانے کی کوشش کی کہ اوسکی بیماری محض ہاضمہ ناقص کے باعث ہوئی ہے اور فائدہ جب ہی ممکن ہے جبکہ آخر الذکر (یعنی ہاضمہ) درست ہو جائے اور جبکہ انتہائی اور جلد اپنے اپنے کاموں کو مناسب طور سے کرنے لگیں + میں نے اوس کے لئے

تین فریکشن سٹیم یا تھڑ ریزانہ تجویز کئے۔ نیز مناسب غذا تاکہ کوئی نیا فارن میٹر (مادہ غیر مادہ فاسد) جسم میں داخل نہ ہو جائے + چند ہفتہ بعد جوڑا سقد سرد نہ رہے جیسے کہ پیشتر تھے بلکہ کافی گرم ہو گئے۔ ذرا سے فاصلہ پر گرمی صاف طور سے محسوس ہو سکتی تھی +

پس ٹھنڈے غسلوں نے جسم میں سردی پیدا نہیں کر دی تھی بلکہ گرمی + اونکا کام فارن میٹر کو دور کر دینے کا ہے اور اس طریقہ میں خون میں عمدہ دوران پیدا کر دینے کا۔ جس سے گرمی صحیح آجاتی ہے + تھوڑے عرصہ کے اندر جوڑوں میں سے حرارت رفع ہو گئی۔ اور جسم میں اصلی (قدرتی) درجہ کی گرمی آگئی۔ اور مہینہ کو آرام ہو گیا +

نوٹ ملے انتہیوں کی راہ سے پانخانہ خارج ہوتا ہے +

نوٹ ملے جلد کی راہ سے پسینہ خارج ہوتا ہے اور مواد شکل انحراف بے معلوم کھلتا رہتا ہے +

## مرض نقرس کا ایک دوسرا واقعہ۔

ایک خاندان میں جہاں کہ میں نے چند ہفتے بچوں کا علاج کامیابی کے ساتھ کیا تھا۔ مجھے ایک چھوٹے کمرے کے اندر بلا یا گیا۔ جس میں مجھے کہہ گیا کہ اُن بچوں کی دادی رہتی ہے۔ اُس نے مجھے ایک بات کہنے کی اکثر خواہش ظاہر کی تھی + اوسنے کہا۔ ”میں دیکھتی ہوں کہ میرے پوتوں کے علاج میں آپ کو کیسی کامیابی ہوئی ہے۔ کیا آپ میری بھی امداد نہیں کر سکتے؟ میں بڑی تکلیف میں ہوں اور اُن تمام لوگوں کو جو میرے گرد رہتے ہیں بڑی تکلیف دیتی ہوں۔ میں تین سال سے پلنگ پر پڑی ہوں“ میں نے مختصراً جواب دیا کہ ”یہ بالکل ممکن ہے۔ اگر چند حالتیں مہیا کر لو جائیں۔ یعنی یون کہئے کہ انٹریوں۔ گردوں۔ اور جلد کا پہلے سے عمدہ فصل + آپکی بیماری اخراج مواد میں نقص آنے سے پیدا ہوئی ہے“ مسٹر کیونٹی! شاید اس بات میں آپ بھی ہیں۔ واقعی میں اس سے بڑی خوش ہوئی۔ کئی سال سے مجھے پسینہ نہیں آیا ہے۔ پیشتر مجھے بہت پسینہ آیا کرتا تھا + انٹریوں کا بھی یہی حال ہے۔ چوتھے یا پچھلے دن ایک دفعہ۔ ورنہ میرا ہاضمہ اچھا ہے + ”لوگوں کو یہ اکثر کہتے ہوئے سنا جاتا ہے کہ اولیٰ عمدہ اور ہاضمہ دونوں بہت ہی عمدہ ہیں۔ صرف انکو قبض کی تکلیف ہے + یہ ایک بڑا ثبوت اس بات کا ہے کہ لوگ عمدہ ہاضمہ سے کس قدر کم واقف ہیں + میں نے مرخصیہ کو جواب دیا کہ ”ہاں۔ غذا جسم میں داخل تو آسانی سے ہوتی ہے لیکن ٹھیک باہر نہیں نکلتی + اور اُن چیزوں کا کیا ہوتا ہے جو کہ جسم کے اندر داخل ہوتی ہیں؟ نقرس ناقص ہاضمہ کا نتیجہ ہے۔ اس سے کچھ کم پیش نہیں ہے۔“ یہ بات اُس ضعیفہ کو جس کو ستر اُن سال تھا معقول معلوم ہوئی اور اوسنے مجھ سے درخواست کی کہ اُسکا ایک یا دو دن کے اندر ہی علاج شروع کر دیا جائے +

میں نے اپنے بیان کی غلّ دینے والی عورت بھیج دی اور وہ طرہ لقمہ جس میں کہ غلّ لئے  
 جانے کو تھے تجویز کر دیا + مریضہ کو تین غلّ روزانہ لینے پڑے جبکہ بعد اُس کو بستر پر  
 اس غرض کے لئے اٹایا گیا کہ اگر ممکن ہو سکے تو اس کو پسینہ آ جاوے + اس کو پسینہ  
 بمقابلہ ہماری امید کے جلد آنا شروع ہو گیا۔ اور ہر غلّ کے بعد ایسا کھل کر آتا تھا کہ شب کے  
 وقت اس کی رات کی پوشاک دو مرتبہ تبدیل کرنی پڑتی تھی + چند ہفتے میں اُس کو اس قدر  
 افاقہ ہو گیا تھا کہ وہ بلا تکلیف کے اوٹھ سکتی تھی اور اپنے کمرے میں ٹہل سکتی تھی۔

اس مریضہ کو نقرس کا مرض تھا + سبب اول یہ تھا کہ اس کا ہاضمہ بے قاعدہ تھا + اور  
 اس کے ناقص ہاضمہ کے پہلے اثرات میں سے ایک کا نتیجہ گھٹیا ہوا + مریضہ نے ایک دن مجھے  
 کہا کہ جب تک میری دوکان موجود تھی تب تک مجھے ہمیشہ بہت کام کرنا پڑتا تھا اور بچے  
 گھٹیا کے دردوں پر زیادہ توجہ نہ کی۔ لیکن بعد دوکان چھوڑنے کے مجھے نقرس کا مرض ہو گیا  
 دوسرے الفاظ میں یوں کہیں گے کہ گھٹیا کی خبر نہ لی گئی تو نقرس  
 پیدا ہو گیا +

عرق النساء بھی کو لہے کے جوڑ میں سوزش و درم کے علاوہ کچھ اور چیز نہیں ہے  
 یہ بھی ادھیڑ لیتے میں پیدا ہوتا ہے جس میں کہ گھٹیا۔ اور پس اُسی طرہ لقمے میں اچھا بھی جاتا  
 میرا ایک پیشتر کا مرض جو کچھ اپنے شکریہ میں تحریر کرتا ہے اس کو سُنئے۔  
 ”اپنے ناقابل بیان تکلیفات کے شفا ہونے کے بارے میں اپنی دلی مشکوریوں کو  
 آپ کی خدمت میں اس تحریر کے ذریعہ سے بھیجا ہوں +

۵۵۵ء کے موسمِ خزاں میں بائیں کو لہے کے شدید درد میں جس کے ساتھ کہ سختی بھی  
 لگی ہوئی تھی مبتلا ہوا اس کے بعد دل سے کو لہے میں اور زیرین حصہ کمر میں (درد ہو کر)

تمام جسم میں سختی اور اکڑا پن بڑھ گیا۔ اس سکیم نے جس سے کہ میں نے علاج رجوع کیا مرض کو عرق النساء تشخیص کیا۔ اسکے طریقہ علاج نے سخت فوٹو فوبیا (روشنی کا خوف) نس ٹیکس (آنکھ کے پپوٹوں کا کانپنا) چہرہ میں تیز درد۔ سر میں بھاری پن۔ ہائین بازو اور ہاتھ پیر میں بہت ہی سخت درد اور اینٹھن کی تکلیفات اور عام طور سے پوری کمزوری اور ایزا کر دیں۔ یہاں تک کہ میں نہ تو اپنے پائیاں بے اور جوڑے نکال سکتا تھا۔ اور نہ بغیر مدد کے پلنگ پر لیٹ سکتا تھا + بوجہ بہت شدید درد کے میرے سر کے بال تھوڑے عرصہ میں بہت سفید ہو گئے +

” بارہ سے زائد اس شہر کے مشہور پروفیسروں اور ڈاکٹروں نے میرا علاج ناکامیابی کے ساتھ کیا تھا اور چند لکچرار یونیورسٹی نے بھی مجھے بطور ایک عجیب مریض کے طالب علموں کو مشاہدہ کرایا تھا + ایک نوجوان طبیب نے سرکاری میڈیکل سند حاصل کرنے کے لئے امتحان پاس کرنے کی غرض سے مجھے (اپنے امتحان کا) ایک مضمون قرار دیا۔ میں نے ایک ایک مرتبہ اکتہ مہینوں تک میونسپل شفا خانہ اور یونیورسٹی کے کمزور بیماروں کی علاج گاہ میں قیام کیا + آخر ش لپنگ یونیورسٹی پالی کلینک کے ایک ڈاکٹر نے مجھے ۱۹۵۹ء میں سٹرنوئی کوہنی سے جو کہ اُس وقت میں عوام کو لکچر دیتے تھے مشورہ لینے کی صلاح دی + ۲۳ جنوری ۱۹۵۹ء کو میں نے مشورہ حاصل کیا +

” ۲۴ جنوری کو میں نے اسکے غسل شروع کئے + اول ہی غسل سے پیشاب بہت آیا۔ پیڑو چھوٹا ہو گیا۔ سر بلکا معلوم ہوا۔ اور بیرون بعد اول ہی مرتبہ میں بلا مدد لکچریوں کے۔ جنگا استعمال برا برا تک رہا تھا۔ چلنے کے قابل ہوا + اسی دن میں نے یونیورسٹی پالی کلینک کے پروفیسران کی درخواست پر اپنے آپ کو اونکے روبرو پیش کیا تاکہ اپنی حالت میں حیرت انگیز

ترقی ہونے کا ثبوت اولیٰ حاصل کروں +

تین ہفتہ تک آپکے مجوزہ طریق علاج کو پورے طور سے کرنے کے بعد میں ایک عام جماعت میں یا تیسرے طلبہ کی موجودگی میں ۱۳ فروری ۱۹۵۷ء کے دن آپ سے یہ رپورٹ کرنے کے قابل ہوا کہ میں کامل حالت تندرستی میں ہوں - اور ساتھ ہی ساتھ اپنے کلام کی تائید میں ہر قسم کی حرکات نظری کا مشاہدہ کرایا +

”اس وقت سے میں بالکل اچھا رہا ہوں اور کام کرنے کے قابل ہوں + میں کیسیو پاؤنڈ (قریب چالیس سیر) کا وزن ہر ایک ہاتھ میں لجا سکتا ہوں - حالانکہ پچھلے میں ہاتھ ہلا بھی نہیں سکتا تھا - اور کام کرنے اور بوجھ لیجانے کا تذکرہ کیا ہے +

۱۹۵۷ء کے موسم خزاں سے ۲۳ جنوری ۱۹۵۷ء تک لیٹرک شہر کے سربراہان و حکماء نے میرا علاج کیا تھا - میری حالت و مہم زیادہ خراب اور ردی ہوئی گئی تھی + آپ نے اپنے اپنے طریق علاج سے مجھے ۲۳ جنوری اور ۱۳ فروری ۱۹۵۷ء کے درمیان حالت تندرستی اور کام کرنے کی قابلیت کو پہنچا دیا +

”ہینرک کے“

”لیٹرک“

اب ہکو سرد ہاتھ پیروں اور گرم سر کی صلیت پر غور کرنے دیجئے + ہم سوچ جانتے ہیں کہ سگرم واقعی سرد ہونا چاہیے - اور ہاتھ پاؤں گرم - لیکن ہم کو اکثر اس کے بالکل خلاف حالت ملتی ہے + اب دیکھئے کہ یہ علامات مرض کیسے پیدا ہوتی ہیں + میں نے اپنے کسی پہلے لکچر میں کہا تھا کہ بغیر بخار کے کوئی مرض نہیں ہوتا اور بغیر مرض کے کوئی بخار نہیں ہوتا پس میرے کہنے کے مطابق یہ حالت بھی ایک قسم کی حالت بخار ہونی چاہیے + یہ کہ گرم سر کی حالت میں واقعی ایسا ہوتا ہے - اس میں کوئی شخص شک نہیں کرتا +

سرد ماتھ اور پاؤن کا علامات بخار خیال کیا جانا لگان کمتر ہے۔ لیکن مین دھوکے ساتھ کتاہون کہ دونوں یعنی گرم سر اور سرد ماتھ پاؤن ایک ہی طریقے مین پیدا ہو جاتے ہیں + یکس طور سے ہو سکتا ہے؟ ہر مرض جسم کے اندر فارن میٹر مادہ غیر مادہ فاسد کی موجودگی سے پیدا ہوتا ہے۔ بجنار یعنی سٹرن کے ذریعہ سے یہ مادہ پیڑو کے مقام سے چل کر جسم کے بعد از تعبہ حقون مین چلا جاتا ہے + کچھ تو ان مقامات بعد مین اکھٹا ہو جاتا ہے یعنی سر - پاؤن - اور ماتھون مین + جوش کھاتا ہوا مادہ اگر پاؤن اور ماتھون مین پہنچتا ہے تو وہاں اُس کو بہت ہی کم رکادٹ ملتی ہے + فارن میٹر (مادہ فاسد) اول پیر کی اونگیون مین اور انگوٹھون مین جمع ہوتا ہے - اسکے بعد پاؤن مین اور اس طور سے رفتہ رفتہ گردش خون کو کم کرتا ہوا اور گرمی کو گھٹاتا ہوا اوپر کی جانب ٹانگوں مین پھیلنا ہے + ماتھون کی بھی یہی کیفیت ہے + بہت سے لوگوں کے اول صرف اونگیون کے سر سے ہی سرد ہوتے ہیں + بعضون کا صرف ایک پیر بعد اران برسوں کے عرصہ مین اُن لوگوں کو ٹانگوں کی بھی شکایت ہونے لگتی ہے جو کہ گھٹنوں تک سرد ہو جاتی ہیں - گرم پائیاؤن کا استعمال کیا جاتا ہے مگر وہ بھی زیادہ عرصہ تک مدد نہیں کرتے + سمور کے جوتے بھی چند روزہ ہی آرام پہنچاتے ہیں - پھر ایک وقت ایسا آ جاتا ہے کہ کوئی گرم کپڑا کام نہیں دیتا + پاؤن اب گرم نہیں کئے جاسکتے + اس سے یہ بات صاف ہو گئی جیسا کہ مشہور ہے کہ پوشاک جسم کو گرم نہیں کرتی بلکہ جسم پوشاک کو گرم کرتا ہے + اور اگر شمرع مین گرم پوشاک کسی کو سردی معلوم ہونے سے محفوظ رکھتی ہے تو سبب یہ ہے کہ ماتھ بیرون مین ابھی کچھ مفت احراجات باقی ہیں جو کہ موٹے کپڑوں مین پہنچتی ہے اور اون مین قلعیم رہتی ہے + لیکن یہ حفاظت جو کہ گرم کپڑوں سے ملتی ہے بہت



عرصہ تک نفع نہیں دیتی + جلد سے مواد کے خارج ہونے اور خون کی صحیح گردش میں جب کبھی کہ رفتہ رفتہ کمی آوے گی تو گرم سے گرم پوشاک بھی بیکار ہو جاوے گی +

سردی کی کیفیت بالکل ہی اسکے مختلف ہے + دماغ جسمین کہ کافی خون پہنچتا رہتا ہے بمقابلہ ہاتھ اور پاؤں کے اُس مادہ فاسد (فارن میٹر) کو جو کہ اوپر دباؤ ڈالے ہوئے ہے بہت ہی زیادہ روکنے کی قابلیت رکھتا ہے + پس بہت زیادہ رگڑ اسکا نتیجہ ہے اور اس کا نتیجہ گرمی ہے + اس طریقہ میں معملہ حل ہو گیا + وہی بات جس سے کہ ہاتھ پاؤں سرد ہو جاتے ہیں ٹھیک ٹھیک سردی کو اولاً گرم کر دیتی ہے + لیکن سر میں گرمی بھی جلد یا دیر سے ختم ہو جاتی ہے + اپنے مطب میں مینے کافی مریض ایسے دیکھے ہیں جنکے سر بالکل ٹھنڈے ہو گئے تھے + پس اس جگہ بھی ایک حد ہے + جبکہ مادہ فاسد (فارن میٹر) بہت ہی بڑی مقدار میں سردی کی طرف دباؤ ڈالتا ہے تو کچھ عرصہ بعد یہاں بھی رگڑ کاوٹ جاتی رہتی ہے اور سر اس طریق میں سرد و معلوم ہونے لگتا ہے + اس خیال کی صحت کا ثبوت صرف اُن ہی شفا یابوں کے ذریعہ سے دیا جاسکتا ہے جو کہ اُس علاج سے جو اس خیال پر مبنی ہے حاصل ہوتی ہیں +

اگر کوئی مریض ہاتھ اور پاؤں کی سردی اور سر کے اندر جلن کے احساس سے آرام ہونا چاہتا ہے تو اسکو اپنا علاج اسی جگہ سے شروع کرنا چاہئے جہاں سے کہ سٹرن (جوش) شروع ہوئی یعنی پیرو سے + ہاضمہ درست کرنا چاہئے۔ اور تب ہاتھ اور پاؤں گرم اور سرد ہو جاوے گا + سردی کہ سرد ہو گیا ہے اول گرم ہو جائے گا اور تب مناسب سردی حاصل کرے گا + اور یہ بات ہزاروں مریضوں میں دیکھی گئی ہے۔ میرے مطب میں

نوٹ ملے یعنی رگڑ کا نتیجہ گرمی ہے۔ رگڑ سے گرمی پیدا ہوتی ہے +

نوٹ ملے یعنی جبکہ بیمار ہو کر گرم ہوا تھا اور پھر مرض کی وجہ سے سرد ہو گیا ہے +

روزانہ نئی نئی مثالیں اسکی ملتی ہیں + اس موقع پر یہ بات اور کمونگا کہ سردی  
اور پاؤں کے مرض میں مبتلا اشخاص ہمیشہ خاصکر گھٹیا کے حاملین گرفتار ہو کر رہتے ہیں +  
اب میں اعضا کے مڑ جانے یا ٹھہرے ہو جانے کا ذکر کرتا ہوں +

آپکو میرے بیان سے یہ بات معلوم ہوئی کہ بیماری کی جملہ شکلوں کا جنکا کہ ایک  
ذکر کیا گیا۔ سلسلہ ایک ہی شتہ کہ سبب سے ملا یا جاسکتا ہے + ممکن ہے کہ اسبھی  
آپ تعجب کریں کہ نقرس اور گھٹیا سے میں سیدھا جسم کی شکل میں تبدیلیوں مثلاً  
اُبھرے ہوئے کندھے۔ ریڑھ کا ترچھا ہونا۔ اعضا کا مڑ جانا اور اینٹھ جانا وغیرہ وغیرہ۔  
آتا ہوں + اور تاہم ان آخر الذکر کی بھی جیسا کہ میں آپ کو دکھلاؤنگا۔ وہی شتہ کہ اصلیت ہے  
جو کہ ان امراض کی جنکا ابھی ذکر ہو چکا ہے یعنی جسم میں فارن مٹر (مادہ فاسد) کا  
بار اور جسم کے مختلف حصوں میں اس کا زیادتی کے ساتھ جمع ہو جانا۔

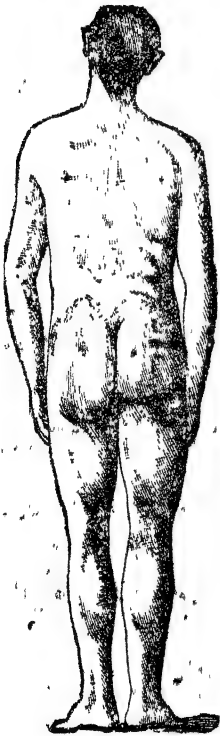
یہ امراض با اوقات ساتھ ہی ساتھ نمودار ہوتے ہیں + اگر ہم ان کا سبب درشت  
کرنے لگیں تو آپ لوگ خود ہی یوں جواب دیوبنگے کہ ”یہ تبدیلیاں صرف مادہ فاسد  
(فارن مٹر) کے لکھٹے ہو جانے سے ہی ممکن ہیں۔ وے ایک قسم کی بڑھے ہوئے وجہ  
کی مرض فترس ہیں“ اور آپ کا جواب صحیح ہے + لیکن ان باتوں کو کہ کس  
طریق میں یہ جمع ہوا اور کس طور سے اس نے رفسہ رفتہ ایک خاص مقام تک  
اپنا راستہ نکالا۔ میں آپکو چند مثالوں کی ادا سے سمجھاؤنگا +

تجربہ اس بات کو دکھلاتا ہے کہ مادہ فاسد (فارن مٹر) کو جسم میں بڑے بڑے  
اُبھار اور تبدیلیاں پیدا کرنے کے قابل ہونے میں بہت عرصہ لگتا ہے۔ اس کام میں  
برسوں صرف ہو جاتے ہیں + بعض اوقات جسم کو کسی مرض (حاد) کے ذریعہ سے اسقدر

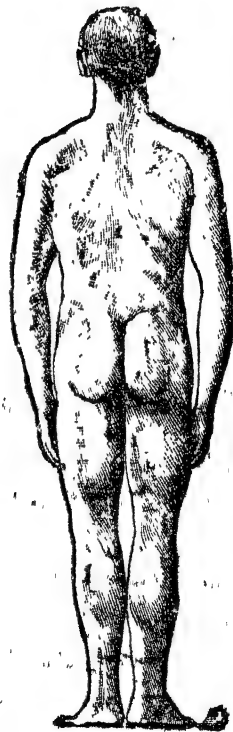
زیادہ مادہ خارج کر کے اتنا وقت مل جاتا ہے کہ ابھارا اور تبدیلیاں چند سے رفع ہو جاتی ہیں۔ پس ممکن ہے کہ قبل اسکے کہ ابتدائی حالتوں کے بعد بدشکلی پورے طور سے پیدا ہو برسوں گزر جاویں + پس ہی فاران میسر جو کہ ایک حالت میں چیچک سیٹلا پیدا کرتا ہے۔ دوسری میں ٹائیفائیڈ فیور (بخار) تیسری میں ڈفٹیریا وغیرہ۔ دہی ان ہشکلیوں اور اعضا کے مڑ جانے کا بھی سبب ہو جاتا ہے۔ جبکہ جسم میں کافی قوت اس مادہ کو بذریعہ کسی مرض حاد کے خارج کر دینے کی نہیں رہتی ہے + فاسد مادہ عموماً غائب ہونے میں جمع ہوتا ہے زیادہ تر اونیٹین جنہیں کہ یہ جسم کے لئے کم از کم تکلیف دہ ہوتا ہے۔ اور جہاں تک ممکن ہوتا ہے ان حصوں سے دور رہتا ہے جنہیں کہ حرکت متواتر ہوتی رہتی ہے + پس جبکہ اجتماع مواد فاسد ایسے مقام پر ہوتے ہیں جہاں کہ اعضا سے رُبعہ واقع نہیں تو مرض خود بہت تھوڑی سی بے چینی پیدا کرے گا۔ لیکن بیرونی تبدیلیاں رفتہ رفتہ توجہ کو اپنی جانب مائل کرانی ہیں اور تمام ممکن الوقوع تشریحات تلاش کی جاتی ہیں + معمولاً اسکا الزام پیشہ پر لگے گا جس میں کہ جسم کے ایک ہی جانب سے کام لیا جاتا ہو۔ یا کسی خاص عادت پر جیسے کہ سیدھے نہ بیٹھنا + بیشک یہ بات کچھ ایسی ہی ہے۔ لیکن اس قسم کی عادات صرف راستہ اختیار کرنے میں مدد دیتی ہیں اور اس لئے تبدیلی کی صورت پر ایک قسم کا محض اثر ڈالتی ہیں + پورے تندرست آدمیوں میں جب تک کہ وہ تھکان کے وقت تو آرام لیویں اور جسم کو کچھ کچھ بعد نقصان کے پورا کر نیکے لئے فرصت دیویں۔ جھک کر بیٹھنے سے ٹیرا میں نہیں آسکتا ہے + اس طور سے سینے اکثر دیکھا ہے کہ وہ بیات کے لوگ جو کہ تمام دن جھک کر کام کیا کرتے ہیں انکا ایک بہت ہی عمدہ اور سیدھا قد نظر آتا ہے جبکہ وہ سیدھے کھڑے ہوتے ہیں +

اگر یہ لوگ تندرست نہ رہے ہوتے تو اونچی شکل پر یقیناً ذرن میٹر (مادہ غیر) کا اثر پڑا ہوتا + ابتدائیں بہت سے لوگ اپنے روز افزون بھڑاپن کو دوسروں کی نگاہ سے درزی اور پوشاک قطع کرنے والوں کی امداد سے چھپانے کی کوشش کرتے ہیں + لیکن کچھ زیادہ عرصہ تک ایسا کرنا غیر ممکن ہے +

بدنمائی کی بھی قسمیں بہت مختلف ہیں پیشہ - عادات - سونے کی حالت میں طریقہ جو اختیار کیا جاوے اور زیادہ تر اصلی مزاج کی وجہ سے یہ پیدا ہوتی ہے + مشکل سے دو شخص ایسے ملین گے جنکی کہ شکلیں یکساں ہی ہوں - تاہم خاص خاص تندرست شکلیں چانی جاسکتی ہیں - جو کہ قصا و یر ذیل میں آپ کو دکھلاؤنگا +



تصویر ۱



تصویر ۲

تصویر اسے سے ایک شخص قریب قریب تندست شکل کا ظاہر ہوتا ہے۔ یہ فوراً معلوم ہو جاتا ہے کہ اس کے اعضاء بہت ہی عمدہ مناسبت سے واقع ہوئے ہیں + نہ تو کوئی چیز بہت چھوٹی ہے نہ بہت لمبی۔ نہ بہت موٹی اور نہ بہت پتلی۔ تمام اعضاء سڈول واقع ہوئے ہیں +

تصویر بی سے ایک مختلف نظارہ معلوم ہوگا + بائیں جانب کی تبدیلیاں۔ یعنی ایک چوڑکا اوپر اور نیچے دونوں جانب دراز ہو جانا آپ کو فوراً معلوم ہو جائے گا + دونوں میں آخر الذکر (یعنی نیچے کی جانب کا) اولاً خود دکھائی دیوے گا کیونکہ فارن میٹر پیرو سے چلنا شروع ہوتا ہے اور اس لئے تبدیلی ہمیشہ اسی مقام کے گرد پیش شروع ہوتی ہے + قبل اسکے کہ کندھا اوپر کو اٹھ گیا ہو سکے۔ یہ حالت برسوں تک قائم رہی ہوگی + اگر اس کے رشتہ مندوں کو نیچے کی جانب کی ورازی مناسب وقت میں نظر آگئی ہوتی اور انہوں نے غصہ کو نگاہ کر لیا ہوتا تو یقیناً انھوں نے معقول طریقہ علاج کے شروع کرنے میں دیر کی ہوتی + واقعی میں کسی شخص کو ایسی حالتیں الزام نہیں لگایا جاسکتا کیونکہ وہ طریقہ سے علاج جو اتنا باریک بین ایسے امراض کا ذرا بھی علاج نہیں کر سکتے۔ اور زیادہ تر انکو امراض ہی نہیں جانتے + وہ شخص جسکی ایسی شکل بگڑ جاتی ہے اس کو کمر سیل کہہ دیتے ہیں اور پس ایسا کہنے پر معاملہ ختم ہو جاتا ہے + لیکن یہ بات کہ یہ بدنائی کیسے پیدا ہوتی یعنی کن اسباب نے اس کو پیدا کیا غالباً پیشہ کبھی نہیں جانی گئی + میرا نیا طریقہ علاج جب کہ اس کے سامنے ایسے مرض آتے ہیں ایسا لاچار نہیں ہو جاتا ہے جیسے کہ بیشتر کے علاوہ جو کئی طریقے چلایا

نوٹ ملے کیریل انگریزی میں لنگڑے۔ لہجہ یا اس شخص کو کہتے ہیں جس کا کوئی عضو اپنے فعل طبعی کی قابلیت سے محروم ہو گیا ہو + ۱۲

کرتے تھے۔ اور طریقہ شفا یا بیون نے جو کہ اس علاج میں حاصل ہوئی ہیں اسکے صحیح علاج ہونے کو بہت مختلف حالتوں میں ثابت کر دیا ہے + میرے اصول ہمیشہ میرے عمل کرنے کے بعد قائم کئے گئے ہیں +

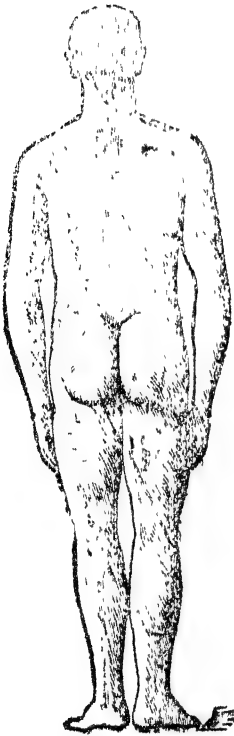
مادہ فاسد جسم میں خاص کر بائین جانب جمع ہو گیا ہے۔ اس موقع پر بھی اسکا پھیلنا ٹھیک ٹھیک اسی طریقے میں واقع ہوا ہے جیسا کہ اوسی پھیل جانے والی بوتل میں حسین کہ جوش کھاتا ہوا مادہ صرف بائین جانب ہی اکٹھا ہوا تھا + مادہ کو زیادہ جگہ کی ضرورت ہوتی ہے اور جب باہر جانے کا راستہ نہیں ملتا ہے تو متواتر دباؤ ڈال کر یہ مادہ اطراف کو پھیل دیتا ہے + اب اگر جوش کھاتا ہوا مادہ صرف بائین جانب ہی جیسے کہ اس موقع پر ہوا ہے واقع ہو تو وہ جگہ جو کہ معمولاً پھیلے گی وہ صرف یہی آخر الذکر جگہ ہوگی +

میرے نئے طریق تشخیص یعنی سائینس آف فیشل اسپریشن کے ذریعہ سے یہ مرض آسانی سے محض ابتدا ہی میں شناخت کر لیا گیا ہوتا۔ اور مناسب طریقہ علاج جسم سے اس بار کے سبب یعنی فارن میٹر (مادہ فاسد) کے نکلنے کے لئے اختیار کیا گیا ہوتا +

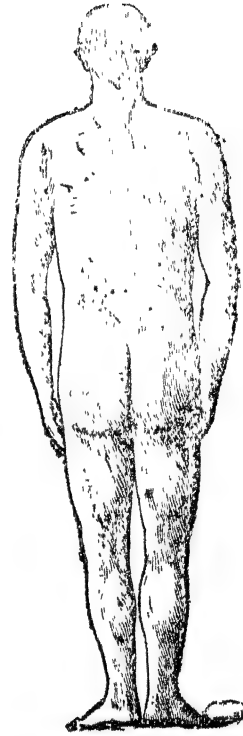
برسوں قبل اس بات کے کہ چوڑوں کے بائین جانب کوئی درازنی ظاہر ہوتی۔ گردن کے بائین جانب زیادتی بار کا ہونا دریافت ہو گیا ہوتا + اور اب جبکہ ہم نے جملہ امراض کی وحدانیت کو جان لیا ہے اور اس بات کو جانتے ہیں کہ یہ تفادات اوسی فارن میٹر کی وجہ سے ہوا جس سے کہ دوسری حالتوں میں طائفیں بخار۔ ڈفخیر یا وغیرہ پیدا ہوتے ہیں تو ایسی بدنائیوں کا روکنا اور انکا شفا کرنا دونوں باتیں آسان ہیں +

نوٹ ۱۔ مراد ہے بائین جانب سے +

نوٹ ۲۔ یعنی بار مادہ فاسد۔ مادہ فاسد کا بوجھ ۲



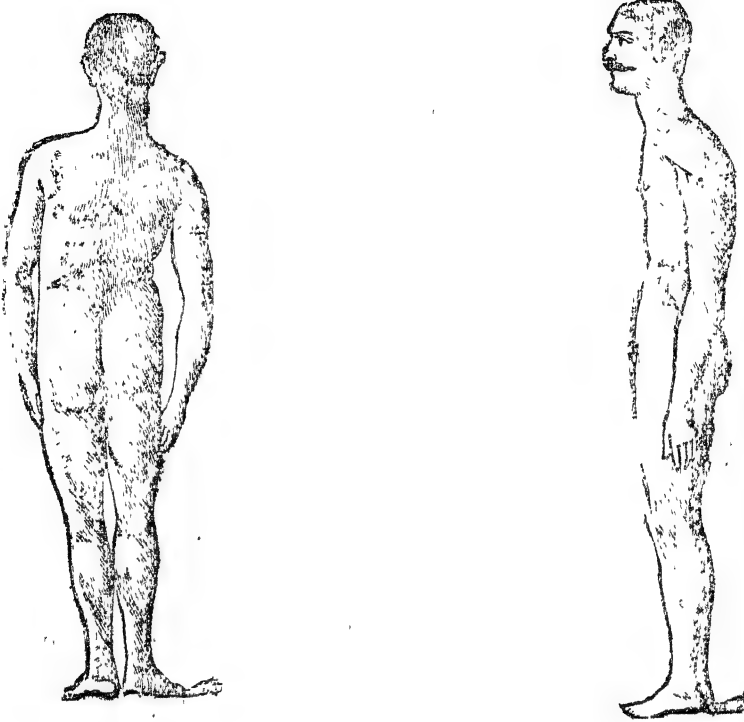
تصویر سی



تصویر اے

لیڈنیز اور چٹکلین ! آپ نے اب اول دفعہ اس بات کو سنا ہے کہ کپڑا بن اور جسم کی بد نمائی کیسے پیدا ہوتی ہے + اب میں آپ کو اور زیادہ تمثیلات سے دکھلاؤں گا کہ یہ تمام صورتیں ایک ہی سبب سے پیدا ہوتی ہیں۔

اوپر کی تصویر سی میں ایک ایسا جسم آپ کی نظر کے سامنے ہے جس میں دو ٹون سب سے درواز ہو گئے ہیں + اولاً شاید آپ کو محض ایک موہوم خیال اس امر کا ہوا ہوگا کہ اس



تصویر دی

تصویر ای

جسم میں جو کہ اس موقع پر دکھایا گیا ہے سچی مناسبت اعضا کی کمی ہے۔ لیکن تصویر اسے  
 کے ساتھ مقابلہ کرنے سے فوراً یہ بات معلوم ہو جاتی ہے کہ اس میں کل دھڑ بہت لمبا ہے  
 حصہ زیرین خاص کر ایسا ہی ہے جسکی وجہ سے کہ ٹانگیں اور گردن بہت چھوٹی ہو گئی ہیں۔  
 آخر الذکر تھوڑی سی کندھوں کے پنج میں چھپ گئی ہو، اس حالت میں سُرین میں محض ایک ہی جانب <sup>مسطح</sup> فائبر  
 کا بار نہیں ہو گیا ہو بلکہ یہ بار کل میں برابر پھیلا ہوا ہے۔ اسکی وجہ سے کل سُرین دونوں جانب



مادہ فاسد نے برابر دراز کر ڈئے ہیں + ان حالتوں میں یہ بھی ہوتا ہے کہ مادہ اوپر کو زور کر کے گردن کے راستہ سر میں کو جاتا ہے۔ اور تب سر کی ایک غیر معمولی شکل پیدا کر دیتا ہے جیسا کہ آپ لوگ اکثر دیکھتے ہو گئے + میں پھر آپ کو اس بوتل کی یاد دلاتا ہوں جس کے اوپر کہ ہم نے بڑی ٹوپی پہنائی تھی + سر میں تبدیلیاں ایک اسی کے مثل طریقے میں پیدا ہوتی ہیں جس طریق میں کہ بوتل کے اندر پیدا ہوئی تھیں +

مگر اکثر اوقات ان شکلوں کے بالکل برعکس بھی حالت آپ کے دیکھنے میں آوے گی۔ یعنی کہ ٹانگیں اور بازو تو بہت لمبے اور دھڑاؤ کے لحاظ سے بہت چھوٹا۔ پھر بھی سبب ایک ہی ہے۔ صرف اس حالت میں فارن میٹر شروع کے زمانہ میں ہی ان آخری حصوں میں داخل ہو گیا اور اس لئے دھڑکئی سال تک ان اعضا کی بڑھن کے ساتھ ساتھ قدم بڑھ سکا کوئی شخص مشکل سے ہی اس بات کو خیال میں لائیگا کہ ہم اپنے سادہ طریقے سے ان جسم کے حالتوں میں اعضا کی بدن میں پوری مناسبت پیدا کر سکتے ہیں + واقعی قبل اسکے کہ حالت مزمن پھر درست کیجا اسکے میرے طریق علاج کو متواتر برسوں تک مناسب طور سے معمولاً جاری رکھنے کی ضرورت ہوتی ہے۔ اور جب کہ جسم بہت بڑا نا ہو گیا ہے اور پس ضروری قوت اصلی اوس میں سے جاتی رہی ہے تو پورے طور سے شفا کرنا غیر ممکن ہو جاتا ہے +

تصویر ڈی (صفحہ ۱۲۳) میں ایک ایسی شکل دکھائی دیتی ہے جو کہ قسمتی سے زمانہ حال میں بہت عام ہے۔ مادہ نے جمع ہو کر کمر کا اٹھارہ پنہا کر دیا ہے جسکی وجہ سے کہ ایک ہی وقت میں سینہ کا صحیح طور سے بڑھنا رک گیا ہے۔ پس آخر ذکر شکل ظاہر طور سے چٹھی دکھائی پڑتی ہے

نوٹ ۱ دیکھو صفحہ ۱۲۴ + نوٹ ۲ ٹانگوں اور بازوؤں سے مراد ہے +

نوٹ ۳ سینہ سے مراد ہے +

قریب قریب ایسا معلوم ہوتا ہے کہ جو کچھ کمزور یا زیادتی کی گئی ہے وہ سینہ کی جگہ سے دیکر کی گئی ہے۔  
 سینہ فوڈ ہی پھیل جاوے گا جب کہ کمزور کا وجہ دور کیا جاوے گا۔ اس حالت میں بھی سترن  
 واقعی عرصہ دراز پیشتر سے (ماڈہ فاسد) بار اٹھائے ہوئے ہیں۔ پس ایسی صورت میں ہم کو  
 ہمیشہ یہ بات بھی ملتی ہے کہ پیڑ کیا تو بہت بڑا ہو گیا ہے یا بہت سخت، بعض اوقات یہ بار  
 شروع بچپن میں یا زائیدگی کے قبل بھی موجود ہوتا ہے اور اسی وجہ سے یہ بات ہے کہ بعض چار پانچ  
 سال کی عمر کے بچوں میں بھی ہکو مدور پشت اور چپٹا سینہ دکھائی دیتا ہے۔ اس عمر میں یہ خرابی  
 بہت جلد اور آسانی سے درست ہو سکتی ہے۔ کیونکہ ہمارے علاج میں کم عمر جسم اکثر ایک  
 ماہ میں اس قدر زیادہ ترقی کر جاتا ہے جتنا کہ زیادہ عمر والا ایک سال میں +

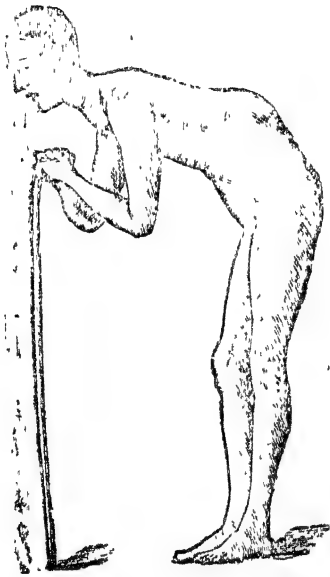
یہ بات واقعی نوعمری میں ضروری قانون کے بڑے ہوئے ہوئے کے باعث سے ہوتی ہے  
 میں آپ کو بتلا چکا ہوں کہ ہر کوئی شخص ان بد نمائیوں کو ان کے ابتدائی میں کس طور سے معلوم  
 کرنے میں کامیاب ہو سکتا ہے۔ یہ بات صرف میرے سائنس آف فیشل اکشن  
 کی ہی مدد سے ممکن ہے +

ماڈہ فاسد بعض وقت ایک بہت بے قاعدہ راستہ بھی اختیار کر سکتا ہے یعنی ایک جانب  
 سے دوسری جانب جا کر پھر پہلی ہی جانب واپس آ جاتا ہے + یہ بات ہم کو تصویر  
 اسی (صفحہ ۱۲۳) میں ظاہر کی ہوئی معلوم ہوتی ہے + اس حالت میں ہم دیکھتے ہیں  
 کہ ماڈہ اولاً بائیں جانب فاصک جمع ہوا ہے۔ لیکن درمیان میں اس کا راستہ کسی  
 عضو سے جو اس مقام میں موجود ہے ٹک گیا ہے۔ پس یہ داہنی جانب چلنے کو مجبور ہوا  
 اور بعد کو پھر دوسری طرف کو گزرا + اوپر اور نیچے ہر دو جانب کو۔ کئی بائیں جانب  
 کی درازی آپ سائنس صاف معلوم کرنے ہونگے نیز درمیان میں اوس کا

جھکاؤ و انہی جانب کو۔ اس موقع پر ریڑھ کی ہڈی میں ٹیڑھ آگئی ہے + اول یہ بات ہے کہ یقیناً یہ خمیدگی موروثی بار (فارن میٹر) کی وجہ سے ہوئی ہے + اگر ہم کذبوں کو سہارنے والے طریقے یا دیگر قسم کی پٹیاں - جسم کو سیدھا کرنے کے لئے استعمال کریں تو ان سے ہم بغیر کچھ بھی آرام کئے ہوئے مریض کو محض ایذا ہی پہنچا دیں گے + حقیقت مادہ کو جگہ درگاہ ہے - اور میرے تجربہ میں یہ اکثر وقوع میں آیا ہے کہ مثلاً ٹیڑھی کمر کے زبردستی سے نیچے کو ڈباؤ دے جانے کے بعد دفعتاً فارن میٹر (مادہ غیر - مادہ فاسد) سینہ پر جمع ہونے لگا - پشت کی جانب سے اس مواد کو دور کرنے کے کوشش میں تو کامیابی ہوتی لیکن اُسکے بجائے وہ مادہ صرف سامنے کی جانب پھر نمودار ہوا - وہ جگہ جو کہ مواد کے لئے ضروری تھی اُس سے چھین نہ لی جاسکی - صرف اُسکے اکٹھا ہونے کی جگہ کو تبدیل ہی کر سکے +

تصویر الف سے ایک ایسا شخص ظاہر ہوتا ہے جس میں کہ فارن میٹر نے کمر کے درمیان اپنے قیام کی جگہ بنائی ہے اور جسم کو ایک قسم کے دوامی کبرے پن کی حالت میں کر دیا + اس قسم کے اجتماع (فارن میٹر) شاذ و نادر ہوتے ہیں - کیونکہ معمولاً مواد آخر سر میں کی طرف زور کیا کرتا ہے - اس حالت کو سمجھانے کے لئے میں ایک اور عجیب تشبیل جیسا کہ تصاویر جی اور ایچ (صفحہ ۱۲۹) میں دکھلائی گئی ہے - اپنے مطلب سے پیش کرونگا +

اس سلسلے میں آپ کو ان غریب کوزہ پشت - کبریٰ کمر والے - لوگوں کی یاد ضرور آوے گی بدنامی کی وجہ سے یقیناً بد شکل ہو جاتے ہیں + اکثر اوقات ریڑھ کی ہڈی



### تصویر ایف

سالتون مین اس کا سبب (فادرن میٹکام) موروثی بار ہوا کرتا ہے + لیکن مرض کی مختلف شکلوں کا ذکر کرنے کے قبل ایک خاص قسم کی بدنی بی پر مجھے توجہ کرنی چاہیے۔ یہ اکثر ہوتا ہے کہ مادہ گردن کی راہ اپنے تئیں اوپر کو زور کر کے لیجاتا ہے اور سر کے اندر جمع ہو جاتا ہے + مین ذکر کر چکا ہوں کہ سہ کا سرو ہو جانا اس سے کس طور سے پیدا ہوتا ہے۔ بچوں مین اس سے بہت آسانی سے سر غلاف قدرت طوری پھیل

جاتا ہے + دیگر اعضا کی مناسبت کے لحاظ سے سر کا بڑا ہونا ہمیشہ علامت کسی سخت مرض مزین کی ہے + سر کا اس طور سے پھیل جانا اکثر زائیدگی سے قبل واقع ہوتا ہے اور اس کا پہلا نتیجہ یہ ہے کہ تکلیف کے ساتھ زائیدگی ہوتی ہے + اور یہ بات تو عام لوگوں کے دیکھنے میں آتی ہے کہ بڑے سر کے بچے بہت ہی کم زیادہ عرصہ تک زندہ رہتے ہیں + آج کے دن آپ کی توجہ اس بات کے سبب کی جانب دلائی گئی ہے جس کو کہ اس کے قبل آپ نے شاید ہی کسی سے سنا ہوگا + اس بار کی وجہ میں آپ کو اس بوتل کی مثال دیکر بتلا چکا ہوں جس کے اوپر کہ ربڑ کی ٹوپی رکھی گئی تھی +

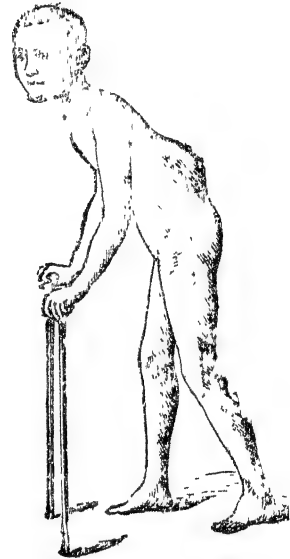
ان بیانات کی صحت کا ثبوت صرف اخصین علاجوں کے ذریعے سے دیا جاسکتا ہے جو کہ ان اصولوں پر مبنی ہیں جو کہ سمجھائے جا چکے ہیں + میری ہدایت سے ایک بڑی تعداد ایسی شفا یابیوں کی واقعی حاصل کیا چکی ہے + علاج دہی رہا ہے جیسے کہ مرض کی ان صورتوں میں جیسا کہ ذکر پیشتر ہو چکا ہے - اور گو یہ بات تعجب کی معلوم ہو کہ میں کبڑی کمزوری کو اسی علاج سے آرام کرتا ہوں جس سے کہ کھانسی اور زکام کو - لیکن میں اس کے خلاف کیسے کر سکتا ہوں جبکہ مرض کا سبب ہی ایک ہی ہے - !

واقعات نے خود اس بات کو ثابت کر دیا کہ میں صحیح کہتا ہوں - کیونکہ جب علاج ثابت قدمی کے ساتھ کیا جاتا ہے تو مرض کی جملہ علامات دور ہو جاتی ہیں + صرف یہی ایک شرط ضروری ہے کہ جسم میں کافی قوت اصلی موجود ہے اور سلسلہ اعصاب کا تمام جسم میں کہیں بھی شکست نہیں ہوا ہے - پس کارروائی شفا اپنی راہ حاصل کر سکتی ہے +

جو کہ میں نے پیشتر کہا ہے میں پھر اس کو دوبارہ کہتا ہوں یعنی کہ تمام امراض (یا بلکہ مرض کی تمام صورتیں) قابل علاج ہیں - لیکن تمام انخاص نہیں +



تصویر اچھی



تصویر بچی

اب میں آپکی توجہ اسی قسم کی چند شفا یا بیون پر جو کہ میرے مطب میں واقع ہوئی

ہیں۔ دلاتا ہوں +

۱۸۵۹ء میں ایک لیڈی مسمر ایچ اپنے لڑکے عمر ۱۳ سالہ کو بچوں کی

گاڑی میں لیکر میرے پاس ان اوقات میں آئی جب کہ میں مرضیوں کو دیکھا کرتا ہوں +

وہ لڑکا ریڑھ کے ٹیرے بن میں جس میں کہ درد بھی تھا مبتلا ہو رہا تھا۔ ریڑھ کے اوپر

جیسا کہ تصویر بھی میں دکھلایا گیا ہے ایک بڑا اُبھار پیدا ہو گیا تھا + وہ لڑکا بہت ہی

بڑی وقت کے ساتھ دو لکڑیوں کے سہارے سے چل سکتا تھا۔ اور معمولاً اوس کو گاڑی میں بٹھلا کر چلا یا کرتے تھے، مین نے اوسکی والدہ سے دریافت کیا کہ کیا کیا علاج کیا جا چکا ہے + اوستے مجھ سے کہا کہ زائد از دو سال تک یہ مرض ایسا تکلیف دہ رہا تھا کہ اس کو میڈیکل مشورہ کی ضرورت ہوئی تھی + ایک مشہور حکیم نے جو کہ شہر لہرگ مین پر وفیسر تھا لڑکے پر عمل جراحی کیا تھا۔ اور اس کو بڑی طرح سے ایک گھٹنے بڑھنے والے پلنگ اور لوہے کی تختیوں اور جنبش نہ کرنے والے دیگر آلات کے ذریعہ جکڑ دیا تھا۔ لیکن کچھ کامیابی نہوئی + مسز ایچ نے یہ بات صاف طور سے دیکھ لی تھی کہ ادویات اور عمل جراحی سے کچھ نفع نہیں ہوا اسی وجہ سے میرے پاس آنے کے قبل اس نے کچھ عرصہ تک گھر کی دواؤں کا استعمال کیا تھا + مین نے اس کو سمجھایا کہ اس مریض کی حالت میں مادہ خاسد نے اکٹھے ہونے کے لئے کمر کے اوپر جگہ تجویز کی ہے۔ اور مرض کے آرام کرنے کا محض ہی ایک طریقہ ہے کہ اس مادہ کو دور کیا جائے +

وہ میری گفتگو کو سمجھ گئی اور اس ہی دن علاج شروع کیا گیا + اس لڑکے نے مین فریڈ سٹریٹ پاتھر روزانہ لئے۔ ہر ایک غسل نصف گھنٹہ لیا گیا + غذا پوری پوری غیر محرک تھی۔ اور مین نے اس امر پر اصرار کیا کہ بچہ کو جب قدر زیادہ ہو سکے شہر کے باہر کشادہ ہوائیں رکھیں + اس صغیر سن جسم میں فارن میڈیٹری حد تیزی کے ساتھ واپس ہونے لگا۔ پس نتیجہ بہت ہی تعجب خیز ہوا + ایک ہفتے کے بعد بچہ کو گاڑی میں پھرانے کی ضرورت نہ ہوئی بلکہ وہ اپنی دو لکڑیوں کے سہارے سے اکیلا چل پھر سکتا تھا۔ دو ہفتے کے بعد یہ لکڑیاں بھی غیر ضروری ہو گئیں۔ اور جنم بہت زیادہ سیدھا ہو گیا۔

اس کے اور دو ہفتے بعد تک علاج کرنے سے وہ لڑکا پھر مدد چاسکا جہاں کہ وہ

عرصہ دراز سے مجبوراً نہیں جاسکتا تھا۔ اُس سچے نے اس علاج کو نصف سال تک کیا اور اس قدر تندرست ہو گیا تھا کہ وہ پھر اپنا جسم بالکل سیدھا رکھنے لگا جیسا کہ تصویر ایچ سے واضح ہے +

اگرچہ یہ کہتا ہوں کہ یہ نادان میٹر جس نے اس موقع پر یہ مرض پیدا کیا ہے وہی ہے جو کہ چپک سیتلا۔ سُرخ بخار۔ ڈفٹیریا وغیرہ دوسرے موقعوں پر پیدا کرنا ہے تو یہ بھی جسم سے اسی طریقے میں خارج کر دیا جاسکتا ہے اور اس طور سے شفا عمل میں آسکتی ہے + اور اوسکے والدین کو اس لڑکے کی حالت میں۔ مینے اس بات کا دیکھا ہونا ثابت کر دیا۔

اُسی دن جس دن کہ یہ لڑکا میرے پاس لایا گیا تھا ایک عورت نے جس کے کہ عیض ہونے کے وقت میں بہت زیادہ خون خارج ہوا تھا اور ایک نہ سالہ لڑکی نے بھی جس کو کہ جلد کی ایک بڑی خوفناک بیماری (کھجلی) نے تکلیف دے رکھی تھی۔ جنہوں نے کہ ہر دو قسم کے علاج کی بے فائدہ آزمائش کر لی تھی۔ مجھے مشورہ لیا + بیشک ہر شخص کے علیحدہ علیحدہ حالات کا لحاظ کر کے اُن دونوں کا بھی علاج اُسی طریقہ میں کیا گیا جیسے کہ اوس لڑکے کا علاج۔ اور تینوں شخصوں کو شفا ہوئی۔ لیکن یہ بات جب ہی حاصل ہو سکتی تھی جب کہ تینوں امراض کا سبب بھی ایک ہی ہو۔ اور یہ بات ان شفا یابیوں نے ثابت کر دی + ایک دوسرا واقعہ یہ ہے کہ ایک شخص پچاس سال کی عمر نے میرے طریق علاج پر چار سال تک مناسب طور سے عمل کرنے کے بعد دھڑا اور ٹانگوں کے درمیان شحج مناسبت پھر حاصل کرنے میں کامیابی حاصل کر لی تھی۔ اول الذکر بہ لحاظ مناسبت بہت بڑا تھا حالانکہ گردن اور ٹانگیں بہت چھوٹی تھیں۔ دورانِ علاج میں مریض نے یہ بات دیکھی کہ اوس کا



پاجامہ چھوٹا ہوتا گیا حالانکہ اسکا کوٹ کند ہون کے پاس سے ہمیشہ زیادہ زیادہ  
 ڈھیلا ہوتا گیا۔ پس چند چند مہینے بعد اُس کو اپنے کپڑے درزی کے بیان واسطے  
 ترمیم کے اُس وقت تک بھیجے پڑے تھے جب تک کہ آخر کار اس کے جسم نے اپنی  
 قریب قریب صحیح شکل بھر نہ حاصل کر لی تھی۔

میں امید کرتا ہوں کہ ان تمام باتوں کے کہنے کے بعد جملہ امراض کی وحدانیت یعنی  
 اونکا یکساں سبب آپکو صاف صاف معلوم ہو گیا ہے + اس امر کے ثبوت آپ کو میرے  
 مطلب میں روزمرہ مل سکتے ہیں +

اس مضمون کے ختم کرنے کے پیشتر میں آپ کے روبرو چند ثبوت سانس آف فیشیل کیشن  
 کی فوقیت کے بارے میں جو اس کو مروجہ طریقہ (تشخیص) پر حاصل ہے  
 پیش کر دینگا +

اس امر نے کہ میرے بہت سے مریض آخری درجہ پر پہنچ کر ہی گویا کہ جملہ  
 دیگر طریقہ علاج کو بلا نفع کے آزما کر۔ مجھے امداد کے خواہاں ہوئے ہیں۔ مجھے علم  
 پیشہ طبابت کے طریقہ تشخیص میں بہ نسبت اس کے جیسا کہ بہت سے لوگ یقین کریں۔ زیادہ  
 نظر تعمق سے دیکھنے کا موقع عطا کیا ہے + ایک مرتبہ ایک بڑے قد آور شخص نے جیسی  
 کہ لوگ تصویر تندرستی کہتے تھے (جس کو شکایت یہ تھی کہ وہ کام کرنے کے بالکل ہی  
 ناقابل تھک مجھے مشورہ لیا + جملہ اطباء نے (اور اُس نے بہتوں سے مشورہ لیا تھا)  
 جہاں تک کہ ٹھونکنے چھوٹنے اور کان سے سُننے سے ہو سکتا تھا اسکا بہت احتیاط کے  
 ساتھ امتحان کیا تھا اور آخر کار اُس کو پورا پورا تندرست بنا پر کیا تھا یعنی کہ دس کوئی  
 مرض نہ معلوم کر سکے بلکہ وہ اپنے نیشنل محض خیال ہی میں بیمار سمجھتا تھا + سب سے

۱۔ عمدہ بات جو کہ وہ شخص ایسی حالت میں کر سکتا تھا وہ یہ تھی کہ سفر کرے تاکہ اس کی طبیعت بہلے۔ اور پھر اُس کو کوئی بیماری نظر نہ آوے گی + اس نے اونچی ہا بات پر عمل کیا لیکن کچھ نفع حاصل نہوا اور پس وہ میرے پاس آیا + گردن میں سر پر ایک نظر ڈالنے سے۔ اول انڈر (یعنی گردن) کا امتحان دہنی اور بائیں جانب موڑ کر کرنے سے مجھے یہ بات صاف صاف معلوم ہو گئی کہ اس کے جسم میں فارن میٹر کا بہت ہی زیادہ بار موجود ہے۔ کل جسم اُس سے لدا پڑا ہے + میں نے اپنا معمولی علاج بتلادیا۔ چھ ہفتے میں اس قدر ناقص مادہ خارج ہو گیا کہ وہ اپنے تئیں دن بھر کام کرنے کے قابل ہو جانے کی خوشخبری مجھے پہنچ سکا + آپ دیکھتے ہیں کہ کونسی تشخیص اس حالت میں زیادہ کار آمد ہوئی + میرے مطب میں اس قسم کی حالتیں قریب قریب روزانہ دیکھنے میں آتی ہیں جن میں کہ مریضوں کو عام لوگ تو تصویر تندرستی ہی قرار دیتے ہیں گو کہ دے خود اپنے آپ کو بہت بیمار معلوم کرتے ہیں + ایسے مریض کسی طبیب سے مشورہ لینے میں بہت ہی پس پیش کرتے ہیں کیونکہ مشیر کے ناگوار تجربہ کے لحاظ سے ان کو یہی امید ہوتی ہے کہ ان کا مرض پھر "خیالی" ہی بتلایا جائیگا۔ ٹھیک ٹھیک ایسے ہی موقعوں پر مجھے ایسا عمدہ موقع اس بات کے بہتر دیکھنے کا حاصل ہوا ہے کہ مروجہ طریقہ تشخیص کیا ہے +

پھر ایک حالت ملاحظہ فرمائے + ایک لڑکی ۸ سال عمر کی میرے پاس آئی

نوٹ ۱۔ یہ بات اُس مریض کے پہلے طبیبوں نے جنہوں نے کہا اس کے مرض کو خیالی تجویز کیا تا اس سے کبھی تھی + نوٹ ۲۔ جس کو کہ اطباء وہم کہہ دیتے ہیں اور کہتے ہیں کہ اس کی ذوالفقان کے پاس ہی نہیں ہے وہم بھی ایک مرض ایسا ہے جو کہ قابل علاج ہے اس کا بیان کتاب ہذا کے حصہ دوم میں درج ہے اور اعصابی امراض کے باب میں آیا ہے + ۱۲

جو کہ کلوروسس (گرین سکنس) میں مبتلا تھی + ڈاکٹروں نے اُس سے کہا تھا کہ وہ کسی قسم کے رجحان مائل بہ کلوروسس تھی۔ لیکن اور طریقے میں بالکل اچھی تھی اور سکو آئرن (فولاد) کا استعمال کرنا چاہیے اور تب وہ اپنی گئی ہوئی تندرستی پھر جلد حاصل کر لیو گی ضرور اور سنے آئرن (فولاد) کا استعمال کیا اُس کا خون کسی بات میں بھی بہتر نہوا + چہرہ کو دیکھ کر تشخیص کے میرے علم نے مجھے بتلادیا کہ وہ ایک ہی وقت میں ”بالکل اچھی“ اور مائل بہ کلوروسس نہیں ہو سکتی۔ کیونکہ اسکے جسم میں زیادہ مقدار مادہ فاسہ کا بار موجود تھا + خون کی باریک سے باریک تمام رنگین جو کہ جلد تک خون کو پہنچاتی ہیں رگ لگی تھیں + بیرونی جلد تک خون کافی مقدار میں نہیں پہنچ سکتا تھا جسکی وجہ سے کہ دیکھنے میں کھال (جلد) زرد اور بیماری معلوم ہوتی تھی + اس بیماری کا سبب برسوں کا پرانا ناقص ہاضمہ تھا۔ یہ مریضہ نے خود تسلیم کیا + اور اس موقع پر میں یہ کہونگا کہ بہت سے لوگ قسمی سے یہ بات نہیں جانتے کہ واقعی صبح ہاضمہ کیا ہوتا ہے پس اسکی پوری پوری ضرورت بہت ہی کم سمجھ میں آتی ہے + میرے مطلب میں یہ بات روزانہ تجربہ میں آتی ہے + اس نوجوان لڑکی

نوٹ ملے کلوروسس لفظ انگریزی ہے ایک مرض کا نام ہے جو کہ مخصوص بہ عورت ہے۔ یہ مرض اکثر ۱۵ سے ۲۵ برس کی عورتوں میں ہوا کرتا ہے۔ اس میں جلد کا رنگ سبز یا زرد ایل بہ سبزی ہو جاتا ہے جسکی وجہ سے کہ اس مرض کو گرین سکنس کے نام سے مشہور کرتے ہیں + اس مرض میں علاوہ تمام علامات مرض انیمیا (تقدیم الدم) یعنی کمی خون کے یہ چند خاص کیفیات ظاہر ہوتی ہیں یعنی جلد کا رنگ زرد یا زرد مائل بہ سبزی۔ جسی لاغری و کمزوری۔ داغی کام سے نفرت۔ ہاتھ۔ پاؤں سرد۔ ذرا محنت کرنے سے دل کا دھڑکنا۔ اور ریشہ کا ہانپنا۔ درجہ سرد۔ دوران سر۔ کافون میں مختلف قسم کی آوازیں آنا۔ جسم میں بعض مقامات میں اور بہت پہلو و پشت میں عصبی درد۔ کبھی مرگی سی بھی آجاتی ہے۔ اور عیض میں ضرور خرابی ہوتی ہے۔ دایہ قبض اور بھوک کمی تو لازمی ہے۔

کے لئے بھی سینے وہی علاج تجویز کیا جو کہ اس مریض کی حالت میں جس کا ذکر اس سے قبل ہو چکا ہے۔ اور چند مہینوں میں خرابی دُم ہو گئی اور مریضہ کی شکل بالکل تبدیل ہو گئی۔ آپ دیکھتے ہیں کہ میڈیکل سائنس کی تشخیص اس مریضہ کی صحیح حالت کے بارے میں پھر غلطی پر تھی + کلوروسس تو مرض کی محض ایک ظاہری علامت تھی۔ جو کہ خود فارن میٹر سے پیدا ہوا تھا۔ اور یہ آخرالذکر یعنی فارن میٹر جسم میں بوجہ ناقص باضمہ کے چھوٹ گیا تھا + مریضہ کی گردن اور سر پر ایک ہی نظر کرنے سے سینے ان تمام باتوں کو جان لیا حالانکہ پیروان میڈیکل سائنس اس کو بالکل دریافت نہ کر کے تھے +

ایک دوسرا واقعہ یہ ہے + ایک عورت جس کو کہ بہت ہی بڑے سخت قبض کی شکایت تھی میرے پاس آئی + کوئی علاج اُس کو فائدہ نہ کرتا تھا۔ اور ڈاکٹر نے اُس سے کہدیا کہ اُسے بے چین نہیں ہونا چاہیے۔ پورے تندرست آدمی بھی قبض بن جاتا ہوتا ہے اور یہ خود بخود اچھا ہو جائے گا + مین نے معلوم کر لیا کہ وہ عورت ماوہ فاس سے بہت بھری ہوئی تھی جس سے پیرومین خاصہ ایک ایسے درجہ کے مین بخار کی گرمی پیدا کر دی تھی۔ جس گرمی نے کہ اسٹریون سے نکلنے والی چکنی رطوبت تمام خشک کر دی تھی اور پانچماہ کو قریب قریب بالکل خراب تھا۔ پس یہ آنتوں میں خشک حالت بن رہ گیا تھا۔ اپنے طریق کا علاج مین نے تجویز کر دیا۔ اور تعجب انگیز قلیل عرصہ میں یعنی شروع کے غسٹوں کے بعد ہی اندرونی گرمی باہر کو کھینچ آئی اور اسٹریون کام کرنے لگیں +

اس حالت میں بھی پھر آپ صاف طور سے مروجہ طریقہ تشخیص کی نادرستی کو دیکھتے ہیں۔ مین قریب قریب اس بات کا دعویٰ کر دیتا کہ اس سے زیادہ نقصان رسان اور سب جگہ پھیلی ہوئی غلطی کوئی نہیں ہے کہ کوئی آدمی پوری حالت سندرستی میں بھی ہو

اور قبض میں بھی مبتلا ہو + مرض کے بارے میں ایسا خیال کس قدر رستی سے دُور رہا ہو  
واقعی یہ ایسا خیال ہے جیسا کہ کسی بچہ کا ہو سکتا ہے۔ بچہ جو کہ محض اُن ظاہری علامات  
کو ہی دیکھتا ہے جنکا سبب کہ وہ کچھ نہیں بتلا سکتا + مین دعویٰ کرتا ہوں کہ نقص ہاضمہ  
سب امراض کی مان ہے +

ایک قابل حکیم نے مجھ سے ایک مرتبہ ذکر کیا کہ بہت سی لاشون کو چیر بھاڑ کر امتحان  
کرنے میں اوسنے اکثر اپنے ذماغ کو اس بات کے دریافت کرنے میں بہت پریشان کیا ہے  
کہ فلان شخص مُردہ کیوں فلان بیماری سے مر رہا ہے اور نہ کسی اور دیگر بیماری سے + اوس کے  
جسم کے کُل حصے اور اندرونی اعضا بہت اچھی حالت میں تھے اور مرض کا کسی جگہ نشان بھی  
نہ پایا جاسکا + مینے جواب دیا کہ سیری تخفیف اور اوسکی تخفیف میں فرق اسی قدر ہے کہ  
سنگما لوگ تو خاصکر مُردہ جسموں کو کاٹ کر علم حاصل کرنے کی کوشش کرتے ہیں اور مین  
سرت اوصین کا رد و ایون پر نظر کرتا ہوں جو کہ زندہ جسموں میں ہوتی رہتی ہیں۔ پس سیر  
لئے مُردہ جسموں کا دیکھنا بیکار ہے۔ اپنا مطلب زیادہ صاف کرنے کے لئے مین تمثیل  
ذیل پیش کرتا ہوں +

کوئی شخص ایک سینے کی کل خرید کرنے جاتا ہے۔ دوکان میں بہت سی اعلیٰ قسم  
کی کلین رکھی ہوئی دیکھتا ہے اور اونیں سے ایک مشین (کل) پسند کر لیتا ہے + ظاہر  
اوس میں کوئی نقص نظر نہیں آتا۔ دیکھنے میں اوسکی بناوٹ ذرا ذرا سی بات میں بہت عمدہ ہو  
اوس شخص کا ایک دوست اب اوس کو بتلاتا ہے کہ یہ کل بغیر چلے ہوئے بہت عمدہ معلوم  
ہو سکتی ہے مگر نقص اولاً جب ہی نظر آوے گا جبکہ اوس کو چلا دینگے + چلنے میں ایک ہی  
نقص ہو کہ کسی دیگر طریقے میں معلوم نہیں ہو سکتا کل مشین کو ناکارہ کر دے گا۔

اس لئے بہتر ہے کہ مشین کو چلا کر دیکھ لیا جاوے + جسم انسان کی بھی کیفیت ایسی ہی ہے + کام نہ کرنے کی حالت میں (اس موقع پر مطلب مَرودہ سے ہے) یہ کہنا غیر ممکن ہو جاتا ہے کہ باہر کیا ہو + زندہ جسم میں ہر ایک باقاعدہ کارروائی صاف صریحاً نظر آ جاتی ہے + پس جو کوئی کہ ان خلاف قاعدہ کارروائیوں پر مرض کی جملہ صورتوں اور اسکی علامتوں کو (توجہ کے ساتھ خیال کرنا چاہتا ہے وہ مَرودہ جسموں کو چیر بھاڑ کر دیکھنے سے اپنا مقصد حاصل نہیں کر سکتا بلکہ زندہ شخصوں کو صرف بغور ملاحظہ کر کے اپنا مقصد حاصل کر سکتا ہے + میرا سائنس آف فیشل اسپریشن اسی قسم کے معائنہ پر مبنی ہے +

اب مرض کی جملہ صورتوں کی وحدانیت کو (اسکا مجھے یقین ہے کہ ثابت ہو گئی) ثابت کر دینے کے بعد اسقدر اور کہو گا کہ زمانہ حال کے میڈیکل سائنس کے مَرودہ طریقہ تشخیص نسبت امرض کے نام اور انکے مقامات کے۔ بالکل غیر ضروری ہیں اور جہاں تک کہ علاج سے تعلق ہے سراسر بیکار ہیں + درحقیقت انکی وجہ سے غلطی میں آسانی ہو سکتے ہیں + سوال صرف یہی ہے کہ یہ بات جان لیجاوے کہ آیا فلاں جسم تندرست ہے یا بیمار۔ یعنی آیا وہ جسم مادہ ناقص سے بری ہے یا اُس سے بھرا ہوا ہے نیز یہ کہ کس طور سے یہ بار اوس میں آگیا اور کتنے عرصہ سے یہ بار اُس میں آتا رہا ہے تاکہ ہم قریب قریب اُس وقت کا تخمینہ کر سکیں جو کہ شفا حاصل کرنے میں صرف ہوگا + جس وقت کہ ہم نے یہ بات جان لی کہ فلاں جسم بیمار ہے تو ہم کو یہ بات بھی معلوم ہے کہ اوسکو تندرست بنانے میں کیا کیا کرنا ہوگا۔ پس ہمیں کے علاج میں ابتداء ہی سے جملہ قسم کی غلطیاں نہونے پائیگی +

## میرے علاج کے طریقے

اسٹیم بائتھر - سن بائتھر - فریکشن ہپ بائتھر - فریکشن سٹرن بائتھر

بعد بیان کئے جانے بہت سی بیماریوں اور ان کے اسباب کے یہ ضروری ہو گا کہ مختلف بیماریوں کے جو کہ انسان کو تکلیف دیتی ہیں دور کرنے کے طریقوں سے واقفیت حاصل کیجاوے + اور اس موقع پر بھی پھر ہلکوا سید ایک ہی طریقہ علاج کے دریافت کرنے کی کرنی چاہئے محض اس وجہ سے کہ جملہ اقسام کے امراض کی اہلیت ایک ہی ہے +

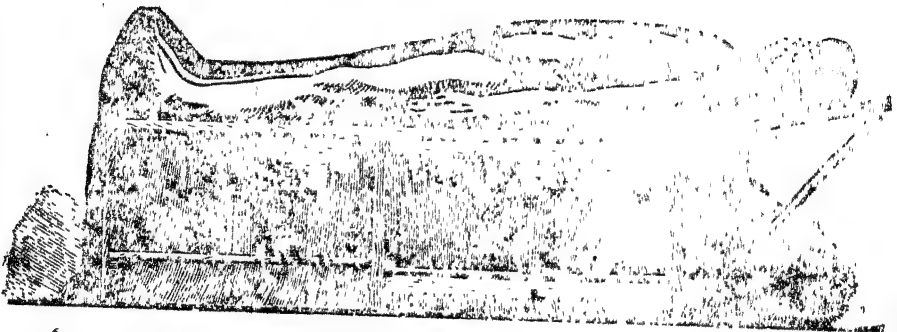
سب سے اول اسٹیم بائتھر یعنی بھاپ کے ذریعہ سے غسل لینے کا ذکر کرتے ہیں اور ان کے لئے جانے کے کئی طریقے ہیں + اسٹیم بائتھ ایسا تجرب طریقہ ہے جس کے ذریعہ سے جلد اپنا فعل مناسب طریقے سے کرنے کے لئے ٹھیک ہو سکتی ہے اور یہ حالت (جلد کا ٹھیک کام دینا) ان سب لوگوں کے لئے ضروری ہے جو کہ اپنی تندرستی قائم رکھنا چاہتے ہیں + نیز ان لوگوں کے لئے جو تندرستی حاصل کرنا چاہتے ہیں +

پورے جسم کا اسٹیم بائتھ یعنی بھاپ کا غسل - عصہ دراز تک میں سے ایک ایسے واقعی حصہ اور کارآمد آلہ کے دریافت میں کوشش کی جو کہ معمولی استعمال میں آسکے اور کمزور مریضوں کے لئے بھی کام آسکے - آخر کار میں نے بھاپ سے غسل لینے کا اپنا آلہ جس کے حصے علیحدہ کر لئے جاسکتے ہیں ایجاد کیا + یہ آلہ جب اس کے حصے علیحدہ کر کے رکھے ہا دیں تو معمولی کر سکتے زیادہ جگہ نہیں گھیرتا - اور ہر شخص اس کو ٹھیک کر سکتا ہے یعنی حصوں کو لگا سکتا ہے -

چیزیں جن کی اس آلہ کے استعمال میں ضرورت ہوتی ہے وہ یہ ہیں - یعنی ایک بڑا

کبیل - چند ویچیان - اور ایک میرا ایجاد کیا ہوا سٹب یا معمولی نہانے کا سٹب - ایک خاص آرام اس آلہ میں یہ ہے کہ تمام جسم یا صرف اس کا کوئی حصہ بھاپ سے غسل دیا جاسکتا ہے جیسا کہ منظور ہو +

اس آلہ کو جیسا کہ ذیل کے طریقے میں دکھلایا گیا ہے رکھنے کے بعد (دیکھو تصویر اسے) کچھ پانی کو تین یا چار دیگی یا پتیلیوں میں چوڑھے پر جوش دیوین یا بہتہ ہوگا اگر میرے



### تصویر اسے

خاص ایجاد کئے ہوئے بھاپ دینے کے برتن جسکے ہمراہ اسپرٹ لمپ اور پانی کا خانہ ہوتا ہے استعمال کئے جادین + ایسے تین برتن پورے جسم کے غسل کے لئے کافی ہیں اور انکے استعمال میں کسی دوسرے شخص کی ضرورت نہیں +

اگر پانی کی معمولی ویچیان استعمال کیجادیں تو یہ آسانی کے لئے بہتر ہے کہ اوکو بالکل اوپر تک نہ بھریں + جب پانی پکنے لگے تو مرہن کو اس آلہ پر بالکل برہنہ ہو کر حبث

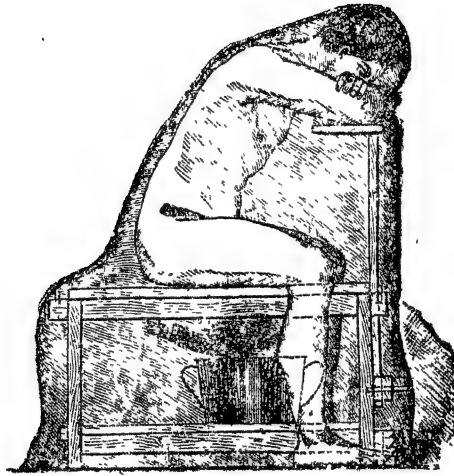


لینا چاہیے + اسکے بعد مریض کو ایک اونٹنی کنبل سے ڈھک دینا چاہیے اور کنبل دینے  
 بائیں استقد رینچے تک لٹکنا رہے کہ بھاپ باہر نہ نکل جاوے + ابتدا میں سر کو بھی کنبل  
 سے ڈھک لینا اچھا ہے + دوسرا شخص کنبل کو ایک طرف سے ذرا اوٹھا کر بیچ کے نیچے  
 پکٹے ہوئے پانی کی دیگیان رکھے - برتنوں کے ڈھکنوں کے کم و بیش اوٹھا دینے سے جس  
 کم و بیش بھاپ نکل سکے گی گرمی میں کمی بیشی کبھی سکتی ہے + بڑے آدمی کے لئے دو یا تین  
 دیگیان رکھنی چاہئیں - بچوں کے لئے ایک ہی کافی ہے - ایک زائد دیگی پانی کی چوٹے پر  
 احتیاطاً پکیتی رہے + اول دیگی (اوپر بچوں کے لئے ہی ایک ہی ہوگی) اگلے خانہ بیچ میں  
 مریض کی کمر کے نیچے کے حصے کے تلے رکھنا چاہئے - دوسری دیگی بیروں کے تلے -  
 اور تیسری اگر ضرورت ہو تو اول سے ذرا اوپر کو پیٹھ کے نیچے رکھی جاوے +

جبکہ بھاپ کی آمد کم ہونے لگے (بعد قریب دس منٹ کے) تو زائد دیگی کو چوٹے سے  
 اوٹھا کر اول دیگی کی جگہ رکھیں اور اول کو اوٹھا کر پھر آگ پر رکھیں + معمولاً پیردن کے نیچے  
 والی دیگی کے تبدیل کرنے کی ضرورت نہیں ہوتی ہے + جب میرے ہوائے ہوئے برتن اور  
 اسپرٹ لمپ کا استعمال کیا جاتا ہے تو یہ ہدایات اس سے متعلق نہیں + اور تب برتنوں کی  
 تبدیلی کی ضرورت نہیں رہتی - جیسا کہ مشرح اُن ہدایات میں درج ہے جو اس آلہ کے ہمراہ مہمیا  
 کی جاتی ہیں +

دس پندرہ منٹ کے اندر مریض کو نوٹ جانا چاہئے تاکہ گرمی پیڑ اور سینے کو اچھی  
 سے لگے + اگر اس وقت تک پسینہ نہیں آیا تو اب بہت اچھی طرح سے آوے گا + اور سر  
 اور پاؤں کو ایک ساتھ پسینہ آنا شروع ہوگا + بچوں کی حالت میں اکثر اوقات دیگی

تبدیل کرنے کی ضرورت نہیں۔ جن لوگوں کو جلد پسینہ نہیں آتا ہے اور کوسر ڈھکے رہنا چاہیئے۔ اور یہ سر ڈھکنا ایسا ناگوار معلوم نہ ہو گا جیسا کہ ابتدا میں خیال کیا جاتا ہے +



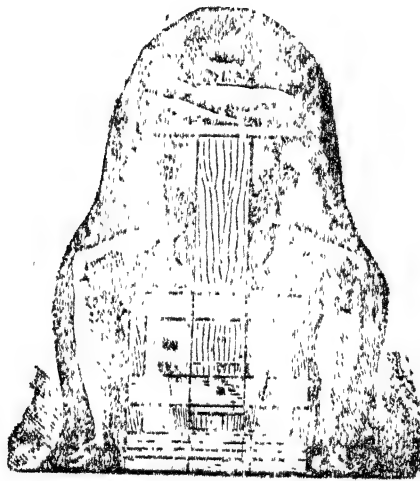
### تصویری

پسینہ نہ آیا یا گھنٹہ تک جستہ رکھ ضرورت ہو جاری رکھنا چاہیئے۔ اور حسب خواہش دیکھنا تبدیل کیجاوین یا نہ کیجاوین۔ جسم کے وہ حصے جو خاص کر سر سے ہوئے مادہ ناسد (فان) سے بھرے ہوئے ہیں مشکل سے پیچھے ہٹیں اور مریض کو خود ایسی جگہوں میں زیادہ گری لینے کی خواہش پیدا ہوگی +

نوٹ ملہ مطلب ہو کہ بھاب سے غل لینے کی حالت میں کب سے سر ڈھک لینا چاہیئے +

مریض کی ایسی خواہش ہمیشہ پوری کرنی چاہیے کیونکہ یہی سلیقہ ہے جس سے بہت کامیابی کے ساتھ ان بھاپ کے غسلوں سے امراض اچھے ہوتے ہیں +

کمزور آدمی اور وے لوگ جو کہ کچھ زیادہ بیمار ہیں۔ اور خصوصاً مرقی مزاج کے مریض کو بھاپ سے غسل کبھی نہیں لینا چاہیئے۔ ایسے مریضوں کو فریکشن سٹنر باٹھ اور فریکشن ہپ باٹھ سے جو کہ مواد کو جڑ سے خارج کرنے ہیں۔ اگر سٹن باٹھ (ڈھوپ کے غسل) کے



### تصویری

ساتھ لئے جاویں تو خفائے کلی حاصل ہوگی، جن لوگوں کو قدرتی طور پر آسانی سے پسینہ آتا ہے وے بعض وقت بھاپ کے غسل کو بالکل ترک کر سکتے ہیں، ایک ہفتہ میں دو یا زیادہ بھاپ کے غسل اس وقت لینے چاہئیں جبکہ خاص طور سے بتلائی گئی ہوں +

بھاپ کا غسل ختم ہونے کے بعد ایک فریکشن ہپ باٹھ ۶۸ تا ۸۱ درجہ

فرن ہاٹ کی حرارت کے پانی میں ضرور لینا چاہیے تاکہ جسم کو ٹھنڈا کیا جاوے۔  
 طریقہ فریکشن ہپ ہاتھ لینے کا مشرح صفحہ ۵۰ میں دیا گیا ہے اور برتن اس کا  
 تصویر ڈی میں ظاہر کیا گیا ہے۔ ایسے غسل کے شروع میں یا آخر میں پیڑوں کے علاوہ بقیہ  
 جسم کو بھی (یعنی سینہ۔ ہاتھ۔ ٹانگ اور پیر۔ سر اور گردن کو) بہت جلدی کے ساتھ دھو  
 ڈالا جاوے تاکہ وہ بھی صاف ہو جاوے اور ٹھنڈے کر لئے جاوے۔ جبکہ جسم زیادہ  
 گرم ہوگا اسی قدر سردی بھی کم معلوم ہوتی ہے۔ اس طریقے سے پسینہ آنے پر جسم میں  
 کوئی اندرونی حرکت پیدا نہیں ہوتی بلکہ جسم کی صرف جلد ہی بخوبی گرم ہو جاتی ہے۔ اور کوئی  
 وجہ نہیں ہے کہ ایسے غسل سے کوئی بُرے اثر پیدا ہو نیکا، لذتہ کیا جاوے۔  
 فولاد کو جب تپا کر سرخ انگارہ کی مانند کرتے ہیں تو اس کو ضرورت کے موافق مضبوطی دینے  
 کے لئے ضرور ٹھنڈے پانی میں غوطہ دیتے ہیں۔ اسی طریقہ سے انسان کا جسم بھی بعد بھاپ  
 کے غسل کے ٹھنڈا کئے جانے پر مضبوط اور بھاکش ہو جاتا ہے۔

بعد فریکشن ہپ ہاتھ کے یعنی بعد پیڑوں کے غسل کے یہ ضروری ہے کہ غسل کرنے والا پھر  
 گرم کیا جاوے تاکہ خفیف پسینہ آجائے۔ مضبوط مزین کھلے میدان۔ خصوصاً دھوپ میں  
 محنت بھائی کر کے یہ گرمی حاصل کر سکتے ہیں۔ کمزور کو (حالانکہ ایسے لوگوں کو بھاپ کا  
 غسل لینے میں بہت ہی احتیاط کرنی چاہئے) کپڑا اوڑھ کر پلنگ پر جانا چاہئے۔

نوٹ۔ فرن ہاٹ شہر مایہ میں معلوم ہو سکتا ہے بلکہ اسکے لئے اگر کنوین کا تازہ پانی  
 ہر موسم میں لے لیا جاوے۔ تو درست ہے اور کسی حرارت قریب قریب ہر موسم میں اچھین درجن کے  
 درمیان ہوتی ہے۔ اگر کسی قدر اور سرد کر دے کی ضرورت ہو تو باسی پانی گھڑے کا جت  
 ضرورت اس میں شامل کر سکتے ہیں۔ اس میں ہٹ ہٹ سے مراد ہے جو کہ آٹیم ہاتھ کے بعد لیا جاوے۔ کہ  
 معمولی ہٹ ہٹ سے

اور کمرہ کی کھڑکیاں تھوڑی کھولی دیجادین۔

بھاپ پانی کے ۲۱۲ درجہ تک گرم ہونے پر فوراً پیدا ہو جاتی ہے۔ بھاپ جو برتنوں میں پیدا ہوتی ہے وہ بالکل ایسی ہی ہے جیسے کہ بھاپ انجن میں پیدا ہوتی ہے۔ صرف فرق بھاپ کی مقدار میں ہے مگر ایک مرتبہ تجربہ کرنے سے یقین ہو جاوے گا کہ میرے بھاپ پینے کے برتن اسکے لئے بہت کافی ہیں۔

جہاں تک میرا بھاپ لینے کا آلہ بھی نہ ہو اور نہ کوئی بید کی بُنی ہوئی بیسچ ہو جو کہ آد کی جگہ کام دیکھے تو ایک بید کی بُنی ہوئی معمولی کرسی سے کام لیا جاسکتا ہے + مریض اسپر میٹیکر اپنے کو کہیں سے بالکل ڈھک لیوے + کرسی کے نیچے جیسا کہ اوپر ذکر کیا گیا پکتے ہوئے پانی کی ایک دیگی رکھ لیوے اور مریض کے پیروں پر دوسری دیگی کے اوپر رکھے جائیں جو کہ آدمی دُور تک پکتے ہوئے پانی سے بھری ہے اور جھکے اوپر دو پتلی لکڑیاں رکھی گئی ہیں + میرے بھاپ دینے کے آلے میں یہ بڑا فائدہ ہے جیسا کہ بیان کر دیا گیا ہے کہ بھاپ اگر ضرورت ہو تو جسم کے خاص حصوں کو بھی دیا جاسکتی ہے +

شکل بی (صفحہ ۱۴۱) میں پیڑو کے لئے بھاپ کا غسل دکھلایا گیا ہے جو کہ ہر مکر وقت طلب امراض شکم اور کھردھٹس کی بیماری کے لئے مجسین کہ جسم زروی مائل ہو جاتا ہے نیز خرابی جیض میں۔ اور عورات کے دیگر امراض میں بہت مفید ہے۔

۱۔ ولایت میں رہنے کے مکانات میں چھت کے قریب ہوا کی آمد رفت کے لئے کھڑکیاں لگی رہتی ہیں جسکے مکان کھڑکی اور پینوں قدر واڑہ ہی مقدار آلودہ کہ ہوا صاف و تازہ کی آمد رفت ہوتی ہے۔ ہر مکان میں یہ ضروری ہے اگر مکان کی ہوا صاف رکھنی منظور ہے کہ چھت کے قریب دیوار میں کافی کھڑکیاں رکھی جاویں اور انکے ذریعہ سے ہر وقت مکان میں تازہ ہوا کی آمد رفت ہوگی اور نیز ہوا بھی نہیں لگے گی۔ ہندوستان میں اسکا رواج کم ہو سکتا ہے مگر احتیاط صحیح ہے لئے ضروریات سے ہے + ۲۔ کھردھٹس کی امراض ہے اسکو دھو دوم میں دیکھیے نیز صفحہ ۳۴ کا نوٹ ملاحظہ فرمائیے

شکل مذکورہ سے اس غسل کے لینے کا طریقہ عیاں ہے۔ صرف ایک برتن ایک وقت میں رکھا جاتا ہے اور حسب خواہش مریض تبدیل بھی کیا جاسکتا ہے۔ چونکہ جسم کے جملہ حصے بھی گرم ہو جاتے ہیں کل پیرو کو اس طریقہ سے ٹھنڈا پہنچانی چاہیے جیسا کہ کل جسم کو بھاپ کا غسل لینے کے بعد۔ درحقیقت دونوں حالتوں میں کل طریقہ ایک ہی ہے۔ بہت سی بیماریاں میں خصوصاً عورتوں کے امراض میں یہ بہتر ہے کہ بھاپ سے غسل کرنے کے بعد فریکشن سٹریکچر لیا جائے۔ یہ یا فریکشن ہپ بائوٹری اس عرصہ تک لینا چاہیے جب تک کہ ٹھنڈ کی حالت پیدا ہونی شروع ہو +

ان بھاپ کے ذریعہ غسولوں کا اثر تعجب خیز ہوتا ہے اگر یہ ہوشیاری سے لیا جائے + بھاپ کا غسل گردن اور سر کے لئے۔ شکل سی (صفحہ ۱۴۲) میں دکھلایا گیا ہے + پہنچ پر ایک تھنہ رکھ کر اس کے اوپر پانی کا برتن رکھا جاتا ہو اور سر اور گردن کو اس وقت تک بھاپ دی جاتی ہے جب تک اذ کو بہت زور کے ساتھ پسینہ نہ آجائے + جب کہ پسینہ آنا شروع ہوتا ہے ہر قسم کا درد ہمیشہ بند ہو جاتا ہے اور دانت کے درد ہونے کی حالت میں یہ بات خاص کر پانی گنی ہے + سر اور سینہ اگر گرم ہیں تو ٹھنڈے پانی سے فوراً جلدی سے دھو ڈالے جائیں اور ایک فریکشن ہپ یا سٹریکچر بائوٹری لیا جائے + اگر کچھ دیر کے بعد درد پھر ہونے لگے تو بھاپ سے کل جسم کو غسل۔ اور گردن کو غسل منبردار دینا چاہیے۔ اور (پیرو کو خاص کر بخوبی بھاپ دینی چاہیے)

اس طور سے بدن کے حصوں کا بھاپ سے غسل دینا بہت ہی ضروری ہے اور بہت ہی جلدی سے تکلیف کم کرتا ہے۔ مثلاً کان۔ آنکھ۔ ناک۔ اور حلق کی تکلیف میں اور خاص کر دانتوں کے درد میں اور علاج کے لئے یعنی فریکشن سٹریکچر + لے یعنی ایک مرتبہ کل جسم کو اور دوسری مرتبہ گردن کو بھاپ سے غسل دینا اور یہی سلسلہ جاری رکھیں تک یعنی کل جسم کو بھاپ سے غسل دیتے ہیں پیرو کو خوب پسینہ لانا چاہیے + ۱۲

پھوڑے، ٹھنسی، اور اڈھیٹھ (کارنیکل) پھوڑے کے علاج میں +

بدن کے ہاتھوں کے بھاپ کے غسل بلا میہ سے نواجہاؤ کہ کہ بھی دس بار دہرائے جاسکتے ہیں اگرچہ اس آرام کے ساتھ نہیں جیسا کہ آہ کے ذریعہ سے + پھر دھوپ سے غسل معمولی کر سکی پر جو بید کی بتی ہوئی ہو وہاں جاسکتا ہے۔ سر کو بھاپ سے غسل دینے میں ایک معمولی بیج کام دیکھتی ہو۔ اور اس بھاپ کا برتن رکھ کر ایک معمولی کر سکی سامنے ہاتھوں کے سہارے کے لئے رکھ لیجائے +

سن باتھ یعنی دھوپ لینے کا طریقہ۔ طریقہ دھوپ لینے کا جو کہ صرف بہت گرم اور دھوپ نکلنے کے دن ہی لی جاسکتی ہے حسب ذیل ہے۔

مریض پہلے کپڑے پہن کر ایک جگہ جو کہ ہلکے سے محفوظ ہو لیٹ جائے اور چٹائی یا کپڑا یا لین پر لیٹے تو اور بھی اچھا ہے۔ سوزہ اور جوتہ اتار دینے چاہئیں اور عورتوں اور لڑکیوں کو لیٹنے سے پہلے سر اور چہرہ سوچ کی کڑیوں سے بچانا چاہئے جو سبزیوں کے ذریعہ سے بہت اچھی طرح ہو سکتا ہو جیسے کہ ریوند جینی کے درخت کا پتہ اور چند چھوٹے چھوٹے پتوں سے + برہنہ پیر کو بھی اسی طریقے سے ایک پتے سے ڈھکنا چاہئے اور اگر پتہ دستیاب نہ سکے تو ایک گیلے کپڑے سے

نوٹ لے یہ سر و ملک یعنی ولایت جرمنی کا حال ہے جہاں بمقابلہ ہندوستان کے سردی بھی زیادہ ہے اور دھوپ بھی کم نکلتی ہے۔ ہندوستان میں بھی مختلف جگہوں پر مختلف موسم رہتے ہیں۔ ولایت کا بہت گرم دن ہندوستان کی معمولی درجہ کی گرمی سے بھی کم گرمی رکھتا ہوگا۔ ہندوستان میں اور دیگر ملکوں میں بہت زیادہ گرمی اور تیزی دھوپ کے وقت جبکہ گرم ہوا چلتی ہو اور دھوپ آدمی کو زیادہ ناگوار ہو میرے خیال میں دھوپ لینا نہیں چاہئے بلکہ جاڑوں میں اور نیز گرمیوں میں جس وقت کہ دھوپ قابل برداشت ہو اور ناگوار نہ گذرے تو فوراً کو دھوپ زائد از زائد اسی قدر عرصہ تک جب تک کہ اس کو تکان معلوم نہ ہو بطریق مذکورہ دی جاسکتی ہے +

نوٹ لے سبزی کیلے کا پتہ یا اور کوی بڑا سبز پتہ بھی اس کام دیکھتا ہے۔ نیب کے درخت کی سبز پتہ دار ڈالیاں بھی اس کام دیکھتی ہیں یا اور کسی چیز کے سبز پتے +

اس طریقے سے دھوپ نصف پل گھنٹہ سے دیر گھنٹہ تک بجا سکتی ہے + مریض جن کو پسینہ جاری نہیں آتا اس سے زیادہ بھی دھوپ میں پڑے رہ سکتے ہیں بشرطیکہ اونکو تھان معلوم نہ ہو بہت گرم دن میں دھوپ بہت زیادہ دیر تک نہیں لینی چاہیئے + جن لوگوں کو دھوپ لینے کا دروسہ ہونے لگے یا مگر آنے لگے اونکو اولاً تھوڑی ہی دیر دھوپ اس طریقہ سے لینا چاہیئے + یہ حالت خاص کر ان مریضوں کی ہوتی ہے جنکو پسینہ قطعی نہیں آتا یا بہت زیادہ دشواری آتا ہے +

اس طریقہ سے دھوپ لینے کے بعد ٹھنڈ پینا یا فریکیشن ہپ ہاتھ (دیکھ صفحہ ۱۵۲) یا فریکیشن سٹری ہاتھ (دیکھ صفحہ ۱۵۴) ضرور لینا چاہیئے تاکہ وہ مواد فاسد جو اس طور سے ڈھیلا کیا گیا ہے نکالا جاوے + ان مریضوں کو جنکو کہ بعد لینے فریکیشن سٹری ہاتھ یا ہپ ہاتھ کے گرمی جلد پس نہیں آتی + چاہیئے کہ پھر دھوپ میں سر ڈھانپ کر بیٹھیں یا دھوپ میں ٹھیلین + یہ خصوصاً ان مریضوں سے واسطہ رکھتا ہے جو کہ زیادہ بیمار ہیں اور نازک مزاج ہیں + بلکہ درحقیقت ایسے شخصوں کے لئے اس طریقے سے دھوپ لینا بسا اوقات بہت تیز علاج ہے اور ابتدا سے معالجہ میں اسکا استعمال ہونا نہیں چاہیئے۔

طریقہ مذکورہ میں دھوپ لینے کا سب سے عمدہ وقت دن بجے صبح سے تین بجے شام تک ہے اگر ضرورت ہو تو دوپہر کا کھانا کھانے کے بعد فوراً ہی لیا جاسکتا ہے مگر بہتر یہ ہے کہ ۱/۲ یا ایک گھنٹہ ٹھیک کر لیا کریں کیونکہ فائدہ کے لئے گرمی جسمانی کی ضرورت ہوتی ہے اور ٹھنڈ پینا یا فریکیشن جو کہ دھوپ لینے کے بعد لئے جانے میں جسم کی حرارت میں بہت زیادہ کمی ہو جاوے گی +

نوٹ ۱۔ یہ وقت جارتوں میں ہندوستان میں بہت مناسب ہے مگر اور موصوں میں کوئی دوسرا وقت مقرر کیا جاسکتا ہے جس میں بظاہر اس امر کا ضرور ہے کہ اُس وقت گرم ہو + نہ چلتی ہو اور نہ دھوپ اس قدر سخت ہو کہ معمولی آدمی اس کے لئے بھی ناقابل برداشت ہو + ۲۔ مزاد ہے فریکیشن سٹری ہاتھ اور فریکیشن ہپ ہاتھ سے + ۱۲



جسم کے حصوں کا دھوپ سے غسل یا جسم کے حصوں کو دھوپ دینا۔ بدن کے مختلف حصوں کو دھوپ سے غسل دیکر یا دھوپ دیکر۔ ایسے مضمون میں حنین گوشت کمین بدن پر الجھ جاتا ہے۔ یا بہتے ہوئے زخموں میں۔ یا کسی عضو کے سخت ہو جانے کی حالت میں۔ یا مرض رسولی میں۔ یا جب جسم کے اندر کوئی حصہ بدن بڑھ جاتا ہے۔ اور سب قسم کے درو کر تے ہوئے مقامات وغیرہ کی حالت میں۔ یعنی بہت ہی کامیابی حاصل کی ہے۔

جسم کے حصوں کا دھوپ سے غسل اُسی طریقے سے ہوتا ہے جیسا کہ کل جسم کا دھوپ سے غسل صرف فرق اس قدر ہے کہ اس میں یہ بات زیادہ کی جاتی ہے کہ خاص کر وہ حصہ جسم کا جس کو دھوپ دینا منظور ہے برہنہ کر دیا جاتا ہے۔ اور ایک یا زیادہ سبز پتوں کے ذریعہ سے آفتاب کی شعاعوں سے محفوظ رکھا جاتا ہے +

عموماً دھوپ سے غسل لینے کے متعلق ایک بات یہ بھی جاسکتی ہو کہ پانی اور غذا کو میکہ آفتاب سب سے ضروری وسیلہ ہی جو ہلکے بیماریوں کا علاج کرنے کے لئے دیا گیا ہے۔ اور کوئی دوسرا ایسا سؤثر طریقہ نہیں ہے۔ خاص کر مریض حالتوں کے لئے کوئی دوسرا ایسا سؤثر اور بھی کے ساتھ ملائم طریقہ مادہ فاسد کو حرکت دینے اور نکالنے کا نہیں ہے جیسا کہ دھوپ کا غسل۔ (سن باقہ) + ناظرین کو یہ بات ایک تمثیل سے صاف ہو جائے گی + یہ بات اچھی طرح سے جانی ہوئی ہے کہ اگر مٹی کا سنا ہوا کپڑا دھوپ میں پھیلا دیں تو مٹی جلد تر سوکھتی ہے لیکن اگر ہم کپڑے کو ایک دفعہ دھوپ میں رکھیں اور ایک دفعہ پانی میں رکھیں تو دھوپ سے اس کا میل کم و بیش نکل جاتا ہے اور دھوپ سے زیادہ صفا ہوتی ہے۔ یعنی اس طرح سے سپیدی آتی ہے +

جملہ جانداروں کے وجود کا انحصار۔ سورج۔ پانی۔ ہوا۔ اور زمین کے یکے بعد دیگرے

اثر پڑنے سے ہوتا ہے + چھوٹے پودے اور درخت صرف جب ہی فربہ ہوتے ہیں جب تک  
 دھوپ - پانی - ہوا اور مٹی ملتی ہے۔ جس وقت کہ زندگی کے یہ اجزاء پورے طور سے  
 یا جزوی طور سے علیحدہ کر دیے جاتے ہیں تو پودے یا درخت کا پڑھنا بند ہو جاتا ہے۔ مادہ خشک  
 ہونے لگتا ہے + ایسا ہی طریقہ اور تمام جان رکھنے والی چیزوں کے ساتھ بھی ہے اور اس  
 انسان کے ساتھ بھی + بد قسمتی سے اکثر لوگ دھوپ اور پانی سے ضرورت سے زیادہ پرہیز کرتے  
 ہیں + جسم نازک ہو جاتا ہے اور نتیجہ یہ ہے کہ باطنی امراض ہو جاتا ہے + تندرست آدمی  
 سورج کی گرمی کو ہلکی خراب اثر کے برداشت کر سکتا ہے۔ برخلاف اسکے مریض اور کمزور  
 شخص اُس سے خود ہی بچتا ہے کیونکہ اُس سے ایک قسم کی بے چینی معلوم ہوتی ہے +  
 دھوپ کی وجہ سے مادہ فاسد کو جسم میں جو تیز حرکت ہوتی ہے اُس سے قدرتی طور پر دوسرا  
 چکر - تکان - اور بھاری پن پیدا ہوتا ہے۔ اگر وہ اعضائے انسانی جنکا کام مواد خارج  
 کرنے کا ہے بھی زیادہ کمزور ہیں + بہر کیف یہ علامات یقینی اس بات کی پہچان کی ہیں  
 کہ مادہ فاسد مستحکم ہونے لگا + محض دھوپ سے غسل کرنے یا دھوپ لینے سے بغیر پانی کے  
 غسل کے جو اسکے بعد لینے چاہئیں وہ نتیجہ نہیں حاصل ہو سکتا جو ہم چاہتے ہیں کہ سٹے +  
 پانی میں جسم کی قوت زندگی بڑھانے کا اثر موجود ہے اور اسی قوت زندگی کا بڑھانا ہمارا  
 سب سے اول مقصد ہونا چاہیئے + پودے بھی جب اونٹین سورج اور پانی دونوں کا یکے بعد  
 دیگرے اثر پڑتا ہے تو بڑھتے اور تازہ ہوتے ہیں۔ اور جلد مریض لگتے ہیں اگر صرف  
 سورج کا ہی اثر دیکھیں + جب ایک مرتبہ ہم اُس راستہ سے واقف ہو گئے جس پر تندرستی قائم

نوٹ: ویکشن جب اور ستر باتھ کے بعد ذکر صفحہ ۱۴۷ میں کیا گیا ہے +

تو ہکو اس بات کے سمجھنے میں کوئی وقت نہیں ہو سکتی کہ کیونکر۔ جبکہ امرض کنہ میں ہو جاتا ہے۔ تھوڑی دیر کی اضطرابان (بیماری سے صحت کی طرف رجوع ہونے کے وقت) جو کہ دھوپ سے غسل لینے میں ہوتی ہیں ٹھنڈ ہو چکے والے پانی کے غلوں سے فوراً ہی روک دیا جاسکتی ہیں۔ میرے پانی کے غسل جنکا بیان اوپر ہو چکا ہے دھوپ والے غلوں کے سلسلے میں جب لے جاوین تو بیماری کھو دینے میں ایک تعجب خیز اثر رکھتے ہیں۔

ہر شخص اس خیال کر سکتا ہے کہ تنگ بدن پر سوج کا اثر بمقابلہ دُستکے یا کپڑے پہنے ہوئے جسم کے زیادہ تیز ہوگا، لیکن یہ ایک بڑی ہی غلطی ہے۔ نیچر کی طرف ایک نظر دیکھنے سے ہکو اسکا یقین ہو جائیگا۔ مثلاً انگور کے درخت کو دیکھئے۔ کیا انگور دھوپ سے پختے کی غرض سے پھول کی بجائے ہمیشہ نہیں ہو جاتے ہیں؟ اگر ہر جگہ پھول سے محفوظ رکھے جاوین تو وہ بہت عمدہ پکے ہیں۔ جنکو دھوپ لگتی رہتی ہے وہ ٹرش اور چڑھتے چھوٹے ہو جاتے ہیں۔ یہی کیفیت شاہ وانہ کے درختوں کی ہوتی ہے اگر پھل کے پکنے کے وقت تمام تپان کٹا کر نئے کھالی ہیں۔ پھل ایسا اچھا نہیں پکنا جیسا کہ درمزی حالت میں پکنا۔ برعکس اس کے شاہ وانہ کے پھل بغیر پورے بڑھے ہوئے خشک ہو جاتے ہیں، ہر ایک پھل کو پکنے کے وقت اپنی حفاظت کے لئے پھول کی ضرورت ہوتی ہے۔ تمثیل جو نیچر سے میکروپیش کی گئی ہیں ہکو بہت صاف طور سے دکھلاتی ہیں کہ دھوپ کے براہ راست لگنے میں اور کسی

نوٹ ۱۔ جس کو انگریزی میں سینیٹری کرائی پس کہتے ہیں یعنی وہ میں وقت جبکہ مرض ایک اچھی طرح پٹا لیتا ہے جب کہ ایسا وقت آتا ہے اس وقت طبیعت کو گھبراہٹ ضرور ہوتی ہے کیونکہ کمزوری معلوم ہوتی ہے۔ مثلاً جب بخار دور ہو جاتا ہے یا دور ہونے کو ہوتا ہے ایک قسم کی گھبراہٹ کمزوری کو ضرور ہوتی ہے اور کمزوری بھی از حد معلوم ہوتی ہے +  
نوٹ ۲۔ فریکشن سپ اور فریکشن سٹریٹھ سے مراد ہے + ۱۲

چیز کے ذریعہ سے لگنے میں کس قدر فرق اُس کے اثر میں ہو جاتا ہے +  
 سورج کا اثر ننگے سر پر نقصان پہنچا نہ والا ہوتا ہے اور سب قسم کی تکالیف ننگے سر کو  
 وہپ لگنے سے ہوتی ہیں + اگر ہم جسم کو اپنے کپڑوں سے ڈھکا رکھیں تو جسم کی کھال اپنے  
 مسامات کو دفعۃً کھول دیتی ہے اور جلدی غم اور گرم ہو جاتی ہے اور پینہ لانا شروع کر دیتی ہے  
 مگر اس کا فعل زیادہ ہو جاتا ہے + اگر ہم ننگے جسم پر ایک ایسا غلاف رکھیں جس میں کم



### نصویر ڈی

بہت پانی بند حالت میں موجود ہو + ایسا غلاف ٹھیک ٹھیک بڑے سبز اور تازہ

عرق دار پتوں سے بن جاتا ہے +

یہ بات اچھی طرح جانی گئی ہے کہ سیاہ کپڑوں میں سورج کا اثر بمقابلہ سفید

کپڑوں کے بالکل مختلف ہوتا ہے + اس واسطے یہ امر کہ ہم پہننے کے کپڑے یا مختلف قسم کے

پارچے یا سبز عرق دار پتے حفاظت کے لئے استعمال کریں۔ عدم توجہی کے قابل نہیں ہیں +

بہنوں کے تجربہ نے جو مینے اپنے کارخانہ میں حاصل کیا ہے مجھے اس امر کا یقین دلایا ہے کہ دھوپ کا سبڑپٹوں کے اندر سے جا کر جسم پر پڑنے سے ہی مواد فاسد کے منتشر کرنے کے لئے سب سے عمدہ اثر پڑتا ہے۔ دھوپ سے غسل لینا ہم اسی میرے دوسرے طریق علاج کے گرین سکنس خصوصاً پٹو کے اندر گورے پڑ جانے کی حالت میں۔ یا کمی خون۔ یا کنٹھ مالا (خضائر) یا سب۔ اور گھصیا کی حالت میں بہت زیادہ مفید پایا جاوے گا۔

**فریکشن ہب ہاتھ**۔ غسل حسب ذیل طریقے میں لیا جاتا ہے۔ ایک بٹ نہانے کا اس شکل کا جو تصویر دی میں دکھلایا گیا ہے پانی سے استقدر بھرا جاتا ہو کہ بانی ناف تک اور جاگھوں تک پہنچے۔ پانی ۶۸ درجہ سے ۸۴ درجہ فہرن ہائٹ تھرمائیٹر کی حرارت رکھنے والا ہو اور غسل کرنیوالا کچھ بیٹھ کر اور کچھ پیچھے کو سہارا لیکر بغیر ٹہیرے اور تیزی سے کل پیڑ کو ناف سے نیچے کی جانب اور ایک طرف سے دوسری طرف تک ایک اوسط درجہ کے موٹے بھیگے ہوئے کپڑے سے ملے (جوٹ کپڑا یا موٹا کپڑا) عمل ہوتے تک کرنا چاہیئے جب تک کہ جسم خوب ٹھنڈا ہو اور پانچ منٹ سے دس منٹ تک کافی ہونگے بعد ازاں غسل کچھ زیادہ دیر تک لئے جاسکتے ہیں۔

نوٹ ملے اسکو کلوروسس بھی کہتے ہیں جسکا مفصل ذکر حصہ دوم میں کیا گیا ہے۔ اس مرض میں جلد کا رنگ زرد مائل بہ بنری ہو جاتا ہے اسوجہ سے اسکو گرین سکنس کہتے ہیں کیونکہ گرین انگریزی میں سبز کہتے ہیں اور سکنس کے معنی بیماری۔ یہ مرض اکثر عورت کو جوان عمر میں ہوتا ہے۔

نوٹ ملے اسکے لئے معمولاً کتو مین کا تازہ پانی ہر موسم میں مناسب ہو اور ایسے پانی کی حرارت بھی فریکشن ہب میں درجن کے درمیان ہوتی ہے۔ ان صورتوں میں جن میں کہ تازہ پانی کی حرارت سے کم و بیش درجہ کی حرارت پانی درکار ہو تو تازہ پانی میں تھوڑا سا تھوڑا گھڑے کار کھایا ہو یا پانی یا خوب گرم پانی ملا کر جس درجہ حرارت کا پانی چاہیں حاصل کر سکتے ہیں۔ فہرن ہائٹ تھرمائیٹر سے پانی کی گرمی و سردی کے درجے معلوم کئے جاسکتے ہیں جس سے کہ ہوا کی بھی گرمی و سردی معلوم کی جاتی ہے۔ یہ گرمی ناپنے کا آلہ یعنی فہرن ہائٹ تھرمائیٹر ہر شہر میں برے سودا گروں کے بیان ملتا ہے۔ ملے یعنی گرمی شانت جب تک نہ ہو کہ وقت تک یہ عمل کرنا چاہیئے۔

دوم یہ کہ بہت زیادہ کمزور آدمیوں کے لئے اور بچوں کے لئے چند منٹ کافی ہیں۔  
 یہ بہت ضروری ہے کہ ٹانگیں۔ پاؤں اور جسم کے اوپر کا حصہ بقیہ جسم کے ساتھ  
 ٹھنڈے نہ کئے جاویں۔ کیونکہ وینیں معمولاً خون کم ہوتا ہے۔ اول الذکر اس وجہ سے  
 کہل سے ڈانک لئے جاویں + بعد فریکشن ہب ہاتھ کے جسم فوراً پھر گرم کیا جانا چاہیے۔ جو کہ  
 کھلے ہوئے میدان میں محنت کرنے سے بہت جلد ہو جاتا ہو + اُن مریضوں کو جو زیادہ  
 کمزور ہیں یا نازک ہیں بستر پر لیٹا کر جیٹ سے ڈھک دینے سے گرمی آ جاتی ہے + اگر گرمی  
 بہت آہستہ سے آوے تو ایک پیٹ سے پینے کی پتی باندھ دیا جاسکے +  
 اس قسم کے فریکشن ہب ہاتھ ایک مرتبہ سے تین مرتبہ تک روزانہ لئے جاسکتے ہیں اور وقت کا  
 اندازہ اور پانی کی حرارت مریض کی حالت کے مناسب ہونی چاہیے + بہت سی حالتوں میں  
 اس غسل کی بجائے فریکشن سٹرن ہاتھ لینا چاہیے یا دونوں قسم کے غسل لئے جاویں +

نوٹ لے بیٹھنے کے بعد یہ چاہیے کہ کہل سے سر سے ہر تک ڈھک لیویں۔ کہل اوپر سے پھیلا لیا جاوے تاکہ  
 ہب کے باہر اُدھر اُدھر لگتا رہے اور پاؤں کے باہر تک پڑا رہے اور سر کے اوپر جو کٹ کے باہر سر لئے لگتا رہے +  
 تاکہ سر پر اُدھر اُدھر نہ پڑے اور پیر کے طرف سے ہاتھ نہ رکے۔ یہ مناسب ہو گا کہ ایک بغیر ہاتھ کی گری تکیہ کی  
 جانب ہب سے ملا کر لگین تاکہ کہل سر پر ہوتا ہو اور گری کے تکیہ پر ہوتا ہو اگر کسی پر رکھا جاوے اور پاؤں بھی  
 زمین سے کسی قدر اونچی چیز مثلاً کوئی منڈ یا پاؤں کی پر رکھے جاویں تاکہ غسل لینے میں آسانی ہو اور کہل بھی ایک  
 بوجھ معلوم ہووے۔ پیر کی جانب سے کہل کا میل پیروں سے دیا لیا جاسکتا ہے +  
 نوٹ لے مثلاً ٹیلے یا ورزش کرے یا کوئی کھیل مثل لان ٹینس یا کرکٹ کے کیلے۔ غرض کہ کوئی کام ایسا کرے  
 جس سے جسم میں گرمی آجاسے اور پسینہ بھی چک چکا جاوے اگر خوب پسینہ آجاسے تو او بھی بہتر ہے +  
 نوٹ لے کسی ادنی کپڑے کی یا فلائین کی دبیز کوئی چارگرہ چوڑی پٹی جبین پیٹ پر دو پیٹ آجادیں پیٹ کے  
 چاروں طرف پیٹ لیا جاوے تو گرمی جسم میں جلد آوے گی +  
 نوٹ لے یعنی کتنی دیر تک ایک غسل ہونا چاہیے اور کس درجہ کی حرارت کے پانی میں + ۱۲

فرکیشن سٹز باٹھ۔ پُرخس عورتوں کی بیماریوں میں خاصکر نفع بخش ہے اور ذیل کے طریقے میں لیا جاتا ہے +

اُس ٹب میں جس کا ذکر اوپر کے غسل میں آگیا ہے ایک اسٹول یا لکڑی کی ٹیٹھک جیسی کچھ مینہ بنائی ہے رکھ دی جاتی ہے + تب اُس ٹب میں پانی ڈالا جاتا ہے مگر صرف اتنا کہ بیٹھنے کی چیز کے اوپر کے کنارے کی برابر رہے اور اُسکی اوپر کی سطح خشک رکھیں + غسل کرنے والی عورت تب اُس تختہ پر بیٹھے اور ایک موٹا کپڑا (جوٹ کپڑا یا موٹی تولیا) پانی میں ڈبو کر بہت آہستگی کے ساتھ اس سے بچہ پیدا ہونے کے راستے کے منہ کو دھو دے۔ ہمیشہ انگوچھے سے جس قدر زیادہ پانی اوٹھ سکے اوتھاوین + یہ بہت ضروری ہے کہ اندام نہانی کے بیرونی لب۔ نہ کہ اندرونی حصے دھوئے جاوین۔ اور دسے بھی سختی سے آگے چھ کو ملنے نہیں چاہئیں بلکہ نرمی اور آہستگی کے ساتھ جس قدر کہ پانی کپڑے میں آسکے اُس سے دھو دئے جاوین + معلوم ہو کہ اس غسل میں بھی ٹانگیں۔ پاؤں اور جسم کے اوپر کا حصہ خشک رہتا ہے + لیکن اگر چہ تڑبھیک جاوین تو غسل کے اثر ہونے میں یہ کچھ بچ نہیں ڈالتا۔ عورتانہ کے ایام حیض میں یہ غسل بند کر دینے چاہئیں +

لیکن اگر بے خون اعتدال سے زیادہ ہو تو اس ایام میں بھی لے جاسکتے ہیں۔ مگر صرف اُس حالت میں جبکہ کسی مریض کے لئے یمن نے خصوصاً تجویز کئے ہوں + ایام حیض دو یا تین دن سے زیادہ نہیں ہونے چاہئیں۔ یا حد چار دن۔ اس سے زیادہ خون کے جاری نہ ہونے سے معلوم ہوتا ہے کہ حالت اعتدال سے تجاوز کر گئی ہے اور مرض کی حالت ہو گئی ہے +

نوٹ۔ معمولی ٹب جو خوب کافی غرض ہذا کے لئے ہو اس میں بیٹھ کر پٹھ اور سٹز باٹھ لے سکتے ہیں +

اس فرکیشن سٹز باٹھ کے لئے پانی اس درجہ کی حرارت کا ہونا چاہیئے جو کہ قدرت  
ہم کو دیتی ہے (۵۰ سے ۶۰ درجہ فہرن ہائٹ) گو خاص حالتوں میں پانی اس سے زیادہ  
حرارت کا بھی (۶۶ درجہ فہرن ہائٹ کے قریب تک) لیا جاسکتا ہے +  
یہ غسل دس منٹ سے ایک گھنٹہ تک بلحاظ عمر اور مرض کی حالت کے لیا جاسکتا ہو  
خصوصاً جاڑے کے موسم میں وہ کمزور جسکے اندر یہ غسل لیا جاوے خوشگوار حد تک گرم رکھنا  
چاہیئے + اس فرکیشن سٹز باٹھ میں پانی جتنا کہ زیادہ سرد ہوگا اسی قدر نفع زیادہ ہوگا -  
مگر پانی اس سے زیادہ سرد نہ ہو جتنا سرد غسل کرنے والے کے ہاتھ سہ سکین اگر گرم ملکوتین  
اور منطقہ حارہ میں اس قدر سرد پانی نہیں مل سکتا جس قدر کہ اس ملک میں - لیکن اس قدر سرد  
جس قدر کہ دستیاب ہوتا ہے پانی استعمال کیا جاسکتا ہے + اور ایسی حالت میں کچھ ہڈیہ  
نہیں ہونا چاہیئے کہ غسل کا اثر کیا ہوگا - کیونکہ گرم ملکوتین میں پانی اور ہوا کی حرارت کی نسبت  
قریب قریب وہی ہے جو یہاں اس ملک کے پانی اور ہوا کی حرارت میں ہے - اس لئے اثر  
غسل کا دونوں حالتوں میں ایک ہی ہوگا + اس سیری را سے کی تائید ہر طرح سے اُن پوروں  
سے ہونی ہے جو کہ میرے پاس بے حد گرم ملکوتین سے آئی ہیں +

جہاں کہ سہ پہاٹھ لینے کا برتن نہ ہو تو کوئی نہانے کا ٹب اس فرکیشن سٹز باٹھ میں  
استعمال کیا جاسکتا ہے + یہ صرف اس قدر بڑا ہونا چاہیئے تاکہ ایک اسٹول یا کوئی دوسرا آرام

۱۵۰ یہ ملک جبرن کے تازہ پانی کی حرارت ہے - ہندوستان میں خصوصاً ہمارے حصہ ملک میں  
تازہ پانی کنوئین کا قریب قریب ۷۰ سے ۸۰ درجہ کا ہوتا ہو مگر اسکو کسی گھر سے بہن لکھ کر بہت سرد کر سکتے ہیں +  
۱۵۱ یہ اندازہ ایک غسل کا ہے اور دن رات میں کئی کئی غسل بلحاظ مرض اور مرض کے لئے جاسکتے ہیں  
جیسا کہ اس کتاب میں آئندہ تشیلوں سے واضح ہوگا +



بیٹھنے کی چیز اس میں آسکے۔ اور کم سے کم پانچ چھ گیلن پانی اور مین اسٹول کے کنارے تک آجاسے  
 ان غسलों میں اگر بہت تھوڑا پانی دیا جاوے تو وہ جلد گرم ہو جاتا ہے اور واسطے غسل کا اثر بھی کم ہوتا  
 ہکا اور خاص پانی بمقابلہ چشمہ کے پانی کے بہتر ہوتا ہے۔ لیکن جہاں کہ صرف چشمہ کا ہی پانی دستیاب ہو  
 تو اسکو تھوڑی دیر رکھ دینا چاہیے مگر اس امر کا لحاظ رہے کہ زیادہ گرم نہ ہو جائے +  
 قریب قریب شریف خاندان میں اسی کی مانند غسل ایک قسم کی چوکی پر محض بغرض پاکیزگی  
 لئے جاتے ہیں مگر اس قدر سرد پانی اور مین استعمال نہیں کیا جاتا نہ غسل اتنی دیر تک  
 لیا جاتا ہے نہ اس طریقہ میں لیا جاتا ہے جیسا کہ مین بتلاتا ہوں +  
 مرد و عورتوں کے لئے بھی غسل اسی طور سے طیار کیا جاتا ہے اور عضو تناسل کے منہ کے اوپر کی

سے ایک گیلن پانی میں تخمیناً ۳ سیر اچھا لکڑی بن بوتل پانچ چھ گیلن کا تخمینہ ۲ تا ۲۲ سیر تک کچھ کم ہوا +  
 لکڑی انگریزی میں لفظ سافٹ اثر آتا ہے یہ وہ پانی ہے جس میں کوئی معدنی اجزاء یا زمین کے نمک شامل نہ ہوں +  
 بارش کا پانی خاص حالت میں یا آب کشیدہ کو سافٹ و اثر کہتے ہیں۔ چشمہ کے پانی سے مراد زمین میں بہتے ہوئے  
 پانی سے ہے۔ بہتے ہوئے پانی میں جو نمک مٹی اور مختلف قسم کے ریزے ہوتے ہیں غالباً اسلئے ٹون کہا گیا ہے کہ بہتے  
 ہوئے پانی کو رکھ دیا جائے تاکہ وہ صاف ہو جائے اور ریزے ہر قسم کے بیٹھ جاویں وہ پانی جو کہ مٹی یا پتھر میں آتا ہے  
 بہت عمدہ کام دیگا۔ اگر کسی جگہ پانی بالکل کھاری ہے اور وہی پیابھی جاتا ہے تو وہ ضرور نفع دے گا لیکن شیرین  
 پانی ہمیشہ کھادی پانی سے بہتر ہوتا ہے +

اس غسل کے واسطے بجائے شب کے ایک مٹی کی ناندیلی جاسے اور بیٹھنے کی چیز اسٹول یا منڈیا یا چوکی جو اونچائی میں ہو  
 برابر ہو ناندکی برابر رکھ دیا جائے اور اس پر غیر برسرِ ٹنگا کر بیٹھ کر غسل عضو تناسل کا بطریق مذکورہ کیا جائے ایک ٹیبل کی  
 استعمالی ناند دوسرے درمیان کے لئے استعمال نہیں کرنی چاہیئے اور اسکا پانی غسل کرنے کے بعد اچھا ہونا چاہیئے۔ مناسب ہے کہ  
 چند گھڑے اس غسل کے لئے اُس کے رکھے ہوئے تیار ہوں تاکہ سرد پانی حیض وقت ضرورت ہووے دستیاب ہو سکے۔ ناند  
 ایسی ہو کہ جس میں ۲۰ سیر پانی کم از کم آجاسے کیونکہ اس قدر پانی معمولاً اوقات ۲۰ لغایت ۳۰ منٹ تک کام دیکھتا ہو  
 اگر پانی اس سے زیادہ ہو تو زیادہ دیر تک کام دیکھتا ہے۔ اس استعمال کے ہوئے پانی کو درخت وغیرہ میں نہ دینا چاہیئے  
 کیونکہ اس کا کرنے سے اونکے خشک ہو جانے کا احتمال ہے +  
 اس کھال سے مراد ہے جبکہ اہل اسلام حق تعالیٰ کو دیتے ہیں یعنی بڑا کپڑا کہ پیشاب کے سوراخ کو سمولاً ڈھک دیتا ہے انگریزی میں  
 اس کو فورہ اسکن اور ہندی میں کھساری کہتے ہیں + +

کھال کے آخر کو یعنی آخر کٹارہ کو سحر و پانی کے اندر دھو یا جاتا ہے پھل کر نیوالا اپنے  
 بائیں ہاتھ کی بیچ کی اور انگوٹھے کے پاس کی اونگلی سے یا انگوٹھے اور اس کے پاس کی  
 اونگلی سے ذکر کے منہ کو ڈھکنے والے چہرے کو پکڑ کر ذکر کی سپاری کے مہرے کے اوپر کو  
 جسد رکھ ہو سکے لیجاوے تاکہ سپاری بالکل ڈھک جاوے اور رگڑے محفوظ رہے + پھر  
 وہ شخص ٹاٹ کے کپڑے یا سن کے کپڑے سے جو معمولی رومال کے برابر ہو دھنے ہاتھ میں پانی  
 کے اندر لیکر اس اونگلیوں میں پکڑی ہوئی کھال کو ملائمت کے ساتھ برابر دھوتا رہے +  
 ان ہدایات پر من مین چلنا بہت ہی ضروری ہے + ہر شخص کو جس کو یقین کامل نہیں کہ وہ طریقہ  
 مذکور کے موافق صحیح طور سے عمل کرنا سمجھ گامین اس کو مشورہ دینا ہوں کہ وہ خالص ہتھ  
 کے لئے مجھ سے رجوع کرے تاکہ بے فائدہ تکلیف اور فضیلت اوقات رشاید اپنی  
 تندرستی میں یقیناً نقصان سے بچ جاوے +

اُن مریضوں میں جنکے جسم کے اندر کوئی مقام درم کرتا ہے یا کسی جگہ سٹرن پیدا ہو گئی ہے  
 یا جبکہ مرض مزمن اور پوشیدہ میں ایک تبدیلی واقع ہو کر مرض حاد معلوم ہونے لگتا ہے تب  
 ورم اندرونی بہت جلد اوقات اول ہی غسل کے بعد نیچے کو کھینچ آتا ہے اور اس مقام میں  
 یا اس کے قریب ظاہر ہوتا ہے جو مقام کہ دھونے میں رگڑا گیا ہے + یہ کسی طور پر بری علت  
 نہیں ہے + دوسرے حصہ کتاب ہذا میں سرطان پھوڑے کے بیان میں بھی اسکا  
 مفصل ذکر کرونگا + کوئی اندیشہ رگڑ کی وجہ سے سوزش پیدا ہونے میں نہیں ہونا چاہیئے۔

۱۔ مسلمانوں کے لئے دیکھو طریقہ جواب ہذا کے اخیر میں صفحہ ۱۶۵ پر حرف الف کے نوٹ میں تحریر کیا ہے۔ نیز  
 دیگر تمام ہدایتیں جو اس باب کے اخیر میں مندرج کی گئی ہیں ملاحظہ کرو +  
 ۲۔ وہ کھال جو بائیں ہاتھ کی اونگلیوں میں پکڑی ہوئی ہے پانی کے اندر ہی اندر دھونی جاوے گی + +

غسل ہر بار جاری رکھے جاویں اور اگر ضرورت سمجھی جاوے تو پہلے سے ذرا زیادہ ملائم کپڑا استعمال کیا جاوے + نشست کے تین اوٹھل اوپر تک پانی رکھنے میں بہت سے مریضوں میں فائدہ جلد تر حاصل ہوگا + ایسی حالت میں پانی ۳۲ درجہ سے ۳۷ درجہ فہرن بائٹ کی حرارت کا ہونا چاہیئے + تب چوتڑ تو پانی میں رہیں گے۔ بقیہ سہ لقمہ دہی ہے جیسا کہ مذکور ہوا ہے +

بہت سے لوگوں کی سمجھ میں یہ بات نہ آئی ہوگی کہ یہی خاص حصہ جسم کا جس کا ذکر پہچان نہ کہ کوئی دوسرا حصہ کیونکہ پسند کیا گیا ہے جس پر کہ ایسا غسل دیویں + لیکن واقعی کوئی دوسرا حصہ اس غرض کے لئے ایسا موزون نہیں ہے جیسا کہ یہ + کسی دوسری جگہ میں اس قدر زیادہ اور ضروری باریک رگوں کے سرے نہیں ہیں + خاص کر یہ اُن اعضاء کی شاخیں ہیں

نوٹ ۱۔ یعنی سٹریٹجی سٹریٹجی اور خاص کھال کے دھوسے میں +  
نوٹ ۲۔ معمولی فریکشن سٹریٹجی میں پانی کی حرارت ۵۰ سے ۶۰ درجہ تک رکھی گئی ہے اور بعض حالتوں میں ۶۶ درجہ بھی (دیکھ صفحہ ۱۵۵) اور اسکے متعلق نوٹ (پس واضح ہو کہ ایسے غسلوں میں جس میں کہ اسٹول کے اوپر تک پانی رکھا جاوے تو پانی ۶۳ درجہ کی حرارت سے کم نہ ہو۔ تازہ ہوا اس سے کثرت در سرد ہو۔ مگر بہت سرد نہ ہو کیونکہ تازہ پانی کی حرارت ۶۳ درجہ کی حرارت سے کم نہیں ہوتی۔ اس فریکشن سٹریٹجی کے لئے گرم پانی کبھی نہیں لیا جاوے +

نوٹ ۳۔ اعصاب ایک قسم کی رگیں یا تار حیوانات کے جسم میں ہیں جو کہ ریتھ اور دماغ سے نکل کر تمام جسم میں پھیلتے ہیں اور ایسے پھیلتے ہیں کہ ان کا جال تمام جسم میں بچھا ہوا ہے۔ ان سے کوئی جگہ جسم کی خالی نہیں ہے۔ ان کے دو کام ہوتے ہیں اور کام کے لحاظ سے انکی دو قسمیں ہیں۔ ایک وہ ہیں جنکے ذریعے سے حس ہوتی ہے۔ اور دوسری وہ ہیں جنکے ذریعے سے حرکت ہوتی ہے۔ اگر کسی موقع سے ان کا سلسلہ شکست ہو جائے تو اس کے بعد کے حصہ کو نہ حس ہوگی نہ حرکت ہوگی۔ اور انکی ہی خرابی کی وجہ سے اس قسم کے امراض ہوتے ہیں جن میں کہ حس حرکت معدوم ہو جاتی ہے۔ یہ دونوں قسم کے اعصاب برابر اپنے مقام سے نکل کر تمام جسم میں

جو کہ ریڑھ سے نکلنے پر نیز نروس سمپٹھائی کس کی۔ جو کہ بوجہ اسکے کہ اونکا سلسلہ دماغ سے ہے اس طریقہ عمل سے کل نظام عصبی پر اثر ڈال سکتے ہیں + یہ صرف اعضا سے ناسل کے ہی مقام سے ہے جو کہ کل نظام عصبی پر اثر ڈال سکتا ہے +  
ایک معنی کر کے اس جگہ میں زندگی کے پورے درخت کی جڑ ہے + سرد پانی کے اندر دھونے سے نہ صرف بیجا اندرونی گرمی ہی کم ہوتی ہے بلکہ اعصاب میں بھی زیادہ

نوٹ لے سمپٹھٹک سسٹم یا آرگنک لائف کے نروس (اعصاب) یا جیکو گریٹ سمپٹھٹک نروس (عصب) بھی کہتے ہیں درحقیقت مرکب ہے ایک قطار سے گلیٹوں کی جو کہ کموپری سے مقعد کی ہڈی تک دونوں طرف پیٹھ کے مہرؤں کے پھیلی ہوئی ہیں اور نامی اعضا اندرونی اور انٹریون کوشافین پہنچاتی ہیں۔ کموپری اور ریڑھ کی ہڈی سے گزر کر وہ اور ٹھون سے مل جاتی ہیں سوائے چوتھے اور چھٹے ٹھون کے جسے نہ کے وی نیفس سائیٹس کے پاس ارتباط ہوتا ہے اور اعصاب شمی اور نوزی و سمعی کے ساتھ متصل کی انتہا کے مل جاتے ہیں۔ انھیں سمپٹھٹک ٹھون کی شافین ہمراہ ان شرائین کے جو کہ اعضا مختلف خون پہنچاتی ہیں جاکر کچھ ایسا ایر پھیر کر فی ہیں کہ جالون کی سی صورت بن جاتی ہے اور نام اونکا مطابق ان شرائیوں کے ہوتا ہے جکے ہمراہ دے جاتے ہیں + ان سمپٹھٹک گلیٹوں کا شمار تحقیق یوں کرتے ہیں کہ سر میں ۵۰ گردن میں ۳۰ پیٹھ میں ۱۲۔ کمر میں ۲۰۔ شریں میں ۲۰ یا ۵ ہر جانب۔ اور ہر ایک گلیٹ بطور ایک علیحدہ مرکز کے ہے جس میں سے چاروں طرف کوشافین دوڑتی ہیں اس طرح ہر کہ (۱) اوپر کو جائیوالی شافین جو کہ اوپر کی گلیٹ سے نکلے ہو جاتی ہیں (۲) نیچے کو آئیوالی شافین جو کہ نیچے کی گلیٹ سے نکلے ہو جاتی ہیں (۳) بیرونی شافین جو کہ ریڑھ کے ٹھون کے ساتھ وصل ہو جاتی ہیں (۴) درونی شافین کہ طرف مقابل کے سمپٹھٹک ٹھون سے جڑ جاتی ہیں اور انٹریون میں بھی پہنچتی ہیں + افعال سمپٹھٹک سسٹم کے ایسے نامعلوم اور مخفی ہیں کہ انکا بیان بالتفصیل نہیں کیا جاسکتا + بعض لوگوں نے اس طرح پر کیا ہے کہ وہ ایک وسیلہ ہے کہ جس سے اثر حالات دلی کا افعال عضوی میں پہنچتا ہے خصوصاً باعث اسکے کہ اس کو طاقت انتظام دینے شرائین کے منہ کی حامل ہے جیسا کہ دھڑکے (ہول دلی) اور غشی اور شرم میں اور وضاً زیادہ ہونے آنسوؤں کے اور تھوک پر طوبت پستان میں جو سبب خاص حالتوں دل وغیرہ کے پیدا ہوتی ہیں اس کے سبب سے قوت نامیدہ کو قوت حیوانی کے ساتھ علاقہ ہے اور اسی کے باعث ان دونوں میں موافقت ہے۔“

( انتخاب از کتاب معین ابجر میں عنہ ذاکر فریڈرک۔ جان موٹ صاحب )

تازگی معلوم ہوتی ہے۔ گویا تمام جسم کی جان میں قوت دیدی گئی۔ یہاں تک کہ چھوٹے سے چھوٹے حصہ میں بھی۔ اسپین سنشیاں بھی ملتے ہیں جان کہ سلسلہ رگون کا (اعصاب کا) شکست ہو گیا ہے۔ مثلاً عمل جراحی کی وجہ سے +

ہر ایک معقول شخص جو کہ عملی تجربہ کرنے کو نہیں ڈرتا ہے اس بات کو تسلیم کرے گا کہ فریکشن سٹرباٹھ اُس طریقہ سے جیسا کہ میں تجویز کرتا ہوں جملہ امور کو جو کہ اعضا کی جسمانی کے افعال کو درست کرنے کے لئے ضروری ہیں پورا کرتا ہے +

یہ امر بھی قابل بیان ہے کہ فریکشن سٹرباٹھ جو کہ ہزاروں شخصوں کو نفع بخش ہو چکا ہے صرف انھیں لوگوں کے لئے رکھا گیا ہے جنکی تندرستی خراب ہے + ہر ایک شخص اس بات کو جانتا ہو کہ کیسے تکلیف دہ اور ناگوار اور فحش اعمال جراحی انسان کے جسم پر ماہران فن جراحی ہاتھوں سے کئے جاتے ہیں وہ اس سارے لیکن یقینی دافع امراض فریکشن سٹرباٹھ کو بے تعصبی کی نگاہ سے دیکھے گا + اس موقع پر جان معاملہ تکلیف انسانی کے دور کرنا ہے بیجا شرم نہیں ہونی چاہیے پورے پورے تندرست آدمیوں پر فریکشن سٹرباٹھ کا کچھ اثر نہیں ہوتا اور ان کے لئے اس عمل کے لینے کی ہر بات بھی نہیں کی جاتی ہے۔ ایسے لوگوں کو یہ عمل ٹھکانی والا معلوم ہوگا اور یہاں آدمی اکثر اسکو ضرورت سے زیادہ کرینگے۔ نیچرین جو لگاتار کوششیں برابر ہی پرہینچنے کی پائی جاتی ہیں اور بھی طرف بھی وجہ

نوٹ لے پورے تندرست شخص کی پہچان کے لئے دیکھو صفحات ۱۳ تا ۱۹ +

نوٹ ملے مثلاً ایک گرم چیز کسی سرد چیز کے پاس رکھی ہے تو دونوں میں ایسا کشش ہوتی ہے کہ دونوں کی حرارت ایک ہی ہو جاوے۔ پس اگر وہ کافی دیر تک پاس رکھی رہیں تو دونوں کی گرمی برابر ہو جاوے گی یعنی ایک کی سردی کم ہوگی اور دوسری کی گرمی کم ہوکر دونوں برابر ہو جائے گی۔ یہ قانون قدرت یہاں تک پایا جاتا ہے کہ اگر ایک عالم اور ایک جاہل پاس پاس بیٹھے ہوں تو ایک کی نزدیکی کا اثر دوسرے پر ضرور پڑے گا۔ جاہل کی کوشش عالم سے زیادہ اذیت دینے کی کوشش ہوگی اور عالم کی کوشش سکوا اپنا علم دینے کی ہوگی۔ کوشش ضرور ہوگی خواہ اوہیں کامیابی ہو یا نہ ہو +

دلانا ضروری ہے + یہ کوششیں بے جان مادہ کے متعلق کارروائیوں میں ہی صرف نہیں ہوتیں۔ جیسا کہ اکثر غلطی سے خیال کر لیا جاتا ہے۔ وہ اس متواتر کمی و بیشی میں بھی جو حرارت جسم انسانی میں بدلانا اور اسکے چاروں طرف کی چیزوں کے ہوتی ہے۔ پانی جانی ہیں + اندر سے باہر کی جانب اور باہر سے اندر کی جانب ایک تبدیلی حرارت میں ہوا کرتی ہے جس کو بجلی کی روانی یا الہر بتلانا غلطی نہیں ہے + اور جیسے کہ ایک ناوی لہریں ویسے ہی آسمان بھی کچھ زور ضرور ہوگا + اب جیسے جیسے یہ بڑھتی جاتی ہے مثلاً ایک جسم میں جسکو بخار ہے۔ ویسے ہی اس شخص کی حالت ناقابل برداشت ہوتی جاتی ہے اور ویسے ہی مرض کی علامت بھی سخت تر ہوتی جاتی ہے + جیسے کہ خاک کا طوفان حبس اور بے چینی لئے ہوتا ہے اسی طور پر انسان کے جسم میں مادہ فاسد کی موجودگی اثر رکھتی ہے۔ اس موقع پر حالت مساوات کے پیدا کر دینے سے بہتر کیا اور کوئی دیگر حالت زیادہ قابل قدر اور زیادہ ترین عقل ہو سکتی ہے ؟

زیادہ درجہ کی حرارت کم درجہ کی گرمی سے ملکر برا ہو جاتی چاہئے اور اعتدال سے زیادہ حرارت کو اعتدال پر لانا چاہئے اور وہ پل جو اس مقصد تک پہنچاتا ہو میرے علاج کر کے

۱۔ مطلب ہے کہ غلطی سے اکثر ایسا خیال کر لیا جاتا ہے کہ یہ کوششیں بے جان مادہ کے متعلق کارروائیوں میں ہی صرف ہوا کرتی ہیں +

۲۔ ہر تندرت آدمی کے جسم کی حرارت کا ایک درجہ مقررہ ہے اسکو نارمل کہتے ہیں۔ جب حرارت اس سے تجاوز کرے گی وہی بخار ہے اس حرارت کا گھٹا کر نارمل اعتدال پر لانا ہی بخار کا دفع کرنا ہے +

۳۔ تشبیہ ایک پل سے دی گئی ہے جیسے کہ پل انسان کو دریا یا سمندر کے پار آسانی پہنچاتا ہے اسی طرح فریکیشن باہد مع دیگر عضلوں کے انسان کو بیماری کے سمندر یا دریا کے پار بحفاظت پہنچنے کا ذریعہ ہے مگر جیسے کہ اگلی چند سطروں سے واضح ہو گا یہ ضرور ہے کہ جسم میں اصلی جان اس قدر رہ گئی ہو کہ اس کو

سے اس کنارے تک پہنچنے کی مہلت دے + انگریزی میں لفظ وای میٹلٹی ہے یعنی وہ اندرونی قوت جو زندگی قائم رکھنے کے لئے ضروری ہے +

دیگر طریقوں کے ساتھ ملکر فریکشن سٹریٹ ہے۔ جو فریکشن باتھ کہ ان مختلف جہ سے  
جنکا بیان اوپر ہو چکا ہے بیشک صرف ٹھنڈے پانی میں لینا چاہیے + ان عضلوں کا  
عمل انوکھا ہے اور ہیشمار حالتوں میں مجرب ہے + اگر کسی حالت میں نتیجہ حسبِ خواہ حاصل نہ  
تو یہ اسی وجہ سے ہو گا کہ جسم سے اصلی طاقت زندگی جاتی رہتی ہے۔

اگر جسم کے اندر مادہ فاسد بھرا ہوا ہے جسکی کہ مشابہت زہاک خوردہ مشین سے  
دی جاسکتی ہے تو بگڑی ہوئی قوت یا ضمیمہ اس قابل نہ ہوگی کہ معمولی مقدار غذا سے آئندہ  
استعداد قوت پہنچا دے جو کہ انسان کو اسکی پہلی حالت قائم رکھنے کے لئے کافی ہو +  
بمقابلہ پیشتر کے زیادہ مقدار غذا کی ضرورت ہونے لگتی ہے اور معمولاً خاصکر محرک غذا کی تاکہ  
وہ شخص کاروبار کرنے کی حالت میں رہے۔ مگر ایسے موقع پر ہضم کرنے کی قوتیں قدرتا دمدم  
گشتی جاتی ہیں + اگر ہم پھر جسم کی قوت زندگی کا بڑھانا چاہیں تو ہم کسی ایسے وسائل کی مدد سے  
کر سکتے ہیں جو ہضم کو ترقی دیں + سب سے اچھے طریقے جو مجھے معلوم ہیں وہ قدرتی  
غذا اور اُسی کے ساتھ ٹھنڈک پہنچانے والے یہ غسل ہیں + وہ خراب سے خراب ہضم کو  
(اُس وقت تک جب تک کہ وہ درست ہونے کے قابل ہے) بمقابلہ کسی دوسرے علاج کے  
جستہ تر درست کرتے ہیں۔ اور مزید برآں قدرتی طرلیت میں اثر کرتے ہیں + علاوہ اسکے غسل  
بخار کی حرارت کو جو مادہ فاسد کی رگڑ سے پیدا ہوتی ہے گھٹا کر درجہ اعتدال پر لانے میں  
جس سے کہ مرض کا آئندہ کو بڑھنا رک جاتا ہے + کاروبار روزانہ سے ایک مثال لیتے ہیں  
مثلاً اگر ہم چاہیں کہ اُس بھاپ کو جو ایک کمرہ کے اندر کپتے ہوئے پانی سے نکل رہی ہے  
پھراو سکی اصل شکل میں یعنی پانی کی شکل میں لادیں تو طریقہ صرف یہ ہو گا کہ گرمی کو کم کریں  
یہ ہی کیفیت مادہ فاسد کی یعنی ہر ایک مرض کی ہے + مرض جسم میں حرارت

بڑھ جانے سے پیدا ہوتا ہے اور اگر برعکس حالت پیدا کر دی جائے تو وہ بھی ہو سکتا ہے یعنی لگاتار ٹھنڈک پہنچانے اور اندرونی حرارت کے جوہر سے زیادہ بڑھ گئی ہے کم کرنے سے +

لیکن ٹھیک ٹھیک جیسے کہ ایک مشین (کسی قسم کی کل) ایک ہی جگہ سے جیسا کہ چابٹن آہستہ اور تیز چلاتی جاسکتی ہے ویسی ہی کیفیت انسان کے جسم کی ہے قوت زندگی پر ایک ہی مقام سے ٹھیک طور سے اثر ڈالا جاسکتا ہے یعنی وہ مقام کہ جو مین نے فریکشن سٹمز باتھ کرنے کے لئے پسند کیا ہے +

اس بیان کے بعد سب کو صاف معلوم ہو جاوے گا کہ مین کس طور سے امراض چشم و گوش کا اسی طریقہ سے کامیابی کے ساتھ علاج کرتا ہوں (بیشک ہر مرض کے حالات کے موافق تجویز کرے) جس سے کہ مین دوسری بیماریوں کو یعنی چمک اسکارلیٹ فیور میضہ وغیرہ کو آرام کرتا ہوں + اصلی قوت کل جسم کی بڑھا دیتی ہے اور اسکے ساتھ یہ ممکن نہیں کہ ایک حصہ جسم مین بمقابلہ دوسرے کے زیادہ تیزی آجائے۔ بجز اس صورت کے جیسا کہ اوپر ذکر کیا گیا ہے کہ جہاں سلسلہ اعصاب کا شکست ہو گیا ہو اکثر لوگ اس بات کو نہیں جانتے کہ اصلی طاقت کا بڑھنا کس طور سے ظاہر ہوتا ہے اور کثرت اوقات مرض کی امید کے بالکل برعکس ظور میں آتا ہے + مثلاً ایسا واقع ہو سکتا ہے کہ مہیا کو پینے والے اس قسم کے غصوں کے لینے کے بعد مہیا کو زیادہ استعمال نہیں کر سکیں اور مین سے خیال کرنے لگتے ہیں کہ ان کے معدے کمزور ہو گئے۔ حالانکہ اصلیت بزرگات اسکے ہے +

۱۔ ایک قسم کا بخار ہے جو چمک کے بخار کے مشابہ ہے مگر اس سے زیادہ سخت ہے مفصل بیان صفحہ ۵۶ پر آیا ہے +



اولاً اونکے معدے سے مٹا کو کے زہریلے جزو کا مقابلہ کرنے کے لئے بہت کمزور تھے۔ مگر اب پھر انہیں کافی قوت آگئی کہ اس سے زہر کا مقابلہ کریں + جس حالت میں کہ اعصاب اُن غصوں کے ذریعے سے قوت حاصل کرنے کی قابلیت رکھتے ہیں جسم میں ہمیشہ ایسی طاقت آجائے گی کہ قدرتی آلات اخراج مواد - مادہ فاسد کو جسم میں جمع ہو گیا ہے خارج کر دیں +

فریکشن سٹریماٹھ کے علاوہ شکم (پیڑ و پیٹ) کے اوپر مٹی (گیلی حالت میں چکنی مٹی یا پنڈول) کی بندش بیرونی حرارت کے گھٹانے اور مادہ فاسد کے اکھاڑنے کے لئے بہت ہی مفید ہوگی + ایسی بندش بیرونی چوٹ اور زخموں کو بھی بہت ہی نفع بخشنے والی ہے +

کسی شخص کو یہ خیال نہیں کرنا چاہیے کہ یہ علاج کے طے لگے (جو کہ ہر شخص کے حالات کے موافق تجویز کئے جاتے ہیں) ہر مرض کو ضرور ہی شفا سے کھلی پہنچا دیں گے + جیسا کہ میں پیشہ ذکر کر چکا ہوں میں ہر مرض کو آرام کر سکتا ہوں نہ کہ ہر مریض کو + کیونکہ میں مریض میں کہ اصلی قوت جسم اور پس ہضم کرنے کی قوت ٹوٹ چکی ہے اُس کو ان طے لگتا ہے علاج سے نفع بیشک ایسا ہوگا جو درحقیقت کسی دوسرے علاج سے نہیں ہوگا - لیکن ایسے مریض کو وے شفا سے کھلی نہیں دے سکتے +

نبض حالتیں ایسی بھی سخت ہوتی ہیں کہ جنہیں میرے عمل بہت اعمدال کے ساتھ لینے چاہئیں اور جنہیں کہ اکثر اوقات چند روز کے واسطے بند بھی کر دینے چاہئیں + ایسی سخت حالتوں میں ان ہدایات کی ہی بنا پر بلا اس کے کہ میرے طریق علاج سے

پوری واقفیت حاصل کریں۔ مریضوں کے لئے خود ہی علاج کرنے لگنا نامناسب ہوگا۔ اسی حالتوں میں بہتر ہے کہ بذریعہ تحریر کے مجھے بتا دیا کریں تاکہ کوئی بُرے نتائج اس طریقہ سے علاج کرنے میں پیدا نہ ہوں۔

نوٹ (الف) متعلق صفحہ ۱۵۷۔ میان یہ سوال پیدا ہوتا ہے کہ مسلمان لوگ یا اور لوگ جنکی یہ خاص کھال کاٹ دیجاتی ہے کس طرح سے اس فریکشن ستر باجھ کو کر سکتے ہیں۔ اس سوال کو میں نے ڈاکٹر کوئی صاحب سوجد اس عمل کو جو ملک جرمنی میں رہتے ہیں تحریر کیا۔ انھوں نے اس کے جواب میں مجھے لکھا کہ وہ ”مسلمان مریض لوگوں کو جب تک کہ تناسل کے منہ کو ڈھکے والی کھال موجود نہیں ہوتی۔ چاہیے کہ اس مقام کو جو ٹانگوں اور فوطوں کے درمیان واقع ہے تو لیا سے ملین۔ نیز کر کے نیچے کے حصہ کو + پانی میں اور مکمل لکڑی کی نشست کے اوپر رک رکھنا چاہیے + یعنی اس مقام کو جو مقعد اور فوطوں کے درمیان واقع ہے نیز جنگا سون کو۔ اور کر کے نیچے کے حصہ کو ٹپ کے اندر تین اور مکمل نشست کے اوپر رک پانی رکھ کر اس میں بیٹھ کر تو لیا سے ملین + پس ف چوتھ تین اور مکمل بیگیں گے۔ باقی اوپر کا جسم اور ٹانگیں باہل خشک رہیگی + پانی جسد رکہ کر قدر تا سرد مل سکتا ہے ہونا چاہیے مگر ۲۳ درجہ فہرن ہائٹ سے زیادہ سرد پانی نہ لیا جائے۔

عام ہدایت فریکشن ستر باجھ میں ایک اور ضروری ہے جو کہ ڈاکٹر صاحب موصوف سے دریافت کرنے پر معلوم ہوئی وہ یہ کہ اس عمل کے کرتے وقت کپڑے بالکل جہم سے اتار دے جاویں۔ یہ عمل کر کے اندر ہونا چاہیے خود یا مہکم سر مین باسٹری کے وقت یا سرد جگہوں میں کر کے بمقابلہ باہر کی ہوا کے گرم رکھنا چاہیے جو کہ انکھیں وغیرہ کے ذریعے سے ہو سکتا ہے مگر احتیاط یہ ہے کہ کوئی ٹیون کا زہر کرے یہاں پہلے پاؤں دھو سکے مناسب ہے کہ انکھیں باہر ہلکا کر جبکہ انگارے خوب دیک جاویں تب اندر لجاویں اور پھر بھی اس مکان میں کچھ ہوا کی آمد و رفت کا موقع نہ ملے۔

میب باجھ اور فریکشن ستر باجھ دونوں کے بعد اگر مریض قوی ہے تو کھلے ہوئے میدان میں بیٹھ یا اور کام محنت کا ۲۰۔۳۰ منٹ تک کرے۔ اگر مریض کمزور ہے تو کھیل اڑھ کر لیٹ جائے جب تک کہ گرمی کافی نہ آجائے۔ مگر منہ کھلا رہے یعنی کپس سے ڈھکا نہ جاوے۔ محنت جسمانی یا چہل قدمی اس قدر زیادہ نہ کری جاوے کہ جس سے ٹھکان ہو جائے + مترجم

## ہم کیا کھائیں؟ ہم کیا پیتیں؟ عمل ہاضمہ

—

فریکش سٹریٹھ اور اصل زندگی انسانی کے بارہ میں جو شریات تحریر ہو چکی ہیں اُن سے یہ ثابت ہوا ہے کہ بیماری غذا سے نامناسب ہی کا نتیجہ ہوتی ہے۔ ہاضمہ کی خرابی ہی سے مادہ فاسد (فارن میٹر) پیدا ہو سکتا ہے اور جسم میں بیماری بڑھتی ہے + لہذا ہمارے واسطے یہ سوالات نہایت ہی ضروری ہیں کہ ہم کیا کھائیں؟ اور ہم کیا پیتیں؟

یہ بخوبی معلوم ہے کہ برقی قوت خواہ مستقل برقی روانی (یعنی بجلی کی مسلسل دھارا) پیدا کرنے کے واسطے بعض خاص مفرد اشیاء درکار ہوتی ہیں + ایک تیزاب کی ہی مدد سے یہ بات حاصل ہے کہ کاربن اور جست کی تختیوں کے تبدیل ترکیب خواہ علیحدگی اجزاء ترکیب کی وجہ سے ہم اُس قوت کو نکالتے ہیں جو پہلے اُن تختیوں کو اصلی ساخت کی حالت میں قائم رکھنے کے لئے ضروری تھی + پھر یہی قوت بذریعہ تاروں کے بنام مثبت اور منفی۔ برقی روانی ایجاداتی ہے تاکہ بطور برقی استعمال میں آوے + لیکن

لے کاربن یہ ایک شو مفرد ہے جبکہ تھیل میں خالص کو تلمہ پیش کیا جاسکتا ہے +  
**تاروں** بجلی کے متعلق رسالوں میں تار برقی کی بجلی کے بنائینیکی ترکیب معلوم کر لی جاسکتی ہے۔  
 بجلی کی مستقل لہر دو ہاتوں کے تیزاب میں ڈالنے سے پیدا ہوتی ہے مختلف اشیاء پر تیزاب کا اثر مختلف ہی ہوتا ہے یعنی کم بیش ہوتا ہے۔ جب دو ہاتوں کو تیزاب میں ڈالیں تو جس ہات سے کہ زیادہ بجلی پیدا ہوگی بجلی کو مثبت قسم کی اور جس ہات سے کم بجلی پیدا ہوگی اوکی بجلی کو منفی قسم کی بجلی کہیں گے۔ اگر جست اور تانبے کی تختیوں کو پانی سے ہوتے تیزاب گندہک میں ڈالیں تو جست سے منفی اور تانبے سے مثبت قسم کی بجلی پیدا ہوگی۔ ایسے ہی جست اور کاربن کی حالت میں۔ کاربن سے مثبت قسم کی اور جست سے منفی قسم کی +

اگر بجائے ان اشیاء مفردہ کے (یعنی جست و کار بن یعنی خالص کوئلہ کے) اشیاء دیگر جو ان سے ملتی ہیں۔ یا مثل اونکے اجزاء ترکیبی رکھتی ہیں۔ یا خود وہی اشیاء جو بہ تبدیل شکل مثلاً سفوف کی صورت میں استعمال میں کیجاتیں تو فوراً فرق معلوم ہو جاوے گا۔ ان صورتوں میں کیا تو برقی قوت بالکل پیدا نہو گی یا اس میں تغیر عظیم اور کمی پائی جائیگا باوجودیکہ دیگر حالات بجنسہ ویسے ہی رہے ہوں جیسے کہ جست اور کار بن کی تختیوں کے وقت تھے۔ جسم انسانی میں قوت زست کے پیدا کرنے کی بھی یہی کیفیت ہے۔ یہاں بھی کم یا زیادہ قوت زست کی ترقی کا دار مدار اشیاء مفردہ یعنی غذا کے صحیح انتخاب پر ہے۔ ہوا کے بارہ میں جو ہماری خاص غذا ہے یہ بات صاف دیکھی جاوے گی اور معلوم ہو جاوے گی، اگر ہم چپ ہڈی لٹھون کے لئے کسی شخص کو معمولی ہوا سے جدا کریں اور دوسری قسم کی ہوا (گیس) کے اندر چھوڑ دیں تو معلوم ہو جاوے گا کہ نئی شے مفردہ اوس کی قوت زست کی قوت اتنی میں اوس کی مدد نہ کر سکی۔ لہذا وہ چپ لٹھون میں گر گیا۔

غذا سے نامناسب کے مضر اثر سرسری اور بہت نمایان نہیں ہوتے بلکہ دیرین ظاہر ہوتے ہیں۔ قدرتی غذا اور زہر مملک میں حد دراز واقع ہے۔ مگر قدرتی اور غیر قدرتی غذا میں اکثر اوقات اتنا کم فرق ہوتا ہے کہ اول تمیز اوسکی مشکل ہو سکتی ہے۔ لیکن چونکہ یہ معلوم ہے کہ مادہ فاسد کا پیدا ہونا محض نامناسب غذا کا نتیجہ ہوتا ہے۔ یعنی جسم میں صرف ہاضمہ کی خرابی کی وجہ سے یہ پیدا ہوتا ہے ایسی نامناسب غذا سے پرہیز کرنا اور ہاضمہ کی خرابی کا انسداد ہمارا فرض ہے۔

نامناسب غذا اور خرابی ہاضمہ کے اس مسئلہ کو سمجھانے کی غرض سے چند مثالیں

جو روزمرہ تجربہ میں آتی ہیں تحریر کی جاتی ہیں + بعض ایسے فسرہ اور لچیم اشخاص ہیں  
 ملتے ہیں جو اپنے خوردنوش کی قلت کا یقین دلائے ہیں اور شکایت کرتے ہیں کہ باوجود  
 اس قلت کے دسے برابر فریبہ ہوتے ہیں + ایسے اشخاص میں یہ فریبہ دراصل زیادتی غذا کے  
 سبب سے ہوتی ہے + بعض دیگر اشخاص لاغر و افسردہ ہیں گو دسے اپنی دہشت میں نہایت  
 مقوی اشیاء سے اکل و شرب غیر معمولی افراط سے متاثر کرتے ہیں + مقدار خوردنوش کے انداز  
 سے ایسے اشخاص کو بالکل برخلاف حالت میں ہونا چاہیے تھا + جسم میں ہو کر غذا گزرتی  
 تو ہے مگر جسم کو اُس سے کچھ نفع نہیں پہنچتا + خوراک کا حصہ کثیر بلا کام میں آئے ہوئے  
 باہر نکل جاتا ہے - یا کم سے کم اُس کا پورا نفع نہیں حاصل کیا جاتا ہے + یہ مثال اس امر کی  
 تصدیق کرتی ہے کہ ظاہر محض خوردنی اور نوشیدنی اشیاء کا جسم میں ہو کر نکل جانا  
 کچھ بھی ثبوت باضمہ صحیح کا نہیں ہے - افسوس کہ بہت سے لوگ ایسا خیال  
 کرتے ہیں +

اس طرح دو مخالف گروہ انسانوں میں پائے جاتے ہیں + ایک سے یہ ثابت  
 ہوتا ہے کہ خوردنوش کی کمی مقدار کے باعث ایک انسان فریبہ ہو جاتا ہے اور دوسرے  
 سے یہ ثابت ہوتا ہے کہ خوردنوش کی کثرت کے سبب دوسرا انسان لاغر ہو جاتا ہے +  
 ظاہر اختلاف کے باوجود بھی دونوں معدنوں میں بیماری کا سبب ایک ہی ہے  
 یعنی غذا سے نامناسب اور خرابی باضمہ + اس تمہید کے بعد یہ بات باسانی سمجھ میں  
 آسکتی ہے کہ مثلاً ایک تپ دق کا مریض اپنے خیال کے موافق نہایت مقوی اور مفید

ایسی غذا کا جسم سے ہو کر نکل جانا ہی صحیح باضمہ خیال کرتے ہیں +

غذا کھانا ہے اور اسکا جسم کیونکہ اسکا نفع قطعاً حاصل نہیں کرتا۔ برخلاف اسکے اس بات پر ہر کوئی کبھی تعجب نہیں ہوگا کہ بظاہر تندرست اور مضبوط۔ مگر مرقی (زرد) انسان کو استہنا یوں نہیں ہوتی۔

ان تشریحات کے بعد اور باب اقبل کے بیانات متعلق بہ قوت زیت کے یاد رکھنے کے بعد یہ مشکل نہیں ہے کہ زیادتی غذا سے بچاؤ کی راہ معلوم کی جاوے۔ ہاضمہ میں فہم کو بیشک اب ہی یہ یقین ہو گیا ہوگا کہ اکل و شرب کی اشیائیں لحم و بیضہ و مام اللحم و شراب انگور و شراب جو و کوکو و قہوہ و چارہ وغیرہ نہایت قوت بخش اور نہایت مناسب غذائیں نہیں ہیں بلکہ جلد اور آسانی ہضم ہونے والی غذائیں ہی نہایت قوت بخش اور مناسب ہیں۔ جتنا جلد ہمارا جسم اُس غذا کو جو اس سے بے ہضم کر سکے اتنا ہی زیادہ نفع اُس کو اُس غذا سے حاصل ہوگا۔ اور اتنی ہی زیادہ قوت زیت وہ پیدا کر سکے گا۔ پس کھانی ہوئی غذا کے زود ہضم ہونے پر قوت زیت کی کمی و بیشی کا مدار ہے۔

جس قدر کوئی غذا دیر ہضم (شکل ہضم) ہوتی ہے جسم کو اسی قدر زیادہ وقت عمل ہاضمہ میں لگتا ہے۔ لہذا اگر ہم ایسی غذائیں کھائیں تو ہم کو (اگر صحت جسمانی میں خلل ڈالنا نہیں چاہتے) ضرور کم سے کم اتنا کرنا ہوگا کہ جب تک اول کھایا ہوا ٹھیک طور سے ہضم نہ ہو جائے۔ دوسری بار کھانے سے باز رہیں۔ بد قسمتی ہے ایسا کم کیا جاتا ہے۔ بالخصوص چونکہ ہمارے روزمرہ کے عادات اس ظاہری فاعلہ کے مخالف ہیں + روزہ کی ہسلی غرض پس ہم کو فی الحقیقت آج کل معلوم نہیں ہے۔

انسان عام طور سے قدرت کے مقرر کئے ہوئے روزوں کی مطابقت پر واہ نہیں کرتا بلکہ خلاف اسکے وہ (ہم دیکھتے ہیں) موسم سرما میں (جس میں بمقابلہ موسم گرما کے عام پر وقت زیادہ ملتا ہے) بمقابلہ گرما کے زیادہ کثرت سے اور زیادہ مرتبہ کھانا کھاتا ہے۔ تقریباً ہر جگہ یہ خیال غلط مروج پایا جاتا ہے کہ موسم سرما میں سردی کے مقابلہ کی قوت حاصل کرنے کی غرض سے انسان کو شکم خوب پُر کرنا اور روغن بنسراط کھانا چاہیئے۔ لیکن یہ بات قدرتی قوانین کے بالکل برخلاف ہے۔ بارہا میں نے موسم سرما میں کثرت اکل و شرب کی مضرتیں ظاہر کی ہیں۔ یہ بچہ (خلقت) میں ہر جگہ خافہ کا ایک مقررہ زمانہ پایا جاتا ہے۔ یہ دیکھا گیا ہے کہ ایک مرتبہ پوری خوراک کھانے کے بعد سانپ اکثر ہفتوں تک غذا ناناغہ کرتے ہیں۔ یہ بھی تجربہ میں آیا ہے کہ ہرن اور خرگوش ہفتوں اور مہینوں تک بہت کم مقدار خوراک پر بسر کرتے ہیں اور پھر بھی سرما کے کُل شدائد کو برداشت کرتے ہیں۔ اگر ان حیوانات کو اتنی خوراک کے حصول کا موقع ہوتا جتنی کہ گرمیوں میں ان کو ملتی ہے تو وہ بلا شک بیمار ہو جانے اور جاڑے کی سردی برداشت نہ کر سکتے۔ جیسا کہ ہم کو معلوم ہے کہ سردی ستر یا خمیر اور ٹھنڈے کو روکتی ہے لہذا ہضم غذا میں ملتے ہے۔ جب قدر خوراک گرمیوں میں باسانی ہضم ہو جاتی ہے جاڑوں میں بہت زیادہ مشکل سے ہضم ہوتی ہے۔ یہی سبب ہے کہ پلاؤ جانور جنکو کشتِ طویلہ اور گھر کے اندر چارہ کھلایا جاتا ہے اور جو تقریباً ہمیشہ زیادتی خوراک سے بیمار ہوتے ہیں کھلمبہ ان میں جاڑے کی سختی کو برداشت

لے یعنی قانون کی جنگ ہندی میں بہت کہتے ہیں۔

اسے یعنی موسم سرما میں اس مقدار خوراک کے حصول کا موقع ہوتا جقدر کہ ان کو موسم گرما میں ملتی ہے۔

نہیں کر سکتے + اور رتی حالت میں رہنے والے جانور سخت ترین طوفان باد و باران  
خواہ برف کو جھیل سکتے ہیں + اس کا سبب یہ ہے کہ جنگلی حالت میں جانوروں میں  
جسمانی قوت برداشت ہوتی ہے جس کی طرف ان دنوں (افسوس کی بات ہے) توجہ  
بہت کم کی جاتی ہے +

ان تشریحات سے اب یہ صاف ظاہر ہو گیا کہ ایک قسم کی زیادتی خوراک سے ہی  
بیماری پیدا ہوتی ہے + لہذا یقین ہمارے دلوں میں رتی طور سے ہوتا ہے کہ یہ تین  
کہ کیا ہم کھاتین اور کسی شے کو اسکی کس حالت میں ہم کھاتین اور  
کیسے مقام میں ہم کھاتین لا پرواہی کے لائق نہیں ہیں +

اس مضمون کو اور بھی صاف کر نیکی غرض سے ہم چند مثالیں پھر پیش کرتے ہیں +  
اگر جوش کیا ہوا پانی ہم نوش کریں تو وہ بد مزہ اور ناگوار معلوم ہوتا ہے + برعکس اس کے  
تازہ پانی کا گھونٹ (جرعہ) کتنا خوشگوار ہوتا ہے + سیب کس قدر قوت بخش ہوتا ہے +  
یہ ہی حال ہوا کا ہے۔ معمولی مکان کے اندر کی بندہ اور مستعمل ہوا دم گھوٹنے والی۔ اور رگ  
پھون کو سست اور ڈھیلا کرنے والی اور کشیدگی کو درد سر پیدا کرنے والی ہوتی ہے  
بالخصوص جب کہ مکان تنگ یا چھوٹا ہو اور بہت اشخاص اس میں بیٹھے ہوں +  
ایسی حالت میں انسان کتنا آرزو مند باہر کی فرحت بخش اور جان تازہ کرنے  
والی ہوا کا ہوتا ہے +

اور اسی کی برابر ضروری یہ امر ہے کہ کس مقام میں ہم اپنی غذا نوش کریں +

۱۷ یعنی تکالیف سننے کی طاقت رکھتے ہیں +



کشاوہ میدان۔ یا کھلی ہوتی ہو این ہم جو کھاتین وہ ہمیشہ بمقابلہ اسکے جو کہ مکان کے اندر کھایا جاتا ہے زیادہ آسانی سے ہضم ہو جاتا ہے۔ سبب یہ ہے کہ پہلے مین غذا کے ساتھ ہوا بھی شامل ہو جاتی ہے اور بمقابلہ مکان کے اندر کی تراب ہوا کے۔ تازہ ہوا غذا کے ہضم ہونے کی قابلیت پر بالکل مختلف اثر رکھتی ہے +

جیسا کہ پہلے ذکر ہوا ہے غذا میں جو نہایت سریع المعضم ہیں وہ واقعی جسم کی پرورش کے لئے بہت سوزن و مناسب ہیں۔ اور نیوٹریشن یعنی زیادتی غذا بھی بہت کم واقع ہوگی جب غذا آسانی سے ہضم ہو جائے گی + لہذا ہمارا اول کام یہ تجویز کرنا ہی کہ کونسی غذائیں نہایت ہی سریع المعضم ہیں۔ یعنی ہم کو سب سے زیادہ قوتِ نسیت دیتی ہیں + اس سب سے زیادہ ضروری اور نزعی (جھگڑے کے) سوال کا جواب جتنا قدرتی آتما ہی صاف ہے اور ذیل کے جملوں میں دیا جاتا ہے +

ایسی غذائیں۔ جو اپنی قدرتی (اصلی) حالت میں خوش ذائقہ ہوتی ہیں اور جو ہم کو اسکے کھانے کی طرف رغبت دلاتی ہیں ہمیشہ وہ ہوتی ہیں جو کہ بہت ہی زود ہضم ہیں اور جو کہ قوتِ نسیت ہم کو بہت ہی زیادہ بخشتی ہیں +

جملہ غذائیں جنکو ہم پکا کر دھوان لگا کر۔ مصالح لگا کر۔ نمک لگا کر۔ سرکہ یا آب نمک میں ڈال کر طیار کرتے ہیں کم قابلِ ہضم ہو جاتی ہیں۔ اور قوتِ نسیت بخشنے میں اصلی حالت والی غذاؤں سے بہت کم مفید ہوتی ہیں گو کہ یہ طریقے طیار کرنے کے غذاؤں کے دیر تک پھیرنے میں مدد دیں +

پکائے ہوئے اور طیار کئے ہوئے کھانوں میں وہ کھانے نہایت زود ہضم ہیں جو بہت سادہ طور سے پکائے یا طیار کئے جاتے ہیں۔ اور

جنہیں نمک اور مصالحہ جات کم لگائے جاتے ہیں +  
 رقیق حالت والی غذا تین مثلاً شوربے اور خوشبودار طیار کی ہوئی پینے کی  
 اشیاء مثلاً شراب جو شراب انگور کو کوغیرہ بمقابلہ اُن اشیاء کے زیادہ  
 مشکل سے ہضم ہونے والی ہیں جو اپنی اصلی حالت میں منجمد اور چبائے جانیکے  
 قابل ہیں + اسی وجہ سے رقیق غذا کا مسلسل استعمال شکم کی درازی اور ہضم میں خلل  
 پیدا کرتا ہے +

وہ غذائیں جو اپنی اصلی حالت میں نفرت اور امتلا انسان میں پیدا کرتی ہیں  
 ہمیشہ مضر تندرستی ہوتی ہیں چاہے کتنی ہی خوش ذائقہ وہ طیار کی ہوئی اور چکائی  
 ہوئی حالت میں کیوں نہ ہوں + اور سب سے زیادہ گوشت - غذا کی اس قسم میں داخل ہے +  
 کوئی انسان کبھی اسکا خیال بھی نہ کرے گا کہ زندہ چوپایہ (بیل) کے جسم میں منہ یا دانت  
 مارے - یا بھیڑ کا کچا گوشت کھاوے + نمک مصالحہ لگا کر پکانے سے ہماری حسی تیز  
 اور عقل گمراہ ہو جاسکتی ہے - مگر جو غذائیں کہ ہماری اصلی تمیز یعنی قوت شامہ اور ذہیت  
 کو نفرت دلانے والی ہیں وہ ایسی ترکیبوں سے کبھی شفا بخش نہیں بن سکتی ہیں +  
 قدرتی غذا کے اصول کے زیادہ تر صاف سمجھانے کی غرض سے امور ذیل کا تحریر  
 کرنا ضروری ہے +

سب اشیاء سے خوردنی زیادہ زود ہضم اور زیادہ قوت بخش ہوتی ہیں جب تک  
 کہ وہ پوری چٹنگی کو نہ پہنچی ہوں (یعنی جب تک پوری بڑھی ہوئی حالت میں نہیں ہیں)  
 بمقابلہ اسکے کہ وہ زیادہ بکی (جست) ہو جاوین + بدقسمتی سے عام لوگوں میں یہ غلط  
 خیال ہے کہ کچی اشیاء سے خوردگی مضر تندرستی ہیں کیونکہ اس حال پر حیش پیدا کرتی ہیں +

یہ خیال بالکل غلط ہے + بیشک اس شخص کو جو خاص کر گوشت کی غذاؤں کا عاشق ہے اور پھر اتفاق سے کچا سیب یا اور کوئی کھیت پھل کھا لیو سے دست شروع ہو جاوین گے + مگر ہر نلاف عام خیال کے اس منہل میں ہم بہت ہی عمدہ ثبوت کچے میوہ کے زود ہضم ہونے کا پاتے ہیں۔ ہر زود ہضم غذا کو ہاضمہ کا سٹرائے والا یا خمیر پیدا کرنے والا عمل جلد اس طرح تبدیل کرتا ہے کہ جو دیر سے ہضم ہونے والی غذاؤں میں ممکن نہیں ہے + اگر ہضم کرنے والے اعضا میں مشکل سے ہضم ہونے والی یا بذریعہ خمیر مشکل تبدیل ہونے والی غذا تین موجود ہوں تو اوپر کچے میوہ کا جلد تر خمیر اوٹھائیوا لا عمل ایسا اثر کرے گا کہ دسے خود بھی سٹرنے اور خمیر اوٹھنے کی حالت میں ہو جاوینگے + اور اس طرح وہ اسہال پیدا ہوتا ہے جس کا اس قدر زیادہ (اگرچہ بچا) خوف کیا جاتا ہے + ایسے اسہال کا وقوع جسم کے اندر کی ایک زیادہ مقدار مواد فاسد (فارن میٹہ) کو ایک تعجب انگیز قلیل عرصہ میں اس سے (یعنی جسم سے) دور کر دیتا ہے اور میرے تجربہ کی روش سے جسم کے کل مضمون کے واسطے بہت ہی نفع ہے +

مناظرین کو بخوبی معلوم ہو گا کہ جو کتے مالکان کی زیادہ مہربانی کے باعث بہت فریہ ہو جاتے ہیں وہ بسا اوقات گھاس کھاتے ہیں یعنی ایسی غذا جو کہ گوشت خوار جانور کے لئے حقیقتاً تہین بنائی گئی ہے + ایسا کرنے کا سبب یہ ہے کہ کتے کی عقل حیوانی اس کو سکھاتی ہے کہ بوجہ زود ہضم ہونے کے گھاس اس کے ہاضمہ کی عمدہ ترین امداد ہے جب کہ اس کی توت ہاضمہ پر زیادہ ثقیل غذا کا بار ہوتا ہے +

لہذا ان لوگوں کے واسطے جن کو معہہ کی بیماریاں اور ہاضمہ کے فتور ہیں بجاتے پختہ میوہ (جسٹ) کے میوہ (جسٹ) خام تجویز کرنا چاہئیں اور کچے پھلون کا استعمال

اُس وقت تک جاری رکھنا چاہیے کہ معدہ پھر پختہ پھلون کے ہضم کرنے کے قابل طاقت نہ ہو جائے +

مثلاً پھل اور دیگر غذاؤں کے اجناس غلہ (جو ایسی ہی مختلف درجہ کے ہضم کی ثابت شدہ اہلی طیاری و طبیعت خورش کے رکھتے ہیں) اپنے اصلی (قدرتی) حالت میں ہی یعنی شکل ثابت و نہ ہمیشہ زود ہضم ہوتے ہیں + قدرتی طور پر غلہ کے چبانے میں دانتوں کو بہت کام پڑتا ہے لیکن چبانے ہی سے اور چبانے کے ذریعہ سے جو منہ کے لعاب کا بخوبی شامل غذا ہونا ہوتا ہے وہ خاص کر باضمہ کی ترقی کرتا ہے + بیشک وہی لوگ جو مضبوط و سہ دندان خوش قسمتی سے رکھتے ہیں غلہ کو اس حالت اہلی میں کھا سکتے ہیں یا درجن کے دانت کم ہمیش جاتے رہے ہیں وہ اس چبانے کے عمل سے معذور ہونگے + ایسے مریضوں کو پہلے سے دلا ہوا یا پسا ہوا غلہ چبانا چاہیے +

جب حالات مقتضی اس بات کے ہوں دلا ہوا یا پسا ہوا غلہ زیادہ سخت مریضوں کے واسطے بہت ضروری غذا ہے اور اُس وقت تک برابر استعمال کیا جاوے جب تک کہ بلا چھنے ہوئے آٹے کی روٹی ہضم ہو سکے۔ ایسی صورت میں نمودا دلیا اور میوہ (پھل) آدھا پکا یا خام نہایت ہی مفید ہوتا ہے۔ اور اگر مریض کچھ بھی قابل شفا ہو تو بہت جلد افاقہ ہونے لگے گا + بمقابلہ کپت غلہ کھانے کے اس کے بغیر چھنے ہوئے آٹے کی روٹی اُس وقت زود ہضم نہیں ہوتی ہے جیسا کہ اوپر ہم تحریر کر چکے ہیں لیکن روٹی کی سببوں میں سے گھیون کے بلا چھنے ہوئے آٹے کی روٹی

روٹی (ملاحظہ کرو نسخہ مصنف صفحہ ۲۱۳ پر) نہایت ہی زود ہضم ہے + اکثر تو روٹی بنانے کے واسطے غلہ کے اندر کا سفید گوڑہ (مغز) استعمال کیا جاتا ہے اور باہر نقل (چھلک) یعنی چوکر تقریباً ہمیشہ دیگر اجزاء میں صرف ہوتا ہے + اس طرح ایک بہت باریک آٹا تو حاصل ہوتا ہے لیکن اسکی روٹی بمقابلہ بلا چھنے ہوئے آٹے کی روٹی کے قوت ہاضمہ یعنی معدہ پر بارز مادہ ڈالتی ہے + پس یہ قبض پیدا کرتی ہے کیونکہ چوکر جو غلہ کا نہایت ضروری جز ہے الگ کر دیا گیا ہے +

جی (اوشس) جیسا کہ ہر شخص جانتا ہے گھوڑوں کی بہت عمدہ خوراک ہے + لیکن ہر مالک اسپ اس امر کی تصدیق کر دے گا کہ جی کے نفع بخش خوراک ثابت ہونے کے واسطے یہ کس قدر ضروری ہے کہ کس حالت میں یہ جنس گھوڑوں کو کھلائی جاسے + اگر گھوڑوں کو چوکر کے ساتھ جی ملا کر کھلائی جاوے تو بہت آسانی سے وہ اس کو ہضم کر سکتے ہیں - اور بہت ہی زیادہ قوت انکو پیدا ہوگی - برخلاف اسکے اگر ان جانوروں کو جی بلا چوکر کے کھلائی جاوے تو فوراً معلوم ہو جاوے گا کہ انکو چارہ (یادانہ) اب ایسی تسانی سے ہضم نہیں ہو سکتا ہے + اور اگر بجائے اس خوراک کے دیگر اجناس غلہ مثل گہون یا دیو گندم انکو بلا شمول چوکر کے کھلائے جاوے تو گھوڑوں کے ہاضمہ سے اور بھی زیادہ صاف معلوم ہوگا کہ وہ غذائیں تنہا بہت ثقیل ہیں + ہاضمہ کی شکل اور وقت اور بھی زیادہ صاف معلوم ہوگی اگر گھوڑوں کو محض وہ جی جسکا چھلکہ دور کر دیا گیا ہے کھلائی جاوے + یہ جانور ایسی جی کھانے سے فرہ تو ہو جاتے ہیں مگر انکو اس کے ساتھ قبض پیدا ہو جاتا ہے اور کام کے قابل نہیں رہتے +

غلہ کے جلد ہضم ہونے کی قابلیت زیادہ تر بلوچہ اور بکے چھلکے یا چوکر کے ہوتی ہے - چوکر

جتنا زیادہ ہو اتنا ہی ہضم کے واسطے مفید ہے + جملہ اجناس میں جی ایسی جنس ہے جس میں کہ چوکر کی مفتد ارب سے زیادہ ہوتی ہے۔ اور پس بمقابلہ گیون اور دیو گنٹ دم کے گھوڑوں کی خوراک کے واسطے زیادہ مناسب ہے +

اگر عہ جی کا چھلکا اور چوکر ظہر بلا تغیر لیدین پایا جاتا ہے۔ اس لئے یہ فرض نہیں کر لینا چاہیے کہ گھوڑے کے ہاضمہ کے واسطے یہ چھلکا و چوکر مفتد کا بار ہے + ایسا خیال کرنا ایک بھاری غلطی ہوگی + گھوڑے کے ہاضمہ صحیح کے واسطے یہ بار اذیت در ضروری ہے جتنا کہ غلہ کا اندرونی مغز + ٹھیک ٹھیک جس شکل میں خوراک کی کوئی شے خدا نے پیدا کی ہے (یا قدرت میں پائی جاتی ہے) اسی حالت میں ہمیشہ وہ ہاضمہ کے واسطے سب سے اچھی ہوتی ہے +

اسی طرح انسان کے واسطے یہ بات نہایت ضروری ہے کہ اشیائے خوراک کس حالت میں ہم کھاتے ہیں + بار ہا لوگوں کو یہ کہتے ہوئے پہنچے سنائے۔ ”دالوں کو ہم ہضم نہیں کر سکتا ہوں۔ ان سے مجھ کو ریلح پیدا ہوتی ہیں۔“ لیکن یہ بات زیادہ تر اس پر منحصر ہے کہ وہ کس طریقہ میں پکائی گئی ہیں + شوربہ (دال کا پانی) یا گھٹی ہوئی اور پکی حالت میں جیسا کہ عام طور پر لوگ (دالوں کو) کھاتے ہیں اسے ضرور مشکل سے ہضم ہونے والی ہیں + پھر کیا عجیب جوہر معده میں خلل پیدا کرتا ہے + یہ شکل شوربہ وہ خاصہ قابل اعتراض ہیں کیونکہ شوربا بلا چیبائے کے معده میں جاتا ہے لہذا ہضم کے واسطے درست حالت میں نہیں ہوتا + بر خلاف اسکے اگر گھوڑے ہی پانی میں مثلاً مسٹر کو ہم جو شہ دین تاکہ وقت طیار

لے ایک قسم کا غلہ جو گیون کے مقابلہ میں خراب ہوتا ہے مگر اسی قسم کا ہوتا ہے +

۱۲ یعنی چوکر یا بوسسی +

کے تقریباً کل پانی اُن میں جذب ہو گیا ہو اور وہی مٹر کے دانے اپنی اصلی اور مدور حالت میں نظر آویں تو ہم مشکل سے ایک ثلث مقدار اسکی کھا سکیں گے بمقابلہ اسکے کہ اوکو جو ہم شوربہ کی شکل میں نوش کرتے ہیں + ہم یہ بھی دیکھیں گے کہ یہ کتنا مقدار اگرچہ چھلکے سمیت کھائی جاتی ہے۔ بعد سے میں کچھ بے چینی پیدا نہیں کرتی اور بمقابلہ شوربہ کے زیادہ قوت بخش ہوتی ہے +

ایک مزدور کی حالت مجھے اس وقت یاد آتی ہے۔ جس کو محض یک ضرورت قریب تین ماہ تک سوائے مٹھی بھر کچے مٹر کے روزانہ اور کچھ کھانا نہ ملا۔ یہ شخص مسرتہ طمانیہ کے ساتھ اُس مصیبت کے زمانہ کے حالات مجھے بیان کیا کرتا تھا کہ بارہا اوس کو اپنے منہ کے اندر خشک مٹر کے دانوں کو گھنٹوں تک تر ہونے کے واسطے رکھنا پڑتا تھا تاکہ چبانے کے واسطے وہ دانے بعت در ضرورت ملائم ہو جاویں + تاہم باوجود اس قلیل غذا کے وہ کہا کرتا تھا کہ اسکی تندرستی بہت ہی اچھی خود اسکو معلوم ہوتی تھی۔ اور سچ تو یوں ہے کہ وہ عمر بھر کبھی ایسا تندرست نہیں رہا +

یہ مثال خوراک کی اشیاء کو اونچی اصلی حالت میں کھانے سے اونچی اعلیٰ درجہ کی غذائیت کی تصدیق کرتی ہے۔ اس مثال سے یہ بھی ثابت ہوتا ہے کہ غذا کی قوت بخش ہونے کی تحقیقات میں بھی قدرت کا قاعدہ جس کو ہم ہر جگہ تیز کر سکتے ہیں اور موجود پاتے ہیں موجود پایا جاتا ہے۔ یعنی کہ چھوٹے سے چھوٹے اور سادہ سے سادہ وسائل سے زیادہ سے زیادہ کام لیا جاوے +

ان تشریحات سے ناظرین کو صاف ظاہر ہو گیا ہو گا کہ خوراک کی زیادتی سے کیونکر پرہیز کیا جاوے + اس میں شک نہیں ہے کہ میں یہ لکھتا ہوں کہ کیا شے اور کتنی مقدار میں ہر شخص یا ہر مریض کو خوراک کی زیادتی سے آئندہ بچنے کے واسطے کھانی چاہیے + مشکل سے

دوسری چیز ایسی ہو گئی جسکے ہاضمہ کی قوت بالکل برابر ہو۔ لہذا خوراک کی ٹھیک مقدار یا قسم دوسری طور پر تجویز نہیں کیجا سکتی ہے + ہر شخص کو خود معلوم کر لینا چاہیے کہ کیا چیز اس کے واسطے نہایت مناسب ہے + لہذا اتنا ہی کافی ہوگا کہ خوراک کے مختلف اشیاء کی نسبتی قابلیت سے ہضم تحریر کر دی جائیں +

ماضیہ کے عمل کے بارے میں طبائے قدیم ہم کو قابل اطمینان بنیاد واسطے تحقیقات کے نہیں دیتے + آگ میں نہ ٹوٹنے والے شیشوں و نازک سے نازک ترازوں - اور انواع و اقسام کے دیگر آلات کی امداد سے جو بڑی بڑی معلومات علم کیمیا میں ہوئی ہیں وہ اس نئے علم شفا بخشی کے واسطے کچھ بھی کار آمد نہیں ہیں +

عمل ماضیہ جسم کے اندر خود ایک کارروائی سٹرن (جوش) کی ہے + اس کے ذریعہ سے غذا جسم انسانی کے اندر اپنے ایسے اجزاء میں جو ایک دوسرے سے مختلف ہوتے ہیں تبدیل ہو جاتی ہیں + ان میں سے جسم انسانی ایسی قسم درجہ مناسب ہیں یعنی جزو بدن ہونے کے قابل ہیں + اپنے واسطے قبول کر لیتا ہے + جملہ غذائیں جن کے سٹرن کی قابلیت کو ہم مصنوعی ترکیب سے تبدیل کرتے ہیں یا بذریعہ پکالنے کے یا بذریعہ آمیزش نکلے یا شکر کے اس قابلیت کو دوبارہ دیتے ہیں - مشکل سے ہضم کے قابل ہیں - یعنی جسم انسانی بہت مشکل کے ساتھ انکو جزو بدن کر سکتا ہے + اس طرح ان کے سٹرن کی قابلیت پر اثر ہو جانے کی وجہ سے معمول سے زیادہ عرصہ درکار ہے - قبل اسکے کہ وہ اشیاء ہضم کے واسطے مناسب حالت میں پھر آویں + مراد یہ ہے کہ حالت مطلوب ہو چنے کے واسطے معدے میں یعنی ہضم کے مقام میں بہ نسبت اس کے کہ جتنا ٹھہرنا چاہیے زیادہ تک انکو رہنا پڑتا ہو - نتیجہ اس کا یہ ہوتا ہے کہ سٹرن کی حالت معمول سے زیادہ درجہ کی - اور اس سٹرن باعث حرارت معمول سے زیادہ درجہ کی پیدا ہو جاتی ہیں + اس حالت میں جو اندرونی



حرارت زیادہ پیدا ہوتی ہے اُس سے آخر کار آنتوں کے اندر پائخا نہ میں زیادہ سختی ہو جاتی ہے اور اُس کا رنگ بھی زیادہ سیاہ ہو جاتا ہے +

سب کو بخوبی معلوم ہے کہ ہضم غذا کا انسان کے منہ کے اندر ہی شروع ہو جاتا ہے + اسکے بعد غذا تین معدہ میں پہنچتی ہیں جہاں کہ اوٹنین ہضم کرنے والا معدہ کا لعاب شامل ہو جاتا ہے اور اپنا پورا اثر اُن پر کرتا ہے۔ اس طرح سے وہ غذا اُن اپنے اصلی جزا میں جدا ہونے یا سٹر نے کی حالت کو پہنچتی ہیں اور اُن میں سٹر نے سے بھاری تغیر ہو جاتا ہے آنتوں میں سٹر نے کا عمل تیزی میں اور بھی زیادہ ہو جاتا ہے اور سٹر نے والی غذا میں بلبلے کا لعاب اور ہضم میں مدد دینے والے دیگر عروق اور شامل ہو جاتے ہیں +

جسم انسانی کے واسطے جو حصہ غذا اُن کا بیکار ہے وہ پھر بذریعہ آنتوں کے۔ گردوں کے اور جیلد کے خارج کر دیا جاتا ہے + بعض اوقات دیکھا جاتا ہے کہ جانور تھوڑے عرصہ میں ایسی لٹکا ہر ناقابل ہضم اشیاء کو جیسے ہڈیاں۔ سنگریزے۔ اور کھربامٹی کے ٹکڑے پڑے طور سے ہضم کر لیتے ہیں (یہ اشیاء مرغیوں کے معدے میں برابر پانی جاتی ہیں)۔ ویسے جانوروں کی ہیٹ یا پاخانہ کو اگر امتحان کیا جاوے تو سخت پتھر یا ہڈی کے ٹکڑے ان میں بالکل نہ ملین گے۔ برخلاف اسکے انسان میں یہ پایا جاتا ہے کہ ہضم کے مقام میں اکثراً غذا ہفتہ بھر تک رہتی ہے + اس سے ایک غیر معمولی کیفیت سٹر نے کی پیدا ہوتی ہے + اس سٹر نے کی وجہ سے جو گیس یعنی ریلح پیدا ہوتے ہیں اور جنکا جسم کے

نوٹ ۱۷ معدے کی تلی میں ایک گلی ہوئی ہے اور اس کا نام ہے اس گلی سے لعاب نکل کر اورد غذا میں شامل ہو کر اسکے ہضم میں مدد دیتا ہے +

بنانے میں کچھ تعلق نہیں ہے جلد تک پہنچا دئے جاتے ہیں اور بشکل پسینہ اور  
اجزات کے اور بشکل ریلح کے خارج ہوتے ہیں + اس ریلح کو ہرگز نہ روکنا چاہیئے  
کیونکہ جسم کے واسطے اس کا روکنا نہایت ہی مُضر ہے +

براز یعنی پاخانہ جب خفیف بھورے رنگ کا۔ ملائم اور بستہ ہو اور اس  
لیس دار ایک تہ پانی جاوے جس سے یہ صاف ظاہر ہوتا ہے کہ جسم کے اندر کے مختلف  
عاب لیس دار ہوتے ہیں تو جاننا چاہیئے کہ ماضیہ کی حالت صحیح ہے +

پاخانہ ٹکے (ننگوچہ) کی شکل کا ہونا چاہیئے اور ایسا ہونا چاہیئے کہ خارج ہونے کے  
وقت جسم میں کچھ بھی نہ لگ جاوے + یہ بات سب تندرست جانوروں میں پائی جاتی ہے  
اور تندرست انسانوں میں بھی پائی جاتی چاہیئے۔

انسان کے جسم میں پاخانہ پھرنے کا جو مقام ہے اُس کا کنارہ ایسا مناسب شکل کا بنا ہے  
کہ اگر ہضم اصلی حالت پر ہو تو پاخانہ بلا جسم کو کسی طرح گندہ کرنے کے یا لگنے کے خارج  
ہو سکتا ہے + پاخانہ میں جو کاغذ کا استعمال کیا جاتا ہے وہ بیمار انسانوں کی ہلکی  
ضروری سامان ہے۔ جیسا کہ پہلے بیان کیا گیا ہے دیہات کے تندرست انسان اس  
کاغذ کا استعمال نہیں کرتے ہیں + علاوہ اس کے پاخانہ میں کوئی ناپسندیدہ۔ ناگوار  
اور مُضر رسان ہو کبھی نہ نکلتی چاہیئے +

نوٹ ملے جیسے کہ پسینہ تو معلوم ہوتا ہے اور اجزات جسم سے نکلتے ہوئے دکھائی نہیں دیتے  
مگر مسامات کے ذریعے جلد سے ریلح بہ شکل اجزات خارج ہوتے رہتے ہیں اسی واسطے یہ بہت ضروری ہے  
کہ فریکشن سٹرا ہنز لینے کے وقت انسان بالکل برہنہ ہو کر بیٹھے اگر موسم سرد ہے تو کمرہ کو گرم رکھے۔  
اس کا مفصل حال خلدوں کے باب میں آچکا ہے +

اگر ایسی جوتھکے تو یہ جانتا چاہیے کہ ہضم کے خمیر میں کوئی غیر معمولی حالت پیدا ہو گئی ہے + اس سے خشکی یا قبض پیدا ہوتا ہے + خشک آنون میں فضلے کے ٹکڑے زور سے جم جاتے ہیں اور اپنی جگہ سے بالکل نہیں ہٹا سکتے + پھر بھی جسم کے اندر سرخ کا عمل بدستور جاری رہتا ہے اور اس سے فضلہ کے سخت ٹکڑوں کی شکل تبدیل ہو جاتی ہے اور ریح کی پیدائش زور شور سے ہوتی ہے حتیٰ کہ ریح کل جسم بن پھیل جاتے ہیں + ہضم کی اس کیفیت سے جو اندرونی دباؤ اور تناؤ پیدا ہوتا ہے وہ جسم کے آخری سروں اور جلد کی جانب کو رجوع ہوتا ہے + پس اگر آخر الذکر یعنی جلد آپ اپنا کام انجام نہیں دیتی تو ریاحی مادہ فاسد کو باہر نکلنے کا راستہ نہیں ملتا ہے اور جلد کے نیچے یہ دسم زیادہ جمع ہوتا ہے + تب جلد اپنے کام میں اور بھی سست ہو جاتی ہے اور اسکی حرارت اصلی حرارت سے کم ہو جاتی ہے + اس کے آدوے (خون ہونچائے کی بارک رگین) مادہ فاسد سے ایسے بھر جاتے ہیں کہ صاف خون جگے بغیر کہ جلد میں گرمی آہی نہیں سکتی۔ آئندہ جسم کے بیرونی حصہ تک گردش نہیں کر سکتا + لہذا جسم کی بیرونی حرارت کم ہو جاتی ہے اور جلد کا رنگ آبی۔ پیلا۔ سیاہی مائل یا سبزی مائل یعنی ایسا رنگ پیدا کلو روسس کے عارضہ میں ایک نہ ایک قسم کا ہوا کرتا ہے۔ ہو جاتا ہے + معمولاً پیلا یعنی نقش کا سا رنگ جلد کا ہو جاتا ہے (ملاحظہ کرو تشریحات متعلق عارضہ کلو روسس حصہ دوم میں)۔ لیکن خون کی خاصیت اور مادہ فاسد کی خاصیت کے موافق واقعی رنگ جلد کا مختلف ہو کرتا ہے +

اگر خون میں پیشاب زیادہ شامل ہو تو جلد کا رنگ سرخ ہوتا ہے۔ اور دیگر صورتوں میں جلد کا رنگ زرد یا مٹیالا یا سبزی مائل ہوتا ہے + اندرونی حرارت کے مقابلہ میں جلد

کی بیرونی حرارت کی کمی مادہ فاسد کو اور بھی زیادہ سخت کر دیتی ہے۔ کم درجہ کی خارجی حرارت اور اندرونی دباؤ کے مشترکہ فعل سے دب کر وہ مادہ جسم کی سطح میں بھر جاتا ہے یا جمع ہو جاتا ہے + اس طرح جسم کی شکل میں رفت رفت تغیر پیدا ہو جاتا ہے اس کو ہم مادہ فاسد کا بار کہتے ہیں۔ اس بار کی کمی و بیشی میرے نئے طریقہ تشخیص یعنی سائیکس آف فیشیل اکسپریشن سے دریافت ہو سکتی ہے + اس طرح پری سر کے متعلق جملہ عوارض۔ مثلاً کان۔ آنکھ۔ دماغ کی بیماریاں اور ضعف دماغ اور دوسرے غنیدہ پیدا ہوتے ہیں + اس قاعدے کو جسکی تردید نہیں ہو سکتی پہچان کر۔ یا مان کر ہم بیمار انسانوں کے معاملے میں سب سے زیادہ پریشان کرنے والی پیچیدگی جو ہم کو ملتی ہے۔ اس کو فوراً حل کر دیتے ہیں۔ ہم کو ساتھ ہی یہ بھی معلوم ہو جاتا ہے کہ ان اطباء کے مقولے سراسر غلط اور بیکار ہیں جو کہ امراض کو محض اس کا مقامی علاج کر کے آرام کرتے ہیں +

یہ بات واقعی قابل غور ہے کہ آجکل عام لوگوں میں ہاضمہ نہج کے بارے میں کیسی کیسی پائی جاتی ہیں۔ مثلاً اکثر لوگوں کو ہم کہتے ہوئے سنتے ہیں کہ میرا ہاضمہ اعلیٰ قسم کا ہے۔ میں اتنے گوشت کے کباب کھا سکتا ہوں اور اتنے گلاس شراب کے پی سکتا ہوں اور کوئی بدبھنی نہیں معلوم ہوتی + میرے معدے کے ساتھ ہر چیز موافق ہے۔ میری اشتہا نہایت اچھی ہے + ” یہ سب مان لیا جائے تاہم ایسی عادتیں اور تنہا ہی مضر ہیں جتنا کہ مثلاً دس چرٹ کا ہر روز پینا + تباہ کو جسم انسانی کے واسطے ایک قسم کا زہر ہے۔ اور ہمیشہ زہری رہے گا اور جس جسم کو اس تباہ کو کے زہر (نیکوٹین) کے خارج کرنے کی کوشش میں لگا رہنا پڑتا ہے وہ جسم ضرور جیسا کہ قدرت کا قاعدہ ہے

اس وجہ سے تکلیف یا نقصان اٹھائیگا + یہی کیفیت کھانے اور پینے کی ہے + جو معدہ بالکل تندرست ہے وہ نامناسب غذا فراسی بھی اپنے اندر رکھنا قبول نہ کرے گا + کھٹی دُکا - چھاتی کی جلن - اور بے چینی کی شکایات کے ہو جانے سے معدہ یہ بات فوراً ظاہر کرتا ہے کہ اُس سے ضرورت سے زیادہ کام لیا گیا ہے + اگر معدہ کمزور ہو تو بظاہر ترشی قبول کر لیتا ہے - گویا اوس میں نامناسب اور ضرورت سے زیادہ غذا کے مقابلے یا ممانعت کی طاقت ہی نہیں ہے + یا یوں کہیں کہ قدرتی عمل یا قدرتی خاصہ - معدہ کا جاننا رہا + غذا بغیر کافی طور سے ہضم ہونے کے جسم سے خارج ہو جاتی ہے اور جسم کو اُس سے کچھ نفع حاصل نہیں ہوتا +

یہ خاصکہ ذکر کرنے کی بات ہے کہ مختلف اشیاء کی غذائیت پہنچانے کی مقدار کا داز و مدار فقط معدہ کی قوت باضمہ پر ہی ہے - نیز جسم کی اُس قابلیت پر جو اوس میں غذا کے جزو بدن کرنے کی ہوتی ہے - بہ نسبت غذاؤں کے قوت بخش جزو کے اوسط پر تہ فی صدی کے یہ ایک دوسری ہی بات ہے + بلا چھنے ہوئے آٹے کی روٹی (گرے ہم برڈ) تازہ پھل - سبز ترکاریاں اور آٹے کی بنی ہوئیں غذائیں - پانی میں کچی ہوئیں - بلا روغن - شکر یا نمک کے شامل کئے ہوئے (جیسا کہ خوب جانتے ہیں) بمقابلہ عمدہ سے عمدہ انگریزی شراب و تہایت قیمتی گوشت اور انڈے خواہ پتیر کے ان میں بہت زیادہ اجزاء جسم کے جزو بدن ہو جانے کے

۱۔ غذاؤں میں حکمانے مختلف مقدار کا قوت بخش حصہ ہونا قرار دیا ہے - یعنی بالقرض ایک غلہ میں قوت بخش جزو چارہ ہے یعنی سو میں سو ہے تو اسی حساب سے مختلف غلوں میں کم ہے - اسی طور سے پرنسہ میں قوت بخش اجزاء کا اندازہ فی صدی کر لیا جاتا ہے یعنی سو کو پورا مان کر لیتے کا اوسی سے مقابلہ کر کے مقدار غذائیت کی مقدار کرنی چاہیے +

لے ہوتے ہیں + ہمیں شک نہیں کہ ان آخر الذکر اشیاء سے خورد و نوش میں بھی بروے امتحان کیمیائی جسم انسانی کے اجزاء ترکیبی پائے جاتے ہیں لیکن یہ کچھ ثبوت اس امر کا نہیں ہے کہ یہ اشیاء ہمارے لئے سب چیزوں سے زیادہ مناسب غذا ہے۔  
بخشتی ہیں +

جسم انسانی نہایت سادہ غذاؤں میں مثلاً غلہ میں سے وہ سب اجزاء جو بروے علم کیمیا اور سکی ساخت کے واسطے نہایت ضروری ہیں اخذ کر سکتا ہے + غلہ اس حالت میں جیسا کہ بلا چھنے ہوئے آٹے کی روٹی میں ہوتا ہے اگر اچھی طرح چبایا جاوے اور لعاب اس میں اچھی طرح ملا یا جاوے تو معدے میں داخل ہوتے ہی ترش ہو جاتا ہے + ہضم کے عمل سے جسم کے واسطے جو ضروری اور پرورش کرنے والے اجزاء ہیں اس غلہ میں سے مثل شراب و شکر وغیرہ کے پیدا ہو جاتے ہیں + ان اشیاء کو جسم جلد جزو بدن کر لیتا ہے کس واسطے کہ جسم نے انکو بنایا ہے + اور غلہ کے وہ اجزاء جو جزو بدن نہیں ہو سکتے جسم سے پھر ایک خاص معین شکل میں اور معین رنگ کے ہو کر خارج ہو جاتے ہیں +

اگرچہ کبھی کبھی اوقات میں پیش کئے ہوئے دلائل اور ثبوت کو لوگ نہیں مانتے لیکن ہمیشہ ترقی کرنے والی بیماریوں کا شکر علم طب کی ترقی کے مفید مراد ثبوت نہیں دیتا ہے + عام لوگوں کو اس موقف پر عمل علم طب قدیم کے نتائج کے جانچنے اور ماننے کا پیمانہ اور اندازہ حاصل ہے + پیشہ طبابت کی غلط تعلیم سے کتنے لوگوں نے اپنے آپ کو گمراہ ہونے دیا ہے۔ کتنے آدمیوں نے قدرت کے تو انہیں کو نیاکرتی سے اس خیال میں توڑا ہے کہ وہ عقل مند ہی کا اور عمدہ عمل کر رہے ہیں لیکن

ہر خلافت ورزی اپنی تدرتی سزا بیماری یا روگی بن کی شکل سے اپنے ساتھ لاتی ہے اس موقع پر ایک خط کا حصہ چھاپتے سے بین باز نہیں رہتا جو میرے پاس ایک دُور کے ٹکس یعنی ہونو لولو کے ایک سرگرم پوری صاحب کے پاس سے پہنچا تھا۔ صاحب موصوف نے یہ تحریر کیا ہے کہ ”اُس مقام کے اصلی باشندے قبل یورپین کی آمد کے فقط پونی پر رہو لولو کی قومی غذا جبین تارو کی جڑ پانی کے ساتھ پھینٹ کر لیٹی سی بنائی جاتی ہے اور جو نہایت ہی طاقت دینے والی غذا ہے (کیلہ اور دیگر میوہ جات کے ساتھ) اوقات کیا کرتے تھے۔ صاف پانی ہی ان کے پینے کی چیز تھی۔ اس طرح وہ محض درتی خوراک پر بسر کرتے تھے۔ ان کے قد دیو کی طرح ہوتے تھے اور انہیں طاقت اور تندرستی دافر پانی جاتی تھی۔ پھر یورپین تشریف لائے اور نیشو کو سکھا دیا کہ محض گوشت سے ہی طاقت حاصل ہو سکتی ہے اور محض شراب سے ہی خصوصاً جن سے زور پیدا ہوتا ہے + یہ حالت دیر تک جاری نہ رہی کہ اہل مویشی اُس مقام میں باہر سے لائے گئے اور شراب نے اپنی برکت سب ٹکس میں پھیلا دی۔ مقام ہوائی کی تاریخ میں اُس حاکم کا نام بھی درج ہے جس نے اول تاریخ ۱۸۱۹ء کو علانیہ اپنا طریقت معاشرت تبدیل کیا + گوشت خشک اب قومی خوراک ہو گئی اور شراب جن قومی پینے کی شے ہو گئی۔ لیکن اس کے کیا نتائج ہوئے + مہان کے باشندے (یعنی ٹکس) کثرت سے جلد کے عوارض میں یعنی چوڑے پھنسی میں اور زومہ میں مبتلا رہتے ہیں۔ امراض آلات تناسل عام ہیں اور جذام کی ترقی ہے جو اُن باشندوں میں بہتوں کو ہلاک کرتا ہے۔“

۱۔ ایک قسم کی شراب ہے +

اس سے ہم کو یہ ثابت ہوتا ہے کہ اس مقام کے باشندے خور و نوش کے جدید رواج کے باعث (جس کو کہ اُن لوگوں میں ہماری اس قدر تقلید کی ہوئی تہذیب نے پھیلایا) جلد بیمار یوں میں مبتلا ہو گئے + اس واقعہ سے یہ بھی ثابت ہوتا ہے کہ حکمت واکثری کے مسائل غذاؤں کے بارے میں سراسر غلط ہیں + قدرتی طور پر اس ملک کی حالت میں گرم آب ہوا اس مرض کے پھیلانے میں بہت مدد کرنے والی تھی۔ اور جس مرض کا اظہار ایسی سرد آب و ہوا میں جیسا کہ ہمارے ملک کی آب و ہوا ہے۔ زیادہ بدیر ہوتا +

اب اُن اصول پر غور کرنا چاہیئے جن پر قدرتی طریقہ خوراک مبنی ہے۔ یہ اصول مسٹر امی۔ ہیرنگ صاحب نے اپنے لیکچر میں بہت خوبی کے ساتھ بیان کئے ہیں انکو ہم بیان نقل کرتے ہیں :-

ہم لوگ اپنے جسم کے اندر دو اعضا کے ذریعہ سے غذا کو داخل کرتے ہیں۔ یعنی پھیپھڑے اور معدے۔ ان دونوں میں سے ہر عضو کے واسطے ایک ایک دربان جسم میں موجود ہے۔ یعنی پھیپھڑے کے واسطے ناک اور معدے کے واسطے زبان ہے +

تجربہ سے معلوم ہوتا ہے کہ ہماری بد قسمتی سے ان دونوں دربانوں میں سے کوئی بھی پورے طور سے ایسا نہیں کہ جس کو بگاڑ نہ سکیں + اس میں کچھ شک نہیں کہ کوہستان کی تازہ ہوا ہمارے پھیپھڑوں کے واسطے سب سے اچھی غذا ہے اور ایسی ہوا میں دم لینے سے ہماری قوت شامہ پورے طور سے سیر ہو جاتی ہے + وہ شخص جو ہمیشہ اس مٹا ہوا میں رہا ہو وہ یوں وار کمر میں گھنٹوں تک رہنا اپنے بس کے باہر پاتا ہے +



کیونکہ اس کی قوت شامت ہر مرتبہ سانس لینے میں اُس کو آگاہ کرتی ہے لیکن اگر وہ آدمی بار بار ایسی جگہوں میں جاتا رہتا ہے تو تنبیہ کرنے والی آواز رفتہ رفتہ کمزور ہو جاتی ہے حتیٰ کہ آخر کار وہ آواز خاموش ہو جاتی ہے۔ بیچ تو یہ ہے کہ سونگھنے کی قوت آخر کار بُری ہو کی ایسی عادی ہو جاتی ہے کہ وہی اُس کو خوشگوار معلوم ہونے لگتی ہے۔ پس سونگھنے کی قوت بگڑ گئی اور اُس کی نرابی کے دُور کرنے کے واسطے بہت وقت درکار ہے۔

لیکن چونکہ ہر منٹ میں سولہ سے بیس مرتبہ تک سانس لیا جاتا ہے اس وجہ سے مادہ فاسد کے براہ راست جسم میں جذب ہونے کے برے نتائج جلد ظاہر ہو جاتے ہیں۔ اور غالباً یہی سبب ہے کہ ہماری عقل فوراً رہنمائی کا کام اختیار کرتی ہے جبکہ ہماری سونگھنے کی قوت نے ہمارا ساتھ چھوڑ دیا۔

زبان کی حالت اور بھی بدتر ہے کیونکہ زبان بدستہی سے ایام طفولیت سے ہی بگڑ جاتی ہے لہذا وہ پوری فابل اعتبار نہیں خیال کیجا سکتی + درحقیقت یہ مشہور بات ہے کہ ہماری عادتوں کے موافق کس طرح ہماری قوت ذالیقہ بدل سکتی ہے + تاہم یہ بہت ضروری بات ہے کہ ہمارا جسم صحیح و مناسب قسم کی غذا حاصل کرے۔ کیونکہ جملہ خلاف قدرت غذاؤں میں جسم کے مضر اجزاء شامل ہوتے ہیں اور اس طور سے جیسا کہ ہم پیشتر دیکھ چکے ہیں وے بیمار یا نچ پیدا کرتے ہیں +

اسکے بعد ہم کو اس سوال پر غور کرنا چاہیے کہ ”کیا غذاؤں زہریلی غذا ہے۔“ ؟

چونکہ ولایت یا زبان پر اب پورا بھروسہ نہیں کر سکتے ہیں پس اس سوال کا جواب باعتبار نگاہ کر کے اور اُس سے نتائج نکال کر دوسرے اطراف میں حاصل کرنے کی کوشش

کرنی چاہیے +

اس کل بحث پر غور کرنے سے معلوم ہوتا ہے کہ یہ سوال محض سائنس سے ہی تعلق رکھتا ہے + پس اس کل عقدے کو حل کرنے کے واسطے نہ ہی ایک سادہ لقیہ تحقیقات سائنس میں روا ہے یعنی خاص سے عام نتیجہ اخذ کرنے کا طریقہ (انڈکٹیو) اختیار کرنا چاہیے اور خاص خاص واقعات سے عام نتائج نکالنے چاہئیں +

اس تحقیقات کے ہم تین حصہ کرتے ہیں یعنی ہم کو لازم ہے کہ

(۱) نظری تجربوں کو جمع کریں۔

(۲) اُن سے نتائج اخذ کریں۔

(۳) اُن کی آزمائش و امتحان کریں۔

نظری تحقیقات کا میدان نہایت ہی وسیع ہے اور یہ ممکن نہیں کہ کوئی شخص وحید خود ہر حصہ سے آگاہ ہو سکے + لہذا چند گشت (گھوم کر دیکھنے) پر ہی ہلکو انکشاف کرنا چاہیے۔ اُسی طرح جیسے کوئی شخص کسی ملک کے پھولوں کی ماہیت حاصل کرنے کی غرض سے کیا کرتا ہے +

غذا کے بارے میں سائنس کے موافق تحقیقات کرنے میں وہ میدان جس پر ہم کو گزرنا ہے اس قدر وسیع ہے کہ ابتدا ہی سے ہلکو چاہیے کہ اپنے خیال کو قریب توڑیں حدود کے اندر رکھیں۔ کیونکہ اگر اس بحث کو پوری وسعت و بجاوے تو یہ لازم آدینگا کہ ہر ایک قسم کے جسم رکھنے والے جاندار (آرگینک) کی خورش یا غذا کی تحقیقات کریں + لیکن ہمارے واسطے یہ کافی ہوگا کہ مسلسل باقاعدہ عملیات کی بنیاد قائم کرنے اور نتائج اخذ کرنے کی غرض سے جاوزدن (جوانات) میں سے اعلیٰ قسم پر

ہم غور کریں یعنی اُن پر جو انسان سے مشابہت زیادہ رکھتے ہیں + لیکن فضول  
تحریر سے یا طوالت سے بچنے کے لئے یں یہ فرض کر لیتا ہوں کہ آپ لوگ اُن تمام  
امور سے واقف ہیں جن میں کہ سب کو اتفاق رائے ہے اور جو نظم ہی تحریر کی روش سے  
محتاج ثبوت نہیں بلکہ عیاں ہیں یا جنکے ثابت ہونے میں ڈانٹک نہیں ہے +

نیچر میں زندگی پر ایک نگاہ ڈالنے سے معلوم ہوتا ہے کہ جانداروں کو غذا کے حصول کی  
ضرورت اس غرض سے ہے کہ انہیں جسم کے رد و بدل کی کارروائی کو جاری رکھیں۔ البتہ  
غذا کے انتخاب میں وہ ضرور مجبور اور محروم ہیں۔ بحری ساحل کی شور زمین میں جو پودہ خوب  
سرسبز ہوتا ہے وہ خشکی میں (برسکے اندر سرزمین میں) جاکر مڑھ جاتا اور تلف ہو جاتا ہے۔  
اور دوسرا پودہ جو خشک ریگستان میں سرسبز ہوتا ہے وہ بلغمین جاکر خشک ہو جاتا ہے اور  
برعکس اسکے کمائی ہوئی زمین میں لگائے ہوئے پودے جنگو زیادہ تری کی مساوات سے  
ریگستان میں نہیں جم سکتے + بالکل یہی حال حیوانات کا ہم دیکھتے ہیں اور یہ حال اتنا نمایاں ہے  
کہ باعتبار اونچی غذا کے حیوانات کی تفریق و تقسیم ہم سمجھ کر سکتے ہیں +

تفریق حیوانات کی گوشت خور اور نباتات خور پر جو کیجاتی ہے وہ تو سب کو معلوم ہے  
لیکن یہ تقسیم سرسری ہی ہے۔ اس مضمون پر زیادہ غور و تحقیقات کرنے سے معلوم ہوتا ہے کہ  
کیرے کھانے والے جانوروں کو زمیں گوشت کھانے والے جانوروں سے الگ کرنا چاہیے  
اور نباتات خور حیوانات کی تفریق ساگ و گھاس وغیرہ کھانے والوں اور پھسل یا میوہ کھانے  
والوں پر ہو سکتی ہے + علاوہ ازیں بعض کتیرے ہیں جو دونوں قسم کی خوراک پر بسر کرتے ہیں  
ہاں یہ نفسی تحقیقات ہر قسم کے جانوروں کے اعضاء مؤید ہاضمہ کی بابت بھی ہونی چاہئے  
یہ اعضاء مؤید ہاضمہ ہم کو غذا کا ایسا صحیح پستہ بتلاتے ہیں کہ ہڈیوں کے ڈھانچہ (کھانکر)

سے بھی ہم یہ تجویز کر سکتے ہیں کہ فلان جانور کس قسم کا ہے۔

ہم اپنی توجہ خاص کر دانتوں کی طرف معروضہ (مضمون کی نالی) کی جانب اُن حصّے سے جس کی جانب جو جاندار کو اوس کی خوراک تک رہبری کرتے ہیں اور اُس طریقے کی طرف جسمین جاندار اپنے بچوں کی پرورش کرتا ہے مائل کرتے ہیں گے + اس لئے چار سفر چکو اس میدان میں جو ہم نے اپنی تحقیقات کے لئے معین کیا ہے کرتے ہونگے +

آپ کو معلوم ہے کہ دانت تین قسم کے ہوتے ہیں یعنی کترنے یا کاٹنے کے دانت (انسائزر) کترنے کے دانت یعنی کیلے (کینائن) اور ٹھنی پینے والے دانت (مولرز) + گوشت خور حیوانات میں کترنے یا کاٹنے کے دانت کتر بڑھتے ہیں اور شکل سے ہی کبھی کام میں آتے ہوں اور ان کے کیلے اتنے دراز ہوتے ہیں کہ تعبیب ہوتا ہے + یہ دانت باقی دانتوں سے بہت آگے تک نکلے ہوتے ہیں اور صاف مقابل میں خاص خالی بگہ یا خانے اور بچی آمد کے واسطے ضرور ہوتے ہیں + یہ دانت نوکدار چکنے اور ذرا سجدار ہونے میں دے کسی طرح چبانے کے واسطے موزوں نہیں ہوتے مگر شکار کو پکڑنے اور تھامنے کے واسطے خاص کر مناسب ہیں + شکاری (خونخوار) جانوروں میں ان دانتوں کو فینگ (بڑے دانت) کہتے ہیں اور ان میں یہ نظر آتا ہے کہ واقعی کیونکر یہ دانت بحیثیت بڑے دانتوں کے استعمال کئے جاتے ہیں + گوشت کو چھوٹے چھوٹے ٹکڑوں میں کاٹنے کے لئے پیچھے کے دانت کام میں آتے ہیں جن کی سطح کہ منار دار ہوتی ہے + ان خارون کی نوک سے نوک نہیں ملتی ہے بلکہ ایک

سار دوسرے کے پاس برا بڑبڑھ جاتا ہے نتیجہ یہ کہ چبانے کے عمل سے وہ گوشت کے (عضلاتی) پٹھوں کے ریشوں کو محض جدا جدا کر دیتے ہیں + جب بڑے کی حرکت طر فی اس مل میں منع ہوگی اور چبانے کا عمل گوشت خور حیوانات میں ممکن بھی نہیں ہے +

لہذا یہ عیان ہے کہ اس قسم کے حیوانات اپنی خوراک کو دانتوں سے پس نہیں سکتے مثلاً یہ دیکھنے میں آیا ہے کہ کتوں کو روٹی کے ٹکڑوں کا بخوبی چبانا کس قدر مشکل ہے۔ نتیجہ یہ ہے کہ وہ بالآخر تقریباً بلا چبائے غذا کو نگل جاتے ہیں +

نباتات کھانے والے حیوانات میں کترنے یا کاٹنے والے دانت زیادہ بڑھے ہوتے ہیں اور گھاس اور ساگ کے کترنے کا کام دیتے ہیں + انہیں کیلے معمولاً چھوٹے ہوتے ہیں۔ اگرچہ کبھی انکو ہم اس قدر بڑا ہوا پاتے ہیں کہ وہ اپنی حفاظت کے کام میں بطور ہتھیار استعمال ہوتے ہیں۔ جیسا کہ باقی کے دانتوں کا حال ہے + سولرز یعنی پسینے والے دانت اوپر (باہر) کے سرے پر چوڑے ہوتے ہیں اور صرف انکے اطراف میں چمکدار روغن لپٹا ہوا ہوتا ہے۔ و سے نباتات کی خوراک کو چبانے یعنی کچلنے اور پسینے کے لئے نہایت مناسب ہیں +

حیوانات میں بھل کھانے والے بہت نہیں ہیں + ہماری تحقیقات کے واسطے وہ بہت درجہ انسان سے مشابہ ہوتے ہیں نہایت ضروری ہیں + پھل خور حیوانات میں ہی دانتوں کو بہت ہی ہموار طریقہ میں بڑا ہوا ہم پاتے ہیں + انکے سب دانت یکساں بلند ہوتے ہیں۔ صرف کیناں دانت یعنی کیلے اور دانتوں سے ذرا زیادہ نکلے ہوئے ہوتے ہیں۔ گو قشریہ اتنے نکلے ہوئے نہیں ہوتے کہ وہ

مثل گوشت خور حیوانات کے دانتوں کے کام دیسکین + یہ دانت گاؤ دُم (خرطی  
 شکل کے) مگر سرے پر گھل ہوتے ہیں۔ اور چکنے ہموار نہیں ہوتے لہذا وہ  
 شکار پکڑنے کا کام نہیں دے سکتے + ہر شخص دیکھ سکتا ہے کہ دسے بہت  
 مضبوط ہوتے ہیں۔ ہم جانتے ہیں کہ دسے بندرجو انسان سے مشابہت رکھتے ہیں  
 اپنے دانتوں سے عجیب عجیب حرکتیں اور کام کر سکتے ہیں + انکے مولر دانتوں کے  
 سرور پر روغن چمکدار کی کئی تہ ہوتی ہیں اور چونکہ اونکا نیچے کا جبراً حرکت طرفی  
 بہت کر سکتا ہے اونکے دانتوں کا کام چکی کے پاؤں کے کام سے ملتا ہے + یہ امر  
 کہ کوئی بھی مولر دانت نوکدار نہیں ہوتا ہے خاص معنی رکھتا ہے + کیونکہ ہم اُس سے  
 معلوم کرتے ہیں کہ گوشت کے چبانے کے لئے کوئی بھی دانت ان جانوروں میں نہیں ہے  
 یہ امر اور بھی زیادہ قابلِ ملاحظہ ہے کیونکہ دسے حیوانات جو سب چیزیں کھاتے ہیں  
 (جس تعریف میں صرف ریچھ صحیح طور پر داخل ہیں) دونوں طرح کے یعنی  
 نوکدار اور چپے سرے والے مولر دانت رکھتے ہیں + ہیشک ریچھوں کو بھی مثل  
 گوشت خواروں کے کینا میں دانت یا کیلے ہوتے ہیں جنکے بغیر وہ شکار کو پکڑ نہیں سکتے۔  
 مگر برخلاف اسکے ریچھوں کے انسانرز (کترنے یا کاٹنے والے دانت) میوہ خور حیوانات  
 کی مانند ہوتے ہیں +

اب انسان کے دانت ان اقسام میں سے کس قسم کے ساتھ سب سے زیادہ مشابہت  
 رکھتے ہیں + اس بارے میں شک کی گنجائش نہیں۔ کیونکہ ہم آسانی سے دیکھ سکتے  
 ہیں کہ انسان کے دانت تقریباً بالکل میوہ خور حیوانات کے دانتوں کے

لے مولر جنکی جمع انگریزی میں مولرز ہے وہ دانت ہیں جو کہ چکنے اور پیسنے کا کام دیتے ہیں یعنی ڈاڑھین +

مانند ہیں + انسان میں کینائین دانت یعنی کیلے اتنے لمبے نہیں ہو جاتے جتنے کہ میوہ خور  
 حیوانوں میں اور دیگر دانتوں سے آگے کم نکلتے ہیں یا بالکل نہیں نکلتے۔ مگر یہ فرق  
 غیر ضروری ہے + محض کینائین دانت کی موجودگی سے اکثر یہ نتیجہ نکالا گیا ہے کہ جانسان  
 بھی گوشت کی غذا کے کھانے کے واسطے بنایا گیا ہے + اگر انسان کے کینائین دانت  
 وہی کام سے سکتے ہیں جو گوشت خور حیوانات کے کینائین دانت کر سکتے ہیں۔ اور اگر  
 مثل بچھون کے ہمارے منہ میں کم سے کم چند نیچے کے دانت گوشت کاٹنے کے واسطے  
 ہوتے تب ہی ایسا نتیجہ نکالنا درست ہوتا +

اوپر کی تحقیقات سے جو نتائج ضروری ہم نکالتے ہیں وہ حسب ذیل ہیں۔

(۱) انسان کے دانت گوشت خور حیوانوں کے دانتوں سے نہیں ملتے لہذا وہ گوشت خور حیوان نہیں ہے +  
 (۲) انسان کے دانت ساگ پات کھانے والے حیوانوں کے دانتوں سے نہیں ملتے ہیں لہذا  
 وہ ساگ پات کھانے والا حیوان نہیں ہے +

(۳) انسان کے دانت ان حیوانوں کے دانتوں سے مطابقت نہیں ہیں جو ہر قسم کی خوراک  
 (گوشت میوہ و ساگ پات) پر بسر کرتے ہیں لہذا انسان ہر قسم کی خوراک کھانے والا  
 (امنی ڈورس) حیوان نہیں ہے۔

(۴) انسان کے دانت پھل کھانے والے ان بند روں کے دانتوں سے قریب قریب  
 ٹھیک ملتے ہیں جو بند رکھ انسان سے مشابہت رکھتے ہیں لہذا یہ تشریح غالب ہے کہ  
 انسان پھل کھانے والی قسم کا جانور ہے +

ملنے یہ دلیل اکثر گوشت خوری کے جانب داران پیش کیا کرتے ہیں +

نتیجہ مذکورہ بالا دوسری شکل سے غلط طور پر اکثر یوں پیش کیا جاتا ہے۔ ”دانتوں کی جانچ سے انسان نہ گوشت خوار اور نہ ساگ پات کھانے والا حیوان ہے بلکہ ان دونوں قسموں کے درمیان ایک پنج کی حالت میں ہے لہذا وہ ان دونوں قسم کا حیوان ہے۔“ یہ کہنے کی حاجت نہیں کہ یہ نتیجہ بروئے منطق بالکل غلط ہے + درمیانی حالت کا خیال ایسا عام اور غیر متعلق ہے کہ اسکا اطلاق زبان نہیں ہو سکتا جہاں سانس کے مطابق ثبوت درکار ہے۔ صرف علم ریاضی میں درمیانی حالت صاف سمجھ میں آتی ہے +

اب ہم کو اپنی دوسری گشت زرخیز میدان تحقیقات میں لگانے دیجئے اور حیوانات کے معدون کی طرف ہلکواپنی توجہ مبذول کرنے دیجئے + گوشت خوار (شکاری و خونخوار) حیوانات میں شکم چھوٹا اور قریب قریب مدور ہوتا ہے اور آنتیں بمقابلہ جسم کے سہ چند سے پنج گونہ تک زیادہ لمبی ہوتی ہیں۔ جسم کی لمبائی منہ سے دم کی جڑ تک شمار ہوتی ہے۔

ساگ پات کھانے والے حیوانوں کا بالخصوص جگالی کرنے والوں کا شکم بڑی ترکیب سے بنا ہوا ہے اور جسم کی لمبائی سے ۲۰ گونہ سے ۲۸ گونہ تک زیادہ لمبی اونچی آنتیں ہوتی ہیں پھل کھانے والے حیوانات میں شکم بمقابلہ گوشت خوار حیوانات کے شکم کے کئی سے زیادہ چوڑا ہوتا ہے اور ان کے شکم کا سلسلہ ڈواو وٹنیم میں ہوتا ہے جس کو شکم ثانی کہہ سکتے ہیں جسم کی لمبائی سے دس گونہ سے بارہ گونہ تک زیادہ لمبی آنتیں اونچی (پھل کھانے والے حیوانوں کی) ہوتی ہیں + ایسے ٹومی کی کتب میں یہ کثرت بیان کیا گیا ہے کہ آنتوں والی نالی انسان میں جسم کی لمبائی سے چھ پنچ گونہ تک زیادہ لمبی ہوتی ہے اور اس وجہ سے گوشت کی خوراک کے واسطے زیادہ مناسب ہے۔

نوٹ ۱۔ جسم کی چیر بھار کے علم کو کہتے ہیں +

نوٹ ۲۔ چونکہ آنتوں میں ہو کر غذا گزرتی ہے اس وجہ سے خود انکو ایک نالی کہا ہے +



ایسا کمنا قدرت یعنی خچر کو تہمت بر خود غلط (یعنی اپنی حکمت کو خود قطع کرنے والی) کی لگنا ہے کیونکہ لمحات و آنتون کے قدرت نے انسان کو عام لوگوں کی راسے میں سب چیز (گوشت دیوسے وساگ وغیرہ) کھانے والا حیوان بنایا اور باعتبار آنتون کے گوشت خور حیوان بنایا + مگر یہ اختلاف ظاہری ہی ہے + اس مقابلہ مذکورہ بالا میں انسان کے جسم کی لمبائی سر کی چوٹی سے تلوے تک پیمائش ہوئی ہے۔ حالانکہ دیگر مالتون سے مطابقت کرنے کے لئے صرف منہ سے ریڑھ کی ہڈی کے آخر سرے تک پیمائش مبنی جائیے + لہذا جو نتیجہ اخذ کیا گیا ہے وہ غلط ہے + انسان کی آنت کی لمبائی ۱۶ سے ۲۸ فیٹ تک ہے اور انسان کے قدر پر اسکا انحصار ہے اور جسم کی لمبائی سر ریڑھ کی ہڈی کے آخر سرے تک ڈیڑھ فیٹ سے ڈھائی فیٹ تک ہے۔ اس تقسیم سے قریب دس یا گیارہ کے خراج قسمت ہوتا ہے + لہذا دوسری بار پھر ہم اس نتیجہ پر پہنچتے ہیں کہ انسان پھل کھانے والا جانور ہے۔

اپنی بھری منزل کے شروع بین غذا کے سائین پوسٹ یعنی حواس خمسہ سے

ملے مراد ہے اس مقابلہ سے جو کہ چند سطر اوپر گونہ سے بیچ گو نہ تک درمیان جسم اور آنتون کی نالی کے کتبہ شہادت میں کیا ہے۔ ملے یعنی آنتون کی لمبائی ۱۶ انچیت ۲۸ فیٹ کو پلا غایت ۱۶ فیٹ جسم کی لمبائی سے تقسیم کرنے پر ۱۰ یا ۱۱ جواب آتا ہے۔ اس سے معلوم ہوتا ہے کہ آنتین جسم سے ۱۰ یا ۱۱ گنی لمبی ہیں اور اس صفحہ کے شروع میں دو سے تقریباً ۱۰ گنی لمبی ہے کہ پھل خورد جانورون میں آنتین بمقابلہ جسم کے ۱۰ غایت ۱۲ گنی لمبی ہیں۔ چونکہ انسان کی آنتون اور جسم میں بھی یہ لحاظ اونی لمبائی کے مناسبت تقریباً وہی ہے جو کہ پھل خورد حیوانات کے جسم اور آنتون میں لہذا انسان ہی پھل خورد ہوا +

ملے بہ الفاظ انگریزی ہیں سائین یعنی نشان پوسٹ یعنی مقام۔ یعنی وہ چیز جو کہ کسی بات کا نتیجہ دیتا ہے مثلاً اپنے بیسے مقامات پر جان سے کہ کئی کئی راستے چند جگہوں کو جاتے ہیں اکثر ستونوں پر تختیاں لگی ہوئی ہوتی ہیں جو کہ جنہر کہ ان مقامات کا جہان کو سے راستے جاتے ہیں پتہ لگا دیتا ہوا دیکھو سائین پوسٹ کہتے ہیں + ۱۲

ہم کو مشورہ کرنا چاہیے + خاص کر ذائقہ اور شامہ کی قوتیں ہی حیوانات کو اونچی خوراک کی طرف رہبری کرتی ہیں اور ساتھ ہی ان کو کھانے کی ترغیب دیتی ہیں + جب ایک شکاری جانور اپنے شکار کی بھاپ مارتا ہے اس کی آنکھیں چمکنے لگتی ہیں وہ ذوق و شوق سے شکار کے راستہ پر جاتا ہے اور اپنے شکار پر جھپٹتا ہے اور گرم خون کو نمدیدہ پن کے ساتھ چپ چپ کر کے پی جاتا ہے اور طباطبائی کو اس کل کارروائی سے حد درجہ کی مسرت حاصل ہوتی ہے + ساگ کھانے والا حیوان بخلاف اسکے اپنے بھنسون کے پاس ہو کر بلا جوش و خروش گزر جاتا ہے اور زیادہ سے زیادہ کبھی کسی دیگر ہی سبب سے اونپر حملہ کرنے کے واسطے آمادہ کیا جاسکتا ہے۔ اس کی قوت شامہ کبھی اس کو گوشت خوری کی تحریک نہیں کرتی وہ اپنی قدرتی خوراک کو بھی ترک کر دے گا اگر اس پر خون چھڑک دیا جائے + اس کی بصارت اور قوت شامہ گھاس ساگ کی طرف رہبری کرتی ہیں اور گھاس و ساگ اس کے ذائقہ زبان کو بھی خوش و سیر کرتی ہیں۔ پھل کھانے والے حیوانات میں بھی یہی کیفیت ہم دیکھتے ہیں۔ ان کے حواس اور کیفیت اور درخت کے پھلوں کی طرف رہنمائی کرتے ہیں +

لیکن انسان کے حواس ختم کس طرح عمل کرتے ہیں + کیا کبھی نگاہ اور شامہ کی قوتیں انسان کو نرگاؤ کے ہلاک کرنے کی طرف تحریک کرتی ہیں ؟ کیا انسان کے چپ کو جانور کے ہلاک کئے جانے کا حال کبھی نہ سنا ہو۔ گو کہ گوشت اوستے پہلے کھایا بھی ہو۔ ایک سفر بہ راس (نرگاؤ) کو دیکھ کر یہ خیال پیدا ہوگا کہ ”یہ اس نہیں ہے واسطے ایک لذیذ طعام ہوگا“ ؟ محض اُس وقت ایسے خیالات ہمارے دلوں میں پیدا ہو سکتے ہیں جب کہ ہم اپنے ذہن میں باہم زندہ جانور کے اور اس کی جلد کے

جو دستِ خوان پر آتا ہے تعلق کو قائم کر سکیں۔ یہ خیالات ہمکو نیچر نہیں دیتی یعنی ہم میں فطرتی یا خلقی نہیں ہوتے +

ہلاک کرنے کا محض خیال ہی ہمارے حواس کو کمرہ یہ معلوم دیتا ہے اور کچا گوشت نہ آنکھ کو نہ ناک کو خوشگوار ہوتا ہے + ہمارے شہرون سے دُور دُور کیوں منج بنائے جاتے ہیں؟ بہت مقاموں پر گوشت کے بلا ڈھکے ہوئے بچانے کے بارے میں ممانعت کے قواعد کیوں بنے ہیں؟ کیا واقعی اسکو (گوشت کو) قدرتی غذا کہہ سکتے ہیں۔ درحالیکہ آنکھ اور ناک دونوں کو یہ اسقدر ناگوار ہے۔؟

کھائے جانے سے پہلے گوشت کو بذریعہ مصاحون کے ذایقہ اور شامہ کے حواس کے واسطے مرغوب بنانے کی ضرورت ہوتی ہے۔ اگر فی الحقیقت یہ حواس پہلے سے معمولی درجہ تک سُست نہ بن گئے ہوں + بخلاف اسکے میوہ (پھل) کی خوشبو کو کس قدر مفرح اور خوشگوار ہم پاتے ہیں + واقعی یہ اتفاق کی ہی بات نہیں کہ پھلون میوہ جات کی نشانیوں میں نامہ نگاران تقریباً ہمیشہ اپنے دل کی کیفیتیں اس مقررہ فقرہ سے ظاہر کیا کرتے ہیں یعنی کہ۔ ”پھلون کے دیکھنے سے ہی منہ میں پانی بھر بھر آتا ہے“ یہ کہا جاسکتا ہے کہ بہت سے غلہ کے اجناس بھی خوشگوار ہو گو کہ خفیف ہو۔ اور نیز خوشگوار ذایقہ۔ خامی کی حالت میں رکھتے ہیں + غلہ کو کاٹ کر جمع کرنے اور پکانے میں کوئی کراہت ہمکو نہیں معلوم ہوتی اور دیہات کا انسان دجہ کے ساتھ ہی خوش اور قانع و بہقان کہا گیا ہے + لہذا ہمکو باوجود یہ بھی ضروریہ نتیجہ نکالنا چاہیے کہ انسان فطرت سے ضرور پھل کھانیا والا حیوان ہے +

منزلِ چارم میں جب ہم قدرت کی جلالت اور اختصامات دربارہٴ افزائش نسل کو بغور دیکھتے ہیں اور انکا امتحان کرتے ہیں تو نظری تحقیقاتیں تو زیادہ مشکل پائی جاتی ہیں +

پیدائش کے وقت جملہ حیوانات ایک ایسی غذا مہیا پاتے ہیں جو اونچی جلد بالیدگی میں  
 ممد ہے + نوزائیدہ بچہ کے واسطے بلا شک مان کا دودھ ہی قدرتی غذا ہے + اور اس  
 موقع پر ہم یہ دیکھتے ہیں کہ بہت سی ماؤں کو دودھ پلانے کی قابلیت اس باعث سے  
 نہیں ہوتی کہ بچہ کے واسطے غذا پیدا کرنے کے لائق اونکے جسم کی حالت نہیں ہوتی + یہ بات  
 خاصکر قابل افسوس ہے کیونکہ ایسے بچے ابتداء سے ہی حواس کے انزوں کے قدرتی  
 پیما نہ یا معیار سے محروم رہ جاتے ہیں - کیونکہ قدرتی خوراک سے کوئی انسان کی ایجاد کی  
 ہوئی غذا ہر بات میں مشابہ نہیں ہو سکتی ہے - تجربہ ظاہر کرتا ہے کہ ” اعلیٰ مرتبہ کے  
 لوگوں میں جنکی غذا خاص گوشت ہے اور مین عورات کو یہ شکایت زیادہ ہوتی ہے - اور  
 جھوڑا دسے دیہات سے جہاں کہ گوشت کی خوراک کمتر استعمال ہوتی ہے دایوں کو بلا کر  
 نوکر رکھتے ہیں + دایہ بعد نوکر ہونے کے معمولاً اُسی خوراک پر بسر کرتی ہے جو قبیلے  
 اور اُس گھر کے اور لوگ کھاتے ہیں - اسکا نتیجہ کمتر نہیں بلکہ اکثر یہ ہوتا ہے کہ اون کی  
 قابلیت بچہ کو دودھ پلانے کی جاتی رہتی ہے + بحری سفرون میں جنے کے آنے کی بچی  
 ہوئی لپسی ان عورات کو جو دودھ پلاتی ہیں دی جاتی ہے - کیونکہ اُس خوراک سے جو ہر دین  
 معمولاً مہیا ہوتی ہے بوجہ گوشت کے جزء کثیر ہونے کے اونکی چھاتی میں دودھ  
 جلد خشک ہو جاوے گا +

ان تجربوں سے یہ نتیجہ نکالنے میں کہ گوشت مان کے دودھ کے پیدائش میں کم مدد دیتا ہے

نوٹ ۱ یعنی دنیا میں داخل ہونیکے وقت ۱۲ نوٹ الف یہ نوٹ صنف کا ہے وہ کہتا ہے کہ  
 ” ہمارا مطلب یہ نہیں ہے کہ نباتاتی غذا پر بسر کرنے سے ہر ایک مان اپنے بچہ کو اپنا دودھ نکال کر  
 پرورش کر سکے گی اس غرض کے لئے ایک درجہ تندرستی کی بھی ضرورت ہے جو کہ دفعتاً حاصل نہیں ہو سکتی“

یا بالکل کچھ مدد نہیں دیتا ہے +

لہذا بار چہارم بھی اس نتیجے کے نکالنے پر ہم مجبور ہیں کہ انسان قدرتی طور پر پھل کھانے والا حیوان ہے +

اگر یہ نتیجہ صحیح ہو تو ضرور یہ بات نکلتی ہے کہ بنی نوع انسان کا بیشتر حصہ قدرتی خوراک سے کم و بیش الگ اور گمراہ ہو گیا ہے + مخلوقات قدرت اپنی قدرتی غذا سے منحرف ہو گئے ہیں + یہ بات سُننے میں عجیب معلوم ہوتی ہے اور ثبوت مزید کی محتاج ہے کیا یہ ممکن ہے کہ دیگر جاندار بھی اسی طرح اپنی قدرتی خوراک کو چھوڑ سکتے ہیں - اور ایسا کرنے کے کیا نتائج ہوتے ہیں ؟ آگے چلنے سے پہلے اس سوال کا جواب دینا ضروری ہے + ہم بخوبی آگاہ ہیں کہ کتے اور بلیاں نباتات کی خوراک کے عادی ہو سکتے ہیں لیکن کیا ہم نباتات کھانے والے حیوانات کے گوشت خوردین جانے کی مثالیں بھی پیش کر سکتے ہیں ؟ ایک بار ایک نہایت دلچسپ واقعہ کے دیکھنے کا مجھے اتفاق ہوا تھا + ایک خاندان میں ایک ہرن کا بچہ بالاک گیا جو گھر کے کتے کا جلد یار بن گیا + ہرن کے بچے قتل کتے کو گوشت کا شور بہ زبان کے ذریعہ سے پیتے ہوئے اکثر دیکھا - اور حاضری کے اوقات پر اپنا حصہ بھی لینے کی اس نے جلد کوشش کی + اول وہ شور بہ کے ذلیت سے ہی باظہار نفرت ہمیشہ منہ پھیر لیتا تھا - لیکن اس نے بار بار کوشش کی اور جب ہی ہفتون میں اپنا حصہ مزہ کے ساتھ کھائے لگا + اور چند ہفتون میں وہ گوشت بھی کھانے کے لائق ہو گیا اور گوشت کو بالآخر اپنی قدرتی خوراک سے زیادہ پسند کرنے لگا +

لیکن اس خوراک کے نتائج جلد نمایاں ہوئے - وہ جانور بیمار پڑا اور ایک برس کی عمر کا چوبیس پہلے ہی مر گیا + میں یہ بھی کہہ دیتا ہوں کہ یہ بچہ ہرن بند کر کے نہ کھا گیا تھا بلکہ بلوغ

اور جنگل میں آزادانہ دوڑتا پھر تا تھا۔

ہم یہ بھی جانتے ہیں کہ پھل کھانے والے بندر بآسانی بحالت مقید رہنے کے۔ گشت کی خوراک کے عادی ہو جاسکتے ہیں۔ لیکن ایسا کرنے سے معمولاً ایک یا دو سال میں ہی ببارضہ دق یا سِل مر جاتے ہیں + یہ موت معمولاً آبِ ہوا کے باعث بیماری کی جاتی ہے۔ لیکن چونکہ منطقہ حارہ کے رہنے والے دیگر حیوانات ہمارے طبقہ میں بخوبی منورغ پاتے ہیں۔ اسکا ماننا جائز ہوگا کہ خلافِ نیچر کے خوراک یعنی خلقی عادت کے خلاف جو خوراک استعمال ہوئی اوسکا ہی خاصکر قصور ہے + جو تحقیقات میں حال میں کی گئی ہیں وہ بھی اس رائے کی تصدیق کرتی ہیں +

لہذا یہ تحقیق ہے کہ حیوانات اپنی قدرتی غذا سے منحرف ہو جاسکتے ہیں اور اس لئے یہ قیاس اور بھی غالب ہو جاتا ہے کہ انسان میں سے ایک بڑے حصہ نے قدرتی غذا سے انحراف کیا ہے + لیکن اگر ایسا ہوا ہے تو اس کے نتائج بھی ہکو ضرور ظاہر ہو جانے چاہئیں یعنی بیماریاں ضرور ظاہر ہونی چاہئیں یا ظاہر ہو چکی ہیں +

اگر ہم صحیح طور پر دریافت کریں کہ کتنے انسان ایسے ہوئے ہیں جنکو طبیب کی ضرورت کبھی نہیں ہوتی تو محکوم یقین ہے کہ بہت ہی کم انسان ایسے ملین گے + اور کتنے انسان ایسے ہیں جو واقعی پیری کے باعث موت کو پہنچتے ہیں ؟ ایسے انسان اسقدر کم ہیں کہ انبارو لے معمولاً اونسکے حالات قلمبند کیا کرتے ہیں + بہت ہی کم انسان ایسے پائے جاتے ہیں جن میں نادہ فاسد کا بار نہیں ہے + عام طور پر دیہات کے زیادہ تر پھل کھانوالے انسان اگرچہ پورے طور پر قاعدہ قدرت کے موافق زندگی بسر نہیں کرتے اس امر میں زیادہ خوش نصیب ہیں۔ اور گو کہ تازہ ہوا اپنا کام کرے تاہم خوراک

یہاں اصلی باعث ہے + اگرچہ یہ تحقیق ہے کہ ہماری تندرستی کی خرابی جزاً اور  
 دیگر اسباب سے پیدا ہوتی ہے لیکن جانوروں کے ساتھ مقابلہ کرنے سے ہم معلوم  
 کر سکتے ہیں کہ خوراک (تندرستی کی خرابی کا) سب سے زیادہ ضروری باعث ہے  
 مثلاً اسطبل میں جو جانور بست رکھے جاتے ہیں وہ نہایت ہی ناموافق حالت صفائی میں  
 رہتے ہیں جو کہ ہمارے خیال میں آسکتی ہے۔ اپنے غلیظ سے نکلی ہوئی ہواؤں کو  
 لگا تار سانس کے ذریعے اندر لیجانے پر وہ مجبور ہوتے ہیں۔ اور آزادانہ جسم کی درزش  
 سے وہ تقریباً باقتل ضرور مئے جاتے ہیں + اس سبب سے قدرتی طور پر دوسے ضرور  
 بیمار ہو جاتے ہیں اور یہ مرض کیا جاسکتا ہے کہ ایسی مویشی کبھی پوری تندرست نہیں ہوتیں  
 لیکن باوصف ان ناموافق صفائی کی حالتوں کے جانوروں میں بیماریاں اتنی کثرت سے  
 نہیں پھیلی ہوئی ہیں جتنا کہ انسان میں۔ حالانکہ انسان ان سب باتوں میں اپنی خبر گیری زیادہ  
 اچھے طور پر کر سکتے ہیں اور کرتے ہیں + لہذا تندرستی کی خرابی کا الزام خاص کر خوراک پر  
 ضرور لگاتا جاسیے +

اب ہم اس قدر کافی دور تک پہنچ گئے کہ آخری قدم برہادین اور عملی طریقہ سے  
 اپنے اند کے ہوسے تناسخ کی صحت خواہ غلطی کو ثابت کریں + دونوں اعتراض کی جانچ جو  
 اکثر پیش کئے جاتے ہیں ہم ایک ساتھ ہی کر سکتے ہیں + اول یہ کہ بوجہ اپنی اعلیٰ تر  
 ساخت جسم کے انسان اُن قاعدوں کا تابع نہیں ہے جو اُس سے نیچے درجہ والے  
 حیوانات کے واسطے ہیں + اور دوم اعتراض یہ ہے کہ گوشت کی خوراک کے مدت کے  
 استعمال سے انسان کے جسم نے (ڈارون صاحب کے موافقت کے ہوں گے مطابق)  
 نئی غذا کے ساتھ شاید موافقت کر لی ہے + اس دوسرے اعتراض کے پھر

دو حصے کئے جاتے ہیں۔ اول یہ کہ کل مثل انسان اس کارروائی موافقت کے  
زیر اثر آگئی۔ اور دوم یہ کہ کم سے کم بالغ انسان اس خوراک کو جسکے وہ عادی ہو گئے  
ہیں بلا اندیشہ کے ترک نہیں کر سکتے +

بچوں اور بڑوں کے ساتھ جو عملی امتحانات کئے جاویں ان سے ان سب سوالات  
کے جواب قطعی طور پر دئے جاسکتے ہیں + اور ایسے عملی امتحانات بہت سے اب تک  
ہو چکے ہیں۔ انکے نتیجے مختصراً میں اس موقع پر بیان کر دینگا۔ کئی گھروں میں بچے بیدار  
سے ہی بلا خوراک گوشت کے پرورش کئے گئے ہیں اور ان کی بالیدگی کو غور سے  
برابر دیکھنے کا کام میں خاص اپنے ذمہ لیا ہے + میں اطمینان سے کہہ سکتا ہوں کہ  
عملی تجربوں کا نتیجہ قطعی طور پر مفید بحی قدر فی خوراک (خوراک جس میں سے گوشت  
خارج کر دیا گیا ہے) ہوا ہے + یہ بچے جسم اور دماغ دونوں میں بہ محاذ فہم بہت خواہ  
مزان عجیب طور سے بڑھے +

اس سے مجھے تحریک ہوتی ہے کہ چند خاص باتیں درستی حقائق کی تعلیم پر کہوں +  
یہ تعلیم کا سوال روزمرہ کی بحث میں داخل ہے۔ نوجوانان کی بد چلنی کا افسوس ہر روز  
زیر بحث رہتا ہے + اب فرمائیے کہ نیک چلنی کا سب سے زیادہ خراب دشمن کون ہو؟  
جملہ مذاہب کے پادریوں سے دریافت کیجئے۔ فلاسفوں سے اور اخلاق پر نصیحت  
تعلیم دینے والے استادوں سے پوچھئے تو آپ کو ہمیشہ یہی جواب ملے گا کہ وہی خواہشات  
نفسانی + ان خواہشات کے فرو کرنے کے واسطے غیر معمولی تکلیف ادا کرنی جاتی ہے

نوٹ ملے یعنی خواہشات نفسانی سب سے زیادہ خراب دشمن نیک چلنی کی ہیں + ۱۲



لیکن زیادہ تر خلافِ قدرت تدبیروں کے ذریعہ سے۔ مثلاً بذریعہ از حد تک کشتی و تازیانہ کی ساز و گیر۔ اور بذریعہ اس قب کے جو حکم پادریوں کے عمل میں آتی ہے وغیرہ وغیرہ۔ اور پس بغیر زیادہ اثر کے + لیکن جس طرح کہ سپہ سالار غنیم کو جلد اور بلا خطا کے اس تدبیر سے تسخیر کر سکتا ہے کہ جنگ کی ترتیب میں غنیم کی فوج کو آراستہ ہونے دے۔ پس یہی حالت تعلیم کرنے والے کی ہے + اگر وہ خواہشات نفسانی کی افراش کو روک دے تو نیک چلنی کا دشمن غنیم مغلوب ہو جاتا ہے۔

اس مقصود کے حصول کا ایک اعلیٰ ذریعہ یہ ہے کہ بچوں کی پرورش غیر محرک اور لذتی غذا پر کریں + ان باتوں کی تصدیق امتحانات عملی سے ہو گئی ہے اور یہ امر ایسا زیادہ مفید اور ضروری ہے کہ جتنا زور اوسپر دیا جائے اتنا ہی کم ہے +

خواہشات نفسانی سے بری ہونا اور اوسکے باعث جو قرار دل کہ حاصل ہوتا ہے۔ یہ دونوں اسی طرح عمدہ قسم کی دماغی تربیت کے واسطے مضبوط بنیاد ہوتے ہیں + ہر حکیم (علم روض کے محقق) کو معلوم ہے کہ دماغی استعدادی و غور کامل و تجویز صائب کی واسطے سنشوش یعنی قناعت سب سے زیادہ مفید ہے اور یہ آسودگی خاطرہ بخیر خوراک نباتاتی کے اور کسی ذریعہ سے ایسی پوری طور پر حاصل نہیں ہو سکتی ہے +

اگرچہ میں بخوشی اس مضمون پر زیادہ تحریر کرتا مگر افسوس کہ اس مضمون کو یہاں ضرور ختم کرنا چاہیے کیونکہ آپکی دیر تک سمع خراشی کا اندیشہ ہے۔ پھر بھی یہ ضروری ہے کہ

نوٹ ۱ یعنی زیادہ تر خلافِ قدرت تدابیر سے خواہشات نفسانی کے فرو کرنے کی کوشش کی جاتی ہے +

نوٹ ۲ یعنی طریقہ خلافِ قدرت عمل میں لائے جلتے ہیں اس لئے اکثر بھی زیادہ شہس ہوتا + ۱۲

ہم اُن بہت سے عملی تجربوں پر ذرا غور کریں جو بڑی عمر والے انسانوں کے ساتھ ہوئے ہیں اور ہم لوگ قدرتی طریقہ معاشرت کے پیروکاران بطور مثال ان کے آپ کے سامنے موجود ہیں + جو نادر سبب سے اس تحقیقات سے حاصل کئے ہیں جس سے اس امر سے معلوم ہو سکتے ہیں اور سمجھ میں آسکتے ہیں کہ ہم اس طرز معاشرت کے صدق دل سے پیرو ہو گئے اور اب تک پیرو ہیں + میں یہ بھی تحریر کروں گا کہ آپ کو بھولنا نہ چاہیے کہ نباتات کی خوراک کھانے والے بہت سے لوگ سخت بیماری کے باعث اس اپنی نباتاتی خوراک کے اختیار کرنے پر مجبور ہوئے ہیں + اگرچہ دوسے خود اس میں خوش ہیں کہ اسکے ذریعہ سے اچھی خاصی تندرستی کی حالت ان کو پھر حاصل ہو سکی۔ اس میں شک نہیں کہ یہ توقع نہیں کی جاسکتی ہے کہ دوسے سبب مضبوط اور سرخ و سپید رنگ کے ہو جائیں۔ بہت تو اس حالت تندرستی کو بھی پہنچ جاتے ہیں اور بعض دیگر نہیں پہنچتے ہیں + مثلاً تھیو ڈورمان صاحب کی حالت کو لیجئے بعمر ۲۹ سال وہ قبر میں پیر لٹکا چکے تھے اور ڈاکٹروں نے کہا تھا کہ ان کو شفا ہونا غیر ممکن ہے + قدرتی خوراک کی مدد سے اوسط درجہ کی حالت صحت ان کو حاصل ہو گئی اور تیس سال اور وہ زندہ رہ سکے + تجربہ اس عمل کا یقیناً بغیر گوشت کی خوراک کے حق میں ثابت ہوا۔ پس واقعی حیرت ہوتی ہے جبکہ ہمارے مخالفین بڑی خوشی کے ساتھ نعرہ بلند کرتے ہیں کہ ”دیکھو وہ صرف ۹۵ برس کی عمر تک ہی زندہ رہا“

بلا دوا اور بغیر عمل سراجی کے اس جدید طریقہ معالجہ کے علم غیر محرک

غذا کا قدرتی غذا ہونا اور ہر شفا کے واسطے قطعاً ضروری ہونا ثابت کر دیا ہے + تجربہ نے بھی یہ ثابت کر دیا کہ شفا ہمیشہ زیادہ جلد ہوتی جاتی ہے اگر پوری پوری غیبی محرک غذا کا استعمال جاری رکھا جاوے + جو لوگ گوشت اور شرابوں کے ترک کرنے پر اپنے دل کو آمادہ نہیں کر سکتے وہ اپنی شفا میں دیر لگاتے ہیں + سبب یہ ہے کہ اپنے جسم کے اندر وہ لوگ برابر جدید مادہ فاسد داخل کرتے جاتے ہیں جس کو کہ پھر خارج کرنا ضرور پڑے گا + لہذا عارضہ کے پیدا کرنے کی طرف طبیعت کا رجحان کبھی دُور نہیں ہوتا +

جو لوگ اوسط درجہ تندرست ہیں وہ اپنے جسم پر اس مزید عمل کا بار ڈال سکتے ہیں گو کہ ایسا کرنا ہمیشہ ان کے ہی واسطے مضر ہوتا ہے + مگر جو شخص کہ اپنی تندرستی پھر حاصل کرنا چاہتا ہے اُس کو اپنی کل قوت جسمانی کی مدد مادہ فاسد کے اخراج کے واسطے درکار ہے - اور تجربہ سے ظاہر ہوتا ہے کہ یہ قوت صرف غیر محرک غذا سے ہی حاصل ہو سکتی ہے + مروجہ خوراک مرکب اس بات کے لئے کافی ہے کہ جواب اس سوال کا دیوے کہ کیوں ہمکو ہر طرف بیماری اور روگی بن نظر آتے ہیں + :

لیکن اب آپ تفصیل کے ساتھ دریافت کریں گے کہ کیا کیا اشیاء ہم کو کھانی اور پینی چاہئیں؟  
پینے کی اشیاء کے بارے میں ہمکو ایک دفعہ پھر اس میدان تحقیقات کی طرف مراجعت کرنی چاہیے + ہجر انسان کے اور کوئی حیوان ہم کو ایسا نظر نہیں آتا جو کہ سوائے پانی کے اور شے کو اپنی تشنگی رفع کرنے کے واسطے غلطی طور پر پسند کرنا اور یہ بات قابل غور ہے کہ حیوانات تقریباً ہمیشہ آبِ روان کو تلاش کرتے ہیں + اور زمی اور نالوں سے پانی پینا معتاد بہاڑوں سے نکلنے ہوئے چشموں کے

زیادہ پسند کرتے ہیں۔ اور یہ بات اس مثبتہ واقعہ کے مطابق ہے کہ جس پانی پر سورج کی کرنیں پڑی ہیں اور جو پتھر کے ٹکڑوں پر بہتا آیا ہے وہ چشمہ کے تازہ پانی سے بہتر ہوتا ہے۔ علاوہ ازیں جو حیوانات رس دار اشیاء خوراک کھاتے ہیں وہ پانی کم پیتے ہیں اور خود انسان کو بہت کم پیاس لگتی ہے اگر وہ اپنی خوراک میں رس دار پھلون کو ترک نہیں کرتا ہے + لیکن جب اس کو پیاس کی ضرورت ہو تو اس کے واسطے پانی ہی فائدہ رتی پینے کی شے ہے + اگر پھلون کے عرق پانی کے ساتھ ملائے جاویں تو وہ بھی آسانی سے انسان کو ضرورت سے زیادہ پینے کی تحریص کریں گے بالخصوص جبکہ او مین شکر زیادہ شامل ہو +

اگر ہم بیماری سے بری ہونا چاہتے ہیں تو یہ ضروری ہے کہ اسی شے پر جو پیچھے ہمارے لئے پینے کو بنائی ہے قناعت کریں۔ اور محض پانی سے ہی اپنی پیاس بجھایا کریں لیکن یہ کہو کیا کیا کھانا چاہیے ؟

پتھر یعنی فرت میوہ جات کی طرف اشارہ کرتی ہے لہذا پھلون اور میووں کی خوراک سب میں بہتر ہے + جملہ قسم کے پھل و میوے وغلے کی اجناس و جملہ قسم کے چھوٹے پھل اور کندمول جو نگاہ و شامہ اور ذائقہ کو مرغوب ہیں ہماری خوراک کا کام دے سکتے ہیں + کرہ زمین کے سب طبقوں اور ملکوں میں باسٹنا سے از حد سرد حصوں کے یہ اشیائے خوراک بافراط ملتی ہیں + آخر اذکر (یعنی از حد سرد حصے) انسان

نوٹ ملے داخلہ ہے کہ ہارڈن سے نکلے ہوئے درباؤن کا ریت بھی پتھر کے ہی باریک ریزے ہیں + نوٹ ملے اس لفظ انگریزی میں جو آیا ہو اس سے مطلب ہے کہ ایسے پھل جس میں بری آخر میں آیا، مثلاً آستہا بری۔ رس بھری وغیرہ وغیرہ +

کی آبادی کے لئے موزوں نہیں ہیں اور وہ ان کے باشندہ سے جسم کی بلیہ گی میں کم اور  
وماغی ترقی میں پست پاسے جاتے ہیں +

جہاں تک ممکن ہو قدرت کے عطیہ اونچی سورت اسی میں کھانے چاہئیں + بیشک  
ہر بات بوجہ ہماری تندرستی کی بگڑی ہوئی حالت ہونے کے ہاتھوں دانستوں کی خراب  
حالت کے اکثر آسان نہیں ہوتی ہے + لیکن عموماً یہ مفید ہوتا ہے کہ حتی الامکان سب  
مصالحہ جات سے اور اشیاء کے مقطرات و جوہرات سے پرہیز کیا جاوے۔ کیونکہ  
غذا کا ایسی حالت میں (یعنی حالت مقطرات و جوہرات میں) ہونا نہ پھر کے خلاف ہے۔  
غذا ایسی حالت میں ہکونچہ نہیں بخشتی ہے + تیر مصالحہ جات کا اور اگر ممکن ہو شکرو نمک کا  
شامل غذا کرنا بھی لائق ترک ہے +

فی زمانہ غذا بجا طریقہ سے پکائی جاتی ہے۔ مثلاً پانی جو کہ جوش دینے کے واسطے  
استعمال کیا جاتا ہے اور جو کہ غذا میں سے اُس کا ایک بڑا قوت بخش حصہ جذب کر لیتا ہے  
عمولاً پھینک دیا جاتا ہے۔ پھر ترکاریاں جٹکا پانی بعد جوش کے پھینک دیا گیا ہے  
ہمارے دسترخوان پر پیش کیا جاتی ہیں + یہ سراسر غلط طریقہ ہے + یہ چاہیے کہ ترکاریاں  
بہت کم پانی میں جوش دی جاویں یا بجاپ میں پکائی جاویں اور پانی جو ان میں جذب  
ہو گیا ہے نہ نکالا جاوے + مختلف اشیاء کی طیارسی کے طریقے کے بارے میں تجاویز  
و ساگ پکانے کی بہت سی کتب میں سے بعض کو ملاحظہ کرنے کی آپ سے بہن بادب  
درخواست کرتا ہوں۔ اڈ۔ بالٹزر صاحب کی مگر یہ کتاب (قیمت ایک شلنگ  
چھ پنس) کا حوالہ دیا جاسکتا ہے۔

لیکن یہ خیال کرنا صحیح نہوگا کہ جو غذائیں ادس میں بیان ہوئی ہیں ان میں سے ہر ایک

کھانا بیماروں کے واسطے قابل سفارش ہے + ٹوٹی ہاتھ سے کوئی شخص اپنا معمولی کاروبار انجام نہیں دے سکتا ہے۔ اسی طرح ضعیف معدہ اور گہرا ہوا ہضمہ کسی غذا کو صحیح طور سے ہضم نہیں کر سکتا ہے + معدہ خود ہی خوب بتلا سکتا ہے کہ کیا شے وہ ہضم کر سکتا ہے + شکم میں درد یا ریا یا ڈکارین یا منہ کا ذلیقہ ترش ہونا یا کسی اور خلل معدہ کا پیدا ہونا اسکی دلیل ہے کہ ہضم کھانا بہت زیادہ کھا لیا ہے یا کوئی ناموافق غذا کھائی ہے + مریض اگر غور سے دیکھے تو اس کو خود جلد معلوم ہو جاوے گا کہ اس کے لئے کیا شے مفید ہے + اکثر مریضوں کے واسطے شروع میں بہترین غذا بغیر چھنے ہوئے موٹے آٹے کی روٹی ہوتی ہے + بشرطیکہ اس کو باعدیاط اور خوب چپا چبا کر کھایا جاوے + اگر یہ ہضم نہ ہو سکے۔ تو بلا چھنے گیہوں کے آٹے کو بہت لطف کے ساتھ کھا سکتے ہیں۔ کیونکہ بھوسی ملا آنا جب ہی نگلا جا سکتا ہے جب کہ منہ کا لعاب اس میں بخوبی ملا لیا جائے۔ پس مریض کو اس کے زیادہ کھا جانے کا ڈر نہیں ہے + مریض کے لئے دو باتوں کا یعنی کھانے میں اعتدال کا اور مناسب غذا کے انتخاب کا خیال رکھنا بہت ضروری ہے + مریض کے لئے نہایت مفید اور پرہیزی غذا سے بھی نقصان ہوتا ہے اگر اس کو زیادہ آزادی کے ساتھ کھا دیں +

بیمار کے واسطے جی کے آٹے کا شوربہ یا پسی نہایت مناسب غذا ہوتی ہے + اس کو گاڑھا کر دینا چاہیے اور کوئی شے بجز درے تک اور بغیر خوش کئے ہوئے تازہ دودھ

نوٹ ۱۔ اس آٹے سے جو کہ معہ چکر کے ہوتا ہے مراد ہے +

نوٹ ۲۔ مثلاً کسی مریض کو ایک سیب بہت نصیحت سے تو ممکن ہے کہ دو سیب کھا کر اس کا نقصان کہیں +

کے اُس میں نہ ملائی چاہیے، ٹھنڈا اور بلا جوش کیا ہوا دودھ پینا چاہیے۔ اور کسی طرح دودھ نہ کھانا چاہیے۔ لیکن چھلے یہ دیکھ لو کہ بُو اور ذائقہ میں وہ ناگوار تو نہیں ہے۔ اگر بُو اور ذائقہ میں ناگوار ہو تو وہ غذا کے واسطے نامناسب ہے۔ یہ مت خیال کرو کہ جوش کرنے سے دودھ بہتر ہو سکتا ہے۔ جوش کیا ہوا دودھ زیادہ مشکل سے ہضم ہوتا ہے کیونکہ دیر سے سٹرتا ہے اور اجڑا سے مفید صحت آئین سے بدلیجہ جوش کرنے کے نہیں نکلتے ہیں بلکہ بعد جوش کے بھی اوس میں رہتے ہیں (لہذا بطور طاقت بخش غذا کے اوسکی ترقی نہ کرنا چاہیے اور اگر وہ بہت فائدہ کرے تو جسم کو بغیر مضبوطی بخشنے ہوئے فربہ کر سکتا ہے۔ کھانا کھانے کے وقت تازہ میوے کھائے جائیں۔)

اگرچہ یہ نہایت ضروری نہیں ہوتا مگر تبدیل غذا کو جی چاہے تو غذا کے طور پر ہم چائول۔ جو وغیرہ اور تھلا سکتے ہیں۔ سبز ترکاریاں مثلاً گوہی۔ اسپرگیس اور ابلے ہوئے پھلون کو اونٹین شامل کر کے اونکو مزیدار کر سکتے ہیں۔ پورے تندرست لوگوں کے لئے یا اونکے لئے جو معمولاً تندرست ہیں بہت سی اشیائے خورد و نیں ہوسکتی ہیں۔ کھانے بنانے کی مذکورہ بالا کتابوں میں سے کسی ایک پر بھی ایک نظر ڈالنے سے ہر شخص کو یقین ہو جائے گا کہ غذاؤں کی کمی سے اوس کو تکلیف نہیں اٹھانا پڑے گی۔

اس غرض سے کہ غلط فہمی پیدا نہ ہو میں پھر اس امر کی طرف توجہ دلاتا ہوں کہ جو شخص بیمار ہو خاص کر جس کو سخت بد ہضمی کی شکایت ہو۔ اوس کو محض نہایت ہی سادہ غذا کھانی چاہیے۔ اور وہ صرف ایسی غذا ہونی چاہیے جس کو پورے طور پر چبانے کی ضرورت ہو۔ ایسے مریض کے واسطے گیہوں کے ہلا چھنے یعنی سمچ کر کے آٹے کی روٹی اور پھل

سب سے ابھی خوراک ہے۔ ذائقہ کی طرف توجہ اس وقت تک نہ کیجائے جب تک کہ تندرستی میں ترقی نہ ہونے لگے۔

بعض لوگوں کو ہیں یہ سوال کرنے سننا ہوں۔ لیکن کیا یہ ذائقہ میں اچھا لگتا ہے؟ کھانے میں مزہ کہاں سے آتا ہے؟ غذا سے تیزی کا اثر حوزہ بان (ذائقہ) کی رگون پر (گٹے ٹوری ٹروز پر) پیدا ہوتا ہے اس سے مزہ معلوم ہوتا ہے۔ اسی تحریک یا تیزی کے اثر کا مقابلہ دیگر اثرون سے جنکے ہم عادی ہیں کیا جاتا ہے۔

اور پچھلے تجربہ کے بقدر کہ یہ مطلب ہو اسی قدر صرت یا مزہ ہو کو معلوم ہوتا ہے شادو اور اس مزہ کو ہم قدرے زیادہ کریون تو وہ اور بھی زیادہ مزہ دیتا ہے لیکن اگر یہ کثرت اور بار بار کیا بارے تو اس کے ہم عادی ہو جاتے ہیں اور زیادہ خوشی پھر نہیں حاصل نہیں کر سکتے۔ لہذا جب ہی ہم اعلیٰ درجہ کے اور کیا لذت اشیا کے عادی ہو جاتے ہیں تو اسے اعلیٰ درجے کی اور کیا لذت اشیا ہم کو اتنا ہی خطا بخشی ہیں جتنا کہ پیشتر والی اونے درجہ کی اشیا دیا کرتی تھیں نہ کہ ان سے زیادہ۔ اور یہ پہلی اشیا اس قدر لطیف اور گراں نہ تھیں۔ اور ان میں یہ اور نفع ہے کہ رگون کو بغرض معمول لذت غیر معمولی تحریک کرنے کی ضرورت نہیں ہوتی۔

اور کیا میں ان نتائج کی جو شروع میں بیان کئے گئے ہیں آپ کو دوبارہ یاد دلاؤں؟ وہ خلاف فطرت ہی خوراک تھی جسے کہ انسان میں مادہ فاسد کا بار پیدا کیا۔ قدرتی خوراک

نوٹ ملے اس جگہ سے اسکے ماقبل کے سوال کا جواب شروع ہوتا ہے۔



اُس مادہ کو جسم میں دخل نہیں کرتی اور اگر یہ یا بھی کرتی ہے تو صرف اونہیں لوگوں میں جو اُس کو بخوبی ہضم نہیں کر سکتے یا جو خورش میں اعتدال نہیں رکھتے + اگر مادہ خاسد کو ہم دفع کر سکیں تو قدرت کے مطابق غذا کا استعمال اس بات کا ذمہ کرتا ہے کہ ہم آئندہ تندرست رہ سکتے ہیں بشرطیکہ دیگر شرائط متعلق تندرستی میں بالکل غفلت نہ کی جائے + قدرت یا خلقت کے موافق طرز زندگی گانی ہونے سے جو فوائد کثیر کہ انسان کو مفید و اجموعی طور پر نسل خاندان یا کل قوم کے حاصل ہوتے ہیں وہ سب ملک میں ہر جگہ جسد معلوم اور مشہور ہو جاوین ہی مصنف کی خواہش ملی ہے +

## بغیر چھپنے ہوئے آٹے کی عمدہ روٹی بنانے کے لئے ہدایتیں

چکے مطابق لوٹی کو بہنی سے مشاعرے سے عمل کیا ہو +

بلا چھنا گیہوں یا کسی اور عمدہ کا آٹا اگر گرم ملکوں میں باجرے کا آٹا ہمراہ گیہوں یا چاول وغیرہ کے آٹے کے (تین پونڈ ایک تھالی میں رکھ دو اور اوپر قریب قریب ڈیڑھ پائینٹ کے صرف (پندرہ چھٹانک) ٹھنڈا پانی ڈالو اور بخوبی ملا دو گرم پانی سے سرو پانی کو ترجیح ہے کیونکہ تجربہ سے معلوم ہوتا ہے کہ بمقابلہ سرد کے گرم پانی میں جسد خمیر پیدا کرتا ہے اور گو کہ گرم پانی روٹی کو زیادہ ہلکی کر دیوے تاہم وہ روٹی خوش ذائقہ اور قوت بخش کم ہوتی ہے +

نوٹ مل مراد ہے اُس آٹے سے جو غلہ کو معہ چھلکے کے پیسکر حاصل کیا جاتا ہے یعنی

وہ آٹا جس کا چوکر کا حصہ علیحدہ نہ کیا ہو + ۱۲ انگریزی میں جو لفظ آیا ہے اس کے معنی باجرے

جوارہ - مکا - کے ہیں - ہر قسم کا آٹا اس کام میں آسکتا ہے + ۱۲

پھر اس آٹے کے دو برابر حصے کر لو اور ہر حصے کو لمبی روٹی کی شکل میں بنا لو۔  
 خشک کھپڑوں پر (ایٹنٹون پر نہیں) بغیر چھنا آٹا چھٹکا کر (اوس پر روٹیوں کو دھو کر)  
 روٹیوں کے اوپر کے حصہ کو پانی سے خوب تر کر دو اور ہر روٹی کو کھپڑے سمیت گرم  
 تنور کے اندر خالی گندہ پر رکھ دو +

کوئی اور شے یا برتن اُس وقت تنور میں نہ رکھنا چاہئے۔ تنور کے اندر گرمی یکساں  
 آگ کے ذریعے سے قائم رکھنی چاہئے +  
 آدھ گھنٹے بعد (اسکے درمیان۔ تنور کھولنا نہ چاہئے) روٹیوں کا سامنے کا حصہ  
 نیچے کی طرف پھیر دینا چاہئے +

پھر باؤ گھنٹے بعد دیکھ لو کہ اوپر کا حصہ روٹی کا بخوبی سک گیا اور سخت ہو گیا اور  
 چونکہ اس کے نیچے کا حصہ معمولاً اب تک نرم ہوتا ہے روٹی اوپر تلے لوٹ دو +  
 اب روٹیوں کو ضرور اُس وقت تک سکنے دو کہ بیچ میں اونٹلی مارنے سے خالی  
 یا کھٹکل کی سی آواز دینے لگیں۔ اس میں معمولاً آدھ گھنٹے اور لگتا ہے + پھر یہ یقین ہو جانا  
 چاہئے کہ روٹی خوب سک گئی اور اوپر کا چھٹکا بہت سخت نہیں ہوا +

بغیر چھنے ہوئے (معہ چوکر کے) آٹے کی واپسی بنائیکی ہدایتیں

بعد از ایک ششتری واپسی بنانے کے واسطے ایک بڑا چمچ بغیر چھنے آنے کا اوپر تک بھرا  
 ہوا لے لیا اور تھوڑا پانی ملا کر اسے چلا کر پتلی میں لپی بنا لو + بعد اسکے اس لپی کو کھولتے  
 ہوئے پانی میں ڈال دو اور چھ دس منٹ تک اسکو برابر چلاتے ہوئے پکھو دو + مکی اور  
 نمک بہت کم شامل کرنا چاہئے یا نہ ملانا چاہئے۔ اس پر منقہ یا کشش کے

چھڑکنے سے یہ لمبی بھی بہت مزیدار معلوم ہوتی ہے۔

## قدرتی غذا کے انتخاب معقول کے لئے مختصر نصائح یا اشارے

برک فاسٹ (حاضری اول یعنی ناشتہ) بغیر چھنے ہوئے یعنی بلا چوکر نکلے ہوئے آنے کی روٹی اور پھل + خواہ بغیر چھنے ہوئے آنے کی لمبی ہمراہ روٹی کے + خواہ جئی کے آنے کا حلوا ہمراہ پھل اور روٹی کے + دودھ محض بغیر جوش کیا ہوا +

دوسری حاضری کلان (جو دن میں قبل دوپہر کے کھاتے ہیں) شور بہ یعنی کسی چیز کا جھور اگر ہو تو گاڑ یا ہو۔ خواہ غلہ بطور گاڑھے حلوی کے مثلاً چاول۔ جو۔ گروتس۔ جئی کا آٹا محض پانی میں اور ذرا سے گھی میں طبیا کیا ہوا۔ یا ادس میں تموڑا سا حصہ پھل یا میوہ کا شامل کر کے + خواہ دال کے اناج مثلاً جملہ قسم کی مٹرین۔ سیم۔ ٹوبیا۔ موٹھے۔ مسور۔ محض پانی میں گاڑھی پتی ہوئیں۔ گھٹی ہوئی یا کچلی ہوتی نہ ہوں۔ اگر پسند ہو تو مردے کی پتی یا ترہ تیز کی پتیوں سے ادس کو خوش ذائقہ بنالو۔ خواہ کوئی ترکاری جو کہ تمھارے ملک میں ملتی ہو اور جسکی فصل ہو۔ خواہ جوش دے ہوئے یا تازہ پھل۔ ہمراہ بغیر چھنے ہوئے آنے کی روٹی کے +

سیر (شام یا رات کا کھانا یعنی بیالو) بغیر چھنے ہوئے آنے کی روٹی اور پھل (تازہ خواہ جوش کئے ہوئے) یا کہ آنے یا بغیر چھنے ہوئے آنے کی گاڑھی پتی ہوئی لمبی ہمراہ روٹی خواہ پھل کے +

لے یہ لفظ انگریزی ہے چھڑی ہوتی جی اور گیون کو کہتے ہیں یعنی سوئی دلی ہوئی جی اور گیون سے مراد ہے +

## بعض سلیس نسخے یا کھانوں کی آسان ترکیبیں

سرخ کرم کلا اور سیب - ایک بڑے سے سرخ کرم کلا (بند گوبی) کو بٹے بٹے ٹکڑوں میں کٹو اور قریب نصف پیالہ پانی میں اس کو پکاؤ جب تک کہ آدھا نرم ہو جائے تب چار سے لیکر چھ ترش سیب تک باریک ٹکڑوں میں کاٹ کر معہ قدرے نمک لکھی کے اوسمیں ملا دو۔ اور اس وقت تک جوش دو جب تک کہ کل تری جذب ہو جائے (بغیر نمک اور نمک کے بھی بہت خوش ذائقہ معلوم ہوتا ہے) یہ تین شخصوں کے لئے ہے +

سفید کرم کلا اور ٹماٹو یعنی ملائی بیگن - ایک سفید کرم کلا (بند گوبی) کو مثل قاعدہ مذکور تراش کر جوش دے تو تب قریب قریب نصف پیالے کے ٹماٹو کا عرق اوسمیں شامل کر دو۔ یا چار سے لیکر دس تک (بلحاظ بڑے چھوٹے ہونے کے) تازہ ٹماٹو کو لوہے کی چلہنی میں نکال کر شامل کر دو اور ذرا سا نمک اور لکھی ملا دو + تب چھ سے لیکر آٹھ تک آلو چھلے ہوئے اور محض ایک ایک کے دو دو کر کے اوپر رکھ دو اور بغیر چلانے کے سب کو جوش دو + بغیر نمک اور لکھی کے بھی بہت مزیدار ہوتا ہے + بجائے ٹماٹو کے ترہ تیز کا استعمال کر سکتے ہیں + یہ تین شخصوں کے لئے ہے +

سویا - پالک - بھجوا - اور آلو - سویا پالک یا بھجوا کو توڑنے کے بعد اوس کو دو مرتبہ دھو ڈالنا چاہئے اور کچی ہی حالت میں کٹر لینا چاہئے اور بہت تھوڑے پانی میں ذرا سے نمک لکھی اور کچے آلو کے ساتھ جوش دیکر گلا دینا چاہئے + اگر کچھ پانی رہ جاوے تو ایک بڑے چمے بھر بغیر چھنا ہوا آٹا ملا دینا چاہئے +

کرم کلا (بند گوبی) اور گریٹس - بند گوبی کو باریک کتر کے - دھو کر تیز

دو پیالے پانی میں جوش دیوین + جب خوب گل جاوے تو ذرا سانک اور گھی اور نصف پیالہ گروٹس اس میں شامل کر دیں۔ اور چہنہ بار چلا دیوین۔ اور جب تک کہ گروٹس گل نہ جاوین جوش دیتے رہیں +

گاجراوند آلو۔ پانچ سے لیکر آٹھ گاجرتک (ملاحظہ کے) لمبی لمبی پھانک کر تین اور تھرب ایک پیالہ پانی میں پکا دیں + تب اس کے اوپر ۶ لغایت ۸ چھلے ہوئے کچے آکو ڈو ڈو کرے کئے ہوئے رکھ دیوین۔ اور قدرے نمک اور گھی کے ہمراہ پکا دیں (بغیر نمک گھی کے بھی مزیدار ہوتے ہیں) یہ تین شخصوں کے لئے ہے +

شلم اور آلو۔ چند بڑے بڑے شلم کی قاشین کر کے ایک سے لیکر ڈیڑھ پیالہ پانی میں جوش آدے تاکہ آدے گل جاوین۔ ذرا سانک اور گھی اور چھلے سے آٹھ تک کچے آلو بغیر چھلے ہوئے شامل کر کے خوب جوش دو (بغیر نمک اور گھی کے بھی مزیدار ہوتے ہیں) یہ تین شخصوں کے لئے ہے + یہ ترکاری اور اس سے ماقبل کی ترکاری ایک ساتھ ملا کر بھی پکائی جاسکتی ہیں۔ دسے بہت ہی خوش ذائقہ ہوتی ہیں +

چانول اور سیب۔ نصف پونڈ چانول اور چار لغایت آٹھ سیب قاش کے ہوئے ہمراہ پار پیالہ پانی کے آہستہ آہستہ پکا کر شل سخت حلوائے کے کر لئے جاوین + یہ بہت خوش ذائقہ ہوتا ہے + ذرا سانک اور گھی بھی شامل کر دیا جاسکتا ہے۔ مگر اس کی ضرورت نہیں ہے + یہ تین شخصوں کے لئے ہے۔

چانول کے سادہ گلکے۔ اس سے قبل کے ذکر کئے ہوئے چانول کے حلوائے میں

نوٹ۔ لے میں کہوٹا کہ شل دس کچڑی کے کر بھارے جو کہ خوب خشک گھٹی ہوئی ہوتی ہے +

چہارم پونڈ (قریب دس تولہ) کے کشش ملا کر اور ایک شسترے میں گھی لگا کر اور روٹی کے ٹکڑوں کا چورا ڈال کر بچاؤ +

لوبیا اور مٹاؤ۔ نصف پونڈ (بیس تولہ) بوبیا شام کے وقت ٹھنڈے پانی میں بھگو دیا جاتا ہے اور اسکے بعد صبح کو اس قدر پانی اور ڈال کر بچا جاتا ہے کہ جس سے وہ ڈھک جاوین، جب گل جاوے تو اوس میں نصف پیالہ ٹماٹو کاغق۔ یا پینچ دس عدد تک تازہ ٹماٹو چٹنی میں نکلے ہوئے اور ملا دیوین۔ قدرے نمک اور گھی اگر پسینہ ہو تو ملا دیوین + ٹماٹو کا مصالحہ شامل کرنے کے بعد یہ بہت خوب ہوگا اگر اس کھانے کو ایک سے دو گھنٹے تک گرم رہنے دیوین + اگر اپنی باقی وہ جاوے تو ایک چمچ بغیر جو کر نکلا ہو آٹا اوسکو گاڑ کر کرنے کے لئے اور شامل کر دیوین + مالم یا ترہ نیز بجائے ٹماٹو کے استعمال کیا جاسکتا ہے + یہ دوا دیون کے لئے بہت کافی ہوگا +

پہرا (سبز) لوبیا۔ سیم باقلہ کی پھلی افسیب۔ سیم یا باقلہ کی پھلیوں کے سوت صاف کر کر اونکے ٹکڑے کئے جاوین اور کھولتے ہوئے پانی میں ڈال دے جاتیں اور ترش یا خام سیب کی قاش کر کے اوس میں ملا دی جاوین۔ اسکے بعد پیاز یا اجود کتری ہوئی اور دوا نمک اور گھی اوس میں شامل کر دیا جاسے + جبکہ پھلیاں گل جاوین تو قدرے بغیر چھنا ہوا آٹا گاڑ کر کرنے کے لئے اوس میں ملا دیا جاوے +

موٹھ۔ مسور۔ آلو بخارے۔ نصف پونڈ (بیس تولہ) موٹھ خواہ مسور شام کے پیشہ بھگو دی جاوین۔ اور دھیمی اگ پر اور بال کر کے آلو بخارے کے اس قدر پانی میں جو کہ اونکے ڈھکنے کے لئے کافی ہو گلاوے جاوین۔ قدرے نمک اور گھی اگر پسینہ ہو شامل کر لیں + یہ تین شخصوں کے لئے ہے +

دھرتی کا پھول اور آو۔ دھرتی کے پھول خوب دھوئے جاوین اور ہمراہ کنہری ہونی  
پارسل یا پیاز کے جوش دیکر گلاب جاوین۔ قدر سے نمک لگھی تب ملا دیا جاوے اور اس  
شور بہ کو دو ٹرے حج بنیر چھنا ہوا آنا ڈال کر مثل چاشنی کے گاڑا کر لیوین۔ تب آو جو کہ  
مع چھلکے او بلے ہوئے ہیں چھیل لئے جاوین۔ اور ٹکڑے کر لئے جاوین اور اس چاشنی کے اندر  
دھرتی کے پھولوں میں شامل کر دے جاوین۔ اس گل کو تب پھر جوش دیتے ہیں اور آخر کا کچھ  
دیر تک گرم رکھا رہنا چاہیئے +

چقدر کی چٹنی۔ چقدر کو دھو لیتے ہیں اور چٹنے میں کھیر رکھ کر اوپر اس کو پکالیتے ہیں  
تب اونکو چھیل لیتے ہیں۔ پھر ٹکڑوں میں کاٹ لئے جاتے ہیں اور لیمن کے پانی لے ہوئے  
عرق کے ہمراہ کھانے کے لئے پیش کئے جاتے ہیں +

کا ہو۔ اسکو دھو کر اور قدر سے تیل و عرق لیمن (نمک جوہر لیمن) اور ذرا سی شکر کے ہمراہ طبیا کرو +  
آو و سمب کی چٹنی۔ آو مع چھلکے خوب ابل کر چھیل لئے جاتے ہیں اور کترے جاتے ہیں  
اسی طور سے چند ترش سبب بھی تراش لئے جاتے ہیں اور دونوں کو ذرا تیل اور عرق لیمن کے ہمراہ  
چلا لیا جاتا ہے +

مٹر۔ موٹھ اور مسور بنیر چھلکے کالی ہونی خشک مٹر خواہ موٹھ یا مسور ایک دن شیر  
شام کو ٹھنڈے پانی میں جھگوئی جانی ہیں اور اگر ممکن ہو تو سافٹ وائریضی خالص پکے پانی میں  
صبح کو ایک دلچھی میں ہمراہ اسقدر پانی کے جو کہ اونکو ڈھک لے رکھ دین۔ تھوڑا نمک (بہت ہی  
کم نمک) ترہ تیز اور عروسے کا پتی جاہن توڑ میں شامل کر لیوین + دال کو بخوبی پکاؤ۔ لیکن  
ایسا کہ جب پک چکے تو سب یا قریب قریب سب پانی اوپر میں جذب ہو جائے۔ مٹر یا موٹھ یا مسور

اس سیرین میں اپنی صورت میں قائم رہتی ہیں اور زیادہ فوت بخش اور زیادہ زود ہضم ہوتی ہیں۔  
مقابلہ اسکے کہ کچل و سجاوین۔ یا روغن زرداوسین ملا دیا جاوے +

آلو کے لڈو (دو شخصوں کے لئے) خستہ آلو قریب دس چھناک یکے خوش خوش  
کرو۔ پھر چھلکا اُتار کر ٹھنڈے کرو اور کدو کش پراونکو کس لو + کچھ روٹی کو کاٹ کر ٹکڑے  
کر کے کرو اور گھی بن اوکو جھون لو۔ اور ایک بیغٹہ مرغ اور وہ کسے ہوئے آلو اور تھوڑا  
سہولی یا بغیر چھنا ہوا آٹا اچھی طرح سے اونین ملاؤ اور ہاتھ سے سب کی برابر برابر  
اونکے لڈو بناؤ + اسکے بعد اوکو معمولی یا بغیر چھنے ہوئے خشک آنے میں پیسٹ لو اور  
پکتے ہوئے پانی میں قریب دس منٹ تک رکھ دو۔ اس امر کی خبر رکھو کہ دسے گھل نہ جائے  
وہ کسی پھل۔ پیاز یا کھن کے ساتھ کھائے جاسکتے ہیں +

نوٹ۔ سوال یہ پیدا ہو سکتا ہے اور اکثر ٹھجے سے لوگوں نے اس امر کو دریافت کیا کہ  
اُن ہندوستانی لوگوں کو کچہ اس علاج کو کرن کیا کیا غذائیں کھانا چاہئیں۔ اس بارے میں  
ہدایات ذیل میری رائے اور تجربہ میں ضروری معلوم ہوتی ہیں (۱) مریض کی قوت ہاضمہ کے لحاظ سے  
اُس کو وہ غذا کھانی چاہئیں جو کدو کا معده ہضم کر سکے (۲) غذائیں تازہ ہوں۔ پھل ہوں خواہ دودھ ہو۔  
(۳) غذا جس قدر سترے ہو مریض کو دیکھا جائے اور ہی قدر ناز ہوگی (۴) ہر غذا جو پکائی جاوے  
بہت سا وہ طریقہ میں پکائی جاوے صرف نیک اور پانی کے ساتھ۔ مصلحت جات کا استعمال نہ  
کیا جاوے۔ اگر روغن زرداوا جاوے تو خفیف بہ لحاظ قوت ہاضمہ مریض کے۔ اور سبکی ہوئی  
حالت میں غذا میں شامل کیا جاوے۔ ابتدا سے علاج میں روغن زرداوا ہے قطعی پرہیز کرنا چاہئے  
(۵) بہت کم قدر مریضوں کے لئے دوا موٹے اور بغیر چھنے ہوئے اگر دنگم کی جیسی خواہ کی ہوئی  
دال کا پانی۔ یا گیہوں کا دیا۔ یا گاسے کا دودھ۔ یا آتش جو بہت موزوں ہے۔ چند مدد ملتی  
بھی نفع پہنچی۔ خواہ تنہا یا دیگر اشیائے مذکورہ کے ہمراہ۔ (۶) روٹی بغیر چھنے ہوئے بھی

طہور میں ہضم نہ ہو تو ایسی کچھ چیزیں کھائیں۔ جو ان میں کھائیں۔ یہ غلطی ہے جو کہ ان میں کچھ چیزیں کھائی گئی ہیں۔



عمدہ جو کر کے ذرا موٹے آٹے کی کھانی چاہیے۔ گیدون کے آٹے کی عمدہ ہوگی + روٹی خوب عمدہ طور سے سینکی ہوئی ہو۔ ہندوستانی طریقے میں جس طور سے کہ روٹی بنائی جاتی ہے جس کو چپاتی یا پٹلیکا کہتے ہیں بہت عمدہ بنتی ہے۔ (۷) ترکاریاں بنانے کا طریقہ سب لوگ جانتے ہیں۔ بہ کمال ہدایات ممبر کے طیار کرنا چاہیے۔ پکانے میں ادھک عمدہ طور سے گلا نا چاہیے۔ جہاں تک ہوسکے شوربہ دار ترکاریاں نہ کھانی جائیں۔ جو غرض یعنی کھانے میں سہولت شوربہ حاصل ہوتی ہے وہ غذا کو جہاں کہیں سے حاصل ہونی چاہیے۔ جو ترکاریاں کہناض ہیں اور صریح المنہ نہیں ہیں اون سے پرہیز کرنا بہتر ہے۔ (۸) مصالحہ جات میں زیرہ سفید۔

سولفہ۔ وھنیا۔ اجواہر کا استعمال بگھارستے وقت یا بعد کو پیکر ترکاریوں میں شامل کر کے کیا جاسکتا ہے۔ گرم مصالحہ جات مثل ڈنگ۔ مرچ۔ ہیننگ وغیرہ کے استعمال نہ کئے جائیں لیکن بغیر کسی مصالحہ کے صرف قدر سے نمک شامل کر کے پکانا بہتر اور زیادہ نافع ہے (۹) غذا جہاں تک ہو سفر و کھانی چاہیے مثلاً اگر ایک وقت میں روٹی اور ایک قسم کی ترکاری کھا سکتے ہو تو ساتھ میں وال یا دوسری ترکاری نہ کھاؤ +

(۱۰) مریض کو غذا تہوڑی مینی چاہیے اور خوب جہاں کہیں گمانی چاہیے تاکہ لعاب دھن غذا میں تہا شامل ہو جائے۔ مشہور گلیٹھ استوں وزیر انگلستان ہر ایک نفعہ کو ۳۲ بار چباتے تھے۔ اونکی عمدہ تندرستی اور درازی عمر کی ایک یہ بھی بھول خود اوکے بہت بڑی وجہ تھی +

(۱۱) ہمیشہ جھوک رکھ کر کھاؤ اور بار بار کے کھانے سے پرہیز کرو۔ جب تک ایک دفعہ کھا کھا یا ہو پھر نہ چاہیے تب تک کوئی دوسری شے یا دوسری بار کھاؤ نہ کھاؤ۔ بار بار کے کھانے سے زہن میں نقص آتا ہے۔

تنبیہ۔ ہدایات مذکورہ کے علاوہ جو باتیں کہ اسی غذا کے باب میں آئی ہیں اون پر بھی ملاحظہ ہے + واضح ہو کہ یہ مثل کہ ”بد پرہیز شخص اپنی قبر خود اپنے منہ سے کھودتا ہے“ واقعی بہت صحیح ہے + بد پرہیز مریض کے ساتھ کوئی علاج بھی نفع نہیں کر سکتا شناسا کلی کا تو سوال ہی کیا ہے۔ بد پرہیز مریض کی صحت حاصل کرنے کا کوئی حکیم باطنی علاج ذمہ دار نہیں ہے۔ اگر شغلے کلی چاہتے ہو تو اول ان ہدایات پر عمل کرو اور تب اس پانی کے علاج کا استعمال کرو + مترجم

## چند ضروری نوٹ متعلق علاج



ناظرین! حوصلہ دل آخر تک پڑھ کر یقین ہے کہ آپ کو معلوم ہو گیا ہو گا کہ معمولاً علاج کیونکر شروع کیا جائے۔ اگر اس وقت تک صاف نہیں معلوم ہوا ہے تو کتاب ختم کرنے پر بشطریقہ بغور چند بار مطالعہ کیا جاوے گا یہ امر آپ کو معلوم ہو جاوے گا۔

بہت سے اشخاص ایسے ہیں کہ جن کو کتاب کے مطالعہ کے بعد بھی ضرورت اس امر کی محسوس ہوتی ہے کہ ہر مریض کا علاج کس طرح سے شروع کیا جائے۔ اکثر لوگ یہ سوال کرتے ہیں کہ کیوں کتاب میں مختلف امراض کے نام لکھ کر ہر ایک کے لئے غسل تجویز نہیں کئے گئے۔ ؟

ناظرین! جبکہ مرض ایک ہے تو یہ سوال پیدا ہی نہیں ہوتا۔ ہر مرض کی حالت میں علاج کا ایک ہی طریقہ ہے مریض کے لحاظ سے صرف غسل کی مقدار میں خفیف کمی بیشی ہو جاتی ہے وہ بھی زیادہ نہیں پس ہر شخص کی سہولت کے لئے اس موقع پر چند ضروری ہدایات کا درج کر دینا خالی از غفہ نہوگا۔ جسکے مطالعہ کے بعد ہر شخص اپنا علاج شروع کر سکتا ہے۔

### (عام ہدایات)

جب کسی مریض کا علاج شروع کرنا ہو تو بہتر ہو گا کہ اول اس کو ہفت عشرہ تک علی الصبح ۱۵۰ سے ۲۰۰ گراں کو ایک ایک فریکشن میں پانچ بار تک ایسی مقدار یعنی ۱۵۰ پر دی گئی ہے اور طریقہ ۱۵۰ سے ۲۰۰ تک کتاب ہذا میں تحریر ہے (۱۰ تا ۱۵) یون۔ پانی کی حرارت اس غسل میں ۶۸ تا ۷۲ درجہ لیجا سکتی ہو۔ معمولاً ۸۰ یا ۸۲ درجہ مناسب ہو گا۔ اگر مریض خفیف ہی پاچھ ہے تو بہتر ہو گا کہ

۸۲ نفاثت ۸۴ درجہ کا پانی لیون اگر مریض جوان ہے اور قوی ہے تو کم بھی لے سکتے ہیں مگر ۶۸ سے کم نہیں معمولاً قریب ۸۰ درجہ کا پانی لینا بہتر ہوگا۔

بعد لینے غسل کے اگر مریض میں قوت ہے تو صاف تازہ ہو میں جہل قدمی حسب قوت کرے تاکہ پسینہ خفیف سا معلوم ہونے لگے مگر اس قدر نہ ٹھلے کہ تھکان ہو جائے اگر جہل قدمی نہیں کر سکتا ہے تو چاہیے کہ کمرے میں خوب گلے تک کپڑے اوڑھ کر گرمائی لاوے یا اگر سردی کا وقت یا موسم ہے تو وہ خوب میں سر کو محفوظ کر کے بیٹھے اس طریقے سے بھی گرمائی جلد آتی ہے۔

اگر مریض بچہ ہے تو اس کو ۳ یا ۴ منٹ ہی میپ باٹھ کافی ہوگا۔

(۳) بعد ہفتہ عشرہ علاج کرنے کے چاہیے کہ صبح کو بجائے فریکشن میپ باٹھ کے فریکشن سٹرنی دیون اور سہ پہر یا شام کو معمولی میپ باٹھ۔ مردوں کے لئے اس کا طریقہ صفحہ ۱۵۶ سطر ۹ سے ۱۵۷ کتاب ہدایہ میں تحریر ہے۔ اور عورت کے لئے صفحہ ۱۵۴ سے ۱۵۶ تک۔

اگر غسل کو ابتداء میں ۱۰-۲ منٹ سے شروع کریں اور تین چار دن میں رفتہ رفتہ بڑھا کر معمولاً ۲۵ منٹ تک کر دیون۔ اگر مریض کمزور یا بوڑھا ہے تو اس میں بھی بہت سرد پانی نہ لیا جائے۔ موسم گرم یا میں تو حقد رہو اسکے عمدہ ہے لیکن موسم سرما میں یا اُن مقامات پر جہاں بہت سردی ہوتی ہے اس بہت سرد پانی مناسب اس کے لئے بھی تازہ پانی یا اس سے کچھ زیادہ سرد لے سکتے ہیں۔ اس غسل کے لئے تازہ پانی میں گرم پانی نہ ملا یا جسے ملا اس حالت میں کہ تازہ پانی بھی ۵۰-۶۰ درجہ کی حرارت کے کچھ کا دستیاب ہو۔

(۴) مریض کو چند ہفتے تک معمولاً ایک اسٹیم باٹھ پورے جسم کا ہر ہفتے میں دیون۔ صحت گھٹنے تو قوی جوان آدمیوں کے لئے۔ اور بوڑھوں و بچوں کے لئے کم وقت کا ۱۵ یا ۲۰ منٹ کا۔ مریض کی شدت ہے اور کبھی نصف گھنٹہ تک کا۔ اور اس اسٹیم باٹھ کے بعد فوراً فریکشن سٹرنی یا

یا فراموشی میں مبتلا نہ ضروریوں۔ اگر فراموشی میں مبتلا ہو تو ابتدا یا آخر میں فراموشی میں مبتلا نہ کے کل جسم کو اس ٹب کے پانی میں یا اس حرارت کے دوسرے پانی سے جلدی سے دھو کر تولیہ سے جسم صاف کر دیں اور پھر گرم کپڑے پہن کر کئی کئی طریقے سے گرمی لادیں تاکہ پسینہ اگر ممکن ہو تو آجائے۔ جن مضمیوں کو پسینہ آتا ہے تو ان کے لئے بہتر ہوگا کہ چند دنوں تک ہفتہ میں دو بار اسٹیم باٹھ دیوں۔

(۴) اگر ضرورت خیال کی جائے تو درمیان کے دنوں میں تیسرے چوتھے روز سُن باٹھ بھی سکتے ہیں۔  
سقای اسٹیم باٹھ جب ضرورت ہو ہر وقت دئے جاسکتے ہیں +

(۵) بہتر ہوگا کہ ۲ ہفتے یا ۴ ہفتے علاج کرنے کے بعد چند روز کے لئے علاج کو بند بھی کر دیا کریں مگر پریہیز غذا قائم رہے۔ مسوات کے ایام میں تو علاج ویسے بھی بند کر دینا ہوتا ہے +

(۶) یہ بھی ضروری ہے کہ علاج میں پریہیز غذا قائم رکھا جاوے۔ جو شخص کہ چاہے کہ میں بدر پریہیز قائم رکھوں تو اسکے لئے مناسب ہے کہ اس علاج کو نہ کرے اور دوسرے کسی علاج سے بھی اپنے کو شفا یاب نہ ہو سکی امید نہ کرے +

(۷) غذا کا استعمال حسب ہدایات مندرجہ نوٹ متعلق غذا جو ترجمانہ صوفہ ۲۱۹ و ۲۲۰ پر دئے ہیں کرے +

(۸) ابتدا و علاج میں دودھ لگی اور نشی خوراک سے پریہیز کرے جب تک کہ ہاضمہ معقول ترقی نہ کرے +

واقع رہے کہ اگر مرض میں سے نجات پانے پر بھی قدرتی نڈائے انسانی کا استعمال قائم رکھے گا اور تندرستی قائم رکھنے کے اصولوں کو مد نظر رکھ کر ہر کام کو کرے گا تو مرض پھر نہ ہوگا۔ اگر وہی اسباب جس نے کہ مرض پیدا ہوا تھا بعد صحت یابی کے پھر اکٹھا ہو جائینگے تو مرض بھی پھر موجود ہو جائے گا اس لئے ضرور ہے کہ احتیاط رہے تاکہ اسباب و عادات سابقہ کو مٹنے نہ پادیں +

استغفار کہنے کے بعد ایک ہوشیار ڈاکٹر صاحب نے جنہوں نے کہ اپنی پوانی گھٹیا کو اس میں علاج آرام کے صحت جہانی و جسمانی فراہم کیا کہ شہیدانہ شہادت کے دروغہ میں جیسا کہ دروغہ وغیرہ کی حالتیں اور پیچھے عمر میں یہ علاج شاید چند انفع نہیں ہے ضرورت اس امر کی محسوس ہوتی ہے کہ یہ بھی لکھ دیا جائے کہ

ہینڈ کا علاج جیسا کہ کتاب میں ہیفہ کے باب میں درج ہے کرنا چاہیئے اور شدت درد کی حالت میں فوراً پوسے  
 جسم کا اسٹیم باٹھ دیکر فوراً فریکشن ہپ باٹھ دیا جائے تو یقین ہو کہ درد فوراً رفع ہو جائیگا اور پھر ۴-۵ گھنٹہ کے  
 بعد سٹرن باٹھ دیا جائے اور شپ ریز میں کل دو یا تین فریکشن ہپ سٹرن باٹھ سے زائد نہ دے جاویں۔  
 یہ ضروری ہے کہ ایک سر دغسل اور دوسرے سر دغسل کے درمیان کم از کم معمولاً فرق پانچ گھنٹہ سے کم نہ ہو۔ شدت کے  
 درد اور شدت کے بخار کی حالت میں اور ان حالتوں میں جبکہ سر دغسل گنتے سے در دیا کہ مانی وغیرہ ہوئی ہو تو ضروری ہے کہ  
 اسٹیم باٹھ فوراً ہی دیوں۔ بے مدفع کر لیا اور فوراً ٹکلیف دور ہوگی۔ اگر کہیں پھوڑا پتسی وغیرہ یا زخم ہے اور در د  
 اوس میں ہے تو اسٹیم باٹھ معافی وقتاً دیوں درد جلد رفع ہو جائیگا اور علاوہ اسکے دیگر وقت میں حسب ہدایت  
 جو کہ زخموں کے علاج کے باب میں مندرج ہیں سر دپانی کی گدھی رکھیں لیکن یہ خیالی ہے کہ ترک گدھی کے اور پون کی  
 گدھی ضرور رکھیں شلا سفید فلائین کے ایک ٹکڑے کو رکھ کر اوپر سے پٹی باندھ دیوں ایسا کرنے سے پھوڑا بلا  
 کے پاک جاوے گا اور پھوٹ کر صاف ہو جاوے گا اور از خود زخم بھر کر اچھا ہو جاوے گا اور جلد برابر ہو جاوے گی۔  
 ترجمہ نے اسکا تجربہ کیا ہے اور تجربہ سے اسکو ان باتوں کی صداقت ملی ہے +  
 ۲ اور پر کچھ اور کہنا ضروری معلوم ہوا ہے ایک یہ کہ غذا کھانے کے فوراً بعد علاج کا کوئی غسل نہ ہونا چاہیئے کم از کم دو  
 گھنٹہ کا وقفہ ہونا چاہیئے اور علاج کے غسل کے بعد ہی جب تک جسم میں گرمائی نہ آجائے غذا نہ کھانی چاہیئے +  
 دویم یہ کہ وہ مریض جو کہ اس حالت میں ہیں کہ وہ اپنا معمولی روزانہ کا غسل بضرع صفائی بیرونی دینا پسند  
 تو وہ اسی علاج کے غسل کے کچھ قبل یا دو گھنٹہ بعد موسم سرما میں شہیر گرم پانی سے اور گرم پانی معمولی تازہ  
 پانی سے پشنان کر سکتے ہیں +

البراسم

سر و ستری کرکشن سر و پترجم تب علم غلیجی

منشی محمد مشتاق احمدی مخبر و پترجم پسر مراد آباو نے چایا اور شائع کیا



## نروس (اعصابی) اور منٹل (دماغی) بیماریاں۔

### نمیدہ نہ آنے کی شکایت

بیماریوں کی وحدت کا مسئلہ نروس اور منٹل بیماریوں سے بھی متعلق ہے۔ نمبر ۱۹  
 صدی کو صحیح طور سے نروس بیماریوں کی صدی لوگوں نے کہا ہے۔ کیونکہ یہ بیماریاں  
 اب ہر جگہ ہزار ہا شکلوں میں پائی جاتی ہیں + جملہ جدید عارضوں کے صحیح نام رکھنے میں  
 اور ادویاتی خاصیت اور ان کے سبب معلوم کرنے میں اس غرض سے بے حد سعی کی جاتی ہے  
 کہ ان کے علاج کا کوئی (اگر پورا صحیح نہیں تو کم سے کم صحیح کے قریب) طریقہ تجویز کریں +  
 نروس نس (گھبراہٹ) نیورس تھینیا۔ نیورل جیا (عصبی درد)

اس ایک قسم کی اعصابی کمزوری جو کہ حرام مغز کے افعال میں نقص پیدا ہونے سے خیال کیا جاتا ہے کہ عارض ہوتی ہے ایسی را  
 ڈاکٹر لوگوں کی ہے۔ سبب اس کا کچھ ہی ہو مگر بڑا علامات یہ ہیں کہ غذا جزو بدن نہیں ہوتی۔ مرض کو ایک یہ خیال ہر وقت ہوتا  
 کہ میں اچھا ہوں گا۔ نہیں۔ خیالات خود کشی موجود رہتے ہیں۔ مثبت طبیعت پر ہر وقت سوار رہتی ہو۔ اندرونی تکلیف بھی ایک  
 قسم کی ایسی ہوتی ہے جس کو مریض خود ہی جان سکتا ہے۔ اعصابی خرابی ہونے سے ہر جگہ جسم میں ایک قسم کی ایسی تکلیف ہوتی ہے  
 کہ جہاں سے باہر ہے۔ یہ تکلیف ہر وقت نہیں رہتی بلکہ اس کے دورے ہوتے ہیں۔ بے چینی اور بے اطمینانی تو ہر وقت طبیعت  
 میں ہی ہے۔ مرض کی زیادتی میں نمیدہ بھی ضرور جاتی رہتی ہے۔ قوت ارادی کمزور ہوجاتی ہے۔ ذرا ذرا سی باتوں سے خوف لگتا ہے۔  
 اضمحہ میں تو فرق بہت ہی آیا ہے۔ بہت لوگ اس کو ایک قسم کا دہم کہیں گے + ۱۲

ہائی پو کونڈریا (وہم - مرق) ہسٹیریا (باہی گولہ - اختناق الرحم) (انسٹی (دیبا)  
ایم سیلٹی (خلقی مجنونی) پیرلیسیس (فلج) یہ بیماریاں اب ہر جاشہور ہیں  
اور دوسری اسی قسم کی بیماریوں کا جنکا وہی ایک سبب ہے تو ذکر ہی کیا ہے +

ان سخت نروس (اعصابی) بیماریوں کی زیادتی کے ساتھ نئی نئی خارجی علامات ہمیشہ ظاہر  
ہوتی جاتی ہیں - لیکن یہ خارجی علامات ان بیماریوں کی اصلیت کے فہم صحیح (ٹھیک سمجھنے)  
کے واسطے کچھ معقول اور معین سرائع یا پتہ نہیں دیتی + مگر نروس (اعصابی) بیماری کے  
مریضوں کی حالت کے امتحان سے ہم کو ہمیشہ ایک قسم کی اندرونی بے چینی اور پریشانی کے آثار  
معلوم ہونگے + ایسے مریض کو ہمیشہ ایک خاص بے معلوم - ناقابل بیان حس بیماری کا ہوتا ہے +  
ہر چند کہ وہ سبب بیماری کا نہیں جانتا ہے اور خود مرض کو تسلیم نہیں کرتا ہے +

کوئی شخص بہت بکرتا ہے اور کوئی خاموش اور کم گو ہوتا ہے + اکثر اشخاص کو نیند نہ آنے  
کی شکایت ہے - بعض دیگر اشخاص میں بچلا پن اور استعدادی ظاہر ہوتی ہے - اور بعض ایسے بھی ہیں  
جنہیں ناقابل علاج درجہ کی کھالت نمایاں ہے - کوئی خودکشی کی دھن میں آوارہ پھرتا ہے -  
کیونکہ اپنے آپ کو وہ فضول سمجھتا ہے اور تمام جہان سے وہ ناراض ہے + اور ہر ایک لکھتی (توکر)

ان ایک دماغی مرض ہے جس میں کہ مریض خصوصاً اپنی تندستی کی نسبت خیالات متوحش اور غمناک ہیں  
مبتلا رہتا ہے یہ مرض خاصکر بوجہ فتور افعال نظام عصبی ہوتا ہے +

مثلاً ایک اعصابی بیماری ہے جو کہ عموماً عورت کو ہوتی ہے - اس میں بے ہوش ہو جاتی ہے - ہاتھ پاؤں  
کھینچے گئے ہیں - حلق میں دھاڑ معلوم ہوتی ہے گویا پیٹ سے گولاسا اور ٹھکر حلق میں جاتا ہوا معلوم ہوتا ہے  
کبھی بے کبھی رونے لگتی ہے - ناواقف لوگ اکثر خیال کرتے ہیں کہ آسیب کا غلبہ ہے - عورت خاصکر مری  
دیوانہ کی طور سمجھتی ہیں + اس کم فہمی کی وجہ سے بہت عداوت و عناد ہو جاتی ہیں - کیونکہ ان کا علاج سحر و جادو  
سے ہی کیا جاتا ہے - یہ مرض صد فی صدی ہو سکتا ہے +

کو دیکھئے کہ آئندہ کے بے بنیاد اندیشوں سے روزانہ تنگ ہوتا ہے اور اندیشے کبھی اس کو نہیں چھوڑتے بعض لوگوں کا جسم ہمیشہ سب کا ہنسا ہے + بعض لوگوں کا ایک عضو یا ایک جانب یا کل جسم بیکار ہو جاتا ہے اور مارا جاتا ہے + پھر جنون کی نہایت مختلف اور اکثر با یک دگر ضد والی علامتیں (جنہیں سب سے خراب فالج ہے) قابل غور ہیں۔ علاوہ انہیں یہ دیکھا جاتا ہے کہ یہ مارنے لوگوں کو اپنے قوی کو کام میں لانے سے کم ہوتے ہوئے ہیں + کوئی اپنے اعضا کے کام میں لانے کا اختیار کھودیتا ہے۔ کسی کو اپنے خیالات خواہ اپنے ارادے خواہ اپنی تفسیر پر پرتا ہو نہیں ہوتا + ان بیماریوں کی شکلیں اتنی مختلف ہیں کہ ہم اگر نروس بیماری کے ہزاروں مریضوں کو دیکھیں تو مشکل سے ایسے دو ملین گئے جنہیں خارجی علامات ٹھیک مطابق ویکسان ہوں + لہذا تعجب کا مقام نہیں ہے اگر ڈاکٹر اپنے اتنی کثیر متضاد علامات میں کوئی کافی بنیاد واسطے صحیح تشخیص اور نامزدگی اور وضع نروس بیماریوں کے نہیں معلوم کی + ان بیماریوں میں دواؤں سے افادہ خواہ انا لہ مرض پیدا نہیں ہوا ہے۔ اگرچہ نروس (اعصاب) کا کچھ وقت کے واسطے (عارضی) بیکار کرنا تو کبھی پیدا ہو جاتا ہے +

یہ سراسر غلط خیال ہے کہ خود دوائیں کچھ اثر پیدا کرتی ہیں + دراصل خود جسم ہی تنہا کل مادہ فاسد کو دفع کرنے کی سعی کرتا ہے چاہے اس عمل میں مستعدی کم ہو چاہے زیادہ ایک خاص صورت میں زہر کے بحیر خارج کرنے کی غرض سے جسم کی بڑھی ہوئی مستعدی کے آثار صاف نمایاں ہوتے ہیں + یہ صورت اُس وقت ہوتی ہے جب اتنی کم مقدار میں دوا ہو جاتا کہ جسم پر بے حس اور بیکار کرنے والا اثر پیدا نہ ہو سکتا ہو + زہر دار دواؤں کے زیادہ (اوپر تھک) مقدار میں دینے کی حالت میں جسم کے بے حس ہونے کے آثار صاف



نظر آتے ہیں + ساتھ ہی اسکے جسم کی کوششیں صحت یابی کے واسطے (حاد امراض - تیز امراض) اور مرض کمندہ کی خارجی علامات یکساں موقوف ہو جاتی ہیں + الوپٹتھی کے طبعہ معالجہ میں - علامات مرض کے عارضی طور پر غائب ہو جاتے اور پھر بار بار عود کرنے کا بھی یہی سبب اول روز کے بے حس ہو جانے سے وہ علامات موقوف ہو جاتی ہیں لیکن جب جسم ذرا اصلی حالت پر پھر آتا ہے وہ علامات پھر نمایاں ہوتی ہیں - زوردار زہریلی دوائیں یا وہ مقدار میں جسم کو اس حد تک بے حس کرتی ہیں کہ ہلاکت واقع ہوتی ہے - کمتر مقدار میں دے جانے کی حالت میں بے حس ہونا باعث ہلاکت نہوتا ہم کل جسم کو نقصان تو پہنچاتا ہی ہے + یہ بھروسہ کے ساتھ بیان کیا جاسکتا ہے کہ بہت سی نروس بیماریاں دراصل دواؤں کے استعمال سے پیدا ہوتی ہیں جو دواؤں کسی کم سخت مرض کے دفع کرنے کی غرض سے پہلے کھائی گئی تھیں + بہت کم مقدار میں دواؤں کے کھلانے کی حالت میں بظاہر جسم پر بالکل اولٹ اثر پیدا ہوتا ہے جسم بے حس نہیں ہوتا ہے - سبب یہ کہ بجائے بے حس ہونے کے جسم زہر خارج کرنے کے واسطے دو چاند سعی کرتا ہے + مگر یہ بڑھی ہوئی مسعدی بیجسی کا پیش خمیہ ہی ہے اور کبھی کبھار اور نہیں ہو سکتی +

نروس (اعصابی) بیماریوں کے علاج میں (اس سے انکار نہیں ہو سکتا ہے) ڈاکٹر صاحبان جنگی بہت تعزین ہوتی ہیں بالکل بے بس ہیں - بہانہ کہ نامی ڈاکٹروں نے اکثر تسلیم بھی کر لیا کہ ایسے مریضوں میں وہ کچھ مدد نہیں کر سکتے ہیں + تبدیل ہوا - سفر سے دل بھلانا اور اسی طرح کی امدادی تدبیریں جن میں کچھ نقصان نہیں ہے تجویز کی جاتی ہیں + لیکن اگر عارضی نفع ہو بھی جاوے تاہم ہم کو ایسی تجویز سے صاف معلوم ہو جاتا ہے کہ نروس بیماریوں کی خاصیت اس سبب سے ڈاکٹر صاحبان کم آگاہ ہیں + قدیم طباء اور ڈاکٹروں کو جو بہت

نصیب تھی اور جس بات نے ڈاکٹر دن کے سر جگر مین ڈال دی تھی وہ بات جدید علم علاج (نیو سائنس آف ہیپننگ) کے ذریعہ حل اور صاف ظاہر کر دی گئی،

شفا کے بارے میں میری رپورٹیں اور منسلکہ خطوط شکریہ اور سارے بنگلہ دیش میں سے بہت سے مریضوں میں سے چند کے۔ تمام علمی اور زبانی تقریریں تحریروں سے زیادہ صاف اور زیادہ "مطمینان" طریقے پر مطلب ادا کر گئے، لہذا مجھے اجازت دیجئے کہ ان بیماریوں کے بارے میں میری رپورٹیں امور پر اپنی تحریر کو محدود کروں +

یہ بخوبی معلوم ہے کہ ہمارے جسم میں سرور (اعصاب) دو قسم کے ہوتے ہیں اول: جو ارادہ کے تابع ہیں۔ دوم وہ جو ارادہ کے تابع نہیں ہیں اور جو سانس لینے و بھگم کرنے اور دورانِ خون میں مدد کرتے ہیں + لیکن اگر مین یہ بیان کروں کہ جسم میں مادہ فاسد کے باعث جو سب بیماریاں پیدا ہوتی ہیں وہی سرور بیماریاں ہیں تو بہت لوگوں کو اولاً تعجب ہو گا۔

یہ امر آسانی سے صاف بیان کیا جاسکتا ہے + بیماری کا علم اعلیٰ اس وقت تک ہوتا ہے جب جسم کے معمولی کاموں میں خلل آتا ہے یا درد پیدا ہوتا ہے + اس سے قدرتی طور پر

یہ ظاہر ہوتا ہے کہ بیماری کم و بیش زیادتی کے درجہ میں آگئی ہے۔ جسکی کہ صحیح تشخیص میری کتاب سائنس آف فیشل اسپریشن کی مدد سے ہو سکتی ہے + ہلکو یہ بھی معلوم ہے کہ جسم

میں بغیر موجودگی مادہ فاسد کے بیماری کا ہونا ناممکن ہے۔ جسم میں مادہ فاسد کا بار خاص اعضا پر ہی خلی ڈالنے والا اثر نہیں پیدا کرتا بلکہ جسم کے اُن اعضا یا حصوں سے جو رنگین (سرور) تعلق

رکھتی ہیں یا جو اس کے کام کو باثریب جاری رکھتی ہیں ان لوگوں پر بھی اسی قدر برا اثر کرتا ہے جب تک کہ لوگوں کے تعلق یا سلسلہ پر بھی مادہ فاسد کا اثر نہیں ہوتا تب تک ہلکو بیماری کا

علم نہیں ہوتا + سرور ہی طور پر دیکھنے والا شخص محض اُن لوگوں کو جو اس کے ارادہ کے

تالیع ہیں اور ان عارضوں کو جو اس کے ارادہ کے تابع رگوں کے ماتحت اعضا پر اثر کرتے ہیں خیالی میں لانا ہے +

جو بیماریاں سانس لینے میں اور خون کے دوران اور ہضم میں خلل پیدا کرتی ہیں وہ بہت آہستہ اور بہت تدریج کے ساتھ معلوم اور ظاہر ہوتی ہیں + یہاں بھی اسی طرح سے رگوں پر اثر دیتا ہے اور وہ ہلکے بیماری سے خبردار کرتی ہیں + یہ رگیں ارادے کے ماتحت نہیں ہیں لیکن انکی معمولی مستعدی پر ان اعضا کی حرکت منحصر ہے جو ارادہ کے تابع نہیں مثلاً پھیپھڑے - دل - معده - گردے - آنتیں - مثانہ + اس وقت تک ہلکے ہضم کے تکلیف کی یا گردوں - مثانہ - دل - پھیپھڑوں یا معده کی کسی بیماری کی خبر نہیں ہوتی جب تک ان کے تعلق والی رگوں کا عمل بھی بوجہ بارہ مادہ فاسد خلل پذیر نہ ہو جائے +

لہذا ان عارضوں میں سے ہر ایک ہمیشہ ساتھ ہی ساتھ رگوں کا خلل بھی ظاہر کرتا ہے - مثلاً خلل ہاضمہ کی شکایت اس وقت تک نہیں ہو سکتی جب تک کہ ساتھ ہی اس کے ہضم کے متعلق رگوں کی حالت میں بھی خلل نہ ہو +

جیسا کہ میں نے اوپر ذکر کیا ہے - تندرست جسم حاصل کرنے کے لئے اول شرط یہ ہے کہ ہاضمہ صحیح ہو - کیونکہ سب مادہ فاسد اگر یہ رشتہ نہیں آیا ہے تو اول بذریعہ ہضم نامتام و ناقص کے جسم کے اندر پہنچتا ہے لہذا ہر ایک بیماری اور اسی وجہ سے تمام نروس بیماریاں خواہ وہ خلل ہاضمہ سے پیدا ہوتی ہیں یا والدین سے اولاد کو پہنچتی ہیں + جملہ عارضوں کا چاہے وہ کچھ بھی ہوں یہی مشترک سبب ہے + جب کہ جسم میں ہنوز کافی قوت زمیست باقی ہے تو

تو وہ مادہ فاسد کو خارج کرنے کی کوشش بذریعہ تیز (حاد) بیماری کے کرتا ہے۔ لیکن جب ضروری قوت زلیت باقی نہیں رہتی ہے تو مزمن (پوشیدہ) مرض پیدا ہو جاتا ہے۔ ایسی بیماریاں کبھی بالکل رفع نہیں ہوتی ہیں۔ زیادہ سے زیادہ وہ اپنی شکل تبدیل کر لیتی ہیں اور بالآخر وہ بشکل افسوسناک نروس (اعصابی) اور مثل (دماغی) بیماریوں کے اعلیٰ درجہ زیادتی تک پہنچتی ہیں + نروس بیماریاں محض مزمن (پوشیدہ) جسمانی بیماریاں ہیں + علامتیں اونکی چاہے کچھ بھی ہوں +

نروس بیماریوں میں مثل سب بیماریوں کے ہمو (بطور ایک خاص علامت) سردی یا تیز گرمی کا محسوس ہونا نظر آتا ہے۔ اور یہ سردی اور گرمی جسم کی بخار والی حالت کے نتیجے ہیں +

اس طرح ہم ایک بہت ضروری نتیجے پر پہنچتے ہیں۔ یعنی یہ کہ نروس بیماریاں بھی بعض مزمن (پوشیدہ) بخار کو ظاہر کرتی ہیں + لہذا اگر کمین یہ بیان کردن کہ نروس بیماریوں کا یہی سبب ہے جو چچک، خمیرہ، اسکارلیٹ فیور، (سرخ بخار) و فقیہہ + اور سفاس وغیرہ کا ہوتا ہے تو یہ نتیجہ حاصل ہوتا ہے کہ جس طریقے سے (ان بیماریوں کا علاج کامیابی کے ساتھ ہوتا ہے وہی ضرور نروس بیماریوں کو شفا کرے گا + اور یہ ایسا امر ہے کہ اپنی طبابت کے تجربے میں صد ہا بلکہ ہزار ہا مرلینوں کے بارے میں ثابت کر دکھایا ہے جیسا کہ اس کتاب کے خاتمہ پر دئے ہوئے سارے تفصیلات ظاہر کرتے ہیں +

ان توصیحات سے تمام نروس بیماریوں کی کیفیت و خاصیت علاج میں طور پر ہماری فہم میں آتے ہیں + آئندہ ہم مثل ڈاکٹر صاحبان کے لاپرواہی کی حالت میں بیٹھے

دیکھنے نہ ہوں گے۔ بلکہ ہماری کاسبب معلوم کر کے ہم پوری مدد دینے کا یا شفا دینے کا  
 ایک نسخہ ہی جانتے ہوں گے۔

بعض جو عقل پرستی سے شکار امراض کو غور سے دیکھتا ہے اس کو آسانی نظر آجائیگا  
 کہ وہی شخص کا آمد صدقہ متعلق علاج یا شفا کے دے سکتا ہے جو کہ بیماری کے علامات  
 کی اصلیت سے بخوبی واقف ہے۔ بیماریوں کا وہی حال ہے جو کہ ایک شکر کا ہونا،  
 کسی شکر کی صحیح طور پر وہی سپہ سالار پیش روی کر سکتا ہے جو اس فوج کے اجرائی سپاہیوں  
 سے پورا واقف ہو + وہ سپہ سالار جو اس فوج سے ناواقف ہے جس سے کہ اس کا  
 لشکر مرتب پایا ہے خواہ مخواہ شکست کھا جاوے گا۔ ایسا ہی حال آجکل کے  
 زمانہ کے اسپیشل ازم کا ہے + علم طب میں اسپیشل ازم ضرور اس علم کی  
 بربادی کا باعث ہوگی۔ اور لوگوں کے دونوں مین اسکی طرف سے حقارت کا  
 خیال پھیل گیا۔ کیونکہ اسپیشل سٹ کس طرح علم کو نفع پہونچا سکتا ہے اگر وہ اُن  
 قاعدوں پر چلے گا کہ جسم انسان پابند ہے عمل نہیں کرتا ہے اور ہر اکمل جسم پر بحال نظر رکھنے کے  
 ایک حصہ جسم کا علاج کرتا ہے +

علم طب میں جملہ اسپیشل ازم ہر معلوم ہوتی ہے کہ گویا ایک قدم پیچھے کو ہٹے۔  
 وہ فضول ہے۔ کل سے علیحدہ کیا ہوا ایک جزو ہے۔ وہ سوائے اس کے اور کچھ کام  
 نہیں دیتا کہ ہماری عقل کی نگاہ کو تیرہ کر دے + وہی شخص جو کل کو بخوبی

اسپیشل ازم نفوذ انگیزی ہو۔ منی ہن کہ کسی علم منہر یا سائنس کے ایک جزو خاص کو محدود کر کے اوس میں ہی شقی  
 کی کوشش کرنا مثلاً اکثر دن جن بعض ایسے ہن کہ آنکھ کے متعلق امراض اور اسکے علاج میں انہوں نے تلاش  
 تحقیقات کی ہے۔ بعض نے کان کے متعلق۔ بعض نے اعصاب کے متعلق وغیرہ وغیرہ + ۱۲

اور صحیح طور پر سمجھتا ہے اور جو کارخانہ قدرت کو ایک عالیشان ناقابل تقسیم وحدت ماننا اس قابل ہے کہ جملہ عجیب واقعات کو جو پیش نظر ہوں صحیح طور پر سمجھ کر اونکی اصلیت بیان کر سکے اور جن قوانین کے تابع کہ یہ قدرتی واقعات ہوں ان سے فیض حاصل کر سکے + بارہا تجزیہ ہوا ہے کہ ایک شے یا مادہ محض گرمی کے درجہ کمی و بیشی کے باعث ایک دوسرے سے نہایت مختلف اور نہ ملنے والی شکلون میں نظر آتا ہے +

مجھے پھر آپ صاحبوں کو پانی کی نسبت یاد دلانا ہے جس کو ہم مختلف شکلون میں دیکھتے ہیں یعنی بطور رفیق شے - بطور کھرا - بطور بھاپ - بطور بادل - محض گرمی کی کمی و بیشی (درجہ) کے سبب یہ حالتیں پانی کی پیدا ہوتی ہیں اور ہر حالت میں مادہ یا شے واحد ہی ہے +

نروس بیماریوں کی تشخیص میں علم طب استا ہی قاصر ہے جتنا کہ ان کے اچھا کرنے میں بہت سی صورتوں میں تو ڈاکٹر صاحبان نروس بیماریوں کو بالکل شناخت ہی نہیں کر سکتے -

کہتے ہی بہت سے نروس مریضوں نے ہر دیگر جگہ آزما کر مجھ سے علاج رجوع کیا ہے + یہ تمام اشخاص پہلے طبابت کے اس بارے میں ناقابلیت کا زندہ ثبوت ہیں + ڈاکٹر صاحبان نے ان میں سے بہتوں کو بالکل تندرست تحویر کیا تھا - اور اونکی شکایت یا مرض کو محض

خیالی ہونا طے کر لیا - اور میں چہرہ کی صورت و حالت کے علم (سائنس آف فیشیل اسپریشن) کی مدد سے فوراً ہی مریض میں مادہ فاسد کا بہت موجود ہونا معلوم کر سکا + میرے طریقہ علاج سے میرے سب نروس مریضوں نے اپنی حالت میں حیرت انگیز اضافہ اور ترقی کا جلد وقوع

میں آنا معلوم کیا ہے اور انھوں نے یہ بھی دیکھا ہے کہ جتنا زیادہ اخراج مادہ فاسد کا ہوا اسی کے مطابق نفع اور آرام بھی ہنیشہ ہوتا گیا + جس کسی نے ایک بار مادہ کے اس اخراج کی طریت توجہ کی ہے اور اپنی حالت کے مستقل طور پر ترقی کرنے کا تجربہ کیا ہے وہ شخص

میرے طریقہ تشخیص کی صحت میں اور میرے طریق علاج کی کامیابی میں ایک لمحہ بھی  
آئندہ شک نہیں کر سکتا +

جو لوگ میرے طریقے پر چلنے والے ہیں اونکو فن شفا کے عامل بن جانے میں میرا طریقہ  
تشخیص ایک بار ہمیشہ کے واسطے بہت عمدہ مدد بخشنے گا + اسکی مدد سے ہر نروس بیماری کی صحیح  
تشخیص ممکن ہے اور اسی کی مدد سے یہ بھی ممکن ہے کہ خود مریض کو اپنے مرض کے موجود ہونے  
کی خبر ہونے سے برسوں پیشتر اُس کے امراض کی آہستہ پیدائش اور افزائش معلوم کر لیا جاوے  
جیسا کہ سائس آف فیشل اکیپریشن کے رسلے میں صاف تحریر کیا گیا ہے - پیٹھ (پشت) میں  
مادہ فاسد کا جمع ہونا خاص کر ایک علامت نروس بیماری کی ہے +

**دماغی عوارض** - جسد دماغی عارضوں کا بھی یہی حال ہے + اسی طرح  
اونکی صحیح خاصیت کے بارے میں ڈاکٹروں میں بالکل غلط فہمی ہے + وہ  
سبب جو معمولاً بیان کئے جاتے ہیں خلل دماغ کا باعث نہیں ہوتے بلکہ اسکا باعث  
محض جسم کے اندر مادہ فاسد کا بار ہوتا ہے جو مادہ فاسد کہ سال یا سال سے  
جمع ہوتا آیا ہے + دماغی عارضہ میں اور اُس فالج میں جس کو پروگریسیو  
(درجہ بدرجہ بڑھنے والا) کہتے ہیں آخری اور کثرت ناقابل علاج نوبت آپہونچتی ہے  
جیسا کہ میں پہلے لکھ چکا ہوں یہ آہستہ جمع ہونے والے پوشیدہ فاسد مادے  
ہاضمہ کی قوتوں کے - جو بہ خلاف قدرت طرز معاشرت کے  
بتدریج کمزور ہو جانے سے پیدا ہوتے ہیں + قدرتی طور پر چونکہ سب لوگ یکساں  
خلاف قدرت زندگی بسر نہیں کرتے ہیں اس لئے ہر شخص دماغی عارضہ میں مبتلا نہیں  
پایا جاتا + اس بیماری کا ہونا مادہ فاسد کی پیدائش اور افزائش اور اسکی تیزی پر

منعصر ہے + دماغی مرض جب ہی پیدا ہوتا ہے جبکہ جسم کے اندر مادہ فاسد بہت جمع ہو گیا ہو۔ اور یہ بھی اسی وقت جبکہ پشت میں مادہ فاسد ہونے کے ساتھ سر کی طرف اوسکی (یعنی مادہ فاسد کی) یورش ہو + دماغی عارضوں کی زیادتی اور کثرت کا الزام صرف ایک حد تک ذمہ روز افزون شایستگی کے ہے کہ یہ شایستگی لوگوں کو قانون قدرت کے خلاف عمل کرنے اور قدرت کے ناقابل ترمیم قاعدہ کو ٹوٹنے پر انسان کو مجبور کرتی ہے + خاص الزام محکم ڈاکٹری کے ذمہ ہے جنکی رہن اور قاعدے متعلق تندرستی کے بالکل خلاف اس امر کے ہیں کہ جو خچر یعنی قدرت سلطانی ہے + پانی کو مضمر صحت بان کر اس سے یعنی پانی سے پرہیز کیا جاتا ہے اور بجائے اسکے بیر - واین - اور اور شرابیں جن میں الکول شامل ہے خواہ میٹل واٹر (وہ پانی جس میں معدنیات مثل گندھک وغیرہ شامل ہوں) استعمال کیجاتی ہیں + انسان اس کثرت سے حقہ پیتے ہیں کہ چینی (دھوان نکلنے کا مینار) بن جاتے ہیں اور نیز شراب اس کثرت سے پیتے ہیں کہ شراب کے پیسے بچاتے ہیں + جسمانی کمزوری اور سستی اسکا قدرتی انجام ہے +

پس کچھ تعجب نہیں جو اس طرح کمزور کی ہوئی رگیں (نروس) محرک دواؤں سے ہمیشہ مضبوط کئے جانے کی محتاج ہوں + اور وہ کمرے اور کارخانے جنہیں آدمی حد سے زیادہ بھرے ہوں تندرستی کا بہت خون کرتے ہیں +

دیہات میں جہاں کہ باشندے اب تک کم و بیش موافق قدرت کے زندگی بسر کرتے ہیں وہ برا بر کھلی ہوا میں کام اور محنت کرتے ہیں اور جہاں حال کے محکم ڈاکٹری کے بنائے ہوئے قواعد متعلق تندرستی نے اب تک عام رواج نہیں پایا دماغی عارضہ کو قریب قریب جانتے ہی نہیں + اگر پایا بھی جاتا ہے تو عادی شراب خوردن کی اولاد میں ہی یہ دماغی



عارضہ ہوتا ہے + ایسا بچہ موروثی مادہ فاسد کے بارے میں مبتلا رہتا ہے اور یہ مادہ عارضہ دماغی خواہ کسی خوفناک عارضہ کا باعث ہوتا ہے + کیونکہ اولاد ہمیشہ اپنے ماں باپ کی جسامتی ساخت اور مزاج کی سچی نقل ہوتی ہے +

شرابین جسم کے اوپر ہضم کا اتنا بھاری کام ڈالتی ہیں کہ کسی اور کام کے واسطے طاقت باقی نہیں رہتی + شراب خوردن کو جو حد سے زیادہ تھکان اور کوفت اور اکثر خلاف قدرت نیند معلوم ہوتی ہے اسکا یہ ہی سبب ہے - کیونکہ اس کے معدن کو غیر معمولی ہضم کا کام اختیار کرنا پڑتا ہے - ہضم کے وقت غذا کے ٹھرنے کے دوران میں جو ہوائیں پیدا ہوتی ہیں ادھکا جو دباؤ اور اثر دماغ پر پڑتا ہے وہ زیادہ کثرت سے شراب پینے والوں میں دماغی غصوں کا سبب ہوتا ہے - باپ کے نشہ کی حالت میں ہونے کے وقت جو حمل قرار پاتا ہے چاہے نشہ پورا ہو یا کم - تو بچہ تقریباً ہمیشہ دیوانگی کی طرف مائل پایا جاوے گا - اگر درحقیقت اس حالت کو پہنچنے سے پہلے مر نہ جاوے +

ہر دماغی عارضہ جو خواہ موروثی خواہ لکسویہ مادہ فاسد کے جمع ہونے سے پیدا ہوا ہو ہمیشہ ہضم کی غیر معمولی حالت یعنی ہضم کے خلل سے پیدا ہوتا ہے اور پس اسکی ابتدا پیش تمام دیگر عارضوں کے شکم خورد (پیڑو) میں ہوتی ہے +

جتنا زیادہ سادگی سے اور موافق قدرت کے انسان زندگی بسر کرتا ہے اتنا ہی زیادہ وہ تندرست اور خوش رہے گا + یہی سبب ہے کہ حبشی اُس وقت تک دماغی عارضہ سے محفوظ رہتا ہے جب غلامی کا رواج تھا اور جب اسکی وجہ سے اونکو مجبوراً محنت اور کفایت سے زندگی بسر کرنا پڑتی تھی - بغلات اسکے ابد سے بحالت آزاد ہونے کے اور اعلیٰ درجہ کے طریقہ زندگی سے فائدہ اٹھانے کے اور تمام خرابیوں کے تیز مشق میں جو ناپستی کے

زہر نوش کرنے سے پیدا ہوتی ہیں +

یہ بخوبی معلوم ہے کہ دماغی عارضہ عورتوں میں بمقابلہ مردوں کے عام طور پر کم ہوتا ہے سبب اسکا بیشک یہ ہے کہ عورتیں عام طور پر بمقابلہ مردوں کے زیادہ اعتدال کے ساتھ زندگی بسر کرتی ہیں خاصکر دربارہ مبتلا کو اور شراب کے استعمال کے + ان صورتوں میں جہاں عورتیں دیوانگی میں مبتلا پائی جاتی ہیں - بیماری کا سُراع تقریباً ہمیشہ موروثی مادہ فاسد تک چلایا جاسکتا ہے +

دماغی خلل کی بہت سی صورتوں میں یہ دیکھا گیا کہ بیماری کے پہلے یا بیماری کے ساتھ جسمانی اور دماغی حرکت اور استعداد زیادہ پیدا ہوتی ہے - جسکا سبب خاص ان امراض کے ڈاکٹر ان بالکل بیان نہیں کر سکتے + جسم میں اور خاصکر دماغ میں مادہ فاسد کا بتدریج جمع ہونا دماغ پر برابر زیادہ بڑھنے والا اثر اور دباؤ ڈالتا ہے اور اس طرح اعصاب کے مرکزوں پر اثر ڈالتا ہے اور برسوں کے عرصہ میں انجام یہ ہوتا ہے کہ ان اعضا میں غیر معمولی شدت کی استعداد اور حرکت پیدا ہو جاتی ہے + اسکا ظہور بہت مختلف ہوتا ہے جیسا کہ نروس بیماریوں کے بارے میں پہلے بیان کر چکے ہیں + جسم اور دماغ بلا استراحت ایک کام سے دوسرے کی طرف دوڑتے ہیں اور کہیں امن اور آسودگی غائب نہیں پاسکتے ہیں - لوگوں میں یہ غیر معمولی حالت اکثر بطور خاص قابلیت کے نظر آتی ہے اور جوانی تک اسکے خلاف دوسری حد تک تبدیلی واقع نہیں ہوتی - عجیب انخلف بچے طفولیت سے گذر کر خاص قابلیتیں بہت کم ظاہر کرتے ہیں +

دماغی عارضوں کا سبب نیست میں مادہ فاسد کا جمع ہونا ہے جس کا اثر خوفناک شکل خود کی خاص رگوں پر اس پیشل کا رڈ (خاص رگ موٹی) پر اور نروس سپتھائی کس پر ہوتا ہے

اگر مادہ فاسد کو جسم کسی حاد (تیز) بیماری کے سبب سے خارج نکر کے پوشیدہ بنا  
سے غرض من مرض کی کوئی حالت پیدا ہو سکتی ہے جو بڑھ کر آخر میں خلل دماغ تک پہنچتی ہے +  
حاد (تیز) بیماریوں میں دماغی خلل اکثر جلد پید ہو جاتے ہیں اور جلد دفع بھی ہو جاتے  
ہیں مطابق اس دباؤ اور اثر کے جو کہ مادہ فاسد اندر پیدا کرتا ہے + بخلاف اسکے جنون کی  
بہت سی صورتوں میں دماغ کے بالکل صحیح ہو جانے کے اوقات کم زیادہ دراز دیکھنے میں آئے  
ہیں کیونکہ مادہ فاسد کا دباؤ کچھ عرصہ تک درمیان میں کم ہو گیا تھا + لیکن جس وقت مادہ فاسد  
کا اثر اور زور پھر شدت کا ہو جاتا ہے اس وقت دماغ کے صحیح ہونے کی عارضی حالت  
جاتی رہتی ہے +

پروگریسیو پریس (بدرتج زیادہ ہونے والا فالج) سوائے دماغی عارضہ  
کے زیادتی کی نوبت کے اور کچھ نہیں ہے + ڈاکٹر دن کو جب ہم شد و مد سے یہ کہتے ہوئے  
سنتے ہیں کہ جو لوگ اس قسم کے فالج میں مبتلا ہوتے ہیں وہ اکثر نہایت تندرست اور قوی  
ہوتے ہیں تو ہم کو محض یہ ثابت ہوتا ہے کہ ڈاکٹر صاحبان اصلی تندرستی سے بہت ہی کم  
واقف ہیں + اس سے بہتر ہم کو اس بارے میں آگاہی ہے - ہم یہ جانتے ہیں کہ کوئی خوفناک  
بیماری مثل پروگریسیو پریس کے اس قدر یکبارگی نہیں آسکتی بلکہ سائیکس آف  
فیئیل اکسپرین کے ماہر کو بیماری سے ایک عرصہ پہلے اس کے ابتدائی درجے اور تین  
معلوم ہو جاتی ہیں اسدہم جانتے ہیں کہ یہ بیان محض بے معنی اور لغو ہے کہ نہایت ہی تندرست  
انسان بیکبارگی دماغی عوارض میں مبتلا ہو سکتے ہیں +

دماغی بیماریاں مادہ فاسد کو جو اس کا سبب ہے خارج کرنے سے ہی اچھی ہو سکتی ہیں  
یا دفع ہو سکتی ہیں + میرے علاج کے تجربے میں بہت سے مریض ان جنون اس طریقے سے

شفا پا چکے ہیں۔ جسے میرے بیانات کی صداقت بخوبی ہوتی ہے + بیان میں ایک ہی ایسے مریض کا ذکر لکھتا ہوں +

ایک لڑکی ۲۳ سال عمر کی کئی سال سے فقط جنون میں مبتلا تھی اُس کو میرے پاس ایک والدین (جنکو اوسکی حالت ہمیشہ باعثِ تردد تھی) لائے + مادہ فاسد کا مقام موافق مراد تھا لہذا میں نیک نیتی سے اوس کے والدین کو یہ صلاح دے سکا کہ کم سے کم میرے طریقہ علاج کی آزمائش کریں + مریضہ کی حالت یہ تھی کہ وہ خود غسل بھی نہیں کر سکتی تھی اوسکی ان اوس کو غسل کراتی تھی + لیکن چار ہفتہ میں اوسکی حالت اتنی بہتر ہوئی کہ وہ خود بانٹھنے (غسل) لے سکی۔ اور نیز آئندہ اوسکی عادات میں ناپاکی نہ رہی + چھ مہینے کے اندر وہ آج خاندان کے تندرست آدمیوں میں شمار ہونے لگی +

یہ حیرت انگیز جلدی کی شفا اس وجہ سے ممکن ہوئی کہ مادہ فاسد کا مقام اوسط درجہ موافق مراد تھا جس کے سبب سے ماضیہ کی اصلاح زیادہ جلد ہو سکی + شفا اس وجہ سے بھی زیادہ آسان تھی کہ مریضہ بڑی نہ تھی بلکہ خلاف اسکے لاپرواہ اور سکوت کے ساتھ مسترد رہتی تھی +

لیکن اُن صورتوں میں جہاں مادہ فاسد کا مقام کم موافق مراد ہوتا ہے یا جہاں مریض کی حالت ایسی ہوتی ہے کہ میرے طریقے کے موافق علاج ممکن نہیں تو بیماری قابلِ شفا نہیں خیال کی جاسکتی + مثلاً میں نے اکثر ایسی صورتیں دیکھی ہیں کہ مریض غسل لینے پر کسی طرح آمادہ نہیں کیا جاسکا + عام طور پر دماغی خلل مثل عارضہ سل کے بیماری کا اخیر درجہ ہے۔ لہذا اس شفا خصوصاً اسی میں ہے کہ بیماری کا علاج اوسی وقت سے شروع کیا جاسے جب تک کہ وقت مناسب اوسکے لئے باقی نہ ہے + باقی میں یہ بات غیر ممکن تھی کیونکہ

صحیح طریقہ علاج معلوم نہ تھا اور بیماری اول اُس وقت معلوم ہوتی تھی جب شفا کے ساتھ علاج کرنے کا وقت جاتا رہتا تھا + آجکل میری کتاب سائیں آف فیشل اکیسپریشن میں کبھی خطا نہ کرنے والا ذریعہ دماغی عارضہ کی آمد کو برسوں پہلے معلوم کرنے کا موجود ہے۔ نتیجہ یہ کہ ہم اس عارضہ کا مقابلہ یقینی کامیابی کے ساتھ کر سکتے ہیں + بہت سے دماغی عارضے آجکل ناقابل علاج تجویز کئے گئے ہیں لیکن یہ اسے بالکل ٹھیک واقعات ہے + اسکی تائید میں حسب ذیل ذکر ہیں ایک مریض کی شفا یابی کا لکھتا ہوں +

یہ مریض سخت پروگریسو پیرس کا تھا۔ جو آتشک کے بعد ہوا تھا + مریض بہت بڑے ہاضمہ کی کمزوری میں مبتلا تھا جو بوجہ دماغی بے چینی (کاروبار کے تفکرات جس کے نتیجے) ہمیشہ بدتر ہوتا رہا۔ باوجودیکہ ہر قسم کا علاج کیا گیا + جو لائی ۱۹۰۹ء میں مریض کئی طبیبوں کی صلاح سے اُس مقام پر گیا جہاں میٹرل واٹر (معدنی اشیا سے ملا ہوا پانی) کا چشمہ تھا + اونکا اتنا خراب اثر ہوا کہ اسکی حالت اور بھی زیادہ خراب ہو گئی + اوسکی گفتگو بھکی بھکی ہونے لگی اور اب اُس کو یہ ہوش نہ رہا کہ میں کیا بکتا ہوں + بہت مشہور طبیبوں میں سے چار اطباء بلائے گئے اور بعد مشورہ و راز انھوں نے مرکزی (پارہ) کی بیش تجویز کی (لیکن اسکا استعمال دو ہی دفعہ ہوا) + مریض کی حالت آخر کار اتنی خراب ہو گئی کہ جب طبیب کچھ سوال کرتا تو مریض صرف اُس سوال کو دہرا سکتا تھا۔ کچھ جواب نہیں دے سکتا تھا + اسی طرح جب امید شفا بالکل جاتی رہی تو مریض کو مقام وائٹا کو لے گئے تاکہ ایک مشہور ڈاکٹر سے جس کو ایسے مریضوں میں خاص مہارت تھی مشورہ لیں + تشخیص سے ظاہر ہوا کہ مریض کو مرض اٹروفیا سری بری (دماغی اٹروفی) سے ہی قسم کا اور مرض

پروگریسیو پیسیس تھا اور مریض کو باگیل خانہ میں جلد بند کرنا پڑ گیا + اس ڈاکٹر کی رائے میں کوئی امید افاقہ کی نہ رہی تھی تاہم اوسنے آئیوڈین پینے کے واسطے تجویز کیا۔  
 (اس تجویز پر عمل نہیں ہوا) ایک دوست کے کہنے پر مریض کو اوسکے رشتہ دار لیکر سیدھے مقام لپنگ میں آئے تاکہ میرے طریقہ علاج کی آزمائش بطور "آخر تدبیر" کے کریں + معالجہ کے شروع میں مریض ایک لفظ نہ بولتا تھا۔ وہ بالکل لاپرواہ تھا اور جو اس سے سوال کئے جاتے تھے انکی طرف توجہ نہ کرتا تھا + علاوہ اسکے وہ اپنی قدرتی ضروریات کو شل انسان کے رفع کرنے کے قابل نہ تھا کیونکہ جسم میں ارادہ کی قوت بالکل باقی نہ تھی + ٹنڈک پہنچانے والے ہاتھ (غل) اور سادہ قدرتی غذا کا یہ نتیجہ ہوا کہ جلد افاقہ معلوم ہونے لگا اور تین ہی دن میں باضمانہ اصلاح پذیر ہو گیا۔ گئے ہوتے جو اس ایک ہفتہ میں پھر ٹھیک ہو گئے اور وہ پھر گفتگو کرنے کے قابل ہو گیا + برابر اصلاح اور کمی جاری رہی اور آٹھ ہفتہ میں اس کی پوری شفا ہو گئی کیونکہ پروگریسیو پیسیس کے سب علامات دور ہو گئے +

بیماری کے وحدت کے مسئلہ کا حیرت انگیز ثبوت ان دوا مریضوں کے معالجوں سے ہوتا ہے + اگر دماغی امراض کی اصل بنیاد وہی نہونی جو دیگر امراض کی ہے تو انکو انہیں میں سبیل سے جو کہ دیگر امراض کے علاج میں اس قدر مفید ثابت ہوئے ہیں غرضی کرنا (جدید دوا) ان مریضوں کے علاج میں ہوا) ممکن نہوتا +



## امراض پھیپھڑہ - پھیپھڑہ کا ورم معہ سوزش - سل یا چھٹی روگ ذات الحجب - لیو پس

ایک اور مرض جو طبیوں کو پریشان کرتا ہے اور حکمرانین ڈالتا ہے - اور سب موجودہ علاجوں کا تحقیق کے ساتھ مقابلہ کرتا ہے وہ سل یا چھٹی روگ ہے + موجودہ زمانہ میں یہ ناک الموت ہے جو کہ تمام بنی انسان کو ہیبت لایا ولا اور بلا لحاظ عمر اور پیدائش اپنے مریضوں کا شکار کر رہا ہے -

غالباً کوئی دوسری بیماری ایسی زیادہ دنیا میں نہیں پھیلی ہوئی ہے جیسا کہ پھیپھڑے کے ضلزل ہونے کا متلاک مرض اپنی مختلف شکلوں اور حالتوں میں + ظاہر علامات اس بیماری جانکاہ کی ایسی مختلف ہوتی ہیں کہ دو مریضوں میں شاید کبھی ہی یکساں ہوں + ایک مریض کو شکایت ہے کہ سانس لینے میں تکلیف ہوتی ہے - یہ دم ہے - دوسرا دوسری شکایت کرتا ہے -

تیسرا خرابی ہاضمہ کا شاک ہے - اور چوتھے کو اس وقت تک کچھ بھی معلوم نہیں ہوتا جب تک کہ دو ہفتہ قبل اسکی موت کے دفعۃً سوزش اور ورم اس کے پھیپھڑوں میں پیدا نہ ہو جائیں -

پانچویں کو بھی کچھ نہیں معلوم ہوتا جب تک کہ دفعۃً سل تیز ہو اور سہر حملہ آور نہ ہو جائے - اور وہ چوتھی دن میں جان بحق ہو جاتا ہے + چھٹا یقین کرتا ہے کہ اسکی ہڈیاں سڑنے لگیں گے حالانکہ درحقیقت اس کا مرض سل ہے + بہت سے انخاص جگہ پھیپھڑوں میں خرابی ہے ان کے کندھوں میں درد ہونے لگتا ہے - اور بہت سے ایسے ہیں جن کو امراض چشم و گوش ہو جاتے ہیں جس سے کہ پہلی سبب مرض کا پشیدہ رہتا ہے - اکثر اوقات حلق کی بیماری - حلق کی سوزش

۱۱ - یہ گیلینگ کنٹریشن کہلاتی ہے - گیلینگ یعنی دوڑتی ہوئی - کنٹریشن یعنی سل + ۱۲

ہوا کی نالیوں کی سوزش۔ تاک کی جھلی کی پورانی سوزش وغیرہ کی  
اصلی جڑیں ہوتی ہے + علیٰ ہذا بعض اشخاص پاؤں کی پُرانی بیماری میں مبتلا ہو جاتے ہیں  
ٹانگوں اور پیروں پر کشادہ زخم ہوجاتے ہیں۔ اور لیوسٹس اور ہیرنیر کی  
بیماریاں بھی ہکومتی ہیں جو کہ اسی طرح ہر شخص کو جو میرے اُس علم سے جسکے ذریعہ سے  
چہرے کو دیکھ کر امراض جلتے جلتے ہیں پوری واقفیت نہ رکھتا ہو۔ بیماری کی اصل جگہ  
کے دریافت کرنے میں دھوکے میں ڈالتی ہیں +

قریب قریب تمام اُن اشخاص کا جنکی طبیعت کو کہ مرضِ سل کی طرف رجحان ہوتا ہے  
یا جن کو سل ہوتی ہے۔ یہ خاصہ ہے کہ دس کم و بیش اپنے منہ کھلے رکھتے ہیں۔ دن میں ہی  
نہیں بلکہ شب میں بھی سونے کی حالت میں تاکہ ہوا اندر جلدی جلدی جاوے + اسکی وجہ یہ ہے  
کہ اندرونی گرمی جسم میں زیادہ بڑھ جاتی ہے جس کو کہ ضرورت باہر سے ٹھنڈی ہوا کے  
صلہ جسد پہنچنے کی ہوتی ہے +

پھیپھڑوں کا یہ کام ہے کہ اُس خون کو جو کہ جسم میں گردش کرتا ہے بذریعہ تازہ ہوا  
ہر وقت صاف کرتے رہیں + جب کہ دس یہ کام مناسب طور پر اس وجہ سے کہ مادہ فاسف  
اور مین موجود ہے نہیں کر سکتے تو تمام مضمحل مادہ جو کہ دوسری حالت میں خارج ہو گیا ہوتا

۱۰ زہریلی بیماری ہے جس سے تنھنے کی پٹیاں لگی جاتی ہیں + (آخر صفحہ ۲۶۲ و ۲۶۳)

(ملاحظہ طلب ہیں)

۱۱ اسکا نام مٹری ہے۔ ایک قسم کی بیماری ہے اسکا مفصل ذکر صفحہ ۲۹۳ پر دیکھئے +

۱۲ خون کے صاف کرنے سے جو خوب مادہ نکلتا ہے + ۱۲



جسم میں ہی رہتا جاتا ہے اور برابر تار میں بڑھتا جاتا ہے۔ اور اس مادہ فاس کو جو کہ پیشہ سے موجود ہے مقدار میں بڑھاتا جاتا ہے + اس کام میں پھیپھڑوں کا تعلق خاص کر ہے اور وہ ہی اس جہ سے سب سے زیادہ نقصان اٹھاتے ہیں۔ نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ خون کی حالت بالکل غیر معمولی ہو جاتی ہے جس سے کہ جسم کے اندر ایک خشک کرنے والی مہلک گرمی پیدا ہو جاتی ہے + اس اندرونی بڑھی ہوئی حرارت کا نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ پھیپھڑوں میں پورانی سنورنش ہو جاتی ہے اور وہ گلے لگتے ہیں۔ ایسے گلے ہوئے حصے وہ شے ہو جاتی ہے جو مردہ حصہ (ڈیڈ ٹشیو) کہلاتا ہے اور کبھی کبھار کھانسنے میں بہ شکل بلغم خارج ہوتا ہے +

آجکل تمام زائیل کرنے والی بیماریاں صحیح طور سے بڑے خوف کی نگاہ سے دیکھی جاتی ہیں ادویہ کے ذریعہ سے علاج کرنے والا طبیب۔ اسمین بحث میں نہیں سکتی۔ ان امراض کی یقین کے ساتھ تشخیص پھیپھڑوں کے فعل کی آواز کو سن کر اور اونکو ٹھوک کر اس وقت تک نہیں کر سکتا جب تک کہ وہ اس حالت کو نہ پہنچ گئے ہو ورنہ کہ عموماً اونکو شفا دینا غیر ممکن ہے۔ باوجود اس امر کے کہ ایسی زائیل کرنے والی بیماریاں کی ابتدائی حالت بیماری کے واقعی شروع ہونے سے برسوں پیشتر معلوم ہو سکتی ہے مگر یہ خیال کر کے افسوس ہوتا ہے کہ ڈاکٹر لوگ اپنے نادرست طریقہ تشخیص کے ذریعہ سے اونکو دریافت کرنے میں نا قابل ہیں۔ معلول پھیپھڑہ کا اچھا کرنا بذریعہ مشہور بوٹر کیولن کے ایسا ہی غیر ممکن ہے جیسا کہ اوپر عمل برآجی کرنا۔ جیسا کہ حال میں کوشنہین پھیپھڑے کے گڑھے کو کاٹ کر علیحدہ

۱۴ ایک دوا ہے جسکا ٹیکہ مرض سل کے آرام کرنے کے لئے لگاتے ہیں۔ ۱۴

۱۵ یعنی وہ حصہ جو کہ بوجہ زخم سل کے خالی ہو گیا ہے + ۱۵

کر دینے میں ہوتی ہیں، درحقیقت کوئی علاج ایسا نہیں ہے جو کہ پھیپھڑے کے زائل ہونے کی کارروائی کے نقصان کے لئے اثر تریاق کا رکھتا ہو۔ مگر ایک ذریعہ ایسا ہے جس سے کہ ہم زائل ہونے کی کارروائی کو اسی رستہ سے واپس کر سکتے ہیں جس رستہ سے کہ یہ رفتہ رفتہ اکثر برسوں تک ترقی پاتی رہی ہے + اپنے طریقے سے میں بیماری کے ترقی کرنے کو پھر اولت واپس کرنے میں کامیاب ہوتا ہوں +

سب سے ضروری امر جملہ امراض پھیپھڑہ کے علاج میں یہ ہے کہ اونچی ابتدائی حالتوں کا مناسب وقت میں متیز کر لینا۔ جو کہ میرے سائنس آف فیشیل اسپرین کے ذریعہ سے ہی برسوں پیشتر اور اکثر اوقات ایام طفولیت میں ہی جان بچا سکتی ہیں + اس وجہ سے میرا طریقہ تشخیص مسلسل کے لئے بہت کارآمد ہے + ڈاکٹروں کے لئے اس مرض کا مناسب وقت تشخیص ہو جانا یا نہ ہو جانا ایک سا ہی ہے۔ کیونکہ دسے لوگ سِل کو آرام نہیں کر سکتے خواہ اسکی ابتدائی حالت ہو یا اس کے بعد کی۔ ابتدائی حالتیں ایسی ہوتی ہیں کہ مریض کو عموماً خود اس مرض کا ذرا سا بھی خیال نہیں ہوتا اور اس وجہ سے اکثر یہ بہت مشکل ہوتا ہے کہ مریض کو اس امر کا یقین دلایا جائے کہ اسکی طبیعت اس مرض سِل کی طرف مائل ہے +

بہت عمدہ ارادوں سے جوش میں آکر اسی طور سے میں نے اپنی ایک خادمہ کو جو کہ سِل مضمضہ اور تندرست لڑکی تھی مطلع کیا کہ وہ سِل کے مرض میں مبتلا ہے۔ اور اس کے لئے ایچھا ہوگا کہ وہ میرے طریقے پر علاج شروع کرے + ورنہ اسکی بیماری ایک سال کے اندر ہی ہلک ہو جاوے گی + لڑکی نے متحہ ہو کر کہا کہ وہ بالکل اچھی ہے اور اسے کوئی علاج کرنے کی ضرورت نہیں ہے + میں نے کچھ نہیں کہا۔ مگر اس کے مرنے کے چار مہینے پیشتر میں نے اس کو دوبارہ نصیحت کی مگر اسوس ہی نتیجہ ہوا جو کہ پہلے رہا تھا +

تین مہینے بعد اس نے چار پانی پکڑ لی اور چار مہینہ کے اندر تیز ریل کا شکار ہوئی +  
اب میں امراض پھیپہرہ کے اسباب کا بیان کرونگا + پھیپھڑوں کے جلد امراض کسی پیشتر  
لاحق شدہ مرض کی جس کو پورا آرام نہیں ہوا اور جو کہ ادویات کے ذریعہ سے دبا دیا گیا ہے۔ آخری  
حالتیں ہیں + کثیر پھیپھڑوں کی بیماریوں کی ابتدا (جڑ) امراض آلات تناسل سے ہو کر تھی  
اور یہ ہی حالت ان بچوں کے ساتھ بھی ہوتی ہے جو کہ جنم سے ہی اس مرض کی طرف مائل  
ہوتے ہیں + مادہ فاسد جسم میں جمع ہو کر پرانا ہو جاتا ہے اور پیدائش کے وقت پھر جسم میں  
ظاہر ہوتا ہے جو کنٹھ مالی یا چھٹی روگی ہو جاتا ہے + منی درحقیقت ایک منقطع ہے جس میں کہ  
تمام خواص والدین کے موجود ہوتے ہیں اور وہ اولاد میں بھی منتقل ہو جاتے ہیں۔ میں نے  
دیکھا ہے کہ وہ لوگ جن کو کنٹھ مالی کی بیماری ہوتی ہے بلا کسی استثنیات کے بعد کو مبتلائے  
مرض سل ہو جاتے ہیں گو یا کہ پہلا مرض پچھلے مرض کی محض ایک ابتدائی حالت ہو + پس یہ دیکھا  
جا سکتا ہے کہ شروع میں یعنی کنٹھ مالی کی بیماری کی حالت میں جسم میں کافی طاقت مادہ فاسد  
کے باہر نکال دینے اور اعضائے رئیس کے محفوظ رکھنے کی ہوتی ہے + جسم و مبدم طاقت کو  
کھوتا جاتا ہے اور آخر کار یعنی جبکہ حالت سل کی ہو جاتی ہے اس قابل نہیں رہتا کہ اندرونی  
اعضا کا مادہ فاسد سے نابل ہونا روک سکے + یہ بالکل غیر ممکن ہے کہ ان  
لوگوں کو جو حقیقت میں تندرست ہیں کئی قسم کی سل کی بیماری بحالت موجود  
ہوئے چند روزہ مادہ فاسد کے دفعتاً دکھ دے سکے باوجودیکہ کتنے ہی سل کی  
بیماری کے کیڑے بذریعہ سانس اونکے جسم کے اندر چلے جاویں + مرض سل  
کے ترقی پانے کے لئے اندرونی حرارت بہت زیادہ اور زایل کرنے والی ہونی  
چاہئے کیونکہ اس مرض کے کیڑے ایسی ہی غیر معمولی حرارت میں ترقی پاتے ہیں +

ایسی زیادہ غیر معمولی حرارتوں کا جسم میں صرف خاص حالت موجودگی مادہ فاسد میں ہو سکتا ہے۔ کیا تو یہ کئی پشت سے چلی آئی ہیں یا پہلے کہ مریض نے بوجہ خلافت قدرت زندگی بسر کرنے کے اپنی تندرستی کو بالکل کھو دیا ہو۔

خاص امر صریحاً یہ معلوم کرنے کا ہے کہ پھیپھڑے کی تمام بیماریوں کی جڑ مثل جملہ دیگر بیماریوں کے شکم میں ہے۔ یعنی ہاضمہ کے بہت خراب ہو جانے کی حالت میں + گو کہ بہت سی حالتوں میں مرض کا وراثتاً پہنچنا بھی ممکن ہے لیکن ایسے موقع پر ہم کو یہ خیال نہیں کرنا چاہیے کہ پھیپھڑوں میں مادہ فاسد براہ راست سرایت کر گیا ہے + اصلیت یہ ہے کہ مقابلہ دیگر اعضا کے پھیپھڑے مناسب طور سے نہیں بڑھے بلکہ کمزور اور نازک رہ گئے اور چونکہ ایسی حالت میں اومنین روکنے کی طاقت کم ہو جاتی ہے پھیپھڑے قدرتا بہت زیادہ مادہ فاسد کے جمع ہو جانے کی جگہ بن جاتے ہیں + مادہ فاسد جو جسم میں جمع ہوتا ہے بوجہ ناقص ہاضمہ اور اندرونی دباؤ کے اُس جگہ میں خاصکر اکٹھا ہو جاتا ہے جہاں کہ اُس کو کم سے کم رکاوٹ ملتی ہے + اس وجہ سے یہ بہت ضروری ہوا کہ وہ لوگ جن کو موروثی امراض پھیپھڑے کی طرف رجحان ہے اپنے جسم میں اور زیادہ مادہ فاسد کے جمع ہونے کو روکیں +

وہی سبب جسکی وجہ سے کہ ہمارے عجائب گھروں میں گرم ملکوں کے بت رسل کی بیماری سے جلد جملہ مریضے ہیں (یعنی کمزوری ہاضمہ وجہ تبدیل غذا کے) نیز اسکا بھی

نوٹ لے

مراد ہے غیر معمولی حرارتوں سے +

بہت ہے کہ اون پر اس مرض سل کے حملے اس قدر جلد جلد کیوں ہوتے ہیں ؟  
 اس وقت تک محض الزام سرد آبٹ ہوا یا چھٹی لگا یا گیا ہے ۔ آئین صرف اسی تندرستی ہے کہ  
 زیادہ سرد آبٹ ہوا ہمیشہ ہضم ہونے میں غذا کے پکنے اور اوس میں جوش آنے کو مست  
 کرتی ہے ۔ اور یہ حالت خاص کر اس وقت زیادہ ہوتی ہے جبکہ عاقلوں کو وہ غذا بھی نہ ملے  
 جو کہ پیچھے اون کے لئے تجویز کی ہے ۔ اور ایسی حالتیں دو باتیں لے اون کے خلاف اثر کرتی ہیں  
 محکم اکثر موتے ایسے ملتے ہیں کہ بند روں میں اون کے گرم ملک سے علیحدہ کئے جانے  
 کے بعد انکی تندرستی کی مختلف حالتیں دیکھوں ۔ اور میں اپنی تشخیص سے اس امر کا ٹھیک ٹھیک  
 اطمینان کر سکا ہوں کہ ابت میں اونکا ہاضمہ غیر معمولی ہو گیا تھا ۔ اور اب دوسری  
 خرابیاں واقع ہوئیں ۔ انسان کے ساتھ بھی ٹھیک ٹھیک ایسا ہی ہے ۔ فرق یہی ہے  
 کہ اوسکی حالتیں معمولاً زیادہ بہتر ہوتی ہیں ۔ کیونکہ ہم لوگ عادی آب و ہوا کے ہو گئے  
 ہیں ۔ پس ہم لوگوں کو درحقیقت صرف اپنی غذا اور سبب سبب کا ہی لحاظ چاہیئے  
 مرض سل کے بیماروں میں میں نے اکثر اس امر کا خیال کیا ہے کہ جسم کی بوجہ بچہ اندرونی  
 گرمی سے خشک ہو جانے کے ایسی حالت نہیں ہتی کہ خود اپنی پرورش عمدہ سے عمدہ  
 منتخب غذا پر کر کے ۔

غذائیت پہنچانے کا انحصار نہ تو کھانے کو مرکب کرنے پر ہے نہ اس کے  
 جوہر نکالنے پر ۔ اسکا انحصار صرف جسم کی قابلیت ہاضمہ پر ہی ہے  
 لیکن ہر شخص جس کو مرلیونوں سے سابقہ پڑا ہے بخوبی جانتا ہے کہ قوت ہاضمہ کی قدر

ملے یعنی سرد آبٹ ہوا و غلات قدرت غذا +  
 ملے کیونکہ انسان اپنے ملک میں عرصہ سے رہتا چلا آتا ہے +

مختلف پانی جاتی ہے + اگر جسم میں مادہ فاسد بہت زیادہ مقدار میں موجود ہے تو پھیپھڑوں کو فاسد کنوجہ اور ان کے زیادہ جگہ گھیرنے کے زیادہ خطرہ ہے کیونکہ مادہ فاسد جس کا دباؤ سر کی سمت میں ہوتا ہے اکثر پھیپھڑوں میں ہو کر گزرنے پر مجبور ہوتا ہے اب جبکہ پھیپھڑے ایک مرتبہ زیادہ تر مادہ فاسد سے گھر گئے تو اکثر یہ مادہ فاسد کے اجتماع کی ایک خاص جگہ ہو جاتے ہیں تب یہ مادہ فاسد مثل سابق کے سر کی طرف دباؤ نہیں ڈالتا + جب پھیپھڑوں میں سٹرن شروع ہوتی ہے تو اس کے اوپر کے سر سے ہی معمولاً ابتدا میں ضائق ہوتے ہیں + ایسا ہونے کی وجہ یہ ہے کہ جسم میں مادہ فاسد اس وقت جبکہ یہ جوش کھاتا ہے یا اس کی حالت میں تبدیلی ہوتی ہے ہمیشہ اوپر کی طرف کو دباؤ ڈالتا ہے + پھیپھڑوں کے اوپر کے سر سے کند ہون میں ختم ہوتے ہیں جبکہ مادہ فاسد میں جوش آنے کی حالت پیدا ہو جاتی ہے تو جوش کھاتے ہوئے مادہ کا اوپر کو دباؤ اخیر کے سر سے تک ہوتا ہے۔ اور چونکہ اسکے اور آگے بڑھنے کے لئے کندھے رکاوٹ کرتے ہیں یہ زیادہ آگے نہیں بڑھ سکتا۔ اس لئے یہ پھیپھڑوں کے اخیر سر سے ضرور سب سے زیادہ نقصان اٹھاتے ہیں + یہی سبب کند ہون میں سویوں کے سے چھنے کے درد کا ہے۔ جس درد میں سٹرن کے مریض قبل غلام ہو جاتے پھیپھڑوں کے مبتلا رہتے ہیں +

### مرض سل کی گلیٹیاں کی سلیت اب میں بیان کرتا ہوں + یہ گلیٹیاں بالکل ادوی

طریقہ سے پیدا ہو جاتی ہیں جیسے بواسیر کے مسے یا سرطان کے غدود۔ اور درحقیقت جراثیم کے غدود یہاں تک کہ چھوٹے سے چھوٹا مسہ + ساف بیان کرنے کے لئے ضروری ہو گا کہ اس موقع پر ذرا پورے طور سے سمجھایا جاوے + میں اسکا ذکر پیشہ کر چکا ہوں کہ سبب جسم کی جلد ہمیشہ نم ہوتی ہے اور پراسے مریض کی جلد برعکس اسکے عام طور پر خشک

اور سست ہوتی ہے + حالت اول الذکر میں جسم کافی قوت اصلی رکھتا ہے جسکی وجہ سے وہ کل مادہ فاسد کے خارج کرنے کے قابل ہوتا ہے۔ حالت آخر الذکر میں ایسا نہیں رہتا جسکی وجہ سے کہ بہت زیادہ مادہ فاسد جو کہ مناسب طور پر خارج ہونا چاہیے تھا جسم میں رہ جاتا ہے اور نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ طبیعت کا رجحان مرض کی طرف ہو جاتا ہے + آپ نے اکثر غور کیا ہوگا کہ بہت سے لوگوں کو پھوڑوں کی تکلیف وقت مقررہ پر ہو جاتی کرتی ہے خصوصاً چوتڑ۔ گردن۔ یا بازوؤں پر + ایسے مرض کے جسم میں ایک قسم کے بھاری پن کی تکلیف معلوم ہوتی ہوگی جو کہ صرف بروقت ٹوٹنے پھوڑیوں کے دفع ہو جاتی ہے + اور جبکہ یہ عین وقت شفا گزر جاتا ہے تو اس شخص کو گویا نئی زندگی معلوم ہوتی ہے اور بہر کیف جسم بہت ہلکا اور تازہ معلوم ہونے لگتا ہے + ہلکا اسکا امتحان اور زیادہ کرنے دیجئے۔ خاص کر ان پھوڑیوں کی اصلیت کا۔ ہم دیکھتے ہیں کہ جس جگہ پھوڑا غنقریب پیدا ہونے والا ہے وہ جگہ چند دن یا چند ہفتے قبل اس کے سخت اور ترن معلوم ہونے لگتی ہے + یہ جگہ بڑھنے لگتی ہے اور دم کر آتی ہے یہاں تک کہ ایک موٹی اور سخت گلٹی درد اور سوزش لئے ہوئے جگہ سیچے بن جاتی ہے + کھال تن جاتی ہے اور حرکت کرنے میں درد اکثر بہت تیز معلوم ہوتا ہے جبکہ پھوڑا اپنی جگہ کو پہنچ گیا تو بہت درد راج ملایم ہونے لگتا ہے۔ آخر میں یہاں تک اس کے اندر کا مواد جلد میں باہر کو آیا راستہ کر لیتا ہے اور خارج ہو جاتا ہے + اس طور سے مادہ فاسد جس سے کہ پھوڑا بنا تھا جسم سے صریحاً نکل جاتا ہے + اس کا ردوائی میں اور خود جسم کے تین مادہ فاسد کو عین وقت پر خارج کر دینے میں کوئی فرق نہیں ہے + یہ سوال ہو سکتا ہے کہ

۱۳۔ کیا فیاض نہیں کرتی اس کا فعل یہ کہ پسینہ وغیرہ کے ذریعہ سے مادہ فاسد کو یہ بھی نکالتی ہے +

ایسی کارروائی ہر شخص کی حالت میں ہم کیوں نہیں دیکھتے + مین پشتر کہ چاہوں کہ پسینا بھی یہی حال ہے بعض شخصوں کو پسینہ آتا ہے اور بعضوں کو نہیں۔ اسکا انحصار جسم کی قوت اصلی کی مقدار پر ہے۔ جہاں کہ جسم میں کافی خزانہ اصلی قوت کا موجود ہے اور کل مادہ فاسد قدرتی خارج کرنے والے اعضا کے ذریعہ سے خارج ہونے میں سکتا ہے تو جسم اس کو پھوڑیوں کی شکل میں خارج کرتا ہے + اگر جسم میں ضروری اصلی طاقت ایسا کرنے کی موجود نہیں ہے۔ مثلاً اگر دواؤں سے کمزور ہو گیا ہے یا ایسا کرنے میں کمزور ہو گیا ہے یا خلافت قدرت زندگی بسر کرنے میں کمزور ہو گیا ہے تو مادہ فاسد جمع ہو جاتا ہے اور سمٹنے لگتا ہے۔ ٹھیک اسی طور سے جیسے کہ پھوڑے کی حالت میں۔ لیکن جسم اس کو جلد تک نہیں کھینچ سکتا کہ شبکل پھوڑا ظاہر کرے + مقامات سخت پڑنے لگتے ہیں جس سے کوئی تکلیف نہیں ہوتی۔ مگر طبع وہی ہے۔ بجائے پھوڑے کے ایک گلیٹی ہو جاتی ہے + پس یہ گلیٹی بجز ایک ادھوڑے پھوڑے کے اور کچھ نہیں ہے۔ یہ ایک مقدار مادہ فاسد کی ہے جو کہ اکٹھا ہو گیا ہے اور جو کہ بہت سی حالتوں میں جسم کے اندر ہی بند رہتا ہے + اگر جسم میں بھی کافی قوت موجود ہے تو یہ گلٹیاں جلد تک آباد گئی + ہم اکثر ایسی گلٹیوں کو گردلہ اور دوسرے حصہ جسم میں صاف طور پر معلوم کر سکتے ہیں اور دیکھ سکتے ہیں + جبکہ جسم میں قوت اصلی آئندہ کافی نہیں رہتی تو یہ گلٹیاں جسم کے اندر بننے لگتی ہیں اور بوا سیر کے سے۔ سل۔ یا برطان کی گلٹیوں کے نام سے جانے جاتی ہیں +

۱۔ سوا کے خارج کرنے میں بھی جسم کی طاقت زائل ہوتی ہے اور بعض اوقات بہت کمزور ہو جاتا ہے +

۲۔ یعنی مادہ فاسد ایک جگہ یا کئی جگہ کو بچکر اکٹھا ہو جاتا ہے۔ ۳۱

۳۔ جو کہ ابھی تک پورے پھوڑے کی حالت میں نہیں پھوٹا ہے + ۳۲



اگر ہم کسی طریقہ سے جسم کی اصلی قوت کے بڑھانے میں کامیاب ہو جائیں تو ہم کو ان گلیٹیوں میں ایک تبدیلی فوراً معلوم پڑے گی + بہت خاصہ سے یہ دیکھا گیا ہے کہ پانی سے علاج کرنے میں ایسے بہت سے پھوڑے بن جاتے ہیں + ان طریقہ علاج میں جو کہ آجکل بھی قدیم بخاری علاج کے پروکاران کے استعمال میں ہے جسم میں ایسی قوت آجاتی ہے کہ وہ پھر اسی کارروائی کو جاری رکھنے کے قابل ہو جاتا ہے جو کہ بند ہو گئی تھی۔ اور پس پھوڑے نکلنے لگتے ہیں + جبکہ ہم جسمانی قوت زندگی کو اور بھی زیادہ بمقابلہ اس کے جو کہ اب تک پانی کے علاج کرنے والوں کے طریقوں سے ممکن ہوا ہے۔ بڑھا سکتے ہیں تو ہم اس قسم کی گلیٹیوں کو خود ہی ٹھکاسکتے ہیں اور ان کو منتشر کر سکتے ہیں + پس اگر ہم کو فی فعل مواد کا اگھارنے والا جلد پیدا کر سکتے ہیں۔ جیسا کہ میرے غفلوں کے ذریعے سے۔ تاکہ اس طریقہ پر اگھارا ہوا مادہ فاسد قدرتی اعضا سے اخراج رطوبت کی طرف چلایا جائے اور اس وقت میں اس امر کا بھی لحاظ رہے کہ نیا مادہ فاسد غذا کے ذریعہ سے جسم میں داخل نہ ہووے۔ تو تکلیف دہ پھوڑے ہرگز بلند پڑتی نہ بنیں گے کیونکہ گلیٹیاں جسم کے اندر ہی اندر اسی طور سے جیسے طور سے کہ بنگنی یقین گھل جاتی ہیں + قدیم طریقہ پانی کے ذریعہ سے علاج کا بھی ایسی گلیٹیوں کے منتشر کرنے میں کامیاب ہوا مگر مادہ فاسد کو کھینچنے کے قابل نہوا۔ پس اس حالت میں جب کہ جسم میں کافی اصلی قوت موجود تھی پھوڑے اور مٹے پیدا ہوئے جو کہ میرے طریقہ علاج میں شاذ و نادر ہی واقع ہوتے ہیں + میں مادہ فاسد کو زیادہ تر بلدی اور قدرتی طریقے سے نکلنے میں کامیاب ہوتا ہوں + پس ہم دیکھتے ہیں کہ سل کی گلیٹیاں ادھورے پھوڑوں سے کچھ بھی زیادہ نہیں ہیں۔ جو کہ اسی پھوڑے سے پیدا ہوتی ہیں جس وجہ سے کہ جسم میں تمام دیگر قسم کی گلیٹیاں + اس امر کا

انحصار کہ مختلف اشخاص میں گلٹیان جسم کے مختلف مقامات پر نکلتی ہیں۔ محض مادہ قاس کی کمی بیشی پر ہے۔

جسمہ قسم کی گلٹیوں کے اوپس سل کی گلٹیوں کے بھی سبب اور صحیح اہلیت معلوم کرنے کے بعد ان کے آرام کرنے کا طریقہ بھی ہمو روشن ہے۔ ہم فوراً دیکھتے ہیں کہ گلٹیوں کا کاٹ ڈالنا جیسا کہ ڈاکٹر ہی میں سکھایا جاتا ہے سب سے زیادہ خراب ممکن الوقوع طریقہ ہے جس کے ذریعہ سے مرض کے دفع کرنے کی کوشش کی جاتی ہے + اس طریقے سے ہم مرض کی علامات دور کرتے ہیں مگر اس کے سبب کو ہرگز نہیں + اصلی قوت کے بڑھانے سے ہی صرف گلٹیوں کو صحت ہو سکتی ہے جس سے کہ جسم کی حالت مادہ فاسد کو خارج کرنے کے قابل ہو جاتی ہے + بوجہ خاصیت قوت زندگی و کیفیت وجود (انسانی) اس قسم کی گلٹیان چونہ گون ہونے کی حالت میں بھی اپنے پیشتر کے راستہ پر ہٹانی جا کر منتشر کی جاسکتی ہیں + اس طریقے میں مے جسم سے بالکل خارج کر دیا جاسکتی ہیں اور یہ ایک ایسی کارروائی ہے کہ جسم میں میرے علاج کے اکثر اوقات برسوں تک جاری رکھنے کی ضرورت ہوتی ہے +

وہ سمیتین جن میں کہ مادہ فاسد جوش کھا کر اوٹھنے کے بعد چلتا ہے ہمیشہ ایک ہی نہیں ہوتیں۔ ایسا ہوتا ہے کہ ایک حالت میں تو اول پھیپھڑوں کے اوپر کے سرورن پر اثر پڑتا ہے اور دوسری حالت میں جوش کھاتا ہوا مادہ درمیان میں یا اس کی جانب زیادہ اوٹھتا ہے اور دسمہ - نکام - یا ہوا جانے کی نالیوں میں سوزش پیدا کرتا ہے۔ درحقیقت مرض سل کے بہت زیادہ مریضوں میں ہوا کی نالیوں میں سوزش کی تکلیف ہوا کرتی ہے۔ اگرچہ سوزش پوشیدہ حالت میں ہی اکثر کیوں نہ ہو +

پھیپھڑوں میں مواد فاسد کی موجودگی کی مختلف فرمیں پوشیدہ حالتیں بھی سوزش کی سادہ جابایان پیدا کرنی ہیں مثلاً پھیپھڑوں کی سوزش اور ذات البت یعنی ذم اُس جھلی کا جو کہ پھیپھڑوں کو ڈھکے رکھتی ہے + یہ بخار کی حالت کے وہ عین اوقات ہیں جبکہ طبیعت کو آرام کی طرف رجحان جسم کی اُس کوشش سے جو کہ مواد فاسد کے نکلانے میں جتنی ہے پیدا ہوتا ہے اور باعث ہلاکت ہو سکتے ہیں جبکہ اسکا علاج سمجھ میں نہ آوے۔

بہر کیف یہ خادامراض جن میں کہ بخار بھی ہوتا ہے عموماً خطرے سے خالی ہوتے ہیں اگر اُنکا مقابلہ فوراً میرے طریقہ علاج سے کیا جاوے + مرض پر پورا قابو پانے والے وسائل ہمارے پاس یہ ٹھنڈک پہنچانے والے غسل ہیں۔ پس یہ (مرض) مشکل سے جسم کو خطرہ پہنچانے والا کہا جاسکتا ہے اور آرام ان تمام بیماریوں کو عموماً تعجب و غیرت کے ساتھ ہوتا ہے۔

مذکورہ بالا امراض کی تشریح کرنے کی غرض سے میں کچھ حالات اُن مریضوں کے جن سے مجھے اپنے مطب میں سابقہ بڑے تحریر کرنا ہوں۔ ایک مرتبہ مجھے ایک خاندان میں طلب کیا۔ جہاں کہ ایک نو برس کی لڑکی سخت سوزش پھیپھڑوں کے مرض میں لاپار پڑی تھی + اس خاندان کا مقررہ ڈاکٹر الو پتھ اُس کا علاج دو ماہ سے بذریعہ کریو سوسٹ بلا کامیابی کے کر رہا تھا اور اس زہر سے ہاضمہ کو اس قدر خراب کر دیا تھا کہ اسکے والدین کو کچھ امید اپنی لڑکی کے بچنے کی نہ رہی تھی + حالات اس طور پر تھے جبکہ مجھے آخری وقت میں بلایا + میں نے اسکے والدین سے کہہ دیا کہ اگر وہ اپنے خاندان کے مقررہ ڈاکٹر کی ہدایتوں کو نہ مانیں گے اور میری ہدایتوں پر من مہن جلیں گے تو تھوڑے ہی عرصہ میں طبیعت میں دسبھی

بسا ہو جائے گی + اور ایسا ہی ہوا + دوسرے ہی دن بہتری کی طرف تبدیلی معلوم ہوئی  
اور ایک ہفتے کے اندر تمام خطرہ دور ہو گیا۔ چند ہفتے میں لڑکی مکان کے باہر پھر دھڑنے  
لگی + اگر میرا علاج ابتدا ہی سے ایسے سنگین مرض کی حالت میں رہ جائے + وہ غیر قدرتی  
علاج ذریعہ کر لیا سوٹ کے) کیا گیا ہوتا تو آرام چند دن میں ہی ایسا کامل ہو گیا ہوتا  
جیسا کہ چند ہفتوں میں ہوا تھا +

تمام امراض پھیپھڑہ میں ہم کو ایک بہت ہی اعلیٰ درجہ کی گرمی پھیپھڑوں کے اندر ملتی ہے  
سانس کے اندر اور باہر لینے کی حالت میں ہمیشہ پھیپھڑوں کے اندر ایک بہت تر کارروائی  
اس قسم کی ہوتی ہے جس سے کہ ہوا کے اجزاء علیحدہ ہو جاتے ہیں + جس لمحہ کہ ہم سانس  
لیتے ہیں ہمارے پھیپھڑے اس ہوا کو اُس کے اجزاء (اکسیجن و نائٹروجن) میں جن سے  
کہ وہ ملکر بنتی ہے علیحدہ علیحدہ کر دیتے ہیں۔ اکسیجن کچھ جسم میں رہ جاتی ہے اور نائٹروجن  
مع جسم کی ہوائی گندگیوں کے ہذلیہ سانس پھر باہر نکال دی جاتی ہے + اس طور سے پھیپھڑوں  
کے اندر ایک قسم کا کسی شے کے اجزاء علیحدہ کرنے والا فعل (جلن۔ اگنی واہ) متواتر  
ہوتا رہتا ہے جس سے اعلیٰ کی طرف کہ قبل اسکے دریافت ہونے کے بہت عرصہ تک  
کیمیا سازوں کی توجہ مبذول رہی + یہ مذکورہ بالا فعل خود ہی ایک بڑے درجہ کی  
حرارت پیدا کرتا ہے جو حرارت کہ جہاں کہیں پھیپھڑوں میں مادہ فاسد جمع ہے یا جو  
کھاتا ہے بڑھ جاتی ہے اور زیادہ غیر معمولی ہو جاتی ہے +

اگر یہ دونوں علیحدہ علیحدہ ایک قسم کی ہوائی ہیں +  
ان اشخاص سے مراد ہے جو کہ مختلف اشیاء کی خاصیت و اجزاء کے دریافت کرنے کے علم کو  
جانتے ہیں۔ یہاں ان سے مطلب نہیں ہے جنکی نسبت عوام الناس کو خیال ہے کہ تلب کا سوا  
اور رنگ کی چاندی بنا سکتے ہیں + ۱۳

جیسا کہ میں پیشہ بیان کر چکا ہوں امراض کے بے معلوم کیروں کا وجود مادہ فاسد موجود بدن کے جوش میں آنے سے یا مرنے سے ہی ہوتا ہے اور ان کے بڑھنے کا انحصار برحفاظ اونچی قسم کے ہمیشہ بعض حرارتوں پر ہوتا ہے + اس کے مرض میں چونکہ ایک بہت بڑے درجہ کی حرارت موجود رہتی ہے تو ہم کو اس موقف پر وہ حالت ملتی ہے جس میں کہ مرض اس کے کیرے فروغ پاتے ہیں + علم ڈاکٹری میں یہ بات جانتے ہیں مگر افسوس ہے کہ اپنے اس علم کو کام میں لانا نہیں جانتے + یہ صرف ان کیروں کے لئے خلاف قدرت علاج کی تلاش میں رہتا ہے اور اونچی اہلیت پر لحاظ نہیں کرتا + پیشہ ڈاکٹری ہر مرض میں ایک قسم کے کیروں کی موجودگی مان کر اس مرض کے بتلانے کی کوشش کرتا ہے + اسکا خیال نہیں ہے کہ جس طور سے کہ ایک ہی قسم کا درخت اور ایک ہی قسم کی چیزوں کے پر مختلف ملکوتی مختلف ہوتے ہیں اسی طور سے جملہ امراض کے کیروں کی شکل و قد کا دار و مدار حرارت پر (آب ہوا پر) ہونا چاہیے + ہر شخص کے لئے جسے کہ میرے کہنے کو صحیح طور پر سمجھا ہے اس کی قسم کی بیماریوں کے اچھا کرنے کا طریقہ معلوم کرنا آسان ہوگا + غیر معمولی اندرونی حرارت ٹھیک کی جانی چاہیے اور ساتھ ہی ساتھ قوت زندگی کو بھی تقویت پہنچانی چاہیے تاوقتیکہ جسم کے اندر کی غیر معمولی حیات کلفت پیچھے کو نہ ہٹنے لگیں + اس مقصد کو حاصل ہونے کے لئے میرے غفلوں کا

۱۰ یعنی ایک خاص درجہ کی حرارت میں ایک خاص مرض کے کیرے پیدا ہوتے ہیں اور دوسرے درجہ کی حرارت میں کسی دوسرے مرض کے کیرے پیدا ہوتے ہیں۔ یہ بات مان لی گئی ہے کہ ہر مرض کی حالت میں جسم میں ایک قسم کے بے معلوم کیرے ہوتے ہیں جو کہ بڑی بڑی قوت کی خوردبین سے ہی نظر آسکتے ہیں + اسے یعنی جس طریق سے کہ غیر معمولی حالت درجہ بدرجہ وقوع میں آتی ہے اسی طور سے وہ حالت پھر درجہ بدرجہ کم ہو کر دور ہو جائے یعنی مرض (مواد فاسد) اگلے پیروں پھر اسی راستہ پر واپس ہونے لگے جس راستہ سے کہ آیا تھا +

استعمال ہمراہ پر بنیر غذا و غسل دیگر ہدایات بہت ہی ضروری ہے۔ سب سے  
 مشکل کام غسولن کا صحیح ترتیب سے لینا ہے۔ جسم کے اندر کی غیر معمولی درجہ کی حرارت  
 ایک زیادہ عرصہ تک گھٹنے میں نہیں آتی ہے پس غسولن کی مدت ہی نہیں بلکہ اون کی  
 ترتیب بھی بہ لحاظ حالت مریض درست ہونی چاہیئے۔ یہ بات صرف زیر نگرائی کسی ایسے شخص کے  
 جو میرے طریقہ علاج میں مہارت رکھتا ہو جان لیجا سکتی ہے اور اسکی زیادہ یوں ضرورت ہے  
 کہ اس معاملہ میں عام طور پر زیادہ غلط فہمی چوری ہے۔ مریض کو تازہ دھوپ دار ہوا زیادہ  
 ملنی چاہیئے۔ پوری صحت حاصل کرنے کے لئے یہ امر بہت ہی زیادہ ضروری ہے اور ہرگز کبھی  
 نظر انداز نہیں ہونا چاہیئے۔ خصوصاً ریل کے مریضوں کو دھوپ کے غسل (سن بائخر)  
 بہت ہی عمدہ صحت بخشے ہیں۔

ٹیوبہ کیولین سے ٹیکہ لگانے کو تو میں بالکل ہی خراب بتلاتا ہوں۔ اسکا عمدہ اثر  
 بہت آسانی سے بیان کیا جاسکتا ہے۔ زہریلا مادہ جس سے ریل کے مریضوں کو ٹیکہ لگایا  
 جاتا ہے مادہ فاسد پر اپنا اثر بعض حالات میں اسی طور سے ڈالتا ہے جیسے کہ گوند سے  
 ہوئے آٹے میں خمیر۔ اور جوش (یعنی بخار) پیدا کرتا ہے۔ اسکی وجہ سے مادہ فاسد  
 کی اصلی حالت جوش میں ایک قسم کی تبدیلی ہو جانا ممکن ہے اور اسی کے مطابقی حرارت  
 میں بھی تبدیلی ہو جاتی ہے۔ نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ ریل کے نامعلوم کیرے جو کہ صرف حرارت  
 اول الذکر میں ہی فروغ پانے کے قابل ہوتے ہیں وہ اب کہ دوسری حالت میں گزر جاتے  
 ہیں بن حالت کو عام طور پر "پرنیسی" کے لفظ سے نامزد کیا جاتا ہے، لیکن مادہ فاسد و تحقیق کبھی کبھار

۱۲ یعنی غسل کر کے وقت کی تعداد مثلاً ۲۰ منٹ یا ۲۰ منٹ وغیرہ وغیرہ ۱۲

۱۲ یعنی کون کون غسل کس کس وقت ہونا چاہیئے + ۱۲

نہیں ہوتا ہے نہ مرض کا سبب فی الواقع کلیتہً دفع ہوتا ہے + ٹیکہ ایک محض غلط علاج ہے اور ہمیشہ ہی ایسا رہے گا جس کے تندرستی کے لئے مفرت زسان اثر یقیناً جلد یا دیر میں روشن ہو جاوے گی + صرف چند مہینے بعد اس خوشی کے لغزہ کی جگہ میں جو کہ ٹیوبرکیولن کے ٹیکہ کی وجہ سے بلند ہوا تھا بے حد نامیدگی آگئی + اب ہم سب طرف سے بلکہ ڈاکٹروں میں آزا و خیال دلے ڈاکٹروں سے بھی اس ٹیکہ کی بُرائی کے سوا اور کچھ نہیں سنتے + آج کے دن ٹیوبرکیولن سے ٹیکہ لگانے کا معاملہ کچھ تاریخی دھپی بھی نہیں رکھتا - ہکو بیان ایک ثبوت پھر اس واقعہ کا ملتا ہے کہ چیچک کا ٹیکہ یا کسی اور قسم کا ٹیکہ سب سے بُری کچی طبابت ہے جو کہ موجود ہے +

میرے طریقہ علاج پر برسوں تک عمل کرنے سے بڑھے ہوئے مرض سل کو واقعی آرام ہو سکتا ہے گو کہ ٹھہرت ہی بڑھی ہوئی حالت میں یہ مشکل ہو + بہر حال مریض کی حالت آخر دم تک قابلِ برداشت بنا دی جاسکتی ہے + مسلول کے آرام ہونے کا انحصار محض اس کی مہلی قوت پر ہے اور اس امر پر کہ آیا قوت ہاضمہ ترقی کرنے کے قابل ہے + اگر ہم اس کو بستقل طور سے ترقی دینے میں کامیاب ہو جاوے اور اس کو معمولی حالت پر کر دیں تو مریض ایک تھوڑے اور تعجب انگیز وقت میں ہی اچھا ہو جانا شروع ہو جاوے گا - اور اگر اس میں ہم ناکامیاب ہوئے تو شفا غیر ممکن ہے + میرے زیر علاج بہت سے مریض مرض سل کے تھے جو کہ اس وجہ سے کہ اونچی قوت ہاضمہ جلد ترقی کرنے کے قابل تھے غیر قابلِ یقین قلیل عرصہ میں آرام پا گئے - برعکس اسکے اُن مریضوں کی حالتیں جنکے پھیپھڑوں میں سخت اور بڑے ازیم دایے موجود تھے - سینے دھجکا ہے کہ ان دانوں کے مواد کی دھپی میں برسوں لگاتے ہیں اور ہر مرتبہ جبکہ ایک دانہ شش ہوا تو ایک بہت ہی سخت واقعہ پیش آیا - جو کہ کو خطرناک

نہ تھا مگر اکثر بہت تکلیف دہ تھا + میرا طریقہ اندرونی حرارت درست کرنا بتلاتا ہے  
جسکی وجہ سے اگر مناسب انتظام کیا جاوے تو مادہ فاسد اپنی جگہ سے واپس لوٹا یا جاتا ہے

اور آرام بہت درج ہو جاتا ہے +

اگر جسم کافی مضبوط ہے تو فریکیشن سٹرن یا ٹھنڈا مادہ فاسد کو پھیپھڑے اور پیٹ  
نکالنے کا سب سے عمدہ ذریعہ ہے اسٹیم یا ٹھنڈے لینے کی جنگی بجائے گرمیوں میں  
سن یا ٹھنڈے بہتر ہوتے ہیں صلاح اکثر دی جاتی ہے + ہوشیاری کے ساتھ غذا اور  
کافی وافی تازہ ہوا بھی درگاہ نہایت ضروری ہے + ان صورتوں میں جہاں کہ مرض بہت ہی  
زیادہ بڑھ گیا ہے۔ یخس بہت ہی محرک ہونگے اور ایسے وقت میں ٹھنڈے فریکیشن بہت یا ٹھنڈے  
مناسب ہیں + پانی کی حرارت ۸۰ تا ۸۶ درجہ فہرن ہائٹ ہونی چاہیے اور کند ہون تک  
پانی ہو چننا چاہیے + مریض اولاً پانچ منٹ اور بعد ازاں اس سے زیادہ جب کہ پسند  
خط بہ غسل میں رہ سکتا ہے غسل دن بھر میں کئی مرتبہ لینے چاہئیں۔ اور اگر جسم بوجہ  
زیادہ مضبوط ہو جاوے تو فریکیشن سٹرن یا ٹھنڈے لینے جاسکتے ہیں۔ بیشتر اوقات تو  
زندگی اور جسم میں پلٹانے کی طاقت مرض کے شفا ہونے کے لئے کافی نہوگی۔ مگر  
ہر صورت میں یہ غسل ہمیشہ حالت کی اصلاح کرینگے جب کہ یہی کہ ہاضمہ ترقی کرنے کے  
قابل ہے تو امید آرام ہونے کی بھی ہے +

میں چپ علا جون کے حالات بیان کر کے اسکو ختم کرونگا  
دسمہ۔ ایک لیڈی ۶۵ سال کی عمر کی اسقدر دسمہ کے مارضہ میں مبتلا تھی کہ ڈاکٹر مہلج نے

۱۰ یعنی آرام کی طرف پلٹا لینے کی +

۱۱ یعنی تکلیف کو کم کرینگے + ۱۲



جسکی کہ گریوزوٹ کی گولیوں اور پوڑیوں نے اوسکی تمام حالت اور خرابی کو ختم کر دیا۔ بہت خراب کر دیا تھا اس کو آخر چارہ ملک دکن میں قیام کا بتلایا۔ کیونکہ اور کوئی علاج نہ تھا جو ایسی زیادتی حالت و مہین ادا کر سکتا۔ سانس لینے میں اس کو ایسی مشکل پڑتی تھی کہ مہینہ دس قدم بھی ایک ساتھ نہ چل سکتی تھی + کوئی شخص جو کہ اس تہیم علاج ڈاکٹری سے واقف ہے وہ جانتا ہے کہ مریض کو زیادہ گرم ملک میں بھیجنا صرف ہی کہنے کی برابر ہے کہ تمہارے لئے اب کچھ کما نہیں جاسکتا + جہاں تک جارا تعلق ہے ہم جواب دیتے ہیں + اب آزمائے کہ ماورنجہ تمہاری مدد کر سکتی ہے یا نہیں +

یہ مرض بھی اس ہدایت کو ہی منی میں سمجھی اور اس لئے اسنے ایک دوست کی سفارش سے اپنے تین مہرے زیر علاج رکھا اور اپنے معالج ڈاکٹر سے کہ دیا کہ وہ بمقابلہ غیر ملک کے یہاں ہی مرنا پسند کرے گی + شروع ماہ دسمبر میں جو کہ خراب اور کمر کا موسم ہوتا ہے اس نے اپنے تین مہرے سپرد کیا۔ اوسکے جسم میں مادہ فاسد کا اوپر جو ش بہت ہی زیادہ تھا + اس نے میری ہدایات پر پورے طور پر عمل کیا اور بہت دین نہیں ہوئے تھے کہ مادہ فاسد کا اوپر کو دباؤ کم ہونے لگا۔ اور اسکا ماضیہ بھی قابل اطمینان ترقی کرنے لگا + مادہ فاسد کا اخراج پسینہ اور فضلہ کی شکل میں خوب ہوا۔ مریض نے میری ہدایات کے موافق ٹھنڈ پونچلے والے غسل روزانہ لئے اور کمر بھاپ کا غسل بھی لیا۔ اس طریقے سے چند ماہ میں ہی مرض کا اولٹا واپس ہونا ختم ہو گیا تمام علامات جو کہ وقتاً فوقتاً مرض کے ترقی کرنے کی ہی حالت میں ظاہر ہوتی تھیں

لے ملک جن منی کے دکن سے مطلب ہے۔ بمقابلہ اور فضلہ ملک کے آب ہوا گرم ہے ۱۲

اب پھر ظاہر ہو تین۔ اگرچہ مرض بمقابلہ اُس وقت کے جو کہ مرض کے پیدا ہونے میں لگا تھا۔ بارہ گنا جلد تر التا واپس ہوا + ہر مہینے کے علان میں اویس درازہ کا خارج ہوا جو کہ بارہ مہینے میں جمع ہوا تھا اور پس تین ماہ میں اُس کے مرض دسمہ کو بالکل آرام ہو گیا +

ایک دوسرے دھبہ دمہ کی حالت کا ذکر کرتے ہیں۔ ایک شخص عمر ۴۰ سال کا یہ ذکر ہے جو کہ کئی سال سے مرض دسمہ میں مبتلا تھا اور اسکے ڈاکٹروں نے اوس کو بالکل جواب دیدیا تھا + وجہ اُن ادویات کے جو کہ وہ برسوں سے کھا رہا تھا وہ بہت ہی زیادہ کمزوری کی حالت میں تھا + شروع کے ہی غسوں نے مرض کو نفع بخشا۔ مگر چونکہ یہ نفع غسل لینے کی حالت میں ہی یا بعد غسل کے تھوڑی دیر تک ہی معلوم ہوا کرتا تھا مریض نے میرے بتلانے سے چند مرتبہ زیادہ غسل لیا۔ اب اوقات شب میں بھی اوسنے غسل لیا کیونکہ تکلیف وہ کھانسی سونے نہ دیتی تھی۔ ہر مرتبہ بعد نصف گھنٹے تک غسل لینے کے وہ ایک گھنٹہ تک آرام سے سو سکتا تھا۔ اُس وقت تک جبکہ بخار کے شیعہ لینے کے ساتھ کھانسی بھی اسی سخت اٹھتی تھی کہ اور نہ سونے دیتی تھی + ہر غسل لینے میں اس کی طبیعت کو ایسی قوت آجاتی تھی کہ وہ زیادہ متدار پیمپ نما مادہ کی تھوک ڈالتا تھا اور اس سے ہمیشہ چین پڑتا تھا + ماہ ہما وہ مریض جو کہ زندگی کی حالت میں مردہ سے ذرا بہتر تھا مضبوط اور زندہ دل ہونے لگا + ایک سال سے کچھ زیادہ علان کرنے کے بعد اوس نے اور باقون میں بھی ایسی تندرستی حاصل کر لی کہ اس کے تمام دوستوں کو متعجب کرنے کے لئے اوس کا سر

نوٹ لے مطلب ہے کہ جتنی بار روزانہ غسل لینا پئے اوس کے لئے تجویز کیا تھا اوس سے

زیادہ مرتبہ اوس نے غسل روزانہ لئے + ۱۲

جو کہ اُس وقت تک قریب قریب بغیر بال کے تھا دوبارہ نکلے  
ہوئے سفید بالوں سے بھر گیا +

**سل چھٹی روگ** (بڑھتی ہوئی) ایک عورت ۳۰ سال عمر والی نے جو کہ

بڑھی ہوئی سل بن مبتلا تھی اپنے کو میرے زیر علاج سپرد کیا۔ وہ قریب قریب ہمیشہ  
منہ سے سانس لیتی تھی۔ فاصکھ سونے کی حالت میں + اسکی ان ۵۴ سال کی عمر میں مرض  
سل میں قصا کر چکی تھی۔ اسکی بچوں نے اس مرض کی طرف رجحان کرنے کی اسی سے  
میراث پائی تھی + بچپن میں میری مرضیہ اور اس کے بھائی اور بہنیں بکثرت مرض گلیڈون  
میں مبتلا رہے تھے۔ پینل سال کی عمر کی لڑکی ہونے کے وقت اسکا چہرہ گول اور بھرا  
ہوا تھا اور رخسار سے وجہ ناتندرستی سرخ تھے۔ جاذون میں بالکل نیلے پڑ جاتے تھے +  
تین سال کی عمر کے پیشتر ہی اسکا موٹا پارفتہ رفتہ کم ہو گیا تھا۔ اور اس کے رخساروں کا رنگ  
اور تمام جسم کی حالت زیادہ تر اوسط درجہ پراگئی تھی۔ لیکن ۲۹ سال ختم ہونے کے قریب  
مرض سل کی جانب رجحان دہم دم زیادہ عیان ہوا + باضمہ میں فرق آگیا۔ ایک مرتبہ بعض  
اور ایک دفعہ اسہال ہونے لگا اور رنگ بوسے بولم براز سے صاف معلوم ہوتا تھا  
کہ باضمہ کا طرز کس قدر غیر معمولی ہے + دروسر اور درودندان کے علاوہ اس کو سونے  
کے سے چھنے والا درد خصوصاً سینہ اور شانوں میں معلوم ہوتا تھا +  
اسی قسم کے درد صرف پھیپھڑوں کے زائیل ہونے کی حالت کے دوران میں ہوا کرتے  
ہیں + جون ہی کہ پھیپھڑوں کے حصے واقعی منائع ہو چکے ہیں تو درد بند ہو جاتے ہیں +  
مرضیہ کو حیف بھی تکلیف دہ اور بے قاعدہ ہوتا تھا۔ اکثر اوقات مہینوں کے لئے بند  
بھی ہو جاتا تھا اور پھر تدریجاً بلند ہوتا + ان سب کے ساتھ عام طور سے سستی۔ برفکر

اور ناراضی موجود تھی + ہر شخص جو کہ میرے سانس آف فیشیل اسپریشن سے  
(میرے اس علم سے جس میں کہ چہرہ دیکھ کر تشخیص ہوتی ہے) ناواقف ہو۔ اُس عورت کو  
اُس وقت جبکہ اوسنے میرا علاج شروع کیا تھا تندرستی کی تصویر سمجھتا + ایک عہدہ سُرخ  
رنگ کی اور پھری ہوئی تصویر نے میرے علم کے نہ جاننے والوں کو اُس مریضہ کی واقعی  
خط ناک حالت بتلانے میں غلطی دیا + اُس لیڈی نے اپنی نازک حالت کو معلوم کر کے  
میرا علاج شروع کیا + میں نے اوس کے لئے ٹھنڈا پونچا لے والے غسل + بھاپ کے غسل  
اور بالکل غیر محرک غذا اور کھلے ہوئے میدان میں زیادہ دیر قیام کرنا تجویز کیا +  
اس سرینے سے اوسکی عام تندرستی چھ مہینے میں ایسی درست ہو گئی تھی کہ اُس کو کوٹھے پر  
جانے اور دُور تک ٹہلنے میں جس سے کہ بیشتر اوس کو ضعف ہو جایا کرتا تھا کچھ بھی محنت نہ  
پڑتی تھی + اضمہ قابل اطمینان ہو گیا اور مزاج پیشتر سے بہت زیادہ شانتی کا ہو گیا اور  
دوسرا بالکل جاتا رہا + یہ صاف طور سے دیکھا جاسکتا تھا کہ مواد پیڑوں کی طرف واپس  
ہونے لگا اول سال کے علاج میں اُس وقت دو مرتبہ سخت کرائی سس (بھران) کی ہوئی  
جبکہ پیچھڑوں کی گلٹیاں منتشر ہوئیں - ان ایام میں جو کہ دو یا تین ہفتہ کے ہوتے تھے مریضہ  
اکثر کمزوری کی سی حالت معلوم ہوا کرتی تھی + یہ صحت کی طرف طبیعت کے پلٹا لینے کا  
عین وقت تھا جو کہ خیال اوسکی مرض میں حالت کے قابل ملاحظہ تھا + علاج کے دوسرے  
سال میں مریضہ کی حالت میں بلاشبہ صلاح معلوم ہوئی + صرف دو مرتبہ نازک  
وقت آنے کی نوبت پہنچی اور اس طور سے قریب دو سال کے بعد اس لیڈی کے  
پیچھڑوں کے مرض کو شفا ہو گئی +

سِل - ایک دوسرا واقعہ بیان کرنے کے قابل ملاحظہ ہو + مریض ایک

بشمکین تھیں جسکی عمر قریب چالیس سال کے تھی جو کہ کئی مشہور حکیموں کی رائے میں عض  
سہل میں مبتلا تھا اور اسی وجہ سے اس کو ملک اٹلی کے جنوب میں مستقل طور سے رہنے کا  
مشورہ دیا گیا تھا۔ میں نے اسکا امتحان اپنے سائیں آف فیشیل اسپیشلسٹ کے ذریعہ سے  
کیا اور معلوم کیا کہ مرض اسکا بہت پرانا ہو گیا ہے جبکی وجہ سے کہ گرم ملک میں قیام کرنا  
اوسکی زندگی کو ممکن نہیں کہ ایک سال سے زائد بڑھاسکے۔ میں نے اپنا طریقہ علاج  
فورا شروع کیا۔ صرف چار ہفتے علاج کے بعد جسمین کہ اوسکی تندرستی برابر درست ہوتی گئی  
مثانہ اور انٹرمیون کی سوزش جسمین کہ نو سال پیشتر عرصہ تک سخت مبتلا رہا تھا نمودار ہوئی  
بہر حال اس مرتبہ یہ مرض بہت ہی کمی کی حالت میں ظاہر ہوا اور دو ہفتے کے اندر ہی اچھا لگ گیا  
میرے طریقہ علاج سے قوت جسم کی بڑھ جانے کی وجہ سے پیشتر کے دسبے ہوئے اور  
مزین امراض پھر اسوشل میں ظاہر ہوئے۔ مریض کو سوزاک کی بیماری بھی ہوئی تھی  
جس کا وہ اپنی عمر جوانی میں کئی بار شکار ہو چکا تھا۔ لیکن جو کہ بچکاری سے اندر دوا ہو چکا اگر  
ہمیشہ دبا دیا گیا تھا۔ اوس کو بھی دو ہفتے میں پورا پورا آرام ہو گیا۔ پچھ پچھ سے کہ مریض نے  
اب بالکل ایک نئی شکل اختیار کر لی تھی۔ اس لئے مریض نے اپنے شہین یا نکل اچھٹا  
ہو جانا سمجھ لیا۔ میرے مشورے سے اسے عملات کو کچھ عرصہ اور جاری رکھا اور  
ڈیڑھ سال میں اس کو پورا آرام ہو گیا۔

تبدیلی پر گوٹریوں کا ہو جانا اور ڈی کا سٹرنا۔ کثیر التعداد مریضوں نے جو کہ  
امراض میں مبتلا تھے میرے زیر علاج رہ کر بہت نفع حاصل کیا۔ قریب قریب تمام

شخصوں کی حالت میں مریضوں کو بچپن میں ریڈیٹس کی بیماری ہو چکی تھی۔ ایک مہینے بعد کے مرض کی یہ صرف ابتدائی حالت تھی + بچپن سے ہی اونچی ہڈیاں صحیح نہ بنتیں تھیں ہوئی اور آسانی سے ٹوٹنے کے لائق تھیں۔ بہت سے مریضوں میں یہ بات بہت صحت کے ساتھ معلوم کی جا سکتی تھی + بالغ ہونے کے وقت یا اسکے بھی قبل ہڈی کے سڑنے کا مرض ظاہر ہوا تھا۔ ٹانگ اور بازو کی ہڈیوں میں پیپ پڑنے لگی تھی اور مثل اسفنج کے پھول گئی تھیں۔ جوڑے مقامات بھی بہت بڑے ہو گئے تھے + چند شخصوں کی حالت میں اونچی ٹانگ یا بازو کا ٹوٹا لے گئے تھے۔ اور زیادہ تر مریضوں کو میرے پاس علاج کی غرض سے آنے کے پیشتر ہی لا علاج بتلادیا گیا تھا + میرے طریقہ سے مرض کا پھر پیچھے کو واپس ہونا فوراً شروع ہو گیا۔ مگر کٹے ہوئے اعضا پھر اپنی جگہ نہیں آسکتے + میرے خیال کے مطابق عمل جراحی خواہ کسی ہی مرض میں کیوں نہ ہو سب سے زیادہ نامناسب طریقہ ہے جو کہ مرض کے آرام کرنے میں اختیار کیا جانا چاہیے۔ میں اس بات کا دعویٰ کرتا ہوں کہ اس قسم کے خلاف قدرت طریقے نے اب تک کبھی ایسی کسی بیماری کو واقعی آرام نہیں کیا۔ نہ اس کے سبب کو دور کیا + جبکہ ہم اس بات کو سمجھیں کہ مرض اسی راستہ کس طور سے واپس کیا جا سکتا ہے جس راستہ کو کہ وہ آیا تھا + تب ہی مرض ہم اسے آرام کر سکتے ہیں +

مجھے ایک لڑکے کی حالت جو کہ علاج کرانے آیا تھا یاد آتی ہے + اسکی دونوں ہڈیاں پیر کی سانپ کی جانب گھٹنے سے ٹخنے تک کھلی ہوئی تھیں اور ان میں پیپ پڑ رہی تھی +

اس یہ ایک جسی بیماری ہے جو کہ بچپن میں جبکہ وہ چلنے پھرنے کے قابل ہوتے ہیں اس طرح ظاہر ہوتی ہے کہ لڑکا چل نہیں سکتا اور اگر چلے بھی تو ہڈیوں کے ملایم ہونے کی وجہ سے پاؤں ٹیڑھے ہو جاتے ہیں + بعض اوقات بھی کم ہو جاتی ہے اور کچھ کھڑا ہونے سے کبڑا معلوم ہوتا ہے +

ڈاکٹروں نے دونوں پیروں کا کاٹ ڈالنا تجویز کیا تھا۔ اس وجہ سے والدین اُس لڑکے کو میرے پاس لائے۔ ٹھنڈ پونچھانے والے غسل اور غیر محرک غذا شروع کی گئی اور صرف چار یا پانچ ہفتے کے بعد وہ کھلی ہوئی ہڈیاں اندر کی جانب سے باہر کو ڈھکنا شروع ہوئیں۔ کمال زخم کے اوپر جو کہ پورے آٹھ انچ لائے تھے اُسی طور پر آنے لگی جیسے کہ کسی درخت کے زخمی حصہ پر چھال پیدا ہو جاتی ہے + چھ ماہ میں دونوں پیر بالکل اچھے ہو گئے + تین دو بہت ہی خفیف خارشتی جگہوں کے جو کہ اُسی طور سے خود ہی بعد کے دوسرے دو مہینوں میں جاتی ہیں + علاوہ اسکے اُس لڑکے کی عام تندرستی بھی بالکل تبدیل ہو گئی اور بجائے پیشہ کے رنجیدہ مزاج رہنے کے اب اس میں سچی سچون کی خوشی آگئی +

ایک دوسرا ذکر ہے۔ بیس سال کے عمر کے ایک بچے کے گھٹنے کی ہڈی میں ایک گوٹری پڑ گئی تھی۔ گھٹنے کا کاٹ ڈالنا تجویز کیا گیا۔ اس دفعہ ۹ ماہ تک یہ گوٹری رہا۔ قبل اسکے کہ مادہ فاسد گھٹنے کے جوڑے سب کھینچ کر مرض کی جگہ میں یعنی پیٹروین آوے جہاں سے کہ وہ ایک جاگہ کی ہڈی کے زخم سے خارج کیا گیا جس سے کہ متواتر تین ماہ تک پیپ نکلتی رہی + تین ماہ سے زیادہ اور لگ گئے۔ قبل اسکے کہ وہ مثل اور سچون کے جل کا

یا دوڑسکا +

**لیوپس**۔ اس مرض لیوپس میں بھی بیشمار مریضوں کے علاج میں میرے طریق معالج سے کامیابی کا ہونا اس امر کو ثابت کرتا ہے کہ اس مرض میں مثل اور کل امراض کے مزاج اصول جملہ بیماریوں کے ایک ہی ہونے کا صحیح ثابت ہوتا ہے + اس موقع پر میں ایک لیوپس کے مریض کے علاج کی مثال دوں گا جو کہ سب کے لئے باعث تسبیح ہوگی۔ مریض اکتالیس سال کی عمر کی ایک عورت تھی۔ اور جب تک کہ اس کی عمر کے دوسرے سال میں

تیکہ نہ لگایا گیا تھا بالکل تندرست تھی۔ اسی وقت سے اسکی آفت کی ابتدا ہوئی تھی + اور تیکہ لگانے کے بعد ہی جلد میں پُھنسیاں اور کھجلی پیدا ہونے لگیں جو کہ اسکی عمر کے دسویں سال میں بڑھکر چہرہ کا لیو پس ہو گئیں + تین سال سے زائد تک عورت اس تکلیف دہ بد نما کرنے والے مرض میں مبتلا رہی تھی اور باوجود اس امر کے کہ اسنے بہت سے مشہور حکماء سے مشوہ لیا تھا کہیں بھی اس کو نفع نہوا تھا + اسکا چہرہ دیکھ کر ڈر معلوم ہوتا تھا۔ درحقیقت وہ اس طور سے کہیں نہیں جاسکتی تھی کہ اس کو دیکھ کر لوگ اپنی نگاہ کو اُس سے بوجہ کراہت نہ پھیر لوین + چونکہ تمام ڈاکٹر دن نے اسکی بیماری کو لاعلاج بتلایا پس ایسی حالت لاعلاجی میں وہ میرے پاس آئی + میری تشخیص سے اس کے مادہ فاسد کے موجود ہونے کا موقع بہت ہی زیادہ موافق معلوم ہوا۔ پس میں اُس کو جلد آرام ہو جانے کے لئے عمدہ صورت امید ہونے کا یقین دلایا + یہ اسے صحیح ثابت ہوئی۔ پھر صرف دو ہفتے کے بعد چہرے پر وہ بد نما لیو پس کے مقامات کی حالت بہت زیادہ تبدیل ہو گئی تھی اور وہ مقامات اب ایسے زیادہ کراہیت دلانے والے نہ رہے تھے + فاسد اس کے باطن نے بھی جسکی طرف اس وقت تک کوئی توجہ ہی نہیں نہوئی تھی بالکل عجیب طبع سے ترقی کی + نتیجہ یہ ہوا کہ پانچ ماہ اور پیشاب معمول سے زیادہ مقدار اور اوقات میں آتے جس سے کہ معمول فاسد خارج ہو گیا + سات ہفتہ میں مریضہ کی جلد معمولی رنگت کی ہو گئی +

اس وقت پر اسقدر جلد آرام ہونے کا سبب یہ تھا کہ مادہ فاسد سامنے کی جانب واقع ہوا میرے نئے طریقہ تشخیص کی کتاب سائین آف فیشیل آپریشن کے چرنے والے اس امر کو سمجھا سکیں گے

لے یعنی کہ سامنے کی جانب مادہ فاسد کے موجود ہونے میں کیوں جلد آرام ہو گیا تھا بلکہ اس کے کہ مادہ فاسد طرفین میں یا پشت کی جانب ہو + ۱۳



میرے پاس لیوپس کے مریض بھی تھے کہ زمین کو اتنی گہری (مرض کی) جڑ نہ تھی مگر بہت زیادہ وقت اونکے آرام کرنے میں لگا جیسا کہ تجربہ بتاتا ہے سب سے زیادہ حقت طلبہ حالتیں ہوتی ہیں جن میں کہ اجتماع مادہ فاسد کا پشت کی جانب یا بائیں طرف ہوتا ہے +

بہت سے ایسے مریضوں نے صرف چند ہفتہ بعد ہی علاوچ بند کر دیا ہے کیونکہ اونکو اپنی حالتیں کوئی خاص تبدیلی یا کم از کم ہاضمہ کی ترقی نہ معلوم ہو سکی۔ بد قسمتی سے اُن میں استقلال نہ تھا کہ وہ علاج کو اُس مدت تک جاری رکھتے جو کہ اونکے مرض کے آرام کرنے کے لئے ضروری تھی +

میرا طریقہ علاج ایک لیڈی سکینہ سٹیٹ ٹین کی بیماری میں بہت ہی مجرب ثابت ہوا۔ مریضہ چہرہ کی لیوپس کی بیماری میں عرصہ اوٹیل سال سے مبتلا رہی تھی اور کبھی دوسرے کو اپنی شکل نہ دکھلاتی تھی + اپنے پدنا چہرے کو چھپانے کی غرض سے وہ ایک موٹے کپڑے کا برقعہ ہمیشہ ڈالے رہتی تھی + میرے زیر علاج آنے کے قبل اُس لیڈی نے ۱۹ سال تک تمام علاج جو کہ زمانہ حال کی علم طب کے زیر حکومت میں ناکامیابی کے ساتھ آزمائے تھے + فوراً صحت ہوتی شروع ہو گئی اور شفا کے کلی حبلہ حاصل ہو گئی۔ اُس لیڈی نے مندرجہ ذیل تھپی شکریہ کی از خود مجھے بھیجی ہے۔

”پیارے مسٹر کوئینی سٹیٹ ٹین“

”آپ کے طریق علاج نے جو عمدہ نتائج میری سخت بیماری میں دکھلائے اونکے لئے میں آپ کا بڑی خوشی کے ساتھ شکریہ ادا کرنا اپنا فرض سمجھتی ہوں + میں اس علاج کو بہت ہی بڑی کامیابی کے ساتھ کرتی ہوں اور پھر تندرست اور مضبوط معلوم ہوتی ہوں اور بلا کسی وقت کے اپنے

قرایض کی طرف پھر متوجہ ہونے کے قابل ہوں + مجھے اور بھی زیادہ خوشی اس وجہ سے  
 معلوم ہوتی ہے کیونکہ تمام ڈاکٹر لوگ جنکا میں نے پچھلے اونیس سال میں علاج کیا  
 مجھے مدد دینے یا میری تکلیف کم کرنے کے بھی قابل نہوئے +

اس وجہ سے میں اس طریق علاج کی سفارش تمام بیماروں سے خواہ کچھ بھی وجہ مرض کی  
 کیون نہو اس امر کا پختہ یقین کر کے کرتی ہوں کہ یہ ادو کو مدد دیوے گا۔ اور اے صاحب  
 درخواست کرتی ہوں کہ آپ اس چٹھی کو واسطے مفاد اس علاج اور مجسہ بیمار لوگوں کے  
 چھاپ دیوین +

سچی شکریہ گزاری کے بقا  
 بنو ستایم ہون آپکی  
 وفادار  
 اس



## امراض آلات تناسل

مجاہب کو دُر کر دو۔ جھونٹی شرم کو چھوڑ دو۔ جو کہ اندھا کرنے والے محض نقصان لانا پر دوسے ہیں۔ وہ پردے جتنکے پیچھے نظر سے پوشیدہ بُرائی پیدا ہوتی ہے اور مقام اپنی ہیبت ناک کدورت میں بڑھتی ہے۔ وہ بُرائی جو کہ علم اور معمولی فہم کی روشنی میں اُڑ جائے اور نیست نابود ہو جاوے گی۔ اگر ہیکو انسانی پوشیدہ بُرائیوں اور خفیہ امراض کا ذکر کرنا ہی ہے تو یہ صاف صاف اور بلا کسی ٹوکاوٹ کے ہونا چاہیے + وہ نقصان جو کہ امراض آلات تناسل بنی نوع انسان کو پہنچاتے ہیں اس قدر زیادہ اور دُور تک پھیلا ہوا ہے۔ کہ اگرچہ ایسی حالت میں جبکہ میرے طریقِ علاج نے مجھے ان شکایات کے اوپر ایسی پوری قدرت دیدی ہے۔ خاموشی اختیار کروں تو یہ گناہ سے ذرا بھی کم نہوگا +

عام نام و اہمیت جو کہ ان امراض کی قاصبت کے متعلق اور خصوصاً دواؤں کے فائدے اور نکتے علاج کرنے میں پھیلی ہوئی ہے اسکی وجہ سے ایک بہت بڑی تکلیف انسان کو پہنچائی جاتی ہے + صرف ایک ایسی ہی وجہ سے اس معاملے میں صاف صاف گفتگو

کرنا بہت ہی ضروری معلوم ہوتا ہے + اس امر میں حجت نہیں ہو سکتی ہے کہ آج کے دن امراض آلات تناسل بقابلہ کسی گزشتہ زمانہ کے زیادہ پائے جلتے ہیں خصوصاً سفلس (آتشک) جو کہ لاکھوں شخصوں کا شکار سالانہ کرتی ہے اپنی ہمار ہی میں ناقلاً بیان خسار بیان لاتی ہے +

بجز نیچر اسکول کے طریقے کے جو طریقے کہ استعمال میں ہیں اُسے سفلس کے مقابلہ کرنے میں لاچار ہیں + جسم کو پارہ سے یا مثل اسکے ادویات سے بھر کر زائد از زائد مرض کو چند روزہ پوشیدہ حالت میں لانے میں وہ کامیاب ہوتے ہیں۔ جو کہ اُس وقت کے لئے ایک ناموشی کی حالت ہے اور جس کو جسمی سے اکثر شفا کہتے ہیں اور مرض بھی اسے شفا ہی سمجھتا ہے۔ مگر درحقیقت اسی وجہ سے ناگفتہ بہ خرابی پیدا کر دی گئی ہے + کیونکہ بہت سے مریضوں نے ڈاکٹر کے یقین دلانے کی تقویت پر کہ انکو آرام ہو گیا ہے اپنی شادی کر لی۔ اور بہت ہی جلد شادی کے بُرے نتائج سے معلوم کر لیا کہ انکو کبسا زیادہ دھوکا ہوا + ایک ایسے شوہر کے ساتھ صحبت کرنے کی وجہ سے کہ جسکے بدن میں چھپی ہوئی سفلس موجود ہے بیوی کی تندرستی اور جان بہت ہی خطرے میں آجاتی ہے + زن و مرد کی صحبت کی حالت ایسی ہے کہ ایک درجہ دونوں جسموں میں تبادلہ ہوتا رہتا ہے + پس اگر عورت بہت تندرست نہیں ہے تو اس میں پوشیدہ سفلس جسد پہنچ جاتی ہے۔ نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ وہ ایک نہ ایک مرض کا شکار بنتی ہے +

ایسی شادیوں کے بچے ہمیشہ ناقابل ہوتے ہیں۔ مناسب طور سے کہتی ہیں بڑھتے + اس وجہ سے میں دعوے کرتا ہوں کہ پوشیدہ حالت میں سفلس بہت ہی زیادہ خطرناک ہے مقابلہ سفلس کے۔ کیونکہ آخر الزماں کا

میں شخص بیمار کی ایک پہچان ہوتی ہے جو کہ اس کی صحیح حالت کو صرف طور ظاہر کرنی ہے +

۱۔ پیش طبابت ایک پوشیدہ حالت سفلس کو مانتا ہے اگرچہ اس کا وجود یقین کے ساتھ جاننے کے قابل جب ہی ہوتا ہے جب کہ عادی سفلس بعد ایک مسلسل زمانہ پوشیدگی کے پھر پھوٹ نکلتی ہے + تب جبکہ اس کے وجود سے بالکل انکار نہیں کیا جاسکتا تو پیش طبابت اس امر کو مان لیتا ہے کہ مرض جسم میں تمام وقت پوشیدہ عالم میں رہا ہے + لیکن اگر یہ واقعات ایسے صاف طور سے نہ بتلائے تو اس زمانہ کا علم اس موقع پر بھی اس مرض (آتشک) کے پوشیدہ حالت کے وجود کو تسلیم ہرگز نکرتا +

سائنس آف فیشیل اکسپریشن کے ذریعہ سے سفلس کی دبی ہوئی حالت پوشیدہ نہیں رہ سکتی اور نہ دیگر حالتوں میں جہاں کہ یہ ابھی تک ظاہر پھوٹ نہیں نکلی ہے + اور اس کے ذریعہ سے اسی طور پر بہت عرصہ پیشہ طبیعت کا رجحان بطرف امراض آلات تناسل جان سکنے ہیں جس کی وجہ سے کہ مرض سے بچت ہو سکتی ہے + مختلف امراض آلات تناسل کی تشریح کرنے کی مجھے ضرورت معلوم نہیں ہوتی۔ مثلاً سفید جی کا آنا۔ سوزاک۔ سفلس کا پھوڑا (عموماً آلات تناسل پر) بدھ سفلس یعنی آتشک۔ منی کا زہر خود نکلنا وغیرہ وغیرہ + ہر خاص مرض آلہ تناسل کے نام سے ہلکے سہوکار نہیں ہے کیونکہ ہم جانتے ہیں کہ سب بیماریوں کا ایک ہی شتم کہ سبب ہے + ہم جانتے ہیں کہ ان کی شکل میں فرق کا انحصار محض تفاوت رجحان طبیعت بطرف مرض ہے۔ یعنی خاص شخص مادہ خاصہ کی موجودگی پر +

یہ محض تفاقیہ ہی نہیں ہوا ہے کہ خیمہ نے آلات تناسل کو اور رطوبت خارج کرنے والے

آلات کو جزوی ایک دوسرے سے ملا دیا ہے + جسم کو شش کرنا ہے کہ خارج شدہ  
 رطوبت کو ان بیرونی راستوں کی طرف رجوع کرے جسکی وجہ سے کہ مادہ فاسد کی  
 زیادہ سے زیادہ منت ران جگہوں میں اکٹھی ہوتی ہوتی ہے + عورتوں میں یہ بات بہت صفا  
 طور سے دیکھی جاتی ہے اور اسی وجہ سے خاص تعلق زن و مرد میں یہ بہت قابل لحاظ ہے +  
 اس سے بچا نہیں جاسکتا کہ ایسی تیز اور خارج شدہ رطوبتیں بطور مرہم کے جسم میں بوجہ جلد  
 کی قوت جاوے کے سہیت کر لیں + اس طور سے خراب سے خراب مادہ فاسد جو عورت میں  
 موجود ہے مرد میں منتقل ہو جاتا ہے اور مرد کا عورت میں + اگر مرد میں بمقابلہ عورت کے  
 زیادہ مادہ فاسد موجود ہے تو منی جو کہ جسم کے عروق سے مل کر بنتی ہے عورت کے جسم میں شامل  
 ہو جاوے گی اور اس کو پیشتر سے زیادہ بیمار کر دے گی +

ایک امر اور بھی ہے جسکو ذرا اچھی طرح بیان کرنا چاہیے + خواہش نفسانی ایک ایسی چیز ہے  
 جو کہ گو عام ہے مگر اطہنان کے قابل شریعہ اور سکی نہیں کی گئی ہے - اور اتنا کم و بیش اندہ ہر  
 میں ہے + پرانی طبابت اسکی خاصیت کے متعلق بہت ہی کم بیان کرتی ہے اور آؤ بھی کم اس امر میں  
 کہ کیسے صحیح حالت میں ہوتی ہے - اور سب کم ان سباب کا ذکر کرتی ہے جسے کہ یہ (خواہش نفسانی)  
 غیر صحیح ہو جاتی ہو + تاہم یہ بات کتابوں میں ملتی ہے کہ جسم (میعوانی) میں اپنی حفاظت کے ذاتی خیال سے دوسرے  
 اتر کر سب قوی قدرتی خواہش اولاد پیدا کرنیکی ہوتی ہے + اسق بات خیال میں نہیں آتی کہ وہ امر جو  
 صرف زندگی ہی سے کم ضروری ہے آجکل اس قدر نفرت کی نگاہ سے دیکھا جاوے کہ ایک درجہ  
 اسکو خلاف قدرت اور بالکل بے مذاق و بیہودہ خیال کیا جاوے + خواہش نفسانی مثل

سے مطلب ہے کہ جسم میں ادہ فاسد کی موجودگی ہی کی وجہ سے کہ خواہش نفسانی کی حالت بھی صحیح نہیں رہتی -  
 جس جسم میں کہ مادہ فاسد کا بار نہیں ہے اسکی خواہش نفسانی کی حالت بھی صحیح یعنی اعتدال پر ہوگی +

تمام دیگر خواہشات کے ایک تو حالت اعتدال اور جسم میں مادہ فاسد کے موجود ہونے کی وجہ سے۔ دوسرے حالت غیر اعتدال رکھتی ہے، خواہش نفسانی کی حالت کا ہر شخص کے پس او سکی تندرستی کی حالت کے لئے ایک بہت ہی صحیح قیاسیہ موجود ہے۔ خصوصاً پوشیدہ عزمین حالت مرض کے اور جسم کے طرز معاشرت کے اثر کے معلوم کرنے کے لئے۔ آخر ان کے حالات اعتدال کی حالت سے بوجہ زیادہ دباؤ مادہ فاسد کے اعصاب سے رطوبتی کی طرف اور پس اعصاب کے زیادہ حرکت میں آنے سے پیدا ہوتی ہے + یہ دباؤ آلات تناسل پر بھی اثر ڈالتا ہے اور خواہش نفسانی کو زیادہ بڑھاتا ہے۔ ساتھ ہی ساتھ منی بھی درجہ بدرجہ گہنی جاتی ہے + صحیح حالت خواہش نفسانی کی انسان کو تمام پر اگندہ مقصد یا فحش خیالات سے پاک رکھتی ہے + یہ خواہش صرف تندرست ہی شخصوں میں صحیح ہوتی ہے اور یہ حالت فقط بالکل غیر محرک غذا اور قدرتی طریقہ بود و باش سے صحیح قائم رکھی جاسکتی ہے + اور یہ غیر صحیح ہو جاتی ہے جب کبھی جسم میں مادہ فاسد موجود ہوتا ہے یا جب کہ مزین اور پوشیدہ حالت مرض کی شروع ہونے لگتی ہے +

یہ صرف وہی شخص ہے جس کے جسم میں مادہ فاسد پہلے سے موجود ہے جو کہ کسی مرض آلات تناسل میں مبتلا ہو سکتا ہے + اس طور سے یہ بتلایا جاسکتا ہے کہ کیونکہ ایک شخص میں تو سوزاک۔ آتشک۔ اور آتشک کے پھوٹے کا زہر اثر کرتا ہے اور دوسرے میں نہیں کرتا + مجھے ایسی حالتیں معلوم ہیں جن میں دو شخصوں میں سے جنکو مرض کے لئے لگا ایک ہی سامنے تھا ایک بالکل اچھا رہا اور دوسرے کو مرض لگ گیا۔

یعنی تندرستی کی جائزہ کرنے کے لئے بلکہ ایک آدمی کے ہوا میٹر حرارت ناپنے کے آگے کو کہتے ہیں +

مجھے ایک دوسری حالت بھی معلوم ہے جس میں کہ ایک عورت ایک عرصہ دراز تک صرف ایک ہی شخص کے ساتھ صحبت رکھتی تھی اور وہ مرد بھی صرف اسی عورت کے ساتھ صحبت کیا کرتا تھا۔ اُس مرد کے اُس جگہ سے چلے جانے کے بعد ایک دوسرے شخص نے اُس عورت پر قبضہ کیا اب اگرچہ اُن مردوں میں کوئی بھی مریض نہ تھا اور نہ اونہوں نے کسی دیگر عورت کے ساتھ صحبت کی تھی۔ مگر دوسرے شخص کو تھوڑے ہی عرصہ میں آتشک ہو گئی حالانکہ اُس عورت کو اس مرض کا ذرا بھی اثر نہ ہوا +

جیسا کہ ذکر کر چکے ہیں مادہ فاسد جو کہ ایک شخص کے آلات تناسل میں جمع ہو گیا ہے صحبت کرنے سے براہِ رہت منتقل ہوتا ہے اور دوسرے شخص کے مادہ فاسد پر ایسا اثر کرتا ہے جیسا کہ خمیر کو گندھے ہوتے آئے ہیں۔ اور جوش پیدا کرتا ہے ختم و فنا جب کہ باہمی مساوات کی وجہ سے جسم پر ایک قسم کا تقویت و تسکین دہ اثر پیدا ہوا ہے + اس اثر کی وجہ سے جسم میں اس قدر قوت ٹھہرتی ہے کہ اس میں مادہ فاسد موجودہ کو بذریعہ کیورے ٹوکرایس (مثل آتشک اور اوسکے پھوڑے و سوزاک کے) خارج کرنے کی کوشش پیدا ہو جاتی ہے + یہ واقعات اُن حالات پر بھی جو کہ اکثر وقوع میں آتے ہیں روشنی ڈالتے ہیں جس میں کہ مثلاً ایک شوہر اپنی بیوی سے ہی سا ادا سال ہم صحبت رہنے کے بعد اتفاقیہ کسی دوسری ظاہر مند عورت کے ساتھ صحبت کر کے مرض آتشک میں مبتلا ہو جاتا ہے + زن و شوہر کی باہمی صحبت نے ایسا کوئی اثر نہ دکھلایا۔ دونوں شخصوں کے جسموں نے باہمی کمی و بیشی پوری کر لی تھی + برعکس اسکے بعد یہ صحبت کو بالکل مختلف قسم کے مساوات کی ضرورت پڑی جس کے مرض پیدا ہوا +

میں ان حالات کو صرف یہ ظاہر کرنے کے لئے بیان کرتا ہوں کہ امراض آلات تناسل



کس طور سے پیدا ہوتے ہیں اور چھوٹے سے لگ جاتے دانے آدہ کا براہ راست داخل ہونا  
اس حالت میں کیا اثر رکھتا ہے۔ میرے اناوہ سے یہ بہت دور ہے کہ میں تعلقات ناجائز  
کی کسی طور سے بھی ادا کروں + لیکن بیان مجھ کو مرض - اس کی خاصیت - اور کے سبب اور  
علاج سے کام ہے اور اس وجہ سے ضروری ہے کہ ایسی تمثیلات کو پیش کروں جیسی کہ  
اوپر آئی ہیں جو کہ افسوس ہے کہ بہت ہی زیادہ پائی جاتی ہیں +

پس ہم کو معلوم ہوتا ہے کہ اہر من آلات تناسل جسم کے کیوڑے جو کہ آئی ہیں  
ہی ہیں جسکے ذریعہ سے کہ جسم مادہ فاسد کے جواز میں موجود ہے نکالنے کی کوشش کرتا ہے +  
پس شفا حاصل ہونے کے لئے ہم کو مرض کے سبب کو دور کرنا چاہیے - یعنی مادہ نکال  
کو جو جسم میں موجود ہے اس کے دور کرنے سے تمام بیمار باں جواز کے سبب سے پیدا ہوتی  
ہیں رفتہ رفتہ خود بخود دور ہو جاتی ہیں + ادویات کے ذریعے علاج کرنے والوں کی یہ غلطی بہت  
ہی زیادہ نقصان رساں ہے - پچکاری سے ادویات کو بہت ہی زیادہ خطرناک ہوتی  
مثلاً پارہ کو اس کی مختلف شکلوں میں - آیوڈین - آیوڈائن آف پوٹاشیم اور آیوڈو فلیم  
وغیرہ کو جسم کے اندر پہنچا کر ڈاکٹر لوگ مرض کو شفا کرنا خیال کرتے ہیں - حالانکہ اصلیت  
میں وہ جسم کے شفا کرنے کے فعل کو محض دبا دیتی ہیں + یہ بات قدرتنا جسم کی اصلی قوت کے  
خارج ہو سکتی ہے - جو کہ دوسری حالت میں شفا حاصل ہونے کا موقع پیدا کرتی +

نہر کے جسم میں داخل ہونے پر جسم کی اصلی قوت اس کو غیر مضر کرنے کی کوشش کرتی ہے  
تاکہ جسم قایم رہے پس اس طریقے سے یہ اپنے شفا کرنے کے کام سے باطل ہوا دی جاتی ہے

لے یعنی وہ موقع جس میں کہ جسم شفا حاصل کر سکتا ہے +

جس کو کہ اطباء لوگ آرام کہتے ہیں۔ وہ اس طور سے بمقابلہ اصلی بیماری کے ایک بہت بڑی مضرت معلوم ہوتی ہے + تاہم اسکی اصلی خاصیت پوشیدہ ہے۔ کیونکہ یہ ایک دل پسند اور دھوکہ دینے والی پوشاک مرض میں حالت پوشیدگی کی جو کہ بلا تکلیف ہے اور مغالطہ دینے والی ہے پہنے ہوئے ہے + پس اس غلطی سے جب کہ یہ حالت پیشتر کے مرض آلات تناسل کی تیز علامات کو ظاہر نہیں کرتی۔ بہت سے لوگ شفا خیال کر لیتے ہیں + لاجواب ثبوت اپنی تائید میں رکھ کر یکن اس پیشہ طبابت کے (جو بہت اچھا کہا گیا ہے) ایسی سخت غلطیاں کرنے کی اس طور سے مذمت کرنا جائز سمجھتا ہوں + اس میں سے چند ثبوت یوں پیش کر دینا گاہ +

جیسا کہ ہم دیکھ چکے ہیں امراض آلات تناسل کو ادویات کے ذریعہ سے دبا دینے سے کوئی بھی بہتری معلوم نہیں ہوتی بلکہ صرف ایک مناشی صحت یعنی حالت مرض کا بڑے نقصان دہ درجے تک بڑا دینا ہے + اگر ہم جلد یا دیر میں۔ گو کہ برسوں کیون نہ لگتا دین اس شخص کی جس کا جسم دواؤں کی وجہ سے کمزور ہو گیا ہے۔ اصلی قوت پھر لے آنے میں کامیاب ہوں تو یہ ہو گا کہ وہ تمام علامات جو کہ دبا دی گئی ہیں پھر چند روزہ ایک ہلکی صورت میں نمودار ہوگی + میرے مطلب میں یہ امر بہت ہی مضبوط طور سے بے شمار مرتبہ ثابت ہو چکا ہے + میرے غفلوں کا مادہ کو خارج کرنے کا فعل ہم کو ان امراض کو ایسے پورے طور سے قابو میں رکھنے کے قابل کرتا ہے کہ وہ اپنی ہیبت ناک شکل کو بالکل دور کر دیتے ہیں + کسی شخص کو ان بے ضرر کیورے یو کرانی سس کا خوف نہیں ہونا چاہیے

۱۔ اچھے ہونے کا صرف نام ہی نام ہے +  
۲۔ یعنی ایسی ہو جاتی ہیں کہ ادھنے کسی خطرے کا اندیشہ نہیں رہتا +

مادہ فاسد کے جسم میں منتشر ہونے کے دس ضروری نتائج ہیں نیز ان ادویات کے جو کہ خارجی طریق میں استعمال کی گئی ہیں۔

میرے طریق علاج میں جملہ امراض آلات تناسل بلکہ بہت خوفناک مفلس تک بھی نئی محبت وضع کو چھوڑ دیتی ہیں، میں مبالغہ نہیں کرتا جبکہ میں اس بات کا دعویٰ کرتا ہوں کہ ہر مرض جو کہ ادویات کے ذریعے لا علاج ہے میرے طریق علاج سے مثل کسی دیگر مرض کے (اور مرض کی آئندہ نسل پر کسی برسے اثر پڑنے کا اندیشہ نہیں رہتا) جڑ سے جانا رہتا، اسی کے ساتھ ہی میں یہ کہنے سے بہت دور ہوں کہ ہر مرض مفلس قابل علاج ہے بلکہ صرف دس لوگ بنگا مانعہ درست ہونے کے قابل ہے (قابل علاج ہیں) ان حالتوں میں بھی جبکہ یہ علاج بہت عرصہ تک کرا یا جاوے تو بہتہ بخاطر قوت زندگی اور خاصیت مادہ فاسد ہو کہ مریض میں وجود ہونا شفا ہونا ممکن ہے۔

بہت اذکار ہوا ہے کہ کسی مرض آلہ تناسل کا ظاہر ہونا نفسی علامت اس بات کی ہے کہ جسم مادہ فاسد بہت موجود ہے۔ یا دوسرے الفاظ میں - علامت پوشیدہ بیماری کی ہے۔ اگر شفا ہو تو یہ بیماریاں دوسری مریض اور معمولاً خراب تر امراض مثلاً دمہ - امراض پھیپھڑے - سل سرطان - مرض دل - استسقا - نقرس وغیرہ کی ابتدائی حالت ہو جاتی ہیں۔ اور اگرچہ یہ ہمیشہ خود مریض ہی میں نہ ظاہر ہوویں - تاہم بد قسمتی سے غلط علاج ادویات کے نتائج صرف بہت ہی زیادہ اوقات اولاد میں دکھائی دیتے ہیں بہت سی شفا دہ دال اور پاکہ اس باتیں اپنے بچوں میں کسی ایسے مرض جیسا کہ پھیپھڑوں کا مرض

دال یعنی مثل مریض وغیرہ کے جکا استعمال کہ امراض آلات تناسل کے زخموں پر کیا جاتا ہے +

نکاح یعنی یہ نہیں کہتا ہوں۔

جل۔ کلیٹون کا بڑھنا۔ رکیٹس کے نمودار ہونے کے سبب کو خیال میں لایئے سے  
 قاصر میں کیونکہ وہ ان امراض کی صحیح وجہ کو نہیں جانتی ہیں اور اپنی ذات پر الزام لگا  
 نہیں سکتیں، اور اپنے شوہر کے خفیہ امراض آلات تناسل اور اسکے ادلاء پر اثر سے وہ  
 بالکل ناواقف ہیں، نہایت پرہیز اور پاک کی طرف والدین کے گناہوں کو دیکھتے ہیں  
 بیمار اور کمزور بچہ مثل ایک آئینہ کے ہے اور میری نئی ہدایات سے واقف ہو کر اس کی  
 ذریعہ سے اس کے والدین کی جسمانی حالت تندرستی۔ بچہ کے ولادت کے وقت کی بیماریاں  
 ہیک جان لیجا سکتی ہے۔

بہت ہی عام امراض آلات تناسل مثلاً سفیدی و سوزاک کے طریقے و روش کا امتحان  
 کرنے پر توجہ اور تازہ چنگی مادہ فاسد کے متعلق اپنے اصولوں کی لمبی ہے، مقامی سوزش کو  
 لیکر طبیعت مادہ خراب یا فاسد (تہیب) کو جسم سے باہر نکالتی ہے، اس جوش کما نیوالے  
 بخار لئے ہوئے طریقے کی وجہ سے اندرونی اعضا میں بھی ساتھ ہی ساتھ تکلیف اور سوزش  
 ہو سکتی ہے جبکہ یہ کسی کو نہیں معلوم ہے کہ اس کا روانی کو جسم کے لئے کس طور سے بالکل ہی  
 غیر مضر بنا یا جا سکتا ہے، ایسی حالت میں یہ کارروائی ایک کیورس ہو کر انیٹس  
 ان الفاظ کے صحیح معنی میں ہوگی۔ جتنی کہ زیادہ مقدار مادہ فاسد کی خارج ہوگی اسی قدر  
 زیادہ پاک کرنے والا اثر جسم پر پڑے گا، فاسد بات یہ ہے کہ اس خارج کرنے والے طریقے  
 جسم کے لئے جس قدر کہ کم تکلیف دہ اور کم خرابی ڈالنے والا ہو سکے بنا نا چاہئے۔ اسی کے

سلہ کیونکہ وہ پاک دہن رہی ہے اور اس کا دائمی کوئی خفیہ اثر بھی نہیں ہے۔  
 سلہ یعنی والدہ کی توایام حمل کی حالت جسمانی اور والدہ کے نقطہ قرار پانے کے وقت پر والدہ کی حالت جسمانی  
 اندازہ بچہ کی حالت تندرستی سے کیا جاسکتا ہے سلہ یعنی جسم کو شفا دینے کا عمل جسے ایفہ ہوگا + ۱۳

ساتھ ایسا نہو کہ جسم کے پورے کام کرنے میں خلل ڈالے، میرے عناون کے ذریعے سے جو کہ ہر مریض کے حالات کے موافق تجویز کئے جاویں گے ہم بہت ہی قابل اطمینان طریقے میں اس حقد کو حاصل کرتے ہیں + مینا و علاج کا اچھا مارقدّرنا مادہ فاسد کی مقدار اور وسعت پر ہوگا +  
 اُن علاجوں کو جنکا کہ امراض آلات تناسل میں ڈاکٹر لوگ استعمال کرتے ہیں ذرا خیال میں آئے  
 مثلاً بذریعہ سچکاری کاٹ کر نیوالی ادویات سیسہ - پارہ - جست - آئوڈو فام  
 پانی کے ہمراہ مشانہ اور اندام نہانی کے اندر اس غرض سے پہونچائی جاتی ہیں کہ مہربان عجبہ  
 (طبیعت) کے مواد خارج کرنے کی کوششوں کو زبردستی روک دیا جاوے + ادویات کی محض خفایت  
 ہی اس امر کے لئے کافی ہے کہ روکنے کی کوششوں کی بیہودگی کو دکھلاوے + یہ عجب کی بات  
 ہے کہ کسی نے اب تک اپنے آپ سے یہ سوال نہیں کیا کہ پیپ کہاں علی جاتی ہے  
 بعد اسکے کہ اُسکا نکلنا ادویات کے ذریعے روک دیا جاتا ہے ؟  
 نیچر کوئی کام بغیر کسی خاص وجہ کے نہیں کرتی + قدرتی کارروائیوں کو قدرتی وسائل  
 سے ہی امداد پہونچائی جاتی ہے نہ کہ خلاف قدرت علاجوں سے جو کہ زندگی کے عوامی حالات  
 کے خلاف واقع ہوں +

ادویات کے ذریعے علاج کے بچتہ اعتقادواون کی ہی فاش غلطی کی وجہ ہے کہ ہر جگہ پر  
 پاگل خانے - مشخانے بہت ہی کمزور مریضوں کی علاج گاہیں اور ایسے مقامات جو کہ تندرستی  
 حاصل کرنے کے لئے مخصوص کئے گئے ہیں - اس طور سے بڑھتے چلے جاتے ہیں جیسے سانپ  
 کی چھتری یا کو کرمتنا + اگر پیش طبابت کے علاج واقعی نفع پہونچانے والے ہوتے  
 تو ہر شخص بر خلاف مذکورہ بیانات کے ایسے گھروں کی تعداد میں کمی ہونے کی امید رکھتا +

لے ایسے اشخاص کے لئے جو کہ چار بابی سے اونٹ نہیں سکتے +

۱۲ پہارون میں جیسے مسوری - بینی تال وغیرہ +

سید ہر وہ باب کے بند کرتے ہیں۔ میں وہ وقوع ہے اپنے مطلب میں سے پیش کر دینگا +  
 حال ہوئے کہ ایک شخص نے دو مہر مت پر پہنچا ہوا برکت کے تھی مجھے ایک سخت بیماری  
 حمل نے متعلق مشورہ لیا + بعد اس کے کہ میں نے اس کو فوری مشورہ دیا اور میرے علاج  
 کو روکتے تاکہ اس کو روکے کہ یہ گروہ کی ایک پہلی بیماری پھر نمودار ہوئی۔ اور جب  
 یہ اچھی ہو گئی تو پھر شکایت دو ہفتے بعد سوزاک سے زور دھلایا جس میں کہ وہ اٹھارہ برس  
 بیشتر مبتلا ہو چکا تھا + دونوں بیماریاں متبادل اُس وقت کے جبکہ اولاً اُس کو ہونی مقین  
 بہت ہی ہلکی صورت میں ظاہر ہوئیں + ایک ہفتہ کے اندر سوزاک بھی اچھا ہو گیا اور  
 مریض کی تندرستی تعجب انگیز طریقے میں ترقی کرنے لگی اور اس کے دل کی بیماری پورے طور سے  
 رفع ہو گئی + دوران علاج میں مریض نے مجھ سے کہا تھا کہ پہلے جب اس کو سوزاک ہوا تھا  
 تو اُس نے دو بہت مشہور پروفیسرین سے مشورہ لیا تھا جن کا علاج کا وہی اثر ہوا تھا جسکی  
 کہ خوش کس کی گئی تھی یعنی علامات سوزاک کا دور ہونا + چند سال بعد سوزاک پھر نوٹ آیا۔  
 اور دوسری مرتبہ اس کے ادویات سے اس کی شکایت جلد رفع ہو گئی + دو برس اس بات  
 بعد مریض گروہ نے اس پر حملہ کیا تھا جس نے کہ اُس کو زیادہ تکلیف دی تھی + آٹھ برسے مشہور ہوئے  
 مشورہ لینے کے بعد یہ مریض بھی بذریعہ ادویات اس قدر دب گیا تھا کہ خوف دلانے والی علامات  
 دور ہو گئی تھیں + بہت دن نہونے پائے تھے کہ دل کی بیماری شروع ہو گئی تھی جس نے کہ  
 ہر ایک علاج کی اطاعت قبول کرنے سے انکار کیا۔ اور آخر کار اس کا اس کا حال میں ہوئے  
 کا خوف دلاتی تھی + میں نے اس کو سمجھایا کہ سوزاک کو آرام نہیں ہوا تھا بلکہ جسم سے اندر دوبارہ  
 گیا تھا۔ اور اس طریقے سے اس کے بعد والے مریض گروہ کی ابتدائی حالت

ہو گیا تھا اور جو کہ دباؤ دے جانے پر اپنے منبرین مرض دل کے ہونے کا باعث ہوا جو  
بلا تیسرے علاج کے استبقا ہو گیا ہوتا +

### اب میں ایک سفس (آتشک) کے مریض کا بیان کرنا ہوں

میرن وان امی عمر ۴۷ سال ہے چند سال ہوئے کہ سفس کے بارے میں جہن کہ وہ دس سال  
بیمار ہے مجھ سے مشورہ لیا + اٹھنوں نے بتلایا کہ مشہور ڈاکٹر وان نے اُنکے جسم پر  
پارہ کے مرکب ادویات مل کر کس طور سے اُنکا اوبہ پیتھک معالجہ چار مرتبہ  
کیا تھا + اُنکے پوٹاسیم ایوڈائیڈ کا استعمال بھی اُسکے ساتھ کیا گیا تھا لیکن باوجود  
ان تمام باتوں کے علامات سفس لوٹ آئی تھیں اور منہ میں اور پیرن پر کثادہ زخم نمودار  
ہوئے تھے + نتیجہ یہ کہ اُسکا اعتقاد اوبہ پیتھی سے بالکل اوبھ گیا۔ زیادہ تر اس وجہ سے کہ اُسکی  
عام مندرستی پارہ ملی ہوئی ادویات سے علاج کرنے کے بعد ایسی عمدہ نرزی جیسی کہ پیشتر تھی +  
حال میں ایک قسم کی تکلیف اُسکے سر پر معلوم ہوئی تھی۔ اور اُسکا شفاف مانتہ جاتا رہا تھا  
میں نے اپنے سائیل آف فیشیل الکسپریشن کے ذریعہ سے معلوم کر لیا کہ میرا مریض ایک بہت  
زیادہ مقدار مادہ فاسد کی جسم میں رکھتا ہے اور علاوہ اسکے ادویات سے زہر پھیل جانے کی علامت  
بھی صاف عیاں تھیں + یہ بہت صاف معلوم ہوتا تھا کہ پارہ کے استعمال سے سفس پوشیدہ  
کرومی گئی تھی + میں نے دو یا تین غلہ ورنہ اور سادہ قدرتی غذا بتلا دی + نتیجہ اچھا ہوا کیونکہ  
نصف سال میں مریض کی حالت بالکل تبدیل ہو گئی۔ سب میں زیادہ اوس کے ہاضمہ نے  
ترقی کی۔ اور اُسکی شکل بھی تازہ اور تندرست ہو گئی + سب کے دور ہونے کے ساتھ ہی

سفلس بھی بالکل دُور ہو گئی۔ اور نہ یہ بچر کبھی عود کرے گی + اور زیادہ رپورٹیں ان معالجات کی حصہ چارم میں ملیں گی +

**ضعف باہ - نامردی** - موجودہ نسل کی ذلیل حالت کا مضبوط ثبوت اس

بیماری ضعف باہ کے عوام میں موجود ہونے سے اور زیادہ کوئی نہیں ہے + میڈیکل سائنس اس وقت تک اس بیماری کے لئے کوئی علاج دریافت نہیں کر پا یا ہے + چونکہ پیدائش مرض کی خاصیت سے یہ ناواقف ہے اس لئے اس کا مقابلہ کرنے کے لئے بالکل کمزور ہے + ادویات میں نچتہ اعتقاد رکھنے والا شخص اس بات کو نہیں جانتا کہ مرض کی ہر ایک بیماری کی حالت کا باعث محض جسم میں مادہ فاسد کا موجود ہو جانا ہی ہے + ضعف باہ کا ہر مریض صحت پاسکتا ہے اگر ہم جسم سے مادہ فاسد دُور کر سکیں + اپنے طریق علاج کا تجربہ اور اس کے عمدہ نتائج کو اپنے پاس رکھ کر ہم اسی خوش حالت میں ہیں کہ یہ مقصد حاصل کر سکیں + اپنے دل میں بلا کسی اندیشہ کے مین یہ کہہ سکتا ہوں کہ بہت سے مریضوں کو شفا اقسوت تک ہو چکی ہے اور اس مرض کو شفا ہونی چلی جاے گی اگر میرے طریق علاج سمجھ کر استعمال کیا جاوے اور یہ علاج مضبوط ارادہ کے ساتھ جاری رکھا جاوے + آلات تناسل میں اونکے کام کرنے کی قوت میں تمام خرابیاں انکے سبب کے دُور کر دینے سے رفع ہو سکتی ہیں + اسی طرح خواہش نفسانی بھی درجہ اعتدال پر لائی جا سکتی ہے - تاکہ صحت یا ب شخص بجاظ حالت خواہش نفسانی بالکل قدرتی طور سے زندگی بسر کرنے کے قابل ہو جاوے + کتنی زیادہ نتائج یہ بات دیکھنے میں آتی ہیں کہ مضبوط سے مضبوط اخلاقی اصول آلات تناسل کی بُری سے بُری غیر قدرتی

۱۲ اشارہ ہے طرف میڈیکل سائنس کے ۱۲ لے انگریزی میں جو الفاظ اس موقع پر استعمال کئے گئے ہیں اونسے مطلب ایسے مضبوط ارادہ سے ہے جیسے کہ فولاد مضبوط ہوتی ہے + ۱۲



زیادتیوں سے مثلاً جیسا کہ حلق سے محفوظ رکھنے میں ناتوان ہیں، بہت سی تزیینات ظاہر  
مشکری سے۔ جنکا کہ تین سچے مروار و نوجوانانِ نیکیاں ہیں۔ جنھوں نے کہ میرے  
طریق علاج سے ان عاداتِ مہلک سے آزادی حاصل کی ہے سستی ہوا ہوں۔ مجھے تسکین  
یقین حاصل ہوا ہے (ملاحظہ فرمائیے) پوٹین تھت یا بی کی حصہ چارم میں

عورت میں نصف باہ کو یا انجمنِ حبلی ہوتے ہیں۔ اندرونی آلات تناسل کی خراب  
ساخت یا درجہ اوسط سے کمی و بیشی ہونے کی وجہ سے ہی محض یہ واقعہ نہیں  
ہوتا ہے۔ ان آلات میں تھمت عدم احساس جی ہو سکتا ہے + میں نے اس معاملہ  
و مسامتہ کے ساتھ حصہ سوم کے باب ہوسومہ امر اضل عورت میں بحث کی ہے +

مردوں میں خواہشِ نفسانی کی حالت عورتوں کی حالت سے بالکل مختلف ہے اور اس  
وجہ سے مردوں میں نصف باہ بھی دوسری شکل میں ظاہر ہوتا ہے + اس حالت کے ظہور  
آنے سے بیہوشی، ہم سطرہ علامات دیکھ سکتے ہیں یعنی اعتدال سے بہت زیادہ بڑھی ہوئی  
اور ایشالی خواہشِ جماع یعنی مرضِ من کا اثر + چون اور نوجوان آدمیوں میں ایک قسم کی  
زیادہ کجلاہٹ ہوتی ہے جو غرضِ نوزائش آلات تناسل سے پیدا ہوتی ہے اور اسی سے وہ

خرابی ہو کر بالکل اس قدر زیادہ پھیلی ہوئی ہے یعنی حبلی پیدا ہوتی ہے + بالغ آدمیوں میں  
یہ کجلاہٹ بوجہ عورتوں کی زیادتی خواہشِ جماع کی صورت میں ملتی ہے اور اسی کے ساتھ دل کم ہوش  
محض خیالاتِ عشق بازی میں گرفتار رہتا ہے۔ عورتوں کے روبرو ایک قسم کی بڑھی ہوئی شہم  
نوجوانوں میں پیدا ہو جاتی ہے جو کہ بہت سی حالتوں میں پورے خوف کی حد تک پورخ جاتی ہے  
اور قریب قریب ہمیشہ نامردی یا نصف باہ کے ساتھ ہی ساتھ موجود ہوگی + اگر کسی کے دل ہم چھ

درجہ کے اتنے زیادہ آدمیوں کو بلا شادی کئے ہوئے پائے ہیں تو اس واقعہ کا اہل سب عورتوں کی موجودگی میں ایک قسم کی شرم ہے جو نامردی کی وجہ سے پیدا ہو جاتی ہے، کتنے زیادہ جوان آدمی اہل مشابہ میں عورت کے ساتھ مناسب طور سے ہمبستری کرنے کے باوجود ناقابل ہو گئے ہیں کیونکہ سہلی کی وجہ سے نامرد ہو گئے ہیں، کتنی ہی خوشیاں یاد کے اقدام کیا اسی سبب سے منسوب نہیں کئے جاویں گے؟

### حندرجہ ذیل چھپ واقعہ کا بیان مثیلاً پیش کیا جاتا ہے

اب سے چند سال پیش ایک نوجوان شخص عمر ۲۳ سالہ جو کہ ایک جڑی ریاست کا وارث تھا مجھے مشورہ لیا، بارہویں سال کی عمر سے وہ وطن کی نشیمن کیا کرتا تھا۔ اب اس نے میرے طریق علاج کو جسکی کہ اس سے جڑی سرگرمی کے ساتھ سفارش لی گئی تھی اپنی بدکاری سے قابو حاصل کرنے کے لئے آزمانا چاہا، دن رات وہ اپنی اسی تکلیف کے خیال میں رہتا تھا۔ اس وقت وہ کوئی چیز سیکھنے کے قابل بالکل نہ تھا، اگرچہ وہ اپنی تمام قوت کے ساتھ اس کے بچنے کی کوشش کرتا تھا لیکن پھر بھی وہ اس ذاتی خرابی میں پڑنے کے لئے مجبور ہو رہا تھا۔ بقول خود لایا رہا تھا، بیفائدہ کسی علاج کی تلاش میں اب تک رہا تھا۔ اسکی قوت ارادی بھی اس قدر مضبوط ثابت ہوئی کہ اس کے وقتاً اندرونی دھکے کو روک سکے۔ یہ سچ ہے کہ بعض اوقات وہ بہت ہی بڑا ارادہ کر کے اس بُرائی کو مہینوں تک دور کرنے میں کامیاب ہوا۔ مگر پھر وقتاً لپے اندرونی دھکے کے۔ جو کہ روکنا نہیں جاسکتا۔ قابو میں آکر اور بھی زیادہ اپنے نفسانہ شوق پورا کر میں پڑا کیونکہ اس نے جس ہی زیادہ اندرونی ناراضی کے خیال سے اس پر قبضہ کر لیا تھا۔

دنیا میں اپنے آپ کو بیکار سمجھتا تھا۔ خود کشتی کرنے کے خیال میں ادھر ادھر پھرتا تھا۔ اب اس کے والدین نے اس کی شادی کرنی چاہی مگر بوجہ بالکل نامرد ہونے کے اس کو اس سے نفرت معلوم ہوئی۔ میرے طریق علاج میں اس نے اپنی اخیر امیدیں قائم کیں۔ اس سے اگر کامیابی نہ ہوئی تو وہ شادی کرنے سے انکار کرے گا۔

بذریعہ سائیکس آف فیشیل اسپیشل اس کی حالت کے جانچ کرنے سے یہ ظاہر ہوا کہ اس کی نامردی کا سبب پرانی سو و ہضمی تھی + بوجہ شروع جوانی اس کا جسم شفا حاصل کرنے میں پھر بہت عمدہ طریقہ میں کام کرے گا۔ پس میں اس کو بہت اچھی امیدوں کا یقین دلایا۔ ایمانداری اور مضبوطی کے ساتھ اس نے میرے طریق علاج پر عمل کیا۔ اور چند ہی مہینے کے بعد اس کی حالت بہت درست ہو گئی + میرے خیال کے سچ ہونے کی ایک اور بہت صاف شہادت یہاں دستیاب ہوئی + غسل جو کہ مرض کی جڑ تک سیدھے پہنچ گئے قدرتی اور غیر محرک غذا سے بل کر بہت ہی موثر ثابت ہوئے + بعد تیرہ مہینے کے علاج کے نامری اور جسلیق اسی طریقہ میں صحت پانگئے جیسے کہ اور بہت سی دوسری بیماریوں کا علاج کامیابی کے ساتھ ہوا ہے +

ملک یعنی جسم بوجہ جوان عمری کے شفا کے حاصل کرنے میں مدد دے گا۔

# امراضِ مثنانہ و گروہ - ذیابطیس - یوریمیا - ٹیٹنیک امراضِ جگر - سنگ جگر یا سنگ مرارہ - یرقان ہنٹر لوچی بیماریاں - ٹوکس و ن کالسیخنا - ہرپس

بہت سی بیماریوں کی حالتوں کو جنہیں کہ معمولی آدمی کے نزدیک کوئی باہمی تعلق نہیں اس طور سے ایک ہی زمرہ میں رکھنا بہت بے قاعدہ اور بالکل ہی بے ترتیب معلوم ہوگا۔ پیشہ طبابت کی نگاہ میں یہ سچ ہے کہ یہ سب مختلف بیماریاں ہیں اور پس ہر ایک کا علاج بھی خاص ہے + تاہم میرے اس نئے علم شفا بخشی کے آئینہ کے نیچے ہم اونچی شکر کہ صلیبت اور قریبی تعلق کو دریافت کرنے کے قابل ہیں +

سب بیماریوں کی ابتدا اکا پھر آسانی سے ہوجا اجتماع مواد فاسد ہونا سوجھ میں آسکتا ہے اور اس موقع پر جبکہ خصوصاً اُس اجتماع مواد فاسد سے کام ہے جو کہ اُن اعضا کے معمولی کام پر اثر ڈالتا ہے جو کہ فاضل مادہ کو جسم سے خارج کرنے میں بہت ضروری ہیں + مثلاً گروے اور جسم کی جلد (کھال) + اُن ہواؤں کے ذکر سے بھی بیان پر تعلق ہے جو کہ معدے میں بوقتِ ہاضمہ اوٹھتی ہیں جو کہ ریلح کہلاتی ہیں +

اس جیسے کہ خود بین کے نیچے کسی چیز کو رکھ کر بخوبی دیکھ سکتے ہیں اور اسکی باریکی درجہ بہت کر سکتے ہیں اسی طور سے اس نئے علم کو اُس آئینہ خروبین سے تشبیہ دیجیئے - ۱۲

یہ ہونے لگتا ہے کہ نالی میں پانی کی وجہ سے اس کے پانیوں کی حرکت کی وجہ سے (جس کے  
 کیسے کی حرکت کی مانند ہوتی ہے) اور اٹھانے کو اس کے پانی ہیں۔ اور وہ  
 بخارات کی حالت میں پوجہ اپنی قوت پیدا کر کے اس کے (ہونے) پانی کی نالی کی دیواروں  
 میں گزر کر تمام جسم اور خون میں سرایت کرتی ہیں۔ اس کو صاف سمجھانے کے لئے میں آپ کے  
 روبرو ایک تمثیل پیش کروں گا، پانی زمین پر محدود کیا گیا ہے سمندر میں۔ جیسوں۔  
 اور دریاؤں میں۔ گویا کہ زمین پر ایک طرح کی پانی کی رگین ہیں۔ جو جسم انسانی میں خون کی  
 نالیوں سے مشابہ ہوتی ہیں۔ تو بھی اسی کے ساتھ میں پانی بخارات کی شکل میں تمام ہونے اور  
 زمین کے تمام حصوں میں بھرا رہتا ہے + غذا اور پانی کی بھی جو کہ جسم میں داخل ہوتا ہے وہی  
 حالت ہے + ظاہر اور قرعہ رستوں اور اعضا میں محدود رہتی ہیں لیکن بخارات کی صورت  
 میں وہ تمام جسم میں گھسی ہوئی رہتی ہیں + اس وجہ سے چول شراب (بیر۔ و این۔ برائی)  
 بہت جلد اس کے پینے کے بعد ہی تمام جسم میں اثر دکھلاتی ہے۔ خصوصاً سر میں۔ حالانکہ اس کے  
 بخارات شکل پسینہ اور شکل ہوا اگر جلد اپنا فعل مناسب طور پر کرتی ہو جسم کے باہر خارج  
 بھی ہو جاوے۔ اسے بلا پسینہ کے اور شکل پسینہ ہر دو طریق سے خارج ہوتے ہیں + یہ  
 پسینہ قریب قریب ہر شخص میں مختلف ہو کا ہوتا ہے۔ جب کبھی اس میں پُرانا مواد  
 فاسد معمول سے زیادہ ملا ہوتا ہے تو اس کی بو ناگوار ہوتی ہے + تندرستی کی  
 حالت کا پسینہ برعکس اس کے ہماری قوت شامہ پر خراب اثر نہیں ڈالتا ہے +  
 جسم کے اندر ان بخارات کا اخراج گردوں میں کو بھی ہوتا ہے۔ رطوبت سے ملکر جو گردوں

۱۰ غذا اور پانی +

۱۱ نگریری شراب کی قسمیں ہیں + ۱۲

کے ذریعہ سے نالیون میں ہو کر مشانہ میں پہنچتے ہیں + پسینہ اور پیشاب اس لئے  
 قریب قریب ایک ہی سی اشیا ہیں جو کہ جسم سے خارج ہوتے ہیں - جیون ہی کہ مشانہ  
 کافی طور سے بھر جاتا ہے پیشاب کی حاجت معلوم ہونے لگتی ہے وہ فوراً رفع  
 کر لینی چاہئے - اگر جسم کو غمہ رواقی ہو چکا ہو منظور نہیں ہے + یہ بات اسی زیادہ ضروری  
 کہ اسکا ذکر ترک نہیں کیا جاسکتا + بدھنسی سے موجود زمانہ کے رواج اور حجاب اکثر ہم لوگوں کو  
 اس امر میں اس طرح سے عمل کرنے میں جیسا کہ ہم کو کرنا چاہیے باز رکھتے ہیں - پس اس میں زیادہ  
 تعجب نہیں ہے کہ ہم کو گردن اور مشانہ میں وہ مادہ موجود ملے جو کہ خارج ہو جانا چاہیے تھا +  
 والدین اور استادوں کو پورے طور سے تنبیہ نہیں کی جاسکتی کہ وہ اپنے بچوں کو پیشاب اور  
 یا مشانہ کے روکنے کی خرابیوں کو اچھے طور سے سمجھا دیں + کسی حالت میں بھی بچوں کو  
 جنم کہ مادہ کی حالت بمقابلہ بالغوں کے جلد تبدیل ہوتی ہے اور جنگی قوت زمانہ کی بھی بہت  
 زیادہ ہوتی ہے) اونچی اس قسم کی ضروریات رفع کرنے سے روکنا نہیں چاہیے اگر یہ ہم کو منظور  
 کہ ان کو مضر بلکہ خطرناک نتائج سے بچا دیں - اگر مشانہ میں سے پیشاب ٹھیک وقت پر خارج کیا جائے  
 تو مثل ہر شے کے جسم انسان کے اندر اس میں برابر آئینہ تبدیلی ہوتی - یہی ہے جوش ہوتا رہتا ہے  
 حرارت مشانہ میں بڑھ جاتی ہے اور قدرتی نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ پیشاب کا رقیق مادہ بشکل بھاپ  
 اُڑنے لگتا ہے اور اس کے نمک رہنے جاتے ہیں + اس کارروائی کے باعث گردن کی  
 آئینہ کی خارج کی ہونی رطوبتیں مشانہ میں جانے سے رک جاتی ہیں - اور ان میں اسی مادہ  
 تبدیلہ یا ان بھی واقع ہوتی ہیں + اگر مشانہ یا انٹروون کے خالی کرنے کی حاجت

ملے یعنی کتنی تنبیہ کریں وہ اس اہم معاملہ میں کافی خیال نہیں کی جاسکتی - مگر جب انگریزی  
 محاورہ سے کیا گیا ہے مگر مطلب اوستا ہی ہے کہ جو مذکور ہوا +

۱۲ + پیشاب میں جو اجزاء مثل نمک وغیرہ شے بیٹھ جاتا ہے کہ ان سے مراد ہے +

ٹھیک وقت پر رخصت نہ کیجائے تو یہ حاجت اکثر باقی رہتی ہے اور بعد ازاں اگر ہم بھر جائیں بھی تو مشکل سے معلوم ہوتی ہے + لیکن تب پیشاب کا کیا ہو جاتا ہے - پیشاب مشانہ میں کم ہو جاتا ہے پس ضرور پھر جسم میں ہی چلا گیا ہوگا + کچھ حصہ پیشاب کا ہم جانتے ہیں کہ جو برابر کارروائی جو شش پتھری کے پھر حالت بھاپ میں ہو گیا ہے اور تمام جسم اور خون میں اسی طور سے مل گیا ہے جیسا کہ ہاضمہ کے وقت میں + (بول کے) اس طریقہ سے بھاپ بھر کر اڑ جانے کی حالت میں نمک ہائے دو گیر لاطل مادہ گردون اور مشانہ میں بشکل چھوٹے چھوٹے زرد رنگ کے بلوری شیشہ کے ٹکڑوں کے رہ جاتے ہیں - اور بعد کو - گو کہ ہمیشہ سب نہیں - خارج ہو جاتے ہیں + پیشاب کے برتن کی تلچھٹ کو اگر خوردبین سے دوسو گونہ بڑھا ہوا دیکھ کر امتحان کریں تو ہم کو معلوم ہوگا کہ اس میں زرد رنگ کے چھوٹے بلوری ٹکڑے ہوتے ہیں جو الگ الگ دیکھنے سے زرد رنگ لیکن اکٹھا دیکھنے سے سرخی مائل معلوم ہوتے ہیں + اس طریقہ سے جبکہ خصوصاً مشانہ (مادہ فاسد سے) بہت بھرا ہوا ہے تو وہ معمولی بیماری پیدا ہوتی ہے جس کو پتھری کہتے ہیں جس کا علاج آخر صفحہ ۲۸۸ پر ذرا زیادہ تفصیل کے ساتھ بتلایا گیا ہے + نمک ہائے مشانہ جسم کی فقط غیر صحیح حالتوں میں پیدا ہوتے ہیں باخلاف قدرت غذا کا نتیجہ ہے + یہ ادوی سرین سے پیدا ہوتے ہیں جیسے کہ انجن میں پانی پکنے کی جگہ میں پیڑی جم جاتی ہے - جو کہ بہت ہی اونچے درجہ کی حرارت میں جمی ہے جبکہ بیماری پانی استعمال کیا جاتا ہے + بارش کے ہلکے پانی میں بہت کم ہوتی ہے + پیشاب گردون میں رک کر بشکل بھاپ اڑ جاتا ہے اور چھوٹے چھوٹے ریزے لکھٹے ہو جاتے ہیں + جس وقت تک کہ دوسے بہت ہی چھوٹے ہونے میں سے پیشاب کے ساتھ نالیوں میں ہو کر بلا تکلیف

ملے جو کہ گل نہ سکے +

دئے ہوئے مشانہ میں چلے جاتے ہیں۔ لیکن جبکہ دسے بڑے ہو جاتے ہیں تو پیشاب کی نالیوں میں گزرتے ہوئے وہ درد پیدا کرتے ہیں جس کو کہ قولج سنگ مشانہ کہتے ہیں اور کئی تیز اور نوکدار سطح پیشاب کی نالی کی بھلی کو رگڑتی ہے اور نقصان پہنچاتی ہے + مشانہ میں بھی ہی کارروائی ہوتی ہے + اگر پیشاب کے باہر نکلنے کے راستے وجہ بیروین مادہ فاسد کے زیادہ جمع ہونے کے سنگ ہو گئے ہوں تو یہ آسانی سے وقوع میں آسکتا ہے کہ پتھر یا پیشاب کے ساتھ باہر نہیں نکلے گی اور مشانہ میں ایک بڑی مقدار کی اشیای بلوری کے بننے کے لئے ایک جڑ قائم کر دیتے ہیں + مشانہ میں پتھری کے متواتر حرکت کرنے کی وجہ سے اسکی شکل گول سی ہو جاتی ہے مگر شکستگی میں ہمیشہ پھر بلور کی کیفیت قائم رکھتی ہے + اس سے یہ نتیجہ نہیں پیدا ہوتا کہ اگر پیشاب روکا جاوے تو پتھر یا ضرور بن جائیگی۔ پیشاب اس قسم کا ہو سکتا ہے کہ سب کا سب تبدیل ہو جاوے اور جسم میں بطور مادہ فاسد کے جمع ہو جائے اسی حالت میں اس سے مختلف قسم کی بیماریاں ہو سکتی ہیں۔ مثلاً گمڑیوں کا بڑھانا جیسا کہ صفحہ ۲۴۵ و ۲۴۶ پر مذکور ہوا ہے + چند سال ہوئے کہ میرے زیر علاج ایک لڑکا تھا جس کا کل جسم مٹھر کی برابر گمڑیوں سے بھرا ہوا تھا۔ یہ جب پیدا ہوئی تھیں جبکہ ایک مرتبہ سسری کی وجہ سے وہ کئی دن تک پیشاب نہ کر سکا تھا + میں نے یہ بتلایا کہ اگر یہ گمڑیاں صرف پیشاب روکنے کی وجہ سے ہی ہوئی ہیں تو وہ فوراً رفع ہو جائیگی۔ ہمارا کام انکو پھر پیشاب میں تبدیل کر دینے کا ہو گا + اس لڑکے نے میرا علاج شروع کیا اور چند ہی دنوں میں اس کو بہت زیادہ مقدار پیشاب کی ہونے لگی جو کہ کئی دن تک جاری رہا گمڑیاں گویا دفعۃً غائب ہو گئیں۔ جس سے کہ اسکی مان کو بہت ہی تعجب ہوا + اس حالت میں مادہ فاسد نے جو کہ پیشاب کی حالت تبدیل ہو جانے سے پیدا



ہوا تھا ان گھڑیوں کو پید کیا تھا جس کو کہ جسم بوجہ زیادہ اصلی طاقت ہونے سے  
ناج کر دینے کے قابل تھا +

اسہال اور قبض جیسا کہ مین اوپر دکھلا چکا ہوں ایک ہی سبب سے پیدا ہوتے  
ہیں یعنی جسم میں مادہ فاسد کی موجودگی سے + پیشاب کی بھی وہی حالت ہے۔ صرف اس میں  
کاوٹ صاف نہیں معلوم ہوتی ہے بلکہ محض پھیرے معلوم ہوتی ہے۔ یعنی جلد کے  
غیر معمولی رنگ سے۔ غیر معمولی سرخی سے۔ مرض گھڑی سے۔ درد سر۔ سولی۔ پتھری وغیرہ وغیرہ  
ایک سنی کرتے یہ ایک مخصوص اپنی حالت دوسرے امراض کی ہکو ملتی ہے +

ذیابیطس ایک مرض جو کہ اسہال کے مشابہ ہے۔ بر خلاف اسکے صاف معلوم ہوتا ہے  
سوزش جو کہ اندرونی بخار کی وجہ سے ہوتی ہے جسکی وجہ سے کہ مرض ذیابیطس کو بچیدین کر نیوالی  
پیاں لگتی ہے۔ اس حالت میں قبض پیدا نہیں کرتا۔ اور پتھری رسولبان نہیں بناتی۔  
بلکہ مادہ کو بہت جلد نکالتی ہے اور اسی کے ساتھ عروق کو بھی مٹراتی ہے پس پیشاب تک  
خراب حالت میں جوش کھاپا ہوا۔ اور مٹھی حالت میں نکلتا ہے + پتھری اور ذیابیطس اس وقت  
میں ایک ہی ہیں۔ صرف ظاہری علامات میں مختلف ہیں۔ ان مریضوں کو جو ان بیماریوں میں  
بتلا ہیں میرے غل بہت ہی مفید ہیں۔ اندرونی حرارت کو دسے کم کرتے ہیں پس زیادتی  
پیاں کو بھی نفع پہنچاتے ہیں +

پتھری اور ذیابیطس دونوں کو میرے علاج سے ایک ہی طریقہ میں آرام ہو گیا  
یعنی ادنا سبب دور کرنے سے + پتھری چھوٹے چھوٹے دانوں میں الگ ہو جاتی ہے۔  
اس صورت میں وہ معمولی پیشاب کے ساتھ نکل جاتی ہے + پتھری کے مریضوں کا علاج کرتے ہیں  
یہ تعجب معلوم ہوتا ہے کہ وہ کس قدر زیادہ مقدار پیشاب کی بجوڑا غل لینے کی حالت میں

خارج کرتے ہیں۔ مرض لوگ تعجب کرتے ہیں کہ یہ تمام پانی کہاں آگیا، مگر چونکہ اسکی ذمہ بلانا بہت ہی آسان ہے، پشیاں جو کہ پیشتر بھاپ ہو کر اڑ گئی تھیں اور تمام جسم میں بطور مادہ فاسد کے اکٹھا ہو گیا تھا پھر تدریجاً دستہ سے وہیں لایا گیا ہے اور آخر میں جسم سے بہ شکل پشیاں نکلتی ہیں۔ میرے زیر علاج ایسے مریض رہے ہیں جو کہ غسل کی حالت میں صرف ٹھیک طور سے پشیاں کر سکتے تھے، رفتہ رفتہ مرض کے درجہ بدرجہ سبب دور ہونے پر شفاء اپنی صحیح حالت پر آگیا۔

**شہنشاہ ولیم اول** کی حالت میں ہم یہ بات معلوم کرتے ہیں کہ باوجود مرض پتھری کے بعض انسان کتنی زیادہ عمر کا ہو سکتا ہے۔ کیونکہ باوجود اسکے کہ اس کے مشاغل میں ایک بڑی پتھری تھی اسکی عمر نوے سے سال کی ہوئی اسکی وجہ صرف یہ تھی کہ شہنشاہ توفی کے جسم میں مادہ فاسد ایک مناسب مقام پر تھا۔ یہی مرض اس کے لڑکے شہنشاہ فریڈرک سومنی کی حالت میں جلد تر اور زیادہ خراب شکل میں ظاہر ہوا۔

یوریمیا ایک حالت ہے جس میں کہ یوریا تمام جسم میں اور خون میں پایا جاتا ہے اور جو کہ عموماً مشاغل کی بیماری اور پتھری کے ساتھ ساتھ چلتی ہے، میرے سائیس آف فیشل اسپریشن کے ماہران سے یہ مرض اپنی ابتدائی حالت میں بھی جس وقت کہ مریضوں کو خود اسکا گمان بھی نہ ہو پوشیدہ نہیں رہ سکتا۔ کوئی علاج ایسا نہیں ہے جو کہ خون کو اور تمام جسم کو اس مادہ فاسد سے اس قدر جلد صاف کرے جیسے کہ میرے بتائے ہوئے غسل +

۱۔ یعنی ایسے مقام پر تھا کہ جہاں کی موجودگی سے زیادہ نقصان نہیں تھا۔ مادہ فاسد جسم میں (۱) ان کے کی جانب (۲) طرفین کی جانب (۳) پشت کی جانب جمع ہوتا ہے، پشت کی جانب بار امراض سنگین پیدا کر پھرتے ہیں زیادہ دیر لگتی ہے یعنی پشت کی جانب جو مادہ فاسد موجود ہے وہ دیر میں خارج ہوتا ہے اور اس سے کم دیر میں طرفین کی جانب کا مادہ خارج ہوتا ہے اور اس سے بھی جلد سلسلے کی جانب کا مادہ خارج ہوتا ہے۔ ۱۲۔ ایک خشک شجر ہے جو کہ پشیاں کا جزد ہے۔ ۱۳

**پیڈوٹیک - سلسل بول** - مینی وہ ناگوار حالت بھی جسمین کہ مریض لوگ پیشاب روکی نہیں سکتے۔ محض پیٹ میں مادہ ناسر کی موجودگی کی وجہ سے ہی ہوتی ہے۔ مثلاً مین معمولاً ایک ناسور ہو جاتا ہے جسمین کو پیشاب نکل جاتا ہے + یہ حالت بھی قریب قریب ہمیشہ پیشتر کے امراض کی وجہ سے جو کہ اچھے نہیں ہوئے ہیں اور بذریعہ ادویات و خلاف قدرت معالجہ کے جسمین دبا دئے گئے ہیں۔ ہوا کرتی ہے + (مثلاً بکریور پورٹ یا سہ شفا یابی حصہ چہارم) اس شکل کا مرض اور آنت کا ناسور (انٹسٹائنل فیسٹول) دونوں اکثر میرے طب میں بہت ہی خفوضے عرصہ میں بسا اوقات چند دن یا ہفتوں میں ہی جبر سے آرام کر دئے گئے ہیں + زیادہ عرصہ تک علاج کی ضرورت صرف جب ہی ہوتی ہے جبکہ مرض نرسن ہو گیا ہو اور مریض کو ادویات کے ذریعہ سے ضرر پہنچ گیا ہو +

**کٹارہ آف وی بلیڈر یعنی سوزش مثانہ** - ایک درجہ صرف مادہ ابتدائی حالت سخت بیماری مثانہ و پتھری کی ہے۔ اور یہ ایک نازک اور سوزش لی ہوئی حالت مثانہ اور پیشاب کی نالی کی ہے جسمین کہ پیشاب کرنے میں تکلیف ہوا کرتی ہے + نسل تمام قسموں کے بچار کے + یہ بھی میرے طریق علاج سے بہت جلدی آرام ہو سکتی ہے + اس مرض کا سبب بھی یہی ہے جو کہ تمام دیگر بیماریوں کا +

ایک مرتبہ ایک مریض نے مجھے بلایا۔ جو کہ دو ہفتہ سے سوزش مثانہ میں مبتلا تھا + پراسٹیٹ گلٹی (غده قدامیہ) بہت ہی سوج گئی تھی اور مریض بہت ہی تکلیف کے ساتھ پیشاب کر سکتا تھا۔ ہر دس منٹ کے بعد مثانہ میں بہت ہی سخت ٹٹھن بھی ہوتی تھی + چونکہ پیشاب کرنے میں ہر روز زیادہ وقت اور تکلیف ہو جاتی تھی ڈاکٹر معالج نے چودھویں دن شام کو سلائی ڈالنے کی تجویز کی جسکا ڈاکٹر البحاظ پراسٹیٹ گلٹی کی سوجی ہوئی حالت کے

بالکل غیر ممکن تھا + ڈاکٹر نے کہا مریض کو کلوروفورم دینا پڑے گا جسکی مرئیض نے اجازت نہ دی۔ اور مجھے اُسی شب کو طلب کیا + اول فریکیشن باکھ نے اینٹھن کو جو کہ ہر دس منٹ میں ہوا کرتی تھی بند کر دیا اور بعد نصف گھنٹے تک غسل کرنے کے مریض بلا کیف کے پیشاب کر سکا + پون گھنٹے تک غسل کرنے پر مریض آرام سے پڑنگ پر لیٹ رہا۔ شب تین نوپ سینہ آیا اور ہلکسی تکلیف کے اوستے بہت سا پیشاب کیا۔ اس طریقہ سے چند دن میں سوزش (مشانہ) کی بالکل جانی رہی +

جگر کی بیماری۔ جگر کی پتھریان۔ یقان یعنی کنول بائی۔ نامکدان مالتون میں پیدا ہوتی ہیں جہاں کہیں کہ مادہ فاسد کا بوجھ دہنی جانب جسم میں ہوتا ہے + جگر سے خارج ہونے والی رطوبت یعنی پستہ بنی کو ہم جانتے ہیں کہ کال بلیدر (پستہ کی پھلی یعنی پستہ) سے نکل کر پہلے جھوٹی استری میں جاتی ہے۔ کارروائی ہائیر میں ایک طرح کا اثر ڈالتی ہے۔ جوش سٹرن کو کم کرتی ہے + جب کبھی کہ مادہ فاسد کے دہنی جانب موجود ہونے سے جگر میں نقصان ہوتا ہے اور اس وجہ سے اسکا صحیح فصل پستہ خارج کرنے کا گیڑا ہوا ہوتا ہے تو میں نے دیکھا ہے کہ بمقابلہ اس حالت کے جبکہ بار مادہ فاسد کا بائیں طرف ہوتا ہے پسینہ ایک بالکل مختلف رفتار کا نکلتا ہے + اس طریقہ میں بار مادہ فاسد کی غائب کے لحاظ سے جگر کی پتھریان۔ اور جگر کی سختیاں پیدا ہوتی ہیں + اس قسم کے تمام مریض تھوڑے (اکثر خراب) اور بدبودار پسینہ آنے میں مبتلا رہتے ہیں اور خصوصاً تلوسے پیچنے کے مرض میں + پستہ کا اڑنا۔ اسکا سٹرنا اور جوش کھانا بہت صاف طور سے جلد کے سیاہ رنگ

کے کلوروفارم ایک دوا ہے جو کہ مریض کو سوتھکانے سے بیہوش کر دیتی ہو اور ڈاکٹر کو اس شخص کو جیسے سخت عمل تراجی کرنا منظور ہوتا جو جس کہ وہ ہوش کی حالت میں برہمت نہیں کر سکتا اکثر یہ دوا سونگیا کرتے ہیں

ہو جانے سے (لیوہسپالس یعنی خرابی جگر کے دھبوں سے) ظاہر ہو جاتا ہے اور بہت  
 صورتوں میں سیرقان پیدا کرتا ہے۔ (مقابلہ کرو رپورٹ اسے شفا خضہ چہارم) ان مرض  
 کے علاج کرتے ہیں یہ دیکھا ہے کہ میرے طریق علاج سے شفا بہت ہی جلد ہوتی ہے +  
 تلوون کا پسینا۔ جیسا کہ اوپر معلوم ہوا ہے یہ شکایت جگر کی خرابی سے بہت ہی تعلق  
 رکھتی ہے + جیسا کہ میں نے دیکھا ہے۔ یہ شکایت صرف خرابی آخر الذکر کے ساتھ ہی ساتھ ہوتی ہے  
 پس تلوون کا زیادہ پسینہ آنا اس امر کو ہر سون پستہ نظر کرتا ہے کہ مادہ فاسد کا بوجہ داہنی بائیں  
 جسم میں بڑھ رہا ہے۔ امراض جگر و امراض پتہ کی حالت دیرینہ میں پسینہ اکثر اوقات بہت  
 ہو جاتا ہے + مریض کی حالت تب برابر خراب ہوتی جاتی ہے کیونکہ تلوون سے خارج ہونے والا  
 فاسد بدبودار مادہ جسم میں رہ جاتا ہے اور دیگر امراض اس سے زیادہ خراب حالت کے مثل مکاری۔  
 سرطان وغیرہ کے پیدا کرتا ہے۔ جیسا کہ آرام ہونا اور زیادہ تر مشکل ہے اور وقت بھی زیادہ ہی لگتا  
 تلوون کے زیادہ پسینہ کے کو بذریعہ ادویات مثل کروکمالیڈ کے جبر یہ بند کرنے سے  
 مریض کی تسذرتی کو بہت ہی نقصان پہنچتا ہے + ادویات کے ذریعہ علاج کے نقصان سے  
 خزانج اکثر اوقات بہت عرصہ تک بھی جب تک کہ کوئی اور بھی زیادہ خراب بیماری ظاہر نہ ہو جا  
 معلوم نہیں ہوتے ہیں۔ خراب پسینہ کا ادویات کے ذریعہ غیر درتی طریقہ سے روک دینا  
 بالکل ایسا ہی ہے جیسا کہ کسی بڑے شہر کے صدر گندہ نادہ کو جس میں تمام چھوٹی ٹالیاں  
 آکر گرتی ہیں۔ اس وجہ سے بند کر دینا کہ اس کے نکاس پر ناگوار ہوتی ہے + بیشک  
 صدر گندہ ناسے کے منہ پر بدبو بند ہو جائے گی۔ مگر شہر کے اندر ایک اس سے بھی بہت  
 زیادہ خراب حالت پیدا ہو جائے گی اور شہر ہر جگہ دبا پیدا کرنے والی بدبو سے بھر جائیگا +

تلوون کا پسینا۔ اسے خرابی جگر سے مراد ہے اسے کتری سرطان وغیرہ جو اس طور سے پیدا ہوتی ہیں +

یہ بہت ہی افسوسناک بات ہے کہ ہماری فوج کے انتظام کرنے والے - علم واکٹری کی ہدایتوں پر عمل کر چکے کہ ان امراض کی خاصیت سے بالکل ہی ناواقف ہے۔ سپاہیوں کے تلوے پہنچنے کے مرض کو آرام کرنے کے لئے اونسے (سپاہیوں سے) کرومک و سیلی سلیک ایسڈ وغیرہ کے استعمال کی سفارش کرتے ہیں + مین ضرور سب شخصوں کو اس نقصان رسان علاج سے متنبہ کرتا ہوں + میرے نئے طریق علاج میں یہ مضطرب کرنے والا پسینہ جلد از خود غائب ہو جاتا ہے جو بوجہ اس کے کہ سبب بھی دور ہو جاتا ہے +

مکڑی اور جلد کی بیماریاں - ان بیماریوں کی بھی جو اکثر دیکھنے میں آتی ہیں ایک ہی مشترکہ جڑ ہے۔ اس سے کچھ مطلب نہیں کہ کس شکل میں مرض بھوٹ نکلا + مین بہت سے اشخاص کا جو ان امراض میں مبتلا تھے علاج کیا ہے - نتیجہ بہت ہی عمدہ رہا ہے اور قریب ہمیشہ اس بات کی تائید مجھے ملی ہے کہ تلوے اور جلد کے پسینہ کو دبا کر بند کر دینے کی بڑھی ہوئی حالت یہ امراض ہیں + یہ امراض حالت فرس کو ظاہر کرنے ہیں جو کہ دوسری بیماری کے دبنے سے ہوئی ہے پس علاج جس کی کہ اونکو ضرورت ہوتی ہے زیادہ عرصہ تک اور بہت ہی ٹھیک ٹھیک کرنا چاہیے +

مکڑی کیا تو خشک ہوتی ہے یا اوسمین پانی سا نکلتا رہتا ہے + اول الذکر معمولاً زیادہ وقت سے آرام ہوتی ہے + بچوں کو مکڑی اکثر ہوجاتی ہے - یہ ہمیشہ پشتینی ماؤں سے فاسد سے یا بچوں کے امراض سے جو دبا دئے گئے ہیں اور اکثر ٹیکہ کی وجہ سے شروع ہوا کرتی ہے + زیادہ مٹا سمجھائی کی غرض سے مین بیان دو دو قوع اس قسم کے بہت سے وقوع میں سے منتخب کر کے پیش کر دے گا +

۱۱۔ ملک جرنی کی فوج سے ملتا ہے + ۱۲۔ یعنی پیر پہنچنے کا علاج بذریعہ کرومک و سیلی سلیک ایسڈ وغیرہ کے ۱۲۔ یعنی پسینہ خراب کرنے کا سبب ۱۲

انہیں سے جو پہلا مریض تھا وہ دوسری مرتبہ اس کے ٹیکہ لگنے کی تیاری سے کھال میں پھنسا  
 نکلنے میں مبتلا ہو گیا تھا اور مرض تمام جسم پر پھیل گیا تھا۔ شب کے وقت وہ دستا  
 پہن لیا کرتا تھا۔ اور اپنے ہاتھ بندھوا لیتا تھا تاکہ وہ اپنے تین کھروٹ نہ ڈالے۔ اپنے بچے  
 اور بڑے کوٹ کی جیبوں میں سے ٹھوڑے عرصہ میں اسے کھرنیچ ڈالا۔ اپنے ساتھیوں  
 کے ساتھ وہ کھیل میں شریک نہیں ہو سکتا تھا اور اپنے وقت کو بڑھ کر گزارنا چاہتا تھا۔  
 جس سے اس کی حالت افسردگی میں اور ترقی ہوئی۔ جتنی کہ اس کی عمر بڑھتی گئی اوسے قدر اس کی  
 بیماری نے بھی ترقی کی۔ اوسکی خوشی و خرمی بالکل جاتی رہی اور وہ ایک جلد نزد باک آنیولی  
 موت کا ہی جو اس کا انتظار کر رہی ہو خیال کر سکتا تھا۔

اتفاقاً اس نے میرا قدرتی علاج کا ذکر سنا۔ اور اس کے بعد ہی میرے طریقہ  
 علاج کا ذکر۔ بذریعہ دیکھے میری کتاب موسومہ نیوسائینس آف ہیلتھنگ میری صلاح پر  
 عمل کر کے اس نے روزانہ دو غسل لئے اور تھوڑی غیر محرک غذا کا استعمال کیا اور خوشی کے ساتھ  
 حبلہ اپنی عام حالت تندرستی میں ایک ترقی دیکھی۔ جس کے بعد درجہ بدرجہ پھنسان اچھی ہونے لگی  
 کچھ عرصہ کھڑی جو کہ جبک کے ٹیکہ کا پھل تھا بالکل آرام ہو گئی۔ دوسرا معاملہ مرض چھان جن کا  
 تھا۔ ایک نوجوان شخص عمر پچیس سال اس خوفناک مرض میں مبتلا تھا۔ سہ اور گردن پری  
 خاص کر اثر ہوا تھا۔ مریم اور ادویات مفید ثابت نہوئی تھیں پس اس کا اعتقاد علاج ادویات  
 سے اٹھ گیا تھا۔ وہ میرے پاس آیا اور میرے خاص مشورہ سے اس نے علاج شروع کیا۔  
 اس میں کو بھی یقین نہ لاسکا کہ امید کامیابی ہے۔ کیونکہ تشخص سے اجملہ مادہ فاسد  
 سامنے کی جانب معلوم ہوا۔ چند روز میں اس کا خراب ہاضمہ بہتر ہو گیا۔ اور اوس کے ساتھ  
 چھان جن بھی صیرجیا اچھا ہونے لگا۔ تیسرے دن پانی ٹکنا بند ہو گیا۔ اور تین دن

اس خرابی کا نشان بھی باقی نہ رہا +

مریض کی گردن بھی جو کہ بہت موٹی تھی اس زمانہ کے قریب اپنا بچہ کے گھٹ گئی +  
وہ فاسد مادہ جو کہ باعث اس موٹی گردن اور چھان کا تھا گردوں <sup>۱۲</sup> اور انسٹریون کی راہ  
بہت بہت مقدار میں خارج ہو گیا۔ زیادہ رپورٹیں شفا ہونے کی جہن کہ ایک رپورٹ  
سامی کوکس (ٹھوری کے قریب پھنسیان) کی بھی شامل ہے حصہ چہارم میں پیشگی +

۱۲ یعنی پیشاب اور پانچانہ کی شکل میں۔ کیونکہ گردوں کی راہ پیشاب اور انسٹریون کی راہ  
پانچانہ کی حالت میں مادہ فاسد خارج ہوتا ہے + ۱۲





# دل کی بیماری اور استقامتی جاندار



دل کی بیماریوں کی ایک بہت بڑی فہرست ہے جس میں کہ انسان مبتلا رہتا ہے اور جبکہ اشخاص طبابت پیشہ۔ بلحاظ ہر ایک مرض کی مختلف علامات کے مختلف طریقوں میں علاج کرتے ہیں۔ یہ امراض تقسیم کئے جاتے ہیں دل کے امراض آرگینک میں اور کارڈیک و انور یعنی دل کی کیوایوں کے امراض آرگینک میں اور دل کے علامات میں جن علامات کی پیدائش عارضی باعثوں سے ہوا کرتی ہے، لیکن اگر ہم بلا تعصب کے امراض دل کے اسباب کی تحقیقات کریں اور اونکی وجوہات کو قدرت کی کارروائی میں تلاش کریں تو بھی ہم اسی نتیجہ پر آویں گے کہ دل کی تمام بیماریوں کی جڑ اومین (اول میں) مادہ فاسد کا موجود ہونا ہے۔ پس ان شکایات کا مختلف اقسام میں تقسیم کرنا بالکل بے فائدہ ہے، کسی خاص حالت کے واقعی خطرناک ہونے کا انحصار دل کے مزاج پر اور مضر اثرات کے روکنے کی کم و بیش قابلیت پر ہے۔ مثلاً اگر اجتماع مادہ فاسد بائیں جانب ہے تو مرض کے بڑھ پھلنے کا گمان غالب ہے نسبت اور دقت کے جبکہ اجتماع مادہ فاسد دائیں جانب ہو، دل جو کہ بوجہ موروثی مرض کے کمزور پیدا ہوا ہو قدرت مادہ فاسد کو برداشت نہیں کر سکتا۔

نوٹ مل آرگینک وہ امراض کہلاتے ہیں کہ کسی عضو میں بذاتہ ہو جاوے یعنی دل کی انکی ساخت میں تغیر ہو جاتا ہے +

اس حالت میں کہ جسم میں دل کے اندر مادہ فاسد موجود ہوتا ہے ہلکے عموماً علامات مادہ فاسد کے جسم میں ہونے کی بھی ملتی ہیں + صرف اس پاس چھٹون میں ہی مادہ فاسد کی موجودگی کا اکثر یہ شکل چربی بڑھنا ظاہر نہیں ہوتا بلکہ دل کے پٹھے بھی یہ اوقات مادہ فاسد سے ایسے بھر جاتے ہیں اور پھول جاتے ہیں کہ وہ اپنے معمولی کاموں کے کرنے کے لئے بالکل قابل نہیں رہتے + ہر حالت میں یہ ضروری نہیں ہے کہ دل کے پٹھے بڑھ جاویں - دل کے بھون میں مادہ فاسد کی موجودگی اکثر ان کے زیادہ سخت - زیادہ گھنے یا زیادہ تنے ہونے میں ظاہر ہوتی ہے + اس حالت میں چھٹون کے کام کرنے کی قابلیت کم ہو جاتی ہے + ہر شخص اس بات کو جانتا ہے کہ جب کبھی جسم میں کوئی سوجن ہوتی ہے تو یہ تناؤ و تمام جسم کے کام میں ٹھس ہوتا ہے + دل کی حالت میں بھی اس کے چھٹون میں مادہ فاسد کی موجودگی کا اظہار دل کی بے فائدہ حرکت سے معلوم ہوتا ہے + جب کبھی دل سے کوئی زیادہ کام لیا جاتا ہے مثلاً جب کبھی ہلکے کوئی صدمہ پہنچے یا کوئی خلاف امید جو شرف و نالائقی والی بات واقع ہو - یا سخت جسمانی محنت کے ذریعے سے یعنی جس حالت میں کہ غیر معمولی محنت و خون کی دل کی طرف رجوع ہو - تو ہم کو صاف معلوم ہو جاتا ہے کہ یہ آگے اپنا کام پورے طور سے کرنے کے قابل نہیں ہے + اختلاج قلب - ٹھکے خون کی گردش کا رک جانا - فلج - سانس لیتے میں تکلیف وغیرہ وغیرہ امرات ہو جاسکتے ہیں + معمولاً اوس میں زیادہ تکلیف نہیں ہوتی - لیکن سستی اور طبیعت پر ایک قسم کا بوجھ معلوم ہوتا ہے خواہ متواتر یا صرف چند بار کو یا کہ کوئی شے غیر - دل پر دباؤ ڈال رہی ہے +

دل کے سوراخوں کے کام میں عجز و بیان اسی طور سے ہو جاتی ہیں + جب کسی مدت تک اوٹھیں مادہ فاسد موجود رہتا ہے تو اپنے نہیں بند کر دیتا کہم یہ آئندہ ٹھیک طور سے نہیں

کر سکتے۔ اونچی سطح بوجہ جمع ہو جانے مادہ فاسد کے ایسی تاہوار ہو جاتی ہے کہ اب خون کے خانوں کے منہ پر ٹھیک نہیں بیٹھتی + دل کے سوراخوں میں نقص اس وجہ سے بھی ہو سکتا ہے کہ غانہ ہائے خون کے منہ کی سطح بیڈول ہو گئی + ہر دو حالت میں وجہ ایک ہی ہے +

دل کی عصابی خرابیاں واقعی بہت ہی ذہانت کی ”ابجاد“ ہیں + جیسا کہ میں عصب کے امراض کے باب میں تذکرہ کر چکا ہوں۔ کوئی ایک عضو بغیر اس کے متعلق عصاب میں بھی خرابی ہو سے بیمار نہیں ہو سکتا۔ نیچر اور آئین نیچر کے متعلق بالکل ہی غلط فہمی طر ہوئی ہے اس خیال کرنے سے کہ عصاب پورے تندرست ہو سکتے ہیں اور صرف یہ پاؤہ عضو بیمار ہو۔ یا کہ کل جسم سوائے عصاب کے پورا تندرست ہو سکتا ہے + میرے نزدیک یہ خیال ایک گدڑی ہوئی بات ہو گئی + آج کے دن ہم بھین کے ساتھ جانتے ہیں کہ دل کی مختلف بیماریاں اور اونکے صد ہا مختلف نام۔ اونچی مختلف شکلیں اور اونکی مختلف ظاہری علامات۔ ان سب کا ایک مشترک سبب ہے۔ یعنی جسم میں مادہ فاسد کی موجودگی +

لیکن اگر دل کے مرض کا سبب دُور نہیں ہوا یا اگر اور زیادہ مادہ فاسد یا زہر بلا مادہ بطریق ادویات جسم میں داخل کیا گیا ہے۔ تو ایک بدتر حالت پیدا ہو جاوے گی۔ یعنی استسقا نمودار ہو جاوے گا۔ استسقا ہمیشہ دیگر امراض کی جو اس سے قبل ہو چکے اور آرام نہیں ہوئے ہیں آخری حالت ہے۔ پانی جو جسم میں استسقا کی حالت میں ملتا ہے بالکل غیر مادہ اس سے یہ صاف ظاہر ہے کہ جسم اب ایسی حالت میں نہیں ہے کہ کیا تو تندرست فن پیدا کرے یا کہ جو اوہیں موجود ہے اوکو کافی طور سے صاف کرے +

نیتجہ کیا ہوتا ہے؟ وہ عروق جو خون بناتی ہیں مادہ فاسد کی وجہ سے خوش میں آتی ہیں اور اپنی شکل و صلیت کو بدل دیتی ہیں + کسی اور مرض میں ہم اس قدر صاف طور سے مادہ پیدا ہونے اور اس کے جسم میں سترنے اور اس وجہ سے اس کی شکل میں تبدیلیوں کے ہونے کی کاروائی کا پتہ نہیں لگا سکتے ہیں + کچھ عرصہ گذرے کہ ایک مریض استغاثے جس کا جسم پانی سے اس قدر بھرا ہوا تھا کہ مثل ربر کے ٹکے کے چھو لایا ہوا معلوم ہوتا تھا مجھ سے مشورہ لیا + اندرونی دباؤ پانی کا ہوتا زیادہ تھا کہ بیرون کی کھال میں سے پانی برابر نکلتا تھا + پس ہر جگہ جہاں کہ وہ مریض بیٹھتا تھا وہاں تری کے نشانات رہ جاتے تھے +

سب سے زیادہ لحاظ کے لائق اس مرض میں یہ بات تھی کہ وہ کھن فروش تھا اور روزمرہ اسکو بہت سے کھن کا مقابلہ کرنا پڑتا تھا + پانی جو کہ بیرون سے نکلتا تھا ایسی زیادہ کھن کی بو اور سین آتی تھی کہ اس کی صلیت میں کچھ شبہ ہو ہی نہیں سکتا تھا + کچھ عرصہ میں اس کا معده اس قدر کھن کے کافی طور سے ہضم کرنے کے لائق نہ رہا تھا جس قدر کہ اس کو روزمرہ کھنوں کا مقابلہ کرنے میں بلا روٹی وغیرہ کے کھانا پڑتا تھا + کھن دم بہ دم کم ہضم شدہ رہتا گیا اور آخر کار جسم میں مادہ فاسد بنگیا + وہ شخص بائین کروٹ سے سونے کا عادی تھا + اور اس جگہ کھن جمع ہو گیا + دل کے اندر اور اس کے قریب اور کم و بیش تمام جسم پر مقدار چربی کی جمع ہوتی گئی + اس کا اول نتیجہ مرض دل ہوا + جو بیرون تک قائم رہا + آخر کا مادہ فاسد ایک دوسری حالت خرابی میں تبدیل ہوا اور اس سے اپنے تئیں پانی کی شکل میں نکلا کر

دل یعنی جاکھ کر مقابلہ کرنا پڑتا تھا +

یعنی بائین جانب +

یعنی سترنے کی حالت سے مراد ہے +

دل کا مرض تمام حالتوں میں گزرجاتا تھا + اول یہ اختلاج قلب یا ہول می کہلاتا ہے۔ پھر دل کے اعصاب کی بیماری۔ پھر فیٹی ڈیجینریشن جس کے ساتھ فوراً ہی دل کی کیو اڑیوں میں نقص پیدا ہو گیا + پھر پیری کارڈیل ڈرائیسی۔ یعنی یہ وہ دل ہے استسقا شروع ہو کر تمام جسم میں استسقا ہو گیا + مریض نے تمام مختلف طریقہ علاج کا تجربہ کر لیا تھا اور آخر کار جبکہ بد قسمتی سے بہت ہی ناوقت ہو چکا تھا وہ میرے پاس بہ تلاش صحت آیا + وہ اس وقت ایسی حالت میں نہ تھا کہ میری ہدایات پر پوری کامیابی کے ساتھ چل سکے + تمام قسم کی ادویات اور زہروں سے اس کا علاج ہو چکا تھا اور اس کے مرض کی ہر حالت کا ایک نیا نام رکھا گیا تھا اور ساتھ ہی اس کے کوئی نئی دوا بھی اس کو دی گئی تھی +

جسم میں باقی جمع ہو جانے کا سبب ایک قسم کی سٹری ہوئی حالت کا پیرو میں ملتا ہے جو جانتا ہے جو کہ بہت زیادہ حالتوں میں معلوم بھی نہیں پڑتی کیونکہ یہ بہت آہستہ آہستہ ہوتی ہے + صرف جبکہ باقی سانس لینے میں دقت پیدا کرتا ہے اور دل میں بے چینی کرتا ہے۔ تب خطابی نقطہ آتی ہے + جبکہ جسم میں مرض کا مقابلہ کرنے لگتا ہے اور مریض اپنی اصل طاقت کو کافی طور پر حاصل کرنے کے قابل ہوتا ہے تو مرض مزمن ایک مادہ سٹری ہوئی حالت میں ظاہر ہوتا ہے + اگر مریض کی بیماری بہت ہی بڑھ گئی ہے تو یہ گرم سٹری ہوئی حالت اس کو اس قدر کمزور کر دیتی ہے کہ کامل شفا کا ہونا اب ممکن نہیں رہتا۔ وہ اندر سے ضائع ہوتا جاتا ہے + برخلاف اس کے اگر کافی اصل طاقت زندگی اب بھی موجود ہے جس کے باعث کہ جسم بہت

۱۔ یہ عضلاتی ریشہ اسے قلب کا جزوی یا کلی چربی میں تبدیل ہو جاتا ہے +

۲۔ اس جھلی سے مراد ہے جسم میں دل رہتا ہے + ۱۲

یہاں سکتا ہے تو وہ اس قابل ہوگی کہ اس سوزش اور ورم کو جسم سے نکال دیوے۔  
 مین اس کو دو مریضوں کے حالات بیان کر کے جنکا علاج میرے شفا خانہ میں ہوا وہ مجھ کو آگاہ  
 ایک مرتبہ ایک شریف آدمی غیر ملک کا رہنے والا جو کہ برسوں سے استسقا میں بیمار تھا اور  
 جس کو اوپتھیمک علاج سے کچھ نفع نہ ہوا تھا۔ میرے پاس آیا۔ اس کے پیر معمول سے دگنے۔  
 پانی سے پھولے ہوئے تھے اور جسم بھی باوجود اس کے مریض کو صرف سانس لینے میں دقت  
 اور پیرون میں بھاری پن کی شکایت تھی۔ وہ اس وقت بھی خوب ابھی طرح سے چل سکتا  
 تھا۔ مین نے اس کو سمجھایا کہ اس کی حالت اس قدر زیادہ بڑھ گئی ہے کہ شفا نہ ہوگی۔  
 بس میرے خیال میں یہ بہتر ہوگا کہ وہ میرا علاج شروع ہی نہ کرے۔ لیکن مریض نے صراحت  
 کیا اور باوجود میرے اسے رد کرنے کے کوشش کرنے کے اس سے بہتری کی امید رکھ کر  
 علاج شروع کیا۔

شروع کے ہفتوں میں امید سے بہت زیادہ سب باتیں اچھی بہن۔ وافر پسینہ اور  
 زیادہ مقدار پاخانہ نے جلد ہی مقدر پانی کو کم کر دیا پسینہ اور سب خوش معلوم ہونے لگا  
 اس وقت تک اس کے جسم نے صرف مرض کے مادہ کو ہی خارج کیا تھا یعنی پانی کو۔ اب اس نے  
 پانی کے جمع ہونے کے سبب کو دور کرنا شروع کیا۔ یہ اندرونی سٹرن تھی جو کہ معلوم بھی نہیں  
 ہوتی تھی۔ جسم ایک ہی سہلے سے شفا حاصل کر سکتا ہے۔ یعنی فرمن سٹرن کو حالت گرم  
 و حاد میں تبدیل کر دینے سے۔ اگر جسم میں اب بھی ضروری اصلی قوت زندگی موجود ہے تو  
 وہ مادہ فاسد کو جسکی وجہ سے کہ یہ خراب حالت ہوئی تھی نکال دیوے گا۔ اور شفا کامل  
 طور سے ہو جاوے گی۔

اسکے برعکس حالت میں جسم اندرونی گرمی کی وجہ سے ضائع ہوتا جاوے گا۔ میرے مرض کے ساتھ اسکی حالت نے آخر الذکر طبقہ اختیار کیا جیسا کہ میں پیشتر سے معلوم کر چکا تھا + تیسرے ہفتے میں پُرانی سٹرن کی تبدیلی دہننے میں شروع ہوئی + یہ دم بدم زیادہ سوجھنے لگا۔ یہاں تک کہ اونگلیوں سے پنڈلی کے درمیان تک ایک کھلا ہوا زخم ہو گیا جو کہ دوسرے ہی دن بالکل سیاہ ہو گیا تھا + وہ سٹرن جو کہ پیشتر اندر پوشیدہ تھی اب قدرتا مریض کو زیادہ تکلیف دیتی ہوئی۔ باہر نکالی گئی۔ چوتھے ہفتے میں وہ سیاہ مادہ مثل ایک موٹی کھال کے زخم سے علیحدہ ہو گیا اور زخم بھرا جھا ہونے لگا۔ اور اب اس مریض کی اندرونی حرارت (جو کہ اسوقت بھی بھاری جسم کا تھا) روزانہ بڑھنے لگی۔ یہ علامت یعنی اس امر کی کہ اندرونی سٹرن میں تبدیلی اس وقت بھی ہو رہی تھی۔ اول اثر شدت کی پیاں کا ہوتا تھا + باوجود اس علالت کے مواد نکالتے کے فعل کے یہ علاج سٹرن پر قابو حاصل کرنے میں اور بچہ گرمی کے کم کرنے میں کامیاب نہوا۔ جیسا کہ مریض کی کمزوری بڑھنے سے صاف عیاں تھا + غسل کرنے کی بھی جلد ہی طاقت نہ رہی۔ اور اونٹیسویں دن مریض بیہوش ہو گیا۔ اور تیسویں دن فضا کر گیا۔ یہ مریض محض بوجہ بے حد اندرونی گرمی کے فوت ہوا۔ جیسا کہ میں نے اسکو اول سے ہی بتلا دیا تھا کہ ظہور میں آوے گا +

اب میں ایک اقمہ کا ذکر کرتا ہوں جس میں کہ انجام بالکل قابل اطمینان ہوا ہے + مریض کا مرض دراز تک سسفی رہا تھا۔ اسکی حالت نازک تھی مگر خوش قسمتی سے بوجہ اسکے کہ اسکا علاج ہومیوپیتھک طریق سے ہوا تھا۔ اسنے دوا بہت کم کھائی تھی + میرے علاج میں تین ہفتہ کے اندر ہی پانی و دھور ہو گیا۔ جس کے بعد چوتھے ہفتے میں بے حد اندرونی گرمی معلوم ہونے لگی۔ جس کے ساتھ کہ عجیب علامات موجود تھیں + مثلاً چوتھے ہفتے میں دوسرے

دن بار بار دست بہت ہی زیادہ بدبودار۔ بالکل سیاہ رنگ پانچ دن اور مہینہ وچپش کے سے آئے۔ یہ تین دن تک جاری رہے۔ اُسکے کمٹہ میں کوئی بھی اس بات کو سمجھا نہ سکا کیونکہ مریض بہت ہی تھوڑی غذا کھاتا تھا۔ اوسکی بی بی اسکی نسبت بہت ہی زیادہ اندیشہ کر کے میرے پاس آئی تو میں نے اوس کو سمجھا دیا کہ اوس کا شوہر اب بچ گیا۔ محض ایسے نازک وقت کے آنے سے۔ اُسکے ذریعہ سے جسم صرف اندرونی سٹرن کے ہی خارج کر دینے کے قابل نہیں ہوا تھا۔ بلکہ اُسکے سبب کو بھی۔ یعنی اُس مادہ فاسد کو جو بیرون تک جسم میں جمع ہوتا گیا تھا۔ مریض بوجہ اس مادہ فاسد دفعہ نکل جانے سے بہت ہی خالی ہو گیا تھا اور بے حد دُہلا ہو گیا تھا لیکن روز بروز ترقی کرتا ہوا جلد ہی صحت پانے لگا۔ آج کے دن وہ ایسا تندرست ہے جیسا کہ وہ پیش برس پیشتر تھا۔ اور بانی کا ایک نشان بھی ظاہر نہیں ہوا۔ اس حالت میں خوش نصیبی سے جسم اس قابل تھا کہ سٹرن کی حالت کو۔ حالتِ فرمن سے حالتِ مان میں تبدیل ہونے کو برداشت کر سکے۔

**استسقا** واقعی قابل علاج ہے۔ صرف اُس حالت میں جبکہ مریض کو میرے طریق علاج کی پوری پابندی کرنے کے ساتھ ہی اُن حصّوں میں جنہیں کہ استسقا کا اثر ہے بلا مدد اور آزادی کے ساتھ پسینہ آوے یا لایا جاسکے۔ تب یہ ممکن ہے کہ بانی اور دیگر قسم کا مادہ فاسد نکال دیا جاسکے اور باضمہ پھر زیادہ اچھا بنا دیا جائے۔ جبکہ جسم کی قوتِ زندگی اس قدر کم ہو گئی ہے کہ وہ مادہ فاسد کو خارج نہیں کر سکتا ہے تو

۱۔ یعنی اُسکے سبب کو بھی دُور کر دینے کے قابل ہوا تھا۔



استسقا لا علاج ہے + ایسی حالت میں + اور سب باتوں سے زیادہ + ماضی کا ہمیشہ کے لئے درست کرنا غیر ممکن ہے +

اس موقع پر مین پھر ایک مرتبہ اپنے لئے طریقہ تشخیص یعنی سائیس آف فیشیل ٹیشن کی طرف توجہ دلاؤنگا جو کہ ہم کو ایک سچا طریقہ استسقا کی آمد کر اوسکے برسوں قبل جان لینے کا بتلاتا ہے + اس نئے علم سے مسلح ہو کر ہم اس وقت تک انتظار کرنے کے لئے مجبور نہیں ہوتے جب تک کہ امراض اس درجہ نہ بڑھ جاویں کہ وہ لا علاج ہو جاویں - ہم جیسے ایسے وقت میں علاج شروع کر سکتے ہیں جبکہ مرض کی حالت ایسی ہے کہ اس کو کئی طور پر اور آسانی سے شفا ہو جاوے +

مذکورہ بالا بیان کی سچائی کے ثبوت صرف عملی طریقے سے دکھلا کر دئے جا سکتے ہیں اس لئے مین ایک دلچسپ واقعہ سخت مرضی ل کا جس کے ساتھ استسقا اور جہازم بھی ملا ہوا تھا ذیل میں پیش کرنا ہوں +

ایک جنٹلمین شہر بیٹویا ملک جہازم کا رہنے والا اس جگہ میں ۲۴ سال تک مال باہر پہنچنے کا پیشہ کرتا رہا اور بقول اوسکے اوس زمانہ میں اوسکی تندرستی قابل اطمینان رہی - گو گاہے گاہے سوجھی ہوئی انگلیں - ٹانگوں پر درم اور عارضہ بخار میں مبتلا رہا +

یہ علامات ہکو اس بات سے آگاہ کرنے کے لئے کافی تھیں کہ اوسکا جسم تندرست نہیں تھا بلکہ مادہ فاسد سے بہت بھرا ہوا تھا + یہ مادہ فاسد اولاً ایک حصہ جسم میں جمع ہوا - پھر دوسرے حصہ میں - اور بوجہ گرم ملک کی آٹ ہو اسکے اسیں مقابلہ ہمارے معتدل ملک کی آب و ہوا کے

اسی ہی مرض کے علاج کے شروع کرنے میں انتظار نہیں کرنا پڑتا + ۱۲

بوشش زیادہ جلدی آیا + اس طرح سے مرض کی ایک حالت ماد پیدا ہو گئی + ان باؤن کی سچائی کے لئے اس بڑے دھچپ معاملہ کی آئندہ حالت ہو کہ بہت ہی عمدہ ثبوت دیتی ہے + نمبر ۱۸۷۷ء میں یہ مرض سر کے پیچھے بائیں کان کے قریب ایک بڑی سوجن میں مبتلا ہوا۔ نہ برٹلی ادویات نے اس کو دبا دیا اور پھر جسم کے اندر زبردستی سے گھسا دیا + اسکے کچھ عرصہ بعد یہ دوسری شکل میں ظاہر ہوا۔ یعنی اس کے ہاتھ کی ایک اونٹلی سوجن گئی اور بہت کثرت سے اس سے سوا خارج ہوا۔ یہاں تک کہ ہڈی کا ایک ٹکڑا بھی ستر کر نکل گیا +

ہاتھ کی اونٹلی مشکل سے آرام ہونے پائی تھی کہ انتروین میں سے غیر معمولی مقدار خون نکل گئی۔ یہ یقینی علامت اس امر کی ہے کہ مسنون کا ایک گچھا جھٹ گیا + اس کے ٹھوڑے پر عرصہ بعد بائیں پر پر ایک کشادہ زخم نمودار ہوا جو کہ بہت عرصہ تک کشادہ رہا اور بہتارا +

اس کے علاوہ مریض کے ہاتھ پر ٹھنڈے رہتے تھے سرد پسینے آتے تھے اور بار بار بخار کے حملے ہوتے تھے۔ ان سب باتوں سے کسی گہرے مرض کی موجودگی ظاہر ہوتی تھی + فردریش شٹلہ میں مہل سے اپنے درجے کا بخار اس کو آیا اور کئی دن تک اسی تیزی کے ساتھ چڑھتا رہا۔ یہاں تک کہ اس کے خاندان کے مقررہ طبیب نے جس نے کہ اس کو مرض جذام تشخیص کیا تھا پورپ کے سفر کرنے کی بہت مضبوطی کے ساتھ صلاح دی + جس ۱۸۷۷ء اپریل ۱۸۷۷ء کو مریض شہر ٹیوبیس سے رخصت ہوا +

پورپ میں پہونچنے پر اس نے پروفیسر جے ساکن شہر بیسلی سے مشورہ لیا۔ اونھوں نے خون کی سوزش تشخیص کی۔ اور اس کو تمام باؤں کو ان کنفیصل قریب ٹوز واقع اوپری بیویریا میں ڈاکٹر ایچ کے پاس اس کی سفارش کر کے بھیجا + اس ڈاکٹر کے علاج کے

دوران میں ایک سُرخ دھبہ مریض کے ہاتھ پر نمودار ہوا جو کہ باوجود اس کے سلسلہ علاج کے رگڑنے کے پھر بھی قائم رہا + اس سلسلہ علاج کے ختم کرنے پر مریض کو کسی قدر زمانہ کی زیادہ معلوم ہوئی۔ لیکن موسم خزان میں اس کے جسم پر اور بھی زیادہ سُرخ دھبے نمودار ہوئے + پُراے بخار کی حالت اس طریقہ سے بڑھ گئی + اپریل ۱۹۴۷ء میں وہ ملک چاوا کو واپس آئے جہاں کہ گرم آب ہو بہن سُرخ دھبے کثرت پسینہ کے ساتھ غائب ہو گئے +

ماہ مئی میں جیٹویا میں ہونے لگنے کی خرابی مع ایسے سخت بخار کے محسوس ہوئی کہ وہ پھر ڈگری مشورہ کا متلاشی ہوا اور آخر اسی ۱۹۴۷ء میں ایک مرتبہ پھر ایک معقول زمانہ کے لئے بغرض علاج یورپ جانے پر مجبور ہوا +

مذکورہ بالا بیان سے یہ بالکل عیاں ہے کہ مقام یاد کران کنسہل میں علاج ہونے سے مرض کا سبب کسی طرح جسم سے دُور نہیں ہوا تھا + مرض کا ارسہ نو ملک چاوا میں مریض کی وہی پریچھوٹ نکلنا اس بات کا کافی ثبوت تھا + یورپ کی سرد آب ہو بہن قیام کرنے سے مرض زیادہ پوشیدہ اور ضمن حالت میں منتقل ہو گیا تھا + پس مریض کو مرض کی موجودگی کی کتر خبر تھی۔ کیونکہ مرض کا حالت حاد میں پچھوٹ نکلنا اب کم کم ہو گیا تھا + گرم ملک کو پھر واپس جانے سے مرض کو دفعۃً حالت حاد میں تبدیل کر دیا + اس کے طبیب نے تاہم اس ظاہری بہتری تندرستی کو جو کہ تبدیلی آئے ہو اسے پیدا ہوئی تھی + حالات موجودہ میں کافی آرام ہو جانا سمجھ لیا +

ملک یورپ واپس جانے پر مریض قصہ فرانی برگ واقعہ شہر بیٹن بن مشورہ

اپنے گھر کے طبیب ڈاکٹر این شاہی حبیب کے اپنے تین شفا دینے کی پوری تجاویز کرتا ہوا قیام پذیر ہوا + موسم خزان میں سرخ دھبے تمام جسم پر - اور ششہاء کے مقابلے میں بہت ہی زیادہ خراب حالت میں - پھر نمودار ہوئے + یہ ایک سچی علامت اس امر کی تھی کہ جسم میں مادہ فاسد کی موجودگی اور بھی زیادہ ہو گئی ہے + ڈاکٹر دن نے سرخ دھبوں اور دیگر علامات کی ماہیت کو ذرا بھی نہ سمجھ کر اپنے مرض کو مطلق کیا کہ مرض کا اچھا کرنا پنجہ پر چھوڑ دینا چاہیئے + اونچی سفارش سے اس کا مقام سول باورنفلڈن کو جانا سب سے زیادہ مضر ہوا + مرض رفتہ رفتہ زیادہ فرمن ہوتا گیا اور قدرتا اس کی صافی خرابی کے ساتھ ہی ساتھ اسی کے موافق اس کی زندہ دلی میں کمی واقع ہوئی + یہ اس کی حالت اس درجہ مصیبت و پریشانی کو پہنچ گئی تھی جس میں کہ ہر شخص جو کہ ہر جگہ بے فائدہ تندرستی کی تلاش میں رہتا ہے مبتلا ہوا کرتا ہے + یہی وہ افسردہ دلی ہے کہ جو مایوسیا - مایوسی - پس پیش - بُزدلی - اور زندگی سے سیری کا منج ہے + تب یہ کوئی بھی تعجب کی بات نہیں ہے کہ وہ مرض جس کا کہ آخر ششہاء میں مشہور ڈاکٹر دن نے ناکامیابی کے ساتھ علاج شروع کیا تھا بہت ہی زیادہ مایوس ہو جاوے + امید بھری حالت جوانی سے گزر کر وہ تھکا ہوا - ناخوش - شکستہ دل - پیش از وقت حالت پیری میں پہنچ گیا +

مزدوری کام نے اب ۱۹ جنوری ۱۹۳۷ء کو اس کو جواو کا سفر واپسی اختیار کرنے پر مجبور کیا - اس کا مرض اس وقت تک ایسا مزمن ہو گیا تھا کہ اس کی جلد جس کو کہ مشرقی آفتاب کے نیچے بھی شکل سے ہی تین سال کے درمیان پسینہ آیا ہو - اپنا فضل بعض ناکافی طور سے کرتی تھی + بلیٹو یا مین پہنچ کر بیماری نے تیزی کا پلٹا لیا + پیشتر کی

## دل کی خرابی پھر زیادہ سختی کے ساتھ ظاہر ہوئی، اسکے ساتھ جو بچہ رتھا اوس

مریض کی طاقت صریحاً کم کر دی۔ اور بانی بھی پیرون مین دکھائی دیتے لگا، فریڈ بران بیٹیویا کے ڈاکٹروں نے اوسکے مرض کو جذام بتلایا اور اوسہیں اس وجہ سے اوسکا یقین اور بھی بخت ہوا کیونکہ مریض کے آخری یورپ میں قیام کی حالت میں بہت مشہور ڈورین ماہرین امراض از قسم جذام نے اوسکے خون میں جذام کے کیڑوں کی ایک بڑی تعداد میں جو دگی دریافت کر لی تھی، بوجہ اوس بڑے خوف کے جو کہ وہاں جذامیوں سے اس مرض کے لگنے کا عوام کو تھا۔ بیٹیویا کے ڈاکٹروں نے اپنے مریض کو فوراً وہاں سے چلے جانے کی صلاح دی۔ اتلا اوس حالت میں کہ وہ چاہے کہ اوسکے پاس آمد و رفت تمام آدمیوں کی بند ہو جائے، پس ۱۹ دسمبر ۱۸۹۹ء کو مریض نے ایک مرتبہ پھر یورپ کے لئے جہاز طیار کیا۔ اس کے ہمراہیوں نے یہ بہت مشکل سے ممکن سمجھا کہ وہ شہر جنیوا میں زندہ پہنچ سکے گا، مگر سمندر کی ٹھنڈی ہوائ نے اوسکی طاقت زندگی کو جکادیا۔ اور وہ بخیریت یورپ پہنچ گیا جہاں کہ اوسکی حالت پھر حالتِ حاد سے زیادہ نرم حالت میں تبدیل ہو گئی، قصبہ فرانی برگ میں اوسکے معالج ڈاکٹروں نے اوس کو بالکل ناامیدی کی حالت میں سمجھ کر خواب دیدیا۔

ایسی دردناک حالت میں ہونے کے وقت اس مریض کی وجہ منجانب ایک اسکے پرانے دوست باشندہ لیزگ جس نے کہ اوس کو برسوں تک جاوا میں جانا تھا۔ میرنے طریق علاج کی طرف دلائی گئی، ۲۰ مارچ ۱۹۰۰ء کو مریض لیزگ پہنچا اور چار دن بعد۔ گو کہ قریب قریب ناامیدی کے ساتھ۔ اوس نے میرا علاج شروع کیا۔

یہ وقوعہ ایک سب سے زیادہ عجیب ثبوت میرے طبعی علاج کے صحیح ہونیکا ہے۔  
اور میرے سائنس آف فیشل اکسپریشن کی سچائی کی یقینی تائید ہے۔ خوش قسمتی سے  
ابتداء سے علاج میں اپنے اس سرلیٹن کا فوٹو لیا تھا۔ اور بعد کو بھی + لقوا ویر نمبر ۲ ص ۱۰۰  
لقویر وین سے پھر طیار کی گئی مین + اور اس کا جسم مادہ فاسد کی وجہ سے بالکل تبدیل ہو گیا تھا +



لقویر نمبر ۲



لقویر نمبر ۱

کردن بہت تھوڑی رہ گئی تھی جس پر کہ ایک گھینکا نمودار ہو چکا تھا۔ دیکھنے میں ۱۲ جسمین  
دوبنی ہوئی معلوم ہوتی تھی اور دونوں کے بیچ میں کوئی مناسب حد فاصل نہ تھی + پیشانی پر  
ایک بڑا گومڑہ قریب ایک انچ اونچا موجود تھا + آنکھوں کے چاروں طرف کی جگہ سٹون رہی تھی۔  
اور تمام شے بھی جو کہ مادہ فاسد کا بہت زیادہ جمع ہونا ظاہر کر رہا تھا + دہنے پر کی

۱۲ یعنی گردن + ۱۳ یعنی سر ہی سٹون رہا تھا یا بڑا ہوا معلوم ہوتا تھا + ۱۲

پنڈلی سڑ گئی تھی۔ اور پیر اور ٹخنے میں دونوں جگہ پانی تھا۔ اور سر سے ہونے لگا تھا۔  
 اور پڑ بھی پانی تھا۔ جبکی وجہ سے مریض اپنی ٹانگ کو مشکل سے کام میں لاسکتا تھا۔  
 دھڑلے میں اجتماع مواد فاسد کا اسی مناسبت سے تھا جتنا کہ سر اور گردن میں + باضم  
 بالکل خراب تھا۔ نہ گروے نہ انٹرین اپنا کام مناسب طور سے کرتی تھیں + دل کی  
 خرابی دن رات چین نہ لینے دیتی تھی۔ اور اسنے ایک حالت بیقراری اور گھٹن کی پیدا  
 کر دی تھی۔ مریض کے ہاتھ اور پاؤں مثال برت کے سرد تھے اور سیاہ نیلگون رنگ کے ہو گئے تھے۔  
 میلر علاج شروع کرنے کے بعد جلد ہی خاطر خواہ سرے ملے + باضم نے جلد ترقی کی۔  
 آنتیں جو کہ پیشتر بچکاری سے ہی کام کرتی تھیں۔ اور گروے۔ تیسرے ہی دن سے اپنا کام  
 برابر کرنے لگے + پیشاب جو کہ پہلے ہلکا اور صاف تھا اب گدلا اور میلے رنگ کا ہو گیا تھا۔  
 ایک مقدار مادہ فاسد کی اوسین تھی + دوسرے ہی دن مریض کو آرام اور تازگی معلوم ہو  
 گئی۔ اگرچہ کچھ تھکان سا بھی معلوم ہوا تھا۔ جو کہ اس قوت کی وجہ سے جو مادہ فاسد کے جسم سے  
 نکلنے میں صرف میں آتی ہے پیدا ہوا تھا + بہت زیادہ پسینہ نکلنے نے بھی آرام ہونے میں زیادہ  
 امداد پہنچائی + جسم کی بیرونی شکل میں بہت جلد ایک قسم کی محسوس ہونے والی تبدیلی زیادہ تر  
 اس وجہ سے واقع ہوئی کہ اوس شخص کی حالت میں مادہ فاسد کا اخراج جسم سے بہت تیزی کے  
 ساتھ ہوتا گیا +

پنڈلی کے گرد وہ سڑی ہوئی جگہ کس طرح سے رفع ہوئی اس بات کو بغور دیکھنا دیکھنا  
 باعث تھا۔ اول یہ جگہ سیاہ مائل بہ سفیدی تھی۔ پھر سرخ مائل بہ آسمانی ہوئی۔

اول یعنی بول و براز ٹھیک طور سے نہیں ہوتا تھا +

سے مطلب ہے کہ طبیعت ابھی ہونے لگی + ۱۲

اور پورے سوا چار انچ چوڑی تھی۔ یہ شکل پانی گھل گئی۔ اور نازک ہوا اسی کے ساتھ بہت موٹی ہو گئی + آخر شش دہنی نازک بن حد موٹی ہو گئی + باوہ قاسم کے خوش بین آئے اور تبدیل ہو نیکی قابلیت کے ظاہر کر چکے۔ نئے یہ کارروائی قابلِ لحاظ تھی +

یہ ایک حالت سے دوسری حالت میں جانے کا نازک وقت جس کے اندر کہ مریض کا گزر ہو رہا تھا بہت ہی خوف تھا مگر اسکی قوت زندگی کی بڑی مقدار نے اسکی اچھوڑ دی + اگرچہ زیادہ چلتے پھرنے کے قابل تھا۔ مگر میرے علم میں ہے اُن جگہوں میں جہاں کہ استسقا کا اثر تھا پسینہ نوبہ نکلا۔ جو کہ ایک ثبوت اس کے جسم میں پلٹا لینے کی قوت کی موجودگی کا تھا۔ چار ہفتے میں اس کے جسم سے تمام پانی خارج ہو گیا + اس کے بعد شفا بے حد تیزی سے ہوتی گئی + ہر روز مریض زیادہ تازہ اور زیادہ جوان اپنے تئیں معلوم کرنے لگا۔ اور بعد پانچ مہینے کے علانِ حک۔ جس میں کہ چند صحت دینے والے نازک وقت بھی آئے۔ اس قدر شکل میں تبدیل ہو گیا (دیکھو شکل ۱۲) کہ مشکل سے پہچان میں آسکے + دل کا مرض اور استسقا بالکل جاتے رہے۔ اور درحقیقت لیچھے ہو گئے۔ اور بجائے باؤسی کے بالکل مختلف اور خوشی کی حالت میں سر و لب کے آ گئے +

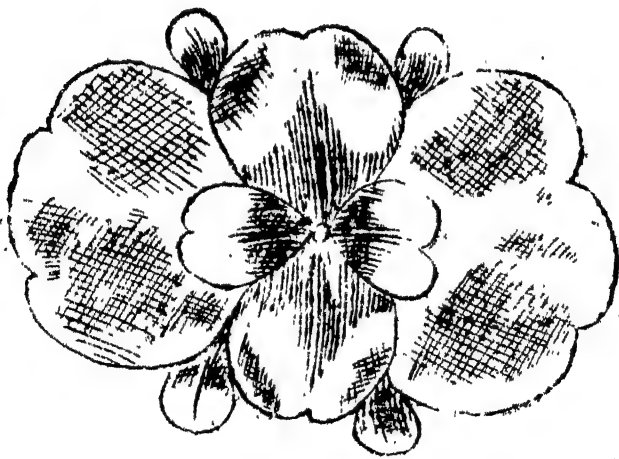
بیمٹیویا میں اس نیک انجام کا کوئی کوئی نہیں نہ آیا۔ اور انھوں نے لکھا کہ مریض کو ناک جاوا میں اُس وقت تک جہاز سے اُترنے کی اجازت نہ دیجائے گی جب تک کہ یہ ثابت نہ ہو کہ وہ جذام کے کیڑوں سے بالکل پاک ہے + اس وجہ سے اسے اپنے متین اُن چند مشہور ماہرانِ مرضِ جذام کی سپردگی میں بغرض معائنہ دیا جنھوں نے کہ اس کا امتحان

سلا یعنی جس سے ظاہر ہوتا تھا کہ اس کے جسم میں ایسی قوت موجود ہے جو کہ مرض کو پلٹ کر صحت کی طرف رجوع ہو سکتی ہے۔ یعنی اتنی قوت ابھی باقی تھی کہ اس کو تندرست کر سکے +



اور علاج پیشتر کیا تھا۔ اور اس وقت شہر ہیم برگ میں مقیم تھے۔ بعد اس امتحان کے جو کہ چار ہفتہ تک ہوتا رہا مریض کو اطمینان دلایا گیا کہ اب وہ جدام کے کیڑوں سے پاک ہے۔ یہ خبر ملیں جو کہ ۱۹۲۷ء میں جاپان میں واپس آیا ابھی زندہ ہے اور بہت اچھی تندرستی کی حالت میں ہے۔ اس کی پیشتر کی کوئی شکایات پھر ظاہر نہیں ہوئیں ہیں +

اس وقوعہ سے ایک اور ثبوت مروجہ میڈیکل سائنس۔ اس کی تشخیص اور طریق علاج کے ناقص ہونے کا پتہ ہے + یہاں پر ایک ایسا مریض تھا جس کو کہ لاپرواہی اور ستاد دل کے جواب دیدیا تھا۔ مگر میرے طریق علاج سے وہ موت سے بچا لیا گیا اور اپنے خاندان اور دوستوں کو واپس ملے دیا گیا +



# حرام مغز یعنی ریڑھ کے بانس کی بیماری۔ ریڑھ کے بانس حرام مغز کا زائل ہونا + مسنون کی بیماریاں



قبل اسکے کہ ریڑھ کی ہڈی کا کوئی خوفناک مرض چھوٹ نکلے۔ کوئی پُرانی بیماری عرصہ تک ضرور رہی ہوگی + سائنس آف فیشل اسپیشین کے ذریعہ سے بہر کیف ہم بیرون پہلے انجام دریافت کر سکتے ہیں۔ مرض کی طرف رجحان طبیعت کو معلوم کر سکتے ہیں۔ اور وہ بہت بتا سکتے ہیں جنکی وجہ سے اعصاب میں مادہ فاسد موجود ہے۔ آخر الذکر کے تعلق۔ مرض خواہ مجرب ہو یا مبتدل (ربی بی والا) خصوصاً بدخواہ بیان اکثر ہوا کرتی ہیں + لیکن یہ اخراج منہ سے اعصاب کی مرضیں سوزش ظاہر کرتی ہے۔ خاص کر ریڑھ کے گودے کی اور سر میں سمیٹھائی کس کی جو کہ پشت میں مادہ فاسد جمع ہو جانے سے ہوتی ہے + سوزش کے برعکس کے ساتھ ہمیشہ اعصاب طاقت مقابلہ میں کم کم ہوتے جلتے ہیں حتیٰ کہ مرض آئندہ اپنے اعصاب پر قابو نہیں رکھ سکتا + بیرون پر سے عموماً سب میں اول اس کا قابو جانا رہتا ہے + بدخواہیوں کے ساتھ اور بھی غراب علامات ظاہر ہوتی ہیں + بہت سے لوگ کمر کے قریب ایک خاص قسم کا جھکڑا پن معلوم کرتے ہیں جو کہ بلحاظ مادہ فاسد کی موجودگی کے بہت مختلف ہوتا ہے۔ اکثر اس اندرونی پسند یا پیٹی پر ایک خفیف قسم کی سردی بھی معلوم ہوتی ہے + مرض کی زیادہ بڑھی ہوئی حالت میں اکثر کہے گا ہے یا متواتر تیز عصبی دردا اور درد کم ہوا کرتے ہیں۔ جو کہ از حد کہ دانی

لہ مراد اسی جگہ سے ہے جہاں کمر میں جھکڑا پن معلوم ہوتا ہے + ۱۲

اور وقت میں ڈالنے والے ہو سکتے ہیں +

ریڑھ کے بانس کے امراض بہت مختلف شکلوں کے ہیں جیسا کہ ان بیماریوں میں ہوتا ہے۔ بہت سی اور طبی بیماریاں مادہ فاسد کے ایک ہی سہری میں موجود ہونے سے پیدا ہوتی ہیں مثلاً سینٹ وائیٹس ڈانس بہت بڑھی ہوئی حالت ہیں جس کو آخری حالت کہتے ہیں۔ یہ قریب قریب غیر ممکن ہو جاتا ہے کہ ریڑھ کے گودے کے امراض ایسے چھ کر لئے جائیں تا ایسی حالتوں میں زیادہ سے زیادہ یہ کیا جاسکتا ہے کہ بہر لحاظ تمام درد مریض کا دور کر دیں + معہذا یہ تھوڑے ہی عرصہ میں کیا جاسکتا ہے۔ اگر ماضیہ ترقی کرنے کے قابل ہے پس اندر تو اطمینان۔ نیند اور ٹھوک معلوم ہونے لگتی ہے +

خوش قسمتی کی بات ہے کہ میرے سائنس آف فیشل اسپیشین کے ذریعے سے جیسا کہ مذکور ہو چکا ہے آئندہ یہ ضروری نہیں ہے کہ اس آخری حالت مریض کا انتظار کیا جائے ہم اس کے روکنے کی غرض سے بہت عرصہ قبل ہی علاج شروع کر سکتے ہیں۔ یہ ایک ایسا نفع ہے کہ جو بیش بہا ہے + ریڑھ کے بانس کی خرابیاں ابتدائی حالت میں آرام کرنا ایسا ہی ہے جیسا کہ بہت سی دوسری خفیف بیماریوں کا آرام کرنا + اگر برخلاف اسکے مریض کی حالت بڑھ گئی ہے اور خصوصاً اگر مریض کا علاج ادویات سے ہوا ہے تو شفا زیادہ تر مشکل ہے + ایک مکان جس کو کہ آتش نے اچھے طور سے پکڑ لیا ہے وہ بچا یا نہیں جاسکتا۔ اگر ایک دفعہ بھی بہت دور تک آگ پھیل گئی ہے +

۱۵ ایک مریض جو چین کے مریض تھے۔ پیر اور منہ بلکہ تمام جسم کو اینٹھتا ہے۔ معلوم ہوتا ہے کہ مریض کو جوش ہو گیا ہے ایک قسم کی غیر منظم حرکت مریض کے اختیاری عضلات میں ہوتی ہے + ہکو انگریزی میں کوریا بھی کہتے ہیں +  
۱۲ یعنی مریض کی آخری حالتیں پہنچنے کو روکنے کی غرض سے +

میرے زیر علاج بہت سے مریض رہ چکے ہیں جو کہ امراض حرام مغز (ریڑھ کا بائس) میں مبتلا تھے مگر میں سب یمنوں کو اچھا نہ کر سکا + بہتوں کو اسی پر قناعت کرنی پڑی کہ اونچی افسوسناک حالت میں بہتری واقع ہوئی۔ تکلیف کم ہو گئی۔ آخر ان کے صرف ہی شخص ہوئے۔  
 ہیں جنہوں نے اپنے جسم کو دو یا تین سال استعمال سے اس قدر بے چین کر دیا ہے کہ بہت ہوشیاری کے ساتھ علاج کرنے سے بھی اونکا جسم وڑے طور پر آرام ہونے کے قابل نہ تھا +  
 مذکورہ بالا ذکر کو صاف کرنے کی غرض سے میں پھر اس موقع پر چند کیفیتیں ان لوگوں کی پیش کر رہا ہوں تاکہ علاج میرے کارخانہ میں ہوا ہے۔

بہلا وقوعہ ایک ایسے نوجوان شخص کا ہے کہ جو حرام مغز کے مریض ہیں بہت سختی کے ساتھ مبتلا تھا اور دونوں ٹانگیں جسکی مفلوج ہو گئی تھیں + ایک سال سے زائد سے وہ ناہران سے مشورہ لیتا رہا تھا۔ مگر کوئی نفع انکے علاج سے حاصل نہ کیا تھا + اپنے پیروں سے وہ ذرا بھی حرکت نہ کر سکتا تھا۔ اور نہ وہ کھڑا ہو سکتا تھا۔ گو کہ عمر میں صرف ۲۴ سال کا تھا۔  
 مگر مجبوراً لاچار بستر پر پڑ رہتا تھا یا اس کو دائم المریض معذور شخصوں کی کرسی میں بٹھا کر گھماتے تھے + اس کا ماضیہ اس قدر خراب تھا کہ اس سے زیادہ خراب ہو نہیں سکتا +  
 اسکی انتہائی اپنا فضل بلا خارجی مدد کے کہی نہیں کرتی تھیں۔ پیشاب مریض کو بخیری میں ہو جاتا تھا + جب اس کو کرسی میں بٹھلاتے تھے تو اسکی ٹانگیں صحیح طور سے خود اسکی بجائے کوئی دوسرا شخص رکھ دیتا تھا +

۱۔ یعنی جسکے صرف تکلیف ہی کم ہو گئی اور آرام بھی نہیں ہوا +

۲۔ یعنی کسی خاص مرض کا علاج کر نیوالے۔ اس کے مرض فیالج کے معالجہ کرنے والوں سے مراد ہے +

میرے زیر نگرانی آنے کے بعد اس کو ابتدا میں چار غسل ٹھنک پہنچانے والے روز آ لینا پڑے اور غذا صرف خشک اور قدرتی کھانی پڑی + بوجھ ضعف ہاضمہ کے اگر چہ اصل عینے میں بہت تھوڑی ہی ترقی معلوم پڑتی تھی۔ لیکن دوسرے مہینے میں ہر شخص بلاشبہ ترقی معلوم کر سکتا تھا + اور دو مہینے کے بعد مرض پھر پیشاب کو روک سکا۔ اور اسکی ٹانگیں سیدھا سیدھا چلی ہو گئی تھیں کہ وہ اونکو تھوڑا تھوڑا سہرا سہرا کر سکتا تھا۔ اور بغیر اپنے خدمتگار کی مدد کے تھوڑی دیر کے لئے کھڑا بھی رہ سکتا تھا + نو مہینے کے علاج نے اسے ایسا کر دیا تھا کہ وہ کمرے میں بلا مدد کے ذرا ٹھل سکتا تھا۔ اور اس کے بعد دو مہینے میں اس کو اپنی ٹانگوں پر بھر پورا قابو ہو گیا + اسکی ریڑھ کے ہنس کی بیماری جسے کہ یہ شکایتیں اس بڑی اندرونی گرمی کی وجہ سے جو کہ مادہ فاسد کے اجتماع سے ہوئی تھی۔ پیدا کری تھیں۔ ٹھیک ٹھیک اسی طریقہ سے ابھی ہو گئی جیسے کہ اوپر بت سی بیماریاں قابو میں آئی ہیں +

اس واقعہ سے بھی یہ صاف معلوم ہوتا ہے کہ پشت کی جانب مادہ فاسد کے زیادہ جمع ہو جانے کا شفا کرنا کس قدر مشکل ہے + ابتدا سے علاج میں مینے خود اسکا مشکل سے خیال کیا تھا کہ مریض کی حالت بہتر ہو سکتی ہے۔ شفا کا تو ذکر ہی نہیں تھا + کیونکہ ہاضمہ کمزوری سے بہت ہی زیادہ خراب تھا اور ابتدا میں کچھ آثار بہتری کے ظاہر نہ کئے تھے + بعد میں شفا محض اس شخص کی عجیب و غریب ثابت قدمی کی وجہ سے ہوئی + اگر مریض نے میرا علاج اس سے پہلے شروع کیا ہوتا تو اسکا ٹانگوں کے اوپر سے ہتھکڑی اختیار نہ جاتا رہا ہوتا اور شفا بھی بہت زیادہ آسان ہو گئی ہوتی +

۱۔ یعنی ان امراض کا شفا کرنا جو کہ پشت کی جانب مادہ فاسد کے جمع ہو جانے سے پیدا ہوتے ہیں  
یعنی اس طرف کے مادہ فاسد کو نکالنے میں بہت مشکل پڑتی ہے +  
۲۔ یعنی ابتدا سے علاج میں ہاضمہ نے آثار بہتری ظاہر نہ کئے تھے۔ ۱۲

ایک دوسرا واقعہ جو کہ اب مین پیش کر دینگا اسی کی برابر تعلیم بخش ہے + ایک جنٹلمین عمر ۴۴ سال کئی سال سے بلا کچھ بھی آرام پائے ہوئے حرام مغز کے زایل ہونے کی بیماری میں مبتلا تھا + مادہ فاسد کا بار اوہیں بہت زیادہ تھا اور وہ بہت وقت سے صرف چل سکتا تھا + اکثر اوقات اسکو درد کمر (لمبیکو) اور دیگر سوئی کے موافق چھپنے والے دردوں کے حملے ہوا کرتے تھے + اسکو کافی نیند نہیں آتی تھی - اکثر کئی کئی دن تک برابر ذرا بھی آرام نہ ملتا - ہاضمہ غیر معمولی تھا اور عام حالت خراب تھی - شروع مہینوں کے ہی علاج کا اثر عمدہ ہوا - بے خوابی کو شفا ہو گئی اور مختلف قسم کے درد بھی اسی طور سے جاتے رہے + ہاضمہ نے بھی ترقی کی - حالانکہ نانگین اب بھی بہت کمزور تھیں + اس وجہ سے مریض کو شفا کی امید کم تھی + بے خوابی اور دردوں کو وہ خاص قسم کی خرابیاں بالذات ہی سمجھتا تھا - اور ہمیشہ اسی راسے پر قائم رہا کہ اونکا کوئی تعلق اس کے مرض حرام مغز سے نہیں ہے + چونکہ اس شخص نے میرے قواعد متعلق غذا کی پابندی کرنا بہت ہی مشکل جانا - اس نے دس ماہ کے بعد علاج ترک کر دیا + اسکی حالت جلد ہی زیادہ خراب اور بالکل مایوسی کی ہو گئی +

اس مریض کو اس بات کے تین ایک بڑی کامیابی خیال کرنا چاہیے تھا کہ اسکی بیماری دوران علاج میں ہی نہیں کہ بدتر نہ ہوئی ہو بلکہ اس کے ساتھ کی تکلیف و علامات ایسی جلد جاتی رہیں + صبر کے ساتھ دیگر تکالیف بھی رفتہ رفتہ رفع ہو گئیں ہوتیں + ایک اور واقعہ حرام مغز کے زایل ہونے کے متعلق دیکھو حصہ چارم (رپورٹ ہائے شفا یابی) میں + مسنون کی تکالیف - مسنون کی تکالیف عموماً مرض حرام مغز اور اس کے متعلق پشت میں زیادہ مادہ فاسد ہونے کی وجہ سے ہوا کرتی ہیں + اسے مرض کی ایک پرانی حالت

کی طرف اشارہ کرتی ہیں۔ جسکا سبب کہ مثل دیگر تمام امراض کے۔ پیڑ و کا بہت زیادہ سوزش لئے ہوئے ہوتا ہے۔ معمولاً باضمہ اس قسم کے مریضوں کا بھی بے قاعدہ ہوا کرتا ہے۔ پیڑ و کے اندر رسولیوں کا بن جانا۔ جو کہ لازمی علامت بہت زیادہ مادہ ناسک کے موجود ہونے کی ہے۔ اس امر کا ایک ثبوت ہو کہ قوت زندگی اور شفا ہونے کی قوت جسمانی بہت ہی کم درجہ کی ہو گئی ہے۔

اسکو بھی مین ایک نظیر کے ذریعہ سے سمجھاؤنگا جو کہ اپنے مطلب سے منہ لی ہے + ایک نوجوان آدمی ۷۷ سال کی عمر کا جو ایام طفولیت سے خرابی باضمہ میں مبتلا رہا تھا مجھے صلاح لینے کو آیا + اسنے مجھے بیان کیا کہ عمر کے گیارہویں سال سے اس کو بواسیر کے مسنون کی اور آنتوں سے خون نکلنے کی تکلیف ہو گئی تھی جسنے اس کو بہت دکھ دیا تھا + پندرہویں سال عمر میں بواسیر اور بواسیر کے سٹے درجہ بدرجہ جلتے رہے۔ مگر جیسا کہ اسنے پھر بیان کیا۔ بہت ہی شدت کے درد ہاے سر میں جنہ کہ کسی علاج کا اثر نہوا۔ مبتلا ہو گیا۔ آخر میں اس کے سر کے پیچہ کی جانب سخت رسولیاں قدین ہیزل نٹ کے موافق دکھائی دینے لگیں اور چھوٹے سے معلوم ہو سکی تھیں + اس کے ساتھ ہی اس کا سارا سر شکل میں تبدیل ہونے لگا اور قد میں بڑھنے لگا۔ مناسبت درمیان سر اور جسم کے صاف طور سے تغیر ہونے لگی + ہر شخص کو جسنے کہ اس نوعمر لڑکے کو دیکھا تھا یہ صفا معلوم ہوتا تھا کہ سر میں کچھ مادہ جو کہ وہاں نہیں رہنا چاہیے اور جو کہ پیشتر سے اس میں نہیں تھا ضرور موجود ہے + لیکن کسی کو خیال نہ تھا کہ جسم کے اندر بواسیر کے مسنون کا کچھ اب زیادہ سخت اور زیادہ دبی ہوئی شکل میں ہو کر سر میں چلا گیا تھا۔ اور بطور سِل کی سوئیوں کے

س ہیزل نٹ ایک انگریزی جنگلی پھل ہو جو کہ ہیفہ کیو ترکی قد کے برابر ہوتا ہے +

ظاہر ہوا + ہر شخص جو کہ میرے سائنس آف فیشل الکیریشن سے واقف ہے  
 اسکی سمجھ میں یہ علامات قدرتا آسانی سے آدینگے + شدت کے درد ہائے سر ہی کافی ہوتا  
 عمیق سبب کی موجودگی کا پتہ + باقسمی سے یہ لسی نے نہ جانا + اپنے نو عمر بیٹے میں بچا چکا  
 مان نے وہی ہیبت ناک مرض دیکھا جسے کہ اس کے باپ کو ۳۵ سال کی عمر میں اٹھانا تھا +  
 کسی طرح کے طریق علاج نے جنکی آزمائش کی گئی مرض کو کچھ بھی فائدہ نہ بخشا - اور وہ نوجوان  
 شخص جو درد ہائے سر کے آخری کام کرنے کے قابل نہ رہا - اور اکثر ہیوشی کے دورے اسکو  
 پرے لگے + ایسی لاچارگی کی حالت میں اسکی مان اسکو میرے پاس لائی + چونکہ اجتماع  
 مادہ فاسفیت کی جانب متساؤتس دماغ کے ہو جانے کا ہر روز احتمال تھا +  
 میرے نسخے یہ تھے - مخوزہ پر ہیزی غذا - ٹھنڈک پہنچانے والے فریکشن ہاتھ - اور  
 بہت ہی محنت + اور ان پر عمل کامیابی کے ساتھ کیا گیا + پہلے ہی ہفتہ میں درد ہائے سر  
 دور ہو گئے + اس کی گھڑیاں جو سر پر آئیں اس کے منتشر ہونے کے دوران میں ہی درد ہو کر  
 عرصہ کے لئے پھر ہونے لگتے تھے - ہاں اور بھوک قابل اطمینان طریقہ میں ترقی کرنے  
 لگی + علاج کے دوسرے مہینے کے اختتام کے قریب ان رسولوں میں جو کہ سر پر معلوم  
 ہوتی تھیں ایک قسم کی کمی معلوم ہونے لگی - سر کے اندر کی رسولیاں بھی ساتھ ہی ساتھ کم  
 ہوئیں اور سر مقابلہ پہلے کے چھوٹا معلوم ہونے لگا + دیگر دو مہینوں میں رسولیاں اور بھی  
 کم ہو گئیں - اور نصف سال میں ان کا کوئی نشان بھی نہ رہا +

ظاہر بجانب خرابی ایک تبدیلی دفعتاً واقع ہوئی + جیسا کہ اسکی مان کا بیان ہے -  
 اس کے بیٹے کی طبیعت ایک دن قبل سے خراب تھی - مسوں کی تکلیف جو بیرون قبل عانی رہی تھی



اب پھر ویسی ہی بُری حالت میں نسا ہر ہوئی + بمقرر والدہ کو بیٹے سمجھایا کہ یہ  
لابدی ہے + علاج کے اُس اثر کی وجہ سے جو کہ بیماری کو جڑ سے نکالنے کا اس میں ہے -  
شر کے اندر کی سُن کی گڑباز اس جگہ سے جسم میں لائی گئیں اور پھر اُکھنوں سے مسون  
کے ایک گچھے کی شکل اختیار کر لی - اور یہ وحقیقت گمروں کے سحر میں نسا ہر ہوئے کا  
سبب تھا - اس شفا کرنے والے نازک وقت کے آنے سے اس کے لڑکے کے دماغ کا زائل  
ہونا رُو بہ صحت ہو گیا تھا اور اسی طرح سے اب یہ ضروری تھا کہ مسون کی شکایت سے اسکو  
آزاد کیا جائے - جو کہ دماغ کے زائل ہونیکے مرض کی ایک شروع کی منزل تھی +  
اس تشریح نے اُس عورت کے شکوک رفع کر دیے اور علاج بہت کامیابی کے ساتھ جاری  
رکھا گیا + ایک سال کے بعد بواہیر کے مِسے بھی پورے طور سے جانے رہے اور وہ نوجوان  
آدمی پھر تندرست ہو گیا - اور زیادہ کیفیتیں شفا یاہوں کی حصہ چہام میں دستیاب ہوئی +

لہٰذا یعنی مِسے بواہیر کے جنکی وجہ سے کہ انجام کار دماغ زائل ہونا شروع ہو گیا تھا +



# مرگی کے دورے۔ اگورے فوبیا

۶۸۵

وہ بخبری سے آنے والی سخت شکایت جو کہ جسم انسانی پر حملہ کرتی ہے۔ وہ بیماری کے غلبے جو عموماً مرگی کے نام سے جانے گئے ہیں اور جو کہ جسم پر قبضہ کر لیتے ہیں۔ یہ کیا تو ان امراض کے ہی محض انجام ہیں جو کہ مسلسل طور پر ہو چکے ہیں اور دبا دے گئے ہیں یا ان معرشتی خرابیوں کے نتائج ہیں جن کا بسا اوقات باپ کی فوجوانی کی بیوقوفیوں سے سلسلہ ملتا ہے + حالت آخر الذکر میں ادویات کے ذریعے آہستہ ناسل کے مرض کے علاج نے مادہ فاسد کو جسم میں پھر واپس داخل کر دیا ہے۔ نتیجہ یہ کہ ایسے مرض کا مادہ والدین کے جسم میں اکٹھا ہو گیا (دیکھو صفحہ ۲۶۶ و ۲۶۸) اس مادہ کا بچہ کے جسم میں منتقل ہو جانا اس مرض کی بنیاد ہے جس کو ہم دورے کہتے ہیں +

اپنے دوران مطلب میں مینے بیشمار مریضین مرگی کا تعجب انگیز کامیابی کے ساتھ علاج کیا ہے + مینے اکثر دیکھا ہے کہ بے خبری لانیوالی مرگی کے دورے اس جوش کھائے ہوئے مادہ فاسد کے جو کہ معدہ میں بڑھ گیا ہے اتفاقیہ اوبال سے کچھ زیادہ نہیں ہیں + بہت سی حانونوں میں یہ جوش کے اُبال ٹانگوں میں جلتے ہیں۔ صرف اوسکے بعد اوپر کو زور کرتے ہیں + دفعتاً جوش آنے سے بہت لوگ گویا کہ گرنے کے قبل اکثر چکر کھاتے ہیں۔ اور

۱۔ یعنی مرگی کے دورے + ۲۔ یعنی یہ دورے کیا ہیں گویا اس مادہ فاسد کے جو کہ معدے میں جمع ہو گیا ہے اور جوش میں آ رہا ہے اتفاقیہ اُبال ہیں۔ کچھ کم و بیش اس سے نہیں ہیں + ۱۲

چہ بہت سے بول بولیں کہ سر کی طرف جوش اوٹھتا ہے بیہوش ہو جاتے ہیں اور زمین پر گر پڑتے ہیں +

جسم کے اندر کی ان کارروائیوں کو کوہ آتش نشان کے پھٹنے سے مشابہت دیکھنے پر حسین کہ پھیلتی ہوئی ہوائیں اور مادہ سے جو زمین کے اندر جمع ہو گئے ہیں دفعتاً نکلنے لگتے ہیں + بعد پہاڑ کے پھوٹ نکلنے کے کچھ عرصہ تک خاموشی قائم رہتی ہے جب تک کہ بوجہ کارروائی کمپن ڈی کمپوزیشن اور ریفارمیشن کے اندرون زمین نیا زور نہ پیدا ہو + مرگی کے دوروں کی بھی کارروائی ایسی ہی ہوتی ہے۔ پیٹ کے اندر مادہ فاسد جمع ہوتا ہے اور متواتر گوکہ آہستگی کے ساتھ جوش کھاتا ہے اور ساتھ ہی میں ہوائیں اور تناؤ بڑھتا جاتا ہے۔ چونکہ مادہ فاسد کے جمع ہونے کا مقام محدود ہے اسی لئے بوجہ متواتر جوش کے تناؤ بھی متواتر بڑھتا جاتا ہے + آخر کار ایک قسم کا چڑھاؤ ہوتا ہے جس سے کہ دور سے پڑتے ہیں اور بوجہ دماغ پر دباؤ ہونے کے دماغ کے فعل بند ہو جاتے ہیں + جبکہ جوش اور اداس کے ساتھ کے دباؤ جلتے رہتے ہیں تو ہوش واپس آ جاتا ہے۔ اگرچہ کل جسم ایسے صدمہ کے بعد کم و بیش نڈھاں ہو جاتا ہے +

یہ بہت افسوس کی بات ہے کہ پیشہ طبابت مرگی کے شفا کرنے میں ناقابل ہے اور اس سے بھی زیادہ یون افسوس ہوتا ہے کہ آج کل اسکی ماہیت کو بھی نہیں جانتا + بہت کر کے یہ

علامہ یہ لفظ انگریزی ہر کسی شے کے جلنے کی مثل کارروائی کو کہتے ہیں خواہ یہ کارروائی آتش کے ذریعہ ہو یا کسی اور طریقے میں حرارت کے بڑھنے سے ہو + ۱۲

اسے یہ بھی انگریزی لفظ ہے کسی شے کے اجزا کو علیحدہ علیحدہ ہونے کی کارروائی کو کہتے ہیں مثلاً جب کوئی شے سترنی ہے تو اس کے اعلیٰ اجزا علیحدہ علیحدہ ہو جاتے ہیں + ۱۳

اسے یہ بھی انگریزی لفظ ہے علیحدہ شدہ اجزا سے ان کے آپس میں ملکر کچھ کسی شے کا بنانا انگریزی میں ریفارمیشن کہلاتا ہے +

اس مریض کو ایک عصبانی خرابی سمجھا ہے۔ اور یہ خیال نہیں کرنا کہ یہ تمام ادو کے خیال میں  
لا علاج اور بعد الفہم خرابیاں خصوصاً اس بچی کا مہین یعنی عطا راہ چلنے والے علم کا ثمرہ ہے  
اور غلط مشورہ سند رستی کی حفاظت کی نسبت اور احتمال مضرا دیات مثلاً پوٹاسیم بروائیڈ  
وغیرہ کا بھل ہے +

بہ لحاظ مریض میں مادہ فاسد کی موجودگی کے طریقہ شفا مرگی میں بہت مختلف ہوتا ہے +  
بعض شخصوں کی حالت میں علاج شروع کرنے کے بعد دورے بہت کم ہونے لگتے ہیں۔  
بعضوں کی حالت میں دسے اولاً جلد جلد ہوتے ہیں + بوجہ اُن تبدیلیوں کے جو کہ عم میں  
ہوتی رہتی ہیں یہ عارضی علامات بہت زیادہ واقع ہوتی ہیں۔ مگر جو ہیں کہ مادہ فاسد خارج  
ہو جاتا ہے دسے رفتہ رفتہ یا دفعتاً غائب ہو جاتی ہیں + دسے دمدم کمزور ہو جاتی ہیں۔  
یہاں تک کہ محض غشی یا دورانِ سر یعنی گھومنی ہونے لگتی ہے جو کہ علاج کے جاری رکھنے  
پر بالکل غائب ہو جاتی ہیں + پس مریضوں کو مشورہ دینے میں یہ بہتر ہے کہ ادنیٰ توجہ اُس  
طریقے پر جو شفا غالباً اختیار کرے گی دلا دی جاوے۔ اور یہاں پر پھر میرا سائیس  
آف فیشیل اسپرین بہت عمدہ وسیلہ اُن نازک اوقات کو قبل سے دریافت کر لینے کا ہے  
جو کہ فاسکرمواد کے بہت زیادہ موجود ہونے کی حالت میں روکے نہیں جاسکتے +

پس ہم یہ بات معلوم کرتے ہیں کہ مرگی کے شفا ہونے کا انحصار مریض کے اندر مادہ فاسد  
موجود ہونے کی حالت پر ہے + قریب قریب سب حالتوں پر میرے طریقہ علاج سے شفا بخشی +  
بعض حالتیں وقت طلب یا لا علاج اُس وقت رہی ہوں جس وقت میں کہ مریض کی حالت  
مزمن ہوئی ہو۔ اور جب کہ جسم کو خصوصاً اعصاب کو۔ بوجہ مردجہ ادویات مثلاً بروائیڈ

بہت ہی سخت نقصان پہنچا دیا گیا ہے + ایسے مریضوں میں سلسلہ ہائے اعصاب اور دماغ میں ایسی بہت زیادہ خرابی آجاتی ہے کہ مادہ فاسد کو وہ واپس لاسکنے کے قابل نہیں رہتے + میرے دارالشفایں چند بیمار ایسے سخت رہے ہیں کہ جن کو میرے طریقہ پر بہت ہی ہوشیاری سے برسوں تک علاج کرنا پڑا قبل اسکے کہ دورے بند ہوئے + ورنہ ان کے بند ہونے سے یہ جنال کر لینا نہیں چاہیے کہ ان سے ہمیشہ ایمر فساد ہوتا ہے کہ مریض کا مادہ فاسد دور ہو گیا + اسکے بالکل دور کرنے کے لئے اکثر اور بھی وقت کی ضرورت ہوتی ہے +

**نیشنل میڈیکل کمیشن کی رپورٹ بابت ۱۹۵۷ء کے مطابق ملک سیکسٹی مین**  
 تعداد ایسے مدرسہ جانے والے بچوں کی جنکو مرگی کا عارضہ تھا آخر سال میں ۵۹۵ بچے یا ۶۳۱ برس ہزار بچوں میں + پس مصیبت زدہ انسانوں کی بہتری کے لئے اس بات کی زیادہ آرزو ہے کہ اس نئے علم علاج کے مطابق کامیابی کے ساتھ معالجات کا اعلان ان لوگوں میں اور زیادہ ہو جائے جو کہ باوقفت مغرز اور سند یافتہ ہیں +

- میں اس موقع پر بھی ایک علاج کا جو کہ بیٹے کیا تھا اس مضمون کو عمدہ طور سے سمجھانے کے لئے ذکر کرنے سے باز نہیں رہ سکتا +

ایک ۱۹ سال عمر کی لڑکی چھ سال تک مرگی کے عارضہ میں مبتلا تھی - ہر ہفتہ میں اسکو کم سے کم دو حملے اس مرض کے ہوتے تھے + اسکا ہاضمہ بے حد خراب تھا - اور اس کو حیض بھی بالکل بے قاعدہ ہوتے تھے + سن بلوغ کو پہنچنے کے بعد اس کو ایک مرتبہ بھی مناسب طور سے اجرائے حیض نہیں ہوا تھا - کبھی تو بالکل حیض نہیں ہوتے تھے اور کبھی بار بار ہوتے تھے +

اپنے سائنس آف فیشل اسپیشین کے ذریعے سے مجھے معلوم ہوا کہ وہ کلوروفورم  
تھی اور طبیعت مائل بطرف سل تھی + اسکا سر اوسط سے زیادہ بڑا تھا + حالت مادہ فاسک  
کی موجودگی کی اچھی تھی۔ پس میں اُس کو کامیابی کی اچھی امید ہونے کا یقین دلا سکا + تاکہ  
اوسکو طبعی شفا کے سمجھنے میں غلطی نہ ہو مینے اُسکی توجہ اس بات پر دلائی کہ ممکن ہے بیماری  
کے دور سے اول دو ہفتوں میں بمقابلہ پیشتر کے زیادہ ہووین لیکن رفتہ رفتہ وہ کم  
ہو جاوینگے اور آخر کار بالکل بند ہو جاوینگے + میرے قدرتی وسائل علاج نے میرا اس  
معاملہ میں بھی ساتھ دیا، لیکن اسٹیم باٹھز سے جیسا کہ اکثر مرگی کے مریضوں میں پرہیز کرنا  
پڑتا ہے پرہیز کیا گیا + تین ہفتہ میں مریضہ کل دوروں سے آزاد ہو گئی +

شفا نے بالکل وہی راستہ اختیار کیا جو کہ مینے پیشتر سے جان لیا تھا + اول دو دن  
دو تین یا اُس سے بھی زیادہ دورے ہوئے + بعد سولہ روز کے یہ دورے حالت درجہ  
اور بہوشی میں تبدیل ہو گئے اور آخرش بالکل بند ہو گئے + نھض باعث اسکے کہ مریضہ کے  
باعضہ نے خوش قسمتی سے تعجب انگیز تیزی کے ساتھ ترقی کی۔ اور اسکا اجر اسے حیف جلد  
ٹھیک ہو گیا۔ اس قدر جلد کامیابی کا ہونا ممکن ہوا تھا + بہت سی حالتوں میں اس قدر جلد  
شفا نہیں ہو سکتی + جلدی شفا کا باعث اس موقع پر مریضہ میں مادہ فاسک کی موجودگی عمدہ  
جگہ ہی کہی جاسکتی ہے + دیگر مرگی کے مریضوں نے جنکلمینے علاج کیا ہے اس سے دو گنا۔  
سہ گنا۔ بلکہ اور زیادہ وقت آرام ہونے میں لیا ہے (دیکھو رپورٹ ہاسے شفا یابی حصہ ۲)  
اگوں سے فوہیا وہ حالت ہے جس میں لوگ مبتلا ہو کر کسی چوڑی اور کشادہ جگہ سے  
نہیں گزر سکتے + یہ مرض بھی مادہ فاسک کے جسم میں موجود ہونے سے پیدا ہوتا ہے +

اندرونی تناؤ جسم کا اس امر کے لائق ہونے سے کہ بیرونی ہوا کے دباؤ پر کافی  
 اس کے برعکس دباؤ ڈال سکے یہ حالت واقع ہوتی ہے + یا یہ وجہ ہو کہ بعض اندرونی  
 اعضا پر یہ بہت زیادہ دباؤ ڈالتا ہے + جتنی کہ زیادہ ہلکی اور زیادہ صاف ہوا  
 ہوگی اتنی ہی زیادہ تکلیف ایسے شخص کو معلوم ہوگی + میرے زیر علاج ایسے مریض  
 رہ چکے ہیں جو کہ صرف مکانات کے قریب قریب ہی بلا گھرے ہوئے جل بھر سکتے تھے +  
 اسکی وجہ یہ ہے کہ وہاں ہوا بمقابلہ وسطا کلیارہ کے زیادہ بھاری ہوتی ہے اور اگرچہ  
 فرق بہت تھوڑا ہوتا ہے لیکن تو بھی مریض کے معلوم کر لینے کے لئے کافی ہوتا ہے +  
 یہاں کہیں کہ ہوا زیادہ ہلکی اور زیادہ صاف ہوتی جاتی ہے مریضوں کو بے چینی اور  
 تکلیف از حد معلوم ہوتی ہے + اندرونی دباؤ اون کو تمام سہارے سے محروم  
 کر دیتا ہے +

یہ خرابی مثل سہل اور سلطان کے ہمیشہ دیگر پیشتر کی لاتی شدہ بیماریوں کی آخری  
 حالت ہے - خواہ براہ رست نما ہو یا برعکس اس کے در اثنا پہنچ کر + آیا کوئی مریض  
 صحت پاوے گا یا نہیں - اسکا انحصار کلیتہً اسکی حالت اور موجودگی مادہ فاسد پر ہوتا ہے +  
 بد کیف مرض کا جڑ سے آرام ہونا صرف میرے ہی علاج سے ہو سکتا ہے جو کہ سبب کو دور  
 کر دیتا ہے + یہ سچ ہے کہ شفا ہونے میں اکثر بہت عرصہ درکار ہوتا ہے +

۱۔ یعنی جو کہ جسم پر بیرونی ہوا کا دباؤ پڑتا ہے +  
 ۲۔ یعنی اس مرض میں مبتلا شخص کو + ۳۔ یعنی مکانات کے قریب میں +  
 ۴۔ یعنی اندرونی دباؤ استدر بڑھ جاتا ہے کہ باہر کی ہوا کا دباؤ انکے گرنے کو روک نہیں سکتا  
 اور باہر کی ہوا کے دباؤ کا سہارا بالکل جاتا رہتا ہے + ۱۲

## ایمٹیا یعنی کمی خون۔ یعنی تعذیم الدم کلوروسس

ہر درجہ کی سوسائٹی سے آجکل ہم کمی خون اور کلوروسس کی شکایت سنتے ہیں + نہ تو غربا۔ نہ امرا۔ اور نہ جوان۔ اور نہ بوڑھے ان شکایات سے بچے ہوئے ہیں۔ اگرچہ جنگ گاہ میں پورا ایک لشکر کاٹ کر ادویات کا موجود ہے۔ یہ اپنے درجہ ہی کے لوگ ہیں جو کہ بہت زیادہ ڈاکٹری امداد پا کر ان ادویات کا بہت زیادہ استعمال کرتے ہیں۔ خصوصاً اُس شکل میں جو کہ بہت غذائیت پہنچانے والی غذا گھلاتی ہے۔ مثلاً انڈے۔ گوشت شوربہ۔ شراب۔ اور بیروغیرہ وغیرہ۔

نئے زمانہ کا علم ڈاکٹری اُس بڑی ترقی کا نظم کرتا ہے جو کہ اسے حاصل کی ہے۔ علم کیمیاگری و علم موجودات۔ ہر شے سے خوردنی مین پرورش کرنے کی قوت کے ٹھیک ٹھیک جان لینے اور جسم انسانی پر اونکا اثر دریافت کرنے کا دعویٰ کرتے ہیں + تاہم باوجود علمی آگاہی کے خرابیاں ذرا بھی کم نہیں ہوتی ہیں۔ بلکہ وہ مہدم زیادہ پھیلتی جاتی ہیں + اونسے کمزوری ضعیف۔ اور گھبراہٹ پیدا ہوتی ہے اور خواہش انسانی اعتدال سے زیادہ ہو جاتی ہے۔

۱۔ یہ بھی ایک قسم کی کمی خون ہے جو کہ عورت کو حیض کے فتر سے ۱۵ سے ۲۵ برس کی عمر میں ہوتی جلد کا رنگ سبز یا زرد سبزی مائل ہو جاتا ہے +  
۲۔ یعنی بیماریوں سے لڑنے کے لئے ادویات کاٹ کر امراض کی جنگ کا وہ موجود ہے +  
۳۔ یہ خصوصاً وہ بیماریاں ہیں جنکا اس باب میں ذکر ہے + ۱۲



دسے والدہ میں مناسب مقدار دودھ کا اور ترنا بن کر کرتی ہیں۔ اور قصہ کوتاہ۔ لوگوں کی جسمانی اور دماغی طور سے ناقابل بناتی ہیں۔ ناقابل کام کرنے میں اور بات سوچنے میں + ہونے ضرورت سے زیادہ تنک جواہی۔ تھکان۔ اور پاؤں میں بھاری پن اور چٹھون میں درد پیدا کرتی ہیں + بھوک بھی جاتی رہتی ہے اور انہیں طریق ٹھیک طور سے کام نہیں کرتیں + ان امراض کے بارے میں پیشہ ڈاکٹری کو کسی جگہ اختیار کرنا ہے + کیمیا گری کے ذریعہ شہیاد کے اجزاء علیحدہ علیحدہ کرنے کے علم کی تقویت رکھ کر ڈاکٹر لوگ گوشت کے مقطرون کا استعمال بتلاتے ہیں جنہیں کھا جاتا ہے کہ وہ تمام اجزاء شامل ہیں جو جسم کے بننے اور قائم رکھنے کے لئے ضروری ہیں + دسے ایک اچھی مفت دار غذا کی کھانا بتلاتے ہیں۔ دسے گولیان۔ پڑبان کینین اور فولاد کو اسکی مختلف شکلوں میں۔ نسخوں میں تجویز کرتے ہیں + اور اس علاج کا نتیجہ کیا ہوتا ہے عموماً ٹھیک برعکس اسکے جو کہ مطلوب ہے + خون اور بھی کم ہو جاتا ہے۔ مریض زیادہ کلو روٹا ہوتا ہے۔ اور دوسری تکالیف اس کے ساتھ اور پیدا ہو جاتی ہیں۔ خاص سبب جس کا کہ خلاف قدرت علاج با دوایات ہے + اگرچہ یہ تعجب انگیز معلوم ہو مگر آج کے دن ایک امر واقعی ہے کہ ہم فو زائیدہ بچوں کو بھی بیماری کی خون میں مبتلا دیکھتے ہیں + ان باتوں کے دیکھنے سے ہم اس نتیجہ کو پہنچتے ہیں کہ موجودہ زمانہ کا علاج اور غذا ان امراض کے لئے ٹھیک نہیں ہیں + یہ بھی تسلیم کر لینا ہو گا کہ کیمسٹری غلطیوں کے روکنے کے قابل نہیں ہے جبکہ یہ زندہ جسم کے اندر کی کارروائیوں میں دست اندازی کرتی ہے +

لفظ یعنی بالکل اس کے برعکس نتیجہ نکلتا ہے جو کہ چاہتے تھے کہ نکلے +

لفظ یعنی کلوروسس زیادہ دیکھنے سے معلوم ہوتی ہے۔

لفظ یعنی صحیح علاج اور صحیح غذا نہیں ہو سکتی ہیں + ۱۳

ہمارے تجربہ کی رُو سے جملہ قسم کے مصنوعی مقطرات اور مصنوعی طیار کی ہوئی اشیاء جو مریض کے کھلانے میں استعمال کی جاتی ہیں۔ بہت ہی مشکل سے ہضم ہوتی ہیں اور حقیقت اکثر بالکل ہضم نہیں ہوتیں + قدرتی حالت میں دھکھانے جو بچانے اور مصالحت جات کے ذریعہ تبدیل نہیں کئے گئے ہیں ہمیشہ سب سے جلد ہضم ہو جاتے ہیں +

میرا نیو سائینس آف ہیملنگ یعنی نیا علم شفا بخشی ایک بالکل مختلف علاج ان مریض کا بتلاتا ہے + ظاہری علامات ایمینیا اور کلوروسس کی ہلکواونچی ماہیت کا کچھ بھی نہ مال نہیں بتلاتی ہیں + ہم اس امر کو جانتے ہیں کہ تندرست جلد کا رنگ کبھی زرد منس کمی خون کے مریض کی رنگت کے نہیں ہوتا ہے۔ نہ وہ کبھی بہت زیادہ سرخ۔ زرد۔ یا بھوری ہوتی ہے بلکہ ہمیشہ نم اور گرم رہتی ہے + تندرست خون رنگ میں کھلا ہوا سرخ اور پتلا ہوتا ہے۔ خون جس میں کہ مادہ فاسد بھرا ہے برخلاف اس کے زیادہ کالا۔ قریب قریب سیاہ۔ گاڑا اور لطف جما ہوا ہوتا ہے + فرید برآن جبکہ مادہ فاسد بہت زیادہ موجود ہوتا ہے تو خون کی رگیں قدرے پھیل جاتی ہیں اور زیادہ سے زیادہ مفت دار خون کی بھرنے کے لئے تھیلے بن جاتے ہیں۔ یہ پھیلاؤ بوجہ متواتر تناؤ اور اندرونی دباؤ کے جو مادہ فاسد کی موجودگی کی حالت میں ساتھ ہی ساتھ ہوا کرتا ہے۔ رفتہ رفتہ ہوا کرتا ہے + پس تمام اشخاص کی جو کلوروسس اور ایمینیا میں مبتلا رہتے ہیں ہم سو اسے زرد رنگ کی جلد کے سیاہ رگین بھی بہت نمایان پاتے ہیں + تندرست نسین جن میں کہ تندرست اور آسانی سے بننے والا خون بھرا ہوتا ہے جلد میں سے تھوڑی سی ہی چمکتی ہیں + اور بہرِ مَط وہ نیلی رنگت اور تناؤ ظاہر نہیں کرتیں جو کہ مریض ان مبتلا مریض کلوروسس کی حالت میں ان میں ظاہر ہوتا ہے + اور ایسے

مُر جھانی ہوتی اور سست پائے ہیں جو کہ اکثر موسم کی سی رنگت کی زرد ماتی بہ سبزی ہوتی ہے، پھر کمی خون کے دیگر مریضوں میں چہرہ سُرخ اور رنگ تازہ ہوتا ہے۔ لیکن باوجود اسکے کمال ناقابلیت۔ کمزوری اور کیلوس کا بننا ناکافی ہوتا ہے۔  
جسہ ظاہری تندرستی کے ڈاکٹر لوگ اس حالت کو "خیالی مرض" کہتے ہیں +

اینبیا اور کلوروسس میں ہمیشہ اندرونی گرمی بہت زیادہ ہوتی ہے اور بیرونی سردی معلوم ہوتی ہے + اور ان امراض کی یہاں بھی ہم کو تشریح ملتی ہے جو مثل دیگر جملہ نرین امراض کے پوشیدہ اندرونی بخار کو بتلاتے ہیں +

**ناقض ہاضمہ شہول ناکافی فعل جلد و پیچہ** شہول کے یعنی اچھی غذا اور ہوا کی کمی کے۔ ان امراض کے خاص اسباب ہیں + ناقض ہاضمہ کی وجہ سے ماؤہ فاسد یا فلیظ ماؤہ کے ٹکڑے جمع ہو جاتے ہیں اور زیادہ گرمی اور تناؤ غیر تندرست جسم میں پیدا کرتے ہیں + بحالت جوش بہ شکل ہوا سے تمام جسم میں گزرتے ہیں اور خصوصاً جسم کے سر وں میں یعنی ٹھیک کھال کے نیچے یا کھال کے اندر۔ کھال میں باریک خون کی نالیوں میں طور سے رفتہ رفتہ رک جاتی ہیں۔ خون اُن تک پہنچنے کے قابل نہیں رہتا پس وہ گرمی کا احساس نہیں ہوتا جو کہ تندرست جلد میں ملتا ہے + جلد برخلاف اسکے زرد اور مُر جھانی ہوتی معلوم ہوتی ہے +

پس یہ ناقض ہاضمہ ہے جس پر کہ اینبیا اور کلوروسس کا الزام دینا چاہیے + پیچہ شہول کی سستی مع اسکے نتائج کے ایک دوسرا سبب ہے جو تازہ اور تندرست ہوا کی کمی کے باعث

ہوتی ہے + ہر قسمی سے وہ خون جو حکما لوگ ٹھنڈا لگ جانے کا دالتے ہیں بہت سے آدمیوں کو اپنے کمرون کو مناسب طور سے ہوا دار بنانے سے روکتا ہے اور پس یہہ اسکے قابل ہے کہ خراب ہوا کے نقصان رسان اثر دن کو اور بھی بہت زیادہ کاگرزتا کرے + مدرسہ ادویات کے لوگ خوب جانتے ہیں کہ یہ بھی پھر سے ہی بن جو تازہ ہوا سانس لیکر خون کو نیا کر دیتے رہتے ہیں + تاہم بیماری کی حالتوں میں بعض کو اس کے کمرے میں ہی محدود رکھنے کی اور اس کو تازہ ہوا لگنے سے ہر طرح بچنے کی ہدایت کرنے غلطی کرتے ہیں + بلکہ یہ بھی جو کہ علاج بہ ادویات کے طریق کے نقص کو ایسے صاف طور سے بیان کرتی ہے تشریح طلب ہے +

اوپر بھی جو کہ مرض کے اصلی سبب کو نہیں شناخت کرتی - مادہ فاسد کو جسم سے نکالنے کی کوشش نہیں کرتی - بلکہ مرض کی علامات کو محض دبانے کی کوشش کرتی ہے + یہ بیماری کو ایک حالت مزمن میں تبدیل کر دیتی ہے جس کو میرے علم سے عدم واقفیت رکھنے والے نہیں جان سکتے - اور اسی "گوشفا" بتلایا جاتا ہے + لیکن جیسا کہ ہم معلوم کرینگے یہ شفا محض نمائشی ہی ہے واقعی نہیں ہے + ہر قسمی سے اس وقت تک کسی کے قبضہ میں نہ رہتی اور بے خط طریقہ ان نمائشی شفاؤں کے دریافت کر لینے کا نہیں رہا ہے + بہر کیف اب ہمارے پاس سائنس آف فیشل اکیپریشن موجود ہے جو کہ اس طریقہ علاج کے ہر آہ شاگرد کو اس بات کے چھانتے کے قابل کرتا ہے کہ آیا شفا واقعی ہوتی یا نہیں +

جبکہ خلاف قدرت ادویات کمی خون اور کلوروسس کے آرام کرنے میں سنبھال کجانی ہیں تو عمدہ اور بھی زیادہ ناقابل فہم مادہ سے بعد دیا جاتا ہے اور حالت زیادہ

خراب کردی جاتی ہے + یہ مرض مادہ فاسد کے جسم سے خارج کر دینے سے ہی اچھے کئے جاسکتے ہیں لیکن ادویات سے کبھی نہیں + ادویات سے جنہیں کہ وہ عزیز دوا بھی مرض ایمنیا کی یعنی فولاد شامل ہے۔ معہ جلد ایسا کمزور ہو جاتا ہے کہ مریض کو بالکل بھوک بھر بہت مصالحوہ دار اور تیز اور ترش غذا کے کھانے کے نہیں لگتی + مگر بھوک یقین ہے کہ اس قسم کے کھانے ایسے ہی اچھے ہیں جیسے کہ بالکل غیر ہضم ہونے والے کھانے۔ اور طبیعت کو صرف غبت دلاوینے کا ہی کام کرتے ہیں یہاں تک کہ صبح بھوک لگنی بند ہو جاتی + تب ڈاکٹر ایک بہت ہی بڑی مقوی غذا یعنی پیروورش کرنے والی شرابیں - گوشت انڈے تجویز کرتے ہیں اور مدد کے لئے پہلے سے اور بھی زیادہ تیز ادویات دیتے ہیں + اسکے بعد مریض آخر کار یہ دیکھ کر کہ اس کے طبیب اس کو کچھ نفع نہیں پہنچاتے نا امید ہونے لگتا ہے اور صرف اس وقت جبکہ بد قسمتی سے وہ ایسی خراب حالت میں ہے۔ عموماً میرے مشورے کا خواہشمند ہوتا ہے + میرے علاج میں ادل ہی ہفتہ معمولاً میرے مریضوں کی آنکھیں کھول دینے کے لئے کافی ہوتا ہے کہ وہ غلطی مروجہ علاج ڈاکٹری کی دیکھیں اور علاج میں کامیابی کا نتیجہ دیکھ کر آخر میں میرے نیوسائینس آف ہیملنگ کا سرگرم پیروکار بنادیتا ہے +

جو ہیں کہ مادہ فاسد جو کہ مسامات کو بند کئے ہوئے اور دوران خون کو روکے ہوئے دوڑ کر دیا جاتا ہے + خون پھر جسم کی سطح تک گردش کرنے لگتا ہے جسم میں گرمی پھرتا ہے اور اس کو صبح رنگ اور غم حالت پر پھر پہنچا دیتا ہے +

تمانی سے ہضم ہونے والی اور غیر محرک غذا میں جنکے استعمال کی مین ہدایت کرتا ہوں وہ مریض ایمنیا (کم خون) اور کلوروسس کے لئے خصوصاً موزوں ہیں +

میں پھر کہتا ہوں کہ تازہ قدرتی ہوا جیسا کہ میدان میں یا ہمارے کمرون میں جبکہ کھڑکیاں کھلی ہوئی ہوں ملتی ہے۔ مثل پانی کے قدرتی طور سے اُس کیورسہ ٹوکرائی بس کو جو کہ پھر ہمارے جسم میں پیدا کرتی ہے امداد پہنچانے کی قوت رکھتی ہے + بد قسمتی سے ہمارے حکماءے صمدانق ٹھنڈ کے خطرے سے بچنے کے خیال سے ان دوا شفا مانے ضروری یعنی تازہ ہوا اور سو پانی کے استعمال کو منع کرتے ہیں۔ یہ ایک ثبوت اس امر کا ہے کہ وہ کس قدر کم زکام کی ماہیت سے واقف ہیں + بغیر عظیم نقصان جسم کو پہنچا ہوے۔ زکام کو پورے طور سے آرام کرنے کے قابل نہ کر کے سب سے پہلے اس امر کی کوشش کرتے ہیں کہ ان کے اظہار کو روک دیا جائے۔ اور اس مقصد کے حاصل کرنے میں ان وسائل کو استعمال میں لاتے ہیں جو کہ جسم میں طبیعت کے پٹا لینے کی قوت کے دبا دینے کے لئے سب سے زیادہ موزوں ہیں +

مگر ہر شخص کے نزدیک جسے کہ میری اسے متعلق بہ امرض کو پڑا ہے زکام ایک باہمی بے ضرر علامت ہے۔ درحقیقت یہ کوئی ایسی چیز ہے جسکا آنا مبارک ہونا چاہیے۔ (مقابلہ کے لئے دیکھو صفحہ ۹۹) + کسی واقعی تندرست آدمی کو زکام جو ہی نہیں سکتا کیونکہ اس کے جسم میں کوئی مادہ فاسد ہے ہی نہیں + اور پھر یہ کہ ایک شخص جس میں کہ ایسا مادہ موجود ہے لیکن وہ قدرتی طریقے میں زندگی بسر کرتا ہے۔ وہ اس بات کو جانتا ہے کہ سفر پانی مع تازہ ہوا اور غیر محرک غذا کے استعمال سے وہ اپنی تندرستی حاصل کرنے کے قابل ہو جاوے گا + وہ اس طریقہ سے ایک قسم کی مضبوطی اور اندرونی جسمانی پاکیزگی بھی حاصل کر لے گا جو کہ اُس کے پاس پیشتر کبھی نہیں تھیں + وہ اس بات کو بھی جانتا ہے کہ زکام جو کہ نقصاناً حالت گرمی سٹری کے دفعۃً تبدلات سے ہوا کرتے ہیں۔ صرف تازہ ہوا سے ہی پیدا ہوتے ہیں

جو تازہ ہوا کہ جسم کی قوت زندگی کو اس قدر تقویت پہونچا دینے والی ہوتی ہے کہ اس کو ایک کیورس یوکرانی سس کے پیدا کرنے کے قابل کرے۔ جو کہ شکل زکام ظاہر ہوتا ہے + اس کرائی سس کے ذریعہ سے جسم ایک مقدار مادہ فاسد کی خارج کرنے کے لائق ہو جاوے گا + پس ایسا کرائی سس نقصان پہونچانے سے بہت دور ہو کر جسم کو بہتر تندرستی حاصل کرنے میں امداد پہونچاتا ہے +

ایمنیا اور کلوروس کے بیماروں کا علاج ہر واحد خاص کے موافق ہونا چاہیے ملائم یا تیز جیسا کہ موقعہ ہو + ایسی صلاح جو کہ ہر مرض کے ٹھیک ٹھیک متعلق ہو جاوے نہیں دیا جاسکتی + مگر رپورٹ مندرجہ ذیل سے مقدم اصول ہائے عام جانے جاسکتے ہیں + ایک لڑکی ۱۹ سالہ انو پیٹھک علاج مرض کلوروس کا پندرہ برس کی عمر سے کر رہی تھی اس کے طبیب نے اولاً ولاد گو لیون کی حالت میں تجویز کیا تھا۔ پھر عرق کی صورت میں ہمسراہ پیپ سین اور دیگر ادویات کے + اس کے علاوہ اس نے مرفیہ کو صرف بہت بڑی مقوی غذا گوشت اور شوربہ۔ ران کا گوشت اور انڈے روزانہ معاً ایک یا دو گلاس شراب ملک ہنگری کی بنی ہوئی کے۔ استعمال کرنی بتلائی۔ بجائے چاء اور قہوہ کے اس نے خوب کٹھے ہوئے دودھ کی سفارش کی + پانی کی نسبت اس نے کہا کہ شاید اس میں بہت خطرناک وبائی اثر موجود ہوں۔ پس اس نے مرفیہ کو قوت بخش شراب پیر پینے کا مشورہ دیا + اس کو ہدایات پر مبنیوں اور برسوں تک بہت ایمانداری کے ساتھ عمل کیا گیا۔ مگر کامیابی نہ ہوئی، اس لڑکی کی حالت اول تو خراب تھی ہی۔ اس علاج سے اور بھی زیادہ خراب ہو گئی + اس کا صنف زیادہ کمزور ہو گیا۔ باوجود قوت بخش غذا کے وہ مرنی چھوک سے ہلاکت کی جا رہی تھی۔ و مبدم وہ زیادہ کمزور زیادہ

لے یعنی گوشت غذا کھاتی تھی مگر جسم کو نہ لگتی تھی یعنی جسم غذا کا ٹھوکا ہی رہتا تھا +

اور دل میں زیادہ غیر مطمئن ہوتی گئی۔ اس کو صاف طور سے معلوم ہوا کہ ڈاکٹر کے نسخوں نے  
 اس کو کچھ نفع نہ بخشا۔ تاہم اسے الزام اوپر نہ رکھا بلکہ اپنے جسم پر اس یقین کے ساتھ کہ وہ پھر  
 تندرستی حاصل کرنے کے ناقابل تھی، وہ قوت بخش غذا جو کہ وہ کھاتی تھی۔ یہ سچ ہے کہ اس کے  
 جسم سے ہو کر باوجود قبض کے نکل جاتی تھی۔ لیکن اسے جسم کے لئے کوئی غذائیت نہ پہنچانی  
 کیونکہ معدہ بالکل کمزور ہو گیا تھا، سن بلوغ سے اس کا قبض کہی نہج نہوا تھا۔ ہمیشہ بے قاعدہ  
 ہوتا تھا، اس طور سے بعد چار سال اوپتیا۔ علاج کے اسکی حالت بالکل ہی خراب تھی +  
 غلگین اور زندگی سے بیزار۔ نفیہ۔ متوہم۔ خیالات خود کشی میں گرفتار۔ بے حد گھبرانے والی۔  
 دوسروں کے لئے اور خود کے لئے ایک بار۔ یہ بیماری لڑکی جسکا علاج غلط طور سے ہوا تھا  
 میرے ہاتھوں میں آئی۔ بنے فوراً اسکی غذا تبدیل کر دی۔ بالکل غیر محرک۔ آسانی سے ہضم ہونے  
 والی نباتاتی غذا اوسکو دلائی۔ پینے کے لئے محض صاف پانی۔ اور علاوہ انکے کھلے ہوئے  
 میدان میں زیادہ محنت کرنے کی ہایت کی + دیگر ۴ تین پختیں۔ کھڑکیاں کھول کر سونا۔  
 اور تین فریکشن ہاتھ روزانہ۔ اور دو اسٹیم ہاتھ ہر ہفتہ میں لینا۔ ایک ہفتہ کے اندر  
 کے دل کا نقش بالکل تبدیل ہو گیا + اسکی زندگی سے بیماری اور خراب حالت اُلٹ کر زندگی  
 سے خوش اور خرمی کی حالت واقع ہوئی۔ اندر چار مہینے کے اضمہ اور قبض دونوں بھیج گئے  
 تھے اور یہ کہنا چاہئے کہ لڑکی نے از سر نو جنم لیا + اسکی جلد جس پتلے پسینہ بنیں لایا جاسکتا  
 اب نرم اور گرم جیسا کہ چاہئے ہو گئی + اور چھ مہینے میں لڑکی نے تعجب انگیز طریقے میں ترقی کی اور  
 ایک سال کے اندر اس کو شفا سے کٹی ہو گئی +

(میرے مطلب میں سے اور زیادہ معلوم ہے حصہ چہارم میں مطالعہ کئے جاسکتے ہیں)



## امراض چشم و گوش



و سے دونوں معلوم کرنے کے ضروری آئے۔ یعنی آنکھ و کان۔ سخت امراض کے متحمل ہوا کرتے ہیں + عموماً بلکہ تدریجاً قریب ہمیشہ ان امراض کی وجہ وہی تو تین بتلائی جاتی ہیں جو کہ براہِ راست آلات مذکور پر اثر ڈالتی ہیں۔ یہ معلوم کرنے کی کوشش نہیں کی جاتی کہ آیا کوئی اس سے زیادہ عینی سبب تو نہیں ہے + میرا طریق علاج اور تجربہ جو کہ میں نے اس کے عمل سے حاصل کیا ہے کوئی طبعی شک کرنے کا نہیں دیتے کہ تمام بیماریاں آنکھ و کان کی بڑا احاطہ اس امر کے کہ کس نام سے وہ بیماری جاتی ہیں۔ اندرونی مریض خرابیوں سے پیدا ہوتی ہیں + کیا تو اونکا پتہ ایسی حالتوں تک چلتا ہے جہاں کہ دبی ہوئی بیماریاں مثل ڈفھیئر یا خسرہ چچک۔ اسکارلٹ بخار نے کوئی مرض کا نیا اور اکسانو والا مادہ چھوڑا ہو۔ یا وٹے ٹیکہ لگنے سے پیدا ہوتے ہیں + میرا سائنس آف فیشل اکسپرینس اسکی پوری تصدیق کرتا ہے + اسکی مدد سے یہ بات ثابت کی جاسکتی ہے کہ آنکھ یا کان کی ہر ایک

لہ اسکے فطری معنی جلد یا جھلی کے ہیں اور اصطلاح اطباء میں یہ ایک چھوٹ دار شدید دہائی بیماری ہوتی ہے ڈاکٹر لوگ کہتے ہیں کہ ایک خاص ہر سے پیدا ہوتی ہے اس میں بعض نہایت نفیہ ہو جاتا ہے۔ خلق و کئے لگتا ہے اور ایک قسم کی کاذب جھٹی اور میں پیدا ہو جاتی ہے + دیکھو صفحہ ۶۰ کتاب ہذا +

لہ دیکھو صفحہ ۵۶۔ لہ یعنی امراض چشم و گوش +

بیابری کے ساتھ ہی ساتھ اسی کے مطابق جسم میں عام طور سے مادہ فاسد موجود رہتا ہے +

مطلب یہ ہے کہ یہ بات دکھائی جاسکتی ہے کہ جسم میں مادہ فاسد کا ایک ایسا اجتماع ہوتا ہے جو کہ براہ راست اُن امراض سے تعلق رکھتا ہے جو آنکھ و کان میں نمودار ہوتے ہیں +

یہ بالکل غیر ممکن ہے کہ ایک شخص جس کو آنکھ یا کان کا مرض ہو وہ اور باتوں میں مبتلا ہو سکے + مادہ فاسد ضرور ہوگا جو کہ اُن جگہوں تک جنہیں کہ تکلیف ہے ضرور پہنچا ہوگا۔ قبل اسکے کہ مرض پیدا ہو سکے + ایسی کارروائی ہر یون پشترہ با مادہ سانس آف فیشل کپریشن جان لیجا سکتی ہے + اول ہکو امراض گوش پر باعتبار عیاض عور کرنے دیجئے +

جبکہ مادہ فاسد کانوں تک پہنچ جاتا ہے تو اول نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ کان کی باریک نالیان رُک جاتی ہیں + کان کا پردہ اکثر پھٹ جاتا ہے یا ڈھیلا ہو جاتا ہے اور تھرانے کے ناقابل ہو جاتا ہے یعنی آواز کی لہروں کو صحیح طور سے پہنچانے کے ناقابل ہو جاتا ہے + اس طریقے میں درمیانی حصہ کان کی سوزش پیدا ہو جاتی ہے جس سے کہ اظہار اجتماع مادہ فاسد کا وہاں ہوتا ہے + اس قسم کے اجتماع میں اکثر ایسا وقوع میں آتا رہتا ہے کہ اگر دباؤ مادہ فاسد کا نیچے سے اوپر کو زیادہ ہے تو ایک حالت حاد پیدا ہو جاتی ہے + اندرونی کان سے تب مواد اکثر خارج ہو جاتا ہے۔ چونکہ جوش کھانے والا مادہ فاسد برابر باہر کو نکلتا رہا اس طور سے دہشہ و مرض اولوریا یا کان کا بہنا پیدا ہوا۔ اگر یہ حاد حالت قدرتی طور سے وقت مناسب کے اندر آرام نہوئی تو اور بھی زیادہ بوجھ مادہ فاسد کا ہو جانا اور کثرت اوقات عضو سماعت کا ضلح ہو جانا اسکا انجام ہے + جس قدر زیادہ کہ مرض بذریعہ ادویات علاج کر کے اندر گھسا دیا جاتا ہے اسی قدر خراب حالت اوسکی ہوتی ہے +

پہنچنے کو جس کسی نے کہ میری پہلی تشریحات کو ذہن میں رکھ لے یہ صاف ہو گیا ہوگا کہ

ایک نوکان کا ہنسا اور سر میں ٹھنڈ (زکام) اور دوسرے سوزاک اور سفیدی کا ایک ہی مشترکہ سبب ضرور ہے + میں دعویٰ کرتا ہوں کہ یہ تمام مختلف امراض محض مادہ فاسد سے ہی پیدا ہوتے ہیں۔ جو کہ جسم میں اکٹھا ایک پوشیدہ حالت میں پڑا ہو کہ جوش کی حالت عادی میں تبدیل ہوتا ہے اور پس پیپ یا بھغم وغیرہ بناتا ہے + جوش کی حالت ایک قسم کی سوزش میوکس ممبرین اور جسم کے بعض متعلقین میں پیدا کر دیتی ہے۔ اور یہ سوزش کسی سخت حالت میں کشادہ ہوتے ہوئے زخم یا چھوٹے چھوٹے پھوٹے شاید پیدا کر دے + یہ سوزش کی حالت جسم کے اندرونی حصوں میں فاصلہ رکھی جاسکتی ہے جنکا کہ باہر کی ہوا سے کوئی براہ راست سلسلہ نہیں ہے + ہم لوگوں کے لئے یہ بہت ہی ضرورت کی بات ہے کیونکہ یہ یقینی پہچان جسم میں بے حد اندرونی بار ہونے کی ہے۔ اور مزید برآں ایک ثبوت اس امر کا ہے کہ جسمانی قوت زندگی اب بھی مادہ فاسد کو بذریعہ کیورے تو کرانی سن نکال دینے کی موجود ہے +

امراض چشم میں بھی حالت ٹھیک ٹھیک ایسی ہی ہوتی ہے + مادہ فاسد آنکھ کے اندر کی کریملائز یعنی درمیانی طوبت کو بھر دیتا ہے۔ اور میں خرابی ڈال دیتا ہے اور قوت بصارت کو کمزور کرتا ہے + یہی مایو پیسیا یا کم نگاہ کا باعث ہے۔ دیگر بیماریوں میں مادہ فاسد اندرونی آنکھ کے پردہ یا میں چلا جاتا ہے جس سے کہ زرد دھبہ آنکھ کے اندر کا اور اس کے تعلق کی رگیں بہت جاتی ہیں یا ڈھک جاتی ہیں اور مرض جبکہ سیاہ موتیابند (کاتارکٹس) کہتے ہیں پیدا کرتی ہیں +

لے وہ شے جو کہ زکام کی حالت میں مختلف شکلوں میں ناک اور منہ سے خارج ہوتی ہے +

لے یعنی لعاب دار مصلی +

لے یعنی جسم کے اندر مادہ فاسد کا بار ہو نیکی پہچان ہے +

لے وہ مرض ہے جس میں کہ آنکھ سے قریب کا نظر آتا ہے +

گرے کیرکیٹ یعنی بجورا موتیا بند بھی اسی طرح لیتے ہیں پیدا ہوتا ہے۔ آنکھ کے شفاف آئینہ کے اوپر ایک تاریک پردہ بجاتا ہے جو کہ دوسری کوئی اور شے بجز اس مادہ فاسد کے نہیں ہے جو کہ آنکھ کے اندر اور آنکھ کے شفاف آئینہ کے اندر داخل ہو گیا ہے۔ یہ وہ حالتیں ہیں جو کہ عموماً صرف مدت کے متواتر اجتماع مادہ فاسد کی وجہ سے ہوتی ہیں اور اسی وجہ سے معمولاً زیادہ عمر کے آدمیوں میں واقع ہوتی ہیں +

**سبز موتیا بند (گلاکوما)** آنکھ کے ڈھیلے کابلے حد تناؤ۔ آنکھ کے اندر مادہ فاسد کے جوش میں آنے سے ہی صرف پیدا ہوتا ہے + کئی ڈاکٹری کے مدرسے کے قائم مقامان۔ اس مرض کو مردم چشم کا ایک ٹکڑا کاٹ کر علیحدہ کر کے اچھا کرتے ہیں۔ جسمانی قوت زندگی کو اس کے ضروری شفا دینے کے کام سے ہٹا کر دوسری طرف کو محض پھیر دیتے ہیں + وہ آنکھ کو عیب دار کر دیتے ہیں اور تب بھی اصلی مرض کو اسی حالت میں چھوڑ دیتے ہیں۔ آنکھ کی حالت میں ایک قسم کی تبدیلی بہر کیف اس عمل جراحی سے پیدا کر دیا جاسکتی ہے +

جبکہ ہم اس سب کو خیال میں لاتے ہیں تو یہ بخوبی روشن ہو جاتا ہے کہ آنکھ پر تمام جراحی عمل بے فائدہ ہیں جو کہ صرف ظاہری علامات کے دور کرنے کو کئے جاتے ہیں۔ مگر مرض کے سبب سے جڑ سے دور کرنے کے لئے نہیں جیوقت تک کہ نیا اجتماع مادہ فاسد کا نہیں ہوتا ہے عمل جراحی میں کامیابی معلوم ہوتی ہے + لیکن جب کہی مادہ فاسد کی حالت میں یا جگہ میں تبدیلیاں واقع ہوتی ہیں۔ جس کے ہونے میں کہ مشکل سے خطا ہوگی تو پیشتر کی یا نئی

لے مراد ہے اس حصہ آنکھ سے جو کہ اس قسم سے بنا ہوا ہے جس کے ذریعہ کہ بیرونی اشیاء کا عکس اندرونی پردہ پر پڑتا ہے اور پس شکل ہر شے کی نظر آتی ہے + آنکھ کی اس طرح کی بناوٹ سے جیسے کہ فوٹو گرافی کا آئینہ ہوتا ہے اس جگہ مراد ہے۔ انگریزی میں اس آئینہ کو لینس کہتے ہیں +

علامات مرض کی فی الفور نساہر ہوتی ہیں۔ اور کامیاب عمل جراحی کے بے سود ہونے کو ظاہر کرتی ہیں +

ایکچیشن آئی ڈیزیز۔ یہ مرض جو کہ خصوصاً بچپن میں ایسا زیادہ ہوتا ہے عموماً اولاد میں وراثتاً پہنچے ہوئے مادہ فاسد کے جوش کے سواے اور کچھ نہیں ہے۔ جو مادہ فاسد کہ کسی اتفاقیہ سبب کی وجہ سے تیز جوش کی حالت میں آکر سوزش مع درم پیدا کر دیتا ہے۔ اسکا نتیجہ یہ ہے کہ شفا بھی بہت آہستگی سے ہوتی ہے۔ بہت زیادہ صبر کی ضرورت ہوتی ہے + ایسی بہت سی حالتوں میں میرے طریقہ علاج کو بہت ہی زیادہ کامیابی ہوئی ہے + ذیل کی دلچسپ پورٹ اسے شفا منیلات کا کام دوسنگی +

ایک چھوٹا لڑکا عمر ۸ سالہ ایکچیشن آئی ڈیزیز میں مبتلا ہوا اور اسکا علاج اسٹروپیا کو آنکھ میں قطرہ قطرہ ڈال کر اور چار سال تک مختلف علاج گاہوں میں جو بہت کمزور مریضوں کے لئے مخصوص تھیں اور نچ کے شفا خانوں میں ہوئے۔ مگر کامیابی نہ ہوئی تھی + اطباء نے آخر کار یہ تصفیہ کیا کہ لڑکا مرض ہائی ڈرو سفلس (دماغ کے اوپر پانی) میں مبتلا تھا اور یہ کہ اب اس کے لئے کچھ اور زیادہ نہیں کر سکتے تھے + اسکی ماں پس او سے میرے پاس لائی بذریعہ اپنے سائیں آف فیشل اسپیشلین نے یقینی جان لیا کہ اس کا اعتدال سے بڑھا ہوا سر اور آنکھ کے ڈھیلے کی سوزش درحقیقت کسی پیشتر کے نہ آرام شدہ مرض کے نتائج تھے۔ میں نے اسکی ماں کے تین یہ اور بتلایا کہ اس حالت میں

اسکو شرا کو نا بھی کہتے ہیں۔ ایک قسم کے روئے آنکھ میں ہو جاتے ہیں اونچی رگڑ سے آنکھ میں سوزش اور دم ہو جاتا ہے۔ آنکھ اونچی روشنی اگر علاج میں غفلت کی جاوے تو جانی بھی رہتی ہے + لہ ایک زہریلی دوا ہے جو کہ ڈاکٹر لوگ قطرہ قطرہ کر کے آنکھوں میں بہت سے امراض میں ڈالتے ہیں +

شفا بہت بڑے صبر کے ذریعہ سے ہی حاصل ہو سکے گی کیونکہ مادہ فاسد کا بار کمزور تھا + ہر روز تین سے چار تک ٹھنڈک پہنچانے والے غسل لینے پڑے اور غیر محرک غذا استعمال کرنا پڑا۔ ایک ہفتہ کے ختم ہونے تک سوزش بہت زیادہ جاتی رہی تھی۔ اور اب لڑکا اپنی آنکھیں کچھ کچھ کھول سکتا تھا جو کہ پیشتر بالکل ہی غیر ممکن تھا + اب ہاضمہ بھی قریب قریب اعتدال پر تھا۔ اور انتہیٰ ان خوب صاف تھیں + دو ہفتہ کے بعد آنکھوں میں روشنی سے کھجلا بہت بھی نہیں ہوتی تھی + درمیان چوتھے ہفتے کے وہ پچیسہ اسکارلٹ فیور میں پھر مبتلا ہوا۔ جسم نے اب اس قدر زیادہ قوت حاصل کر لی تھی کہ وہ اسکارلٹ فیور کے ذریعے سے شفا ہونے کی کارروائی کو جاری رکھ سکے۔ جو کہ لڑکے کے چوتھے سال میں شروع ہوئی تھی۔ مگر بادی گئی تھی + جبکہ بخار جاتا رہا تو آنکھوں کی سوزش اور دماغ کے اوپر کے پانی کو بھی معلوم ہوا کہ شفا ہو گئی +

**ڈیل وٹرن** یعنی ایک شے کا دو دکھائی دینا۔ پیدا ہوتا ہے بوجہ اجتماع مادہ فاسد درمیان آئینہ چشم و ذریعہ کے۔ یا براہِ راست آئینہ چشم یا مردم چشم کے اندر یا اوپر مادہ فاسد کے جمع ہو جانے سے + میرے طریق سے اسکا علاج کرنے میں یہ اکثر ظہور میں آیا ہے کہ مادہ فاسد کے واپس آنے اور ان تبدیلیوں کی وجہ سے جو اس طور سے جسم میں ہوا کرتی ہیں نہ صرف ڈیل وٹرن بلکہ آنکھ کی چند روزہ صاف روشنی بھی نظر کے چند روزہ جزوی یا کھلی دھندلا پن سے باری باری سے تبدیل ہوتی رہتی ہے +

۱۔ مطلب یہ کہ چاند نہیں لگتی ہے + ۲۔ ایک قسم کا بخار ہے اسکو سببخ بخار کہتے ہیں + ۳۔ اس فقرہ سے مطلب یہ ہے کہ دورانِ علاج میں ایسا ہوتا ہے کہ آنکھ کی روشنی چند روز کے لئے بہت صاف ہو جاوے اور چند روز کے لئے تھوڑی یا پوری دھندلی ہو جاوے یعنی کچھ دنوں صاف نظر آنے لگے اور پھر دھندلا۔ اور ای طرح سے چند روز سلسلہ ماری رہے + ۱۲

ہسکون ٹنگٹ بھینگا پن۔ آنکھ کے ڈھیلے کو گھٹانے والی رگون میں اجتماع مادہ فاسد کی وجہ سے پیدا ہوتا ہے + ان رگون میں سے کسی ایک رگ میں مادہ فاسد اکٹھا ہو جاتا ہے یا راستہ میں ٹھہر جاتا ہے۔ پس اس طرح اس کو زیادہ سخت زیادہ تناؤ کا زیادہ موٹا۔ اور اکثر بالکل اسکے کام کرنے کے ناقابل بنادیتا ہے + اسکا پچکیلا پن جاتا رہتا اور بوجہ تناؤ ہو جانے کے یہ رگ بقابلہ ان دوسری رگون کے جو ڈھیلے آنکھ کے گرد واقع ہیں اور جو آنکھ کو پھرتی ہیں۔ چھوٹی ہو جاتی ہے + اس طریقہ میں کل آنکھ رفت رفتہ اس مادہ فاسد کی بھری ہوئی رگ سے ایک طرف کو کھینچ جاتی ہے اور پس اپنی اصلی جگہ کو چھوڑ دیتی ہے + ایسی حالت میں حکماء صادق اس چھوٹی رگ کو کاٹ کر علیحدہ کر دیتے ہیں اس طرح پھر ثابت کرتے ہیں کہ سپہ طبابت والے ان امراض میں مرض کی اصلی ماہیت کو کس قدر سمجھتے ہیں + آنکھ کی اس رگ سے مادہ فاسد کو خارج کر دینے سے بھینگا پن قدرتی اور مناسب طریقے میں شفا پا سکتا ہے + جیسا کہ خوب معلوم ہے۔ آنکھ کی رگین ایک گچھے کی شکل میں سر کے اندر دوڑتی ہیں اور ایک دوسرے کے اوپر کو ہو کر گزرتی ہیں۔ پس بائیں آنکھ کی رگ سر کے دہنی جانب کو جاتی ہے اور دہنی جانب کی رگ بائیں طرف کو + پس ایسا ہو سکتا ہے کہ بائیں جانب مادہ فاسد ہو سنے سے دہنی آنکھ میں بیماری ہو جاوے بوجہ اسکے کہ اوسکی رگ بائیں جانب کے مادہ فاسد سے خراب ہو گئی ہے۔ اور علیحدہ اسکے برعکس صورت میں بھی۔

میں آنکھ کے متعلق تمام مختلف بیماریوں کی تفصیل میں جو کہ زمانہ حال کے ماہرین امراض چشم بہت ہوشیاری کے ساتھ کرتے ہیں داخل ہونا نہیں چاہتا + ان سبب کا ایک ہی سبب یعنی

مقام اخلاص کا مادہ فاسد سے کم و بیش بھر جاتا + مگر ایک بات میں کہونگا + قریب قریب ہر حالت میں مادہ فاسد کی موجودگی کی کیفیت مختلف ہونے کی وجہ سے یہ نتیجہ نکلتا ہے کہ علامات بھی مختلف ہونگی + علاوہ اسکے بذریعہ کہ بنی نوع انسان میں دمدم مادہ فاسد بڑھتا جاتا ہے + نئی بیماریاں بھی ہمیشہ پیدا ہوتی جاوینگی + یہی وجہ ہے کہ ڈاکٹر لوگ کبھی اونچی ترتیب قائم فارغ نہیں ہوتے + کیونکہ نئے نئے امراض ہمیشہ ظاہر ہوتے جاتے ہیں اور واقعی ہر ایک کے لئے ایک نئے نام کی اور عموماً ایک نئی دوا کی ضرورت ہوتی ہے +

ہم کو مختلف امراض چشم و گوش کی علامات میں فرق ہونے سے کوئی مطلب نہیں ہے + ہم جانتے ہیں کہ ان امراض میں سے ہر ایک کے آرام کرنے کے لئے صرف ایک ہی علاج ہے جو کہ سب کو دور کر دیوے گا + یعنی مادہ فاسد نکال دیوے گا + علاج وہی ہے جو کہ بار بار کامیاب ثابت ہوا ہے یعنی کل اُدہ فاسد کو اپنے راستہ پر واپس کر دینا چاہیئے اس غرض سے کہ مواد خارج ہونے کے قدرتی اعضا کے ذریعے سے وہ جسم سے نکال دیا جاوے + اس غرض کے لئے میرے ٹھنڈک پہنچانے والے غسلوں اور قدرتی غیر محرک غذا کا استعمال کرنا چاہیئے + اکثر میرے بھاپ کے مقامی غسل بھی طبیبان مذکورہ مندرجہ صفحہ ۱۴۴ و ۱۴۵ فائدہ کے ساتھ لئے جاسکتے ہیں +

میرے طریق علاج سے امراض چشم و گوش کے آرام ہونے کے متعلق یہ بات ہے کہ جہاں کمین کہ یہ آلات ضائع نہیں ہوئے ہیں نو عاداتین جنہیں کہ سوزش موجود ہے + بہت جلدی اچھی ہو سکتی ہیں + اکثر چند دنوں میں ہی + بہر حال درد تو اس عرصہ میں جاتا رہے گا + اور اسی کے ساتھ ہی ساتھ دوا می خرابی کا خطرہ بھی + چنانچہ کئی شفا بھی چند دنوں یا چند



ہفتون میں عموماً اسکے بعد ہو جاوے گی + اُن موقعوں پر بھی جہاں کہ آلات بصارت یا سماعت جزوی ضلّت ہو گئے ہیں۔ ایک قسم کی اصلاح (گو کہ شفا نہیں) آلات مجروح کی حالت میں ہو سکتی ہے۔ جو کہ بہ نفع کچھ کار آمدگی کی حالت میں عمر بھر قائم رہ سکیں +  
 بر خلاف اسکے آنکھ کے اور کان کے امراض مزمن کے شفا کرنے میں جنکے ساتھ کٹوٹا دیگر خرابیاں لگی رہتی ہیں زیادہ وقت اور سب اوقات زیادہ صبر درکار ہے + اس قسم کی حالتوں کا پتہ اُن امراض میں نکلتا ہے جو کہ مریضوں کے ایام طفولیت میں دباوئے گئے ہیں +  
 ان امراض مزمن کے آرام ہونے میں بہ لحاظ موجودگی مادہ فاسد مہینوں یا برسوں کی ضرورت ہو سکتی ہے + یہ اسی طور سے سمجھایا جاسکتا ہے کہ کیونکر ظاہر بالکل ایک سے دو مریضوں میں سے ایک ہی علاج میں ایک مریض کو بمقابلہ دوسرے کے شفا ہونے میں دو گنا یا گھٹنا وقت لگ جاتا ہے + اسکی وجہ کا انحصار محض مادہ فاسد کے فرق پر ہی ہے +  
 پھر چند دفعے اپنے مطب سے لے کر پیش کرتا ہوں + دیگر رپورٹ ہائے شفا یا

حصہ چہارم میں دستیاب ہوئی۔

آنکھ کی بیماری۔ اول واقعہ کامریض شہر لہرنگ میں ایک کاروباری آدمی لڑکا تھا۔ اور نوین سال کی عمر سے سفلس (اشک) میں مبتلا رہا تھا + بائیں آنکھ پر ہی جھمکر اثر پڑا تھا اور بوجہ سخت سوزش کے اس کے جاتے رہنے کا اندیشہ تھا + لڑکا مادہ فاسد سے بہت بھرا ہوا تھا جیسا کہ اس کے معمول سے بڑے سوسے ظاہر ہوتا تھا + یہ مادہ فاسد کی زیادتی ہی تھی جس سے کہ سفلس آئی اور اپنی ہمراہی میں آنکھ کی تیز بیماری

شفا خانہ میں بچی ڈاکٹری کے شاگردوں نے آنکھ کا علاج بہت سی مقدار اسٹروپیا کی (ایک بہت زہریلی دوا ہے جو کہ زہریلے اسٹرمیونیم اور اوی کے زہریلے بیلا ڈونا کے عرق سے حاصل ہوتی ہے) ڈال کر کیا تھا۔ جسکے استعمال کے خلاف بین صدق ولی سے ہر ایک شخص کو متنبہ کرنا ہوتا ہے اس سے علاج کرنے میں آنکھ زیادہ خراب ہو گئی۔ نیا مادہ فاسد باہر سے اس میں پہنچا ہے جانے سے جو کہ بذات خود آنکھ کے کمزور کرنے کے لئے کافی تھا۔ اس علاج کا نتیجہ کیا ہوا ؟

چھ ہفتے اسٹروپیا سے علاج کرنے کے بعد آنکھ بالکل اندھی ہو گئی + اسکی وجہ سے اسکا باپ لڑکے کو میرے پاس لایا + میں نے آنکھ کا کوئی مقامی علاج نہیں کیا لیکن شکم کے اندر کے اُن آلات کو جو کہ رطوبت بدنی کو جذب کرتے ہیں بذریعہ اپنے ٹھنڈے عضلوں کے متحرک کیا۔ غیر محرک غذا بھی بیشک ضروری تھی۔ ایک ہفتہ کے اندر ہی بلاشبہ ترقی معلوم ہونے لگی۔ اور چھ مہینے کے اندر محض سفلس ہی نہیں بلکہ آنکھ کی خرابی بھی بالکل جاتی رہی + کوئی شخص نہیں کہہ سکتا تھا کہ لڑکا پہلے کس آنکھ سے اندھا تھا + اس کی نظر بالکل ٹھیک ہو گئی اور اسکی عام تندرستی بقا بلکہ پیشتر کے بہتر ہو گئی +

پھوڑی موتی بندہ۔ ایک لیڈی عمر ۶۰ سالہ نے اپنی بائیں آنکھ پر پھوڑی موتی بندہ کے لئے عمل جراحی کرایا تھا اور بعد اس عمل کے جو کہ بہت کامیاب ہوا تھا اس آنکھ سے بالکل اندھی ہو گئی تھی۔ دہنی آنکھ کے لئے بھی اسی عمل جراحی کے کرنے کی تجویز تھی جسوقت کہ پھولا اُس آنکھ کا پاک کر عمل جراحی کے لئے طیار ہو جاوے + یہ واقعہ پھر ایک متعجب خیر ثبوت علم ڈاکٹری (سینٹرل سائینس) کی خام حالت۔ اسکی غلط تعلیم اور اسکی غلط تشخیص کا ہے۔ دوسری آنکھ پر عمل جراحی کا اُس وقت تک ملوئی کرنا۔ جب تک

کہ پھولا پکٹ جاوے قابلِ بخاطہ ہے۔ گویا اُس وقت تک انتظار کرنا ہے جب تک کہ تمام مکانِ جلِ عاوسے + آگ کا اول ہی بجھنا جبکہ وہ تھوڑی سی ہے اور آسانی سے بجھائی جاسکتی ہے ایک ایسا امر ہے کہ جس کو علمِ ڈاکٹری (میڈیکل سائنس) نے اس وقت تک نہیں سیکھا بہرہٴ اولِ عملِ جراحی کے بعد اس فیض کا بھی تمام عقائد اس طریقہٴ علاج سے بالکل اٹھ گیا تھا پس وہ میرے پاس علاج کے لئے آئی + اوسکی فوتِ مبنیانی اس درجہ کمزور ہو گئی تھی کہ اوس کو بحرِ جھانویوں کے اور کچھ نہ دکھائی دیتا تھا۔ اور یہ بھی نہیں بتلا سکتی تھی کہ اوسکے سامنے ہائے کھرا ہوا شخص مرد ہے یا عورت + اوسمین اجتماعِ مادہٴ فاسد بہت پُرانا تھا۔ اور بچپن میں صرف مرضِ خناق سے اوسکا سلسلہ لگتا تھا جو کہ اچھا نہیں ہوا تھا بلکہ دبا دیا گیا تھا + اُس وقت سے وہ ہمیشہ قریب سے دیکھنے کے مرض میں مبتلا رہی تھی۔ انجام میں موتیابند ہوا تھا + میرے طریقہٴ علاج پر ایک مادہٴ ناکِ عمل کر نیچے بعد وہ اس قدر اچھی ہو گئی تھی کہ چھاپہ کے موٹے حروف کو وہ پڑھ سکتی تھی + اوسکے ساتھ ہی ساتھ اوسکی عام سندرستی میں بھی تعجبِ خیر حاصل ہو گئی + اوسکی ٹانگیں اور اُدا اس طبیعت بدل کر خوش اور امید بھری ہو گئی + گویا کہ یہ کہہ سکتے ہیں کہ وہ پھر سے جوان ہو گئی۔ شروع کے چند دنوں میں اوسکا لامضہ بہت تیز ہو گیا تھا + علاج جاری رکھنے سے آنکھ زیادہ صاف + زیادہ چمکیلی۔ اور زیادہ مضبوط + رنختہ ہوئی گئی۔ کامل شفا نصف سال میں حاصل ہوئی +

یہ تعجبِ انگیز تیزی کی شفا اس وجہ سے ہوئی تھی کہ مریضہ میں اجتماعِ مادہٴ فاسد سامنے کی جانب تھا + پشت اوسکی نسبتاً آزاد تھی + اگر اجتماعِ مادہٴ فاسد جانبِ پشت ہو

تو شفا ہوئے مین غالباً اتنے ہی سال کی ضرورت ہوتی جتنے کہ اس موقع پر مہینہ صرف ہوئے تھے۔ انسو کہ وہ آنکھ جبر عمل جراحی ہوا تھا۔ جو کہ ششہ جراحی کی وجہ سے ماری گئی تھی ہمیشہ کے لئے اندھی رہے گی۔

**بایں طرف کا بہر این۔** کان کا بہنا۔ کانون مین جھنجھاہٹ۔ میرا مریض ایک جبٹلمین عمر ۳۳ سالہ تھا۔ جو کہ کئی سال سے کان کے بننے کے تکلیف دہ مرض مین مبتلا تھا اور گزشتہ چھ ماہ سے بالکل بہرہ ہو رہا تھا۔ ادویات جو اس نے استعمال کی تھیں ان سے کچھ بھی فائدہ نہ ہوا تھا۔ اس لئے اس نے اپنے تئیں میرے زیر نگرانی رکھا۔ بذریعہ اپنے سائنس آف فیشل اکیسپریشن مین دریافت کیا کہ اس کا مرض محض خراب ہاضمہ کے باعث سے تھا۔ مین نے مرض کو دو بایں فریکشن سپ اور سٹرن باکٹھر روزانہ مع قدرتی غذا کے بتلائے۔ علاوہ اسکے پسینہ کا بذریعہ محنت۔ یا بستہ مین اچھی طرح ڈھانپ کر لانا۔ اور کھڑکی کھول کر سونا۔ نتیجہ حسب ذیل ہوا۔ سترہ روز مین کان کا بہنا اور بایں جانب کا بہرہ بن جاتا رہا۔ ہاضمہ مین زیادہ اصلاح علاج کے اول ہی مین ہوئی۔ دوسرے دو ہفتوں مین کانون کی جھنجھاہٹ کا نشان بھی نہ رہا۔ چنانچہ مریض اس دن مین شفا پا گیا تھا۔

**عام ثقل سماعت۔** ایک جبٹلمین عمر ۲۴ سال کو بچپن مین چھوٹی چچک (خسرہ) لگی تھی جس کو ادویات کے ذریعہ علاج کی وجہ سے شفا نہ ہوئی تھی + ناقص مادہ پھر اندر گھسا دیا گیا تھا۔ اور اس بات کا سبب ہوا کہ ایک فرمن حالت بیماری کی رفتہ رفتہ پیدا ہوئی جس مین کہ وضع مفاسل یعنی گھٹیا۔ عام کمزوری وغیرہ بھی شامل ہیں + انجام کار ناقص مادہ کے سر کی جانب دباؤ دینے سے مریض کچھ کچھ بہر بھی ہو گیا تھا، سب قسم کے علاج مریض نے آزمائے تھے مگر ہمیشہ بے سود بہت سے شہنا ساؤن کی سفارش پر انجام کار اس نے میرے طریق علاج کی

آزمائش کی۔ غیر محرک غذا۔ فریکشن ہیپ اور سٹرن باٹھر اور میرے علاج کے دیگر طریقے جنہیں کہ بوکل اسٹیم باٹھر کا اکثر اوقات لینا شامل تھا (یہ سب) ایسے وسائل اس حالت میں بھی ہوئے جسکے ذریعہ سے نتیجہ مطلوب۔ خلاف امید قلیل عرصہ میں حاصل کیا گیا۔ یہ سب اسلئے اور بھی زیادہ قابل لحاظ تھا کیونکہ بہت سے غلط علاجوں نے جو کہ کئے گئے تھے اور اسکے جسم میں شفا حاصل کرنے کی قوت کو بہت نقصان پہونچا دیا تھا۔ برخلاف اسکے بعض کی جوانی نے اور عمدہ موسم نے جبکہ علاج کیا گیا شفا ہونے میں اور پہونچائی تھی۔ جیسا کہ مریض نے مجھے تحریر کیا ہے اسکی نفس سماعت ہی ٹھیک نہیں ہو گئی ہے بلکہ اسکے بال بھی جو کہ بہت چمیدے ہونے لگے تھے پھر زیادہ تر گھنے ہو گئے + سردی وزکام۔ جنہیں کہ وہ ہر تبدیل موسم کے وقت ہمیشہ مبتلا رہتا تھا اب اس کو تکلیف نہیں دیتے + باوجود اسکے کہ غذا بخورہ پر وہ ٹھیک ٹھیک ہمیشہ تین چل سکا ہے اور یہ کہ وہ کچھ ڈبلا ہو گیا ہے۔ وہ بالکل تازہ معلوم ہوتا ہے اور جسمانی اور دماغی دونوں کاموں کے کرنے کے قابل ہے + اسکی بے خوابی نے اسکو بالکل ترک کر دیا ہے +

اور یہ سب پھر (اصلی وجہ تمام امراض کی ایک ہی ہے) معمولی طریقے میں۔ بلا ادویات بلا ممل جراحی۔ بلا کسی قسم کے ڈاکٹری علاج کے ہی ظہور میں آیا + +



## امراض دندان - زکام ان فلو ان را امراض علق چینکا



امراض دندان - مین بار یا ان اسباب کا حوالہ دے چکا ہوں جن سے کہ تمام امراض پیدا ہوتے ہیں۔ کھوکھلے دانت اور ہر قسم کے درد دندان بہت زیادہ موجودگی مادہ فاسد کی یقینی علامات ہیں + مادہ فاسد کے سر میں بدلنے سے سبب پیدا ہوتی ہیں۔ اور عموماً کسی خاص قسم کے اجملع مادہ فاسد سے یعنی اس حالت میں کہ مین کہ مادہ فاسد سٹنے کی جانب سے اور طرفین سے اٹھتا ہے + نہ تو بڑھی نہ وہ سخت اور چکنی شے جو دانتوں کے اوپر ہوا کرتی ہے اس قدر سخت ہے کہ ہمیشہ کے لئے مسلسل دباؤ کا مقابلہ کر سکے۔ دے رفتہ رفتہ طایم ہو جاتی ہیں اور مثل ایک گلی ہوئی شاخ کے بن جاتی ہیں تب درد جو اکثر معلوم ہوتا ہے وہ بے حد گرمی اور رگڑ کے باعث سے جو درمیان کارروائی سٹرن کے ہوتی ہے ہوا کرتا ہے + درد دندان بعض اوقات سیر علاج سے بھی پیدا ہو جاتا ہے + ایسا ہوتا ہے کہ وہ لوگ جنکو پیشتر کبھی درد دندان نہیں ہوا تھا۔ میرے علاج میں ماضی طور پر اس میں مبتلا ہو جاتے ہیں کیونکہ مادہ فاسد

۱۲ لے یعنی دہنی اور بائیں جانب

۱۲ لے مطلب ہے دانت کی ٹہی سے

واپس ہونے میں دانتوں پر بھی اثر پڑتا ہے + وجہ مفصل یعنی گھٹیا میں بھی ہم کو وہی بات نظر آتی ہے + دانت کا اُلکھنا اور اڈالنا صریحی غلطی ہے۔ گویا ایک عضو کو کاٹ ڈالنا، لیکن درد دندان کے سبب کو دور کرنا نہیں ہے، میرا طریق علاج درد دندان کو اسی طرح سے آرام کرتا ہے جیسا کہ کسی اور مرض کو۔ جیسا کہ پیشمار کا میابی کی حالتوں میں ثابت ہوا ہے + علاوہ فریکشن ہاتھ کے اکثر اوقات سر کے مقامی اسپٹھم ہاتھ بھی جنکے بعد کہ ہمیشہ فریکشن ہپ ہاتھ لئے جاوین بہت مجرب پائے جاوینگے + جسم کو پھر گرم کرنے کے لئے اچھے طور سے اگر ممکن ہو تو دھوپ میں ٹھلایا جاوے + بہت سی حالتوں میں ایک مقامی اسپٹھم ہاتھ جیکے بعد کہ فریکشن ہاتھ لئے گئے ہوں درد کو دینے کے لئے کافی ہوتا ہے۔ اگر درد نہ جاوے تو غسل پھر لینے چاہئیں + ہر شخص جو کچھ عرصہ تک میرا علاج جاری رکھے گا اُس کو درد دندان کی تکلیف اسی وقت تک ہوگی جب تک کہ مادہ فاسد دانتوں سے کھینچ کر نکال نہ لیا جاوے +

ایک بات کو بلا ذکر کرنے ہوئے نہیں چھوڑنا چاہئے۔ اور یہ بات دانتوں کا صاف کرنا ہے + ایک زرد رنگ کی چپکتی ہوئی شے برا بردانتوں پر جما کرتی ہے جو کہ سخت بھی ہو جاتی ہے جس کو کہ ڈاٹار کہتے ہیں + میرا دعویٰ ہے کہ صرف بیمار یا مادہ فاسد سے پھر ہوئے شخصوں کو ہی دانت صاف کرنے کی ضرورت ہوتی ہے + تندرست آدمیوں کو اس بات کی اسی قدر ضرورت ہے جس قدر کہ تندرست جانوروں کو + ہم دیکھتے ہیں کہ آخر الذکر (جانوروں) کے دانت بہت چمکیلے سفید اور تندرست

ہے اُن جگہوں میں جہاں کہ دھوپ قابل برداشت نہیں ہوتی یا ایسے زیادہ گرم موسم میں یہ بہتر ہوگا کہ ایسی دھوپ میں نہ ٹھلیں۔ سرد ملکوں میں اور جانوروں میں تو یہ ضرور عمدہ ہوگا + ۱۲

ہوتے ہیں۔ کوئی لعاب دار اور نمکین جھنے والی شے کا نشان بھی نہیں رکھتے، لیکن جان کہ جسم مادہ فاسد سے پُر ہے۔ یعنی دوسرے الفاظ میں۔ جہاں کسین کہ ماضیہ پورا درست نہیں ہے تو ہیکو دانتوں پر لعاب دار اور نمکین جھنے والی اشیا ضرور طین گئی۔ کیونکہ دونوں خرابی ماضیہ سے پیدا ہوتی ہیں + لعاب دار شے اور دانتوں پر نمکین جھنے والی شے محض مادہ فاسد (فارن میٹر) ہے جو کہ بیڑ سے اوپر کو اٹھا ہے اور دانتوں پر جمع ہو گیا ہے۔

پس اس کو اوقتام دیگر امراض دندان کو جب ہی شفا ہو سکتی ہے جبکہ مادہ فاسد جسم میں بننا بند ہو جاوے + جبکہ دانت خالی ہو گئے ہیں اور گل گئے ہیں یعنی زائل ہو گئے ہیں تو وہ بیشک نئے نہیں کئے جاسکتے۔ مگر یہ ہمیشہ بہتر ہے کہ ان کھونٹیوں کو جبرے میں ہی چھوڑ دیں۔ نیچر اس بارہ میں کہ ایسے دانت کو جسم کے لئے غیر مضر بناوے بہت زیادہ ہوشیار و بجا ہمارے انسانی کے ہے + دانت جو کہ بچاے جاسکتے ہیں گرنے سے روکنے چاہئیں۔ تاکہ وہ غذا چبانے کے لئے جب تک کہ ممکن ہو کارآمد رہ سکیں + زائد از زائد صرف ہٹے ہوئے دانت جو کہ چبانے میں رکاوٹ کرتے ہیں کھڑا دانت چاہئیں اور اگر ممکن ہو تو بچاے ان کے مصنوعی دانت لگا دینے چاہئیں + میرے اصول متعلق سٹرن جوش کی سچائی کا یہ عمدہ ثبوت ہے کہ سب سے جلد دانت ہی گلنے اور درجہ کرنے لگتے ہیں + دانت ہی صرف وہ ہڈیاں ہیں جو جسم سے نکلے ہوئے ہیں اور کھال سے ڈھکے ہوئے نہیں ہیں + جبکہ اب ہم اس خاص کارروائی سٹرن جوش کو جو کہ مادہ فاسد میں ہوا کرتی ہے ذہن میں لادیں تو یہ صاف معلوم ہوتا ہے کہ یہ نکلی ہوئی ہڈیاں خصوصاً

۱۵۔ یہ اصول فقط کتاب ہذا میں ہی بتلایا گیا ہے کہ مادہ فاسد کے ٹھیرنے اور جوش میں آنے سے مادہ فاسد تمام جسم میں سرایت کرنے سے مختلف امراض پیدا کرتا ہے + ۱۲



کارروائی جوش و سرن کے زیر اثر آونگی + یہ جیشہ انتہائی حصون میں ہی ہوتا ہے کہ کارروائی جوش اور سرن کی بہت ہی تیزی کے ساتھ شروع ہوتی ہے اور انتہا واقعی ایسے انتہائی حصے ہیں + اگر وہ کھال سے ڈھکے ہوئے ہوتے تو ادہ ناقص اول او سپر (کھال پر) اثر ڈالتا +

زکام - یہ ہوا کی نالیوں کی ایک خفیف سوزش ہے اور عموماً اس کا باعث "سروی لگ جانا" کہا جاتا ہے + صفحات ۹۹ و ۱۰۰ پر بتیے اس معاملہ کی تشریح کی ہے + "سروی کا لگ جانا" صرف اونچین شخصوں میں بیماری پیدا کر سکتا ہے جو کہ مادہ فاسد سے بھرے ہیں - تندرست لوگوں میں ہرگز نہیں - زکام مثل درود و دانی اسپر ولالت کرتا ہے کہ عضو اسے متعلق میں پیشہ سے مادہ فاسد موجود ہے جو کہ عموماً پیچھے پھرون میں موجود ہونے کے بعد اونچین آتا ہے + پس ایک سنی کو کہہ سکتے ہیں کہ ان کے شہ کر کے کی - کارروائی ہے +

میرے طریق علاج پر عمل کرنے سے اور تازہ ہوا میں دیر تک رہنے سے اور کھول کھول کر سونے سے زکام جلد اپنی نگوار خاصیت کو ترک کر دیتے ہیں - انکا اجرا بلا تکلیف کے ہوتا ہے اور جلد بالکل دور ہو جاتے ہیں +

ان مسئلو انزا کے لئے بھی یہی بات صحیح ہے + یہ شہاء کی انفلوانزا کی بڑی و بچہ

بلکہ یعنی ادہ فاسد اول پیچھے پھرون میں موجود ہوتا ہے اور ان سے جوش کھا کر ہوا کی نالیوں میں یا اونچوں میں پہنچتا ہے جس سے زکام اور دانت کے درد ہونے ہیں +

یہ ایک قسم کا و بانی زکام ہے جس میں کمزوری اور تکلیف اڑھ ہوتی ہے - اعضا حسنی اور جبار بھی ہوتا ہے - جلد علامات معمولی زکام کی بھی موجود ہوتی ہیں +

ناظرین کے ذہن میں اب بھی تازہ ہوگی + میں ایمان سے کہہ سکتا ہوں کہ انفلوانزا کے بے شمار مریضوں نے جنھوں نے کہ میرا علاج کیا بہت ہی اچھے نتائج حاصل کئے۔ خواہ اونکو سخت حملے ہوئے ہوں یا خفیف + فریکشن سب اور سٹیز یا تھڑکا اثر ہونا پھر بخوبی ثابت ہو گیا تھا + ندرتاً ایک مناسب اور غیر محرک غذا بھی استعمال کی گئی تھی اس مرض میں خرابی ماضیہ ساتھ ساتھ لگی ہوتی تھی، مثل دیگر امراض اسکا بھی یہ ہی سبب اصلی تھا اور پیڑ وین مادہ ناقص کے جمع ہو جانے سے پیدا ہوا تھا + اس طور سے ہم کو اس بخار کی بھی وجہ ملتی ہے جو کہ انفلوانزا میں ہوتا ہے، بعد لئے جانے ٹنڈک + پونچلے وٹے غلٹون کے تعجب خیز تیزی کے ساتھ طبیعت میں درستی واقع ہوتی تھی۔ مادہ فاسد جو کہ وجہ تبدیل موسم جوش میں آیا تھا جسم سے جلدی کے ساتھ خارج ہو گیا تھا + آرام جیسا ہوئے۔ اکثر ایک ہی دن میں ہوئے۔ بلا آنے ان خوفناک امراض کے جو کہ اسماء ادویات کے بعد ہوا کرتے ہیں + (ملاحظہ کرو رپورٹ ہائے شفا یا بی حصہ چہارم میں)

**امراض خلق۔** محکو موقع یہ دیکھنے کا کہ گزشتہ چند سالوں میں جسٹن کی بیماریاں کس قدر تیزی سے بڑھی ہیں اس بڑی تعداد بیماریوں سے جو اسے جو کہ اس قسم کے امراض کے علاج کرانے کی غرض سے میرے پاس آتے ہیں + پیشہ طبابت قریب قریب مینہ ان امراض کا مقامی علاج کر کے اچھا کرنے کی کوشش کرتا ہے، اساکرے سے نمرانی ہو جاتی ہے کیونکہ اسکو نفع مادہ فاسد کو اندر گھسا دینے سے مہین ہو سکتا +

امراض خلق مادہ فاسد کے اندر دنی باریک طہیت دلالت کرتے ہیں یہ فاکٹر پیچھے پڑے کی خرابیاں ہیں جنکے ساتھ کہ امراض خلق ہوتے ہیں، اکثر خلق کا مرض موروثی مادہ فاسد کی وجہ سے ہوا کرتا ہے +

ان امراض میں مادہ فاسد جوش کھانے کی حالت میں نیچے سے اٹھتا ہے اور چونکہ گردن ایک معنی کر کے دھڑ اور سر کے درمیان مثل ایک تنگ راستہ کے واقع ہے اس لئے بہت رکاوٹ کرتی ہے + پس سر کے امراض میں سب سے اول ضرور گردن کو نقصان پہنچے گا + اس وجہ سے سائینس آف فیشل اسپرین کی غرض کے لئے گردن کی حالت خاص لحاظ کے قابل ہے +

حلق کی خرابیوں کے شفا کرنے کا انحصار خواہ آواز کا بیٹھنا ہو۔ حلق یا لیرس یا فیئرکس کی سوزش ہو یا اونکا کچھ اور ہی نام کیون نہو۔ کلمیٹہ موجودگی مادہ فاسد کی خاصیت پر ہے + موروئی فرمیں حالتوں میں مینے یا بیرون علاج میں لگ جاسکتے ہیں + میرے علاج کو بہر کیف قابل تحسین کامیابی ہوئی ہے +

(دیکھو رپورٹ ہاسے شفا یابی حصہ چہارم میں)

گھینگا۔ یہ بات ٹیک ہے کہ مرض گھینگا پہاڑی جگہوں میں اور عام طور سے خاص خاص اضلاع میں بہت ہی ہوتا ہے + یہ مشہور بیماری معمولاً اُن بھاری بھاری پوتھوں کی وجہ سے ہونا بتلائی جاتی ہے جو کہ پہاڑی جگہوں کے رہنے والے اکثر میکر چلنے کے عادی ہوتے ہیں + یہ بیج ہے کہ بیرونی دباؤ جسم کے اوپر۔ یعنی اسکا بار بار بھاری بوجھ اٹھانا۔ گھینکے کی قسم کے امراض پیدا کر سکتا ہے۔ لیکن اس مرض کے بالکل اور ہی اسباب ہیں + مثلاً پانی پہاڑوں کا تازہ اور طہا صاف شفاف پانی اکثر مضر اثر پیدا کرتا ہے مٹی اور پتھروں کے ٹکڑوں میں جو کہ بہنے سے یہ اکثر دھات کے مادے کو (سیسہ۔ تانبے وغیرہ کو) اٹھاتا ہوا چلتا ہے۔ جو دھات کا مادہ) اگرچہ شکل سے نظر آتا ہے تاہم جسم انسانی میں خرابی ڈالنے کی قابلیت رکھتا ہے

خصوصاً جبکہ ایسے پانی کا استعمال متواتر پینے میں کیا جاوے + ایک فرہی بات دے سے یہ سمجھ میں آسکتا ہے + یہ ظاہر اوصاف پانی اگر دھوپ میں کچھ دیر رکھ دیا جائے تو رفتہ رفتہ سچے کوئی چیز بیٹھ جاتی ہے + یہ مادہ غیر (فارن میٹر) اگر جسم میں بیٹھے تو ایک خاص حصہ میں بیٹھتا ہو اور گھینگے کے بننے میں آسانی پیدا کرتا ہے +

قدرت مادہ لوگ اس مرض سے پاک رہتے ہیں جنہیں کہ بوجہ اونچی ذاتی جسمانی مادوں کے مادہ فاسد (فارن میٹر) خصوصاً بہ شکل سپینہ برابر نکلتا رہتا ہے + لیکن جہاں کہ یہ حالت نہیں ہے - جہاں کہ غلط طریقے سے زندگی بسر کی جاتی ہے یا ماضیہ خراب ہے تو مادہ فاسد کا معمولی طور سے اخراج ہونا بند ہو جاتا ہے + پانی کے اندر کے ہضم نمونے والے اجزاء جوش و سرن کی خرابیاں پیدا کرتے ہیں - مادہ فاسد اوپر کی جانب اٹھتا ہے اور گردن میں جمع ہو کر وہ بدنائی جس کو گھینگا کہتے ہیں یا ڈربی شائر نکالتے ہیں پیدا کرتا ہے جب کہ گھینگا باہر کی جانب ہوتا ہے اور گردن موٹی کر دیتا ہے - تو کوئی درد نہیں ہوتا اور سانس کی اور ادھر ادھر کی سوجن سے بہت تھوڑی ہی بے آرامی ہوتی ہے - ایسی حالت میں خطرہ بہت کم ہے + لیکن اگر اس سوجن کی وجہ سے آلات تنفس کے کام میں خرابی واقع ہوتی ہے تو معاملہ اندیشہ ناک ہو جاتا ہے + اُن لوگوں کی حالت میں جنکا طبعیتہً لسر اوقات سادہ اور خاموشی کے ساتھ ہے - اس پانی کے اثر سے جہیں کہ ہیئت میں حضرت رسالہ اشیا

سے ڈربی شائر ولایت میں ایک شہر ہے اور نکات انگریزی میں گردن کو کہتے ہیں یعنی اُس شہر کے لوگوں کی سب گردن - اُس شہر میں یہ مرض اس قدر کثرت سے ہوتا ہے کہ اس شہر کے نام سے ہی اس قسم کے ہر بیمار کو نامزد کرنے لگے ہیں + ۱۳

سال رہا ہیں۔ اس قسم کے سوجھوں کے لئے میں امداد جو بخشتی ہے اور ان اشخاص میں  
 دکا کر دے۔ علیٰ جو ش ہو اگر تازہ ہے یہی امداد پس اگر دیتا ہے +

۱۰۔ یہ حال اگر تازہ اور برف کی مانند سرد پانی صحت لانا ہے ایک ملطی ہے +  
 پانی میں دیگر اشیاء کا شامل رہنا ہی اسکے نہ مفہم ہونے کی خاصیت کو کافی طور سے  
 پہنچاتا ہے + بغور دیکھنے سے یہ بات ہلکو بتلائی ہے اور اب بھی بتلاتا ہے کہ ہوتا ہوا پانی  
 جو دھوب سے گرم ہوا ہے اور بارش کا پانی سب سے زیادہ مناسب اور مفید انسان  
 کے پینے کے لئے ہیں + کوئی نازک پودے اور پھول کے درخت جیسے تازہ پانی میں نہیں  
 کہ دیگر استیاء معدنی ملی ہوں خوب نہیں بڑھتے پھولتے۔ اس قسم کا پانی محض سورج کی دھج  
 کے کہ پانی میں سے ہی اس مضر اور ناقابل ہضم مادہ ناقص (فارن میٹر) سے جو اس میں موجود ہے  
 صاف کیا جا سکتا ہے اور پس انسان کے استعمال کے قابل بنایا جا سکتا ہے + اور انسان کو  
 اس کی خوب پانی پینے کے لئے جو بہترین کرتی ہے + سادہ اور قدرتی غذا کبھی پیاس پیدا نہیں  
 کرتی + اگر جب پیاس لگے تو تازہ عرق دار پھلون کو پانی پر ترجیح دینا چاہیے۔

خاتمہ۔ بعض پڑا کر نے بیان مذکورہ کے میں مندرجہ ذیل علاج کا جو میں نے  
 ایک مرتبہ کیا تھا ذکر کرتا ہوں +

۱۔ مریض کو کئی سال سے معذہ کی خرابی تھی + آخر میں ایک گھینگا بننا شروع ہوا جس  
 وقت فہم سانس لینے میں بڑی تکلیف پیدا ہو گئی۔ میرے طریقہ علاج کے اختیار کرنے پر  
 صومنا فریکشن شروع کیا + عمل کرنے پر سانس لینے میں تکلیف بہت کم ہو گئی اور ایک ہفتہ  
 میں (مادہ ناس) دوا شروع ہو گیا + جلد کی سوجن زیادہ ملائم اور معتدل رہی کم ہو گئی  
 دوسرے ہفتے میں گھینگا کا کوئی نشان بھی باقی نہ رہا + + +

## درد سر - مانگیرٹن یعنی امتلائی درد سر دماغ کا زائل ہونا و سوزش دماغ



بادی النظر میں اس موقع پر ایسی چند خرابیوں کا جھین کہ پیشہ طبابت بہت ہی بڑی احتیاط کے ساتھ تفریق کرتا ہے یکجائی رکھنا ہیودہ معلوم ہوگا +  
میں بیان کر چکا ہوں کہ لوگ اس بات کے عادی ہیں کہ ہمیشہ مرض کے سبب کہ صرف ایسی جگہ تلاش کرتے ہیں جہاں تک تکلیف معلوم ہوا کرتی ہے + مگر خصوصاً امراض سر کی حالت میں یہ فحش غلطی ہے کیونکہ ہمیشہ اسکا سبب شکم کے حصہ زیرین (پیڑو) میں ہوتا ہے + پیڑو میں پیدا ہونے کے برسوں بعد وہ شہر میں معلوم ہوتے ہیں + وہ لوگ جو میرے سائینس آف فیشل اسپریشن کے ماہر ہیں ایسی شکایات کے دفعی

۱۵ اسکی علامات حسب ذیل ہوتی ہیں - کنبی و ہونوں پر یکایک دھما اور شروع ہو کر تیزی پکڑتا ہے جس سے سر بھٹا جاتا ہے اور جنبش کرنے یا حرکت دینے سے زیادتی ہوتی ہے اکثر تو ایک طرف سر کے اگر ہر دو جانب ہو تو شدت سے ایک ہی جانب ہوتا ہے - چہرہ بھینکا - جسم کانپتا - جسمی اور دماغی محنت سے معذوری - بینائی میں غور - آنکھ کے سامنے بھینکے اوڑتے ہوئے نظر آتا - اور پیشانی و ہونوں کے دبلنے سے درد ہونا - یا گاہے بے حسی + ۱۲

۱۶ اشارہ ہے بطرف امراض سر + ۱۲

نظا ہر ہونے کے بہت عرصہ قبل اونکی آمد اور پیدائش کو نگاہ رکھنے کے قابل سمجھتے ہیں +  
 دہنی یا بائیں جانب امتلائی دوسر کی طرف طبیعت کے رجحان کو اسی طرح  
 میں برسوں پر مشتمل جان سکتے ہیں اور ایسے ہی سوزش دماغ اور دماغ کے زائیں ہونے کو بھی +  
 جیسا کہ تجربہ سے بخوبی معلوم ہوا ہے۔ امتلائی دوسر جسم میں دہنی یا بائیں جانب  
 مادہ فاسد کے موجود ہونے کی حالت میں جبکہ مادہ فاسد سر کی بائیں جانب اٹھتا  
 ہوا دماغ میں پہنچتا ہے پیدا ہوتا ہے + سر کی بڑی سخت بیماریاں جنکا اظہار قدر  
 سوزش دماغ اور دماغ کے زائیں ہونے کی صورت میں ہوتا ہے۔ مادہ فاسد کے اجماع  
 بہاں بہت ہونے کی وجہ سے ہوا کرتی ہیں + ان انخاص کی حالت میں جبکہ کہ امراض سر  
 ہوتے ہیں ہمکو ہمیشہ یہ بات نظر آتی ہے کہ انکو اکثر برسوں پر مشتمل سے خرابی یا ختمہ ہی  
 جو شکل قبض یا خشکی یا تھانہ عموماً ظاہر ہوتی ہے + بسا اوقات اسکے بعد ہم کو  
 مسنون کی تکالیف۔ بوکسیر۔ اور پیڑ کے اندر جملہ اقسام کی گزریاں معلوم ہوتی ہیں۔  
 اچھل جم بھون کو بھی ایسی حالت میں پاتے ہیں + بعض اوقات پیڑ کے اندر کی بویاں  
 دفعتاً غائب ہو جاتی ہیں اور اس شخص کو فوراً سر کے متعلق امراض ہو جاتے ہیں +  
 بخور دیکھنے والا شخص ایسی حالتوں میں بالکل مقررہ تبدیلیاں سر میں ہوتے ہوئے  
 پائے گا۔ وہ رسولیان جو کہ پیشہ پیڑ کے اندر ملتی تھیں اب سر میں نمودار ہوتی ہیں  
 (اولاً بقابلہ پہلے کے) بہت زیادہ چھوٹی اور اچھی وجہ سے زیادہ سخت ہیں + بہت سے  
 مریضوں میں سر کی پشت پر یا سر کے داہنے بائیں یہ گزریاں باہر سے دیکھی جاسکتی ہیں  
 اور چھوٹے سے بھی معلوم کی جاسکتی ہیں +

جسم ہمیشہ اس قابل نہیں ہوتا ہے کہ ان گزریوں کے اندر کے مادہ فاسد کو سر میں پہنچائے

اگر جوشین کافی زور نہیں ہے تو مادہ فاسد (فارن میٹر) گروں کے پاس بغلوں میں یا سینہ پر رکھ کر ان جگہوں میں رسولیان پیدا کر گیا + مگر یہ نہیں خیال کر لینا چاہیے کہ سواد پیڑ سے جسم کے اندر ہی اندر سخت اور گول گول گٹھروں کی شکل میں چلتا ہے + برعکس اسکے جسم اس مادہ فاسد کو غیر معمولی ہوا کی شکل میں کر دیتا ہے اور کا فور صفت یعنی مثل کا فویکے اوڑ جانے والا اور ایک جگہ سے دوسری جگہ جانے کی قابلیت رکھنے والا بنا دیتا ہے + جسم کے اندر جوش آنے کے قواعد کے مطابق رسولیوں کا مادہ فاسد جسم کے اندر بغیر کسی عضو سے رُکے ہوئے جسم کے اخیر حصوں کی طرف کو اور پس سر کی طرف کو جاتا ہے + اگر اب سواد پھر اکھٹا ہو جاوے اور سر کے اندر گلیٹیان یا گانٹھیں پیدا کر دیوے تو ہکو وہ حالت ملتی ہے جس کو ڈاکٹر لوگ کنٹریشن آف دی برین یعنی دماغ کا زایل ہونا کہتے ہیں۔ پہلے تو ہکو صرف سے یا دیگر رسولیان پیڑ کی جگہ میں اور خصوصاً جنگا سون میں ملتی تھیں۔ اب ہکو گلیٹیان یا واسے دماغ میں ملے ہیں + وہ طریقہ جس سے شفا حاصل ہوتی ہے ساتھ ہی ساتھ میرے بیانات کی سچائی کو بھی ثابت کرتا ہے + بندہ میرے مٹلون کے مادہ فاسد کو چڑ سے نکلنے کے اثر کے اگر دماغ کے اندر کی گلیٹیان منتشر کر دی جاوے اور واپس ہونے کی حالت میں لائی جاوے تو اول ہم کو ان گلیٹون کا سر سے خائب ہو جانا معلوم ہوگا + اسکے بعد دوسے بطور مٹلون کے یا مقام پیڑ کی دیگر گلیٹون کے۔ یعنی پھر اپنی شکل میں ہم کو ملتی ہیں + اور صرف

لے یعنی مادہ فاسد میں جسم کے اندر جوش کھڑے کے جو طریقے ہیں + ۱۲  
 لے یعنی جیسے کہ وہ پیڑ یا جنگا سون سے چل کر شکل تبدیل کر کے دماغ میں جسم کے اندر ہو کر پہنچی ہیں  
 پھر اسکی راستہ اپنی اصلی جگہ کو واپس لائی جاوے +



جب کہ یہ آخر الذکر بھی کلیتہً فحش اور خارج کردی جاتی ہیں تو ہم دیکھتے ہیں کہ سر کے مرض کو شفا ہوگئی + بیان مذکورہ بالا سے معمولاً یہ نہیں سمجھ لینا چاہیے کہ ہر ایک ایسی جہت سے جو اسیر کی طبیعت ضرور ہی درد دہاے سر کی طرف مائل ہوگی یا ہر قسم کے مسون کی بیماری ضرور درد سر پیدا کرتی ہوگی + بعض اوقات سر سے پاس ایسے مرضیں ہوا کرتے ہیں جن کو کہ تمام زندگی میں درد سر کبھی نہیں ہوا۔ یہ ایک ایسا امر ہے کہ جو صرف مادہ فاسد کے فرق کے باعث سے ہوتا ہے +

مادہ فاسد کے سامنے یا طرفین کی جانب موجود ہونے سے رسولیان اس قدر جلد سر میں نہیں چلی جاتی ہیں + بہر کیف اگر ایسا وقوع میں آئے تو بے زیادہ تر مثل مگرین اور سل کے دانوں کے گردن اور پھیپھڑوں میں ظاہر ہوگی + ایسے مرضیں عموماً زیادہ آسانی سے شفا پاتے ہیں بمقابلہ ان کے جنہیں کہ ایسا اجتماع مادہ فاسد کے بشت کی جانب موجودگی سے ہوتا ہے + میرے نئے طریقہ تشخیص یعنی سائینس آف فیشل اسپریشن کے ذریعے سے اب ہم اس لائق ہیں کہ برسوں پیشتر اس رستہ کو معلوم کر لیوں جو کہ رسولیان یا مادہ فاسد سر تک پہنچنے میں اختیار کرینگے۔ اب اگر کوئی رکاوٹ نہ ملے اور دماغ میں ایک مرتبہ دانے پڑ جاویں تو سوزش و داغ کی جانب رجحان طبیعت واقع ہوگی + اسکے بعد اگر کسی اتفاق سے سب سے کوئی ایک بارگی غسل (جوش ٹرن) یا مادہ فاسد (فلٹر)

کا انتشار واقع ہو تو ایک اونچے درجہ کا بخار قدرتا ہو جاوے گا + ایسی حالت میں عام طبیعت بھی سوزش و داغ بتلا میں گے + لیکن جہاں تک کہ شفا کا تعلق ہے بالکل لاچار کھڑے رہیں گے + ناظرین اب اس تعلق کو جو امراض سر اور امراض حصہ زیرین شکم (پیڑ) کے درمیان ہے صاف طور سے سمجھ لیں گے۔ اور میں دعویٰ کرتا ہوں کہ

سوزش دماغ اور دماغ کے ذیل ہونے کی ہی جڑ پڑوین نہیں ہے بلکہ دماغ کی تمام چھوٹی چھوٹی شکایتوں کی۔ یہاں تک کہ ہلکے سے ہلکے درد سر کی بھی۔ صرف فرق یہ ہے کہ حالت آخر الذکر میں ہیٹ کی خرابی ٹھوڑی سی ہوتی ہے۔ اکثر اوقات یہ محض خفیف شکایات ہضم ہوتی ہیں + پس درد دوسرے جگہ رنج ہو جاتا ہے +

یہ بات خاص کر امراض سر۔ امثالی درد دوسرے دماغ کے زائل ہونے۔ اور سوزش دماغ کی شکایتوں میں ہے کہ میرے طریق علاج کی کامیابی ایسے صریح طور سے دیکھی جاسکتی ہے + پس یہ عیان ہے کہ ان تمام امراض کا سبب مشترک ایک ہے۔ جس کا سلسلہ پڑوسے ملتا ہے۔ ورنہ یہ غیر ممکن ہے کہ جب اونکا علاج۔ بلا کسی مقامی علاج کے۔ بذریعہ میرے فریکشن ہاتھ اور غذا کے کیا جاوے تو وہ فوراً ہی ٹھیک ہو جاتا شروع ہو جاوے۔ خصوصاً سر کے امراض کی حالتوں میں۔ ایسی کامیابی کے ساتھ شفا ہونے کا باعث پورے طور سے اور صرف یہ ہی ہے کہ میرا طریق علاج بیماری کی جڑ تک پہنچتا ہے +

مجھے کتنی زیادہ مرتبہ یہ دیکھنے کا موقع ملا ہے کہ درد سر اور امثالی درد دوسرے ایک فریکشن ہاتھ کے ذرا زیادہ دیر تک لینے سے آرام ہو گئے ہیں + بہت سی عورتوں جنہیں کہ مادہ فاسد کا مناسب طور سے واقع ہونا اپنے دیکھا تھا میری ہنسی کی ہے جب کہ میں نے اوندکو یہ بتلایا کہ وہ ایسی جگہ شفا کی امید کر سکتی ہیں + جس بات کو کہ وہ ہمیشہ پتہ نہیں لاسکتی تھیں۔ بعد غسل لینے کے اوندکو سمجھنے لگیں +

سر کی پورانی بیماریاں جو کہ برسوں سے ہو رہی ہیں اور مادہ فاسد کے بہت زیادہ  
 بوجھ سے پیدا ہوئی ہیں بیشک اس قدر جلد آرام نہیں ہو سکتیں + مادہ فاسد کو پیچھے کو  
 ٹوٹنا ہوتا ہے جس کا ردائی کے درمیان مریض کو ممکن ہے کہ پورانے درد سر بھی پھر  
 برداشت کرنے پڑیں + درحقیقت اکثر اوقات غسلوں کی وجہ سے ہی درد سر ہونے  
 لگتا ہے کیونکہ مادہ فاسد وہی پر سر کی رگوں پر دباؤ ڈالتا ہے +

بیان مذکورہ کے خاتمہ پر سمجھ اجازت دیجاوے کہ اس موقع پر میں اپنے کلام مذکور  
 کی تائید میں ایک واقعہ کا ذکر کروں +

ایک شخص جیسا کہ اوسکے معالج نے بیان کیا تھا دماغ کے زائیل ہونے کی بیماری  
 مبتلا تھا + اوسنے بہت سے مختلف قسم کے علاج کئے تھے لیکن بجائے نفع حاصل کرنے کے  
 اوسکی حالت اگر کچھ ہوئی تھی تو بدتر ہو گئی تھی + اولاً اوسکو سخت درد ہائے سر ہوا  
 کرتے تھے۔ جو کہ ادویات کے ذریعے دباوئے گئے تھے اور اوسکی حالت اب ناقابلِ برداشت  
 تھی۔ دماغ کے زائیل ہونے کا مرض اب ہو گیا تھا +

اس لاچارگی کی حالت میں وہ میرے زیر علاج آیا۔ ضرور اُسکا ہاضمہ بالکل خراب ہو  
 گیا مگر جلد ہی درمیان علاج میں اصلاح پراگیا تھا + سینے کی عقل سوزانہ۔ معمولی  
 قدرتی غذا۔ اور پینہ کے زیادہ لالنے کی ہدایت کری + چند روزہ نازک اوقات  
 شفا سے اوسکی حالت میں بھی نہیں بچا باسکا اور وہ اکثر ظہور میں آئے۔ خاصہ کہ جبکہ  
 رویان منتشر ہوتی تھیں + ان نازک اوقات شفا کے گزرنے کے بعد مریض کو ہمیشہ  
 بہت ہی زیادہ آرام معلوم ہوتا تھا۔ اور آخرش دو ماہ علاج کرنے کے بعد اوسکے  
 سخت مرض کو بالکل شفا ہو گئی +

## ہائیفیس پیمیش - ہیضہ - اہمال

ہائیفیس - ہائیفیس یا اعصابی بخار لوگوں کو عموماً اونکے میں شباب میں شائع ہوتا ہے۔ خاص کر مضبوط اور موٹے تارے آدمی اسکا شکار ہوتے ہیں۔ بخار دن میں یہ ایک مرتبہ ہی ہوتا ہے۔ بخار ہے اور پس اُسی کے ساتھ ایک بہت زبردست کھورسے ٹھوکرانی پس یعنی طبیعت کے جسم کو تندرست کرنے کا موقع ہے + اس بیماری سے سب لوگ بچنا کھانے پینے اور مروجہ علاج سے بہت زیادہ لوگ اس بیماری میں مرتے ہیں + لیکن تیسو سائیس آف ہیملنگ (یعنی میرا نیا طریقہ علاج) اس مرض کی ہیبت کو خاصیت کو بالکل دور کر دیتا ہے + صرف اسی حالت میں کہ جسم میں مادہ فاسد کا اجتماع بہت ہی زیادہ ہے اسکا یقین نہیں ہو سکتا کہ جسم اس تندرستی حاصل کرنے کے موقع کو برداشت کر سکے گا۔ لیکن اگر ہم اپنے طریقے سے ٹھنڈک پہنچانے والے عملوں کے

۱۔ ڈاکٹر ڈن کے نزدیک یہ ایک چھوٹا بخار ہے جو کہ چودہویں سے اکیسویں دن کی عمر میں ہو کر اترتا ہے اور اکثر قحط سالی میں ہوا کرتا ہے۔ اس میں مہین نیم بیہوشی کے عالم میں چلا رہتا ہے۔ جسم سیاہ رنگ کے نقاط ظاہر ہوتے ہیں۔ اس بخار میں مریض میں فیصدی مر جاتے ہیں۔ مریض آخرت میں ہوش بھی ہو جاتا ہے اور اختلاک ہو کر مر جاتا ہے + ۱۳

لینے کے بعد قدرتی طریقے میں پسینہ حاصل کرانے میں کامیاب ہو جاویں تو کوئی خطرہ باقی نہیں رہتا + ٹائفیس کے سخت بیماروں میں جن کا کہ میں نے علاج کیا ہے یہ بسا اوقات ظہور میں آیا ہے کہ مریض لوگ جبکو ہفتوں یا مہینوں تک ہی علاج میں لگے ہوئے میرے طریقے پر علاج کرنے سے علاج کے شروع کے چند دنوں کے بعد میدان میں برابر روزانہ ٹہل سکے +

جیسا کہ تجربہ سے ثابت ہوا ہے تمام حاد امراض مثلاً ٹائفیس - انفلوآنزا وغیرہ میں میرے اسٹیم بائوٹھ بہت ہی نافع ہیں + مگر اونکو مریض کی حالت کے لحاظ سے لینا چاہیئے نہ بہت زیادہ عرصہ تک نہ بہت زیادہ مرتبہ لئے جاویں + فریکشن ہپ اور سٹرن بائوٹھ قدرتا سلسلہ دار لینا چاہیئے - پس ہم دیکھتے ہیں کہ ٹائفیس بھی ضروری باتوں میں اسی بنیاد پر قرار پا کر اسی علاج کی ضرورت رکھتا ہے جسکی کہ تمام دیگر امراض - ہر مریض کی حالت کا لحاظ علاج میں ضرور ہے +

میرے طریقہ علاج کے ایک پورے پروکار نے مجھے لکھا کہ اوسنے دو سخت مریضوں کو ٹائفیس اور چیچک کا علاج بذریعہ ایک اسٹیم بائوٹھ اور فریکشن ہپ اور سٹرن بائوٹھ جو دیر تک لئے گئے تھے ایسی کامیابی کے ساتھ کیا تھا کہ مریض لوگ اپنے اپنے بستر سے اٹھ کر باہر جان سکے + چھ دن میں - مریض کی تمام علامات دور ہو گئیں اور ایک دن بھی باقی نہ رہا +

لف مطلب یہ کہ فریکشن سٹرن بائوٹھ اور فریکشن ہپ بائوٹھ ٹائفیس کے مریض کو دونوں دنوں تک کسی سلسلہ میں دینا چاہئیں - مثلاً ایک مرتبہ ہپ بائوٹھ تو دوسری مرتبہ سٹرن بائوٹھ چند گھنٹے یا سب سے وقت کے بعد اور پھر ہپ بائوٹھ اور اسی طریقے پر حسب ضرورت و حالت مریض +

بہت سے مریضان "ٹائیفس" کی حالت میں جنکائینے علاج کیا ہے۔ بیماری نے جو طریقہ اختیار کیا وہ یکساں مفید ہوا ہے + جہاں کمین کہ جسم کو استعمال ادویات نے پیشتر ہی بہت زیادہ کمزور کر دیا اور نقصان پہنچا و یا تھا تو شفا قدرتا زیادہ تر مشکل ہو گئی تھی +

**ہیضہ پر پیش**۔ ایسے ہی کامیابی کے نتیجے پر پیش اور ہیضہ میں حاصل کئے گئے ہیں +

یہ امراض دونوں ایسے ہیں جو کہ ماضیہ میں زیادہ خرابی ڈالتے ہیں اور جنکے ساتھ ہیں کہ اونچے درجہ کا اندرونی بخار ہوا کرتا ہے + مینے اکثر دیکھا ہے کہ ہیضہ میں یہ بخار اس قدر تیز ہوتا کہ جسم اندر کی جانب سے جل کر بالکل سیاہ ہو جاتا ہے۔ جیسا کہ اُن مریضوں کے ہونٹوں۔ ناک اور آنکھوں کے تبدیلی رنگ سے صاف معلوم ہوتا ہے۔ جو مریض لوگ کہ اس مرض سے مرتے ہیں +

ہیضہ اور پیش صرف اونہیں اشخاص پر حملہ کرتے ہیں۔ جنکا جسم مادہ فاسد سے بہت زیادہ بھرا ہوتا ہے + پس یہ محض اتفاقیہ ہی نہیں ہے کہ کسی شخص کو تو یہ مرض ہوتا ہے اور کسی کو نہیں ہوتا + مینے ہیضہ اور اسکے متعلق بیماریوں کا مشرح بیان ایک جلدہ سالہ میں کیا ہے جسکی طرف میں بیان توجہ دلانا ہوں +

جیسا کہ تجربہ بخوبی ثابت کرتا ہے۔ تمام اشخاص جو کہ ہیضہ میں مبتلا ہوتے ہیں عرصہ مدت سے غیر معمولی خرابی ماضیہ میں مبتلا رہے ہوتے ہیں۔ عموماً قبض میں +

پس پیش اور ہیضہ کے مریضوں میں مرض کے ظاہر ہونے سے پیشتر نیز اس سے قبل کہ کوئی بات قابل ملاحظہ ہو۔ ایک قسم کی جسم میں بے چینی اور بوجھ بھی عموماً معلوم ہوتا ہے۔ تیز جوش کے شروع ہونیکا یہ بات نشان دیتی ہے۔ میری رائے میں ہیضہ

ایک سبب سے زبردست وقت جسم صاف کرنے کے لئے ہمارے پاس ہے + مادہ فاسد کسی ہیر یعنی سبب مثلاً تبدیل موسم - سردی کا لگ جانا - خوف - جوش طبیعت وغیرہ کی وجہ سے جوش میں اگر یعنی سرگرا اپنے پیشتر کے چلنے کی جگہ یعنی پیرو کی طرف زور کے ساتھ واپس ہونا شروع ہوتا ہے - خصوصاً جبکہ بلکہ معمولاً اپنا فعل نہیں کرتی - اگر قوت زندگی اس وقت بھی کافی زور رکھتی ہے تو اس سخت وقت پر قابو حاصل کیا جاسکتا ہے اور مریض ایک سبب سے زیادہ تندرست شخص ہو جائے گا + اگر برعکس اسکے کسی وقت میں ادویات کے ذریعے علاج سے جسم میں شفا حاصل کرنے کی قوت کمزور ہو گئی ہے تو جسم اس شفا حاصل کرنے کے موقعہ کو برداشت نہ کر سکے گا + اس بخارا لی ہوئی جوش کی کارروائی میں - خواہ ہیضہ کی حالت میں - خواہ اس سے معمولاً کم خطرناک مریض پیش کی حالت میں - ایک ایسی عجیب کارروائی ہوتی رہتی ہے جیسی کہ اسی شکل میں ہم کو کمین بھی نہیں ملتی + اندرونی بخار کی گرمی اس موقع پر معمولاً صرف آلات الغنم میں اکٹھی ہو جاتی ہے - پس اندک کی جانب تو ایک بہت ہی بڑی گرمی ہوتی ہے اور باہر کی جانب ٹھٹھٹ معلوم ہوتی رہتی ہے +

ان امراض کا علاج کرنے میں اول کام یہ ہے کہ اندرونی بے حد گرمی کم کی جاوے اور اس سے زیادہ یہ کہ قدرتی وسائل سے مریض کو پسینہ دیوین + جبکہ جسم میں کافی قوت زندگی اس بے حد اور مہلک اندرونی گرمی کے دبانے کے لئے موجود ہے تو شفا ذرا جلد ہوگی - بہت سے مریض جو بے حد اندرونی بخار کے بیرونی سردی مشکل سے معلوم کر سکتے ہیں - ایسے مریض بہت ہی زیادہ خطرے میں ہوتے ہیں + سالہائے ۱۸۵۹ء و ۱۸۶۰ء میں شہر لیرک میں ہیضہ کی وبا کے وقت میں نے مختلف مریضوں کو بغیر

دیکھا ہے، چکو ٹھیک ٹھیک یاد ہے جو کہ طسریفہ مرض سے اختیار کیا۔ اور اب میں چکو  
سمجھانے کے قابل ہوں، دسے مریض جنکے جسم نے بخار کو جسم کے اوپر طسافر کر دیا اکثر  
ہیضہ سے جانبر ہو گئے۔ مگر تمام دسے لوگ جنہیں کہ بخار بیرونی بہت ہی ذرا سا ظاہر ہوتا  
راہی ٹمک بٹا ہوئے، مثلاً میں نے ایک عورت کو گیارہ بجے قبل دوپہر کے مع اوکے  
بچہ کے، اُسکے صحن میں چپ چاپ ٹہلتے ہوئے دیکھا۔ دو بجے بعد دوپہر کے اوکے جانازہ  
مکان سے نکلا۔ اوسکی حالت میں اوکے جسم نے ذرا بھی کوشش ہیضہ کے جوشش کے مقابلہ  
کرنے میں نہیں کی، وہ عورت ضرور مادہ فاسد سے بہت بھری ہوئی تھی، ناک کی نوک کا  
اور ہنٹ اور آنکھوں کا سیاہ رنگ ہو جانا اس امر کو ظاہر کرتا تھا کہ بیرو بہت ہی غریب  
سٹرن کی حالت میں ضرور رہا ہوگا۔

سب سے عمدہ وسائل جو جلدی سے (اور یہی بیان خاص بات ہے) ایسے سخت مریضوں کے  
آرام کرنے کے لئے معلوم ہیں وہ میرے فریکشن سٹریماٹھر ہیں، ساتھ ہی ساتھ وہ توت  
زندگی کو بھی ترقی دیتے ہیں، بیرو کے اسٹیم یا تھر بھی اکثر بہت مجرب ثابت ہوئے  
ہیں۔ اوسکے بعد فوراً ہی ایک فریکشن سٹریماٹھر یا تھر ضرور لینا چاہیے، اگر  
ممکن ہو تو ایک سٹیم یا تھر (یعنی وہ پین طریقہ خاص میں لینا) جسم کو گرم کرنے کے لئے  
اُس وقت تک کیا جاوے جب تک کہ پھر پسینہ نہ آجاوے، جبکہ سن یا تھر نہ لے جائیں  
تو مریض کو بستر پر خوب کپڑا اور حاکر لٹا دینا چاہیے تاکہ پسینہ آجاوے، بہت سے  
موقعوں پر چاند غسل ٹھنڈک پہنچانے والے ہی اس بات کے لئے کافی ہوتے ہیں

سہ یعنی وہ جو سن جو کہ ہیضہ کی حالت میں مادہ فاسد میں آتا ہے +

لے اسکا طریقہ دیکھو صفحہ ۱۴۷ لغایت ۱۴۹ بن + ۱۲



کہ مریض خطرہ سے باہر ہو جاوے + غذا ضرور قدر تا غیر محرک استعمال میں لانی چاہیے +  
پیش کی حالتوں میں بھی میرے غسل بشمول میرے دیگر وسائل علاج کے بہت موثر  
طریقے میں عمل کرتے ہیں + چند فریکشن سٹز اور ہب باٹھز اور ایک اسٹیم باٹھ  
اکثر ادقات اہمال کے آرام کرنے کے لئے کافی ہوتے ہیں +

لیکن اگر یہ کافی نہوں تو طریقہ ذیل اختیار کرنا چاہیے - درحقیقت سخت حالتوں میں  
یہ بہتر ہوگا کہ اسکو فوراً اختیار کیا جاوے + ایک اینٹ کو گرم کرو - ادنی کپڑے میں  
اسکو لپیٹو اور مقعد کے نیچے رکھ دو + یہ دیکھ کر تعجب معلوم ہوگا کہ اسقدر جلد ایسا کرنے  
سے دست بند ہو جاتے ہیں - چند گھنٹے بعد ایک فریکشن سٹز یاٹھ لینا چاہیے اور  
اسکے بعد گرم اینٹ پھر رکھنی چاہیے +

اس ذریعہ سے اُن مریضوں کی جان بچانا اکثر ممکن ہوتا ہے جو کہ دیگر صورتوں میں مرنے  
ہو گئے ہوتے + وہ لوگ جو کہ ایسے سخت نازک مقنوں سے کامیابی کے ساتھ نکل گئے ہیں  
ہمیشہ بہت اچھے رہتے ہیں + درحقیقت یہ تجربہ دنیا میں اُن سب لوگوں کا ہے جو مرض  
ہیضہ میں مبتلا ہو کر شفا پا گئے ہیں کہ انکو ایسا معلوم ہوتا ہے گویا کہ ایک تکلیف دہ  
بوجھ سے آزاد ہو گئے ہیں کیونکہ پیشہ کے کل مادہ فاسد کے بارے سے سبکدوشی حاصل ہو گئی ہے  
سائیس آف فیشل آپریشن سے ہکو مادہ فاسد کے بارے میں تعجب انگیز کمی معلوم ہوتی ہے -  
درحقیقت اکثر بہت قابل لحاظ ہے کہ کیونکر اتنے تھوڑے دنوں میں جسم کی حالت تبدیل ہو سکتی ہے  
مگر چونکہ ہیضہ ہمیشہ ایک خطرناک وقت شفا حاصل کرنے کا ہے - ہر شخص کے لئے بہتر ہے کہ  
خاص توجہ اپنی اس مرض کے گلے سے بچنے کے لئے مبذول کرے - بد قسمتی سے اب تک  
یہ بات معلوم نہیں ہوئی ہے کہ اس معاملہ میں کیا کرنا چاہیے + صرف میری ہی دریافت

ذریعہ سے اب یہ ممکن ہے کہ ہر قسم کا اجتماع مادہ فاسد جان لیا جاوے۔ یہاں تک کہ اوس کی بہت ہی خطرناک اور ناموافق کیفیت بھی جو کہ بعض حالات میں اوقات شفا مثل ہیفیڈ کے پیدا کرے۔

برٹش انڈیا یعنی انگریزی ہندوستان اور ہندوستان کے اُس سے پرے کے حصہ سے میرے پاس چند سال گزشتہ میں مرض ہیفیڈ کے میرے طریقہ علاج کرنے میں کامیابی کے متعلق موافق خبریں پہنچی ہیں + میرے (نوایجاد) خصلوں کے ساتھ میں بہت گرم ملکوں میں ان امراض سے محفوظ رہنے کے لئے غیر محرک اور نہ گرمی کرنے والی غذا خاص کر کارآمد ہے + مادی بخاروں میں مثلاً ہیفیڈ پیمیش وغیرہ میں یہ عجیب اثر رکھتی ہے۔ پس اُن لوگوں کو جو کہ ایسے ملکوں میں رہتے ہیں ایسی غذا کے استعمال کرنے میں اگر اس وقت اسکا استعمال وہاں نہیں ہو رہا ہے۔ کوئی اندیشہ نہیں کرنا چاہیے + صرف اسکی تازمیش کیجئے +

(پیمیش کے بارے میں دیکھو رپورٹ اسے شفا یابی حصہ چہارم)

اسہال معوقے بھی جو کہ بچپن میں ہوتا ہے کچھ ہیفیڈ سے کم تیز نہیں ہے یہ صرف دس بچے ہیں جنکی ہرمدش بوتل کے ذریعے ہوئی ہے اور پس خنیں مادہ تھا کا بار ہے + جو کہ اس میں مبتلا ہوتے ہیں۔ علاج وہی ہے جیسا کہ ہیفیڈ کی حالت میں صرف پسینہ نیچے کو مان یا باب کے پاس بستر میں زیادہ آسانی سے آوے گا +

ملنے یعنی بوتل کے ذریعے دودھ پلا کر۔ منشا ہے کہ جبکی پیمیش مان کے

دودھ سے یا دایہ کے دودھ سے نہیں ہوئی ہے +

معمولی ڈائریا یعنی اسہال بھی درحقیقت ذرا کم درجہ کا مرض ہے جس سے پہلے  
میں نے برسوں تک دکھائے کہ مضبوط آویسوں کو بھی تو سہی قوت ہے اسہال کے دورے  
ہوا کرتے ہیں۔

اسہال (ڈائریا) خواہ کتنا ہی خفیف کیوں نہ ہو۔ جسم کے شفا حاصل کرنے کی زیادہ  
تیز کوشش سے کچھ کم دیشیں نہیں رہے۔ اور پس یہ ہمیشہ ایک اچھی علامت ہے + اس لئے  
اس کو ایک اچھا موقع سمجھنا چاہیے بشرطیکہ وہ بہت زیادہ عرصہ تک جاری نہ رہے + ایسے  
موقعوں کو ہونکی اس برقی کشش کی طاقت سے جو حال میں دریافت ہوئی ہے غالباً زیادہ  
مدد ملتی ہے۔ ہر شخص کو جسے کہ ایسے موقعوں کا تجربہ ہوتا ہے بعد کو اوس بوجوانی معلوم  
ہوتی ہے + پس ہم دیکھتے ہیں کہ جسم کس طور سے اپنے بوجھ (مادہ فاسد) کو موسموں میں خارج  
کر دینے کی کوشش کرتا ہے۔

اگرچہ اسہال اور قبض ایسے معلوم ہوتے ہیں جیسے کہ ایک شے کے دونوں  
آخری سرے۔ مگر ناظرین کو تعجب نہیں کرنا چاہیے اگرچہ ان دونوں کو ہاضمہ کی ہی محض  
خرابی بتلاؤں۔ جو خرابی کہ غیر معمولی اندرونی گرمی کے باعث سے جو کہ زیادتی غذا سے  
ہوتی ہے وقوع میں آتی ہے + ٹھیکہ ٹھیکہ جیسے کہ ایک ہی سبب سے ایک شخص تو  
فریہ اور موٹا ہوتا ہے مگر دوسرا لاغر اور ڈبلا ہوتا ہے پس ہی ایک شخص کی حالت میں  
تو اسہال پیدا کرے اور دوسرے شخص میں قبض +

اگر سخت قبض فریکشن باقتر سے نہ کھلے تو چاہیے کہ میدان میں خاص کر جنگل یا بن  
میں پانخانہ جاویں + اس میں تعجب ہوگا کہ تازہ ہوا کس طور سے جسم پر اثر کرتی ہے۔ چنانچہ  
جو کام کہ اندھیرے پانخانہ میں غیر ممکن تھا۔ تازہ ہوا میں آسان ہو جاتا ہے +

# موسمی اور گرم ملکوں کے بخار - مایہ ریاست کا بخار زرد بخار - تپ لرزہ

۵۵۰

کوئی بھی نام ان بخاروں کا کیون نہ ہو اور کسی ہی شکل میں یہ ہلکو کیون نہ ملین۔  
وجہ ان کے اظہار اور ترقی کی ایک ہی ہے یعنی مادہ فاسد کا سڑنا۔ یا جوش کھانا +  
گرم ملکوں میں حالات موسم اور دن رات کی گرمی کے بے حد تفاوت کو جب ہم دھیان میں  
لائے ہیں۔ تو ہم گرم ملکوں کے بخاروں کی سختی کی وجہ کو فوراً سمجھ سکتے ہیں۔ جن بخاروں کی  
تیزی اسی حساب سے بڑھتی ہے جتنا کہ زیادہ نیز اور زیادہ زور دار کارروائی سڑن کی ہوگی  
گرم ملکوں میں ہی یہ بات ہے کہ ہم کو تمام اوروں سے زیادہ موافق حالات سخت بخار کے  
پھوٹنے کے لئے ملتے ہیں۔ نیز ان شخصوں میں بھی کہ جن کے جسم میں مادہ فاسد نسبتاً  
تھوڑا ہوتا ہے + خطہ ہائے معتدل میں یہ اس درجہ کبھی نہیں دیکھا جانا + قدرتا گرم  
ملکوں کا بخار مختلف شکلوں میں نمودار ہوتا ہے + سب سے زیادہ جس کا خوف کرتے  
ہیں وہ زرد بخار ہے۔ اس کا نام سیاحت اس زرد رنگ کے پڑا ہے جو دوران مرض میں جلد  
ہو جاتا ہے۔ اور اکثر شاید محض ان ادویات کا نتیجہ ہے جو کہ استعمال کی گئی ہیں + ابتداء  
علامات یہ ہوتی ہیں۔ مینی کان۔ درد سہو۔ اینٹھیں۔ پیاس۔ اور جلد کی خشکی + بعد

لف یہ ایک قسم کا بخار ہے۔ یہ بخار ترائین میں زیادہ ہوتا ہے۔ یوں کہا جاتا ہے  
کہ اس کا سم (زہر) گرمی اور تراوٹ کے سبب بنائی اجزا کے سڑنے سے بطور اخراجات نکلتا  
جسم ان میں اثر کر کے بخار پیدا کرتا ہے۔ فاضل علم کے لئے صفحات ۳۵۴ تا ۳۵۵ ملاحظہ فرمائے +

پانچواں سیاہ ہو جاتا ہے اور مریض سیاہ رنگ کے مادہ کی قے کرتا ہے۔ آنکھوں کی سفیدی زرد ہو جاتی ہے۔ اور تب جلد کا رنگ بھی زرد ہو جاتا ہے گوکہ اکثر صرف بچہ کا خاص بات یہ ہے کہ مرض کو پیدا ہونے سے سوکین + وسائل اس کے ہمیشہ ہمارے ہی پاس موجود ہیں + اول۔ اعتدال کے سلسلہ بالکل غیر محرک غذا۔ جو گوشت نہو اور جو اس ملک کی پیداوار سے منتخب کی گئی ہو جہاں کہ مریض رہتا ہے +

دوہم۔ پورا قدرتی طرز معاشرت و فریکشن سبز باغز کا استعمال + گو کہ گرم ملکوں میں پانی ان ملکوں کے لئے اس قدر سہو نہیں مل سکتا جتنے کہ معتدل ملکوں میں مل سکتا ہے لیکن پانی اور ہوا کی حرارت میں مناسبت (ہر دو جگہ) قریب قریب یکساں ہی ہوتی ہے +

علاوہ اسکے وہی گرمی جسے کہ جوش (مرض) پیدا کیا تھا۔ کاروائی شفا میں بھی اسی طرح امداد پہنچاتی ہے۔ کیونکہ ان ملکوں میں فصل کے بعد پھر گرمی لانا اور سینہ آنا بمقابلہ معتدل ملکوں کے جلد تر وقوع میں آتا ہے + علم طبابت کے لئے کونین سانچی پائیرین یا اخصاب کو بے حس کرنے والے دیگر وسائل کے ذریعہ سے کسی جنبار کو بھی واقعی شفا دینا کبھی ممکن نہوگا + جبکہ دوا کی ایک ہلکی خوراک اپنا کام کر لیتی ہے تو اسکی پر نسبت ایک ذرا بڑی خوراک کے دینے کی ضرورت ہونے لگتی ہے۔ اور آخرش اعصاب کا بار بار بے حس کرنا بہت ہی سخت امر میں پیدا کر دیتا ہے۔ یعنی بہت ہی سخت اعصابی بیماریاں جنکا شفا کرنا اور بھی زیادہ مشکل ہے

تمام گرم ملکوں میں میرا علاج جو جب قواعد مندرجہ کتاب تھا۔ بہت ہی کامیابی کے ساتھ اپنے بخار کے مریضوں کی حالت میں آدھا لگیا ہے + بیٹو یا کے ایک مسٹر آرنے شہر جینیوا سے بخیر دیگر باتوں کے مجھے تحریر کیا ہے کہ :

۱۔ مینی گرم ملکوں میں :

”مجھے ابھی معلوم ہوا ہے کہ میری بیوی اور میرے منیب موجودہ شہر بیٹویا (ڈنچ ایسٹ انڈیز) نے بھی جنگوینے آپکی کتاب بھیجی تھی۔ آپکے علاج کا استعمال موسمی بخار کی حالت میں جو وہاں پھیلا ہوا تھا غیر معمولی کامیابی کے ساتھ کیا ہے۔“

پادری مسٹر ایم۔ ساکن پی۔ ایل (برازیل) نے ۱۶ دسمبر ۱۹۰۷ء کو مجھے حسب ذیل تحریر کیا ہے۔

”خود اپنے بارے میں۔ میں آپ کو شکوری کے ساتھ مطلع کرتا ہوں کہ آپ کے تجویز کئے ہوئے غسلوں کے کرنے سے موسمی بخار اور میرے ہاضمہ کو بہت قلیل عرصہ میں شفا یافتہ ہوا + اس قحط کی سرزمین میں ہمو کچھ وقت غذا میں ہوتی ہے۔ بجائے گھون کی روٹی کے ہمو یہاں سکّا کی روٹی پر قناعت کرنی پڑتی ہے۔ بجائے ملاک جرمین کی ترکاریوں کے ہمارے سیم۔ لوبھیا۔ چانول وغیرہ وغیرہ۔ بجائے سبب و ناش پانی و آلوچہ کے ہمارے کیدہ۔ شکرقند۔ خرپرہ۔ تربوز۔ نارنگیان۔ انجیر۔ کھجور۔ شاہ بلوط۔ اور اسی قسم کی اشیاء +“

مضمون مندرجہ ذیل ایک خط سے اخذ کیا جاتا ہے جو کہ ۱۹۰۷ء میں میرے بہت شاگردان باشندہ گولڈ کوسٹ اور کمیرون میں سے ایک نے یعنی پادری مسٹر جے۔ ایس۔ متونن اکرا دلق گولڈ کوسٹ نے تحریر کیا تھا +

”جہاں تک ممکن ہو ہے اُن کتابوں پر چل کر جو ہمو بھیجی گئی ہیں۔ اپنے آپکے علاج کو بخاروں میں خاص کر صفراوی بخاروں (پت کے بخار) میں استعمال کرنے کی کوشش کی ہے ہم کو یہ کہنے کی خوشی ہے کہ آپکا طریقہ علاج بخار کے حملوں کو جو یہاں بار بار ہوتے ہیں بہت کم کر دیتا ہے +“

”میں مضمون ذیل کو ایک خط سے جو میرے پاس مسٹر ایم ایچ کا بھیجا ہوا تھا منتخب کرنا چاہتا تھا۔  
 اس میں کریک فرب بیلز - برٹش ہائڈورس - سنٹرل امریکا - سر جولائی سٹون  
 آپکی کتاب ”وی نیوسائیس آف ہیڈنگ“ میرے پاس پودھی رہا آپ کے خط مشورہ کا  
 شکریہ ادا کرتا ہوں اور جسکی ہدایت پر میں جہانگالات موجودہ نے اجازت دی ہے چلا ہوں۔  
 ہر سال مجھے اپنے گرم ملکوں کے بخار - تپے لرزہ اور دیگر خرابیوں سے لڑنا پڑتا تھا۔  
 اس سال آپ کے طریقہ علاج پر عمل کرنے کی وجہ سے میں ان تمام شکایات  
 سے آزاد رہا ہوں +“

ایک بڑے خط میں جواٹ جہنگ (ہیریر ولینڈ) مغربی جنوبی افریقہ  
 سے آیا ہے مسٹر ایف ایم نے بعد بیان کرنے اپنی بی بی کے سخت مرض کے جو کہ لاعلاج  
 سمجھا گیا تھا۔ یوں تحریر کیا ہے۔ ”کوی علاج جنکو بیٹھ تیس سال کے درمیان آزمایا۔ مرض  
 کی ترقی کو نہ روک سکا۔ باضد باطل ہی کر گیا تھا + اس وقت میں آپکی چٹی آئی اور میری آنکھیں  
 کھلی دین + میری بی بی اب فریکشن باتھ لینی ہے + ملیریا بخار (ترائن کا بخار)  
 جو کہ اسکی دیگر شکایات میں شامل ہو گیا تھا اب رفع ہو گیا ہے۔ پیرون کا دم  
 کم ہوتا جاتا ہے اور اونگلیان ہاتھ کی ملائم اور ہلکی ہوتی جاتی ہیں۔“

دارالسلام (شرقی افریقہ) کے ایک پادری مسٹر جی جنون نے کہ خود اپنی حالت میں  
 میرے طریقے کو بروئے میری کتاب استعمال کیا تھا ایک مشنری اخبار

لے انگریزی قاعدہ سے جب خط لکھتے ہیں تو پورا پتہ اس مقام کا جہان سے خط بھیجا جاتا ہے  
 اور تاریخ و سہ صفحہ اول کے اوپر دہنی جانب تحریر کرتے ہیں۔ اس سطر میں نام و پتہ دیتا  
 مع سنہ و تاریخ خط تحریر ہے + ۱۲



مطبوعہ شہر ہرلن بمابہ ستمبر ۱۹۵۷ء میں اس علاج کے عمدہ اثر کے بارے میں جو ان کے  
بھتیجے کے علاج کرنے میں ظہور میں آئے وہ تو تحریر کرتے ہیں +

”روز یکشنبہ ۲۲ جون ۱۹۵۷ء - ہفتہ گزشتہ میں میرا بھتیجا ڈیوینل اسی بھی پانچ  
روز سے سخت بخار ملیریا میں مبتلا تھا۔ نہ کونین نہ انٹی پائیرین - اور نہ  
انٹی فیبرین نہ پیپر منٹ کی چال سے اور نہ قدرتی طریقے کے پورے علاج کی گدیوں  
بھی کوئی نفع بخشا + بخار اسی اونچے درجے پر رہا۔ بلکہ چند درجہ اور بڑھ گیا + کل دو ہفتہ کو  
ہماری تمام کوششوں کے بعد ہماری تمام ترکیبیں ختم ہو گئی تھیں۔ صرف ایک چیز  
مریض کو بچا سکتی تھی یعنی تبدیل آب ہوا۔ لیکن یہ کیسے ممکن تھا + اس آخری حالت میں  
ہم کو کوئی کوہنہ ساکن لینرک کے نئے طریقہ قدرتی علاج کا خیال آیا جبکی  
کتاب ”دی نیوسائٹس آف ہیملنگ“ میں نے بھی منگوائی تھی + چہنچہ بخار سے  
بُھٹتے ہوئے مریض کو جس کو کہ پسینہ نہیں آتا تھا پانی پین بٹھایا۔ یعنی ایک فریکشن  
ہپ یا تھ تین منٹ کے لئے اُسکو دیا، جیون ہی کہ تقریباً ۱۰۲ درجہ فرن ہائیٹ سے  
زیادہ ہوا تو پھر غسل دیا گیا اور یہ بات ہم نے جلد دیکھی کہ بخار کم ہوتا شروع ہو گیا  
شب میں نفع معلوم ہونے لگا اور صبح کو پسینہ بالکل قدرتی طریقہ  
میں آیا۔ اس طور سے مریض چند گھنٹے میں اس سادہ طریق علاج کے ذریعہ سے  
بچا لیا گیا +“

اگر فریکشن باقی نہ بچے صرف تین منٹ کے پینٹ منٹ جاری رکھے گئے ہوتے  
تو صحت زیادہ تیزی کے ساتھ یقیناً ہوتی ہوتی۔ ایسی حالتوں میں جتنا کہ زیادہ عرصہ تک  
اور زیادہ مرتبہ غسل کئے جاتے ہیں اسی قدر بہتر اور زیادہ نافع مریض کے لئے ہوتا ہے



خود اپنی ہی حالت کے بارے میں دارالسلام کے مسٹر جی نے ۲۲ دسمبر گزشتہ کو مجھے یوں تحریر کیا ہے۔

”جو کچھ کہ میں آپ کو مختلف قسم کے موسمی بخاروں سے اپنی شفا یابی کے متعلق لکھ چکا ہوں اسکا ذکر دوبارہ اس موقع پر نہ کر کے۔ میں صرف اختصار کے ساتھ کہتا ہوں کہ آپ کے پانی کے علاج کے طریقوں کا اثر میری حالت میں بہت ہی تعجب انگیز ہوا ہے + اب میں اُن کو اس ملک کے باشندوں کی حالت میں استعمال کرتا ہوں (ضرور بہت تکلیف اٹھا کر اور وقت صرف کر کے) اور اونہیں نتائج ہمیشہ عمدہ ہوتے ہیں +

ماہ جون گزشتہ سے میں اپنے لئے یا اپنے گھر میں کوئی دوا استعمال نہیں کی ہے۔ سوائے پانی کے اور کچھ نہیں۔ اور وہ بھی آپ کی ہدایت کے موافق + ان بے حد گرم ملکوں میں جو کہ بیماری کے لئے مشہور ہیں ہم بہت اچھی حالت میں رہتی ہیں جس قدر کہ یہاں پر ممکن ہے + کیا یہ آپ کا پانی کے ذریعے شفا دینا ایک عمدہ علاج غریب افریقہ کے زرد بخار کے لئے نہ ہوگا ؟“

مسٹر جی نے باوی النظر میں مرض کی وحدانیت یعنی جملہ امراض کا ایک دوسرے سے یکساں اندرونی سلسلہ رکھنے کے مطلب کو بخوبی نہیں سمجھتا ہے۔ ورنہ ایسا سوال اٹھونے مشکل سے پیش کیا ہوتا +

۱۸۹۲ء ایک پادری مسٹر اسے نے مقام کوالا روٹنگن - واقع بورنیو سے ۲۰ جنوری ۱۸۹۲ء کو یون تحریر کیا ہے۔

پیارے مسٹر کوئین

میرے پاس دو جلد آپ کی چھوٹی کتاب ”وی نیوسٹس آف ہیملنگ“ کی موجود ہیں۔

اور میں آپ کے شکریہ کا اظہار بہت نئے علم شفا بخشی کے عمدہ نتائج کے کرنے سے  
 باز نہیں رہ سکتا۔ جن (عمدہ نتائج) کو میں نے خود اپنے اور دیگر اشخاص کی حالت میں اس خبر پر  
 بوزنیو میں دیکھا ہے + اب ایک سال ختم ہونے والا ہے جب سے کہ میں نے آپ کی  
 نینوسائینس آف ہیپلینگ کا ذکر بیان بوزنیو میں اول دفعہ سنا تھا + اس کے  
 قحوطے عرصہ بعد ایک روز جبکہ میں ایک دوست کے مکان پر تھا مجھے شدت سے  
 انڈین فیور (ہندوستانی بخار) نے آدبایا اور اس نے مجھے بالکل مضمحل کر دیا + اسپرینے  
 آپ کے نئے طریقہ علاج کی آزمائش کی + اول میں نے ایک اسپیم باقہ بید کی بُنی  
 ہوئی کُرسی پر لیا۔ اور اُس کے بعد ایک فرمیشن ہیپ باقہ موجب اُن ہدایات کے جو آپ کی  
 چھوٹی کتاب میں مُندرج ہیں + اثر انکا تعجب انگیز تھا۔ بعد غسل کے میں اپنے بستر کو ترک  
 کر دینے کے قابل ہو گیا جو بات کہ اس کے قبل غیر ممکن تھی + میرے دوست اور اونکی بی بی اس  
 جلدی کی کامیابی پر بہت ہی متعجب ہوئے۔ اُس دن سے میں آپ کے طریق علاج کا زبردست  
 پیرو ہو گیا ہوں +

اس نئے علم شفا بخشی سے بہت عمدہ نتیجے میں نے یہاں ڈ ایک لوگوں میں دیکھے ہیں +  
 ڈ ایک لوگوں نے جنہیں کہ کوئی حکیم نہیں ہوتا ہے زمانہ قدیم سے اسپیم باقہ سے کام  
 لیا ہے۔ مگر وہ لوگ فرمیشن باقہ سے واقف نہیں ہیں +  
 اگر میں آپ سے تمام اُن مریضوں کی بابت بیان کروں جن کو میں نے اس نئے علم شفا بخشی  
 کے ذریعے سے آرام کیا ہے تو مجھ کو بہت ہی زیادہ لکھنا پڑے گا۔

پیارے مسٹر کوہنی : آپ کی کتاب پادری کے لئے بیابان میں ضروری کتاب ہے۔ اور  
 یہ کسی شخص کو حالت لاچاری میں نہیں ڈالتی + دیگر ڈاکٹری کی کتابیں جو کہ میرے

پاس میں حکیم کے بلانے کی ہمیشہ ہدایت کرتی ہیں، لیکن بیابان میں یہ کیسے کیا جاسکتا ہے؟  
میں آپ کی کتاب وی نیو سائیل آف ہیملنگ کو اپنے قبضہ میں رکھ کر بہت ہی  
زیادہ مشکور ہوں +

قریب تین ہفتے کے گزرے کہ ایک عورت کے پاس مجھے لے گئے تھے۔ اوسکا چھوٹا  
دھان کے کھیت میں رات کو جل گیا تھا اور وہ اُس وقت تک جاگی تھی جب تک کہ آگ  
اوسکے بدن پر نہ پہنچ گئی تھی۔ اُس عورت کی شکل بھیا ناک ہو گئی تھی۔ خاص کر چہرہ اور  
بازو + سینے فوراً صبح سے شام تک تر گردیوں کا استعمال بتلایا اور شام کو میں نے گدیوں  
اُس ترکیب سے لگائیں جیسا کہ آپ کی کتاب میں بتلایا گیا ہے + دوسرے روز میں نے پھر  
گدیوں لگائیں ایک ہفتہ میں وہ بالکل اچھی ہو گئی۔ مروجہ علاج مرہم کے ذریعہ سے مجھے  
یقین ہے کہ ہفتوں شاید مہینوں تک یہ حالت قائم رہی ہوتی +

چند ہفتے گزرے کہ میرے دہنے ہاتھ پر ایک قسم کی کھجلی نکل آئی + بیان کے لوگ  
اسکو کی مہس کہتے ہیں۔ یہ بہت ہی دیر میں جانے والے دوڑے ہوتے ہیں اور جسم  
گرد چھلٹوں (حلفت) کی شکل میں ہو جاتے ہیں + اب سے پریشتمی ہمیشہ اس کو  
مرہم سے رفع کیا ہے۔ مگر ہمیشہ پھر عود کر آئی ہے + ایک دفعہ تو یہ پیرون پر ہوئی۔ اوسکو  
بعد چہرے پر۔ پھر پشت پر۔ اور بعد ازاں ہاتھوں پر۔ اس بار جب کہ چند ہفتے گزرے  
کہ بائیں ہاتھ پر میں نے دوڑے ظاہر ہونے دیکھے۔ تو اپنے دل میں کہا :-

”انچا اس مرتبہ تم کو وی نیو میتھڈ آف ہیملنگ (نئے طریقہ شفابخشی) کے  
ذریعہ سے دور کروں گا +“

پس میں نے اول ایک اسٹیم ہاتھ (بھاپ کا غسل) اور اُس کے بعد ہی ایک

فریکشن ہپ ہاتھ لیا۔ دوسرے روز صرف دو فریکشن سٹرن ہاتھ لئے۔ علاج سے تیسرے روز سینے دیکھا کہ وہ دو ڈرے سکڑے (مُجھبے) ہوئے معلوم ہوئے۔ جس سے یہ ظاہر ہوتا تھا کہ اب غائب ہونے والے ہین + سینے تنہا ہاتھ کو بھی بھا پتی ہے اور ایسا کرنے کے بعد ہر مرتبہ ایک فریکشن سٹرن ہاتھ لیا ہے + اب بائیں ہاتھ پر یعنی مقام ماؤف پر دو چھوٹی چھوٹی بھوڑیاں نکل آئی ہیں۔ پس ہین یقین کرتا ہوں کہ فارن میٹر (مادہ فاسد) اس مقام پر کھنچ کر اکٹھا ہو رہا ہے + جب یہ ابھی ہو جاوے گی تو خوف ناک کھجلی دُور ہو جاوے گی +

اس خوفناک کی مہل سے نجات پانے کا یہی طریقہ ہے +  
 مین ہمیشہ نیو میٹھا آف ہیلنگ (نئے طریقہ شفا بخشی) کا استعمال کر رہا ہے۔ کہونکہ آج کے دن تک اسکی مانند میں نے کوئی دوسرا علاج نہیں پایا ہے +  
 میں اپنے دوستوں میں۔ اونکی توجہ اس نیو سائنس (نئے علم) کی طرف دلانے کی کوشش کرتا ہوں +

عربی افریقہ۔ اسٹریلیا۔ ہڈا ہڈیا۔ وی کیپ۔ ویسٹ انڈیز وغیرہ  
 میرے پاس بے شمار اسی قسم کے خطوط آتے ہیں۔ جنہیں کہ میرے طریقہ علاج سے صحت پانے کی کامیابیوں کا ذکر ہے۔ اور بہت سے خطوں میں سرگرمی کے ساتھ خط لکھ رہے ہیں  
 موجود ہے +

## ( نوٹ )

حضرات ناظرین! اگر آپ نے اس کتاب کو اس موقع تک بغور پڑھا ہے اور خصوصاً باب متعلق بہ "امراض اطفال" اور اس باب کے جسمیں کہ یہ باتیں کہ مرض کیسے پیدا ہوتا ہے؟ بخار کیا چیز ہے؟ "بتلائی گئی مین تو آپ کو یہ ضروری بات بھی معلوم ہو گئی ہوگی کہ بخار (یعنی فہم کے بخار) کا علاج فوراً اسی وقت سے ہونا چاہیے کہ جب بخار شروع ہو + بلکہ اُس وقت سے جبکہ دسکے آنے کے قبل جسم میں کچھ ایسے محسوسات ہوں کہ جن سے معلوم ہوتا ہو کہ بخار کی آمد ہے علاج شروع کر دیا جاتے تو اور بھی عمدہ ہے۔ اس علاج کے شروع کر نہیں اس بات کے دیکھنے کی ضرورت نہیں ہے کہ بخار کیا ڈھنگ اختیار کرتا ہے + واضح ہو کہ اس کتاب میں طاعون کے بخار کا کہیں ذکر نہیں آیا ہے مگر اس اصول کے موافق جو کہ اس کتاب میں امراض کی وحدانیت کے بارے میں سمجھایا گیا ہے طاعون بخار کا بھی وہی علاج ہونا چاہیے جو کہ اور دیگر سخت بخاروں یا دوسرے امراض کا۔ خواہ اس کا ذکر نہ ہو۔ ہذا میں کیا گیا ہے یا نہ کیا گیا ہو + جبکہ سب امراض اور سب بخار ایک ہی طریقہ میں اور ایک ہی شے یعنی جسم میں مادہ فاسد کی موجودگی سے پیدا ہوتے ہیں تو علاج بھی سب کا ایک ہی ہے یعنی مادہ فاسد کے نکال دینے سے اچھے ہو سکتے ہیں + اور فہم کا مادہ فاسد اس میں کلام نہیں کہ ان علوں کے ذریعہ سے جن کا ذکر کتاب ہذا کے صفحات ۱۳۸ تا ۱۴۲ میں مفصل کیا گیا ہے جسم سے دور کیا جاسکتا ہے + مترجم ۱۲

## طاعون کا علاج

(نوٹ مترجم)

پلیگ یعنی طاعون۔ جیسا کہ اس وقت تک اخبارات وغیرہ کے دیکھنے اور سننے سے معلوم ہوا ہے ہندوستان میں یہ مرض طاعون چار قسم کا ہوا ہے۔ ایک تو جو بونک یعنی کہ جبین گلشیان بڑھ جاتی ہیں۔ دوم نیومونک یعنی جس میں خصوصاً پھیپھڑوں میں ایک قسم کی سوزش ہو جاتی ہے اور وہ اپنا کام بڑے طور سے نہیں کر سکتے سیمپ ٹی سیمک جبین کہ تمام خون جسم کا خراب ہو جاتا ہے۔ چہارم انشٹائل جبین کہ انٹریان خراب ہو جاتی ہیں۔ اور ایک ہی بیض کو ایک سے زیادہ قسموں کا طاعون ایک تہہ ہو جا بھی خیال میں آ سکتا ہے۔ اول قسم کے طاعون میں گلٹی کیا تو بخار کے قبل نکلتی ہے۔ بخار شروع ہونے کے بعد۔ اگر حصہ زیرین جسم میں گلٹی نکلتی ہے تو اکثر اوقات ران میں۔ اور اگر حصہ بالائی جسم میں نکلتی ہے تو کانوں کے پاس یا اون سے نیچے گلے میں۔

یہ مرض بمقابلہ انسان کے چوہوں میں کہا جاتا ہے کہ خلد اثر کرنا ہے اور اول چوہے ہی مرنے ہوئے دیکھنے میں آتے ہیں اور پھر اسکا اثر انسان پر ہوتا ہے ایسا تو کوئی گھر نہیں جہاں چوہے نہ ہوں اور پس چوہوں کے ذریعے ایک گھر سے دوسرے گھر میں بخوبی جاسکتا ہے بعض شہروں میں جہاں کہ بنوسلی دینی چنگی نے ان موذی جانوروں کی تعداد میں قبل شروع ہونے موسم سرما کے معقول درجہ کی کمی حاصل کر لی ہے تو ان شہروں میں پھر موسم سرما میں یہ مرض بہت کم ہوا ہے جب مرض کو ایک مقام سے پہنچا ہوگا

جو ہو تو تعداد کم ہوگی تو مرض بھی کم پھیلے گا + مرض کو روکنے کے لئے مکانات کی صفائی بھی ضروری ہے خاصکر نالیوں - چھپچھ اور پانچافون کی - یعنی ان مقامات کی جہاں کہ غلاظت ہونیکا موقع ہے صفائی ضرور کرنی چاہیے اور فیصلہ و اثر سے انکو دھو دالنا یا اونین چھڑک دینا اور مکانات کی ہوا صاف رکھنے کے لئے اونین خوشبو یا ایک بار روزانہ جلادینا مناسب ہے - جن لوگوں کے ذمہ ہوں کرنا روزانہ فرض ہے وہ مکان میں ہوں کر نہ اور دیگر لوگ کسی عمدہ شے مثل گوگل یا دیگر خوشبو یا کو ایک با - یا دو بار مکان میں روزانہ جلا کر اسکا دھوان لگا دیا کریں +

صفائی مکانات سے کم ضروری صفائی جسم انسان بھی نہیں ہے جسم انسانی کا اوپر سے صاف رکھنا تو اسکو بخوبی دہونے سے یعنی عمدہ طور سے معمولی غسل لینے سے ہو سکتا ہے اور کپڑے صاف ستھرے پہنے سے - مگر جسم کی محض اس بیرونی صفائی سے کام نہیں چلنا بلکہ اندرونی صفائی بھی لازم ہے + اس کتاب نیا علم شفا بخشی کے اول و سوا صفحے پر مکرر آکر بخوبی معلوم ہو گیا ہوگا کہ بغیر اندرونی غلاظت کے کوئی مرض ممکن نہیں - اور اندرونی غلاظت سے بچنے اور اسکے رفع کرنے کا طریقہ بھی بقیہ صفحہ حصہ اول کو منظور سمجھ کر پڑھنے سے معلوم ہو چکا ہوگا +

بیرونی و اندرونی صفائی جسمانی سے بھی زیادہ ضروری روحانی پاکیزگی ہے - جو روحانی ناپاکی کے انسان سے افعال کا مرکب ہوتا ہے جسے کہ جسم کی بھی اندرونی و بیرونی ناپاکی وقوع میں آتی ہے - روحانی پاکیزگی حاصل کرنا جس لئے انسان کو مناسب ہے کہ اپنے مذہب کے موافق عامل ہو - انسان کی باعملی کا نتیجہ ہی مرض ہے اور بخدا کہ لوگوں کے اعمال زیادہ خراب ہونگے اسی قدر اس ملک کے زیادہ لوگوں کو زیادہ سخت امراض بھی دانی ہونگے - کیا یہ کہا جاسکتا ہے کہ ہندوستان میں لوگوں میں لوگوں کے اخلاق بقابلہ پیشتر کے اب بہتر ہیں - ہر شخص جب اپنے آپکو اول اپنے ہارون طریقہ بخور دیکھے گا تو یہی کہے گا کہ نہیں - اور یہی وجہ ہے کہ ان میں بھی کہ عام طور سے ہر مذہب کے لوگ اپنی اپنی مذہب کے موافق عامل نہیں ہیں + ظاہری اعمال ہی نہیں بلکہ

خیالات بد کا اثر بھی تسدستی پر خراب پڑتا ہے اور زندگی کو کم کر دیتا ہوتا ہے +

جب کسی گھر میں یہ مرض طاعون چومون میں نمودار ہو تو اس مکان کو فوراً چھوڑ دینا چاہیے اور اسکی صفائی بخوبی کرنی چاہیے۔ مردہ چومون کو بجائے پھینک دینے کے جلادینا چاہیے۔

علامہ ابن تیمیہ کے جو کہ فیہ ناسل یا رسکیپور وغیرہ کہانی میں لاکر ہر درو دیوار فرش و نالی کو دھو ڈالنے کے سب سے آسان طریقہ یہ ہے کہ مکان میں پیراں یا سوکھی گھاس اور نیب کے خشک پتے بچھا کر اور اپنے گندے اور لکڑی اور لکڑی اور پیر پھیلا کر جلادین تاکہ مکان میں خوب دھواں ہو جائے اور مکان بخوبی گرم ہو جائے مگر تمام سطح فرش کو آگ جلا کر مثل آتش کے ایک تہہ گرم کر دینا چاہیے۔ جہاں تک کہ موجودہ تجربہ انسانی ہے کوئی جائز ایسا نہیں کہ جس کو آتش ضائع کر سکی اگر کسی شخص کی نسبت شبہ بھی ہو کہ اسکو اس مرض کا اثر ہے تو مناسب ہے کہ اسکو دیگر گھر کے لوگوں سے علیحدہ کیجیے اور اسکی ضرورت کے وقت ہی اسکے پاس جا دین اس سے زیادہ گفتگو کرنا بھی اسکے خیال کو منتشر کرنا ہے۔ خیالات کو کجیا کرنے کے لئے مناسب ہو کہ مرض اپنے معبود حقیقی کی یاد میں مشغول ہو۔ اور مرض کو ایسے مکان میں کھین جس میں تازہ ہوا کا گزر بخوبی ہوتا ہو۔

**علاج۔** جس وقت کسی شخص کی نسبت طاعون کا ذرا بھی شبہ ہو۔ خواہ کھلی نکل آئی ہو یا محض بیماری ہو تو سب سے اول مرض کو ایک اسٹیم باجہ بڑے جسم کا قریب نصف گھنٹے کے دیوں۔ (ملاحظہ کیجئے صفحات ۱۳۸ تا ۱۴۵) اگر کوئی بیچ یا کرسی میسر نہ آوے تو چھوٹی چادری یا پٹی جلی بناوٹ گھسی نہو یہ بھاپ کا غسل لیا جاسکتا ہے) اور بعد اسٹیم باجہ کے ایک فرمیشن سب باجہ (ملاحظہ کیجئے صفحات ۱۵۱ تا ۱۵۴) دیر تک دیوں نصف گھنٹے تک یا اس سے بھی زیادہ۔ مگر مرض بانی میں بیٹھنا ناگوار معلوم ہوتا ہو۔ اسٹیم باجہ لینے کے وقت اگر تھوڑی تھوڑی دیر تک منہ کپیل کے اندر ڈھانک کر منہ کھول کر سانس لیا جاوے تو عمدہ ہے ایسا کرنے میں بھاپ کا اثر انداز نہ ہو جائے۔



اس غسل کے بعد ہر تین تین چار بار گھٹسے کے بعد فریکشن سٹریچر یا تھ نصف نصف لٹنے تک اور پھر  
کوئی میس تین سنٹ تک باری باری سے لیویں جب تک کہ بخار دور نہ ہو جائے۔ اگر تین غسل دینے سے  
افاقہ مد گیا ہے تو پھر لگے دن غسل دیویں اور بعد رات ہر بلنے بخار کے بھی ہفتہ عشرہ تک روزانہ دین  
ہب یا تھ و فریکشن سٹریچر یا تھ لیتے رہیں + اگر ضرورت معلوم ہوتی ہو یا اگر اصل اسٹیم یا تھ میں پسینہ  
نہ آیا ہو تو دوسرے دن پھر اسٹیم یا تھ لیا جاسکتا ہے مگر احتیاط کے ساتھ +

اگر گھٹی نکل آئی ہے تو پورے جسم کے لئے اسٹیم یا تھ دینے کے وقت گھٹی کو خاص کر خوب بھاپ دیں۔  
اور اگر گھٹی کان کے پاس یا گلے میں ہو تو علاوہ مذکورہ بالا علاج کے ایک دو بار چہرہ و گردن کو  
بھاپ کا غسل دیکر (صفحہ ۱۲۵ غایت ۱۲۶) تب فریکشن ہب یا تھ یا سٹریچر کریں + اگر  
گھٹی ران میں ہے تو پیرو کے اسٹیم یا تھ (صفحہ ۱۲۲ و ۱۲۵) علاوہ پورے جسم کے اسٹیم یا تھ کے دینے  
مناسب ہوں گے + پورے اسٹیم یا تھ کے دن پیرو کا اسٹیم یا تھ علیحدہ نہ لیا جائے۔ اگر گھٹی میں  
جلن معلوم ہوتی ہو تو اسکو وقتاً فوقتاً گرم پانی میں ادنی کپڑا بھگو کر اور بخور بخور کر سیکھتے رہیں اور باقی اوقات  
میں سپرٹنڈے پانی کی گدی چند تہ کئے ہوئے کپڑے کی رکھ کر اوپر سے کسی دنی کپڑے کا ٹکڑہ رکھ کر  
کپڑے کی پٹی سے باندھ دیویں (سفید فلائین کا ٹکڑا بہتر ہوگا کیسی دوسرے ادنی کپڑے کا ٹکڑا) پٹی سخت نہ  
باندھی جائے جس سے کہ اس مقام کے دوران خون میں فرق آوے + گدی کیلئے بارش کا پانی اگر ہو تو بہت سے  
بارش کے بعد آب کشیدہ یا گنگا جل اور پھر کنوین کا عمدہ شیرین پانی۔ سرد پانی کی گدی کو وقتاً فوقتاً  
تر کرتے رہیں۔ مگر گھٹی بھوٹ جانے تو اس گدی کو دن میں کئی بار بالکل تبدیل کرنے کی ضرورت ہوگی۔  
(اُن پچا دن یا گدیوں وغیرہ کو جنہیں کہ گھٹی سے نکلا ہوا مواد لگ گیا ہے جلا دینا سب سے بہتر ہے) چند دن  
اس پانی کی گدی اور فلائین کی گدی اور دیگر غصوں سے ہی گھٹی کا زخم اور گھٹی ابھی ہو با دیگی +  
غذا۔ بغیر بھوک لگنے کے مریض کو غذا نہ دیویں۔ اور جب دیویں تو سرخ الہنم اور کم غذا دیویں +

# ملیر یا بخار اور تپ لرزہ کا

## علاج

(نوٹ مترجم)

یہ بخار خصوصاً تبدیل موسم پر دیز دیگر موسمون میں بھی ہوتے ہیں۔ اکثر جاڑہ لگ کر اور ہاتھ پاؤں سرد ہو کر بخار ہو جاتا ہے اور کچھ دیر بعد پسینہ آکر بخار اُتر جاتا ہے۔ کبھی کبھی روزانہ آتا ہے اور کبھی کبھی ایک دن چھوڑ کر یعنی تیسرے دن کا آتا ہے۔ ڈاکٹری میں آجکل یہ ثابت ہو گیا ہے کہ ملیر یا کا زہر یعنی اسکے کیڑے جنگو بے سلامتی کہتے ہیں انسان کے جسم میں بذریعہ مچھر کی سونڈ کے داخل ہوتا ہے۔

اس ملیر یا کی بے سلامتی خون میں پھونچ کر بہت جلد ترقی پاتے ہیں اور جاڑہ بخار چھوٹنے پر کچھ نہ کچھ معمولاً خون میں رہ جاتے ہیں + بہت سی حالتوں میں تو اسکو **ہیپ** ہاتھ و سطر ہاتھ و **اسٹیم** ہاتھ سے آرام ہو جاتا ہے لیکن کوئی کوئی حالت ایسی بھی ہوتی ہے کہ جبین مذکورہ بالا عضلون سے بھی بہت دنوں تک جاڑہ بخار نہیں چھوٹتا اور مرض کمزور ہوتا چلا جاتا ہے اور گھبرا کر آخرش علاج تبدیل کرنے پر مجبور ہو جاتا ہے۔ یہ حالتیں وہ ہوتی ہیں جن میں زہر ملیر یا کا بہت زیادہ چھوڑا ہوتا ہے اور معدے میں خرابی دیرینہ ہوتی ہے ایسی حالتوں میں خواہ ملیر یا نیا ہو یا پرانا علاوہ **ہیپ** و **سٹر ہاتھ** کے **سن** ہاتھ اور **کل پیٹ** پر **پینڈول مٹی** یا کسی دوسری چکنی مٹی کی

پٹی کا استعمال نہایت مفید ثابت ہوا ہے جسکا تجربہ مجھ خود اپنے اور دیگر مریضوں کی حالت کافی ہو چکا ہے۔ میرے نزدیک یہ بنفط طریقہ ملیریا اور جاڑہ بخار اور نیز دیگر قسم کے بخاروں کے آرام کرنے کا ہے۔ سوائے اس حالت کے جس میں کہ مریض کی قوت حیات اس قدر کمزور ہو گئی ہے اور اندرونی اعضا سے ترسہ اس قدر خراب ہو گئے ہیں کہ غسلوں کے ذریعہ سے بھی اونمیں قوت نہیں بڑھتی۔

بخار کی حالت میں مٹی کی پٹی گل پیٹ پر یعنی گل پیڑو ہر ناف کے نیچے اور ۵-۶- انگلی ناف سے اوپر تک پیٹ پر اور اوپر اوپر کو کھٹک ۳-۴- ۵ گھنٹے تک رکھنی چاہیے۔ بہتر ہو کہ اس مٹی کی پٹی کو دو گھنٹے میں تبدیل کر دیا کریں۔

مٹی کی پٹی کے طیار کرنے کی یہ ترکیب ہے کہ پنڈول خشک یا چکنی مٹی کو باریک پیسکر سرد پانی میں مثل گاڑھی لپی کے یا پولٹس کے بنالیتے ہیں اور ذرا باریک ٹاٹ کے ٹکڑے پر جو اتنا لمبا ہو کہ مریض کے گل پیٹ پر آجاسے۔ اس گیلے پنڈول یا مٹی کو آدھ انگلی یا آدھ انچہ کے قریب موٹا اس طریق پر (ٹکڑہ ٹاٹ پر) پھیلا دیتے ہیں کہ قریب نصف انچ کے ٹاٹ چاروں طرف سے خالی رہے۔ بہتر ہو کہ اس مٹی کو پانی میں ملائے وقت اونگی کا استعمال نہ کریں بلکہ ایک لکڑی یا بانس کی صاف کی ہوئی کھپچی سے مٹی و پانی کو ملاویں اور اسی سے گیلی مٹی کو ٹاٹ کے ٹکڑے پر ہموار پھیلا دیں۔ اس مٹی کو ایک برتن میں بنانا چاہئے۔ بہتر ہو گا کہ خشک پنڈول یا چکنی مٹی اس غرض کے لئے باریک پیسکر کسی برتن میں مشتمل سے رکھ چھوڑیں تاکہ استعمال کے لئے ہر وقت طیار ملے +

مذکورہ بالا طریق میں مٹی کی لپی تیار کر کے لپی کی طرف سے پیٹ پر رکھ دی جاتی ہے اور اس کے اوپر پھر ایک ٹکڑہ فلڈلین کا یا کسی اور گرم کپڑے کا رکھ دیا جاتا ہے لیکن یہ ٹکڑہ مٹی کی پٹی سے قدرے بڑا ہو۔ پھر اس کے اوپر ایک کپڑے کی پٹی پیٹ سے باندھ دی جاتی ہے تاکہ مٹی کی پٹی اور گرم کپڑا اپنی جگہ پر قائم رہیں کپڑے کی پٹی ملائیت سے باندھنی چاہئے۔ سخت ننیں باندھنا چاہئے۔ ایسا کرنے کے بعد مریض کو کپڑا اوڑھ کر لیٹ رہے +

اس مٹی کی پٹی کو گرم پانی میں طیار کر کے بھی لگا سکتے ہیں اور گرم کر کے بھی لگا سکتے ہیں۔

اس مٹی کی ٹیچی کے بہت فائدے ہیں۔ اس سے پاخانہ پیشاب اور ریح آتی ہے اور پیٹ ہلکا ہوتا ہے اندرونی بیجا گرمی کو کھینچتی ہے اور گھبراہٹ کو کم کرتی ہے اور آنتوں کے اندر سے خشک مادہ کو تر کر کے نکالتی ہے۔ بخار کی حالت میں علاوہ مٹی کی ٹیچی کے فریکشن مپ دسٹر باٹھ باری باری سے دینا یا ٹھنڈی ایک ہی قسم کے سرد غسل دینے سے بھی فائدہ ہو جاتا ہے۔

بخار کی حالت میں یہ بہتر ہوگا کہ بخار کو ایک دن نیچر پر چھوڑ دیں صرف مٹی کی ٹیچی ہی لگا دیں۔ اور بخار اترنے پر یکم ہونے پر مپ یا دسٹر باٹھ دیں۔

اگر بخار کا بہت زور ہو اور مریض کو تکلیف زیادہ ہے اور ایشہ ہے کہ بخار کے زور کی وجہ سے نقصان ہو تو چاہیے کہ فوراً ایک اسیمپلیم دیکر مپ باٹھ دیں۔ کبھی ٹھنڈی مپ باٹھ سے بھی فوراً تکین خطر اور آفاقہ ہونا ممکن ہے۔ ازالہ مرض کے لئے علاج کچھ دنوں تک جاری رکھنے کی ضرورت ہوگی +

بخار اترنے پر یکم ہونے پر مپ باٹھ یا دسٹر باٹھ دینا چاہیے اور اول ہی جب موقع ملے تو بخار اترنے پر ایک سن باٹھ دینا چاہیے۔

سن باٹھ خاص خاص حالت میں تیز بخار کی حالت میں بھی دیا جاسکتا ہے۔ خصوصاً جبکہ اور طریق سے بخار میں کمی نہیں ہوئی ہے تو بخار کی حالت میں بھی سن باٹھ احتیاط کے ساتھ دیا جاسکتا ہے لیکن اسی حالت میں مناسب ہے کہ کسی واقف کار علاج کے مشورہ سے ایسا کریں۔ سرد موسم میں اور سرد ملکوں میں سن باٹھ ایک سے پہلے اگھٹے تک دیا جاسکتا ہے مگر گرم موسم میں اور گرم ملکوں میں کم وقت کا دینا چاہیے جبکہ مریض بروہنت کر کے۔

لمیر یا اور جارہ بخار کے مریض کی حالت میں اور اس حالت میں جسم میں کہ مریض کے پیر سرد رہتے ہوں۔ یہ بہتر ہوگا کہ مپ یا دسٹر باٹھ پر بھی گھٹے تک سبزیے سن باٹھ کے وقت رکھ دیں + بعد سن باٹھ کے ایک مپ باٹھ ۱۵-۲۰ یا نصف گھنٹے تک کا لحاظ قوت مریض کو دیں اور ۴-۵ گھنٹے پیچھے ایک سٹنر باٹھ ۲۰-۲۵ منٹ کا اور دیں + جھوک لگنے پر دودھ پھل۔ منفی۔ اور ساو طریق میں عیار کیا ہوا ساگ پات دیں۔ زرقی وغیرہ

اس طرح عمل کرنے سے امید ہے کہ لمیر یا و جارہ بخار دوسری بار نہ آوے گا۔ لیکن کسی دن تک خالی دن پر یعنی اس وز جو کہ جارہ بخار آنے کا دن نہیں ہے سن باٹھ دیا کریں جس کے بعد کہ مپ باٹھ یا دسٹر باٹھ بھی ضرور دیا جائے

اور بخار کی باری کے دن سٹرباٹھ وہب باٹھ باری باری سے یا محض سٹرباٹھ دیوین اور اس غار جاڑھ کے وقت ٹٹنے تک کوئی غذا نہ دیوین۔ اگر جھوک لگے تو پھل و سب ترکاری یا دودھ دین۔ غلہ و روٹی نہ دین۔ دو تین باری ٹٹنے پر روٹی و غلہ دے سکتے ہیں۔ اگر ایک باری پر جاڑا بخار نہ چھوٹے تو مذکورہ بالا طریق پر علاج کرتے رہیں امید قوی ہے کہ بفضل الہی ضرور آرام ہوگا۔

جن مضمون میں ملیر یا بخار کا زہر زیادہ دنوں کا موجود ہوتا ہے اور تلی اور بگر بڑھ جاتے ہیں اونکی حالت میں علاج زیادہ عرصہ تک جاری رکھنے کی ضرورت ہوتی ہے۔ اسکا پڑا بخار کئی کئی بار اکھڑ اکھڑ کر دوران علاج میں باہر آتا ہے اور تب مریض کو اس سے نجات ملتی ہے۔ ایسے مضمون کو مایوس نہیں ہونا چاہیے بلکہ علاج جاری رکھنا چاہیے تب ہی شفا ہو سکتی ہے + جاڑہ بخار چھوٹنے کے بعد بھی ہفتہ عشرہ علاج اور جاری رکھنا چاہیے +

مٹی کی پٹی امرض معدہ و معائن جیسا کہ سخت قبض۔ درد شکم و پیٹ کے اچھارے کی حالت میں بہت مفید ثابت ہوتی ہے۔ اگر آنسو میں مادہ خشک ہو کر رکاوٹ پیدا ہو گئی ہے تو بھی اس مٹی کی پٹی کو خوشبو گرم کر کے) بار بار تبدیل کر کے لگانے سے اور وہب باٹھ و سٹرباٹھ یا محض وہب باٹھ چند بار دینے سے وہ رفع ہو سکتی ہے۔ پلیگ میں مٹی کی پٹی وہب باٹھ و سٹرباٹھ وغیرہ مفید ہونگے۔

جن مباحثوں کو یہ شک ہو کہ بغیر دوا کے مختلف مضمون کی بے سلائی جسم مریض سے کیسے نیت نہاؤ ہو سکتی ہے وہ اس امر پر غور کریں کہ آفتاب کی گرمی اور اسکی شعاعوں کے اثر سے دنیا میں کیسے کیسے زہریلے کیڑے نہیں مرسکتے ہیں اگر آفتاب کی دھوپ کے اثر سے مریض طاعون کے کیڑے دھوپ میں پھیلا کر مٹا سکے جاسکتے ہیں تو کیا مریض کے جسم پر آفتاب کا اثر بذریعہ سٹرباٹھ ڈال کر اسکی خون کے اندر بیماریوں کے کیڑے اسے نہیں جاسکتے؟ جب آفتاب کے اثر سے مختلف نباتاتی ادویات میں مختلف قوتیں پیدا ہو جاتی ہیں اور قدرت کے بے شمار اجسام میں جان پڑ جاتی ہے اور قوت حیات بڑھ جاتی ہے تو کیا آفتاب میں خودیہ اثر موجود نہیں ہے کہ وہ مریض کے کیڑوں کو مار سکے؟ جب خاک۔ پاؤ۔ آب اور آتش آفتاب سے ہی تمام اس نباتات پیدا ہوتی ہیں تو کیا یہی اربعہ عناصر اس جسم خاکی کو تندرستی عطا نہیں کر سکتے؟

حضرات ناظرین! اگر آپ نے حصہ اول کتاب نبیاء شفاء مثنیٰ سمجھ کر مطالعہ کیا ہے تو ان باتوں پر غور کرنے سے جواب بھی آپ کو خود بخود ہی مل جائے گا + + + مترجم

## جذام یعنی کوڑھ

جذام - یعنی منطقه حارہ (بے حد گرم ملکوں) کی بلا کو تو ہم اس اپنے معتدل آب ہوا میں بہت ہی کم خیال میں لاسکتے ہیں + اس مرض کے مبتلا ہمیشہ شکار اہل بنتے رہتے ہیں۔ کیونکہ اس مرض کا کوئی علاج معلوم نہیں ہوا تھا۔ جلد دیگر انسانوں سے علیحدہ کئے جا کر اکثر کسی خبریرہ یا خاص اسپتال میں مقید رکھے جا کر ایسے لوگ اپنے خوفناک انجام کو پہنچنے کے انتظار میں چھوڑ دئے جاتے ہیں + تمام جذامی بوجہ خوف چھوت اپنے کپڑے سے جدا کر دئے جاتے ہیں۔ اپنے وطن سے جلا وطن کئے جاتے ہیں۔ اور کسی دور کی جگہ میں اپنی تقدیر پر چھوڑ دئے جاتے ہیں۔ یہی بڑی بات ہے کہ ان کو کھانا و قفا و قفا پہنچا دیا جاتا ہے۔ مگر علاوہ اسکے ہر قسم کا تعلق اون سے ترک کیا جاتا ہے +

معتدل آب ہوا کے ملکوں میں جذام شاذ و نادر ہی پایا جاتا ہے + جو اسباب گرم ملکوں میں جذام پیدا کرتے ہیں وہی اسباب معتدل ملکوں میں خصوصاً گھٹیا اور استسقا۔ پیدا کرتے ہیں + جیسے کھجور کا دخت گرم ملکوں میں ہی اور بلوط کا دخت معتدل آب ہوا میں

۱۔ مراد ہے ملک جرمن سے جہان کا مصنف رہنے والا ہے +

۲۔ یعنی جذامی لوگ + ۱۲

فروغ پاتا ہے حالانکہ وہی سورج۔ وہی پانی۔ اور زمین بھی وہی ہے۔ اسی طرح  
جُذام گرم آب ہوا کی پیدائش ہے +

ہم لوگ تربیتی بہتا ہوا جذام اور خشک جذام میں فرق کرتے ہیں +  
حالت اول الذکر میں جسم اکثر برسوں تک بتدریج سڑا کرتا ہے جسکے ساتھ ہی ہی تکلیف  
ہوتی ہے + مرض بڑا رکنے کے بڑھتا رہتا ہے یہاں تک کہ بے بہت ہی ترقی کر جاتا ہے تو  
موت ہی نجات بخشتی ہے +

خشک جذام میں مثل جذام اول کے باضمین و مبدم خرابی جڑھتی ہے اور اسی کے ساتھ سیاہ  
سڑے ہوئے دھبے جسم کے آخری سرخوں پر خصوصاً ہاتھ اور پاؤں پر رفتہ رفتہ ہوجاتے ہیں +  
یہ ایک یقینی پیمانہ ایک بہت اونچے درجہ کے اندرونی تباہی کی ہے + تب گوشت نثار دہونے  
لگتا ہے۔ اول اونگیوں کے پوروں کا اور بعد اسکے جسم کے دیگر حصوں کا۔ یہاں تک کہ  
شنگی بڑیاں اور تنگے پورے باقی رہ جاتے ہیں + جسم مثل ایک درخت کے خشک ہو جاتا ہے  
اور میٹائی کی شکل ہو جاتا ہے + گوشت برابر دُور ہو جاتا ہے حتیٰ کہ بدقسمت مصیبت زدہ جذامی  
لوگ مثل بڈیوں کی ٹھٹھری کے معلوم ہونے لگتے ہیں اور یہی زکوری کی وجہ سے مہاتے ہیں +

درحقیقت جذام کا سبب بھی وہی ہے جو کہ تمام دیگر امراض کا۔ یعنی جسم میں مادہ فاس کا  
بار + یہ کیا تو موروئی ہوتا ہے۔ یا خلافت قدرت زندگی بسر کرنے سے حاصل ہوتا ہے +  
امراض کی اصلی جگہ پیردین ہے۔ یا آلات الہفم میں ہے۔ جو کہ غیر معمولی حالت میں ہوجاتے ہیں +  
نہجہ گرم ملکوں کی سڑی گرمی جو کہ تمام کارروائی سرخ کو ترقی دیتی ہے۔ جسم کے اندر کے

لے مراد اُس مُردہ سے ہے جو کہ مصاحبات کے ذریعہ سے صدیوں اپنی اصلی حالت میں بغیر سڑے ہوئے قائم رکھا جاتا ہے  
ملک مصر میں مردوں کو پٹیوں سے دفن کیا کرتے تھے پُرانی قبروں میں سے اب بھی ان ایسے مُردے نکلے ہیں +

اودہ فاسد میں بھی قدرتا بہت تیز سٹرن پیدا کرتی ہے + یہ مادہ فاسد بہت زور کے ساتھ جسم کے آخری سرورن کی طرف بھیجا جاتا ہے جہاں تک یہ اندرونی و باؤ کی وجہ سے سخت حالت میں ہو جاتا ہے + اس قسم کے مادہ کے بہت زیادہ جمع ہو جانے سے زندگی کے پہونچانے والے وہ اعصاب جو کہ ان آخری سرورن تک گئے ہیں بالکل رُک جاتے ہیں اور پس اپنا کام اصلی آئندہ نہیں کر سکتے۔ اس طریق پر جذامیوں کے ہاتھ پیرورن نکالیں ہو جانا سمجھ میں آتا ہے۔ ایسے مریض ایک بہت اوجھے درجہ کے اندرونی بخار میں مبتلا رہتے ہیں حالانکہ باہر کی جانب ایک قسم کی خندک معلوم ہوا کرتی ہے، خشک جذام میں یہ سب اہلیت میں اس اندرونی بے حد گرمی کی وجہ سے خشک ہو جاتے ہیں۔ کیونکہ بوجہ کمزور ہاضمہ کے باوجود ان کھانوں کے جو معمولاً غذایت پہونچانے والے کھلاتے ہیں مریض کے لئے یہ غیر ممکن ہو جاتا ہے کہ واقعی اس کو قوت پہونچے + یہ سچ ہے کہ غذا جسم سے ہو کر گذرتی ہے لیکن مریض باوجود ان تمام چیزورن کے جو کہ وہ کھا لیتا ہے۔ بھوکا رہتا ہے + اس موقع پر ہم صاف طور سے دیکھتے ہیں کہ وہ شے جو کہ جسم کو پرورش کرتی ہے اور اس کو قائم رکھتی ہے نہ تو وہ ہے جو کہ کوئی شخص نوش ہی کر لیتا ہے اور نہ وہ شے ہے جس میں کہ شے خیالات کے موافق وہ تمام اجزا شامل رہتے ہیں جسے دل کریمیکل انالیسس کی رُو سے جسم انسانی بناتا ہے۔ بلکہ وہ صرف ایسی غذا ہے جو کہ واقعی جسم ہضم کر سکتا ہے + تر جذام میں سٹرن ایسی قسم کی ہوتی ہے جیسا کہ استسقا میں کیونکہ اس مرض میں بھی جیسا کہ تجربہ بتاتا ہے

۱۳ یعنی جسم کو غذائیں لگتی ہے +

۱۴ وہ طریقہ جس سے کہ ہر شے کے اجزا جسے کہ وہ دل کرتی ہیں جدا جدا کر لئے جاسکتے ہیں +

۱۵ یعنی وہ شے جو کہ جسم کو پرورش کرتی ہے اور اس کو قائم رکھتی ہے وہی غذا ہے جو کہ جسم ہضم کر سکتا ہے +



پانی پیدا ہونے کے قبل ایک اندرونی حالت سترن کی کثیر ہون تک رہتی ہے۔  
پس سترن ایک مٹی کر کے اُن کا روایوں کی جو کہ جاندار جسم میں ہوتی رہتی ہیں آخری  
حالت جانی چاہیے۔ علاوہ ازیں تر جذام میں ایک قسم کی رطوبت کی سترن بھی ہوتی ہے  
اگرچہ شکل میں وہ استسقا کی رطوبت سے مختلف ہوتی ہے۔ پس بعض ساکن بیٹوں یا کی  
حالت میں جل کا طریقہ بہت ہی دلچسپ ہے (جیسا کہ پہلے ذکر ہو چکا ہے اُس کو دل کا مرض  
استسقا اور جذام کے با دیگرے پونے تھے) اہل سے بہت صاف طور پر یہ نام  
خرابی کی کارروایاں ظاہر ہوتی ہیں، اگرچہ جذام ہمارے ملک میں اُس حالت میں  
نہیں ملتا جیسا کہ بے حد گرم ملکوں میں، تاہم بعض وقت مائیں قریب قریب اسی کے  
مشابہ ہو سکتی ہیں، مرض اہل خصوصاً خاصیت میں اسکے بہت ہی مشابہ ہے۔ اس آخر الذکر  
میں جسم فاسد و ملکوں میں۔ مادہ فاسد کو ہمیشہ ایسی تیزی کے ساتھ جسم کے سردی کی  
طرف نہیں بھیجتا جیسا کہ مرض جذام کی حالت میں گرم ملکوں میں، مادہ فاسد جو جسم  
اندرونی وجود ہوتا ہے وہ سترنا شروع ہو جاتا ہے اور پیچھڑن کو یا اندرونی دیگر اعضا کو  
زائل کرنے لگتا ہے۔

بذام کے علاج کے بارے میں علم ڈاکٹری صاف دل سے اس امر کو قبول کرتا ہے  
کہ اسکو کوئی علاج اسکا معلوم نہیں ہے۔ یہ بخار کی خاصیت سے ناواقف ہے اور جذام کو  
ایسا مرض نہیں جانتا جسکا تعلق بخار سے ہے، بذام کو صرف تب ہی شفا ہو سکتی ہے جبکہ  
بخار کا علاج کیا جاوے اور مادہ فاسد جسم سے خارج کر دیا جاوے، جبکہ ایسا کرنا ممکن نہیں ہوتا

۱۲۔ دیکھو حال اس مریض کا صفحہ ۹۳ سے ۱۲۲ تک ۱۲ نے فیضی مرض سل میں ۱۲۰

۱۳ مراد ہے اُس علم سے جس میں بذریعہ ادویات کے معالجہ ہوتا ہے +

تو شفا سے کئی کی امید بھی نہ کرنی چاہیے۔ مگر حالت میں ایک قسم کا افاقہ ہی زائد از زائد ہم حاصل کر سکتے ہیں +

ادویات کے ذریعے علاج سے جسم کو زیادہ تر نقصان پہونچتا ہے بظاہر اس کے کہ خود مرض سے (نقصان پہونچے) اس بات کی بجائی کا عمدہ ثبوت مرض ملک بیویا (جس کا حوالہ صفحہ ۳۰۹ نعا ۱۲ پر دیا گیا ہے) رپورٹ شفا یابی سے اور کیا زیادہ ہو سکتا ہے + بیان پر ہم یہ بات دیکھتے ہیں کہ اس مرض میں جذام کے بے معلوم و بیکار کیڑے (بے سلامتی) جنکی موجودگی بلاشبہ ایک ماہر مرض جذام نے تحقیق کی تھی کسی طریقہ سے اُن علاجوں کے ذریعے سے جسکا استعمال کیا اسے کیا تھا دُور نہ ہو سکے تھے یعنی نہ تو زہریلی ادویات کے ذریعے سے نہ کسی دوسرے ذریعے سے +

اس کے ساتھ مقابلہ کیجئے اُس عمدہ کا سیابی کو جو ہرے طریق علاج سے حاصل ہوئی تھی جس نے کہ جذام کے تمام بے معلوم کیڑے تختہ دور کر دئے اور جسکی کہ اسی طبیب نے صداقت دی ہے + اس مرض میں شفا صرف غیر محرک غذا اور میرے ایجاد کئے ہوئے فریکشن باتھز کے ذریعے سے ہی ہو سکتی ہے + لیکن اندرتا مریضوں کو صرف جب ہی شفا ہو سکتی ہے جبکہ ہاضمہ اور جذب کا اصل اس قابل ہے کہ اوں کو ترقی فی جاسکے اور جبکہ قوت زلیست کافی موجود ہے +

یہ بھی بہت صاف طور سے دکھلایا گیا ہے کہ میرے طریق علاج میں بوجہ چھوت جذامیوں سے مرض کے لگ جانے کا خطرہ نہیں رہتا + یہ بات خاص کر ادنیٰ لئے جو کہ چھوت سے ڈرتے ہیں بہت ہی ضروری ہے + صرف یہ ہی ضروری ہے کہ قدرتی طریقہ معاشرت کی پیروی کریں اور جسم کو قوت اور تازگی میرے غسلوں کے

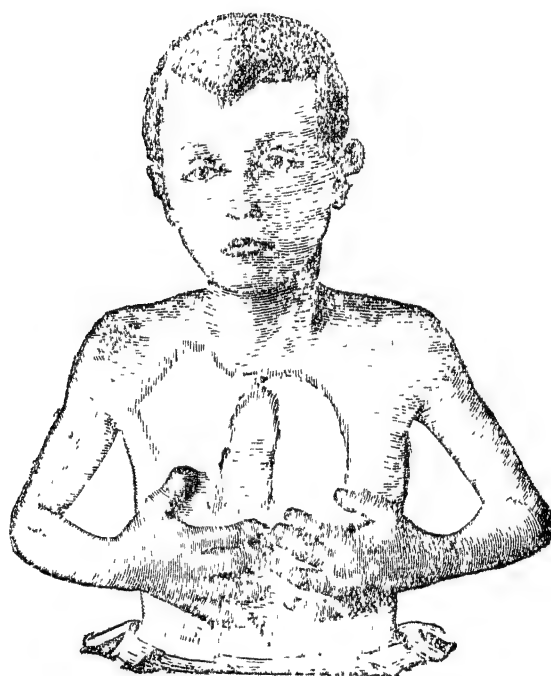
دور میں سے پانچا دین ہو کہ جسم کو اندر سے تمام مادہ فاسد سے صاف کر دیتے ہیں +  
 تپ سے لوگ یہ نہیں کہ جھوٹ کے خطر سے محفوظ رہیں گے بلکہ اپنی عام تندرستی  
 برقرار رکھنے اور باقی قابلیت کو ہر طرح سے بڑھا دینے +

یہ بات کہ پیشہ طبابت شفا دینے کے قدرتی وسائل کی قدر سے کستہ کم دیتے  
 اس امر سے ظاہر ہوگی کہ ڈاکٹر لوگ اپنے مریضوں کو ان کے کمزور این کس احتیاط کے  
 ساتھ کھڑکیاں بند کر کے رکھتے ہیں۔ اور بہت ہی کوشش اس امر کی کرتے ہیں کہ کچھ بھی  
 تیار نہ ہو خصوصاً شب کے وقت کمر سے مین نہ جانے پاد سے پسینہ نہ پڑے تا یہ لاپرواہی ہو جائے  
 کہ مریض کے کمر کی ہوا اجناسیون کے بھاریات سے اور مادہ فاسد کی سترن سے بھری  
 رہتی رہتی ہے۔ چنانچہ یہ کوئی تعجب کہ بات نہیں ہے اگر ایسی حالتوں میں جذام  
 متاثر ہوا ہے۔

قبول اسکے کہ مین مریضان جذام کے آرام ہو جانے کا ذکر کروں اس موقع پر مختصراً  
 وہ تفسیر بتاؤں گا جس میں کہ شخص یقیناً اپنے کو جذام سے محفوظ رکھ سکتا ہے۔ نیز  
 دیگر امراض سے مثلاً بھروسہ تراشیں کے اور موسمی بخاروں سے۔ پس خراب سے خراب  
 مریض میں بھی مرض کی راہ میں کوئی خطرہ واقع نہوگا۔ اور صرف بہت ہی تھوڑی سی  
 واقع ہوگی + جیسا کہ ذکر ہو چکا ہے کہ وہ اشخاص جن کا رجحان طبیعت ان امراض کی طرف  
 بہت کم ہے یعنی جنہیں کہ مادہ فاسد کا باز بہت ہی زیادہ ہے۔ وہی اشخاص اس مرض میں  
 مبتلا ہو سکتے ہیں +

لے مراد یہ ان طریق علاج سے جنہیں کہ ادویات کے استعمال سے مرض کو آرام کرتے ہیں + ۱۲

ہر ایک جوشنہ لاسے والی وجہ اجمالاً مادہ فاسد پر اپنا اثر ڈال کر اوسمین از سر نو  
سٹرین رکھ کر سے تھوکرانی سے ( پیدا کرتی ہے اور جان خطرے میں ڈالتی ہے +  
ایسے مرض کی طرف رجحان طبعیت برسوں قبل میرے سانس آف فیشیل کشین  
کی ندو سے جانا ہا سکتا ہے + نیکین وہ بھی جنہوں نے اس شکم کو مطالعہ نہیں کیا ہے اس



تصویر ۱- (عمر ۵ سال)

رجحان طبیعت کو کچھ حد تک جان سکتے ہیں۔ ہماری بہت بڑی عاقلہ مادرِ خیر نے ہم کو اس غصے کے لئے ایک سچا آلہ مقرر کیا ہے۔ (لیکن جس کا استعمال بدقسمتی کی بات ہے کہ بہت سے لوگ نہیں جانتے) یعنی ہماری عقل حیوانی + قدرتی عقل حیوانی اُن سب لوگوں میں جنہیں کہ مادہ فاسد کا بار موجود ہے ایک قسم کا بے اختیاری ڈر۔ ایک مخفی ہیبت۔

اس قسم کے امراض کی چھوٹ کا بٹھلا دیتی ہے بہت طریقہ وہ لوگ اب بھی کچھ موافقت نیچر سے رکھتے ہوں +

بعد ان عام بیانات کے اب میں جذام کی اس کیفیت کا ذکر کروں گا جو تین لڑکوں کی ہوئی جو کہ بعد اسکے کا ونگو ڈاکٹر ان یورپ نے جواب دیدیا تھا۔ میرے زیر علاج آتے +

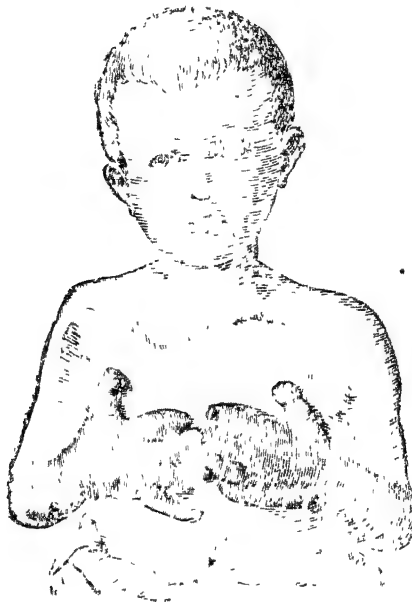


### تصویر ۲۔ (عمر ۱۳ سال)

ان تین لڑکوں (عمر ۹-۱۳-۱۵ سالہ) کے علاج نے مجھے ایک موقع میرے طریقہ علاج کی نفعیت ثابت کرنے کا دیا۔ زیادہ تر اس فہم سے بھی کہ پرانے اطباء نے انکے شفا یعنی اچھا کرنے میں اپنی پوری ناقابلیت کا اقبال کر لیا تھا، ممکن ہے کہ ان مریضوں کی طرف عوام کی توجہ مایل ہووے اس غرض سے میں نے سات فوٹو

(عکسی تصویر) ان لڑکوں کی کھجوائی بھتین +

ان بیمار سے بچوں کی حالت جبکہ سینے اور نکال علاج شروع کیا از حد قابل افسوس تھی  
ہاتھوں میں اونگلیوں کے سرے اور بعض اونگلیوں کے دوسرے سرے پورے بھی گل کر  
دور ہو گئے تھے + بقیہ پورے اونگلیوں تک ہمت ہوئے تھے اور قریب قریب



تصویر ۳ - (عمر ۹ سال)

گرہنے کو طیارہ تھے جیسا کہ تصاویر ۴ و ۵ سے واضح ہوگا + سب سے چھوٹے بچے  
کے دہنے ہاتھ کی انگشت شہادت کلنے لگی تھی + اُس سے دو بڑے لڑکوں کے  
پاؤں اس سے بھی زیادہ ہیبت ناک شکل میں تھے (دیکھو تصاویر ۶ و ۷) +  
وہ بے محض بے شکل کے جسم تھے جو کہ مادہ فاسد سے بہت زیادہ بھرے ہوئے تھے +

کئی جگہ مین کشاؤ کا ہونا شروع ہو گیا تھا اور زخموں سے ہو کر سپید سے بڑی تک  
ہونچ گئے تھے پیپ نکلتی تھی + ہاتھ اور پیر بازو اور ٹانگ سے کہنی اور گھٹنے  
تک علیحدہ علیحدہ تمام سر جاتا رہا تھا + شہر برلن کے ایک طبیب نے اعضا کی بھسی کی  
مقدار کو دریافت کر نیکی غرض سے ہاتھ اور پاؤں کو اس جگہ تک جو انکے در و معلوم ہوا ایک



تصویر ۴۔ (تصویر ۳ کے ہاتھ)

بڑی سوئی سے چھید ڈالا تھا + درد کہنی پر معلوم ہوا تھا + یہ واقعی ایک عجیب و غریب  
کامیابی تھی۔ لڑکوں کی حالت اسی زیادہ خراب تھی کہ فوٹو گراف (عکسی تصویر) بھی  
اس وقت تک نہ کھینچ سکی جب تک کہ علاج کو تین ہفتے نہ ہو گئے جس میں کہ اونچی حالت واقعی  
بہتر ہو گئی + مرض کے صوب سے خراب درجہ کی تصویر کھینچنا بالکل غیر ممکن تھا +

دو یا تین فریکشن سٹر یا تھر روزانہ۔ فریکشن سٹر یا تھر بھی اکثر اوقات۔ اور  
قدرتی غذا کشادہ میدان میں کافی محنت اور پسینہ کا نکالنا۔ یہی باتیں علاج میں شامل  
تھیں۔ اس علاج میں اثر قابلِ تریف تھا۔ اگرچہ علاج کے شروع میں بچوں کے



تصویر (۲) کے ہاتھ

موسے سے نکلے ہوئے بخارات بہت ہیبت ناک تھے۔ مگر دورانِ علاج میں وہ بالکل  
مقابلِ برداشت ہو گئے تھے۔ سٹرن کی بوہبت ہی تھی + جسم کے اندر کا مادہ فاسد حرکت  
میں آکر باہر جانے کے لئے راستہ پانے کی کوشش کرتا تھا + اور غصے لینے کے



عسل لینے کے وقت میں یہ حالت قابل لحاظ تھی +  
 صبح کے کھانے میں یہ چیزیں تھیں۔ یعنی بغیر چھنے ہوئے آٹے کی خشک روٹی  
 ہمراہ چنہ سیب کے۔ اور شام کا کھانا یہ تھا۔ یعنی آٹے سے بنی ہوئی غذائیں۔  
 ترکاریاں اور دال۔ محض پانی میں بہت ہی تھوڑے گھی اور نمک کے ساتھ پکی ہوئی  
 جملہ قسم کے گوشت۔ شوربہ۔ اور اسی قسم کی اور اشیا کی قدرتا ممانعت کی گئی تھی +  
 کھانا جس قدر گاڑھا پاک سکتا تھا پکا یا جاتا تھا اور ہمیشہ بلا چھنے ہوئے آٹے کی روٹی  
 کے ہمراہ کھایا جاتا تھا۔ صرف تازہ پانی ہی پینے کو ملتا تھا +  
 دوسرے کے اندر ہی پیروں کے کشادہ زخموں کا بہنا بند ہو گیا۔ اور اندر سے باہر کی  
 جانب زخموں کا اندال ہونے لگا۔ دونوں بڑے ٹکڑوں میں ہر ایک کے اس وقت بھی ایک

۱۔ مراد ہے اس آٹے سے جو مسح چھلکے غلہ کو پسیر حاصل ہوتا ہے۔ کیونکہ  
 غلہ کا چھلکا علیحدہ کر کے بھی بقیہ حصہ کا آٹا بنا سکتے ہیں جس کو سوچی کہتے ہیں۔  
 ثابت غلہ بھی جو پیسا جاوے تو اسکے آٹے کی بوند علیحدہ نہ کی جاوے +  
 ۲۔ مطلب ہے کہ دال۔ ترکاریاں اور دیگر اشیا و مثل دلیا یا آٹے کی پستی وغیرہ  
 جس قدر گاڑھی ہو سکتی تھیں پکا کر روٹی کے ساتھ کھائی جاتی تھیں۔ گاڑھی حالت  
 میں کھانے سے منہ میں زیادہ چلائی ہیں اور پس زائد صاب منہ سے بل کر سپٹ  
 جاتی ہیں اور زخم بھی پس زد تر ہوتی ہیں + ۱۲

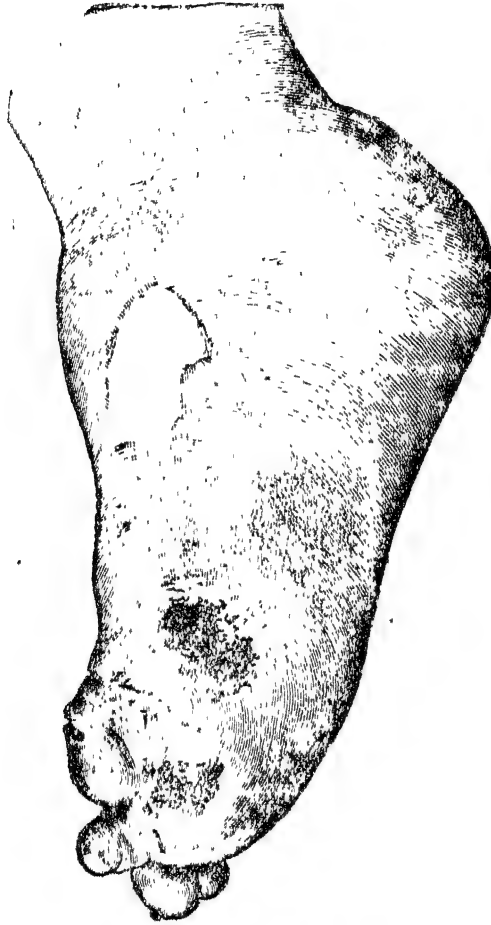
بڑا زخم تھا جو کہ اگلے مہینے کے دوران میں بھر گیا۔ دورانِ علاج میں ہاتھوں میں بھی ایک قابلِ لحاظ تبدیلی واقع ہوئی۔ خاص کر انگلیوں میں جو کہ علاج کے دوسرے مہینے میں ہی نیلی پڑنے لگی تھیں۔ جیسا کھال میں شکنوں (جھڑیوں) کے پڑ جانے سے صاف دیکھا جاسکتا تھا + مادہ فاسد نے ٹھیک ٹھیک اسی طریقے میں جس میں کہ یہ پیشتر جسم کے آخری سروں میں گیا تھا اب پیر کی طرف واپس متاثر ہو گیا۔



تصویر ۶۔ (تصویر ۱- کا پیر)

اس بات کو مریضوں نے ہاتھوں۔ بازوؤں۔ پاؤں اور ٹانگوں (خصوصاً جوڑوں) میں کھینچنے والے دردوں کے ہونے سے صاف طور سے معلوم کر لیا۔  
میرے علاج شروع کرنے کے وقت سب سے بڑا لڑکا وہ جو تین چار سال کا تھا  
خاص کر بنوائی گئی تھی۔ نہیں بہن سکتا تھا۔ بعد چار ہفتہ علاج کرنے کے وہ چمڑے کی

میری جونی پہننے کے قابل ہوا + آخر شے بے حس اعضا میں صحیح قوتِ لاسہ واپس آگئی +  
قدرتاً یہ نتیجہ ہاضمہ کے اصلاح پر آجانے سے ہی ممکن ہوا تھا +



تصویر ۱۰ - (پیر تصویر ۲ کا)

میرے پاس آئیکے وقت لڑکوں کو مشکل سے ہی کچھ بھوک لگتی تھی لیکن میرا علاج شروع کر نیکی بعد  
ایک ہفتہ کے اندر ہی اونکو کھانے کے لئے غذا کافی نہ ملتی تھی + گویا اونکا ہاضمہ

از سر نو زندہ ہو گیا +

ان تینوں لڑکوں کی حالت اس وقت ایسی تھی کہ اونچی بیشتر کی حالت سے اوسکا مقابلہ ہی نہیں کیا جاسکتا + پچاسے بچے جو کہ یقینی موت کے پنجے میں جا چکے تھے اب خوش اور بے شاش ہیں +

بہر حال ان واقعات سے یہ معلوم ہوتا ہے کہ جذام کو جس کم عام طور سے لاعلاج سمجھتے تھے اس کے طریق علاج سے شفا ہو سکتی ہے جیسا کہ ملک جاوا کے مریض کے آرام ہو جانے سے ثابت ہو گیا ہے۔ جسکا حوالہ صفحہ ۳۰۹ لغات ۳۱۲ پر دیا گیا ہے +

علاج میں جو کامیابیاں حاصل ہوئی ہیں اونچی تقویت پر مبنی بلا کسی پس پیش کے یقیناً دو گے کر سکتا ہوں کہ جذام کا بھی ہی شتر کہ سبب ہے جو کہ تمام دیگر امراض کا + صرف ان جذامیوں کو آرام نہیں ہو سکتا جنکا مرض بہت ہی بڑھ گیا ہے یعنی جس حالت میں کہ اعضائے رتبہ زایل ہو گئے ہیں۔ ایسے بد قسمت لوگوں کو بھی میرا علاج بہر کیف آرام پہونچائے گا اور بلا تکلیف اور شافی کے ساتھ اونکی موت ہو سکے گی +

۱۵ یعنی اونچی تکلیف کم کرے گا نہ کہ شفا بخشے گا + ۱۲



# کھجلی مختلف قسم کے کیرے گنیدہ و کیرے سائیل (جوں وغیرہ) آنت کا اوسرنا



اس موقع پر پھر ہم نے چند بیماریوں کو ایک ہی سنگ کھا ہے جنکا مشترکہ سبب ایک ہی ہے خواہ ظاہری علامات میں اور میں آپس میں کتنا ہی اختلاف کیوں نہ ہو + ایسی شہادتوں سے جنکی تردید نہیں ہو سکتی (مثلاً وہ شغایا بیان جو ایسی بیماریوں میں میرے بہت دنوں کے مطب میں حاصل ہوتی ہیں) مضبوط ہو کر میں اس بات کو کہتا ہوں + جب ہم خارش اور اوسے کے تعلق کی دوسری بیماریوں کا علاج کریں تو اول ہم کو صاف طور سے جاننا چاہئے کہ خارش کیسے بڑھتی ہے اور اوسکی صلیبت کیا ہے +

یہ بات بہت اچھے طور سے جانی ہوئی ہے کہ ایک گرم دن - موسم بہار میں (وہ موسم سال کا جبکہ پھر زیادہ سے زیادہ قوت نسبت پیدا کرتی ہے) درخون کے سبز اور تازہ

۱۔ اُن جانداروں سے مراد ہے جو کہ دوسرے جاندار کے جسم پر یا اوسکے اندر رہ کر اُس سے اپنی غذائیت میں مثلاً پیٹ کے اندر کے گنیدہ و غیرہ مختلف قسم کے کیرے اور جوں وغیرہ +

۲۔ جوں بنون غمہ جو انسان کے سر کے بالوں اور پٹھنے کے کپڑوں میں میل سے پیدا ہو جاتی ہیں + ۱۲۔ یعنی کہ ان سب بیماریوں کا بھی ایک ہی مشترکہ سبب ہے +

پتیلوں پر ہزار ہا کیرے پیدا کر دینے کے لئے کافی ہے + اور اُن خوبصورت تازہ پتیلوں  
اپنی آنکھوں کے سامنے کھائے جاتے دیکھ کر ہلکے افسوس تو بہت ہوتا ہے لیکن ہم اوس کو  
روکنے میں لاجدار ہیں + اسکے بعد ایک ٹھنڈی شب آتی ہے اور تمام کیرے بالکل دُور ہو جاتے  
ہیں۔ ایسے کجبارگی غائب ہو جاتے ہیں جیسے کہ دفعتاً وہ نمودار ہوئے تھے + ایک ہی رات  
میں حرارت کم ہونے سے نیچر نے وہ کام کر دیا جو ہم سے ہونا غیر ممکن تھا + اور تمام  
پیرے ساٹھیں (وہ کیرے جو ایک چتر خواہ جسم کے اندر پیدا ہو کر اوس سے پرورش  
پاتے ہیں) ایک سے ہی قدرتی قوانین کے تابع ہیں +

ان خیالات سے ہم کو یہ نتیجہ نکالنا چاہیے کہ خارش کے کیرے۔ پیٹ کے  
اندر کے کیرے۔ جُون اور دیگر پیرے ساٹھیں (یعنی ایسے ہی کیرے جو جسم سے  
پیدا ہو کر اوس ہی پر زندگی بسر کرتے ہیں) تب ہی زندہ رہ سکتے ہیں جب کہ ان کو غذائیت  
حاصل کرنے کا مناسب ذریعہ ملتا ہے + ایسا ذریعہ صرف اوس جسم سے مل سکتا ہے جو کہ  
بیمار ہے یعنی جسم میں کہ مادہ فاسد کا بار ہے۔ مزید برآں ایسے جانداروں کے زندہ رہنے  
کی قابلیت کا انحصار ایک مقررہ اونچے درجہ کی حرارت پر ہے۔ جو (حرارت) کہ جیسا تجربہ  
ہم کہہ سکتا ہے صرف اونچین جہوں میں پائی جاتی ہے جن میں کہ مادہ فاسد کا بار ہے +  
اگر ہم غیر معمولی حرارت کو پھر اوسط درجہ پر لاتے ہیں اور اوس کے ساتھ خراب عروق کو جسم  
خارج کرنے میں کامیاب ہو جاویں تو پیرے ساٹھیں کے آئندہ زندہ رہنے کا احتمال بالکل  
دُور ہو جاتا ہے اور پس دے تیرتی کے ساتھ فانی ہو جاتے ہیں +

ہر شخص کو جسے میری شریعات کو غور کے ساتھ سنا ہے اوس کو یہ بات صاف معلوم  
ہو جاوے گی کہ اندرونی حرارت کے گھٹانے کا محسوس طریقہ میرے ٹھنڈے

غُسلوں کے ذریعے سے۔ غیر محرک غذا۔ اور میرے دیگر۔ فی الحال مشہور نسخوں کے ذریعے سے ہی ہے۔ درحقیقت بارادہ فاسد کے لحاظ سے ہر شخص کی حالت کے مطابق استعمال کرنا چاہیے + چنانچہ میرے نیوسائیس آف ہیلنگ کی نظر سے (کیونکہ ان خاص امراض کی بھی وہی شہرت کہ اصلیت ہے جیسی کہ عموماً تمام دیگر امراض کی) اسی یکسان طریقہ علاج کا جس کو کہ اس وقت تک کسی دیگر امراض میں بھی کہی ناکامیابی نہیں ہوئی ہے۔ استعمال ہونا چاہیے + دواؤں کے ذریعے سے علاج جسم کو اور زیادہ نقصان پہنچاتا ہے +

پھر اس موقع پر جبکہ ان روکھے واقعات کی تشریح چند مخپ نمثیلوں کے ذریعے سے کرتے دیکھتے +

اول معاملہ ایک ایسے جنٹلمین کا ہے جو کہ انٹروین کے مختلف قسم کے کیڑوں کی تکلیف میں مبتلا تھا۔ قدرتا اس خرابی کے ساتھ باضمہ کی اور عصباتی شکایات بھی لگی ہوئی تھیں جنہوں نے کلاس کو قبر کے کنارے تک پہنچا دیا تھا + بون کہنا چاہتے کہ اندر کی جانب سے چل کر وہ خاک ہوا جاتا تھا اور اس کے پانچا نہ میں چھوٹے چھوٹے کیڑے کثرت سے موجود تھے۔ تاہم میرے طریق علاج سے اُسکو آرام پہنچا + دوسرے ہی مہینے میں سبب دور ہو گیا تھا اور اسوجہ سے کیڑے بھی جاتے رہے تھے + اور چونکہ مریض نے علاج جاری رکھا۔ اسکی حالت جلد مرض مزمن سے پلٹ کر عمدہ تندرستی کی ہو گئی +

• اندرونی حرارت کو کم کرنے سے اور پس مادہ فاسد کو نکلانے سے ہی اس موقع پر

یہ ممکن ہوا کہ اندرونی سٹرن کی کارروائی جسکی وجہ سے کیڑے ہوئے تھے روکی گئی +

فرکشن ہپ اور سٹربتھ کے ذریعے سے اوپسینہ کو ترقی دیکر۔ اور غیر محرک بلاکپی ہوئی غذا

کے ذریعے سے یہ بات بہت جلد حاصل ہوتی تھی +

ایک دوسرے معاملے یعنی کھجلی کا ذکر اس موقع پر ادویات کے ذریعے صادق علاج کی قابلیت کے اظہار کے لئے کیا جاتا ہے + مرض مذکورہ کے سبب سے مریض عموماً سال کا علاج مختلف شفا خانوں میں اور خاص کر کمزور آدمیوں کے لئے علاج گاہوں میں ناکامیابی کے ساتھ ہوا تھا۔ آخر ایک پروفیسر نے طنزاً اس سے میرے پاس آنے کو کہا کیونکہ اوسکے پاس اب کوئی چارہ نہ تھا + مریض نے بیشک یہ دیکھ کر کہ ادویات کے علاج اب کچھ فائدہ کی امید نہیں ہے اسد ضرورت کے وقت میں صلاح مان لی + اُسکے ہاتھ اور پیروں کے دیکھنے سے ڈر لگتا تھا + اپنے سائیس آف فیشل اسپیشین کے ذریعے سے میں نے دریافت کر لیا کہ مریض برسوں سے شکم کے ایک مرن مرض میں مبتلا رہا تھا جو کہ کم ذریعی ہاضمہ سے پیدا ہوا تھا + ناقص عروق اور ناقص خون جو اس طور سے پیدا ہوئے تھے خارش کے لئے قدرتا ایک بہت ہی عمدہ پرورش کرنے والے وسائل بنے + خارش کے کیڑے کا مقابلہ بہت ہی عمدہ طور سے بیسی لس (امراض متعدی کے کیڑے باریک کیڑے) سے کیا جاسکتا ہے۔ جو کہ وہیں زیادہ فروغ پاتا ہے جہاں کہ سٹرن ہوتی ہے + بلا کسی مناسب درمیانی وسیلہ کے اوسکا وجود ہی قائم نہیں رہ سکتا +

اس موقع پر پھر فریکشن پیپ ایڑیں باٹھڑ۔ قدرتی غذا۔ اور کثیر اوقات اسیم باٹھڑ بہت عمدہ علاج ثابت ہوئے + ہاضمہ نے جلد ترقی کی۔ اور خارش بھی اسی کے ساتھ بوجہ اپنی پرورش کرنے والی غذا سے محروم ہو جانے کے۔ کم ہونے لگی + خوردبین سے امتحان کرنے پر معلوم ہوا کہ خارش کے کیڑے منافع ہوتے جاتے تھے + مین سفٹ کے اندر



صرف چند کیڑے ادھر ادھر علیحدہ مقامات میں معلوم ہوتے تھے۔ اور چونکہ ہفتے میں اونکا ایک نشان بھی باقی نہ رہا + مریض کی شکل بالکل تبدیل ہو گئی تھی وہ اس قدر تبدیل ہو گیا تھا کہ کوئی شخص اس کو مشکل سے شناخت کر سکتا تھا + مریض کی نیچر نے وہ کام از خود کر دیا جو کہ سرکاری سبند یافتہ ڈاکٹروں کا ہنر نہ کر سکا + اور یہ بھی اسی مشیر کے طریقے میں بلاد و اون کے لگائے ہوئے اور بلا عمل جراحی کئے ہوئے حاصل ہوا تھا +

**آنت کا اور تڑنا۔** آنت کے اور تڑنے کا سبب پیڑو کے اندر فاسد مادہ کا بار اور اس کے ساتھ بے مدت او کا ہونا ہوتا ہے۔ معدے کی جھلی ان جگہوں میں جہاں کہ ذرا سی بھی رکاوٹ بجاتی ہے۔ انٹسٹائن بوجہ زیادہ اندرونی دباؤ کے شکاف کروتی ہیں اور باہر نکل آتی ہیں + مختلف شخصوں میں یہ جھلی کے پھٹنے کی جگہ بہت مختلف ہوتی ہے۔ لیکن سبب اسکا ہمیشہ ایک ہی ہے + پس یہ غلطی ہے اگر اس مرض کا سبب چوٹ میں یا گر کر ٹرنے میں یا اسی قسم کے صدمات میں تلاش کیا جاوے + یہ باتیں یقیناً جھلی کے پھٹنے کا قریبی ذریعہ ہو سکتی ہیں۔ لیکن اسکا اصلی سبب نہیں ہو سکتیں + میرے طریقہ علاج کے استعمال کرنے سے اور اس طریق سے مادہ فاسد کو جسم سے خارج کرنے سے اس قسم کے شکافوں کو آرام ہو جاتا ہے + ٹرس کا لگانا۔ جو کہ اس مرض کا واقعی ناکافی علاج ہے۔ بالکل ہی غیر ضروری ہو جاتا ہے +

اس مرض میں بھی میرے طریقہ علاج کو بہت ہی بڑی کامیابی ہوئی ہے۔ یہ پھر دیکھا جاتا ہو کہ ہمارا امراض کی وحدتیت کا مسئلہ ہم کو بلا ادا و پونچائے ہوئے نہیں چھوڑتا +

۱۔ ایک قسم کی پیٹی ہوتی ہے جو کہ ڈاکٹر لوگ آنت اور تڑنے کے مرض میں استعمال کر لیا کرتے ہیں +

اسکا انحصار کہ شفا کس قدر عرصہ کے اندر ہوگی درحقیقت مادہ فنا + بڑ پر ہے +  
 اور نیز اسپر کہ شگاف پُرانا ہو گیا ہے یا نہیں + علاوہ اسکے ضعیف (سن رسیدہ)  
 لوگوں کی حالت میں جن میں کہ قوتِ زیست کم ہو گئی ہے۔ شفا ایسی گنتی ہوگی جیسا کہ  
 جوان مریض میں +



طمان بدگوش



**سرطان** - وہ ہیبت ناک مرض اور ایسا مرض جس سے کہ عام لوگ بہت ڈرتے ہیں صحیح طور سے یہ دینی اثر و انور اور اوٹھی خرابیوں کے باعث سے پیدا ہونا نہیں کہا جاسکتا + اسکی اصلیت بالکل دوسری ہی کارروائیوں میں تلاش کرنی چاہیے۔ یعنی اول کارروائیوں میں جو کہ خود جسم انسانی کے اندر ہوتی رہتی ہیں اور اس مرض مسلک کا باعث قہری بنتی ہیں + مثل استسقا اور سِل کے سرطان بھی چند دیگر امراض کا جو کہ دب گئے ہیں مگر شفا یا ب نہین ہوئے ہیں اور اس کے پشت پر ہو چکے ہیں۔ انجام ہے + سرطان ہمیشہ بعض پہلے امراض کے بعد ہوا کرتا ہے۔ خصوصاً امراض آلات تناسل مثلاً سفلس (آتشک) کے بعد + اس سے کچھ مطلب نہیں کہ آیا ایسے امراض براہِ راست

یہ ایک جسمی مرض ہے جس میں ایک خراب اور نئی ساخت جسم میں پیدا ہو جاتی ہے + سرطان کی ساخت میں کہتے ہیں کہ ریشہ دار جالی پائی جاتی ہے اور اس کے اندر کیسے (تھیلیاں) ہوتی ہیں۔ یہ کیسے بڑے بڑے اور مختلف قسم کے ہوتے ہیں اور ان کے اندر نیوکلیاے اور بہت قسم کے ذرے پائے جاتے ہیں۔ نیوکلیاے ایک بڑا گول بیضاوی قسم کا دانہ ہوتا ہے جس کے اندر اور بہت سے چھوٹے چھوٹے ذرے یا نیوکلیولائی پائے جاتے ہیں۔ ریشہ دار جالی اور سیلز کی پرورش خفی آمدنی سے ہوتی ہے جو کہ ادنین پیدا ہو جاتے ہیں + ۱۲

پیدا ہوتے ہیں یا براہ راست پیدا نہیں ہوئے ہیں + خاص امر موجودگی مادہ فاسک  
ہے جو کہ کوئی نہ کوئی راستہ جسم میں ایسا کر لیتا ہے جس راستہ پر کہ بطور مرض کی  
آخری حالت کے وہ سرطان کے پچھے اور رسولیان اور سڑے ہوئے۔  
مقامات پیدا ہو جاتے ہیں جو کہ بنی نوع انسان کے لئے بڑی دہشت کا باعث ہیں +  
سرطان کی طرف رجحان طبیعت میرے سائنس آف فیشل اسپیشین کے ذریعہ  
برسون پشتراد کے ہونے کے معلوم کر لیا جاسکتا ہے + سرطان کے دافعی ظاہر ہونے  
بہت عرصہ پیشتر تک گمربان اور سوجن ہمیشہ گردن پر ہوا کرتی ہے۔ جس سے کہ تمام جسم میں  
کچھ چیزوں کی پیدائش کی طرف اشارہ ہوتا ہے اور خاصکر بہت زیادہ بواسیر کے سٹون کا  
پیڑ میں ہو جانا ظاہر ہوتا ہے + یہ بواسیر کے مستے اسقدر زیادہ بڑھ سکتے ہیں کہ ضمیمہ  
کی نالی میں ایسی رکاوٹ پیدا کروں کہ بول و براز آئندہ قدرتی طریقے سے خارج نہ ہوں  
سرطان کے مختلف مریضوں میں کہ جبکہ علاج مینے کیا ہے۔ مینے یہ دیکھا ہے کہ ہاضمہ  
ہمیشہ بالکل بگڑا ہوا ہوتا رہا ہے + بغیر مسہل اور پچکاری کے مریضوں کو دست نہیں آتا تھا +  
مینے اسی طور سے یہ بھی دیکھا ہے کہ دست آورا و دویات خصوصاً گولیوں کے ایک  
عرصہ تک استعمال کرنے پر ایک اندرونی سٹرن کی حالت ہمیشہ ہو جاتی ہے جو کہ سل  
اور خصوصاً سرطان پیدا کر دیتی ہے + برسوں تک جسم ایسی مسہل کی ادویات کا اور  
اونچی دوز سے جو ہضم اور پیڑ کے اعصاب میں تیزی پیدا ہوتی ہے اُسکا متحمل ہو سکتا ہے  
مگر رفتہ رفتہ اعصاب ایسے بھڑک جاتے ہیں کہ وہ پیشتر سے زیادہ تحریک کے  
بغیر اپنا فعل کرنے کے ناقابل ہو جاتے ہیں۔ اس سے ایسی خوفناک بیماریاں جیسی  
سرطان پیدا ہو جاتی ہیں + مثل سل اور سٹفا کے اور دیگر پیشتر کی

ہو چکی ہو فی بیماریوں کی کل مختلف آخری حالتوں کے۔ سردان کا سبب بھی معمولاً غیر قدرتی طریق معاشرت۔ چھک کر کھانا کھانا۔ ضرورت سے زیادہ غذا کھانا۔ اور خصوصاً اعتدال کا۔ بذریعہ ... بہت زیادہ تحریک کرنا۔ ہوا کرتا ہے +

الو پتھیک ڈاکٹری اس مقام پر بھی ایسی ہی لاچار ہے جیسا کہ بیماری کی دیگر آخری حالتوں میں + یہ دیکھ کر افسوس ہوتا ہے کہ ڈاکٹر لوگ کیونکر سردان کو اس کے بچوں اور نئی پیدائش گوشت پر تیراب یا نشتر سے عمل جراحی کر کے (جیسا کہ شہنشاہ فریڈرک مرحوم کی حالت میں ہوا تھا) آرام کرنے کی کوشش کرتے ہیں + اسے لوگ یہ تحقیق کرنا بھول جاتے ہیں کہ یہ نئی پیدائش کمان سے آتی ہیں + مرض کی خاصیت ظاہر اور انکو بالکل مہین معلوم ہوتی ورنہ اس مرض میں وہ اپنے علاج کے لئے محض آخری علامت مرض کو۔ (گو یا مادہ فاسد سڑی ہوئی شکل میں) یعنی نئی پیدائش گوشت کو پسند نہ کرتے + تب انکو یہ ضرور معلوم ہو گیا ہوتا کہ گوشت کے بڑھ جانے کے لئے کوئی سبب بھی ضرور ہو گا اور یہ کہ اس سبب کے دور کرنے پر توجہ اکھی ہوئی چاہیے +

سڑی ہوئی حالت کے ہمراہی میں اور پس سردان کی حالت میں بھی۔ اکثر ناقابلِ شہوت درد اور حس ناگوار ظہور میں آیا کرتے ہیں + مبتلا سے مرض کو آرام پہنچانے کے لئے قدیم ڈاکٹر ایفون کا جو ہر بذریعہ پچکاری خون میں پہنچاتے ہیں + اس طور سے نتیجہ حبِ لخواہ چن سے حاصل ہوتا ہے مگر کل جسم اور نظام عصبی کو نقصان پہنچا کر جس کو کہ بعد کے اثرون سے بہت ہی زیادہ نقصان پہنچتا ہے + میڈیکل سائنس اس موقع پر شل اس

۱۲۔ یعنی اس کے اس تحقیق کرنے کے بعد کہ یہ نئی پیدائش گوشت کی کمان سے آتی ہے۔ ۱۲  
۱۳۔ یعنی نظام عصبی کو۔ ۱۳

ریچھ کے عمل کرتا ہے۔ جسے کہ اپنے آقا کی ناک پر کھچی ہلاک کرنے کی غرض۔ یہ تھوڑا سا جسکا نتیجہ یہ ہوا کہ صرف کھچی ہی نہیں بلکہ آفت ابھی ہلاک ہو گیا +

ہم زہریلی ادویات کا استعمال کیوں کریں جبکہ میرے غفلون کے علاج میں ہمارے پاس ایک قدرتی وسیلہ ایسا موجود ہے جو کہ تکلیف کو بمقابلہ جو ہر افیون کے بہت زیادہ سہل طور سے کم کرتا ہے اور اسی کے ساتھ جسم کو مثل فولاد کے مضبوط بناتا ہے۔ جو ہر افیون کا اثر از خود تب دور ہو جاتا ہے + اس موقع پر بھی نشیلی اشیاء کی متواتر خواہش رہتی ہے۔ جیسا کہ ڈیپسو مینیا کے مرض میں۔ جو کہ جسم کی سوزشی یا سٹری ہوئی حالت کی وجہ سے ہوتا ہے + یہ صرف قدرتی علاج کے ذریعہ سے ہی ممکن ہے کہ اس ہمیشہ بڑھتی ہوئی خواہش پر قابو حاصل کر سکتے ہیں +

حصہ سوم میں زخموں کے علاج کے باب میں زیر بیان ”کشادہ زخم“ پوری شرح متعلق سبب و خاصیت سرطان کے پائی جاوے گی + اس موقع پر میں صرف چند الفاظ اس سرطان کے مریضوں میں شفا کی صورت امید کے بارے میں کہوں گا + اولاً اس بات کی بالکل پرداہ نہیں کہ کس شکل میں اور کس مقام پر یہ مرض ظاہر ہوتا ہے + یہ بات ضرورت درجہ دوم کی ہے کہ آیا یہ سرطان زبان کا ہے یا سینہ کا ہے۔ یا جسم کا ہے یا معدہ کا ہے + اس بات پر کہ مرض کو آرام ہونے کی کتنی امید کی جاوے۔ مرض کی اس خاص صورت سے جسم میں یہ ظاہر ہوتا ہے کچھ اثر نہیں پڑتا کیونکہ مرض کی جگہ

۱۔ سرطان کے مرض میں + اسے اس مرض کو کہتے ہیں کہ جسم میں شراب پینے کی بے حد خواہش ہوتی ہے +

۲۔ یعنی زیادہ زیادہ نشہ پینے کی خواہش پر جو کہ دہم ترقی کرتی رہتی ہے +

۳۔ اسکا مفصل بیان حصہ سوم میں ملاحظہ فرمائے + ۱۲

مختلف صورتوں کا سبب ایک ہی ہے، شخص معلول کے مادہ فاسد کے بارے میں  
جسم میں مادہ فاسد کی جگہ تبدیل ہوتی رہتی ہے۔ اس پر کچھ درجہ تک اثر اس طریقہ کا جو کہ  
بخارات مادہ فاسد اختیار کرتے ہیں اور ان کے دباؤ کا ہوتا ہے +

سرطان کو سیر سے طریق علاج سے شفا ہو سکتی ہے + لیکن یقینی شفا کی امید ایسے ہی  
اشخاص کر سکتے ہیں جن کا ماضیہ کم قید راجح ہوتا ہے اور جنہیں کافی قوت اُن نازک اذیتاں  
جو کہ لازمی ہیں غالب آنے کی موجود ہوتی ہے + صرف ہی اشخاص جو کہ سیر سے طریق  
علاج سے بخوبی واقف ہیں سرطان کو آرام کر سکیں گے کیونکہ یہ مرض مثل سل اور  
استسقا کے بہت ہی خطرناک ہے +

ایک شریف آدمی عمر قریب پچاس سال **سرطانِ مینی** (ناک) میں مبتلا تھا اور  
علمِ ڈاکٹری کے بڑے بڑے مشہور حکیموں سے اس نے علاج کرایا تھا + اسے لوگ اُس  
شخص کو یہ بتلا سکے کہ اُس کو سرطانِ مینی تھا + مگر وہ لوگ اس کو اچھا نہ کر سکے کیونکہ  
سبب اور خاصیت سے ناواقف تھے + اُن سب ڈاکٹروں نے تیز اور زہریلی ادویات  
اوسکی ناک کو لگائی تھیں تاکہ مقامی علامات سرطان کی دور ہو جاویں + لیکن ٹھیک ٹھیک  
جس طور سے کہ ایک درخت صرف اسی جگہ نہیں سٹرا ہوا ہو اگر تا ہے جہاں کہ اوس میں کوئی  
گلی ہوئی شاخ ہو۔ اسی طور سے سرطانِ مین وہ بیرونی گلی ہوتی اور نکلتی ہوئی پھوڑوں  
کی نہی جبکہ ہی خود مرض نہیں ہے بلکہ یہ وہ جگہ ہے جہاں کہ مرض بہت زیادہ بڑھ گیا ہے  
جب کہ درخت کاٹ ڈالا جائے تو ہم دیکھتے ہیں کہ شاخ کا سٹرنا اُس درخت کی  
کوئی مقامی بیماری نہیں ہے + جسم کو چیرنے پر ڈاکٹر تمیز کر سکتا ہے (اگر اس بات کی  
شناخت کی قابلیت رکھتا ہو) کہ مرض سرطان کا نام جہم بیمار تھا + لیکن اگر اس امر کو ہمیشہ

سے ہی جان سکیں تو یقیناً اس بات میں مریض کا نفع ہے +

میرا مریض بہت سخت بدبھمی میں مبتلا رہا تھا + بہت تعجب ہے کہ موجودہ زمانہ کے عالموں کی توجہ میں یہ بات نہ آئی۔ جنھوں نے کہا اپنا سر دکار محض مریض کی ناک سے ہی رکھا، اگر میرے سائنس آف فیشیل آپریشن کا اونکو ذرا بھی خیال ہوتا تو ناک کی حالت سرن اونکو یقینی بہتہ مریض کے پیرو کے اندر کی ایسی ہی حالتوں کا دیتی + خوش قسمتی سے اب مریض نے اس کل مقامی علاج کی بہودگی کو جان لیا۔ اور چونکہ وہ اس خیال کا آدمی تھا کہ یہ نچر میں ہر ایک چیز بہتری کے لئے بنائی گئی ہے امید سے بھر کر میرے پاس آیا + ناک اور اوپر کا ہونٹھ بالکل کھالئے گئے تھے۔ ناک کی نوک غائب ہونے والی تھی اور ناک کی کھال کے رنگ سے سرن نما ہر ہوتی تھی + سخت قبض اور بے قاعدہ پیشاب کی اکثر سخت تکلیف کے ساتھ آنا بھی موجود تھا۔ مگر خوشی کی بات ہے کہ اُنھوں نے مریض کی زندہ دلی پر دوا می اثر نہیں ڈالا تھا +

اوسکے جسم پر میرے طریق علاج کا جلد اثر ہوا۔ اوسمیں قوتِ زیست اب بھی بہت زیادہ تھی اوسکا ہاضمہ اور اوسکی حالت بہت جلد ترقی کرنے لگی + ہفتہ در ہفتہ ناک کے سرطان کی سوزش بلا کسی مقامی علاج کے کم ہوتی گئی + اولاً یہ بہت ہی سرن ہوئی اور جلد کا رنگ بعد قریب چار ماہ کے معمولی ہو گیا + ناک مع اوپر کے ہونٹھ کے اس عرصہ میں اندر سے اچھی ہو گئی اور کوئی بھی نشانِ زخم کا باقی نہ رہا +

وہ وسائلِ خفا استعمال کیا گیا تھا یہ تھے معنی را بالکل غیر محرک و خشک غذا جو کہ مریض کی حالت و ہاضمہ کے لئے خاصکر موزون تھی + (۲) میرے فریکشن ہپ و سٹرن با تھز۔ اور (۳) ہفتے میں ایک یا دو مرتبہ اسٹیم با تھز کل جسم کے لئے یا صرف سر کے لئے جب



درد اور سوزش قابل برداشت نہ رہتے تھے تو غسل ہر دو گھنٹہ بعد لئے جانے کی ضرورت ہوتی تھی + غسل لینے کی حالت میں درد ہمیشہ کم ہو جاتے تھے۔ پس مریض کو غسل کرنے کی حالت میں بہت آرام معلوم ہوتا تھا + دوسرے ہی دن اندرونی سٹری ہوئی سوزش نے نیچے کو چلنا شروع کیا۔ اور اُس جگہ پر جو فزیکشن سٹریا بھریں رگڑی جاتی ہے بہت شکی زخم ہوا + اس سے مریض کو بہت تشویش ہوئی۔ کیونکہ اس حالت کے ساتھ قدرتاً سخت تکلیف ہوتی ہے + مگر مینے اسکا سبب مریض کو سمجھا دیا اور طہاہر کر دیا کہ اس کے تین جڑے مرض کو نکلنے والی اس کارروائی کو خاموشی سے برداشت کرنے میں اور یقینی موت کے درمیان میں ایک بات کو پسند کر لینی چاہیے + مین نے اسکی توجہ اس امر کی طرف بھی مبذول کرانی کہ جس مقدار میں سوزش رگڑ کے مقام پر ظاہر ہوئی ہے اسی قدر ناک سے بھی کم ہو گئی ہے۔ اس بات کو مریض نے جان لیا اور میری آئندہ ہدایات پر عمل کرنا تجویز کر لیا + اس تکلیف دہ حالت سے نجات پانے کی راہ صرف بار بار غسل کے لینے سے ہی حاصل ہوتی تھی۔ اور اپنے مقصد حاصل کرنے کی مسرت اسے حاصل ہوئی +

دورانِ معالجہ میں مریض اولاً ایک پُرانی گردے کی بیماری میں چند روزہ مبتلا ہوا۔ اور اسکے بعد آنہ ناسل کے مرض میں۔ لیکن دونوں میں بہت بلہ پیشہ کے ایک بہت کمتر درجہ میں + یہ امراض اول بار ہونے کے وقت جیسا کہ خیال کر لیا گیا تھا اچھے نہیں ہوئے تھے بلکہ ادویات کے ذریعے جنگا کہ استعمال ہوا تھا جسم میں محض اولے داخل کر دئے گئے تھے + ناک کے سرطان کے لئے وہ اسکی مقدم حالت تھی اور جب اسکا علاج ادویات سے ہوا تو اونھوں نے اسکو (سرطان کو) پیدا کر دیا +

ناک کے سرطان کے علاج میں جو مواد خارج ہوئے اُن سے اس بات میں کچھ شک

باقی نرما + پیپ جو خارج ہوئی اوسمین ب اوقات بعینہ اُن دواؤں کی بونگھتی تھی جنکو اُس مریض نے امراضِ گرہ اور آکٹناسل میں کھایا تھا + جیسا کہ ذکر کر چکے ہیں اسکی وجہ یہ ہے کہ جسم ہر پل ادویات کو لعاب دارشے میں پیٹ لیتا ہے۔ یہ لعاب دارشے میں لپٹے ہوئے ٹکڑے جسم میں رہ کر اندرونی حرارت کے اثر سے رفتہ رفتہ منجمد ہو جاتے ہیں اور خشک ہو جاتے ہیں + معقول طریقہ علاج پانی سے یہ مضبوط اور سخت لعاب دار ٹکڑے پھر گھل جاتے ہیں اور اگر اصلی قوت ترقی کر جاتی ہے تو جسم سے خارج ہو جاتے ہیں + اپنے مطلب میں مینے اسکی صداقت ہزار دن مریضوں میں پائی ہے اور اسی طور سے یہ بھی دیکھا ہے کہ (پیشتر کا) ادویات کا استعمال میرے طریق سے علان کر کے مرض کے شفا سے صادق کو کس قدر زیادہ دیر لگاتا ہے + علاوہ ازیں یہ ادویات کا جسم سے خارج ہونا ہی ہے جس سے کہ مریض کو بہت تکلیف ہوتی ہے + میرے مریض بھی اسکا تجربہ کیا + لیکن اسکی حالت میں دمدم افاقہ نے اسکو میرے طریق علان کو اُس وقت تک جاری رکھنے کی ہمت دلائی جب تک کہ وہ اس سخت مرض سے بالکل آزاد نہ ہو گیا + یہ نہیں خیال کرنا چاہیے کہ وہ جگہ جو کہ فیکشن سٹز ہاتھ میں رگڑتے ہیں۔ ہر مرض کی حالت میں سرد پانی کے ساتھ آہستہ آہستہ رگڑنے سے زخمی ہو جاوے گی +

سٹز ہاتھ میں رگڑنے سے جو زخم پیدا ہوتے ہیں (جو کہ خصوصاً امراض مزمن میں جیسے کہ سرطان میں نظر آتے ہیں) وہ خاص حالتوں میں اور مقررہ صورتوں میں ہو جاتے ہیں + اگر کوئی اندرونی سوزش موجود نہیں ہے یا اگر مادہ فاسد کسی دوسرے طریقے میں آسانی سے خارج ہو تا ہے تو رگڑ کے مقام پر ہرگز کوئی زخم نہ ہو جائیگا + میرے زیر علان ایسے مریض ہیں جنھوں نے کہ ڈیڑھ گھنٹے سے دو گھنٹے تک روزانہ دو سال تک غسل کیا ہے

تاہم زخم کی اونکو کبھی بھی تکلیف نہوتی بعض صرف چند روزہ ہی اس تکلیف میں مبتلا ہوتے تھے۔ یعنی مریض مریض و پوشیدہ کے حالت عادی میں تبدیل ہونے کے وقت یعنی کہ زمانہ نازک میں اور تب بھی صرف اتنے عرصہ کے لئے جب تک کہ اندرونی سوزش تیزی کے ساتھ نیچے کو کھینچ کر آرہی تھی + غسل کرتے کرتے اسی طور سے ہی زخم جاتا رہا جیسے کہ یہ پیپا ہوا تھا + بہت سی حالتوں میں رگڑ کے مقام سے کچھ فاصلے پر چھوٹے یا بڑے کشادہ بہتے ہوئے زخم پیدا ہو جاتے ہیں جسے کہ پیپ یعنی مادہ فاسد اپنی شکل عادی میں (ایک حالت سٹرن دجوش میں) متواتر نکلتا رہتا ہے + یہ پیپ رگڑ سے نہیں آتی ہے جیسا کہ بہت سے لوگ جو قوی سے خیال کر لیتے ہیں۔ بلکہ محض مریض کے جسم کی حالت کے باعث سے آتی ہے + اندرونی پوشیدہ یا عادی سوزش سے ہی یہ کلیتہً پیدا ہوتی ہے اور جو سوزش کہ مادہ فاسد کے سٹرن اور جوش میں ہوتا ہے اس سے پیدا ہوتی ہے۔ لہذا یہ پیپ اس نازک وقت کا باعث ہے نہ اس سے کچھ کم ہے نہ زیادہ ہے + پس یہ ایک بڑی غلطی ہے اگر وہ مریض جو کہ میرے طریقے سے خود گھر پر علاج کرتے ہیں اس قسم کے زخموں کے ظاہر ہونے پر تشویش کریں + علاج کرنے میں جسم کا اس طریقے سے حصہ لینا اور مادہ فاسد کا خارج کرنا ہی پورے طور سے اس بات کو ثابت کرتا ہے کہ غملوں کے اثر سے شفا ہونے لگی ہے + رگڑ کی جگہ پر زخم اور پیپ کا بننا قدرتا اس وقت میں بہت ہی خراب ہوتے ہیں جبکہ اندرونی سوزش نے

۱۱۔ مراد ہے اس نازک وقت سے جبکہ مریض پلٹا بیکر شفا کی جانب رجوع ہوتا ہے۔ اس وقت میں

۱۲۔ حالت مریض سے نکل کر حالت عادی میں ظاہر ہوتا ہے +

۱۳۔ یعنی خیال کر لیتے ہیں کہ رگڑ ہی سے آئی ہے +

ایک سٹری حالت جیسے کہ سٹریان میں ہوتی ہے۔ پیدا کر دی ہے، غسل نہ کرنے کے وقت مریض کو چاہیے کہ ایک بھگے ہوئے کپڑے کی کٹی بہ کر کے چند بار زخم کے گرد پیٹے اور اس کو جتنا زیادہ ممکن ہو تر رکھے +

سٹریان کے ایک دیگر مریض کا ذکر اس موقع پر کیا جاتا ہے جو کہ عوام کی دلچسپی کا ہشنگا ایک عورت پچاس سال کی عمر میں سٹریان پستان میں مبتلا تھی + اسکی بائیں پستان کا شہر برلن میں اونیورسٹی مشہور ڈاکٹروں نے عمل جراحی کیا تھا جنھوں نے کہ شہنشاہ فریڈرک متوفی کا معالجہ کیا تھا + دہنی پستان میں بھی بعد اس عمل کے جلد سٹریان ہو گیا تھا + پس بہت کامیاب عمل جراحی بالکل ناکارہ ثابت ہوا۔ درحقیقت مریضہ کی عام حالت بمقابلہ پیشتر کے یقیناً زیادہ خراب تھی۔ مریضہ نے ڈاکٹر ان مذکورہ بالا کے روبرو اپنے تئیں دوبارہ پیش کیا تاکہ سٹریان کے محل آنے کی نسبت اسے راسے لیوے +

بڑی سیر تک امتحان کرنے کے بعد اس سے کہا گیا کہ آرام کرنے کی غرض سے اسکی دہنی پستان پر بھی عمل جراحی کرنے کی ضرورت ہوگی۔ لیکن ہکا جسم اس عمل کی برداشت کرنے کے لئے بہت کمزور ہے پس وہ اس عمل جراحی سے جانبر نہ ہو سکے گی + بہ کیف گوئی دوسرا طریقہ آرام کرنے کا نہ تھا۔ اعلیٰ حکماءے جرمنی سے یوں جواب پا کر وہ اپنی حالت اضطراری میں میرے پاس آئی + دہنی پستان سٹری ہوئی حالت میں تھی + اور کئی سخت رسولیان بعض اُن میں سے میفسہ کی برابر بڑی اور سیاہ رنگ کی

۱۔ مطلب ہے کہ وہ کئی بہ کیا ہوا کپڑا لپیٹنے میں کئی بار زخم کے گرد پیٹ جاتا چاہیے یعنی کہ زخم کے گرد اسکی لپیٹ دینے چاہئیں +

۲۔ یہ بات بھی اونیورسٹی ڈاکٹروں کی اس عورت سے کہی ہوئی ہے + ۱۲

اور سڑی ہوئی پیدا ہو گئی تھیں جو کہ پستان سے بعل تک پہنچی گئی تھیں +  
 پیر بھی رسولیوں سے پڑ تھا۔ اور اوسط سے زیادہ بڑا ہوا اور سخت تھا + باضہ خراب  
 تھا۔ ہر تیسرے یا چوتھے روز اجابت ایک بار ہوتی تھی اور وہ بھی پچکاری کے درجہ سے  
 کل پاخانہ میں فضلہ کی سخت سخت گولیاں جو کہ اندرونی گرمی کی وجہ سے سیاہ ہو گئی تھیں  
 نکلتی تھیں + پیشاب بھی کم ہوتا تھا + کمزوری نے بڑی تشویش پیدا کر دی۔ خاصہ کہ چونکہ بہت  
 شدت کے درد اسے سر سے قوت کو دن بدن گھٹایا + اس عورت نے مہرے علاج کو  
 بڑے صبر کے ساتھ شفعہ کیا۔ درد اسے سہجہ بند ہو گئے۔ باضہ بھی مہفتہ  
 آہستہ آہستہ ترقی کرنے لگا + تعداد روزانہ غلٹوں کی بہت بڑی ہوشیاری کے  
 ساتھ مہینہ کی حالت اور قوت کے لحاظ سے درست کرنی پڑتی تھی + شروع کے چھ مہینے  
 کے اندر علاج خود ہی کسی قدر تکلیف دہ رہا + دوران علاج میں شہر برلن کے ایسے  
 کامیاب "عمل جراحی کا اثر بہت صاف طور سے معلوم ہوا + بائیں پستان پر بجائے  
 پرانے گہرے نشان کے اول ہفتہ علاج کے اندر ایک کشادہ سڑا ہوا زخم ہو گیا جو کہ  
 شروع کے چار ہفتوں میں تند و گہرائی میں متواتر بڑھتا رہا جب تک کہ یہ دقت میں  
 پندرہ انچ مربع نہ ہو گیا + دہنی چھاتی کی سٹرن اوسی فٹہ کم ہوئی جبکہ بائیں میں بھی  
 بائیں پستان پر عمل جراحی ہونے سے سرطان کا سبب کسی طور سے دور نہیں ہوا تھا۔ بلکہ  
 (مادہ فاسک) سٹرن کے مقام کا فقط سب سے اخیر سرا (دور ہوا تھا) + اس طور سے جم  
 (مادہ فاسک) سرطانی سٹرن کے بڑھنے کو دوسری مدت پھیر دینے پر مجبور ہوا۔ یہ تک  
 کہ آخر کار بعد اسکے کہ سخت رسولیان دہنی چھاتی سے بعل تک ہو گئیں یہ سرطانی  
 سٹرن دہنی پستان میں منتقل ہو گئی + میرے طلوعہ علاج سے مریض کو الٹے پیر

نوسٹنے پر مجبور کیا گیا۔ پس اس میں کوئی حیرت کی بات نہ تھی کہ مادہ فاسد بائیں پستان میں پھر اسی حالتِ حاد میں اُفزار ہوا۔ جسمین کہ وہ وقتِ عملِ جراحی رہا تھا۔ پھر اس موقع پر ایک حیرت انگیز ثبوت اس امر کا ملتا ہے کہ نیچر اُس سختی کی متحمل نہیں ہوتی جو کہ پیشہ طبابت والے اوسپر کرنے کے لئے طیار رہتے ہیں + ہر عملِ جراحی زمانہ حال کی تعلیم طبابت کی ناقابلیت کا تازہ ثبوت ہے۔ نیز اس امر کا کہ سببِ شفا بخشی میں بہ لادہ ہے +

اعمالِ جراحی بمقتضا بلکہ استعمالِ ادویات۔ کہے اور بھی زیادہ غریب ہیں + اور اب یہ سببِ ناظرین اس امر کو سمجھیں گے کہ عنوان میں میں نے اپنے سائنس آف ہیپنٹک کو بلا ادویات ہی ہونا نہیں بتلایا ہے بلکہ بلا عملِ جراحی کے بھی +

لیکن اب اُس مریضہ کے حال کا پھر سلسلہ شروع کرتے ہیں + باقاعدہ غسل کرنے سے وہ درد جو کہ مریضہ کو۔ بوجہ اُن تبدیلیوں کے جو جسم میں واقع ہوتی تھیں۔ برداشت کرنا پڑا کرتا تھا۔ اب بعد غسلوں کے زیادہ قابلِ برداشت ہو گیا + بہت زمانہ نہیں گزرا تھا کہ کھلے ہوئے اور مواد نکلتے ہوئے زخم۔ فریکشن کے مقام پر نمودار ہو گئے۔ یہ پکا ثبوت اس امر کا تھا کہ بڑھی ہوئی اور بڑھی ہوئی اندرونی سنویش باہر کھینچی جا رہی تھی + بغل کی دیگر سونیاں بھی اسی طور سے قبلہ ملائم پڑ گئیں اور ہمیشہ چڑ کی جانب زیادہ زیادہ اُتر کر رفت رفتہ منتشر ہو گئیں + شروع کے دو نمینوں میں مریضہ کو محض بغیر جو کمرنگے ہوئے آٹے کی روٹی اور ٹھیلوں پر گرز کرنا پڑی + اس غذا پر عمل کرادہ فریکشن بائیں پستان میں تک محنت کے ساتھ لینے سے اس کے لئے اس درجہ تک آرام ہوا کہ اس نے جوا تھا کہ بائیں پستان کے کھلے ہوئے زخم اچھے ہونے کے ہی برابر چھو گئے۔

تھے اور مریض اپنے گھر کو سفر کر سکتی تھی +

میں نے سرطان کے اور بہت سے مریضوں کا بھی علاج کیا ہے اور میں سے ایک کو تو سرطانِ زبان تھا اور دوسرے کو سرطانِ حلق - یعنی دونوں قسم کے سرطان جو کہ فی زمانہ عام بیماریاں ہیں + ان مریضوں پر بھی میرے علاج کو کامیابی حاصل ہوئی + چند ہفتے کے درمیان حلق کے اندر کی سرطان کی گلیٹیاں ملائم ہو گئیں اور اورالین سے پیپ فابح ہوئی + اسکے بعد مریض بلا تکلیف کے نگل سکتا تھا +

سرطانِ زبان کے علاج میں ہر فریکشن باقاعدہ لینے کے بعد - ایک میلے رنگ کی تر زبان سے دور ہو جاتی تھی + اس مقام کی گھڑیاں زیرین حصہ جسم کے مقابلہ میں جلد تر رفع ہوئیں پس لبان جلد صاف ہو گئی - اور صحیح حالت برآگئی +

سب سے خطرناک چیز اس مرض میں بواسیر کی بہت سی گلیٹیاں کی پڑو میں موجودگی ہوا کرتی ہے ان مریضوں پر جہاں کہ مریض لوگ منجھڑا (غیر رقیق غذا) کھانے کے قابل ہیں - بہر کیف یہ ممکن ہے کہ انہی ناقابل برداشت تکلیفات کم کر دی جائیں اور اونکو افیون کے جوہر یعنی مافیا کے زہر کے اثر سے اور بھوکوں مرنے سے بچایا جاسے + اس طریقے میں بھی ہم گلیٹیاں رفع کر سکتے ہیں اور نیند نہ آنے کی شکایت کو رفع کر سکتے ہیں + لیکن مریض کو شفا سے صادق نہیں ہو سکتی کیونکہ رقیق غذا کے متواتر استعمال سے پانچ ماہ میں صحت نہیں ہوتا ہے +

فریکشن سٹریٹجی کے اثر و عمل گھٹنے کے حملوں کے وقت (جیسے کہ حمل سخت امر میں) اکثر ہوا کرتے ہیں بہت ہی نمایاں تھے + میرے زیر علاج مریضوں میں جن کو کہ کبھی کبھی کئی حملے روزانہ یا ہفتے ہوا کرتے تھے - دم گھٹنے کا خطرہ چند منٹ غل شروع

کمرے کے بعد ہی رفع ہو گیا ہے جس ق کے اندر کی جب کبھی کہ کوئی رسولی ٹوٹی اور اس کے اندر کی پیپ نر خرہ کے اندر داخل ہوئی یا کہ رسولی نے پھوٹنے کے قبل پھول جانے کی وجہ سے اندیشہ دم گھٹنے کا ظاہر کیا تو یہ دم گھوٹنے والے حملے وقوع میں آئے + بذریعہ فیکشن باقیہ کے وے حملے فوراً ہمیشہ دفع کر دے گئے + یہ کارروائیاں جگے روکنے کے لئے کہ اس وقت تک ٹریکیوٹومی ہی صرف ایک ایسا ذریعہ ہوا ہے جسکی آزمائشیں ہو چکی ہیں بہت ہی زیادہ لحاظ کے قابل ہیں + ایسے نازک اوقات میں میرے فیکشن باقیہ ویسی ہی بیش بہا خدمت انجام دیتے ہیں جیسا کہ وہ مرضِ فقیر یا کے دم گھوٹنے والے حملوں میں کام دیا کرتے ہیں۔ اور جنکے رفع کرنے میں افسوس ہے کہ اطباء کو بجز اعمالِ جراحی کے کوئی دیگر علاج کرنا نہیں آتا ہے + بذریعہ پچکاری کے سیرم کو خون کے اندر پہنچانے سے (جیسا کہ شفاخانوں کی رپورٹوں سے واضح ہوتا ہے) اعمالِ جراحی کی تعداد میں کمی طور پر کمی نہیں آتی ہے پس اس سے ہم معلوم کرتے ہیں کہ پچکاری کے ذریعے خون کے اندر سیرم پہنچانا کفایت کا کام ہے +

**بدگوشت** - جسم کے مضروب حصوں پر وہ نئی پیدائشیں اور مختلف قسم کے اُبھار جنکو بدگوشت کے نام سے جانتے ہیں۔ بمقابلہ سرطان کے بہت کم خطرناک ہوتے ہیں + وے بھی بہت جلد اچھے ہو سکتے ہیں بوجہ اسکے کہ قاعدہ کے مطابق بدگوشت بہت تیزی کے ساتھ پیپ کی حالتیں تبدیل کر دیا جاسکتا ہے + اس سیرم سے مادہ فاسد کے جسم خارج ہونے میں کم وقت لگتا ہے + اسکی تصدیق کافی طور پر میرے مطلب میں مریضوں کے علاج میں ہوئی ہے جنہیں سے کہ ایک کا ذکر میں اس موقع پر کر دینگا +

لے کر کیا یعنی نر خرہ پر عملِ جراحی کو کہتے ہیں جو کہ سرطانِ سنی کی حالت میں کیا جاتا ہے  
لے سیرم آبِ خون کو کہتے ہیں + ۱۲



مرضیہ ایک عورت ۳۰ سال عمر کی تھی۔ اس کے واسطے اچھے کی انگشت شہادت کچھ عرصہ سے خراب حالت میں چلی آتی تھی + اونگلی کا سر اوجھ چوٹ لگ جائیکے درم کر آیا تھا اور جلد ہی زیادہ خراب ہو گیا تھا۔ یہاں تک کہ ضرب کی جگہ ایک بہت بڑی مقدار بد گوشت کی پیدا ہو گئی تھی + اس ڈاکٹر نے جو کہ مرض کا علاج کر دیا تھا فوراً اس گوشت کو کاٹ ڈالا اور اس جگہ کو چاندی کے تیراب اور اسی قسم کے دیگر تیراب سے جلا دیا۔ ایسا کرنے سے کامیابی نہ ہوئی کیونکہ باوجود بار بار کاٹ ڈالنے اور جلا دینے کے بھی بد گوشت ہمیشہ دوبارہ پیدا ہو گیا + آخر کار اونگلی ہلکے ہو گئی۔ اس وقت طبیعت فرمایا کہ مرض بڑی تک پہنچ گیا ہو اور مرض کے زیادہ پھیلنے کو روکنے کے لئے یہ ضروری ہے کہ عضو معلول قطع کر دیا جائے + لیکن مرضیہ عورت کو کرانے پر رضی نہ ہوئی اور میرے پاس آئی + میں نے اس کو سمجھا دیا کہ عضو کا کاٹ ڈالنا جسکی کہ ڈاکٹر صاحب نے صلاح دی ہے محض غیر ضروری ہی نہیں ہے بلکہ بالکل مضر صحت ہے + میں نے یہ بھی بتلایا کہ انگشت میں اس حالت کو کسی مقررہ سبب کی وجہ سے پہنچی اور چونکہ یہ سبب دہر کر دیا جائیگا اونگلی کو بھی صحت ہو جائیگی + میں نے تین چار فریکشن باہر آدھ آدھ گھنٹے کے لئے روزانہ لینے بتلائے اور قدرتی وغیرہ حرکت غذا پر اس کو بسر کرنا بتلایا اور اول کے تین چار دن تک قبل فریکشن شز باہر لینے کے اونگلی کو ایک مقامی مسجم دینا + مرضیہ اس وقت حاملہ تھی اور اس وجہ سے اس کو فریکشن شز باہر لینے میں چند روزیں پیش تھا + لیکن جبکہ میں نے اس سے کہ دیا کہ میرے پاس اس سے بہتر کوئی دوسری ترکیب تھی تب اس نے فوراً میری ہدایت پر عمل کر نیکا تصفیہ کر لیا ورنہ پھر اونگلی کاٹ ڈالنے کے اور کیا چارہ باقی تھا + شفا بہت ہی تیزی سے ہوئی + اول ہی غسل کے بعد بد گوشت کا آئندہ بڑھنا بند ہو گیا + تیسرے دن گوشت کی پیپ ہونے لگی۔ یہ ایک نئی صورت نفاذ کی تھی۔ شرٹن کی حالت بند ہو گئی تھی اور پسینہ یون اور اونگلیوں کیلئے تمام خطرہ دور ہو گیا تھا۔ چودہ روز کے اندر انگشت معلول بالکل اچھی اور اوپر کوئی نشان بھی باقی نہ رہا +



## بغیر ادویات اور بغیر اعمال جراحی زخموں کا علاج اور ان کو آرام کرنا

یہ بات کچھ آسان نہیں ہے کہ اُس مستحکم کبیط فیراے کو جو کہ علم جراحی کے مہو لوں کے مطابق زخموں کا علاج کرنے کی بابت لوگوں کی تاہم ہو گئی ہے مغلوب کیا جاوے۔ ہر وجہ یقین یہ ہے کہ جملہ قسم کی ضربات۔ خواہ اندرونی ہوں۔ خواہ بیرونی۔ نیز تمام جسم۔ صرف علاج جراحی و سٹرن کو روکنے والی ادویات کے ذریعہ سے ہی آرام ہو سکتے ہیں + یہ امر کہ یہ خیال کیسا غلط ہے اُس بڑی کامیابی سے ثابت ہوتا ہے جو کہ میرے طریق علاج کو (اس بارہ میں) حاصل ہوئی ہے، واقعی یہ ایسے ہی علاجوں میں ہے جو کہ

یاد رکھو پیچھے کے شفا کرنے کی عجیب طاقت ایسے نادر طریقے میں دکھلائی جا سکتی ہے +  
اور ہمارے طریق علاج کی بہ نسبت کوئی دوسرا زیادہ زبردست ذریعہ ایسا نہیں ہے  
جس میں کہ پانی اور دیگر تدریجی وسائل سے زخموں کے علاج کرنے کے طریقہ کا  
اعمال کیا جاوے +

علاوہ اس امر کے کہ میرے طریق علاج میں کوئی تکلیف نہیں ہوتی ایک یہ بھی  
بات ہے کہ اس علاج سے ہم ہر ایک چوٹ کو بمقام بلکہ اُن ادویات کے علاج کے جس  
کہ انٹی سیپٹک علاج کہتے ہیں۔ ایک تھائی پلہ وقت سے کم میں ہی آرام کر سکتے ہیں +  
اس بات کا ثبوت بہت سے اُن مریضوں سے ملتا ہے جنکی کہ ضربات کو (اس طریقہ  
علاج سے) شفا پہنچائی گئی ہے + ایک بھی موقع ایسا نہیں ہوا جس میں کہ ناکامیابی  
حاصل ہوئی ہو + میرے طریق علاج میں ایک بڑا فائدہ یہ ہے کہ محض وہی نشانات  
زخم جو کہ اعمال جراحی میں ہونا ضروری ہیں نہیں بنانا پڑتے بلکہ زخموں کے بھی دراصل  
کوئی نشانات انکے (صحت پانے کے) بعد باقی نہیں رہتے + جب کہیں کہ کوئی بیرونی  
عصر پہنچتا ہے (مثلاً کوئی کٹا ہوا جسم) بھونکنے کا زخم۔ کچٹ یا خراش۔  
آگ سے جلنے کا زخم۔ برف یا پانی سے جلنے کا زخم۔ تو یہ بات فوراً دیکھی جاوے گی کہ  
بمقام اسکو آرام کرنے لگتا ہے + چوٹ سے ہوا عصاب میں حرکت پیدا ہوئی ہے اس کے باعث خون کا

سلانی ڈرو پیچھے لفظ یونانی زبان کا ہے۔ مراد اس طریقہ علاج سے ہے جس میں کہ محض پانی کے استعمال سے  
امراض کو شفا پہنچائی جاتی ہے + پانی کا استعمال صد ہا طریقوں میں مختلف طور سے کیا جاتا ہے +  
لے زخموں کا علاج اُن ادویات کے ذریعہ سے جو کہ سٹرن کو روکنے والی تباہی جاتی ہیں مثلاً آئیوڈینام  
وغیرہ کے ذریعہ سے علاج کو انٹی سیپٹک ٹریٹمنٹ کہتے ہیں +

اور ضروری مادہ کا بہاؤ زخمی مقام کی طرف زیادتی کے ساتھ ہوتا ہے + اس مادہ کے اکٹھا ہونے کی وجہ سے جو رگڑ کہ لگی ہے اس کے باعث زیادہ گرمی اور درم اس مقام پر ہو جاتا ہے۔ خاصہ کہ کھٹ و خراش اور چلنے کے زخموں کی حالت میں اس کا روٹنی میں درو بھی زیادہ ہوا کرتا ہے +

اب اگر جسم کے ستین اسکی اس خرابی کے رفع کرنے کی کوشش میں ہم صحیح طریق میں امداد کریں تو شفا بہت ہی جلد اور بلا تکلیف کے واقع ہو جائے گی +

درد ہائے مذکورہ بالا اکثر محض اسی وقت شروع ہوتے ہیں جبکہ جسم شفا کرنے کا کام شروع کر دیتا ہے + وہ درد ہائے بجز ایک مقامی بخار کے جو کہ زخم کی وجہ ہو جایا کرتا ہے۔ اور کوئی دوسری چیز نہیں ہیں + اگر ہم یہ بات یاد رکھیں کہ مثل دیگر امراض کے زخموں کی حالت میں بھی ہم کو بخار سے ہی کام پڑتا ہے گو کہ یہ بخار مختلف صورت کا ہو۔ تو اس کے آرام کرنے کے طریقے کو دریافت کر لینا کوئی مشکل امر نہ ہوگا +

جیسا کہ پہلو معلوم ہے۔ ہماری توجہ سب سے اول اس بخار کے فرو کرنے پر لگنی چاہئے خاصہ کہ اس حالت میں جہاں کہ چوٹ دُور تک پہنچی ہے۔ تاکہ یہ مقامی حالت بخار و کل جسمانی بخار نہ ہونے پاوے +

اگر ہم بخار کے روکنے میں کامیاب ہو جاویں تو درد دفعاً جاتا رہے گا + یہ بات کسی اور موقع پر ہم اس سے زیادہ صاف نہیں دیکھ سکتے کہ بخار جسم کی جگہ اور اس کوشش کے اور کچھ نہیں ہے جو کہ دسین شفا کرنے اور کمی پورا کرنے کی ہوا کرتی ہے + بد قسمتی سے یہ بات آجکل عام طور سے دیکھنے میں آتی ہے کہ زخم کے باعث پیدا شدہ مقامی بخار

کل جسم پر پھیل جاتا ہے جسکی وجہ سے کہ زخم بہت زیادہ آہستہ آہستہ شفا پاتے ہیں اسکے لئے ایک گہری وجہ موجود ہے + تندرست شخصوں کے زخم بہت جلد بہت آسانی کے ساتھ اچھے ہو جاتے ہیں۔ اس طور سے اس شخص کے زخم اچھے نہیں ہوتے جسکے جسم میں کہ بارادہ فاسد کا موجود ہے اور جو کہ علیٰ ہذا ایک اندرونی بنی زمین مبتلا ہے ایسی حالت میں چوٹ کا لگنا اور اسکے ساتھ اعضاء کی حرکت کا واقع ہونا + ایک اور بھی زیادہ وسیع کارروائی جو شش و شہن کے لئے ایک قسم کا تحریک کرنے والا سبب آسانی بن سکتا ہے + لیکن جہاں کہ ایسا بھی نہیں ہوتا وہاں شفا میں دیر لگ جاتی ہے + جسم زیادہ مقدار خون کی مقام مضروب کی جانب بھیجتا ہے۔ اسکی وجہ سے مادہ فاسد بھی اس مقام پر زیادہ پہنچتا ہے۔ پس ایسے مقام پر مادہ فاسد جمع ہونے لگتا ہے۔ یا یہی مقام ایک کھلے ہوئے زخم کی شکل میں ہو کر مواد خارج کر نیوالی ایک نالی بن جاتا ہے +

میں نے اس بات کو کھشود کیا ہے کہ ان جانوروں کی حالت میں جو کہ بغیر کسی امداد کے خود اپنے ہی اوپر چھوڑ دئے جاتے ہیں۔ زخموں کو ایک عجیب انگیز قلیل عرصہ میں آرام پہنچاتا ہے ان قدرتی وقوعوں کے مطالعہ کرنے میں مجھے اُس بہت بڑے فرق کو دیکھ کر ہمیشہ حیرت ہوتی ہے جو کہ درمیان حیوانوں کے زخموں اور انسان کے زخموں کے آرام ہونے میں پایا جاتا ہے + اس سے زیادہ کسی اور بات نے مجھے ہمارا قدرت پر غور کرنے اور انکی نسبت تحقیقات کرنے کی تحریک نہیں کی + مثل عوام کی رائے کے ایک قوت سیری بھی یہی رائے تھی کہ چوٹ کے معاملہ میں غریب جانور ان بمقابلہ ان انسانوں کے جنکے کہ اساطیر اعلیٰ زمین میں مٹا دیر حکمت موجود ہیں اور جن کو کہ احباب کی جانب سے

محبتانہ حفاظت کا موقع حاصل ہے۔ بدتر حالت میں ہیں + لیکن تجربہ نے مجھے دکھلا دیا ہے کہ جانوروں کی حالت میں شفا بمقابلہ اُن مریضوں کے جو کہ شفا خانوں میں رہتے ہیں بہت زیادہ جلد حاصل ہوتی ہے + میرے بغور دیکھنے نے مجھے اس نتیجے پر پہنچا دیا ہے کہ اس معاملہ میں ایسا محض اتفاق ہی نہیں ہو سکتا بلکہ اسکے نیچے ضرور کوئی وجوہات عمیق موجود ہونگی + اسکی وضاحت کے لئے چند مثالیں پیش کرتا ہوں +

پھانسنے کی ایک لوہے کی کل میں ایک بلی پھنس گئی جس سے کہ اسکی دہنی ٹانگ گھٹنے کے ایک انچہ یا زیادہ اوپر ٹھیک ٹھیک اوس جگہ بہان کہ گوشت شروع ہوتا ہے۔ ٹوٹ گئی + اپنا پیر چھوڑانے کی کوشش میں بلی نے پھانسنے کی اس کل کو ادھر ادھر گھسیٹا تھا۔ جس سے کہ پیر کئی بار اینٹھ گیا تھا اور زخمی مقامات میں گرد و غبار اور تنکے بھر گئے تھے اس جال میں سے بلی کو نکال دینے پر وہ بلی اپنا ٹوٹا ہوا پیر ہوا میں اپنے پیچھے لٹکاتی ہوئی بھاگی + چند روز تک اسکا نشان بھی نہ ملا پس چ خیال کیا گیا کہ وہ مر گئی +

اسکے بعد ایک ہی ہفتہ گزرا ہوگا کہ قریب کے کھلیان میں ایک بلی مریض دستیاب ہوئی اور یہ بلی وہی نکلی جو پھانسنے کی کل میں پھنس گئی تھی + اس عرصہ میں پھلی ٹانگ ایک تعجب انگیز طریقے میں آرام ہو گئی تھی۔ لیکن بہت سا درم مقام شکستگی پر اب بھی موجود تھا + اس جانور کی حالت لاغری سے یہ عیان تھا کہ اسے پورے ہفتہ بھر کچھ بھی نہیں کھایا + باوجود اس بات کے اسنے مزہ دار سے مزہ دار کھانا کھانے سے قلعی ہانکار کیا + اور نہ وہ پانی چھوٹی تھی + مضروب ٹانگ کو اسنے بہت ہی ہوشیاری کے ساتھ ہمیشہ

ایک ہی حالت میں پھیلائے رکھا اور جب جلد اُس کو وہ اوپر سے چاٹتی رہی +  
 ظاہر اس سے درد کو آرام معلوم پڑا۔ کیونکہ وہ اس خاص حصہ کو بہت ہی  
 حسنینان کے ساتھ چاٹتی تھی + اس بلی کے بھوکے رہنے کی وجہ بھی قابلِ لحاظ ہے +  
 جیسا کہ ہم کو معلوم ہے ماضیہ کی کارروائی ایک جوش و سرُن کی کارروائی ہے اور  
 بغیر گرمی کی پیدائش کے یہ خیال میں بھی نہیں آسکتی + اب چونکہ جانور کے پاس زخم کے ٹھنڈا  
 کرنے کے لئے پانی موجود نہ تھا تو اس نے کھانا بالکل چھوڑ دیا تھا تاکہ جسم میں اور زیادہ  
 گرمی نہ پیدا ہو + اسکی عقل حیوانی نے اُسکو بتلادیا کہ ٹھیک ٹھیک کیا کرنا چاہیے +  
 چند دنوں کے بعد یہ بلی جو کہ محض استخوان و پوست ہی رہ گئی تھی پھر نظر آئی اور کچھ  
 دُور وہ بننے کے بعد خوب مضبوط ہو گئی + ایک مہینے کے بعد بلی پوری حالتِ تندرستی میں  
 ہو گئی۔ مقامِ سنگی پر ایک گرہ ہی اُسکی چوٹ کا نشان باقی رہ گئی۔ مگر یہ کیسی طرح  
 اسکی نقل و حرکت میں تاجِ نوبی +

اب خیال فرمائیے کہ ایک ایسا ہی وقعہ کسی انسان کو اگر پیش آیا ہوتا تو اس کے  
 شفا کرنے میں سِرُن کو روکنے والے علاج نے کیا طریقہ اختیار کیا ہوتا ؟

**عضو جروح کا کاٹ ڈالنا غالباً ضروری ہوا ہوتا۔ اور کین**  
 مہینوں صرف ہو گئے ہوتے حتیٰ کہ مریض اس قدر اچھا ہو جاتا کہ اپنی بقیہ زندگی بھر اسی  
 حالتِ لنگڑاپن میں رہنے کے قابل ہو سکتا + فرض کیجئے کہ ٹانگہ نہ قطع کری گئی ہوتی  
 تو بھی ہمہ سے عمدہ حالت میں ادویات کے ذریعہ علاج سے ٹانگہ ہمیشہ کے لئے  
 سیدھی رہ گئی ہوتی +

حیوانی دنیا سے ایک اور تمثیل لیں اس موقع پر پیش کرتے ہیں جو کہ زخموں کی

نسبت میرے علاج کو سمجھانے کے لئے بہت موزوں ہے +  
 چھروں کے فیروزے ایک کٹا سخت مجروح ہوا۔ لیکن مُہلک وجہ تک نہیں  
 کئی چھرے اوسکی اگلی اور پھیلی ٹانگوں کے پار ہو گئے تھے اور دو چھرے  
 گردن میں داہنی جانب سے دھنل ہوئے تھے اور بائیں جانب جلد میں  
 گھسے ہوئے موجود تھے۔ ہوا کی نالی کھانے کی نالی (سُلق) اور شہِ رگون کو  
 خوش قسمتی سے نقصان نہیں پہنچا تھا + جب ہی کہ زخموں میں تکلیف معلوم ہونے  
 لگتی تھی۔ تب ہی کٹا کسی سایہ دار اور تری کی جگہ کو تلاش کر لیتا تھا اور اپنا  
 جسم خاصکر زخمی حصہ کو اُس تازہ مٹی سے ٹھنڈا کر لیتا تھا جس کو کہ گرم ہو جانے پر  
 وہ اُسے نوکھروں میں لیا کرتا تھا۔ زخموں کو وہ متواتر چاٹتا تھا اور ہر قسم کے کھانے  
 کو اوسنے کھانا چھوڑ دیا تھا + دوبار روزانہ وہ قریب کے نالاب پر پانی پینے کے  
 لئے جایا کرتا تھا۔ صرف یہی اوسکی غذا تھی + اس موقع پر بھی شفا صمد ہوئی +  
 پانچ دن میں اوسکی ٹانگوں کے وہ زخم جنکو کہ وہ برابر چاٹتا تھا اچھے ہو گئے ہوسے  
 خیال کئے جاتے تھے گو کہ کئی شہرا بھی درم کئے ہوئے تھے + اوسکی گردن جس کو کہ  
 وہ چاٹ نہیں سکتا تھا برصاف اسکے زیادہ دیر میں اچھی ہوئی + حالانکہ یہ اس قدر  
 خراب طور سے مجروح نہیں ہوئی تھی جیسا کہ ٹانگیں مجروح ہوئی تھیں +  
 اس عرصہ میں چوٹ لگنے کے قریب ایک ہفتہ بعد تک کچھ نہیں کھایا تھا +  
 اس عرصہ میں گردن کے زخم بھی اچھے ہو گئے تھے + اب وہ چھرے کھال اور گوشت  
 کے درمیان پڑے تھے +

ہلک تیسرا دفعہ بھی ناظرین کے لئے پیش بھی ہوگا + مُلک تیو فاؤنڈیشن



ایک بڑے کتے کا داہنے ہاتھ کا پنجہ کوئیلون کی چلتی ہوئی گاڑی کے نیچے آگیا اور بہت کچل گیا + کھال اوپر سے الگ ہو گئی اور ہڈی کے ٹکڑے ٹکڑے ہو گئے + کتا چلنے کے قابل نہ رہا اُس کو دوسرے لوگوں نے گھر پہنچایا + یہاں پر (گھر پر) وہ ایک سایہ دار جگہ میں گھسٹ کر چلا گیا اور اپنے پنجہ کو متواتر چاٹتا رہا + چار دن تک کتے نے کچھ بھی غذا نہ کھائی + اب اس کے زخم کو اس قدر کافی آرام ہو گیا کہ وہ تین ٹانگے سے اُدھر اُدھر جاسکا۔ بیس یوم میں یہ کتا بالکل اچھا ہو گیا +

ان مثالوں سے ہم انسان کی حالت میں زخموں کے علاج کے متعلق بہت سی مفید باتیں اکٹھی کر سکتے ہیں + پانی سے ٹھنڈک پہنچانا۔ اور غذا سے۔ یا بہر کیف گرمی کرنے والی ہر قسم کی غذا سے پرہیز کرنا۔ اس حالت میں بھی یہ قدرتی معالجے ہیں +

نئی زمانہ ہسپتالوں میں جو طریقہ جراحی استعمال کیا جاتا ہے۔ جس کے مطابق کہ بہت ہی قوت بخش غذا تین مثلاً۔ گوشت۔ گوشت کی چار۔ بیضہ۔ دودھ۔ شراب مریض کی اصلی قوت زندگی بڑھانے کے لئے بتلائی جاتی ہیں۔ بالکل غلط ہے +

ایسا کرنا سب سے خراب بات ہے جو کہ کیجا سکتی ہے اور تو ان قدرت کے بالکل خلاف ہے + میری رائے میں یہ سب سنا چھا ہے کہ زخموں کے علاج کی شروع حالت میں ہی جسم پر اور کچھ بھی کام کا بوجھ نہ ڈالا جائے۔ کیونکہ ایسا کرنے سے جسم کی شفا حاصل کرنے کی کوششوں میں محض رکاوٹ واقع ہوتی ہے + کاربولک ایسڈ۔ آیوڈین۔ کروسیوسب لیمیٹ۔ کوکین وغیرہ سے زخموں کا علاج سٹرن روکنے والے طریقے میں کر کے پیشہ طبابت اس امر کو دکھلاتا ہے کہ آج کے دن سے

اسکو کس قدر کم واقفیت اُن کا روایوں کی اصلیت اور مقصد سے ہے جو کہ جسم انسان میں ہوتی ہیں + سرین لوگ ہائڈرو میٹھی کے مشہور معالجوں سے قطعی واقفیت نہ رکھ کر ہمیشہ صحیح راستہ سے زیادہ زیادہ دُور علیحدہ ہوتے جلتے ہیں + شفا کرنے کا قدرتی طریقہ ان کے لئے معلوم ہی نہیں ہے +

ان تھیدی باتوں کے بعد اب میں مختلف قسم کے زخموں کی نسبت غور کروں گا اور تمہیل کے لئے چند سچے حالات بیان کروں گا +

کٹے ہوئے - چھدے ہوئے - کچلے ہوئے - اور پھٹے یا چرے ہوئے زخم + جبکہ جسم میں کوئی زخم بذریعہ کاٹنے کے - بھونکنے کے - خراش کے - یا پھٹنے یا چرنے کے پہنچتا ہے تو بڑی اور چھوٹی قسم کی خون کی شریان جو کہ اس طرح (زخم سے) کھل گئی ہیں - وہ اپنا خون بوجہ اندرونی دباؤ کے اُس وقت تک باہر کو نکالتی رہتی ہیں جب تک کہ اندر کے دباؤ کے مقابل باہر کا دباؤ برابر نہ ہو جائے + چونکہ یہ کارروائی زخموں کے علاج میں ایک ضروری حصہ حاصل کرتی ہے اس وجہ سے اُس کو تفصیل کے ساتھ خیال میں لانا اچھا ہوگا + جیسا کہ بخوبی معلوم ہے - ہم لوگ معمولاً ہوا کے ایک ایسے دباؤ میں رہتے ہیں جسکا بوجھ کہ ہر ایک انچہ مربع پر قریب پندرہ پونڈ کے بڑتا ہے + ہمارے جسم اس دباؤ کو برداشت نہ کر سکتے نہ اُس کو سہار سکتے اگر ان کے اندر کی جانب سے ایک قسم کے اونچے درجہ کا دباؤ نہ ہوا ہوتا +

اسے ناظرین آپ لوگوں میں سے بہت لوگوں نے پہاڑوں پر چڑھتے وقت بیشک دباؤ کے اس فرق کو بغور ملاحظہ کیا ہوگا - بہت اونچے پہاڑوں پر

یا غبار سے کے سفر میں۔ ہوا کا دباؤ اس قدر کم رہتا ہے کہ بعض اوقات منہ سے ناک سے آنکھوں اور کانوں سے بوجہ زیادتی اندرونی دباؤ کے خون نکلنے لگتا ہے۔ جیون ہی کہ اندرونی دباؤ پر اسی کی برابر بیرونی دباؤ پڑتا ہے تو خون کا بہنا اسی کم بند ہو جاتا ہے۔ جبکہ جسم کو زخم پہنچتا ہے تو وہ رکاوٹیں جو کہ خون کے اندرونی دباؤ کو قدرتی حدود کے اندر روکے رکھتی ہیں دور ہو جاتی ہیں اور پس زخم کے باعث سے خون فوراً جاری ہو جاتا ہے۔ پس سب سے اول بات یہ ہے کہ خون کے بہنے کو بند کرنا بلحاظ وقامت و گہرائی زخم کے خون کا زور کم و بیش ہوتا ہے۔ نیز بلحاظ اس بات کہ آیا چھوٹی یا بڑی خون کی رگیں مجروح ہوئی ہیں۔ جب کبھی کہ ممکن ہو تو خون کی رگوں کو باندھنے سے پرہیز کریں کیونکہ شریان کے باندھنے سے دم دوران خون میں رکاوٹ پیدا کرتے ہیں۔ اور جسم کا ایک ایسے طریقے میں علاج کرتے ہیں جو کہ قدرتی خیال نہیں خیال کیا جاسکتا۔ اور بھی دوسرے زیادہ سہلے اور طریقے ایسے ہیں جنکی وجہ سے کہ شریانوں کے باندھنے کی ضرورت رفع ہو سکتی ہے۔ صرف اسی حالت میں جبکہ خون کی بڑی رگوں میں ضرب پہنچنے کے باعث خون کے نکل جانے سے زندگی خطرے میں آ جانے کا احتمال ہو۔ اور ضروری گدیان پاس موجود دنون تب ہی شریان یا عضا کو باندھنا روا سمجھا جاسکتا ہے۔ خون کے نکلنے کے ساتھ ہی دردمو ما پیدا ہو جاتا ہے جو کہ خون بند ہونے کے

جیون جیون ہو این اوپر جاتے ہیں۔ دباؤ ہوا کا کم ملتا جاتا ہے کیونکہ ہوا تیلی اور ہلکی ہوتی گئی ہے۔ سمندر کے آب زیادہ زیادہ اوپنچے پر جلسے خواہ پہاڑ پر یا غبار سے کے ذریعے آسمان پر اسی قدر دم بدم ہوا کا دباؤ کم ہوتا جاتا ہے یہاں تک کہ سانس لینے میں بھی تکلیف معلوم ہونے لگتی ہے اور زیادہ اونچائی پر ناک۔ آنکھ اور کان سے خون نکلنے لگتا ہے۔ ۱۲

ساتھ ہی رفع ہو جاوے گا + اس مقصد کے حاصل کرنے کے لئے بجز اس کے کوئی اور زیادہ مناسب طریقہ نہیں ہے کہ زخم کو خوب عمدہ طور سے ایک گیلے کپڑے سے جس کو کہ کئی مرتبہ تہ کر لیا گیا ہو باندھیں تاکہ خون کے اندرونی دباؤ کا زور رک جائے اور اسی کے ساتھ ہی ساتھ خون کا نکلنا بند ہو جاوے + اگر ممکن ہووے تو اس کے بعد زخمی حصہ کو سر پانی میں اس وقت تک رکھیں جب تک کہ درد رفع نہو جائے۔ اس میں کئی گھنٹے شاید لگ جاویں + اگر ایسا ممکن نہو تو اس کپڑے کی گدی پر سرد پانی متواتر ٹپکا کر یا تھوڑے تھوڑے عرصہ کے بعد ٹپکا کر مقام مجروح کو ٹھنڈا کریں تاکہ کپڑے کی گدی خوب ٹھنڈی بنی رہے +

یہ امر کہ موٹے کپڑے کی گدی کس قدر دیر ہوئی چاہیے یعنی کتنی تہ کی ہونی چاہئے اس کا انحصار اعضا کی چوٹ کی قسم پر ہوتا ہے یعنی خون کے اندرونی دباؤ پر + چھوٹے چھوٹے زخموں کے لئے کپڑے کی دو چار یا چھ تہ کر لیجاویں۔ بڑے زخموں کے لئے ۱۰-۱۵-۲۰ یا ۳۰ تک تہ کر لیجاویں + اگر کوئی گدی جو کہ کسی بڑے زخم پر رکھی جاوے بہت ہی پتلی ہو تو اس سے نہ تو خون کا اجرا بند ہوگا نہ زخم کو بدل آرام ہوگا + برخلاف اس کے کہ یہ بہت موٹی بھی نہونی چاہیے۔ مثلاً اونٹنیوں پر کٹنے کے زخم بیسن تہ کی موٹی گدی کے نیچے بہت زیادہ دیر میں اچھے ہوتے ہیں بمقابلہ ایک ہلکی گدی کے جو دو یا چار تہ کی ہو + کپڑے کی گدی ایسی تہ کرنی چاہیے کہ زخم کے کناروں سے قریب ایک انچ سے زائد باہر نہ نکلی رہے + اس طریق میں قریب کے حصوں میں دوران خون بحالت زخم بھرنے نہیں رکے گا۔ یہ بات بہت ہی ضرورت کی ہے + پانی کی گدی کے اوپر صرف ایک دن کی پٹی ایک یا ایک سے زائد بار لپیٹ دینی چاہیے + اس طریق میں گدی

اپنی جگہ پر قائم رکھی جاسکتی ہے اور اوسکا دباؤ کم و بیش کیا جاسکتا ہے۔ اور اُسکی ساتھ جسم میں مناسب درجہ کی گرمی لائی جاسکتی ہے + گدیوں کو استعمال کرنے کے قبل اونکو سرد اور صاف پانی میں اور اگر ممکن ہو تو ٹیکے پانی میں غوطہ دے لینا چاہیئے اور آہستگی سے بچھڑ دینا چاہیئے + جس وقت تک کہ اوسنے جسم کو ٹھنڈک پہنچتی رہے گی اوس وقت تک کوئی درد و شدت کے زواہین گے + جب کبھی کہ گدی گرم ہو جاوے تو اوس کو پھر تازہ سرد پانی میں غوطہ دیدینا چاہیئے + اگر درد معلوم ہونے لگے تو اس ظاہر ہوتا ہے کہ زیادہ سرد گدی کے استعمال کا وقت اب ہے اور اب بند امیں تو ایسا بسا اوقات کرنا چاہیئے +

لیکن بعض حالتوں میں گدیوں کا ب اوقات استعمال کرنا مناسب نہیں ہے + ایسی حالت میں یہ بہتر ہے کہ زخم کے اوپر ایک گدی جھینٹی مٹی یا پنڈول کی رکھیں + اسکے طیار کرنے کے لئے کچھ خوب صاف کی ہوئی کھچائی مٹی یا پنڈول کو ایک برتن میں رکھو اور سرد پانی اس میں ملا کر بطور گاڑھی لئی کے بنا لو + ایک موٹے کپڑے کے ٹکڑے کے اوپر اس لئی کو موٹا موٹا پھیلا دو۔ اور تب اُس کو زخم کے اوپر لگا دو اس طور سے کہ مٹی کی سمت جلد کے اوپر رہے۔ مٹی اُس سے علی رہے + یہ گدی بعد چنہ گھسنے کے تبدیل کر لیا جاسکتی ہے + یہی طریقہ بحالت بد گوشت یا سترے ہوئے زخموں کے عمل میں لایا جاسکتا ہے + اس موقع پر یہ کہا جاسکتا ہے کہ میڈیکل اسکول کے پکے قائم مقامان نے بغیر اسکے کہ پانی کے ذریعے معالجے کے صیح علم کی کچھ ناقصیت رکھیں۔ کچھ عرصہ ہوا کہ پانی کی گدیوں میں ایک بہت ہی عجیب ترقی حاصل کی ہے جس کو کہ میڈیکو سرجیکل (یعنی ادویات کے ساتھ جراحی) کہہ سکتے ہیں + وے لوگ انڈیا ربر کا ایک ایک پتہ

درمیان گدئی اور اونی کپڑے کے دیدیتے ہیں + اس قسم کی پانی کی گدیان بہت کم کا آمد ہوتی ہیں۔ کیونکہ ربڑ کی وجہ سے گدی سے پانی کا اڑنا اور جسم کے اجزات کا آزادی ساتھ لٹکانا رک جاتا ہے + اس قسم کی ہانڈرو پیچی محض بے حس ہے + ایسی گدیاں سبب نتیجہ دلخواہ حاصل نہیں ہوتا + میں سبب لوگوں کو ایسی گدی کے استعمال سے متنبہ کرتا ہوں + جیسا کہ ہم اوپر دیکھ چکے ہیں غذا سے غیر محرک کا اثر زخمون کے آرام کرنے پر بہت ہی عمدہ پڑتا ہے + جس قدر کہ غذا کم کھائی جاوے اور جس قدر کہ غذا کمتر غیر محرک ہوگی اسی قدر بہتر زخم کے صحت ہونے کی کارروائی بھی ہوگی + بغیر چھپنے ہوئے آٹے کی روٹی اور پیس۔ اور پانی بغیر کوئی شے اوسمیں شامل کئے ہوئے سب سے عمدہ غذا ہے + وہ کھانے جو کہ بہت ہی بڑا اور بہت ہی آسانی سے ہضم ہو جاتے ہیں وہ سب سے عمدہ ہیں۔ کیونکہ ان سے جسم میں حرارت بہت ہی کم بڑھتی ہے + زخمون کے علاج میں یہ بات بہت ضروری ہے +

ایک اور بھی علاج ہے جو کہ (جس موقع پر کہ اسکا استعمال ہو سکتا ہے) زخمون کے آرام ہونے کی کارروائی کو بہت ترقی دیتا ہے۔ وہ علاج میرے سپ اور فریکشن ہاتھ ہیں + اوسکے استعمال سے زخم کے اوپر کا جنار بالکل رک جاتا ہے۔ ایک اگر مقامی بنار آگیا ہے تو اسے غسل اوس کو نکال دینے کا کام کریں گے + اسکے ساتھ کل جسم کی اصلی طاقتوں کو ایسی تحریک کردی جاتی ہے کہ زخم کے آرام ہونے کی کارروائی میں بہت تیزی آ جاتی ہے + یہ غسل خصوصاً ان تمام لوگوں کے لئے ضروری ہیں جنکے جسم میں مادہ فاسد کا بار زیادہ ہے + مذکورہ بالا بیان کو میں چند مثالوں کے ذریعے سے سمجھاؤں گا +

ایک کارخانہ میں ایک شخص عمر چھ سالہ کا بایان ہاتھ ایک گول آری کے ذریعہ مجروح ہو گیا تھا۔ انگشت شہادت اور انگوٹھے کے درمیان کی موٹی کھال کو آری نے

پھاڑ ڈالا تھا اور یہ کھال آری پر ٹک رہی تھی۔ خوش قسمتی سے ہڈی کو ضرب نہیں پہنچی تھی۔  
اس واقعہ کے چن منٹ بعد اُس شخص مجروح کو بیہوشی ہو گئی۔ اُس بیہوشی سے وہ شخص  
قریب نصف گھنٹے تک بیدار نہ ہوا۔ اس عرصہ میں کپڑے کی ایک قمیص کو کٹی تیر کر کے  
زخمی ہاتھ کے گرد اس سختی سے باندھ دیا گیا تھا کہ خون کا بہنا قریب قریب بند ہو گیا تھا۔  
اس طور سے ہاتھ کو باندھ کر سرد پانی کے ایک برتن میں رکھا گیا۔ اس کارروائی سے ایک  
گھنٹے کے اندر ہی درد بہت کم ہو گیا اور دن بھر میں بالکل رفع ہو گیا۔

ٹھنڈک پہنچانے کی یہ کارروائی ادلا دن رات برابر جاری رکھی گئی۔ لیکن چوتھے روز یہ ممکن  
ہوا کہ گدی کا تھچھوٹا کر لیا گیا تاکہ اُس ہاتھ کی جگہ اس رکاوٹ سے آزاد ہو جائے۔  
قریب بیس تیر کی ایک گدی اب زخم پر رکھی گئی اور تمام ہاتھ کے گرد اونی کپڑا لپیٹ کر اُس  
گدی کو زخم کے اوپر مضبوطی سے دبا دیا گیا۔ اونی کپڑے نے بقیہ ہاتھ کو بسلہ گرم کر دیا۔  
جسکی وجہ سے کہ صبح دوران خون میں ترقی ہوئی۔ ادلا گدی کو سرد پانی میں نصف نصف  
گھنٹے میں تر کرنا ہوتا تھا۔ اور اس کے بعد زیادہ زیادہ عرصہ میں اور قریب دو ہفتے میں  
زخم کو اس قدر آرام ہو گیا تھا کہ اس کے خارجی علاج کی اب کوئی ضرورت نہ رہی تھی۔ چار ہفتے  
میں وہ شخص پھر اپنے ہاتھوں سے کام کرنے لگا۔ یہ بھی کہدینا چاہیے کہ علاج کے دوسرے ہی  
دن سے مریض نے روزانہ دو مرتبہ فریکیشن با تھرلے جنہوں نے کارروائی شفا کو تیز کر دیا۔  
یہ بھی کہدینا چاہیے کہ مریض کی تندرستی کی حالت عمدہ نہ تھی۔

انٹی سیپٹک ٹیسٹ منٹ کے ساتھ بہت اعلیٰ ہے کہ آرام بدیر اور تکلیف کے  
ساتھ ہوا ہوتا۔ ڈاکٹر نے ضرور زخم میں ٹانے بھر دئے ہوتے جسکا انجام کہ انگوٹھے کی سختی  
اور اس کا بے حس ہونا ضرور ہوا ہوتا۔

علاوہ جلدی سے آرام ہونے کے میرے علاج میں زخم کو اس طرح سے آرام  
 کہ اسکا کوئی نشان ذرا سا بھی باقی نہ رہا۔ اگرچہ ابتدا میں زخم بہت ہی کشادہ تھا جسم نے  
 اس کو اندر کی جانب سے بھرا۔ زخم کے سرے خود بخود وقت مناسب کے اندر مسدود ہو گئے  
 کئی ضروری اعصاب کے سلسلے اس ضرب سے چونکہ ضائع ہو گئے تھے اس لئے  
 اس وقت نصف انگلی سے حین (یعنی چھو کر معلوم کرنے کی قوت) باقی  
 رہی پس وہ مریض معینون تک اپنے انگلی کی مدد سے چھوٹی چھوٹی چیزوں کو اپنے  
 ہاتھ سے نہ پکڑ سکا۔ میرے فریکشن سٹر باٹھنے روزانہ کچھ عرصہ دراز تک  
 لیتے رہنے کے بعد سلسلے اعصاب کے پھر ایسے درست ہو گئے تھے کہ اس اونگلی میں  
 صحیح حس لوٹ آئی۔

**کچٹ نیلگون چوٹیں۔ اور ضربات اندرونی۔** مذکورہ بالا علاج  
 کچٹوں اور نیلگون چوٹوں کے لئے بھی مناسب ہے۔ کچٹوں اور نیلگون چوٹوں اور ضربات  
 اندرونی کی حالت میں ایسا اکثر واقع ہوتا ہے کہ خون سے بھری ہوئی رگیلیاں اور خون کی  
 تھیلیاں اندر کی جانب بجاتی ہیں اور تمام جسم پر ایک قسم کا خلل پیدا کرنے والا اثر ڈالتی ہیں  
 جن حالتوں میں کہ باہر کی جانب سے رسانی نہیں ہو سکتی تو اوئین میرے فریکشن سٹر باٹھنے  
 سے عجیب شفا یا بیان حاصل ہوئیگی + یہ غسل تمام جسم کو اندر سے ٹھنڈک پہنچاتے ہیں  
 اور اس کے ساتھ ہی ساتھ عصاب کو بے حد مضبوطی بخشتے ہیں +

خاص خاص حالتوں میں جہاں کہ جسے ہوے خون کے اندرونی اجتماع یا دیگر اشیاء  
 جو کہ سٹرن کی وجہ سے پیدا ہو جاتے ہیں، میرے غسلوں کے ذریعے سے کافی تیزی کے ساتھ  
 منتشر ہوں تو مقامی اسٹیم باٹھنے کا استعمال کیا جاوے جنکا اثر بہت عمدہ ہوگا۔



لیکن انکے بعد فریکشن ہاتھ ضرور لینے چاہئیں + اسٹیم ہاتھ کے ذریعہ سے تمام ناس  
 مادہ زیادہ آسانی کے ساتھ خارج ہو جانے کے قابل کر دیا جاتا ہے +  
 ایک مرتبہ ایک لڑکی نے جسے کہ اپنے دہنے ہاتھ کی انگشت شہا و سدا ایک سوزہ پٹنے  
 کی کل میں کچل لی تھی اور چھپیر لی تھی مجھ سے مشورہ لیا + شروع کے ہفتوں میں اسکا  
 علاج ایک صادق طبیب نے کیا تھا جس نے کہ اینٹی سیٹیک ٹریٹمنٹ کے  
 خزانہ کو بغیر اس زخم کے آرام کر دینے میں کامیابی حاصل کئے ہوئے ختم کر دیا تھا + اس نے  
 آئیو ڈوفارم - کاربولک ایسڈ - اور سیلی سیلک ایسڈ کا استعمال کیا تھا  
 اور اس لڑکی سے یہ کہہ دینے میں کہ اسکی اونگلی یا ہاتھ کا کٹنا شاید ضروری ہو جائے کچھ  
 بس پیش نہیں کیا تھا + لڑکی کو بڑی ہی خوفناک تکلیف سہنا پڑی اور اونگلی زیادہ زیادہ  
 سوجتی گئی یہاں تک کہ بالکل نیلی ہو گئی + تیسرے ہفتے میں کل ہاتھ سوج گیا تھا اور ویسے ہی  
 رنگ کا ہو گیا تھا + آخر کار ڈاکٹر نے اس سے دریافت کیا کہ آیا اس میں ہاتھ قطع کرانے کی  
 ہمت ہے + اسکے خیال نے لڑکی کو ایسا خائف کر دیا کہ وہ میرے پاس آئی + میں نے  
 فوراً گھنٹہ سے پانی کی گہوین کا استعمال کرایا اور دو مقامی اسٹیم ہاتھ جنکے بعد کہ فریکشن  
 سٹیم ہاتھ سے جا دین روزانہ لینے بتلائے + صرف دو گھنٹہ کے علاج کرنے کے بعد درد و تکلیف  
 قریب بالکل غائب ہو گیا + اور نہ یہ درد کل زمانہ علان میں پھر لوٹا + ہاتھ اور اونگلی کی  
 بے حد سوجن گھنٹہ گھنٹہ کم ہوتی گئی یہاں تک کہ دو روز میں اپنی اصلی شکل اور اصلی رنگ  
 اٹھوٹوں سے بھر حاصل کر لیا + تین چار ہفتے کے اندر وہ لڑکی پھر کام کرنے لگی گو کہ ہاتھ کو پوری  
 آزادی کے ساتھ استعمال کرنے کے قابل نہیں ہوئی +

اس طریق سے بیشک ایک بہت ہی چھپ سا نیٹفک عمل جراحی کا ہونا بتا ہوا

لیکن برخلاف اسکے وہ لڑکی تمام عمر کے لئے بچے ہوئے سبے بچگئی +

اسی قسم کی ایک دیگر حالت میں ایک بڑھئی کو ضرورت کے زور سے مجھے مشورہ لینے پر مجبور کیا + اوسکا باایان ہاتھ ہتھیلی اور پشت ہتھیلی کی جانب کچل گیا تھا اور زخمی ہو گیا تھا + اس شخص کو بوجہ پہلے تجربوں کے اینٹی سیڈٹک علاج میں کچھ اعتقاد نہ تھا + کل ہاتھ کندھے تک ایسے رے سے طور سے سونج رہا تھا کہ وہ شخص اس کو جنبش نہ کر سکتا تھا + تین گھنٹے سے کم میں ہی میرے علاج میں درد کو شافی ہوئی اور ۴۸ گھنٹے بعد ورم بالکل جاتا رہا + دو ہفتے کے اندر وہ شخص اپنا کام پھر کرنے لگا +

مندرجہ ذیل دو رپورٹ ہاے شفا یا بیان پھر اس بات کو بخوبی ثابت کرتی ہیں کہ اینٹی سیڈٹک علاج سے شفا سے کامل نہیں ہوتی بلکہ محض ایک درمیانی حالت پیدا ہو جاتی ہے +

ڈاکٹر کیون کی جو کہ ایک ہی کل پر کام کر رہی تھیں انگشت شہادت (انگوٹھے کے پاس کی ہاتھ کی انگلی) ایک ہی طریقے میں مضروب ہوئی + اونگلی کی نوک سے اول پورے کے جوڑ تک ہڈی شکست ہو گئی تھی اور (اس ہڈی کے) بہت سے ٹکڑے ہو گئے تھے۔ لیکن باقی انگلی میں چوٹ نہ پہونچی تھی + عمر اور حالت جسمانی بھی ان ڈاکٹروں کی یکساں تھی + ایک لڑکی ایک طبیب کے پاس گئی جس نے کہ اینٹی سیڈٹک علاج کا استعمال کیا۔ دوسری کا علاج میں نے کیا + ڈاکٹر نے فوراً ہڈی کے ٹکڑوں کو نکال دیا۔ اور آؤ ڈون ارم افراط کے ساتھ استعمال کیا + اس لڑکی کو بہت درد سہنا پڑا لیکن ایک ہفتہ کے

میں یعنی وہ حالت جو کہ شفا سے کامل اور حالت مرض کے درمیان کی ہوتی ہے یعنی نہ تو بالکل مرضی گیا اور نہ پورے طور سے مرض موجود ہے بلکہ کچھ آرام ہو جاتا ہے اور کچھ مرض باقی رہ جاتا ہے + ۱۲

اندر اونگلی استقدرا چھی ہو گئی تھی کہ اگر ضرورت ہو تو وہ پھر کام کر سکتی تھی + مگر عمل جراحی کی وجہ سے اول پورا اونگلی کا بالکل بیکار ہو گیا تھا اور تمام اونگلی بدنما ہو گئی تھی + ہر تبدیلی موسم کے ساتھ اس لڑکی کو پورے زخم میں برسوں تک بہت درد معلوم ہوا۔ جو کہ سوائے اس غلط علاج کرنے کے اور کسی وجہ سے نہیں پیدا ہوا تھا اور جس غلط علاج کے ذریعے سے مادہ غیر (آیوڈو فارم) براہ راست داخل کیا گیا تھا + اونگلی بھی بے حس ہو گئی +

دوسری مریضہ نے جس نے کہ میرے علاج کا استعمال کیا تھا بہت بہتر نتائج حاصل کیے۔ میری اول کوشش یہ تھی کہ درد کو بند کیا جائے اور اول ہی دن کے اندر میں اس بات میں کامیاب ہوا + اس مرض کے لئے میں نے وہی مشہور وسائل تجویز کئے یعنی پانی میں بھجی ہوئی کپڑے کی گدیوں اور فریکشن ہاتھ۔ آخر الذکر اس وجہ سے بتلائے کہ لڑکی بلحاظ دیگر باتوں کے مادہ فاسد سے زیادہ بھری ہوئی تھی + بغیر کسی اور شے کے استعمال کے جانے کے ہڈی کے ٹکڑے خود بخود تیسرے دن مواد کے ساتھ بہہ نکلا اور مریضہ کو کوئی خاص تکلیف نہ ہوئی۔ چھٹے دن سب سے بڑا دوسرا ہڈی کا ٹکڑا اسکے بدن سے نکلا۔ ایک ماہ کے اندر وہ لڑکی پھر اپنا کام کرنے لگی + بغیر اسکے کہ کوئی جس اوکی جاتی رہے یا اونگلی بیکار ہو جاوے یا کوئی نشان چوٹ کا باقی رہے چھ ہفتے کے اندر اونگلی بالکل اچھی ہو گئی + اور اس وقت تک موسم میں تبدیلیاں ہونے پر درد پھر لوٹ آئے ہیں + اس وقت پر کون زیادہ عرصہ جراح ثابت ہوا۔ پیچر یا کہ اینٹی سیپٹکس یعنی سٹرن کو روکنے والی ادویات ؟

ایک دوسرا واقعہ جو کہ اس سے کم دلچسپ نہیں ہے اس آدمی کا ہے جو کہ ۱۸۹۹ء میں

اپنے باتین ٹخنے کی سیلی بندش اور اُس جگہ کے بہت سے پٹھون کے زیادہ پھٹ جانے میں مبتلا ہوا تھا + مریض کو اپنے بستر پر دو ماہ تک پڑا رہنا پڑا تھا اور مریض سے اس کا علاج کیا گیا تھا + بعد اسکے کہ پیر کو آرام ہو گیا پاؤں بھر بھی کمزور رہا اور سوجا ہوا رہا + یہ بات خاصکر ٹھننے میں معلوم ہوتی تھی - پیرب اوقات لوٹ جاتا تھا اور درد بہت کرتا تھا + چونکہ یہ شخص خراب حالت تندرستی میں تھا اس لئے اس وقت سے اس میں میرا طریق معالج شروع کیا - اور چونکہ اس کو اس علاج سے نفع معلوم ہوا اس لئے اسے اس کو معقول عرصہ تک جاری رکھا + شفا کی ابتداء پاؤں اور ٹخنے مقامات پر سوج آئے جہاں کہ اس کو برسوں پہلے تکلیف معلوم ہوتی تھی + اس ورم اور سوزش کے ساتھ درد بھی ہونے لگا جو کہ تین دن تک قائم رہا + میرے علاج کی مدد سے جو تھے روز یہ رفع ہو گئے اور اسی کے ساتھ پہلی عام کمزوری اور ٹھنہ کی کمزوری بھی رفع ہو گئی + اس واقعہ سے ہم دیکھتے ہیں کہ وہ چوٹ جو کہ گیارہ برس پہلے پہونچی تھی اور ٹھیک طور سے اچھی نہیں ہوئی تھی - میرے طریقہ علاج کے ذریعہ سے کلیتہ شفا پا گئی +

جلنے کے زخم - جل جانے سے جو زخم کہ ہو جاتے ہیں ان زخموں میں جو درد ہمیشہ ہوتا ہے اس کے فرو کرنے کے لئے بھی سرد پانی ایک بہت عمدہ ذریعہ ہے + درد سے نجات حاصل کرنے کے لئے اکثر زخم کو سرد پانی کے نیچے رکھنے کی کئی کئی گھنٹوں تک ضرورت ہوتی ہے + اگر زخم کو سرد پانی میں صرف تھوڑے عرصہ تک رکھا جاوے تو درد بڑھ بھی جاتا ہے - اس وقت تک کہ جب تک درد رفع نہو جائے اس کو برداشت کرنا چاہیے + جب کہ جلن کی تکلیف کم ہو جائے

تو گدوین کا استعمال اسی طریق میں کرنا چاہیے جیسے کہ زخموں کی حالت میں +  
 آبِ دریا۔ یا آبِ باران کو چھنے کے پانی پر ترجیح ہے۔ کیونکہ آخرالذکر میں ریعنی  
 چشمہ کے پانی میں (اکثر وہ اشیاء شامل ہوتی ہیں جو کہ کارروائی شفا کو روکتی ہیں  
 اور درد کو بڑھاتی ہیں + اس میں بڑا تعجب معلوم ہوتا ہے کہ سخت سخت درد بھی اس طریق سے  
 کس قدر جلد لپچھے ہو جاتے ہیں۔ یہ یقینی امر ہے کہ بہت سے اشخاص جو کہ آگ سے جلنے  
 یا کسی رقیق شے سے جل جانے کی وجہ سے مر گئے ہیں اس طریق میں بچائے جاسکے ہوتے +  
 اس علاج میں جبکہ جلے ہوئے زخم بدیر آرام ہو دیں تو یہ بات بغیر شبہ کے مان  
 لینی چاہیے کہ مریض کے جسم میں مادہ فاسد کا بار بہت زیادہ ہے۔ دوسرے الفاظ میں  
 بون کہیں گے کہ وہ شخص مریض طریقہ میں بیمار ہے + ایسے موقعوں پر میں کُل جسم کا بذریعہ  
 اپنے فریکشن یا تھڑے بمشمل استعمال غذاے غیر محرک علاج کرنے کی سفارش کرتا ہوں +  
 لیکن گوکہ شفا اپنا معمولی طریقہ اختیار کرے تاہم جس حالت میں کہ مریض ان غسلوں کو  
 کر سکتا ہے تو ان غسلوں سے کارروائی شفا کو بہت کچھ امداد پہنچے گی +  
 ایک شخص کو تین بڑے بڑے زخم جلنے سے پہنچے تھے۔ دو اونٹن سے گردن پر تھے  
 جو کہ تین اس قدر بڑے تھے جس قدر کہ پانچ شلنگ والا ایک سکہ۔ تیسرا زخم جو کہ  
 سب میں زیادہ بڑا تھا اور سب سے زیادہ گہرا تھا وہ پیر پر تھا + مریض ادلا انٹی سٹیک  
 سرجن کے زیر علاج رہا۔ مگر وجہ شدت درد کے ایک دن سے زیادہ اس علاج کا  
 ہتھکنہ ہو سکا + اسکے بعد اس نے اپنا علاج خود ہی مطابق پورائے نیچر کیورسٹم کے  
 کرنا شروع کر دیا + لیکن اس سے بھی کافی آرام نہ پہنچنے پر اس نے بعد ایک ہفتہ کے  
 مجھ سے مشورہ لیا۔ قدرتا میرا اول نشانہ یہ ہوا کہ درد کو فرو کیا جائے۔ جس بات میں

رہد اسکے کہ زخموں سے پیپ اور تیل خوب صاف کر دیا گیا) مین سر و پانی کی گدیوں کے استعمال سے دو ہی گھنٹہ کے اندر کامیاب ہو گیا + اس علاج کے دو دن تک کرنے کے بعد زخموں کی صورت بالکل مختلف نظر آئی + سب سے چھوٹا نشان گردن پر جلنے کا اس وقت قریب قریب کل بھر گیا تھا اور دیگر زخم بھی تیزی کے ساتھ بھرتے چلے آتے تھے پیر پر جو گہرا زخم تھا وہ بھی گہرائی میں نصف کم ہو گیا تھا۔ دیگر پانچ دن میں مریض پھر اپنے کارخانہ کو واپس جاسکا + گردن پر جلنے کے نشانات بالکل اچھے ہو گئے تھے اور پیر کا زخم اس قدر اچھا ہو گیا تھا کہ وہ شخص بہر کیف پیدل چل سکا +

**بندوق کی گولی کے زخم**۔ اسکا علاج بالکل ویسا ہی ہے جیسا کہ کہنے ہوئے اور چھدے ہوئے زخموں کا علاج + لیکن بوجہ اسکے کہ جنگ سے ادنا ضروری تعلق ہے یہ بہتر ہے کہ اوپر خاص لحاظ کیا جاوے + ہر سپاہی کے لئے یہ بات ٹھیک ٹھیک جاننا بڑی ضروری ہے کہ زخمی کو امداد پہنچانے کے لئے اول کیا بات کرنی چاہیئے جبکہ قبل اس امر کے کہ کچھ بھی مدد پہنچے۔ زخمی کے تین گھنٹوں تک بڑا رہنا پڑتا ہے تو بہت سی ضربات کی حالت میں (خاص کر اینٹی سپیک علاج کے ساتھ) یہ کوئی تعجب کی بات نہیں کہ سرن دوڑے لگے جس سے کہ معمولاً اگر واقعی موت واقع نہو) تو کسی عضو کا کاٹ ڈالنا لازم آجاتا ہے + عام لاچارگی کی حالت میں۔ اور زندگی کی خاصیت اور اسکی حالتوں سے اور اس طریق سے حسین کہ زخموں کو شفا خود جسم کے ہی ذریعے سے ہوتی ہے۔ تاو اب ہونے میں۔ بجز عضو کے قطع کر ڈالنے کے اور کچھ چارہ باقی نہیں رہتا ہے + لیکن کسی عضو کے کاٹ ڈالنے سے زخم اچھا نہیں ہو جاتا۔ اس سے صرف اور بھی زیادہ گہرے زخم لگ جاتے ہیں۔ اور پس مریض کو اکثر اسکی تمام

عمر کے لئے بغیر عضو کا بنا دیتے ہیں +

عام لوگوں اور طب کا یقین یہ ہے کہ گولی یا گولے کے اندر کی اشیاء کا ٹکڑا اگر جسم کے اندر رہ جاوے تو ضرور نکلوا ڈالنا چاہیے۔ تاکہ جسم کو نقصان سے

محفوظ رکھا جاوے + یہ ایک بڑی سخت غلطی ہے جسکی وجہ سے کہ ہزار ہا جان ضائع

ہوتی ہیں۔ کیونکہ ایسی گولی وغیرہ کے وزن کے باعث یہ اکثر بہت مشکل ہو جاتا ہے کہ

بغیر جسم کے اور بھی زیادہ نقصان پہنچائے ہوئے انکو جسم سے علیحدہ کر لیوین + یہ بات

مشہور ہے کہ جسم کے اندرونی حصے میوئس سے ایسے مندرجے ہوتے ہیں کہ گولی وغیرہ

آسانی سے اونہیں کو گزر جاتی ہیں اور جب کبھی کہ وہ اونہیں (یعنی اندرونی حصے میں)

اندر داخل ہوتے ہیں تو وہ چھوٹے سے چھوٹا ایسا سوراخ بناتے جسین سے کہ انکا

گزر ہو جاتا ہے + یہ بات اس باعث سے اس طور پر ہوا کرتی ہے کہ اس دباؤ سے جو کہ

گولی پھون پر ڈالتی ہے آخر الذکر (پٹھے) جو اپنے پھیلنے کے کس قدر پھیل جاتے

ہیں + ٹھیک ٹھیک وہی حالت ہے جیسی کہ انڈیا ربر کی جسمین کہ گولی گھس گئی ہو +

ہم کو معلوم ہوتا ہے کہ ایک ایسا سوراخ بن گیا ہے جسمین کہ گولی بغیر ربر کے پسلا

ہوے پھر نہیں نکل سکتی +

اس یہ کیا چیز ہے جو کہ ہم کو اس وقت دکھائی دیتی ہے جب کہ مقامات مضروب

درم کر کے شروع ہو جاتے ہیں؟ عموماً درم کرتا بہت جلد بند ہو جاتا ہے اور بیشتر

کی ملائمت بھی جاتی رہتی ہے + مضروب مقامات اپ فون سے اور شفا کرنے والے دیگر

ادہ سے بھر جاتے ہیں اور پس سخت ہو جاتے ہیں + اب اگر ہم گولی کو اس رستے

جس سے کہ وہ داخل ہوئی تھی نکلانے کی کوشش کریں (جیسا کہ معمولاً عملدرآمد ہے



اگر گولی نکلنے کے لئے کوئی موقع موجود ہے تو ہکو ایسا کرنا غیر ممکن معلوم ہوگا۔  
 کیونکہ زخم کا منہ اور کل رستہ سون گیس ہے اور علاوہ اسکے پٹوں کی ملائیت پانی  
 رہی ہے + اس وجہ سے گولی کے نکلنے میں زیادہ چیرھاڑ کا ہونا اور نقصان پہنچنا  
 متصور ہے + یہ بات کہ جسم پر اسکا کس قدر مضر اثر پڑے گا۔ باسانی خیال کر لیا جاسکتی ہے +  
 گولی بذات خود جسم کے لئے بہت کم خطرناک ہے بمقابلہ زبردستی  
 کے ساتھ نکال دئے جانے کے + اس مادہ غیر (فارن میٹر) کے بڑے ٹکڑے کو  
 جسم جلد ہی بالکل غیر ضررت رسان بنا دیتا ہے۔ اول اس کو ایک پانی کی شے سے محیط  
 کر لیتا ہے اور کچھ عرصہ میں اس رقیق شے کو ایک سخت خول کی حالت میں جو کہ گولی کو محفوظ  
 کر ليوے تبدیل کر دیتا ہے + اگر زہریلے اینٹی سیپٹک علاج سے جسم کی پوری اسی  
 وقت سلب نہیں ہوگئی ہے تو جلد بابدیرودہ اس غیر شے کو اپنے اندر سے ایسے طریقے  
 میں خارج کرے گا جو کہ اوسکے لئے زیادہ مناسب ہوگا + مثلاً یہ اکثر وقوع میں آیا ہے  
 کہ ایک گولی جو کہ شانے میں رہ گئی تھی مہینوں یا برسوں بعد چوڑا یا جانگھ سے مواء کے  
 ساتھ خارج ہوگئی +

پس گولی کے نکلنے کی جانب توجہ مبذول نہونی چاہئے بلکہ زخم کی مہل ہونے کی  
 جانب اور اجڑے خون کے بند کرنے کی جانب توجہ لگانی چاہیئے + مین اوپر یہ بیان  
 کر چکا ہوں کہ یہ کیسے کیا جانا چاہیئے + پس یہ بات اچھی ہوگی اگر ہر ایک سپاہی کے  
 لئے کچھ لینٹ یا سن کا کپڑا اور اون کی پیٹیاں و پدی جائیں تاکہ ضرورت  
 میں اُس کو فوراً ادا دل جائے + اور بہت سی حالتوں میں پانی جلدی سے ہم  
 پہنچایا جاسکتا ہے۔ بہر صورت زیادہ جلدی سے ہتھالہ اسکے کہ کوئی دیگر علاج کی شے +



جہاں پانی نہ مل سکے تو سپاہی کوئی دوسری شے ٹھنڈک پہنچانے والی لے سکتا ہے مثلاً گھاس - پنڈول - گیلی مٹی - یا مثل اونکے ، اور جیون ہی کہ زخم پر پٹی اچھی طرح باندھ دی گئی ۔ انھیں چیزوں کا استعمال ضرورت میں گرمی کے شانت کرنے کے لئے کیا جاسکتا ہے اس طریق میں بہت سے زخمی سپاہی جو کہ حرکت کرنے کے لائق ہیں سب سے اول کی امداد اپنے آپ کو خود پہنچا سکتے ہیں + بغیر کچھ وقت (وقت جو کہ ایسے موقع پر بہت بیش بہا ہوتا ہے) اُس وقت تک انتظار کر کے ضائع کرنے کے جب تک کہ دیگر امداد پہنچے + اس وجہ سے یہ بات اعلیٰ ضرورت کی ہے کہ ہر ایک سپاہی کو زخموں کے اس قدر فی علاج میں جو کہ بغیر ادویات اور بغیر اعمال جراحی عمل کیا جاتا ہے پوری پوری تقسیم دیدی جاوے + تب وہ ایک ایسی حالت میں ہوگا کہ جلدی سے اور کارآمد طریقے میں عمل کر سکے گا اور ضرر پائے پائے کرتا ہوا لاچار ہی کے ساتھ پڑا رہے گا تا وقتیکہ کوئی سرجن اوسکے پاس پہنچے + دوسرے سپاہی جو کہ خفیف طور سے زخمی ہوئے ہیں اپنے زیادہ زخمی ساتھیوں بھی فوراً مدد پہنچانے کے قابل ہوں گے +

**فرانس و جرمن کے درمیان جو جنگ کہ ۱۹۱۴ء میں ہوئی تھی اُس وقت سے مجھے کافی موقعے اس بات کے ملے ہیں کہ اینٹی سیپٹک علاج کے مضر اثروں کا تجربہ اٹھاتا کروں + اس موقع پر میں ایک عجیب واقعہ بیان کر دینگا + ۱۹۱۴ء میں میرے پاس ایک جنٹلمین آیا جس کے شکم میں ایک گولی شائع کی جنگ میں لگی تھی + گولی پشت کی جانب زیرِ بھر کے پاس سے باہر نکل گئی تھی - باوجود شام اینٹی سیپٹک علاجوں کے یہ زخم گزشتہ تیرہ سال میں بخوبی اچھا نہیں ہوا تھا - بلکہ متواتر اوس میں پپ پڑتی رہی تھی + گاہے گاہے یہ زخم بند بھی ہو جاتا تھا مگر اس لئے**

(بند ہو جاتا تھا) کہ اول ہی موقعہ پر پھر از سر نو پھوٹ نکلتے، مریض کی حالت  
بمبدم زیادہ زیادہ خراب ہوتی گئی اور اُس وقت وہ شخص پیدل چلنے کے بالکل  
نا قابل تھا، میں نے اپنے سائیں آف فیشیل اسپریشن کے ذریعے سے یہ بات  
فوراً معلوم کر لی کہ اس وقت طلب شفا کے اسباب اس مریض کے جسم میں زیادہ با  
مادہ غیر (فارن میٹر) کا موجود ہونا اور اُس کے ساتھ کی لازمی فرمن حالت بخار ہی ہیں  
میں نے زخم کا کوئی مقامی علاج نہ کیا بلکہ مبدی اپنے فریکشن اور اسٹیم باٹھر اور  
غذا سے مناسب کے اولاً اس فرمن بخار کے فرو کرنے کی تجویز کی، ایک ہفتے کے  
اندہ زخم اچھا ہو گیا اور اُس وقت سے پھر کبھی نہیں پھوٹ نکلا ہے۔ پندرہ روز  
میں وہ شخص شفا کی اس تیزی پر خوشی حاصل کر کے پھر پیدل چلنے کے قابل ہو گیا۔  
میری ہدایت کے بموجب اس نے علاج کچھ عرصہ اور جاری رکھا جب تک کہ آخر شش  
بار مادہ (فارن میٹر) کا اُس سے بالکل دور نہ ہو گیا۔

ایک ایسا ہی عمدہ نتیجہ ایک اسپاہی کی حالت میں حاصل ہوا جس کے کہ  
گھٹنے کی پالی (یعنی پریا) کے جنگ میں ٹکڑے ٹکڑے ہو گئے تھے، باوجود اس  
تمام اُردو بات کے جو کہ خیال میں آسکتی ہیں کا زخم اچھا نہ ہوا تھا، ٹانگ حالانکہ  
بالکل سیدھی نہ رہ گئی تھی لیکن آزادی کے ساتھ حرکت کرنے میں بہت کچھ رکاتی تھی۔  
اس شخص کا علاج اس جہ سے اور بھی زیادہ واجب النکاح ہے کیونکہ یہ مریض سائیں  
قدیم پچر کیور کے اصولوں کے موافق بغیر شفا پاسے ہوئے علاج کرنا رہا تھا، ضرب لگنے  
کے تیس سال بعد اس شخص نے میرے طریق علاج پر علاج کرنا شروع کیا۔ نہ اپنے  
گھٹنے کے باعث بلکہ عام طور سے اس علاج کی قیمت جانچنے کے لئے، اس کو

کچھ قطع ہوا ہی تعجب نہ ہوا جبکہ کچھ عرصہ بعد گھٹنے کی پالی (یعنی پریا) میں سوزش  
معہ ورم آگئی۔ یہ ایک ثبوت اس امر کا ہے کہ ضرب کو درحقیقت ٹھیک طور سے  
آرام نہیں ہوا تھا + لیکن میرے علاج کو کچھ اور زمانہ جاری رکھنے کے بعد یہ سوزش  
معہ ورم جلد رفع ہو گئی + اس کو اب اور بھی زیادہ تعجب یہ دیکھ کر ہوا کہ گھٹنے کے  
جوڑ کی تمام سختی رفع ہو گئی تھی پس وہ اپنی ٹانگ کو ایسے اچھے طور سے کام میں لاسکتا  
جیسے کہ اور کبھی +

**فریکچرس** - یعنی شکستگی ہاے اُن امراض میں جو کہ بیرونی صدمات سے  
وقوع میں آتے ہیں جنکا شفا پاناکم و بیشل آہستگی سے ہی ہوتا ہے + پکے ڈاکٹر لوگ  
عموماً پیرس ڈرلینگ کے پلاسٹر کا استعمال کرتے ہیں حالانکہ میں بالکل دوسرے  
(اور بہت زیادہ یقینی اور موثر وسائل شفا یابی کا استعمال کرتا ہوں +

سب سے بہتر یہ بات ہے کہ میرا طریق فوراً ٹھنڈک پہنچانے والا اثر رکھتا ہے  
اور یہ اُس وقت تک جاری رکھا جائے گا جب تک کہ شکستگی کے بعد کا ورم اور  
اوسکے ساتھ کا درد بالکل رفع نہ ہو گیا ہو + فریکشن یا تھڑ کا استعمال بھی نفع انداز  
نہو نا چاہیے کیونکہ آرام ہونے میں یہ بھی ضرور امداد کرتے ہیں + کوئی شخص جو کہ پانی کے

سے ڈاکٹر لوگ بعض اوقات شکستہ ہڈی کو بٹھا کر عضو مضروب کو پٹی سے لپیٹ دیتے ہیں  
پور اوپر ایک قسم کے پلاسٹر کا مساحہ لگا دیتے ہیں جو کہ لگاتے لگاتے خشک ہوتا جاتا ہے  
اور پٹی کی بندش کو مثل فولاد کی بندش کے سخت کر دیتا ہے۔ اس سے پی ٹیج تک چاہیں ایک  
حالت میں قائم رکھ سکتے ہیں + اس قسم کی بندش سے مراد پلاسٹر ڈرلینگ سے ہے + ۱۲

اس قدر ترقی علاج کو ترک کر کے پلاسٹر ڈرینگ کا استعمال کرتا ہے وہ شخص نیچر کے مقررہ قوانین کی سچائی سے محض منکر ہے + اگر صرف مقامی وجوہات کے باعث مثلاً اُن حالتوں میں جہاں کہ عضو مضروب کو پانی کی گدیوں سے مناسب جگہ میں نہیں رکھ سکتے ہیں تو ایک سخت شے سہارے کے لئے درکار ہوتی ہے۔ ایسی چیزیں لکڑی۔ کاغذ کے پٹھے یا کسی درخت کی چھال یا مثل اسی کے اور کسی شے سے بن سکتی ہیں + پلاسٹر ڈرینگ کا استعمال ہرگز نہیں کرنا چاہیے + وہ اشخاص جو کہ میری اس صلاح پر عمل کر گئے اور انکو معلوم ہو جاوے گا کہ کس قدر تعجب انگیز تیزی کے ساتھ شکستگیاں اچھی ہو جاتی ہیں۔ اور کس طور سے درد کم سے کم درجے تک گھٹا دئے جاتے ہیں +

ایک جنٹلمین عمر ۳۰ سالہ کا دامن اوپر کا بازو سرِ کبھی کے شکست ہو گیا تھا نیچر کی طرف ترقی کے پیر دیو ہونے کے باعث اس نے فوراً سرو پاتی کی گدیوں اور بازو کے لئے عضلوں کا استعمال کیا + اُس طبیب نے جس سے کہ مشورہ لیا گیا تھا ایک پلاسٹر کی بندش کر دینی چاہی اور ساتھ ہی ساتھ یہ بھی کہ ایک بازو غالباً ہمیشہ کے لئے سیدھا رہ جائے گا یعنی آسانی سے موڑا نہ جاسکے گا + یہ بات مریض کو کچھ بہت خوش نہ آنے کے باعث وہ مجھ سے مشورہ لینے آیا + میں نے اس کو بتلایا کہ بازو کو ایک باریک تاروں کے کپڑے میں اور کاغذ کے پھٹوں کی تختیوں کے اندر رکھے اور میرے طریق پر گدیوں کے ذریعہ سے شکستگی کو ٹھنڈک پہنچا دے + میرے فریکشن ہاتھز اور بہت اعتدال کے ساتھ سادہ غیر محرک غذا بھی ایسی ہی ضروری باتیں تھیں + نتیجہ کا تعجب دلانے والا ہوا + چوبیس گھنٹے میں درد اور ورم بالکل فرو کرنے لگے +

ایک ہفتے میں مرین کچھ کچھ کھنے کے قابل ہو گیا + ایک اور ہفتہ بعد وہ ایک کرسی کو بغیر کسی دقت کے اوٹھا سکا اور تین ہفتے میں شستگی بالکل صحت پا گئی +

**کشاہ زخم** - گہرے کئے ہوئے زخم اور نوکدار ہتھیار سے پہنچے ہوئے زخم جو کہ جنگ میں آ جاتے ہیں اور وہ زخم جو کہ اُس لڑائی میں پڑتی جہاں بے خوفت و آہرہ کے خیال سے ہو جاتی ہے - یعنی یہ سب زخم جو کہ تفاقیم بیرونی ضرب کے نتائج ہیں آسانی اور جلدی سے شفا پا جاتے ہیں + اُن مکروہ مختلف قسم کے کشاہ زخموں کی جو کہ جسم کے کُل مقامات پر نکلے ہیں بالکل اور ہی کیفیت ہے + پیشہ طبابت ان کے چکے ہوئے اور پودار زخموں کو جس نام سے چاہے کہہ کر پکارے - یعنی آتشکی - سرطانی - خواہ بل کے متعلق - لیکن یہ بات باقی رہ جاتی ہے کہ وہ تمام ایک ہیں - اور ایک ہی چیز ہیں اور زندہ جسم کے اندر ایک حالت سٹرن کا اُن سے اظہار ہوتا ہے + ایسے کشاہ زخموں کے اندام کو نہیں الو پیتیگی کو در حقیقت ایک کامیابی نہیں ہوتی ہے - حالانکہ ادویات کی امداد سے اُس کو اس امر میں کامیابی ہو گئی ہے کہ کارروائی سٹرن اپنے تئیں ظاہر کرنے سے رک جاوے - یا مادہ فاسد (فان میٹر) کو پھر جسم کے اندر دبا کر اُس کارروائی کو ایک دوسری حالت میں تبدیل کر دینے میں بھی اُس کو کامیابی ہوئی ہے - لیکن الو پیتیگی اس خرابی کو شفا کرنے کے قابل نہیں ہے + نہ تو اس میں ایسی قوت ہے اور نہ اس کے پاس ایسے وسائل ہیں جس سے کہ مرض کا مقابلہ وہ کا حقہ کر سکے + اسی وجہ سے یہ بات ہے کہ ظاہر جو زخم کہ ہم کو آرام ہو گئے ہوئے معلوم ہوتے ہیں پھر دوسرے حصہ جسم میں پھوٹ کر نکلے ہیں - دوسرے الفاظ میں یوں کہیں گے کہ جسم کے اندر کا مواد ناقص کس طور سے ہمیشہ نکلتا رہتا ہے + یہ بات یہ ہے کہ ایسے کشاہ زخم جو کہ بغیر

کسی بیرونی ضرب کے ہو جاتے ہیں معمولاً ایسے تکلیف دہ نہیں ہوتے جیسے کہ دفعۃً پہنچی ہوئی سخت چوٹیں۔ لیکن لگے برخلاف اونکا شفا ہونا (اگر درحقیقت شفا ممکن بھی ہو) بہت زیادہ وقت طلب ہے اونکا تعلق قریبی ہمیشہ کسی ایسے مرض مزمن سے ہوتا ہے جو کہ بہت ہی دیر تک چلا گیا ہو۔ روزانہ جو خوش بیان محل میں آتی ہیں اونہیں سے کتنی ایسی ہیں جن کا سلسلہ اس قسم کی حالت مرض سے نہیں ملایا جاسکتا + اس موقع پر ہم کہتے ہیں کہ ہماری سب باتوں میں عقلمند مادیچر کے برخلاف انسان روزانہ اعمال و طرز زندگی میں کس طور سے باقاعدہ مخالفت کرتا ہے + ایسے زخموں کا سبب کیا ہے؟

میں جواب دیتا ہوں کہ محض جسم میں مادہ فاسد (فارن میٹر) کا بار ہونے سے ہی یہ پیدا ہوتے ہیں اور ہمیشہ کسی مرض کی پہلی حالتوں کی وجہ کو کامیاب نہیں ہوا ہے بلکہ جو محض دبا دسے گئے ہیں (ایک بڑھی ہوئی حالت ہوتی ہے + بہت سی حالتوں میں یہ آخری حالتیں بوجہ جسم کے ادویات سے بہت بھر جانے کے پیدا ہوتی ہیں۔ یعنی ایسی ادویات سے جیسے کہ پارہ۔ آلوڈین۔ آلوڈائڈ آف پوٹاسیم۔ بریمیان سیلیسیک ایڈ۔ ڈیجی ٹینکس۔ کونین وغیرہ وغیرہ۔ جو کہ ہمیشہ جسم کے لئے قوی زہریں + ٹیکہ ایک اور طریقہ جسم میں زہر داخل کر نیکا ہے۔ اسکا زیادہ افسوس ہے کیونکہ اسکے ذریعہ سے انسان کی نسل مبدم خراب ہوتی جاتی ہے۔ اسکا اثر اصل قوت کے بہت کم کر دینے کا ہے۔ اسی سے ایسا ہوتا ہے کہ وہ ناقص مادہ جو کہ رفتہ رفتہ جسم میں اکٹھا ہو گیا ہے اب آئندہ چپک سیٹلا کے

لے یعنی دفعتاً پہنچی ہوئی سخت ضربات ۱۲

سے وہ کشادہ زخم جو کہ بغیر کسی بیرونی مضر کے جسم کے اندر مفعول فاسد کا بوجھ لگی کی وجہ سے جسم میں ظاہر ہو رہا ہے

عالمگیر امراض کے ذریعہ سے اپنے تئیں نہیں بچا کر کرتا بلکہ اور بھی زیادہ خوفناک  
دیر پا اور اکثر لاعلاج امراض مثلاً **سل** - **سرطان** - **آتشک** - **مرگی** -  
اور **پاگل پن** کے ذریعے سے ظاہر کرتا ہے + بدقسمتی سے مروجہ پختہ طبابت کی تعلیم نے  
کافی طور سے قوت زندگی کو نہیں پہچانا ہے + اگر ایسا نہوتا تو ان زہروں کے خراب اثر  
(جو زہر کہ ان ادویات میں موجود ہوتے ہیں جو کہ مریضوں کے اندر بذریعہ ٹیکہ یا ہش  
دھنل کیجاتی ہیں) اس پیشہ کے شاگردان سے مخفی نہ رہے ہوتے۔ باوجودیکہ ایسے  
اثر اکثر برسوں ہی بعد ظاہر کیوں نہیں ہوتے +

ہی قسم کی ادویات جنکے کہ جسم انسانی کے اندر مقامات قیام اور عمل کے متعلق میڈیکل  
سائنس کو اکثر ایک شک کی حالت ہوتی ہے۔ اکثر برسوں پیشتر وہ شخص بودتی ہیں  
جس سے کہ جسم فارن میٹر سے بھر جاتا ہے اور جو کہ انجمن میں ان کھلے ہوئے زخموں کا  
سبب ہوتا ہے +

یہ ایک مشہور بات ہے کہ علم طبابت ہمیشہ نئی نئی ادویات کی۔ نئی نئی قسم کی ہوا  
کرنے والی اشیاء کی۔ اور نئی نئی قسم کی ان اشیاء کی جو کہ زہنوں کی سٹرن کو روک کتی ہیں  
تلاش میں رہتا ہے + دوائیں زیادہ زیادہ زوردار بنائی جاتی ہیں۔ ایک دوا  
دوسری دوا سے زیادہ زہریلی ہے۔ اور ایسا ہی ضرور ہوگا بھی + کسی مرض (کیورے ٹیکہ کرانی)  
کے اول اظہار پر اصلی قوت کے (مثلاً بذریعہ انسی فیبرین) کم کرنے کی کوشش کیجاتی ہے

لے ہر مرض کے ٹیکہ میں اسی مرض کا زہر جسم میں ٹیکہ لگا کر دھنل کیا جاتا ہے +  
تک مرض درحقیقت جسم کی وہ کوشش ہے جو کہ جسم اپنے سے مادہ فاسد کو خارج کرنے کی کرتا ہے اس کوشش کو  
انگریزی میں کرائی سس بھی کہتے ہیں +

کہ وہ کرائی سس یعنی مرض کے جاری رکھنے کے قابل نہیں رہتا ہے +  
ایسا کرنے پر آخر الذکر بھی غلط علامات بیرونی غائب ہو جاتا ہے لیکن مرض کا  
سبب دور نہیں ہو جاتا + تاہم الوہیتی کا طریق علاج اسکو ہی شفا ہونے لگے گا +  
اب اگر کچھ عرصہ بعد اصلی قوت جسم کی کسی درجہ بڑھ جاوے اور وہی مرض یا شاید  
کوئی دوسرا مرض پھر اپنا اظہار کرے تو انٹلی فیسبرین اب اپنا وہ اثر  
پھر کرنے کے قابل نہ ہوگی - زیادہ زور دار اور زہر دار وسائل کی ضرورت پہلا سا  
اثر پیدا کرنے کے لئے ہوگی + جسم میں جسقدر کہ اصلی قوت زیادہ ہوگی اسی قدر کم  
طاقت والی دوا بھی کیورے ٹیو کرائی سس رکھنے کے لئے کافی ہوگی + اور  
برعکس اسکے جتنا ہی کہ کمزور جسم کی اصلی قوت ہوگی اسی قدر زیادہ زور دار دوا  
کرائی سس (مرض) کے دبا دینے کی قابلیت رکھتی ہوگی + ہر دوا ایک قسم کا  
زہر ہے یعنی ایک زہریلا مادہ ہے جو کہ جسم سے غیر (فارن) ہے، جسقدر زیادہ کہ  
جسم انسان میں اصلی قوت زندگی موجود ہوگی اسی قدر زور کے ساتھ اور تیزی کے ساتھ  
یہ قوت ایسے مادہ غیر (فارن میٹر) کو غیر ضرورت رسان کو دینے کے لئے عمل کرے گی +  
یہ زہر ایک لعاب دار شے کے خول کے اندر ملفوف ہو جاتا ہے + برخلاف اس کے  
اگر اصلی قوت کمزور ہو گئی ہے تو ایک کم طاقت رکھنے والا زہر اس اصلی قوت کو پیدا  
کرنے کے لئے ناکافی ہوتا ہے + یہ قوت کم و بیش بے حس ہو جاتی ہے اور صرف جب ہی  
پھر کام کرے گی جبکہ کام کرنے کے لئے بالکل مجبور کر دی جاوے + غریب برائے زہر کو  
غیر ضرورت رسان بنانے کی یہ کارروائی بہت سستی کے ساتھ عمل میں  
آوے گی +



میرے طبیب سے ایک تمثیل امورات مذکورہ کو صاف بیان کرے گی +  
ایک طبیب کو اس امر کا یقین ہوا کہ ٹانگوں پر کشاہہ زخموں کے لئے اس نے ایک  
ناور دوا دریافت کر لی ہے۔ اُس طبیب کا نہایت شہرہ ہوا + دوا کا عمل ایسا  
پُر اثر ہوتا تھا کہ زخم معمولاً بہت ہی تھوڑے عرصہ میں اچھے ہو جاتے تھے۔ سو ادویات  
جسم کے اندر محض زبردستی گھسا دیا جاتا تھا + اس طور سے ایک شخص کو جس کی کہ بڑی  
کی بڑی پرکٹ کرنے والے گہرے زخم سے اس میں موجود تھے۔ بہت ہی جلد اس دوا سے آرام ہوا  
لیکن جب کہ دو برس بعد پرانے زخم پھر پھوٹے تو وہ مریض ایک مرتبہ پھر اُس طبیب کے  
پاس گیا + افسوس کہ اس مرتبہ وہ مشہور دوا بالکل ناکامیاب ہوئی۔ ڈاکٹر نے گھبرا کر  
یون سمجھایا کہ اب یہ زخم دوسری قسم کے ہیں۔ اصلی مرض ایسا نہیں تھا۔ اور نئے مرض  
اوسکی دوا شفا کرنے کے قابل نہیں ہے۔ بجز عضو کاٹ ڈالنے کے اور کچھ چارہ نہیں رہتا  
ایسے سائنس پرافوس ہے۔ نیچر کیوٹر رقی علاج کے غیر سند یافتہ معالج کے مقابلہ  
ادویات کے ذریعے علاج کرنے کا خاص حق رکھنے والا شخص کوئی بہتر طریقہ امداد پہنچانے  
کا نہیں جانتا ہے بجز اسکے کہ ٹیکا لگا کر مرض سے محفوظ رکھنے کی کوشش کرے۔  
(جیسے کہ چیچک سیتلا کی حالت میں) اور محض کو جنکی کہ غیر صحیح حالت کو وہ نہیں سمجھتا  
کاٹ کر علیحدہ کر دیوے +

کشاہہ زخموں کی حالت میں جو کہ اندر ہی اندر کاٹ کرتے چلے جاتے ہیں ہم کو وہی  
یکساں سبب ملتا ہے جو کہ حملہ عارض کے نیچے موجود ہے۔ یعنی جسم میں مادہ فاسد کا بار +  
اس بات سے زیادہ کوئی اور بات صاف نہیں ہے کہ پیپ ہیں جو کہ متواتر خارج  
ہوتی رہتی ہے۔ فارن میٹر (مادہ خبیث مادہ فاسد) شامل ہوتا ہے + اسی سبب پر

ہم کو ایک بہت ہی بڑھی ہوئی حالت سے ہمیشہ کام پڑتا ہے جسکا انحصار کہ ایک غیر معمولی اندرونی حرارت پر ہوتا ہے۔ غیر معمولی اونچے درجہ کی حرارت جس کو کہ مین بخار سمجھتا ہوں۔ اول ایک قسم کے جوشن یا مرن کی حالت مادہ فاسد (فارن میٹر) میں پیدا کر دیتی ہے جس سے بے سلامتی کے فروغ پانے میں بڑی مدد پہنچتی ہے + اسکے بعد فارن میٹر کی شکل میں بھی اظہار مقدا۔ حرارت تبدیل آسانی میں آتی ہے۔

اگر تم اس بات کو دل میں رکھیں تو طریقہ جس سے کہ ہم اس حالت کو تبدیل کر سکتے ہیں اور خود دلائل والی بے سلامتی کو مار سکتے ہیں بالکل صاف معلوم ہو جاتا ہے، غیر معمولی درجہ کی اونچی حرارت کہ ٹھیک کر دینا چاہتے ہیں فریکشن ہاتھ اور اسٹیم ہاتھ اور غیر محرک غذا اس حرارت کے ٹھیک کرنے کے لئے سب سے عمدہ وسائل ہیں جو کہ ممکن ہو سکتے ہیں۔ اسی طور پر جس طور سے کہ میرا سائینس آف فیشیل اسپریشن ایک بہت ہی با اطمینان ہتھرمائیٹر یعنی مقیاس اس حرارت کا کام دیتا ہے +

میرے زیر علاج بیشمار مریض رہے ہیں جو کہ مختلف قسم کے زخموں یعنی سرطانی زخم۔ سر کے باعث زخم۔ اور آتشکی زخموں میں مبتلا تھے + زیادہ حالتوں میں جہاں اصلی قوت بہت ہی گھٹ نہ گئی تھی اور جسم اور دیاں سے حد سے زیادہ نہ بھر گیا تھا۔ البتہ زخم تعجب انگیزہ قلیں عرصہ میں شفا پا گئے + ان بہت سی کامیاب حالتوں میں میں ایک ہی ذکر کر دینا کہ جسکی خاص کر سخت حالت تھی اور جس میں کہ شفا ہونے میں اوسط میرا دور کے مقابلے میں سہ گونہ سے شش گونہ وقت صرف ہوا +

پچاس برس کی عمر کا ایک شریف آدمی اپنے پاؤں اور ٹانگوں میں گھٹنے تک  
 کشادہ زخموں میں جسے کہ مواد نکل رہا تھا مبتلا تھا + زخموں کا ایک گچھا بنا ہوا تھا  
 ایک دوسرے سے ملے ہوئے کوئی تیس چالیس تھے۔ سب میں بڑا زخم پور اجار کچھ  
 لانا اور چار کچھ پوڑا تھا + بڑی بڑی دار پانی سے پتلی پیپ متواتر اوندھے خارج  
 ہوتی تھی + عارضی طور سے تو انکو آرام ہو گیا تھا + لیکن ان زخموں کی جگہیں بعد کو ایسے دور  
 سے کھجلائے لگی تھیں کہ مریض اس کھجلاہٹ کو برداشت نہ کر سکا اور کھجلائے کے باعث  
 یہ زخم پھر کھل گئے + یہ کھجلی اس مادہ فاسد (فارن میٹر) کے جو کہ جلد کے نیچے موجود تھا  
 تیزی کے ساتھ جوش میں آنے سے اور اس بے حد گرمی سے جو اس کی وجہ سے ٹانگ میں  
 ہو گئی تھی پیدا ہوئی تھی + جیون ہی کہ زخم اس قدر بھوٹ نکلا کھجلاہٹ ہند ہو گیا  
 ٹانگ کے نیچے کے تمام حصہ کا رنگ گندمی مائل بہ سیاہی ہو گیا۔ یہ ایک ثبوت اس  
 امر کا ہے کہ اس میں سٹرن شروع ہو گئی تھی + کئی زخم ہڈی تک پہنچ گئے تھے۔  
 تمام طریقہ علاج جنگامریض نے استعمال کیا بیکار ثابت ہوئے + اب صرف  
 عضو کا کاٹ ڈالنا یا کہ سٹرن کے پھیلنے کی وجہ سے مرجانہا ہی باقی رہ گیا تھا + اور  
 اپنی ناسیدی کی حالت میں وہ شخص میرے پاس آیا گو کہ میرے طریق علاج کا معتقد  
 وہ ہرگز نہ تھا +

سائنس آف فیشل اکسپریشن کے ذریعہ سے میں نے فوڑا یہ بات دریافت کر لی کہ ضہر  
 بالکل نادرست تھا + معده ہلکی سے ہلکی غذا کو بھی مناسب طور سے ہضم کرنے کے قابل تھا۔  
 پس جسم بھی تندرست خون پیدا نہ کر سکتا تھا + پھیپھڑے بھی اپنے افعال میں بے قاعدہ تھے +  
 اس وجہ سے یہ بات آسانی سے سمجھ میں آ جاوے گی کہ جسم کے اندر مادہ فاسد کا

اجتماع بہت زیادہ اور روز افزوں ہوتا جاتا تھا + معده اور پھیپھڑوں کی حالت ایسی تھی جس سے اس مادہ فاسد کی مقدار میں روزانہ بیشی ہوتی تھی + مریض کو کچھ اسکا خیال نہ تھا کہ وہ اس مزمن بار مادہ فاسد میں مبتلا ہے جو کہ اسکی بیمار ٹانگوں کا باعث ہے + اسی کے باعث وہ اس امر کو خیال میں نہ لاسکا کہ بجائے محض ٹانگوں کے میں کل جسم کا علاج کرنے پر اسقدر زور کیوں دیتا ہوں + ٹانگوں کے اوپر زخموں کے لئے مینے محض پانی سے بھیگے ہوئے ہلکے کپڑے کی گدیاں تجویز کری تھیں اور اون کو رگد یوں کو) اونی کپڑے سے ڈھکنا تجویز کیا تھا + مینے ان باتوں پر سب سے زیادہ زور دیا تھا کہ مریض غیر محرک غذا کا استعمال کرے - خوب تازہ ہوا کھاوے - اور چار فریکشن سٹریپا تھر روزانہ لیوے اور قدرتی وسائل سے روزانہ بسینہ لاوے + لیکن مریض نے ابتداء ہی سے ٹانگ پر رگد یوں کے استعمال میں بہت زیادہ وجہ کی ابتداء اسکے کہ میری ہدایات متعلق غسل اور غذا پر چلے جن ہدایات کا مقصد کہ وہ نہیں سمجھتا تھا + نتیجہ یہ ہوا کہ نصف سال تک کسی بات میں بھی بہتری نہ ہوئی - آخر اس کو میری ہدایات پر اور نہ کہ خود اسکے ہی خیالات پر من وعن چلنے کو لئے ترعیب دی گئی + دیگر چھ ماہ میں بہت ہی عمدہ نتائج حاصل ہوئے - زخم وسعت میں کم ہو گئے تھے اور چھوٹوں میں سے بہت سے بالکل اچھے ہو گئے تھے - تکلیف دہ کھجلاہٹ بھی بند ہو گئی تھی - اور مواد کا بہنا قریب قریب بالکل موقوف ہو گیا تھا + عام حالت اور باضرب پہلے سے بہت زیادہ اچھی تھی اور پھیپھڑوں کی خرابی کا ترقی کرنا بند ہو گیا تھا + ان موافق علامات کی وجہ سے تقویت پاکر مریض نے اب میرے طریق علاج پر بڑی کوشش کے ساتھ عمل کیا + دوسرے سال میں زخموں نے اپنی جگہ گھٹنے کے

نیچے سے تبدیل کر کے گھٹنے کے اوپر کر لی۔ نیچے کے زخم اچھے ہو کر گھٹنے کے اوپر اسی طرح  
چھوٹ نکلے۔ مرض اب پیرو کے زیادہ قریب آ گیا تھا۔ یہ ایک بہت ہی عمدہ علامت تھی  
گھٹنے کے نیچے ٹانگ کی حالت دسمہ زیادہ تندرست ہوئی گئی، جبکہ اول کثادہ زخم  
گھٹنے کے اوپر اس جگہ چھوٹا جہان کہ پہلے کبھی نہیں نکلا ہوا تھا تو مریض کو تسکین ہوا  
کہ میرا طریق علاج بھی کسی کام کا نہیں ہے کیونکہ زخم اب دھڑکے زیادہ قریب آ گئے۔

میں نے اس کو سمجھایا کہ یہ ایک بڑی بہتری کی بات ہے کیونکہ اب فارن میٹر (مادہ ناقص)  
پیرو کی جانب جہان سے کہ وہ آیا تھا اولٹا واپس ہونے کی حالت میں ہے۔ اس نے  
اس کلام کی رستی دیکھی اور علاج کو باقاعدہ متواتر جاری رکھا۔ مگر قبل اسکے کہ اس کا ضعف  
اور پھیپھڑے اس قدر مضبوط ہو گئے اور سدھر گئے کہ زخم مستقل طور پر اچھے ہو گئے ہوں۔  
علاج تین سال تک جاری رکھا گیا، اسی کے ساتھ جلد کا رنگ بھی ٹھیک ہو گیا۔  
اس طریق میں میرے علاج نے ایک سخت مرض جس کو آدیاستی اور آدیا سٹسانی  
کہتے ہیں کے اور جس کو الجھائے لا علاج قرار دیدیا تھا۔ اچھا کرو یا۔ اور نہ آج کے دن تک  
ذرا بھی علامت زخموں کے پھر اُبھر آنے کی معلوم ہوئی ہے۔

زہر دار کیرے کو زور دینا (ڈنک مارنا) باولے کتون اور سا  
کاٹنا۔ خون میں سمیت ہو جانا۔ انسان کے خون کے ذروں میں بہت ہی  
زیادہ اثر ہر چیز کا پہنچتا ہے۔ خون سے جبکہ فارن میٹر (مادہ ناقص) چھو جاتا ہے تو  
اوس میں ایک قہم کی تیز حرکت پیدا ہوتی ہے اور اس کا اثر ایسا ہی ہوتا ہے جیسا کہ کاررو  
سرن کا۔ پورے پورے تندرست شخص کے خون میں بھی۔ باوجود اسکی حالت جسمانی  
صحیح ہونے کے۔ زہریلے سانپ کے کاٹنے سے علامات بخار کی قریب قریب سرن کے

ہم شکل پیدا ہو جائیگی +

جبکہ جسم میں بار مادہ فاسد کا موجود ہے تو زہر بیشک بہت زیادہ تیزی سے اثر کر گا۔ یہ بات عیان ہے کہ مادہ فاسد جو کہ بذاتِ خود جوشن کو جلد پیدا کرنے والا ہے بہت زیادہ بڑھ جاتا ہے اگر زہر خون میں داخل ہو جاوے۔ خواہ کسی کیڑے یا سانپ کے کاٹنے سے ایسا ہووے یا کتے کے لعاب۔ پیپ یا سٹرن سے پیدا ہوئی کسی دیگر شے سے ایسا ہووے + مادہ فاسد کے بڑے بڑے اجتماع اس طریق میں ہو جاتے ہیں اور جسم کے اندر تیزی سے سڑتے ہیں اور پس یہ خطرہ بہت زیادہ بڑھا دیتے ہیں + ایسی حالت میں جس قدر زیادہ کہ مادہ فاسد جسم میں موجود ہو تا ہے اسی قدر زیادہ جوشن خون میں اس طریق پر زہر پہنچ جانے سے پیدا ہو جاتا ہے + پس یہی وجہ ہے کہ شہد کی مکھوں کا کاٹنا ایک لذت میں تو بہت ہی زیادہ درم پیدا کر دیتا ہے حالانکہ کسی دوسرے شخص میں اس کا اثر بہت مشکل مچھ کے کاٹنے سے زیادہ ہو +

میں نے یہ بھی دیکھا ہے کہ ایک شخص تو باولے کتے کے کاٹنے سے پاگل ہو گیا حالانکہ دوسرے شخص پر جس کو کہ اسی کتے نے کاٹا تھا ایسا خراب اثر نہوا جس کا ذکر بھی کیا جاوے۔ سانپ کا زہر ایک شخص کی حالت میں تو باعثِ موت ہو جاوے گا اور دوسرے کی حالت میں محض باعثِ بخار۔ انحصار ہمیشہ کاٹ کھانے پر نہیں ہوتا ہے بلکہ اس شخص کی حالت پر جو کہ کاٹ کھا یا گیا ہے + یہی حالت خون میں زہر پھیل جانے کی ٹھی ہے جو کہ بہت ہی کامیاب اعمالِ جراحی کرنے کے بعد اس قدر زیادہ وقوع میں آتا ہے + جوشن و سٹرن کے میرے (دریافت کئے ہوئے) اصول سے ایک دھباوے

سے مادہ فاسد میں جوش و سٹرن کے آٹنے سے مراد ہے +

کتون کے کاٹنے کے غاص انردن کی سمجھ میں آتی ہے۔ لعاب کا زہر اول ایک پوشیدہ و ابتدائی حالت مرض کی سپدا کرتا ہے۔ تیز علامات صرف بعد میں نظر آتی ہیں۔ اسکا زہر سب سے اول شکم کی رگوں اور شکم کے اندر کے اعضاء پر اثر ڈالتا ہے۔ یہ اثر سر اور دماغ میں بھی پہنچے جب تک کہ (کاٹنے کے بعد) چند ہفتے ہو جائیں تب ہی ایسا ہوتا ہے کہ مرض مانی ڈرو فوبیا کے علامات تشبیہ اپنا اظہار کرتے ہیں + بارے کتون کا ہاضمہ اور بھوک جیسا کہ مجھے کثیر اوقات موقع دیکھنے کے لئے میں ہمیشہ بالکل غیر صحیح پانی جاوے گی +

واقعہ مستدرج ذیل سے سانپ کے کاٹنے کے اثر کا حال معلوم ہو جاوے گا + ایک لڑکے کے سر میں سانپ نے کاٹ کھایا جبکہ وہ لڑکا غفلت میں لیٹا ہوا تھا + اسکا اثر یہ ہوا کہ پیر میں ایک حالت تشنج کی پیدا ہو گئی جسکی وجہ سے کہ اس لڑکے کو پسند نہ آئے گئے تاکہ پیشاب نہ اوترا + اسکی جان بڑے خطرے میں تھی۔ میرے طریق علاج کا استعمال اس وقت کیا گیا اور پورے جسم کے اسٹیم بائزر اور مقوی اسٹیم بائزر کے ذریعہ لڑکے کو دافر پینہ جلد لایا گیا۔ اس کے ساتھ ٹھنڈک پہنچانے والے فریکشن بائزر اور پوری پورعی غریب محرک غذا بھی ضروری تھی + تھوڑے ہی عرصہ میں تمام خطرہ رفع ہو گیا اور لڑکے نے بہت سا پیشاب کیا +

اگر اب پھر ہم مختلف قسم کے زہر دین کے (خواہ کسی سبب سے) خون میں پھیل جائے پر نظر ڈالیں تو ہم کو یہ بات ہمیشہ ملتی ہے کہ ان کے ابتدا میں مضروب

لے یہ غلط یونانی زبان کا ہے اس کے نفی معنی پانی سے ڈرنے کے ہیں۔ اصطلاح میں اس معنی کو کہتے ہیں جو کہ بارے کٹے کے کاٹنے سے ہو جاوے لے یعنی اعتدال سے بہت زیادہ یا بہت کم + ۱۲

حصہ جسم میں درم آجایا کرتا ہے + اونچے درجے کا بخار اور بڑی گرمی معلوم ہو اگر کئی  
 گو کہ ابتدائیں صرف مقامی ہی ہوں + آخر الذکر (یعنی بخار) کو قابو میں لانا ہمراہ  
 اول کام ہونا چاہیئے۔ اس حصہ کو ٹھنڈا ہنپنا مناسب سے زیادہ کارآمد ہوتا ہے + خون  
 زہر پھیل جانے کی سخت حالتوں میں یہ اکثر اوقات ضروری ہے کہ زخم کو براہ راست  
 جس قدر کہ جسم کا زخمی حصہ اجازت دیوے۔ پانی میں اور اگر ممکن ہو تو بہتے ہوئے پانی  
 میں رکھ کر ٹھنڈا ہنپنا چاہوے اور اگر اس حصہ کو سرد پانی میں رکھنا نہ جا سکے تو سرد پانی کے  
 کپڑے کی گدیوں برابر اوپر رکھنی چاہئیں + اسی وقت میں میرے فریکشن سٹر  
 اور مپ یا تھز کا استعمال بھی باری باری سے کرنا چاہیئے +

ذرا کم درجہ کی ضربات سے مثلاً شہد کی کھئی کے کاٹنے سے ایک قسم کا ورم پیدا  
 ہو جاتا ہے + جو کہ کچھ وقت تک رہتا ہے اور پھر بغیر اپنے کچھ اثر پیچھے چھوڑنے کے غائب  
 ہو جاتا ہے + اس موقع پر یہ کہنا چاہئے ہیں کہ کیرے مکوڑے عموماً اذیت دینے والے حصے جسم  
 حملہ کرتے ہیں جنہیں کہ فارن میٹھ (مادہ غیر مادہ فاسد) کے اجتماع سے زیادہ موجود  
 ہوتے ہیں + کپڑے کی اس قسم کی گدیوں جنکا کہ ذکر ہو چکا ہے ایسی حالتوں میں زخمی  
 حصہ کے آرام کرنے کے لئے بہت کافی ہو وینگی + ایسی گدیوں جسم کو اس کے اندر سے  
 زہر خارج کر کے شفا حاصل کرنے کی کوششوں میں یا مادہ (زہر) کو لعاب دار سے  
 کے اندر مٹوف کر کے اسکو غیر مضرت رسانی بنانے میں امداد پہونچاتی ہیں +

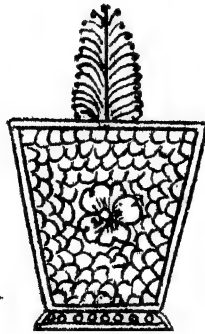
جب کہ ورم پھیلنے لگتا ہے اور اپنے قریب کے حصہ ہائے جسم کو اندیشہ میں ڈالتا ہے  
 تو خطرہ سمجھ کر موجود ہے اور اب وقت کو ضائع کرنے کا موقع نہیں ہوتا ہے + جس  
 کہ اثر موجود ہے اس کو سرد پانی میں رکھنا چاہیئے یا اگر ایسا کرنا ممکن نہ ہو سکے تو



اوسکو بھیگی ہوئی گدیوں میں ٹیپٹ دینا چاہیے۔ جبکہ حالات اس امر کی اجازت دیوں تو میرے بھاپ کے غسل (ملاحظہ کرو صفحہ ۱۳۸ لغایت ۱۴۰) جنکے بعد فوراً فریکشن سٹرن یا ہپ ہاتھ (لیڈ جادین۔ اوسی دم آرام پہنچاؤینگے) + فریکشن ہاتھ کا استعمال علیحدہ ہی کرنا چاہیے۔ اور اگر خطہ موجود ہے تو اونکو ہر دو دو یا تین تین گھنٹے کے بعد پھر لینا چاہیے + اس سمرقانی بن جنار کی گرمی کو خارج کرنے سے شفا کی جانب ایک ہوا فاف ہم بڑھایا جاتا ہے + فافہ کرنا بہتر ہے یا اگر رکھایا جی جاوے تو صرف بغیر پینے ہوئے سٹائے کی حقوڑی سی روٹی اور پھل کھا لینا چاہیے + ٹھنڈے عنون کے بعد گرمی حاصل کرنے کے لئے یہ عمدہ طریقہ ہے کہ دھوپ میں ٹھین اور اگر ممکن ہو تو کچھ محنت کھلے ہوئے میدان میں گھر کے باہر کریں + اگر مضروب یا زخمی حصے سخت بھی ہو گئے ہوں تو جزوی اسٹیم ہاتھ (یعنی جسم کے کسی حصہ کو بھاپ سے غسل) دینے کی جگہ بعد کہ ٹھنڈک پہنچانے والا ایک فریکشن ہاتھ ہمیشہ لینا جانا چاہیے سفارش کی جاتی ہے + اسٹیم ہاتھ سے سینہ آتا ہے جس سے کہ فارن میٹر بڑی بڑی مقدار میں نکل جاتا ہے +

اس سب سے یہ بات ہم اخذ کرتے ہیں کہ ان ضربات سے بھی ایک حالت بخار پیدا ہوتی ہے اور یہ کہ اس بخار کو مغلوب کرنا ہمارا سب سے اول کام ہونا چاہیے + ایک نوجوان شخص کے بائیں ہاتھ میں سبکی کہ منہل سے بیس سال کی عمر ہوگی اس وقت میں جبکہ وہ مکھیتوں میں تھا ایک نہ ہر لیے کیر سے نے کاٹ کھایا۔ ڈنک مارتے وقت کچھ ایسی تکلیف نہوئی تھی اور مقام مضروب بھی صرف تھوڑا ہی سا سو جاتا تھا۔ پس پھر کوئی توجہ دوسرے کیلگی + چنٹ گھٹنوں کے بعد تکلیف شروع ہوئی اور ہاتھ سو بٹنے لگا۔ تھوڑی بہ

میں کل ہاتھ سوچ گیا اور حکما، جو کہ بلائے گئے اُٹھون نے بتلایا کہ خون میں زہر پھیل گیا ہے اور کہا کہ سوائے ہاتھ کاٹ ڈالنے کے اور کوئی چارہ معلوم نہیں ہوتا، اتفاق وقت سے کوئی شخص میرے طریق علاج کا جاننے والا وہاں موجود تھا، پس میرے طریق علاج کا استعمال کیا گیا۔ خاصکر اس وجہ سے کہ ہاتھ کے کاٹنے کا عمل ایسا نہ تھا کہ اُس مصیبت زدہ کو اُس عمل کے کرنے کی بڑی رغبت ہوتی + مقامی اسپیشل ہاتھ لے گئے اونکے بعد فوراً ہی قریشی ہپ ہاتھ اور کبھی کبھی ہپ ہاتھ تنہا بھی لے گئے + ایسا کرنے سے امداد پہونچی اور ورم کا بڑھنا رک گیا، عسلاون کے پیچ کے وقت میں سرد پانی کی گدیوں رکھی گئیں + مریض کو کھلے ہوئے میدان میں خاصکر دھوپ میں محنت جمانی بھی کرنی پڑی تاکہ پسینہ زیادہ آئے + اس سادہ طریقہ میں ڈنک کا ہر ایک نشان جلد جاتا رہا۔ اسی کے ساتھ مریض کی عام حالت تندرستی کو بھی بڑا نفع پہونچا +



## عورتوں کی بیماریاں



عورت کی جسمی بناوٹ پیچیدہ ہونے کی وجہ سے عورت کو امراض متعلق بہ آلات تناسل زیادہ تر ہوا کرتے ہیں + یہ خرابیاں اکثر اوقات بے حد تکلیف دہ ہوا کرتی ہیں + علاوہ ان خرابیوں کے جو کہ حینض - حمل - وقت زائیدگی - نیز درمیان دروزہ - اور زمانہ شیرخواری کے متعلق قدرتی کارروائیوں میں ہوا کرتی ہیں - بعض دیگر شکایات بھی اکثر دیکھنے میں آتی ہیں + یہ شکایات صریح طور سے موجودہ زمانہ کی غلطیوں سے جس کے ہمراہ شہوت پرستی - زیادہ خوری اور بدراہی موجود ہیں - پیدا ہوتی ہیں - اور انھیں سے عورت کے جسم کے اندر فرس اور مضرت رسانی خرابیوں کی بنیاد پڑتی ہے - جلد ان مسلسل غیر صحیح حالتوں کے - جنکے آرام کرنے میں کہ پیش طبابت قریب قریب بالکل بے فائدہ گوشش کرتا ہے - یہی اسباب ہیں +

اب سوال یہ ہے کہ امراض کا بیش کیر یعنی یہ خرابیاں جو کہ مخصوص بہستوات میں کہاں سے پیدا ہوتی ہیں ؟ عورت کے غلط طریقہ معاشرت - جسمانی تندرستی کی طرف عدم توجہ - کھلے ہوئے میدان میں باقاعدہ محنت نہ کرنے - جسمانی ضروریات کو فی الفور اور قدرتی طریقے میں

رفع کرنے میں عدم توجہی۔ عیش و عشرت کی بڑی تلاش۔ اور قدرت یعنی نیچر کے رہنے  
بہت سی کم و بیش ضروری باتوں میں انحراف سے ان سب کا سلسلہ ملایا جاسکتا ہے +

یہ تمام قوتیں بہت سے طریقوں میں ملکر عورت کے بے انتہا نازک جسم پر بہت ہی جلد  
اثر کرتی ہیں۔ پس اس میں کوئی تعجب نہیں کہ عورت کے جسم میں سے برداشت کرنے کی  
طاقت دُور ہو جاتی ہے اور بیشمار خرابیاں اس میں پیدا ہو جاتی ہیں +

اور اس کے خلاف ہو کیسے سکتا ہو؟ جنکشن و ہفتائی عورت (گو کہ ہمیشہ قدرت کے  
مطابق وہ بھی نہیں رہتی ہے) اور شہر کے رہنے والی شریف زادنی کے درمیان ہفتا بلہ  
کرنے ہی میرے کلام کی سچائی ثابت کرنے کے لئے کافی ہے +

پس اگر عورت کے جسم میں اکثر اوقات بیشمار امراض رکچہ موروئی امراض اور کچھ ذاتی  
غلطیوں سے پیدا ہوئے امراض موجود رہتے ہیں۔ تو میرا طریق علاج جو کہ اُن تمام  
مختلف شکایات کا کامیابی کے ساتھ مقابلہ کرنے کے قابل ہے اسی قدر اور بھی زیادہ  
ضروری ہو جاتا ہے +

اور یہ ایک موقعہ مبارکبادی کا ہے کہ عورتوں اور لڑکیوں کے درمیان میں ہی ایسا  
ہوا ہے کہ میرا طریق علاج اس قدر جلد اختیار کر لیا گیا ہے۔ اس کا آسان اور صحیح  
ہونا (اُن کے لئے اس کو قبول کرنے کی) کچھ کم وجہ نہ تھی + گئی ہوئی تندرستی کے حاصل ہونے  
نے ان کو میرے طریق علاج کے اعتبار کے متعلق پورا پورا اطمینان دلادیا ہے + اس بات پر  
کہ کیوں اور کس لئے ایسا ہوتا ہے بغیر زیادہ بحث کئے ہوئے ان کو اس طریق علاج  
کے (جو کہ قدرتی باتوں پر مبنی ہے) ناورا ثرون کا یقین ہو گیا ہے۔ اور وہ اس کی  
بڑی زبردست مرید بن گئی ہیں +

اسی کے ساتھ میرے نئے طریقہ تشخیص یعنی سائسل آف فیشل اکیسپریشن  
دوستوں کا احاطہ بہت ہی وسیع کر لیا ہے + چونکہ آلات تناسل کے کسی قسم کے  
امتحانات کی ضرورت اسپین نہیں رہتی اس وجہ سے عورات کی ہمدردی اسکی جانب  
ضرور ہووے گی + یہ امتحانات ہر ایک عورت کو بہت ہی ناگوار معلوم ہوتے ہیں۔ اور اس  
(نئے طریقہ تشخیص) کے ذریعے سے جسم کی ٹھیک ٹھیک حالت تعجب انگیز صحت کے  
ساتھ معلوم کر لیا جاسکتی ہے +

عورت ذات کے لئے یہ بات خاص ضرورت کی ہے کہ انکے مرض کا سبب دریافت  
کر لیا جاوے اور کسی ایسے مرض کو جسکی جڑ زیادہ دُور تک چلی گئی ہے معلوم کر لیا جاسکے  
و جب یہ کہ عورتیں اور لڑکیاں اپنا ڈاکٹری امتحان کرانے میں پس پیش کرتی ہیں۔ اور  
بڑے بڑے امراض کی جانب سے ب اوقات بے پروائی اختیار کیجاتی ہے +

پس عورتوں نے کس قدر مشکور اپنے تئیں ظاہر کیا ہے جبکہ میرے طریقہ (تشخیص) نے  
جیسا کہ مذکور ہوا اور اردن کے ذریعہ سے آلات تناسل کے ناگوار امتحانات کو  
واقعاً ہمیشہ کے لئے بند کر دیا +

میرے طریقہ علاج کو جس کو کہ بوجہ اسکے عملی اثر دن کے عورتوں نے بہت ہی جلد  
قبول کیا ہے۔ بہت ہی بڑی کامیابی حاصل ہوئی ہے + جیسا کہ ذکر کر چکے ہیں یہ بات  
اسی وجہ سے ہوئی ہے کہ خاصکر عورتوں اور لڑکیوں میں میرے طریقہ علاج پورا پورا اختیار  
کیا گیا ہے۔ اسکے مجرب ہونے کا یہ ایک معقول ثبوت ہے + خواہ وہ مرض جس میں کہ عورت  
بمبتلا ہے کوئی بھی ہو۔ لیکن میرے طریقہ شفا بخشی مرغیہ کو وہ آرام پہنچا دیتا ہے جسکی کہ  
بہت عرصہ سے آرزو تھی +

حیض میں خرابی۔ حیض سے غلط ہر ہوتا ہے کہ پیداکرنے کے لئے حالت طہارت کی ہمیشہ موجود ہے + جب تک کہ حمل تیار نہیں ہوتا اس وقت تک حیض کے خون کا اجزاء بغیر اسکے کا اسکا مقصد پورا ہو گیا ہو۔ ہوتا رہتا ہے لیکن تندرست عورت میں اس کا رد ہونے کے ساتھ نہ کوئی تکلیف ہوتی ہے نہ کوئی ناخوشی محسوس ہوتی ہے + اگر ایسی بات معلوم ہو تو یقین کے ساتھ یہ نتیجہ نکال سکتے ہیں کہ جسم میں مادہ ناقص کا بار موجود ہے +

میسرے برسوں کے تجربے نے یہ بات دکھائی ہے کہ عورت کے جسم میں اس قدر فی کارروائی کا جگہ کہ بیان ہو رہا ہے (یعنی حیض کا) تعلق صورتِ ہلال یعنی چاند مان کی شکل سے ہے + میں کمونگا کہ پوری تندرست عورت میں حیض پورے چاند کے دن یعنی پورنماشی کو ظاہر ہونا چاہیے۔ تین سے چار دن تک جاری رہنا چاہیے اور ٹھیک ٹھیک اونتیس دن گزرنے کے بعد ظاہر ہونا چاہیے + اُن عورتوں کو جنکو کہ اس وقت پر یا اس وقت کے قریب حیض نہیں ہوتے اس امر کا یقین دلادینا چاہیے کہ انکے شکم کے اندر عضائد میں بار مادہ فاسد کا موجود ہے۔ اور اسی تدریجاً زیادہ ہوگا جس قدر کہ اجرلے حیض ماہ کامل کے دن (پورنماشی) سے زیادہ دور ہو گیا ہوگا + بار مادہ فاسد کا اور بھی مفرغ ہا ہوگا اگر حیض صرف دو ہفتے یا تین ہفتے کے بعد لوٹ لوٹ کر آدین یا اگر حیض چودہ دن تک جاری ہیں۔ آجکل بدقسمتی سے دونوں علامتیں بہت ہی عام طور سے وقوع میں آرہی ہیں + نیچر میں ہر ایک شے میں تبدیلی ہوتی رہتی ہے۔ اور پس اس کارروائی حیض سے بھی ایک متواتر فرغ و زوال اور ہر دم کی بیشی و کمی نظر آتی ہے + عورتوں اور لڑکیوں کے

ایام حیض بمقابلہ اسکے جیسا کہ عموماً خیال کیا جاتا ہے۔ بہت زیادہ قابل فتنہ رہیں +  
ایام حیض میں خاموشی اختیار کرنے اور ہر قسم کے جوش سے بچنے کی سفارش ہر ایک لڑکی  
عورت سے کی جاتی ہے جو کہ ناگوار بلکہ بہت خراب نتائج سے بچنا چاہتی ہے۔ اس بات کے  
دیکھنے کا مجھے اکثر اتفاق ہوا ہے + حاملہ عورت کے ساتھ میں یہ بات خاص کر ہوتی ہے +  
حاملہ عورتوں کے تمام خیالات اور ان کے تمام افعال کا اثر رحم کے اندر بچہ کے بڑھنے پر پڑتا ہے +  
مجھے تجربہ نے یہ بات بتلائی ہے کہ وہ امراض جو ان ایام میں ہو جائے ہیں سب سے زیادہ  
خراب اثر رکھتے ہیں +

یہ قدرتی کارروائیاں جو کہ عورت کے جسم کے اندر ہوتی رہتی ہیں۔ غور سے دیکھنے والے  
شخص کے لئے دیگر قابل لحاظ امورات بھی ظاہر کرتی ہیں + قدرت کے قوانین اصلی کی آپس میں  
ایک تعجب انگیز وحدانیت کا عجیب ثبوت ان امورات سے ملتا ہے + اس بارے میں مینے  
اپنی چھوٹی کتاب سائنس آف فیشل اسپریشن کے اندر شرح بحث کر لی ہے اسکی تباب  
میں ان لوگوں کو جن کو اس مضمون سے دلچسپی ہے مایل کرونگا +

جیسا کہ ذکر کر چکا ہوں اگر اگرچہ حیض بہت زیادہ ہو یا بہت قلت کے ساتھ ہو  
اگر حیض رگ جاوے یا بے قاعدہ طور پر ہو تو ان سب سے ایک یقینی ثبوت مادہ ناقص کے  
بارے میں موجود ہونے کا ملتا ہے + سوال یہ ہے کہ یہ بیماری کی حالت کس طور سے اچھی کرنی  
چاہیے؟ نیا علم شفا بخشی اس موقع پر بھی ہمیں ہو کا نہیں دیتا ہے + ناقص ہاضمہ  
جو کہ پیرومین فادن میٹر (مادہ غیر مادہ فاسد) کے جمع ہونے سے پیدا ہوا تھا۔ خرابی  
حیض کے قبل ضرور واقع ہوا ہوگا۔ ایسی خرابیوں کے ساتھ میں یہ ہر دم اور تدریجاً

لے حیض کی خرابیوں سے مراد ہے + لے یعنی ناقص ہاضمہ +

رہا کرتا ہے۔ اگر ہم باضمہ کو درست کریں۔ اور انسٹرین کے باقاعدہ خالی ہونے پر نگاہ رکھیں۔ اور پیڑوں کے اندر کی غیر صحیح ادبے درجہ کی حرارت کو کم کر دیں تو ایسے امراض کے ناگوار نتائج خود بخود دور ہو جائیں گے +

ٹھنڈک پہنچانے والے میرے قفل جو کہ ہر شخص کی حالت میں مادہ فاسد کے بارے لحاظ سے تجویز کئے جاتے ہیں۔ اور غیر محرک غذا۔ اور شفا بخشے والے میرے دیگر مشہور رسائل۔ حیض کی خرابیوں میں بہت ہی مجرب ثابت ہوئے ہیں جیسا کہ حاصل شدہ شفا پانچوں سے کافی طور پر ثابت ہو گیا ہے +

مجھے یقین ہے کہ حیض کا خون جسم کے اندر غلطوں کی زیادتی پر دلالت کرتا ہے + نطفہ قرار پانے پر یہ خون ادھ بنے بچہ کی پرورش کرنے میں صرف ہوتا ہے + اور یہ صحیح بات ہے کہ رحم کے اندر بچے کے بڑھنے کے لئے وہ ایام جو پورے چاند کے قریب کے ہوتے ہیں بہت ہی نازک ہوتے ہیں۔ یعنی کہ وہ دن جنہیں کہ تندرست نہ کہ حاملہ عورت میں حیض کا اظہار ہوا کرتا ہے +

اس قدر محکوم اس بات کا بھی یقین ہے کہ وہ امراض جن کا تعلق کہ رحم سے ہے جنہیں چاند بڑھتا جاتا ہے تیوں تیوں زیادہ خراب ہوتے جاتے ہیں۔ اور حیوں حیوں چاند گھٹتا جاتا ہے تیوں تیوں اچھے ہوتے جاتے ہیں + ان کارروائیوں سے بھی صاف طور کے یہ بات ثابت ہوتی ہے کہ نیچر کے ساتھ انسان کس قدر زیادہ بندھا ہوا ہے +

ان واقعوں کے جو کہ میرے تجربے میں آئے ہیں اور جن سے کہ ایام مذکورہ کا قابل تدرہ ہونا ظاہر ہوتا ہے مفصل حالات کا سننا ناظرین کے لئے بہت غیر دلچسپی نہ ہوگا +

لے مراد ہوں ایام سے جنہیں کہ حاملہ عورت کہ اگر وہ حاملہ نہ ہوئی ہوتی اجملے حیض ہوا ہوتا +



اول واقعہ ایک حاملہ عورت کا ہے جس کو چومون کا ایسا زیادہ خوف تھا جو کہ بیان سے باہر ہے + ایک دن اوسکے تنگے ہاتھ پر ایک چوڑا دوڑ گیا۔ یعنی ٹھیک ٹھیک اسی وقت میں جبکہ دوسری صورت میں اُس کو حیض روان ہوئے ہوتے + یہ بات کہ وہ عورت کس قدر ڈر گئی تھی اس امر سے جانی جاسکتی ہے کہ وہ عورت اس واقعہ کو اپنے دل سے دُور نہ کر سکی۔ رات کو خواب میں بھی اُس کو اسی کا خیال رہا تھا + چند مہینے کے بعد تب کہ اُس کے بچہ پیدا ہوا تو اُس بچہ کی ہاتھ پر ایک چوڑا۔ یعنی ایک مقام ٹھیک ٹھیک چوہے کی شکل کا اور اوسکی برابر ہر جامعہ چوہے کی ایک خاص صورت دم کے جسم پر کہ بہت باریک بال تھے۔ موجود ملا + لیکن یہ کل مقام بقیہ ہاتھ کی سطح کے ہوا تھا اور اوس پر ایک خاص قسم کے بھورے بال بچہ چوہے کے سے موجود تھے + ایک دوسرا واقعہ ہے کہ ایک عورت چھٹی بار حاملہ تھی + خود اُس عورت کے نیز اوسکے شوہر اور پانچوں بچوں کے بال سیاہ تھے + موجودہ ایام حمل میں ایک لڑکی جس سے کہ اُس کو بہت ہی محبت تھی اسکے ساتھ روزانہ رہتی تھی اس لڑکی کے بال چمکے سُرخ نہ ہونے والے اور گھونگر والے تھے اور بہت زیادہ تھے۔ اس قسم کے بال بہت ہی کم دیکھنے میں آتے ہیں + وہ عورت اُس لڑکی کو بڑی شفقت سے عزیز رکھتی تھی اور یہی دلی آرزو رکھتی تھی کہ خود اوس کے بچہ کے بھی ایسے ہی بال ہوں + یہ خواہش اُس کے ان ایام میں جبکہ اُس کو معمولی حالت میں حیض ہونے چاہئیں تھے۔ بہت ہی نمایان ہو جاتی تھی اور بے اوقات وہ اس بات کو خواب میں بھی دیکھتی تھی + پانچ مہینے میں اوسکے ایک لڑکی

۱۱ یعنی اگر وہ حاملہ نہ ہوتی +

۱۲ یعنی اُن دنوں میں جبکہ اسکو حاملہ ہونے کی حالت میں حیض ہوا کرتے تھے +

پیدا ہونی + شکل و صورت میں تو یہ اپنے والدین سے ملتی تھی۔ لیکن بال اوس کے  
 ٹھیک ٹھیک ویسے ہی عجیب سرخ نکلے جیسے کہ لڑکی مذکورہ کے تھے +  
 ایک تیسرا واقعہ جو کہ (دونوں کے مقابلے میں) کچھ کم عجیب نہیں ہے مندرجہ ذیل ہے  
 ایک لیدی میں اپنے چھوٹے کتے کے گاڑی میں جا رہی تھی + کتا کسی گزرے والی  
 سے کتا گرویدہ ہو کر گاڑی سے دفعۃً اسی کو دبا اور کنبختی کی وجہ سے اسی گر کر گاڑی  
 پہنچا اوس کے سر پر کو گزر گیا + اس موقع سے اس لیدی کو ایسا صدمہ پہنچا کہ وہ کتے  
 کے پچھلے ہوئے سر کے نظر ارہ کو فراموش نہ کر سکی + اس کو صرف چند ہی ماہ کا حمل تھا  
 اور جبکہ چھ ماہ بعد اوس کے بچہ پیدا ہوا تو مردہ پیدا ہوا۔ سر اس بچہ کا کچلی ہوئی شکل کا  
 میں ایک چوتھے واقعہ کا بھی ذکر کر دینگا + ایک عورت کے ایک ایسا بچہ پیدا ہوا  
 جس کل دہن ایک کان سے دوسرے کان تک کھلا ہوا تھا + پیدا ہونے کے بعد فوراً  
 وہ مر گیا + اس خراب ساخت (نباوٹ) کا سبب ایک خوف کا ہو جانا تھا جو کہ اوس  
 عورت کو ایک نقال کے بڑے منہ والے بنے ہوئے چہرہ کے دفعۃً دیکھنے سے ہوا +  
 وہ ایسی خوف زدہ ہو گئی تھی کہ کئی رات تک سو نہ سکی تھی + یہ بات اوس کے ایام حیض میں  
 ہی ہوئی تھی ورنہ (اسکا) اثر ایسا مایان نہ ہوتا +

پس ناظرین سمجھ گئے ہونگے کہ بچوں کی مختلف خصلتوں اور مزاجوں کا انحصار اکثر  
 اُن حالتوں اور کیفیتوں پر ہوا کرتا ہے جو کہ ادنیٰ ماؤں کی اوسے زمانہ حمل کے اُن ایام  
 میں رہی ہوں جنہیں کہ اُن اوقات پر حیض ہونے چاہئیں + اگر وہ غلگلیں اور ہر شے کو باعث خرابی سمجھیں

۱۔ مراد ہے اُس مصنوعی چہرہ سے جو کہ سانگ تماشوں مثلاً رام پلا وغیرہ میں تماشے والے اپنے منہ پر لگاتے ہیں +  
 ۲۔ یعنی اُن دنوں سے مراد ہے جو کہ اوس کو حاملہ نہ ہونے کی حالت میں ایام حیض کے ہوئے تھے +

والی رہی ہونگی تو یہ حالت بچوں میں بھی تاخیر یا تعجیل کے ساتھ نمودار ہوگی + غصہ -  
 بزدلایں - جرات - کلیٹومیٹیا (یعنی سترہ کی طرف مائل ہونے کی دیوانگی) دیکھی  
 لائق اور تمام دیگر عمدہ اچھی اور بُری علامت کا سلسلہ ایک ہی سبب سے ملایا جاسکتا ہے  
 ان سے ہلکو یہ نتیجہ نکالنا چاہیئے کہ وہ تمام بیرونی قوتیں جو کہ ہمارے حواس پر اثر  
 ڈالتی ہیں یعنی جگہ ہمارے دماغی اعضا پر اثر ڈالتی ہیں - اسے اپنی خاص قوت کو اسی جگہ  
 صرف نہیں کر دیتیں - بلکہ اعصاب کے ذریعہ سے پہونچ کر پیراڈرپٹ کے اندر آلات پر  
 اثر ڈالتی ہیں - اگر پڑھنے والے نے بخار کے میرے اصول کو بغور سمجھا ہے تو اس کو معلوم  
 ہو جائے گا کہ مین پیرڈ کو تمام امراض کے سبب کے پیدا ہونے کی جگہ سمجھتا ہوں +  
 سیرا اصول جو کہ پیرڈ کو جسم انسان کے اندر ہمیشہ ایک خاص آلہ خیال کرتا ہے - اس کی  
 عمدہ اور پورے طور سے مذکورہ بالا واقعات سے ہوتی ہے - اور میرا طریقہ شفا بخشی  
 اس کے ساتھ ہی ساتھ ایسے ثبوت ہم پہونچاتا ہے جنکی کہ تردید ہی نہیں ہو سکتی +

رحم کا ٹل جانا - پساری کا استعمال - یہ خرابی بھی اسی کیسان سبب یعنی رحم  
 مادہ فاسد کا بار ہو جانے سے پیدا ہو جاتی ہے + اس موقع پر بھی مادہ ناقص اندرونی گرمی  
 اور وباؤں پر آکر رہتا ہے جنکی وجہ سے کہ رحم باعث طاقت مقابہ کی کمی کے آگے بڑھ آتا ہے +  
 یہ حالت ایسی ہی ہے جیسے کہ آنت اترنے کی جبکا ذکر صفحہ ۴۰۴ پر ہوا ہے +

اس خرابی کا اصلی سبب پڑنے اطفال ذی علم کو معلوم ہی نہیں + اس معاملہ کی

لے انگریزی کا لفظ ہے ایک آلہ جو کہ لکڑی - سوم جامہ - یا اسی قسم کی اور کسی شے کا بننا ہے اور عورت  
 کے اندام نہانی میں اس کے رکھ دیتے ہیں کہ رحم کے منہ اور گردن کو سہارا لگاتا رہے اور ہلکے بچے نکلنے دے +

تہ تک وہ بہت ہی کم ہونچتے ہیں۔ بلکہ محض ایک ربڑ کا چھلا یا دیگر سپارمی انعام نہیں  
میں رکھ دیتے ہیں اور اس طرح پر رحم کو نیچے روک دیتے ہیں + کتنے زیادہ مرصیان میر  
تجربے میں آئے ہیں جو کہ ایسے چھلے پہنے ہوئے تھے۔ ان سے چندے آرام مل سکتا ہے مگر  
سبب کو وہ ہرگز دور نہیں کر سکتے +

ہمارے طریق علاج کے استعمال سے وہ اندرونی دباؤ جسکی وجہ سے کہ مرض عود کر آتا ہے  
جبلہ کم ہو جاتا ہے۔ مادہ ناقص خارج ہو گیا تو پس چھلے کا استعمال غیر ضروری ہو گیا۔ اور  
ساتھ ہی ساتھ مرض کے از سر نو پہنچانے کا احتمال جاتا رہا + اور یہی بات رحم کے ترچھا  
ہو جانے سے بھی متعلق ہے + یہ بھی بالکل اوسطی سرلیقے سے پڑوین اندرونی تناؤ کی زیادتی  
سے ہو جایا کرتا ہے + آخر الذکر (یعنی پڑو) بن اس قدر مواد ناقص کا باز ہو جاتا ہے کہ جسم  
اپنی اصلی جگہ سے ہٹ جاتا ہے یعنی امین ٹیر ہا پین آ جاتا ہے۔ اس خرابی کو اوسطی طریق  
علاج کی ضرورت ہوتی ہے + یہ بات کہ یہ ہی عدل اسکا صحیح علاج ہے اُن شفا یا بیون سے  
نماہت ہوتی ہے جو کہ میرے طریقے شفا بخشی کے ذریعے حاصل ہوتی ہیں + تجربہ اس بات کو  
دکھاتا ہے کہ اعمال جراحی سے یا ہاتھ کے ذریعے سے اسکو ٹیک کرنا اعضائے متعلق کو دائمی  
نقصان پہنچاتا ہے +

**بانجھ پن۔** یہ امر قابل افسوس ہے کہ بہت سی عورتیں جو کہ مجھے مشورہ لینے آتی ہیں  
وہ اپنا دلی دکھ مجھے کہتی ہیں اور اس بات کا بیخ ظاہر کرتی ہیں کہ اونکی شادی کرنے سے  
کوئی اولاد انکے نہیں ہوئی + اور باوجود اس بات کے وہ یہ بھی سمجھتی ہیں کہ وہ بہت ہی  
تمیز ست ہیں + بیشک یہ سخت غلطی ہے۔ کیونکہ بانجھ پن ہمیشہ زیادتی بار مادہ خاسد کے ہونے  
پر دلالت کرتا ہے۔ خصوصاً آلات تناسل میں۔ خصیۃ الرحم میں۔

فیلوپین ٹیولیس اور رسم وغیرہ میں۔ بعض حالتوں میں بہ لحاظ مقدار بار مادہ فاسد نقطہ قرار پاسکتا ہے۔ لیکن پیرو میں مادہ فاسد کے اکٹھا ہو جانے کی وجہ سے سوزش اس قدر زیادہ ہو جاتی ہے کہ اس کے باعث جو کھچاؤ یا دباؤ ہوتا ہے اس سے اسقاط حمل ہو جاتا ہے یا زائیدگی قبل از وقت وقوع میں آ جاتی ہے۔ اسقاط عموماً ایام حمل کے شروع کے چار ماہ میں ہو کر تا ہے اور اس میں کسی ایسے ہی اتفاقیہ سبب سے امداد پہنچتی ہے مثلاً کسی قسم کا جوش - خوف یا دھکا۔ یہ تمام باتیں مادہ فاسد میں زیادہ جوش پیدا کرنے کی قابلیت رکھتی ہیں + کمر سے کس کر بیٹیاں ہانہا ایک دوسرا سبب ہے جس سے کہ اسقاط کو مدد پہنچتی ہے +

دہات میں نہانکہ عورات بمقابلہ شہروں کے بہت زیادہ حفظانِ صحت کے قواعد کے موافق رہتی ہیں اسقاط حمل سے بہت کم واقف ہیں + میرے دیکھنے میں اسی عورتیں آئی ہیں جو حاملہ پن کے ساتویں ماہ تک ناپختہ میں شریک ہوتی رہی ہیں اور بعد کچھ بھی خرابی نہیں ہوئی +

اسقاط کا ہونا صرف اس کے سبب یعنی آلات تناسل کے بار (مادہ فاسد) کے دور کر دینے سے ہی روکا جاسکتا ہے + اعمال جراحی سے - پجکاری کے ذریعے دوا اندر پہنچانے سے - اور دیگر طریقوں میں مانتہ سے عمل کرنے سے

یہ دونوں لیاں ہیں جو کہ رحم کے بالائی سرے سے نکل کر کوکھ تک گئی ہیں۔ انکو ایک حکیم فیلوپس متوطن بننے سے پہلے ہی میں دیکھا تھا اس نے اس کے نام سے انکو پکارتے ہیں یعنی فیلوپین ٹیولیس فیلوپین جس کو نسبت سے فیلوپس سے۔ اور ٹیولیس یعنی لیاں۔ یعنی وہ نل یا لیاں جنکو فیلوپس حکیم نے دیکھا تھا +  
۱۲

جیسے کہ عوات کی اس قدر بے پردگی ہوتی ہے۔ کبھی مقصد براری نہیں ہو سکتی + حقیقت  
ممکن ہے کہ اونچی وجہ سے جسم کے اندر آرام کرنے کی طبعی قوت ایسی بے حس کر دی جاوے  
کہ میرے طریقے سے بھی شفا کا ہونا ممکن نہ رہے +

اور اس موقع پر مین ایک واقعہ کا ذکر کرونگا جس کا ذکر کرنا بہت ہی ضروری ہے۔  
تجربہ سے یہ بات ظاہر ہوئی ہے کہ یہ امر کہ جماع کس وقت کیا جانا چاہیے فراموش  
کر دینے کی بات نہیں ہے + جیسے کہ نیچر (سرشٹی) مین سب جگہ۔ ایسے ہی انسانوں مین  
بھی صبح کے وقت قوت زندگی سب سے زیادہ ہوتی ہے۔ پس صبح کا وقت ترقی نسل کرنے  
کے لئے بہت ہی عمدہ ہے۔ کسی دوسرے وقت جماع کرنے سے مثلاً شب کے وقت مین  
زندہ شوہر کے صدمہ اعصاب کو ہی تحریک اور اس تحریک کے باعث کمزوری نہیں ہوتی۔  
بلکہ اگر نطفہ تیار پا جاوے تو بچہ اس قوت اصلی کے ساتھ نہ بڑھے گا جس کے ساتھ کہ وہ  
دیگر حالت مین بڑھتا +

اگر بار مادہ فاسد بہت زیادہ نہیں ہے اور جسم مین کچھ قوت اصلی بھی باقی رہی ہے  
تو بانجھین کو آرام ہو سکتا ہے + اپنے طریق علاج سے مین اکثر ایسا کر سکا ہوں کہ عورت مین  
اپنی دلی خواہش پورا کرنے کی قابل ہو گئی ہیں +

ایک لیڈی کو جسکی شادی کو آٹھ سال گزر چکے تھے نہت ہی بڑی خواہش سچ کی مان  
بتنے کی تھی اور اس وقت تک اس کو کوئی امداد باہر مین درجہ اعلیٰ سے بھی ملی تھی + آخر مین  
وہ مجھے مشورہ لینے آئی + مین نے اس کو سمجھایا کہ اسکی حالت بانجھین کا اصل سبب  
چڑو کے اندر بہت زیادہ بار (مادہ فاسد) کا ہوتا ہے۔ اور سب سے اولیٰ کام یہ کرنا  
ہوگا کہ مواد ناقص کو دور کیا جائے + صرف اسی طریقہ مین وہ اپنی دلی خواہش

پوری کر کے گی۔

میرا نسخہ یہ تھا یعنی دوسے تین تک فریکشن با تھز روزانہ۔ غیر محرک غذا۔ اور قدرتی طریقے میں زندگی بسر کرنا۔ اس طریقے میں اس سے بار (مادہ فاسد) کا کم ہو گیا اور چند ماہ بعد وہ مجھے یہ خوشخبری دے سکی کہ وہ حاملہ ہو گئی ہے + میرے طریق علاج کے موثر ہونے کے مزید ثبوت اس امر میں دستیاب ہوئے کہ بچہ آسانی کے ساتھ اور تندرست پیدا ہوا +

چھاتیوں کا زخمی ہو جانا یعنی تھینلہ اور دودھ کا نہونا۔ بچہ کی غذا کا سب سے عمدہ اور بالکل تدریجی ذریعہ مان کی چھاتی ہے + یہ آلہ ایک سب سے ضروری آلہ ہے جسکے کاسون کی بد قسمتی سے آج کل با اوقات باعث ناواقفیت بہت کم قدر کی جاتی ہے اسکا اثر یہ ہوتا ہے کہ تندرست قوم کی پرورش کرنے کے لئے ایک پیش ہوا وسیلہ کی پروا نہیں کی جاتی۔ کس قدر مائیں ایسی ہیں جو اپنے بچوں کو جزاً یا مکلیتہ دودھ پلانے کے قابل ہیں + ٹھیک ٹھیک مطلب یہ ہے کہ ایسی مائیں درحقیقت ترقی یافتہ کریم کے قابل نہیں ہیں + کیا ایسی بات کبھی جانوروں کی حالت میں بھی دیکھنے میں آئی ہے؟

کیا ہم کہیں ایسا دیکھتے ہیں کہ کوئی جانور اپنے بچے کو دودھ نہ پلا سکتا ہو۔ یا دودھ پلانے سے کہیں اس کے تھنوں میں زخم ہو جاتے ہوں؟ ایسی حالت کبھی واقع نہیں ہوتی + پس کوئی بہت ہی متسددہ اسباب ضرور ہونگے جنکی وجہ سے کہ یہ بامین انسان کی حالتیں پیدا ہوتی ہیں + حاملہ ہونے اور دودھ پلانے کے قبل چھاتیوں کا معمول سے بہت زیادہ بڑا ہونا ایک اس فکرم سبب ہے + یہ بات نوگ خوب جانتے ہیں کہ بہت سی عورتیں جنکی چھاتیان اس طرح بہت بڑھی ہوئی ہوتی ہیں وہ بچہ کو دودھ پلانے کے بالکل نا قابل ہوتی ہیں یا دودھ

پلانے کی حالت میں اونکے سر پرستان میں زخم ہو جاتے ہیں۔ حالت باکرہ پن میں بچہ پونکا اس قسم سے بہت بڑا ہوا ہونا ہرگز حالت صحت کا اظہار نہیں کرتا۔ بر خلاف اس کے یہ یقینی علامت اس بات کی ہے کہ جسم میں مادہ ناقص کا بار بہت زیادہ ہے۔  
 دیہات میں خاصہ کمرہم کو اکثر اوقات اس بات کے دیکھنے کا موقع ملتا ہے کہ عورتیں کیونکر اپنے بچوں کو بغیر تکلیف کے اس دنیا میں لاتی ہیں اور اسی طور سے بغیر کسی تکلیف کے اونکو دودھ پلاتی ہیں گو کہ قبل حاملہ ہونے کے نہ ایام شیر خورانی میں ادنیٰ چھانیاں بڑی اور بھری ہوئی ہوتی ہیں۔ دودھ کا نہونا بھی اسی وقت ہو سکتا ہے جب کہ کوئی عورت بہت زیادہ ڈبلی ہو۔ یہ دُبا پن دلالت اس امر پر کرتا ہے کہ مزین بار (مادہ فاسدہ) کی جڑ بہت گہری پہنچ گئی ہے۔ ایسی حالتوں میں۔ حضور صا جب کہ حجت کی ان چیزوں پر گزر کر رہی ہے جو کہ فی زمانہ عمدہ۔ قوت بخش اغذیہ تصور کی جاتی ہیں۔ یعنی گوشت۔ شراب انگوری۔ شراب جو۔ بیضہ۔ دودھ وغیرہ۔ مینے دیکھا ہے کہ عورتیں بوجہ نہ اترنے دودھ کے دودھ پلانے کے لئے آئندہ قابل نہیں رہتیں۔

دوسرے یہ بات ہے کہ مینے ب اذات اس بات کا تجربہ کیا ہے کہ مناسب غیر محرک غذا۔ اور میرے فریکشن باکٹرم واسٹیم باکٹرم دودھ پلانے کی نا قابلیت کو رفع کر دینگے۔ اور اسی طریقے میں تھیندہ کو بھی آرام کر دینگے۔

ایک عورت کے اسکا تیسرا بچہ پیدا ہوا۔ پیشتر دو بچوں میں سے ایک کو بھی وہ اپنا دودھ نہیں پلا سکی تھی حالانکہ ایسا کرنے کی اس کو بہت ہی بڑی خواہش تھی۔ اس مرتبہ اس نے اس بچہ کے پیذا ہونے کے کچھ عرصہ پیشتر میرے طریق علاج کا استعمال کیا تھا اور وہی خواہش پوری ہوئی کیونکہ بچہ کے لئے دودھ بہت کافی اُترا۔



میرے مطب میں اس قسم کے بہت سے واقعے گزرے ہیں +  
تھنیلہ کے متعلق علاج کے ایک واقعہ کو بہت سے واقعوں میں سے انتخاب کر کے  
اس واقعے پر درج کرتے ہیں +

ایک نوجوان عورت کی چھاتیوں پر بچہ جنے کے چند ہفتے بعد سخت سوجن کی تکلیف ہو گئی۔  
خانہ دانی حسیکیم نے آخر چارہ کار اوسمیں اگلے دن شکاف دینا تجویز کیا۔ لیکن مرضہ اس  
عمل جراحی کے کرنے کے لئے اپنے سینے آمادہ نہ کر سکی۔ اور اسی شام کو ناوقت چھو بلایا +  
میں نے اس کو سمجھایا کہ میری رے میں عمل جراحی محض فضول ہی نہیں ہے بلکہ بہت خطرناک بھی ہے  
اور یہ کہ مجھے یقین ہے کہ میں اوسکی امداد ایک دوسرے طریقے میں بہت قلیل عرصہ میں  
کر سکوں گا + اوسنے میری ہدایات پر بخوشی عمل کیا اور چار فریکشن سٹریپس بائیں اور  
دائیں نصف گھنٹہ تک ہر دفعہ ۵۵ درجہ فرن ہائٹ کی حرارت کے پانی میں لئے +  
اگلے دن اوسکی حالت بہت کچھ سہل ہو گئی + چند دن بعد تمام درد رفع ہو گئے۔ اور چند ہفتے  
علاج کرنے کے بعد اوسکی حالت بالکل صحیح ہو گئی کیونکہ مرض کا سبب یعنی فارن ہیسٹر  
پھر دوسرے خارج کر دیا گیا +

اس مرض کی حالتوں میں یہ شفا یا بیان میرے طریق علاج کی قیمت کو بقابلہ میڈیکل  
لوگوں کی ہمسام علمی تحقیقاتوں کے زیادہ صاف صاف بتلا رہی ہیں اور اوسکی عمدگی کا ایسا  
ثبوت دے رہی ہیں جس پر کہ اعتراض ہی نہیں ہو سکتا +

زچہ کا بخار - ہزاروں آسودہ مائیں ہر سال اس خوفناک مرض کا شکار ہوتی ہیں  
جو مرض کہ بے رحم ہے اور کسی کو چھوڑنے والا نہیں ہے۔ خوف اوسکا اس وجہ سے  
زیادہ ہے کیونکہ انسانی اعضاء اس وقت تک اس کا مقابلہ کرنے میں لاچار ثابت ہوئی ہے +

اس مرض کا اظہار اس امر کی نچت علامت ہے کہ جسم فارن میٹر سے بہت ہی بھرا ہوا ہے + یہ خط زناک بخار صرف اسی وقت ہو سکتا ہے جبکہ مادہ ناقص جسم کے اندر موجود ہے اور خوش میں آنا شروع ہو جاتا ہے + صرف ہی عورت زچہ پن کے بخار میں مبتلا ہو جائے گی جسے جسم میں کہ بعد بچہ جنے کے فارن میٹر (مادہ فاسد - مادہ غیر) کی کافی مقدار مرض کو تحریک دینے والی باقی رہ گئی ہے + مثلاً یہ کسی طور سے ضروری نہیں ہے کہ وہ خون جو کہ رحم میں رُک جاتا ہے - یا کہ جھلی کا کوئی ٹکڑا اول سڑنے (جوش میں آنے) لگے اور سڑنے کے بعد خود - فارن میٹر موجودہ پراس کو جوش میں لانے کا اثر ڈالے + پس اگر ہم چاہتے ہیں کہ زچہ کے بخار کو آرام کریں تو ہم کو اسکے سبب یعنی فارن میٹر کو جسم سے خارج کر دینا چاہیئے - اور یہ کام فریکشن سٹر یا تھرن کے ذریعہ سے بہت آسانی سے کیا جاسکتا ہے +

ہن امان کے ساتھ بچہ جنے کے اگلے دن ایک لیڈی زچہ پن کے سخت بخار میں مبتلا ہوئی +

دایہ نے گرم گلیون کا استعمال کیا تھا - مگر بیشک بلا کسی نفع کے + وہ اُس بڑھی ہوئی اندرونی گرمی سے جو کہ جسم کے اندر فارن میٹر کے سڑنے سے پیدا ہوئی تھی نا واقف تھی - یعنی اُس گرمی سے جو کہ درنا تھنڈک ہو نچلنے سے رُخ کجا سکتی ہے + مینے مریضہ کو اس بات سے آگاہ کر دیا کہ مین اسکی مدد تو ضرور کر سکتا ہوں لیکن مجھے خوف ہے کہ وہ میری ہدایات پر عمل نہ کرے گی + اُسکا جواب تھا کہ ”جو کچھ آپ چاہیں وہ تجویز فرمائے - مین ہر ایک بات کروں گی“ + پس مین نے اس کے لئے تین چار فریکشن سٹر یا تھرن ہند رہ سے تیس منٹ تک ۶۴ درجہ فرن ہاٹ حرارت کے پانی میں لینا تجویز کئے +

مگر چونکہ مریضہ کے لئے پانی کو حرارت مذکورہ تک گرم کرنا وقت طلب تھا اس لئے

لے یعنی ۶۴ درجہ فرن ہاٹ تک - اس درجہ پر پانی چھوٹے مین گرم نہیں ہوتا بلکہ سرد ہوتا ہے

پانی اسی وجہ سے آتا تھا اور صرف پانی اور نہ صرف پانی بلکہ فریج کی سردی سے  
 دیگر باتوں میں بھی ہدایات پر عمل کیا گیا + زیادہ سرد پانی میں کچھ پانی نہ تھی  
 بلکہ اس سے شفا جلد ہوئی۔ حالانکہ اس کے مقابلے میں زیادہ گرم پانی شروع میں زیادہ  
 خوش معلوم ہوتا + لیکن جہاں کہ جسم میں مرض کو دور کرنے کی قوت بہت کم نہیں ہو گئی ہے  
 تو سرد پانی ہمیشہ زیادہ نفع بخشنا ہے + اٹھارہ گھنٹہ میں پانی گرم ہو گیا اور مزید خطرہ  
 نکل گئی + ایک ہفتے کے اندر وہ اپنے معمولی کاروبار کرنے کے لائق ہو گئی + اس موقع پر  
 اس امر کا فریکشن سٹریٹھر اپنا اثر تعجب انگیز تیزی کے ساتھ کرتے ہیں ایک اور  
 ثبوت موجود ہے + قدرتی آلات اخراج مواد کی جانب فارن میٹر کھینچ لیا گیا تھا۔ اسکی  
 وجہ سے اسکی آئندہ کی سٹرن (جیسے کہ دوسرے بخار کی حالت میں) روک لی گئی تھی +  
 عساون کو کچھ عرصہ تک اور جاری رکھنے کے بعد۔ آخر میں مریضہ بمقابلہ پیشہ سے بہت زیادہ  
 تندرست ہو گئی + یہ بات معلوم ہوئی ہوگی کہ اس حالت میں بھی میرا علاج اور اس علاج  
 بالکل برعکس تھا جو کہ پرانے پیشہ وروں نے تجویز کیا ہوتا + جیسا کہ میں نے اکثر دیکھا ہے۔  
 ڈاکٹر لوگ یہ حکم دیتے ہیں کہ مریض کے سر کو برف کی تھیلیوں سے سرد کیا  
 جاوے اور ہر خلاف اس کے پیرو کو گرم رکھا جائے۔ اسکے ذریعہ سے جس چیز کو

(تقریباً صفحہ ۴۷۸) استقدر سرد جیسا کہ بیان جاڑوں میں برتن کے اندر معمولی موسم کی سردی سے  
 پانی سرد ہو جاتا ہے + ملک جرنی میں جو بمقابلہ بیان کے سرد ملک ہو اور معمولی پانی بہت سرد دلتا ہے  
 اور اس کو کم سرد کرنے کے لئے اوسمیں کچھ گرم پانی ملا نا پڑتا ہے۔ پانی پھر بھی سرد رکھا جاتا ہے  
 کم سرد کر لیا جاتا ہے۔ کیونکہ گرم پانی سے فریکشن سٹریٹھر لینے کی ممانعت ہے بلکہ صرف سرد ہی پانی  
 میں لینا چاہیئے۔ صفحات ۱۵۶ تا ۱۶۵ ملاحظہ فرمائے +

کم سرد کرنے سے مراد ہے۔ ۱۲ سے کم سرد پانی سے مراد ہے + ۱۲

کہ یہ لوگ دفع کرنا چاہتے ہیں، اُسی کو وہ بڑھا دیتے ہیں + میرے لئے یہ بات ہمیشہ ایک راز کی بات رہی ہے کہ برف کی قطبیلی کا استعمال سر پر ہمیشہ کیوں کیا جانا چاہیے + کیونکہ یہی سبب ہے کہ جس سے تمام خون (اس جگہ (سر میں) لا یا جاسکتا ہے + اور ہر شخص اس امر کو جانتا ہے کہ سر کا کام مادہ فاسد کو خارج کرنے کا نہیں ہے - یہ کام صرف قدرتی آکات اخراج مواد کے ذریعہ سے کیا جاسکتا ہے + پس برف محض سردی ہی نہیں پہنچاتا ہے بلکہ دماغ کو بے حس کر دیتا ہے یعنی ٹھنڈا دیتا ہے - اس سردی پہنچانے کے عمل سے جو کمی کہ واقع ہوتی ہے اُس کو جسم خون کی آمد کو زیادہ کرنے کے ذریعہ سے صحیح حرارت جسمانی پیدا کر کے پورا کرنے کی کوشش کرتا ہے + لیکن اس طریقے میں خون کا دماغ کی طرف بہنا قدر شا حرارت میں ایک قسم کی بیشی پیدا کرے گا + پس باہر کی جانب تو ایک قسم کی حالت بے حس یعنی ٹھنڈا ہٹ رہتی ہے - حالانکہ اندر کی جانب جلادینے والی گرمی موجود ہے + اب اگر یہ دونوں حالتیں ایک دوسرے کی کمی و بیشی کو جلد ہی پورا کرنے کے قابل نہ ہو جاویں تو موت تیزی کے ساتھ واقع ہو جائے گی +

ایک اور واقعہ ہے + ایک دن مجھے ایک لیڈی نے بلایا جس پر کہ جب جٹ کے اگلے دن زرچہ پن کا بخار حملہ آور ہوا تھا + حکماء جو کہ پروفیسر تھے اور اپنے پیشہ میں مستند گنے جاتے تھے جنہوں نے کہ اس کا علاج کیا تھا + اس بخار کو جو کہ حالت حاد سے حالت مزمن میں تبدیل ہو گیا تھا - آرام نہ کر سکے تھے + آخر شش قریب ایک ہفتہ کے علاج کرنے کے بعد دماغ پر اثر پڑا اور مریضہ کو سر سام ہو گیا - پس حکماء نے معالج کو چھوڑ دیا کہ گرد حاضر رہتے تھے موت کی آمد کا خوف ہوا + جبکہ میں جواب ایک تار کے اس مریضہ کے علاج کرنے کے لئے پہنچا تو اسی افسوسناک حالت تھی جس میں کہ مریضہ مجھے ملی + ظاہر

اول کام یہ تھا کہ پوشیدہ من بخار کو آرام کیا جاوے یہ کام مین جلد ہی کر سکا۔  
ایک ایک گھنٹے تک کے چند فریکشن سٹز بائٹھ پیرو کے اندر کی حرارت فرو کرنے  
کے لئے اور مرضیہ کو صحیح دماغی حالت میں لانے کے لئے کافی ہوئے +  
ضرور ہے کہ اس ٹھوٹے عرصہ میں جسم مادہ ناقص سے جسے کہ بخار پیدا کیا تھا پاک نہوا  
تھا تاہم وہ لیڈی اب خطرہ سے نکل گئی تھی + اوسنے میرے بتلائے ہوئے غسل -  
اور مجوزہ غذا کا استعمال کچھ عرصہ تک جاری رکھا۔ اور جیسا کہ مجھے اوسکے رشتہ داران  
ساکنان پیرنگ سے اکثر معلوم کرنے کا موقع ملتا رہا ہے۔ وہ اُس وقت سے بہت  
جلد حالت تندرستی میں رہی ہے +



## بلا تکلیف اور بے خطر زائیدگی کیسے ہو سکتی ہے؟

نیچر کی بادشاہت میں۔ مدام حرکت کرنے والی عظیم دنیا میں۔ جو کہ دائمی اور غیر متبدل آئین کی پابست میں۔ اُن صحیح حالتوں کو جنہیں ہر ایک جاندار زندہ رہ سکتا ہے، صاف اور صحیح طور سے ظاہر کر دیا گیا ہے +

پہلے ہلکے اُن حالتوں پر غور کرنا چاہیے جنہیں کہ وہ جانور جو آدمی کے میل ملاپ خراب نہیں ہوئے ہیں اپنے بچے جنتے ہیں +

اگر ہم ہرنی۔ خرگوش یا بلی یا اور جانوروں کو ادنیٰ آزادی کی حالت میں خیال لائیں تو ہم کو معلوم ہوتا ہے کہ ایسے جانور کبھی زائیدگی کے وقت کسی امداد کے محتاج نہیں ہوتے اور نہ انکو زائیدگی میں کبھی تکلیف ہوتی ہے اور نہ زیادہ وقت لگتا ہے + ہم ایسا کہیں نہیں پاتے کہ زائیدگی کا وقت قریب آنے پر یہ جانور کسی قسم کا خوف یا بے چینی ظاہر کرتے ہوں + یہ کام جو کہ انسان کے لئے اکثر خطرناک ہوتا ہے جانور اُس کو بلا تکلیف کرتے ہیں اور انکی تندرستی میں کسی قسم کا نقص واقع نہیں ہوتا +

ہم نے اکثر نہایت غور سے ایسے جانوروں کی حالت کا مشاہدہ کیا۔ اور یہ ہمیشہ دیکھا کہ جب پیدا ہونے کے بعد ہی فوراً وہ اپنے معمولی کاروبار زندگی میں اس طور سے لگ

جانتے ہیں کہ گویا کوئی بات واقع نہیں ہوئی۔ بھڑاسکے کارپنے بچہ کی بہت ہی زیادہ  
خبر گیری کرنے کا اظہار کیا + سمجھنے پر یہ بھی نہیں دیکھا کہ بچہ نے جیسا کہ سن رست جانور  
میں دیکھنے میں آئی ہے کہ یہ اس طریقے سے انحراف کیا ہو + ہکو ایک واقعہ ایک دن خورشید  
یا وہ ہے۔ جو کہ دوپہر دس بجے چکی مٹی اور جبکہ جننے کی حالت میں ایک شکاری منسل ہوا  
تھا + وہ فوراً ہی بھاگ گئی۔ گویا کہ وہ اپنی اصل جسمانی حالت میں تھی + مگر گولی کا شکار  
ہوئی + اُس کو دیکھنے سے معلوم ہوا کہ وہ گیا بھن ہے اور اُس کا جسم چیرنے سے بچتا  
زندہ جسم سے نکالا گیا + دیگر دوپہر بھی جو پیدا ہو چکے تھے تلاش کرنے سے  
مل گئے +

برخلاف اسکے عورتوں کی حالت میں آسانی سے زائیدگی کا ہونا بہت ہی شاذ و نادر  
واقعہ ہے + جبکہ ہم روزانہ دیکھتے ہیں کہ عورتوں کو بچہ جننے میں تکلیف ہوتی ہے۔ اس معاملہ  
ہوتے ہیں۔ اور دوران حمل میں روزانہ طرح طرح کی خرابیاں وقوع میں آتی ہیں تو ضرور  
ہکو اس معاملہ پر بہت غور کرنے کی ضرورت ہے + بلا مبالغہ و ادایہ کے بچہ پیدا ہونا ایک  
ایسی بات ہے جو مشکل سے آجکل خیال میں آتی ہے۔ اور حقیقت میں ولادت بجائے قدرتی  
کارروائی ہونے کے زیادہ تر ایک غیر قدرتی اور مصنوعی کارروائی ہو گئی ہے +  
علاوہ ازیں نقصان دہ نتائج سے بچنے کے لئے عورت کو تھوڑے یا بہت دنوں تک  
بعد بچہ جننے کے مجبوراً بستر پر رہنا پڑتا ہے +

نیچر کے غیر متغیر قانون سے ان جملہ انحرافات کا کوئی دقیق سبب ضرور ہوگا۔

دسے ضرور ان حالتوں سے غلطو زین آتے ہیں جو قوانین قدرت کے خلاف روان ہیں +  
نیچر خود ایسی دقتیں پیدا نہیں کرتی۔ اوس کی کارروائی میں تبدیل و تغیر

انسان ہی تشددِ رست کی ترکیب میں جو مقررہ قاعدوں کے تابع ہے دخل دیتا ہے۔ اور اپنی جہالت سے نیچر کے کام کو بگاڑتا ہے، پس ایسا نہیں کہ نیچر اور اس کے قوانین انسان کی بہبودی کے لئے ناکافی ہو گئے ہوں بلکہ انسان ہی اپنے آپ ہمیشہ عیوب کے نزدیک ہوتا جاتا ہے +

پس یہ کچھ تعجب کی بات نہیں ہے کہ قانونِ قدرت کو نہ ماننے کی سزا بنی نفع انسان کو دوسرے جسمانی بریادی کے کنارے کے قریب پہنچا دینے میں دی جاتی ہے + انسان جب سے نیچر کے راستے سے ہٹنے لگا تب ہی سے وہ رفتہ رفتہ بیمار ہونے لگا اور مادہ فاسد جسم میں جمع کرنے لگا + انسان نے جلد دریافت کر لیا کہ اس کے اوپر تو ان قوانین کو جو قدرت نے تجویز کئے ہیں نہ ماننے سے اس کی آئندہ مثل پر کس قدر اثر ڈالاجیگا جنت یعنی وہ دنیاوی خوشی جو انسان کو اس امر کے علم سے کہ وہ پورا تندرست رہتا ہے ملتی ہے اور جو (پوری تندرستی) کہ صرف جب ہی حاصل ہو سکتی ہے جب کہ انسان نیچر کے ساتھ بہت ہی موافقت سے رہے اور اس کے قوانین کی پابندی کرے۔ انسان کچھ اچھے سے جانی رہی +

مثلاً بیان جو اوپر کیا گیا ہے اس کا خلاصہ کرنے سے ہم حسب ذیل معلوم کرتے ہیں۔ واقعی تندرست مائیں ہمیشہ ایامِ حمل کو آسانی سے گزاریں گی۔ زائیدگی ہمیشہ بے خطر ہوگی اور بچہ ہمیشہ تندرست پیدا کریں گی۔ ”لفظ تندرست“ بیان اسی معنی میں سمجھنا چاہیے جیسا کہ کتاب ہذا میں مذکور ہو چکا ہے۔ یعنی مادہ فاسد سے جسم کا قطعاً مُبرا اور صاف ہونے کی حالت +

لیکن کچھ صرف اسی صورت میں واقعی تندرست ہوگا جب کہ اس کا باپ بچا



فاسد سے بری ہو + پھر ہمیشہ اُس حمل کو جو رحم کے اندر بڑھتا جاتا ہے والدین کے نفیس ترین اجزائے بنانے کی کوشش کرتی ہے + بہت سے بچوں کی حالت میں تو براہِ راست وراثتاً مرض کے انکوروں کا اونکے جسم میں آنا اس طور سے ہوتا ہے کہ اونکے والدین کے بعض بعض اعضا جو گر بھاد ان کے وقت مرض کی حالت میں تھے یا فاسد مادہ سے بھرے ہوئے تھے بچہ میں نقص کے ساتھ ظاہر ہوتے ہیں۔ پس چپ ایک نامکمل بناوٹ کی حالت میں دنیا میں داخل ہوتا ہے + اب اگر بچہ میں فاسد مادہ موجود ہے جسکا ہنونا فی زمانہ موجبِ ٹیکہ اور غیر ترقی غذا کے عملی طور سے ناممکن ہے تو یہ فاسد مادہ ہمیشہ جمع ہونے کے لئے اور اپنا راستہ کرنے کے لئے اُسی طرف کو رجوع ہو گا جہاں کہ اُس کو سب سے کم رکاوٹ ملے گی + پس یہ ٹھیک ٹھیک اور خین اعضا میں ہے جو بمقابلہ اورون کے کمزور پیدا ہوتے ہیں جہاں کہ مادہ فاسد کی زیادہ سے زیادہ مقدار جمع ہووے گی + اس لئے بچہ بھی ہم کو وہی مرض ملتا ہے جو کہ اوسکے والدین میں تھا۔ لیکن ترقی علاج کے ذریعہ سے اور قانون قدرت کی ہوشیاری کے ساتھ پابندی کرنے سے ہم تمام ایسے فاسد مادے کو نکال دینے کے قابل ہوتے ہیں اور اس طرح آہستہ آہستہ اُن اعضا کو جو تندرست اعضا کے مقابلہ کمزور ہیں یا جن میں مادہ فاسد کے جمع ہونے کا زیادہ موقع ہے طاقت پہنچا سکتے ہیں اور تندرست رکھ سکتے ہیں + اس طریق سے ایک زیادہ تندرست اور زیادہ جفاکش قوم کئی ماہ میں پیدا کرنا ممکن ہے +

بسا اوقات یہ دیکھنے میں آیا ہے کہ جہاں والدین میں بہت سا مادہ فاسد موجود ہے تو بچے بھی اُسی حالت میں دنیا میں آتے ہیں + اونکے پھلون سے تم اد کو جانو گے۔

یعنی بچہ میں بھی بیدارش کے وقت اونہیں جھلون میں دنیا میں آتا ہے اور اسی مقدار میں مادہ فاسد موجود ہوتا ہے جیسا کہ والدین میں

اس موقع پر سچائی کے ساتھ کہا جاسکتا ہے + چون پر خلاف قدرت طرز معاشرت کے نافذ کرنے کا یہ نتیجہ ہوا ہے کہ انسان کی قوم لگائے بعد نسل زیادہ تنزل کرتی جاتی ہے لیکن اور بھی اسباب ہیں جو کہ تندرستی کو سخت نقصان پہنچاتے ہیں :

ہم خیمہ بین کہیں اور کسی نہیں دیکھتے کہ بچہ جننے کی وجہ سے کوئی جانور بھڑا یا بے شکل بھی ہو گیا ہو۔ لیکن انسان میں یہ بات کیسی مختلف ہے + یہ قریب قریب ایک قاعدہ ہو گیا ہے کہ ہر عورت صرف اول ہی بچہ جننے کے بعد زیادہ عمر کی معلوم ہونے لگتی ہے یا اسکی شکل بدل جاتی ہے مثلاً پیٹ کے بہت بے موقع بڑھ جانے سے + اسکا الزام ہمیشہ حاملہ پن پر + زائیدگی پر + اور بچہ کو دودھ پلانے پر لگایا جاتا ہے + ہر ایک مرتبہ بچہ جننے کے بعد زیادہ تر عورتوں کی خوبصورتی میں دمدم کمی آتی جاتی ہے باوجودیکہ وہ بلحاظ اپنے کاروبار غذا کے بالکل صحت اور طریقوں میں رہتی ہیں +

میں اس موقع پر فوراً اسکا صرف ایک خاص سبب ظاہر کرونگا + ہم قدرت میں کہیں نہیں دیکھتے کہ سوائے انسان کے بعد حاملہ ہو جانے کے کوئی مادہ مجامعت کی طرف رغبت کرتی ہو۔ برخلاف اسکے وہ قطعی ایسا کرنے کی اجازت نہیں دیتی + یہ بالکل قانون قدرت کے مطابق ہے +

مجامعت اس غرض سے ہے کہ عورت حاملہ ہو جائے نہ صرف لسانی خوشی کے لئے + حالت مجامعت میں ہمیشہ خون کا دوران آلات تناسل کی طرف زیادہ ہوا کرتا ہے اگر عورت حاملہ ہو گئی ہے تو وہ دوران ہمیشہ رحم کے اندر ادھ بنے بچے کے نشوونما پر مضر اثر ڈالتا ہے + خود عورت کو بھی خاصکر نقصان ہوتا ہے کیونکہ قدرت ہمیشہ رحم کو ایسی چیزوں سے صاف رکھنے کی کوشش کرتی ہے جو رحم کے اندر کے بچے

کے واسطے مضر ہوں + قدرت کے اس قانون کی حکم عدولی کا اثر عورتوں پر یہ ہوتا ہے کہ اونچی جسمانی اصلی طاقت جلد گھٹنے لگتی ہے اور سیکڑوں قسم کے تکلیف دہ امراض مخصوص بہستورات پیدا ہو جاتے ہیں +

ایام حمل کی تکلیف دہ شکایتیں اکثر نیچر کے قوانین کے خلاف اس طریق میں عمل کرنے سے صریحاً ہوا کرتی ہیں + پس ہکو صبح کی تھ - متلی - درد دندان - رنگ کا تبدیل ہو جانا - حرارت اور سردی کے با دیگرے - غم اور رونے کی طرف میلان طبعیت - اعصاب میں بڑی بے چینی - معمولی غذا سے نفرت اور غیر معمولی بھوک معلوم ہوتی ہے + بعض حالتوں میں ممکن ہے کہ یہ شکایتیں موردنی فاسد مادہ کی وجہ سے ہوں + تجربہ سے معلوم ہوتا ہے کہ ہر عورت کی صبح ذاتی عقل اس کے ایک دفعہ حاملہ ہو جانے کے بعد اس کو مکرر مجامعت کرنے سے روکتی ہے + یہ ہمارے آجکل کے رواج اور مردوں میں غیر معمولی خواہش نفعانی ہی ہیں جو کہ جسم کے فاسد مادہ سے پڑھنے کے باعث پیدا ہوتی ہیں جنکی وجہ سے کہ یہ خلاف قدرت طریقہ جاری ہے +

یہ بات بہت پرانی ہے اور کسان لوگ اس کو خوب جانتے ہیں کہ جب کبھی موشیوں میں خلاف قدرت خواہش نفعانی کے بڑھنے کا ظہور ہوتا ہے تو وہ ضرور اس بات کی علامت ہے کہ اونہیں کوئی بیماری پیدا ہو گئی ہے + اور یہی حالت انسان کی ہے جیسا کہ ہر شخص اپنے آپ کو دیکھ کر جان سکتا ہے + ہکو اس موقع پر اس اعتدال سے بڑھی ہوئی شہوت کا جو کہ مریضانِ ریل کو ہوا کرتی ہے صرف ذکر کر دینا ہی ضروری ہے +

تندرست آدمیوں میں جو خواہش نفعانی ہوتی ہے وہ اُس بے قابو و بے لگام شہوت بالکل مختلف ہوتی ہے جو فی زمانہ اکثر ہمارے دیکھنے میں آتی ہے + تمام عشقی خیالات سے پاک

غیر قدرتی خواہش سے متبر - خواہش لسانی انسان میں بھی صرف واسطے قایم رکھنے اپنی نسل کے موجود ہے + یہ خواہش کبھی ایسی ضرورت کی حد تک نہیں پہنچتی چاہئے جو کہ اگر کچھ عرصہ تک پوری نہ ہو تو باعث بے چینی ہو جاوے + صرف یہی آدمی اس حالت کا سوا بیٹھ کر سکتا ہے جو کہ تندرست ہے اور اپنے جسم کو بذریعہ غیر محرک اور قدرتی خوراک کے پاک رکھتا ہے + پس وہ شخص جو کہ اپنی مرضی کو قدرت کے خلاف نہیں چلاتا چاہتا ہے - وہ شخص جو اپنے جسم پر قابو رکھنا چاہتا ہے تاکہ اس کی خواہش لسانی مناسب حدود کے اندر رہے تاکہ وہ بات جو دیگر حالتوں میں بہت تکلیف دہ ہوتی اس کے لئے نفع بخشے - تو ایسے شخص کو چاہئے کہ پھر نیچر کی طرف رجوع ہو + اگر وہ اُن قواعد تندرستی پر عمل کرے جو میں نے بتلائے ہیں اور اس طرح سے اپنے جسم کو فاسد مادہ سے پاک کر دے تو وہ اُس شے کو حاصل کرے گا جو اس کو سکھی اور سنتشٹ (قانون) بنا دے گی +

اس زمانہ میں ہم خلاف قدرت قسم قسم کی زائید گیان دیکھتے ہیں - اول تو اسقاط حمل اور ولادت قبل از وقت نظر آتی ہیں - کمین اولیٰ طرف سے بچہ پیدا ہوتا ہے - کمین بچہ پہلو کے بل اندام نہانی تک پہنچتا ہے - کمین ہم کو غیر معمولی بڑے سروں والے بچے نظر آتے ہیں حالانکہ اونکی زائیدگی کا بہتہ اس قدر تنگ ہوتا ہے کہ اون کی زائیدگی بلا مصنوعی امداد کے ناممکن ہوتی ہے + بعض حالتوں میں دروزہ کی حرکت ضرورت سے زیادہ کمزور ہوتی ہے - غرض کہ بہت سے ایسے خلاف قدرت وقوعے صادر ہوتے ہیں جو کہ سب اس طور سے سمجھاؤ جاسکتے ہیں کہ وہ ان میں کسی قسم کے فاسد مادہ کے

ملنے یعنی مادہ فاسد سے پاک رکھتا ہے +

لے باہر سے دوسرے کی مدد سے مثلاً راستہ کشادہ کر کے چل جوائی کر کے + ۱۲

جمع ہونے اور بچے میں موروثی مادہ فاسد کے آجانے کی وجہ سے ہوتے ہیں +  
 رحم میں بچہ کے بے موقع ہو جانے کا یہ سبب ہوتا ہے کہ یا تو ماں میں فاسد مادہ کا  
 اجتماع ہوتا ہے یا وہ ایام حمل میں خصوصاً اول کے نصف زمانہ حمل میں کوئی نامناسب  
 کام یا شغل کرتی یا رکھتی ہے + مادہ فاسد کے اجتماع یا کسی نامناسب شغل سے بچہ اپنی  
 جگہ سے محض آگے کو ہٹا دیا جاتا ہے جسکی وجہ سے پیٹ بڑھ جاتا ہے اور تن جاتا ہے +  
 جب عورت کا بچہ پیدا ہونے کا راستہ فاسد مادہ کے اجتماع سے تنگ ہو جاتا ہے  
 تو یقینی زائیدگی میں مشکل ہوگی + بچہ بھی خود مادہ فاسد سے ایسا بھرا ہوا ہو سکتا ہے  
 (فرض کر کے کہ والدین بھی ایسی ہی حالت میں تھے) کہ پیدائش کے وقت وہ قد و قامت  
 میں معمول سے زیادہ ہو + خصوصاً بلحاظ قدامت سو کہ + یہ بھی قدرتا زائیدگی میں تکلیف  
 ہوتا ہے + بچہ پیدا ہونے کے راستہ میں فاسد مادہ کا جب اجتماع ہوتا ہے تو گو یا تمام  
 پھون - نشون اور رگون میں اس قدر فاسد مادہ گھس جاتا ہے کہ وہ ورم کی ہون  
 معلوم ہوتی ہیں اور اونکا پچھلا پن بہت کم ہو جاتا ہے + برعکس اس کے آسان اور  
 بلا تکلیف زائیدگی کے لئے یہ لازمی ہے کہ تمام جسم لفظ تندرستی کے صحیح معنی میں  
 کامل تندرستی کی حالت میں ہو +

پہرٹھا جسمین کہ مادہ فاسد موجود ہے اپنے فعل طبعی کی قابلیت میں بہت ہی  
 نقصان اٹھاتا ہے - اور جیسے کہ درد زہ کی حالت میں اگر یہ اینٹھکے سکاڑے اور  
 اس سے کام بمقابلہ اس قدر کام کے بقدر کہ اسکی مادہ سے بھری ہوئی حالت

۱۰ یعنی اونکی وہ قوت جسکی وجہ سے کہ وہ زہ پڑنے سے بڑھ جاتی ہیں اور زہ کم ہونے سے پھر سکاڑے  
 پہلی حالت پر آ جاتی ہیں - جیسے کہ بڑھ کر کینچے سے بڑھ جاتی ہیں اور چھوڑنے سے پھر پہلی حالت پر پہنچ جاتی ہیں +

اسکو کرنے کی اجازت دیوے زیادہ لیا جاوے تو در زیادہ پیدا ہوگا + اس طور سے سخت تکلیف بچ جانے کے وقت ہمیشہ مادہ فاسد یا ہمارے معنی میں مرض کے موجود ہونے کی وجہ سے ہوتی ہے + لچھڑی کا بعد زائیدگی اندر لگا رہنا بھی اسی کے سبب سے ہوا کرتا ہے + اس بات کا کہ تمام عورتین جن میں مادہ فاسد کا بار موجود ہے زائیدگی سے نہایت ہی خوف کھاتی ہیں + ہم کیا تعجب کر سکتے ہیں + مگر یہ خوف اور کا کسی طور سے فطری نہیں ہے + بلکہ صرف مادہ فاسد کی موجودگی کا نتیجہ ہے + واقعی مندر عورت اس بے چینی کی حالت سے ناواقف ہے۔ فکر یعنی چنتا ہماری عقل طبعی کا آواز ہے۔ جو (آواز) اگرچہ اکثر دبی ہوئی رہے۔ تاہم ایسے نازک موصوں پر جیسا کہ زائیدگی کا وقت۔ ہلکوصاف بتلاتی ہے کہ ہم نے اپنے جسم اور تندرستی کا جو نیچہ نے ہلکوعطس کئے ہیں بجا استعمال کیا ہے + مگر فی زمانہ وہ کون شخص ہے جو کہ اس آواز کے سخی کو صحیح طور سے سمجھا سکتا ہو +

اگر کوئی شخص اب بھی اعتراض کرے اور کہے کہ بارود ان سب باتوں کے بہت سے موقعے بیشک ایسے ہیں کہ جہاں عمل جراحی یا ماتھ لگانا زائیدگی میں لازمی ہے تو اس کا واقعہ مندرجہ ذیل کا مطالعہ کرنا چاہیے +

ایک عورت ۴ سالہ جو کہ دوسری بار بچہ جننے کو تھی دو رات اور دو دن درد میں کاٹ چکی تھی مگر تو بھی بچہ نے رحم میں حرکت نہ کی + دایہ کی رائے تھی کہ ڈاکٹر کی امداد کی ضرورت ہے ورنہ بچہ پیدا ہونا غیر ممکن ہے + ایک نہایت ہی

لے وہ شو ہے جس سے بچہ رحم سے لگا رہتا ہے اور بعد پیدائش بچہ کے یہ رحم سے نکل جاتی ہے مگر

ہو شیار ڈاکٹر جو کہ عورتوں کو بچہ جنم لینے میں بہت مشہور تھا بلا یا گیا + چار گھنٹہ تک اوس نے طرح طرح کے آلات کا استعمال کیا اور آخرش اوس نے یہ فیصلہ کیا کہ بچہ کے ٹھیک جگہ میں نہ ہونے کی وجہ سے اوسکا پیدا ہونا بلا اوسکی مان کو خطہ سے میں ڈالنے کے غیر ممکن تھا + بیچاری عورت کہنے لگی کہ بہت بد اُن تکلیفات کے جو زائیدگی میں اس امداد کی وجہ سے مجھے سہنا ہونگی میں مرنا پسند کرونگی + بلا کچھ کئے ہوئے حکیم یہ کہہ کر کہ چونکہ بچہ باہر نہیں نکل سکا عورت مر جاوے گی رخصت ہوا + لیکن قدرت نے تجویز خلاف اس ڈاکٹر دیا کہ گر کے کی تھی + بعد ۲۴ گھنٹے متواتر درد زہ ہونے کے بچہ بغیر کسی عمل جراحی کے مصلیٰ کی امداد سے ہی پیدا ہو گیا + یہاں کس نے زیادہ کام کیا اس مشہور ڈاکٹر نے یا کہ سیدھی سادی نیچر نے ؟ لیکن غیر قدرتی اعمال جراحی بغیر اپنے خراب نتائج پیدا کئے ہوئے نہ رہے ۔ اُس عورت کو جب بچہ پیدا ہونے کے نو سبقت تک بیمار رہتا پڑا اور اُسکی زندگی کی بھی امید نہ رہی تھی + اوزاروں کے استعمال نے اوسکو قریباً لنگڑا کر دیا تھا اور یہ صرف اوسکا مضبوط جسم ہی تھا جس نے کہ آخرش اُس کو آرام کر دیا +

یہ تسلیم کرتا ہوں کہ بنی نوع انسان کے عموماً عرصہ دراز سے تنزل کر جانے کی وجہ سے زائیدگی کے وقت ایسی پیچیدگیاں واقع ہو جاتیں کہ جن کو نہ تو ڈاکٹر نہ وایہ رفع کر سکے + تجربہ سے میں نے یہ رائے قائم کی ہے کہ ایسے موقوف پر سب سے بہتر یہ ہے کہ سب باتوں کو چپ چاپ ہو کر خیر پر چھوڑ دیا جائے ۔ کوئی دوسرا اس سے بہتر امداد نہیں کر سکتا + درد زہ کے عمل کی تسستی کو امداد پہنچانے کے لئے مجھے فریکشن سسٹر باقی ہے

اس مطلب یہ معلوم ہوتا ہے کہ جب درد زہ کے باعث اعضا اپنا فعل طبعی ٹھیک نہیں کر سکتے اور بچہ خود پیدا نہیں ہوتا یعنی اعضا میں کافی قوت بچہ کے پیدا کرنے کی نہیں رہتی تو اونکو اس فعل پر پھر رجوع کرنا کوئی دوسرا ایسا طریقہ نہیں ہے جیسا کہ فریکشن سسٹر باقیہ + ۱۲

بڑے بکر کوئی اور عمدہ ذریعہ معلوم نہیں۔ شکم کے گرد مٹی کی پیٹیوں کا (دیکھ صفحہ ۴۸۲)  
باندھنا بھی نہایت تسکین دہ اور علاج کرنے والا طریقہ ہے + تر پند ڈول یا کچنی مٹی ایک  
سن کے کپڑے پر پھیلائی جاوے۔ مگر بہت پتلی تر مٹی کی نہو۔ اور مٹی کی جانب سے  
اوس کو شکم پر لگا دیا جاوے اور اوس کے اوپر ایک اونی کپڑا باندھ دیا جاوے + اور پند ڈول  
ہر گھنٹے یا دو گھنٹے میں تبدیل کر دین +

پیدائش کے وقت طریقہ عمل جراحی حسب اختیار کرنے کی وجہ سے ہزار ہا عورتیں قبل از  
وقت قبر میں داخل ہوتی ہیں + کس قدر خوشی بہت سی مصیبت زدہ ماؤں کو ہوگی اور کس قدر  
مصیبت سے بہت سے گھر بچ جاوینگے اگر جہاں سے مرد و ایہ کے جس کو عمل جراحی کا ضبط  
ہوا کرتا ہے۔ ہر ایک چیز ہماری مادر مہربان نیچر کے ہاتھ میں چھوڑ دی جاوے +  
اگر عورت اس حالت میں پہونچے کہ جہاں زائیدگی بلا استعمال اوزارات کے غیر ممکن ہے تو  
اس میں ہمیشہ عورت کا ہی حضور ہے + اوس کے پاس کافی عرصہ سے ایسے وسائل موجود تھے  
کہ جنسے وہ آسانی کے ساتھ بچہ جننے کے لئے طیار ہو سکے + کیونکہ اس کو حسب معلوم ہو گیا ہوگا  
کہ وہ حاملہ تھی + اس کو واقعی جانتا بھی چاہیے کہ ان حمل کے ہوئے وسائل کا استعمال  
کیونکر کریں اور اوزار کا سب سے عمدہ استعمال صحیح وقت پر کیونکر کیا جاوے + ہر شخص جو میرے  
طریقہ علاج سے واقف ہے وہ اس امر کو سمجھتا ہے کہ آسانی سے بچہ جننے کے لئے کیا کرنا  
چاہیے۔ گزشتہ چند سالوں میں اور بہت سے واقعے پیش آئے ہیں جو کہ میری تسلیم کو نامی  
مضبوط کرتے ہیں +

ان میں سے کبھی ایک دفعہ ہی ایسا نہیں ہوا کہ میرے فریکشن سٹریکچر اور تجویز  
کی ہوئی غذا نے اپنے عمل میں ناکامیابی پائی ہو + ہر جگہ جہاں کہیں کہ میرے طریقہ سے



ٹھیک وقت پر کام لیا گیا ہے زائیدگیان تعجب خیز آسانی کے ساتھ اوسکی وجہ سے  
ہوئی ہیں۔

اُن خطوط شکر یہ مین جو میرے پاس آئے ہیں جہگہ میرے ذہن کشن نثر بانٹھ کر  
پڑتا تیر ہونا کامل طور سے تسلیم کیا گیا ہے + بہر کیف یہ بات معلوم ہوئی ہے کہ  
تکلیف دہ زائیدگی کو روکنے کا مناسب وقت مین بندوبست کرنا زیادہ آسان ہے تھا بلکہ  
اسکے کہ عین وقت زائیدگی مین امداد حاصل کی جائے۔ زائیدگی کے وقت کی مصروفی انداز  
کی ضرورتوں کا وہ دم ترقی کرنا اس امر کو بہت صاف اور سچے طور سے بتا رہا ہے کہ مرض  
فرمن واقعی استحکام کے ساتھ پھیل رہا ہے +

وہ لوگ جو بے خطر زائیدگیان اور تندرست بچوں کی آرزو رکھتے ہیں اون کو چاہیے  
کہ سب باتوں سے اول یہ بات دیکھیں کہ خود اونکا ہی جسم بوقت مجامعت مادہ فاسد سے  
برخی ہے یعنی تندرست ہے + اور کوئی شخص خود جب ہی تندرست ہو سکتا ہے جب کہ  
اوسکے جسم سے (پیشتر کا) تمام مادہ فاسد خارج کر دیا گیا ہے اور آئندہ کے لئے اوسکا  
جمع ہونا اُن قواعد پر عمل کر جینا ذکر کتاب ہذا مین کیا گیا ہے روک دیا گیا ہے +

میرے زیر علاج ایک عورت رہی تھی جو کہ غصہ سے مرض مجمع مفاصل (گھٹیا) مین  
مبتلا تھی + اسکے جسم مین - خاص کر بیڑ مین بار مادہ فاسد کا بہت تھا + اُس کے پانچ بچے  
پیدا ہو چکے تھے اور ہر زائیدگی بہت ہی تکلیف کے ساتھ ہوتی تھی + بچہ پیدا ہونے مین  
دو دن سے تین دن تک لگ جاتے تھے - وردہائے زہ کا عمل اسکے لئے یعنی جوتہ  
پیدا کرنے کے لئے ناکافی ہوتا تھا + پس ہر دفعہ اُس عورت کو بہت ہی سخت درد  
اُس وقت تک سہتا پڑتا تھا جب تک کہ مرد دایہ اپنے زہور کی مدد سے بچہ پیدا

سکتا تھا + چھٹی بار اپنے ایام حمل میں اُس عورت نے میری صلاح پر عمل کیا اور دو تین فریکشن سٹز با تھز روزانہ لئے + نتیجہ یہ ہوا کہ چھٹی بار کی زائیدگی جو کہ دیگر حالت میں سب سے زیادہ مشکلات کے ساتھ ہوتی۔ سب زائیدگیوں سے زیادہ آسانی کے ساتھ ہوئی + زائیدگی میں مشکل سے ایک گھنٹہ لگا ہوگا۔ درد ہائے نہ ابتدائی حصول سلسلے میں ہوتے اور ایسے ہوتے کہ منوں کی برابر تھے +

(آئندہ رپورٹ ہائے شفا یا بی حصہ چہارم میں ملاحظہ فرماتے)

وہ عورت بھی اس کامیابی کو خیال میں نہ لاسکتی تھی + قبل زائیدگی کے جب میں نے اس کو کہا تھا کہ ایسا ایسا نتیجہ ہوگا تو اس نے طنزاً یوں کہا تھا کہ آپ بغیر درد کی زائیدگی کا ایجاد نہ کر سکیں گے + بعد کو اس نے مجھ سے افسوس ظاہر کیا کہ اوسکی عمر ایسی نہ رہی تھی کہ آئندہ وہ ایک بار اور حاملہ ہونے کی امید کر سکے + اور اس وقت جبکہ وہ بلا تکلیف بچہ جننا جان لگتی تو اس کو اور زیادہ بچے پیدا کرنے کی آرزو ہوتی + اس کو اور بھی زیادہ حیرت ہوئی جبکہ اس مرتبہ وہ بچہ کو اپنا دودھ پلا سکی۔ اس خوشی کو اس نے کبھی پیشتر حاصل نہ کیا تھا +

اور ان سب باتوں کا درحقیقت سبب بھی قدرتی ہی تھا۔ اُس عورت نے جنموست کہ میرے طریق علاج کا ذکر سنا تھا اُسی وقت سے نیچے کے مطابق زائیدگی کر گئی تھی اور میرے مجوزہ غسل باقاعدہ لے تھے + اس کا جسم جو کہ پیشتر مادہ فاسک بہت بھرا ہوا تھا اونکی وجہ سے مادہ فاسک سے کسی وقت دلچھے طور سے صاف ہو گیا + دماغی اور جسمانی قابلیت میں ترقی اس سے صریحاً نظر آنے لگی +

ایک دوسری عورت نے بھی جس نے کہ میری صلاح سے دوران حمل میں بچہ

طریق علاج پر عمل کیا تھا۔ ایسے ہی عمدہ اور خوش نتائج حاصل کئے تھے + سات ماہ تک علاج کرنے کے بعد بچہ پیدا ہوا اور زائیدگی میں بھی واقعی تکلیف نہیں ہوتی۔ صرف آدھ گھنٹہ اوسمین لگا اور کوئی دایہ بھی موجود نہ تھی +

ایک اسی قسم کا قابل اطمینان واقعہ ایک اور لیڈی کی حالت میں ہوا جس نے کہ ایسا ہوئے پر مجھے مندرجہ ذیل خط شکریہ ماہ ستمبر ۱۹۳۷ء میں تحریر کیا تھا۔

میری عمر ۲۸ سال کی ہے اور پندرہ سال کی عمر سے میں خرابی مثانہ اور گردوں میں مبتلا رہی تھی + اس شہر کے ٹی ٹیسٹیٹوٹ میں ابتدائے آٹھ ہفتے تک رہی تھی۔

نتیجہ صرف یہ ہوا تھا کہ میری سوزش مثانہ اس عرصہ میں اور بھی زیادہ ناقابل برداشت ہو گئی تھی صرف لیٹی ہی رہ سکتی تھی۔ کیونکہ کھڑا ہونا یا چلنا بوجہ بہت ہی سخت درد کے ناممکن تھا +

یہ حالت چار ہفتے تک رہی تھی پس میں ایل محمد بن جو کمزور مریضوں کو رکھ کر علاج کرنے کی جگہ ہے رہاں گئی جہاں کہ معقول عرصہ تک قیام کرنے کے بعد میرے تکلیف دہ مارضہ کو چندے سکون ہوا۔ مگر چونکہ کسی نے کبھی میرے مرض کی جڑ کا علاج نہیں کیا تھا میرا مرض ایک سال کے اندر ہی زیادہ قوت کے ساتھ عود کر آیا۔ اس وقت میں شہر چیمپنر میں قیام کر رہی تھی اور پسوان کے ہی شفا خانہ کو مجھے جانا پڑا۔ جس میں کہ میں سے زائد از تین ماہ قیام کیا + بغیر کامیابی حاصل کئے ہوئے

ملے اس انسٹیٹیوٹ کے نام کا اول حرف ٹی (ٹ) تحریر کرو یا گلیبے۔ پورا نام ظاہر نہیں کیا گیا ہے +

اس محلہ کے نام کا اول حرف لکھو یا گلیبے یعنی ایل (لام) نام پورا ظاہر نہیں کیا گیا ہے + ۱۲

میرا علاج سیلی سیلک ایسڈ۔ اور لیونر کا شک۔ گدیان اور جیسی کے ذریعہ سے ہوا۔  
 پس مین اپریل ۱۹۳۷ء میں شہر لبرگ کو گئی اور پھر وہاں مجھے شفا خانہ جانا پڑا۔ وہاں چار  
 ہفتے تک میرا علاج رحم کے کسی مرض کا کیا گیا۔ اس میں بھی کوئی کامیابی نہ ہوئی۔ اکثر  
 مین یہ بھی نہیں سمجھ سکتی تھی کہ شفا خانہ سے اپنے گھر تک کیسے جاسکوئی۔ کیونکہ درو  
 بہت ہی زیادہ تھا۔

شفا خانہ میں کوئی صورت آرام نہ دیکھ کر مینے شفا خانہ چھوڑ دیا۔ اور چار سال تک  
 ڈاکٹر ایچ ساکن شہر لبرگ کے ہاتھوں سے شفا پانے کی جستجو کرتی رہی۔ انھوں نے میری مرض  
 مثلاً اور سوزش رحم کو اچھا کر دیا اور تین سال متواتر مجھے فرین زینس باد کو بھیجا۔ وہاں  
 مین نے کیمنچر اور پچیری ہیٹ سے عمل کئے اور پانی بھی پیتے۔ لیکن ان سے کوئی  
 مستقل فائدہ نہ ہوا۔ فرین زینس باد کے آخری مرتبہ قیام کی حالت میں میرے عمل نے  
 اس جگہ (لبرگ) بھیجا کیونکہ اسکی رائے میں عمل جراحی کی جڑی ضرورت تھی۔

ڈاکٹر ایچ ساکن شہر لبرگ نے میرے اوپر آپریشن (عمل جراحی) کیا اور سب درست میری  
 حالت قابل برداشت ہو گئی۔ تاہم میری پرانی بیماری مجھے ہمیشہ سوجن ہی معلوم دیتی تھی۔  
 اور مجھے صاف طور سے یہ بات معلوم ہوتی تھی کہ عمل جراحی کے ذریعہ سے میرا مرض  
 کس طور سے وبادیا گیا ہے۔ لیکن جسم سے جڑ سے نہیں نکالا گیا ہے۔ وقتاً فوقتاً

۱۔ ایک قسم کا تیزاب ہے۔ ۲۔ ایک قسم کا چاندی کا تیزاب ہے۔ ۳۔ یعنی جلی کی کل سے جلیا  
 کہ اکثر دیکھنے کا اتفاق پڑا ہوگا جس سے کہ ڈاکٹر لوگ بعض قسم کے درو کا اور عصائی خرابیوں کا علاج  
 کرتے ہیں۔ ۴۔ ڈاکٹر صاحب کے نام سے شروع کا حرف لکھ دیا گیا ہے پورا نام نہیں لکھا گیا ہے  
 ۵۔ ایک مقام کا نام ہے + ۱۲

مجھے گدیوں اور مثل اسی کے وسایل کا استعمال بغرض حصول آرام کرنا پڑا۔ آخر کار میں چھ  
 ڈاکٹر ہی امداد حاصل کرنے پر مجبور ہوئی + شہر لنگ کے ڈاکٹر زوڈ کے پاس میں گئی لیکن ایک  
 سال کے علاج کے بعد بھی آرام معلوم نہ ہوا + آخر میں ڈاکٹر زوڈ نے کہا کہ میرا مرض فلوئٹنٹ گڈنی  
 (متحرک گردہ) کا مرض ہے۔ اور یہ کہ اب اور زیادہ کوئی بات کرنے کو باقی نہیں رہی۔ لیکن  
 انھوں نے کہا کہ بہر صورت مجھے اس شہر کے رہنے والے پروفیسر الیس سے مشورہ لینا چاہیے۔  
 اس جنٹلمین نے پورے ایک ماہ ہفتے تک میرا امتحان کیا اور اس کے بعد یہ کہہ دیا کہ آئندہ کوئی امداد  
 کرنا ممکن نہیں اور مجھے رخصت کیا +

اس طرح سے ناامید ہو کر دو سال گزرے کہ ماہ جولائی میں۔ میں آپ کے زیر نگرانی آئی + علاج  
 کے شروع کے ہی ایام مجھے اُن ناقابل برداشت درد سے نجات بخشنے کے لئے کافی ہوئے اور  
 چار ہفتہ میں پھر کام کرنے لگی + آپ کے طریق علاج سے میں اپنی تندرستی اور قوت اس وقت تک قائم رکھ سکی ہوں  
 علاج کے اول ہی سال کے درمیان میری جسمانی حالت ایسی تازہ اور مضبوط معلوم ہونے لگی کہ باوجود اس کے  
 کہ ہر چار طرف سے مجھے باز رکھا گیا اور حکام کی رائے تھی کہ میں عمل زائیدگی سے باہر نہ گزر سکی  
 میں نے اپنی شادی کر لی + آپ کے مشورہ اور خود میرے تجربہ نے مجھے (اس سے) بہتر تعلیم دی  
 ہر ایک بات اسی طور سے دفع ہوئی جیسا کہ آپ نے پیشتر سے کہہ دیا تھا + میں نے شادی کی اور کئی  
 ہدایات پر اپنے اہل گھر میں میں معین عمل کیا۔ اور سب لوگوں کو حیرت میں ڈالنے والی بڑی آسان  
 اور بے خطر زائیدگی بغیر امداد و ایمل میں آئی + یہ کل باتیں مجھے آپ کے ہی سیدھے سادے طریق  
 علاج کی بدولت میرے ممکن ہوئی۔

بزرگ (مسند) لونی بی

۱۔ اکثر ایک امیر دینا گردہ بلا سبب ظاہری متحرک ہو جاتا ہے جسے باعث کم پروہما درد  
 ہو رہا ہے اور ہلانے سے زیادہ اور پٹی پیٹنے سے کم ہو جایا کرتا ہے +

## ولادت کے بعد کا انتظام



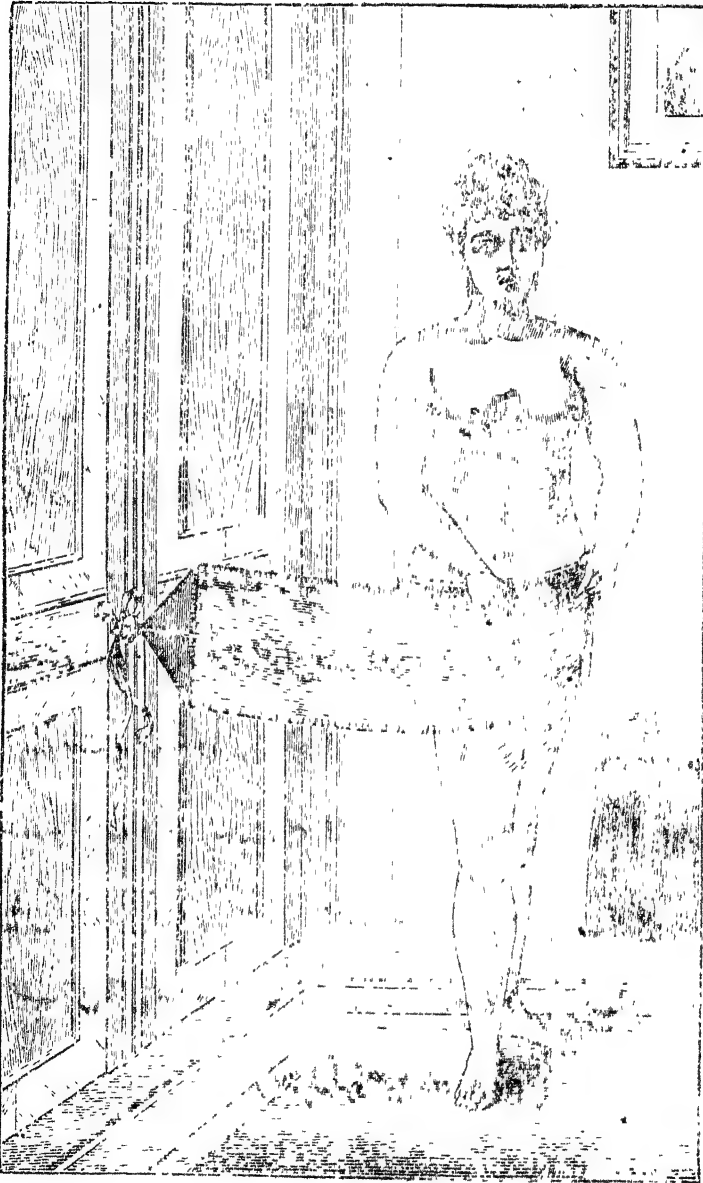
واقعی تندرست عورت کو نسبت اس بات کے کہ بعد ولادت اُس کو کیا انتظام کرنا چاہیے کسی مشورے کی بھی کوئی ضرورت نہیں ہے + صرف جانوری نہیں بلکہ اکثر عمر بہت قوموں میں بھی عورتیں فوراً بعد ولادت کے اُدھ کر اپنے معمولی کاروبار میں مصروف ہو جاتی تھیں لایق ہو جاتی تھیں + لیکن یہ بہت کم دیکھنے میں آتا ہے کہ مذہب قوموں کی عورتیں ایسا کر سکیں بر خلاف اسکے یہ ایک رواج ہو گیا ہے کہ بعد ولادت کے اُدھ کو بہت عرصہ تک بستر پر رکھا جاتا ہے + پہلے نو دن معمولی ایام تھے اب اکثر اطباء بارہ روز بتلاتے ہیں + ایسا کیا جانے کی وجہ اس قدر والدہ کی کمزوری نہیں ہے جتنا کہ وہ غیر معمولی آہستگی جس سے کہ اعضائے تناسل اپنی اصلی حالت پر آتے ہیں + لیکن یہ زیادہ عرصہ تک بستر پر پڑا رہنا بہت طبعوں سے بلاشبہ بہت مضر صحت ہے + کیونکہ جسم کے کام نہ کرنے سے ماضی میں خرابی آجاتی جس سے غذا کے جذبہ بدن ہونے کی کارروائی میں کمزوری ہو جاتی ہے - یہ بات سخت قبض کے ہو جانے سے جو ایسے وقت میں قریب قریب ہمیشہ واقع ہوتا ہے پایہ نبوت کو پہنچتی ہے + اسی کے ساتھ قبل اسکے کہ اعضائے تناسل اپنی اصلی حالت پر آجائیں بستر کو چھوڑنا بھی مضر ہے جس سے کہ پیٹ بہت بڑھ جاتا ہے جیسا کہ اکثر ان عورتوں میں دیکھنے میں آتا ہے کہ شے کئی کئی پچھے ہو چکے ہیں +

میں نے اس بات پر بہت غور کیا کہ وہ کونسا سب سے بہتر طریقہ ہے جس سے یہ برائی بغیر عورت کے اتنے زیادہ دنوں تک پلنگ پر رکھنے کے رفع ہو جاوے۔ اور میں نے ایک نہایت ہی سادہ طریقہ دریافت کیا ہے اور وہ ایسا ہے جس میں کہ غیر معمولی کامیابی حاصل ہوتی ہے۔

عورت کو چاہیے کہ بچہ جنم کے بعد اتنی دیر تک جتنا کہ اس کو ضروری معلوم ہو فوراً آرام لیوے۔ اور اگر وہ تھوڑی سی نیند لے سکے تو بہت ہی مفید ہوگا۔ اس کے بعد چاہیے کہ خوب اچھی طرح اپنے تین دھو وے جو فریکشن ٹنر باٹھ لیکر سب سے عمدہ طریقہ میں کیا جاسکتا ہے۔ پانی کی حرارت قریب ۳۷ سے لیکر ۴۰ درجہ فہرن ہائٹ تک ہونی چاہئے۔ اور پیٹھ کی جگہ کے اوپر ایک انچ سے لیکر تین انچ تک پانی رکھا جاوے صفحہ ۵۸ الغایت ۱۶۰ دیکھو) بعد غسل کے ایک چم پیٹ کے گرد خوب مضبوط باندھنی چاہیے۔ اور وہ سن کے مسام دار کپڑے کی ہونی چاہیے جس میں باندھنے کے لئے ڈوریاں لگی ہوں۔ چم باندھنے کا طریقہ تصویر سے ظاہر ہوگا۔ ڈوریاں اول کیوار کے دسٹہ یا کنڈہ میں باندھی جائیں اور چم دوسرے سرے سے پیٹ کے چاروں طرف مضبوط پکڑ کر اس طرح سے پیٹی جائے کہ عورت برابر گھومتی جائے جب تک کہ تمام پیٹی

لے مسام دار سن کے کپڑے کی پٹیاں جکا کر ذکر آیا ہے۔ کوئی کوہنی مسام کے کارخانہ سے ہمیشہ دستیاب ہو سکتی ہیں بغیر سلائی کی اور بغیر گوٹ لگی ہوئی ہوتی ہیں قیمت ادنیٰ ایک شلنگ اور چھپنس ہے یعنی ہر سب ایک روپیہ دو آنہ کے، ذرا چھدری بناوٹ کے سن کے کپڑے سے ایسی پٹیاں بنائی جاسکتی ہیں کوئی پانچ گروہ چھدی چم لانی ہوگی۔ کپڑا اسی قسم کا ہونا چاہیے جیسا کہ بور یون کا مٹا گراوس سے ذرا باریک ہو۔ اگر کسی مات کے کارخانہ میں ایسی پٹیاں بنوائی جاوین تو اونہیں گوٹ کی ضرورت نہیں ہے اور نہ کنارہ موڑنے کی ضرورت ہے۔ ۱۲

## ولادت کے بعد کا انتظام





اوسکے چاروں طرف لپٹ نہ جائے۔ اور تب ڈور یاں باندھی جائیں + اس ذریعہ اندرونی اعضا کو پورے طور سے ضروری سہارا ملتا ہے اور عورت اسکے بعد بلا خوف پلنگ سے اٹھ سکتی ہے۔ مگر شرط یہ ہے کہ وہ اور سب طرح سے کافی طاقت معلوم کرتی ہو + اگر اوسے کچھ تکلیف معلوم ہو تو تیسرے یا چوتھے دن تک پٹی نہ باندھنی چاہیے + پٹی تین چار ہفتے تک متواتر بندھی رہنی چاہیے + اگر اور کسی قسم کی شکایت نہیں ہے تو بجز پٹی کے اور کسی چیز کی ضرورت نہیں + لیکن اگر حرارت معام ہو تو مذکورہ بالا غسل کا لینا اور مٹی کی پٹی کا باری باری سے باندھنا جاری رکھنا چاہیے (مقابلہ کرو صفحات ۱۶۴ و ۱۹۱) اس طریقہ سے جسم کو پسینہ جلد آے گا۔ پس بخار کم ہو جائیگا اور کمی کو پورا کرنے والا ضروری عمل ہونا شروع ہو جائے گا +

اگر ممکن ہو تو مان کو چاہیے کہ بچہ کو خود دودھ پلائے + بلکہ والدی کے ساتھ کھانے اور پینے سے یا ایسے ہی دیگر طریقوں سے دودھ نہیں بڑایا جاسکتا۔ بلکہ بر خلاف اسکے ایسا کرنے سے غالباً دودھ کم او ترے گا + یہاں پر بھی مثل اور موقعوں کے قدرتی قاعدے کی پابندی کرنا چاہیے یعنی کھانا پینا صرف اُس وقت جبکہ بھوک اور پیاس لگے + بیشک مان کو قدرتی غذا کا استعمال واجب ہے۔ اُن ماؤں میں جو کچھ درجہ تک بھی تندرست ہیں اس غذا سے بہت کافی اور اعلیٰ درجہ کا دودھ پیدا ہوگا +

(مقابلہ کرو صفحہ ۴۷۴ و ۴۷۵)



## شروع کے چند مہینوں میں شیرخوار بچہ کا علاج بچوں کی پرورش



اگر ہم غور سے تدرت (نیچر) کے طریقے کو دیکھیں اور ماں اور بچہ کے رشتہ کو خیال کریں تو ہم کو دریافت ہوتا ہے کہ ایک عرصہ باہم دونوں میں ایک قریبی تعلق ہونا لازمی ہے۔ شروع کے چند سالوں میں خصوصاً شیرخوار بچہ کا تعلق اپنی ماں سے نہایت زیادہ قریب کا ہے جو شروع میں گرمی حاصل کرنے کی وجہ سے ضروری ہے۔ شیرخوار بچہ اس کی ماں سے علیحدہ کرنا اور اس کو اس گرمی سے جو اس کی تندرستی کے لئے بڑی ہی مفید ہے محروم کرنا ایک سخت غلطی ہے۔ بد قسمتی کی بات ہے کہ بہت زیادہ ماں اس اہم امر کو قطعی نظر انداز کرتی ہیں۔

مجھے یاد آتا ہے کہ ایک دفعہ مجھے ایک خاندان میں بلایا جہاں سب سے چھوٹے بچے کی نسبت جسکی عمر صرف تین ہفتے کی تھی یہ شکایت تھی کہ وہ خاموش اپنے بستر پر نہیں لیٹتا اور اسکی ماں بہت مضطرب تھی۔ زیادہ تر وجہ پریشانی کی یہ تھی کہ بچہ کا ہاضمہ بھی بالکل نادرست تھا۔ ماں کی قدرتی گرمی اور تین روزانہ فیکشن ہب ہاتھ سے بچہ کو آرام ملا اور اسکی تندرستی صحیح ہو گئی۔

بچوں کی پرورش - جیسا کہ ہم پہلے ذکر کر چکے ہیں بہت سی ماؤں کو فی زمانہ یا تو قطعی دودھ نہیں دیتا یا اگر دیتا ہے تو بہت ہی کم۔ اور یہی وجہ ہے کہ آج کل اسقدر

کمزور اور ناتوان بچے نظر آتے ہیں + ماں کے دودھ کی بجائے سب سے بہتر شے  
 دایہ کا دودھ ہے + لیکن دایہ کے دودھ سے یہ خواہ مخواہ لازم نہیں آتا کہ بچے کی  
 صحت جسمانی ضرور محفوظ رہے گی (درست رہے گی) کیونکہ اگر دایہ تندرست نہیں ہے  
 تو ضرور بچے کے جسم میں عسلاوہ پیدائشی فاسد مادہ کے جواہر اندر ہے اور زیادہ سے  
 مادہ جمع ہو جاوے گا + یہ درست ہے کہ ہم بذریعہ سائیس آف فیشیل کسپریشن دایہ  
 کی حالت کی جانچ کر سکتے ہیں + لیکن سچ تو یہ ہے کہ درحقیقت تندرست دایہ کا ملنا بہت  
 دشوار ہے + اکثر تو بچوں کی پرورش خلاف طریقہ قدرت کے کیجاتی ہے اور عموماً غدا  
 نہ تو صحیح طور سے منتخب کیجاتی ہے اور نہ مناسب طریقے سے طیار ہی کیجاتی ہے +  
 اگر گائے کا دودھ دیا جائے تو اسکو صرف گرم کر لینا کافی ہے - پکانا نہ چاہیے کیونکہ  
 بچے ہوئے دودھ کا ہضم کرنا بہت ہی دشوار ہے + نقصان دہ کیڑوں کا ضلوع کرنا اس  
 موقع پر کوئی قابل توجہ بات نہیں ہے اور اسکا ثبوت آسان ہے +

سب سے زیادہ مفید اور صحت بخش قدرتاوہ غذائیں ہیں جو سب سے زیادہ آسانی سے  
 ہضم ہو سکتی ہیں اُس وقت تک جب تک کہ ہاضمہ درست ہے ہضم کرنے والے عرق میں کافی  
 قوت تمام اُس مادہ کو خارج کرنے کی ہوتی ہے جو جسم کے واسطے مضر ہے + کچا دودھ نہایت  
 سریع العضم ہوتا ہے اور جوش کیا ہوا دودھ بہت دیر تک معدہ میں رہتا ہے اور اس لئے  
 اُس سے بہت زیادہ تیز جوش بمقابلہ اسکے کہ جو معمولی غذا سے ہوتا ہے پیدا ہوتا ہے +

اس میں قطعاً شبہ نہیں ہو سکتا کہ یہی وجہ بچوں کی بہت سی بیماریوں اور ان کے روز افزون ہوتے  
 کی ہے - بچوں کی غذائیں اور اور اشیاء کے جوہر ہی روز افزون معدہ کی بیماریوں کا  
 باعث ہیں - اُن سے بچہ کا معدہ پھیل جاتا ہے - ہاضمہ ناقص ہو جاتا ہے اور اُس کو نہایت

بے پینی پیدا ہو جاتی ہے + دودھ جو موافق ہدایات پروفیسر ساکس لیٹ کے  
 جو شش کیا جائے یا صاف کیا ہوا اور حجاما دودھ جسکی آجکل پادری صاحبان بہت  
 سفارش کرتے ہیں بچوں کے واسطے ایسا ہی مفید ہے جیسا کہ دودھ آگ پر جوش کیا ہوا ہے  
 کیونکہ درحقیقت جس چیز کو ذی علم اطباء جوش دینے کے ذریعے سے دفع کرنا چاہتے ہیں  
 اسی سے دودھ سر تلے لہضم ہوتا ہے + جو ہیں کہ دودھ باغینہ کی نالی میں پہنچتا ہے اوسمیں  
 گرمی آجانی شروع ہو جاتی چاہیے + نیچر میں ہم واقعی یہ کہی نہیں پاتے کہ دودھ میں قبل اسکے  
 کہ جریہ اوسے پیئے ہوا لگتی ہو + دودھ ایک مقوی ق ہے اور وہ براہ راست مان کی چھاتی سے  
 بچہ کے جسم میں بلا ہوا لگے ہوئے پہنچنا چاہیے + جب ہی کہ دودھ سے ہوا ملتی ہے تو اوسمیں ایک  
 قسم کی تبدیلی پیدا ہو جاتی ہے جس کا اثر بچہ کے باغینہ پر خراب ہوتا ہے + لیکن جبکہ دودھ تازہ  
 ہو تو یہ تبدیلی قابل محاظ نہیں + مگر ہر حالت میں احتیاط ضروری ہے کیونکہ گائے بھی غالباً فاسد  
 مادہ سے خالی نہوگی + یہ خیال کرنا محض غلطی ہے کہ ایک موٹی تازی گائے جو جاڑے اور گرمیوں  
 میں گوشالامین بندھی رہتی ہے وہ سب سے عمدہ دودھ دیتی ہے + برخلاف اسکے ایسی گائے  
 کا جسم فاسد مادہ سے پھولا ہوا ہوتا ہے اور اسی کے مطابق اسکے دودھ میں بھی ضرر ران  
 اثر ہوتا ہے + بیچ تو یہ ہے کہ تمام دنیا کو وہ چیز پینا پڑتی ہے جو فاسد مادہ سے پُر  
 ہوتی ہے کیونکہ تندرست گائیں شاید نہ ملکوں میں بہت ہی کیاب ہیں۔ گائے کے  
 دودھ کی بجائے سب سے بہتر چیز جی کے آٹے کی لپسی ہوتی ہے + یہ لپسی عمدہ ہوئے  
 بلا خشک کئے ہوئے۔ مگر تلخ نہو۔ جی کے آٹے سے بنانی چاہئے۔ اور پھلنی میں اوس کو  
 چھان لینا چاہئے + اوس میں نمک لگی یا شکر ملا نا نہیں چاہئے + جی کا آٹا ہر جگہ پر  
 تھوڑا بہت خشک کر لیا جاتا ہے اس وجہ سے کہ وہ فروخت ہونے کے قبل زیادہ

عرصہ تک اچھا رہے + مگر اس سے آٹے میں اس کے ہضم ہونے کی قابلیت میں کمی ہو جاتی ہے۔ اور پس وہ بچوں کی غذا کے لائق نہیں رہتا + جی کا آنا خشک کیا ہوا نہونا چاہیے + جہاں کہ ایسا آٹا دستیاب نہو سکے۔ تو سب سے بہتر یہ ہے کہ چڑی ہوئی جی خرید لیجاسے اور اس کو جوش دیکر اس کا مانڈ نکال لینا چاہیے + اگر یہ بھی سیر نہو تو چھلکے سمیت جی لیکر ماؤن دستہ میں کچل لیجا دے یا چکی میں دل لیجا دے اور پھر مانڈ نکالنے کے لئے اس کو جوش دے لیجا دے + یا آتش (مانڈ) تمام آٹوں سے بچوں کے لئے اچھا ہے لیکن اسپن جی دلنے کی وقت ہے + بہر کیف اس بات سے کسی کو تبدیل نہونا چاہیے کیونکہ سپن مرتبہ کی آزمائش کے بعد وہ پہلے سے آسان معلوم ہونے لگے گی + میں نے اس مضمون پر اور عموماً بچوں کی پرورش کے بارے میں اپنے رسالہ ”بچوں کی پرورش“ نامی میں جبر کا ذکر اچکا ہے بہت وضاحت کے ساتھ بحث کی ہے + یہ نہایت افسوسناک بات ہے کہ اتنی زیادہ ماؤں کو اپنے بچوں کی تعلیم و تربیت بہت تکلیف دہ معلوم ہوتی ہے + لڑکے پڑھتے ہی نہیں اور ان کے خیالات ہمیشہ کسی اور چیز پر لگے رہتے ہیں۔ وہ بے تمیز۔ تند خو۔ اور بد مزاج پائے جاتے ہیں۔ اور باوجود ان باتوں کے بھی ان کے والدین اور استاد ان کی تعلیم دینے میں نہایت جانفشانی کرتے ہیں + یہ خیال کیا جاتا ہے کہ اس بات کی وجہ کہ تعلیم دینا ایسا مشکل کیون ہو جاتا ہے نہیں بتلائی جاسکتی اور کیونکہ اس کا کوئی سبب دریافت نہیں ہو سکتا تو اس کا باعث آخرش زمانہ کا مزاج ہی بتلا دیتے ہیں۔ اور ذرا اس بات کی طرف توجہ نہیں کرتے کہ اس کا کوئی اور ہی سبب ہے + جب کہی کہ کم سنی کے جسم میں مادہ فاسد ہوتا ہے تو دماغ اور تمام جسم کفیل پر غیر متدری اثر پڑتا ہے اور اس میں تبدیلی واقع ہوتی ہے + اگر بخلاف

اوس کے فاسد مادہ کا بوجھ علیحدہ ہو جائے تو پوری قدرتی حالت تندرستی کی حاصل ہو جاوے گی +

میں نے اپنے مطب میں اکثر دیکھا ہے کہ جن لڑکوں کی تربیت بہت ہی خراب ہوئی ہے وہ میرے علاج کے ذریعے سے غایت درجہ سنجیدہ اور غایت درجہ ہائیسز ہو گئے ہیں + وہ لڑکے جو قطعاً کچھ نہیں پڑھتے تھے اور گھنٹوں آسان سے آسان سبق لے ہوئے بیٹھے رہا کرتے تھے۔ جسم سے فاسد مادہ کے خارج ہو جانے پر اوڑھے اور ہو گئے + اور وہ پڑھنے اور جلدی سمجھنے کے پھر قابل ہو گئے۔ سست اور کاہلی نہ رہے۔ اور ہر طرح سے اپنے والدین کی خوشی کا باعث بنے + جو شخص یہ جانتا ہے کہ تندرست بچوں کی تربیت دینے میں کیسی خوشی حاصل ہوتی ہے اور اُس میں کس قدر کم تکلیف اور دقت اٹھانا پڑتی ہے۔ وہ اپنے لئے اُن ابتدائی امور کے حاصل کرنے میں جو ایسی خوشی کے لئے ضروری ہیں یقیناً غفلت نہ کرے گا + یہ مجدد والدین کا پاک فرض ہے کہ وہ میرے طریقہ علاج اور خصوصاً میرے طرز تشخیص سائنس آف فیشل اکریشن کو سیکھیں + امر آخر الذکر میں اُنکے پاس فوراً اور بلا ذرا سی غلطی کے اپنے بچوں میں مادہ فاسد کے ہر ایک قسم کی موجودگی کے دریافت کرنے کا ذریعہ موجود ہے + ایک نہایت ضروری اور اہم امر اور ہے جو کسی طرح سے بھی نظر انداز نہ کرنا چاہیے۔ میرا اشارہ آجکل کے نوجوانوں میں روز افزون خواہش مجامعت اور بے قدرتی نتیجے یعنی جملق سے ہے +

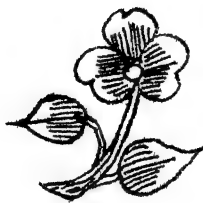
یہ ایک افسوس کی بات ہے کہ آج تک اس نوعمری کے گناہ کی اصلیت ٹھیک ٹھیک دریافت نہیں ہوئی بخلاف اُسکے لوگ بہودہ شرم کی وجہ سے غلطی میں پڑ کر ایسے معاملات کے تمام تذکروں کو روکتے ہیں + یہ بُرائی اس طریقہ سے کہیں دُور نہوگی + وہ شخص جو کہ دنیا کو ترقی دینا چاہتا ہے اُس کو دنیا کی غلطیوں کو صاف طور پر نظر کرنا پڑے گا + دیہات میں جہاں کہ قدرت (نیچر) اور عمل اب تک ساتھ ساتھ چلتے ہیں - یہ عرصہ از سے جیسے کہ صفحہ ۴۸۶ و ۴۸۷ پر بیان کر آئے ہیں جان لیا گیا ہے کہ جانوروں میں زیادہ خواہش مجامعت کی ہونا ایک حالت بیماری کی علامت ہے + آدمی بھی ٹھیک ٹھیک اُن ہی آئین قدرت کا تابع ہے - خواہ بعض لوگ اسکے (انسان کے) قدرت میں ایک مخصوص جگہ رکھنے اور پس اُس کے مخصوص ہی قوانین قدرت کے پابند ہونے کی نسبت کچھ کہیں + ٹھیک ٹھیک جیسے کہ جانوروں میں بیماری کی حالت (یعنی جسم میں مادہ فاسد کا ہونا) جیسا کہ اوپر ثابت ہو چکا ہے غیر معمولی خواہش مجامعت کو پیدا کرتی ہے - ویسے ہی حالت انسان کی بھی ہے + جلیق خاص علامت اس امر کی ہے کہ اعضائے تناسل میں مادہ فاسد بھرا ہوا ہے + اگر یہ فاسد مادہ آہستہ آہستہ جسم سے خارج کر دیا جائے تو غیر معمولی خواہش بھی خود بخود دُور ہو جاوے گی - بچوں کو اپنے اعضائے تناسل سے کھیلنے پر بیدارنا (جیسے کہ بہت سے والدین مارتے ہیں) بالکل بیکار ہے + متواتر کھجلاہٹ دُور کرنے کا صرف یہی علاج ہے کہ اُس سبب دُور کرنے یعنی مادہ فاسد کو خارج کریں + اگر بچوں کی قوت ارادہ کو تقویت دیکر ہم اُن سے اس بُرائی کو روک بھی دیں

لے نیچر یعنی قدرت کے قاعدوں پر عمل +

تاہم اُس کے واسطے جو اندرونی جبر ہے وہ موجود رہے گا اور اُس وقت تک قائم رہے گا جب تک کہ اُس کا سبب دُور نہ کر دیا جائے +

میرے مدت کے تجربہ نے جو محب کو حبس کرنے و انون کے علاج میں حاصل ہوا ہے مجھے یقین کامل ملا دیا ہے کہ ہمارے فریکشن بائٹھز اور غیر محسوس غذا اور قدرتی طرز معاشرت کے سواے اور کوئی عمدہ علاج اسکا نہیں ہے + پس ہمارا طریقہ علاج بچوں میں ایک اعلیٰ درجہ کے اخلاق کی ترقی پیدا کر نیکا ایک نہایت عمدہ ذریعہ ہے +

اور یہ امر اس قدر بے حد ضروری ہے کہ ہر شخص اس بات کو اپنا فرض مقررہ سمجھے کہ وہ اسکی سچائی کی نسبت اپنا اطمینان کھلی کر لیوے +





(حصه سوم نهمین باب)



اُن ناظرین کو جو کہ زیادہ دُور مقامات میں رہتے ہیں۔ اصلی واقعات سے یہ بات دھلا  
 کے لئے کہ کیسے تعجب انگیز کامیاب نتائج میرے طریق علاج کے ذریعہ سے حاصل ہوئے ہیں۔  
 میں اس موقع پر زائد ایک قصہ سچی رپورٹ ہائے شفا یابی اور چھٹیاں شکرہ جو کہ جبکہ قسم کے  
 امراض کے متعلق ہیں شامل کرتا ہوں + زیادہ حصہ ان اسناد کا بالکل بغیر طلب کئے ہوئے ہے  
 میری خواہش دلی ہے کہ بیمار انسان کے نفع کے لئے اس نیوسائینس آف ہیلتھنگ کی  
 سچائیوں کے پھیلائے میں یہ چھٹیاں شکرہ رپورٹ ہائے شفا یابی اپنا حصہ لیوں +  
 نمبر ۱۔ نروس ڈیسلٹی (اعصابی کمزوری) نیند کا نہ آنا۔ اسٹریوٹوپی فرمن سوزش  
 سنگ جگر + مسٹر آر کو تکلیف اونکی آنتوں میں سوزش فرمن کی تھی اور بغیر سٹیم

۱۔ مسٹر بمعنی میم صاحبہ۔ اور آر انگریزی کا ایک حرف ہے اور اُن میم صاحبہ کے نام کا اول حرف ہے  
 چنکا ذکر اس موقع پر کیا گیا ہے + آئندہ دیکھنے میں آویگا کہ عورت و مردوں اور مقامات کے پورے  
 نام ط پر کرنے کی بجائے اونکا اول حرف تحریر کیا گیا ہے۔ آئندہ مسٹر بمعنی صاحب اور مسٹر بمعنی  
 میم صاحبہ اور س بمعنی کنواری لڑکی۔ جہاں کہیں یہ الفاظ ہوں سمجھنا چاہیے +

اور بات دیکھ کر ہی (عمل) کے اونکو دست نہیں آتا تھا + ساتھ ہی اسی کے اونکو سنگ ہائے جگر کی بھی تکلیف تھی + ماہ بہ ماہ اونکا پیٹ بڑھتا گیا تھا یہاں تک کہ اونکی حالت قابلِ برداشت نہ رہی۔ اونکو گھبراہٹ بہت ہی زیادہ تھی۔ کچھ نیند نہ آتی تھی۔ اور علاوہ جھوک نہ لگنے کے اونکے جگر کے مقام پر بوجہ سنگ ہائے جگر کے درد کی شکایت تھی + اونکے حکماءے معالج نے سنگ جگر کے لئے آخری علاج عملِ جراحی تجویز کیا۔ لیکن اعمالِ جراحی کی ناکامیابی کے بارہ میں وہ ہقدر زیادہ سن چکی تھیں کہ اس فوسرناک حالت میں وہ جسے امداد کی مستلشی ہوتی تھی +

دو لغایت پانچ فریکشن ہاتھز کا روزانہ لینا۔ ایک یا دو اسٹیم ہاتھز کا ہر ہفتہ میں لینا اور غیر گوشت والی غذا۔ یہی پھر میرے یکساں طریقِ علالت میں آرام کرنے والے وسائل تھے + اول ہفتہ میں افادہ آہستگی سے ہوتا رہا + دوسرے ہفتے میں جھوک۔ دست اور نیند اعتدال پر آگئیں۔ تیسرے ہفتے میں اعصابی خرابی جاتی رہی + چوتھے ہفتے میں خاص بات یہ ہوئی کہ بہت زیادہ مقدار میں بہت ہی خراب بدبوداریاہ رنگ کا (سٹراہوا) ایسا پاخانہ جیسا کہ تحیش میں ہوا کرتا ہی آیا + اس میں جسم کا بوجھ تینس پونڈ (۵۰ سیر) گھٹ گیا اور پیڑ جو کہ پیشتر بہت ہی بڑا تھا اب صحیح حالت پر آگیا۔ پانچ ہفتے بعد سنگ ہائے جگر گھٹنے لگے اور پیشاب میں صاف صاف بشکلی بڑھ نظر آتے تھے۔ سات ہفتے میں مریض کو شفا ہو گئی +

نمبر ۲۔ پھیپھڑے کی سورش۔ سرد پاؤں۔ معدے کی خرابی۔ مرضِ جگر۔ فیرن جیس یعنی فیرنکس کی سورش + سٹراپچ۔ متوطن ایل عمر ۲۷ سال نے امریشن کو رو میں میرے طریقِ علالت کا استعمال کیا۔ فریکشن ہپ ہاتھز پر خاص توجہ کرتی اور بعد کو فریکشن سٹرا ہاتھز وغیرہ کو غذا استعمال کی + آرام بہت ہی جلد ہونے لگا + باضمہ کو اور معدہ کی شکایت کو دو سہری دن افادہ ہوا جسکی وجہ سے دیگر شکایات میں بعد کے دنوں میں برابر افادہ ہوتا رہا۔ تین ہفتے کے بعد مریض کی تمام بیماریوں کو شفا ہو گئی اور اُس کو سب سے زیادہ تعجب اس بات کا ہوا کہ اُس کے پاؤں نے پھر اپنی صحت کی گرمی کی حالت بغیر کسی مٹھائی علاج کئے ہوئے حاصل کر لی +

نمبر ۳۔ سرطان۔ ہزار میل کا رہنے والا ایک شخص عمر ۲۲ سال ایسے سرطانی مریض  
ہیں کہ مبتلا تھا جو کہ ۸ سال سے بڑھتے چلے جاتے تھے اور اب گردن سے پیٹ تک پھیل گئے تھے  
کھانا کھانے کے بعد اوٹین سے ہمیشہ خون نکلتا تھا اور مریض کے حلق سے ایسی سخت بدبو نکلتی تھی  
کہ اوسکے پاس کوئی نہیں آسکتا تھا + ایسی حالت میں یہ کونسی بڑے تعجب کی بات تھی کہ مریض ہر  
خورشی کے خیال میں گشت ار بٹھاتا +

اس مریض نے اپنے چند واقعات کارون کے بہت دلانے کی وجہ سے جنگو میرے طریق علاج سے  
آرام ہوا تھا اس علاج کی بھی آزمائش کا حکم ارادہ کیا + شروع کے تین ماہ میں جبکہ سرطانی گزبان درد  
کر کر کے منتشر ہوتی گئیں اوسکی حالت زیادہ خراب ہوتی ہوئی معلوم ہوئی + باوجود اسکے اوس نے  
استقلال رکھا اور آخر کار اپنی حالت میں بہتری لگی + ایک سال کے اختتام پر وہ فوجان شخص پر  
اچھا ہو گیا۔ اس وقت وہ ایک مضبوط خوش مزاج اور اس نیوسائین آف ہیملنگ کے لئے  
رہنہ بنانے والا سرگرم شخص ہو گیا ہے +

نمبر ۴۔ سیرقان۔ کمزوری۔ مختلف قسم کے دروسر + شہداء کے موسم بہار میں  
مسٹر ایل۔ ساکن لیزگ کی دختر فوجان نے بڑی کستی۔ کام سے بے رغبتی۔  
عام کمزوری۔ درد سر۔ قصہ مختصر طبیعت کے تمام خراب ہونے کی شکایت کری +  
چند دنوں بعد آنکھ کی سفیدی زرد ہو گئی اور مرض کا یہ رنگ جلد ہی تمام چہرہ اور گردن پر اور بالآخر  
تمام جسم پر پھیل گیا + اسی کے ساتھ یہ بات بھی عیان تھی کہ وہ لڑکی ایک اونچے درجے کے جنابین مبتلا  
ہو کہ پیرو سے شروع ہو کر تمام جسم میں پھیل گیا ہے اور بہ صورت اوستھ اپنا اظہار باہر کی جانب سرطان  
کارروائی سٹرن یا جوش کے جو اوٹین ہے کیا ہے + غیر محرک غذا کا استعمال اور تین فریکشن سٹرن باقیہ کا  
سڑے ہوئے مادہ کے نکالنے کے لئے روزانہ لینا ہی علاج تجویز کیا گیا + دو ہفتے میں سیرقان کو  
بالکل شفا ہو گئی +

نمبر ۵۔ ٹی کے اوپر کی گزبان۔ مسٹر اے۔ ایچ۔ ساکن ٹولیکو کو عارضہ ٹی کے  
اُس کو زایل کرنے والے دانوں کے نکل آنے کا تھا۔ اسکا علاج اویپٹیک طریق پر آؤ ڈونڈم

کار بولک ایسڈ۔ کروسیو سلیسٹ وغیرہ سے زائد از نو مہینے تک بغیر کامیابی کے کیا گیا تھا +  
 دونوں ٹانگوں پر کئی بار عمل جراحی ہو چکا تھا اور ہڈی کے کئی ٹکڑے کاٹ کر علیحدہ کئے جا چکے تھے +  
 اس مقامی علان کے کرنے سے مریض کی حالت ایسی خراب ہو گئی تھی کہ وہ اب بالکل نہ چل سکتا تھا +  
 ایسی حالت میں اس مریض کا علاج میں نے اپنے ہاتھ میں لیا + تین ماہ میں ٹانگوں کے زخم اچھے ہو گئے اور  
 اسفنج کی مانند اور پھولی ہوئی ہڈیاں سخت اور پتلی ہو گئیں + مریض جلد پھر چلنے پھرنے کے قابل  
 ہو گیا اور تین ماہ میں وہ یہ کہہ سکا کہ اسکو شفا سے کلی ہو گئی ہے +

نمبر ۲۔ عرق النساء لنچاپن۔ لنگڑا پن۔ ایک لڑکا عمر بارہ سال مسمیٰ اسوالد زید سا  
 کے۔ بعد مبتلا ہونے سخت سردی میں جس کے ساتھ کھانسی بھی تھی۔ مرض عرق النساء میں بیمار ہوا +  
 مختلف حکماء کے غیر قدرتی علاج بادویات اور گھسنے بڑھنے والے پلنگ وغیرہ کے علاج سے اسکی بیماری  
 اسقدر خراب ہو گئی تھی کہ اس غریب بچہ کا کوٹھ بالکل سخت اور نہ جنبش کر سکتا ہوا ہو گیا اور اسنے اسکو  
 بالکل لنگڑا کر دیا + وہ اپنی ٹانگ بمقابلہ بائیں کے زیادہ پتلی تھی اور کمر بڑھی تھی +

سخت اور معذور ٹانگ کا میں نے کوئی مقامی علاج نہیں کیا بلکہ خاص شفا بخشنے والے فریکشن تھز  
 اور غیر محرک غذا کا استعمال تجویز کیا + اس علاج کے نتائج جلد معلوم ہوئے۔ چند روز میں بغیر  
 گھوڑین یا پھڑپوں کی امداد کے وہ چلنے پھرنے کے قابل ہو گیا + ایک ماہ میں اسکا سخت کوٹھا پھر  
 اوسط درجہ پر ملایم ہو گیا اور لہجے میں کا تمام نشان جاتا رہا + یہ ٹانگ ایسی ہی آسانی سے ہلائی جاتی  
 تھی جیسے کہ بائیں + چھ ماہ میں ٹانگ اور بالوں کے وہ حصے جو کہ بڑھنے سے رہ گئے تھے پھر پوری صحیح  
 حالت پر آ گئے +

نمبر ۳۔ عام کمزوری۔ درد ہاے کمر۔ سرو ہاتھ اور پیر۔ آسانی کے ساتھ زائیدگی  
 کمی خون۔ مسنری۔ سلکن ڈبلیو۔ نزد پی۔ ایک پورے سلسلہ امراض میں مبتلا تھی۔ اور جس سے بھی تھی۔  
 ڈاکٹر لوگ اسکی کچھ بھی امداد نہ کر سکے تھے اور پس اسنے اپنی آخری امید میرے طریق علاج پر قائم کر لی + میں نے  
 ایک ہپ ہاتھ اور دو فریکشن سٹرن ہاتھ ہر روز لیا اور اسکے بعد اپنے تین محبوبین گرم کر لیا اور اسکے لئے بتلایا  
 علاوہ اسکے سادی سے سادی غیر محرک غذا بتلائی + چھ ماہ بعد مسنری پھر میرے پاس آئی اور مجھسب ذیل

رپورٹ دی (اوسنے کہا) کہ اوسنے میری ہدایات پر من عمل کیا تھا اور ایک ہفتے کے اندر ہی تندرستی میں ترقی معلوم ہوئی۔ اور یہ ترقی بڑھتی گئی جس قدر کہ زیادہ دنوں تک یہ علاج اوسنے جاری رکھا، ایک گزرا کہ اوسکے ایک بچہ پیدا ہوا اور دانی کو اسہیں تعجب ہوا کہ اس مرتبہ کی زائیدگی میں اُس کو سبب تہ نہ پاد آسانی ہوئی، پیشتر کے موصون پر لچھڑی کے علاج ہونے میں ہمیشہ تکلیف ہوا کرتی تھی۔ اسکے خارج ہونیکے وقت ہمیشہ بہت کارٹا اور سٹرا ہوا خون جایا کرتا تھا۔ اس تہ کوئی وقت نہوئی، بچہ بھی پورا تندرست تھا، پیشتر اسکے بچہ کے لئے کافی دودھ نہو تھا، اس تہ دودھ اوسکے کافی موجود تھا، پہلے سے اوسکی بھوک بھی زیادہ بہتر تھی، اوسنے صاف طور سے یہ دیکھ لیا کہ یہ طریقہ زندگی محض سادہ ہی نہ تھا بلکہ معمولی طریقہ سے بہت زیادہ تندرستی دینے والا بھی تھا۔

**نمبر۔ گلی کا پھوڑا** ایک لڑکی سماء ای۔ کے۔ عمر ۹ سالہ کے پُین جانب گردن کے ایک گلی میں درم آگیا۔ یہ کچھ عرصہ میں بڑے اندے کی برابر بڑھ کر ہو گئی، مینے روزانہ سپ اور سٹرا ہاتھ ہر ایک قرب قرب آدھ گھنٹے کے لینا بتلائے۔ نیز جزوی اسٹیم ہاتھ ہر ہفتے میں دوبارہ اسی طور سے مین نے سنا۔ غذا بھی تجویز کر دی۔ ادلا پھوڑے کا رنگ بڑا سرخ تھا۔ کچھ عرصہ بعد نینگلون ہو گیا، بعد اسکے کہ علاج کوئی تین ہفتے تک جاری رہا جو ان بچہ کو اسٹیم ہاتھ (بھاپ کے غل) ناگوار معلوم ہوئے۔ اُسکا سر چونکہ پھوڑے کی وجہ سے ایک جانب کو جھکا گیا تھا پس اوس کو وہ حرکت نہ دے سکتی تھی۔ بجائے اسٹیم ہاتھ کے گرم پانی کی گدیوں کا استعمال کیا گیا۔ پانی اسی قدر گرم لیا گیا جس قدر کہ کھال برداشت کر سکتی تھی، مادہ ناقص کی نقل حرکت اب بہت صاف طریقے میں معلوم ہو سکتی تھی کیونکہ سپ کھال میں کو سی تھی اور اُس کپڑے میں جو کہ گردن کے گرد لپٹا ہوا تھا لگ گئی تھی۔ حالانکہ اس جگہ کوئی سوراخ کھلا ہوا نہ تھا۔ آخر میں دو چھوٹے چھوٹے سوراخ تقریباً مٹر کے دانہ کی برابر نمودار ہوئے اور ان میں سے کچھ مہف دار سپ کی خارج ہوئی، پھوڑا مین اب تیزی کے ساتھ کم ہو گیا لیکن ایک دوسرا اور ہو گیا۔ مگر آخر اُن کے بعد خارج کرنے اپنے مواد کے اُن سوراخوں کے ذریعے سے جو کہ پہلے پھوڑے بنائے تھے۔ جلد ہی غائب ہو گیا۔ ایک ہفتہ میں مرض اس قدر اچھا ہو گیا تھا کہ بچہ سر کو پھر جاسکا، پانچ ہفتے میں تمام شکایات رفع ہو گئیں اور

سر اور گردن کو پھر آزادی کے ساتھ حرکت دیا جاسکتی تھی +  
ان تمام ایام میں اس لڑکی کو مشکل سے ہی کوئی درد معلوم ہوا ہوگا۔ ایک قہ جزوی اسپاسم بائیں  
اور گرم گدیوں کی وجہ سے اور دوسرے فزیکشن سٹر بائیں کی وجہ سے یہ (درد) روک دیا گیا تھا +  
کوئی دافع باقی نہ رہے تھے +

**نمبر ۱۰ - سرطان پستان** (ناک) مسٹر ایس ٹیٹنہ ڈیٹن  
متعلق شہر لیرک کے ایک قصائی کی عورت نے ہر ایک دوا کا استعمال اپنے سخت مرض سرطان پستان  
و سرطان بینی کی حالت میں کیا تھا۔ مگر کچھ مدہ نہوا + ایک مذکشی شخص نے اسکی توہم میرے  
طریق علاج کی طرف دلائی اور اسنے اپنی خوشنماہر کی کہ میں اسے دیکھوں + اسکی درخواست کے  
موافق میں گیا اور اس عورت کو ایک حالت لاچار بینی پایا + پستان کے اوپر ایک گہرا زخم تھا جس سے  
کہ بدبو نکلتی تھی اور جو کہ اندر ہی اندر کاٹا چلا جاتا تھا اور ہقدر بڑا تھا کہ ہاتھ سے مشکل سے دھکا  
جاسکتا تھا۔ نصف ناک ضائع ہو چکی تھی اور اسکی پیشانی پر دو بڑی سرخ رسولیان ہو گئی تھیں  
جو کہ ہونسنے کے قریب تھیں + امتحان کرنے کے بعد علاج کے بارے میں ضروری ہدایات فوراً بتا دیں  
جو کہ بہت ہی کامیاب ثابت ہوئیں + اول پیشانی کی رسولیان رفع ہو گئیں۔ بعد اس کے پستان آرام  
ہوا۔ اور آخرش ناک کو۔ چند ماہ علاج کرنے کے بعد جب کہ مریضہ اپنی حالت میں ترقی کرنے کی  
رپورٹ مجھے دینے آئی تو اس وقت بھی اسکی صورت بہت ہی تکلیف سے بھری ہوئی تھی + آج کے دن  
وہ پھر ایک شایستہ۔ بلکہ ٹوئن کہہ سکتے ہیں کہ خوبصورت عورت ہو گئی ہے + اور یہ جادو (کیونکہ  
ان تمام لوگوں کو جنہوں نے کہ اس مریضہ کو مرض کے بہت ہی خراب زمانہ میں دیکھا تھا یہ اب ہی معلوم  
ہو گیا ہوگا) محض بذریعہ ترقی غذا۔ ہب اور سٹز بائیں اور خوب کھل کر پسینہ آنے سے (بغیر کسی کم  
مقامی علاج خواہ پستان۔ ناک یا پیشانی کے) عمل میں آیا۔

میرے بتلائے ہوئے علاج کو باقاعدہ کرنے سے مسٹر ایس کو کم از نو ماہ میں  
مرض سے نجات ملی +

**نمبر ۱۱۔ ٹانگوں پر شادہ زخم۔ مسٹر الیف۔** برازیل کے ایک مدرس نے مجھ کو

تعجب خیز کامیابی کا ذکر لکھا ہے جو کہ اونکو میرے طریق علاج میں حاصل ہوئی ہے + سات سال سے ٹانگوں پر کشادہ زخموں میں وہ مبتلا ہو رہے تھے اور کبھی ایک ڈاکٹر کے پاس - اور پھر دوسرے ڈاکٹر کے پاس جا چکے تھے + اوسکی بڑی محنت کی کمائی دوا سازوں کے حساب کتاب میں جلدی سے ختم ہوتی جاتی تھی - تو بھی اوسکے زخم ہمیشہ بڑھتے تھے اور زیادہ تکلیف دہ ہوتے تھے + وہ خوفناک تکلیف جو اوس کو سہنا پڑتی تھی اکثر اوس کو کام کرنے کے بالکل ناقابل کر دیتی تھی +

اتفاقاً اوسکے قبضہ میں میری کتاب ”دی نیوسائینس آف ہیپلینگ“ کی ایک جلد آگئی اور بعد مطالعہ کرنے کے اوسنے ارادہ مصمم کیا کہ میرے طریق علاج کی آزمائش کرے + اوسنے صرف ہیپ باٹھڑے اور قریباً ایک سال کے بعد وہ بالکل اچھا ہو گیا + بذریعہ فریکشن سٹر باٹھڑے کے وہ غالباً اس سے جلد اچھا ہو گیا ہوتا +

مریض نے اپنے شفا پانے کے حال کو پوسٹالجیر کے ایک جرمن اخبار میں شائع کرایا + نمبر ۱۱ - مشانہ اور گردون کا مرض - استسقا - مرض جگر - مسنر بی ساکن بی - بیرون سے مشانہ اور گردون کے مرض میں مبتلا ہو رہی تھی - مروجہ علاج صاف نہ کرنے کی وجہ سے کوئی صورت افاقہ نہیں پیدا کی بلکہ استسقا کے ہونے کو بھی نہ روکا + مسنر بی نے اسوقت میرے طریق علاج کی آزمائش کر نیا ارادہ کیا + مینے اوسکے لئے دو ہیپ باٹھڑے ایک فریکشن سٹر باٹھڑے ہمراہ رتی غذا (مگر اوسمیں شوربے شامل نہ تھے) روزانہ لینا تجویز کیا + اسکی سس جلد شروع ہو گئے - اور مریض کو ہفتوں تک بھوک نہ لگی + اوسکی ہمت جاتی رہی اور اگر اوسکی لڑکی نے اس کو اس علاج کے جاری رکھنے پر آمادہ نہ کیا ہوتا تو اوس نے اس علاج چھوڑ دیا ہوتا + بجائے ہیپ باٹھڑے کے فریکشن سٹر باٹھڑے بھی تجویز کئے گئے تاکہ شفا جلد تر عمل میں آوے + استسقا - امراض گردہ - امراض جگر - رفتہ رفتہ دور ہو گئے + ٹھوڑا عرصہ ہوا کہ مسنر بی نے پوری شفا یابی کے بعد اپنے تئیں اس حالت میں پیش کیا کہ کوئی شخص یہ خیال نہ کرے گا کہ وہ پہلے کس قدر زیادہ بیمار ہو گئی تھی +



نمبر ۱۲۔ امراض قلب۔ آنکھوں کے آگے سیاہ داغوں کا نظر آنا۔ ایک بہت ہی ناگوار مرض وہ خرابی ہے جس میں کہ آنکھوں کے سامنے سیاہ داغ اور ٹٹے نظر آتے ہیں حالانکہ کوئی بھی بیرونی چیز وہاں موجود نہیں ہوتی ہے + یہ مرض غیر کشیا کی وجہ سے ہوا کرتا ہے۔ اجڑے خانہ آنکھ کی طوبت زجاجہ میں جمع ہو جاتی ہیں اور آنکھ کے طبقہ شبکیہ پر چھوٹے چھوٹے عکس ڈالتے ہیں + یہ ظاہر ہے کہ جسم کی صفائی کرنے سے یہ اشیاء غیر بھی رفع ہو جائیں گی + اسکی صفا مسٹر الف۔ ایچ مختار (سالیسٹر) مقام بی کی حالت سے ہوتی ہے جس نے کہ مجھے پتہ لگا کہ دوران علاج میں جو کہ اس نے ابتداءً ایک قدیم گہری بیماری دل کے آرام کرنے کے لئے شروع کیا تھا اسکا سیاہ داغوں کے دیکھنے کا مرض بھی دور ہو گیا +

نمبر ۱۳۔ فرمن اسہال پچیش + مسسر ڈبلیو ایک امریکن لیڈی نے پچیش اور اسہال فرمن کی شکایت کری جو کہ چار سال سے چلی آتی تھی۔ اسے علاج جو کہ اس کے بہت سے حکماء کی صلاح سے کئے گئے تھے بالکل بے اثر ثابت ہوئے تھے +

میں نے اسکی حالت کے موافق مسر مع المضغ غذا۔ ٹھنڈک پہنچانے والے غسل تین بار روزانہ۔ اور تین اسٹیم باٹھز ہر ہفتہ میں لینے تجویز کئے + تین ہفتہ علاج کے بعد اسکی شکایت بالکل رفع ہو گئی +

نمبر ۱۴۔ مرض جگر بڑی آنت کی سوزش۔ تلوون کا پسینا۔ سوزش معدہ عرصہ سے مسٹر ایم۔ ساکن ڈوی۔ بڑی آنت کی سوزش میں مبتلا تھے جو کہ فرمن ہو گئی تھی اور ایک سخت مرض پیدا کر دیا تھا + برسوں سے مریض الوہیتیک علاج بغیر کسی دوا سے کچھ نفع حاصل کئے ہوئے کمر ہاتھا + شروع ماہ ستمبر میں مریض نے میرے طریق علاج کا استعمال شروع کیا + نتیجہ تمام امینوں سے گزر گیا۔ سوزش معدہ جسکی کہ اس کو ساتھ ہی میں شکایت تھی چند ہی دن میں دور ہو گئی۔ اہل ہفتہ کے اندر ہاضمہ درست ہو گیا۔ ادہ ناقص جو کہ برسوں سے اس کے جسم میں جمع ہوا تھا جلد خارج ہونے لگا اور اسکی حالت ہر ہفتہ میں ترقی کرتی رہی + دو ماہ میں جبکہ اسکا وزن ۱۵ پونڈ بڑھ گیا تھا۔ مسٹر ایم کو پوری شفا حاصل ہو گئی + اور یسینے والے ناگوار بو کے پھر صحیح حالت میں آگئے +

نمبر ۱۵۔ ریڑھ کے ہانس کا زائل ہونا۔ مسٹر ایم۔ شہر ان کا کمپوزیٹر (چھاپتہ) نے من حروف جمائیوا (۱۱) حرام مغز کے زایل ہونے کے مرض میں مبتلا تھا جس کو پیرک یونیورسٹی کلینک کے حکماء نے لاعلاج تجویز کر دیا تھا + مذکورہ بالا شفا خانہ میں مسٹر ایم کا علاج بغیر کچھ بھی نفع بخشنے کے قریب ایک سال تک کیا گیا تھا۔ بچارہ کی حالت بہت ہی افسوسناک تھی۔ اس کے پاس کچھ بھی ذریعہ لذراوقات نہ تھا۔ اس کے رشتہ دار اس کی پرورش کرتے تھے + اس پر طرہ یہ کہ ڈاکٹر کی رائے نے اس کی حالت میں بہتری ہونے کی امید کو اس سے بالکل دور کر دیا تھا +

خوش قسمتی سے اس سے میرے طرفی علاج سے شفا یابیوں کا ذکر سنا۔ اور اس نے یوسائینس آف جیٹیکس علاج کرنے کی اوت اپنے دل میں ٹھان لی + باوجود قوت بخش غذاؤں کے جو کہ اس کے لئے تجویز کی گئی تھیں اور جہانتک ہو سکا تھا اس کو ملی بھی تھیں۔ وہ شخص بہت ہی کمزوری کی حالت میں میرے پاس دو لکڑیوں کی مدد سے لیٹا ہوا آیا + امتحان کرنے سے معلوم ہوا کہ وہ پشت کی جانب کے بار مادہ فاسد میں مبتلا ہو رہا ہے جس کے ساتھ میں کہ اوپنچے درجہ کا اندرونی بخار لگا ہوا ہے +

میں نے اولاً ۶ تا ۷ درجہ فرن ہائٹ کی حرارت کے پانی میں مپ ہاتھ ہمراہ سٹز ہاتھز کے باری باری سے لینا بتلائے آخر الذکر (یعنی سٹز ہاتھز) ایک ایک گھنٹے تک کئے + بغیر گوشت کی غذا تجویز کی گئی۔ سیریک فاسٹ (ناشتہ) اور چائے کے وقت پھل اور مہ چوکرے آٹے کی روٹی۔ اور نہی کلان کئے لئے ٹرکاریان + پیرتیسے یا چوتھہ پیفٹہ میں پڑو کے لئے ایک جاپ کا غسل بھی ضروری ہوا۔ تاکہ مریض کو غسل لینے کی حالت میں کمر کے بل نہ لیٹنا پڑے +

تین ماہ میں مسٹر ایم اچھی طرح سے چلنے لگا اور چھ مہینے میں بغیر چھڑی کی مدد کے چل سکا اس کی نپتے مادہ فاسد کا بار اس قدر رفع ہو گیا تھا کہ وہ سبک کاموں کو پھر کر سکا اور میں اس کو اپنے فارمانہ سے چلے جانے کی اجازت دے سکا +

نمبر ۱۶۔ حیض کی بڑی خرابی۔ رحم سے خون کا سیلان۔ مسندہ دلیو۔ سکتہ شہر پیرک ۸ سال سے بے قاعدہ حیض ہونے کی خرابی میں مبتلا رہی تھی۔ حیض بعض اوقات بالکل ہی نہ ہوتا ہو جاتے تھے۔ بعض اوقات بہت زیادہ خون خارج ہو جاتا تھا جس سے کہ اس کی قوت بالکل سلب ہو جاتی تھی

اول اوسنے لینگ شہر کے ایک حکیم یعنی ڈاکٹر ایس سے مشورہ لیا تھا جس نے کہ اوسکا علاج ایک عرصہ دراز تک کیا تھا مگر کچھ بھی کامیابی نہ ہوئی تھی + لینگ شہر کے زمانہ شفا خانہ میں جو اوس کامیابی علاج ناگوار کیا گیا وہ بھی نا کامیاب ثابت ہوا + میں نے اوسکو فریکشن سسٹر باقیتر روزانہ لینے کی نہایت کی + نیز معمولی غذا سے غیر محرک کا استعمال - نتیجہ تعجب خیز ہوا + مٹوٹے ہی عرصہ میں مسٹر ڈبلیو محض سیلان خون سے ہی پورے طور سے بری بنیں ہو گئیں بلکہ اس سادہ اور سستے علاج کو چند ماہ جاری رکھنے کے بعد اوسکا اجر اسے حیرت بھی پورے طور سے پھر باقاعدہ ہو گیا اور اوسکی جسمانی قوت بھی جو کہ بالکل سلب ہو گئی تھی پھر واپس آ گئی +

نمبر ۱۰ - اری سیلس یعنی سرج بادہ - ایک عورت نے جو کہ چہرہ کے سخت اری سیلس کے مرض سے مبتلا ہو رہی تھی ایک مرتبہ مجھے مشورہ لیا + میری دیگر ہدایات پر چلنے کے علاوہ فریکشن باقیتر بھی لینا پڑا جو کہ ٹھیک مریضہ کی حالت کے موافق تجویز کئے گئے تھے + جس وقت کہ بخار اور چہرہ کی سوزش بہت زیادہ بڑھ جاتی تھی تو فریکشن باقیتر دو دو گھنٹے تک لینا پڑتا تھا جس میں کہ پانی کا تبادلہ نصف نصف گھنٹے کے بعد اس غرض سے کر دیا جاتا تھا کہ بخار کی گرمی کو کم کرے + اسی کے ساتھ سر کے لئے اسیمیم یا کھٹ ایک یا دو مرتبہ روزانہ اور اونکے بعد فوراً ہی فریکشن سسٹر باقیتر لئے جاتے تھے اور ان سے ہمیشہ مریضہ کو بڑا چین پڑتا تھا + ایک ہفتے سے کم میں ہی مرض بالکل لچھا ہو گیا اور وہ عورت پندرہ سے اب زیادہ تندرست اور زیادہ تروتازہ معلوم ہونے لگی +

نمبر ۱۱ - تھیلی نما رسولی - کانوں کی چھینجا ہٹ + مسٹر ال سکینجی - زریڈ کے بائین کان کے نیچے ایک تھیلی نما رسولی فہین اخرون کی برابر موجود تھی + اور اسی کی وجہ سے اوسکے بائین کان میں چھینجا ہٹ موجود تھی + تین سال تک ہر ایک قسم کے علاج کا استعمال کرتی رہی تھی - مگر بغیر کامیابی حاصل وہ اپنے دل کو عمل جراحی کرنے کے لئے آمادہ نہ کر سکی جسکی نسبت کہ رابے اوسکے فیملی ڈاکٹر کی ہوئی تھی + پس وہ میرے پاس آئی + اس موقع پر بھی شفا دینے والے وسائل صرف یہ تھے + یعنی کہ فریکشن باقیتر قدرتی غذا - اور تندرستی میں طرز نمبر اوقات + شرفع کے چند ہی غسون کے بعد کانوں کی چھینجا ہٹ بند ہو گئی اور تھیلی نما رسولی کو چھ ہفتے میں آرام ہو گیا +

**نمبر ۱۹۔ سانی کوکس** یعنی ٹھوری پر کھمبلی یا دوڑے ہو جانا۔ رٹھ کا عصبی + مسٹر ایچ۔ برسوں سے مرض اول الذکر میں مبتلا ہو رہے تھے + ڈارھی کے مقام پر محل جگہ سُنخ گہرے رنگ کی ہو گئی تھی۔ اور پیڑی سے اور دانوں سے بالکل بھر گئی تھی + مریض نے تمام ادویات کی جو کہ الویتھی اور ہومیو پیتھی علاج میں اسکی ہو سکتی ہیں۔ آزمائش کر لی تھی اور نیم پچر کو طریق علاج کا بھی استعمال کیا تھا۔ مگر کامیابی نہ ہوئی تھی + اپنے نئے طریقہ تشخیص کے ذریعہ سے میں نے دریافت کر لیا کہ سانی کی جانب بارادہ فاسد کی وجہ سے سانی کوکس ہوئی تھی + اور یہ تحقیق ہو کر نصف چند سال تک وروہا سے کھرین مبتلا رہا تھا + بارادہ فاسد کی خاصیت کے باعث سے شفا بہت آہستگی سے عمل میں آئی +

اس شخص کے علاج میں بھی آرام کرنے کے وسائل حسب ذیل تھے۔ یعنی کئی فریکشن ہاتھ روزانہ۔ مناسب غذا۔ اور ہفتہ وار اسٹیم باٹھ۔ اس ذریعہ سے مریض کامن مرض پانچ مہینے میں صحت پا گیا +  
**نمبر ۲۰۔ ضعف باہ۔ نامردی + مسٹر جی۔** ساکن مقام آیس۔ بالکل نامرد تھے۔ تمام علاج جنکی آزمائش کی گئی تھی بیکار ہوئے + میرے طریق علاج سے جسکا استعمال اسنے اپنے گھر پر ہی کیا اور میں کہ فریکشن ہپ باٹھ اور فریکشن ٹرناٹھ باری باری سے لینے مبتلا کئے گئے تھے اور غیر گوشت کی غذا کا استعمال کرنا تھا۔ اس کے مرض کو چھ ہفتے میں آرام ہو گیا +

**نمبر ۲۱۔ بچوں کا قبض + پادری مسٹر کیو کا شیر خوار بچہ (عمر ۶ ماہ)** سخت قبض میں مبتلا ہو رہا تھا جو کہ بہت سی ادویات کے استعمال سے رفع نہوا تھا + بچہ کی پرورش دودھ سے کرتے تھے جو کہ تین بار خوش دیا جاتا تھا۔ بچہ کا جسم فارن میٹر سے پُر ہو گیا تھا اور اس وجہ سے اس کو حرارت بھی رہتی تھی اور شیع بھی ہوتا تھا جس نے اس کو بہت کمزور کر دیا تھا +

تشیع کے لئے ڈاکٹر نے سرد پانی کی گدیان بتلائی تھیں جو کہ دو دو گھنٹے بعد تبدیل کر دی جاتی تھیں +  
درحقیقت یہ بالکل ناکافی تھا اور بچہ کو ایک دن تو بارہ مرتبہ تشیع کا دورہ ہوا +

اس وقت اس کے باپ کو گدیوں کے ہر پندرہ منٹ میں تبدیل کرنے کا خیال گزرا + نتیجہ تعجب انگیز ہوا اور تشیع رفع ہو گیا + لیکن قبض کا سبب ابھی فور نہیں ہوا تھا + اس بچہ کے باپ نے میری کتاب دی

نیوسائٹس آف ہیلنگ کو بڑا اور فوراً اس شیرخوار بچہ کو دوپٹے پر باٹھ کر روزانہ دینا شروع کر دے۔ حالانکہ پانی بہت گرم لیا گیا (۸۸ تا ۹۳ درجہ فہرن ہائٹ کی حرارت کا) لیکن اس کے بعد اسے آہستہ آہستہ ہوا اور صرف پانچ ہفتے کے بعد اس بچہ کا ہانسمہ پھر صبح ہو گیا۔ لیکن اس درمیان میں غذا بھی تبدیل کر دی گئی تھی۔ بچہ کو اب بغیر خوش کیا ہوا دودھ اور چربی کی لپسی دی جاتی تھی جسے کہ اب اس کی پرورش جلد ہوئی + بچہ خوش و خرم بھی ہو گیا + حالانکہ وہ پشتر کمزور اور بیمار رہا تھا +

نمبر ۲۲۔ گلٹی کی رسولی۔ آسان۔ امیدگی + مسز ایم کی گردن پر گلٹی کی رسولیان موجود تھیں اور ان کو ڈھکنے کے لئے ہمیشہ گردن پر رومال باندھا جاتا رہتا تھا + اس نے میرے علاج کو شروع کیا اور بہت ہتھال کے ساتھ باری رکھا + سخت رسولیان جلد ملائم ہو گئیں اور تین دن کم ہو گئیں اب مریضہ کی تمام حالت بہت عمدہ تھی +

یہ بات کہ ادنیٰ تا درستی کس قدر عمدہ ہو گئی تھی۔ مسز ایم اپنے دوسری بار کے ایام ولادت میں دیکھ سکیں + اس کا توان چہ پیدا ہوا۔ اور اسے اپنی آسان زائیدگی پر کچھ کم تعجب نہیں ہوا + اس دن یا میں یہ بہت صرف تین بار دودھ ہونے کے بعد داخل ہوا تھا + بچہ ضرور چھوٹا تھا مگر بناوٹ میں عمدہ تھا اور چونکہ اس کو بچھری سے دو گھنٹے تک علیحدہ نہیں کیا گیا تھا۔ اس کا شریخ رنگ بن رہا تھا۔ حالانکہ اس کے پیشتر کے تمام بچے بعد پیدا ہونے کے جلد ہی زرد ہو گئے تھے +

مسز ایم نے اپنے ایام حمل میں کسی قسم کا گوشت نہیں کھایا تھا۔ اور اس کو بہت ہی خوش کرنے والا تعجب یہ ہوا کہ وہ تین ماہ تک اس بچہ کو اپنی چھاتی سے دودھ پلا سکی جو بات کہ اس کے قبل وہ ذرا بھی کہی کر نیکی قابل نہ ہوتی تھی +

نمبر ۲۳۔ عرق النسا + چند سال گزرے کہ مجھ ایک حکیم نے بلایا۔ جو کہ عرق النسا میں مبتلا ہو رہا تھا۔ جو کہ ادویات کے ذریعے تمام علاج کرنے پر بھی زیادہ زیادہ خراب ہو گیا + آخر میں یہ ہتھکڑی بڑھا کہ مریض نہ تو کھڑا ہو سکتا تھا نہ لیٹ سکتا تھا۔ پس ان رات بستر پر ہی پڑا رہتا تھا + میں نے اس ڈاکٹر کو دو فریکشن ہپ باٹھ روزانہ اور ایک اسپریم باٹھ ایک دن چھوڑ کر لینا بتلائے۔ جو تھے ہی دن میرے عمل دینے والے ملازم نے ڈاکٹر کی حالت میں ایک قسم کی ترقی

دیکھنے کا ذکر کیا اور کہا کہ مریض کچھ تھوڑا جل سکتا تھا۔ ایک ہفتہ میں ہی افادہ سفر ہو گیا تھا کہ لبریر میری امداد کے بھی علاج جاری رکھا جا سکے + چار ہفتہ میں وہ شفا بخش ہو گئی +

نمبر ۲۴۔ ڈفٹیریا۔ اسکارلٹ فیوری یعنی سُرخ بخار + کچھ عرصہ ہوا کہ مجھے ایک مسٹر ایس کے یہاں بلایا گیا جنکا کہ چھوٹا لڑکا عمر ۹ سال بجا ضہ سخت بخار سُرخ اور ڈفٹیریا بیمار ہو رہا تھا۔ اول بات یہ تھی کہ ایک اسٹیم باٹھ دیا جائے اور چونکہ میرا بچاپ کے دینے کا آلہ اس وقت موجود نہ تھا، ہم کو اس غسل کے لئے فوراً ہی تدبیر کرنا پڑی + ہنسے اس لڑکے کو بید کی بنی ہوئی ایک گر سی پر بٹھلایا اور ایک برتن قریب ایک گیلن پکے ہوئے پانی کا اس کے نیچے رکھا + پاؤں بھی ایک برتن پر رکھے گئے جو کہ نصف ڈوڈ تاک پانی سے بھرا ہوا تھا اور جس کے منہ کے اوپر دو ٹائرین رکھ دی گئی تھیں + اس کے بعد تمام جسم اس کا اچھی طور سے ایک اونی کمبل سے لپیٹ دیا گیا تھا۔ مریض کو خوب پسینہ آنے کے بعد ایک فریکشن ہب پاٹھ بچاس درجہ فرن ہائٹ کے پانی میں ڈال گیا آئین اس کا پیرو اس وقت تک ملا گیا جب تک کہ سر سے تمام گرمی دور ہو گئی + اس امر کا دیکھنا کہ رُک کر سانس کا آنا کس طور سے اس علاج سے رفتہ رفتہ صحیح ہو گیا۔ بحسبِ شفا اس وقت تمام غصہ دور ہو گیا تھا + لیکن دُمان سے چلے جانے کے قبل میں نے اس لڑکے کی والدہ سے کہہ دیا کہ اگر چند گھنٹے بعد بخار پھر واپس آ جاوے تو فریکشن ہب باٹھ بھرا اچھے طور سے اس وقت تک دینے چاہئیں جب تک کہ حرارت رفع نہ ہو جاوے + قریب پنج دن کے اندر بچہ بالکل صحت پا گیا + خوفناک ڈفٹیریا کے آرام کرنے کا یہ ہی طریقہ جس کے لئے کہ ابھی تک میڈیکل سائنس ایک دوا کی تلاش میں ہے +

نمبر ۲۵۔ بہرا پن۔ لبریر گس یعنی آلہ آواز میں رکاوٹ۔ آواز کا بیٹھ جانا +

مسٹر ایس ساکن مقام فی نے مجھے اپنے واسطے کان کے بہرا پن و لبریر گس یعنی آلہ آواز میں رکاوٹ کے بارے میں مشورہ لیا + اس کے بہرہ پن کی وجہ سے اس کو بولنے میں دقت ہوتی تھی + بہت سے شفا خانوں میں وہ جا چکا تھا اور بہت سے حکماء سے مشورہ لے چکا تھا مگر کسی جگہ بھی اس کو کوئی امداد نہ ملی تھی + سائنس آف فیشیل کہ پرشین کے ذریعہ سے اس کے مرض کی تشخیص کرنے پر مجھے معلوم ہوا کہ بار بار مادہ فاسکس

کی جانب واقع ہے۔ پس نتیجہ موافق کی امید کی جاسکتی تھی + اور جیسے کہ مینہ پہلے سے کہہ رہا تھا وہی واقعی ہوا بھی + مین میں سے طریقہ علاج کرنے کے بعد اس شخص نے مجھے اطلاع دی کہ اس کے بہرے کان میں سماعت پھر واپس آگئی + اور اسکی آواز کا بیٹھنا اور حلق کے اندر کی مڑن مڑن مڑن سے تخفیف ہوگئی + پوری شفا کے حامل ہونے میں چار ہفتے اور لگ گئے + انجام کار مریض نے یہ کہا کہ اس قبل اسکی طبیعت ایسی اچھی جیسی کہ اب ہے (یعنی مادہ فاسد کے بارے سے نجات پانے پر) کہی نہ معلوم ہوئی تھی +

نمبر ۲۶۔ نیورس تھینیا۔ فیرنگس یعنی بلعوم کی مڑن سورش + شہ لینگ کے مسٹر کے اعصابی کمزوری کا شکار بن رہے تھے جو کہ بڑا بڑا کم کو نیورس تھینیا اور بلعوم کی سورش ہوگئی تھی بہت سے علاج جو کہ اسے کرائے تھے بیکار ثابت ہوئے + اس مریض میں مادہ فاسد کی موجودگی کا مقام موافق ہوا تھا۔ اور اس لئے مین اس کو شفا کے عمدہ موقع ہونے کی امید دلا سکا + اس نیورس آف ہیلنگ نے بھی میلر ساتھ دیا کیونکہ نتیجہ تعجب انگیز ہوا + مریض کے تین کئی کرائی سس میں گزرتا پڑا۔ مگر اب کم نیورس تھینیا اور بلعوم کی سورش کا نشان باقی نہ رہا اور مریض کو قبول خود اس کے یہ معلوم ہوتا تھا کہ گویا وہ بہرے پیدا ہوا ہے +

نمبر ۲۷۔ چہرہ میں عصبی درد۔ مین کا نہ آنا۔ معدہ کا پھیل جانا۔ ایک سٹراژی ساکن مقام آر۔ عمر ۲۹ سال۔ عرصہ چار سال سے تشنجی عصبی درد میں مبتلا ہو رہے تھے + انھوں نے بغیر کچھ بھی امداد حاصل کئے ہوئے بہت سے اطباء سے مشورہ لیا تھا اور ایک مشہور پروفیسر نے اوکو عمل جراحی کرنے کا مشورہ دیا + یہ خیال مریض کو پسند نہ آیا۔ پس اس نے میرے طریق علاج کی آزمائش کی + سائینس آف فیشل آپریشن نے دہنی جانب پر بار مادہ فاسد کا ہونا ظاہر کیا جبکہ دوسرے درد اور شخ ہمیشہ چہرہ کے دہنی جانب ہی ظاہر ہوئے + بیشک اس خرابی کی جڑ معدے میں تلاش کرنا پڑی تھی اور یہ ایک امر واقعی تھا کہ وہ مریض معدے کے پھیل جانے کے مرض میں مبتلا ہو رہا تھا +

میرے علاج سے اسکا ہاضمہ درجہ اعتدال پر اور باقاعدہ حالت پر ایک ہفتے کے اندر ہی آگیا + تین ہفتے کے بعد مسٹر بی تمام شب بغیر کسی درد کے سو سکتے تھے جو کہ چار ہفتے تک اس کے لئے غیر ممکن



ہو گیا تھا + دو ماہ میں مسٹری کو اپنے تکلیف دہ امراض سے چھٹکارہ مل گیا اور انکی شکل نے بھی بہتری کی جانب بہت کچھ تبدیلی حاصل کر لی تھی +

نمبر ۲۸۔ اسکر وینولا (خنزیر کنڈھ والا) کلوروس۔ دور کی شو عمدہ دھینا۔

گھٹی پرورم + مس۔ لیج۔ جی۔ ایک مدرسہ مقام جی کی محلہ چند سال سے عارضہ کلوروس۔ اور اسکر وینولا۔ (خنزیر کنڈھ والا) میں مبتلا ہو رہی تھی۔ جبکہ بعد کہ آخرش بہت خراب سوجن گلیٹون کی اور رسولیان نیز دوسرے ہی اچھے طور سے نظر آنے کی شکایتیں ہو گئی تھیں + دوسرے دیکھنے کی اس شکایت کی دیر سے مس جی خاص قسم کی عینک کا استعمال کرنے پر مجبور ہوئی تھی اور عینک آئندہ کے لئے جلد ہی ناکافی ثابت ہوئی پس عینک کے علاوہ انکو ایک قسم کے آلہ کا استعمال کرنا پڑا تھا + ایک دست نے اسکی توجہ میرے طریق علاج کی جانب مائل کرائی۔ اوسنے نصف سال تک اسکا استعمال بہت ہی بڑی ایمانداری کے ساتھ کیا + اوسنے دو فریکشن سٹرن باٹھر روزانہ ۱۵ افایت ۲۰ منٹ کے لئے اور دیگر باتون میں بھی قواعد حفظ صحت کے مطابق زندگی بسر کی + نتیجہ کامیابی کا ہوا۔ اولاً ماضیہ نے قابلِ ملاحظہ ترقی کر لی + اسکے بعد گلیٹون کی سوجن یکے بعد دیگرے رفع ہو گئی اور اسی کے ساتھ مرض بھی بھڑون کی جیسے و جھان طبیعت بھی جا تلہا + گلیٹون کی تمام سوجن غائب ہو جانے کے بعد آنکھوں کا مرض بھی اچھا ہونے لگا اور ایک سال گزر جانے کے بعد مس جی کو آئندہ عینک کی ضرورت نہ رہی + خصوصاً آنکھوں کا علاج کرے والے بڑے بڑے حکماء جو بات حاصل کر سکے وہ بات میں نے اس اپنے نیو سائنس آف ہیملنگ کے ذریعے سے حاصل کر لی +

نمبر ۲۹۔ سچون کا قبض اور نیند کا نہ آنا۔ آنکھوں کا سوجن جانا۔ مقام منیچ کی ایک

میم صاحبہ اپنی۔ اپنی چھوٹی دختر شیر خوار۔ عمر دو ماہ کو لیکر میرے مشورے کے لئے تشریف لائیں + اوس کچھ کو قبض کی آئندہ نیند نہ آنے کی شکایت تھی۔ یہ ثبوت اسکا ہے کہ جب اس دنیا میں ضرور بار مادہ فاسد کا لیکر وئس ہوا ہوگا + اور جیسا کہ میں نے اپنے سائنس آف فیشل اسپریشن کے ذریعے سے معلوم کیا اسکی والدہ کو سنو ہنٹکی عارضہ تھا اور علاوہ اسکے پہلے ایک عرصہ دراز سے آنکھوں کی سوزش میں وہ مبتلا رہی تھی چونکہ کچھ کی ان خود ہی اس کچھ کو اپنا دودھ پلاتی تھی پس اول کام یہ تھا کہ مان کے جسم کو بار مادہ فاسد سے



پال کیا جاسے + مان کے روزانہ ایک فریکشن سٹنر باقہ اور ایک فریکشن سپ باقہ لینے سے اور غیر مجمل غذا استعمال کرنے سے اور تازہ ہوا میں زیادہ قیام کرنے سے یہ بات حاصل ہوگئی + بچہ کو ہسپتال سے لے کر غرض سے اسکی مان اور کچھ اپنے ہی پاس سلاقی تھی۔ دو دن علاج کرنے کے بعد بچہ کا نفس اور نیند آنے لگی شکایت رفع ہوگئی۔ اور ایک ہفتہ کے اندر والدہ کی خرابی ہائیمہ اور آنکھوں کی سوزش بھی رفع ہوگئی +

اس موقع پر پھر ایک ثبوت اس امر کا ملتا ہے کہ قدرتی غذا استعمال کرنے سے مان کا اثر اس کے بچہ پر پڑتا ہے + ایسے چھوٹے بچہ کا براہ راست علاج کرنا بہت کم قابل اطمینان ہوا ہوتا + مان کے اندر یہ مادہ فاس کا بار ہی تھا جو کہ بچے کے مرض کا باعث تھا +

**نمبر ۳۳۔ سانی ٹوکس** یعنی تمام جسم کا نیلا سیر جانا + مسٹری۔ ایچ۔ ساکن مقام بنی۔ کی چھوٹی لڑکی عمر ۱۲ سالہ اس مرض میں مبتلا تھی + مینے لڑکی کے باپ کو سمجھایا کہ مرض کی ایسی بڑھی ہوئی حالت میں خصوصاً ایسی زیادہ کمزوری کی حالت میں اور ایسے موقع پر جہاں کہ ادویات کا استعمال سقد کثرت سے کیا جا چکا ہے۔ شفا کے حاصل کرنے کا موقع بہت کم ہے۔ اور شفا کا ہونا صرف اسی وقت ممکن ہے اگر پیرو اور ہائیمہ اس قابل ہیں کہ ادبہ اثر (علاج کا پڑ سکے) + اس طور سے بہت کم امید رکھ کر بچہ کا علاج شروع کیا گیا + مگر ایک ہفتہ کے اندر ہی مریضہ کی حالت یہی بہتر ہوگئی تھی کہ اس کے بھوک اچھی لگنے لگی اور ہائیمہ بھی اچھا ہو گیا + چار ہفتہ کے اندر سانی ٹوکس بالکل اچھی ہوگئی۔ اسکے لئے بچہ کے جسم کی پہلی وقت زندگی کا شکریہ ادا کرنا چاہیے +

**نمبر ۳۴۔ اوقات معینہ پرفے کا ہونا۔ پھیپھڑوں کی خرابی۔ کلوروس۔**  
مسٹر ایچ ساکن مقام اہل کو بلارہ سال سے عارضہ خاص اوقات پرفے ہو جانے کا تھا اسکے لئے اس کو کسی علاج سے نفع نہیں ہو سکا تھا + ہفتہ میں ایک یا دو مرتبہ ہمیشہ قے ہو جانے کے حملے ہو کر رہتے تھے۔ ہر مرتبہ یہ صبح کے وقت سوکر اٹھنے سے شب میں سوئے کے وقت تک قیام رہتا تھا + میرے بہن بھائی اور فریکشن سٹنر باقہ وغیرہ حرکت غذا کے استعمال کا اور میرے دیگر تمام ہدایات پر عمل کا نتیجہ بہت ہی عمدہ ہوا + بجائے اسکے زرد اور مٹی کے سے رنگ کے مریض بن تارنگی اور تندی معلوم ہونے لگی + اس کا



متعلق وحدانیت امراض کی سچائی کا ہے +

نمبر ۳۳۔ ڈفتمیر یا + ایلنس۔ بی بارہ سال کی عمر کی ایک لڑکی مرض ڈفتمیر یا میں سخت بیمار تھی ایک الوبیٹیک ڈاکٹر نے ہر قسم کی ادویات کا استعمال بغیر کسی قسم کے نفع پہنچانے کے کر لیا تھا + حلق خاصکرو اپنی جانب زیادہ سوجھا ہوا تھا اور اندر کی جانب ایک سبزی مائل تہ سے رگڑا ہوا تھا۔ جو کہ بہت ہی خراب بدبودار تھی اور مثل اونگلی کے موٹی تھی + پس وہ دم گھٹ جانے کے بڑے خطرے میں تھا + طبیب نے اس بچہ کے لئے فوراً شفا خانہ پہنچا دینا تجویز کیا تاکہ ٹریکیوٹومی کا عمل جراحی کیا جاسکے۔

خوش قسمتی سے اسکے والدین نے اسپر دھیان دیا اور پس آخروقت میں میرے طریق علاج کا استعمال کیا گیا۔ سب سے اول بات یہ تھی کہ بہت دیر تک کے لئے ایک فریکیشن سٹریٹجک لینا تجویز کیا گیا۔ اس عمل کرنے کی حالت میں بخار ظاہر ہوا ہی گھٹ گیا۔ اسی کے ساتھ اسکی سوچی ہوئی گردن کا بہت زیادہ تناؤ ابھی کم ہونے لگا + اب فریکیشن سٹریٹجک جتنے زیادہ مرتبہ ضروری معلوم ہوئے دئے گئے اور ہر ایک غسل کے بعد پسینہ لایا گیا۔ اس کمرے کی کھڑکی جہاں کہ مریضہ رہتی تھی دن رات کھلی رکھی گئی + ۱۲ گھنٹے میں تمام خطرہ دور ہو گیا + چار یوم میں گردن کی رسولی اور اندر کی تہ غائب ہو گئیں + ایک ہفتے کے اندر ماضیہ پھر صحیح ہو گیا۔ گو کہ میں نے اس بچہ کے تین مہینے جو کر کے آئے کی خشک روٹی اور بغیر اُبالے ہوئے ترش پھلون پر ہی بسر کرنے کے لئے اس وقت بھی صبر کیا + دسویں دن میں نے اسکے والدین کو ہدایت کی کہ اس کو باہر دھوپ میں جانے دیں + پندرہویں دن مریضہ پھر تندرست بتلائی جاسکی +

نمبر ۳۴۔ سرطان ہونٹھ + ایک سن رسیدہ شخص عمر ۴۲ سال کا علاج چھ سال سے بہت مشہور ایلوپیتھک اور ہومیوپیتھک اطباء۔ سرطان ہونٹھ کے عارضہ کے لئے کر رہے تھے + ہونٹھ کے اوپر سرطان کی پیدائش متواتر بڑھتی جاتی تھیں اور ایک قسم کا تکلیف دہ اور متواتر اجرا تھوک کا موجود تھا۔ میں مریض کا امتحان کر کے معلوم کیا کہ بارادہ فاسد کاسائے کی جانب اور غلبہ کی جانب سے اور ٹنکر سر کی طرف کو گیا ہے + میرے علاج کا نتیجہ جلد ہی ظاہر ہو گیا + اول ہی دن تھوک نکلنے کی ناگوار حالت بند ہو گئی اور نئی پیدائش اور سرطان کے پچھے اور کشادہ زخم کم ہونے لگے + دس دن کے اندر ہی آخر الامر آرام ہونے لگا اور بقابلہ پہلے کے ہونٹ کا قدر و قیمت

ایک شلت پیمہ گھیا تھا + گیارہ دن کے اندر اس مریض کو وہ نتیجہ حاصل ہوا جو کہ پشیمہ کے چھ سال کے علاج حاصل نہ کر سکے + اس موقع پر پھر ایک واقعہ سرطان کے شفا کر نیکا ہے جس کو کہ پشیمہ طبابت لریات اچھے طور پر معلوم ہے) غیر ممکن بتلاتا ہے +

نمبر ۳۰ - حلق کا مرض - سسرخ و فقیر یا + اسٹامیہ کے رہنے والے کارل - بی مر ۱۸ سال کو اوسکی مان علاج کرنے میرے پاس لائی + مان نے اپنے بیٹے کی تندرستی کے متعلق ایک رپورٹ حسب ذیل دی ہے +

۲ سال کی عمر تک وہ پورے طور سے تندرست رہا تھا + مگر اس وقت سے بوجہ ٹیکہ لگنے کے ہمیشہ بیمار رہا - اولاً اس کو تین سال کی عمر میں ڈفقیہ یا ہو گیا تھا - جو کہ ادویات سے دبا دیا گیا تھا + اس بیماری کے بعد وہ لڑکا کبھی بھی مضبوط نہ رہا تھا اور آواز بھی بہت زیادہ کمزور ہو گئی تھی + حلق کے گوشے پر سفید زارغ ہمیشہ معلوم ہوتے تھے - چھوٹے سے چوٹے موقع پر حلق ایسا سوج گیا تھا جیسا کہ مرض ڈفقیہ یا نہ ہو - علاوہ اسکے اس مرض کے ہونے کے وقت سے اس لڑکے کا لڑھکنا بقبالبہ پیشیمہ کے بہت زیادہ خراب ہو گیا تھا + ماہ پانچ لڑکے میں کسی خوف کے باعث سے اس بچہ کو کھٹیا کا مرض ہوا اور تین ہفتہ تک وہ بیمار پڑا رہا + اسکے بعد یہ لڑکا ایسا تندرست ہوا کہ اوسکی تندرستی حاصل کرنے کے لئے لطوہ آخری بارہ کار کے یہ تجویز کیا گیا کہ لونی کو ہنسی کے کارخانہ واقع شہر لینگ مین اوس کا علاج کیا جاوے - ۱۵ اپریل کو یہ علاج شروع کیا گیا +

میرے علاج کا اثر تعجب خیز ہوا - دوسرے ہی دن ہاضمہ نے ترقی کی + تیسرے دن مرض ڈفقیہ یا جو کہ دبا دیا جا چکا تھا اچھی سختی کے ساتھ پہنچا ہوا + ان نازک اوقات (کرائی سس) میں گزرنا ضروری تھا کیونکہ جسم کے اندر بہت زیادہ دوا پوشیدہ پڑی تھی + پانچویں دن بہت مقدار میں ایک دست بہت ہی خراب بوبو دار کلے رنگ کے پانچ لے کا ہوا اور ایسے ہی پیشاب ہی قہوہ کے رنگ کا خراب بوبو دار علاج ہوا + یہ مادہ فاسد خلیج ہونے کے بعد پانچ ہفتے میں لڑکا بالکل شفا پا گیا اور اوس کی جسمانی اور دماغی حالتیں بالکل تبدیل ہو گئیں +

نمبر ۳۱ - پالی پانی (انگریزی) یعنی ٹکڑا یا ناک میں انجہا دھون - سوہ ہضمی + مسکن

مقام نہ بیڈ پشہ عطاری کو بیس سال سے ضعف معدہ اور بے قاعدہ ہاضمہ کی شکایت تھی + اس کے  
 بڑے شفا خانہ میں جلاب کی ہر قسم کی دوا موجود تھی مگر باوجود اس کے خوب استعمال کرنے کے اس کا کوئی  
 اثر اب نہ ہوتا تھا + تھوڑے عرصہ تک کسی دوا کا عمل تو حسبِ ل خواہ ہوتا تھا مگر جلد ہی وہ بالکل بے  
 ثابیت ہو جایا کرتی تھی + اس کے خراب ہاضمہ کے باعث اور دواؤں کے متواتر استعمال کے باعث اس کے  
 قریب قریب سب دہت خراب ہو گئے تھے + اسی کے ساتھ ناک اور ہوا کی نالیوں میں پالی پانی  
 نمودار ہوتی اور کئی طرح سے رفع ہوتی تھیں + معدہ کی فرمن خرابی کا وہ درحقیقت ضروری نتیجہ تھیں +  
 جہلیس بارہ پالی پانی عملِ جراحی کے ذریعے دود کی جاچکی تھیں مگر وہ اب بھی زیادہ نکل آتی تھیں + اس وقت  
 ہر شخص یہ بات دیکھ سکتا ہے کہ (بکے میڈیکل سائنس کی غلط ہدایات میں ٹر کر) حکما کے لئے روزانہ زندگی کے  
 واقعی عمل درآمد سے کچھ بات سیکنا کس قدر مشکل ہے + میرے طریق علاج پر عمل کرنے سے مسٹر پی کو ایک ہفتہ  
 کے اندر اس سے زائد نفع حاصل ہوا جو کہ اس کو تمام بیس سال کے استعمال ادویات سے حاصل ہوا تھا +  
 پالی پانی کا کھنا رفتہ رفتہ بند ہو گیا + چار ہفتہ میں نصف کو شفا ہو گئی + مسٹر پی نے اس طور سے میرے  
 طریق علاج کا تجربہ اپنے ہی جسم پر کر لیا اور اس کے اثر سے ایسا متعجب ہوا کہ مجھے رخصت ہونے کے وقت  
 اس نے کہہ دیا کہ آئندہ عطاری کی دکان کرنے کے لئے اسکا ایمان اس کو اجازت نہیں دیکنا + وہ اس  
 کو دیکھ سکا کہ دکان بکنے سے وہ لوگوں کو محض ڈھوکے میں ڈالے گا اور اذیتیں سمیٹ پھیلا دیگا + اس لئے  
 اس نے اپنے کارخانہ کو جہاں تک جلد ہو سکے فروخت کر دینے کا ارادہ کر لیا +

نمبر ۳۔ سینٹ ڈانی ٹس ڈانس بینی کوریا اور عینہ کا نہ آنا + ان شکایات میں ہم صفا  
 جی۔ ساکن مقام ایل۔ کی چوٹی لڑکی عمر پانچ سالہ مبتلا تھی + اس کے تمام جسم میں تشنج تھا۔ نہ وہ  
 چل بھر سکتی تھی۔ نہ بول سکتی تھی۔ نہ سو سکتی تھی نہ کبھی کو کچل سکتی تھی اور نہ اپنی غذا ہضم کر سکتی تھی +  
 ہر طرحی علاج کی آزمائش کرنے کے بعد مر لیفہ میرے علاج میں آئی + ہپ اور فریکیشن سٹریاٹھز  
 (آخر لکڑی زیادہ زیادہ عرصہ تک) تازہ ہوا میں محنت اور مناسب غذا کا جلدی حسبِ لخواہ اثر ہوا۔  
 پس یہ بچہ ایک ہفتہ کے اندر ہی چلنے پھرنے کے قابل ہو گیا +  
 علاج جاری رکھنے پر پوری پوری شفا عمل میں آئی۔ ہاضمہ جو کہ بالکل ہی کمزور ہو گیا تھا

اب بالکل صحیح ہو گیا۔ میرے اُس طریق علاج کی پیروی کرنے سے جس میں کہ بغیر ادویات یا بغیر کسی دوسری ڈاکٹری امداد کے امراض کا یکساں طریق میں شفا کرنا ہوتا ہے یہ تمام بات حاصل ہوئی تھی +

نمبر ۸۳۸۔ اعصابی تشنج کے دورے۔ میم صاحبہ جی۔ عجیب قسم کے تشنج میں گرفتار تھیں۔ انگلیوں کے سرور میں یہ شروع ہوا کرتے تھے اور سر تک پہنچتے تھے۔ اور مریضہ بہت ہی زیادہ تکلیف دیتے تھے + مریضہ کا اس کے مقام کے بہت ہی نام آور حکمانے معالج کیا تھا مگر کچھ کامیابی نہ ہوئی تھی۔ برضلاف اس کے مریضہ کی حالت اور بھی زیادہ خراب ہو گئی + ڈاکٹر ون نے غلطی سے علاماتِ مرض کو اصل مرض سمجھا اور مرض کے اصل مقام یعنی پڑو کو بالکل نظر انداز کر دیا + کوئی تعجب نہیں کہ مرض اور زیادہ خراب ہی ہو گیا۔ نتیجہ یہ ہوا کہ میم صاحبہ جی مجھے مشورہ کو آئیں + میںے فریکشن سٹر باٹھر تجویز کئے اور قدرتی طریق میں زندگی بسر کرنا بتلایا + سات ہفتے میں اس لیڈی کو اُس مرض سے بالکل شفا ہو گئی جس میں کہ وہ برسوں سے مبتلا تھی +

نمبر ۳۹۹۔ بد خوابی۔ ریڑھ کے گودے کا زایل ہونا۔ نیند کا نہ آنا۔ سورش اعصابی فلج + مسٹر ایچ عمر ۴۲ سال جو کہ میرے پاس بغرض علاج آئے ان امراض کی شکایت تھی + چلنے اور بہت بڑی تکلیف ہوتی تھی اور بیٹھ کر اوٹھنا بھی اونکے لئے ایک مشکل امر تھا۔ برسوں سے انکو خرابی ہاضمہ۔ نیند نہ آنے اور جسمانی گرمی میں کمی کی شکایت لاحق تھیں۔ بد خوابیوں کی بھی شکایت اونکو تھی۔ حالانکہ اونکی بی بی موجود تھی۔ یہ ایک یقینی پہچان اس امر کی ہے کہ نیند کی جانب بار مادہ فاسد کا بہت زیادہ ہے۔ نیز اعصابی خرابی کی علامت ہے + میڈیکل سائنس نے اونکو جواب دیدیا تھا کیونکہ اُس شخص نے ہر دوا کا جو کہ مل سکتی تھی استعمال کر لیا تھا + میںے مریض کے لئے دو فریکشن ہپ باٹھر روزانہ شروع کے دو ہفتوں میں لینے بتلائے۔ اسکے بعد چار ہفتے تک ایک فریکشن ہپ باٹھر اور دو فریکشن سٹر باٹھر روزانہ لینے تجویز کئے + کامیابی عجیب انگیز ہوئی۔ صرف چند ہی غسلوں کے بعد ہاضمہ نے ترقی کی۔ اور چھ ہفتوں میں مفلوج کی ٹانگوں میں تیزی معلوم ہوئی۔ دو ماہ میں ریڑھ کے گودے کا زایل ہونا بالکل اچھا ہو گیا +

ایک ثبوت میرے نئے طریق علاج کی سچائی کا اور میڈیکل سائنس کی ناقابلیت کا موجود ہے۔  
 نمبر ۴۰۔ بہرائیں۔ گونگا پین۔ دماغ کا خون آلود ہو جاتا۔ میم صاحبہ ایس سکسٹھ  
 مقام ایل کی چار سالہ لڑکی گونگنچی بہری تھی۔ بقول اوسکی والدہ کے یہ نتیجہ ٹیکہ کا تھا۔ بشمار ادویات  
 کانگنا بیکار ثابت ہوا + وہ بچاری بچی بذریعہ اعمال جراحی اور کٹ کر نیموال ادویات کے استعمال سے  
 بہت ہی قوی ہو چکی تھی اور اُس وقت میں جبکہ وہ کبھی کسی سکیم کو دیکھتی تو بھلائی + اوسکے بدلانے اور ڈرنے کی وجہ  
 سے میں بخوبی اُس بچی کے مرض کی تشخیص کر سکا۔ لیکن تاہم اسقدر معلوم کر لیا کہ اوسمیں مادہ فاسد کا بار  
 بہت ہی موجود ہے اور یہ کہ اوسکا دماغ خون آلود ہو گیا ہے + میں نے محض فریکشن ہائیز ہی تجویز کئے۔ اور  
 خشک حالت میں غیر محرک قدرتی غذا کا استعمال بتلایا۔ اور کھڑکیاں کھول کر سونا اور تازہ دھوپ دار ہوا  
 کافی محنت کرنا + نتیجہ بہت ہی موافق مراد ہوا اور دو ہفتہ میں اوسکی والدہ نے مجھے خبر دی کہ اوسکی بچی  
 اب بہت بہتر ہے اور کچھ پسینہ بھی آتا ہے + دیگر چار ہفتوں میں یہ چھوٹی مریضہ بالکل اچھی ہو گئی۔ پسینہ  
 تھی اور بول سکتی تھی اور اب ہقدر رشربیلی نہ تھی +

نمبر ۴۱۔ سخت قبض۔ ڈاکٹر ایف ساکن مقام اس کے کی بی بی کو بیس سال سے سخت  
 قبض کا عارضہ تھا جو کہ کسی دواسے اچھا نہیں ہو سکا تھا + جبکہ وہ مجھ سے مشورہ کے لئے آئیں تو انہوں نے  
 علانیہ اس امر کو تسلیم کیا کہ اسقدر تجربہ کے بعد اس کو آرام ہو جانے کی کوئی امید باقی نہیں رہی ہے +  
 میری صلاح خصوصاً متعلق قدرتی غذا پر ایک ہفتہ عمل کرنے کے بعد اوسکی شکایت رفع ہو گئی ساتھ ہی  
 ساتھ ہی ایک دیگر چھوٹی چوٹی شکایتیں بھی رفع ہو گئیں + غذا کے متعلق یہ بات تھی کہ مریضہ کو کچھ عرصہ  
 مع چوکر کے آٹے اور ترش پھلوں پر گزار کرنا پڑی۔ یعنی اُس وقت تک جب تک کہ وہ اس حالت کو  
 نہ چھوڑے گی کہ کچی ہوئی غذا ہضم کر سکیں +

# چھٹیاں شکرہ



نمبر ۴۴۔ سورش تسلق۔ مشانہ اور گردون کا مرض۔ امراض آلات تناسل  
پیارے مسٹر کوہنی !

وہ علاج جسکے کرنے کی مجھے آپ نے اپنی چٹھی میں صلاح دی تھی بہت ہی کامیاب ثابت ہوا۔  
مشانہ اور گردون کی خرابیاں پہلے سے اچھی ہو گئیں ہیں۔ نیز مرض آلہ تناسل کیونکہ اب موادِ نبی  
کم نکلتا ہے + حلق کے اندر جھنڈے کا سادرو رنغ ہو گیا ہے (میں نے ایک روزنگ کی پوٹریا بھی تسلق  
میں دیکھی تھی) بقابلہ پیشتر کے اب میں بہت تروتازہ معلوم ہوتا ہوں + اُس مشورہ کی بابت جو کہ آپ کی چٹھی  
میں درج ہے اور جو کہ اس قدر کارآمد ثابت ہوا ہے آپ کا شکرہ ادا کرتا ہوں +

آپ کا بہت ہی وفادار امی۔ ایم

از مقام برام برگ

۱۲۔ ہر چٹھی کے آخر میں دہنی جانب نام اُس مقام کا جہاں سے کہہ چٹھی لکھی گئی ہے تحریر ہے +

۱۳۔ چٹھی کے آخر میں بائیں جانب پورا نام یا نام کے چند حروف درج ہیں۔ اور یہی طریقہ

کُل چھٹیاں میں اختیار کیا گیا ہے + ۱۲



نمبر ۴۳۔ گھٹنے کے جوڑ کی سوزش۔ بہت گھبراہٹ۔ دماغ کا خون آلودہ ہو جانا۔ عضلات دل میں چربی کا جڑ بڑھ جانا۔ مرض جگر۔ گردے کا مرض۔ آنتوں کی بیماری

پیارے صاحب ! تھوڑا عرصہ ہوا کہ میں دہنے گھٹنے کی جوڑ کی سوزش (۲۲)۔ انجہ گھٹنے کی گولائی ہو گئی تھی) کی وجہ سے آپ کے شفا خانہ میں گیا تھا۔ اور ۱۸ یوم علاج کرانے کے بعد پھر گھر پر واپس آیا ہوں۔ پر نہری خدانے ہمارے فیکشن سب باقیہ اور ریشی کے غساروں نے (مراد ہے سن باقیہ یعنی دھوپ کے غساروں سے دیکھو صفحہ ۱۴۶ و ۱۴۷) میرے گھٹنے کا دور صرف ۴۔ انجہ کا کر دیا۔ میں اپنی گئی ہوئی تندرستی کا پھر حاصل کر لینا آپ کی ہی مشہور کتاب ”دی ہوسائس آف ہیلتھ“ کے آجو کہ میں نے چند سال ہوئے خریدی تھی) باعث سے سمجھتا ہوں + بعد کو کچھ عرصہ تک بیٹے ابکی بتلائی ہوئی غذا۔ اور فیکشن سٹر باقیہ کا استعمال کیا۔ اور آپ کے طریقہ علاج کے ذریعہ سے نجات حاصل کری۔ یعنی بہت گھبراہٹ سے۔ دماغ کے خون آلودہ ہو جانے سے۔ عضلات دل میں چربی کا جڑ بڑھ جانے سے۔ گردوں اور جگر کے امراض سے۔ حالانکہ آخر الذکر بیماری کو اطباء نے لاعلاج بتلادیا تھا + آنتوں کی شکایتوں نے بھی اپنا اظہار کیا تھا لیکن رفع ہو گئیں + بغیر طلب کی ہوئی اس سند کا آپ کسی سرکاری یا قانونی غرض کے لئے جاہن تو استعمال کر سکتے ہیں + از مقام ٹرائینا واقع بوہیما۔ بہت ہی سچی شکریہ گزاروں کے ساتھ آپ کا وفادار راقم کارل اپج

نمبر ۴۴۔ سخت ہتلائی در دوسرے

پیارے مسٹر کوہنی ! ایک عرصہ سے میں اس بات کا ارادہ کرتی رہی ہوں کہ اپنے دلی شکریے آپ کی خدمت میں بھیجوں لیکن اس وقت تک کوئی نہ کوئی امر ایسا ہوا ہے کہ جس سے میں ایسا کر سکی + شاید آج کو میری نسبت یاد ہے کہ ماہ اگست گزشتہ میں میں اپنی لڑکی کے ساتھ بہ سفارش سیم صاحبہ این ساکن مقام ایل آپ کی خدمت میں حاضر ہوئی تھی تاکہ آپ کی امداد اپنے سخت اور دیرینہ

امتلائی در دوسرے کے متعلق حاصل کر دن + آپ کے پاس پہونچنے کے دوسرے ہی دن میں بہت  
خوفناک امتلائی در دوسرے میں مبتلا ہوئی۔ اسکو آپ نے بھی دیکھا تھا کیونکہ آپ نے مہربانی کر کے ایک گھنٹہ  
اپنے پیش ہوا وقت کا ہمارے واسطے صرف کیا جبکہ ہم آپ کے باغ میں بیٹھے تھے + اُس وقت سے  
جسکو امتلائی در دوسرے کی کہی بھی شکایت نہ ہوئی۔ اس کے لئے مجھے خداوند کریم کا شکر یہ ادا کرنے کے بعد آپ کا بھی  
شکر یہ واجب ہے + میں ہر وقت ایسی خوش اور سبک معلوم ہوتی ہوں جیسا کہ اپنی حالت جوانی میں۔ اور اُس  
مجھے اُس غذا کے استعمال جاری کہنے میں جو کہ آپ نے تجویز کی ہے کوئی وقت معلوم نہیں ہوتی + غسل بہت ہی مفید  
نہایت ہوتے ہیں پس کوئی شخص ایک غسل کا بھی ترک کرنا روا نہیں کہہ سکتا + صرف اسٹیم باٹھ کے طیارے کے  
کچھ وقت بڑی ہے کیونکہ میرے پاس اس غسل کے لینے کا آپکا ایجاد کیا ہوا آلہ موجود نہیں ہے + پس میں آپ سے  
درخواست کرتی ہوں کہ مہربانی کر کے آپ مجھے ایک آلہ بھاپ سے غسل لینے کا مع ضروری تین تینوں  
کے روانہ فرمائے + میری لڑکی آپکو سلام کہتی ہے +

از مقام بلیفیلڈ      متواتر شکر گزار یوں اور بڑی محبت کے ساتھ میں ہوں آپکی صادق مسز ای رچ۔

نمبر ۴۷۔ رومائزم یعنی جمع مفاصل۔ نقص۔ فلج۔ عوق النسا۔ آنکھ کی بیماری۔

میں (دستخط ذیل میں ثبت ہیں) امراض مذکورہ میں موسم خزان ۱۳۵۷ء میں بیمار ہو گیا اور سارے تین سال  
میں بھی کسی علاج نے منجھ مختلف علاجوں کے جو کہ کئے گئے تھے صحت نہ بخشی + اس شہر کے زاید از بارہ  
مشہور پروفیسران اطباء نے میرا علاج بغیر کامیابی کے کیا تھا۔ آخر کار ایک  
پروفیسر اور ایک ڈاکٹر متعینہ یونیورسٹی ہاسپٹل نے مجھے مشر ایل کو جنہی سے مشورہ لینے کی سفارش کی۔  
پس اس وقت تک ۱۳ سال کے اندر میرا علاج شہر لنگر کے بہت مشہور اطباء نے کیا تھا۔ مگر میری  
حالت دسمدم زیادہ خراب اور ردی ہوتی گئی + صرف تین ہفتہ کے عرصہ میں مسر لونی کو جنہی نے اپنے  
نئے طریق علاج کے ذریعے سے مجھے پھر پورے طور سے اچھا اور کام کرنے کے قابل کر دیا +

از مقام لنگر۔ شہر لنگر۔ راقم۔ ایچ۔ کے۔

نمبر ۴۸۔ پھیپھڑے میں سل کے دانے۔ دل کا نقص۔ دانتوں کا خراب ہونا۔

انٹرویو کی سوزش۔ بواسیر ہے چوریا۔ یعنی بول الدم۔ پیشاب کے ہمراہ خون آنا۔

ڈیرسٹر کو ہنسی ! ماہ اگست گزشتہ میں دو سال ہوئے کہ میرے لڑکے باوری... بنے  
 آپکی کتاب موسومہ "دی نیو سائنس آف ہیملنگ" کی خریداری کے لئے تحریر کیا + لکھا  
 ڈاکٹروں سے جواب پاکر ماہ جولائی کے اخیر میں موت کے دروازہ پر پہنچ گئی تھی + میرے لڑکے نے  
 میری توجہ آپ کے طریق علاج کی جانب دلائی اور میں نے اس علاج کو اسی طرح پکڑا جیسے کہ ڈاکٹر ہوا  
 شخص گھاس کے ایک تنکے کو پکڑتا ہے + آپ کے غسل اور غذا کا تعجب انگیز اثر ہوا + پہلے ماہ میں جو اسیر  
 اور پھینچے کی خرابی جسکے ساتھ کہ پیشاب میں خون آتے (یعنی ہی چوریہ بول الدم)  
 اور امعاء دقیق کی سوزش (انٹرائس) کی پیچیدگی لگی ہوئی تھی - بالکل صحت پائیں + وہ باتیں  
 جن کو ڈاکٹر لوگ بارہ سال میں آرام نہ کر سکے - اور وہ باتیں جو کہ ان کے علاج میں زیادہ زیادہ خراب ہوئیں  
 آپ نے اپنے قدرتی علاج سے انکو پہلے ماہ میں آرام کر دیا + مطلقاً جنہوں نے کہ میری سفارش  
 سے آپکی کتاب منگائی تھی ان کے قلب کے نقص کو بالکل آرام ہو گیا ہے + یہاں میں نے آپ کے طریق علاج  
 کے پھیلانے کے لئے بہت کچھ کیا ہے اور کئی دیگر اشخاص کو آرام کیا ہے - مثلاً ایک لڑکی ۱۶ سال  
 عمر کی چھ سال سے مبتلا ہو رہی تھی اور کہیں بھی اس کو کچھ امداد نہ مل سکی تھی + ہڈیوں کے ٹکڑے کمر سے  
 ٹانگوں سے اور بازوؤں سے خارج ہو چکے تھے + مرلیف نے دو اسٹیم بائفٹر گل جسم کو دئے اور تین  
 فریکشن سٹرن بائفٹر روزانہ لئے اور ٹھیک ٹھیک آپکی تحریر کے موافق پر بہتری غذا کا بھی استعمال کیا +  
 مجھے بڑی خوشی ہے کہ وہ لڑکی جو کہ زندہ رہ گئی اب ایک خوبصورت اور تندرست لڑکی ہو گئی ہے +

اسے ڈیرسٹر کو ہنسی - یہ چند سطریں آپکی خدمت میں محض اپنی دلی شکر گزاریاں ظاہر کرنے کے لئے لکھی ہیں  
 از مقام گروس ہیلمگس فیلڈ - آپکی وفادار (میڈیکل ڈاکٹر یو کی بی بی)

نمبر ۶۷ - فلج - قبض - گلیٹون کا مرض - اسکو و فیولا یعنی کنٹھ مالا یا خنازیر -  
 پیارے صاحب - میں اس میں اپنا فرض سمجھ کر اس تحریر کے ذریعہ سے اپنی جدید بیماری  
 کے متعلق آپکی عمدہ صلاح اور آپکی ہمدردانہ امداد کے لئے اپنی دلی شکر گزاریوں کا اظہار کرنا اپنا فخر جانتا ہوں  
 ۱۹۶۲ء سے میں گلیٹون کے مرض (اسکو و فیولا - خنازیر کنٹھ مالا) میں مبتلا تھا اور کئی سال سے  
 سویرہ مینی میں + میں نے ہر قسم کے علاج کئے اور سربراہانہ آپسٹل ہسپتال (خاص خاص منوں کے ماہرین)

لوگوں سے مشورہ لیا۔ لیکن بیماری زیادہ خراب ہوتی گئی۔ یہاں تک کہ مجھ کو مکالمہ بہت ہی کم اعتقاد باقی رہ گیا۔ (اس حالت لاچارگی میں مجھ کو آپ کے طریق علاج کے ذکر سننے کا اتفاق ہوا۔ اور میں فوراً لیٹرنگ کو روانہ ہوا + میری باتیں ایڑی کی ہڈی پر سخت عمل جراحی ہوا تھا اور میں صرف بیساکھی اور چھڑی کی ہی امداد سے چل سکتا تھا + آپ کا علاج بہت ہی کامیاب ثابت ہوا۔ چند فوٹو میں بغیر بیساکھی کے میں اچھے طو سے چلنے لگا اور چھڑی کے سہارے کی بہت ہی کم ضرورت ہوتی تھی + دیگر تین مہینے میں یہ بھی بالکل غیر ضروری ہو گئی + دوران علاج میں میری طبیعت بہت درست رہی۔ اگر میں اصل ہی لیٹرنگ میں آپ کے پاس آیا ہوتا تو میری گردن پر یہ بدناد داغ بلاشبہ نہ چڑے ہوتے۔ اور جن کو اب بد قسمتی سے مجھے اپنے پاس ہی رکھنا ہوتا ہے +

اے مسٹر کوہنی! میں ہمیشہ آپ کا احسان مند رہوں گا اور جہاں کہیں جاؤں گا وہاں اس نیکو آف ہیلنگ کے اصولوں کے پھیلانے کی کوشش کروں گا +

از مقام برگ وڈ ٹھم  
نمبر ۴۴۔ آتش یعنی سفلس۔ بے خوابی۔ سر کا مرض۔

پیارے مسٹر کوہنی! اس بات کو میں اپنا فرض سمجھتا ہوں کہ آپ کو اس بڑے نفع کی اطلاع کروں جو کہ میں نے اپنی سخت بیماری (سفلس) کی حالت میں جس کو کہ اس مرض کے ماہران نے لا علاج بتلایا تھا آپ کے طریق علاج کے استعمال کرنے سے حاصل کیا ہے +

سات یا آٹھ سال تک میں نے پارہ (سیاب) کے ذریعہ سے مختلف علاج کئے اور دو یا تین تہہ میں گندہاک کے قیمتی غسل بھی لئے۔ ان سے مجھے نفع ہوتا ہوا معلوم ہوا لیکن درحقیقت انہوں نے مرض کو بغیر جرم سے باہر نکالے ہوئے دبا دیا۔ ہر سال بعد علاج کرنے کے میں زیادہ کمزور۔ زیادہ گھبرانے والا اور کام کی طرف کم راغب ہوتا گیا۔ آخر میں مجھے درد سر ہوئے جنہوں نے کہ مجھے قریب قریب باطل کر دیا۔ مہینوں تک مجھے نیند نہ آئی۔ میرے طبیعوں نے مجھے پھر گندہاک کے غسل لینے کا مشورہ دیا۔ ورنہ ممکن ہے کہ دماغ مایم ہو جائے +

میں نے معلوم کر لیا کہ اس طور سے آئندہ کام نہ چل سکے گا اور یہ جان لیا کہ ان اومیتیک علاجوں سے

میرے جسم میں زہر مزمن طبعی پر سرایت کرنا ہے + حالت مایوسی میں (کیونکہ مجھے بہت ہی تھوڑی امید باقی رہی تھی) میں نے آپ کے طریق علاج کی آزمائش کا ارادہ کیا + نتائج وجہ الملاحظ ہوتے + صرف تین غسٹوں کے بعد مجھے آرام ملا اور نیند بہر حاصل ہوئی +

اگر تمام مرض لوگ محض اس آسان بالکل بے تکلیف علاج کو اختیار کریں تو کس قدر زیادہ کالیف نجات مل جاوے + میں اس کی کافی درجہ تک تعریف کرنے کے ناقابل ہوں اور خوشی کے ساتھ واسطے مفاد دیگر مریضوں کے اس امر کی تصدیق کرتا ہوں کہ یہ ایک بڑی فطری حکمت سے صادق کی ہے جو کہ یہ کہتے ہیں کہ سفاسل علاج ہے + میری پرانی اور دُور تک پہنچی ہوئی خرابی کی حالت میں مجھے شفا ہو جانا واقعی ایک سچا معجزہ تھا + میں نے علاج کچھ زیادہ عرصہ جاری رکھا ہے تاکہ جسم بالکل صاف ہو جائے اور یوں کہنا چاہئے کہ میں اب بقبالہ پیشہ کے جوان معلوم ہوتا ہوں + رنگ تندرستی مجھے حاصل ہو گیا ہے - نیز اس پر خوشی تھی + اسے مسٹر کیوٹی ! اس سب کے لئے مجھے آپ کا شکریہ ادا کرنا ہے - اور میں ہمیشہ آپ کا شکریہ ادا کروں گا +

از مقام لیزنگ  
بڑی عزت کے ساتھ میں ہوں آپ کا وفادار

الف - ای

نمبر ۴۹ - ریگ مشاء - گردونچی سوزش - بواہیر کے مسے - استقا

پیارے صاحب ! چند سال ہوئے کہ میں بیمار ہو گیا تھا - اولاً گردونچامرض رقبض اور نیند نہ آنے کی شکایت میں مبتلا ہوا تھا - مجھے بڑودوسہنا پڑا تھا + اسکے تین سال بعد بہت سخت بیماری اور ناکامیت کی حالت میں جکوشہر کے ہسپتال میں پہنچا گیا + تشخیص سے معلوم ہوا کہ گردون کی سوزش - ریگ مشاء - بواہیر کے مسے میں اور استقا کی طرف طبیعت کا رجحان ہے +

میرا علاج مختلف ادویات سے کیا گیا تھا مگر کوئی کامیابی نہ ہوئی تھی + اس گھڑی سے جب سے کہ میں نے آپ کا علاج شروع کیا میری حالت میں بہتری ہوئے لگی + کوئی شخص مجھ کو آج دیکھ کر یقین ہی نہیں کر سکتا کہ پیشہ میں کسی خراب حالت لاچار میں ہو گیا تھا - میں جلد ہی قبر میں پہنچ گیا ہوتا + میں بڑی شکری کے ساتھ اس بات کو تسلیم کرتا ہوں کہ میری موجودہ عمدہ تندرستی آپ کی ہی ہے جس سے یہی ہوئی ہے +

آپ کا وفادار جی - ایچ

از مقام لیزنگ

نمبر ۵۰۔ درد دندان۔ کچٹ۔ موسمی بخار۔

پیارے سسٹر کوہنی ! مجھے خود اپنے اوپر اور نیز دوسروں پر آپکی تحریری ہدایات کے موافق آپکے طریق علاج کی آزمایش کا موقع ملا ہے۔ موسمی بخار اور سخت درد دندان کی حالت میں آپکے مقامی اسٹیم باٹھر اور ٹھنڈک پہنچانے والے سپ باٹھر سے مجھے جلد امداد پہنچی ہے۔ دوا ختم ہونے کی سخت کچٹ کی حالت میں بھی غسلوں نے تمام درد فوراً رفع کر دیا ہے۔ ہاٹھین ٹائٹس لوگون میں بھی سینے بشمار لوگون کو آرام کیا ہے، مشن کے ڈاکٹر ٹران (کارپردازان) کے مدبرو یہ تجویز پیش کی گئی ہے کہ تمام پادریوں کو قبل اوندکے باہر بھیجے جانے کے آپکے مدرسہ میں تعلیم لانی جاوے۔

مجھ میدہے کہ اسکے بعد میں آپ سے دیگر علاجوں میں اپنی کامیابی کی خبر بھیجوں گا۔ اور اس درمیان میں بہت شکر گزاری کے ساتھ اور بہت بہت سلام عرض کرتا ہوں میں قائم ہوں۔

از مقام دارم باد کیپ کالونی۔ ملک افریقہ۔  
آجکا سچامریڈ۔ پادری۔ سی۔ ڈیوڈ۔

نمبر ۵۱۔ اڈیٹھ۔ نیند کا نہ آنا۔

سسٹر ایس۔ ساکن ہفت مہینے ذوق برداریے سال حسب ذیل رپورٹ کرتے ہیں۔

شروع اپریل میں ایک سخت رسولی گردن کے نیچے جوڑ پر نمودار ہوئی اور مجھے بہت ہی تکان حاصل ہوا۔ ابتدا میں میں نے اسکا کچھ خیال نہ کیا۔ لیکن یہ رسولی قد و قامت میں بڑھنے لگی۔ میری عام زندگی کمی ہو چو قابل اطمینان نہ تھی۔ بھوک کم معلوم ہوتی تھی۔ اور بوجھ اس کے کم کر کے بچے کے حصہ میں کھینچنے والا سخت درد ہوتا تھا میری نیند اچھا نہ ہو گئی تھی۔ رفتہ رفتہ یہ رسولی اسقدر بڑھی ہو گئی جیسے کہ بیغہ۔ اور دوسرا حصہ تیز ہو گیا کہ نیند اور بھوک بالکل جاتی رہی۔ اونچی بجائے ایک قسم کا شدید بخار ہو گیا۔ اور اس وقت میں نے یہ ارادہ کیا کہ علاج بڑی سرگرمی سے کروں۔ میں نے جزوی بھاپ کے غسل لئے جنکے لئے کوہنی صاحب کا بھاپ سے غسل لینے کا آلہ جو کہ توڑ کر رکھا جاسکتا ہے بہت ہی کار آمد ثابت ہوا۔ جبکہ درد ناقابل برداشت ہونے لگے تو اسٹیم باٹھر لئے گئے۔ اور اوندکے (یعنی اسٹیم باٹھر) اور فریکشن سٹمر اور سپ باٹھر کے ذریعے ہمیشہ آرام کیا گیا۔ غسلوں کے درمیانی اوقات میں (یعنی غسل لینے کے وقت میں) میں نے محلول حصہ بدن کو ایک صاف بیگ کے پٹے سے ڈبک دیا تھا جس کے اوپر اُون کی ایک ٹی بازہ دھنی

تھی تاکہ رگڑ سے اور مٹی لگنے سے محفوظ رہے + اڈھیہ پھوڑا (کارنجل) جسکا رنگ سُرخ ہو گیا تھا  
 اول بہت سخت بنارہا + دردمند و تروٹے رہے + چار بلن دن میں اسکی مختلف جگہوں میں چھوٹے چھوٹے  
 سُوراخ مثل سوئی کے نمودار ہوئے اوکلی بعد اوبیل تک پہنچ گئی + اومنین سے خون اور خون  
 لانا ہوا پانی نکلا۔ پھوڑا اب بھی بہت بدبودار اور سخت تھا + دوسرے چار دنوں میں یہ بہت سے  
 چھوٹے چھوٹے سُوراخ مل کر بڑے بڑے سُوراخ ہو گئے۔ جسے کہ مواد آزادی کے ساتھ نکلا +  
 دفعتاً اس پھوڑے کی تمام سطح پھٹ گئی اور کُل سطح اس پھوڑے کی ایک ہی سُوراخ بن گئی جس سے  
 کہ خون اور پیپ جاری ہو گئی + ایسا ہونے سے آرام پہنچا۔ درود رفع ہو گئے اور تھوڑے ہی عرصہ میں شفا  
 حاصل ہو گئی + اب میں بمقابلہ پریشہ کے اچھا ہوں۔ محسوس یہ معلوم ہوتا ہے کہ میرے جسم سے بہت  
 بوجھ دور کر دیا گیا ہے اور مجھ میں اب قوت ایسی ہے کہ جو جگہ کو کبھی بھی مسام نہین ہوئی تھی +

نمبر ۵۲۔ کمزوری حافظہ۔ درازی شکم۔ امراض پھیپھڑہ۔ سخت قسم کی  
 اھصائی کمزوری۔ بہرانِ حسی کی بیماری سخت بخار

پیارے مسٹر کوہنی۔ میرے خیال کے مطابق وہ شخص بڑا ہی عالم ہو گا جو کہ یہ نہ سمجھ سکے کہ دُور اور  
 دُور ملکر چار ہوتے ہیں۔ کیونکہ جیسی آسان علم ریاضی کی یہ مشق ہے اسی قدر صاف اور آسان (خود میرے  
 ذاتی تجربہ کے موافق) آپ کا نیا اور بے خطا طریقہ علاج معلوم ہوتا ہے

باوجود روزانہ ورزش کرنے کے میں پریشہ درازی تکان کو بھی برداشت نہین کر سکتا تھا۔ حالانکہ اب  
 میں گھنٹوں تک باختم وغیرہ میں بغیر تھکے ہوئے کام کر سکتا ہوں۔ فرید بران درازی شکم سے بھی چھٹی جات  
 حاصل ہو گئی ہے + پیشتر میں ٹہلنے کے وقت (بوجھ کمزور پھیپھڑوں کے) اپنا منہ کھول کر باوازا سانس  
 لیتا تھا۔ اب منہ بند کر کے خاموشی کے ساتھ سانس لیتا ہوں + میں برسوں سے بائیں کان سے بہرا  
 ہوں لیکن اب میں بہر حال پھر اپنی حبیب گھڑی کی آواز سن سکتا ہوں۔ اگر اُس کو کان کے پاس  
 رکھوں۔ نیز گاڑی کے پھیون کا شور اور (مجھے بیان سے زائد خوشی ہے کہ) گفتگو بھی سن  
 سکتا ہوں اگر ذرا زور سے کیجائے +

جوش کھاتا ہوا مادہ جو کہ میرے جسم میں جمع تھا ضرور اٹھ کر سر میں پہنچا ہو گا کیونکہ مجھے



اکثر وہاں درو معلوم ہوا۔ اور حسیق کے مرض کی بھی تکلیف مجھے ہوئی تھی۔ جس کو نہ تو ڈاکٹر لوگ اور نہ ماہرین (حسیق کے امراض کے ماہرین) اچھا کر سکے + اور اب چند ماہ گزشتہ سے مجھ کو میرے حسیق میں کئی طرح کی ذرا بھی بے چینی معلوم نہیں ہوئی ہے۔ سچ تو یوں ہے کہ وہ دلپسند شیطان یعنی دلع کا ملازم ہو جانا (حقیقی مجبوظی) میرے اوپر پہنچنے لگی تھی + آپ کے علاج کرنے سے یہ خوفناک علانہ دور ہو گئی ہیں یعنی حافظہ کی بے حد کمزوری۔ غیر قابل یقین درجہ کی گھبراہٹ۔ ذرا ذرا سی بات پر واقعی بہت غصہ کا آجانا۔ ہر بات میں جس سے کہ مجھ میں تقویت اور جان آتی چاہئے تھی یا جو کہ میرے لئے قریب اور عزیز تھے عدم دلچسپی۔ چھ ماہ اب سے قبل اس دنیا میں کوئی شے مجھے اپنے حال کا کسی شخص پر اظہار کرنے کے لئے (اسکا حال صرف میرے شوہر کو ہی معلوم تھا) ترغیب دے سکتی تھی۔ مثل مشہور ہے کہ شیطان کا ذکر کیا نہیں اور وہ آیا نہیں + میں جانتی تھی کہ کوئی شخص میری امداد نہیں کر سکے گا۔ لیکن اب یہ معلوم ہوتا ہے کہ میری آنکھوں سے پڑیاں اُتر گئیں۔ مجھے زندگی از سر نو معلوم ہوتی ہے +

آپ کے جادو پھر سے ہوئے طریق علاج نے چند ماہ ہوئے کہ مجھے ایک بہت ہی تکلیف دہ صدمہ سے بچایا + میں اپنے ہمراہ ایک ظاہر تندہ دست خدمتگارہ کو دیہات میں لے گئی۔ لیکن ایک ہفتہ کے بعد اس نے آنکھوں میں آنسو بھر کر دفعۃً یہ کہا کہ اُس سے آئندہ کام نہیں ہو سکتا + اس کے پاؤں سُج گئے تھے جسکی وجہ سے کہ وہ نہ تو جوتی پہن سکتی تھی اور نہ موزہ۔ بہت شدت کے درد میں مبتلا تھی اور اُس کو شدت کا بخار ہو گیا جنکے باعث کہ وہ حرکت نہ کر سکتی تھی۔ اُس لڑکی کا سینٹ پیٹرک ہو چکا دینے کا تو خیال ہی نہیں ہو سکتا تھا پس میں نے اسکو ڈھانک کر بستہ میں لٹا دیا اور بعد اس کے کہ اس کو چند گھنٹوں تک پسینہ آئے میں نے اسے ایک مہپ باجھ میں عن آپکی ہدایتوں کے موافق دیا۔ اسکے بعد میں نے اُس کو فریکشن سٹری باجھ لینے کا طریقہ سمجھایا۔ اور اس قسم کا دوا ہی غسل لینے پر اسکی طبیعت "ایسی خوش اور اچھی" معلوم ہونے لگی + اسی دن ہی کل طبیعت پھر ختم کیا گیا۔ اگلے دن دوبارہ اور تیسرے دن اُس لڑکی نے پھر پسینہ لینے کے ذکر کو سننا بھی پسند نہ کیا اور یہ کہا کہ وہ ایسی تندہ دست ہے کہ جیسی پانی کے اندر مچھلی ہوتی ہے +



جیسے پانی کے اندر مچھلی ہوتی ہے +

از مقام سینٹ پیٹر برگ

مسٹر اے۔ ای

نمبر ۵۳۔ دروہا کے

پیارے مسٹر کوہنی !

شہر لنگ سے روانہ ہوتے پرین اسکو اپنا فرض سمجھتی ہوں کہ اُس ہوشیاری کے علاج کی  
دست جو کہ اپنے میر کیا ہے آپ کے روبرو اپنی دلی مشکوریوں کا اظہار کروں + میرے فرمیں در دوسرے آرام  
ہو جانے کا باعث آپ کے غل ہی ہیں (یہ دوسرے بچے بیرون سے ہوتے تھے اور آخرش قابلِ برداشت نہ رہے تھے)  
بس میں ان غفلوں کا استعمال اپنی زندگی تک جاری رکھوں گی + یہ میری آرزو ہے کہ مصیبت زدہ انسان کے  
فائدہ کے لئے آپ کی نیک ایجاد کا استعمال عرصہ تک بغیر روک ٹوک کے آپ کے ذریعہ سے جاری رہے +

از مقام لنگ

میں ہوں آپ کی وفادار مسٹر ایم۔ ڈبلیو

نمبر ۵۴۔ چہرہ پُھنسیان۔ بلعوم یعنی فیرنگس کی سورشس

اس تحریر کے ذریعے سے میں تقدیر کرتی ہوں کہ مسٹر لوی کو ہنسی کے غفلوں اور خامس تجویز کی ہونے  
غذا کے کئی ماہ تک استعمال کرنے سے میری فیرنگس کی سورشس اور چہرہ کی پُھنسون کو بالکل آرام ہو گیا ہے  
کسی وقت پھر میں اس کے مفصل حالات بخوشی بتاؤں گی +

راقم۔ اپیل۔ بی۔

از مقام لنگ

نمبر ۵۵۔ مرگی کے دورے۔ بیہوشی۔ خون میں کمی یعنی تعذیم الدم

پیارے صاحب۔ مجھے اس امر کی اجازت دیجئے کہ میں آپ کی اُس تمام کوشش کا شکریہ  
ادا کروں (آپ کی دریافت کا بھی شکریہ ہے) جو کہ آپ نے ایسے بے لالچ کے طریقے میں میری اُس  
مرگی کے لئے کی ہے جسکے آدم ہونے کی امید ہکو ہر طرح سے نہ رہی تھی۔ جو جو بات کہ حکماء اور مشقیت  
ادویات سے حاصل نہ ہو سکی وہ ”قدرتی شے“ یعنی پانی سے حاصل ہو گئی + میں اجازت چاہتا ہوں کہ  
اپنی لڑکی کی بیماری کا مختصر بیان کروں +

جبکہ مرض کی علامات اولاً ظاہر ہوتی ہیں تب وہ لڑکی نو سال کی تھی۔ ابتدا میں ہنسنے اسکا کچھ خیال نہ لگیا۔ بہیوشی کے خفیف دورے پڑے مگر جلد ہی رفع ہوتے گئے + مگر جبکہ دورے اکثر پھر پڑنے لگے تو ہم لوگوں نے ایک جنٹلین سے مشورہ لیا جو کہ ایک مشہور قابل ڈاکٹر تھا + اوسنے کہا کہ مریضہ کمی خون اور اعصابی کمزوری کی شکایت میں مبتلا ہے + اوسنے سفوف اور ادویات تجویز کیں جسے بجاے درستی کے حالت زیادہ خراب ہوتی گئی + دورے زیادہ جلد اور زیادہ سخت سخت ہونے لگے اور کئی اطباء سے ہنسنے مشورہ لیا مگر ہمیشہ دو این ڈی گٹین +

آخرش ایک ڈاکٹر نے ہم سے کہا کہ مرض لا علاج ہے پس ہنسنے ہر چیز کو سوائے بروماٹین آف پوٹیم سے ترک کر دیا + جس وقت تک کہ اپنے مریضہ کی حالت ہلکونی نہ سمجھائی جاسکے یہ نختہ یقین تھا کہ اس مرض سے لے صرف ہی ایک دوا ہے + اب کل تکلیف رفع ہو گئی اور میں اور میرے گھر والے آپ کی عزت - آپ کو اپنا تحفظ اور نفع پہونچانے والا سمجھ کر ہمیشہ کریں گے + پھر مجھے اجازت دیجئے کہ میں اپنی سچی شکرگزاری کا اظہار کروں اور یقین کیجئے کہ میں ہوں آپکا بہت بڑا وفادار الیف - ایچ - از مقام گلباؤنر ملک بوہمیا۔

### نمبر ۵۴ - زکام بخار

پیارے مسٹر کوہنی ! ان خدمات کا جو کہ آپ نے میرے اور میری والدہ کے لئے کی ہیں میں کافی طور سے شکریہ نہیں ادا کر سکتا + بہت شدت کے زکام نے جسکے ساتھ کہ اونیخے درجہ کا بخار بھی تھا مجھے عین دہی کہ میں آپ کے طریق علاج کی آزمائش خود اپنے ہی اوپر کروں + یہ عمدہ نتیجے نے مجھے درحقیقت تعجب میں ڈال دیا + مجھے نختہ یقین ہے کہ اب آئندہ زمانہ کے لئے آپکا ہی طریقہ علاج بنایا گیا ہے +

آپکا بڑا وفادار - چارلس - آر - علم فلسفہ کا ڈاکٹر

مقام بمبئی

### نمبر ۵۵ - ہڈی پر گوٹری

پیارے مسٹر کوہنی ! میں یہ اپنا فرض خیال کرتی ہوں کہ میں آپکے روبرو اپنی ولی شکوریوں کا اظہار کروں کیونکہ میں نے بھی بغیر اعلان جراحی والے آپکے نئے طریق شفا بخشی کی برکتوں سے نفع اٹھایا ہے + جبکہ ادویات کے ذریعہ سے میرا علاج ہوتا تھا تو میری ٹانگ پر ۸ مرتبہ عمل جراحی کیا گیا تھا + اول مرتبہ پیر کی اونگھیاں کاٹ ڈالی گئیں - بعد اس کے تمام باتوں - پس اب مجھے بیساکھی کے

سہارے چلنا پڑتا ہے + لیکن ان تمام اعمال جراحی کے ہونے پر بھی میری ٹانگ ابھی نہوئی طبیعت  
ایک قسم کا بھاری پن معلوم ہوا اور ایک نئی رسولی اوسے تدریجی پیدا ہو گئی جس قدر  
کہ پیشتر کی رسولی تھی۔ اور بہت درد اوس میں تھا۔ میں ڈری کہ مجھے اب پھر عمل جراحی کرانا پڑے گا۔  
جبکہ میری توجہ آپ کے نئے طریق علاج کی جانب لائی گئی تو مشورے ماہ پانچ میں میں آپ سے مشورہ  
کی متلاشی ہوئی + چار ہفتے تک فریکشن ہاتھ کے استعمال کرتے رہے اور آپ کی بتدائی ہوئی دیگر دوا  
پر چلنے سے رسولی بالکل غائب ہو گئی۔ اور اس طریق پر میں آئندہ عمل جراحی کے اپنے اوپر ہونے سے  
بچ گئی + اگر ابتدائے مرض سے ہی میں آپ سے علاج کر لیا ہوتا تو یقینی تمام اعمال جراحی غیر ضروری  
ہوے ہوتے اور آج کے دن میں غالباً اپنے تمام اعضا رکھتی ہوتی + اس امداد کے لئے جو کہ آپ نے  
مجھے پہنچائی ہے اپنی دلی شکری کا اظہار کرتے ہوئے میں قائم ہوں۔

آپ کی ایماندار سوشی۔ ڈبلیو۔

از مقام روڈ نظر

نمبر ۵۔ سرطان رحم۔ سیلان خون رحم  
پیارے مسٹر کوہنی !

ماہ دسمبر میں میری بی بی ایسی سخت بیمار ہو گئی تھی (سیلان خون رحم میں) کہ میں نے اس قدر  
رات گئے (جیسا کہ گیارہ بجے شب کا وقت) ڈاکٹر کے کو مجھ کو طلب کیا + بذریعہ روٹی کے  
خون چندے بند ہو گیا۔ لیکن دوسرے بعد تمام خون سے زیادہ جاری ہوا۔ اور پس اب میں نے  
ایک دوسرے طبیب ڈاکٹر ڈی گو بلایا + انھوں نے کہا کہ معاملہ عمل جراحی ہونے کے قابل ہے  
چونکہ میری بیوی کی طبیعت ابھی نہ تھی میں نے ایک تیسرے طبیب پر و فیسر ایچ سے مشورہ کیا۔

اوسے مریضہ کو دیکھا اور کہا کہ عمل جراحی فوراً ہونا چاہیے ورنہ مریضہ کا بچا نا غیر ممکن امر ہو جائیگا اوسے  
بتلایا کہ یہ رحم کا سرطان ہے + اوس پر و فیسر سے میں نے پھر دریافت کیا کہ آیا بغیر عمل جراحی کے  
کوئی امید شفا ہونے کی ہے یا نہیں؟ اوس نے کہا کہ بغیر اوس کے (عمل جراحی کے) شفا کی امید  
نہیں کیجا سکتی ہے + اس کے بعد میں آپ کی خدمت میں حاضر ہوا۔ آپ نے ہپ اور فریکشن ہٹر ہاتھ اور

پر ہمیری غذا تجویز کر دی + اُس وقت سے جب سے کہ میری بیوی نے آپکی صلاح پر عمل شروع کیا وہ اچھی  
ہوئے لگی۔ اب یہ اپنا کام پانچ بجے صبح سے دس بجے رات تک بغیر ٹکان کے کر سکتی ہو اور حقیقت  
اس سے قبل ایسی تندرست کبھی نہیں رہی ہے جیسی کہ وہ اب ہے +

ہماری دلی شکر گزاریاں آپ قبول فرمائیں + تمام مریضوں سے ہم آپکے طریق علاج کی سفارش کرنا ہرگز  
نہ ہوں گے۔ بغیر اس علاج کے میری بیوی اب تک زندہ نہ رہی ہوتی +

مقام پیرنگ مجھے سمجھے اپنا بہت مفادار البرٹ - ڈبلیو۔

### نمبر ۵۹۔ کالی کھانسی یا کوکر کھانسی

ڈیڑ سڑک کوہنی ! بڑا فروری گزشتہ مینے آپ کو واسطے حاصل کرنے مشورہ متعلق اپنے بچہ کے جو کالی  
کھانسی میں مبتلا تھا تحریر کیا تھا۔ اُن بہت ہی بیش بہا ہدایات سے جو کہ آپکے عنایت نامہ میں  
تحریر تھیں مینے خاص کر یہ بات اخذ کر لی کہ ہلکے چاہئے کہ جب کہ اوسکی والدہ کے ہمراہ بستر پر ٹا کر خوب  
پسینہ دلاوین + اسکے علاوہ جو کچھ کہ اور ضروری تھا وہ ہم لوگ پہلے ہی آپکی کتاب میں دی ہوئی صلاح پر  
عمل کر کے کر چکے تھے + مرض نے حسب ذیل طریقہ اختیار کیا۔

اتوار کے دن مینے خیال کیا کہ ہمارے اس چھوٹے سنے بچے کو (صرف ۱۲ مہینے کی عمر کا تھا) ایک قسم کی  
تیز آواز کی اور کمزور کنوالی کھانسی تھی۔ ہم لوگوں نے صحیح طور سے یہ خیال کیا کہ اس بچہ کو یہ مرض ایک لڑکی کے  
سے لگ گیا ہے جو کہ مدرسہ میں پڑھا کرتی تھی۔ جہاں کہ بہت سے بچوں کو یہ مرض ہو رہا تھا + اُس لڑکی خد شکارہ کو  
مینے اوسکے گھر بھیج دیا۔ اپنے بچہ کو جو کہ ابھی دودھ ہی پیتا تھا اور جس کو روزانہ دو مرتبہ ۸۰ درجہ فہرن ماسک  
پانی میں غس دئے جلتے تھے ہم نے ایک فریکشن مپ باقی دو پہر کے وقت ۸۰ درجہ فہرن ہائٹ پانی میں دیا۔  
لیکن اس کے دینے کا وقت ہم کو اس وجہ سے کم کر دینا پڑا تا کہ بچے کو بہت عرصہ تک  
روئے سے باز رکھیں + تاہم یہ موثر ثابت ہوا کیونکہ اس سے اُس کو پائینا نہ آیا + اور  
تیسرے دن کھانسی کی کرہیہ آواز تبدیل ہو گئی + اس وقت پر آپکا قابل قدر حفظ پہنچا میری  
بیوی نے بچہ کو اپنے ہمراہ بستر میں ٹا کر خوب پسینہ دیا۔ تب مینے دو پہر کا غسل بند کر دیا اور  
بازہ ریم میں کھانسی سے بالکل نجات حاصل ہو گئی پس میں صرف اسی کی تائید کر سکتا ہوں جو کچھ کہ کالی کھانسی کے

بارے میں آپ اپنی کتاب میں فرماتے ہیں +

اپنی جانب سے اور اپنی بی بی کی جانب سے مجھے پھر شکریہ ادا کرنے کی اجازت دیجئے  
کیونکہ حق اسے دوسرے درجے پر آپ اور یہ آپکا طریق علاج ہی ہے۔ جسے کہ ہمارے لئے کو  
آخرت در جلد پھر تندرست بنا دیا +

ازمقام مارزبرگ بہت بڑی نگریم کے ساتھ آپکا بہت ہی سچا

ای۔ کے

نمبر ۶۰۔ نیورس تھینا۔ نیوریل جیا (جھنجھو) ہرگی یعنی صرع۔

ڈیپرس۔ صرف آپکے ہی طبی علاج کی وجہ سے میرا مرض نیورس تھینا۔ نیوریل جیا اور مرگی سے  
شفایاب ہونا ہوا ہے۔ جبکہ دو برس سربراوردہ حکماء شہر ڈریسڈن نے عرصہ تک میرا علاج  
کر کے مجھے بالکل گنراہ بنا کر جواب دیدیا تھا +

میرے مرض کی حالت ایسی تھی کہ میں تین ماہ تک بیمار پڑا رہا تھا + اسکا نتیجہ یہ ہوا تھا کہ بعد کے کئی  
کئی بار اپنے تئیں امتحان کرنے کے لئے پیش کیا (تشخیص میں مرگی سخت قسم کی بتلائی گئی) مجھے فون میں جبر  
دھنل ہونے سے معافی دیدی گئی +

ازمقام ڈریسڈن آپکا وفادار پیار۔ بی

نمبر ۶۱۔ ثقل سماعت۔ کمر میں درد۔ کھانسی اور دم کھوٹنے والے سلسلے

پیارے مسٹر کوہنی :

جیسا کہ آپکا منشاء تھا کہ وقتاً فوقتاً آپ سنتے ہیں کہ ہماری کیا حالت ہے میں آپکی خدمت میں  
اسکے بارے میں رپورٹ بھیجے کی آزادی لیتی ہوں + ہم لوگ ہر روز آپکا فکر خیر کرتے ہیں۔ ہر روز خدا کا  
شکر بھیجتے ہیں کہ ہمارے بچے آپکی بیش بہا دریا فتون کے ذریعہ سے اپنے مرض ثقل سماعت کے  
مرض سے شفا کے کلی حاصل کر لی + اس مرض میں یہ ڈیرہ سال سے مبتلا تھا۔ اس وقت وہ کئی ہفتوں سے لگ  
چھار ماہ ہے + یہی خاص کامیابی ہے جو کس نعمت تک حاصل ہوئی ہو لیکن اسی کے ساتھ گلے کے اندر  
کی سوجی ہوئی کورٹیاں دیکھنے میں صاف طور سے ہی گھٹتی ہوئی معلوم ہوتی ہیں اور درحقیقت یہ معلوم ہوتا ہے

کہ گویا یہ لڑکا بالکل تبدیل ہو گیا + بجائے تھکے ہوئے ایک چھوٹے جاندار کے جو کہ ہر وقت روتا رہتا تھا ہمارے پاس ایک ایسا خوش فخرم لڑکا ہو جو کہ دیگر بچوں میں ممتاز رہتا ہے + وہ باور بند بولتا ہوا اور ہر دور روتا رہتا ہے حالانکہ پیشہ اور کی افادہ بی معلوم ہوتی تھی کہ گویا دب گئی ہے۔ وہ آہستہ آہستہ بول سکتا تھا + نہ اس وقت تک کہ مانی کے حملے اور دم گھوٹنے والے اینٹھن کے حملے پھر ہوئے ہیں + ہر روز کو نئے ثبوت ملتے ہیں کہ ہمارا بچہ اپنی حالت جسمانی اور دماغی میں کیسی ترقی کر رہا ہے۔ ہر روز ہم آپ کے ہی گن گنتے ہیں پیارے سٹر کو بہنی + اس مع پر آپ مجھے اجازت دیں کہ میں اپنی جانب سے اور نیز اپنے سٹوہر کی جانب آپ کے شکریے تہ دل سے ادا کروں + میری تندرستی کا یہ حال ہے کہ میں زیادہ اچھی اور زیادہ مضبوط معلوم ہوتی ہوں بمقابلہ اسکے جیسے کہ میں برسوں رہی ہوں + ایک خاص نفع یہ ہے کہ میں کمر کے بڑے تکلیف دہ مثل شکنجہ کے جکڑنے والے دردوں کو ایسے سادہ ذریعے جیسے کہ سٹر ہاتھ سے آرام کر سکتی ہوں +

میں ہوں آپ کی بڑی فادار پادری ایم۔ ساکن بی کی بیوی

## نمبر ۶۲۔ سیلان خون جسم

ڈیڑیر۔ سماء فلوریڈا۔ سیلیس۔ ملک آرمینیا کی ایک عورت جو کہ اس مقام پر تھی ہے موصہ چار ہفتہ سے متواتر سخت عارضہ سیلان خون جسم میں مبتلا رہی تھی۔ آپ کی تجویز کے مطابق اسے ہر ہفتہ میں دو سبب ہاتھ اور ہر ہفتہ میں ایک اسٹیم ہاتھ اور دو یا تین فریکشن سٹر ہاتھ روزانہ لئے اور غیر محرک غذا کا استعمال کیا۔ اس علاج کے شروع کرنے کے بعد چھ روز کی حالت میں بہت کچھ بہتری معلوم ہوئی اور آجکل دن (یہ پسند رہا ہے) وہ بھر بالکل اچھی ہے + اس بچا رہی عورت کی جانب سے اور بیمار کی جانب سے دلی شکریہ کا اظہار کیا جاتا ہے + آپ کی بھلائی سے جو کہ چاہتا ہوں۔ آپکا وفادار تھو ڈور ڈوی۔ گرگ کہ تو لک پرٹ۔ از آرڈر (ٹرسلوینیا ہنگری)

## نمبر ۶۳۔ سخت اعصابی خرابی۔ نیورس تھینیا۔ کمزور حافظہ

برسوں سے میری بی بی بہت ہی زیادہ گھبراہٹ (نروس) معلوم کرتی تھی + اسکے بعد بوجہ زیادتی کام اسکے وہ اس قدر زیادہ خراب حالت میں ہو گئی کہ یہ امر عیاں ہو گیا کہ اب پورے طور سے سکوا آرام کر نیکی لے

اور زیادہ دیر نہ لگانی چاہیے۔ نیچر کیورسٹم کے معمولی طریقوں میں سے کوئی بھی طریقہ بغیر آزمائش کے باقی نہ رہ گیا تھا + کئی سے افاقہ ہوا۔ لیکن واقعی شفا کسی سے نہ ہوئی۔ میگنٹہم سے بھی نہ ہوئی +

سٹر لونی کو ہنری کے کارخانہ میں جو علان کہ باہر اپریل ۱۸۹۹ء کیا گیا اُس سے بھی اولاً کوئی قابل اثر معلوم نہ ہوا بلکہ حالت زیادہ خراب ہوتی ہوئی معلوم ہوئی۔ لیکن قریباً سات ہفتے کے بعد ایک تبدیلی واقع ہوئی ایک کرائی سس کے بعد دوسرے کرائی سس ہوتا گیا۔ یہ نازک حالت مہینوں تک قائم رہی۔ وقت ایسا تھا کہ جو ہم مدت تک یاد رکھیں گے۔ لیکن گیارہ ماہ تک روزانہ غسلوں کے استعمال کرنے کے بعد جسم کے اندر کی شفا دینے کی قوت نے کوہنی صاحب کے سٹر یا جھڑ کی امداد پر کبھی ہی عمدہ نتائج پیدا کئے + حالانکہ پہلے میری بیوی نے اپنے حافظہ کا جاتا رہنا اور دوا چار شکتی کا کم ہو جانا معلوم کیا تھا جس بات سے اُس کو بہت ہی تکلیف ہوتی تھی۔ لیکن اُس کی دماغی طاقت اب پھر ایک بڑے درجے تک واپس آگئی۔ اب پھر ایسی جیت جا لاک اور تازہ معلوم ہوتی ہو جیسی کہ وہ برسوں تک نہیں ہی تھی + دماغی کام میں اب اس کو خوشی معلوم ہوتی ہے حالانکہ پہلے اس کام میں اُس کو جبر معلوم ہوتا تھا + اور جیسی کہ دماغی حالت بھی ایسی ہی جسمانی حالت تھی + علاج کے اول چھ ماہ میں میری بیوی اس قابل تھی کہ دو میل تک بغیر آرام لئے ٹھل سکے + لیکن سوئین مہینے میں وہ بغیر تھکنے کے یا بغیر سیر کے بھی زائد از ۱۲ میل روزانہ چل لیتی تھی + اس عجیب تبدیلی میں جسم کے تعامل عھنا برابر یکساں نفع حاصل کرتے ہیں + قصہ مختصر وہ ایک بالکل دوسری ہی عورت ہو گئی ہے۔ پہلے اکثر آرزوہ دل رہتی تھی اور اب ہمیشہ وہ خوش رہتی ہے + خداوند کریم سے اتر کر ہماری دلی شکر گزار یوں کے مستحق سٹر کو ہنری میں جنہوں نے کہ بہت عمدہ مشورہ ہم کو دیا میں نے عاکرتا ہوں کہ اُن کو اپنے ہمجنسوں کے نفع کے لئے کام کرنا موقعِ عمدہ دراز نک بخشا جائے۔ اور ہر شخص میں اُن کو ایک ایسا پُر جوش مرید حاصل ہو جائے کہ جو اُن کے اس سادہ مگر سچے علم شفا بخشی کے اصولوں کو پہیلانے میں مدد دیوے +

از مقام برلن۔ سی۔ ایس

۱۔ اُس کے اردو میں معنی قوت جاذبہ کے ہیں یعنی اس طریق سے مراد ہے جس میں کہ انسان اپنی قوت جاذبہ کا اثر انسان پر یا دوسرے ذی شعور پر ڈال کر اُن میں کو صحت کرتا ہے + ۱۲

نمبر ۴۴۔ سر کا مرض۔ آنکھ کا مرض۔ کئی خون۔ گھبرہٹ۔ پاؤں کی سنو کا  
رکھنچ جانا۔ عام کمزوری۔ سانس لینے میں تکلیف

## ظہار شکرہ

اپنے لڑکپن میں مجھ کو دروہا سے سر کے دورے ہو کرتے تھے۔ خصوصاً جبکہ مدرسہ میں ہوتی تھی  
بعد ازاں اونٹنی شرت طرح گئی اور بالکل نیورل جاک (عمی) ہو گئے +

نمبر کے پندرہویں سال میں ایک مرتبہ گرنے کی وجہ سے میرے پاؤں میں سنون کے رکھنچ جانے کی مجھے  
سخت تکلیف ہوئی۔ حکماء اس کو آرام نہ کر سکے۔ اور آخر میں یہ ہقدر بڑھ گئی کہ میرے لئے پیدل مہینا قریباً  
بالکل غیر ممکن ہو گیا۔ پانچ سال تک مجھے بہت ہی تکلیف برداشت کرنا پڑی +

اس صدمہ میں سر کی بیماری ہقدر بڑھ گئی کہ وجہ یہ حد گھبرہٹ اور کئی خون کے مجھے قریب قریب  
لا علاج سمجھ کر لوگ شفا خانہ کولائے + تھوڑے عرصہ بعد اپنی حالت میں بغیر کچھ ترقی کرنے کے میں ان سے  
رضعت کی گئی۔ اسی دور سے میری آنکھیں بھی خراب ہو گئی تھیں کسی بات میں مجھے مزہ معلوم ہوتا تھا کسی کام  
کرنے کے قابل نہیں نہ رہی تھی۔ میری طبیعت ایسی ہو گئی تھی کہ جس سے میرے جواب کو بہت ہی بڑا اندیشہ  
ہو گیا تھا + اندرونی سٹرل میں۔ اور بہت ہی مشکل سے سانس لینے میں۔ اور متواتر بخار میں مبتلا ہونے لگی  
اور مزید برآں یہ معلوم ہوتا تھا کہ بالکل اندھی ہو جاؤنگی +

اس غمگین حالت میں ہو کر (جس سے کہ مجھے کوئی بھی آزاد نہ کر سکا تھا) میں ستمبر سال میں سٹہ  
بونی گوہنی صاحب کے بغیر ادویات کے شفا بخشے والے کارخانہ میں پہنچی۔

اول غسل لینے کے بعد فوراً مجھے ایک قسم کا عام طور سے چین پڑنے اور حالت میں بہتری کا احساس  
معلوم ہوا اور یہ بڑی جلدی ہوئی کہ میں غسل جاری رکھے اور مناسب غذا کا استعمال کیا۔ چند ہفتے میں  
میری عام حالت کا مقابلہ بہتیر کی حالت سے کچھ نہیں ہو سکتا تھا + اب پانچ ماہ علاج کر کے بعد میری نگاہ  
ایسی عجیب طرح سے درست ہوئی ہے اور میری عام حالت اسی عمدہ ہو گئی ہے کہ میں بہت ہی خوش ہوں۔ اور  
عالی دل بچانے والے کا شکر یہ کافی طور سے نہیں ادا کر سکتی +



اب میں پھر پورے طور سے دیکھ سکتی ہوں اور اپنے گھر بار کی نگاہداشت کر سکتی ہوں مضبوط  
 معلوم ہوتی ہوں اور کام کرنے میں مجھے خوشی معلوم ہوتی ہے + میرا باؤں بھی اس قدر اچھا معلوم ہوتا ہے  
 کہ اب میں بغیر تکلیف کے پھر جل پھر سنتی ہوں۔ قصہ مختصر میں اپنے آپ کو بالکل ایک نیا شخص  
 پاتی ہوں۔ اور یہ سب باتیں مجھے اس بڑے موثر اور ایسے سادہ طریق علاج کے ہی باعث نصیب  
 ہوئی ہیں + میرے کل گھر بھر میں یہ علاج اب اختیار کر لیا گیا ہے۔ اور ہر موقع پر اس میں دہری  
 یعنی کامیابی حاصل ہوتی ہے +

میری آرزو ہے کہ تمام بیمار لوگ اعتقاد کے ساتھ اپنے تئیں آپکے علاج میں لائیں +  
 اذقہم لیزک  
 مسر میری۔ آر

نمبر ۶۵۔ درو گھٹیا۔

پیارے مسٹر کوہنی! میں اپنا فرض سمجھ کر اپنا دل شکرہ آپ کی اُس ہمدردی کے متعلق ظاہر کرنے میں اپنا  
 اعزاز سمجھتا ہوں جو کہ آپ نے میری بیماری کی حالتیں اپنے بہت عمدہ مشورہ دینے کے ذریعے سے دکھائی  
 ساگزشتہ کی ماہ مئی سے میں متواتر درو گھٹیا میں مبتلا رہا تھا اور باوجود اسکے کہ مجھے مقام ٹیپا میں  
 آرام ہو گیا تھا اس کے بعد کے ماہ نومبر میں ایک بار یہ سخت حملہ اس مرض کا پھر پورا + مجھے یہ صحت یاب ہوئے  
 کی نہ تھی۔ میرے طبیعتے ظاہر اپنی تمام ادویات ختم کر دیں اور چند ہفتے تک بکھنے نہ آیا۔ اور مجھے مشورہ  
 دیا کہ دکن میں قیام کرو۔ کیونکہ صرف یہی ایک ذریعہ تھا ہونی کا ہے + فکرمندی کی حالت میں میری بی بی نے  
 آپ سے مشورہ لیا۔ آپ نے اپنا مشورہ براہ عنایت خط کے ذریعے سے دیا۔ لیکن سو اسے غذا کے میں آپ کی تجویز  
 پورا پورا نہ چل سکا۔ وجہ بہت کمزور ہونے کے اور چلنے پھرنے کے ناقابل ہونے کے + فروری کے مہینے کے شروع  
 میں میں نے غسل کرنا شروع کئے اور ایک قسم کی صورت افادہ دہنے مجھے نظر آئی۔ اس کا اثر جلد ہوا۔ کیونکہ میرے  
 غسل کے بعد مرض کی علامات یکے بعد دیگرے ایسے طریق میں غلبہ ہوتیں کہ کوئی شخص حکم آپ کی کتاب کو پڑھ کر اس بات  
 لئے طیار نہ ہو گیا ہو تو وہ بڑے فکر کی حالت میں ہو جائے گا۔ اور باوجود پورا اطمینان ہونے کے ایک قسم کے اندر  
 خیال بے معلوم طریقے میں میرے اندر پیدا ہو گیا۔ لیکن مجھے خوشی بھی اسی وجہ سے بہت زیادہ ہوتی تھی کہ جو چھ

غسل کے بعد اپنے بائیں ٹخنہ کی حالت تناؤ میں ایک قسم کی کمی معلوم کری۔ پشیا کا رنگ گہرا گندمی تھا۔ باوجود میری تمام دیگر تکلیفات کے اب مجھے خوشی ہوئی کیونکہ مجھے یقین ہو گیا کہ ایک ایسا علاج کر رہا ہوں کہ جو مرض کی جڑ تک پہنچے گا + ناقص مادہ اب جسم سے اسی سلسلے میں ایک مرتب بھر دے اور سوزش پیدا کرنا ہو اور ہونے لگا جس سلسلے میں کہ ابتداء میں نہ تھا وہ جوڑوں میں اور گوشت کے پٹھوں میں جمع ہوتا گیا تھا۔ چودہ روز میں پھر پناہ پیشہ اختیار کر سکا۔

ماہ پانچ بھی جسمین کہ برف کی بارش ہوتی ہو اور ہوا چلتی ہے مجھے نقصان نہ پہنچا سکا۔ اور اُس وقت سے میں خوش خرم اور تندرست ہوں + میرن (نام ایک طبیب کا معلوم ہوتا ہے) کہے ہیں ایک مرض ضرور کم ہو گیا۔ لیکن آپ کے بیش قیمت طریق علاج نے مجھے اپنا ایک عاشق قدردان اور اُسکا پیہلے والا بنا لیا ہے۔

میں صدق دل سے امید کرتا ہوں اور خواہش رکھتا ہوں کہ امراض کے علاج کا آپ کا قدرتی طریقہ زیادہ زیادہ قبول فرمایا جاوے اور انسان کو درجہ غایت کی تہذیب سے پھر نیچے پر واپس لاوے۔ دلی شکریوں کے ساتھ۔

میں ہوں آپکا بڑا وفادار حوالیس ایس۔ شاہی سند یافتہ معلم  
نمبر ۶۶۔ پیٹھ میں درد۔ بھوک کا نہ لگنا۔ چکر آنا۔ دل کی تڑپ۔  
پھیپھڑوں کی خرابی۔ عام کمزوری  
پہلا کے روبرو ظہار شکرہ

میری بیوی جو کہ ۶۱ سال کی عمر کی تھی کئی سال سے اور خصوصاً ۱۹۱۵ء سے چکر آنا کے دور میں۔ پیٹھ میں سخت درد۔ بھوک نہ لگنے۔ اور عام کمزوری میں مبتلا تھی + اس مقام کے شاہی ڈیپارٹمنٹ کے شفا خانہ میں جہاں کہ میں اپنی بیوی کو خزانہ ۱۹۱۵ء میں لایا تھا۔ ڈاکٹروں نے متعدد اور گروہوں کی حشرابی بتلائی اور مختلف ادویات تجویز کیں + لیکن بجا سے بہتر ہونے کے میری بیوی کی حالت ہل بر خراب ہوتی گئی +

لیکن جب اس بالکل بیکار علاج بادویات کے ساتھ حکماء نے کا کس لطف کا ٹیکہ لگایا شروع کیا تو میں نے اپنی بیوی کو شفا خانہ سے ہٹالیا اور علاج دسمبر ۱۹۷۸ء تک تیار رہا۔ فروری ۱۹۷۹ء میں میری بیوی بالکل نقیم ہو گئی۔ حکماء نے کے دورے جڑ گئے جنکی وجہ کہ بہت بڑا اندیشہ ہوا اور عام کمزوری اور آلات ہضم کی سستی نے اس درجہ قابو حاصل کر لیا کہ مریضہ چند ہفتے تک پانگ سے نہ اٹھ سکی۔

ڈاکٹر ایچ نے جن سے مشورہ لیا گیا ایک مسہل دینا تجویز کیا۔ مگر کہا کہ یہ تکلیف جو بہ دل کی کسی خرابی کے واقع ہوئی ہے جو کہ (یعنی دل کی خرابی) لا علاج ہے + پس اس نے جلدی اپنی آمد وقت بند کر دی۔

ماہ اپریل ۱۹۷۹ء میں سپٹ کا درو اس درجہ خراب ہو گیا کہ مریضہ کچھ بھی ہضم نہ کر سکتی تھی بلکہ کھائی ہوئی تمام غذا لوٹ دیتی تھی + اسی کے ساتھ ہی سانس لینے میں بھی بہت مشکل معلوم ہوتی تھی اور سینہ میں درد تھا۔ اور تمام جسم میں عام طور سے ایک قسم کی خرابی واقع ہو گئی تھی + اس وقت میں نے ہومیوپیتھی کا تجربہ کیا۔ لیکن اس قسم کے علاج کے طبیب نے بھی یہی کہا کہ میری بیوی کا مرض لا علاج ہے۔ اسکی حالت میں کوئی معقول ترقی نہ حاصل ہوئی +

آخر میں اس تمام گردش کے بعد میری بیمار بیوی کی خوش قسمتی سے ہم لوگ مسٹر بی بی کوہنی صاحبہ کے اس کارخانہ میں آئے جہاں کہ بغیر ادویات اور بغیر اعمال جراحی اور فزکس کو اچھایا جاتا ہے +

اس مقام پر میری بی بی کو خاص ہدایات کے مطابق دوبارہ فزکیشن سٹریٹھارڈ روزانہ بتلایا گیا اور ایک غذا بھی جو کہ اسکی حالت کے موافق تھی تجویز کی گئی + ایک ہفتہ میں ہی اسکی عام تندرستی میں ایک قابل لحاظ بہتری ہوئی + اسکا باضمہ اب زیادہ صحیح تھا اور چند ہفتے میں درد کم ہو گئے۔

حکماء نے کے حملے اور سانس لینے میں مشکل اور دیگر خرابیاں رفع گئیں اور باوجود کم غذا کے مریضہ کی طاقت روز بروز بڑھتی گئی + پس میری بی بی بہت بلہ مشیر کے اچھی اور زیادہ تندرست معلوم ہونے لگی۔ اور سب لوگ جنہوں نے کہ اس کو دیکھا اسے پورے طور سے آرام ہو جانے پر بہت ہی متعجب ہوتے + یہ مجھ کو بھی معلوم ہوا کہ میری بیوی کی

نظر مقابلہ پیشتر کے یا بمقابلہ ایام معالج کے اس علاج کی بہت سے بہت ہی اچھی ہو گئی + وہ بات کہ مشہور اطباء دو سال میں بھی نکر سکے تھے مسٹر کو ہنی صاحب کے کارخانہ میں پہلے سے کمزور میں حاصل ہو گئی + یہ بات قدرتی ہے کہ ہم لوگ ہمیشہ مسٹر کو ہنی کے ممنون رہیں گے اور بیمار انسان لئے جو اونکا یہ درد مندی کا کام ہے اور میں ہم ان کے لئے خدا کی برکتیں چاہتے ہیں +

بہر حال یہ ایک ایسا طبیب ہے جو کہ واقعی شفا کر سکتا ہے اور امداد پہنچا سکتا ہے +

از مقام لنگ  
گٹو پنی۔  
ممبر ۶۔ آنکھ کی لاعلاج بیماری۔ سر میں عصبانی خرابی۔ بلعوم کی فرسوزش  
سوزش مثانہ۔ نشت میں ایک جانب درد

بیارے مسٹر کو ہنی۔ آپکی احسان مندی کا بڑا خیال مجھے اس امر کی اجازت نہیں دیتا ہے کہ میں اپنی آنکھ کی سخت بیماری کے جلد آرام ہو جانے اور مرض کے رستہ اختیار کرنے کے صحیح طریقے کے بیان آپکی خدمت میں بھیجنے سے باز رہوں۔ اور میں آپ سے درخواست کرتا ہوں کہ آپ اس تحریر کا استعمال جیسے چاہیں گے + ابتدا سے طو لیت سے میں آنکھوں کے ایک قسم کی فرسوزش میں جو کہ چپک کے بعد باقی رہ گئی تھی مبتلا رہا تھا + میں نے مختلف حکما کا مشورہ بے سود حاصل کیا تھا۔ کیونکہ گو مرض چند روزہ دب جاتا تھا لیکن وہ ہمیشہ پھر تھوڑے عرصہ کے بعد پیشتر سے زیادہ خراب حالت میں ظاہر ہوتا تھا + کیلو مل۔ پارے سے بنے ہوئے مرہم اور زنک لوشن بے سود آزمائے گئے۔ اور سوزش کم نہ ہوئی + میں نے دس میڈیکل انجمن کا مشورہ ان ساروں میں لیا ہوگا مگر کہیں کامیابی نہ ہوئی +

اس دوران میں میری آنکھیں دمدم زیادہ خراب ہوتی گئیں۔ آپجیشن آئی ڈیزیز (ٹرکوما) پیدا ہو گئی اور میری حالت قابل افسوس ہو گئی + ہمیشہ امید خفا رکھ کر میں وائٹن میں آنکھوں کی علاج گاہ میں پہنچا جہاں کہ بورلیک ایسڈ۔ کاسٹک پوٹاش۔ کریو سیو سلیمیٹ۔ ایوڈو فارم کے ذریعے سے سیر علاج چھ ماہ تک ہوا۔ مگر بغیر کچھ بھی کامیابی حاصل کئے ہوئے تین عمل جراحی میری آنکھ پر

نوٹ لے آنکھ میں ایک قسم کے روئے کو کہتے ہیں + ۱۲

کے لئے جس سے کہ مجھے بہت ہی سخت تکلیف ہوتی +

باوجود ان سب باتوں کے میری حالت بہت زیادہ خراب ہوتی گئی + آخر کار جبکہ ڈاکٹروں نے دیکھا کہ وہ کچھ بھی نہیں کر سکتے تو انہوں نے مجھے (علاج گاہ سے) رخصت کر دیا۔ اور اگر میں نے آپ کے طریق علاج کا استعمال نہ کیا ہوتا تو میں ضرور اندھا ہو گیا ہوتا۔ چوتھ ماہ تک آپ کی ہدایات پر (غیر محرک غذا اور فزیشن باتھ پر) پورے طور سے عمل کر کے میں نے اس علاج کی وجہ سے ہی شفا پائی ہے +

یہی نہیں کہ دوران علاج میں صرف میری آنکھ کی بیماری ہی ہر وقت اچھی ہوتی گئی بلکہ ایسی کئی قسم میرے سر کی جھبائی تکلیف بھی تھیں کہ سن تین سال سے مبتلا تھا دور ہو گئی + اور میرا بعد میری مفر من سوزش بلعوم اور خرابی فعل مثانہ (جو کہ سوزش مثانہ کے با دوایات علاج کرنے کے بعد باقی رہ گئی تھی) بالکل جاتی رہی۔ اسی کے ساتھ وہ بہت سخت درد جو کہ پشت اور جانبین میں ۸ سال سے مرض پلموری (ذات الجنب) کے بعد ہونے لگے تھے دور ہو گئے +

میری عام تندرستی کلیتہً بہت عمدہ ہو گئی ہے۔ جب سے کہ آپ کے طریق علاج پر عمل کیا ہے اس وقت سے میرا دلغ ایسا تروتازہ ہے جیسا کہ کبھی پشت نہ تھا + اس خواہش تک کہ ساتھ کہیت سے بیمار لوگ آپ کے طریق علاج کا استعمال کریں تاکہ یہ سب ہی جو کہ تمہاری سچا علاج ہے لوگوں کی روز افزون توجہ اپنی جانب حاصل کرے۔

از مقام ایس (ٹرنسوانیا) میں قائم ہوں آپ کا بڑا وفادار یوحنا۔ کے

نمبر ۶۸۔ سوزش شش (پھیپھڑے) ڈفقیر یا۔

ڈیرسٹر کوہنی یا میری چھوٹی لڑکی عمر ۹ سالہ کے علاج میں جو آپ کو عجیب کامیابی حاصل ہوئی ہے اسکا اقرار کرنے سے اور اس کے لئے اپنی دلی مشکوریوں کا علانیہ طور پر اظہار کرنے سے میں باز نہیں رہ سکتا + میرے گھر کے طبیب پھیپھڑوں میں سوزش تشخیص کی اور اس چپ کا علاج قریب ماہ تک بغیر کامیابی

لے یعنی ہر دو جانب مراد اس مقام سے معلوم ہوتی ہے جو کہ دھڑکے بالائی حصہ کا دھنا و بایان کھاتا ہے یعنی وہ مقام جو کہ اس حصہ میں فعل سے بچے کو ہوتا ہے + ۱۲

حاصل کئے ہوئے کیا۔ مین اور میری بیوی خراب سے خراب انجام کے لئے طیار تھی۔ کیونکہ ہکواب  
آئینہ امید اور شفا ہونے کی باقی نہ رہی تھی۔ اس حالت میں صحت میں تھکا جاتا تھا۔ ایک خیال آیا +  
میں آپ کو ایک پوسٹ کارڈ تحریر کیا اور درخواست کی کہ آپ تشریف لاویں اور آپ نے کہا کہ اگر تم کو امینا  
ہوئے اور اپنے انکم کا بتلایا ہوا علاج تم بند کر دو تو بچہ توڑے ہی عرصہ میں صحت پا جاوے گا۔ بشرطیکہ تم  
میری ہدایات کی ٹھیک ٹھیک تعمیل کرو۔ میں نے اور میری بیوی سب نے وعدہ کیا اور آپکی صلاح پر عمل کیا اور  
نتیجہ یہ ہوا کہ دوسرے ہی دن میں طور سے افاقہ معلوم ہوا + ایک ہفتہ گزرنے پر ہم نوک یہ کہہ سکے ہیں کہ  
ہمارا بچہ بچ گیا + آج کے دن یہ بچہ بالکل اچھا ہے۔ ادھر ادھر ڈر سکتا ہے۔ ہنستا ہے اور کھیلتا ہے +  
مجھے یقین اس امر کا ہے کہ اگر آپ درمیان میں نہ آگئے ہوتے تو میرا بچہ سو فیصد زیر زمین آرام کرتا ہوتا +  
اسی وقت پر ایک پورے ملاقاتی نے مجھے ملاقات کی یعنی اسی خوفناک مرض دفعہ چار سے  
کہہ رہے جو وہ برس تک پہلے مقابل کیا تھا + اسے میرے دیگر بچے چون کو یکے بعد دیگرے تباہ کر  
آپ کے زیر معالجہ ریکرن سبھوں کو شفا ہو گئی + میں پھر تحریری اخبار اپنی سرگرم شکر گزاریوں کا آپکی خدمت  
میں کرتا ہوں اور آپ سے درخواست ہے کہ اس تحریر کو جب آپ جاہن کام میں لائیں +

از مقام لہرگ سچی سے سچی نصرت کرتا ہوں + اچھا بہت ہی شکور کامل آئی

نمبر ۶۹۔ معذہ اور آنتوں کی نمرن سوزش۔ اعصابی خرابی۔ کھڑوری قفلہ۔

### خیالاتِ خودکشی

پیارے صاحب ! میں ایسی خوش حالت میں ہوں کہ آپکی خدمت میں ایک بہت ہی اچھی  
رپورٹ ہوں + ان حالات سے جو کہ اپنے اپنی بیماری کے متعلق آپکی خدمت میں قبل آپکا علاج کرنے کے  
بیچے تھے۔ آپ کو میری حالت یاد آجائیگی + میری بیماری بہت ہی سخت تھی۔ گزشتہ چار سال میں  
خصوصاً میرے اعصاب کو خرابی غذا سے بہت نقصان پہنچا ہوا تھا۔ پس یہ بات دیکھنا بہت آسان ہے کہ مجھے  
درہنہ خواہ درہا ہ میں پورا آرام نہیں ہو سکتا تھا +

میں اسکا بھی ذکر کرتا ہوں کہ میرے حافی نے بہت کچھ ترقی کی ہے اور یہ کہ میں پھر خوش و غم ہو گیا ہوں +

خودکشی کا مجھ اب خیال بھی نہیں آتا۔ اور نہ اب مجھے ذرا سی بھی شکایت درد ہاے سر کی ہے۔ یہ باتیں اب بالکل جاتی رہیں + گرمیوں اور بارڈن میں کھڑکیاں کھلی رکھ کر سونے کے متعلق آپ کا نیک صلاح پر بھی میں نے عمل کیا ہے۔ اور میں اس کو بہت ہی نافع پاتا ہوں +

آپ کو معلوم ہو گیا ہو گا کہ آپ کے طریق علاج نے مجھے بہت ہی زیادہ نفع بخشا ہے۔ میں تہہ دل سے چاہتا ہوں کہ مثل میرے بہت سے مریض آپ کی علاج گاہ میں جاویں + میں یقین کے ساتھ کہہ سکتا ہوں کہ جو نتیجہ مجھے آپ کے طریق علاج کے چھ ماہ کے استعمال سے ہوا ہے اس کے حاصل کر لینے کئی سال لگ گئے ہوتے + آپ کے کارخانہ کی آئندہ کے لئے ہر ایک قسم کی کامیابی چاہتا ہوں۔ میں بہت مشکوریوں کے ساتھ۔

از مقام سنٹ (موریوا) آپ کا بہت سچا پیو گو۔ بی۔ آسٹرن پوٹماٹر

نمبر ۷۔ احتیاس حیض۔

ڈیرسٹر کوہنی! آپ کو اب بھی یاد ہو گا کہ گزشتہ موسم خزاں میں میں نے آپ کو اپنی بیوی کی نسبت تحریر کیا تھا جو کہ شروع ماہ اگست سے احتیاس حیض کی خرابی میں مبتلا تھی اس نے مجھے فکر مند کر دیا کیونکہ میں نے خیال کیا کہ یہ شاید میری بیوی کے لئے خطرناک ثابت ہو۔ اس لئے میں نے ۱۰ اراکتور کو آپ سے مشورہ حاصل کرنے کے لئے چٹی بھیجی تھی جس پر آپ نے جواب دیا تھا کہ مجھے کچھ نہ کرنا پڑے کیونکہ یہ جلد ہی بات ٹھیک ہو جاوے گی۔ آپ کے طریق علاج کے استعمال کرنے کے بعد یہ مشین گوتی ۱۹ مارچ ۱۸۹۲ء کو صحیح ثابت ہوئی + اس وقت تک قریب ۹ ماہ کے ہوئے تھے کہ میری بی بی کو ایام حیض نہیں ہوئے تھے +

اس موقع پر پھر ایک بڑی عمدہ کامیابی آپ کے طریق علاج کو ہوئی۔ درحقیقت اس کا نتیجہ اکثر حاصل نہیں ہوتا ہے پس اس تعجب لانے والے واقعہ پر میں اپنی بڑی خوشی کا اظہار آپ کے روبرو ضرور کرونگا +

از مقام کیل

نمبر ۸۔ کالی کھانسی۔ یعنی کوکر کھانسی۔

پیارے صاحب۔ اپنے شناساؤں کی متواتر سفارش سے میں نے آپ کے طریق علاج کو اپنے تین بچوں کی حالت میں جو کہ ایک ہی وقت میں اس خطرناک خرابی یعنی کالی کھانسی میں گرفتار ہو گئے تھے۔ بڑی کامیابی

ساتھ استعمال کیا ہے۔ تین دن کے اندر میں نے اوکو اس مرض سے بالکل اچھا کر دیا۔  
اور پس اسے پیارے مسٹر کوہنی! میں سچی شکر گزاران آپ کی خدمت میں پیش کرتی ہوں + میری  
خواہش ہے کہ (اور اس میں ذرا بھی شک نہیں کہ ایسا ہی ہو گا بھی) آپ کا طریق علاج ایسا ہی نفع تمام گیر  
مرضوں میں بھی ثابت ہو۔ نیز یہ کہ اس نئے قدرتی طریق علاج کی بڑی قیمت کو لوگ زیادہ  
زیادہ جان چا دیں +

از مقام لنگم اپنی ایماندار (مہم صاحبہ) تھریس۔ بی۔

نمبر ۲۔ عام کمزوری۔ جھوک نہ لگنا۔

پیارے صاحب۔ اس امر میں مجھے بڑی خوشی ہے کہ میں آپ کو اس عمدہ کامیابی کی اطلاع  
دیتا ہوں جو کہ مجھے اس وقت تک آپ کی تحریری ہدایتوں کے موافق اپنی لڑکی کے علاج کرنے میں حاصل ہوئی +  
شرع کے چمن فریکشن با تھرن کے استعمال ہی سے ایک مذاہان افادہ نظر آیا۔ جسم کی سستی رفع ہو گئی۔  
جھوک بھر گئے گی۔ قبض رفع ہو گیا۔ اور آپ کے طریق علاج کے استعمال کے وقت سے جلد کی حرکت  
بہا سے زور کے عمدہ گلائی ہو گئی +

بہت بہت سلام عرض کرتا ہوں

آپ کا وفادار الٹ۔ بی۔

از مقام کلین فاک

نمبر ۳۔ وجع مفاصل یعنی گھٹیا۔ مرض جگر۔ بوا سیر کے مسئلے۔

ڈیر مسٹر کوہنی۔ آپ کے طریق علاج کے ذریعے سے مجھے تندرستی حاصل کیے ہوئے قریب دو سال گزر چکے ہیں  
اس وقت سے مجھ میں کوئی خرابی واقع نہیں ہوئی ہے۔ پس میں اپنے نزدیک اور ان لوگوں کے نزدیک  
جو کہ میرے ان ایام کی اور اب کی حالت سے وقف ہیں مثل ایک معجزہ متحرک کے ہوں آپ شاقف ہیں کہ کس نازک  
حالت میں آپ کے پاس اولاً آیا تھا۔ واقعی اپنی تمام عمر میں کبھی اچھا ہی نہیں رہا۔ گھٹیا۔ زکام اور ہر قسم کی دیگر خرابیاں  
متواتر ایک دوسرے کے بعد طے ہوتی تھیں۔ اسکے بعد بوجہ بوا سیر کے مسئلے کے اور ایک خراب مرض جگر کے  
میں جس سال تک مختلف اطباء کے ہاتھوں میں یعنی ہومیوپیتھ اور الوپیتھ دونوں کے ہاتھوں میں رہا۔

آخر الذکر (یعنی الوپیتھک طبیب) جس کا کہ میں نے مشورہ لیا وہ ایک مشہور بردفیسر یون یونیورسٹی کانٹا +  
اس زمانہ میں میں اس قدر بیمار ہو گیا کہ مشکل سے ہی اپنے پیٹ کا کام کر سکتا تھا۔ اور یوں کہنا چاہیے کہ



میں نے زندگی سے حساب طے کر لیا تھا + میری حالت میں آپ کے طریق علاج کی تعجب انگیز کامیابی نے دیگر مریضوں کو ایسی امداد حاصل کرنے کی ترغیب دی ہے۔ اور اس میں ان کو یا وہی حاصل نہیں ہوئی ہے۔ ان احسانات کی اطلاع جو کہ میں اور میرے گھر کے لوگ آپ کی جانب سے معلوم کرتے رہیں گے۔ میں آپ سے پہلے ہی کرچکا ہوں۔ موبودہ خفا کی غرض اس وقت یہ ہے کہ آپ سے اس امر کی درخواست کروں کہ اس نیک کام کے فائدہ کے لئے اور دیگر بے تعداد مریضوں کے لئے آپ میری اس شفا یابی کی رپورٹ کو عوام پر جس قدر کہ زیادہ تک ابھار کیا جائے گا اور کس طرح + ان کامیابیوں کا جو کہ میرے خاندان اور دیگر خاندانوں میں آپ کے عملوں کے استعمال سے اور قدرتی طریق میں زندگی بسر کرنے سے حاصل ہوئی ہیں اور جن کے دیکھنے کا موقع بلاشبہ میں اور بھی زیادہ ذکر کر سکتا تھا۔ لیکن اس کے بیان کرنے سے مجھے بہت دُور چلنا پڑے گا + میری عمر اب ۵۱ سال کی ہے اور اس قصبہ میں بہان کی کم از کم شماری ۱۵۰۰ ہے میں شولہ سال سے ایونجلیکل میشن کا سپرنٹنڈنٹ رہا ہوں + پس زیادہ تفصیلات ہر وقت حاصل کی جاسکتی ہیں +

آپ کا ہمیشہ کا احسان مند  
آرٹھنٹ ایف

بہت تعظیم کے ساتھ میں قائم ہوں  
از مقام بارمین

نمبر ۷۴۔ معدے کی خرابی۔ اعصابی بیماری۔ قبض۔

میں سمجھتا ہوں کہ میں آپ کا بڑا ہی احسان مند ہوں۔ کیونکہ آپ نے اپنے بغیر ادویات اور بغیر اعمال جراحی والے نئے طریق علاج کے ذریعہ سے مجھ میرے اس معدے کی خرابی اور اعصابی خرابی کی حالت میں جتنے کہ میں چھ سال سے تکلیف میں تھا آرام پہنچایا۔

پانچ دن میں آپ نے وہ کام کیا جو کہ مشہور اطباء اور تمام ادویات جو کہ خیال میں لائی جاسکتی ہیں سب حق میں ناکام تھیں۔ یعنی دست باقاعدہ آنا۔ پیشتر مجھے ہمیشہ بچا رہی استعمال کرنا پڑتی تھی +

تیسرے ریڈر مدرسین استاد

از مقام وہی مغربی پرشیا

## نمبر ۷۵۔ اعصاب کی بیماری۔

پیارے مسٹر کوٹہی ! مجھے اندرونی ضرورت اس امر کی معلوم ہوتی ہے کہ اپنی دلی حالت کا اظہار کروں + آپکا طریق علاج بمقابلہ ان تمام طریقوں کے جنہیں کہ ادویات استعمال کیجاتی ہیں اور جو کہ (جیسا کہ بہت سے واقفوں سے ثابت ہے) مصیبت زدہ انسان کے لئے ”سائنٹفک“ آدمیوں کے ہاتھ سے بھی تکلیف اور تباہی لاتے ہیں۔ بے حد قیمت رکھتا ہے + قریب قریب ہر شخص کو خود اپنی حالت میں یا اپنے خاندان میں اس قسم کا تجربہ ہوا ہوگا + اس واقعہ پر نگاہ رکھ کر اگر آپ اپنی زندگی یا اپنے عزیزوں کی زندگی کو بوجہ عادت یا رغبت سابقہ۔ نیچر سے جان بوجھ کر گریز کر کے خطرے میں روزانہ ڈالا جائے تو گویا ارادہ ٹاٹا نکلیں بند کر لیا ہے +

میں اس چٹھی کو بغیر ہر اس بات کو کہنے کے جو کہ سینے بار بار کہتا ہے ختم نہیں کر سکتی۔ یعنی کہ مجاہد کو اچھا کر نیک جوتہ لقمہ کہ اپنے دریافت کیا ہے اس کو میں ایک واقعی ذہین طبیعت کا نمونہ خیال کرتی ہوں اور میری یہ رائے محض اس وجہ سے نہیں ہے کہ میرا خیال اس کے متعلق بیشتر سے ہی اچھا ہے۔ بلکہ سب کے تجربہ پر اور اس بہت عمدہ کامیابی پر جو کہ اپنے میرے خاندان کے علاج میں حاصل کر رہی ہے یہ رائے میری قائم ہوئی ہے۔

ہم لوگ بغیر پس پیش کے یہ کہہ سکتے ہیں کہ آپ نے میری ہمیشہ کی زندگی یا جان بچالی ہے۔ میرے بچپن کی حالت میں بھی (جب کہ اپنے مختلف امراض سے بہت ہی فیصلہ مند شفا بخشی ہے) آپ کے طریق علاج کے تعجب انگیز اثر کی وجہ سے میں آپ سے وقعت حاصل کرنے کو نخواستہ ان سب باتوں کے جو کہ لپز گزرتے ہیں میرے کل زمانہ قیام کی حالت میں مجھے حاصل ہوئی ہیں سب سے زیادہ بیش قیمت سمجھتی ہوں + آپ مطمئن ہیں کہ جہاں کہیں میں رہونگی آپکو شکر یہ کہ ساتھ یاد رکھونگی اور آپ کے اصولوں کو سرگرم طریقے میں مضبوطی دونگی +

از مقام وائینا      آپکی بہت سچی (مسٹر) اولگا۔ ایل

## نمبر ۷۶۔ درد گھٹایا

پیارے صاحب۔ میں اس امر کی تصدیق کرتے پر خوش ہوں کہ آپ کے اچھا کئے ہوئے سیمپل و فریشن سب باقاعدہ کے متواتر استعمال سے مجھے سخت درد گھٹایا ہے جس کا آرام ہو گیا۔ صرف دوسرے ہی مسئلے کے بعد بعد درد کے میں بیرون چل سکا + میں اسی قسم کے مرض کے مریضوں سے آپ کے غصوں کی پورے طور سے

سفارش کر سکتا ہوں +

از مقام لیپنگ

نمبر ۷۔ بیکار باغ

آپکا وفادار۔ جی۔ اے۔

اول شادی سے میرے سب سے چھوٹے لڑکے مسمی اگست ۱۲ سال نے ابتدا سے  
دسمبر ۱۹۰۷ء میں دہنے ہاتھ میں شدت کے درد اور بھاری پن کی شکایت کری + جلد ہی یہ ایسا زیادہ  
خراب ہوا کہ وہ اپنے ہاتھ اور بازو کو استعمال کرنے کے ناقابل ہو گیا اور اسے اپنا بازو کسی چیز میں ٹکا کر  
رکھنا پڑتا تھا + مختلف علاج جو کئے گئے تھے بے اثر ثابت ہوئے۔ اتفاقاً مینے مسٹر کوہنی کے علاج کا ذکر  
نیزیر کلاؤنوں نے اسی قسم کے مریض کامیابی کے ساتھ اچھے کر دئے ہیں۔ پس میں نے اپنے چچہ کو اس کے زیر علاج رکھنے  
کی تجویز کری + مینے مسٹر کوہنی کی ہدایات پر پورے طور سے عمل کیا +

اگرچہ زیادہ وقت گز گیا اور اس طریق میں ہمارے صبر کی آزمائش ہوئی لیکن آخر میں اس لڑکے کے  
سرخش مرض میں ایک قسم کی تبدیلی بجانب بہتری نظر آئی + فریکشن میپ اور سٹم ہاتھ اور غیر محرک غذا  
(حسب ہدایات) کے ذریعہ سے صرف بیکار باغ ہی اچھی نہیں ہو گئی بلکہ بے حد خراب ہاضمہ اور ٹھوکر

دو تحفا ایڈل کے

دو نون درست ہو گئیں +

لفٹ کرنل کے۔ کی بیوی

از مقام ڈریسڈن

## نمبر ۷۔ شکم کی سخت خرابی۔ جریان الرسم

پیارے صاحب۔ اس مقام سے مجھے خواہش اس امر کی ہوتی ہے کہ آپ کے اس علاج کے لئے جس نے  
کہ مجھے شفا بخشی ہے اپنی دلی مشکوریوں کا اظہار آپ کے (جو کہ نئی انسان کو فائدہ پہنچاتے ہیں) روبرو کروں  
میں نے برسوں تک عمدہ سے عمدہ اطباء کا مشورہ لیا مگر بمقابلہ نفے کے نقصان زیادہ ملا + ان سبھوں نے آپریشن  
(عمل جراحی) کرنے پر ہر اصرار کیا۔ مگر اب میں آپ کی امداد سے بغیر کسی عمل جراحی کے اپنے مرض سے شفا پا گئی  
ہوں + جلدی مرض کی حالت میں آپ کی عمدہ کامیابیوں کا ذکر میں ہر جگہ کر رہی۔ نیز اسکا کہ بغیر امداد ڈاکٹروں  
اور اعمال جراحی کے تندرستی حاصل کرنا کس طرح ممکن ہو + آپکی مہربانی اور توجہ کے متعلق اپنی دلی مشکوریوں کا

از سر نو اظہار کرنی ہوئی۔ میں ہوں آپ کی بہت ہی

وفادار (مسر) ای۔ ایل۔

از مقام لنگ

نمبر ۷۹۔ ماضیہ کے متعلق خرابی

پیارے صاحب۔ میں چاہتا ہوں کہ اپنی بی بی کی جانب سے آپ کا شکرہ بابت نسخہ عمل کے  
اداکر دوں + چار سال تک میری بیوی کی تندرستی بالکل خراب ہو گئی تھی۔ اس تمام زمانہ میں اس کو  
نہ تو آرام الودیت تک ملتا تھا اور نہ ہیو میوہ تک لگتا تھا ملا۔ اور موت سننے ہی کھڑی ہوئی نظر آتی تھی +  
اپنی حالت ناامیدی میں ہم لوگوں نے آپ سے مشورہ لیا + اب ساڑھے پانچ ماہ تک علاج کرنے کے بعد  
میری بیوی بالکل تندرست اور توانا ہوئی + آپ کی خدمت میں حاضر ہونے سے پہلے اس کا وزن ۱۰۴ پونڈ تھا  
اب اس کا وزن ۲۶ پونڈ ہے +  
آپ کا شکرہ ادا کرنا ہوا اور آپ کے حق میں دعا کرتا ہوا

آپ کا صادق۔ بی۔ ٹی۔ وٹلیو

از مقام گرچین۔ لور کو سیٹیا

نمبر ۸۰۔ باسانی قرحل اور زائیدگی

پیارے صاحب۔ مجھے اجازت دیجئے کہ بغیر آپ کے دریافت کئے ہوئے آپ کو مطلع کروں  
کہ وہ علاج جو کہ آپ نے اپنے خط کے ذریعہ سے تجویز کیا تھا اچھا کارآمد ثابت ہوا۔ میری بیوی اس وقت تک  
چار مرتبہ جنی ہے + اول مرتبہ بہت مشکل واقع ہوئی۔ دوسری مرتبہ میں جراحی چٹائی کا استعمال کیا گیا۔ اور  
تیسری اور چوتھی مرتبہ کے قبل ہم لوگوں نے آپ کا علاج کیا + یہ بہت ہی قابل اطمینان ثابت ہوا۔ دونوں  
زائیدگیان بہت آسانی سے عمل میں آئیں + اپنے اور اپنی بی بی کی طرف سے میں آپ کا صدق دل سے شکرہ  
اداکر رہا ہوں۔ ایسا نتیجہ واقعی قابل شکوہی ہے کیونکہ تکلیف دہ زائیدگی ایک خراب امر ہے +  
آپ کے لئے دعا کرتا ہوا۔ آپ کا وفادار

جلال۔ ایس۔

از مقام میونخ

نمبر ۸۱۔ نقرس یعنی گاؤٹ

پیارے صاحب۔ اس جھجکے ذریعہ سے میں اپنی دلی مشکوریان نسبت آپ کے علاج کے آپ کی خدمت میں

بیچتا ہوں + میرا مرض اس قدر زیادہ عرصہ تک نہیں ہو چکا تھا از زمانہ اسکول سے اسکی ابتدائی کہ مجھے  
میں شفا مشکل ہوتی تھی + بارہ سال کی عمر میں بھی میرے پیر کے انگوٹھے میں دو موٹے تھے جو کہ بڑھ کر  
نقرس ہو گئے تھے کئی سال کے اندر میری حالت متواتر خراب اور ناقابل برداشت ہوتی گئی خصوصاً اس وجہ سے  
کہ خدہ اطباء جسے کہ مشورہ لیا گیا امداد نہ کر سکے تھے + میرے ہاتھ اور پاؤں کے جوڑ سون کر ایسے سخت ہو گئے  
تھے کہ آخر کار میں ان کو استعمال نہیں کر سکتا تھا + زائد از ڈیڑھ سال تک میری زندگی نہایت نامیسا  
کے ساتھ گزری کیونکہ میں بالکل حرکت نہ کر سکتا تھا اور تکلیف کا سہنا اس وجہ سے اور بھی سخت ہو گیا ہے  
کیونکہ کوئی طبیب مجھے آرام نہ پہنچا سکا تھا + میں اپنا چھوٹے سے چھوٹا کام بھی نہ کر سکتا تھا + بلکہ  
دوسرا ہی شخص مجھے کھانا پانی کھلاتا تھا + مثل نوزائیدہ بچہ کے میں لاچار تھا اور اس وجہ سے میری  
تیمارداری میں بھی زیادہ وقت ہوتی تھی +

چھ ماہ گزرے کہ آپ کے زیر علاج آنے پر میرا نقرس ہی جسم درست کرنے لگا + دو تین ہفتہ میں میری  
مانگ اور پاؤں خصوصاً ایسے باسانی موٹے جاسکے کہ میں آخرش اپنے اعضاء کو حرکت دینے کے  
قابل ہوا اور چل پھر سکا + میرے ہاتھ اور انگلیاں جو کہ بُرے طور سے مڑ گئے تھے اور سوج گئے تھے  
روزانہ زیادہ ملائم اور صحت مند ہونے لگے ہیں + صرف وہی ان خاص جو کہ ایام گزشتہ کی میری خراب حالت  
واقع ہیں - وہی اس شکرگزاری کو خیال میں لا سکتے ہیں جو کہ میں ان سطروں کے تحریر کرنے میں معلوم  
کرتا ہوں +

آپ کا وفادار ایمل ڈبلیو

از مقام لنگ

نمبر ۸۲ - حلق کا مزین مرض

میں اس تحریر کی رو سے اس امر کی تصدیق کرتی ہوں کہ مشر کوہنی طبیب ساکن لنگ نے میرے  
حلق کی اس مزین بیماری کو آرام کر دیا جو کہ مشہور اطباء ماہرین امراض حلق کے قابو میں نہیں آئی تھی +  
میں نے اس کے بتلائے ہوئے عملوں کا استعمال کیا ہے اور ان کے باعث اس قدر تازگی معلوم  
ہوئی ہے کہ میں بغیر تکان کے تیس سب سے پہلے وار علم موسیقی میں دیکھتی ہوں +

کلیر سی - علم موسیقی کی مدرسہ

## نمبر ۸۲۔ دروسر۔ بیہوشی کے دورے۔ مرض سلق

پیارے مسٹر کوہنہی ! آپ کے عجیب طریقہ علاج کے صلہ میں۔ جسکے ذریعے سے کہ مجھے۔ دروسر بیہوشی کے دوران اور امراض سلق سے نجات ملی ہے۔ میں اپنا یہ فرض سمجھتا ہوں کہ اس عمدہ تجربے لئے اپنی سرگرم شکرگزار بیان اس تحریر کے ذریعے سے آپ کی خدمت میں روانہ کروں + یہ آرزو رکھتا ہوں کہ خداوند کریم کی برکت سے بیمار انسان کو امداد پہنچائے کے لئے آپ ابھی بہت عرصہ تک سلامت رہیں +

از مقام لپنگ  
میں ہوں آپکا سچا کیرولین۔ کے۔

## نمبر ۸۳۔ صرع یعنی مرگی۔

نیچے دیکھ کر نیاوالا شخص خوشی کے ساتھ اس امر کی تصدیق کرتا ہے کہ بانی کے ذریعے علاج کے کارخانے واقع فلاس پلیٹر شہر لپنگ کے مالک مسٹر کوہنہی نے ایک لڑکے مسی گول سابق فاگرو ایجا کو مرگی دیرنیہ سے باطل آرام کر دیا ہے +

مرگی کے دورے ہر روز آتے ہیں کئی کئی بار ہونے لگے تھے اور بلحاظ ابھی علامات یہ دورے مثل جنون کے نظر آتے تھے +

علاج کرنے کے وقت سے کوئی دورہ نہیں ہوا ہے۔ اور لڑکے کا رنگ تندرستی کا رنگ ہو گیا +

راقم چاہتا ہے کہ وہ اس امر کا ذکر خاص کر کرے (گو کہ یہ مسٹر کوہنہی کی خوشہوشی کے خلاف ہی کیوں نہیں کہ کل زمانہ علاج میں جس میں کہ چار ماہ لگے مسٹر کوہنہی نے بھی نہیں کیے کچھ پیس ہی نہ لی ہو بلکہ اس لڑکے کی بیوہ والدہ مسٹر ایڈا۔ گول کی امداد روپیہ پیس سے کی۔ تاکہ وہ اپنے لڑکے کی خدمت زیادہ عرصہ طور سے کر سکے + علاوہ مسر گول کے صرف راقم کو ہی اس واقعہ کا حال اب تک معلوم تھا +

وہ شخص جو کہ مریض کو اس طریق میں یعنی اپنا ذاتی نقصان اٹھا کر قبول کرتا ہے وہ حقیقت اس کے انسان ہے جو کہ ہر حال میں مریض کے تین مشیر صادق ثابت ہوگا +

لہم۔ ای۔ ایچ۔

از مقام لپنگ

## نمبر ۸۵۔ ریڑھ کا ٹیڑھا پن۔ اعصابی خرابی۔

میرے پیارے مسٹر کوہنی: یہ بات دلی اطمینان کے ساتھ ہے کہ جو مین عرض کرتا ہوں کہ اس وقت تک کے علاج کے اثر سے مین کیسا خوش ہوں۔ بلحاظ اداس کے اثر کے جو کہ میرے بیٹے کی حالت میں واقع ہوا ہے (یعنی ریڑھ کے ٹیڑھے پن کی حالت میں) اور خود میری حالت میں (یعنی اعصابی خرابی کی حالت میں)

چھ ماہ تجربہ کرنے کے بعد ہم لوگ اس علاج کو پورے بھروسے کے ساتھ کر رہے ہیں + جب کہی کہ مجھے دریافت کیا جاوے مجھے کسی قسم کا پسینہ نہیں مذکورہ بالا طریق میں اپنی ریس کے اظہار کرنے میں نہوگا + اس امر کو آپ ہی پر چھوڑتا ہوں کہ میرے اس بیان کا جو استعمال کہ آپ چاہیں کر سکتے ہیں +

از مقام ویکار دعا کرتا ہوں آپ کا بڑا وفادار ملی۔ امیر المجر

## نمبر ۸۶۔ انفوائز طبیعت کی پر لگندگی۔ گھبراہٹ۔ نیند کا نہ آنا۔

پیارے مسٹر کوہنی: اس پیش بہا خدمت کے لئے جو کہ اپنے میرے شوہر کی اونچی بیماری کی تمہیں ادا کری ہے مشکوریوں سے بڑھ کر مجھے آپ کے عمدہ طریق علاج کے راحت انگیز اثر کو قبول کرنے میں کوئی اختیار نہ کرنا چاہیے +

قریب وسط ماہ دسمبر تک میں میرا شوہر انفوائز کے مرض میں ایسا گرفتار ہوا کہ ہکو بڑا خوف گھیا + دلخ پراس درجہ اثر پڑا تھا کہ اسکی سوجہ پر بالکل بادل چھا گیا تھا + مجھے پورے پندرہ روز تک روزانہ اسکی طبیعت کی پر لگندگی میں ترقی دیکھی جو کہ ہکو بہت ہی خائف کرتی تھی اور ہمیشہ گھبراہٹ مچا دیتی تھی + انکی وجہ سے مریض کی شب روز نگرانی کرنا لازم ہوتی اور ہم لوگوں کو بہت ہی بڑا فکرید ہوا گیا +

اس طبیعت جس کے زیر علاج میرا شوہر تھا کہہ دیا کہ اب کچھ نہیں کیا جاسکتا اور خاموشی اختیار کرنے کا حکم دیا + اپنے اُن دوستوں کے ہر از پر جنکو کہ آپ کے طریق علاج کے تعجب انگیز اثر کا پورا یقین تھا ہر وقت میں نے اپنی ضماندی دینا اور انکی (پیارے مسٹر کوہنی کی) صلاح حاصل کرنا تجویز کیا + چونکہ اول کے پانچ غسل آپ نے مہربانی فرما کر خود ہی دئے تھے آپکو اس امر کے دیکھنے کا خود ہی موقع ملا

کہ اول ہی غسل کے بعد قابلِ صفا خاموشی اور سکی حالت میں واقع ہو گئی۔ بعد دوسرے غسل کے نیند آئی جسکا آنا باوجود قہریم کی خواب آور دو کے پندرہ روز سے غیر ممکن رہا تھا۔ اور بعد ازاں ہر غسل کے بعد ایسی علامات نظر آئیں جن سے معلوم ہوتا تھا کہ سوجھ آتی جاتی ہے + ہر گھنٹہ طبیعت زیادہ زیادہ صفا ہوتی گئی۔ اور بعد چار یوم کے پورے ہوش و حواس ایسے تعجب انگیز طریقے میں آگئے گویا کہ کوئی شخص خواب سے اٹھا ہے + شکر خدا کا ہے کہ آج کے دن تک کوئی خرابی پھر واقع نہیں ہوئی ہے + حالانکہ پہلے میں شکوک سے بھری ہوئی تھی لیکن اب ضرور قبول کرتی ہوں کہ آپ کے علاج نے واقعی معجزہ کیا + وہ متواتر اندیشہ اور گھبراہٹ جس نے آپ نے مجھے نجات دی ہے مجھے مجبور کرتے ہیں کہ میں آپ کا شکر یہ صدق دل سے ادا کروں + اور اسے پیار سے مسٹر کوہنی میرا شوہر یہ سمجھتا ہے کہ آپ نے ہی اسکی جان بچالی ہے + مثل میرے وہ بھی آپ کے اور آپ کے اس شیش بہا علاج کے احسانات اور خیالاتِ عزت سے بھرا ہوا ہے +

میرے شوہر کی جانب سے سلام پہنچے۔ میں ہوں آپکی بڑی وفادار

کلاھتیلڈ - ڈبلیو

ازرقم ڈریسڈن

### نمبر ۸۷ - شدت کا دور

پیارے مسٹر کوہنی - میں اس امر سے باز نہیں رہ سکتا کہ اپنے دوسرے آرام ہو جانے کے لئے جو دور دورہ کہ پندرہ روز تک رہا تھا اور جس نے کہ مجھے اپنے عزیزوں کے خیال سے بڑی فکر میں ڈال دیا تھا۔ آپ کا شکر یہ تیرے دل سے ادا کروں + لڑکیں سے مجھے اکثر اوقات درد ہوا کرتے تھے۔ کئی سال تک ہر مہینے میں ایک مرتبہ جو بے گھٹے تک مجھے اسکی سخت تکلیف ہوا کرتی تھی اور گزشتہ ڈیڑھ سال میں مجھے ہر ہفتہ ایسی شکایت رہی ہے۔ اور تین ہفتہ گزرے میرا سونپل دن سے جو وہ دن تک ایسا خراب ہو گیا تھا کہ واقعی مجھے یہ خوف ہوا کہ میرا کل دلہن ایک ایسی حالت سوزش میں ہے کہ جس سے میرے سر کے بائیں جانب اور نیز آنکھوں پر اثر پڑے + یہ آخر الذکر (آنکھیں) درد کرتی تھیں اور بہت کچھ گڑھے میں ہو گئی تھیں +

تاہم اول ہی غسل نے میرے مرض کو پانچ منٹ میں دور کر دیا۔ اور میں اب ایسا مضبوط ہو گیا ہوں



کہ میں ایسا ہی بدل چل سکتا ہوں جیسا کہ ہمیشہ چل لیتا تھا۔ اور معلوم کرتا ہوں کہ از سر نو زندہ ہو گیا ہوں گو میری عمر باؤں سال کی ہو (غسل کرنے کی حالت میں) میں تختہ پرنسین بیٹھتا ہوں بلکہ سردبانی کے اندر بیٹھتا ہوں اور اس طریق سے بیٹھنے کے بعد میں اپنی ہدایات پر جو کہ مجھے ایسی زیادہ عزیز ہو گئی ہیں عمل کیا ہے پانچ منٹ میں ہی جو ترگرم ہو جایا کرتے تھے اور غسل کرنے کی کل کارروائی میں (جس میں کہ قریب بیس منٹ کے صرف ہوتے تھے) یہ احساس بڑھ جاتا تھا + بعد اسکے قریب پندرہ منٹ تک میں تھوڑی سی چل قدمی کیا کرتا تھا اب مجھے ایسا کرتے ہوئے بارہ دن ہوئے ہیں۔ ہمیشہ اترا چھا ہوا ہے + تمام جسم اور سر میں بھی ایک قسم کا چین سا پڑتا ہوا معلوم ہوا ہے +

پس میں آپکا بہت ہی ممنون ہوں + لیکن علاوہ صرف شکر یہ ادا کرنے کے میں کچھ اور بھی کرنا چاہتا ہوں یعنی اپنے پڑوسیوں اور قرب جوا میں سب لوگوں کو آپکے اس ”نئے علم شفا بخشی“ سے واقفیت دلانا چاہتا ہوں + اگر آپ کوئی چھوٹے چھوٹے رسلے نکل کر میں تو انکو خصوصاً جملہ بیماروں میں تقسیم کر دینے سے میں خوش ہوں گا + میری خدات آپکے سپرد ہیں +

از مقام ٹوبہنجین آپکا بہت سچا۔ جی۔ اے۔ ایل

## نمبر ۸۸۔ باسانی و سراج محل اور باسانی زائیدگی

پیارے سسر کو ہنسی! ابھی میں سفر سے واپس آئی ہوں اور آپکی جو بلی کی خبر کو بخوشی سنا اور آپکی خدمت میں اپنی ذلی مشکوین کو بہ عجلت بھیجی ہوں + پورا ایک سال گزرا کہ میں لیبرگ میں حالت مرده پنا مکان اور حالت خرابی میں پہنچی۔ بعد خداوند کریم کے میری امید صرف آپ ہی میں تھی + دنیا کے بہت ہی مشہور بابائی کے مقامات میں ہوائے کے بعد بڑے بڑے اطباء سے مشورہ لینے کے بعد میں اس سادہ طریقہ علاج کے صرف تین ہی ہفتہ استعمال سے ایسی شفید ہوئی ہوں کہ میں نے پختہ ارادہ اس علاج کو سر دست جاری رکھنے کا کیا ہے +

موسم سرما میں جبکہ بہت ہی سخت جاڑہ پڑ رہا تھا باوجود اس امر کے کہ میں حاملہ تھی میں نے آپکی ہدایت کے موافق زندگی بسر کی۔ روزانہ دو فریکشن سٹریٹھز لیتے + مجھے بڑی خوشی ہوئی کہ نہایت

آسانی کے ساتھ ہوئی اور بے خطر ہوئی اور ایم جم کے کل زمانہ میں ایک مرتبہ بھی میری طبیعت خراب ہوئی + لیکن سب سے زیادہ عجیب بات یہ ہوئی کہ پہلے دو بچوں کو دودھ پلانے کے لئے مجھے دہانہ ڈوکر کہنی پڑی تھی کیونکہ میرے دودھ نہیں ہوتا تھا۔ مگر میں اب اتنی خوش نصیب ہوں کہ موجودہ بچہ کو میں خود اپنا ہی دودھ پلا سکتی ہوں اور علاوہ دودھ کے جی کے آٹے کی لپسی گاڑھی بھی اسے دیتی ہوں + اور ہر شام کو میں اسے ایک سپ باقمہ پانچ منٹ کا دیتی ہوں کیونکہ اس کا پیٹ بہت بڑا ہے۔ صبح کو میں اسے ۸۸ درجہ فہرن ہائٹ کی حرارت کے پانی سے غسل دیتی ہوں اور سرد پانی سے اس کے تمام جسم کو دھو داتی ہوں + میری خواہش ہے کہ آپ بھی اس کو دوا دیں۔ اب ۶ تین ماہ کا ہے مگر واقعی یہ ایک مضبوط اور تندرست بچہ ہے + خاص ہی لوگ جو کہ اولاد میرے علاج کے وقت ہنستے تھے اب میرے روبرو اس امر کو قبول کرتے ہیں کہ میں بلحاظ اپنی واقعی عمر کے دس سال چوٹی معلوم ہوتی ہوں اور یہ کہ سیر چم اور کین مثل تصویر تندرستی کے معلوم ہوتے ہیں +

اس جگہ یعنی زولچو میں پورے بارہ خاندان ایسے ہیں کہ جو آپ کے طریق علاج کے سہ گرمی کے ساتھ پیرو ہیں۔ میری مشیر جو کہ میرے ہمراہ لیزنگ میں اس وقت موجود تھی اور حاملہ بھی تھی اس نے میرے موافق زندگی بسر کرنے کی بلکہ گوشت وغیرہ خوب کھایا + اسکی زائیدگی میں بہت مشکل ہوئی + اسکا بچہ ذیابہ کے سپرد کیا گیا ہے اور وہ خود اس وقت سخت بیمار ہو رہی ہے +

اُن سب لوگوں سے جنکو آپ کے طریق علاج میں ذرا سا بھی شبہ ہے میں اتنی قدر سے یہ پکار کر کہتی ہوں کہ مسٹر کوہنی پر پورا بھروسہ کرو۔ اس شخص پر خدا کی مہربانی ہے۔ آپکی جو طبی (پچاسویں سالگرہ) کے موقع پر میں یہ چند سطریں تحریر کرتی ہوں تاکہ آپ پر یہ ثابت ہو جاوے کہ خداوند کریم سے اوتر کر آپکی ہن کرسقدر شکر گزار ہوں۔ نیز یہ کہ آپکے بڑے سرگرم شاگردوں میں سے میں بھی ایک بڑی سرگرم شاگرد ہمیشہ کے لئے رہونگی +

از مقام

زولچو

سی۔ بی

آپکی ادراکے گھر کے لوگوں کی بہتری جاتی ہوئی میں ہوں کی صلاح

## نمبر ۸۹۔ مرض چکر۔ سنگ جگر۔ گھبراہٹ۔ روماتک۔ دوسرے مرض شکر

پیارے صاحب۔ آپ کو ضرور یاد ہو گا کہ ۲۴ جون سے ۱۳ جولائی تک میں آپ کے کاغذات واقع شہر لہرک میں بغیر  
 علاج رہا تھا + آپ کو معلوم ہے کہ میں مرض جگر۔ اور سنگ جگر میں مبتلا تھا جب میں آپ سے رخصت ہوا تو میری حالت  
 پہلے کے مقابل میں بہت اچھی تھی جبکہ مجھ سے آپ کو یہ بھی کہ علاج جاری رکھنے سے میں جلد تندرست ہو جاؤں گا +  
 یہاں میرے آپس آنے کے چند روز بعد مجھے پھر شدت کے درد معلوم ہوئے اور دوا اور دیر سے خارج ہوئے +  
 درد کے وقت میں چند ہپ بائزر لے کر جنہوں نے کہ مجھ کو بہت نفع بخشا + اور اس وقت سے سب باتیں اچھی ہیں +  
 اور میں تمام نغمہ بچا تھان حاصل کئے ہوئے کام کر سکتا ہوں۔ لوگ میری حالت کو ایک سچہ خیال کرتے ہیں پس  
 میں فوراً شکرہ آپکا اور کتابوں + میری حالت میں آپ کے علاج کی کامیابی سے تعجب پا کر ایک غریب بیوہ جو کہ  
 برون سے مرض شکر۔ روماتک دوسرے اور گھبراہٹ میں مبتلا ہو رہی تھی آپ کے طریق علاج کی آزمائش کا چاہتہ  
 ارادہ کیا + اس طلب نے جو کلام کا علاج کر رہا تھا اس کے مرض کو محض خیالی مرض بتلایا تھا + اس عمر رت نے آپ کی  
 کتاب ”دی نیوسٹس آف ہیڈنگ“ کو پڑھا تھا اور وہیں فریکشن سٹریٹاتھز روزانہ لئے تھے + اور شکر  
 بہت بڑھا ہوا تھا پس پندرہ روز میں ہی یہ بات معلوم ہو گئی کہ وہ کس قدر ڈبلی ہو گئی تھی وہ کہتی تھی کہ پیٹ کے درد کو  
 قریب قریب جاتے ہیں + آپکا وفادار ایل۔ ایس۔ از مقام وال مارٹین

## نمبر ۹۰۔ دم۔ بواسیر۔ سورن خلق

پیارے سر کوہنی! گزشتہ ماہ اکتوبر کے آخری حصہ میں میں نے آپ کو مشورہ دینے کے لئے تحریر کیا تھا اور آپکا  
 قابل قدر جواب ۳ نومبر کا لکھا ہوا میرے پاس پہنچا + اب اس تحریر کے ذریعہ سے میں آپ کو مختصراً اس طریقہ سے  
 مطلع کرنا چاہتا ہوں جو کہ شغل اختیار کیا ہے + میری بیوی برابر باقاعدہ چھ ماہ سے فریکشن سٹریٹاتھز تین بار روزانہ  
 اور بعض اوقات جبکہ اسکا جی چاہا تو زیادہ مرتبہ بھی لیتی رہی ہے۔ نیز گرم فریکشن ہپ بائزر اور اسٹیم بائزر

لے فیصل ۶۸ تا ۸۴ درجہ فہرن ہائٹ کی حرارت کے پانی میں لیا جاتا ہے دیکھئے صفحہ ۲۵۱ و ۱۵۲۔ دوسرے روماتک  
 ہونیکے ۸۰ تا ۸۴ درجہ کا پانی جرمی میں گرم معلوم ہو گا۔ گرم فریکشن ہپ بائزر سے یہ خیال کرنا چاہیے کہ گرم پانی میں  
 یہ لیا جاسکتا ہے بلکہ مطلب یہ کہ زیادہ سردی نہیں بلکہ میل گرم میں + خاص حالتوں میں ۹۰ درجہ تک بھی لے سکتے ہیں +

باری باری سے + وہ قریب قریب بالکل بغیر چھنے ہوتے یعنی معہ چکر کے آٹے کی روٹی اور سیب پر  
 بسر کرتی ہے۔ ترکاریاں اور دیگر سرلیج المضم غلاتیں کبھی کبھی کھاتی ہے + وہ کھڑکیاں کھول کر  
 سوئی ہے۔ اور میدان میں زیادہ دیر تک ہتی ہے۔ اور پشتہ کے مقابلہ میں اب خود اچھی معلوم ہوتی ہے  
 علاج کے شفع کے مہینوں میں اندام نہانی کے قریب بڑے بڑے پھالے پڑ گئے اور مواد نخل چاٹنے کے  
 بعد پھر بھر گئے + پیڑ و پھٹی ایک پہوڑا ہو گیا ہے جس سے کہ بہت ہی خراب بدبودار و کراہیت دلائی والا  
 مواد خارج ہوتا ہے + سخت تکلیف دینے والے دوسرے کی خرابی۔ بواسیر۔ اب قریب قریب رفع  
 ہو گئی ہیں + میری بیوی کو اب جیل قدمی کرنا تکلیف دہ نہیں معلوم ہوتا ہے اور حقیقت اسکی شکل  
 بالکل تبدیل ہو گئی ہے + بعد فریکیشن سٹریٹا تھرن لینے کے اسکو ہمیشہ بہت ہی سردی معلوم ہو کر تھی  
 تھی اور قدرتی طور سے سینہ تو واقعی بہت کم آتا تھا + اب یہ سردی لگنا کم ہو گیا ہے + اس کو  
 جھوک تنہا رستی کی حالت کی لگتی ہے اور ہاضمہ بہت ترقی کر گیا ہے اور جو کچھ کہ وہ کھاتی ہے اب جزو بدن  
 ہو جاتا ہے + مجھے اس علاج میں بڑا اطمینان ہے اور اس بات کی تائید اب مجھے ملتی ہے کہ یہ علاج گوکہ  
 آہستگی کے ساتھ ہے مگر یقیناً اپنا کام کرتا ہے + پیشتر کی تمام بیماریاں پھر نمودار ہو جاتی ہیں لیکن کسی کے ساتھ  
 ظاہر ہوتی ہیں + فریکیشن سٹریٹا تھرن۔ اور اسٹیم یا تھرن کا استعمال میں اپنے چھوٹے بچے  
 عمر ۱۳ سال کی حالت میں جو کہ سوزش حلق میں مبتلا تھا غیر معمولی کامیابی کے ساتھ کیا ہے۔ اور اس امر  
 کی تصدیق میں پورے طور سے کر سکتا ہوں کہ آپ کا طریق علاج ہی سچا علاج ہے۔ بہت بہت سلام  
 اور شکر گزاری کے ساتھ میں ہوں آپکا وفادار

از مقام مہرس ڈورف بی۔ ایل۔ (ورس)

نمبر ۹۱۔ وجع مفاصل یعنی گھٹیا۔ پھولے ہوئے پاؤں۔

پیارے مسٹر کوہنی: خوفناک مرض سے جلدی آرام پانے کے صلہ میں۔ میں آپکا بہت بہت شکریہ ادا  
 کئے بغیر نہیں رہ سکتی + آپکے سادہ سٹریٹا تھرن نے تین ماہ میں مجھے میرے خوفناک مرض سے نجات  
 بخشی + بہت عرصہ میں ہاتھ اور پاؤں کے مرض گھٹیا میں مبتلا تھی + ہاتھوں کی ٹہنی

اسی نووا تھیں کہ میرے ہاتھ بالکل ٹخنے، علوہ ہوتے تھے + میں کچھ چیز پکڑ نہیں سکتی تھی اور اس قدر درد مجھے معلوم ہوتا تھا کہ میں یہ بھی نہیں جانا کہ اب کیا کرنا چاہیے۔ میرے پاؤں ایسے سوج گئے کہ میں زمین پر بالکل نہیں چڑھ سکتی تھی + اپنے سخت مرض کے اس قدر جلد اور بے دام شفا پانے کے بارے میں میں آپ سے اپنی سرگرم شکوریوں کا اظہار کرنا چاہتی ہوں۔ ہر شخص جو کہ ایسے مرض گرفتار ہوا سکومین آپ سے ہی مشورہ حاصل کرنے کی صلاح دیتی ہوں۔ آپ کا علاج سب سے زیادہ سادہ ہے اور صرف یہی بہت ہی تھوڑا ہے +

میں ہوں آپ کی وفادار (میم صاحبہ)

۴

ان مقام  
لینک

## نمبر ۹۲۔ رحمین رسولی۔ لیو کوریا یعنی جریان الحریم

ایک دن میم صاحبہ ایچ۔ ساکن مقام ایم میرے پاس آئی اور حسب ذیل خبر دی۔  
اوسکی بھتیجی کو موسم بہار میں میرے شفا خانہ میں ایک بڑی کامیابی کی شفا حاصل ہوئی تھی۔ اور وہ (بھتیجی) اس وقت تک مطمئن نہیں ہوئی تھی جب تک کہ اوسکی چچی نے اس علاج کو اس طریق پر اختیار نہیں کیا جس طریق میں کہ وہ (بھتیجی) اس علاج کو سیکھ چکی تھی + وہ کہنے لگی کہ "میں بیرون سے ایک قسم مرض شکم میں مبتلا تھی اور بغیر کامیابی حاصل کئے ہوئے عرصہ دراز سے معالجہ کر رہی تھی + میرے طبیبے لکھا تھا کہ رحم میں ایک سونی ہو گئی ہے جو کہ بہت آہستہ آہستہ مگر استحکام کے ساتھ بڑھتی جاتی ہے اور عمل جراحی کی جلد ضرورت ہو دگی + میں خود ایسی لاچار ہو گئی تھی کہ میں طبیب سے کہہ دیا کہ عمل جراحی کرنے کا میں خیال بھی نہیں کر سکتی + اگر مجھے مزہا ہی ہے تو میں بغیر عمل جراحی کرنے کے مرنا پسند کر دیتی کیونکہ میں عمل جراحی کے لئے بہت کمزور تھی + بہت کم امید کے ساتھ میں اس طریق میں آپ کا علاج کیا جیسا کہ میری بھتیجی نے مجھے کر کے بتلایا۔ پانچ ماہ جو کہ بیرون سے سخت اور بے قاعدہ ہوتا تھا اب علاج کے دوسرے ہی دن سے بہت درست ہوئے لگا۔ اور اس دن سے پانچ ماہ مقدار میں بھی بمقابلہ پیشتر کے برابر زیادہ آنے لگا۔ پیشاب بھی بمقابلہ پہلے کے تین چار گنا زیادہ آنے لگا + قصہ مختصر میں یہ دیکھا کہ میرے اندر کا مادہ فاسد

روزانہ کس طور سے خارج ہونا گیا + ہر ہفتہ میرا پڑوس میں کم ہونے لگا۔ بمقابلہ پیشتر کے اب قد میں بہت ٹھیک ہونے لگا۔ ہر شب کو مجھے ایسا پسینہ آتا تھا کہ پہلے کبھی آیا ہی نہ تھا + اور دن بدن میں اپنے تئیں اچھی اور مضبوط معلوم کرنے لگی + دوران علاج میں یہ دیکھ کر مجھے بہت ہی تعجب ہوا کہ ہر روز بعد فریکیشن ہاتھ کے ایک رطوبت (جریان، ترس) ایسی جلتی تھی کہ جیسی اس وقت تک میں نے کبھی دیکھی ہی نہ تھی + چار ہفتے تک اس قسم کا اخراج ایک یا دو بار روزانہ ہوا + پھر دفعتاً ایک دن ایسا معلوم ہوا کہ رحم اپنی جگہ سے ٹل گیا + لیکن اس طبعیت نے جس کم میں نے (اپنے دکھلانے کے لئے) بلایا کہ اگر رحم نہیں ٹلا ہے بلکہ رحم کی رسولی ہے جس کی شکل قہوہ کے برتن کی سی ہے اور وزن میں ۲۰ پاؤنڈ ہے + یہ رسولی رحم کے منہ سے اپنا رستہ بنا کر رحم میں داخل ہوئی تھی۔ اور وہاں سے اس میں دو شمایار شکل گھنڈیوں کے بیچہ آدھ لگی تھیں + یہ رسولی رفتہ رفتہ خود خالی ہو گئی۔ اور فریکیشن سٹریٹا تھراپ اور غذائے مجوزہ کا کچھ اور عدتہ نام استعمال کرنے کے بعد اب میں پہلے کی تمام قوتوں سے اچھی معلوم ہوتی ہوں۔“

نمبر ۹۳۔ ٹانگ کے چھوٹے ہونے کی وجہ سے پورے طور پر لنگر اپ

کوٹھے کی مزمین بیماری۔ ہر وقت رنجیدہ رہنے کا عراق

ایک خط شکریہ میں میم صاحبہ پریچ اپنی دختر کی پیشتر کی حالت کی نسبت قیون تحریر کرتی ہیں:-

”اکتوبر ۱۹۵۷ء میں میری لڑکی ایلسا عمر ۱۲ سال کوٹھے کے مرض میں گرفتار ہوئی +

اولاً اس کا علاج الویٹچی طریق پر ہوا لیکن دوا کی کامیابی حاصل نہ ہوئی + کیونکہ ماہ

فروری ۱۹۵۷ء میں وہ ٹانگ جہین کہ بیماری تھی بمقابلہ دوسری کے چھوٹی ہو گئی۔ حقیقت

یہ لڑکی بہت عرصہ سے چلنے کی قابلیت نہیں رکھتی تھی + تین ہفتے تک پیلا سٹریٹا کی

استعمال کیا گیا تھا۔ اور گھٹنے پڑھنے والے پلنگ کا ایک ادھ تک۔ مگر اس میں

بھی کامیابی نہ ہوئی تھی۔ اور جب کہ بہت تکلیف اٹھانا پڑی تھی + اس کے بعد یہ لڑکی شہر

لینگ کے پروفیسر الیس کے پاس کئی ہفتے تک علاج کرائے کے لئے رکھی گئی +

اور اسے ہمیشہ پلنگ پر ہی پڑا رہنا پڑا تھا اور مختلف ہشیا کی ہالٹس اور سپر کری گئی۔

لیکن یہ علاج اس وجہ سے پورا نہ کیا جاسکا کیونکہ مریضہ مفتون تک خاموش پڑے رہنے کے قابل نہ تھی۔ پس یہ علاج بھی بغیر کسی نتیجہ کے رہا + آخر میں اپنی لڑکی کو لیٹرک کے ہسپتال میں لپکی جہاں اسکا علاج تین ہفتہ تک لڑکیا لگا کر بغیر کامیابی حاصل کئے ہوئے + اس (آخر الذکر) علاج کے بعد اسکا کوٹھ جو کہ اس وقت تک ملائم تھا اب بالکل سخت اور غیر متحرک ہو گیا۔ ٹانگ بالکل نہ بڑھی اور لڑکی نو ماہ تک بالکل بھی نہ چل سکی تھی + لیکن سب سے خراب یہ بات ہوئی کہ میری بچی ہسپتال میں علاج کے باعث بالکل غلغلہ مٹنے لگی۔ پس میرے نزدیک اسکی شفایابی کی تمام امیدیں جاتی ہیں + علاج سے پہلے تو وہ کم از کم کھڑی تو ہو سکتی تھی۔ مگر اب یہ بات آئندہ کے لئے ممکن تھی + اس حالت میں میں نے اپنی لڑکی ایسا کو آپکی نگرانی میں رکھا + میں نے آپکی ہدایتوں پر پورا پورا عمل کیا اور ادل کے تین ہی فریکشن شز با تھز لینے کے بعد اسکا رنجیدہ پن دور ہو گیا جس سے مجھے نا قابل بیان خوشی ہوئی۔ اور میری لڑکی کھڑی ہو سکی + مجھے بہت ہی تعجب ہوا کہ وہ تین ہی دن میں پھر چل پھر سکی اور پندرہ روز میں اسی زیادہ ترقی اسکی حالت میں ہوتی کہ بغیر امداد کے وہ چار منزل کے چار زینہ پر جو کہ گلی سے میرے کمرے کی سطح تک پہنچنے میں چڑھ سکتی تھی + اس دوران میں کوٹھ کے سخت پٹھے پھر بالکل ملائم ہو گئے تھے اور چار ہفتہ تک علاج کرنے کے بعد ہر شخص یہ بات دیکھ سکتا تھا کہ چھوٹی ٹانگ پہلے بڑھ گئی تھی + اس کے تین ماہ بعد یعنی ہوقت مرض کی تمام علامات دور ہو گئی ہیں۔ اور دونوں ٹانگوں کی لمبائی یکساں ہے اور دونوں برابر عمدہ خورے کام میں لائی جاسکتی ہیں +

(مسنر) مینا پانچ

از مقام بزرگ

نمبر ۹۴۔ وجع مفاصل یا گھٹیا۔ قبض بواسیر۔ ٹائفیس۔ رحم کاٹل جانا۔  
کالی کھانسی۔ سرخ بخار۔

پیارے صاحب۔ موسم گراماں ۱۹۵۷ء کے اخیر میں آپکی کتاب ”دی نیو سائنس آف ہیڈنگ“ دوسری بار کی طبوع میرے ہاتھ آئی، آپ کی تعلیم کی صحت مجھے اول ہی سے صاف معلوم ہوئی تھی + اس وقت سے میں سچ اپنی بی بی اور چھوٹے بچوں کے ہر طریق پر آپکی ہی تشریح پر چلا ہوں اور مجھے

ایسے نفعے حاصل ہوتے ہیں کہ مین عرصہ سے یہ اپنا فرض سمجھتا تھا کہ آپکی خدمت میں اپنی مشکوین کو  
تحریر کر کے طرہ کر دوں +

میری عمر اس وقت ۵۲ سال کی تھی۔ اور یہ میرے پہلے کے طریق (اکثر بہت بے قاعدہ اور بے  
کامیاب تھا کہ مجھے بے حد کھیرا ہٹ اور گھٹیا کی تکلیف ہوتی + مین کام کرنے کے بالکل ناقابل تھا  
اور اکثر اوقات زندگی سے بیزار ہو جاتا تھا + مین نے فریکشن سٹریٹجی لے کر ایک اسٹیم بائوٹھ  
لیا۔ غیر محرک غذا پر زندگی بسر کری اور جیسا کہ مین اور میری بیوی اس وقت کرتے ہیں۔ کھڑکی کھلی رکھ کر  
سویا + اس وقت ۱۲ سال سے زیادہ عرصہ گزرا ہے کہ مین بالکل تندرست اور اپنے کام کو پورے طور سے انجام  
دینے کے قابل رہا ہوں + مین یہ اپنی تیز مزاج تھا۔ اب مین بالکل بدلا ہوا معلوم ہوتا ہوں + گھر سے کام  
سکھ اور دلی اطمینان اب ہمارے گھر میں آگیا ہے +

اس وقت میری بی بی رحم کے ٹیڑھے پن میں سختی کے ساتھ مبتلا تھی اور اسکا علاج ایک  
الوپیتھک طبیب ڈیڑھ سال سے بلا کامیابی کے ساتھ کر رہا تھا۔ جب سے کہ مین نے اسی وقت سے  
اوسنے بھی روزانہ تین بار فریکشن سٹریٹجی لے کر عام طریق پر اپنی دوسری زندگی بسر کر لی جیسے کہ  
مین نے + نتیجہ یہ ہوا کہ دوسرے ہی دن اس کو اپنا نہ صبح طور سے آیا (وہ قبض کا شکار ہو رہی تھی) اور ب  
مین بہت بلہ پشیم کے زیادہ چھے طور سے سوئی + وہ بھر توانا ہو گئی۔ چھ ہفتے میں اوسکے معدہ کی خرابی  
آرام ہو گیا اور قریب قریب ایسے ہی اوسکی دوسری بھی + اس طریق پر بیماریوں سے سبکدوش ہو کر  
ایک لڑکا جنی۔ جو لڑکا کہ آپ اصول کے مطابق پرورش پا کر ایک تندرست اور خوش مزاج بچہ ہو گیا  
اور اپنے ہم عمروں سے بہت زیادہ بڑا معلوم ہوتا ہے + اسی کے ساتھ وہ صرف ۱۲ خوراک بقا بلا اسکے  
جو کہ دیگر بچے کھانے پر مجبور کئے جاتے ہیں۔ کھاتا ہے +

زچہ پن کے بخار۔ چھاتیوں کے یک جانے وغیرہ کی شکایات کی میری بی بی کو کچھ خبر ہی نہیں ہے  
قریب دو سال کے گزرنے کے میری بی بی کو ٹائیفیس بخار نے اٹھیرا۔ یہ شاید اس زیادہ محنت  
اور پریشانی کے باعث ہوا تھا جو کہ اس کو میرے دو بڑے لڑکوں کی وجہ سے اٹھانا پڑی تھی۔ آپکی



ہدایت پر پہونشمار کے ساتھ عمل کرنے سے اُس کو تقریباً دو ہفتے میں آرام ہو گیا +  
 میرے چھٹے لڑکے عمر ۳۴ سال کے شرح بخار آگیا اور تین دن تک اوس کو بہت زیادہ  
 ہڈیاں رہا۔ ہر دفعہ جبکہ بخار اونچے درجہ پر ہو جاتا تھا ہم لوگ اوسکو ایک سپ باقم ۵ منٹ کا  
 دیتے تھے اور غوٹا اس عرصہ کے اندر ہی اوسکے ہوش و اس پورے پورے صبح ہو جاتے تھے۔ مرض کی شدت  
 کے آخر دن ہننے اوس کو اس قسم کے پانچ سپ باقم دئے اور اسکے بعد شب میں دو تین غسل دئے + اگلی صبح  
 ہی ہڈیاں دور ہو گیا۔ اور شفا دراجلدی سے ہونے لگی + بخار کے شروع میں ہننے ان چہ کو بستہ بری چند  
 اسٹیم باقم بذریعہ گرم بوتلون کے دئے تھے جس سے خوب پسینہ نکلتا تھا۔ کچھ عرصہ بعد کچھ کوکالی کھانی  
 ہو گئی پس ہننے اوس کو دو سپ باقم روزانہ پندرہ پندرہ منٹ کے دئے + اس موقع پر بھی مرض خیریت تمام  
 رفع ہو گیا اور چہ تین چار ہفتے میں پورے طور سے شفا پا گیا +  
 اسکے بعد بھی آپکی ہدایت پر عمل کر کے ہننے اس سے کم درجہ کی سخت بیماریوں کو آرام کیا ہے۔ پس میں نے  
 ہر موقع پر آپکے طریق علاج کی سفارش کری ہے۔

مذکورہ بالا مریضوں کا علاج میڈیکل شخص سے کرنے میں میری بہت سی شرفیہ نکاح خرج ہوتا اور نتیجہ بھی  
 مشتبہ ہوتا + آپکی کتاب میں دئے ہوئے نسخوں کے استعمال میں میرا کوئی ریبہ پسینہ نہیں ہوا بلکہ محض ایک  
 تھوڑی سی محنت پر جس کچھ شخص بہت خوشی کے ساتھ اپنے عزیزوں کے واسطے برداشت کر لیتا ہے +  
 امراض کو شفا بخشے کا یہ آپکا بہت سادہ علاج۔ نیز غذائیں جو کہ اس طبی علاج میں شامل ہیں انسان کو محض  
 جسمانی حالت میں ہی زیادہ تندرست نہیں بناتی ہیں بلکہ اخلاقی حالت میں بھی زیادہ تندرست کر دیتی ہیں +  
 مذکورہ بالا تحریر کو جس طور سے کہ آپ مناسب خیال کریں اپنے طریقہ علاج (جو اب تک کے بتلاؤ ہو)  
 طریقہ ہائے علاج سے سبقت لیگیا ہے) کے مفاد کے لئے استعمال میں لاسکتے ہیں +

صدق دل سے نیکی چاہتا ہوا آپ کا وفادار

بی۔ ایچ

از مقام  
ایلیفینڈ

نوٹ لے مراد ہے عنون اور قدرتی غذا سے جسکی نسبت کتاب ہڈیاں میں تعلیم دی گئی ہے + ۱۲

## نمبر ۹۵۔ ریگ مشانہ کا مرض۔

پیارے مسٹر کوہنی ! اس تحریر کے ذریعہ سے میں آپ کو اُس عجیب تبدیلی کی خبر دیتا ہوں جو کہ میری جسمانی حالت میں واقع ہوئی ہے + شاید اس سے آپ کو تعجب ہوگا۔ حالانکہ مجھے بہت تعجب ہوا ہے۔ کیونکہ میں اس امر سے بالکل ناواقف تھا کہ میرے جسم کا یہ حصہ بھی اس حد تک مادی و فاسد سے بھرا ہوا تھا۔ برابر دور و نزدیک صبح کو مجھے پیشاب کرنے میں بہت دقت معلوم ہوتی تھی اور باتیں کو لٹے سے اوپر کو عارضی طور سے درد بھی معلوم ہوتا تھا۔ بعد ازاں بعد دوپہر کے پیشاب کرنے میں ایک چھوٹی پتھری (اسکو پتھری کا ٹکڑا کہنا مناسب ہوگا) برآمد ہوئی۔ اور اس کے بعد کئی دن تک گدلا مثل پتھر کے ریگ کا سا پیشاب آیا جس کے ہمراہ ایک چھوٹا سا مگر سخت سنگریزہ نکلا۔ مگر اس مرتبہ بلا تکلیف کے نکلا + تعجب مجھے بہت خوشی دلائیو والا ہوا۔ کیونکہ اس واقعہ نے مجھے آپ کے طریق علاج کے شفا بخشے کے اثر میں اور بھی زیادہ یقین دلادیا + اس موقع پر مجھے اس بیان کی تصدیق ملتی ہے جو کہ آپ کی کتاب میں سنگ مشانہ کی بابت گھل گھل کر خلیج ہونا (اور اس طریق پر سخت امراض سے نفع جانا) تحریر کیا ہے + میں اس کم اپنا فرض سمجھتا ہوں کہ مذکورہ بالا دفعات کی اطلاع آپ کو دیدوں۔ اور دلی شکر گزار مان کر ہوا میں ہون آپ کا بہت سچا۔

اے۔ از مقام بریڈ سیٹ

## نمبر ۹۶۔ عام کمزوری۔ آنکھ کا مرض۔ معدہ کا مرض۔

پیارے مسٹر کوہنی ! معدہ کی ایک تکلیف دہ خرابی جس کے ساتھ گھبراہٹ و کمزوری بھی لگی ہوئی تھی اور جن کے میری بیوی عرصہ چودہ سال سے مبتلا ہو رہی تھی مختلف اطباء کے علاج سے قابو میں نہ آئی + برسوں اندر اس کی حالت ایسی زیادہ خراب ہو گئی کہ عام کمزوری اس کو ہو گئی۔ اور گھر کا بہت ہلکا کام بھی وہ نہ کر سکی + ساتھ ہی ساتھ آنکھ کی کمزوری نے اس کو لٹے پڑھنا قریباً غیر ممکن کر دیا۔ مارچ ۱۹۱۷ء کو میری بیوی نے غلن کالینا اور آپ کی دیگر ہدایتوں پر چلنا شروع کیا۔ اور اب میں یہ بات کہہ سکتا ہوں کہ مذکورہ بالا خرابیاں رفع ہو گئی ہیں + میں تمام مریضوں سے جنگو کہ اسی قسم کی شکایات ہوں اس علاج کی بڑی گنجائش

ساتھ منارش کرتا ہوں +

آپکا وفادار - جی - ایف -

از مقام لیٹرنگ

## نمبر ۹۷ - سخت اعصابی خرابی -

پیارے مسٹر کوہنی - میں بذریعہ اس تحریر کے اس امر سے باز نہیں رہ سکتی کہ ایک مرتبہ پھر آپکا شکرہ نسبت اس بات کے جو کہ آپ نے میری جان اور تندرستی کے لئے کری ہے - ادا کروں + بغیر آپکی مدد کے میں غالباً اس جگہ کبھی بولتی بھی نہ ہوتی کیونکہ مثیلاہ لوگ اس بات کو جانتے ہیں کہ بڑے بڑے سربراہ اور وہ حکماء نے مجھ صبر دلایا ہے مگر پھر مجھے تکالیف برداشت کرنے کے لئے چھوڑ دیا ہے + اس بات کا صاف طور سے اعلان کر دینا چاہتے کہ صرف آپ نے ایسے وقت میں جبکہ میری تمام امیدیں جاتی رہی تھیں مجھے زندگی بخشی ہے + یہ آپکی سادہ اور عظیم دریافت نفع عوام کے لئے عام پر روشن ہو چلتے

آپکی ممنونہ ایما - پی - کی خوش دلی اور سچی امید ہے + از مقام دہلی

## نمبر ۹۸ - ہاضمہ کی خرابیاں - نیند کا نہ آنا -

پیارے مسٹر کوہنی + بڑے جوش کے ساتھ اب میں اس قابل ہوں کہ آپکو مطلع کروں کہ کچھ عرصہ تک فریکشن سٹز ہاتھ و پپ ہاتھ و اسٹیم ہاتھ کے استعمال کر نیکی بعد میری تندرستی نے بہت اچھی ترقی کی ہے + ہاضمہ کی خرابیاں جنہیں کہ گرفتار رہتی تھی اچھی ہو گئی ہیں + مجھ میں تروتازگی معلوم ہوتی ہے اور اب میری طبیعت بھی پہلے سے بہت زیادہ خوش و خرم ہے - انکے علاوہ یہ بھی مجھے کہنا ہے کہ اب میں خوب اچھی طرح سے سولیتی ہوں - یہ میں پیشتر نہیں کر سکتی تھیں +

از مقام لیٹرنگ سچی مشکور ہوں کے ساتھ میں ہوں آپکی وفادار ایسی - ایف -

## نمبر ۹۹ - قبض دائمی - بواسیر - ورم بگڑ -

پیارے مسٹر کوہنی + جیسا کہ مینے دوروز ہوئے کہ بذریعہ تحریر پوسٹ کا رڈ کے آپ کو مطلع کیا ہے میں آپکے اس خلاف ادویات کے علاج کے نتائج سے بہت ہی مطمئن رہا ہوں + میں بہت ہی

خوش ہوں کہ میں اس قابل ہوں کہ آپ کو اس امر سے اطلاع دوں کہ میرا دئی قبض جسکا علاج  
کہ میں نے چالیس سال تک ہر ایک طرح سے بغیر کامیابی حاصل کئے ہوئے کیا تھا۔ اب بعد عمل کرنے  
اُن ہدایت پر جو کہ آپ کے خط میں تحریر تھیں بالکل صحت پا گیا ہے + اب دو بار روزانہ پاخانہ ہوتا ہے اور  
اسی کے ساتھ میں جو اسیر کی نکایت ہے جو کہ قبض کے ساتھ پچاس سال کی عمر میں ہوئی تھی روزانہ رفع  
ہوتی جاتی ہے +

**ورم جگر** (جگر کا بڑھ جانا) بالکل جاتا رہا ہے اور ایک در د بھی جو کہ میرے شکم کے دہنی جانب  
محسوس ہوتا تھا اب دور ہو گیا ہے + حالانکہ تین ماہ ہوئے کہ اُس مقام پر ذرا سے دباؤ سے بھی بہت شدت  
درد ہوتا تھا + قصہ مختصر میں کہے اس نئے طریق علاج کے اثر روزانہ معلوم کرتا ہوں کیونکہ تمام شکایتیں بختم  
کہ میں چائٹس برس سے گرفتار تھا اور بچے رفع کرنے کے لئے علاج ہو میو پیچی بھی لا چار تھا برابر کم  
ہوتی جاتی ہیں + آپ کی ہدایت کے موافق میں نے ایک قسم کی بالکل غیر محرک غذا پر زندگی بسر کر رہی ہے۔ اور  
مزید برآں ایک فریکشن سب با تھ روزانہ صبح کے وقت لیا ہے۔ بہت بہت سلام عرض کرتا ہوں  
آپکا وفادار کپتان ایلف۔ سی۔ از مقام ایلنگ

نمبر ۱۰۰۔ درودندان۔ در دسر۔ گھیرا ہٹ ریند کا نہ آنا۔ آواز کا ٹھیک جانا۔  
پیارے مسٹر کوہنی! میں نے اول ششہء میں آپ کے طریق علاج کا ذکر سنا اور اس کے ذریعہ سے اپنی اعصابی  
بیامی کو آرام کیا + اُس وقت سے مجھے اکثر آپ کے علاج کے عمدہ اثر کی بابت ثابت کرنیکا موقع ملا ہے +  
گزشتہ ستر میں ایک دن مجھے بہت ہی سخت درودندان کی تکلیف ہو گئی۔ جو کہ اوپر کے جڑے  
سب سے پہلی کھوکھلی داڑھ کی وجہ سے ہوا تھا۔ سوزش اس قدر کثرت کی تھی کہ میرے جڑے کا دہن چھٹہ  
پیشانی تک سرخ کیا تھا جسکی وجہ سے ایک ایسا چیس مانیوالا درد ہوتا تھا کہ نیند کا آنا غیر ممکن ہو گیا  
تھا + تھوڑے تھوڑے عرصہ کے فریکشن سٹریا تھ رہنے جو کہ کئی کئی دفعہ روزانہ لئے گئے ذرا ذرا آرام بخش  
لیکن جب کہ آپ کی ہدایت کے موافق میں نے ایک سبٹم بلٹہ زائد از نصف گھنٹہ کا لیا اور اس کے فوراً بعد  
بہت دیر تک کے لئے ایک فریکشن سٹریا تھ لیا تو میرے عوارض عصاب میں فوریاً میں بڑ گیا اور درود دندان

کم ہو گیا۔ چند گھنٹوں میں شکایت رفع ہو گئی۔ حال میں مینے سر کے لئے اسٹیم باٹھ کا استعمال کر کے  
دوسرے اور آنکھوں میں نشتر کے سے چھنے کے درو کی حالت میں بہت عمدہ تلخ حاصل  
ہیں۔ آپ کے فریکشن ٹریٹمنٹ کے استعمال سے جو کہ ایک دوسری کامیابی حاصل ہوئی جو اسکا ذکر کرنے  
میں بھی آگے دیکھی ہوگی۔ جیسا کہ کہتے ہیں مجھے ”سردی نے پکڑ لیا ہے“ اور میری آواز ایسی ٹھیکڑی تھی کہ  
کان میں بات کرنا بھی مجھے مشکل معلوم ہوتا تھا۔ یہ حالت دو روز رہی۔ اس کے بعد تیسرے دن جبکہ میری آواز  
ٹھیک ہوئی تھی مینے ۱/۲ صبح کے ایک فریکشن ٹریٹمنٹ لیا۔ اس غسل کرنا میری حالت کے لئے بہت ہی  
مفید ثابت ہوا اور میں اس غسل کو اُس وقت تک لیتا رہا جب تک کہ پانی بہت گرم نہ ہو گیا۔ پانی دو مرتبہ  
تبدیل کرنے کے بعد۔ اور کل ۱/۲ گھنٹہ تک غسل کرنے کے بعد مجھے معلوم ہوا کہ میری گرفتگی آواز بالکل رفع ہو گئی  
پس میں اپنی بلند آواز کے ساتھ بول سکتا تھا اور گانا گانا سکتا تھا۔ اس عجیب باطنیانہ نتیجہ نے جو کہ کسی اور  
علاج سے ضرور حاصل ہوتا مجھے حیرت میں ڈال دیا۔ اور اسکی وجہ سے میں اُس غنایت کو اور بھی زیادہ محسوس کرتا  
ہوں جو کہ آپ کی اور آپ کے بیش بہا طریق علاج کی میرے اوپر ہوئی ہے۔

چونکہ اور لوگوں کے لئے بھی اس قسم کی شکایتوں کا جاننا مفید ہوگا۔ اس لئے میں آپ کو اجازت دیتا ہوں  
کہ اس خط کا جو استعمال آپ کو مناسب معلوم ہو وہ کریں۔

انضم  
مجھے یقین کے ساتھ سمجھنا اپنا وفادار کارل۔ ایل

نمبر ۱۰۱۔ آسان زندگی۔

پیارے مشر کو ہنسی! گو کہ آپ نے اسکے لئے تحریر نہیں کیا ہے مگر میں اپنا فرض سمجھتا ہوں کہ آپ کی خدمت  
میں اس کامیابی کے علاج کا شکریہ ادا کروں جو کہ آپ نے جو کر لیا تھا اور جس پر کہ میری بیوی نے ہمارے دوسرے  
اور تیسرے بچے کی پیدائش کے قبل عمل کیا تھا۔ ہمارے اول بچہ کی پیدائش وقت کی پیدائش تھی مین  
کہ اکثر کی ضرورت ہوتی تھی۔ درحقیقت اُس معلوم نے ہم کو اور بچوں کے ہونے کی خواہش سے متنبہ کر دیا تھا  
کیونکہ میری عورت کی ساخت جسمانی درجہ مناسب کی نہ تھی۔ لیکن اخیر کی دوزائیدگی  
(آپ کے طریق علاج کا شکریہ ہوں) ۱/۲ گھنٹہ و ایک گھنٹہ کے اندر رہی

عمل میں آتی تھیں اور دایہ کی امداد کی ضرورت نہ ہوتی تھی + سب سے اخیر کا  
بچہ دیگر بچوں سے بخاری تھا +

انعام ڈاکہ  
راقم آپکا صادق پال - کے۔

نمبر ۱۰۲ - نیوریلجیاء یعنی عصبی درد۔

اس تحریر کے ذریعہ سے میں مسٹر لونی کو نہی کی خدمت میں اپنی دلی مشکوریوں کا اظہار نسبت اُس آرام  
کے کرتی ہوں جو کہ مینے اس کے قدرتی طریق علاج پر عمل کرے سے حاصل کیا ہے + اس کے ذریعہ سے مجھے  
ایک پرلے اور سخت عصبی درد سے نجات حاصل ہوئی - میری عام ندرستی پر بھی عمدہ اثر پڑا + پس میں  
بہت سرگرمی کے ساتھ سب بیماروں کے لئے مسٹر لونی کو نہی کے پانی سے علاج کے  
کارخانہ واقع ۲۴ فلاس پلیٹیر شہر لیک کی سفارش کرتی ہوں +

مسس - اسی - ایف - مصورہ

نمبر ۱۰۳ - کان کا بہنا - کان میں درد موسمی بیمار

پیارے صاحب - آپ کے خط مشورہ کے آنے کے بعد - میں خوش ہوں کہ تین ہفتہ سے کم ہی علاج کر کے  
میں اس قابل ہوں کہ آپ سے اس میں پوری شفا پائی کی نسبت جو کہ میں نے اپنے پرلے مرض اور  
بیماریوں میں یعنی کان کے بہنے - کان میں درد اور موسمی بیمار کی حالت میں حاصل کر لی ہے  
رپورٹ کروں + اس آپ کی امداد کے لئے میں اپنی سچی مشکوریوں کا اظہار کرتا ہوں + اب میں بہت  
اچھا ہوں اور اس وقت صرف ایک فریکیشن مہیپ باقیہ بطور اُس علاج کے جو کہ آرام ہو جانے کے  
بعد کیا جاتا ہے ہر صبح کو لینا ہوں + پھر مشکوریوں کا اظہار سرگرمی سے کرتا ہوں - میں ہوں آپ کا  
وفادار کارپور - ایل - بی - انعام پور ٹوکیلو (وینی زولا) جنوبی امریکہ +

نمبر ۱۰۴ - نقرس مزمن

پیارے مسٹر کو نہی ! میں اس قابل ہوں کہ آپ کو مطلع کروں کہ میں نے ابھی ایک شخص سہی  
پال - کے - کو مرض نقرس مزمن سے شفا پہنچائی ہے - جس میں کہ وہ پچیس سال تک مبتلا رہ چکا تھا +

پانچ حکیموں نے اسکو ناقابلِ علاج قرار دیدیا تھا۔ میں نے اُس کو چلے ہفتے میں آپکے طریقِ علاج ذریعہ سے اچھا کر دیا۔

براہِ عنایت جرمنی زبان کی اپنی کتاب ”دی نیوسٹس آف ہیڈنگ“ کی ایک جلد مجھے بسیل ڈاک بھیجتے تھے۔

اوقام ہیٹ۔ کرسٹنس۔ میں ہوں آپکا صادق فریئر۔ ایس

نمبر ۱۰۵۔ کوٹھے کا درد و قولنج۔ ہسٹیریا میں رونا یا چیخنا

پیارے مسٹر کوٹھی ! اپنی تندرستی کی نسبت میں آپکو بہت ہی عمدہ خبر دے سکتی ہوں۔ مجھے اکثر کوٹھے کا درد ہوا کرتا تھا جو کہ چند روز تک رہتا تھا۔ اس کے ایک ہفتے کے بعد مجھے ہسٹیریا میں چھینے کے دورے ہو جاتے تھے اور ان سے مجھے ہمیشہ بہت تکلیف ہوتی تھی۔ آپکی تجویز کی موٹی باتوں پر عمل کر کے میں نے اپنے آپ کو ان شکایات سے شفا حاصل کر لی ہے۔ و سے حکماء جنہوں نے کہ بہت عرصہ بغیر کامیابی حاصل کئے ہوئے میرا اعلان کیا تھا میرے ساتھ بڑا تشامہ کرتے ہیں۔ ان حکیموں میں سے جب کوئی حکیم مجھے ملتا ہے تو وہ مجھے ضرور روک دیتا ہے اور دریافت کرتا ہے کہ تیری بیماریاں کہاں کہیں؟ کیونکہ اب میرا جسم بہت ہلکا ہے اور جوانی کا سا تازہ رنگ ہے۔

یہاں مقام بلیفیلڈ میں زائد اترس طبیعوں سے میں نے اپنی بیس برس کی بیماری کے دوران میں مشورہ لیا تھا۔ جو کچھ ہم پس انداز کر سکتے تھے وہ سب ڈاکٹر ولن کی فیس اور عطاروں کے حساب میں بایگان ہوا ہے۔

بہت بہت سلام عرض کرتی تھوئی آپکی وسادار ایم۔ ایچ۔

از مقام بلیفیلڈ

نمبر ۱۰۶۔ ڈفقیہ یا۔ قبض۔ کمر میں درد۔ بے قاعدہ حیض۔ درد۔

آنکھوں میں درد

پیارے مسٹر کوٹھی ! گزشتہ موسمِ خزاں میں میرے لڑکے کو ڈفقیہ یا کا مرض ہو گیا تھا جس کو میں نے صرف آپکے طریقِ علاج سے آرام کیا ہے۔ دوا جو کہ ڈاکٹر نے تجویز کی تھی وہ سب نالی میں ڈال دی گئی۔ مرض کے

ابتدا ہی سے آنکھوں نے میرے لڑکے کو ہسپتال میں بجانا چاہا چونکہ اسکی حالت نازک تھی +  
خود اپنی حالت میں بھی سینے آپکے علاج کو بہت بڑی کامیابی کے ساتھ استعمال کیا ہے + سخت نقص  
کمر میں درد - بے قاعدہ حیض - درد سر - آنکھوں میں درد کی مجھے شکایت رہتی تھی -  
یہ سب شکایات جلد رفع ہو گئیں + اولیٰ ہی غسل کا اثر انتہائیوں پر حسب دلخواہ ہوا - ٹھیک ٹھیک رہی  
جیسا کہ آپ نے اپنی کتاب میں بیان کیا ہے + میں بہت ہی شکور ہوں کہ اتفاق سے آپکی کتاب میرے  
ہاتھ آگئی تھی +

آپکی وفادار (مسر) ای - ایچ

از مقام سیل

نمبر ۱۰ - مرگی - تشخی حملے -

پیارے سسر کو بہنی - اپنے چھوٹے بچے عمر دس سال کے تین خراب قسم کی مرگی اور تشخی حملوں سے  
جلد شفا پانے کے متعلق آپکی خدمت میں اپنا دلی اظہار شکریہ کرنا میں اپنا فرض سمجھتا ہوں + بعد اسکے  
کہ ہم ایک عرصہ دراز تک دوا کا استعمال کرتے رہے تھے اور جبکہ ڈاکٹر نے آخر میں یہ لکھ کر کہ وہ آئندہ ادا نہیں  
دیکھتا ہیکو پرفیسر سے مشورہ حاصل کرنے کی صلاح دی تھی - ہم نے آپکے بیش قیمت طریق علاج کا ذکر سنا -  
آپکی ہدایت کے بموجب ہم نے روزانہ غسل دے اور پوری پوری قدرتی غذا دی + ہیکو اس امر سے بڑا اطمینان  
کہ ہمارے بچہ کی حالت - گو کہ بہت ہی خراب تھی فوراً اچھی ہونے لگی + ایک ہفتہ کے اندر ہمارے بچہ کی  
دماغی اور جسمانی حالت درست ہو گئی اور پھر مدرسہ کا سبق لینے لگا + آپ کے اس قیمتی طریق علاج  
کی سفارش کرنے سے میں جہاں کہیں کہہ کر سونگا باز نہیں رہوں گا - اور از سر نو مشکوریوں کا اظہار  
کرتا ہوا -

از مقام سولفیڈ

آپکا صادق فریئر - انٹونی - بی -

نمبر ۱۰۸ - سوزش حرام مغز - نروسش (گھبراہٹ)

پیارے صاحب - اس بات کا تجزیہ کر کے کہ آپ کے طریق علاج نے میرے جسم پر کیا کام کیا ہے  
آپ کو بغیر تحریر کئے ہوئے نہیں رہ سکتا +



میں ۲۸ سال کی عمر کا ہوں اور یہی گھبراہٹ اور سوزش حرام مغز میں مبتلا تھا جس کو کہ علاج بادویات نے اس حد تک پہنچا دیا تھا کہ نہ میں بیٹھ سکتا تھا نہ چل پھر سکتا تھا۔ اور آخرش جواب کے ذریعے علاج کرنے والے شخصوں نے مجھے لاعلاج قرار دیدیا۔ آپ کے طریق علاج کو جسکی کہ مجھ سے سفارش کی گئی تھی۔ صرف ۱۲ ہفتے تک استعمال کرنے کے بعد میں اس ٹائین ہو گیا تھا کہ لکڑی کے سہارے سے ادھر ادھر پھر سکون اور آج کے دن میں ابی خوش حالت میں ہوں کہ ایک گھنٹہ یا اس سے زائد تک بغیر کسی چھڑی کے سہارے کے چل پھر سکتا ہوں بہت بہت سلام پہنچے۔

از مقام بکرس ڈورٹ۔ قریب ٹوکے۔ آپکا بہت سچا گسٹو ایں

نمبر ۱۰۹۔ سوزش معدہ۔ سرطان معدہ۔ جگر کا سخت ہو جانا۔ طحال کا بڑھ جانا۔ خرابی مثانہ۔ وگروہ۔ قبض و خیر و غیرہ

پیارے مسٹر کوہنی ! میں اس امر کو ضروری سمجھتا ہوں کہ آپ کے طریق علاج کے ذریعہ سے اپنے خطرناک مرض سے نجات حاصل کرنے کے عوض میں آپکی خدمت میں اپنی دلی شکر گزاریوں کا اظہار کروں + چھپ باتھ کی مدد سے اور موافق غذا کے استعمال سے جیسا کہ آپ نے مجھے بتلایا۔ میں نے مندرجہ تحت شکایتوں سے نجات حاصل کر لی۔ اس بات کو ضبط تحریر میں۔ میں بڑی خوشی کے ساتھ بغیر آپکی خوشی کے لانا ہوں تاکہ دیگر مصیبت زدہ لوگوں کو آپ کے زیر علاج آنے کی ترغیب ہو +

برسوں سے میں سوزش معدہ میں مبتلا تھا جو کہ سرطان معدہ کی حد تک پہنچنے کے لئے مجھے ڈرانی اور مبت ہی سخت تکلیف اور عذاب میں مجھے ڈال رکھا تھا + اس کے علاوہ مجھے سختی جگر کی اور طحال کا بڑھ جانے کی۔ مثانہ وگروہ کی خرابی کی۔ دست قطعی نہ آنے کی۔ اور دیگر شکایتیں تھیں + نام ادویات جو کہ استعمال کی گئیں۔ اور تمام مشورے جو کہ خاص امراض کے معالج ڈاکٹروں سے (یونیورسٹی ہسپتال کے پروفیسروں سے) لئے گئے۔ باقاعدہ دست لانے کے ذریعہ قابل نہ ہوئے۔ چہ جائیکہ میری دیگر شکایات کو کم کرتے + صرف اسی وقت سے جب

کہ میں نے آپ کے طریق علاج پر چلنا شروع کیا میرے کل جسم میں پوری قوت زندگی آگئی ہے +  
از مقام ٹیٹشٹین  
بروز ریڈ ایب  
ڈیلو - اسے - امپیریل ٹم فنیہ

نمبر ۱۱۰ - بڑھی ہوئی رسل -

ڈیرسٹر کو مہربانی! ادویات سے علاج کرنے والے انخاص (سیڈیکل شخص) کی جانب سے  
بڑے تجربات حاصل کرنے کے بعد میں نے آپ کی کتاب "نیا علم شفا بخشی" خرید کر لی۔ میرے بچے کو  
جو کہ بڑھی ہوئی رسل میں مبتلا ہو رہا تھا۔ حکیموں نے خواب دیدیا تھا۔ اوٹھون نے اور سے لا علاج  
بتلایا تھا + میں نے اس کا علاج ٹھیک ٹھیک آپ کے ہی طریق علاج کے مطابق کیا جس میں کہ پوری  
پوری رقی غدا بھی شامل تھی + نتیجہ دلائے والی بات ہو کہ وہ بہت سب لوگوں کو حیرت میں  
ڈالتا اور صحت پا گیا +

از مقام لڈگسٹ  
بہت بہت سلام کے ساتھ میں ہوں آپ کی سچی مسز بی۔ ای۔

نمبر ۱۱۱ - جلنے کے زخم -

میرے پیارے صاحب - میرے سب سے بڑے لڑکے سٹی اگسٹ نے ہنا و ہنا ہاتھ کپتے  
ہوئے پانی سے جلایا + خوش قسمتی سے میرے پاس آپ کی کتاب موجود تھی اور پس میں اس حالت میں  
کہ جلد ہوئے نقات کا علاج آپ کی ہدایات کے موافق کر دیا + نتیجہ عجیب خیر ہوا یعنی ایک ہفتہ کے  
اندر جلنے سے پیرا ہوا ہر زخم اچھا ہو گیا ہے اور ایک نشان بھی باقی نہیں  
رہا ہے + میں آپ کا اور بھی زیادہ شکور ہوں کیونکہ اس قسم کا واقعہ مجھے چند سال ہوئے پیش آیا  
تھا اور اس وقت آپ کے علاج سے وہ نصبت نہون کے باعث میں نے ایک شخص سے مشورہ لیا جو ادویات سے  
علاج کرتا تھا + آپ کے طریقہ علاج کے مقابلے میں اس کا علاج ایسا ہے جیسا کہ دن کے مقابلے میں  
پس میں آپ کے لئے عوام میں طرہ سے تعریف کرنے کے لئے خوش ہوں +

از مقام ٹچرن  
میں ہوں آپ کا بہت سچا ہیزک - بی۔

نمبر ۱۱۲۔ معدہ کی خرابی۔ سینہ کی کمزوری۔ سوز پھیپھڑے

مسٹر کوہنی کے طریق علاج سے تندرستی حاصل کر کے میں عوام کے روبرو اونکا شکرہ یاد کرنا اپنا فرض سمجھتا ہوں۔  
شہولہ برس تک میں بہت شدت کے ساتھ معدہ کی خرابی میں مبتلا رہا۔ اور بغیر مسہل کے  
پانچاٹھ گھنٹے ہوتا ہی نہیں تھا اور گزشتہ چار پانچ سال میں تو یوں کہنا چاہئے کہ میں پیشاب  
کرنے کے بھی ناقابل رہا ہوں + میرے سینہ بھی کمزور تھا اور پھیپھڑوں کی سوزش میں مبتلا رہتا تھا +  
مقامات فریبرگ۔ برن اور جینیوا میں بیٹے بہت سے طبیعوں سے مشورہ کیا جو کہ مجھے امداد  
نہ پہنچا سکے۔ بلکہ اس قابل بھی نہ ہوئے کہ مجھے تھوڑا سا بھی آرام پہنچاتے +

مسٹر کوہنی کی خاص ہدایات پر چند ہفتے چلنے کے بعد میں اپنے کام کو پھر بخوبی انجام دینے کے قابل بن گیا۔  
اور اپنے ہوٹل کا انتظام کر سکتا ہوں اور اسکے متعلق خط و کتابت اور حسابات وغیرہ رکھ سکتا ہوں +  
مسٹر کوہنی کی بتلائی ہوئی غذا اور دیگر نسخہ جات کے استعمال سے میں پھر بخوبی اچھا ہو گیا ہوں اور اپنے  
کام کرنے کی پوری قابلیت رکھتا ہوں۔ اور یہ بات میں بخوشی از خود ظاہر کرتا ہوں +  
از مقام شوارزسی باد۔ کٹین فریبرگ (سوئٹزرلینڈ) دستخط ای۔ ڈیلو۔ ایس

نمبر ۱۱۳۔ کان کا بہنا۔ در دوسرے کان حلق میں انجماد خون۔

کان کی چھوٹی ہڈیوں سے مواد کا بہنا

پیارے مسٹر کوہنی !

سات سال سے میرا لڑکا امراض حلق و کان میں مبتلا تھا۔ کئی اوبویات  
بے سود ثابت ہوئی تھیں + ماہ ستمبر گزشتہ میں میرے بچے کو بہت ہی سخت تکلیف کان  
بہت ہی خراب مواد بہنے کی اور در دوسرے کان بھی ہوئی تھی۔ پس میں نے امر میں کان  
ناک و حلق کے ایک اسپیشلسٹ سے مشورہ لیا۔ کان ناک میں انجماد خون اوس نے تشخیص کیا۔  
آپریشن (عمل جراحی) تجویز کیا۔ جو کہ فوراً کیا گیا۔ تین ہفتے کے بعد میں نے اپنے بچے کا پھر امتحان کرایا

اور اس مرتبہ طبیب نے بتلایا کہ کان کی چھوٹی ہڈیوں سے مواد جاری ہے اور یہ کہ اب دوسرے عمل جراحی کی ضرورت ہے + میں نے ایک ہومیوپیتھک حکیم سے مشورہ لیا مگر اس نے تشخیص مذکورہ کی صحت کی تصدیق کی +

لیکن ایک بار سفر کرنے کی حالت میں مجھے آپکے کارخانہ کا حال معلوم ہوا پس میں اپنے پیارے ہمراہ شہر لہرگ پہنچا آپکی خاص ہدایات کے موافق اپنے بچے کا علاج کرنے سے اس کو پورا آرام ہو گیا + اس وجہ سے میں اپنی دلی شکر گزاریاں آپکی خدمت میں پیش کرنا اپنا فرض سمجھتا ہوں + آپکی کتاب ”نیا علم شفا بخشی“ کی کوئی جلد میرے پاس نہیں + بہر کیف اسی کے رکھنے کی خواہش رکھتا ہوں میں آپ سے درخواست کرتا ہوں کہ مہربانی کر کے ایک جلد اس کتاب کی میرے پاس بھیج دیجئے + یہ کتاب واقعی گروستی کے لئے خزانہ ہے اور کوئی گھر بغیر اس کے نہ ہونا چاہیئے +

ان مقام ولما رشین میں ہوں آپکا بہت سچا برونو۔ ایس۔

نمبر ۱۱۴۔ سنگ شانہ۔ آسان زائیدگی۔ پھیپھڑے کی خرابی۔

پیارے سٹروکھنی! مجھ بہت خوشی ہوتی ہے کہ میں اس قابل ہوں کہ آپ کو اس امر سے مطلع کروں کہ میں بہت عمدہ طور سے ہوں اور پھر پیشہ سے بہت اچھا اپنے تئیں معلوم کرتا ہوں + اسی قسم کی اطلاع میں دوسرے مریضوں کی نسبت بھی دے سکتا ہوں جنھوں نے کہ آپکے طریقہ علاج پر پورے طور سے چل کر بہت اچھے تجربے حاصل کئے ہیں + مثلاً ایک پسندیدے کا چھوٹا لڑکا عارضہ سنگ شانہ میں مبتلا تھا اور حکما کے علاج سے کچھ نہ بھی ہوا تھا۔ آخر میں اس نے آپکی ہدایات پر من عمل کیا اور مستحضر رہے ہی عرصہ میں پھر باپان گھل گئیں اور پیاب کے ہمراہ جسم سے خارج ہو گئیں +

اسی طرح ایک عورت غرض ۳ سالہ نے جس کو کئی ایک بار سب پیدا ہونے میں مشکل ہوئی تھی اور جو کہ بچہ کو دودھ کبھی بھی نہ پلا سکتی تھی۔ آپکے طریقہ علاج پر عمل کیا + نتیجہ یہ ہوا کہ اس مرتبہ اس کے دوسرے بچے ایک ساتھ پیدا ہوئے اور آسانی بغیر موجودگی کسی دایہ کے پیدا ہوئے + اور گو کہ وہ عورت کبھی بھی اپنے پہلے بچوں میں سے کسی کو دودھ پلانہ سکتی تھی۔ لیکن اس مرتبہ اس کے

کافی دُور ہو جو دھنسا +

ایک نوجوان شخص جس کو مرض پھیپھڑے ہے آپ کے طریق علاج کا استعمال کر رہا ہے اور اسکی حالت برابر اچھی ہوتی جاتی ہے اگرچہ ڈاکٹروں نے اُسکو لاعلاج بتلادیا ہے + آپکا طریقہ علاج یہاں بہت ہی ترقی کر رہا ہے +

آپکا بہت سچا

از مقام جرمنیا۔ کاسٹل ڈی سیل۔ برازیل ایچ۔ ایس

نمبر ۱۱۵۔ آنکھ کی بیماری۔ چہرہ پر پھنسیاں۔ حلق کی بیماری۔ ڈفٹھیریا۔

خسرہ۔ شہ بخار

پیارے مسٹر کوہنی! آج کے دن بھی میرے لئے یہ بات ادنیٰ تر شکل ہے۔ جیسا کہ اور کبھی۔ کہ مجھے آپ کے احسان کا شکریہ ادا کرنے کے لئے کافی الفاظ نہیں + اگرچہ میں قریب قریب ہمیشہ گلابی چہرہ رکھتی تھی اور موٹی تازی تھی مگر اکثر بیمار رہتی تھی + حالت بچپن میں بھی مجھے شکایت آنکھ کے مرض کی تھی جو کہ بالکل جاتی ہی۔ جبکہ میں عمر میں زیادہ ہوئی + لیکن اُس وقت سے میری جلد میں خصوصاً چہرہ کی جلد میں ہمیشہ ایک قسم کی تکلیف دہ پھنسیاں موجود ہیں + کبھی ایک سال بھی نہ گزرا کہ میں بہت سخت بیمار نہ ہوئی ہوں + ہر سال مجھے حلق کے مرض کی۔ ڈفٹھیریا کی۔ خسرہ یا شہ بخار کی تکلیف ہو جاتی تھی اکثر اسقدر شدت سے کہ شفا ہونے میں شک ہو جاتا تھا + اس وقت جبکہ میں اس بات پر خیال کرتی ہوں کہ میں کس قدر زیادہ بیمار اُس وقت میں تھی۔ اور اب کس قدر اچھی ہوں۔ تو مجھے واقعی اپنے خیالات کے اظہار کے لئے الفاظ نہیں ملتے +

علاج جو کہ آپ نے اپنے خط کے ذریعے مجھے بتلایا وہ مرض کو جڑ سے دُور کرنے والا تھا۔ میرے شفا پانے کے بعد میرے رشتہ داروں نے مجھے کہا کہ میرے جسم کی بناوٹ اب بالکل دوسری ہی ہے آپ کے طریق علاج میں اپنے یقین کامل کا آپ کو اطمینان دلانا امر فضول معلوم ہوتا ہے + آپ کے طریق علاج کی میں ہر موقع پر سفارش کیا کرتی ہوں +

میں ہوں آپکی بہت سچی

از مقام ایلنجن

لینا۔ ایم

نمبر ۱۱۶۔ سوچا ہوا گھٹنا۔ ہڈی کے ٹکڑے۔

پیارے مسٹر کو مہنی، واقعی میں نہیں جانتا ہوں کہ کس طریقہ میں اور کن الفاظ کے ساتھ میں آپ کے روبرو اپنے دل کے نقشہ کی ایک صاف تصویر پیش کر سکتا ہوں۔ نیز ان نیک خدمات کا جو کہ آپ نے میرے حق میں ادا کی ہیں کس طور سے شکر یہ ادا کر دوں +

اب مجھے خوف لگتا ہے جبکہ میں اس بات کا خیال کرتا ہوں کہ میرے سوچے ہوئے گھٹنے کا ڈاکٹر دن بے پانچ سال تک کس طور سے علاج کیا تھا کہ آخر شش ہڈی کے ٹکڑے ٹکڑے ہو گئے تھے۔ اور مجھے اپنے اوپر عمل جراحی کرنا پڑا تھا + میں ہمیشہ اسکا ذکر کیا کرتا ہوں + اس موقع پر یہ کہنا کافی ہے کہ بعد عمل جراحی جبکہ اطباء نے کہا کہ میں بالکل اچھا ہو گیا ہوں۔ اس وقت میں اپنے تئیں بہت ہی زیادہ بیمار معلوم کرتا تھا + آپ کو اسکا پورا پورا ثبوت ملا ہو گا جبکہ میں آپ کی خدمت میں علاج کے واسطے حاضر ہوا +

باوجود دس گز لابی پٹی کے جس کو میں پانچ سال سے استعمال کیا تھا میرا گھٹنا پھر سوج آیا تھا اور اس مقام پر جہاں کہ عمل جراحی ہو تھا چھوٹ نکلا + آپ کے علاج کے اول ہی دن کے بعد پٹی کی ضرورت نہ رہی + گھٹنا پھر اپنی اصلی مقدار پر آ گیا اور زخم تھمت فرستہ چھوٹا ہوتا گیا جب تک کہ وہ بند نہ ہو گیا +

آج کے دن میں اس خوش حالت میں ہوں کہ میری ٹانگ اچھی نظر آتی ہے۔ اس وجہ سے صدق دل سے مشکور ہوں اور میں آپ کی نسبت بڑی عزت کے خیالات رکھتا ہوں + خداوند کریم آپ کو ان نیک خدمات کا جو کہ آپ نے میرے لئے اور نیز بہت سے دیگر لوگوں کے لئے کی ہیں قرہ نیک عطا فرماوے۔ اور آپ کے پیارے مسٹر کو مہنی + میری آرزو یہ ہے کہ آپ کی عمر دراز ہو تاکہ آمینہ بہت برسوں تک انسان کے فائدہ کے لئے آپ کام کریں + بہت بہت یاد کرتا ہوں۔ یقین کجی مجھے اپنا بہت ہی سچا

انعام زرنو وٹرز۔ بوکوینا اسٹیفن راس۔ علم الیات کا طالب علم

نمبر ۱۱۷۔ ریڑھ کے ایک جوڑ کی سوزش۔ باسانی ترار حمل

میرے پیارے صاحب۔ وہ شریف عورت جو کہ اب میری بیوی ہے کچھ عرصہ ہوا کہ بقول حکیم مرض اسپانڈیلاٹیس (یعنی ریڑھ کے کسی ایک جوڑ کی سوزش) میں مبتلا تھی + زاید از دو سال

اوسکو پیچھے کوجھکی ہوئی حالت میں رہنا ہوتا تھا + اور پلاسٹر کی پٹیاں وغیرہ کی بندش سے اوسکا علاج اس طریق پر کیا گیا تھا جیسے کہ اُن بچوں کا کیا جاتا ہے کہ جینا کوئی عضو ٹیڑھا ہو جاتا ہے + لیکن مرض کو کسی طریقے میں افادہ نہیں ہوا تھا + حکماء نے آخرش اوسکو جواب دیدیا - وہ سمجھے کہ کوئی پھوڑا یا مثل اوسکے کوئی شے بچائے گی + اس وقت میں اوسکی توجہ آپکی کتاب کی طرف دلائے گئی - کتاب اوستہ خرید کری اور میرے پاس بغرض مشورہ ہیجودی سینے تمام کتاب کو بغور پڑھا اور مریضہ کو صلاح دی کہ آپ کے علاج کی آزمائش اچھے طور سے کرے - نتیجہ تعجب خیز ہوا - وہ پھوڑا جسکی ڈاکٹر صاحبان مہید کرنے تھے نکلا ہی نہیں + برعکاف اسکے مریضہ کی عام حالت تندرستی نے بہت ترقی کری - پس جلد ہی اوٹھنے کے قابل ہو گئی اور حکماء کو تعجب دلاتی ہوئی بغیر کسی کے سہارے کے چلنے لگی + بہت عرصہ نہیں گزرا تھا کہ اوس نے اُس جاکٹ کو جو کہ ریڑھ کے مرض میں استعمال کرتے ہیں ترک کر دیا + پچھلے سال وہ عورت جس کو اطباء نے جواب دیدیا تھا میری زحمت میں آئی اور مجھے مہید ہے کہ امروز فردا میں وہ ایک تندرست بچہ میری نذر کرے گی + ہم دونوں یعنی میں اور میری بی بی اس امر کا پختہ اعتقاد رکھتے ہیں کہ امر امن کے شفا کرنے کا آپکا ہی طریق علاج تھا جس نے کہ اوسکی زندگی بچائی + پس میری درخواست ہے کہ مجھے اجازت دیجادے کہ میں خود اپنے اولاد پی بیوی کی جانب سے دلی شکور و نیکار آپ کے روبرو کروں +

صدقہ دلی سے آپکی بھلاتی چاہتا ہوں - میں میں آپکا بڑا وفادار

انعام  
زیورج

ایم - وان - ایس

نمبر ۱۱۸ - رسل کے مادہ کی موجودگی کا مرض

میرا رسل کو مہنی - دو سال ہوئے کہ آپکی کتاب "نیاعلم شفا بخشی" میرے ہاتھ آئی اور اب میں آپ کے رسل امر کی اطلاع دینے کی حالت میں ہوں کہ میں نے اپنے مرض میں یعنی رسل کے مادہ کی موجودگی کے مرض میں ایسے عمدہ نتائج حاصل کئے ہیں کہ میں سمجھتا ہوں کہ آپکا اپنی تمام عمر شکور و نیکار + ہمارے پڑوس میں ایک بھٹیہارہ کی لڑکی یعنی ہے اور ڈاکٹر لوگ کہتے ہیں کہ اوسکی حالت میں صورت آرام

غیر ممکن ہے + لیکن مجھ یقین ہے کہ کچھ نہ کچھ کیا جاسکتا ہے + کہا آپ اپنی رائے اور تجویز براہ منہر ہم کو بتلا دیجئے؟  
میں ہوں آپکا وفادار

اوقام او برس ٹینک - ملک بیوپار  
جوسف - پانچ

نمبر ۱۱۹ - ٹراکوما - (آنکھ میں ایک قسم کے روہے)

پانچ سال تک میں مرض ٹراکوما (ایمپشن آئی ڈیزیز) میں مبتلا تھا اور کوئی طبیب ایسا تھا جو مجھے امداد پہنچاتا - پس میں کچھ طریق علاج کی آزمائش کرتے پر مجبور ہوا اور عجیب غریب عمدہ علاج حاصل کئے + دو ماہ میں میری آنکھیں صاف ہو گئیں اور مرض بھر نہیں ہوا + اگر ممکن ہوا تو آئندہ سال میرا ارادہ ہے کہ لہرگ پہنچوں تاکہ آپ سے ملاقات ہو اور آپکا مشہور کارخانہ دیکھوں +

کیا میں آپ سے درخواست کر سکتا ہوں کہ جرمنی زبان میں اور ہنگیرن زبان میں تیس تیس چھوٹی کتابیں معرہ پورٹ شفا یابی مفت تقسیم کرنے کے لئے آپ مجھے بھیج دیجئے - میری خواہش ہے کہ میں انکو اپنے دوستوں میں تقسیم کروں +  
مجھکو سمجھئے اپنا بہت بہت صادق

از مقام بوداپسٹ ملک ہنگری  
کارل - ٹی

نمبر ۱۲۰ - استسقا - ورم کی ہونی مانگین - دروسہ - قبض -

پیارے صاحب - آپکی کتاب ”نیا علم شفا بخشی“ میرے پاس ایک سال سے ہے میری سفارش بہت سے دوستوں نے اس کتاب کو منگایا ہے اور وہ سب لوگ اسکو بہت عمدہ اور ایک علمی کتاب سمجھتے ہیں - میری بی بی عمر ۳۲ سال کو بچپن سے قبض اور دوسرے کی شکایت تھی اور ہر قسم کی ادویات اور دسوں کی دواؤں کے لئے پر مجبور کیا یا کرتی تھی + لیکن کچھ علاج شروع کرنے سے یہ تمام شکایات غائب ہو گئی ہیں اسکی سوجی ہونی مانگین اور استسقا (جو مرض کو ڈاکٹر دن نے تشخیص کیا تھا) اچھے ہو گئے - قبض کی حالت میں جبری کامیابی کے ساتھ مینا کے خلدوں کا استعمال کیا ہے +

مہربانی فرما کر مجھے اپنی دیگر کتابوں کی بھی جلدیں بھیج دیجئے - نیز کتاب سائس آف فیشل اسپریشن اور کھانے بنانے کی کتاب کی ایک جلد + جیسے کہ اب سے ہی آئندہ بھی ہمیشہ یہ میری دلی خواہش



ہوگی کہ اس نئے علم شفا بخشی کے ہوں کو پھیلا یا جاوے +

میں ہوں اسے پیارے صاحب آپکا وفادار

از مقام

بالکین بن (سالیسیا)

کارل - کے

نمبر ۱۲۱۔ بوسیر کے مسنون کی شکایت۔ ٹینڈ کا نہ آنا۔ غصہ کے غلبے۔ قبض۔

پیارے صاحب۔ اپنے طبیب کی خدمات سے بکدرشی حاصل کر نیکو بچہ جسے کہ میرا علاج بغیر کچھ بھی بات حاصل کئے ہوئے تین سال تک کیا تھا۔ میں اس مشورہ پر عمل شروع کیا جو کہ بذریعہ خط آپ نے مجھے دیا تھا +

میں نے غسل پورے طور سے آپکی ہدایت کے موافق لئے۔ اور نیز غصہ +

میری بوی اور بچے متعجب ہوئے تھے جبکہ حال میں میں بعض وقت ہنسا تھا کیونکہ یہ ایک ایسی بات تھی جو کہ میں نے تین سال سے نہیں کی تھی + میری انٹسٹائن اب ٹھیک طور سے ہیں۔ بوسیر کے مسے اور غصہ کے غلبے جو کہ مجھے تکلیف دیتے تھے اب صحت پائے ہیں۔ اب میں اچھے طور سے سو سکتا ہوں حالانکہ بیشتر مجھے ہمیشہ بے خوابی کی شکایت رہتی تھی +

مجھے اجازت دیجئے کہ میں اپنی سچی شکریہ کا اظہار آپ پر کروں۔ اور اسے پیارے مسٹر کو کہی مجھے

سمجھئے اپنا بہت سچا (ایچ) - ڈبلیو

از مقام سینٹ پیٹربرگ - ملک روس۔

نمبر ۱۲۲۔ مرض جگر۔ قبض۔

پیارے صاحب۔ ہمارے (یعنی مسٹر) کو اور مجھے (اجازت دیجئے کہ ہم لوگ آپکی خدمت میں اس کام کے

بارے میں جو کہ آپ نے ہمارے لئے کیا ہے اپنی بڑی شکریہ کا اظہار کریں + جولائی ۱۹۳۷ء میں ہم لوگ شہر

لینز میں تھے اور آپ کے علاج سے ہمیں ایسی کامیابی حاصل ہوئی کہ ہم لوگ اسکا دھیان کر کے ہینے خوش

ہوئے ہیں + مسٹر ٹی عارضہ جگر میں بڑی سختی کے ساتھ مبتلا تھے اور یہاں ملک ڈنمارک میں تمام

ہمارے دوست اس بات کو کہ اسکو آرام ہو جانا ممکن ہوا ایک سچا معجزہ خیال کرتے ہیں + میں بھی قبض میں

مبتلا تھی ہمارے پاس بہت سے لوگ آپ کے طریق علاج اور آپ کی کتاب کے بارے میں دریافت کرنے کو آتے ہیں + مہربانی کر کے آپ جھکوا اپنے طریق علاج کی اشاعت کرنے والی چھوٹی کتب - ڈنمارک - ناروے اور سویڈن کی زبان میں بھیج دیجئے۔ میں اُن کو ملک ڈنمارک - ناروے اور سویڈن میں تقسیم کرونگی + میرے لئے تب یہ بات آسان ہوگی کہ آپ کی کتاب کی سفارش کروں اور لوگوں کو یقین دلاؤں +

از مقام مارڈرو پکارڈ - ملک ڈنمارک آپ کی بہت سچی مسرتیج - بی۔

نمبر ۱۲۳ - سل - کھانسی - مُنہ سے لعاب جانا - تھوک میں خون آنا۔  
 پیارے صاحب - میری دلی خواہش میرے اوپر ایسا غلبہ کرتی ہے کہ میں اُس علاج کی نسبت جو کہ آپ نے میری سخت علالت کی حالت میں بہت ہی ہوشیاری سے میرے لئے تجویز کیا تھا - اپنی بہت ہی سچی اور جبری سرگرم شکوریوں کا اظہار کرنے سے باز نہیں آسکتی +  
 سل - کھانسی - مُنہ سے لعاب جانا - اور تھوک میں خون آنا - ان امراض میں میں مبتلا تھی + ۸ سال سے سخت حالت میں رہی تھی + نہ تو گھر کے علاج - نہ ڈاکٹر لوگ - نہ عطار لوگ کچھ کام کر سکے - بلکہ اسکے برخلاف میں زیادہ خراب حالت میں ہوتی گئی + مرض اس درجہ بڑھ گیا تھا کہ کوئی خیال میں بھی نہیں لاسکتا تھا + میری حالت ہر طرح سے قابل افسوس تھی + اور ادویات کے ذریعے علاج کرنے والے شخصوں میں مجھے کچھ بھی اعتقاد نہ رہا تھا +

۴ - دسمبر کو میری توجہ آپ کے طریق علاج کی جانب مائل کرائی گئی + آپ کی تجویز کے موافق عمل کرنے سے دوسرے یا تیسرے دن مجھے آرام ملا - میری مرض میں شکایت ہر ہفتہ صحت پائی گئی - اور اس وقت بعد تین ماہ کے بالکل آرام ہو گیا ہے + میں تندرست اور تازہ معلوم ہوتی ہوں اور صرف یہ ہی خواہش کرتی ہوں کہ تمام دیگر مریض لوگ آپ کے طریق علاج کو آزما دیں گے تاکہ بیمار انسان کے لئے یہ طریقہ علاج آسائش دہی کا منبع ثابت ہو + یہی علاج جملہ امراض کے آرام کرنے کا سچا ذریعہ ہے + میں ہوں آپ کی بہت سچی - جی - ایم - (عمر ۴۴ سال)

از مقام ملاک - ملک روس - (گورنٹ بی بیہا)

## نمبر ۱۲۲ - استسقا - دل - ذات الحجب

پیارے مسٹر کوہنی ! یہ سترین میں اس غرض سے آپ کی خدمت میں پہنچتی ہوں کہ اس عمدہ تندرستی کے متعلق جس پر کہ آپ کے طریق علاج نے مجھے بہت خوش دیا ہے۔ آپ کی خدمت میں اپنا دلی شکر ادا کرتی ہوں۔ میری طبیعت میں آپ کی بہت ہی زیادہ عزت ہوتی ہے جبکہ میں اس امر کا خیال کرتی ہوں کہ آپ نے میرے حق میں کیا کیا کیا ہے۔ آپ بھیسبت زدہ لوگوں کے سچے مسیحا ہیں۔

دو سال سے میں ذات الحجب میں مبتلا ہو رہی تھی اور پلنگ پر ہی مجھے رہنا پڑتا تھا۔ استسقا نے بھی اپنا اظہار کیا تھا + ڈاکٹر دن نے میری تکالیف کو رفع کرنے کی کوشش کری مگر بے سود۔ آخر میں مجھے عام طور سے پروفیسروں اور ادویات سے علاج کرنے والے لوگوں کا بڑا خوف ہو گیا۔ صرف آپ کے ہی نسخوں سے بہتر اچھی ہوئی ہوں + یہاں تک کہ علاج کے اول ہی دن میری طبیعت اچھی معلوم ہوئی۔ اور پھر دیکھو کہ ادھر کی رسوائی گھٹنے لگی +

اپنی تندرستی کے پھر حاصل کرنے کی وجہ سے میں پھر آپ کا شکر بڑی سرگرمی سے ادا کرتی ہوں +

میں ہوں آپ کی بہت ہی سچی

(اس) ایڈا۔ اس

از مقام  
بنزیکون - ملک سوئٹزرلینڈ

## نمبر ۱۲۵ - گھٹی کا سوچ آنا - درد دندان - آنکھ کی بیماری - بلعوم کی سوزش - پھیپھڑوں کی سوزش - سانس میں قلت - دسمہ - بخوبی

پیارے صاحب - ان سطروں کا لکھنے والا - جو کہ پادری ہے اس امر میں اپنے کو خوش قسمت خیال کرتا ہے کہ آپ کی کتاب "نیا علم شفا بخشی" کا حال اس سے معلوم ہوا اور یہ کہ اس نے اس کو پڑھا۔

اس سیدھی بات نے کہ آپ کی کتاب پچیس زبانوں میں ترجمہ ہو چکی ہے۔ میری توجہ آپ کی  
فہرست مائل کری۔ اب میں آپ کی کتاب سائیس آف فیشیل اسپریشن نامی اور  
دیگر کتابوں کو مطالعہ کر رہا ہوں اور جس جگہ کہ میں جاؤں گا۔ میں آپ کے طریق علاج کے پیلا  
کی کوشش کروں گا + میں درد و دندان میں دہن کی بائیں جانب کی گلیٹون کی سوجن میں  
آنکھوں کی سستی میں حلق کی سوزش میں شدت سے مبتلا تھا + اس جگہ مقام  
اسکونا میں بیٹے کی تحریری ہدایات پر حتی الامکان عمل کیا۔ اسکا نتیجہ بھی بہت عمدہ رہا +  
اس واقعہ کا استعمال آپ اپنے لیکچر میں یا جہاں کہیں کہ آپ چاہیں کریں۔ آپ کے ایس کرنے میں مجھے  
کوئی ہذرہ نہیں ہے + بلاشبہ چند سال کے اندر ہی میں مرض سل میں مر گیا ہوتا۔ لیکن بات یہ ہے کہ میں  
صحیح راستہ پر وقت مناسب کے اندر ہی پہنچ گیا تھا + میرے سانس کی قلت۔ پھیپھڑوں کی  
سوزش اور دمہ کو اب بالکل آرام ہو گیا ہے۔ نیز بدخواہیوں کو۔

بہت عزت کرتا ہوں اور بہت بہت سلام عرض کرتا ہوں  
آپ کا بہت ہی وفادار پادری۔ ای۔

از مقام اسکونا

نمبر ۱۲۶۔ قرار حمل۔ اور زائیدگی میں آسانی

پیارے مسٹر کوہنی ! جیسا کہ آپ نے کہتا دیکھا ہی ملو میں آیا ہے + سر اپریل کو  
میری بی بی ایک سوٹا تازہ پیسہ امن و امان کے ساتھ جینی۔ بچہ جسے کے پشتر اوسنے  
آپ کے طریق علاج پر بڑی محنت کے ساتھ عمل کیا تھا۔ یعنی ٹھیک ٹھیک آپ کی  
ہدایات کے مطابق + ایام حمل بہت ہی اچھی طرح سے گزرے + ۱۲ بجے درد شروع  
ہوا۔ اور ۳ بجے۔ یعنی پانچ گھنٹہ کے اندر بچہ پیدا ہو گیا + ہمارا خاندانی طبیب جو کہ میری  
درخواست پر اس وقت میں موجود رہا تھا۔ بچہ پیدا ہونے سے ایک گھنٹہ قبل یہ خیال

کر کے کہ ابھی دو دن تک سچہ پیدا نہ ہوگا چلا گیا تھا + اوسکی امید کے خلاف اوس کے چلے جانے کے بہت جلد بعد ہی سچہ پیدا ہو گیا۔ پس مین نے دایہ کی قائم مقامی کری + بعد جنے کے میری بیوی کی طبیعت فوراً ہی بہت اچھی ہو گئی۔ اور اسے مسٹر کوہنی اوس کے اول خیالات آپ ہی کے متعلق تھے۔ اُس کے سب سے اول کے الفاظ یہ تھے۔ ”بس یہی بات ہے جس کی کہ مسٹر کوہنی نے پیشین گوئی کی تھی۔“

اپنے بہت عمدہ مشورہ کی بابت آپ ہماری دلی شکریوں کو قبول فرماتین۔ آپکی کتاب ہمیشہ ایک متبرک کتاب رہے گی اور ایسی ہی ہے بھی + ہمارے خاندان کے ڈاکٹر نے جو کہ بعد کو آیا مجھے کہا کہ اوسکے کل اکتالیس سال کے تجربہ میں (اب اوسکی عمر ۶۵ سال کی ہے) اوسنے ایسی بات اس کے قبل کبھی نہیں دیکھی تھی + آپکے طریق علاج کے لئے یہ موقع بڑی فحتمندی کا تھا۔ میرے اور میرم صاحبہ کی طرف سے بہت بہت سلام پہونچے +

انعام  
شلاس۔ ایل۔ ملک ہالینڈ  
میں ہون آپکا سچا  
اسے۔ ایس۔ رسالہ کا کپتان

نمبر ۱۲۷۔ مقعد مین ناسور۔ آنت کا پھوڑا۔

پیارے صاحب۔ میرے پاس آپکا دوسرا خط آیا۔ جس میں کہ آپنے دریافت کیا ہے کہ آپکے اس سے قبل کے خط کی ٹھیک ہدایات پر چلنے کے بعد میری حالت کیسی ہے + بہت خوشی کے ساتھ آپ کو مطلع کرتی ہوں کہ مقعد کا ناسور اور آنت کا پھوڑا دو ہفتہ ہوئے کہ صحت پانچکے +

اولاً مین آپکی ہدایات پر پورا پورا عمل نہیں کر سکی۔ لیکن بعد کو عمدہ مشورہ کے مطابق عمل کیا + ۱۰ ماہ جنوری کے دوسرے ہفتہ مین مین نے دو یا تین فریکشن سطر باقتر روزانہ لینے شروع کر دئے مگر جو بہ شدت سردی کے پانی کی حرارت ۶۶ تا ۶۸ درجہ فہرن ہاٹ رکھی گئی + مین نے غذا بھی ٹھیک ٹھیک آپ کی ہدایت کے بموجب استعمال کری ہے اور اب مین پورے طور سے اچھی ہوں + میری یہ

آرزو ہے کہ آپکی عمدہ کتابوں کے مطالعہ کرنے والوں کا احاطہ وسیع ہوتا جاتے۔

بہت بہت شکریہ کے ساتھ میں ہوں آپکی وفادار

جولیا۔ ایل

از مقام  
ہولٹ نزد کوپن ہیگن۔  
ملک ڈنمارک

نمبر ۱۲۸۔ بے حد گھبراہٹ۔ جلق

اس تحریر کے ذریعے میں مسٹر کوہنی کا شکریہ بابت اسی ادا کے ادا کرتا ہوں جو کہ انھوں نے اپنے  
طریق علاج سے میرے سہ سالہ بچے کو اسکی سخت بیماری میں پہنچائی ہے + نہ تو دیکھی نہ سنا  
اسکی حالت کو درست کر سکی تھی۔ لیکن فیکشن سٹریباٹھر اور پریمری غذا نے میرے بچے کو  
گھبراہٹ اور جلق سے بالکل آرام کر دیا۔

بڑے عقاد کے ساتھ میں مسٹر کوہنی کے طریق علاج کی ہر جگہ سفارش کرتا ہوں +

دستخط۔ ایچ۔ ایس۔ از مقام لیزرگ

نمبر ۱۲۹۔ حجاب القلب میں پانی آجانا۔ پورا نام

پیارے صاحب۔ زائد از تین سال سے میں استسقا حجاب القلب اور سخت و متہ  
مبتلا تھا + میں کئی ایک فوجی و ملکی ڈاکٹروں کے زیر علاج رہا۔ نیز مشہور پروفیسر پی ساکن کریمو کے  
زیر علاج رہا۔ لیکن بالکل بے سود۔ یہ صرف آپکے ہی مشورہ اور آپکی کتاب سے ہی ایسا ہوا ہے کہ مجھے  
اپنے سخت اور خطرناک بیماری سے شفا حاصل ہوئی ہے جس کو کراب چھ ماہ گزر چکے ہیں۔ اس سبب سے  
میں اپنے صدق دل سے آپکا شکریہ ادا کرتا ہوں +

از مقام آریلیشیا میں ہوں آپکا صادق ایم۔ اے۔ عدالتی ضلع میں کلرک

نمبر ۱۳۰۔ درد گھٹیا۔ دل کی بیماری۔ سرطان رحم۔ بوسیر کے مسئلہ۔

ہاضمہ کی خرابی۔ سویر مضمی۔ کمزور اور جانب میں درد

پیارے مسٹر کوہنی! بحیثیت پریسڈنٹ کوہنی ہوساچی اس شہر کے جسین کہ زائد از تین صد مرتبہ

اور اس سے بھی زیادہ اس وجہ سے کہ میں آپ کے عجیب ذہانت اور علیٰ قابلیت کا دلی قدردان ہوں۔  
میں خود اس امر پر مجبور ہوں کہ آپ کو مطلع کروں کہ آپ کے طبی علاج نے مرتے ہوئے لوگوں کو تندرست  
کر دیا ہے۔ کیونکہ ادنیٰ درجہ کے اور بے تدبیر حکما لوگ اکثر اوقات مریضوں کو لاعلاج ہی سمجھ کر جواب دیتے  
ہیں۔ ایک مریض جو کہ آپ کے طبی علاج سے آرام کیا گیا ہے وہ آخری درجہ کے درد گھٹیا میں مبتلا تھا۔  
مرض کا اثر دل تک پہنچ چکا تھا۔ ایک عورت مبتلا مرض سرطان رحم نے بھی آپ کے طبی علاج پر  
علاج کرنا شروع کیا۔ اس سے قبل اس کا علاج دس حکماء مغرب نے بغیر کامیابی کے کیا تھا۔

اس میں سے ایک شخص اس شہر کے شفا خانہ کا ڈاکٹر (کارپرداز) تھا۔ جس نے کہ اس عورت پر علاج ناجی  
کرنا شروع کیا۔ لیکن شکم کو کھولنے کے بعد وہ اپنے عمل جراحی کو پورا کرنے سے ڈر گیا کیونکہ مریضہ بے حد  
کمزور تھی۔ مرض ہفتہ روزہ تک پہنچ گیا تھا کہ حکماء نے کہہ دیا تھا کہ یہ عورت اقل درجہ میں ماہ سے  
نہایت زندہ نہ رہ سکے گی۔ تاہم وہ عورت اب چھ ماہ سے زندہ ہے اور اس کا لاعلاج مرض جانا رہا ہے۔  
میں نے خود آپ کے نسخہ جات پر زائد از ایک سال تک عمل کیا ہے اور میری تندرستی اس درجہ سدھ  
گئی ہے کہ میں اپنے کو اچھا ہو گیا ہوا خیال کرتا ہوں۔ بواسیر کے مسون کی اور باضمہ کی خرابی  
کی ہی سہی شکایات تھیں جنہوں نے کہ مجھ کی بہت ہی ناگوار خرابیاں پیدا کر دی تھیں اور سامنے کی  
جانب۔ دہنے و بائیں جانب اللہ پشت میں درد پیدا کئے۔

اس بغیر طلب کی ہوئی سزا کا آپ جو مناسب سمجھیں استعمال فرمائیے۔ بہت بہت سلام اور بہت بہت  
شکریہ کے ساتھ آپ کا بہت ہی بچاؤ و شنت۔ ڈی۔ کوہنی پھر کیورسوسیٹی کا صدر نشین۔

از مقام بیونو۔ ایریزر۔

## ممبر ۱۳۔ آنکھ کی بیماری

پیارے مسٹر کوہنی! میں آپ کا اس درجہ شکوہ ہوں کہ میں اس بات سے باز نہیں رہ سکتا ہوں کہ مختصر  
آپ سے اس امر کی اطلاع کروں کہ میرے لڑکے عمر ۱۲ سال کی آنکھ کی بیماری نے کیا طر فہ اختیار کیا۔

میری تحریر پہلی مشورہ کے جواب میں آپ کے مغر زخا ہو نچنے کے بعد میں نے آپ کی ہدایات پر پورا پورا عمل کیا + میں اپنے اعجب کا کہ طور سے بیان کر سکتا ہوں + تین ہفتہ تک غلہوں کے لینے کے بعد میرا لڑکا فریبا بالکل صحت پا گیا تھا۔ اسکے بعد ایک ہفتہ میں وہ پورے طور سے چھا ہو گیا تھا اور اس وقت کے بعد بیماری کی کوئی بات بھی نہ کہنے میں نہیں آئی ہے + کچھ پورے طور سے تندرست ہو + اسے صاحب + جو بات کہ ڈاکٹر لوگ تین سال میں نہ کر سکے تھے وہ بات آپ نے کم و بیش چار ہفتہ میں اپنے طریق علاج کے ذریعہ سے حاصل کر لی + میری لی مشکوریوں کو قبول فرماتے + یہ چند سطریں میں آپ کے پاس از خود بھیجتا ہوں انکا استعمال آپ جس طور سے اپنے لئے عمدہ خیال فرادین کریں +

آپ کا وفادار۔ جی۔ ایف

از مقام رشید سٹن

نمبر ۱۳۲۔ پیشاب کی نالی کا تنگ ہو جانا یعنی قسریہ

پیارے صاحب۔ یہ بات خوشی کے ساتھ ہے کہ میں اپنے قلم کو اس غرض سے اٹھاتا ہوں کہ آپ کو مطلع کروں کہ آپ کے طریق علاج نے جس قدر کہ میں نے آپ کے خط میں دی ہوئی ہدایات کے مطابق ۳۴ رگت سے یکم اکتوبر تک پورا پورا عمل کیا تھا۔ مجھے عمدہ تندرستی عطا کی ہے +

دوسرے ہفتہ کے شروع میں سوزش اور درد کم ہو جانے پر قسریہ غائب ہو گیا اور آج کے دن مجھے زور کی دعار کے ساتھ پیشاب کرنے میں کوئی دقت نہیں ہوتی ہے۔ اس طور سے (عمدہ طور سے) میں اپنی معمولی تندرستی کی حالت میں پہلے بھی کبھی پیشاب نہیں کر سکتا تھا +

میں صاحب میں اس قدر عاکر تا ہوں کہ میری سچی اور دلی مشکوریوں کو آپ قبول فرمائیں + پریشور آپ کو اور آپ کے اس نادر طریقہ علاج کو برکت دے۔ اور آپ کا نادر طریقہ علاج کل دنیا میں ہر جگہ پہنچ جاوے + چند روز میں میں آپ کو اپنی بی بی کی حالت تحریر کر دوں گا۔ جو کہ پانچ سال سے بہرہ یں میں مبتلا ہے۔ اور درحقیقت کرتا ہوں کہ آپ اس وقت براہ عنایت ایک بہتتی چٹی بھیجیں گے + میں امید کرتا ہوں کہ میں جلد ہی کسی

تیار خیر حاضر خدمت ہوں گا +

میں ہوں آپ کا وفادار

از مقام الٹول۔ ملک سنگری

جے۔ ایچ۔ کارخانہ دار



## نمبر ۳۳۳ عوام کے روپر و ظہار شکریات۔ ذیابیطس

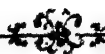
میں اس بات کو جانتا ہوں کہ شہر لہنگ سے روانہ ہونے کے وقت میں اس امر کو فراموش نہیں کر سکتا کہ مسٹر بونی کوہنی صاحب ساکن نمبر ۲۲ فلاں پلٹیز شہر لہنگ کا شکریہ۔ اُس عجیب شفا یابی کی نسبت جو کہ مجھے اونکے پسندیدہ طریقہ علاج سے حاصل ہوئی ہے بغیر اونکی کبھی خوش کے عوام کے روپر واداکر دین +

میری ۶۶ سال کی ہے اور میں غصہ سے اُس بڑے ہیبت ناک مرض میں جس کی ذیابیطس کہتے ہیں مبتلا تھا جسکے بارے میں میں نے بہت سے حکماء سے مشورہ لیا تھا مگر کچھ کامیابی نہ ہوئی تھی۔ چند اجاب ساکن بارمین نے اس وقت میری توجہ کوہنی صاحب کے بغیر ادویات و بغیر اعمال جراحی والے نئے علم شفا بخشی کی جانب مایل کرائی + پس میں سفر کنان لہنگ پہنچا اور کوہنی صاحب کی تمام خاص ہدایات پر من عمل کیا + دو ہفتہ علاج کرنے کے بعد شکر کی مقدار ۵۸ سے ۱۰۰ درجہ سے ۱۰۰ درجہ پہ گھٹ کر آگئی۔ اور ایک اور ہفتہ بعد شکر بالکل غائب ہو گئی + چار اور پانچ ہفتہ بعد جب اور جلجلیج کی گئی تو اوسیں بھی کوئی نشانات شکر کے نہ ملے + اس سب کی حلفیہ تصدیق ڈاکٹر روہرگ۔ ڈاکٹر ایسٹر۔ ڈاکٹر باک اور ڈاکٹر ریگری نے جو کہ عدالتہائے لہنگ کی جانب سے امتحانات کیمیائی کینیولس میں کر چکی پس بڑے اطمینان کے ساتھ میں تمام مضمون سے کوہنی صاحب کے طریق علاج کی سفارش بخوبی کر سکتا ہوں۔ زیادہ تر اس وجہ سے کہ اس جگہ اور بارمین میں مجھے ذاتی واقفیت ایسے اشخاص سے ہے جو کہ کوہنی صاحب کے علاج سے اچھے ہو چکے ہیں +

رہم۔ ایل۔ بی۔ ساکن بارمین کارگیر

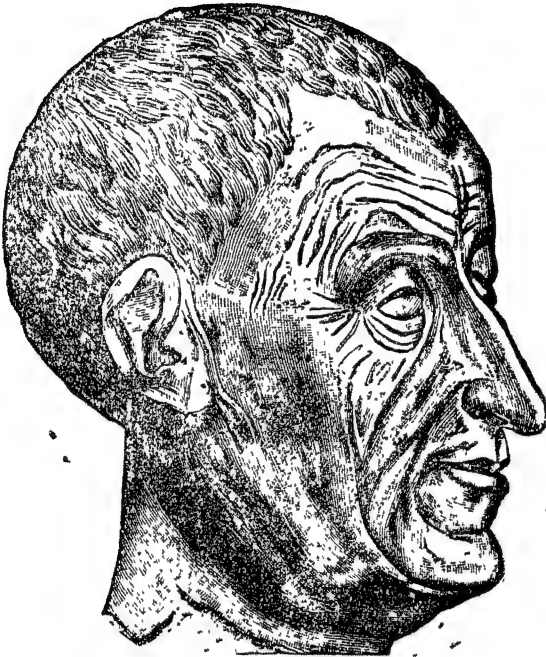
از مقام لہنگ۔ ۸۔ گست

۱۹۸۵ء



چند ممالین جن سے  
کہ

سائینس آف فیشیل اکسپریشن کی پوری تشریح ہوتی ہے



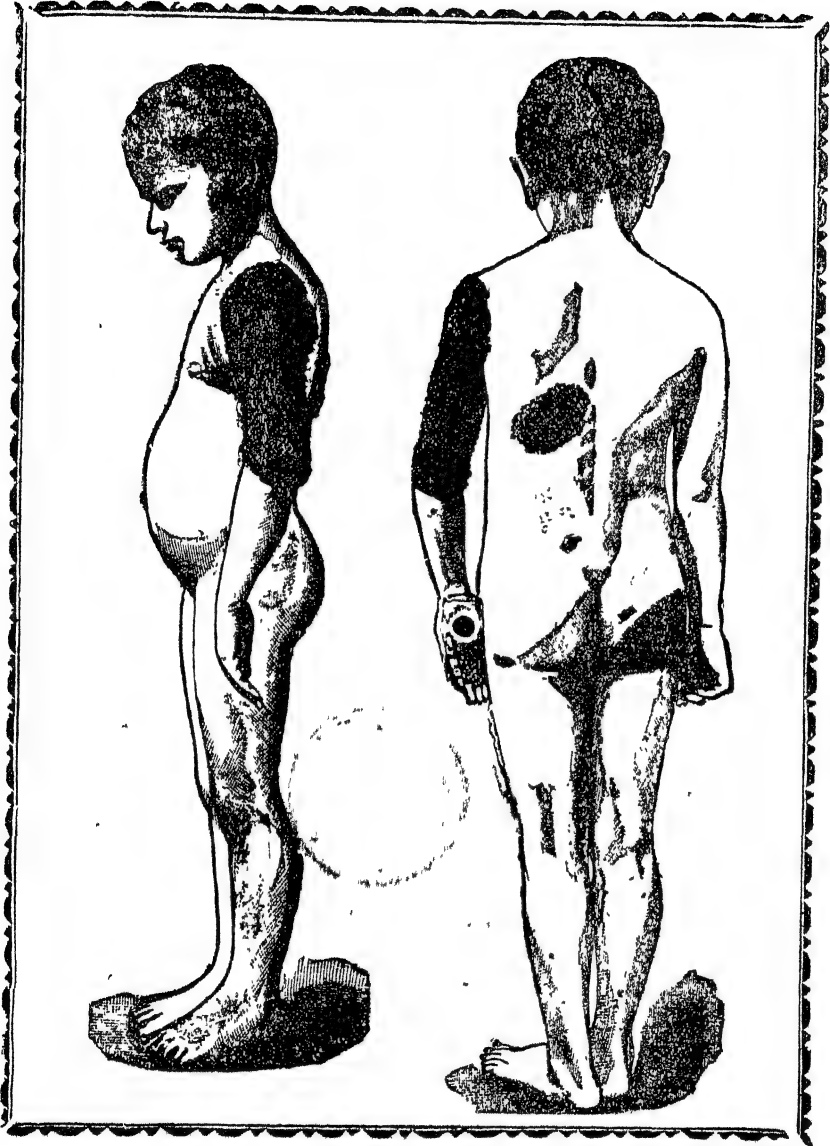
معدن سامنے کی طرف کا بارمادہ فاسد



معتض پشت کی جانب کا: ارمانہ فاسد



ساملے-طرفین-اور پشت کی جانب کا بارمادہ فاسد جسمیں کہ  
ساملے کی جانب کا بارمادہ فاسد زیادہ ہے



وہ بچہ جسکو ۲۵ مرتبہ ٹیپو کیوں سے ٹپکا لکایا گیا تھا  
نیز اوسکے نتائج

[illegible]

الفاظ	حرف الف	صفحہ بیان کہ ذکر آیا ہے
اسہال یعنی ڈائریا	۸۲ و ۸۳ لغایت ۱۴۵ و ۳۶۸ لغایت ۳۷۰	
اعتدال عذائین	۲۸ و ۲۹ و ۳۱ و ۳۱۳	
اعصابی تشنج	۵۲۹	
اعصابی امراض	۲۳۱ لغایت ۲۳۴ و ۵۰۹ و ۵۱۰ و ۵۲۹ و ۵۴۱ ۵۴۵ و ۵۴۶ و ۵۴۷ و ۵۴۸ و ۵۴۹ و ۵۵۰ و ۵۵۱ و ۵۵۲ و ۵۵۳ و ۵۵۴ و ۵۵۵ ۵۶۲ و ۵۶۳	
اعضا کی مناسبت جسم میں	۱۲۰ لغایت ۱۲۱	
اعضائے اخراج مواد یا رطوبت	۱۴ و ۲۹ و ۳۰ و ۳۴ و ۲۶۹	
اعضائے جسم کا مڑ جانا یا بد صورت ہو جانا	۷۹ و ۸۰ و ۸۱ لغایت ۱۳۱ و ۵۴۲ و ۵۶۹	
اعضائے حس	۱۹۱	
افیون کا جوہر یعنی مارفیا	۸۷	
اگور سے فوبیا	۳۲۵ لغایت ۳۲۶	
آلات تناسل کے امراض	۲۶۶ لغایت ۲۸۲ و ۵۳۱ و ۵۵۸ و ۵۶۸ و ۵۶۹	
الوہیجی و نبی علم شفا بخشی	۹ و ۱۰	
آلہ بجاپ کے غسل کا	۱۳۸ لغایت ۱۴۷	
آلو کے لڈو	۲۱۹	
آلو کو کرمتا یعنی دھرتی کا پھول اور آلو سیب کی ترکاری	۲۱۸	
آلو کا جیرہ تو سو یا۔ بالکد آلو و شلجم کی ترکاری	۲۱۶	
آماروسس (اندھا پن یعنی سیاہ موت یا بند)	۳۳۸ لغایت ۳۳۹	
استحان کیمیائی	۱۸۵	

فہرست نیا علم شفا بخشی بقید حروف تہجی (۶۰۳)

الفاظ	حرف الف	صفحہ جہان کہ ذکر آیا ہے
امتحانات مقامی متعلق بہ آلات تناسل زنانہ	۴۶۴	
امتلائی درد سر	۳۵۷	نهایت ۳۶۲ و ۵۳۲ و ۵۳۳
امراض آلات تناسل	۲۶۶	نهایت ۲۸۲ و ۵۳۱ و ۵۶۸ و ۵۶۹
امراض آلات تناسل مردانہ	۲۶۶	نهایت ۲۸۲ و ۵۳۱
امراض بچوں کے	۴۹	نهایت ۹۷ و ۵۱۹ و ۵۲۰ و ۵۲۱ و ۵۲۶ و ۵۲۷ و ۵۵۲ و ۵۵۳ و ۵۷۹ و ۵۸۰
امراض بھینچہ	۲۳۸	نهایت ۲۶۵ و ۲۷۵ و ۵۱۰ و ۵۲۴ و ۵۳۳ و ۵۳۴ و ۵۳۵ و ۵۳۸ و ۵۴۹ و ۵۵۰ و ۵۵۲ و ۵۵۳ و ۵۸۲ و ۵۸۳ و ۵۸۶ و ۵۸۹ و ۵۹۰ و ۵۹۱
امراض بھینچہ وین کارروائی جوش مادہ فاسد	۲۵۰	نهایت ۲۵۳
امراض جبکہ	۲۹۱	نهایت ۲۹۲ و ۵۱۰ و ۵۱۵ و ۵۵۵ و ۵۶۶ و ۵۷۴
امراض چشم	۳۳۶	نهایت ۳۴۸ و ۵۲۳ و ۵۳۳ و ۵۴۷ و ۵۵۱ و ۵۵۲ و ۵۵۳ و ۵۶۳ و ۵۶۶ و ۵۷۸ و ۵۷۹ و ۵۸۲ و ۵۸۳ و ۵۹۰ و ۵۹۱
امراض حاد	۳۶	نهایت ۳۷
امراض حرام مغنہ	۳۱۳	نهایت ۳۲۰ و ۵۱۷ و ۵۲۹ و ۵۳۶ و ۵۸۰
امراض حلق	۲۳۹	نهایت ۲۴۰ و ۵۲۷ و ۵۳۸ و ۵۳۹ و ۵۴۰ و ۵۶۱ و ۵۶۶ و ۵۷۶ و ۵۸۲ و ۵۸۳
امراض دل	۳۳	نهایت ۳۴ و ۲۹۶ و ۳۱۲ و ۵۲۵ و ۵۴۹ و ۵۵۰ و ۵۹۳
امراض دندان	۳۴۹	نهایت ۳۵۶ و ۵۳۷ و ۵۷۵ و ۵۹۰



الف	حرف الف	صفحوں کا بیان کہ ذکر آیا ہے
امراض دماغی	۱۱۴ لغایت ۱۱۶ و ۲۲۱ لغایت ۲۳۶ و ۳۱۸ لغایت ۳۲۰ و ۳۴۰ لغایت ۳۴۱ و ۳۵۶ لغایت ۳۶۲ و ۳۸۰ و ۵۳۹	
امراض گردہ	۲۸۳ لغایت ۲۹۵ و ۳۱۵ لغایت ۳۲۲ و ۵۳۶ و ۵۸۰	
امراض گوش	۱۴۵ و ۳۳۶ لغایت ۳۴۸ و ۴۰۵ و ۵۱۸ و ۵۴۶ و ۵۸۲	
امراض مشانہ	۲۸۳ لغایت ۲۹۵ و ۳۱۵ و ۳۴۶ و ۵۵۱ و ۵۵۲	
امراض مزمن کی ترقی	۲۹	
امراض ناک	۱۴۵ لغایت ۱۴۶	
امراض سنون	۴۶۲ لغایت ۴۸۰	
امراض کی مختلف صورتیں	۴۶ لغایت ۴۸	
امعایین آنٹوں کی سوزش	۵۰۹ لغایت ۵۱۰ و ۵۱۶ و ۵۳۴	
ان آکیوٹیشن ٹیکہ	۶۱ و ۶۲ و ۸۵ لغایت ۸۷ و ۲۵۳ لغایت ۲۵۴ و ۳۳۶ و ۴۴۹ لغایت ۴۵۰	
آنت کا اترنا	۴۰۴	
آنت کا ناسور	۲۹۰ و ۵۹۲	
آنتہ یونگی سوزش	۵۵۳ لغایت ۵۵۴	
انٹی پائیرین	۸۷ و ۳۶۲ و ۳۷۵	
انٹی فمبرین	۸۷ و ۳۶۵ و ۴۵۱ لغایت ۴۸۲	
انٹی سیٹک ٹریٹمنٹ یا علاج	۴۲۲ و ۴۳۷	
معتدل ام بعد ولادت	۴۹۷ لغایت ۵۰۰	

الف باظ	حروف الف	صفحہ جہان کہ ذکر آیا ہے
اندردنی ضربات	۴۳۵ لغایت ۴۳۹	
آنسو	۱۸	
اففلوانزا	۹۱ و ۹۲ لغایت ۵۶۳	
آنکھوں کے آگے سیاہ داغ	۵۱۶	
آنکھ کی کمزوری	۵۱۳	
آنکھ میں نشتر کے سے چھینے کا درد	۵۷۶	
انگور کے درخت کی مثال	۱۵۰	
انگوری شراب کی مثال	۳۶	
آواز کا بیٹھنا	۵۲۱ و ۵۷۵	
اولاد کے پیدا کرنے کی قابلیت یا خواہش	۲۴۹ و ۲۸۱ و ۲۸۲ و ۳۳۴ لغایت ۳۳۵ و ۳۸۶ و ۳۸۷ و ۵۰۵ لغایت ۵۰۶	
ادلٹی سپیدیش	۴۸۶ لغایت ۴۸۸	
اومنی ڈورس یعنی جملہ قسم کی غذا کے کھانے والے جانور	۱۹۱ لغایت ۱۹۲	
اونگلی میں چٹ یا پھانس کا اثر	۱۴	
ایام حمل میں مادہ فاسد کے بارے نتائج	۴۸۸	
ایمبسلی یعنی خلتی مخبوطی	۸۷ و ۲۲۲ و ۲۵۰	
ابنیا یعنی کمی خون	۱۵۱ و ۱۵۲ و ۳۲۷ لغایت ۳۳۵ و ۵۱۲ و ۵۴۰ و ۵۵۱ و ۵۵۶	
آیوڈاڈ آف پوٹاسیم	۲۷۲ و ۴۴۹	
آیوڈوفارم	۲۷۲ و ۲۷۴ و ۴۲۸ و ۴۳۴ و ۵۶۶	
آیوڈین	۱۹۱ و ۳۲۱ و ۲۷۲ و ۴۴۹	

الف باء	حرف ب	صفحہ جہاں ذکر آیا ہے
باتھڑ یعنی غسلون کا بیان	۱۳۸ لغایت ۱۶۵	
باتھڑ اسٹیم یعنی بھاپ کے غسل	۱۳۸ لغایت ۱۶۶	
ایٹنا سن باتھڑ یعنی ہوپ لینا	۱۶۶ لغایت ۱۵۲	
ایٹنا فریکشن سٹر	۱۵۳ لغایت ۱۶۵	
ایٹنا فریکشن ہپ	۱۵۲ لغایت ۱۵۴	
بارادہ فاسد بجانب بغلیں کی تمثیل	۵۹۹	
ایٹنا بجانب پیش کی تمثیل	۵۹۷	
ایٹنا بجانب پشت کی تمثیل	۵۹۸ و ۵۹۹	
بارادہ فاسد کی مختلف اقسام کی تمثیل	۵۹۷ لغایت ۶۰۰	
بارادہ فاسد موردنی	۸۳ و ۸۴	
بارود کے میگزین کی تمثیل	۵۲ و ۵۳	
بازوے شکستہ	۴۴۷	
بانجھ پن	۴۷۱ و ۴۷۲	
بالون کا گر جانا (گنچ)	۲۵۸	
بانجھ مفلوج	۵۵۸	
باندھنا سٹر یانوں کا	۴۳۰ و ۴۳۱	
پادلے کتے کا کاٹنا	۴۵۶ لغایت ۴۶۱	
بچہ کا علاج شروع کے چند ماہ میں	۵۰۱ لغایت ۵۰۷	
بچوں کے امراض	۴۹ لغایت ۵۲۱ و ۵۲۴ و ۵۲۹ لغایت ۵۵۳	

# فہرست نیا علم شفا بخشی لہجہ حروف تہجی

(۶۰۶)

الفاظ	حروف ب	صفحہ جہان کہ ذکر آیا ہے
بچون کا قبض	۵۱۹ لغایت ۵۲۰	
بچون کا دودھ پلانا	۴۷۴ لغایت ۴۷۶	
بچے جانداروں تک کیسے پرورش پاتے ہیں	۱۹۱ لغایت ۱۹۹	
بحار بہت کا	۳۷۱ لغایت ۳۷۲	
بحار ترائین کا (میلیریا)	۳۷۱ لغایت ۳۷۵ و ۳۸۱ الف لغایت ۳۸۱ د	
بحار ٹائیفڈ	۳۶۳ لغایت ۳۶۵ و ۵۷۱ لغایت ۵۷۲	
بحار زچہ پن کا	۴۷۶ لغایت ۴۸۰	
بحار زخم کے باعث	۴۲۳	
بحار زرد	۳۷۱ و ۳۷۵ لغایت ۳۷۷	
بخار مخرج	۵۶ لغایت ۱۶۱ و ۵۲۱ و ۵۲۷ و ۵۸۲	
بخار گرم ملک کا	۳۷۱ لغایت ۳۸۰	
بخار موسمی	۳۷۱ لغایت ۳۸۰ و ۵۳۷ و ۵۷۷	
بخار کا علاج	۴۴ و ۴۵	
بخار کی تشریح یعنی مفصل بیان	۲۰ لغایت ۴۸ و ۵۳۹	
بدھ	۲۶۸	
بد خواہ بیان	۲۶۸ و ۳۱۳ و ۵۲۹	
بد گوشت	۴۰۶ لغایت ۴۲۰	
بران کا تیش یعنی سرشہ	۲۳۸ و ۵۵۲	
برقی قوت کی پیدائش کی متشیل	۱۶۶	
بروماڈ آف پوٹاسیم	۳۲۳	
برومائن	۴۴۹	
بڑی آنت کی سوزش	۵۱۸	

لفاظ	حرف ب	صفحہ بیان کہ ذکر آیا ہے
بغیر یکے ہوئے پھل	۱۶۴ لغایت ۱۷۵	
بغیر چھتے ہوئے آٹے کی روٹی	۲۱۱ و ۲۱۲	
بغیر چھتے ہوئے آٹے کا دلیا و لسی	۲۱۳	
بکٹیر یا	۸۴ و ۸۵	
بلعوم کی سوزش	۵۲۲ و ۵۲۴ و ۵۵۱ و ۵۹۰	
بلی کا ذکر	۴۲۵ لغایت ۴۲۶	
بستہ باندھنا	۴۳۰ و ۴۳۱	
بندش شریان	۴۳۰ و ۴۳۱	
بند گوبی اور دلیا	۲۱۶	
بند گوبی سرخ اور سیب	۲۱۵	
بند گوبی سفید اور ٹماٹو	۲۱۵	
بوسیر	۲۴۵ و ۲۴۶ و ۳۰۵ و ۳۱۷ لغایت ۳۲۰ و ۳۵۸ ۳۶۲ و ۵۸۸ و ۵۹۳ و ۵۹۴	
بوسیر کے مسون کی میا ریان	۳۱۷ لغایت ۳۲۰ و ۳۵۸ و ۳۶۲ لغایت ۳۶۴ و ۵۳۴ ۵۳۶ و ۵۵۵ و ۵۶۶ و ۵۶۷ لغایت ۵۶۹ و ۵۷۰ ۵۷۲ و ۵۷۴ و ۵۷۵ و ۵۸۸ و ۵۹۳ و ۵۹۴ لغایت ۵۹۶	
بوتل جوش کھاتی ہوتی شے کی	۳۴ لغایت ۳۶	
بول الدم (سجے چوریا)	۵۳۳ لغایت ۵۳۴	
بول تبراز کی رنگت	۱۸۱	
بھاپ بچے کے برتن سے لپیٹ کر تھام لینے	۱۳۹	
بھاپ کا غسل	۱۳۸ لغایت ۱۴۷	

الفاظ	حرف ب	صفحہ جہان کہ ذکر آیا ہے
بھاپ کے غسل کا آگہ	۱۳۹ لغایت ۱۴۲	
بہر این	۳۴۷ لغایت ۳۴۸ و ۵۲۱ و ۵۳۰ و ۵۳۸	
بہرے گونگے	۵۳۰	
بھوک نہ لگنا	۱۴۹ و ۱۵۰ و ۵۴۹ لغایت ۵۵۰	
بھینگی ہوئی گریبان	۴۳۱ و ۴۳۲ و ۴۳۸ و ۵۳۸	
بھینگا بن	۳۴۲ لغایت ۳۴۵	
بے حد غصہ کا آنا	۵۳۹ و ۵۴۸	
بے خوابی	۲۲۱ لغایت ۲۲۳ و ۵۰۹ لغایت ۵۱۰ و ۵۲۳ و ۵۲۳ و ۵۲۵ و ۵۲۹ و ۵۳۵ و ۵۳۷ و ۵۴۲ لغایت ۵۴۳ و ۵۴۴ و ۵۴۵ و ۵۸۸	
بیر شراب کی مضرت زسان خاصیت	۱۴۹	
بیرونی ضربات ( زخم )	۲۲۱ لغایت ۲۴۱	
بے سلائی جندہ ام کی	۳۰۸ لغایت ۳۱۲	
بے سلائی کی پیدائش اوجہ جوش و سُرَن	۳۳۳ لغایت ۳۴۶ و ۴۰۰ لغایت ۴۰۲ و ۴۵۲	
بیضہ کی مضرت خاصیت	۱۴۹	
بیمار کی غذا	۲۰۴ لغایت ۲۰۹	
بہوشی کے دورے	۱۴۹ لغایت ۱۵۰ و ۳۲۳ لغایت ۳۲۴ و ۵۴۰	
بہوشی میں چپلانا	۵۴۸	

## حرف پ

پازہ ملی ہوئی ادویات کی بیش	۲۴۶ و ۲۴۷ و ۲۴۸ و ۳۲۸ و ۴۴۹
پالک آلو	۲۱۵
پاما یعنی چھابن	۲۹۵
پاؤن پر دم	۵۴۹ و ۵۴۲
پاؤن کا پیسہ	۴۹۲

الفبا	حرف پ	صفحہ جان کہ ذکر آیا ہے
پاؤں کی تسون کا کھینچ جانا	۵۴۷	۵۴۸
پاؤں و ہاتھ سرد	۱۱۴	۱۱۶
پانی و دھوپ دونوں کے مشترکہ اثر کا ذکر	۱۴۸	۱۴۹
پانی جو کہ انسان کو پیلا جاتے	۲۴۰	
پانی کا جسم میں جمع ہونا (حالت استسقا)	۲۰۳	۲۰۳
پانی کی گدیان	۴۳۱	۴۳۲
پانی کی موجودگی دماغ کے اوپر	۳۴۰	۳۴۱
پانچانہ پھرنے میں جسم کا میلنا ہونا	۱۸۱	۱۸۱
پانچانہ کا مقام	۱۸۱	۱۸۱
پانسانہ کو روکنا	۲۸۵	
پانسانہ کی رنگت	۱۸۱	
پامیر منٹ کی چاہ	۳۴۵	
پامیر سین	۳۳۴	
پت کا بھنا	۳۴۱	۳۴۲
پتہ کا مرض	۲۹۱	۲۹۲
پتہ میں پھسری	۲۹۱	۲۹۲
پتھری کا مرض	۲۸۶	۲۸۷
پہی کا اوجھلنا (اڑتی گیر یا)	۸۲	
پچکاری سے دوا کا اندر پہنچانا	۲۴۶	۲۴۶
پچکاری سے صحت کا پانی اندر پہنچانا	۲۴۶	
پچکاری سے سیدہ کا پانی اندر پہنچانا	۲۴۶	
پرورش جانوروں کے بچوں کی	۱۹۱	۱۹۱
پرورگیو پر ایسیس	۲۲۳	۲۲۳
پریش ماروپا یعنی دُور سے دیکھنے کا مرن	۵۲۳	
پاری	۴۴۱	۴۴۱

فہرست نیا علم شفا بخشی بقیہ حروف تہجی (۶۱۱)

الفاظ	حرف پ	صفحہ جہان کہ ذکر آیا ہے
پستان میں نرم	۴۷۴ لغایت ۴۷۶	
پسینا پیردن کا	۲۹۲	
پسینہ سرد	۳۰۵	
پشت کی جانب بارشادہ فاس	۵۹۸ و ۵۹۹	
پشت گوزہ (یعنی گوزہ پشت)	۲۱۸	
پکا ہوا دودھ	۲۱۰	
پلاسٹر کی بندش	۵۸۶ و ۵۸۹	
پلاٹو جانوروں کی زیادہ خوردی	۱۷۰ لغایت ۱۷۲	
پلانگ کھٹنے پڑھنے والا	۵۱۲ و ۵۱۹	
پلیگ یعنی طاعون کا علاج	۳۸۱ لغایت ۳۸۴	
پوٹیم آئیوڈائیڈ	۲۷۲ و ۲۷۹	
پوٹیم برومائیڈ	۳۲۳	
پور اعلیٰ	۱۳	
پورے جسم کا اسٹیم باقی یعنی بھاپ کا عمل	۱۲۹ لغایت ۱۴۵	
پھل جوڑ جانوران	۱۹۰	
پھل بغیر کے ہوتے	۱۷۴ و ۱۷۵	
پھوڑا سفلس یعنی آتشک کا	۲۲۶ و ۲۷۰	
پھنسیاں جلد پر	۲۴۳ و ۲۴۵ لغایت ۲۹۳ و ۲۹۴ و ۳۰۸ و ۳۰۹ و ۳۱۵	
پھنسیاں تہ پر	۲۴۳ لغایت ۲۶۵ و ۳۰۹ و ۳۱۲	
پھوڑے	۱۴۵ و ۲۴۷ و ۲۴۸ و ۵۱۱ و ۵۱۶	
پھوڑے آنت کے	۲۹۰ و ۵۹۲	
پھولی ہوئی گردن	۳۵۵ لغایت ۳۵۶	
پھیپھڑوں کی تشریح	۲۳۸ لغایت ۲۶۵ و ۲۷۴ و ۲۷۵ و ۲۸۰	
پھیپھڑوں کا زائیل ہونا	۲۳۸ لغایت ۲۵۰ و ۲۵۱ لغایت ۲۷۰ و ۲۷۴ و ۲۷۵ و ۲۸۰ و ۳۰۸ و ۳۱۲ و ۳۱۵ و ۳۱۶ و ۳۱۷ و ۳۱۸ و ۳۱۹ و ۳۲۰ و ۳۲۱ و ۳۲۲ و ۳۲۳ و ۳۲۴ و ۳۲۵ و ۳۲۶ و ۳۲۷ و ۳۲۸ و ۳۲۹ و ۳۳۰ و ۳۳۱ و ۳۳۲ و ۳۳۳ و ۳۳۴ و ۳۳۵ و ۳۳۶ و ۳۳۷ و ۳۳۸ و ۳۳۹ و ۳۴۰ و ۳۴۱ و ۳۴۲ و ۳۴۳ و ۳۴۴ و ۳۴۵ و ۳۴۶ و ۳۴۷ و ۳۴۸ و ۳۴۹ و ۳۵۰ و ۳۵۱ و ۳۵۲ و ۳۵۳ و ۳۵۴ و ۳۵۵ و ۳۵۶ و ۳۵۷ و ۳۵۸ و ۳۵۹ و ۳۶۰ و ۳۶۱ و ۳۶۲ و ۳۶۳ و ۳۶۴ و ۳۶۵ و ۳۶۶ و ۳۶۷ و ۳۶۸ و ۳۶۹ و ۳۷۰ و ۳۷۱ و ۳۷۲ و ۳۷۳ و ۳۷۴ و ۳۷۵ و ۳۷۶ و ۳۷۷ و ۳۷۸ و ۳۷۹ و ۳۸۰ و ۳۸۱ و ۳۸۲ و ۳۸۳ و ۳۸۴ و ۳۸۵ و ۳۸۶ و ۳۸۷ و ۳۸۸ و ۳۸۹ و ۳۹۰ و ۳۹۱ و ۳۹۲ و ۳۹۳ و ۳۹۴ و ۳۹۵ و ۳۹۶ و ۳۹۷ و ۳۹۸ و ۳۹۹ و ۴۰۰ و ۴۰۱ و ۴۰۲ و ۴۰۳ و ۴۰۴ و ۴۰۵ و ۴۰۶ و ۴۰۷ و ۴۰۸ و ۴۰۹ و ۴۱۰ و ۴۱۱ و ۴۱۲ و ۴۱۳ و ۴۱۴ و ۴۱۵ و ۴۱۶ و ۴۱۷ و ۴۱۸ و ۴۱۹ و ۴۲۰ و ۴۲۱ و ۴۲۲ و ۴۲۳ و ۴۲۴ و ۴۲۵ و ۴۲۶ و ۴۲۷ و ۴۲۸ و ۴۲۹ و ۴۳۰ و ۴۳۱ و ۴۳۲ و ۴۳۳ و ۴۳۴ و ۴۳۵ و ۴۳۶ و ۴۳۷ و ۴۳۸ و ۴۳۹ و ۴۴۰ و ۴۴۱ و ۴۴۲ و ۴۴۳ و ۴۴۴ و ۴۴۵ و ۴۴۶ و ۴۴۷ و ۴۴۸ و ۴۴۹ و ۴۵۰ و ۴۵۱ و ۴۵۲ و ۴۵۳ و ۴۵۴ و ۴۵۵ و ۴۵۶ و ۴۵۷ و ۴۵۸ و ۴۵۹ و ۴۶۰ و ۴۶۱ و ۴۶۲ و ۴۶۳ و ۴۶۴ و ۴۶۵ و ۴۶۶ و ۴۶۷ و ۴۶۸ و ۴۶۹ و ۴۷۰ و ۴۷۱ و ۴۷۲ و ۴۷۳ و ۴۷۴ و ۴۷۵ و ۴۷۶ و ۴۷۷ و ۴۷۸ و ۴۷۹ و ۴۸۰ و ۴۸۱ و ۴۸۲ و ۴۸۳ و ۴۸۴ و ۴۸۵ و ۴۸۶ و ۴۸۷ و ۴۸۸ و ۴۸۹ و ۴۹۰ و ۴۹۱ و ۴۹۲ و ۴۹۳ و ۴۹۴ و ۴۹۵ و ۴۹۶ و ۴۹۷ و ۴۹۸ و ۴۹۹ و ۵۰۰ و ۵۰۱ و ۵۰۲ و ۵۰۳ و ۵۰۴ و ۵۰۵ و ۵۰۶ و ۵۰۷ و ۵۰۸ و ۵۰۹ و ۵۱۰ و ۵۱۱ و ۵۱۲ و ۵۱۳ و ۵۱۴ و ۵۱۵ و ۵۱۶ و ۵۱۷ و ۵۱۸ و ۵۱۹ و ۵۲۰ و ۵۲۱ و ۵۲۲ و ۵۲۳ و ۵۲۴ و ۵۲۵ و ۵۲۶ و ۵۲۷ و ۵۲۸ و ۵۲۹ و ۵۳۰ و ۵۳۱ و ۵۳۲ و ۵۳۳ و ۵۳۴ و ۵۳۵ و ۵۳۶ و ۵۳۷ و ۵۳۸ و ۵۳۹ و ۵۴۰ و ۵۴۱ و ۵۴۲ و ۵۴۳ و ۵۴۴ و ۵۴۵ و ۵۴۶ و ۵۴۷ و ۵۴۸ و ۵۴۹ و ۵۵۰ و ۵۵۱ و ۵۵۲ و ۵۵۳ و ۵۵۴ و ۵۵۵ و ۵۵۶ و ۵۵۷ و ۵۵۸ و ۵۵۹ و ۵۶۰ و ۵۶۱ و ۵۶۲ و ۵۶۳ و ۵۶۴ و ۵۶۵ و ۵۶۶ و ۵۶۷ و ۵۶۸ و ۵۶۹ و ۵۷۰ و ۵۷۱ و ۵۷۲ و ۵۷۳ و ۵۷۴ و ۵۷۵ و ۵۷۶ و ۵۷۷ و ۵۷۸ و ۵۷۹ و ۵۸۰ و ۵۸۱ و ۵۸۲ و ۵۸۳ و ۵۸۴ و ۵۸۵ و ۵۸۶ و ۵۸۷ و ۵۸۸ و ۵۸۹ و ۵۹۰ و ۵۹۱ و ۵۹۲ و ۵۹۳ و ۵۹۴ و ۵۹۵ و ۵۹۶ و ۵۹۷ و ۵۹۸ و ۵۹۹ و ۶۰۰ و ۶۰۱ و ۶۰۲ و ۶۰۳ و ۶۰۴ و ۶۰۵ و ۶۰۶ و ۶۰۷ و ۶۰۸ و ۶۰۹ و ۶۱۰ و ۶۱۱ و ۶۱۲ و ۶۱۳ و ۶۱۴ و ۶۱۵ و ۶۱۶ و ۶۱۷ و ۶۱۸ و ۶۱۹ و ۶۲۰ و ۶۲۱ و ۶۲۲ و ۶۲۳ و ۶۲۴ و ۶۲۵ و ۶۲۶ و ۶۲۷ و ۶۲۸ و ۶۲۹ و ۶۳۰ و ۶۳۱ و ۶۳۲ و ۶۳۳ و ۶۳۴ و ۶۳۵ و ۶۳۶ و ۶۳۷ و ۶۳۸ و ۶۳۹ و ۶۴۰ و ۶۴۱ و ۶۴۲ و ۶۴۳ و ۶۴۴ و ۶۴۵ و ۶۴۶ و ۶۴۷ و ۶۴۸ و ۶۴۹ و ۶۵۰ و ۶۵۱ و ۶۵۲ و ۶۵۳ و ۶۵۴ و ۶۵۵ و ۶۵۶ و ۶۵۷ و ۶۵۸ و ۶۵۹ و ۶۶۰ و ۶۶۱ و ۶۶۲ و ۶۶۳ و ۶۶۴ و ۶۶۵ و ۶۶۶ و ۶۶۷ و ۶۶۸ و ۶۶۹ و ۶۷۰ و ۶۷۱ و ۶۷۲ و ۶۷۳ و ۶۷۴ و ۶۷۵ و ۶۷۶ و ۶۷۷ و ۶۷۸ و ۶۷۹ و ۶۸۰ و ۶۸۱ و ۶۸۲ و ۶۸۳ و ۶۸۴ و ۶۸۵ و ۶۸۶ و ۶۸۷ و ۶۸۸ و ۶۸۹ و ۶۹۰ و ۶۹۱ و ۶۹۲ و ۶۹۳ و ۶۹۴ و ۶۹۵ و ۶۹۶ و ۶۹۷ و ۶۹۸ و ۶۹۹ و ۷۰۰ و ۷۰۱ و ۷۰۲ و ۷۰۳ و ۷۰۴ و ۷۰۵ و ۷۰۶ و ۷۰۷ و ۷۰۸ و ۷۰۹ و ۷۱۰ و ۷۱۱ و ۷۱۲ و ۷۱۳ و ۷۱۴ و ۷۱۵ و ۷۱۶ و ۷۱۷ و ۷۱۸ و ۷۱۹ و ۷۲۰ و ۷۲۱ و ۷۲۲ و ۷۲۳ و ۷۲۴ و ۷۲۵ و ۷۲۶ و ۷۲۷ و ۷۲۸ و ۷۲۹ و ۷۳۰ و ۷۳۱ و ۷۳۲ و ۷۳۳ و ۷۳۴ و ۷۳۵ و ۷۳۶ و ۷۳۷ و ۷۳۸ و ۷۳۹ و ۷۴۰ و ۷۴۱ و ۷۴۲ و ۷۴۳ و ۷۴۴ و ۷۴۵ و ۷۴۶ و ۷۴۷ و ۷۴۸ و ۷۴۹ و ۷۵۰ و ۷۵۱ و ۷۵۲ و ۷۵۳ و ۷۵۴ و ۷۵۵ و ۷۵۶ و ۷۵۷ و ۷۵۸ و ۷۵۹ و ۷۶۰ و ۷۶۱ و ۷۶۲ و ۷۶۳ و ۷۶۴ و ۷۶۵ و ۷۶۶ و ۷۶۷ و ۷۶۸ و ۷۶۹ و ۷۷۰ و ۷۷۱ و ۷۷۲ و ۷۷۳ و ۷۷۴ و ۷۷۵ و ۷۷۶ و ۷۷۷ و ۷۷۸ و ۷۷۹ و ۷۸۰ و ۷۸۱ و ۷۸۲ و ۷۸۳ و ۷۸۴ و ۷۸۵ و ۷۸۶ و ۷۸۷ و ۷۸۸ و ۷۸۹ و ۷۹۰ و ۷۹۱ و ۷۹۲ و ۷۹۳ و ۷۹۴ و ۷۹۵ و ۷۹۶ و ۷۹۷ و ۷۹۸ و ۷۹۹ و ۸۰۰ و ۸۰۱ و ۸۰۲ و ۸۰۳ و ۸۰۴ و ۸۰۵ و ۸۰۶ و ۸۰۷ و ۸۰۸ و ۸۰۹ و ۸۱۰ و ۸۱۱ و ۸۱۲ و ۸۱۳ و ۸۱۴ و ۸۱۵ و ۸۱۶ و ۸۱۷ و ۸۱۸ و ۸۱۹ و ۸۲۰ و ۸۲۱ و ۸۲۲ و ۸۲۳ و ۸۲۴ و ۸۲۵ و ۸۲۶ و ۸۲۷ و ۸۲۸ و ۸۲۹ و ۸۳۰ و ۸۳۱ و ۸۳۲ و ۸۳۳ و ۸۳۴ و ۸۳۵ و ۸۳۶ و ۸۳۷ و ۸۳۸ و ۸۳۹ و ۸۴۰ و ۸۴۱ و ۸۴۲ و ۸۴۳ و ۸۴۴ و ۸۴۵ و ۸۴۶ و ۸۴۷ و ۸۴۸ و ۸۴۹ و ۸۵۰ و ۸۵۱ و ۸۵۲ و ۸۵۳ و ۸۵۴ و ۸۵۵ و ۸۵۶ و ۸۵۷ و ۸۵۸ و ۸۵۹ و ۸۶۰ و ۸۶۱ و ۸۶۲ و ۸۶۳ و ۸۶۴ و ۸۶۵ و ۸۶۶ و ۸۶۷ و ۸۶۸ و ۸۶۹ و ۸۷۰ و ۸۷۱ و ۸۷۲ و ۸۷۳ و ۸۷۴ و ۸۷۵ و ۸۷۶ و ۸۷۷ و ۸۷۸ و ۸۷۹ و ۸۸۰ و ۸۸۱ و ۸۸۲ و ۸۸۳ و ۸۸۴ و ۸۸۵ و ۸۸۶ و ۸۸۷ و ۸۸۸ و ۸۸۹ و ۸۹۰ و ۸۹۱ و ۸۹۲ و ۸۹۳ و ۸۹۴ و ۸۹۵ و ۸۹۶ و ۸۹۷ و ۸۹۸ و ۸۹۹ و ۹۰۰ و ۹۰۱ و ۹۰۲ و ۹۰۳ و ۹۰۴ و ۹۰۵ و ۹۰۶ و ۹۰۷ و ۹۰۸ و ۹۰۹ و ۹۱۰ و ۹۱۱ و ۹۱۲ و ۹۱۳ و ۹۱۴ و ۹۱۵ و ۹۱۶ و ۹۱۷ و ۹۱۸ و ۹۱۹ و ۹۲۰ و ۹۲۱ و ۹۲۲ و ۹۲۳ و ۹۲۴ و ۹۲۵ و ۹۲۶ و ۹۲۷ و ۹۲۸ و ۹۲۹ و ۹۳۰ و ۹۳۱ و ۹۳۲ و ۹۳۳ و ۹۳۴ و ۹۳۵ و ۹۳۶ و ۹۳۷ و ۹۳۸ و ۹۳۹ و ۹۴۰ و ۹۴۱ و ۹۴۲ و ۹۴۳ و ۹۴۴ و ۹۴۵ و ۹۴۶ و ۹۴۷ و ۹۴۸ و ۹۴۹ و ۹۵۰ و ۹۵۱ و ۹۵۲ و ۹۵۳ و ۹۵۴ و ۹۵۵ و ۹۵۶ و ۹۵۷ و ۹۵۸ و ۹۵۹ و ۹۶۰ و ۹۶۱ و ۹۶۲ و ۹۶۳ و ۹۶۴ و ۹۶۵ و ۹۶۶ و ۹۶۷ و ۹۶۸ و ۹۶۹ و ۹۷۰ و ۹۷۱ و ۹۷۲ و ۹۷۳ و ۹۷۴ و ۹۷۵ و ۹۷۶ و ۹۷۷ و ۹۷۸ و ۹۷۹ و ۹۸۰ و ۹۸۱ و ۹۸۲ و ۹۸۳ و ۹۸۴ و ۹۸۵ و ۹۸۶ و ۹۸۷ و ۹۸۸ و ۹۸۹ و ۹۹۰ و ۹۹۱ و ۹۹۲ و ۹۹۳ و ۹۹۴ و ۹۹۵ و ۹۹۶ و ۹۹۷ و ۹۹۸ و ۹۹۹ و ۱۰۰۰	



الفاظ	حرف پ	صفحہ جہان کو ذکر آیا ہے
بھیپھڑوں کی سوزش	۲۲۹ لغایت ۲۵۱ و ۵۵۲ و ۵۸۲ و ۵۹۰	
پیشہ میں درد	۵۱۳ و ۵۲۱ و ۵۵۶ و ۵۶۵ و ۶۰۱ و ۶۱۴ و ۶۱۸	
پیشہ	۳۶۵ لغایت ۳۷۰	
پیرے سائیس (یعنی خونِ غیرہ)	۴۰۰ لغایت ۴۰۳	
پیشاب کا روگنا	۲۸۵ لغایت ۲۸۶	
پیشاب کے راستہ کا تنگ ہو جانا (اشرکیجی)	۲۸۴ و ۲۹۵	
پیشاب کی حاجت	۲۸۵ لغایت ۲۸۶	
پیشاب کے ہمراہ خون آنا	۵۳۳ لغایت ۵۳۴	
<b>حرف ت</b>		
تبدیلی جسم کی شکل میں	۱۴ لغایت ۱۶ و ۲۱ لغایت ۲۴	
تتلی کی مثال	۸۰	
تراہن کا بخار یعنی میلیریا	۳۷۱ و ۳۷۵ و ۳۸۱ و الف لغایت ۳۸۱ وال	
ترقی امرض مزمن کی	۲۹ و ۳۳	
تشخیص متعلق بہ نیا علم شفا بخشی	۲۲ و ۲۳	
تشنج	۸۲ و ۳۲۱ لغایت ۳۲۶ و ۵۲۸ و ۵۴۹ و ۵۱۹	
تشنج مثانہ	۲۹۰ و ۲۹۱	
تقدیم الدم یا قلت خون	۱۵۲ و ۳۲۴ لغایت ۳۳۵ و ۵۱۲ و ۵۴۰ و ۵۴۱ و ۵۴۶	
تلی کا بڑھ جانا	۵۸۰	
تہا کو پینا	۱۸۳ و ۱۸۴	
تہا کو کا دہوان	۲۴ و ۲۶	
تندہیت جسم	۱۳ لغایت ۱۴	
تنگ ہو جانا پیشاب کے راستہ کا	۲۲۴ و ۲۹۵	
تھنیدہ	۴۴۴ لغایت ۴۴۶	
تھوک میں خون آنا	۶۱۳	

الف	حرف ط	صفوہ بان کر ذکر آیات
ٹانگ ٹوٹی ہوئی	۴۴۵ لغایت ۴۴۶	
ٹانگ پر زخم	۵۱۵	
ٹانگ کا سید بارہ جانا	۵۱۲	
ٹانگ سوچی ہوئی	۶۱۱ و ۵۸۴	
ٹانگ کا بچہ	۳۴۳ لغایت ۳۴۵ و ۵۴۱ و ۵۴۰	
ٹخنہ کی کمزوری	۴۳۹	
ٹراکوا	۳۴۰ و ۵۵۱ لغایت ۵۵۲ و ۵۸۴	
ٹریکیا ٹومی	۵۲۶	
ٹوٹی ہوئی ہڈی	۵۸۵	
ٹھنڈا کرنا جسم کا بعد اسٹیم ہاتھ کے	۱۴۳ لغایت ۱۴۵	
ٹھوک کر کسی عضو کی آواز سننا	۲۴۰ لغایت ۲۴۱	
ٹھوری کے قریب پھینکان (سانی کو سس)	۲۹۴ لغایت ۲۹۵ و ۵۱۹	
ٹیرنا بن ریڑھ کا	۱۲۵ لغایت ۱۳۱ و ۵۶۲	
ٹیکہ	۸۶ و ۸۴ و ۸۸ و ۲۴۰ و ۲۴۱ و ۲۴۳ و ۲۴۵	
ٹیو برکیو کن	۸۸ و ۸۴ و ۲۴۰ لغایت ۲۴۱	
ٹھنڈا کرنا		
ٹھنڈا کرنا	حرف ث	
ٹھنڈا کرنا	۳۴۶ لغایت ۳۴۸ و ۵۲۱ و ۵۳۰ و ۵۳۸	
ٹھنڈا کرنا	حرف ج	
جائزہ	۳۶۱ لغایت ۳۶۹	
جانداروں کا فروغ پانا منطقہ حادہ بین	۴۳	
جراحی اعمال	۴۱۵ لغایت ۴۱۶	
جریان الرسم	۲۶۸ لغایت ۲۶۹ و ۵۵۸ و ۵۶۸	
جذام یعنی کوڑھ	۳۰۸ و ۳۱۱ لغایت ۳۱۲ و ۳۸۵ لغایت ۳۹۹	
جذام کی بے سلائی	۳۰۸ و ۳۱۱ لغایت ۳۱۲	

الفاظ	حرف ج	صفحہ بیان کہ ذکر آیات ہے
جست کا بذریعہ بچکاری جن میں دھنل کرنا	۲۷۶	
جسم تندرست	۱۳ لغایت ۱۵	
جسم کی شکل میں تبدیلی	۱۴ لغایت ۱۶ و ۲۱ لغایت ۲۲	
جسم میں اعضا کی مناسبت	۱۲۰ لغایت ۱۲۱	
جگر کا قوت لخت	۵۷۸	
جگر کا مرض	۲۹۱ و ۲۹۲ و ۵۱۰ و ۵۱۵ و ۵۵۵ و ۵۶۶ و ۵۷۲ لغایت ۵۷۴	
جگر کی پتھری	۲۹۱ لغایت ۲۹۲ و ۵۶۶	
جگر کی سختی	۵۸۰	
جبلہ پر پھنسان	۲۵ و ۲۶۳ لغایت ۲۶۵ و ۲۹۳ لغایت ۲۹۴ و ۳۷۸ و ۵۲۰ و ۵۸۲	
جبلہ کا رنگ سرخ	۲۸۸	
جبلہ کا سبز رنگ یا کھوروٹک رنگ	۱۸۲	
جبلہ کا فضل	۶۲	
جبلہ کی بیماریاں	۱۳۱ لغایت ۱۳۳ و ۲۳۹ و ۲۴۲ لغایت ۲۴۴ و ۲۸۷ لغایت ۲۸۸ و ۲۹۳ لغایت ۲۹۵	
جبلہ میں تناؤ	۳۸ و ۳۹	
جبلہ میں کھلا ہٹ	۴۵۲	
جبلق	۲۸۰ لغایت ۲۸۲ و ۵۰۶ لغایت ۵۰۷ و ۵۹۳	
جبلنے کے زخم یا داغ	۴۳۹ لغایت ۴۴۲ و ۵۸۱	
جوانی کی غلطیاں (جبلق)	۲۸۰ لغایت ۲۸۲ و ۵۰۶ لغایت ۵۰۷	
جوش طبیعت ایک چھری اودہ ناسد میں جوش آئینگی	۳۶	
جوش کھاتے ہوئے اودہ ناسد کے چلنے کا راستہ	۳۸ لغایت ۴۰	
جوش کیا ہوا اودہ	۲۱۰ و ۵۰۲ لغایت ۵۰۴	
جوش کی کارروائی اخصہ میں	۱۷۴	

الف باء	حرف ج	صفحہ جہان کہ ذکر آیا ہے	
جوش مادہ فاسد کا	۳۱ لغات ۳۶		
جوش مادہ فاسد کا سبب	۳۲ لغات ۳۲		
جی دلی ہوئی اور بند گوبی	۲۱۵ لغات ۲۱۶		
جی کے آٹے کی لپسی	۲۰۹ لغات ۲۱۰		
حرف چ			
چاند کا تعلق ایامِ محض سے	۲۶۵ لغات ۲۸۶		
چانولی کا آٹا	۲۱۲		
چانولی کے کلے	۲۱۶ لغات ۲۱۷		
چانولی اور سبب	۲۱۶		
چاے	۱۶۹		
چٹنی آلو و سبب کی	۲۱۸		
چٹنی چتر رکی	۲۱۸		
چٹنیاں شکرہ	۵۳۱ لغات ۵۹۵		
چرٹ یعنی سنگار	۱۸۳ لغات ۱۸۴		
چکر آجانا	۱۴۹ و ۳۲۳		
چوڑ کے بل پیدائش	۲۸۷ لغات ۲۸۸		
چوڑ کے باغ و مقامی بنار	۲۲۳		
چوکر کی ضرورت کھوڑنے کے دانہ میں	۱۷۶		
چھڑہ کا زخموں سے نکالنا	۲۲۲ لغات ۲۲۳		
چہرہ کی چھنیاں	۲۶۲ لغات ۲۶۵ و ۵۴۰ و ۵۸۴		
چہرہ میں جھبی درد	۵۲۲		
چھوٹ کا خطرہ	۸۱ و ۸۳ لغات ۹۷		
چھٹی روگ یعنی ریل	۲۸۳ لغات ۲۸۶ و ۲۸۹ و ۲۹۰ و ۲۹۱ و ۲۹۲ و ۲۹۳ و ۲۹۴ و ۲۹۵ و ۲۹۶ و ۲۹۷ و ۲۹۸ و ۲۹۹ و ۳۰۰ و ۳۰۱ و ۳۰۲ و ۳۰۳ و ۳۰۴ و ۳۰۵ و ۳۰۶ و ۳۰۷ و ۳۰۸ و ۳۰۹ و ۳۱۰ و ۳۱۱ و ۳۱۲ و ۳۱۳ و ۳۱۴ و ۳۱۵ و ۳۱۶ و ۳۱۷ و ۳۱۸ و ۳۱۹ و ۳۲۰ و ۳۲۱ و ۳۲۲ و ۳۲۳ و ۳۲۴ و ۳۲۵ و ۳۲۶ و ۳۲۷ و ۳۲۸ و ۳۲۹ و ۳۳۰ و ۳۳۱ و ۳۳۲ و ۳۳۳ و ۳۳۴ و ۳۳۵ و ۳۳۶ و ۳۳۷ و ۳۳۸ و ۳۳۹ و ۳۴۰ و ۳۴۱ و ۳۴۲ و ۳۴۳ و ۳۴۴ و ۳۴۵ و ۳۴۶ و ۳۴۷ و ۳۴۸ و ۳۴۹ و ۳۵۰ و ۳۵۱ و ۳۵۲ و ۳۵۳ و ۳۵۴ و ۳۵۵ و ۳۵۶ و ۳۵۷ و ۳۵۸ و ۳۵۹ و ۳۶۰ و ۳۶۱ و ۳۶۲ و ۳۶۳ و ۳۶۴ و ۳۶۵ و ۳۶۶ و ۳۶۷ و ۳۶۸ و ۳۶۹ و ۳۷۰ و ۳۷۱ و ۳۷۲ و ۳۷۳ و ۳۷۴ و ۳۷۵ و ۳۷۶ و ۳۷۷ و ۳۷۸ و ۳۷۹ و ۳۸۰ و ۳۸۱ و ۳۸۲ و ۳۸۳ و ۳۸۴ و ۳۸۵ و ۳۸۶ و ۳۸۷ و ۳۸۸ و ۳۸۹ و ۳۹۰ و ۳۹۱ و ۳۹۲ و ۳۹۳ و ۳۹۴ و ۳۹۵ و ۳۹۶ و ۳۹۷ و ۳۹۸ و ۳۹۹ و ۴۰۰ و ۴۰۱ و ۴۰۲ و ۴۰۳ و ۴۰۴ و ۴۰۵ و ۴۰۶ و ۴۰۷ و ۴۰۸ و ۴۰۹ و ۴۱۰ و ۴۱۱ و ۴۱۲ و ۴۱۳ و ۴۱۴ و ۴۱۵ و ۴۱۶ و ۴۱۷ و ۴۱۸ و ۴۱۹ و ۴۲۰ و ۴۲۱ و ۴۲۲ و ۴۲۳ و ۴۲۴ و ۴۲۵ و ۴۲۶ و ۴۲۷ و ۴۲۸ و ۴۲۹ و ۴۳۰ و ۴۳۱ و ۴۳۲ و ۴۳۳ و ۴۳۴ و ۴۳۵ و ۴۳۶ و ۴۳۷ و ۴۳۸ و ۴۳۹ و ۴۴۰ و ۴۴۱ و ۴۴۲ و ۴۴۳ و ۴۴۴ و ۴۴۵ و ۴۴۶ و ۴۴۷ و ۴۴۸ و ۴۴۹ و ۴۵۰ و ۴۵۱ و ۴۵۲ و ۴۵۳ و ۴۵۴ و ۴۵۵ و ۴۵۶ و ۴۵۷ و ۴۵۸ و ۴۵۹ و ۴۶۰ و ۴۶۱ و ۴۶۲ و ۴۶۳ و ۴۶۴ و ۴۶۵ و ۴۶۶ و ۴۶۷ و ۴۶۸ و ۴۶۹ و ۴۷۰ و ۴۷۱ و ۴۷۲ و ۴۷۳ و ۴۷۴ و ۴۷۵ و ۴۷۶ و ۴۷۷ و ۴۷۸ و ۴۷۹ و ۴۸۰ و ۴۸۱ و ۴۸۲ و ۴۸۳ و ۴۸۴ و ۴۸۵ و ۴۸۶ و ۴۸۷ و ۴۸۸ و ۴۸۹ و ۴۹۰ و ۴۹۱ و ۴۹۲ و ۴۹۳ و ۴۹۴ و ۴۹۵ و ۴۹۶ و ۴۹۷ و ۴۹۸ و ۴۹۹ و ۵۰۰ و ۵۰۱ و ۵۰۲ و ۵۰۳ و ۵۰۴ و ۵۰۵ و ۵۰۶ و ۵۰۷ و ۵۰۸ و ۵۰۹ و ۵۱۰ و ۵۱۱ و ۵۱۲ و ۵۱۳ و ۵۱۴ و ۵۱۵ و ۵۱۶ و ۵۱۷ و ۵۱۸ و ۵۱۹ و ۵۲۰ و ۵۲۱ و ۵۲۲ و ۵۲۳ و ۵۲۴ و ۵۲۵ و ۵۲۶ و ۵۲۷ و ۵۲۸ و ۵۲۹ و ۵۳۰ و ۵۳۱ و ۵۳۲ و ۵۳۳ و ۵۳۴ و ۵۳۵ و ۵۳۶ و ۵۳۷ و ۵۳۸ و ۵۳۹ و ۵۴۰ و ۵۴۱ و ۵۴۲ و ۵۴۳ و ۵۴۴ و ۵۴۵ و ۵۴۶ و ۵۴۷ و ۵۴۸ و ۵۴۹ و ۵۵۰ و ۵۵۱ و ۵۵۲ و ۵۵۳ و ۵۵۴ و ۵۵۵ و ۵۵۶ و ۵۵۷ و ۵۵۸ و ۵۵۹ و ۵۶۰ و ۵۶۱ و ۵۶۲ و ۵۶۳ و ۵۶۴ و ۵۶۵ و ۵۶۶ و ۵۶۷ و ۵۶۸ و ۵۶۹ و ۵۷۰ و ۵۷۱ و ۵۷۲ و ۵۷۳ و ۵۷۴ و ۵۷۵ و ۵۷۶ و ۵۷۷ و ۵۷۸ و ۵۷۹ و ۵۸۰ و ۵۸۱ و ۵۸۲ و ۵۸۳ و ۵۸۴ و ۵۸۵ و ۵۸۶ و ۵۸۷ و ۵۸۸ و ۵۸۹ و ۵۹۰ و ۵۹۱ و ۵۹۲ و ۵۹۳ و ۵۹۴ و ۵۹۵ و ۵۹۶ و ۵۹۷ و ۵۹۸ و ۵۹۹ و ۶۰۰ و ۶۰۱ و ۶۰۲ و ۶۰۳ و ۶۰۴ و ۶۰۵ و ۶۰۶ و ۶۰۷ و ۶۰۸ و ۶۰۹ و ۶۱۰ و ۶۱۱ و ۶۱۲ و ۶۱۳ و ۶۱۴ و ۶۱۵ و ۶۱۶ و ۶۱۷ و ۶۱۸ و ۶۱۹ و ۶۲۰ و ۶۲۱ و ۶۲۲ و ۶۲۳ و ۶۲۴ و ۶۲۵ و ۶۲۶ و ۶۲۷ و ۶۲۸ و ۶۲۹ و ۶۳۰ و ۶۳۱ و ۶۳۲ و ۶۳۳ و ۶۳۴ و ۶۳۵ و ۶۳۶ و ۶۳۷ و ۶۳۸ و ۶۳۹ و ۶۴۰ و ۶۴۱ و ۶۴۲ و ۶۴۳ و ۶۴۴ و ۶۴۵ و ۶۴۶ و ۶۴۷ و ۶۴۸ و ۶۴۹ و ۶۵۰ و ۶۵۱ و ۶۵۲ و ۶۵۳ و ۶۵۴ و ۶۵۵ و ۶۵۶ و ۶۵۷ و ۶۵۸ و ۶۵۹ و ۶۶۰ و ۶۶۱ و ۶۶۲ و ۶۶۳ و ۶۶۴ و ۶۶۵ و ۶۶۶ و ۶۶۷ و ۶۶۸ و ۶۶۹ و ۶۷۰ و ۶۷۱ و ۶۷۲ و ۶۷۳ و ۶۷۴ و ۶۷۵ و ۶۷۶ و ۶۷۷ و ۶۷۸ و ۶۷۹ و ۶۸۰ و ۶۸۱ و ۶۸۲ و ۶۸۳ و ۶۸۴ و ۶۸۵ و ۶۸۶ و ۶۸۷ و ۶۸۸ و ۶۸۹ و ۶۹۰ و ۶۹۱ و ۶۹۲ و ۶۹۳ و ۶۹۴ و ۶۹۵ و ۶۹۶ و ۶۹۷ و ۶۹۸ و ۶۹۹ و ۷۰۰ و ۷۰۱ و ۷۰۲ و ۷۰۳ و ۷۰۴ و ۷۰۵ و ۷۰۶ و ۷۰۷ و ۷۰۸ و ۷۰۹ و ۷۱۰ و ۷۱۱ و ۷۱۲ و ۷۱۳ و ۷۱۴ و ۷۱۵ و ۷۱۶ و ۷۱۷ و ۷۱۸ و ۷۱۹ و ۷۲۰ و ۷۲۱ و ۷۲۲ و ۷۲۳ و ۷۲۴ و ۷۲۵ و ۷۲۶ و ۷۲۷ و ۷۲۸ و ۷۲۹ و ۷۳۰ و ۷۳۱ و ۷۳۲ و ۷۳۳ و ۷۳۴ و ۷۳۵ و ۷۳۶ و ۷۳۷ و ۷۳۸ و ۷۳۹ و ۷۴۰ و ۷۴۱ و ۷۴۲ و ۷۴۳ و ۷۴۴ و ۷۴۵ و ۷۴۶ و ۷۴۷ و ۷۴۸ و ۷۴۹ و ۷۵۰ و ۷۵۱ و ۷۵۲ و ۷۵۳ و ۷۵۴ و ۷۵۵ و ۷۵۶ و ۷۵۷ و ۷۵۸ و ۷۵۹ و ۷۶۰ و ۷۶۱ و ۷۶۲ و ۷۶۳ و ۷۶۴ و ۷۶۵ و ۷۶۶ و ۷۶۷ و ۷۶۸ و ۷۶۹ و ۷۷۰ و ۷۷۱ و ۷۷۲ و ۷۷۳ و ۷۷۴ و ۷۷۵ و ۷۷۶ و ۷۷۷ و ۷۷۸ و ۷۷۹ و ۷۸۰ و ۷۸۱ و ۷۸۲ و ۷۸۳ و ۷۸۴ و ۷۸۵ و ۷۸۶ و ۷۸۷ و ۷۸۸ و ۷۸۹ و ۷۹۰ و ۷۹۱ و ۷۹۲ و ۷۹۳ و ۷۹۴ و ۷۹۵ و ۷۹۶ و ۷۹۷ و ۷۹۸ و ۷۹۹ و ۸۰۰ و ۸۰۱ و ۸۰۲ و ۸۰۳ و ۸۰۴ و ۸۰۵ و ۸۰۶ و ۸۰۷ و ۸۰۸ و ۸۰۹ و ۸۱۰ و ۸۱۱ و ۸۱۲ و ۸۱۳ و ۸۱۴ و ۸۱۵ و ۸۱۶ و ۸۱۷ و ۸۱۸ و ۸۱۹ و ۸۲۰ و ۸۲۱ و ۸۲۲ و ۸۲۳ و ۸۲۴ و ۸۲۵ و ۸۲۶ و ۸۲۷ و ۸۲۸ و ۸۲۹ و ۸۳۰ و ۸۳۱ و ۸۳۲ و ۸۳۳ و ۸۳۴ و ۸۳۵ و ۸۳۶ و ۸۳۷ و ۸۳۸ و ۸۳۹ و ۸۴۰ و ۸۴۱ و ۸۴۲ و ۸۴۳ و ۸۴۴ و ۸۴۵ و ۸۴۶ و ۸۴۷ و ۸۴۸ و ۸۴۹ و ۸۵۰ و ۸۵۱ و ۸۵۲ و ۸۵۳ و ۸۵۴ و ۸۵۵ و ۸۵۶ و ۸۵۷ و ۸۵۸ و ۸۵۹ و ۸۶۰ و ۸۶۱ و ۸۶۲ و ۸۶۳ و ۸۶۴ و ۸۶۵ و ۸۶۶ و ۸۶۷ و ۸۶۸ و ۸۶۹ و ۸۷۰ و ۸۷۱ و ۸۷۲ و ۸۷۳ و ۸۷۴ و ۸۷۵ و ۸۷۶ و ۸۷۷ و ۸۷۸ و ۸۷۹ و ۸۸۰ و ۸۸۱ و ۸۸۲ و ۸۸۳ و ۸۸۴ و ۸۸۵ و ۸۸۶ و ۸۸۷ و ۸۸۸ و ۸۸۹ و ۸۹۰ و ۸۹۱ و ۸۹۲ و ۸۹۳ و ۸۹۴ و ۸۹۵ و ۸۹۶ و ۸۹۷ و ۸۹۸ و ۸۹۹ و ۹۰۰ و ۹۰۱ و ۹۰۲ و ۹۰۳ و ۹۰۴ و ۹۰۵ و ۹۰۶ و ۹۰۷ و ۹۰۸ و ۹۰۹ و ۹۱۰ و ۹۱۱ و ۹۱۲ و ۹۱۳ و ۹۱۴ و ۹۱۵ و ۹۱۶ و ۹۱۷ و ۹۱۸ و ۹۱۹ و ۹۲۰ و ۹۲۱ و ۹۲۲ و ۹۲۳ و ۹۲۴ و ۹۲۵ و ۹۲۶ و ۹۲۷ و ۹۲۸ و ۹۲۹ و ۹۳۰ و ۹۳۱ و ۹۳۲ و ۹۳۳ و ۹۳۴ و ۹۳۵ و ۹۳۶ و ۹۳۷ و ۹۳۸ و ۹۳۹ و ۹۴۰ و ۹۴۱ و ۹۴۲ و ۹۴۳ و ۹۴۴ و ۹۴۵ و ۹۴۶ و ۹۴۷ و ۹۴۸ و ۹۴۹ و ۹۵۰ و ۹۵۱ و ۹۵۲ و ۹۵۳ و ۹۵۴ و ۹۵۵ و ۹۵۶ و ۹۵۷ و ۹۵۸ و ۹۵۹ و ۹۶۰ و ۹۶۱ و ۹۶۲ و ۹۶۳ و ۹۶۴ و ۹۶۵ و ۹۶۶ و ۹۶۷ و ۹۶۸ و ۹۶۹ و ۹۷۰ و ۹۷۱ و ۹۷۲ و ۹۷۳ و ۹۷۴ و ۹۷۵ و ۹۷۶ و ۹۷۷ و ۹۷۸ و ۹۷۹ و ۹۸۰ و ۹۸۱ و ۹۸۲ و ۹۸۳ و ۹۸۴ و ۹۸۵ و ۹۸۶ و ۹۸۷ و ۹۸۸ و ۹۸۹ و ۹۹۰ و ۹۹۱ و ۹۹۲ و ۹۹۳ و ۹۹۴ و ۹۹۵ و ۹۹۶ و ۹۹۷ و ۹۹۸ و ۹۹۹ و ۱۰۰۰		
چھک سیتلا	۳۶۴ و ۷۷		

الفاظ	حرف ح	صفحہ جہان کہ ذکر آیا ہے
حاضری کلاں	۲۱۴	
حافظہ کی کمزوری	۵۳۸ لغایت ۵۳۹ و ۵۴۶ و ۵۵۸	
حالات جنین جانور زندہ رہتے ہیں	۱۲۹ لغایت ۱۵۰	
حجاب القلب میں باقی آجانا	۶۱۷	
حرارت کا ٹھیک کرنا	۲۵۳	
حرارتہ جن تبدیلی یعنی موسم کا بدلنا اور مادہ فاسد میں جو	۳۳ لغایت ۳۷	
حرام مغز کا شیرا ہونا	۱۲۵ لغایت ۱۳۱ و ۶۶۲	
حرام مغز کا زایل ہونا	۳۱۳ لغایت ۳۲۰ و ۵۱۷ و ۵۲۹	
حرام مغز کی بیماریاں	۳۱۳ لغایت ۳۲۰ و ۵۱۷ و ۵۲۹ و ۵۴۹ لغایت ۵۸۰	
حرام مغز میں سوزش	۵۷۹	
حس کے آلات	۱۹۱	
حس کے امراض	۲۳۸ و ۳۵۳ و ۵۲۷ و ۵۲۸ و ۵۳۱ و ۵۳۸ لغایت ۵۳۹ و ۵۶۰ و ۵۶۶ لغایت ۵۷۷ و ۵۸۲ و ۵۸۴	
حلق میں انجبا و خون	۵۸۲	
حلق میں خضم	۵۳۱	
حلق میں سوزش	۳۵۳ و ۵۳۱ و ۵۶۶	
حمل	۴۶۶ لغایت ۴۷۱ و ۴۸۴ لغایت ۴۹۶ و ۵۶۶ لغایت ۵۶۵	
حمل کے ایام کی خرابیوں کا اثر	۴۸۷ لغایت ۴۸۸	
خجلہ دم گھوٹنے والے	۴۱۸ و ۵۴۴	
حیض کا بند ہو جانا	۱۴۴ و ۳۲۲ و ۴۶۵ لغایت ۴۷۱ و ۵۱۷ لغایت ۵۱۸	
حیض میں خرابی	۴۶۵ لغایت ۴۷۱	
خارش جلد کی	۴۰۰ لغایت ۴۰۳ و ۴۵۴	

حرف ح

الفاظ	حرف خ	صفو جہان کہ ذکر آیا ہے
خرگوش کی تمثیل	۱۷۰	
حشرہ	۵۳ لغایت ۵۸	
خطرہ چھوٹ لگنے کا	۲۱ و ۸۳ لغایت ۹۷	
حمیرہ کی تمثیل	۸۵	
خستازیر یا کشتہ والا	۷۷ لغایت ۸۱ و ۲۲ و ۲۳ و ۵۳ و ۵۴ و ۵۳ و ۵۳	
خواہش نفسانی یا مجاہست	۲۹۶ لغایت ۲۷۱ و ۸۰ و ۸۰ و ۲۸۲ و ۲۸۶ لغایت ۵۰۶	
خواہش نفسانی بے حد	۲۸۶ لغایت ۲۸۶	
خودکشی کے خیالات	۲۲۲ لغایت ۲۲۳ و ۳۰۷ و ۳۰۸ و ۳۳۵ و ۳۳۵	
خون کی وجہ سے مادہ فاسد کا جوش کھانا	۳۲ لغایت ۳۲	
خون کا رحم سے سیلان	۵۱۷ لغایت ۵۱۸ و ۵۲۲ و ۵۲۵	
خون کا مرگ جانا	۲۹۷ و ۵۲۵	
خون کا زیادہ اخراج	۱۳۱ و ۵۱۷ و ۵۱۸	
خون کا ہمراہ پیشاب آنا	۵۳۲	
خون کے اجتماع	۲۳۵	
خون کی بھسیلیاں	۲۳۵	
خون کی رسولیاں	۲۳۵	
خون میں کمی یا قلت	۵۲ و ۲۶۶ و ۲۶۷ لغایت ۵۱۲ و ۵۱۳ و ۵۲۰ و ۵۲۱ و ۵۲۲	
خون میں رکاوٹ	۲۹۷ و ۲۹۸ و ۵۲۵	
خون میں سمیت یا زہر پھیل جانا	۲۵۶ لغایت ۲۶۱	
حرف وال		
دانت کا اکلہ و دانا	۳۵۰	
دانت کا درد	۱۴ و ۱۵ و ۱۴ و ۵۳ و ۵۴ و ۵۹۰ و ۵۹۱	
دانت کا صاف کرنا	۳۵۰	
دانت کا گر جانا	۱۵	

الف باظ	حرف د	صفوہاں کہ ذکر آیت ہے
دانت کو کھلے	۳۲۹	
دانت کے امراض	۳۲۹	نہایت ۳۵۶ و ۵۳۵ و ۵۷۵ و ۵۷۶ و ۵۹۰
دراز سی شکم	۵۳۸	
دراز سی طحال	۵۸۰	
دراز سی معدہ	۵۱۲	
درد جسم کے ایک جانب	۵۵۱ و ۵۹۳	نہایت ۵۹۳
درد و دندان کا علاج	۱۲۵	
درد زخمین	۳۴۱	نہایت ۳۴۲
دروزہ یعنی بچہ پیدا ہونے کا درد	۴۸۹	نہایت ۴۹۲
دوسر	۱۲۹ و ۲۸۸ و ۳۵۴	نہایت ۳۶۲ و ۵۱۱ و ۵۲۵ و ۵۴۰ و ۵۴۱ و ۵۶۱ و ۵۶۳ و ۵۷۵ و ۵۷۶ و ۵۸۲ و ۵۹۴
درد کمر خاص قسم کا یعنی بلیگو (انگریزی)	۳۱۳	نہایت ۳۱۵
درد کندھوں میں	۲۳۸	
درد کی مہلت	۱۰۳	
درد کے ساتھ جیض نہ ہونا حالت تندرستی میں	۴۶۵	
درد کے مقامات میں کن یا تہ	۱۲۹	
درد گھٹیا	۱۰۲ و ۲۹۲ و ۵۲۴ و ۵۴۸ و ۵۵۴ و ۵۹۳	
درد گوش	۵۴۵ و ۵۷۵	
دل کا استسقا	۵۹۳	
دل کا دھڑکن	۵۲۵ و ۲۹۷	
دل کا فالج	۲۹۸ و ۲۹۷	
دل کی بیماریاں	۲۳۲	نہایت ۲۴۲ و ۲۹۴ و ۳۱۲ و ۵۲۴ و ۵۵۵ و ۵۷۵
دل کی کاروبار میں نقص	۲۹۷	نہایت ۲۹۸
دل میں نقص	۵۳۲	و ۵۵۰
دلخ کا پھیلا ہونا یا ملائم ہونا	۵۳۹	

فہرست نیا علم شفا بخشی بقید حروف تہجی (۶۱۹)

الفاظ	حرف و صفہ جان کہ ذکر آیا ہے
دامع کا خون آلودہ ہونا	۵۳۰ و ۱۱۶
دامع کا زایل ہونا	۳۲۰ و ۳۵۸ لغایت ۳۶۲
دامع کی سوزش	۳۱۹ لغایت ۳۲۰ و ۳۵۷ لغایت ۳۶۲
دامع کے پردہ پر پانی آجانا	۲۴۱
دامع میں خرابی	۴۶۹ لغایت ۴۸۰
دامعی امراض	۲۲۱ لغایت ۲۲۶ و ۵۴۳ لغایت ۵۴۴ و ۵۸۲ لغایت ۵۸۳
دم	۲۳۸ و ۲۴۲ و ۲۴۳ و ۲۴۷ و ۵۲۵ و ۵۴۷ و ۵۴۶ لغایت ۵۴۷ و ۵۹۷ لغایت ۵۹۸ و ۵۹۹ و ۶۱۷
دوہر کے وقت کا کھانا	۲۱۴
دو وہ چما ہوا	۵۰۳
دوہ جوش کیا ہوا اور بے جوش کیا ہوا	۲۱۰ و ۵۰۲ لغایت ۵۰۴
دوہ صمات کیا ہوا	۵۰۲
دوہ کا دالہ میں ہونا	۲۶۴ لغایت ۲۶۷
دوہ مطابق ہدایات پر وفیر کلسٹ صفا	۵۰۲
دو دکھائی دینے کا مرض	۲۲۱
دور کی شے کے نظر نہ آنے کا مرض	۵۲۳
دوبوب اور پانی کا مشترکہ اثر	۱۲۸ لغایت ۱۰۵
دوبوب کے غسل (یعنی سن باقرا)	۱۲۶ لغایت ۱۵۲
دوبوان لگے ہوئے کھانے	۱۷۲
دیوانگی	۵۲۹ و ۲۲۲ و ۲۵۷
دوبوہ دنیا میں بے حد سوز و گری کی دیوانگی	۴۰۹
دوبوہ قیصر یا	۲۰۷ لغایت ۲۱۰ و ۵۴۱ و ۵۴۲ و ۵۴۳ لغایت ۵۴۴ و ۵۸۲ و ۵۸۳
دو کار	۱۸۲ و ۲۸۲ لغایت ۲۸۴



الفبا	حرف و	صفحہ جہان کہ ذکر آیا ہے
ڈنگ کیڑے کوڑوں کے	۴۵۶	نهایت ۴۶۱
ڈبھی ٹیس	۴۶۹	
حرف ذ		
ذات الجنب	۴۵۰	نهایت ۴۸۸ و ۵۹۰
ذیابیطس	۴۸۸	نهایت ۴۹۰ و ۵۹۶
حرف ر		
رال کا منہ سے بہنا	۵۸۹	
رپورٹ ہاے شفا یابی	۵۰۹	نهایت ۵۹۶
رحم سے سیلان خون	۵۱۷	نهایت ۵۱۸ و ۵۲۲ و ۵۴۵
رحم کا ٹل جانا	۴۷۰	نهایت ۵۷۲
رحم کا ٹیر باہر	۴۷۰	نهایت ۴۷۲ و ۵۷۱
رحم کا سرطان	۴۰۹	نهایت ۴۱۰ و ۴۲۲ و ۵۹۳
رسولی اور گمر بیان	۲۱	نهایت ۲۳ و ۵۲۳ و ۴۷۴ و ۴۸۷ و ۴۸۹ و ۵۳۵
رسولی بیڑ پر	۳۶۱	۱۵۲ و ۲۳
رسولی خون بھری ہوئی یا تیلی خون بھری ہوئی	۴۳۵	نهایت ۴۳۶ و ۵۱۸
رسولی جسم کی	۵۶۸	نهایت ۵۶۹
رسولی گردن پر	۵۱۳	۵۲۳ و ۵۳۸
رسولی گلٹی کی	۲۱	نهایت ۲۳ و ۵۱۳ و ۵۲۳ و ۵۳۳ و ۵۳۵ و ۵۳۷ و ۵۹۱
رسولی ہڈی کی	۵۴۱	نهایت ۵۴۲
رہیق شہابی کی قابلیت ہضم	۱۷۳	
رنکٹ پانچا نہ و پیشاب کی	۱۸۱	
ردی بغیر چھٹے آٹے کی	۲۱۰	نهایت ۲۱۱
ردی بے چھٹے ہوتے ہوئے آٹے کی	۱۷۵	نهایت ۱۷۶
ردی بے چھٹے آٹے کی بنانے کی ترکیب	۲۱۱	نهایت ۲۱۳

# فہرست نیا علم شفا بخشی بقید حروف تہجی

(۶۲۱)

الفاظ	حرف ر	صفحہ جہان کہ ذکر آیا ہے
روکنا یا بخاندہ کا	۲۸۵	
روکنا پیشاب کا	۲۸۵ لغایت ۲۸۶	
روما شرم	۹۸ لغایت ۱۱۲ و ۹۲ لغایت ۹۳ و ۵۳۳ و ۵۳۸	۵۵۵ و ۵۵۶ و ۵۵۷ و ۵۵۸ و ۵۵۹ و ۵۶۰ لغایت ۵۶۲ و ۵۶۳ و ۵۶۴ و ۵۶۵
ریڑھ کا پیراہن	۱۲۵ لغایت ۱۳۲ و ۵۶۲	
ریڑھ کے کسی ایک جوڑ کی سوزش (اسپانڈیلایٹس)	۵۸۵ لغایت ۵۸۶	
ریڑھ کے بانس کا زایل ہونا	۳۱۳ لغایت ۳۲۰ و ۵۱۶ و ۵۲۹	
ریڑھ کے بانس کی سوزش	۵۴۹ لغایت ۵۸۰	
ریڑھ کے بانس کے امراض	۳۱۳ لغایت ۳۲۰ و ۵۱۶ و ۵۲۹ و ۵۴۹	
ریٹش	۲۶۱ و ۲۶۵	
حرف ز		
زائیدگی	۴۸۱ لغایت ۴۹۶ و ۵۱۲ و ۵۲۰ و ۵۲۴ و ۵۲۸ و ۵۹۱	
زائیدگی آسانی سے	ایٹنا ایٹنا ایٹنا	
زائیدگی چوتڑ کے بن	۴۸۴ لغایت ۴۸۸	
زائیدگی قبل از مبعاد	۴۶۲ و ۴۸۲ و ۴۸۴ لغایت ۴۸۸	
زائیدگی کے بعد کا انتقام	۴۹۷ لغایت ۵۰۰	
زبان کا سرطان	۴۲۹	
زخم کا بخار	۴۷۶ لغایت ۴۸۰	
زخم چھٹے ہوئے یا چرے ہوئے	۴۲۹ لغایت ۴۳۵	
زخم جلنے کے	۴۳۹ لغایت ۴۴۲ و ۵۸۱	
زخم ٹانگ پر	۵۱۵	
زخم چرے ہوئے یا چرے ہوئے یا کٹے ہوئے	۴۲۹ لغایت ۴۳۵	
زخم شادہ یعنی کھلے ہوئے	۴۸۸ لغایت ۴۵۶ و ۵۱۵	
زخم کے باعث بخار	۴۲۳	
زخم گولی کے	۴۴۱ لغایت ۴۴۶	



الفاظ	حرف س	صفحہ جہان کہ ذکر آیا ہے
سخت ہو جانا ریشہ ہاسے پھونکا	۲۲ لغایت ۲۳	
سختی جگر	۵۸۰	
سرخ بادہ چہرہ کا	۵۱۸	
سرخ جھار	۵۴ لغایت ۵۶ و ۵۲۱ و ۵۲۴ و ۵۸۴	
سرخ گرم کلا و سفید گرم کلا و ٹماٹو	۲۱۵	
سرد پانی کی ہیکلی ہوئی گدبان	۱۳۴ لغایت ۱۳۲ و ۲۲۰	
سرد پسینہ	۳۰۵	
سرد ہاتھ پاؤں	۱۱۴ لغایت ۱۱۶ و ۳۰۵ و ۵۱۰ و ۵۱۲	
سردی کا احساس	۳۹ لغایت ۴۰ و ۵۱	
سرطان بینی (ناک)	۴۰۹ لغایت ۴۱۱ و ۵۱۴	
سرطان پستان	۴۰۹ و ۴۱۵ و ۴۱۴	
سرطان رحم	۴۰۹ و ۳۵۳ و ۵۹۳ لغایت ۵۹۴	
سرطان زبان	۴۰۹	
سرطان کے بچے یعنی سہن نئی پیدا ہونے	۴۰۴	
سرطان معدہ	۴ و ۴۰۶ و ۴۰۸ و ۵۸۰	
سرطان ہونٹ	۵۳۴	
سرطان کی کلچر اور خورد	۲۴۴ و ۵۱۳ لغایت ۵۱۴	
سر نہر یعنی بران کا تیش	۲۳۸ و ۵۱۰ و ۵۱۴ و ۵۱۵ لغایت ۵۵۲	
سرکہ	۱۴۲	
سر کا تعلق نئے علم شفا بخشی سے	۲۳	
سر کی جانب مادہ فاسد کا دباؤ	۱۱۴ لغایت ۱۱۶ و ۳۰۵	
سر کے لئے حباب کا غسل	۱۴۵	
سہرین اجتماع خون	۱۱۴ لغایت ۱۱۶ و ۳۰۵	
سہرین درو	۱۴۹ و ۲۸۵ و ۳۵۴ لغایت ۳۶۲ و ۵۱۱ و ۵۴۵ و ۵۴۶	
	۵۴۶ و ۵۴۷ و ۵۴۸ و ۵۴۹ و ۵۵۰ و ۵۵۱ و ۵۵۲	

الفاظ	حرف س	صفحہ جہان کو ذکر آیا ہے
سمرین درد بوجہ کھٹیا	۵۶۶	
سمرین گرمی	۱۱۴	نهایت ۱۱۶
سمن کی کارردائی امراض پھیلتے ہیں	۲۵۱	نهایت ۲۵۲
سطن نامادہ فاسد کا	۳۱	نهایت ۳۶
سطن نامادی کا	۲۳۹	نهایت ۲۴۵ و ۵۳۳ و ۵۸۵
سفاس	۲۶۶	نهایت ۲۸۲ و ۵۳۵ و ۵۳۶
سفاس کا پھوڑا	۲۶۸	۲۷۰
سفیدی کا آنا	۲۶۸	۲۸۹ و ۵۵۸ و ۵۶۸
سکڑنا دماغ کا	۲۳۶	نهایت ۲۳۷
سل یا چھٹی روگ	۲۳۸	نهایت ۲۴۹ و ۲۵۸ و ۲۶۰ و ۲۶۵ و ۴۱۳ و ۴۵۰ و ۵۳۳ و ۵۸۱ و ۶۱۰ و ۶۱۳
سل تیز رو	۲۳۸	نهایت ۲۴۱
سلس البول	۲۹۰	
سل کی اصلیت	۲۴۴	
سل کی گڑبان	۲۴۷	نهایت ۲۴۸ و ۳۱۹
سنگ یعنی پتھری کی بیماری	۲۸۶	نهایت ۲۸۹ و ۲۹۳ و ۵۸۳ و نیز دیکھئے سنگ مشانہ
سنگ جگر	۲۹۱	نهایت ۲۹۳ و ۵۰۹ و ۵۱۰ و ۵۶۶
سنگ مشانہ	۲۸۶	نهایت ۲۸۷ و ۲۹۳ و ۴۹۴ و ۵۸۴
سنگ مشانہ کی وجہ سے درد	۲۸۷	
سوزاک	۲۴۸	۲۴۱ و ۲۷۵ و ۲۷۷
سوجن	۶۱۴	نهایت ۶۱۵ و ۵۶۷ و ۵۶۸ و ۵۸۷ و ۵۹۰
سوجی ہوئی ٹانگ	۵۸۷	
سوزش اسما (ہنترین کی سوزش)	۵۰۹	نهایت ۵۱۰ و ۵۱۶ و ۵۳۴
سوزش بڑی آنت کی	۵۱۶	
سوزش بلعوم	۵۲۴	نهایت ۵۲۵ و ۵۵۱ و ۵۹۰ و ۵۹۱
سوزن پھیپھڑے	۲۵۰	نهایت ۵۱۱ و ۵۸۲ و ۵۹۰

فہرست مضامین نیا عالم شفا بخش بقید حروف تہجی (۶۲۵)

لفظ	حرف س	صفحہ جہان کہ ذکر آیات
سوزش حسام مغز	۵۷۹	
سوزش دماغ	۳۱۹ و ۳۵۷ لغایت ۳۶۲	
سوزش ریڑھ کے ایک جوڑ کی	۵۸۵ لغایت ۵۸۶	
سوزش گردن کی	۵۳۶	
سوزش مشانہ	۲۹۰ و ۵۵۱ لغایت ۵۵۲	
سوزش معدہ	۵۱۶ و ۵۵۳ و ۵۸۰ و ۵۹۴	
سوزش مقام فرکیشن کی سٹرباٹھ مین	۱۵۷ لغایت ۱۶۰ و ۲۱۲	
سوزش ناک کی جھلی کی	۲۳۹	
سوزش نرخرہ کی	۳۵۳ لغایت ۳۵۴	
سومہ ہضی	۱۷۹ لغایت ۱۸۳ و ۳۵۸ و ۳۶۰ و ۴۸۸	
سیب اور سرخ کرم کلا	۲۱۵	
سیب اور سبز بوبیا	۲۱۷	
سیب اور چانول	۲۱۶	
سیم سبز بوبیا وغیرہ سیب	۲۱۷	
سیاہ داغ آنکھوں کے سامنے	۵۱۶	
سیتلا موٹیا	۶۵ لغایت ۶۶	
سیلان خون رجم	۵۱۷ لغایت ۵۱۸ و ۵۴۲	
سیلی سیلک ایسڈ	۲۹۳ و ۳۳۶ و ۴۴۹	
سنٹ وٹس ڈانس یعنی کوریا	۳۱۴ و ۵۲۸	
سینہ مین درد	۶۰۴ و ۵۵۰ و ۵۸۲	
سینہ کی جہلن	۱۸۴	
حرف ش		
شانہ بلب	۱۲۰	
شاہ دانہ کے درخت کی مثال	۱۵۰	
شام کا کھانا	۲۱۴	
شراب کی مصرت رسان خاصیت	۱۷۳	

# فہرست مضامین نیا عالم شفا بخشی بقید حروف تہجی

(۶۲۶)

## الفاظ حرف شش صفحہ جہان کہ ذکر آیا ہے

۱۶۹	شراب سیر کی مضرت رسان خاصیت
۴۰۹	شراب حوزی کی دیوانگی
۱۴۳	شربت ہاسے کا مشکل الہضم ہونا
۴۳۰ و ۴۳۲	شریان کا ماندھنا
۵۲۵	شریان دل کا ابھر آنا
۴۴۶ لغایت ۴۴۸	شکستگیاں
۵۸۵	شکستہ ہڈی
۵۰۹ لغایت ۵۹۶	شفا یابی کی رپورٹ ہاسے
۱۴ لغایت ۱۵ و ۲۱ لغایت ۲۴	شکل جسمانی بین تبدیلی
۵۳۸ لغایت ۵۳۹	شکر کا بڑھ جانا
۳۶۰	شکر کی رسولی
۵۵۸ و ۵۶۶ نیز دیکھئے معده کی خرابی	شکر کے امراض
۱۴۴ لغایت ۱۴۵	شکر کے لئے اسٹیم بائف
۲۱۶	شلم و آلو
۱۴۳	شوربے دیر فہم ہوتے ہیں
۴۵۹	شہد کی گھسی کا ڈنک مارنا

## حرف ص

۵۳۰	صاف کیا ہوا دودھ
۲۱۴	صبح کے کھانے
۳۳	صدہ ایک جبری مادہ فاسدین جو بش آنے کی

## حرف ض

۴۳۵ لغایت ۴۳۹	ضربات اندرونی
۴۲۱ لغایت ۴۶۱	ضربات بیرونی (رزم)
۲۴۹ لغایت ۲۸۲ و ۵۱۹	ضعف باہ بینی نامردی

## حرف ط

۳۸۱ لغایت ۳۸۴	طاعون کا بخار
۷۲	طبیعت کی کوشش شفا کرنے کی

فہرست مضامین نیا علم شفا بخشی بقید حروف تہجی (۶۲۷)

الفاظ	حرف ط	صفحہ جہان کہ ذکر آیا ہے
طحال کا بڑھنا	۵۸۰	
طوفان باد و باران کی مثال	۶۴۳ و ۶۴۳	
حرف ع		
عام کمزوری	۲۳۹ و ۵۱۱ و ۵۲۷ و ۵۴۹	نفايت ۵۵۰
عرق النساء	۱۱۳	نفايت ۱۱۳ و ۵۱۲ و ۵۲۰ و ۵۳۳ و ۵۴۹
عضو ہاست تناسل کے امراض	۲۶۶	نفايت ۲۸۲ و ۵۳۱ و ۵۵۸ و ۵۶۸
عضو کا کاٹ ڈالنا	۲۶۶ و ۴۷۱ و ۴۷۱	
علاج چند ماہ عمر کے بچوں کا اور انکی پرورش	۵۰۱	نفايت ۵۰۴ نیز دیکھئے صفحہ ۴۹ نفايت ۹۷
علاج بخار کا	۲۴۲	
علاج کے طے لگنے	۱۳۸	نفايت ۱۶۵
عقل حیوانی	۳۹۱	
عمل ہاضمہ	۱۷۲	نفايت ۱۷۲ و ۱۷۷ نفايت ۱۸۰
عورتوں کی بیماریاں	۴۶۲	نفايت ۴۸۰
حرف غ		
غذا بہت کمزور مریضوں کے لئے	۲۰۹	نفايت ۲۱۹
غذا قدرتی	۲۱۴	نفايت ۲۱۹
غذا قدرتی اور کچی ہوئی	۱۶۸	نفايت ۱۷۸
غذا کا جزو بدن ہونا	۱۷۹	نفايت ۱۸۰
غذا کی زیادتی	۱۶۸	نفايت ۱۷۸
غذا کی ناقابلیت ہضم	۱۷۳	
غذا میں اعتدال کی ضرورت	۲۱۱	
غذا میں غذایت پہنچانے والے اجزا	۱۸۴	نفايت ۱۸۵
غذا میں لعاب ہن کا شامل ہو جانا	۱۷۵	
غذا سے صبح پر بحث	۱۶۶	نفايت ۲۲۰
غذایت	۱۷۷	نفايت ۱۷۸
غذا میں	۲۱۵	نفايت ۲۲۰
غذا سے نامناسب	۱۶۹	



الفاظ	حروف	صفحہ جہان کہ ذکر آئی ہے
غذا میں ناک مصالحو جات لگانیکا اثر	۱۶۲	
غسل بطور غذا	۱۶۵	
غصہ کے حملے	۵۳۹ و ۵۴۸	
غصہ جب ہے ادہ فاسد میں جوش لائے گی	۳۳	
غسل بھاپ کا (اسٹیم باٹھ)	۱۳۸ لغایت ۱۴۵	
غسل دھوپ کا (سن باٹھ)	۱۴۶ لغایت ۱۵۲	
غسل کو لٹے کا (فریکشن ہیپ باٹھ)	۱۵۲ لغایت ۱۵۳	
غسل عورتوں کا بطریق خاص (فریکشن سٹرن باٹھ)	۱۵۴ لغایت ۱۶۵	
غسل مختلف قسم کے	۱۳۸ لغایت ۱۶۵	
حرف ف		
فناج	۸۷ و ۲۲۲ و ۲۲۳ و ۵۲۹ و ۵۳۳	
فالج بتدریج پڑھنے والا	۸۷ و ۲۲۳	
فالج دل کا	۲۹۷	
فالج ہاتھ کا	۵۷۴	
فنا	۱۴۹ لغایت ۱۷۰	
فریکشن سٹرن باٹھ	۱۵۴ لغایت ۱۶۵	
فریکشن ہیپ باٹھ	۱۵۲ لغایت ۱۵۳	
فکیر گھبراہٹ	۲۹۷ و ۵۲۵	
فولاد کا اندرونی استعمال	۳۲۸ و ۳۳۴	
فمنسٹین	۸۶ لغایت ۸۸	
حرف ق		
قبض	۱۳۴ و ۱۸۲ و ۳۳۵ و ۳۵۸ و ۳۶۰ و ۵۱۹ و ۵۲۳ و ۵۳۰ و ۵۳۴ و ۵۳۵ لغایت ۵۵۴ و ۵۵۶ و ۵۶۰ لغایت ۵۶۲ و ۵۶۴ و ۵۶۸ و ۵۸۷	
قتل از وقت زائیدگی	۴۷۲ و ۴۸۲ و ۴۸۷	
قتل رقی غذا کے انتخاب کے لئے اشارے	۲۱۴ لغایت ۲۲۰	
قریب سے دیکھنے کا مرض	۳۳۸ لغایت ۳۳۹ و ۳۴۵ لغایت ۳۴۶	

الف	حرف ق	صفحہ جہان کے ذکر آیت	
قرطینہ	۹۵		
قلب کا اخلاص	۵۲۵ و ۲۹۷		
قوت زندگی	۱۴۲ و ۱۴۲ و ۸۶		
قوت ہاضمہ	۱۸۴ لغایت ۱۸۵		
قویج جگر (کوٹھے کا درد قویج)	۶۰۰		
قویج سنگ مثانہ	۲۸۷		
قویج گردہ	۲۸۷		
قنوت	۱۶۹		
قے یعنی متلی	۵۲۴		
<b>حرف ک</b>			
کاٹنا سب سے بڑا	۴۵۶ لغایت ۴۶۱		
کاٹنا باد کے کتے کا	۴۵۶ لغایت ۴۶۱		
کار بولک ایسٹ	۴۲۸ و ۴۳۶		
کارخانہ کا میرے کھولا جانا	۷		
کاہنکل بیٹھوڑا یعنی اڈیٹھ	۵۳۸ لغایت ۵۳۹		
کارروائی سٹرن میں بوجہ کی حرارت کے تنزل ہونا	۳۳ و ۳۲		
کاغذ پوشیدہ مقام کے صاف کرنے کا	۱۷ و ۱۸		
کالی کھانسی	۵۱۷ لغایت ۵۲۳ و ۵۲۴ و ۵۵۵ و ۵۷۰ لغایت ۵۷۲		
کان ہنسی اور لٹریا (انگریزی)	۳۴۷ و ۴۰۵ و ۵۷۷ و ۵۸۲		
کان کا درد	۱۲۵ و ۵۷۷		
کان کے امراض	۵۸۲ و ۵۸۳ و ۵۸۴ و ۵۸۵ و ۵۸۶ و ۵۸۷ و ۵۸۸ و ۵۸۹ و ۵۹۰ و ۵۹۱ و ۵۹۲ و ۵۹۳ و ۵۹۴ و ۵۹۵ و ۵۹۶ و ۵۹۷ و ۵۹۸ و ۵۹۹ و ۶۰۰ و ۶۰۱ و ۶۰۲ و ۶۰۳ و ۶۰۴ و ۶۰۵ و ۶۰۶ و ۶۰۷ و ۶۰۸ و ۶۰۹ و ۶۱۰ و ۶۱۱ و ۶۱۲ و ۶۱۳ و ۶۱۴ و ۶۱۵ و ۶۱۶ و ۶۱۷ و ۶۱۸ و ۶۱۹ و ۶۲۰ و ۶۲۱ و ۶۲۲ و ۶۲۳ و ۶۲۴ و ۶۲۵ و ۶۲۶ و ۶۲۷ و ۶۲۸ و ۶۲۹ و ۶۳۰ و ۶۳۱ و ۶۳۲ و ۶۳۳ و ۶۳۴ و ۶۳۵ و ۶۳۶ و ۶۳۷ و ۶۳۸ و ۶۳۹ و ۶۴۰ و ۶۴۱ و ۶۴۲ و ۶۴۳ و ۶۴۴ و ۶۴۵ و ۶۴۶ و ۶۴۷ و ۶۴۸ و ۶۴۹ و ۶۵۰ و ۶۵۱ و ۶۵۲ و ۶۵۳ و ۶۵۴ و ۶۵۵ و ۶۵۶ و ۶۵۷ و ۶۵۸ و ۶۵۹ و ۶۶۰ و ۶۶۱ و ۶۶۲ و ۶۶۳ و ۶۶۴ و ۶۶۵ و ۶۶۶ و ۶۶۷ و ۶۶۸ و ۶۶۹ و ۶۷۰ و ۶۷۱ و ۶۷۲ و ۶۷۳ و ۶۷۴ و ۶۷۵ و ۶۷۶ و ۶۷۷ و ۶۷۸ و ۶۷۹ و ۶۸۰ و ۶۸۱ و ۶۸۲ و ۶۸۳ و ۶۸۴ و ۶۸۵ و ۶۸۶ و ۶۸۷ و ۶۸۸ و ۶۸۹ و ۶۹۰ و ۶۹۱ و ۶۹۲ و ۶۹۳ و ۶۹۴ و ۶۹۵ و ۶۹۶ و ۶۹۷ و ۶۹۸ و ۶۹۹ و ۷۰۰ و ۷۰۱ و ۷۰۲ و ۷۰۳ و ۷۰۴ و ۷۰۵ و ۷۰۶ و ۷۰۷ و ۷۰۸ و ۷۰۹ و ۷۱۰ و ۷۱۱ و ۷۱۲ و ۷۱۳ و ۷۱۴ و ۷۱۵ و ۷۱۶ و ۷۱۷ و ۷۱۸ و ۷۱۹ و ۷۲۰ و ۷۲۱ و ۷۲۲ و ۷۲۳ و ۷۲۴ و ۷۲۵ و ۷۲۶ و ۷۲۷ و ۷۲۸ و ۷۲۹ و ۷۳۰ و ۷۳۱ و ۷۳۲ و ۷۳۳ و ۷۳۴ و ۷۳۵ و ۷۳۶ و ۷۳۷ و ۷۳۸ و ۷۳۹ و ۷۴۰ و ۷۴۱ و ۷۴۲ و ۷۴۳ و ۷۴۴ و ۷۴۵ و ۷۴۶ و ۷۴۷ و ۷۴۸ و ۷۴۹ و ۷۵۰ و ۷۵۱ و ۷۵۲ و ۷۵۳ و ۷۵۴ و ۷۵۵ و ۷۵۶ و ۷۵۷ و ۷۵۸ و ۷۵۹ و ۷۶۰ و ۷۶۱ و ۷۶۲ و ۷۶۳ و ۷۶۴ و ۷۶۵ و ۷۶۶ و ۷۶۷ و ۷۶۸ و ۷۶۹ و ۷۷۰ و ۷۷۱ و ۷۷۲ و ۷۷۳ و ۷۷۴ و ۷۷۵ و ۷۷۶ و ۷۷۷ و ۷۷۸ و ۷۷۹ و ۷۸۰ و ۷۸۱ و ۷۸۲ و ۷۸۳ و ۷۸۴ و ۷۸۵ و ۷۸۶ و ۷۸۷ و ۷۸۸ و ۷۸۹ و ۷۹۰ و ۷۹۱ و ۷۹۲ و ۷۹۳ و ۷۹۴ و ۷۹۵ و ۷۹۶ و ۷۹۷ و ۷۹۸ و ۷۹۹ و ۸۰۰ و ۸۰۱ و ۸۰۲ و ۸۰۳ و ۸۰۴ و ۸۰۵ و ۸۰۶ و ۸۰۷ و ۸۰۸ و ۸۰۹ و ۸۱۰ و ۸۱۱ و ۸۱۲ و ۸۱۳ و ۸۱۴ و ۸۱۵ و ۸۱۶ و ۸۱۷ و ۸۱۸ و ۸۱۹ و ۸۲۰ و ۸۲۱ و ۸۲۲ و ۸۲۳ و ۸۲۴ و ۸۲۵ و ۸۲۶ و ۸۲۷ و ۸۲۸ و ۸۲۹ و ۸۳۰ و ۸۳۱ و ۸۳۲ و ۸۳۳ و ۸۳۴ و ۸۳۵ و ۸۳۶ و ۸۳۷ و ۸۳۸ و ۸۳۹ و ۸۴۰ و ۸۴۱ و ۸۴۲ و ۸۴۳ و ۸۴۴ و ۸۴۵ و ۸۴۶ و ۸۴۷ و ۸۴۸ و ۸۴۹ و ۸۵۰ و ۸۵۱ و ۸۵۲ و ۸۵۳ و ۸۵۴ و ۸۵۵ و ۸۵۶ و ۸۵۷ و ۸۵۸ و ۸۵۹ و ۸۶۰ و ۸۶۱ و ۸۶۲ و ۸۶۳ و ۸۶۴ و ۸۶۵ و ۸۶۶ و ۸۶۷ و ۸۶۸ و ۸۶۹ و ۸۷۰ و ۸۷۱ و ۸۷۲ و ۸۷۳ و ۸۷۴ و ۸۷۵ و ۸۷۶ و ۸۷۷ و ۸۷۸ و ۸۷۹ و ۸۸۰ و ۸۸۱ و ۸۸۲ و ۸۸۳ و ۸۸۴ و ۸۸۵ و ۸۸۶ و ۸۸۷ و ۸۸۸ و ۸۸۹ و ۸۹۰ و ۸۹۱ و ۸۹۲ و ۸۹۳ و ۸۹۴ و ۸۹۵ و ۸۹۶ و ۸۹۷ و ۸۹۸ و ۸۹۹ و ۹۰۰ و ۹۰۱ و ۹۰۲ و ۹۰۳ و ۹۰۴ و ۹۰۵ و ۹۰۶ و ۹۰۷ و ۹۰۸ و ۹۰۹ و ۹۱۰ و ۹۱۱ و ۹۱۲ و ۹۱۳ و ۹۱۴ و ۹۱۵ و ۹۱۶ و ۹۱۷ و ۹۱۸ و ۹۱۹ و ۹۲۰ و ۹۲۱ و ۹۲۲ و ۹۲۳ و ۹۲۴ و ۹۲۵ و ۹۲۶ و ۹۲۷ و ۹۲۸ و ۹۲۹ و ۹۳۰ و ۹۳۱ و ۹۳۲ و ۹۳۳ و ۹۳۴ و ۹۳۵ و ۹۳۶ و ۹۳۷ و ۹۳۸ و ۹۳۹ و ۹۴۰ و ۹۴۱ و ۹۴۲ و ۹۴۳ و ۹۴۴ و ۹۴۵ و ۹۴۶ و ۹۴۷ و ۹۴۸ و ۹۴۹ و ۹۵۰ و ۹۵۱ و ۹۵۲ و ۹۵۳ و ۹۵۴ و ۹۵۵ و ۹۵۶ و ۹۵۷ و ۹۵۸ و ۹۵۹ و ۹۶۰ و ۹۶۱ و ۹۶۲ و ۹۶۳ و ۹۶۴ و ۹۶۵ و ۹۶۶ و ۹۶۷ و ۹۶۸ و ۹۶۹ و ۹۷۰ و ۹۷۱ و ۹۷۲ و ۹۷۳ و ۹۷۴ و ۹۷۵ و ۹۷۶ و ۹۷۷ و ۹۷۸ و ۹۷۹ و ۹۸۰ و ۹۸۱ و ۹۸۲ و ۹۸۳ و ۹۸۴ و ۹۸۵ و ۹۸۶ و ۹۸۷ و ۹۸۸ و ۹۸۹ و ۹۹۰ و ۹۹۱ و ۹۹۲ و ۹۹۳ و ۹۹۴ و ۹۹۵ و ۹۹۶ و ۹۹۷ و ۹۹۸ و ۹۹۹ و ۱۰۰۰		
کان کا ہو	۳۱۸		
کبڑی کمر	۱۲۶ و ۱۲۷ لغایت ۱۳۰		
کبڑے کی گردیاں	۱۳۱ لغایت ۱۳۲ و ۱۳۳		
کتے زخمی کی مثال	۲۲۷ و ۲۲۸		
کچھٹ	۲۳۵ لغایت ۲۳۸ و ۵۳۷		

فہرست مضامین نیا علم شفا بخشی بقید حروف تہجی

(۶۳۰)

الفاظ	حرف ک	صفحہ جہان کو ذکر آیا ہے
کرانی سس - کیورے ٹیو	۱۵۰ و ۳۷	
کرم شکم	۴۰۱ لغایت ۴۰۳	
کمرن بول	۸۲	
کروسیو سبلیمنٹ	۳۰۶	
کرومک ایسڈ	۲۹۲	
کرتلو زوٹ	۲۵۰ و ۵۲۱	
کلوروٹاک یعنی سبزی مایل رنگ جلد کا	۱۸۲	
کلوروسس	۱۳۴ و ۱۵۲ و ۱۸۲ و ۳۲۷ و ۳۳۳ و ۵۲۳	
کمر بین درد	۵۱۲ و ۵۱۹ و ۵۴۴ و ۵۵۱ و ۵۵۸ و ۵۶۳ و ۵۷۹	
کمی خون	۱۵۲ و ۳۳۲ لغایت ۳۳۵ و ۵۱۲ و ۵۴۰ و ۵۴۷	
کمزوری حافظہ	۵۳۸ لغایت ۵۳۹ و ۵۴۵ و ۵۴۶ لغایت ۵۴۶ و ۵۵۳	
کمزوری عام طور سے	۴۳۹ و ۵۱۱ و ۵۱۲ لغایت ۵۱۲ و ۵۴۷ و ۵۴۹	
کنڈھ والا	۷۷ لغایت ۸۱ و ۲۴۲ و ۵۲۳ و ۵۳۴	
کوارن ٹائین یعنی قرظینہ	۹۵	
کوریا	۳۱۴ و ۵۲۸	
کوڑھ یعنی جذام	۳۰۸ و ۳۱۱ و ۳۱۲ لغایت ۳۱۲ و ۳۸۵ و ۳۹۹	
کوڑھ پشت	۱۲۶ لغایت ۱۳۰	
کوکوا کا خراب خاصہ	۱۶۹	
کوکین	۴۲۸ لغایت ۴۲۹	
کولھے کا مرض	۱۲ و ۵۱۲ و ۵۳۳	
کونین	۸۶ لغایت ۸۸ و ۳۸۸ و ۳۷۵ و ۴۴۹	
کھانا بنانے کی ترکیبین	۲۱۲ لغایت ۲۲۰	
کھانا دن کے وقت کا یعنی حاضری کلان	۲۱۴	
کھاشی	۵۸۹	
کھجلی	۱۳۱ و ۴۰۰ لغایت ۴۰۳ و ۳۷۸	
کھلے ہوئے زخم	۴۴۸ لغایت ۴۵۶ و ۴۵۷ و ۵۱۵ لغایت ۵۱۵	
کیڑے کوڑوں کی مثال	۴۱ لغایت ۴۳	
کیسانی امتحان	۱۸۵	

فہرست مضامین نیا علم شفا بخشی بقید حروف تہجی (۶۳۱)

الفبا	حرف گ	صفحہ جہان کہ ذکر آیا ہے
گا جرادر آلو	۲۱۶	
گاڑی سے دب گئے ہوتے گئے کی تمثیل	۴۲۸	
گھٹیا کا درد	۱۰۲ و ۴۹۲ و ۵۲۷ و ۵۴۸ و ۵۵۷ و ۵۹۳ و ۵۹۴	غایت ۵۹۴
گھٹیا یعنی رُجج مفصل	۱۱۲ و ۴۹۲ و ۵۲۷ و ۵۴۸ و ۵۵۷ و ۵۹۳ و ۵۹۴	غایت ۵۹۴
گھٹیا کے باعث درد سر	۵۶۶	
گدبان	۴۳۱ و ۴۴۰	
گردن پر سردی یا گھٹیا (یعنی مادہ فاسد کا جمع ہونا)	۲۱ لغایت ۲۳ و ۵۱۳ و ۵۲۳ و ۵۲۶ و ۵۳۴	
گردن پھولی ہوئی۔ (گھینکا)	۳۵۴	غایت ۳۵۶
گردن کی شکایت اس نئے علم شفا بخشی کے لئے۔	۲۱	غایت ۲۲
گردن کے اسٹیم باٹھ	۱۲۵	
گردن کی خرابیاں	۲۸۳ لغایت ۲۹۵ و ۵۱۵ و ۵۳۱ و ۵۳۶ و ۵۸۰	
گردے کا درد۔ قویٰ بخ متانہ	۲۸۷	
گرم سر	۱۱۵	
گرم ہلکے کا بخار	۳۷۱	غایت ۳۸۰ و ۵۷۷
گرمین سکسن یعنی کلوروسس	۱۳۴ و ۱۵۲ و ۳۲۷ لغایت ۳۳۵ و ۵۲۴	
گلا کوما	۳۳۹	
گھٹیا سلطان کی	۲۴۷ لغایت ۲۴۸ و ۵۱۳	غایت ۵۱۴
گھٹیا یون کی سوچن	۲۲ لغایت ۲۳ و ۵۱۳ و ۵۲۳ و ۵۳۴	
گھسوا	۸۲	
گمڑیاں اور بولیاں	۲۳ و ۲۴ و ۱۵۲ و ۲۴۷ لغایت ۲۴۸ و ۲۸۷	
گردیاں ریل کی یا ریل کے دلنے	۲۵۳ و ۳۱۹	
گینج یعنی بغیر بالوں کا سر	۲۵۸	
گنبا سر	۸۲	
گوشت بد یعنی زخمین مردار گوشت	۴۰۶	غایت ۴۲۰
گوشت خوار جانوران	۴۲ لغایت ۴۵ و ۱۹۱	غایت ۱۹۸
گوشت کا مضرت رسان ہونا	۱۶۹	

الف باء	حرف گ	صفحوں کا بیان کہ ذکر آیا ہے
گولیان	۲۲۸ و ۲۳۳ و ۲۴۶	
گولی بندوق کا لہجہ سے نکالنا	۲۴۱ لغایت ۲۴۷	
گوگئے بہرے	۵۳۰	
گنبرہا ہٹ	۵۶۲	
گھٹنا سو جا ہوا۔ ہڈی پر گومری	۲۶۰ لغایت ۲۶۴ و ۵۸۵	
گھٹنے پر گھڑیاں	۵۸۵ و ۲۶۲	
گھینگا	۵۵۴ لغایت ۳۵۶	
گھوڑے کی منتیل	۲۷	
گیسٹرایش یعنی سوزش معدہ	۵۱۶ و ۵۵۳ و ۵۸۰	
گینڈے دے	۴۰۰ لغایت ۴۰۲	
حرف ل		
لیسی بغیر چھپے ہوئے آٹے کی بنانے کی کسب	۲۱۳	
لیسی جے کے آٹے کی	۲۰۹ و ۳۱۰	
لجھڑی کا خارج ہونا	۴۸۹ و ۵۱۳	
لکچر اول	۱ لغایت ۱۹	
لکچر دوم	۲۰ لغایت ۴۸	
لکچر سوم	۴۹ لغایت ۹۷	
لکچر چہارم	۹۸ لغایت ۱۱۳	
لنجا و لنکڑا بن	۱۱۷ لغایت ۱۳۳	
لوہیا اور ٹٹاٹو	۲۱۷	
لیرنکس کی سوزش	۳۵۴	
لیرنکس مین رکاوٹ	۵۲۱	
لیوپس	۲۳۹ لغایت ۲۴۱ و ۲۴۲ و ۲۴۳ و ۲۴۴ و ۲۴۵	
لیوپس چہرہ کا	۲۶۴ لغایت ۲۶۵ و ۵۴۰ و ۵۸۴	
لیوکوریا	۲۶۸ و ۵۵۸ و ۵۶۸ لغایت ۵۶۹	
حرف م		
مادہ فاسد کا متع ہونا	۴۰	
مارف	۸۷	

الفاظ	حروف میم	صفحہ جہان کہ ذکر آیا ہے
باش پارہ ملی ہوئی ادویات کی	۲۶۶ و ۲۶۷ و ۲۶۸ و ۳۲۸ و ۳۲۹	
بایں لیا (ہر وقت ریختہ رہنے کا مراقبہ)	۳۰۴ و ۵۹۹ و ۵۹۹	نیز دیکھو باب امراض حساب
مائی گرد بس	۸۴	
مایوپیا یعنی قریب دیکھنے کا مرض	۳۳۸ و ۳۴۶	
مستلی یعنی تھ	۵۲۷	
مٹر کو زود ہضم کرنے کے لئے عمدہ طبع جو ش کا	۲۱۸ لغایت ۲۱۹	
مٹی کی بنش	۱۶۴ و ۳۳۲ و ۳۹۱	
مشانہ کا شمع	۲۹۰	
مشانہ کی بیماریاں	۲۸۳ لغایت ۲۹۵ و ۳۴۵ و ۵۵۱ و ۵۸۰ و ۵۸۳	
مشانہ کی پتھری	۲۲۵ لغایت ۲۸۷ و ۵۳۶ و ۵۷۳	
مشانہ کی سوزش	۲۹۰ لغایت ۲۹۱ و ۵۵۱ و ۵۵۲	
چھڑن کی مٹئیں	۴۲	
مردانہ آلات تناسل کے امراض	۲۶۶ لغایت ۲۸۲ و ۵۳۱	
مرض کا ایک ہونا	۴۷	
مرض بچوں کا اور علاج	۴۹ لغایت ۹۷	
مرض کا منتقل ہونا	۹۲ و ۹۳	
مرض کی جانب رجحان طبیعت	۹۳ لغایت ۹۷	
مرض کیسے پیدا ہوتا ہے	۲۰ لغایت ۴۸	
مرض کی مختلف شکلیں یا معدنیں	۴۶ لغایت ۴۸	
مرگی	۳۲۱ لغایت ۳۲۵ و ۴۵۰ و ۴۵۰ و ۴۵۱ و ۵۶۱ و ۵۶۹	
مرہم پارہ کے	۲۶۶ و ۲۶۷ و ۲۶۸ و ۳۲۹	
فرمن امراض کی ترقی	۲۹ لغایت ۳۰	
فرمن سوزش امراض	۵۰۹ لغایت ۵۱۰	
فرمن سوزش بلعوم	۵۲۲ و ۵۵۱	
مسور و موٹہ و آلو بخارا سے	۲۱۷	
مصالحہ جات غذا میں	۷۲	
معدہ کا طبع جاننا یا پھیل جاننا	۵۲۳	
معدہ کی خرابی	۲۹ لغایت ۳۰ و ۵۱۰ و ۵۱۱ و ۵۱۶ و ۵۴۹ و ۵۵۶	
	۵۴۴ و ۵۸۲ و ۵۹۴	

الفاظ	حرف میم	صفحہ جہان کہ ذکر آیا ہے
معدہ کی خضریٰ	۲۹ لغات ۵۱۰ و ۵۱۱	
معدہ کا سرطان	۴۰۴ و ۴۰۶ لغات ۴۰۸ و ۵۸۰	
معدہ کی سوزش	۵۱۴ و ۵۵۳ و ۵۸۰ و ۵۹۴	
معدہ کی قوت باضمہ	۱۸۴	
مقطرات کی حضرت رسان خاصیت	۱۶۹ و ۲۰۸	
مقعد کا ناسور	۶۱۶	
مگا کا غلہ	۲۱۲	
مکڑی یعنی ہیر پیر (انگریزی)	۲۳۹ و ۲۹۳ لغات ۲۹۵	
ملاہیم ہونا دلخ کا	۵۳۹	
منی ایک قطر ہے	۲۴۲	
موتیا بند بھوری	۳۳۹ و ۴۴۵ لغات ۴۴۶	
موتیا بند سبز	۳۳۹	
موتیا بند سماہ	۳۳۸	
موتیا سیتلا	۶۵ لغات ۶۶	
موتیا با اور درازی شکم	۱۵ و ۵۳۸ لغات ۵۳۹	
موٹھ و مسور گوشت ہی زود ہضم کرنے کے لئے آبانے کا طریقہ	۲۱۸	
موٹھ و مسور و آلو بھجارت	۲۱۶	
سور و فی ہار مادہ فاسد	۸۳	
موسمی بخار	۳۶۱ لغات ۳۶۹ و ۵۳۷ و ۵۶۷	
منہ سے رال کا بہنا	۵۸۹	
میری دریافتون کی بنیاد	۱۳ لغات ۱۹	
یسعاد کے قبل زائیدگی	۴۴۲ و ۴۸۲ و ۴۸۷ لغات ۴۸۹	
میلیر یا یعنی ترانی کا بخار	۳۳۱ و ۳۷۵ و ۳۸۴ - الف لغات ۳۸۴ - ۳۸۵	
حرف ن		
ناسور آنت کا	۲۹۰ و ۶۱۶	
ناسور مقعد کا	۶۱۶	
ناشتہ	۲۱۴	
ناک کی جھلی کی سوزش	۲۳۹	
ناہردی	۲۶۹ لغات ۲۸۲ و ۵۱۹	

## حرف ن

۱۸۳ لغایت ۱۸۴	ناتیکوئین کا زہر
۱۹۰	نباتات خور جانوران
۳۵۴	نرخرہ یا نرخہ یعنی لیرکس کی سوزش
۱۵۹ لغایت ۱۶۰	نروس سپتہائی کس
۵۰۹ و ۲۲۱ لغایت ۵۱۰ و ۵۳۸ و ۵۴۵ و ۵۴۶ ۵۵۲ و ۵۵۴ و ۵۵۶ و ۵۵۳ و ۵۵۱ و ۵۴۶ ۵۹۳ و ۵۴۵ و ۵۴۴ و ۵۴۱ و ۵۶۶	نروسس یعنی گھبراہٹ ایک قسم کی اعصابی خرابی
۵۰۹ و ۲۲۱ لغایت ۵۱۰ و ۵۲۲ و ۵۲۳ و ۵۲۵ ۵۲۹ و ۵۳۵ و ۵۳۴ و ۵۴۲ و ۵۴۴ و ۵۸۸	نسیان یعنی بے خوابی یا نیند کا نہ آنا
۴۰۹	نشیلی شیا کی خواہش (ڈیپوسینیا)
۱۲	نشت حمل
۱۱۱ لغایت ۱۱۲ و ۵۳۳ و ۵۹۹ و ۵۶۰ لغایت ۵۶۶	نقرس یعنی گاوٹ (انگریزی)
۱۶۳	نک
۷۳ لغایت ۷۴	نیچر کی کوشش شفا کرنے میں
۴	نیچر کیور سسٹم
۵۲۴	نیلا بڑھانا جسم کا (سانی لوسس)
۵۲۲ و ۵۲۴ و ۲۲۱	نیورس تھینک
۵۲۲ و ۵۲۴ و ۵۴۴	نیورل جیا یعنی عصبی درد
۵۲۲	نیورل جیا یعنی جیرہ کا عصبی درد
۱ لغایت ۱۹	نئے علم شفا بخشی کی سب کچھ نے مجھے بیل کیا

## حرف و

۹۱	و بار
۴۰	وحدت امرض
۴۹۰ لغایت ۵۰۰	ولادت کے بعد کا انتظام

## حرف ہ

۱۴ لغایت ۱۱۶ و ۳۰۵ و ۵۱۰ و ۵۱۳	ہاتھ یا دونوں سرور
۱۱۶ و ۱۱۷ لغایت ۱۳۲ و ۱۴۲ لغایت ۱۴۳	ہاتھ یا دونوں کا برعکس ہو جانا۔ اعضاء کا ٹھہر جانا
۱۶۲ و ۱۶۳ و ۱۶۴ لغایت ۱۶۹	ہاضمہ کا عمل



الفاظ	حرف ہ	صفحہ جہان کہ ذکر آیا ہے
ہاضمہ کی قوت	۱۸۴	
ہاضمہ کی نالی	۱۹۱	
ہاضمہ میں خرابی	۱۸۰ لغایت ۱۸۳ و ۳۳۵ و ۳۳۸ و ۳۴۰ و ۳۴۱ و ۵۱۹ و ۵۲۳ و ۵۲۸ و ۵۳۴ و ۵۵۹ و ۵۶۲ و ۵۶۴ لغایت ۵۷۵	
ہائی بونو کنڈریا	۲۲۱	(نیز ملاحظہ فرمائیے عصبانی امراض کا باب)
ہیب یا ہٹ	۱۵۲ لغایت ۱۵۳	
ہڈی ٹوٹی ہوئی	۵۸۵	
ہڈی کا سٹرن	۲۶۰ لغایت ۲۶۲ و ۵۸۵	
ہڈی کی رسولی	۵۴۱ لغایت ۵۴۲	
ہڈی کی گمردیان	۲۶۰ لغایت ۲۶۲ و ۱۱۱ لغایت ۵۱۲	
ہریز یعنی مکڑی	۱۳۱ و ۳۳۹ لغایت ۳۴۰ و ۳۴۳ و ۳۹۵ لغایت ۵۱۹	
ہرن کی مثال	۱۷۰	
ہسٹیریا (بانی گولہ اختناق الرحم)	۲۲۳	(نیز ملاحظہ فرمائیے باب عصبانی امراض کا)
ہضم میں کارروائی خوش و سٹرن	۱۷۳ و ۱۷۴	
ہضم ہوسنے کی قابلیت رفیق ہشیان	۱۷۳	
ہضم ہوسنے کی قابلیت غذاؤں میں	۱۷۲ لغایت ۱۷۳	
ہضم کا سٹرن	۵۳۳	
ہیماس کے سس یعنی خون ہن رکاوٹ	۲۹۷ و ۲۹۸ و ۵۲۵	
ہے چوریا (یعنی بول الدم)	۵۳۳ لغایت ۵۳۴	
حرف ی		
یروتان	۲۹۱ لغایت ۲۹۲ و ۱۱۱ لغایت ۵۱۲	
یورکیا	۲۰۸	

ت

سرو تریہ کمیشن سروپ کی لکھی ہوئی چٹا سی رپورٹیں  
 اُن مریضوں کے حالات کی یہاں پر درج کیجاتی ہیں  
 جنکا علاج انکے ہاتھ سے یا انکے مشورے کے مطابق ہوا ہے۔  
 امید کامل کیجاتی ہے کہ اس علاج کے کرنے والوں کو ان سے

### سرو و رد ملے گی

یہ رپورٹیں اولاً کتاب نیا علم شفا بخشی ہندی کی طبع اول میں چھپ چکی ہیں  
 نمبر ۱۔ ڈبہ یعنی پسلی چلنا اور بچا۔ ایک مرتبہ میرے ایک لڑکے کو جبکی عمر  
 قریب تین مہینے کی تھی پسلی کا مرض ہو گیا۔ جس کو ڈبہ بھی کہتے ہیں۔ انگریزی میں ڈاکٹر دن  
 اسے کیسپیری برن کا پیٹس کے نام سے موسوم کیا ہے۔ کوئی چار پانچ روز تک ایک اسپتال  
 میں صاحب کا جو کہ میرے دوست بھی تھے علاج ہوتا رہا لیکن اتفاق سے اُس کو کچھ افادہ نہ ہوا  
 بلکہ مرض اور ترقی پکڑتا گیا۔ اُن ایام میں مجھے بالکل نہ سوسکا اور بچہ ۱۰۳ اور ۱۰۴ درجہ پر تھا۔  
 لائق ڈاکٹر صاحب نے فرمایا کہ مریض کی حالت خراب ہوتی جا رہی ہے اور اس بچہ کی زندگی کی امید  
 بہت کم ہے۔ انھوں نے علاج تبدیل کرنے کی اجازت دی۔ اس وقت میں نے اُس بچہ کی  
 نا امیدی کی حالت میں بذریعہ غسل علاج کرنے کا ارادہ کیا۔

بزرگ عورتوں نے بھی اوسکی ایسی حالت دیکھ کر زندگی کی امید ترک کر دی تھی۔  
 یہ کنوارا کامیاب تھا لیکن بارش اور اولے بہت پڑے تھے جس سے سروی چمک گئی تھی۔ اس سے  
 کمرہ انگلیٹی سے گرم کر کے ۸۲ درجہ فہرن ہائٹ کے پانی میں ایک مہینہ ہاتھ پانچ  
 چھ منٹ کا دیا گیا۔ دو تین منٹ کے اندر ہی وہ تپہ جو کئی دن سے ذرا بھی نہ سوتا تھا

عُسل کرنے کی حالت میں ہو گیا۔ دو تین منٹ سونے کی حالت میں عُسل کروایا گیا اور عُسل کے بعد گرم کپڑوں میں لٹا دیا گیا۔ دو گھنٹے کے بعد چہ باگا۔ اور چار جو عُسل سے کم ہو کر ۱۰۲ درجہ سے نیچے ہو گیا تھا پھر بڑھتا ہوا معلوم ہوا۔

جاگنے کے ایک گھنٹے کے بعد یعنی اول مہب باقم سے تین گھنٹے بعد اسے پھر ایک مہب باقم ۵۔ ۶ منٹ کا دیا گیا۔ اس سے پھر نیچے کو نیند آگئی۔ ایک دن رات ایسا ہی کیا گیا جس سے پتہ ایک عُسل کے بعد درجہ گھٹنے کو سوسکا۔

پھر خیال میں آیا کہ اگر پانچ پچھ منٹ کی بجائے ۱۰۔ ۱۲ منٹ یا زیادہ دیر تک کا عُسل دیا جائے تو اچھا اثر ہوگا۔ جیسا کہ کوہنی صاحب نے فرمایا ہے (دیکھو صفحہ ۳۰۵ کتاب نبی علم شفا بخشی) دوسرے دن بچے کو ۵ منٹ کا اسٹیم باقم دیکر ۱۲ منٹ کا مہب باقم دیا گیا تو چہ اب میں گھنٹہ سویا اور چار بڑھنے پر پھر جاگا تو اس کو مہب باقم ۱۰۔ ۱۲ منٹ کا دیا گیا جس سے اس کو نیند آجاتی تھی۔ اور اسی طرح تین تین چار چار گھنٹے میں ۱۰۔ ۱۲ منٹ کے مہب باقم دے جاتے تھے + اور اس کو گرم کپڑوں میں اور کئی والدہ کے پاس لٹانے سے اس کے مرض میں کمی ہونے لگی اور چہ دوسرے دن سے ماں کا تھوڑا تھوڑا دودھ بھی پینے لگا۔

چار دن کے اندر چہ بالکل اچھا ہو گیا اور دیکھنے والوں کو اس کی صورت سے یہ معلوم نہ ہوتا تھا کہ چار پانچ دن پیشتر بچہ ایسی مصیبت میں پڑ گیا تھا کہ اس کی زندگی کی امید بھی نہ رہی تھی وہ چہ اب زندہ ہے اور نہایت تندرست ہے +

**نمبر ۲۔ جسم کا درد۔** ایک بچے کے پیر میں کھیل کود سے موتج آکر جوڑ پر سوجن آگئی تھی اسکا علاج بذریعہ ادویات کرایا گیا تھا جس سے ظاہری سوجن جاتی رہی تھی لیکن چلنے سے پیر میں کچھ کچھ تکلیف معلوم ہوتی تھی۔ کچھ دن بعد یہ درد اور بھی کم ہو گیا۔ کئی برس بعد اس بچے کے جسم میں سردی لگنے کے سبب درد ہو گیا۔ اسکا علاج بذریعہ نبی علم شفا بخشی کیا گیا۔ اور اس کو مہب باقم اور سٹیم باقم دے گئے جس سے جسم کا درد تو اچھا ہو گیا۔ لیکن اس سٹخ میں سوجن آگئی اور درد بڑھ گیا۔ جسم میں کچھ پہلے سوجن آگئی تھی۔ تین چار دن میں یہ

سوجن اور درد بھی جاتا رہا اور موی بھی اچھی ہو گئی۔ سن ہاتھ کے وقت موی آسے ہوئے  
مقام پر بھی کیلے کا ہر پتہ رکھ دیا گیا تھا۔

اس سے ظاہر ہوتا ہے کہ معوج پہلے علاج میں دور نہیں ہوئی تھی بلکہ دب گئی تھی جو اس پانی  
کے علاج کرنے سے پھر ابھری اور تباہی ہوئی۔ چودہ پندرہ برس ہو گئے کہ پھر نہ تو موی کے  
مقام پر تکلیف معلوم ہوئی نہ جسم میں درد معلوم ہوا۔

نمبر ۱۰۔ چیرانا بخار (تباق) مئی ۱۹۱۷ء میں پنڈت مہاسیر پرشا و مشر کو  
جو کرنل سر پر تباہ سنگہ ریاست جودپور کے سر مشہ دار میں کئی عینے کا بخار ہو گیا جو کھا نا کھانے کے  
بعد بڑھ جاتا کرتا تھا۔ ڈاکٹروں نے کہا کہ یہ ”ٹوبرکیو کسس“ یعنی تب دق ہے۔ اور علاج دی  
کہ المور سے یا بھولی بہاڑ پر جانا چاہیے۔ جودہ پور سے المورے یا بھولی جانے کی غرض سے وہ  
مراڈ آباد شریف لائے اور اپنے چچا صاحب کے پاس ٹھہرے۔ آپ نے یہاں بھی ٹھوک اور بلغم  
کی جانچ کرائی تو معلوم ہوا کہ ٹوبرکیو کسس ہی ہے۔

اس زمانہ میں مجھ سے بھی ملے۔ اس وقت میرے پاس مشر کرشنا راؤ مدرسی قیام پذیر تھے۔  
جنہوں نے کئی برس ہوئے اپنی تب دق کو پانی کے علاج سے آرام کیا تھا اور جنہوں نے اس علاج  
کے لئے اپنی بقیہ زندگی وقف کر دی ہے۔ میں مہاشہ کرشنا راؤ جی سے بھی انکو بلایا اور انکی  
صلاح کے مطابق مشر جی نے اپنا علاج شروع کیا۔

پہلے تو ان کو اس نئے علاج میں بہت کچھ شک ہوا لیکن مشر کرشنا راؤ کا حال سنے سے  
نیز اونچی بیماری کے زمانہ کی اور اچھے ہو جانے کے بعد کے فوٹو دیکھ کر اور بابو اندرجیت کا خط  
پڑھ کر (جو آگے دیا گیا ہے) انکو اس علاج پر یقین ہوا اور انھوں نے علاج شروع کر دیا۔

اس زمانہ میں انکا بخار ۱۰۱ و ۱۰۲ درجہ تک بڑھ جاتا تھا۔ لیکن مریض میں طاقت آتی تھی کہ  
دو میل تک بلاتکان کے چل سکتا تھا۔ دست ٹھیک نہیں ہوتا تھا۔ کھانے کی  
خواہش نہ تھی۔ ذائقہ بہت بُرا رہتا تھا۔ پسینہ صرف پیشانی اور سینہ پر آتا تھا  
باقی جسم کو بالکل نہیں آتا تھا۔

مہاشیہ کمرشنا راوجی نے انکی حالت پہ غور کیا اور کہا کہ ایک مہینہ میں بخار جاتا رہا ہے گا اگر علاج ٹھیک ٹھیک کیا جاوے اور صاف ہواؤں رہا جاوے۔ اول ۳۔ ہسپ پاتھ بکنوسے کے تازہ پانی میں بیسنل بیسنل منٹ کے دس دن تک لے۔ ۶ بجے صبح۔ ایک بچے دلچز ہانچے شام کو۔ ہر باہر کے بعد کچھ دیر ٹھنڈا بتلایا جس سے گرمائی پھر آجاوے۔ جسم میں بعض مقام پر پسینہ خود بخود آئے لگا اور جن کے بڑھنے میں کمی معلوم ہوئے لگی۔ ستوا درجہ تک بڑھتا تھا یا خانہ دونوں وقت صاف ہوئے لگا اور کھانے کی خواہش ہونے لگی۔ صرف روٹی۔ ساگ لوبی (کدو سفید) توری اور مولی بلا لگی کے بنی ہوئی اور بلا ٹیٹھے کے تھوڑا سا دودھ دیا گیا۔ چہرہ کی سیاہی کچھ کم ہوئے لگی۔ ان سب باتوں نے مریض کا اعتقاد اور بھی بڑھایا۔

دس دن کے بعد دوپہر کے ہسپ پاتھ کے بدلے سٹر پاتھ دو تین دن لیا گیا ہو گا کہ ایک دن بخار کچھ زیادہ ہو گیا یعنی ۱۰۳ درجہ۔ مریض سے پیشتر بھی کہہ دیا گیا تھا کہ بخار کا بڑھنا بھی ممکن ہے لہذا بخار بڑھنے سے کچھ شک پیدا نہیں ہوا لیکن دوسرے دن جب بخار اترتا تو کل دھڑ کو پسینہ لاکر اترتا۔ اسی طرح ایک روز ابھی کچھ دن بعد بخار بڑھا تو کل جسم کو یعنی ہاتھ پیروں کو بھی پسینہ لاکر اترتا۔ اسکے بعد بخار زیادہ نہیں بڑھا۔ دن بدن گھٹتا ہی گیا اور ایک ماہ کے اندر ہی صبح کو ۹۷ تیسرے پہر کو ۹۷ یا ۹۸ درجہ کی گرمی رہی۔ یعنی بخار جاتا رہا۔ اگلے مہینے میں کبھی کبھی اسٹیم باٹھ بھی لے گئے۔ مریض اب (نومبر ۱۹۱۷ء) تندرست ہو لیکن مرض سے تینہ محفوظ رہنے کے لئے یہ ضروری ہے کہ ایک سال تک کچھ دنوں کے لئے اور درمیان میں چھوڑ چھوڑ کر کرتے رہیں اور سادی غیر محرک غذا کا ہمیشہ خیال رکھیں اور تندرستی کے اُن اصولوں پر چلے رہیں کہ کتاب نیا علم شفا بخشی میں بتلایا گئے ہیں (اس وقت اکتوبر ۱۹۱۷ء میں اپنے عہدہ کا کام کر رہے ہیں اور تندرست ہیں)

نمبر ۴۔ جلق کے نقصانات جسم کا گھٹنے لگنا۔ قبض۔ بھوک کا

نہونا۔ پیشاب میں سوزش۔ عام کمزوری

مئی ۱۹۱۷ء میں ایک شریف نوجوان جسکی عمر کوئی ۲۱۔ سال کی ہوگی میرے پاس آیا۔ اس وقت

اوسکی حالت نہایت افسوس ناک تھی۔ شوہر دم مشکل سے چل سکتا تھا۔ جسم بالکل ٹھوکہ کر خیر ہو گیا تھا۔ دیکھنے سے ایسا معلوم ہوتا تھا کہ تپ دق کا مریض ہے۔ ٹھوک ہر وقت منہ سے جاری تھا۔ ٹھوک بالکل نہ تھی۔ لیکن ایک دورویں بلا بھیک اس غرض سے کھا لیتا تھا کہ بلا کھائے زندگی کیسے رہ سکتی ہے۔ پاخانہ آٹھ آٹھ دن بھی نہیں ہوتا تھا اور جب کبھی ہوتا تھا تو مقعد کو باہر سے تری بہ نچا سنے سے مشکل ہوتا تھا۔ اور بہت تھوڑا جیسا کہ اونٹ کی مینگنی۔ وہ انٹرنس تک انگریزی پڑھا ہوا تھا۔ لیکن ایض ہونے کے سبب اس کو اس کو ل چھوڑنا پڑا۔

در اصل اس کو پھید پھڑ سے کی بیماری تو نہ تھی لیکن جسم سے منی تقریباً سب خارج ہو گئی تھی۔ حالات دریافت کرنے سے معلوم ہوا کہ اس کو اس حالت میں پہنچانے والی بات صرف جلق ہی تھی۔

یہ گناہ کس سے آیا سال تک سمرزد ہوتا تھا جبکہ اسکی عمر ۱۵-۱۶ سال کی تھی۔ جب اس نے اس گناہ کا یہ خوفناک نتیجہ دیکھا تو اس سے باز آیا لیکن جسم کو کامل نقصان پہنچ چکا تھا۔

بذریعہ ادویات کئی سال تک اس نے ہر طرح کے علاج کئے تھے لیکن کچھ فائدہ نہیں ہوا۔ اور اس کو اس حالت مذکورہ پر پہنچا دیا۔

اس نے علم شفا بخشی میں یقین کامل رکھتے ہوئے اس نے علاج شروع کیا اور وعدہ کیا کہ غذا جو کچھ بھی بتائی جاوے گی وہی کھاؤنگا۔ اسکی حالت ایسی نازک تھی کہ اگر وہ بتلائی ہوئی غذا پر نہ چلتا تو اوسکا تندرست ہونا میرے خیال میں ناممکن تھا۔

صبح اور قیسرے پہر کو اس کو روزانہ چھپچھپ پاتھ کوزے کے تازہ پانی میں ۱۰-۱۲ منٹ کے لئے گئے۔ اسکے بعد ٹہلنا اور کھڑا اور کھڑ کر بیٹ جانا بتلایا گیا۔ کھانے کے لئے آرد گندم کی پسپی جو کہ بلا لکھی اور بلا پیٹھے کے صرف پانی میں چاکر بنا کر پانی مٹی اور لوبکی (سفید کدو) کی ترکاری صرف نمک اور پانی سے کچی ہوئی دی گئی۔

ہدایات مذکورہ بالا پر عمل کرنے سے تین چار ہی دن میں ایک پاخانہ اس کو دن رات میں از خود آنے لگا۔ تین چار روز تک ایسی ہی حالت رہی۔ بعد کو پھر کئی روز تک پاخانہ نہیں آیا۔ خیال ہوا کہ مریض نے کوئی ثقیل غذا کھالی ہوگی۔ تحقیقات کرنے سے معلوم ہوا کہ مریض نے

بتائی ہوئی غذا کے علاوہ کوئی غذا نہیں کھائی تھی۔ لیکن بھوک زیادہ لگنے سے اس نے دو تین دن متبادلہ پشترے کے دو گنی لپسی کھائی تھی۔ اسکے معدے میں ایسی ہلکی غذا بھی بہت ہی تھوڑی مقدار میں ہضم کرنے کی طاقت تھی۔ زیادہ غذا کو آنتیں باہر نکلنے کی طاقت نہیں رکھتی تھیں۔

پھر دو تین روز لپسی کی مقدار کم کر دی گئی۔ لیکن اُس سے بھی پاخانہ نہیں آیا۔ تب مریض کی غذا تبدیل کی گئی۔ لپسی کی بجائے گیہوں کا کچا دلیا خشک تھوڑا کھلایا گیا۔ اسکے ساتھ ایک ٹکڑا لکڑی یا خر بوزے کا دیا گیا۔ دو ہی روز ایسا کرنے سے اُس کو ایک بار پاخانہ آنے لگا۔ چند روز میں اُس کو اس غذا اور پپ ہاتھ سے آدھ میل چلنے کی طاقت آگئی۔ پیشاب جو جلن کے ساتھ آتا تھا اور جلن بھی کم ہو گئی۔ اس درمیان میں کئی روز تک مریض کے پیرو پر پینڈول کی پٹی بھی باندھی گئی لیکن روزانہ ایک ہی مرتبہ پاخانہ آیا۔

ایک ماہ علاج کرنے پر پھر مریض کو اپنی حالت سدھرنے کا یقین ہو گیا اور وہ اپنے گھر چلا گیا اور وہاں بتایا ہوا علاج کرتا رہا۔

اولاً تین چار روز تک کچا دلیا چبا چبا کر کھانے میں خوش ذائقہ معلوم ہوا لیکن پھر وہ کہنے لگا کہ وہی غذا اُس کو بہت اچھی لگتی ہے اور اس کا دل ہی خوراک کو زیادہ مقدار میں کھانے کو چاہتا ہے۔ تین تین ہفتے میں دونوں قوتوں میں ملا کر ۱۲ تولہ کی انداز سے دلیا کھانے لگا۔ اس سے کم دیا گیا تھا کہ جب تک روٹی ہضم کرنے کی طاقت اوس میں نہ آجائے روٹی نہ کھائی جاوے۔ اور رفتہ رفتہ روٹی کھاوے اور دلیا چھوڑنا جاوے۔

چھ ماہ اور علاج کرنے پر اس نے مجھے لکھا کہ وہ چار روٹی اچھی طرح ہضم کر سکتا ہے اور اپنی کھیتی کا کام کرتا ہے اور ایک روز وہ گیارہ میل چل کر ٹپکریہ شہر تک پہنچا۔

۲۲ جون ۱۹۱۷ء کو ٹپک ایک سال بعد وہ مراد آباد میں میرے پاس پھر آیا تو میں اُس کو دیکھ کر اور آواز سے بھی نہ پہچان سکا۔ اس کا بدن بھرا ہوا تھا۔ اور صورت و شکل و آواز بالکل نرالی ہو گئی تھی۔

اس کے بعد اس شخص نے بہت سے مریضوں کا علاج اپنے گاؤں میں کامیابی کے ساتھ کیا اور اب تک خوب تندرست ہے۔

مغرز ناظرین : اس مریض کے حال کو پڑھ کر حسب ذیل باتوں پر خیال کرو۔

(۱) خلق سے صحت کی کیسی خراب حالت ہو سکتی ہے۔ اسکی برائیوں کی طرف سمجھدار بچوں اور نوجوانوں کو متوجہ کرنے میں شرم کریں۔

(۲) اس بانی کے علاج میں استقلال سے کام لیں۔

(۳) ہمیشہ ہلکی اور سادہ غذا استعمال کریں۔

(۴) علاج کرنے میں کھانا کم کھاویں۔ اور غیر محرک غذا بھی زیادہ کھانے سے مرض سے نجات پانا مشکل ہے۔

مہر۔ والدین کی طرف سے بچے کا مریض پیدا ہونا۔ اور اس سبب سے  
منہ میں چھلے پڑ پڑ کر جلد ہی مرجانا۔ سفلس (آتشک) اور اُکھا  
کئی نشت تک اثر

ایک مغرز ماسٹر صاحب کے بچے تین چار دن کے ہو کر مرجایا کرتے تھے۔ بچے منہ اور جسم میں چھلے  
پڑ کر اوہا کی تکلیف سے رُود کر ایک دو دن میں مرجاتے تھے۔ اس طرح پرہیز اور بچے مر گئے۔  
کوئی علاج کارگر نہ ہوا۔ مرد۔ عورت کو کوئی مرض مثل آتشک یا سوزاک کبھی نہ ہوا تھا۔ نہ اونچین این مرض  
کی کوئی علامت تھی۔ غلوں کے ذریعے علاج کرنے کا خیال ہوا تو بچہ لگھلگھنے سے معلوم ہوا کہ اس کے خسر کو  
کسی وقت بڑی خوفناک آتشک ہوئی تھی۔ ضرور یہی ہی کا اثر تھا جو اونچی عورت کے بچے پیدا ہو کر اس طرح  
مر جایا کرتے تھے۔

اس عورت کا علاج ایک سال کرنے کے بعد جو بچہ پیدا ہوا۔ اُس کو پہلے بچوں سے کم تکلیف ہوئی۔  
لیکن وہ بھی ۷-۸ روز میں ہی موت کا شکار ہوا۔ علاج کا اثر ضرور معلوم ہوا۔ مان کا جو علاج  
کیا گیا تھا اس سے بچے کو کم تکلیف ہوئی۔ ایک سال اس عورت کا اور علاج کیا گیا اور خیال ہوا کہ اب  
جو بچہ پیدا ہو اس کا علاج پیدا ہونے ہی بذریعہ غسل کیا جاوے تو بچہ کا زندہ رہنا ممکن ہے +  
اب جو بچہ پیدا ہوا وہ لڑکا ہوا۔ اسی عورت سے بچے کو ایک دو مہینے پانچھ ۲-۳ منٹ کے



۸۴-۸۶ درجہ فہرن ہائیٹ کی حرارت کے پانی میں دسے گئے۔ اسکے بعد ان کی گردن گزنی لگنے کے لئے دیدیا گیا۔ تین چار دن بعد بچے کے منہ میں اور کچھ جہم پر چھالے پڑ گئے۔ اور تکلیف بھی دی لیکن پہلے سے کم۔ مگر کچھ دن تو اتر مہیب پاتھ دیتے۔ سے جاتے رہے ۶ اور وہ بچہ اچھا ہو گیا۔ ایک سال تک اس بچہ کو ایک مہیب باقیہ قریب فریب روزانہ دیا گیا۔ یہ بچہ اب دس برس کا ہے اور اچھا تندرست اور بڑا ذہین ہے۔

اس سے ثابت ہوتا ہے کہ (۱) والدین کے امراض کا ارثی اولاد پر کیا اثر پڑتا ہے۔  
(۲) اگر اپنی نسل کو امراض سے بچانا منظور ہو تو آنشک غیر مضمون سے بچنے کی کیسی ضرورت ہے۔  
(۳) والدین سے آئے ہوئے امراض بچپن میں جس قدر اچھے ہو جاتے ہیں۔

## مہر۔ سانس کا مرض یعنی دہ

ایک شخص کو کئی برس سے سانس کا مرض تھا۔ ہر ماہ میں دس بارہ دن کا دورہ ہوتا تھا۔ اس وقت وہ بچے بھی نہیں اٹھ سکتا تھا۔ اسکے بھائی نے اسکی حالت مجھ سے بیان کی اور کہا کہ ڈاکٹری اور یونانی علاج کرنے سے بھی اسکو آرام نہ ہو سکا ہے۔ یہ بات دسم ہر ماہ کی ہے۔ میں نے کہا کہ اس موسم میں مریض کو ٹنڈ سے پانی بن۔ میٹھے سے اعراض ہو گا اور خصوصاً دسم کے دورے کے وقت میں۔ اس لئے مناسب ہو گا کہ مریض کا علاج دوروں کے درمیان کے زمانہ میں کیا جاوے۔ جس سے دوسرے دورے کے وقت تک ۱۰-۱۸ دن اسکے علاج کرنے کو بل جاویں گے۔ اس سے اگر اگلا دورہ بند نہ ہو تو پہلے دورے سے کم تکلیف دہ ضرور ہو گا۔

یہ وہ وقت تھا کہ جب میں پانی کے علاج کے عمل کا تجربہ کر رہا تھا۔ اکثر اشخاص اور بعض ڈاکٹر کو جن کو یہ غمال تھا کہ اس علاج سے انکو نقصان ہو گا یہ کہا کرتے تھے کہ اس میں صرف اسٹیم باٹھ ہی ایسا علاج کا ایسا جز ہے جس سے واہ فاسٹ ہر انگشتا دکھائی دیتا ہے اور یہ ہی مضمیہ ہی وہ ٹنڈ سے اشتنان (ہنسپ اور سٹمز باٹھ) نقصان دہ ہیں جو گھٹیا وغیرہ پیدا کر دیں گے۔ اس سبب سے ان ٹنڈ سے غفلتوں کے اثرات کو تجربہ کرنے کے لئے کسی کسی مریض کو میں نے کچھ دن صرف

ٹھنڈے ہی غسل کرے۔ اس مطلب سے اس مریض کو بھی مینے بتلایا کہ اس کو صرف سسز باٹھ ہی لینا چاہیے۔ دن میں دو بار یہ غسل ۲۰-۲۵ منٹ کے لیکر چیل قدمی کجاوے یا گرم کپڑے اور ہسکر لپیٹا جاوے جس سے پھر گرمی آجاوے اور جہاں تک ہو سکے صاف ہوں وقت خرچ کیا جاوے جس سے پھیپھڑوں میں صاف اور پاک ہوا جاوے۔ گہوون کے موٹے اور بنا چھنے آئے کی روٹی اور سبز ترکاریاں جو سادہ طریقے سے بلا مصالحوہ کے پکائی ہوئی ہوں۔ اور پھل کھانے کو بتائے گئے۔ اس طرح علاج کرنے پر پھر اس کو سانس کا دورہ ہی نہیں ہوا۔  
اوسنے اسی طرح چار ماہ تک علاج کیا اور موسم گرما میں ہیپ باٹھ اور اسپٹیم باٹھ بھی قریب پندرہ سال کے ہو گئے اس کو سانس کا دورہ اب تک کوئی نہیں ہوا۔

### نمبر ۷۔ بچپن سے نیومونیا کی عادت

ایک معزز شخص کو بچپن سے نیومونیا ہو جایا کرتا تھا۔ جوانی میں بھی انکو ایسی عادت پڑ گئی تھی ٹھنڈے لگنے سے انکے دونوں یا ایک پھیپھڑے پر نیومونیا کا اثر ہو جاتا تھا۔ اسکے علاوہ ان کو درد گردہ بھی کئی سال سے ہونے لگا تھا جس کے دورے میں سخت تکلیف ہوتی تھی۔  
بچپن میں پہلے انکو ہونچکی تھی جس کی بذریعہ ادویات دور کرنے پر گڑے کا درد پیدا ہو گیا تھا۔ پانی کے علاج میں انھوں نے سلسلہ وار ہیپ باٹھ ۱۵-۲۰ منٹ کا اور سسز باٹھ ۲۰ منٹ کا لیا۔ اور کئی ہفتہ تک تمام جسم کا ایک اسپٹیم باٹھ ۳۵-۴۰ منٹ کا ہفتہ وار لیا۔ کھانے کی روٹی اور ترکاری زمین سے کھو کر نکالی جانے والی ترکاریاں نہیں دی گئیں (اور گہوون کا دلہا اور دودھ دیا گیا۔ علاج شروع کرنے پر قریب دو تین ہفتے گزرے اسکے بچپن کی بیماری ابھی لیکن تکلیف دہ ہوئی۔ علاج برابر جاری رکھا گیا تو ایک ہفتہ میں وہ چپش دُر ہو گئی۔ اس ہفتہ میں کئی بار پاخانہ میں بہت سی گانٹھیں مادہ کی نکلین جنہیں آنوں بھی شامل تھی۔ جیون جیون گرہ نکلتی گئیں۔ مریض کی طبیعت ہلکی اور خوش معلوم ہوتی گئی یہ پُرانا مادہ تھا جس کے سبب بچپن میں ہونے والی تھی جو کہ بذریعہ ادویات دبا دی گئی تھی۔ لیکن پُرانے سر کے فصد کے ٹکڑے آنتوں میں رہ گئے تھے

جو اب علاج کرنے سے چھوٹے اور نکلے) پچیس جب پانی کا علاج کرتے کرتے اچھی ہوئی اور کچھ علاج اور کیا گیا تو کئی مرتبہ تھوڑی علامات نیومونیا کی نسا برتتیں جو علاج جاری رکھنے پر خود دور ہو گئیں۔ اب پچھے ہوئے چورون کو باہر نکالنے میں تین ماہ لگ گئے یہ مریض نے کوئی دوا علاج اور کیا جسکے بعد اسکو متذکرہ بالا امراض میں سے کوئی مرض نہیں ہوا جس کو اب بارہ سال ہو

نمبر ۴۔ پیڑ کا پھٹنا۔ مشانہ۔ ہاتھ پاؤں اور آنکھوں کی جسلن

جمال گوٹہ کا جلاب اور سلائی ڈلنے کا فساد

ایک مریض نے ایک مرتبہ کچھ دنوں تک مواد کو ترک کرنے والی درمیان استعمال کر کے جلاب کی دوا کھائی۔ جس سے اس کو بہت ہی دست آئے اور کئی روز تک آتے رہے۔ اسی میں اس کا پیشاب بند ہو گیا جو کھ ڈاکٹر سے بذریعہ سلائی نکالا گیا۔ اور کئی روز میں دست بند ہوئے۔

کچھ عرصہ بعد یہ پست لگا کہ وہ جمال گوٹہ کی گولیاں پھٹیں جن سے اس قدر دست آئے تھے۔ دست بند ہو گیا بعد مشانہ میں سخت سوزش رہنے لگی۔ ٹھوک بند ہو گئی۔ دو تین منٹ ہی بیٹھنا مشکل ہو گیا۔ بیٹھنے سے کمر اور پیٹ چاروں طرف سے پھٹتے ہوئے معلوم ہوتے تھے۔ لیٹے رہنے سے ہی آرام ملتا تھا۔ چلنے پھرنے میں تکلیف ہوتی تھی۔ ہاتھ پیریں اور آنکھوں میں جسلن ہتی تھی اور بو اسیر بھی ہو گئی۔ مریض بہت کمزور ہو گیا مہتا اس نے پچھ ماہ تک حکما مراد ڈاکٹر دین کی ادویات استعمال کیں لیکن مریض کم نہوا۔ مریض اور بھی کمزور ہو گیا اور اسکو یہ یقین ہو گیا کہ اب کسی علاج سے اس کو آرام نہوگا۔

مذکورہ حالت میں مریض سے کہا گیا کہ اگر وہ پر ماتا پر بھروسہ رکھتا ہوا اس نئے علم شفا بخشی کی پناہ لیوے اور بلا اس امر کے خیال کئے ہوئے کہ نتیجہ کیا ہوگا اس علاج کو تین ماہ تک تھوڑا تھوڑا کر کے تو اس کو فائدہ اٹھانے کی امید کرنا چاہیے۔ چونکہ اس کو دیگر ملاجون سے نفع نہیں پہنچا تھا اور اونچی طرف سے نا امید ہو گیا تھا اس نے اس نئے علم شفا بخشی کے ذریعے علاج کرنا منظور کر لیا۔

اول اسکو دو تین منٹ کے ہپ ہاتھ بتائے گئے لیکن انکے لینے سے اسے تکلیف ہوتی تھی۔ اس لئے ہپ ہاتھ بند کر کے اس کو ۲۔ ۳ منٹ کے سطر ہاتھ کرے گئے۔ چونکہ وہ ایک وقت میں

دو تین منٹ سے زیادہ نہیں بیٹھ سکتا تھا اس کو دو دو تین تین منٹ کے سسٹر ہاتھ ہر روز کئی بار لینے پٹائے۔ اس نے ایسا ہی کیا۔ ایک ماہ تک کچھ نفع یا نقصان معلوم نہوا۔ جس کے بعد معلوم ہونے لگا کہ مرض رُکا ہوا ہے بڑھتا نہیں۔ دوسرے ماہ میں بھی مرض بدستور رہا۔ لیکن اب مریض ایک وقت میں ۴۔۷ منٹ بلا تکلیف کے بیٹھ سکتا تھا۔ اس لئے سسٹر ہاتھ بھی ۷ منٹ کے لینے لگا اور کچھ کچھ ٹھہرنے لگا۔ تین مہینے کے بعد وہ تین فرلانگ ٹھہرنے لگا اور کچھ روٹی بھی کھانے لگا۔ اس سے پیش تر صرف دلیا اور سبز ترکاری کھاتا تھا۔ یا کبھی کبھی کوئی پھل بھی۔ اس کو بڑی تکلیف دینے والی بات یعنی پیڑ کا پھٹنا اور مشانہ کی سوزش ہر ماہ کم ہونے لگی اور اس کو اپنے تندرست ہونے کا یقین ہو گیا + چھ ماہ کے اندر ہی اسکا پیڑ کا پھٹنا جس سے کئی بڑی تکلیف تھی اور بیٹھا نہیں جاتا تھا دور ہو گیا۔ اور تمام بابوں میں بھی اس کو تندرست معلوم ہونے لگا + مشانہ کی سوزش ایک سال میں جاتی رہی۔ مشانہ اور فوطوں کے نیچے سیون پر کئی ہفتے تک پنڈول کی ٹکلیہ رات کو ادنی کپڑے سے ڈھاک کر آٹھ سے اس کو نفع ہوا۔ قریب دو سال میں آنکھوں اور ہاتھ پاؤں کی جلن جاتی رہی + مریض کو اول ۴۔۷ ماہ برابر سسٹر ہاتھ ہی دئے گئے تھے۔ اسکے بعد کبھی کبھی ہسپ ہاتھ بھی تھوڑی تھوڑی دیر کا۔ ۸۴۔۸۶ درجہ فہرن ہائٹ کے پانی میں دیا گیا۔

دو سال بعد یہ معلوم ہونے لگا کہ نیا اور صاف غل جسم میں پیدا ہونے لگا ہے۔ وہ مریض اب اچھا آہوایر کی شکایت اب بھی کبھی کبھی ہو جاتی ہے۔ یہ مرض اس کو اول اول دست کی دوا کھانے سے دست آنے پر خراب ہوا تھا +

آنکھوں کی جلن دور ہونے سے پیشتر مریض کو علاج کرنے سے کئی مرتبہ کئی کئی دن تک تھوڑا تھوڑا بخار بھی آیا جو اپنے آپ ہی علاج کرتے رہنے سے جاتا رہا۔ ہر بار بخار سے نجات پانے پر مریض کو اپنی حالت میں بہتری ہوتی ہوئی معلوم ہوتی تھی۔ سن ہاتھ بھی کئی دئے گئے جنہوں نے بخار اندر سے نکال کر باہر لائے میں بڑی مدد دی +

### میرہ۔ اونگلی کا خرم

ایک معزز شخص کے داہنے ہاتھ کی انگشت شہادت کے پوروے میں کسی کپڑے کے کاٹنے سے

یا کسی اور سبب سے ایک آبلہ ہو گیا۔ ڈاکٹر نے اس آبلہ کو کھانک کر رہا گا دی مگر ختم نہ ہوتا گیا جیسے جیسے اسکا علاج کیا گیا۔ ۱۰ ماہ ڈاکٹر ہی علاج سے جو دوا سسٹنٹ ہو جنوں نے کیا اونگی بھی نہ ہوئی۔ تمام اونگی ایسی ہو گئی جیسے پکنے سے پھول جاتی ہے۔ اور اوس میں بدلہ دیا یہ پکاتی تھی۔ اسی حالت میں اس شخص نے اپنے ایک دوست کے مشورہ سے میری علاج لیکر پانی کا علاج شروع کیا۔ ٹھنڈے پانی کی گدیوں میں چار گھنٹے میں بدل دی جایا کرتی تھیں اور شربت کے دلوں میں مقوی اسٹیم باتھ سے۔ جو اونگی کو کئی دن تک روز دیا گیا اونگی کی بگڑی ہوئی حالت جلد درست ہونے لگی اور پنج چھ ہفتے میں بالکل اچھی ہو گئی۔  
کبھی کبھی ہپ اور سٹرن باتھ بھی دئے گئے تھے۔

نمبر ۱۰۔ اونچے درجہ کا بخار قبض۔ ڈکارین بہت آنا۔ پانی اور

ادویات کا ہضم نہ ہونا۔ نیند کا نہ آنا۔ اور سخت بے چینی

ایک مرتبہ ایک میرے دوست کو جو کہ ایک فتر بن ہیڈ کلرک بن جتا آیا۔ کئی دن تک بخار زیادہ رہا۔ بے چینی بھی زیادہ تھی اور قبض بھی تھا۔ نیند نہیں آسکتی تھی۔ ڈکارین بہت آتی تھیں۔ (فی منٹ ۱۰ یا ۱۲) دوا اور پانی پینے پر فوراً فٹے کے ذریعے نکل جاتا تھا۔ ڈاکٹر وں نے بسمتہ اور دیگر دو بیان دی تھیں لیکن ۶۔ ۷ دن سے یہی حالت تھی۔ مریض کو چند منٹ ایک جگہ چین نہیں ملتا تھا۔ کبھی چار پانی پر۔ کبھی فرش پر۔ علاج ایک مشہور ہندوستانی سول سرجن کا ہو رہا تھا۔ جب مریض کا مرض اچھا ہوتے نہ دیکھا تو انکے دوست آشناؤں نے انکے والد کو جو کہ میڈیکل ڈاکٹر تھے تار بھیج کر بکوا یا۔

مریض سے اس پانی کے علاج کو کہا گیا لیکن اس کو یقین نہ تھا کہ بلا ادویات کے مرض سے نجات پانا ممکن ہے۔ اس کے والد بزرگ نے ایک روز علاج کیا۔ مگر دوا ہضم نہ ہوئی تو یہی کہا کہ جب دوا اندر نہیں تی ہی نہیں تو اسکا اثر کیا ہو سکتا ہے۔

وہ ٹھٹھے سے جل میں بیٹھنے سے ڈرتے تھے کہ کہیں مریض کو نمونیا (پھیپھڑوں میں سوجن اور جلن) ہو جائے گا مریض بہت جلد ہی موت جلد واقع ہو سکتی ہے) ہو جائے۔

جب ان کو بچھا یا گیا تو کچھ سمجھ میں آیا اور جب ان کو یہ یاد آیا کہ ایک ڈاکٹر سول سرجن کی لڑکی کا علاج نہ تو ان پھیپھڑوں میں نمونیا ہو جانے کی حالت میں ڈاکٹروں نے لاسور میں اس کو برف سے ڈھک کر رکھا تھا۔ تو ان کو یقین ہوا کہ پانی میں صرف نان تک بیٹھے سے (جیسا کہ سہپ ہاتھ میں کیا جاتا ہے) کوئی خوف نہیں ہے۔ یہ ان سے زبانی وعدہ کر لیا گیا تھا کہ اگر کوئی نقصان معلوم نہ ہو سکے تو کم سے کم تین دن علاج ضرور کرنا ہوگا۔ اگر مرض بڑھتا ہوا معلوم ہو سکے علاج ترک کر دیتے گا ان کو اختیار ہے۔ (فیور کا نام سیکر علاج شروع کیا گیا۔ ۸ بجے صبح کنوئین کے تازہ پانی میں ایک سہپ ہاتھ آدھے گھنٹے کا دیا گیا۔ ۵ منٹ اٹھان کر کے پر مریض کو تکیوں معلوم ہونے لگی اور کہنے لگا یہ کیسا شک ہے۔ بہشت میں بھی ایسا ہی آرام ہوگا۔ اور فوس کر کے

لگا کہ کیوں اوسنے اس علاج کو کئی دن پیشتر جب اس سے کہا گیا تھا شروع نہ کیا، سہپ ہاتھ لیتے ہی لیتے ڈکاریں کم ہو گئیں اور نیند آتی ہوئی معلوم ہونے لگی۔ بخار بھی کچھ کم ہوا مریض کو کپڑے پہنا کر اور اوڑھ کر لٹا دیا گیا۔ اس کو فوراً نیند آ گئی۔ اسکے والد صاحب سے کہہ دیا گیا کہ جب تک سووے اسے سوئے دیں کیونکہ جب بخار بڑھے گا تو وہ جاگے گا۔

دو گھنٹے میں اسے (اگر وہ جاگے) تو ایک سہپ ہاتھ آدھے گھنٹے کا دینا بتایا گیا۔ ورنہ اوسے سوئے دیا جائے۔ اور جگنئے پر پھر ایک سہپ ہاتھ دیا جائے۔

کوئی دو گھنٹے میں جب بخار زیادہ ہوا تو وہ جاگا۔ لیکن بے چینی کی حالت کم تھی۔ پانی تھوڑا سا پیا وہ چم گیا۔ پیشاب بھی ہوا۔

ایک سہپ ہاتھ پھر دیا گیا تو اسکے بعد وہ کوئی چار گھنٹے سویا۔ جگنئے پر ایک سہپ ہاتھ پھر دیا گیا اور پھر اس کو نیند آ گئی۔ رات میں کوئی ہشتان نہیں کرا گیا۔ بخار کم ہونے لگا تھا۔ صبح کو اس کا بخار تسو ورجہ پر آ گیا تھا۔ ڈکاریں بہت کم ہو گئی تھیں۔ پانی پیہم ہونے لگا تھا۔ لیکن ٹھوکی نہیں تھی۔ مریض کے والد صاحب کو کچھ تو ڈاکٹر ہونے کے سبب اور کچھ محبت کے سبب یہ خیال ہوا

کہ اُس کو دودھ دینا چاہیے نہیں تو وہ بہت کمزور ہو جاوے گا۔ اگرچہ یہ اُن سے کہہ دیا گیا تھا کہ جب تک بھوک نہ لگے تو سوئے پانی کے اور کوئی چیز نہ دی جائے +  
مریض کو بھوک نہ ہونے پر اور اُس کے انکار کرنے پر بھی اُنھوں نے اُسے کچھ دودھ دیدیا جو اوس کے حکم کی وجہ سے اُس کو پینا پڑا۔

دودھ ہضم نہیں ہوا۔ تھوڑی دیر میں قے ہو گئی۔ شام کو یہ حال معلوم ہوا تو پھر کہہ دیا گیا کہ بلا مریض کی خواہش کے مریض کو دودھ نہ دیا جائے۔

تیسرے دن کچھ باختم آیا اور گانٹھیں نکلیں تو بھوک بھی لگی اور جب ار بھی کم ہوا۔ چوتھے دن بخار قطعی جاتا رہا۔

سب سے پہلے بخار رہنے پر دوز دے گئے۔ دوسرے دن کرسی پر پیڑ کا اسٹیم باٹھ +  
پہلے گھنٹے کا دیا گیا تھا اور اُس کے بعد فوراً ہی پہلے گھنٹے کا سب باٹھ + بخار اترنے کے بعد پانچ بجے دن تک ایک سب باٹھ اور ایک شہر باٹھ دوا نہ دیا گیا۔ اور پھر کئی دن تک صرف ایک ہی غسل کرا دیا گیا۔ اور جب مریض کی قوت واضعہ درست ہو گئی اور خوب ۳-۴ میل چلنے لگا تو علاج چھوڑ دیا +  
مریض تھوڑی اور ہلکی غذا بھوک لگنے پر دینی چاہیے۔ بلا بھوک کے دینا یا زیادہ اور نفیس کھانا کھانا  
لفسان ہونا چاہیے اور مرض دور ہونے میں بہت وقت لگ جاتا ہے۔ اور کسی کسی کا مرض خدائے نامتناہی ہونے سے نہیں بھی جاتا +

## نمبر ۱۱۔ مرض سل کی طرف رجحان۔ والدین کا مرض سل میں مبتلا ہونا۔ بخار اور کھانسی

ایک بابو صاحب کے خاندان میں مرض سل سے انکے والد اور کئی بھائی فوت ہو چکے تھے۔ بابو صاحب پیدائش سے ہی پھیپھڑوں کے کمزور تھے۔ سائیس آف فیشل اسپریشن کے ماہرین کو انھیں دیکھ کر یہ خیال ہوتا تھا کہ انکو بھی یہی مرض ہو جائے گا اگر مرض رکنے والا نہ ہوا اور معقول علاج نہ کیا گیا +  
ایک دفعہ انکو بخار کی حالت میں ریل کا سفر مجبوراً کرنا پڑا۔ رستہ میں بارش اور اون کے سب

سردی زیادہ ہو گئی۔ اور انکے پاس کافی کپڑے تھے۔ بخار خوب بڑھ گیا۔ اور کھانسی بھی ہو گئی۔ بخار اور کھانسی کے سبب نیند جاتی رہی۔ رات بھر بیٹھے ہی گزری تھی۔ کیونکہ پچھلے دن میں کچھ جہلن اور بخار کی وجہ سے ذرا سیلٹے میں کجخت کھانسی اڑھنے لگی تھی + دو تین روز ڈاکٹری دوا کھائی نفع کچھ ہوا۔ بہت تکلیف دیکھ کر اسنے کہا گیا کہ اگر آپ ہسپ ہاتھ یا سٹز ہاتھ لیوین اور دوا اپنی بند کر دیں تو ہسپ ہے کہ تکلیف جلد دود ہو جائے۔ اگرچہ پورا آرام ہونے میں کئی دن لگیں گے۔

یہ دیکھ کر کہ دوا سے بخار اور کھانسی میں کوئی تکلیف نہیں ہوتی۔ انھوں نے سٹز ہاتھ لینا نظو کیا ہسپ ہاتھ کی حالت میں ٹھنڈے پانی میں بیٹھنے سے انکو خوف ہوا۔

پانچ بجے شام کو اونکو ۵ ہنٹ کا ایک سٹز ہاتھ دیا گیا۔ اسکے بعد کپڑا اوڑھا کر لٹا دیا گیا کیونکہ موسم گرمی کا تھا۔ تھوڑا ہی کپڑا اوڑھا گیا۔ لیٹنے میں کھانسی نہ اڑھی اور نیند جو تین دن سے نہیں آئی تھی آگئی +

تین گھنٹے میں بخار پھر بڑھا تو آنکھ کھلی اور کچھ کھانسی اڑھی۔ ایک سٹز ہاتھ ۵ ہنٹ کا اور دیا گیا۔ جس سے کھانسی بند ہو گئی اور مریض کو ۵۔ ۶ گھنٹہ کی نیند آئی۔ رات میں ایک سٹز ہاتھ اور دیا گیا۔ پھر بخار کم ہی ہوتا گیا۔ اور دو دن میں یعنی ۴۴ گھنٹے میں بخار اور کھانسی بالکل جاتی رہی +

اس مریض نے میری صلاحت کے مطابق سال بھر سے زیادہ (دو میان میں کچھ دن بند کر کے) ہسپ ہاتھ وغیرہ لئے۔ اب ۱۲۔ ۱۳ سال ہوتے پچھلے پچھلے کے اس مرض نے جسکی نذر اسکا باپ اور بھائی ہو چکے تھے یعنی مرض بل نے اس پر اپنا کچھ اثر نہیں دکھایا۔ اسکو ایک تہہ پیش بھی ہوئی تھی جو اس پانی کے علاج سے جاتی رہی تھی۔

میرا۔ بخار کا کھانا کھانے کے بعد میں تیسرے ہر روز

اور فوٹون کا دم

ایک مریض جو مذکورہ بالا امراض میں مبتلا تھے میرے پاس کئی سال ہوئے کہ تشلیف لائے



کسی کسی ڈاکٹر نے ان سے کہا تھا کہ بخار کے بڑھنے کا سبب اونکے ورم آئے ہوئے ایک طرف  
 کے فوٹے میں ہے اور اٹھون نے بتلایا کہ بھوم کل (دق کا مادہ) فوٹ میں ہے جس سے بخار  
 بڑھتا ہے۔ اونکا یہ حال سننے سے میرے خیال میں آیا کہ اونکو پیشہ ایک وقت میں چھپس ہوئی تھی  
 جو ادویات کے ذریعے سے دبا دی گئی تھی۔ اور اسکی وجہ سے اونکی یہ حالت ہوئی۔ میں نے ان سے  
 کہہ دیا کہ میری رائے میں بانی کا علاج کرنے سے کچھ دنوں میں جب فضلہ کی سُوکھی گانٹھیں اونکے پافان  
 میں نکلیں گی اور ممکن ہے کہ چھپس بھی ہو جائے تب آرام ہوگا۔ اسبڑہ ہنسے اور کہا کہ میرا ہیٹ تو کمر سے  
 لگا ہوا ہے اس میں ایسا فضلہ کہاں ہے۔ میں نے کہا وہ فضلہ سُوکھ گیا ہے۔ ان غصوں سے جب  
 پھوٹے لے گا تب آنتوں میں سے جہاں وہ چپک رہا ہے نکل سکے گا آئیں کئی ہفتے لگنے ضروری ہیں۔  
 ایک ہفتہ تک دو دنوں وقت سب پاٹھ ۱۰-۲ منٹ کا کتہ تین کے تازہ پانی میں کرایا گیا اور  
 اسکے بعد ٹٹلنا۔ غذائیں روٹی اور ترکاری سادہ طریقے سے بنی ہوئی بتلانی گئی۔ کچھ دنوں میں  
 حسبِ خواہش اسے دال چاول بھی بتادیا گیا۔ اُس کو دال چاول اور دودھ چاول بہت اچھے  
 لگتے تھے۔ دودھ بھی صبح کھانے کے وقت پیتا تھا۔ بعد ایک ہفتہ کے صبح کے ہپ باتھ کے بجائے  
 ایک سٹر پاٹھ ۲۵-۳۰ منٹ کا ٹھنڈے پانی میں دیا گیا۔ اور شام کو سب پاٹھ پیشہ کی  
 طرح بتلایا۔ اور دو دنوں وقت تازہ ہوا میں بعد غسل ٹٹلنا بتلایا گیا۔ جس پر اسے عمل کیا۔  
 ہفتہ وار اسیم پاٹھ کئی ہفتے تک دیا گیا۔ پافان پہلے سے کچھ ٹھیک ہونے لگا۔ لیکن جیسا  
 ویسا نہیں ہوا۔ کئی ہفتے علاج کرنے پر اور پھر کئی ہفتے تک پیڑ پر پاٹھ تک بندول کی جی  
 باندھنے پر اس کے پافان میں بہت سخت گرہ نکلیں جس سے اسکی حالت پیشہ سے اچھی معلوم  
 ہونے لگی۔ کبھی کبھی ایک دو پافان اُس کو بیوقت بھی ہونے لگا جسکے ذریعے سے بھی پُرانا مادہ  
 خارج ہوا۔ بخار جڑھنا کئی ہفتے تک نہ رکا۔ لیکن ہر کم ہوتے ہوئے بالکل جاتا رہا۔ کچھ  
 ماہ تک تو مریض کا وزن خراب رہا اور ہونے پر بھی گھٹتا گیا۔ جس سے اُس کو ایک طرح کی فکرت بھی  
 اگرچہ اس میں پھرتی۔ ہلکا پن۔ اور جسمانی طاقت زیادہ معلوم ہوتی تھی۔ دیکھنے سے بھی اسکے دوست  
 اسکے چہرہ پر رونق پاتے تھے۔

اس مریض نے میرے بتلانے سے علاج کچھ دنوں کو کبھی کبھی بند بھی کر دیا۔ ایسا کرنے سے کسی کسی حالت میں علاج کا اثر زیادہ اچھا معلوم ہوتا ہے اور مریض کو کمزوری کم ہوتی ہے۔ اگرچہ مرض دُور کرنے میں وقت زیادہ لگتا ہے۔

کئی ماہ قریب قریب ایک سال اس طرح علاج کرنے سے اسکے تمام مرض جلتے رہے اور اسکا وزن جو کم ہو گیا تھا پورا ہو گیا۔ اس وقت اس شخص نے اس علاج کو کامیابی کے ساتھ اکثر مہلک امراض میں جیسے "ٹائیفیس" وغیرہ مریضوں میں تجربہ کیا۔ اور بہت لوگوں کا علاج کر کے یا انکو اس طرف راغب کر کے نفع پہنچایا ہے +

نمبر ۳۱۔ پُرانی ذیابیطس یعنی ڈایابیطس۔ غیندہ کا کم آنا۔ زیادہ بھوک  
پیس لگنا۔ پیشاب کا بار بار آنا۔ دُکار کا بند ہو جانا۔ سخت قبض  
کھلڑی کے نیچے سے پیپ کا آنا۔ اور کھلڑی جنم سے ایسی ہونا جو

سمجھے کو نہ کھلتی ہو۔ پُرانے دوا سپٹ اور رانوں میں

مذکورہ بالا امراض اور حالتوں میں ایک برہمن بتلاتا تھا جو کہ ۷۵ سال کا تھا اور ۳۵ برس کے پاس آیا جس نے اپنے اور اسکے جاننے والوں سے یہ سن کر کہ وہ لا علاج ہے اور بڑے بڑے حکیم اور ڈاکٹروں نے اسے جواب دیدیا ہے۔ اس علاج کی ادھر آرایش کرنے کو بلایا ہوا تھا۔ اسکی عمر قریب ۳۵-۳۶ برس کے ہوگی۔  
قد کا لمبا اور درمیانی جسم کا وہ شخص اُس وقت ہوا اور طاقت آتی تھی کہ دو تین میل تک چل پھر سکتا تھا۔  
تھوک بہت آتا تھا۔ پانخانے کی یہ حالت تھی کہ چار چار پانچ پانچ دن میں ایک بار اور وہ بھی آؤٹ کی سنگینی کی طرح تخفیف سے ہوتا تھا اور وہ یہ کہتا تھا کہ ٹینڈ جھڑھینے سے قطعی نہیں آتی ہے + ہر وقت رنج میں رہنے والا۔ اور زندگی سے ہاتھ دھوئے ہوئے تھا۔ ایسی حالت یا وہی میں جب وہ میرے پاس میرے بلانے سے علاج کرنے آیا (کیونکہ اس کو بلا اسکی خواہش کے علاج کرنے کو بلایا گیا تھا) اسنے اس کو اپنے اوپر خداوند کریم کی عنایت سمجھی اور یہ یقین رکھتے ہوئے کہ پرالٹا اسکی مدد کرنا چاہتا ہے۔ علاج شروع کر دیا +

پیشاب کا کاٹ پان یعنی اسپسی فک گروٹی ۱۰۴۴ کی تھی اور حجاج گرانے سے طلب ہوا کہ شکر شی  
اسمین بہت ہے۔ جینوٹیان اور کھیان بھی اسکے پیشاب پر جمع ہو جایا کرتی تھیں۔ کھانا زیادہ کھایا کرتا  
تھا۔ اور ایک دو گھنٹے بعد جب پیاس کی خواہش ہوتی تو ایک لٹا پانی پی لیتا۔ اور پھوڑی ہی دیر میں  
کئی بار پیشاب اگر یہ طلب ہونے لگتا کہ اس کے پیٹ میں کوئی غذا باقی نہیں +

روزانہ صبح اور دو گھنٹے قبل غروب آفتاب شروع کے دنوں میں اس سے دو مہپ باقمہ ۲۰ منٹ کے  
تازہ کنوئین کے پانی میں دسے گئے۔ اور اس کو اس غسل کے بعد جنگل میں ٹھلنے سے گرمائی لائی بتائی گئی۔  
ایک ہفتے کے اندر ہی اس کو ایک دو پاخانہ بہت فلاح دہ بہت بڑا دور ہوئے۔ اول ہفتہ کے اندر  
پیشاب ۱۰۳۰ پر لگیا۔ دوسرے ہفتہ میں پیشاب ۱۰۲۹ پر ہو گیا اور شکر بھی اس میں کم ہو گئی اور دست  
ایک دو روزانہ خلاصہ ہونے لگے۔ پھر ایک دن اسے سسٹر باقمہ ۱۰ گھنٹے کا بجائے مہپ باقمہ  
کے دیا جانے لگا۔ پیشاب کے درجے میں پھر کمی ہونی بند ہو گئی۔

قریب ایک ماہ علاج کرنے پر جس میں اسے دو اسپٹیم باقمہ بھی دئے گئے اس کو دستوں کا  
کمرائی سس ہوا۔ کئی روز تک آٹھ دن دست بڑی لغت اور کین اور بہت ہی بدبودار رنگ بزرنگ کے  
اس کو آتے۔ میں اس وقت کسی جہ سے کئی دن کے لئے باہر گیا ہوا تھا۔ کئی دن برابر دستوں کے  
آنے سے وہ شخص گھبرا کر اپنے گھر چلا گیا اور وہاں اس نے ایک حکیم کی دوا دست بند کرنے کی کھائی۔  
دست آنے سے اس کی طبیعت ہلکی معلوم ہونے لگی تھی۔ لیکن اس کے بند کرنے سے وہ بات جاتی ہی اور اس کو  
بھرا لگیا۔ جبکہ ادویات سے اسے روکا +

کچھ دنوں بعد وہ پھر میرے پاس آیا اور تمام اوپر گزرا ہوا حال مجھے سنایا۔ غرض علاج پھر شروع کیا۔  
اور اس کا مرض کم ہوتا گیا۔ علاج یہ تھا کہ روزانہ صبح کے وقت ۱۰ گھنٹے کا سسٹر باقمہ باقی ٹھٹھے پانی میں  
اور دو گھنٹے دن سے ایک مہپ باقمہ ۱۰ گھنٹے کا کنوئین کے تازہ پانی میں دیا جاتا تھا۔ ہر ایک ہفتہ  
میں ایک اسپٹیم باقمہ تمام بدن کا ۱۰ گھنٹے کا دیگر فوراً ہی مہپ باقمہ ۱۰ گھنٹے کا دیا جاتا تھا +  
واضح رہے کہ اس مریض کو کئی اسپٹیم باقمہ لینے میں پسینہ آیا ہی نہیں تھا جس سے معلوم ہوتا تھا کہ  
بدن کے مساوات اندر کی طرف سے مادہ فاسد (فان میٹر) سے بھر کر بند ہو گئے تھے

ایک ماہ تک اس نے سیر سے پاس رہ کر علاج کیا اور اسکی حالت درست ہوتی گئی۔ پیشاب بھی اسکا ۱۰۲۴ تک آگیا اور پس و بھوک بھی کم ہو گئی۔ لیکن نیند اسکو تقریباً چار ماہ علاج کرنے پر آئی۔ ایک ماہ علاج کر کے وہ پھر اپنے گھر چلا گیا۔ اور وہاں اسی علاج کو کرتا رہا۔ وہاں کچھ دنوں علاج کرنے پر اس کو پھر بخار آگیا۔ گھر اگر اسکے گھر والوں نے پھر پانی کا علاج بند کر دیا۔ اور حکیم جی کی دوا کھلائی۔ جس سے بخار کم ہو گیا۔ گھر چھوڑ کر وہ پھر میرے پاس آیا اور یہ حال کہا۔ پھر یہ معلوم ہوا کہ گھر جا کر وہ یہ ہشمان گھنٹوں کیا کرتا تھا۔ جس سے بخار کی کرائی جس ایک بارگی ہو جاتی تھی اور اسکے گھر والے گھر اگر علاج چھوڑ کر حکیم کی دوا سے اسکا بخار روک دیتے تھے۔ پھر اس کو بتلادیا کہ زیادہ یہ غسل نہ کرے۔ اسکے پاس گھڑی ہونے کے سبب ایسا ہوتا تھا کہ وقت نہ معلوم ہوتا تھا اور وہ یہ بھی سمجھا کہ زیادہ اشنان کرنے سے جلد آرام ہوگا۔ پھر گھر جا کر وہ تھوڑے تھوڑے اشنان آدھے گھنٹے کے کرتا رہا۔ اسکی حالت سدھ رہی گئی اور کوئی ۸۔ ۹ ماہ علاج کرنے پر اسکا پیشاب ۱۰۱۵ درجہ پر آگیا۔ پیٹ پر اسکے بہت پرانے داد تھے وہ بھی چھوٹی چھوٹی پینیاں اور کبلے بنکر پک پک کر اور سٹوٹھوٹھو کر جاتے رہے۔ اس نے علاج کو پھر اپنے گھر پر جاری رکھا۔

کوئی ایک سال سے کچھ زیادہ علاج کرنے سے اسکی کھڑکی کے نیچے سے جو پیپ آتی تھی وہ بند ہو گئی اور کھڑکی جو پیچھے کی طرف جنم سے ہی نہیں کھلی تھی اب اپنے آپ کھلنے لگی۔

اس مریض کو کچھ سن باتھز بھی سنے گئے۔ ایک دن اس نے بہادون کے مینے مین جو سن باتھز دیا وہ ایسے وقت لیا جب پکی چھت بہت گرم تھی۔ اور سپر کبل بچا کر لیٹا تو بہت ہی گرمی نیچے سے لگی گویا جسم جلا جاتا تھا۔ اس غلطی کا یہ نتیجہ ہوا کہ کئی دن تک اس کے جسم میں پتنگے سے لگے رہے اور جب اسے دس بارہ دن دو ٹھنڈے باتھز کے بدلے تین ٹھنڈے باتھز روزانہ لئے تب وہ تکلیف دفع ہوئی۔ کوئی ۸ مہینے لگی علاج کرنے سے اسکی تمام تکلیفات دور ہو گئیں اور اس میں طافت بھی پیشہ سے زیادہ آگئی۔ لیکن علاج اس سے درمیان میں کچھ۔ دنوں چھوڑ کر جاری رکھا۔ پرانی حالتوں میں یہ ضرورت پڑتی ہے کہ علاج پنج پنج مین دس دس بیٹس بیٹس روز کے لئے بند بھی کر دیا جائے کہ وہ تین چار مہینے یہ علاج اپنے گھر پر ہی کرتے رہنے کے بعد اس کے کئی امراض مذکورہ کو آرام ہو گیا۔

پھر پیشاب میں کوئی سفید رنگ کی چیز آنے لگی جو کھر یا مٹی کی مانند نیچے بیڑے گرتا تھا۔ کئی گز دور بھی اس کو دیکھ کر اوسے کھرا ہٹ ہوئی حالانکہ اوسکی جسمانی طاقت پیشہ سے بہت تھی اور اندرونی قوت بھی اوس کو حاصل ہو گیا تھا۔ لیکن اُس وقت کھرا یا ہوا دھیر سے پس آیا۔ میں نے خیال کیا اور اوس کو بتلایا کہ اندرون پیٹ کی کچھ گھٹیاں مرض کی وجہ سے چونہ کی طرح ہو گئی ہیں اور ان میں کا چونہ پیشاب کے ساتھ نکلتا ہے (دیکھو صفحہ ۲۴۹ سطر ۳ لغایت ۳ کتاب نیا علم شفا بخشی) اور کچھ وقت میں جب تمام خراج ہو جاوے گا تو اسکا آنا بند ہو جاوے گا + اوسکی سوجھ میں بھی یہ بارش آگئی اور اسکی فکڑ فکڑ ہو گئی۔ کوئی تین ماہ تک چونے کی شکل کا مادہ نکلتا رہا۔ پھر از خود بند ہو گیا۔ یہ شخص کوئی ۸ سال زندہ رہا۔ پھر اسکی اتفاقیہ صدمہ سے وفات ہوئی +

اس میں سے جب اسکی حالت گزشتہ کا حال دریافت کیا گیا تھا تو دریافت ہوا تھا کہ اوس کو پیشہ پہلوانی کرنے کا شوق تھا اور دودھ اوسنے بہت پیا تھا۔ یہ بھی اوسنے کہا کہ میں ہونے سے پیشہ ۱۲-۱۴ ماہ تک برا برا اوسنے نانے کے بلا قلعی کے برتن میں چائے بنا کرتی تھی + ایسا معلوم ہوتا تھا کہ تلبے کا زہر بھی جو اوسکے جسم میں تھا اُس مرض کی بیماری کا ایک سبب تھا وہ شخص حلاوتی کا پیشہ کرتا تھا +

### نمبر ۱۴- اڈھیٹ پھوڑا یعنی کاربیکل

ایک تہہ میری کمربن ایک ذرا سی مہنسی لگی ہوئی معلوم ہوئی۔ اول تو شام کے وقت ریڑھ کی ہڈی سے کوئی ایک اونگل باتیں طرف ہٹ کر درمیان میں کچھ خارش اور جلن ہی معلوم پڑی۔ اوس جگہ ذرا کھجلا یا گیا۔ لیکن جلن اور کھجلا ہٹ کم ہونے لگی اسی کھجلا ہٹ تھی جیسے لال چوٹی کے کاٹنے سے ہوتی ہے کھجلا ہٹ اور جلن بند ہونے پر ایک مہربان کو دکھایا گیا تو اونوں نے بتایا کہ چھوٹی مہنسی ہو گئی ہے اور سرخی کچھ زیادہ دودھ تک ہے۔ انکی صلاح سے گل جہاں کا پتہ گرم کر کے باندھا گیا۔ سہین جن بڑھتی تھی کوئی ایک گھنٹے کے بعد آٹے کی پوٹس باندھی گئی لیکن تکلیف کچھ کم ہونے لگی ایک طرح کا درد اوس میں ہونے لگا جیسا کہ پیشہ کہی دیکھا بھی نہ تھا۔ اسوقت تک مجھے کبھی اس پھوڑے کے دیکھنے کا موقع بھی نہیں ملا تھا۔ مرنے والے وقت کے سبب یہ ضرور سمجھا کہ یہ کوئی نئی طرح کا مرض ہے اور

اسکا علاج سوائے ان غسلوں کے اور کوئی نہیں اور کسی علاج کرنے سے درد کم نہوگا۔ کیونکہ گرمی پہنچانے سے آہستہ تکلیف بڑھتی تھی۔

دو گھنٹے بھی نہیں ہوئے تھے کہ پولٹس باندھنے سے ایسا درد ہوا کہ برداشت نہ کیا گیا۔ آخر پولٹس دور کر دی اور پُراٹے صاف سفید کپڑے کی چار تہ لگا کر اور صاف ٹھنڈے پانی میں بھگو کر اور اُس کو تھوڑا چھڑ کر کمر پر پھڑپھڑایا کہ اوپر نہ کہ دیا۔ گدی ایسی بنائی گئی کہ پھوڑیا کی سرخی سے ایک اونگھ بڑھ رہی۔ اس کے اوپر سفید ادنی موٹی فلائین کا ٹکڑا جو گدی سے ایک ایک اونگھ زیادہ بڑا اور ایک ہی تہ کا تھا رکھ دیا اور اوپر سے سفید صاف پٹی سے باندھ دیا گیا تاکہ پٹی اپنے مقام سے ہٹنے نہ پاوے۔

ایسا کرنے سے دو گھنٹے ہی میں درد بہت کم ہو گیا اور دو پہر کے اندھ ہی درد جاتا رہا۔ گدی دو دو گھنٹے میں کھول کر پھر ٹھنڈے پانی میں تر کر کے باندھی جاتی تھی۔ چھوڑا بڑھتا ہوا معلوم ہوا اور ایک دن رات میں ایسا ہو گیا جیسے مرغی کا انڈا لیٹی ہوئی حالت میں ہوتا ہے جو کہ آدھا کمر کے اندر اور آدھا باہر معلوم ہوتا تھا۔ دوسرے دن پانی کو بطور عرق پہنچ کر صرف اُس سے گدی تر کی گئی کیونکہ اُس وقت بارش کا پانی ملنا دشوار تھا۔

گدیوں کے علاوہ ایک سبب باعث ۱۵ و ۲۰ منٹ کا کونٹین کے تازہ پانی میں اور ایک سطر پاتھ گھڑون کے رکھے ہوئے ٹھنڈے جل میں ۲۰ منٹ کا روزانہ لیا گیا۔ اگر وہ گدیوں سے کم نہ ہوتا تو ٹھنڈے غسل اور اسٹیم باٹھ سے کچھ وقت میں ضرور رفع ہو جاتا۔ ایسی حالت میں ٹھنڈے اشمان ضرور لینے پڑتے۔ چونکہ پانی کے علاج ہی کی شروعات مرض کے ظہور ہونے کے بعد کچھ گھنٹوں کے اندر ہی کر دی گئی تھی اس لیے اس سے تکلیف جلد دور ہو گئی۔ اگر گدیوں تک ادویات سے علاج کر کر اور چیر بھڑا کر اگر تکلیف کو زیادہ کر کے پانی کا علاج کیا جاتا تو تکلیف کے دور ہونے میں زیادہ دیر لگتی۔ اس سبب ناظرین جنہوں نے کتاب کا تیسرا حصہ عبور پڑا ہے خود ہی جان لیں گے۔

ٹھنڈے غسلوں کے علاوہ دو اسٹیم باٹھ بھی تمام بدن کے ۲۰-۵ منٹ کے لئے لگائے اور ان کے بعد فوراً ہی سبب باعث لگائے۔ اصل ہفتے میں پہلے کو ۵ منٹ کے دو تین

مقامی اسپتیم باقی رہے بھی دے گئے + اتنی بات ضرور رہی کہ جس طرح پھوڑا تھا اس کو روٹ سے لیٹا نہیں جاتا تھا۔ پھوڑے کے دبائے سے درد ہوتا تھا۔ پیپ بھی آتی تھی لیکن پیپ شتر سے کچھ کم۔

اس طرح علاج کرنے سے پھوڑے میں تیسرے دن کمی سورخ بن گئے اور اذیتیں سے پیپ سنبھل گیا گدی دو دو گھنٹے میں بدلتی پڑتی تھی۔ رات میں نیند کے سبب تین تین چار چار گھنٹے میں بھی کہیں کہیں بدلتی گئی۔ گیارہ دن میں پھوڑا بالکل اچھا ہو گیا۔ اور پھوڑے کی جگہ پر ایک ذرا سائے کی برابر نشان رہ گیا۔ جو خود ہی پھوڑے دنوں میں جاتا رہا +

کو نہی صاحب کے ہسپتال کی ایک بات اور دیکھنے میں آئی کہ بھوک بہت ہی کم ہو گئی۔ دن رات میں ۱۰ سیر گائے کا تازہ دودھ اور دو تین آرٹو اور لیچی کے پھل کے علاوہ کچھ غذا نہ تھی۔ پھوڑا اچھا ہونے پر بھوک معلوم ہونے لگی تو کئی دن تک کئی بھون کا دلیا اور پھل اور دودھ اور پھر روٹی ترکاری دودھ۔ اور پھل کھائے گئے۔

گیارہ دن میں پھوڑے نے اتنا کمزور کر دیا کہ ایک فرانک چلنا مشکل تھا۔ لیکن معمولی سادہ کھانا کھانے سے دس دن میں چار میل بلا تھکے ہوئے چلنے کی طاقت آگئی۔ اسکے بعد اب تک کوئی کاربیکل نہیں نکلا اسکو بارہ سال کے قریب ہو گئے +

یہ بھی لکھنا غیر ضروری نہوگا کہ جب پھوڑا دو دن کا ہو گیا تھا تب ہمارے ایک رشتہ دار ڈاکٹر تجربہ کار اتفاق سے آگئے اور انھوں نے پھوڑے کو دیکھ کر کہا کہ یہ تو "کاربیکل" ہے آپ کسی سول سرجن کو بھاکر دکھائے گا اور علاج کر لے گا۔ کس خطبہ میں ہو۔ بغیر ادویات اس کا اچھا ہونا ممکن نہیں۔ لیکن مجھے یہ بات معلوم تھی کہ ڈاکٹر میں پولٹس ضرور لگائی جانی ہے جسکا تجربہ مجھے دو گھنٹہ ہی میں ہو چکا تھا۔ میں کسی ڈاکٹر سے اسکا علاج کرانے پر رضامند نہیں ہوا +

## منبر ۱۵۔ آنکھوں میں سُرخی

ایک بچہ کی آنکھیں دکھنے آتی تھیں۔ اسکا علاج ڈاکٹر ہی کیا لیکن آنکھوں کی سُرخی نہیں گئی۔ تیز تر ادویات ڈالنے اور گلے سے بڑی تکلیف ہوتی تھی اور بچہ کی تکلیف کو دیکھنا مشکل تھا۔



دس دن علاج کرنے پر بھی سُرخ جیسی تھی ویسی ہی رہی۔ اسکا سبب یہ تھا کہ بچہ کا ہاضمہ بگڑ رہا تھا۔ قبض بھی موجود تھا۔ جھوک بھی کم لگتی تھی۔ جن باتوں پر ڈاکٹر صاحب نے توجہ نہیں دی تھی۔ بچہ کی تکلیف کو دیکھ کر یٹن نے کہا کہ کیوں پانی کا علاج نہیں کرتے جو بچہ کو تکلیف بھی نہ ہو اور آنکھیں بھی ٹھیک ہو جائیں میری عرض منظور ہوئی اور علاج شروع کیا گیا۔ صبح و شام ہب ہاتھ ۱۰ منٹ کے دئے گئے۔ دوسرے ہی دن قبض دُور ہو گیا۔ جھوک لگنے لگی۔ آنکھوں کی سُرخ میں بھی کمی ہونے لگی۔ دو دن ہب ہاتھ دینے کے بعد تیسرے دن تمام جسم کا اسٹیم ہاتھ دیا گیا اور پھر فوراً اسکے بعد ایک ہب ہاتھ دیا گیا۔ اول تو اسٹیم ہاتھ دینے سے آنکھیں خوب لال ہو گئیں۔ لیکن دوسرے دن صبح کو ہی سُرخ بہت کم ہو گئی۔ اور دو دن صرف ایک ایک ہب ہاتھ اور سٹیم ہاتھ روزانہ دینے سے بالکل آرام ہو گیا۔ آنکھیں بہت صاف ہو گئیں۔ اس علاج میں اس بچے کو جو ۶ برس کا تھا کچھ بھی تکلیف نہیں ہوئی غسل کرنے سے بچہ خوش ہوتا تھا +

### نمبر ۱۲۔ قے اور دستوں کا آنا۔ ہضمی

ایک مرتبہ مجھے مع اپنے بال بچوں کے لمبا سفر کرنا پڑا۔ کھانے پینے کی ناموفقت سے میرے ایک ۸ سال کی عمر کے بچے کو رات کے دو بجے قے اور دست ہونے لگے اور پیٹ میں کچھ کچھ درد بھی ہوا۔ رات میں کچھ علاج نہیں کیا گیا۔ کئی باز بچے کو قے اور دست ہوئے۔ پ ۳ بجے اسے کچھ آرام معلوم ہوا تو اسے سو دیا۔ دو گھنٹے بعد بچے کی بھر ویسی ہی حالت ہونے لگی اور پیٹ میں میٹھا میٹھا درد ہوا۔ خیال ہوا کہ کسی ڈاکٹر کو بلا دیں۔ پھر دھیان ہوا کہ ہاتھ ہی کیوں نہ دیوں۔ اتفاق سے ایک چھوٹا ٹپ ہمارے ساتھ تھا۔ اسے ایک گھڑا تازہ پانی کنوئیں کا ڈال کر بچے کو ۱۰ منٹ کا ایک ہب ہاتھ دیا گیا۔ جو بچہ نے اپنے ہاتھ سے ہی لیا۔ ہاتھ لیتے ہی متلی بند ہو گئی اور پھر کوئی دست بھی آیا۔ اور پیٹ کا درد بھی فوراً ہی جاتا رہا۔ ایک گھنٹے بعد اسے خوب بُھوک لگی۔ اسکو مونگ کی دال اور جاولی کی کچھ پی دی گئی۔ بچہ کو دوسرے ہاتھ کی ضرورت نہ ہوئی۔ بمقابلہ جوان اور بوڑھوں کے بچوں پر اس علاج کا بہت جلدی اثر پڑتا ہے +





اُن شہنشاہ کے خطوط جنہوں نے اس نئے علم شفا بخشی سے اپنا  
خواہ دوسرے دن کا علاج کامیابی کے ساتھ کیا ہے۔ ان خطوں اور  
مترجم کی رپورٹوں کو بشور سلسلہ کرنے سے ناظرین کو علاج کرنے میں  
بڑی امداد ملے گی

شہر۔ ہیضہ یعنی کالہ۔

باوجود کہ مراری سہاے بی۔ ایل ایل بی۔ وکیل میں پوری سے لکھتے ہیں کہ:-  
(الف) مجھے خود بتیلجہ ۱۷ جون ۱۹۱۷ء کو وقت سہ بجے دن کے سخت ہیضہ شروع ہوا۔ حکماء یونانی کا علاج  
ہوا مگر بے اثر۔ ڈاکٹر صاحب تشریف اُسے اُنھوں نے کہا کہ اسبذریست کی نہیں ہے۔ مین دو نہیں دوں گا۔  
حالت سیری یہ تھی کہ ناخن کا رنگ نیلا تھا۔ تشنج بہت زیادہ تھا۔ آنکھوں کے حلقے بہت زیادہ گہرے تھے۔ آواز سنبھ  
تھی۔ تپ اور دست کی انتہا نہ تھی۔ تمام جسم بالکل ٹھنڈا تھا۔ میرے ایما سے سیری بی بی نے رجو اس علاج سے  
دقت اور اسکی تصدیق ہے) باوجود دماغیت کل صاحب حاضرین مجھے ٹھنڈے پانی میں سپ پاٹھا۔ اس سے  
گھٹنے کا دیا۔ اور اسکے بعد اسے سیم پاٹھا دیا۔ نتیجہ یہ ہوا کہ پہلے پاٹھا کے بعد منض بولنے لگی تھی اور دست بند ہو گئے  
ناخن کا نیلا پن دوسرے روز رفع ہوا۔ اور سیری جان بچ گئی۔ جس کی کسی کو امید نہ تھی۔ اس واقعہ کے شاہد  
میں پوری میں قریب ہزار بارہ سو کے موجود ہیں +

(ب) ماتھے میں پھوڑا

مذکورہ الصدر بابو صاحب پھر دین لکھتے ہیں کہ میرے بڑے لڑکے جبکہ نام شتر و سودن ہے اسکی  
پیشانی کے اندر پھوڑا تھا جسکے وجود کا علم بہت فون کے بعد اور بہت مشکل سے ہوا۔ ڈاکٹر صاحبان نے اسکے  
چیرنے کی رائے دی۔ مینے چیرنا پسند نہیں کیا۔ اور ۳ ماہ متواتر یہ پانی کا علاج کیا۔ پھوڑا اچھا ہو گیا  
خوبصورتی یہ کہ پھوڑا ہٹتا ہوا ناک کے باہر نمودار ہو کر خشک ہوا۔

## (ج) بلیک پیرانا بخار

بابو صاحب مذکور پھر لکھتے ہیں کہ میرا چھوٹا اردکا جسودا نندن ہے اس کو تین سال ہوئے کہ بلیک ہوا یعنی گھٹی بھئی نمودار ہوئی اور سکا بخار اور گھٹی ۲۴ گھنٹے میں اس علاج سے بلیک ہو گئی لیکن علاج چار پانچ روز جاری رہا۔ میری بی بی کو جب پیدا ہونے کے بعد بخار ہوا جسکا علاج ۴-۵ ماہ سوا سے ڈاکٹری ہتھم کا ہوتا رہا لیکن بخار نہیں گیا۔ بلکہ گولاسا راہنی جانب ہوتا تھا جسکی وجہ سے سخت درد رہتا تھا۔ اس علاج سے دو ماہ میں صحت کامل ہوئی +

## (د) سرسام اور بخار

یہی صاحب پھر اس طرح لکھتے ہیں کہ :-  
فتنی امام الدین صاحب جو سب اس سیکڑہ جبرائیل ضلع میں پوری میں تھے اور اب غالباً کسی جگہ انسپکٹر پولیس  
اونکو بخار کے بعد سرسام ہو گیا تھا۔ میں بلایا گیا۔ اس علاج سے ایک گھنٹہ میں رفع ہوا +

## ممبر ۲۔ دمہ یعنی سانس۔ نامردی۔ بواسیر

مسٹر ایل۔ اسنگم اسسٹنٹ کمیناگر محکمہ زراعت مجھے لکھتے ہیں کہ فی الحال ۲۸ مارچ ۱۹۱۷ء  
کو ارسال فرماتے ہیں۔  
”میں اس پانی کے علاج کی بابت آپ کی اردو کی کتاب پڑھ کر آپ کا بہت ہی شکریہ ہوں۔ خاص کر  
اس وجہ سے کہ میں نے غسلوں کے علاج پر پورا عمل کر کے اپنے مرض سے پوری پوری شفا حاصل  
کی ہے۔“

میں چار سال تک دمہ کا شکار بن چکا تھا مجھے اس مرض سے نجات پانے میں کامل نامیدی تھی  
حکیموں کے استاد حکیم عبدالغفر صاحب ساکن لکھنؤ نے جسکا علاج میں نے کیا تھا کھانسی کو پیشہ ہی  
کہہ دیا تھا کہ بڑھ کر دمہ ہو جائے گی۔ اور ادنیٰ بتلائی ادویات استعمال کرنے پر اور ہر ایک طرح  
خبرداری کرنے پر پھر دمہ ہی زمانہ میں مجھے بڑی طرح کا دمہ ہو گیا +

مذکورہ بالا حکیم صاحب صرف یہ دیکھ کر کہ ایک ۱۸ سال کا موٹا تازہ شخص ایسے بخار بیماری

مبتلا سے۔ میرے اور برسرے مہربان ہو گئے تھے۔ جو درتین اوغون نے مبتلا میں رہنے سے استعمال کیں لیکن کسی نے بھی کام نہ کیا۔ کچھ صاحب کو بڑی مایوسی ہوئی۔ اور اوغون صاحب چوبیس عائی روزانہ استعمال کرتا میرے لئے مبتلا کیا۔ اس مرض کی وجہ سے سینہ آگے پر نہ بنا سکے اور بے یقین ہو گیا کہ میری باقی عمر بڑا ہو گئی۔

ساتھ کے دورے چوتھے دن ہوتے تھے اور بڑی تکلیف سے ہوتے تھے۔ کچھ رات سے دو رات تک رہتے تھے۔ دورہ کی حالت میں ایک بار بھی کرنا مشکل تھی۔ اس طرح بڑی مصیبت سے سینہ تین برس گزارے۔ پھر یہ خیال کر کے کہ موت قریب ہے اور اس سے بچا بھی نہیں جاسکتا میں نے یہ یقین کر لیا کہ اب آگے کو کسی کی بھی دوا نہ کرؤں گا۔

چوتھے سال میں اپنا وقت باغون اور کھیتوں میں گزارنا شروع کیا نہ ایک ہی ہفتہ میں اس کو مرنے سے دور سے بند ہو گئے۔ دو ماہ اور بھی اسی طرح ٹھٹھنے سے مجھے آرام ہو گیا۔ نہ دمہ اٹھا نہ کھانسی۔ میں لکھنؤ ٹرک حکیم صاحب کے پاس گیا۔ بخوشی اپنی حالت کا حال بنایا۔ وہ مجھے ایسی اچھی تندرستی کی حالت میں دیکھ کر بڑے خوش ہوئے۔ اور خدا کا شکر یہ ادا کرنے لگے اور مجھے کہا کہ: ”عزیز تم نے جو قدرتی شفا حاصل کی ہے پر مشورہ سے قائم رکھے۔ لیکن مجھے خوف ہے جیسا کہ میں نے دیکھا بھی ہے کہ پانچوین یا ساتوین برس میں مریض لوگ پھر مرض میں مبتلا ہو جاتے ہیں۔ اور اس سبب سے تم کو چوب چینی کا استعمال کبھی نہیں چھوڑنا چاہیے۔“

لیکن میں انکے کہنے پر نہ چلا اور یہ سمجھا کہ ہمیشہ کے واسطے اچھا ہو گیا۔ لیکن خراب دن جو کہ آنے کے منتظر تھے پھر آئے۔ پانچوین برس میرے بائیں پاؤں کی ٹلی میں گھوڑے کے لات مارنے سے بڑی جھوٹ آئی۔ ہڈی ٹوٹ گئی تھی۔ اس وجہ سے چھ ماہ تک چارپائی پر پڑا رہا۔ اس زمانہ میں میری ساری پھر ٹوٹ آئی اور دکھ دانی دورے بھی چلنے لگے۔ اس بار مجھے اپنی زندگی کی بالکل امید نہ رہی۔ اور زندگی کا اخیر قریب ہی دکھائی پڑتا تھا۔

میں نے آگے اردو کتاب حسین غنوں کے ذریعے سے علاج مبتلا پا گیا ہے پڑھی۔ اول اول ان میں جھکو یقین ہوا + جیسا کہ اس بیماری کے بیماروں کی عادت پڑ جاتی ہے۔ مجھے ہنڈے پانی کے چھوٹے

ہی سے خوف لگتا تھا۔

لیکن مینہ دل کو مضبوط کر کے غسل لینے شروع کئے۔ اور پہلے ہی دن صبح بائیس برس تک اپنے پر مجھے سانس لینے میں آسانی معلوم ہوئی لیکن یہ حالت صرف ایک گھنٹہ ہی قائم رہی۔ مینہ نے ۷ ماہ تک علاج کیا اور نباتاتی غذا کھائی اور دس دن میں ایک اسٹیم بائٹھ لیا۔ مینہ صبح کو ایک سٹیم بائٹھ لیتا تھا اور ہر ایک بائٹھ کے بعد کھلی ہوئی ہو ایں ورزش کرتا تھا جس میں سپینہ اچھی طرح نکل آتا تھا۔ مجھے اس مرض سے کامل صحت ہو گئی اور اب چار سال ہوئے کوئی تکلیف سانس کی نہیں ہوئی۔ اگرچہ مینہ بائیس برس تک بند کر دیتے ہیں لیکن جب کبھی کوئی ضرورت انکی تندرستی کے لئے معلوم ہوتی ہے لے لیتا ہوں۔“

وہ یہ بھی لکھتے ہیں کہ انہیں کے بتلانے سے ایک ۲۵ سال کی عمر کے دیہاتی شخص نے فوٹوں کے بڑھ چاٹنے کی حالت میں اور بوجھیر کے مرض اور نامردی کے مرض میں ان غنلون کے علاج کے پانچ ماہ میں شفا پائی۔ وہ ایک سال سے اچھا ہے اور ڈیشور نے اس کو ایک لڑکا بھی دیا ہے +

### نمبر ۳۰۔ تپ دق یعنی تپ کہنہ۔ چھٹی روگ

منشی اند حبیب جی ڈبئی سنٹرل ناظر بدایون جبکہ مرض دق سے اسی غنلون کے علاج کے ذریعے نجات ہوئی تھی میرے خط کے جواب میں لکھتے ہیں جو کہ دق کے مریضوں اور دوسرے مریضوں کے علاج حالت دہلے مریضوں کے فائدہ سے کے لئے قریب قریب کل ہی نفع مل گیا جاتا ہے۔

شریمان پروکھاری سوئی کرشن ہروپ جی !

سلیم دست بستہ بقول ہو۔ آپ کے عنایت نامہ مورخہ ۲۴ فروری ۱۹۱۴ء کے جواب میں نویدین ہے کہ آپ نے ہندی زبان پبلک کو بہت ہی فائدہ پہنچایا کہ آپ نے کتاب ضیاء علم شفا بخشی کا ترجمہ ہندی زبان میں کر دیا۔ انکی بڑی ضرورت محسوس ہو رہی تھی اور خاص کر ایسے وقت میں جبکہ پبلک ہندی کی قدر کرنا چاہتی ہے اور قریب قریب ہندوستان کی زیادہ پبلک ہندی دان ہے +

جبکہ بچپن سے قبض اور زکام کی شکایت تھی۔ بعد اختتام تعلیم سلیم دھرم سنگھ کلاس ملازم ہو کر

محافظ خانہ ججی شاہجہان پور میں مقرر ہو گیا۔ قسمتی سے وہاں تازہ ہوائ ملی اور جوانی کی عمر  
 نئی کام سخت محنت سے انجام دیا۔ بعد ایک سال کے علاوہ قبضہ زر کام کے بحار بھی  
 شروع ہو گیا کچھ عرصہ بعد اس قدر کمزور ہو گیا کہ کام کرنے سے مجبور تھا۔ بھوڑا رخصت لینا پڑی۔  
 دس ماہ کی رخصت کے لئے درخواست دی۔ جس پر ڈاکٹر سی ملاحظہ کا حکم ہوا۔ جناب ڈاکٹر صاحب نے  
 بجائے دس ماہ کے بارہ کی رخصت کے لئے سفارش کی اور فرمایا کہ اگر سال بھر میں بھی  
 صحت ہو جائے تو بہتر ہے۔ ڈاکٹر صاحب نے مرض تشخیص کر کے تحریر فرمایا کہ تپ دق ہے۔  
 سینہ میں ٹیوبرکل پیدا ہو گئے ہیں +

رخصت لیکر ایک سال تک متواتر ڈاکٹر سی مصرانی دیونانی علاج کرتا رہا۔ روز بروز کمزور  
 ہوتا گیا اور کسی علاج سے کچھ فائدہ نہ ہوا۔ ایک سال کی رخصت ختم ہونے پر دوبارہ رخصت فرمید  
 چھ ماہ کی درخواست دی جس پر ڈاکٹر سی ملاحظہ ہوا۔ جناب ڈاکٹر صاحب نے رخصت مذکورہ کے لئے سفارش  
 فرمائی اور ہدایت کی کہ کھلی جگہ میں رہا کرو۔ میری جوانی پراضوس کے لئے تھے تشخیص مرض کے لئے خود ملاحظہ  
 کیا اور مہلت آفیسر اور اسٹنٹ سرجن سے ملاحظہ کرایا۔ اور ہر صابان کی ہی اسے قیام ہوئی کہ  
**مٹھانی سس ہو گئی ہے۔** افسوس کیا کہ ڈاکٹر سی کوئی مجرب علاج اس مرض کے لئے نہیں ہے +  
 سوائے اسکے کہ کسی جگہ جہاں کی آب ہوا خاص طور پر بہت عمدہ ہو۔ مثلاً المورہ قیام کیا جاوے +  
 شاہجہان پور کے ایک مشہور حکیم طب دیونانی پاس شدہ دہلی نے چھ ماہ تک علاج کیا۔ آخر میں حکیم صاحب  
 کی رائے ہوئی کہ ماہ اگست میں جو سب سے عمدہ علاج دیونانی میں ہے کیا جاوے۔ چنانچہ ۲۰ یوم تک  
 اور علاج ہوا مگر نتیجہ برعکس پیدا ہوا پیش ہو گئی +

علاج دیونانی سے مایوس ہو کر علاج مصرانی شروع کیا جسکی وجہ سے اختلاج قلب پیدا گیا  
 بوجہ تکلیف اس کو ٹرک کرنا پڑا اور آخری ارادہ یہ ہوا کہ اب علاج بالکل ترک کر دیا جائے +  
 اکثر دیکھتا رہی جن سے میرے والد صاحب مجھ کو دکھلا کر مجھے پوشیدہ طور پر اونچی رائے دریافت  
 کرتے تھے تو وہ لوگ صاحب لگا کر فرماتے تھے کہ اب موت کے قریب اس قدر دن باقی رہ گئے ہیں۔  
 گیو کہ اس مرض کی بنیاد قریباً ۳ سال کی ہے +

جب میرے لایق دوست بابو جگن ناتھ پرشاد سیکرٹری آریہ سماج شاہجہانپور کو کہ جنہوں نے میرے علاج کرنے میں بڑی کوشش فرمائی تھی۔ یہ معلوم ہوا کہ علاج ترک کرنے کا ارادہ ہے تو انکو کسی ذریعہ سے نئے علم شفا بخشی کے علاج کا حال معلوم تھا۔ مجھ سے فرمایا کہ غسل کا علاج شروع کرو۔ جواب میں میں نے عرض کیا کہ میں نے علاج ترک کرنے کا ارادہ کر لیا ہے۔ تو دوبارہ فرمایا کہ کوئی دوا استعمال نہ کرنی ہوگی۔ بلکہ صرف غسل کرنا ہوگا۔

مجھ کو اس جواب نے تعجب میں ڈال دیا اور میں نے کہا کہ جب اوویات سے کچھ فائدہ نہوا تو غسلوں سے کیا فائدہ ہو سکتا ہے۔ میرے لایق دوست نے مجھ کو کتاب نیا علم شفا بخشی دیکر اسکے پڑھنے کی رائے دی۔ میں نے ایک ماہ تک آزمائش اپنے دوست کے کہنے پر غسل کا علاج شروع کیا اور کتاب کا مطالعہ کیا۔ جہاں ہر قسم کے علاج سے کمزوری معلوم ہوتی تھی اب حقیقت میں طاقت محسوس ہونے لگی اور نیز کتاب کی دلیل سے معلوم ہوا کہ یہ بھی کوئی علاج ہے۔

ایک سال کی حفاقت فریڈیکر مکان چلا گیا۔ اور براہ غسل کا علاج کرتا رہا۔ اس درمیان میں دو تین مرتبہ بڑے زور سے بخار آیا اور پیش ہوئی۔ اکثر دوستوں اور رشتہ داروں نے اور نیز والدین نے بخار کی حالت میں بخوف سرد پانی کی ممانعت فرمائی۔ مگر میں حسب ہدایت مندرجہ کتاب غسل کرتا رہا۔ اور ہر ایک ابھرا ہوا مرض میں یوم کے اندر جاتا رہتا تھا جس سے سب کے بڑا تعجب ہوتا تھا۔ اکثر اوقات میں غسل کے طریق کے سمجھنے میں غلطی کی جسکی صحت لایق بزرگ بابو ہرنارائن صاحب صدر قانون گو شاہ جہان پور حکیم خادوم حسین خان صاحب شاہ آباد سے کرتا رہا۔ اور ایک مرتبہ سرد تریہ کرشن سرد پانی مترجم کتاب نیا علم شفا بخشی سے بغرض رفع غلطی بقام مراد آباد نیاز حاصل کیا جنہوں نے اپنے دست مبارک سے غسل دیکر طریقہ بتلایا۔

اول میں بڑے زور سے پیڑ کو دگر مارتا تھا۔ اور ایک دم آدھے گھنٹے تک غسل کرتا تھا۔ موسم گرم پانی ملاتا تھا جسکی نسبت شریان سرد تریہ کرشن سرد پانی موصوف نے ہدایت فرمائی تھی کہ تھما پٹر سے دیکھ کر پانی کی حرارت زیادہ کر لیا کرو۔ اور ۵ منٹ سے شروع کرنا مناسب ہے۔ اس کے بعد حسب ہدایت کرتا رہا۔ چھ ماہ تک اور علاج جاری رکھا۔ بہت

صحت ہو گئی۔ پشتمر صلاطین جاتا تھا۔ اب دو ایک میل تک پہنچے گا  
یہاں تک کہ پسینہ خوب آجاتا تھا۔ اور اسے مقررہ وقت پر محسوس ہونے لگی۔ زکام بالکل نہیں رہا۔  
بھی رجاتا رہا۔ پھر ک خوب لگنے لگی۔ مگر کچھ دین جا کر جب بد ڈاکٹروں سے ملا فائدہ  
کرایا تو آگے لگا کر سینہ کا امتحان کیا کہ اسے سبب نہیں ہو برکیوں کا بالکل سبب  
نہیں ہے۔

اسکے بعد والدین اور احباب کی راستہ ہوئی کہ حاضر بیمار سرکار ہونا چاہیے۔ وقت مناسب تھا  
جناب مسٹر دلال صاحب راج سے میری صورت دیکھ کر فرمایا کہ کام نہیں کر سکتا مگر امتحان چارچ لینے کا  
کے فرمایا۔ چنانچہ کام بڑی محنت سے کیا جس کے لئے کیرکٹر رول میں تحریر کروا کہ یہ شخص دیکھنے میں کمزور  
معلوم ہوتا ہے مگر کام بڑی محنت سے کرتا ہے۔

اس سے پشتمر جناب مسٹر اسمٹیل صاحب بہادر راج جنکے زمانہ میں رخصت حاصل کی تھی بوقت راج  
ولایت میرے کیرکٹر رول میں میری حالت نازک کو خیال کر کے تحریر کر گئے کہ یہ شخص شاید واپس نہ آوے گا۔  
چونکہ میری حالت اسی ہی خراب تھی اور ڈاکٹروں نے تحریر بھی کیا تھی جس سے صاحب بہادر محسوس کو  
گمان تھا کہ یہ شخص جاوے گا۔ چنانچہ اس بنیاد پر میں نے اس علاج کو ضرور سے زندہ  
کرنے والا علاج کے نام سے نامزد کیا ہے +

مذکورہ بالا صاحب اپنے تجربات جو کہ آپ کو اس علاج سے حاصل ہوئے ہیں لکھتے ہیں جو کہ  
ناظرین کے فائدہ کے لئے نیچے درج کئے جاتے ہیں۔ اور ناظرین کی توجہ مبذول کرائی جاتی ہے۔  
(۱) اوگلا بہت خفیف فائدہ ہوتا ہے۔ رفتہ رفتہ اثر ہوتا ہے۔ ایسی حالت میں ریض ٹھہرا جاتا ہے  
مگر اطمینان سے علاج کرنا چاہیے۔

(۲) جب ریض ہر قسم کے علاج سے مایوس ہو جاتا ہے تو آخر میں غسل کا علاج شروع کرتا ہے اگر  
ابتداء میں علاج کیا جاوے تو بہت جلد فائدہ ہو۔

(۳) جھوک بہت زور سے لگتی ہے اور ہر وقت طبیعت کھانے کو مانگی ہے۔ اس وقت غمک  
کھانا چاہیے۔ مگر طبیعت کو روکنا بہت مشکل کام ہے۔

(۴) قبل علاج میسرے بال سفید ہو گئے تھے۔ مگر بعد علاج یا تو سفید بال گر گئے یا خود بخود سیاہ ہو گئے۔ خضاب لگانے والوں کو بھی یہ علاج شروع کرنا چاہیے۔

(۵) جریان کے لئے سٹرباچہ بہت ہی مفید ہے۔

(۶) غذائیں صبح و شام گاسے کا تازہ دودھ فوراً حق سے نکلتا ہوا اپنا بہت ہی مفید ہے

(۷) طبیعت ہر وقت پڑھ رہی ہے مگر غسل کے بعد فوراً بشارت آجاتی ہے۔

(۸) تمام تفکرات سے علیحدہ رہنا چاہیے اور جب ہامیت و گیل ہر و ترہ صاحب مترجم کتاب نبی سلم شفا بخشی جس وقت طبیعت گھبراوے ایشور کو یاد کرنا چاہیے۔

### نمبر ۴۔ منہ کے اندر گال میں پھوڑا۔ بواسیر

پنڈت گنیش پرشاد مشرا اسپتال کلرک و فزیشن پرتاب گدھ اپنے خط میں اس علاج کے ذریعہ کئی حالتوں میں کامیابی حاصل کرنے کی خوشخبری دیتے ہیں جو ذیل میں تحریر کی جاتی ہیں +

(الف) ہیٹ کانسیبل جنکے گلے میں اندر کی طرف پھوڑا نکلا ہوا تھا۔ ڈاکٹری اور عطائی

علاج کئی روز تک کرتے رہے مگر روز بروز تکلیف زیادہ ہونے لگی تب مجھے اپنا حال بتلایا۔

میں نے ایک اسپتیم پاچہ مقامی روزانہ ایک بار صبح اور دو ہپ پاچہ آدھ آدھ گھنٹے کے

روزانہ صبح و شام لینا بتلائے۔ نتیجہ یہ ہوا کہ اول روز سوجن اور بڑھی تو دین کو بڑی گھبراہٹ

ہوئی اور مجھ سے پھر جان بیان کیا۔ میں نے سمجھا کہ میٹر اچھا آیا ہے اور اب سہل اچھا ہونے والا ہے

خیر پاچہ جاری رکھے گئے اور دوسرے ہی دن جب اسپتیم پاچہ کے بعد ہپ پاچہ لیا گیا

تو پھوڑا اندر کی طرف سے پھوٹ نکلا اور تکلیف جاتی رہی۔

اسکے بعد علاج جاری رکھا گیا۔ ۸ دن بعد پھوڑا بالکل اچھا ہو گیا لیکن ایک مہینے کے بعد علاج

بالکل بند کر دیا گیا۔ خاص بات لکھنے کی یہ ہے کہ جب ہپ پاچہ شروع کیا جاتا تھا تو سواد

نکلتا شروع ہو جاتا تھا۔ علاج سے پھوڑے ہی کو فائدہ نہیں ہوا بلکہ بواسیر کو بھی فائدہ

معلوم ہوا جسکی اونکو کئی سال سے شکایت تھی وہ



## (ب) ایک مہینے کا بخار

ایک لڑکا عمر دس سال کا ایک ماہ سے بخار میں مبتلا تھا۔ چونکہ مینے ایور ویدک علاج میں سیکھاتا رہا۔ مینے نبض دیکھنے سے معلوم ہوا کہ بخار کچھ نہ کچھ ہر وقت رہتا ہے۔ مینے مین مہینے کا بخار روزانہ ۱۰ منٹ سے لیکر ۱۲ گھنٹے تک لینے کے واسطے راہ دی۔ سادگی کے ساتھ کھانا بتلایا۔ جس سے تین دن کے بعد بخار جاتا رہا۔ ایک ماہ تک علاج جاری رہا۔ نتیجہ یہ ہوا کہ کل شکایات جانی رہیں اور ساق تھیں آگئی۔

## (ج) گانٹھوں کا درد اور پُرانا قبض

ابو کا لڑکا پیر شاہ جی نے جن کو گانٹھوں کے درد سے بیٹھنے اور پاخانہ جانے تک میں تکلیف ہوتی تھی بعد ازاں علاج کے مجھ سے راہ لی۔ مینے مقامی ایک اسٹیم باٹھ روزانہ اور ۲ ہسپتال روزانہ صبح و شام تازہ پانی میں قریب ۱۲ گھنٹے تک۔ لیکن شروع میں قریب دس منٹ سے شروع کرنے بتلائے۔ اس سے تین دن بعد فائدہ معلوم ہونے لگا اور ۱۵ دن میں درد بالکل جاتا رہا۔ لیکن ایک ماہ تک یا کچھ زیادہ وہ ہسپ باٹھ لینے رہے جس سے قبض کی بھی شکایت دور ہو گئی جسکے وہ گئی برس سے شکار ہو رہے تھے۔

## (د) بخار

مینے اپنی لڑکی عمر دو سال کو جو کئی بار بخار میں مبتلا ہوتی قریب پانچ سے دس منٹ کے ہسپ باٹھ و سٹیم باٹھ دوائے بخار جاتا رہا۔

## (س) بخار کے ساتھ آنکھوں کی تکلیف

میرا لڑکا عمر ایک سال جس نے بخار کے ساتھ آنکھوں کی تکلیف بھی شامل تھی قریب تین دن سے آنکھیں کھولتا تھا اگر کھولتا بھی تھا تو دن میں ایک دو مرتبہ بڑی شکل سے۔ مینے دوبار اور کبھی سہ بار بھی قریب دس منٹ کے ہسپ باٹھ تازہ پانی سے دتے۔ آنکھیں اور بخار دونوں صاف ہو گئے اور اب وہ اچھا ہے۔

## (س) جاڑا بخار

میری لڑکی عمر چار سال جس کو جاڑا بخار آتا تھا۔ فرصت نہ ملنے کے سبب کبھی ایک سٹیم باٹھ

اور کبھی دو ہسپ باقتہ دینا ہمارا اس سے بچنا میں کچھ کمی ہوتی لیکن دو ہر کو پھر زور کرتا تھا۔  
 میں نے اپنی عقل سے یہ تجویز کیا کہ باقتہ اور پیردن میں جلن بہت ہوتی ہے اسکا سبب یہ ہے کہ  
 غیر معمولی گرمی (بخار) ان آخری سروں (باقتہ پاؤں) سے باہر نکلنے کی کوشش کرتا ہے لیکن  
 کوئی جگہ باہر نکلنے کی نہ پا کر دھک مار کر پھر واپس جاتی ہے اور دھکے سے جو فزیکشن (رگڑا پیرا  
 ہوتی ہے) اسکا نتیجہ ہاتھوں پیردن کا زیادہ جلنا ہے۔ اس سے کچھ زیادہ ٹھنڈے پانی میں ہاتھوں  
 اور پیردن کے سروں کو بھگوونے سے ضرورتاً زین فائدہ ہوگا اور ایسا ہی کیا گیا اور نتیجہ یہ ہوا کہ بخار  
 اترنے کے بعد پھر واپس نہ آیا اور بتکا اچھی ہے +

### (ش) بخار۔ آنکھوں کا درد۔ دستوں کا آنا

میل چاراد بھاتی عمر ۳ سال کو جبکی آنکھ اس طرح خراب ہو گئی تھی کہ دن میں دو ایک بار باجبا بنے  
 سے ہی کھولتا تھا اور بس کے ساتھ بخار اور دست کی بھی شکایت شامل تھی۔ سینے میں بارہا ہسپ باقتہ  
 دینے کا انتظام کیا۔ دس دن کے بعد کئی شکایتیں جاتی رہیں +

### (ص) پیرانا سردرد

میری چچی جنکو سردرد کی پیرانی تکلیف تھی اور کبھی بہت زیادہ تکلیف برداشت کرنا پڑتی تھی ایک مقامی  
 اسٹیم باقتہ اور دو سٹرس باقتہ ۱۰ گھنٹے کے تجویز کئے۔ پہلے ہی دن میں درد جاتا رہا۔

### (ط) گھٹنوں میں درد

میرے چچا زاد بھاتی جن کو پلیگ سے اچھے ہونے کے بعد بائی کی شکایت پیردن میں گھٹنوں  
 ہو گئی تھی۔ جس سے انکے پیرسیدھے نہ پڑتے تھے اور ایک فرلانگ بھی چلنا مشکل تھا۔ بعد کئی اور  
 علاقوں کے ایک اسٹیم باقتہ مقامی اور دو سٹرس باقتہ لینے شروع کئے۔ دس دن کے بعد ایک  
 میل پلنے کے قابل ہو گئے۔ اور اب اچھے ہیں +

### (ع) کمر اور گانٹھوں میں درد۔ ویرج کی خرابی

میری کمر میں کئی دن سے درد تھا۔ اسٹیم باقتہ اور ۲ سٹرس باقتہ سے ایک دن میں جاتا رہا۔ اور

ایک سٹنر ہاتھ ڈوہب ہاتھ باری باری لینے سے فائدہ یہ ہوا کہ دھن کی شرابی جو ہاتھ اور پیشاب کے وقت نکلتی تھی قریب قریب بالکل جاتی رہی۔ اس کا ایک اور بھی فائدہ ہوا کہ جو ایک داو کا سا داغ گردن کے نیچے پشت کی طرف تھا آب سے آب غائب ہو گیا۔

### نمبر ۵۔ دماغ کے چکر اور کٹھی میں پھرن

منشی ہرنارائن جی صدر قانون گوپنشنر شاہجہان پور سے لکھتے ہیں کہ :-

(۱) میرے دوست پنڈت ہردیال محکمہ ریلوے میں پچاس روپیہ ماہوار کے ملازم تھے۔ ان کے دماغ میں چکر اور دو کنبھول میں پھرن کا بھتک اس قدر تھی کہ گھنٹوں سونا میسر نہ ہوتا تھا۔ میرے مشورہ سے ہاتھ ملتے۔ ۵-۶ ہفتے میں اس قدر صحت ہو گئی کہ دو دو پہر تک کھنے پڑھنے کا کام کیا اور کچھ تکلیف نہ ہوئی۔ یہ صاحب اس مرض کی وجہ سے استعفا دیکر آتے تھے بعد صحت کھنوں میں پھر پچاس روپیہ کی جگہ مل گئی +

### ٹیرھا اور سو جا ہوا پاؤں

(۲) پنڈت صاحب صوف کالز کا چھ سال کا ہے۔ اس کا ایک پاؤں گھٹنے سے اڑی تک منوم اور خمدار تھا۔ تخمیناً ۸ سال سے یہ حالت تھی اور اس انارمین ڈاکٹروں نے تین مرتبہ آپریشن کئے اور سب بیکار۔ میرے مشورہ سے علاج ہاتھ کا کیا۔ ۴-۵ ہفتے میں درد بڑی شکستہ مواد کے ساتھ برآمد ہو گیا اور زخم بھرنا شروع ہو گیا۔ اور کوئی ۱۲ ماہ کے عرصہ میں کامل صحت ہو گئی۔ معلوم ہوا کہ یہ شکستہ بڑی کی وجہ سے ہی درم وغیرہ تھا۔ اب کامل صحت ہے اور وہ لکھنؤ میں موجود ہے +

### نمبر ۶۔ دل اور دماغ کی کمزوری بخار

سید محبوب علی صاحب ساکن دہلی مادہ موکلج جین سے لکھتے ہیں :-

(الف) میرا دل اور دماغ کمزور تھا۔ اکثر سر میں درد رہتا تھا۔ سینے میں ہب ہاتھ لیا۔ روزانہ ۱۰ گھنٹہ تک پانی میں بیٹھا رہتا تھا۔ بعض اوقات جب فرصت ملتی تھی تو دن میں تین بار تک بیٹھا تھا۔ مجھے بہت فائدہ ہوا۔ لیکن مندرجہ بالا کی اور غذا کی احتیاط رکھی اور کئی غذا کھائی۔ ایک موقع پر دو ہفتہ تک صرف دلیا کا استعمال کیا۔ بخار کی حالت میں خود بھی اور دیگر صاحب پر عجیب سے علاج کیا

پایا جن رین اسٹیم باٹھ دیکر ہب باٹھ دیا اور بجا غایب ہو گیا۔

درود گروہ

(ب) کئی مرتبہ درود گروہ کے مرض میں فوراً فائدہ بخشا اور لوگ حیرت میں رہ گئے۔

ترویس کولیپس

(ج) سید احمد علی صاحب سابق ڈپٹی کلکٹر کو ترویس کولیپس ہو گیا اور قریب تھا کہ کن مینٹن (سل) ہو جاتی۔ صاحب موصوف نے یہ علاج کیا اور بہت فائدہ ہوا۔

نمبر ۷۔ خان صاحب میان علی محمد صاحب ڈویژنل انجینئر محکمہ

ریاست بھاولپور

اس علاج کے بارے میں یوں تحریر فرماتے ہیں:-

میں نے اسکا بخوبی تجربہ اپنے اوپر کیا ہے اور اور لوگوں پر بھی کیا ہے۔ میں چار سال سے تجربہ کر رہا ہوں لیکن پچاس سال سے بوجہ کم فرصتی غسل بند کر دئے گئے ہیں۔ مجھ کو ان سے بہت ہی فائدہ پہنچا ہے۔ اور جو کچھ دراصل میرے ساتھ گزرا ہے وہ بہت عجیب ہے بسبب کم فرصتی کے تمام حالت تحریر نہیں کر سکتا ہوں۔ اگر مفصل تحریر کروں تو ایک علیحدہ کتاب یا اسکا ایک حصہ بن جاوے گا۔

میں نے سوائے غسلوں کے اور بھی تجربہ کیا ہے اور ان سب سے میرا یہ عقیدہ اوکڑا ہے کہ خدا نے کسی انسان کو بیمار ہونے کے لئے نہیں بنایا ہے۔ اور نہ قبل از وقت مرنے کے لئے بنایا ہے۔ باوجودیکہ میں عفو مکمل طور سے صحت یاب نہیں ہوا ہوں جسکی وجہ یہ ہے کہ میں نے باقاعدہ علاج صرف دو سال تک کیا پھر بے قاعدہ ہو گیا لیکن میں امید کرتا ہوں (میری عمر ۵۵ سال کی ہے) اور تیس سال کم سے کم جینے کی،

جب سے میں نے غسلوں کا علاج شروع کیا ہے تب سے میں بیمار نہیں ہوا اور نہ ہونگا۔ البتہ مادہ فاسد جب بدن میں ہوتا ہے تب وہ نکلنے کے وقت کچھ علامات ویسی ہی پیدا کرتا ہے

جیسی کہ جسم کے اندر جانے کے وقت کرتا تھا۔ جس کی تمام لوگ کہتے ہیں کہ بیمار ہو گیا۔ مگر وہ بچا ہونا نہیں مگر بیماری کا باہر نکلنا ہے۔

نمبر ۸۔ بستی۔ پاؤن پریس برس کی سوجن۔ گردن کا

موٹاپا پیشاب کا مرض

ایک معزز اہل اسلام صاحب اپنی چٹی میں اپنے تجربوں کی بابت لکھتے ہیں:-  
 ”یاد دہانی کے واسطے لکھتا ہوں کہ میں نے کتاب نیا عالم شفا بخشی اپریل گزشتہ میں منگوائی تھی اور اسکے بعد اکثر اپنے حال سے اطلاع کرتا رہا اور ہدایت پا کر مارچ ۲۳ اپریل ۱۳۸۷ء سے تائیدم برابر علاج جاری ہے۔ غذا بھی ہدایت کے موافق ہے۔ البتہ رمضان شریف میں صرف صبح کو غسل کرنا دوسرے وقت نہیں ہو سکا۔ غذا میں اس قدر بے اعتدالی اگر خیال فرمائی جاوے تو ضرور ہونی کہ سحر کے وقت فیہر مٹی جس میں قدرے نمک کھنش۔ اور خراڈل کر استعمال کی گئی۔ مرض ورم تھا قریب قریب بالکل جاتا رہا۔ اور جوشکایتیں اندرونی تھیں جس کو میں مرض خیال نہیں کرتا تھا انکے رفع ہونے سے یہ بات معلوم ہوئی کہ وہ مرض تھا۔  
 گردن کا موٹاپا جس وقت کم ہوا تو پشت گردن پر معلوم ہوا کہ پھوٹے کی قسم سے کوئی خیر ہے۔ مگر ہفتہ عشرین وہ بھی بہت کم ہو گئی۔ اب خفیف باقی ہے۔

مجھ کو مرض پیشاب کا بھی تھا۔ اور اسکے ساتھ سحرمت وغیرہ جو سستی کے لوازم ہیں سے تھے جتنا الہی یہ سب مرض رفع ہو گئے۔ مگر ابھی تک گلی الطہیان نہیں ہوا جسکی وجہ سے ابھی تک علاج جاری ہے میں نے دو ایک شخصوں کو بھی علاج بتلایا ہے۔ انکو آرام ہو گیا۔ مگر انکے مرض جدید تھے۔ میرا مرض پاؤن ۵ سال سے تھا اور مرض پیشاب ۶۰ سال سے تھا اسی قدر عرصہ رفع ہو گیا۔“

نمبر ۹۔ بخار کھانسی۔ خون کا آنا۔ ماضیہ کی سخت خرابی

پیشاب لال جی سب انسپیکٹر گورنمنٹ ریلوے پولیس بالامتو جنکشن سے اس علاج کی کامیابی کی بابت اپنے تجربہ سے جو مجھے اپنے خط میں لکھتے ہیں وہ سچے لکھتا ہوں۔

”جھکو ۱۹۷۱ء میں بخارا آیا۔ پھر کھانسی کی شکایت پیدا ہو گئی۔ اس کا مینے قصبہ سندیلہ لکھنؤ میں علاج ویدک ڈاکٹری و یونانی ہر دم کا کیا۔ کسی سے کچھ فائدہ نہوا۔ بلکہ میری حالت اس بچہ کی خراب ہو گئی کہ جھکو مجبور ہو کر رخصت لینا پڑی۔ ریاست گوالیار میں ایک مشہور ڈاکٹر تھے جہاں بھی علاج کیا۔ میرا مرض اس درجہ ترقی کر گیا کہ جھکو خون آنے لگا۔ اور مین رات کو نیک گھنٹہ بھی نہیں سو سکتا تھا۔ جس قدر علاج کرنا گیا اتنا ہی مرض ترقی کرتا گیا۔ میرا رضہ سقد خراب ہو گیا کہ جب مین نے سسہل لے تو دست آنا تو دکن راجو دو پانی وہ بھی خارج نہیں ہوئی۔ مین اپنی زندگی سے ناامید ہو گیا۔ میرے ایک دوست نے جھکو راسے دی کہ مین ڈاکٹر کوئی کوہنی کے ہاتھ لون +

ماہ ستمبر ۱۹۷۱ء کو مین اپنی خدمت میں حاضر ہوا۔ آپ نے عنایت فرما کر جھکو ایک ہفتہ اپنے بیان رکھ کر اونکا عملی طہ لقیہ بتایا۔ مینے اپنی ہدایت کی پوری تمیل کی۔ چھ ماہ میں میری حالت بالکل تبدیل ہو گئی۔ کھانسی جھکو بالکل نہیں رہی۔ اور مین نہایت آرام کے ساتھ سونے لگا۔ جھکو یہ بھی شکایت تھی کہ میل وزن بڑھتا تھا۔ ۶ ماہ میں میرا ۱۵ سیر وزن کم ہو گیا۔ ادر رضہ بھی درست ہو گیا۔ چونکہ میری رخصت ختم ہو گئی تھی لہذا مین اپنے کام پر حاضر ہو گیا۔ چونکہ مرض بہت پرانا تھا جب مین اپنے کام پر چلا گیا تو ۱۹۷۲ء میں ایام سہرا میں پھر کچھ کھانسی کی شکایت ہو گئی۔ مگر مین پھر بڑے طور پر اسکو حبس کیا کہ چلتے نہیں کر سکا۔ اس لئے اس عمل سے ختم موسم سہرا میں شکایت جاتی رہی۔ اگر مین اس عمل کو ۶ ماہ اپنی ہدایت کے مطابق اور کر لیتا تو مین یقین کرتا ہوں کہ جھکو صحت کلی ہو جاتی۔ اس لئے مین یہ ارادہ کیا ہے کہ جب جھکو پھر رخصت مل جاوے گی تو اس عمل کو کرے گا۔ اور مین یقین کرتا ہوں کہ جھکو صحت کلی ہو جائے گی۔

یہ عمل ایسا نادر ہے کہ نہ میرے قلم میں طاقت ہو نہ زبان میں گویائی ہے کہ اس کے اوصاف عرض کر سکوں۔ کیونکہ اس عمل سے نیز اپنی عنایت جو آپ نے عملی طہ لقیہ سکھائے میں میرے حال پر فوٹائی اسکے شکر میں عریضہ ارسال کرتا ہوں۔ میری خواہش ہے کہ آپ اس کتاب کا جو ہندی ترجمہ فرما رہے ہیں اگر مناسب خیال فرمادیں تو یہ عریضہ اس کتاب میں درج فرمادیں تاکہ میرے اور

بھائیوں کو اسکے کرنے کا شوق پیدا ہوا اور جو روزمرہ حکیم اور ڈاکٹر صاحبان کے ہاتھ میں گر  
ہر قسم کا صرفہ اور تکلیف ادا کرتے ہیں اس عمل کے کرنے سے فائدہ اٹھائیں + +

### ممبر ۱۔ درد گردہ۔ بواسیر۔ درد شکم

بانی ہے ناراین صاحب بھارگو۔ ہیڈ ماسٹر گڈھی (بانسواڑہ)۔ لاجپوتانہ کے لکھتے ہیں کہ  
”میں بہت خوشی سے یہ خط ہر کے بغیر نہیں دے سکتا کہ میں نے ان غسٹوں کے نتیجے بہت ہی عجیب  
دیکھے ہیں۔ خود غصہ دراز سے میں بیمار نہ درد گردہ مبتلا تھا۔ کئی ڈاکٹری یونانی علاج کئے  
مگر بے سود۔ آخر کار آبکی راسے لیکر روزانہ تین مرتبہ فریکشن سٹرن باٹھ وہ پ باٹھ لیتا رہا  
اور ہفتہ میں ایک مرتبہ اسٹیم باٹھ شروع میں جاری کئے مگر بعد میں بند کر دے تھے۔ چار  
ماہ کے بعد مرض قطعی جاتا رہا +

### (پیٹ کا درد)

میری اہل خانہ کو جو ایک غصہ سے درد شکم میں مبتلا رہتی تھیں صحت ہوئی۔

### (خونی بواسیر)

میرے رشتہ دار بابو ملیدھرا کاؤنٹنٹ ڈوگر پور جو غصہ دراز سے بیمار نہ خونی بواسیر  
مبتلا تھے اور گاہے گاہے ہمیشہ اونکو کئی روز تک خون جاری ہو جاتا تھا۔ اب جب سے یہ باٹھ  
لئے ہیں کوئی شکایت نہیں ہوئی +

میرے ایک دوست بابو کھن لال جو پیشہ حاکم مال ریاست دھارتھے اب اسی عہدہ پر  
بانسواڑہ شریف لاتے ہیں۔ فرماتے ہیں کہ دھار کے راجہ صاحب جنہوں نے مدت تک ڈاکٹری  
دیونانی علاج اپنے مرض کے لئے کئے۔ کئی لا حاصل ہوئے۔ اب انکو ان غسٹوں سے بہت صحت  
حاصل ہوئی اور وہ شروع میں ان غسٹوں کو فضول فرماتے تھے اب پورے طور پر معتقد ہو گئے ہیں  
تندرستی بہت ہی اچھی ہو گئی ہے۔ پر ہنر غذا کا بہت ضروری ہے۔ سادہ غذا اور پھل جیسا  
کہ مصنف نے اپنی کتاب میں لکھا ہے عمل کیا جاوے تو جلد صحت حاصل ہوتی ہے۔ پر مالت  
آکھو آئندہ رکھے کہ ایسے پروپچار کام میں اس قدر مستعدی سے کام کر رہے ہیں +

## نمبر ۱۱۔ ڈایا بیٹس۔ (ڈایا بیٹس)

اسے صاحب بابو جوالا ناتھ صاحب بی۔ اسے۔ سیکرٹری میونسپل بورڈ چندویں لکھتے ہیں کہ:-  
 ”بندہ دس سال سے مبتلا ہے مرض ڈایا بیٹس تھا۔ ہر طرح کا علاج ڈاکٹر جی یونانی و مصرانی  
 سکرایا گیا مگر کچھ فائدہ نہ ہوا۔ حالت روز بروز کمزور اور ردی ہوتی جاتی تھی۔ اور تشنگی کی بھی زیادتی تھی۔  
 دو سال تک پھوڑوں سے بھی سخت تکلیف ہوتی۔ اور موسم گرما پہاڑ پر گزارنا پڑا۔ جب سے آپ کی ہدایت  
 نیا علم شفا بخشی کے ذریعے غسل کیا گیا بندہ بہت اچھا ہے۔ ایک سال سے زیادہ ہوا کہ  
 پھوڑوں سے بھی نجات ملی۔ مقدار پیشاب میں بہت ہی کمی ہے۔ مگر چونکہ پورے طور پر پرمیٹر ہوگا  
 کچھ شکایت باقی رہی۔ اگر ہدایت کے مطابق عمل کیا جاوے تو ضرور امید ہے کہ یہ مرض جڑ سے جاتا رہے  
 میرا خیال ہے کہ یہ علاج کل امراض میں نافع ثابت ہوگا۔“

## نمبر ۱۲۔ سرورو۔ ڈایا بیٹس یعنی ڈایا بیٹس

بھاتی منوہر لال صاحب رئیس لاہور لکھتے ہیں کہ:-

(۱) مجھے خود اکثر صبح کے وقت ہر روز سرورو ہو کر تاکھا میں باقہ کے دو ماہ کرنے سے  
 اور قدرتی غذا کے استعمال سے وہ روزانہ تکلیف رفع ہو گئی۔ حالانکہ اس کو کئی سال گزرے ہیں اور پھر  
 کبھی یا تھ یا کھانے کا پرمیٹر نہیں کیا ہے۔ مگر سرورو کے دورے کبھی نہیں ہوئے +  
 (ب) دوسرے میرے ایک دوست کو ڈایا بیٹس کی تکلیف تھی۔ انکو باقہ لینے سے  
 بہت فائدہ ہوا۔ آپ نے جو ہندی میں کتاب ”علم شفا بخشی“ کا ترجمہ کیا ہے اور اسکی جو پہلی جلد  
 چھپ گئی ہو تو مہربانی کر کے دو جلد دی۔ پی سے ارسال فرمادیں اور دوسری جلد کے چھپنے پر وہ بھی  
 بھیج دیجئے گا تاکہ کتاب مکمل ہو جاوے۔

## نمبر ۱۳۔ بخار۔ آنکھوں کا دکھنا۔ کنٹھ والا۔

ایک صاحب اپنی چٹھی میں لکھتے ہیں کہ:- میں چار سال کا بیمار تھا۔ حال میں آپ کے زیر علاج رہ کر گیا ہوں  
 میں اب آپ کی کریا سے اچھی طرح سے ہوں۔ اپنے گھر کا کام تین چار گھنٹے تک بخیر کر سکتا ہوں



دو تین میل کا سفر کر سکتا ہوں۔ دو دن وقت اچھی طرح سے بھوک لگتی ہے۔ ایک وقت تین چپاتی اور ہر ساگ کھا سکتا ہوں۔ دست باقاعدہ ٹھیک ہوتا ہے۔ یہ گنتی گزرتی تھی کہ پراپت ہونا آپکی سبھ نظر کا پر بھاتا ہے۔ ایک دن تھا کہ میں قریب قضا کرنے کے تھا۔ جس حالت کو میں ہی جانتا ہوں یا شرمان واقفکار ہیں۔ میری گنتی ہوئی زندگی کو شریان نے ہی جیو دان دیا ہے۔ میری آتما اور میرے گھر والے آپکو بار بار دھندلا دیتے ہیں +

یہی صاحب اپنے دوسرے خط میں لکھتے ہیں کہ میں نے علم شفا بخشی کے بموجب غملوں کا علاج کیا اور اب بھی کرتا ہوں۔ اسکا نتیجہ یہ ہے کہ میں ایک نوزائیدہ انسان اس جہان میں ہوں مجھے مصیبت زدہ انسان کی وہ نازک حالت تھی جس کو صرف آپ اور میرے گاؤں والے اور میں ہی جانتا ہوں اور جس کا حال تحریر سے باہر ہے۔ اپنے کاروبار کو آپکا اور شیور کا شکریہ ادا کرتا ہوں۔ بھالاتا ہوں۔ اس علاج کی تعریف میں کھانا تک کھاتا ہوں۔

میں نے اپنے گاؤں میں اپنے چچا صاحب کو ایک سخت بیماری سے دو ہفتہ تک اسٹیم اور پمپ کا دیکر بچا یا جنکی عمر پچاس برس کی ہے +

انگلینڈ میں کھانا۔ اپنے والد صاحب کو انگلیں ٹکھنے کی بیماری سے بچا یا جو کہ سال بھر میں کئی بار دیکھنے آجاتی تھیں جنکی عمر ۶۰ برس کی ہے۔

بخار۔ اپنی ایک بھتیجی کو جس کو جنار نے گھیر لیا تھا تین روز تک صرف ۶ مہر با

دیکر بچا یا جنکی عمر صرف ۳ برس کی تھی +

کنٹھ مالا کی گلتی۔ ایک صاحب کو کنٹھ مالا کی گلتی ہوئی۔ دہنی طرف کا خسار درم کر کے قریب قریب ۲ ۱/۲ انچ بڑھ کر ایک سخت گوڑہ ہو گیا تھا جس کو صرف مسرو گد یا ان بغیر غملوں کے استعمال کر کے آرام کیا۔ اور خود میری بہت سی چونوں اور پھوڑوں وغیرہ کو صرف گدیوں سے آرام ہوا۔ سب برادران سے عرض ہے کہ اس علاج کو بسر و ختم اٹھالینا چاہیے اور ہر ایک کے ایک ایک جلد نیا علم شفا بخشی اپنے پاس رکھنا لازم ہے +

اس علاج میں قدرتی غذا کی بڑی بیماری قدر کرنی چاہیے۔ مگر پرہیز ہی بہت ہی بیماریوں

کم کر سکتا ہے۔ بدر پر سیز ویسے ہی مرتے ہیں جن کو پھل دستیاب نہیں ہو سکتا وہ بجائے پھل  
روٹی کو صرف نمک سے لگا لگا کر کھا دیں۔ یہ نہایت مفید اُن شخصوں کے واسطے ہے جن کو  
ہست ہی بدھنسی کی شکایت ہے +

### ممبر ۱۳۔ سس۔ ٹیو برکیو سس

مہاشہ جی۔ دی کرشنا راؤ بی۔ اسے۔ سیکرٹری کوہنی ٹیچر کپور سوسائٹی مدراس نے جنکو دق کا  
مرض ہو گیا تھا اور جو اس کوئی کوہنی علاج غسل سے اچھے ہوئے اپنی حالت میں اس علاج کی کامیاب  
سال بواٹھوں نے مجھے لکھا ہے فائدہ ناظرین کے لئے ذیل میں درج کیا جاتا ہے۔

”پیارے صاحب! میں ایک وہ شخص ہوں کہ جو کوئی کوہنی کے لئے نہایت مشکور ہوں جن کے  
علاج نے مجھے سس کے باعث وقت سے پہلے آنے والی موت کے پنجے سے بچا لیا۔

میں اپنا فرض سمجھتا ہوں کہ میں اس فائدہ کو جو مجھے ڈاکٹر کوہنی کے بے مثل علاج سے حاصل ہوا ہے  
سب سے روبرو بازار میں لکھا ہر کرون۔ میں اس امر کو اپنا پاک فرض سمجھتا ہوں کہ اپنے مریض بہائیوں کے  
مابین یہ لکھا ہر کرون کہ میں کوئی کوہنی کا کتنا احسان مند ہوں +

اندری سیکرٹری مدراس کوہنی ٹیچر سوسائٹی کی حیثیت سے جس میں کہ اب سیکرٹری ممبر ہیں مجھے  
علاج کو لوگوں پر طرح طرح سے لکھا ہر کرون کی لیکچر دینا خواہ اجنارون کے ذریعے سے بہت ہی اندرونی عجیب  
ہوتی ہے۔ میں ہزاروں اشخاص سے اپنے امراض کی کہانی اور انکا اچھا ہو جانا بیان کرتا رہا ہوں  
اور اب مجھے آپ کی کتاب کے ذریعے اس بات کے ظاہر کرنے کا جو موقع کہ حاصل ہوا ہے اسکی مجھے  
بہت خوشی ہے کہ میری کہانی میرے اُن ہزاروں ہندوستانی بھائی اور بہنوں کے پاس تک پہنچ چکی  
جسکے ہاتھ میں آپکی کتاب ایک نہ ایک دن ضرور ہوگی +

اب میری کہانی سنئے ۹ سال ہوئے جب میری عمر ۱۱ سال کی تھی کہ میں پھیپھڑوں کی دق یعنی  
ٹیو برکیو سس آف دی لنکس کے پنجے میں پھنس گیا۔ شروع شروع میں ایک طرح کی  
سوجھی کھانسی۔ سانس لینے میں قوت۔ ہلکا بخار۔ دل کی دھڑکن۔ آنکھ اور ہاتھ پاؤں کی جلن اور  
رفتہ رفتہ گوشت کا کم ہونا ظاہر ہوتے۔ اسکے علاوہ اور بھی خرابیاں جیسے رات کو پسینہ آنا۔

ٹھنڈ لگنا۔ ملیں یا بخار۔ بد خوابی وغیرہ لائق ہوتیں۔

اپنی بیماریوں کے پورے پورے حالات لکھنے کے لئے بہت ہی جگہ چاہیے۔ لیکن مختصر طور سے لکھنا کہ تقریباً ۸ ماہ ایلوپتھک و ایور ویدک ادویات کا علاج مشہور حکیموں سے کرایا اور بہت زرخیز صرف کیا تو موت کے دروازے کے بہت قریب پہنچ گیا۔

جو کچھ ڈاکٹروں نے اپنی بڑی سمجھ کے مطابق مجھے کرایا میں نے ویسا ہی کیا۔ کرٹوی اور بدبودار دوائیاں کا ڈویر آئل (مچھلی کا تیل) کرپوزٹ کی گولیاں۔ اور اکثر بڑی بڑی اشیاء قبول کی گئیں۔ آپہنچا تبدیل کرنے کی بھی صلاح دی گئی اور لیا گیا بھی لیکن کسی سے کام نہ ملا۔ اُس وقت جبکہ میں دیکھنے میں زندہ پنخیری معلوم ہوتا تھا۔ پیلا اور بہت کمزور تھا اور جبکہ میرے چہرے کی ہر لکیر سے موت کا پیغام لکھا ہوا نظر آتا تھا اور جبکہ ڈاکٹروں نے مجھے لا علاج کہہ کر چھوڑ دیا تھا تو اتفاق سے لونی کوہنی کی تمام دنیا میں مشہور کتاب کا تین لکے بھاشا کا ترجمہ میرے ہاتھ آیا۔ اگرچہ شروع میں مجھے امید نہ تھی کہ میں اس سے اچھا ہو جاؤنگا۔ لیکن میں کچھ اور کوشش نہیں کر سکتا تھا۔ اس وجہ سے میں نے اس علاج کے غسل لینے شروع کئے۔ اول ہی کے چند غسلوں نے مجھے عجیب فائدے پہنچائے اور ایک ماہ کے اندر میں ایک چھوٹی سی بیماری پر چڑھنے کے قابل ہو گیا۔ اس سے پیشتر میں مبتلا ہی کچھ قدم چل سکتا تھا۔

چار ماہ میں میں اس قابل ہو گیا کہ قریب ۳ میل ایک ساتھ پیدل چل سکتا تھا جو کہ میرے دیکھنے والوں کو تعجب کی بات معلوم ہوتی تھی۔ اول میں ۳ فریکشن میپ بائچہ ۲۰ منٹ کے روزانہ لئے پھر دو سٹر بائچہ تین تین منٹ کے اور ایک میپ بائچہ ۲۰ منٹ کا روزانہ لینے لگا۔

کھانے کی بابت میں کوہنی صاحب کے اصول کے مطابق ٹھیک ٹھیک پیلا۔ نہ کبھی چھوڑا اور بغیر جھنے کٹے کی روٹی۔ چاول۔ دھوہ۔ پھل اور ابلے ہوئے ساگ کھائے۔ چار ماہ گزرنے پر جبکہ میں دیکھنے میں تندرست معلوم ہوتا تھا ہمت سے کرائی سبس پیدا ہوئے جیسے بخار۔ پھوٹے دست (۱۲ سال) وغیرہ پیدا ہوئے۔ اور اس وقت مجھے پنڈت کرشنا چارہ گنور کے ایک مشہور عالم کی زلیخا بڑی۔ جنہوں نے اس علاج کے غسلوں کا اپنے اوپر تجربہ کر کے ایور وید کا پڑھنا پڑانا

چھوڑ دیا تھا۔ جو کہ اس نئے علاج کے جاننے سے پیشتر وہ کیا کرتے تھے۔ انکا مین نہایت شکر گزار ہوں کیونکہ اوصون نے اپنی صلاح اور تجربات بغیر فیس کے مجھے دئے اور انکی مدد سے مین اس لایق ہو گیا کہ میری تمام تکلیفات رفع ہو گئیں۔ اور اندر ۳ سال کے بچے کا مصلحت ہو گئی۔  
 نوں نعمتی سے میرے پاس میری مختلف حالتوں کی تصاویر (فوٹو) موجود ہیں اور انکو مین بڑی خوشی کے ساتھ دیکھنے والوں کو دکھاؤنگا۔

جو کوئی میری پہلی پھر کی سی تصویر دیکھتا ہو اور پھر تندرست ہونے کے بعد کے فوٹو کو دیکھتا ہو وہ اچنبھا کرنے لگتا ہے۔

اپنے آپ کے آرام کرنے کے بعد مین چپ چاپ نہیں رہ سکتا تھا۔ مین نے بہت سے مریضوں کا علاج کیا اور کئی اشخاص کو بڑے بڑے امراض سے بچایا۔ اس سے مجھ کو محبت ہوتی تو مین نے ہر سال مین مریضوں کو مفت مشورہ دینے کے لئے ایک سوسائٹی بنایم کی۔

اس طرح مینے اب تک قریب ۵۰۰ مریضوں کے علاج کیا ہے جو سخت امراض میں مبتلا تھے میرے لئے یہ بتانا کہ کیا کیا علاج ہر شخص کی حالت میں کیا گیا مشکل ہو گا۔ اگر کسی کو اس طریق علاج پر ذرا بھی شک ہو اور اپنا شک مٹانا چاہے تو مین ان سے یہ کہوں گا کہ:-

”میرے پاس آؤ اور مجھ سے باتیں کرو۔ اور دیکھو۔ مین اس کو انھیں اشخاص کے پاس لیجاؤنگا جو کہ کو مینی صاحب کے طریق علاج کی عجیب و غریب کامیابیوں کی زندہ مثال ہیں۔

اور معزز اشخاص کی بہت سی چٹھیاں بھی مین ان کو دکھلا سکتا ہوں جن میں عجیب و غریب کامیابیوں کا ذکر ہے +

مختصراً مین اس جگہ پر کچھ ضروری باتیں تحریر کرتا ہوں جنکو ان اصحاب کو خیال میں رکھنا چاہئے جو اس علاج کو کرنا چاہیں :-

(۱) اس علاج کے شروع کرنے سے پیشتر یہ پختہ ارادہ کر لینا چاہئے کہ اس کو پورے طور پر استقلال کے ساتھ کیا جائے۔

(۲) ایسے اشخاص کے صلاح اور تہلا سے ہونے والے راستے پر چلنا چاہئے جس کو اس علاج میں

کم سے کم ایک سال کا تجربہ ہو۔

(۳) اس علاج کے بارے میں ڈاکٹروں سے صلاح کہی نہ لیجاوے، وہ بہت توڑ دینگے یا تم کو اچھی صلاح نالیکین گے اور اُس سے تمکو نقصان ہوگا +

(۴) ایک دن میں تین دفعہ سے زیادہ اس علاج میں مبتلا نہ ہوئے، نسل مت کر اور نہ کوئی غسل ۳۰ منٹ سے زیادہ کرو جب تک اسکی بابت اس علاج کا وقفہ کار تم کو صلاح نہ دے (۵) بہت ٹھنڈے پانی کا استعمال مت کرو جس سے ٹھن پید ہو۔

(۶) علاج کے شروع کے ایام میں کوئی سخت محنت کر کے گرابانی مت لاؤ۔ کھلے میدان میں ٹہلنا سب سے بہتر ہے +

(۷) کالی مرچ، سُرخ مرچ اور مہنگ کو استعمال میں نہ لاؤ۔

(۸) بُری عادتوں کو اور نشوون گہ گرم مصالحوں کو رفتہ رفتہ چھوڑ دو۔

(۹) سب طرح کی دال اور ساگون میں کند (جڑ میں پیدا ہونے والی ترکاریاں) مت کھاؤ۔

(۱۰) بخار کی حالت میں بھکاری کا استعمال کرنا اور بھوکا رہنا بہت نفع دیتے ہیں +

(۱۱) اسہال، پچیس، قبض وغیرہ کی حالت میں پیڑ کا اسٹیم باجھ بہت مفید ہے +

(۱۲) ہفتہ وار اسٹیم باجھ سے زیادہ نہ لو۔ لیکن مقامی اسٹیم باجھ بیرون۔ ماتون۔

چھوڑوں اور جوڑوں پر ضرورت ہو تو روزانہ لے جاسکتے ہیں۔

(۱۳) عوامی کام جہاں تک ہو سکے مت کرو اور اپنے دل کو بہت دکھی مت رکھو +

(۱۴) علاج کے ایام میں جلع سے پرہیز کرو۔ جبکہ مرض سے افادہ ہو چکا ہو اور اس وقت بھی ٹھہر

گئی ہے اور قوت زندگی بھی بڑھ آئی ہو تو زیادہ سے زیادہ پندرہ دن میں ایک بار ایسا کر سکتے ہو +

میں نے اس علاج کے متعلق کچھ ہدایات جو کام میں آنے والی ہیں ایک چھوٹی سی انگریزی کتاب

میں لکھی ہیں۔ ان سے علاج شروع کرنے والوں کو ٹھیک ٹھیک علاج کرنے میں مدد ملے گی۔

یہ کتاب اور ایک دوسرا چھوٹا پفلٹ میرے پاس سے ایک روپے میں مل سکتے ہیں جنکی

بکری سے جو نفع ہوتا ہے وہ ہمارے اس پوٹر کاریہ کے پرچار کرنے میں سہاوتا پہنچاتا ہے +

میں ہر ایک شخص کو یہی صلاح دینگا کہ اس علاج کے کرنے میں کسی تجربہ کار شخص سے مدد لے  
اور بلا شوپے سمجھ کچھ نہ بیٹھے۔

کئی وقت میں میں امید کرتا ہوں کہ میں جرمنی جا کر اسکو اور بھی اچھی طرح سیکھونگا اور  
کوٹنے پر میں دوسروں کو بھی سکھانوں گا۔ تاکہ اس علم کے ہوشیار لوگ مریضوں کو صلاح دینے  
کے لئے مل سکیں۔

اب بھی ہندوستان کے کئی ایک حصے میں ایسے لائق شخص ہیں جو اس علاج پر چلنے والوں کو  
ٹھیک ٹھیک راستہ بتا سکتے ہیں۔ اگر ہو سکے تو انکی مدد لینا چاہیے۔

مجھے امید ہے کہ آپکا ہندی بھاشا کا ترجمہ ہزاروں ہندی جلتے والی اسٹری پرنٹوں کے لئے  
تمام ہندوستان میں مفید ثابت ہو گا۔

آپکا نہایت سچا خیر خواہ

جی۔ وی۔ کرشنا راؤ۔ بی۔ اے۔ انری سیکرٹری کوہنی نیچر کیور سوسائٹی

۱۴۴۲ قہمبو چینی اسٹریٹ مدراس

نوٹ۔ یہ صاحب اردو۔ ہندی نہیں جانتے اگر کوئی صاحب ان سے خط و کتابت کریں تو  
انگریزی میں کریں اور اب اکتوبر ۱۹۷۱ء میں آپکا قیام بمبئی میں ہے۔ وہاں پرنس ٹریٹ (سٹرکٹا پورہ)  
کے بہت سے خطا پونج سکتا ہے +

نمبر ۱۵۔ زکام۔ آنکھوں کا دکھنا۔ سردی۔ بانچھن

• لالہ سترین صاحب چینی رئیس کا ذہلہ اس علاج کی بابت اپنے تجربات میں کامیابیوں کا بیان  
اپنے خط میں اس طرح کرتے ہیں۔

میرے تجربات کے بارے میں صرف چند تجربات ہیں جو کہ ذیل میں درج کرتا ہوں۔  
زائدہ تجربات اس لئے نہیں ہوتے کہ لوگ عموماً عملوں کی تکلیف گوارا نہیں کرتے اور ہمیشہ اس

دھن میں رہتے ہیں کہ جلد آرام ہو۔

اور ہر ایک شخص کو یقین دلانا اور استقلال پیدا کرنا مشکل ہے اور بعض بعض اپنی زبان کے قیاد میں ہو کر غذا کو ترک نہیں کر سکتے۔ چند دوسروں کو یہ کتاب منگوادی ہے۔

جہاں سے سنا گیا کہ اس علم کے مفید ہونے میں کوئی شک نہیں۔ اگرچہ بعض دفعہ دیرین آرام خفیف ہونے کی وجہ سے اعتقاد مضبوط نہیں رہتا مگر عموماً مفید ہے۔ میں نے خود اس کو اس طرح آزمایا۔

### زکام میں

(ہمیشہ تازہ پانی میں) ان غسلوں کا استعمال بہت موثر ثابت ہوا۔ اکثر ایک ہی فریکشن سبب ہاتھ سے معمولی زکام جاتا رہا اور نہ چند غسلوں کے بعد زکام کا نشان ہٹتا۔ معمولی سردی بھی بہت جلد آرام ہوئے۔ آنکھوں کے آشوب ہو جانے کو روکنے میں لاثانی ہے۔

### پیرم کے جوش کو

روکنے میں کامیابی حاصل ہوتی ہے۔ مگر مادہ فاسد بہت غسلوں کے کرنے سے خارج ہوتا ہے۔ بے چینی جلد رفع ہو جاتی ہے۔ گو غسلوں کے چھوڑ دینے کے بعد کو پھر پیدا ہو جاتی ہے۔

غسلوں کے بعد ہمیشہ طبیعت مفرح رہتی ہے۔ کچھ غسلوں سے مادہ فاسد خارج ہو جانے پر دہشتہ میں کام کرنا ناگوار نہیں بلکہ خوشگوار معلوم ہوتا ہے +

مستورات جو اولاد کی خواہشمند ہوں استقلال کے ساتھ غسل کرنے سے برابر کامیاب ہو سکتی ہیں۔

### نمبر ۱۶۔ خارش۔ چچک بخار

بابو رام پرشاد جی سیکرٹری سنٹرل بنگ لمیٹڈ جاند پور صنایع بھنورا اپنے خط میں اس علاج کے متعلق لکھتے ہیں کہ :-

آپ سے ایک جلد ”دی نیوسٹیس آف ہیلتھ“ منگائی تھی اسکے ذریعہ سے میں نے پانی کا علاج کیا تو میری خارش رفع ہو گئی۔

اور میں نے اس علاج کو صد ہا بحار والوں اور چپک والوں پر آزمایا فوراً شفا بخشی۔ واقعی آپ نے یہ ترجمہ بہت ہی قابل قدر کیا ہے۔ پہلک کو اس سے بہت بڑا فائدہ ہو گیا ہے آپ کا شکریہ کیس طرح ادا کروں +

نمبر ۱۷۔ چودہری رام سروپ سنگھ جی نگینہ ضلع بجنور سے لکھتے ہیں کہ۔

میں اور پدما پانی بیلاش کنوڑ صاحبہ آپ کے اس شورہ کے نہایت ہی شکوہ ہیں جو آپ نے چودہری پورن مہراج سے علاج کرانے کی بابت دیا۔ علاج پانی نے تیر بہدف کام کیا جس میں کہ ہم سب بہت ہی پریشان تھے حکیم اور ڈاکٹروں کی جتنی خدمت ہمیں کرنی پڑتی تھی ہم ہی جانتے ہیں۔ اب کوئی شکایت نہیں صرف کمزوری باقی ہے۔

نمبر ۱۸۔ سنواراک۔ وق۔ جذام۔ ڈایا بیٹنر (ڈیا بیٹس)

خان بہادر جناب حکیم فادیم حسین خان صاحب انری میڈیٹر وائس شاہ آباد ضلع ہر دوتی سے قریب ایک ہزار رضیون اور اپنے سیکڑوں درستون پر اس نیا علم شفا بخشی کا تجربہ کر کے کامیابی کی بابت تحریر فرماتے ہیں :-

بیشک آپ سے نیک طبیعت اور خیر محض احباب کی ضرورت اس ملک کو ہے۔ اور جو فائدہ ملک کو آپ کی تالیفات نے پہنچایا اور جو بوجھ رہا ہے وہ بہت قابل مشکوری ملک ہے۔ خداوند کریم آپ کی ہمت میں اور ترقی کرے۔ میں نے صرف آپ کی کتاب نیا علم شفا بخشی کو پڑھا بلکہ خود بھی تجربہ کیا اور صد ہا احباب کو اسکے تجربہ کی طرف توجہ دلائی۔

یہ ملک اس طریقہ علاج کا محتاج بہ نسبت یورپ کے ہے۔ مگر اس ملک میں ابھی تک ایسے نیک طبیعت احباب کی کمی ہے جو ایسے شفا خانے مجاہد کر کے ملک کی مصیبت کو کم کریں۔ مگر شکریہ کہ بطور خود اب لوگ اس طریق علاج سے ان امراض میں فائدہ دیتے ہیں جنہیں شفا سے ناامیدی



ہو گئی تھی۔ مجھے اپنی کتاب دیکھنے کے بعد خیال ہوا کہ اول خود اپنے اور تجربہ بہکون۔ ایک سال خود اسکا عمل کیا گو مجھے کوئی خاص شکایت نہ تھی مگر تاہم مجھے اسکا نیک۔ اثر کا کامل یقین ہوا۔ اور پھر ہی دیگر مریضوں پر قریب ہزار کے تجربہ کیا جس میں سے چند اہم اور قابل ذکر ہیں۔

## سوزاک حاد

ایک مریض عارضہ سوزاک حاد کا میرے سامنے لایا گیا جسکی حالت طریقہ علاج سے قابلِ صحت نہ تھی۔ تین روز سے پیشاب بند تھا۔ بخار شدت تھا۔ اور جان کنڈ فی کی حالت معلوم ہوتی تھی۔ زیر ناف مثلی پتھر کے معلوم ہوتا تھا اور تمام پیٹ پر سخت فوم تھا۔ آج تک میں نے ایسا سخت مریض نہیں دیکھا۔ فوراً اپنے اس طریق علاج کی بابت مسطورہ دیا۔ جب مریض نے اپنی حالت پانی میں بیٹھنے کے لائق نہ بیان کی تو مجھے مجبوراً کہنا پڑا کہ اور طریقہ علاج سے میری اسے میں شفا نہیں ہو سکتی۔ مجبوراً مریض نے قبول کیا اور صرف تین روز میں تندرست ہو گیا۔ گو کامل صحت کے واسطے ایک ہفتہ کی ضرورت ہوتی +

## دق کا علاج

قریب ایک درجن کے مایوس مریضان دق کا علاج طریقہ سے کیا گیا اور سب بفضلہ تعالیٰ شفا یاب ہوئے۔

## جذام

ایک مریض جذام کا زیر علاج ہے جس کا اکثر حصہ بدن کاٹن ہو گیا تھا۔ اور زخم بھی شروع ہو گئے تھے ایک حال کا حصہ اس کو اس طریقہ سے علاج کرتے ہوئے۔ مریض نہایت غریب ہے اور میں اب اس کو قریب صحت کے خیال کرتا ہوں۔ مگر اس مریض نے کامل انتقال سے علاج کیا ہے۔

## ڈایا بیٹر یعنی ڈیا بیٹس

چند مریضان جنکو شب روز میں پیاس بار پیشاب کو جانا ہوتا تھا اور ہر گھنٹہ ایک گلاس پانی پینے کی ضرورت تھی دو دو تین تین ماہ کے علاج سے شفا یاب ہوئے۔ غرمنگہ سحران لون۔ بچون۔

جوانوں۔ یورہون پر مختلف امراض میں تجربہ کر کے اسکا مفید ہونا ثابت ہوا۔  
 گو میرے مطب میں ہومیوپیتھک طریقے سے علاج ہوتا ہے مگر خاص خاص مریضوں کو میں  
 اس مفید طریق علاج کی طرف توجہ دلاتا ہوں اور فائدہ دیکھتا ہوں۔ میرے بہت سے اچھا یہ  
 اس طریق علاج کو استعمال کر رہے ہیں۔ آپ کو معلوم ہوا ہوگا کہ میرے ذریعہ سے کس قدر کتاب  
 نیا علم شفا بخشی کی طرف لوگوں کی توجہ ہوتی ہے۔ مجھے امید ہے کہ جب کتاب ”کبا میں تندرست  
 ہوں یا بیمار؟ اور کتاب ”سائیس آف فیشل کسپریشن“ طبع ہو جائیگی تو بہت لوگ فائدہ اٹھائیں گے  
 افسوس کہ بیشہ و طبیب اور ڈاکٹر اسکی بہت مخالفت کر رہے ہیں۔ شاید انکو خیال ہوتا ہے کہ اونکی  
 روزی کے ٹھیکرے میں چھید ہو جاوے گا۔ افسوس برا ہو خود غرضی کا۔ میں آپکی اس علمی خدمت کا  
 بدرجہ کمال مشکور ہوں اور تمام وہ لوگ مشکور ہوں گے جو اس طریقہ علاج سے نفع اٹھائیں گے۔“

### نمبر ۱۹۔ ہسٹیریا۔ سیلان رحم۔ قرار حمل

ایک لائق اور مغز صاحب نے جو یوپی میں ڈپٹی کمشنر ہیں اس طرح اپنے خط میں ایک مریضہ کے  
 علاج کے بارے میں لکھا ہے۔

”ایک عورت تھی جو کئی سال سے ہسٹیریا کے مرض میں اور خراب قسم کے سیلان رحم میں مبتلا تھی۔ وہ  
 جوان عمر کی عورت تھی جسکی شادی ہوتے ۸ سال ہو گئے تھے لیکن کبھی حاملہ نہ ہوئی تھی۔ ہسٹیریا کے دروں  
 سے اس کے شوہر کو بڑا فکرتھا اور کسی دوا سے اسکو فائدہ نہ ہوتا تھا۔ ایکسپرفٹہ حیض ہونے سے  
 پہلے اور بعد اسکی طبیعت بہت خراب ہو جا یا کرتی تھی۔ اور اگرچہ اسکی عادت اچھی تھی لیکن وہ چڑچڑ  
 مزاج کی ہو گئی تھی۔ میں نے اس کو اس علاج کے طرف توجہ دلائی اور دو سٹر باکٹہ اور ایک  
 ہسٹیریا پکٹہ روزانہ لینا بتلایا۔ اس نے میری بتلائی ہوئی غذا پر پورا پورا عمل کیا۔

پانچ ماہ کے بعد مجھے معلوم ہوا کہ اس کے ہسٹیریا کے دورے ۳ ماہ میں ہی دور ہو گئے تھے اور  
 وہ حاملہ ہو گئی تھی۔ اب اسکی گود میں ایک اچھا اور تندرست بچہ نو ماہ کا موجود ہے امد  
 ہنستا کیلنٹا ہے۔“

نمبر ۲۰۔ بابوشب شکر لال پوسٹ آفس سدھو ر ضلع بارہ بنکی سندھ اس علاج غل کی اردو کنایوں کو پڑھ کر اپنی اور اپنی بی بی و بچوں کی بیماریوں کا علاج کر کے فائدہ اٹھایا ہوتا وہ ۲۹ دسمبر ۱۹۰۸ء کے خط میں یوں لکھتے ہیں کہ :-

پرم پوچھ وکیل صاحب۔ منکار۔ ۲۷ مئی ۱۹۰۸ء کے خط میں میں نے اپنی بی بی اور لڑکے کی بیماری کا حال لکھا۔ تب سے سائس آف فیشل اسپریشن کے دیکھنے کی نوبت اب آئی ہے۔ اور اب میری آنکھ پیشتر سے بہت زیادہ اچھی ہے۔ اور لقمہ کی حالت بھی قابل اطمینان ہے۔

ہم سب کا نام و نشان دنیا سے مٹ گیا ہوتا۔ اگر آپ کی بدولت یہ کتابیں ہم کو میسر نہ آتیں۔ اس کے لئے ہم تو تادم مرگ آپ کے مشکور رہیں گے۔ امید کہ مزاج عالی بخیر ہوگا۔

آپ کا احساندہ شب شکر لال

## نمبر ۲۱۔ فیل پا۔ اور بخار

شکر یہ کے ساتھ التماس ہے کہ نیا علم شفا بخشی سے فیلپا کے ایک لاعلان مریض کو تعجب خیز نفع حاصل ہوا ہے جس کو ڈاکٹروں نے صاف انکار کر دیا ہوتا۔ مریض کو فریکشن سپ اور سٹر بائوٹھ روزانہ اور ہفتہ وار اسپٹھم بائوٹھ کر اسے دو ماہ میں مرض بالکل جاتا رہا۔

## نمبر ۲۲۔ بخار

”مجھ کو بہا دون میں سوئی بخار ۷ دن آیا۔ پہلے اسپٹھم بائوٹھ پھر سپ بائوٹھ لے۔ دو روز میں بخار کا نام بھی نہیں رہا۔ اس لئے تمام صاحب سے التماس ہے کہ اس نئے علاج میں کچھ بھی شک نہ کریں“ خیر خواہ عام رشتہ بہت شرمایا ساکن حسن پور ضلع میرٹھ

## نمبر ۲۳

شری ہات ڈاکٹر کھن لال فرما۔ ریٹائرڈ سب اسپٹھٹ مرجن اس نوین آدوگ پر دو دو یا کو بیو ہاتین لاکر اپنے اردو سروں کی چکستامین بہت سی سہولتیں پراپت کر کے اس دو یا میں اپنا اتی اور ک پرلے کبے ہوئے مجھے نین لکھتے پتر لکھتے ہیں جو کہ پٹھکوں کو اوش اس چکستامی اور آکرشت کر گیا۔

مہاشہ جی خیرہ میسرے میری مانتا کا دیہانت ہوا۔ جس سے کہ میرا من ڈاکٹر ودیا کے سیکھنے کی اور اگرشت ہوا۔ پرنو مانتا کی مرتوی کے تین ہی دن بعد میرے جیشت بھرا تا جی کا بھی دیہانت ہو گیا۔ جس نے میرے من میں بڑی شیکھ تانت پن کی۔ کہ میں ڈاکٹر ودیا کو شیکھ اور اوش سیکھوں۔ اور جون ہس میں جا کر میڈیکل اسکول آگرہ میں پرنویش ہو کر کیمسٹری

فارسی۔ میٹر یا میڈیکا۔ ایناٹومی۔ سرجری۔ میڈیسن۔ فزیالوجی۔ ٹروالیفری۔ اینڈیزز۔ آئی ڈیزیز۔ میڈیکل جیورس۔ ایناٹومی ودیا دن کو پڑھ کر سلسلہ مئی ہس میں اوتیرن ہو کر پرنو پراپت کر پراٹوٹ میڈیکل پرنکس کچھ دن آگرہ اور بٹنہ شہر میں کرتا ہوا انگلینڈ جانے کی طیارہ کی۔ تاکہ اس ودیا میں پورن تا پراپت ہووے۔ پرنو بھاگ دس دیان نہ جاسکا اور جنوری ۱۹۰۷ء میں گورنمنٹ سروس برصاوش میں چلا آیا۔ اور میڈیکل سروس میں اینک استہانوں میں رہتے ہو لاکھوں آدمیوں کی چکنتا کی۔ پرنو مجھے جی اینک روگون نے گھیر رکھا تھا۔ اوشھی کھا لگا کر اپنا سے کاٹتا رہا۔ مسمریزم بھی سیکھا۔ میزری استری کا دیہانت شہداء ستمبر ماس میں جہی روگ سے ہوا۔ جس پر اردن اوشھی کی گنتیں پر کچھ لایہ نہ ہوا۔ اپنی آنکھوں کے سامنے سیکڑن۔ نر۔ ناری۔ سچے مرے دیکھے۔ پرنو کوئی ایسا علاج ملے نہ آیا کہ جس سے روگ سہیلے پر کارڈور ہو سکیں۔

من ہی من میں کڑھا کرتا تھا کہ تو اپنے روگون کو بھی اچھا نہ کر سکا تو دوسروں کو کیا لایہ پونجا سکتا ہے۔ کسی پرکار میں دیایام۔ پرانا یام۔ سادہ بھوجن آدی سے اپنا جیون نرداہ کرتا رہا۔ ۱۹۰۹ء مئی ماس میں۔ میں مقام میو ریلوے ڈپنسری کا انچارج ہو کر آیا۔ یہ مقام سمد کی سطح قریباً ۵۰۰ فٹ اونچا ہے۔ اس لئے میری تندرستی کچھ سہل گئی۔

جنوری ۱۹۱۱ء میں ماسٹر گوپالی داس کا جو پنجاب وزیر آباد کے باشندے ہیں درشن ہوا۔ اوتھوں نے مجھے کہا کہ ڈاکٹر صاحب آپ کیوں ان دو آئوں میں اپنا وقت کہوتے ہیں جبکہ ساری بیماریاں۔ بل۔ آگنی۔ وایو۔ اور ہوا سے ہی اچھی ہو سکتی ہیں۔ میں نے یہ بات سنکر تعجب کیا اور کہا کہ اگر ایسا ہو سکتا تو ہماری گورنمنٹ کیوں کر درون روپیہ ڈاکٹر دن کو تنخواہوں میں جیتی تب اٹھوں نے کہا کہ آزمائش کر دیکھتے۔ تب اپنی راسے دتھے۔ میں نے یہ بات منظور کی اور

یکم فروری سنہ ۱۹۰۷ء کو پہلا فریکیشن ہاتھ کیا۔ تین ہی دن فریکیشن ہب ہاتھ کے گرنے سے میرے قبض میں غیر معمولی فائدہ ہوا۔ تب تو میرا من جل چکے اس کے قاعدہ کی طرف جلدی سے ہو گیا اور میں نے ماسٹر صاحب سے التجا کی کہ اگر کوئی نسیج ہل چکے اس کے اوپر تو مجھے دیجئے۔ اوتھون نے ۵ فروری کو آپکی ترجمہ کی ہوئی کتاب نیا علم شفا بخشی لاکر دی اور میں نے اسکو بڑے غور سے پڑھنا شروع کیا اور اس کے قاعدہ کو پالن کرتا ہوا اپنی بیماریوں کے آرام کرنے کی چٹنا میں لگ گیا۔ مجھے یہ بیماریاں ستارہ تین +

میرا بائیں دھڑ کمزور تھا اچھی طرح دوڑ نہیں سکتا تھا۔ قبض دائمی تھا۔ جریان کامرض بینا برس سے تھا۔ آنکھیں اپنا کام بلا چشمہ کے پورا نہیں کر سکتی تھیں۔ جب دھوپ میں جانا پڑتا تو سر میں درد ہو جایا کرتا۔ راتوں میں داد تھے۔ پاؤں کی چھوٹی انگلیوں میں زخم ہو جایا کرتے تھے۔ زکام ہر تین چار کبھی کبھی دو ماہ بعد ہو جایا کرتا تھا جس سے کبھی کبھی چھاتی میں دمہ کی سی علامات ظاہر ہو جاتی تھیں۔ میرے چھ دانت ہل گئے تھے۔ اور ہر سال دہائی بھون پنا درد ہو جایا کرتا تھا۔ سستی۔ کاہلی۔ پست ہمتی رہا کرتی تھی۔ کانوں سے کم سنائی پڑتا تھا۔ سر کے سامنے بائیں طرف ایک گومری تھی جس کا قطر ۲x۱/۲ انچ تھا اور موٹائی چوتھائی انچ تھی۔

میں نے نیا علم شفا بخشی کو تین مہینے تک خوب پڑھا۔ بعد کو "دی سائنس آف فیشل ایکسپریشن" کو بابو راجن لال جی سے منگا کر پڑھا اور ان کتابوں کے اوپر پورا عمل بھی کرتا رہا۔ دوسرے بیماروں پر بھی آزمایا شروع کر دیا۔ مئی پہلی فروری سنہ ۱۹۰۷ء سے ۳ فروری تک ۳ فریکیشن ہب ہاتھ کے اور ۴ فروری پہلا اسٹیم ہاتھ لیا تا جس کے بعد مجھے بہت ہی آرام معلوم پڑا۔ روٹی بلا چھتے آئے کی۔ پھل۔ اور تھکائی بنا گئی، اور مصالحم کے کام میں لاتا رہا۔ نتیجہ یہ نکلا کہ جریان کا روگ ۶ ماہ میں اچھا ہو گیا۔ قبض بالکل حاتمہا رہا۔ پاخانہ ایسا صاف آنے لگا جیسا کہ مٹر کوہنی نے اپنی کتاب میں لکھا ہے۔

تین دھڑ کا بار کم ہوتا گیا۔ سر کا درد ہمیشہ کے لئے چلا گیا۔ ڈیڑھ سال کے بعد علاج سے میری آنکھوں میں

روشنی آنے لگی۔ اور سر پر جو گڑھی تھی وہ گھٹ کر چوٹھانی رہ گئی +

اب چشمہ بغیر کام چلنے لگا۔ داد کا نام نشان ہمیشہ کے لئے مٹ گیا۔ گھاتیوں کے زخم بھی سوکھ گئے۔ بدن میں مضبوطی اور طاقت آگئی۔ چہرہ بدل گیا۔ سفید بال سیاہ ہونے لگے۔  
دانت اپنی اپنی جگہ جم گئے۔ مگر نینے علاج جاری رکھا اور تین برس تک برابر کئے گیا +

میری خوراک ایک برس بعد کچے گیہوں۔ چنا۔ مکئی۔ تازہ موسمی پھل اور سبز ترکاریاں ہی رہی۔ پانی کبھی پینے کے کام میں نہ لاتا تھا نہ پیاس لگتی تھی اور ساتھ ہی ساتھ سیکڑوں روگیوں کو اچھا کرتا کیا۔ جنہیں سے تھوڑوں کا حال آگے لکھوگا۔

مجھے اس علاج کے ہاتھ آنے کی اس قدر خوشی ہے کہ اسکے اظہار کے واسطے نہ تو میرے پاس کافی الفاظ ہیں نہ زبان میں ہی طاقت ہے کہ بیان کر سکے۔ جب مجھے یہ علاج پسند آیا تو میں اسکی سفارش

اپنے پیشہ والوں سے بھی کرنے لگا۔ اگرچہ ادل ادل دے بھی میری بات کو دل لگی میں اوڑانا چاہتے تھے مگر میں نے جب انہیں اپنے تجربے دکھلائیے تو انہوں نے اس نئے علم کے سامنے اپنا سر جھکا یا +

سب سے پہلے میرے ہم پیشہ دوست ڈاکٹر مقبول عالم جو سب اسٹنٹ سرجن کمپ لارڈ

صاحب برہما کے تھے جن کو مرض اسے پینڈی سیٹھس تھا۔ یعنی پیرو میں سوزش کامرض تھا جو فقط دور و ز تک بغیر مصالحوں گھی کے ترکاری پھل و بنا چھنے آٹے کی روٹی کے استعمال سے آرام ہو گیا

انکے واسطے میں نے پہلے تین دن فریکشن مپ باٹھ ۲۰ منٹ کے کروائے۔ پھر ایک سٹر باٹھ

صبح کو اور ایک مپ باٹھ شام کو اور ہفتہ میں دو پورے اسٹیم باٹھ تجویز کئے تھے +

ڈاکٹر صاحب نے بیماری سے اچھے ہونے کے بعد ایک دن گوشت کھا لیا۔ اسی دن وہ بیماری پھر

لوٹ آئی۔ مگر پھر جب وہ پربہتری خوراک کھانے لگے اور باٹھ کرنے لگے دو ہفتے میں بیماری سے

پھر اچھے ہو گئے۔ انکو بھی اس علاج سے عشق ہو گیا اور بہت سے بیماروں پر تجربہ کرتے رہے۔

میں نے ڈاکٹر صاحب کو نیا علم شفا بخشی کتاب بھی ماسٹر راجن لال جی کے پاس سے منگوادی اور

انہوں نے اپنا ارادہ بھی بدل دیا کہ میں پنجاب میں جا کر اس علم کی بنیاد پر ایک ہارشفہ

کہوں گا۔

اس تہمین ڈاکٹر صاحب نے کوئی چالیس روگیوں کی فہرست دی ہے جنکو اس جل چکیتا  
انھوں نے آرام کیا ہے جنکے متعلق میں اتنا ہی لکھنا کافی جانتا ہوں کہ ان روگوں کو تفصیلاً  
ذیل میں درج کروں۔ وہ روگ حسب ذیل تھے۔

دمہ - قہش - گھٹیا - جربان - بوہرہ - پیٹ کی سوجن - پاؤں کی سوجن - ملیریا -  
ڈایابیطس (ڈیابیطس) ضعف معدہ - بھون میں درد - فوطوں میں پانی آجانا - موتیا سیٹلا -  
کھجلی - سفلس کے باعث گھٹیا دھنسان - فاج - جازہ ببار - کھانسی - پُرانا سوزاک - مرگی -  
کوڑھ - منہ سے خون نکلنا - جگر اور تلی کے بڑھ جانے کے روگ -

شری مہاشہ مشروترہی : یہ مختصر فہرست جو میں نے اوپر دی ہے یہ صرف برائے نام ہے۔

میں نے اس نئے علم شفا بخشی سے اب تک سیکڑوں آدمی اچھے کئے ہیں اور اب میرا خیال ہسپتال  
کھولنے کا ہے جسکے لئے میں نے زمین لیکر پانچ باغ بنوائے ہیں۔ امید ہے کہ پانچ سال  
میں مجھے بہت بھل ملین گئے۔ کم از کم پچاس روگیوں کی خوراک اکلٹی کر سکوں گا۔

اسکے لئے برہادیش میں پبلک سے چندہ بھی مانگوں گا اور اس نیک کام میں میں اپنا کل سرمایہ لگا کر  
عام مخلوق کو دکھلاؤں گا کہ سب سے بھلا طریقہ مریضوں کے روکنے اور اچھا کرنے کا مسٹر کوہنی  
صاحب کا ہی ہے۔

ابھی ہماری گورنمنٹ اس اچھے طریقہ سے ناواقف ہے لیکن امید ہے کہ پوری تدبیر کرنے پر سب کو  
معلوم ہو جاوے گا۔ میرا دچار بھارت دشمن ہیں بھی اس اتم چکیتا کے پھیلائے کا ہے اور میں امید  
کرتا ہوں کہ اچھا ہندی کا ایڈیشن میری بہت ہی امداد کرے گا۔

آئندہ ماہ نومبر میں میرا خیال ویش میں آنے کا ہے تب آپکے بھی درشن کروں گا۔ اس لئے کہ میں اب  
سرکاری سروس سے نکل چکا ہوں۔ کچھ پنشن پاتا ہوں اور آئندہ کو پھل دینے والے باغوں کے بنانے  
میں لگا ہوں۔ مجھے امید ہے کہ جب میں مراد آباد آؤں گا تو میرے لیکچروں سے آپ عام مخلوق کو فائدہ  
ہو بچا دیں گے۔

جو کچھ مجھے کامیابی حاصل ہوتی ہے وہ آپکے تجربہ کی بدولت۔ اسکے لئے میں آپ کو نیک

دھنبا دیتا ہوں اور دیتا ہوں گا۔ آپ نے اس نئی دویا کے ترجمہ کرنے میں جو عام محسوس کو  
فائدہ پہنچایا ہے اس کا بدلہ پرانا آپ کو ضرور دینگے +

میں ہوں آپ کا دشمن اچھلائی  
ایم ایل درما۔ ریٹائرڈ سب اسپٹل سرجن وائیکور میٹرو (جیمس)

نمبر ۲۳۔ ہڈی کی ٹیو برکیو کوسس سینہ اور کوٹھے پر گومڑی اور  
ناسور نصف پیرو کے اندر پھوڑا۔ بخار کم نہ

باؤگینڈن لال صاحب جو اس وقت نومبر ۱۹۶۱ء میں سر دھنہ ضلع میرٹھ کے دفتر سب  
میں محرمین اونکی حالت میں جو عجیب غریب کامیابی اس علاج سے ہوتی ہے اس کا اظہار اونکے مندرجہ  
ذیل خط سے ہو گا جس کا زیادہ حصہ ناظرین کے فائدہ کے لئے قریب قریب مجھے دیا گیا ہے۔ وہ لکھتے  
ہیں کہ :-

میں اپنا فرض سمجھ کر اور پیارے مریضوں کو صبر دلانے کی غرض سے میں آپ کی خدمت میں ادس  
کامیابی کے علاج کا شکریہ ادا کر کے حسب ذیل اپنی حالت بیماری اور طریق علاج کے حالات تحریر کرتا ہوں  
جو کہ آپ نے میری گئی گزری زندگی اور صحت کے لئے تجویز فرمایا تھا۔ جو صاحب جس امر کی بابت مجھے استفسار  
فرمادینگے اس پر چشم جواب عرض کروں گا۔

میں اول مرتبہ ۱۹۶۱ء میں بعارضہ پھوڑا جسمانی کے بیمار ہوا۔ جس کو عمل جراحی سے اودھ کو باکر  
بغ کر دیا۔ اس کے کچھ عرصہ بعد جبکہ لاغری۔ درد کمر۔ خرابی ہاضمہ کی شکایت ہونا شروع ہوئی  
شروع ۱۹۶۱ء میں میں نہایت کمزور ہوتا چلا گیا یہاں تک کہ میرا وزن بجائے ایک سو ۳۳ پونڈ  
کے ایک سو ۱۱ پونڈ رہ گیا اور خوراک بھی صرت بلا سے نام قریب ۵ تولہ کے رہ گئی۔ ملازمت کا کام  
کرنا سخت مشکل ہو گیا۔ اسی درمیان میں جبکہ درد کمر اور پیٹ کے سخت سے سخت دورے شروع  
شروع ہوتے۔ درد کا دورہ پیر دن سے شروع ہو کر بجلی کی قوت کا طے ہے اور ایک طرف تھک



جسم میں جھیل جاتا تھا اور یہ دور سے ہر پانچ پانچ منٹ میں بڑے رہتے تھے۔ نیند بالاطاق ہو گئی تھی۔ شبانہ روز نہایت سبے جینی کے ساتھ بیداری میں گزرتی تھی۔ علاج ڈاکٹری دیونانی اور ویدک ہر ایک قسم کے کڑے گئے تھے لیکن بد قسمتی سے صحت کلی نصیب نہیں ہوئی۔ البتہ کچھ غصہ کے واسطے درد کے دور سے کم پڑ گئے تھے (در اصل میرے مرض کی تشخیص نہیں ہوئی تھی)

بعد دسمبر ۱۹۱۱ء میں میری باتیں بھاتی میں درد ہونا چمک کے ساتھ شروع ہوا۔ اور ایک ہفتہ کے بعد درد کی جگہ پر ایک گانٹھ ورم کی نخود کی برابر پیدا ہوئی اور وہ بتدریج بڑھتی اور بھاتی سے ہٹتی ہوئی بچوں پنج سینہ پر مثل آلو کے گول ہو کر آجی۔ اور اسی طرح

سنتھ سیر ہر باتیں کروٹ میں ریر چھ کی ہڈی کے قریب دو ہونا شروع ہوا اور پھر ورم کی گانٹھ نمودار ہوئی جو کوڑی کے برابر تھی۔ وہ بھی بتدریج بڑھتی اور ہٹتی ہوئی باتیں کو لٹے پر مثل بیضہ کے بڑی مقدار میں ہو کر آجی اور پھر آہستہ آہستہ بڑھتی ہوئی چلی گئی۔ ہر دو گانٹھیں ورم کی شکل میں تھیں پھر ورم کی شکل میں نہ تھیں یعنی مادہ فاسد اکھٹا ہو گیا تھا۔ پس ایسی صورت میں اول ڈاکٹر علی علاج کی طرف توجہ خاص مبذول کی گئی۔ درواہ تک غازی آباد میں بھی جبکہ میں وہاں پر ۱۹۱۲ء سے

مھر رجسٹری تھا اسسٹنٹ سرجن صاحب کا علاج کیا گیا۔ لیکن افاقہ ہونے کی صورت میں دہلی۔ میرٹھ وغیرہ میں جا کر مختلف ہر قسم کے علاج کئے گئے تاہم کچھ نتیجہ حاصل نہیں ہوا اور مرض برابر بڑھتا گیا۔ اکثر حکماء و ڈاکٹران نے سوداوی مادہ تجویز اور تشخیص فرمایا تھا۔ لیکن انکے علاج سے شفا

حاصل نہیں ہوئی تھی۔ مجبور ہو کر چند اصحاب کے مشورے سے اپریل ۱۹۱۲ء کو میں کوہ کسولی

چلا گیا۔ وہاں پر جا کر بھی اول ایک نہایت ہی ہوشیار اور مشہور سول سرجن صاحب بہادر کا

علاج کرایا گیا۔ سرجن صاحب بہادر نے دو مہینے تک بذریعہ بچکاری کے علاج کیا جسکی وجہ سے

بھاریں کی محسوس ہونے لگی اور کچھ وزن بھی بڑھنا شروع ہوا۔ آخر تک قریب چار سیر کے

وزن بڑھ گیا تھا لیکن ورم وغیرہ کم نہیں ہوا۔ جسکی وجہ سے چند سرجن صاحبان بہادر کے مشورہ

سے بغرض تشخیص میں یہ عمل کیا گیا کہ ایک سفید خرگوش بلا دم کا جو نہایت خوبصورت تھا منگوایا گیا

اور میرے سینہ کے ہدم میں سے بذریعہ بچکاری کے قریب ۶ ماہہ مواد نکال کر اسی بچکاری کے

ذریعہ سے خرگوش مذکور کے سینہ کے اندر وہی مادہ پنچا یا گیا اور اسکی پرورش ایک علیحدہ پیچرے میں ہونا شروع ہوئی۔

پندرہ روز کے بعد خرگوش مذکور بیمار ہوا اور ایک مہینے کے بعد مر گیا۔ اس خرگوش کا زہر ڈاکٹری ملاحظہ ہوتا رہتا تھا۔ مرنے کے بعد فوراً ہی خرگوش مذکور کا آپریشن سرجن صاحبان بہانے کیا اور ذریعہ خوردبین وغیرہ کے خرگوش مذکور کے اعضائے قویہ دل وغیرہ میں ٹوبرکوسس یعنی بڑی کی تپ دق کے پھوڑوں کے کیڑے دریافت ہوئے۔ جسکی وجہ سے میرا مرض بڑی کی تپ دق کے نام سے تشخیص ہو کر قائم ہوا۔

ڈاکٹر صاحب اسی مرض کا علاج ۶ ہفتے پیش تر سے کر رہے تھے لیکن کوٹھے اور سینہ پر بوجہ گرانی اخراج مادہ فاسد کے عمل جراحی ہونا قرار پایا تھا۔ چنانچہ ہر دو مقام پر دو دو مرتبہ نہایت زبردست عمل جراحی ہوا۔ یہاں تک کہ کوٹھے کے آپریشن میں تو کمر کے بائیں تک کا اوپر کا حصہ چیر میاڑ ڈالا گیا۔ جسمین سے اس وقت دو پونڈ کے قریب مادہ فاسد خارج ہو کر دم بالکل سطح کھال سے مل گیا۔ کچھ عرصہ تک روزانہ ڈرینج ہونے کے بعد زخم پھر ناشروع ہو گئے اور جبکہ زخم پھر کراچی حالت میں آگئے اور میرے زخموں کی آخری پٹی کے ایک ہفتہ کی ميعاد کھولنے کی قیام ہوئی اس سے چوتھے ہی روز گردش تقدیر سے میرے کوٹھے کے اچھے ہوئے زخم میں یکلخت باریک سوراخ ہو کر قریب نصف پونڈ کے مواد خارج ہو پڑا۔ اور میری آخری طبی شفا کی بندھی ہوتی تمام تر ہو گئی۔

اسی طرح سینہ کے اچھے ہوئے زخم میں بھی یہی قصہ پیدا ہو گیا اور ہر دو جگہ پر ناسور پیدا ہو گئے۔ اس ناسور میری نئے سرے سے آتی ہوتی تندرستی کی امید کی خوشی پھر مجھے رخصت ہونے لگی اور میں ایک تھنا عظیم جسم میں دوبتلا چلا گیا۔ لاچار ڈاکٹر صاحب کو بلوایا گیا جسکا ملاحظہ کر کے ڈاکٹر صاحب موصوف کو بھی سخت بیخ ہوا۔ اور میری بد قسمتی کی شکایت فرما کر کہا کہ چونکہ اب تمہارے ہر دو جگہ ناسور پیدا ہو گئے ہیں اس لئے آرام ہونے میں زیادہ عرصہ کی ضرورت ہوگی۔ اور اب چونکہ موسم گرما کا آغاز شروع ہو گیا تھا جسکی وجہ سے پہاڑ کی سردی برداشت نہ ہو سکتی تھی پس مجھکو نہایت مہربانی کے ساتھ پہاڑ سے واپس آنے کی سرجن صاحبان نے اجازت عطا فرمائی۔ اور تین مہینے تک

بکھر کر صدمہ کے بعد۔ ہمارے ناسور ضرور اچھے ہو جائینگے کیونکہ ہمارے اصل مرض یعنی ہڈی کی تپیلے ق کا علاج معقول ہو چکا ہے۔ اس میں شک نہیں ہے کہ کسولی پہاڑ کے علاج میں مجھے جیسے ناچیز کے اوپر سرجن صاحبان بہادر نے جو جو مہربانی اور ہمدردی فرمائی ہے اور انکا شکریہ میرے اعلیٰ تحریر سے باہر ہے۔ پس قسمت پر شاکر ہو کر اکتوبر کے مہینے میں پہاڑ سے اس امید میں واپس چلا آیا کہ مرض کا بھاری جبکا تو نکل ہی چکا ہے اب مغرب ضرور صحت ہو جائے گی۔ لیکن ایسا کہاں ہونے کو تھا۔ ابھی تو گوش افلاک نے اپنا آغاز ہی کیا تھا بقول شمس کے کہ ابتداء مرض ہے رونا ہے کیا۔ آگے آگے دیکھئے ہوتا ہے کیا۔

پہاڑ سے آکر پھر ایک دہلی کے مشہور ڈاکٹر صاحب کا علاج شروع کیا کہ جس میں بہت ہی جلد طرح طرح کی تکلیفات اٹھانے کا موقع نصیب ہوا۔ جس کو میری بہت کسلی طبع پر برداشت نہ کر سکی اور غصی تھیر سے دہلی میں آکر میرے پیڑوں کے اندر دہنی طرف بھی ایک جدید پھوڑا اور پیدا ہوا۔ جس نے میرے باقی ماندہ ہوش و حواس بھی اڑا دئے اور زیادہ ناامیدی کا عالم چھا گیا۔ مجھ کو دہلی سے واپس چلا آیا اور پندرہ مئی روز کے واسطے ہاپوڑ میں آکر ایک اور ڈاکٹر کا علاج کیا جس نے فکڑی شرط یہ صحت یابی کی بہت دلائی تھی۔ لیکن بعد بھی اپنے دعوے میں ناکامیاب ثابت ہوتے + اسکے بعد میں میرے آگیا اور دو مہینے تک ڈاکٹری علاج کرایا لیکن ناکامیاب رہا اور پیڑوں کے اندر کا پھوڑا روز بروز بڑھتا چلا گیا اور مجھ نے بھی اپنی رفتار کو ترقی دینا شروع کر دی۔ پہاڑ کا بڑا ہوا وزن پھر گھٹنا شروع ہو گیا یہاں تک کہ میں بہت ہی کمزور ہو گیا اور بجا شریف ہمہ وقت کے دھماں رہنے لگے۔ ہر طرح سے یابوسی کا عالم چھا گیا۔ پیڑوں کے اندر پھوڑے نے قریب نصف جگہ کے گھیر لی تھی۔ العز من چند ڈاکٹر صاحبان نے اپنی تمام کوششوں کے بعد آخر کو یہ رائے ظاہر فرمائی کہ پیڑوں کا بھی آپریشن ہونا چاہیئے۔ بلا اس عمل جراحی کے اور علاج ناممکن ہے۔ آپریشن دسبست بستہ یون عرفی کی کہ جبکہ میرے کوٹھے وغیرہ کے زخم اور ناسور آپریشن سے اچھے نہیں ہونے دیتے تو پھر جیر چھڑے سے پیڑوں کے اندر کا پھوڑا کس طرح اچھا ہو سکتا ہے۔ ؟

دویم یہ کہ میری جسمانی طاقت نے فکڑی طبعی جواب دیدیا ہے۔ میں اس کمزوری کی حالت میں اس نازک

اور عظیم عمل جراحی کو اس طرح پر برداشت کر سکو گا۔ ؟

اسکے سینے کے بعد محکوم ایک ہوشیار ڈاکٹر نے یہ مشورہ دیا کہ واقعی بڑا کا آپریشن سب سے زیادہ نازک آپریشن ہے جو ایک نہایت ہی خطرناک حالت کا ہوگا۔ جان بچنا مشکل ہوگی۔ اور بنا آپریشن کے ممکن ہے کہ کچھ عرصہ تک زندہ رہ سکے۔ اور اس آپریشن سے فوراً یہ فیصلہ ہو سکتا ہے کہ یا تو مرض ہی نہیں یا مریض ہی نہیں۔ چنانچہ میری ہمت نے اس عمل جراحی کو قبول نہ کیا۔ آخر کار میں نے تمام قسم کے علاجوں کو مابوس ہو کر ترک کر دیا۔ اور اپنی بقیہ زندگی کو گنگا کے کنارے گزارنا خیال کر کے اپنی رہائش کا انتظام ایک کٹیہ بنوا کر کر لیا گیا۔

پس میں گنگا کے کنارے جلنے ہی والا تھا کہ شان ایزدی سے محکوم ایک صاحب نے میرے مین مشورہ دیا کہ تم نے اور تو ہر طرح کے علاج کرا ہی لئے ہیں میرے کہنے سے ایک غسل کا جو نوایحی علاج ہے اور کر لینا چاہیے۔ اور آجکل بیان پر تہذیب مہن لال صاحب کو ایم۔ اے صدر اعلیٰ صاحب بھی موجود ہیں کہ جنہوں نے کتاب نیا علم شفا بخشی کے ترجمہ میں سرور تریہ کرشن سرور صاحب وکیل مراد آباد کو امداد عطا فرمائی تھی پس جناب موصوف سے دربارہ علاج غسل کے ضرور مشورہ لینا چاہئے۔ چنانچہ میں حسب فہمائش چند صاحبان ڈوولی میں سوار ہو کر جناب صدر اعلیٰ صاحب بہادر میرٹھ کے جنگلہ پر پہنچا اور دست بستہ اپنا گل حال اول سے آخر تک کہہ سنایا۔ چنانچہ صاحب موصوف نے میری حالت کو ایک نہایت ہی مہربانی اور ہمدردی کے ساتھ ملاحظہ فرما کر اس طرح پر فرمایا گو تمھاری حالت زیادہ نازک ہے اور مرض حد کو پہنچ چکا ہے تاہم علاج سے دستکش نہونا چاہئے۔ پس میں نے عرض کیا کہ حضور محکوم علاج غسل کی بابت مشورہ عطا فرمادیں کہ کس طرح پر محکوم کرنا چاہیے۔

جواب میں فرمایا کہ محکوم اس طریق علاج سے زیادہ وقعت نہیں ہے کیونکہ میں نے صرف ایک باب کا ترجمہ شکر اکت سوئی کرشن سرور صاحب وکیل مراد آباد کیا تھا۔ باقی کل ترجمہ سوئی صاحب موصوف ہی نے کیا ہے اور وہی ہمیں کافی تجربہ رکھتے ہیں۔ پس تم مراد آباد جا کر سوئی صاحب موصوف سے علاج کا مشورہ لیکر علاج شروع کر دو۔ چنانچہ میں بذریعہ چٹھی جناب صدر اعلیٰ صاحب بہادر خدمت میں جناب سوئی صاحب موصوف کے بتایئے جنوری سالہ کو مراد آباد پہنچا اور کل حالات بیان کئے۔ جناب موصوف نے اسی وقت اپنا ایک

نہایت قیمتی وقت میرے ملاحظہ و مشورہ علاج میں صرف فرما کر مجھ کو اس صبح پر ہدایت فرمائی کہ اگر تم نہایت صبر و استقلال کے ساتھ معقول پرہیز سے اس علاج کو شروع کرو گے تو ممکن ہے کہ تمہاری جان بخشی ہو جاوے۔ اور چونکہ مہاراض پرانا اور نازک ہو چکا ہے اس وجہ سے زیادہ عرصہ تک علاج میں صبر و استقلال کی ضرورت ہے۔ چنانچہ بیٹے سے دل سے وعدہ کر کے عرض کیا کہ میں واقعی صبر و استقلال کے ساتھ علاج کروں گا۔ پریشان میری مدد کریں۔

پس میری اس استدعا کو قبول فرما کر خباہت موصوف نے اسی وقت مجھ کو مشیخ طریق علاج اور معقول غذا کا استعمال بتلا کر بابو راجن صاحب برائیوٹ ہسپتال کے سپرد فرما دیا اور ایک ہفتہ تک مجھ کو اپنی نگرانی میں رکھ کر کل طریقہ علاج عمل کر کر سمجھا دیا کہ چھ ماہ علاج کے بعد تمہارے گولھے اور سینے کے ناسور بھرنا شروع ہونگے اور پیڑ کے اندر کے پھوڑے کا مادہ فاسد بھی نیچے کی طرف ٹانگ میں اتر کر خارج ہوگا اور دوران علاج میں پچھلے دسبے ہوئے عرض بھی او بھرینگے اس وقت استقلال کی سخت ضرورت ہوگی۔

چنانچہ ایسا ہی ہوا کہ چھ ماہ کے اندر گولھے ناسور بھرنا شروع ہوا اور ہ ماہ کے بعد بالکل اچھا ہو گیا۔ اور پیڑ کے اندر کے پھوڑے کا تمام مادہ فاسد نیچے ٹانگ کی جڑ میں گواٹر کر تاریخ ۲۰ ستمبر ۱۹۱۰ کو ٹھنڈے کر کے خارج ہونا شروع ہوا۔ اول روز ہر سالہ ہوا اور خارج ہوا جو ڈھائی سیر سے زیادہ تھا۔ اور میری ٹانگ کا بالائی حصہ جس کو جانگ کہتے ہیں مادہ فاسد کے بھر جانے سے اس قدر مڑا ہو گیا تھا کہ جس کا اندازہ مواد کے اخراج سے ہو سکتا تھا بعد اخراج مواد کے وہ ٹانگ کا سہ ہونا ہو گیا تھا سگر گراہی اصلی حالت پر آ گیا۔ اور میں لاکھی کچھ دیکھ کھڑا ہو کر چلنے لگا۔ اور اس روز سے میں اپنے آپ کو دوبارہ زندہ خیال کرنے لگا۔ کیونکہ پیڑ کے اندر کا پھوڑا ایک نہایت ہی خطرے والے تھا۔

لیکن خاک کو ابھی کچھ اور رنگ دکھانا باقی رہ گیا ہے جسکی وجہ سے مجھ کو زندہ خیال کر لینا ایک ایسے چھٹام لینا ہے دوران علاج میں مجھ کو درد کم اور نیز دیگر اقسام کے دورے پڑنا شروع ہوئے تھے کہ جو عارضی طور پر دباے جاتے تھے ان میں ایک بخار کا دورہ ٹانگ سے ہو گا

اخراج ہونے کے ایک ہفتہ بعد تاریخ ۹ ستمبر ۱۹۷۷ء کو اس تیزی کے ساتھ شروع ہوا کہ دو روزہ  
 اوتارک برابر چڑھا رہا۔ جب تک مجھ کو ہوش اور طاقت بنی رہی برابر استقلال کے ساتھ غسل لینا رہا۔  
 آخر میں بنارنے مجھ کو اس قدر گرا دیا تھا کہ کروٹ لینے کی طاقت نہ رہی اور بیس وقت آدمی کا نہایت  
 گریبا بھی جاتا رہا۔ پیروں پر ورم آگیا کھانسی حد کو بڑھ گئی۔ تمام رات کھانسی کی وجہ سے  
 بیداری میں گزرنے لگی یعنی موت اور زندگی کا آپس میں مقابلہ ہونے لگا۔ تمام گھڑا لے لے نا سب چوہ  
 اور مجھ کو جس وقت ذرا ہوش ہوتا تھا اس امر کی ہدایت کرتے تھے کہ اب اس علاج کو بن کر کے کسی سیم یا ڈاکٹر  
 کو دکھانا چاہیے۔ لیکن میرا جواب گھڑا لون سے یہ تھا کہ میں اپنی زندگی کا فیصلہ اس آخری ملاک پہ  
 منحصر کر چکا ہوں۔ چنانچہ میں نے اس خاص نازک موقع پر جبکہ مجھ کو اپنی زیست کی امید باقی نہیں رہی  
 تھی سو فی کرشن سرور صاحب کو نہایت افسوس کے ساتھ اپنے آخری سلام کا پیغام بھیج کر کل حالات  
 تحریر کر کر بھیجے۔ اور اگلے روز بذریعہ تار کے جناب موصوف کو بغرض ملاحظہ ہونا چاہا۔ چنانچہ تار کا  
 جواب بذریعہ تار اس طرح صادر ہوا کہ بابو رحمن صاحب تقریبت لاتے ہیں گھبراؤ مت۔ کیونکہ یہ  
 وہی موقع دہشتیں ہے جس میں صبر و استقلال کی سخت ضرورت ہے۔ اور علاج غسل جو کچھ روز سے یالوس  
 ہو کر بند کر دیا ہو تو فوراً شروع کر دو۔ چنانچہ بابو صاحب موصوف تیسرے روز میرے پاس سرور  
 تشریف لائے۔ اور میری حالت کا ملاحظہ فرما کر بولے کہ یہ بخار کا آخری جھٹکا ہے۔ اگر ایشور نے  
 اس مرتبہ کامیابی عطا فرمادی تو پھر کچھ جو کھن نہیں ہے۔

پس بابو صاحب موصوف نے تین روز قیام فرما کر اپنی نگرانی میں اسی نازک حالت میں ہلکے ہلکے  
 چٹے غسل کرائے اور آئندہ اسی طرح پر استقلال کے ساتھ غسل کرنے کی ہدایت فرمائی۔ چنانچہ میں نے  
 روزانہ پھر غسل شروع کر دتے۔ جسکی وجہ سے ایک ہفتہ کے بعد بخار میں کچھ کمی ہونا شروع ہوئی۔ اور  
 کچھ عرصہ کے بعد بالکل کافی ہو گیا اور یقیناً تمام شکایتیں مثل پیرون کا ورم۔ دکھانی وغیرہ بھی  
 قطعی نفع ہو گئیں۔ اس نازک حالت میں میرے روزانہ دو غسل ۲۰-۳۰ منٹ کے سبب ہر روز  
 ہوتے تھے اور ہفتہ میں ایک دو مرتبہ سن باتھز بھی لینا تھا اور اس وقت میری غذا پھل اور  
 گھومون کے پھینکے ولتے کے سوا اور کچھ نہ تھی اور معمولاً دوران علاج میں ہمیشہ میری غذا

گیہون کے موٹے آٹے کی روٹی اور بلا مصالحہ و خفیف نمک کی سبزی

اور دال مونگ وغیرہ تھی۔ اور موسی پھلون کا مثل سیب۔ انگور وغیرہ کا استعمال روزانہ تھا جسمین سے مجکوسیب نہایت مفید ثابت ہوئے۔ ایک لقمہ یعنی لوالہ کو بجائے ۳۲ دفعہ کے ۶۴ مرتبہ چبا کر کھاتا تھا۔ سینے اکثر ہر غسلون کا وقت پون گھنٹہ بڑھالیا تھا۔ ایک مہینے میں ایک کبھی دو پورے اسٹیم باٹھ بھی لیتا رہا۔ گھی۔ دودھ کا استعمال ۶ ماہ تک قطعی بند رہا۔

بعد کو ۶ ماہ تک گھی اور پاؤ بھر تازہ گلے کا دودھ پینا شروع کر دیا۔ ایک سال کے بعد یعنی ۳۰ ستمبر ۱۹۱۳ء سے ایک سال کے بعد میرا زخم بھی جو پیڑ کے اندر کے پیڑ سے لے جا نگین کر لیا تھا اور جو نہایت تکلیف دہ تھا اور جسمین سے روزانہ پاؤ پاؤ بھر مواد کا اخراج ہوتا تھا رفتہ رفتہ کم ہوتا ہوا بالکل اچھا ہو گیا۔ اور سینہ کے اوپر جو ناسور پڑ گئے تھے اور جن میں بوجہ علاج غسل کے یہ تبدیلی پیدا ہوئی کہ زخم سابقہ سے کچھ بڑھ کر ایک اور دوسرا پھوڑا علاج سے ۶ ماہ کے بعد پیدا ہوا۔ (یعنی لقمہ مادہ فاسد کا ابھار ہوا)

جس پر متواتر پانی کی گدی دس دن باٹھ کا استعمال ہوتا رہا جسکی وجہ سے وہ بھی کچھ عرصہ کے بعد ٹھوٹ گیا اور مادہ فاسد کا آسمن سے اخراج ہونے لگا۔ قریب دو تین تولہ روزانہ خارج ہوتا رہا اور ہر دو پھوڑوں کا ایک دوسرے سے باہمی تعلق ہو گیا تھا۔ چھ ماہ کے بعد سینہ پر کے کل ناسور پھیرنے شروع ہو گئے۔ اور کچھ عرصہ کے بعد پھر ایک ناسور کے تمام ناسور اچھے ہو گئے۔

چنانچہ ایسٹور کی کربا سے اب وہ ایک بقیہ ناسور بھی برائے نام رہ گیا ہے جو عنقریب بھرنے والا ہے۔ کیونکہ اب آسمن سے مادہ فاسد کا اخراج برائے نام رہ گیا ہے ایک دو ماہ روز کا اخراج ہے جو جلد بھر جانے والا ہے۔

مجکوکسولی ہپاڑ بھی اسرحین صاحب بہادر نے اور سونی کرشن سروپ صاحب نے بھی اس امر کی خاص ہدایت فرمائی تھی کہ کھلے اور ہوادار مکان میں رہنا اور سونا چاہیے اور جس جگہ کی ہوا موافق آوے وہاں رہنا چاہیے چنانچہ میرا تبار غازی آباد سے سرومہنہ کو بحالت بیماری عمل میں آیا تھا۔ تجربہ سے مجکوکسرومہنہ کی آب و ہوا زیادہ مدد بخشی ہے اور میں نے ایک کشادہ اور ہوادار مکان میں رہنے کا انتظام کر لیا ہے چنانچہ میں ایسٹور کی کربا اور سب صاحبان کی دعا سے ۶ جنوری ۱۹۱۴ء کو تین سال ایام مصیبت گزار کر اپنے کام پر حاضر ہوا۔



اور اس وقت تک برابر عہدگی کے ساتھ کام منصبی انجام دے رہا ہوں۔ جناب ہنکپڑ صاحب نے  
جون ۱۹۱۶ء میں میرے کام کو اپنے معاینہ میں اس طرح تحریر فرمایا ہے کہ :-  
”گنبدن لال محراول محرر دوم سے دو چند کام کرتا ہے اور اب تاریخ ۲۲۔ پانچ سالہ ۱۹۱۶ء کو بحبانہ  
راقم لڑکی پیدا ہوتی ہے۔“

اب میں اپنی اس رام کہانی کو شان ایزدی دکھلاتے ہوئے ہزار ہزار دھنداد اور شکر یہ کہ سارے  
جو کچھ کہہ سوتی صاحب موصوف نے اس ناچیز بندہ پر سبقت فرمائی ختم کرتا ہوں +  
راقم۔ گنبدن لال محسر حبشہ۔ از سر دھندہ۔ معروضہ ۲۵ پانچ سالہ ۱۹۱۶ء

## نمبر ۲۴۔ معدہ اور نزلہ کی بیماری۔ لاغری کمزوری۔ اختلاج قلب اور گھبراہٹ یعنی اعصابی بیماری

جناب محمد علی خان ف آغا علی خان صاحب تیس محلہ دریا آباد شہر الہ آباد اپنی بیماریوں اور ان کے علاج کی  
مفصل رپورٹ اس طرح تحریر فرماتے ہیں کہ :-

میں پانچ چھ برس سے معدہ کی شکایت اور نزلہ کی بیماری میں مبتلا تھا۔ کھانا بالکل مفہم نہیں  
ہوتا تھا۔ جو غذا زود مفہم بھی کھاتا تھا۔ وہ سینہ میں رکھی رہتی تھی۔ کبھی ڈکارین برابر آیا کرتی تھیں اور  
ریاح کی تولید بہت کثرت سے ہو کر تھی جسکی وجہ سے بہ مشکل دو چپاتی کھا سکتا تھا اور نزلہ تو جزو بدن  
ہو گیا تھا۔ غذا نہ مفہم ہونے کی وجہ سے روز بروز ڈبلا و کمزور ہوتا چلا گیا یہاں تک کہ اور بہت سی شکایتیں  
مثلاً اختلاج قلب اور گھبراہٹ یعنی اعصابی بیماری اور سہ پہر کو روزانہ تھجیر اور قبض کی شکایتیں  
شروع ہو گئیں۔ اولیٰ میں وقتاً فوقتاً حکیموں۔ ڈاکٹروں کا علاج کیا۔ جس سے بعض اوقات میری  
شکایتیں دب جایا کرتی تھیں۔ مگر فائدہ کلی نہیں ہوا۔

اس طرف اکتوبر ۱۹۱۶ء سے جملہ شکایتیں کچھ بہت زیادہ ہو گئیں جسکی وجہ سے میں اس قدر دہلا اور کمزور ہو گیا  
تھا کہ کچھ اور خوفناک بیماریاں مثل سسل وغیرہ کا شبہ ہونے لگا۔ اور جملہ شکایتوں نے اس قدر بڑھ گیا  
کہ میں فرش گیر ہو گیا اور زندگی سے مایوس ہو گیا تھا۔ اسی درمیان میں میں نے مسلسل سات آٹھ مہینے



الہ آباد۔ وکھٹو کے اکثر مشہور اطباء و ڈاکٹروں کا علاج کیا مگر کچھ فائدہ نہ ہوا۔ ڈاکٹروں کے مشورے پر میں منسوری گیا۔ وہاں بھی مجھے کچھ فائدہ نہ ہوا۔ میری خوش قسمتی سے ایک روز مجھے مسٹر بونی کوہنی کی تصانیف و طریقہ علاج کا خیال آیا۔ جسکی تعریف عرصہ ہوا میرے مکرم و محترم بزرگ جناب اکبر علی صاحب سیکرٹری میونسپل بورڈ بریلی و مولوی عبدالہادی خاں صاحب ڈپٹی کلکٹر نے کیا تھا اور اسکی تصدیق میرے دوست آنریبل سید رضا علی صاحب کیل مراد آباد نے بھی کیا تھا۔ اور میں نے مسٹر بونی کوہنی کی تصانیف اور طب جناب بابو سونی کرشن سروپ صاحب کیل مراد آباد کے ہنگامہ پر بابو راجندر لال صاحب رہتے ہیں اور میں نے ذریعہ اکبر علی صاحب منگوا لیا تھا۔

ان تصانیف کو میں نے شروع سے آخر تک پڑھا۔ فاضل مصنف نے جو مہول بیماری کے پیدا ہونے کے اور بڑھنے کے اور جملہ بیماریوں کے ایک ہونے کے اور دواؤں سے جو منرت مریض کو پہنچتی ہیں اور کو مجبور دیکھا اور اسکی طبابت اپنی شکایتوں سے اور علاج ادویہ سے کیا تو مجھے ان تصانیف کی سچائی میں کوئی شبہ نہ رہا۔ پنڈت سونی کرشن سروپ صاحب سے میں نے خط و کتابت کی اور خود مراد آباد و تار علاء خیلون کا طریقہ سمجھا اور غذا کے متعلق ہدایتیں حاصل کیں۔ اور ۳ اکتوبر ۱۹۱۷ء سے سینٹ اپنا علاج شروع کیا۔

اولاً روزانہ صبح ۱۵۔ ۲۰ منٹ کا فریکشن سٹریٹ باٹھ اور ۱۰۔ ۱۲ منٹ کا فریکشن ہیپ باٹھ اور ہفتہ میں ایک دفعہ نصف گھنٹے سے کچھ زیادہ عرصہ تک اسٹیم باٹھ لینا شروع کیا۔ اور تین چار مہینہ کے بعد صرف ایک دف صبح فریکشن ہیپ باٹھ پندرہ بیس منٹ کا۔ اور پندرہ دن میں ایک دفعہ نصف گھنٹہ کا اسٹیم باٹھ لیتا رہا۔ پہلے میں نے اپنی غذا زود ہضم ترکاری پھل وغلہ کی مثلاً تری۔ پالاک کا ساگ اور مونگ کی دال اور فوگمات مثلاً سبب منقہ وغیرہ رکھی۔ جب غذا ہضم ہونے لگی۔ تب گلے کا دودھ اور کھن و چاول اور فصل کی ترکاریاں وہیل کا استعمال کرتا رہا صرف پھل پھل غلہ اور ثقیل غذا مثلاً مٹائی اور گھی سے پکے ہوئے چاول اور گوشت اور ان غذاؤں سے جن سے تولید ریلح زیادہ ہوتی ہے پرہیز کیا۔ ایک ہی مہینے سے میری جملہ شکایتیں دفع ہونا شروع ہوئیں۔ اور ۴ مہینے کے بعد میں بالکل تندرست ہو گیا۔ اور جیسی صحت و تندرستی

میری چھ سال کے قبل حتی دیسی ہی ہو گئی اور اب مجھے کسی قسم کی شکایت نہیں ہے۔ میری رائے میں حملہ مریض اور علے الخصوص ادویہ کے مارے ہوئے مریضوں کے واسطے یہ طریقہ علاج اکسیر کا فائدہ دینا خداوند عالم آپ کو اس کا رخصر کے عوض میں اسکا صدقہ جنت فرماتے اور آپ کو بھی دوزخ سے نجات دے گا۔

نمبر ۲۵۔ درد قوی بلخ۔ گھٹیا۔ جارہ بخار۔ کھانسی وغیرہ

بابو شمشہو ناتھ صاحب بارہ بنکی ادوہ سے لکھتے ہیں کہ:-

مین اور میرے گھر میں سب اشخاص ہمیشہ سے بوقت کسی بیماری کے استعمال ادویات کیا کرتے اور اب کچھ نہ کچھ نفع حاصل کرتے رہے بالآخر مجھے اکثر دور سے درد قوی بلخ و گھٹیا و جارہ بخار و کھانسی وغیرہ کا ہونے لگا۔ آنکھوں میں روپے ہو گئے اور آنکھوں پر داو۔ قبض روزانہ رہنے لگا۔ ہفتہ میں ایک دوا یا سو ربضی کے ساتھ طرح طرح کی شکایات ہونے لگیں۔ میرے عنایت فرما چودھری کندن سنگھ صاحب مجھے باقتہ سسٹم یعنی پانی کے علاج کی طرف راعب کیا۔ مین نے باجارت جناب ڈاکٹر انڈرسن صاحب بمشورہ سوئی کرشن سرور صاحب باقتہ لینے شروع کئے اور ساوہ غذا کھانی شروع کر دی وہ بھی دن میں صرف دو مرتبہ۔ رفتہ رفتہ میری کئی تکلیفات مذکور دور ہو گئیں یا زیادہ کم ہو گئیں اور اب مین بمقابلہ سابق کے بہت تندرست اور اچھا ہوں۔ اور کبھی کوئی دوا یا گرم مصالحہ۔ تمباکو چار یا برف وغیرہ تک کا بھی استعمال اب نہیں کرتا ہوں اور خوش ہوں۔

سال ۱۹۱۶ میں علاوہ عوارض سابقہ میرے زوجہ کو سخت دور سے درد فم معدہ ہونے لگے۔ بہت کوشش اور توجہ سے علاج دیدک ڈاکٹری وغیرہ کیا مگر مرض بڑھتا گیا جون جون دوا کی + اور ہر ماہ میں چودہ پندرہ تک دورے ہونے لگے۔ ۸۔ ۱۰ گھنٹے درد شدت سے ہوتا تھا۔ مجھ میں بھی اور سینہ کی سمت سے پشت کی جانب کو لہریں درد کی اونٹنی تھیں اور اسی سلسلے میں جارہ بخار ہو جاتا تھا کُل ملا کر ۲۰۔ ۲۵ گھنٹے تکلیف رہتی تھی اور کبھی کبھی اس سے زائد بھی سخت تکلیف رہتی تھی۔ بالآخر یونانی علاج حکیم محمد الیاس صاحب بارہ بنکی کا کیا جنکی دوا سے ابترہ اکثر نفع حاصل ہوا۔ اور پھر سسٹم باقتہ سسٹم کیا جس سے کئی فائدہ ہوا اور اب ایک سال سے قطعی دورہ نہیں ہوتا۔ تندرستی بھی ہو گئی ہے گویا کہ حالت ہی تبدیل ہو گئی۔ مین علاج مذکور کے موجد صاحب اور

چودھری کنڈن سنگھ صاحب کا جنہوں نے مجھے اس جانب راغب کیا وزیر سوتی جی کا جس نے اکثر  
 روایات ضروری مناسب ملتی ہیں تہہ دل سے شکر گزار و دعا گو ہوں۔ بخیال طوالت یہ تحریر  
 مختصر ارسال خدمت ہے ۶

## نمبر ۳۶۔ مرض دمہ۔ نزلہ۔ کھانسی بخار تب دق وغیرہ

سیرتھیل ٹاؤسٹ میڈین لیکچرر گوجرانوالہ لکھتے ہیں کہ :- جو حالات بعد پرگزے اور جس طرح میں  
 قدرتی طریق علاج کے ذریعے شفا پاتی دیر ذیل ہے۔ میرے پاس وہ الفاظ نہیں جسے میں اپنے حالات  
 اور اس علاج کے فوائد کا خاکہ کھینچ سکوں۔ ٹوٹے چھوٹے الفاظ میں جو کچھ یاد کرونگا اس سے میری کم علمی پر  
 ہموں فرمائے۔ دہویڈا

سالہ عین جبکہ میری عمر ۱۹ سال کی تھی۔ پتھر کے کونسل کے دہتین کی وجہ سے مجھے دمہ ہو گیا  
 جو سال بسال دہرہ کرتا گیا اور باوجود ہزار ہا علاج معالجے کے جن سے چند روزہ آرام ضرور ہوتا تھا مرض  
 دمہ۔ نزلہ کھانسی۔ ترقی کرتے گئے۔ جنوری ۱۹۱۷ء میں میری شادی ہوئی اس وقت بیماری کا یہ عالم  
 تھا کہ مہینے میں تین ہفتے دہرہ رہتا تھا۔ اور دہرہ کو روکنے کے واسطے بڑی بڑی دواؤں استعمال کرتا تھا  
 جو صرف ایک فحہ کام تھی مہین اور دوسری فحہ اوشے فائدہ ہوتا تھا۔ منجھ یہ بیان کرتے ہوئے شرم آتی ہے  
 کہ کسی کسی نہ چٹلی۔ کڑوی۔ کیلی۔ میٹھی ادویات استعمال کرتا تھا۔ اور ان کو استعمال کرتے وقت ہی نپٹ رہتا تھا  
 کہ جس طرح ہوساں آں ام سے نکلے خواہ پیچھڑن کو وہ پھاڑ دے۔ تباہ کر دے اور ضائع کر دے۔

دسمبر ۱۹۱۷ء میں مہینے خاص خاص دوا کو نئی طرف جمع کیا۔ جہاں سے جواب ملا کہ پھیپھڑے ضائع ہوئے  
 شروع ہو گئے ہیں اور اگر جلدی علاج نہ کیا گیا تو جان جانے کا خطرہ ہے۔ علاج شروع کیا گیا۔ مگر نزلہ کھانسی  
 دمہ کے علاوہ اب کندھوں کا درد۔ اور مہینے میں ایک مرتبہ شدید بخار نیا پیدا ہو گیا۔ قیمتی اور پیٹھ ادویات  
 اور پھوٹے میخداؤں نے مجھے فائدہ کے مرض کو اور ترقی دی۔ اور اب تو یہ عالم ہو گیا کہ کوئی نسخہ یا دوائی نام کو بھی فائدہ  
 نہ دیتی تھی اور مرض سل زور و شور سے ترقی کر گیا۔ اکثر پٹھانوں میں ابتدائی وقت شروع ہو گیا۔ اندرونی بخار بہا  
 اور صفائے شب۔ یہ سچے صبح۔ ایک بجے کھانا کھانے کے بعد۔ شام کو کھانا کھانے کے بعد۔ گویا ۲۴ گھنٹے

میں چار دفعہ خفیف مگر گھبرا دینے والا بخار ہو جاتا تھا۔ جو تین گھنٹے بعد دفع ہو جاتا تھا۔ درمیان میں بقیہ بھی خالی نہ جاتے تھے کیونکہ اگر ان وقتوں میں ایک گھنٹہ پانی بھی پی لیں تو حرارت شروع ہو جاتی تھی۔  
 جھوک نام کو بھی نہ لگتی تھی۔ میرا کام تمام دن لیکچر دینے کا تھا جس سے پھیپھڑوں پر بڑا زور پڑتا تھا۔ میرے معالجوں نے یہ کام بھی چھڑا دیا۔ ادویات جو میں استعمال کرتا تھا ان میں اسفدہ گرم اور خشک شیا شامل تھیں کہ ایک روز دودھ نہ ملا تو انہوں نے دھکی جسم میں سپرد کی کہ الامان۔ اور خشک کھانسی اس شدت سے شروع ہوئی کہ اس سے پھیپھڑوں کو توڑ مڑ کے دکھلا دیا۔ اور اس کھانسی کی مثال گزشتہ عمر میں بھی نہ ملتی تھی۔ ڈاکٹر باجوہ علاج کے دو ہفتے تک اس کھانسی کو دور نہ کر سکا۔ آخر ایک مشہور اور بالکل حکیم کی طرف رجوع کیا۔ انھوں نے کھانسی کو زرا کم کر دکھایا۔ لیکن جب رکو توڑنے اور ایک ہفتہ سے اسکو مٹانے پر قادر نہ ہو سکے۔

دسمبر ۱۹۱۷ء میں میں نے ایک مشہور علاج سہل دق سے رجوع کی جنہوں نے دعویٰ کیا کہ تین ہفتے میں صحت بحال ہو جاتی ہے۔ مگر ہفتے بعد اسے میری حالت کو بہت گرا ہوا دیکھ کر یہ کہہ دیا کہ اب تم کوئی دوائی ہضم نہیں کر سکتے۔ میرا آخری نسخہ اور اس اگر مفید نہ ہو تو ادویات ترک کر کے یا خدا میں لگ جاؤ۔ اس وقت میں زیست سے اتنا مایوس ہو کر کہ میں نے ”آرزو سے موت“ ایک پفلٹ بطور وصیت چھپوا کر دوست و احباب میں تقسیم کر دیا۔ مذکور بالا چار بخاروں کی بجائے ہر وقت بخار رہنے لگا۔ خون نام نہ نہ تھا۔ میرا وزن ایک سو پندرہ کلو گرام سے صرف ایک سو رہ گیا۔ کمزوری کی یہ حالت تھی کہ چند قدم چلنے سے معذور رہتا۔ نزلہ رکھائی۔ دوسرے تو کسی وقت بھی پیچھا نہ چھوڑتا تھا۔ نیند اور جھوک نام نہ نہ تھی۔ صرف برائے نام پٹیوں کا پتھر تھا۔ اور جو مجھے دیکھتا تھا ڈر جاتا تھا۔ اپنے بیگانے سب سے بے وقت کو دیکھ رہے تھے۔ امید زندگی غنقا تھی۔ جب آخری نسخہ بھی کچھ نہ ہوا تو میں نے اپنے ایک دوست مولوی نذیر احمد صاحب کلرک محکمہ خزانہ کی ضلع گیرانوالہ سے اس علاج پانی کے متعلق دریافت کیا۔ انھوں نے میرے لئے ہمنٹ کا ہیمپ ہاتھ تجویز کیا۔

ہاں ضروری نسخہ کو میں نے پہلا ہاتھ ہمنٹ کا لیا۔ پہلے ہی روز مجھے زندگی کی امید ہو گئی۔ ایک ہفتہ میں بخار اپنے پہلے وقتوں پر قائم ہو گیا اور دو ہفتے بعد نصف شب اور بعد از دوپہر کے دو بخار باقی رہ گئے۔ نزلہ رکھائی تو صحت بخش طریقے پر گشت کرتے رہے۔ البتہ دوسرے دو ہونے لگے اور اپنی تھکافت و فاقیت تک پہنچ گئے۔ ایک مہینے بعد صرف نصف شب کا بخار باقی رہ گیا۔ اس وقت سے ۱۰۔ اور ۱۵۔ ۲۰ ہمنٹ تک ہاتھ

مین بادی کی گئی تھی۔ اور ڈیرہ ماہ بعد ۴۰ منٹ کا روزانہ ایک ہپ ہاتھ لیتا رہا۔  
 جون ۱۹۱۷ء میں روزانہ دو ہاتھ آدھ آدھ گھنٹے کے اور جولائی آست میں تین ہاتھ لینے شروع کئے لیکن  
 ہر ماہ کے آخر میں چار سے سات دن تک ناعہ کرتا تھا جس سے جسم میں توانائی آجاتی تھی۔  
 ستمبر ۱۹۱۷ء میں نزلہ کھانسی۔ و مہ بخار۔ سب بیماریوں سے مجھے نجات مل گئی۔ میرا وزن ایک  
 چوبیس سو پونے گزشتہ زندگی کے وزن سے چھ سو زیادہ ہو گیا۔ ۸ ماہ میں چودہ سو خون خاص پیدا  
 ہوا اور علاج شروع کرنے کے چند ہی روز بعد میں اپنے کام پر بھی جانے لگا تھا۔ بھوک اتنی لگتی تھی کہ  
 ناقابلِ دشت ہو جاتی تھی۔ کھانا دو وقت اتنا کھاتا تھا کہ میرے گھر کے لوگ حیران رہ جاتے تھے۔  
 اسکے علاوہ جربان۔ سرحوت۔ رقت اور دیگر تمام کمزوریاں جو جسم میں پچھین ہمیشہ کے لئے دور ہوئیں۔  
 غذا۔ مقوی غذاؤں کی بجائے بغیر چھنے آٹے کی روٹی۔ اُبلے ہوئے ترکاریاں صرف نمک ملا کر گوشت۔  
 بروج۔ گھی۔ دودھ اور آلو۔ ادک۔ شکر قندی سے قطعی پرہیز +

اس علاج کے دوران میں کئی دفعہ سب بیماریوں کے جو جسم میں پچھین زور و شور کے دورے ہوئے لیکن  
 علاج استقلال سے جاری رکھا گیا اور وہ سب چند روزہ تکالیف کے بعد ہمیشہ کے لئے دور ہو گئیں۔ اور اس  
 وقت میں اتنا تندرست ہوں کہ میری پچھل سالہ گزشتہ عمر میں اسکی مثال نہیں ملتی۔ دمہ جسے لا علاج  
 مرض گنتے ہیں اب بہت ہی کم رہ گیا ہے۔ اور میں ابھی چند سے اس علاج کو اور جاری رکھوں گا کہ آئندہ میں  
 تمام بیماریوں سے بالکل محفوظ ہو جاؤں۔

قیمتی ادویات اور مقوی غذا سے جو بات حاصل ہوئی وہ ہپ ہاتھ اور سادہ خشک غذا سے حاصل ہو گئی  
 (۲) میری لڑکی ایک سال کی تھی جب اسے بخار آنا شروع ہوا۔ باوجود ادویات کے استمال کے دو سال  
 کی عمر میں وہ گھو سے نہ اترتی۔ روزانہ کھانا۔ اور پاخانہ پھرنا ہر وقت ہی اسکا کام تھا۔  
 اور ذری کو سینے اور سکا علاج ۴۰ منٹ کے ہپ ہاتھ کے ذریعے شروع کیا دو ہی ماہ میں وہ تندرست  
 ہو کر دوڑنے لگی اور چھ ماہ میں بالکل تندرست ہو گئی۔

(۳) میری ایک بیٹی ۱۹۱۷ء میں مجھ سے دمہ اور سہل کا دورہ شروع ہو گیا اور اسے نصف شب  
 بخار بھی آنا شروع ہو گیا۔ اسے فوڈا۔ ۴۰ منٹ کا سٹہ ہاتھ اور ۵۰ منٹ کا ہپ ہاتھ دیا گیا۔ اور مسلسل

علاج سے اسے تین ماہ میں صحت ہو گئی۔ اس آپ اندازہ فرمائیے کہ میرا مرض کیسا زہرا اور خطرناک تھا۔  
(۴) میری بیماری کے ایام میں لڑکی تولد ہوئی۔ جس کو اس خیال سے کہ در اثنا ماہ فاسد اس کے جسم میں  
ہو گا۔ ۲۰ ہفتہ تک کے سپہ باقی پیدا ہوتے ہی دے گئے۔ اور اس وقت تمام امراض تھے جو مجھے لاحق تھے۔

اور تین ماہ میں یہ بڑی تندرست ہو گئی۔ اور اس وقت اس کی ۵ ماہ کی عمر ہے وہ بالکل تندرست ہے۔

(۵) دسمبر ۱۹۰۷ء میں ۱۶ سالوں لڑکیوں کے چچک نکلی۔ میں نے بخار شروع ہوتے ہی اس خطر کو جان لیا اور  
وہ نوک اسٹیم باٹھ اور سپہ باٹھ دے گئے جس سے چچک (سینا) خوب کھل کر نکلی۔ اور بخار تو  
فوری رفع ہو گیا۔ پچھلے روز مادہ خشک ہونا شروع ہو گیا اور چچان ہنسی خوشی کھیلنے لگیں۔ دسویں روز چچکا  
اُتر کر بالکل صحت ہو گئی۔ گاؤں میں کثرت اموات اور فساد انگیزوں کے مارے جانے کا بڑا چراغ تھا۔ نوے  
فی صدی کے اسکاتلند میں جن میں سے اکثر انگلیوں سے محروم ہو گئے۔ مگر میری لڑکیاں بالکل خوش تھیں اور تمام  
گاؤں میں باٹھ کا چراغ تھا۔ اکثر لوگ اس کے قاتل ہو گئے کہ باٹھ مفید علاج ہے۔

(۶) انفلو انزا یا جنگلی بخار میں جتنا بیمار ہوں اس طریق علاج کو اختیار کیا وہ سب قابل برداشت  
حالات کے ساتھ بیماری کا مقابلہ کر کے صحت یاب اور جان بڑھ گئے۔ اور میرا گھر تو باٹھ لینے کی وجہ سے اس  
بالکل محفوظ رہا۔

اس علاج کے دوران میں ہسٹراچون صاحب اور بابو ندیلہ احمد صاحب کلرک محکمہ کے تہمتی مشورہ سے  
مجھے بہت فائدہ ہوا اور ان دونوں صاحبوں کا شکریہ ادا کرتا ہوں انھوں نے اپنی زندگی اس طریق علاج کی  
اشاعت میں وقف کر دی ہے۔ اور میں بھی اپنی صحت یابی کے عوض عمر بھر اسکی اشاعت کا ذمہ اٹھاتا ہوں۔  
آخر میں میں ڈاکٹر کوئی کوہنٹی صاحب اور آپکا جنہوں نے اسکا ترجمہ کر کے ہندوستانی پبلیک پراسان کیا ہے  
بہت بہت شکریہ ادا کرتا ہوں۔ فقط نیازند سپر سیرسبل ناوسط میڈیسن لیکچرار گوجرانوالہ جنوری ۱۹۱۰ء

نمبر ۲۔ پیرانا سوزاک۔ پیشاب کی نالی میں ناسور۔ نزلہ کی

دو امی شکایت۔ درم جگر۔ اختلاج قلب۔ قبض دائمی وغیرہ

ڈاکٹر صفیر صاحب ہومیو پیتھ و ہائیدرو پیتھ معیم کرنال لکھتے ہیں کہ :- بے انتہا شکر گزار ہوں کہ بڑی

میرے جسم کا نوٹ۔ ڈاکٹر صفیر حسن صاحب علاج عیسیٰ کے ایک تجربہ کار علاج میں اور صاحب عیسیٰ کے ہاتھ  
تشریف لایا کر علاج بھی کر سکتے ہیں۔ انیس ہفتہ بعد نہایت تندرستی میں آ گیا ہے۔

میں اس اہسان سے سبکدوش نہیں ہو سکتا جو پیارے مسٹر ہونی کو اپنی صاحب عالم جرمنی نے میرے ساتھ کیا ہے میرے مرنے کے بعد جسم کو دوبارہ زندہ کیا اور زندہ رہنے کا صحیح طریقہ بتلایا۔ جس سے جسم میں تندرستی اور روح میں تازگی پیدا ہو گئی +

میری خطہ ناک اور سخت بیماریوں کا سلسلہ ۱۸۹۹ء سے شروع ہوا۔ شروع میں مجھے جریان اور سوزاک ہوا۔ سوزاک کے بعد پیشاب کی نالی پر فطون کے نیچے ذہل پیدا ہوا اور ذہل کا ناسور بن گیا۔ ان تینوں مرضوں نے مجھے ہر ایک کام کے ناقابل کر دیا۔ جب قدر میں امراض کے زائل کرنے کی کوشش کرتا تھا اسی قدر امراض میں زیادتی ہوتی تھی۔ کمزوری بے حد ہو گئی۔ اور بھتی ہوئی جوانی میں گھٹن لگ گیا۔ آلات ہاضمہ بالکل خراب ہو گئے۔ اور رفتہ رفتہ امراض کا لشکر میرے جسم میں گھس آیا۔ ۱۹۰۵ء میں میری آخری حالت حسب ذیل تھی +

میرا مزاج بلغمی تھا۔ ذرا سی سردی اور خوشبو سے مجھے زکام کی تحریک ہو جاتی تھی۔ خصوصاً جاڑوں سخت تکلیف ہوتی تھی۔ نزلہ زکام کے دورے ہر مہینے ہوتے تھے۔ تین مہینے کے بعد مرنے آ جاتا تھا۔ مسٹر ہون میں درم اور دھنوں سے خون جاری ہو جاتا تھا۔ کھانسی اکثر ہو جاتی تھی اور زیادہ چلنے اور زیادہ سونے سے سانس بھول جاتی تھی اور دم چڑھ جاتا تھا۔ پچھڑے کمزور تھے۔ اختلاج قلب کا دورہ ہر سال ہوتا تھا۔ سردی اور فکر یا خوف کے وقت دل دھڑکنے لگتا تھا۔ زندگی خوش نہیں معلوم ہوتی تھی دنیا کی ہر چیز بُری معلوم ہوتی تھی۔ جگر پر درم اور چہرہ اکثر زرد رہتا تھا۔ معدہ اس قدر ضعیف ہو گیا تھا کہ ٹھوک بالکل نہیں لگتی تھی۔ بغیر اشتہا کے کھانا کھاتا تھا۔ اکثر کھٹی ڈکاریں آتی رہتیں۔ ہلکی اور زود مضمغ غذا میں بھی مفہم نہیں ہوتی تھیں۔ اکثر ایک ہی وقت کھانا کھاتا تھا۔ دہائی قبض تھا۔ پانچ دن روزانہ قبض کے ساتھ ہوتا۔ اور ہفتہ میں ایک مرتبہ ایسا قبض آکر پڑتا کہ پانچ دن بالکل نہوتا۔ جس روز قبض ہوتا۔ ستر دن درد ضرور ہوتا اور طبیعت متوحش اور پریشان رہتی۔ چند مہینے کے بعد پیش کا دورہ ہوتا اور اس سے سخت تکلیف رہتی۔ سوزاک اور جریان اور ناسور تینوں میں (پرانے) ہو چکے تھے۔ انہیں ناسور سے زیادہ تکلیف دینے والا مرض تھا۔ پیشاب کبھی ناسور سے آتا۔ کبھی اپنے رستے سے۔ ناسور کبھی بند ہو جاتا۔ کبھی کھل جاتا۔ ناسور بند ہونے سے پیشاب اکثر ناسور میں بھر جاتا تھا۔ اور یہ تکلیف دن میں کئی بار ہوتی تھی۔ گویا میں دن میں کئی بار مر کر زندہ ہوتا تھا۔

رابع کمزور ہو گیا تھا۔ حافظہ خراب تھا۔ سہوا کشر رہتا۔ قوت فیصلہ کم تھی۔ مجمع سے نفرت ہوتی۔ تنہائی میں رہنے کو



دل چاہتا تھا۔ رات کو نیند بہت دیر میں آتی تھی۔ اکثر پریشان نیند آتی اور خوفناک خواب نظر آتے۔ جسم میں عام کمزوری تھی۔ کام کرنے کو دل نہیں چاہتا تھا۔ گردن اور پشت کی طرف اکثر اڑتا تھا۔ ہڈیوں میں اکثر رات کو درد ہوتا تھا۔ بے چینی اور گہرا ہٹ ذرا سے فکری ہو جاتی۔ کسی چیز کا انتظار مشکل ہو جاتا۔ تمام جسم خشک اور کھردری تھی بال کمزور اور موٹے تھے۔ کنگھی سے یا ہاتھ پھیرنے سے گر جاتے تھے اور خشکی سر سے نکلتی تھی۔

ان مختلف قسم کی تکالیف سے نجات پانے کے لئے میں بہت طبیعوں اور ڈاکٹروں کے دروازہ پر جہسائی کی۔ ہر قسم کے علاجوں کی آزمائش پانچ سال تک برابر کرتا رہا۔ لیکن کوئی صورت امرض کی تخفیف کی نہ معلوم ہوئی۔ چاروں طرف سے مایوس ہو کر شہہ میں کوئی کوہنی سسٹم کی تہمتی میں آیا۔ پہلے اس اصول کو سمجھا اور عرصہ تک اس پر غور کرتا رہا۔ خود کرنے سے جب مجھے اس علم کا سچائی معلوم ہوئی میں نے اس لیے پریکٹس شروع کی اور خود بھی اس اصول کی پابندی کی۔ پہلے ان پچھل (غیر قدرتی) غذاؤں کو ترک کیا۔ اور صبح مصالحہ جات۔ گوشت وغیرہ تمام محرکات امتیاء ایک دم چھوڑ دیں۔ جس کا نتیجہ یہ ہوا کہ صنفِ معدہ اور قبض کی شکایت صرف تبدیل غذا سے چھ ماہ کے عرصہ میں بالکل جاتی رہی۔ اور تکلیف شکایتیں رفتہ رفتہ کم ہونے لگیں۔ تبدیل غذا سے ابتدا میں کچھ کمزوری معلوم ہوئی۔ لیکن سال بھر کے بعد کمزوری رفع ہو گئی اور فاضی تواناں جسم میں آگئی۔ سستی جاتی رہی۔ اور صحتی و جلالا کی بڑھ گئی۔ دو سال کے بعد میں نے ایک سٹریٹ باٹھ اور ایک سٹریٹ باٹھ روزانہ کے حساب سے غسل شروع کئے۔ آٹھویں روز اسٹیم باٹھ بھی لیتا تھا۔ غسلوں کا سلسلہ دو دین تین ماہ تک رہتا تھا۔ دو تین ماہ کے بعد کچھ دنوں کے لئے غسل چھوڑ دئے جاتے تھے۔ غسلوں کی اس ترتیب سے مجھے مختلف قسم کے کرایہ سسٹم شست کرنے پڑے اور جسم کے ہر ایک عضو سے مادہ فاسد کا اخراج الگ الگ صورتوں میں ہوتا رہا۔ جس کو تفصیل اس وقت بیان کرنے سے مجبور ہوں۔ شہادہ سے اب تک غذا کی پابندی مسلسل ہے۔ لیکن غسل مسلسل نہیں۔ ان بارہ سال کے اندر مسلسل غسلوں کی تعداد ۶ سال ۴ ماہ ہے جو مختلف اوقات میں سینے لئے ہیں + اتنے دنوں کے علاج اور باقاعدہ غذا کی پابندی نے مجھے بے حد فائدہ پہنچایا۔ تمام امراض جنکی وجہ سے میری زندگی و بال بھی رفتہ رفتہ جلتے رہے۔ میرا ہم پہلے سے زیادہ مضبوط اور صحت ہو گیا ہے اور



ہر ایک عضو کی طاقت پہلے سے دوچند ہو گئی ہے۔ آلات ہاضمہ پہلے سے زیادہ قوی اور مضبوط ہیں۔  
 اب مین سخت سے سخت غذا ہضم کر سکتا ہوں۔ بیر۔ امروہ۔ بھٹنہ ہوسہ پٹے پٹے بھر کر کھا لیتا ہوں  
 اور مجھ کو کسی قسم کی تکلیف نہیں ہوتی بلکہ آسانی سے ہضم ہو جاتی ہیں۔ آنتیں باقاعدہ اپنا کام کرنے لگی ہیں۔  
 اجابت اکثر دو وقت ہوتی ہے اور غنڈہ بستہ حالت میں بھروسے رنگ کا خارج ہوتا ہے۔ جو حنیف ہی پیدا  
 ہوتی ہے۔ قواسے دماغی نہایت قوی ہیں۔ حافظہ اور قوت فیصلہ پہلے سے بڑھ گئی ہے۔ کسی معاملہ میں غور کرنے  
 اور فکر کرنے سے دل نہیں گھبراتا۔ اکثر کام کرنے کو دل چاہتا رہتا ہے۔ بیکار بیٹنا مشکل ہے۔ سخت سخت  
 تفکرات اور غور سے دل نہیں گھبراتا۔ اور بروہت کرنے کی طاقت بڑھ گئی ہے۔ قوت باہ پہلے سے زیادہ  
 مٹی کی حالت درست ہے۔ باہ کی کمزوری۔ بیجا جوش اور بیجا اشتعال بالکل رفع ہو گئے ہیں۔ طبیعت کو سکون  
 اور قرار کافی پیدا ہو گیا ہے۔ طبیعت ہر وقت خوش اور باش رہتی ہے۔ رشید گرمی اور رشید سردی سے اب  
 اس قدر تکلیف نہیں ہوتی جبکہ پہلے ہوتی تھی۔ جسم کا تناسب بدل گیا ہے۔ گال اور تمام چہرہ کا زائد گوشت  
 کم ہو گیا ہے۔ پیٹ بہت گھٹ گیا ہے اور چھاتی اور دوسرے عضا بڑھ گئے ہیں۔ اور جسمانی حالت تبدیل  
 ہو گئی ہے۔ اور جسم نچرل تناسب اختیار کرتا جاتا ہے۔ گرمی میں چھتری نہیں لگاتا اور سردی میں بہت کم  
 کپڑا پہننے کی ضرورت ہوتی ہے اور اکثر جاڑوں میں باہر سوتا ہوں۔

۱۹۰۵ء سے مین نے اس طریقے کی پریکٹس شروع کر دی تھی۔ اپنے تجربات بڑھانے اور لوگوں کو فائدہ  
 پہنچانے کے لئے مین نے اکثر غریب اور مفلس لوگوں کا مفت علاج کیا اور سب سامان پریکٹس کے متعلق کافی  
 تعداد میں جمع کیا۔ دوران پریکٹس میں مجھ حیرت انگیز کامیابی ہوئی۔ ایسے ایسے مریضوں کے مینے علاج  
 کئے جو دوسرے طریقوں کی روش سے قابل علاج نہیں رہتے تھے۔ اور جنکو بڑے بڑے ڈاکٹروں اور طبیوں نے  
 جواب دے دیا تھا۔ جو لوگ ہر ایک علاج سے مایوس ہو چکے تھے اور اس قدر مایوس تھے کہ اس علاج پر چونا مندرین  
 ہوتے تھے وہی لوگ آرام ہونے پر دوسروں کو ترغیب دینے لگے اور میری وکالت کرنے لگے۔ اس علاج کی  
 خوبیاں بیان نہیں ہو سکتیں۔ بنی نوع انسان کے لئے اس سے بہتر اور پسندیدہ علم آج تک ایجاد نہیں ہوا  
 یہ علاج تمام دیگر علایوں سے بہتر اور مفید ہے۔

اب مین چند مفید باتیں بیان کر دینگا جو اپنے مطلب میں مجھے معلوم ہوئی ہیں۔

(۱) پچھلے مریض اور کمزور مریضوں کے لئے غسلوں کی ترتیب۔ وقت اور پانی کی مقدار۔ ٹمپ پچر اور غذا وغیرہ کے متعلق ہشیا تجربہ کار سے تجویز کرانے چاہئیں۔ خود ہی نہیں تجویز کرنے چاہئیں۔ کیونکہ بعض دفعہ ضرورت ہوتی ہے صرف ٹھنڈے غسلوں کی یا ٹھنڈے غسلوں کے ساتھ سن باتھ کی اور مریض اسٹیم باتھ لینے لگتا ہے جیسے بعض مریضوں میں صحت کی غیرہ کی حالت میں۔ پس بعض حالتوں میں اسٹیم باتھ سے نقصان پہنچتا ہے۔

(۲) بعض مریضوں کو سخت کرائی سس ہوتے ہیں ایسی حالت میں بھی کسی ہوشیار تجربہ کار کا ہونا ضروری ہے ورنہ مریض کو سببنا لانا مشکل ہو جاتا ہے۔

(۳) علاج شروع کرنے سے پہلے علاج کو چاہیے کہ مریض کی قوت حیات کا اندازہ کر لے اور دیکھے کہ مریض کا مادہ خاصہ کس طرح ہے۔ اگر قوت حیات کافی ہے تو غسل زیادہ طاقت کے اور زیادہ مقدار میں تجویز کے جاوے۔ اگر مریض کی قوت حیات کم ہے تو غسل ہلکے اور چھوٹے چھوٹے تجویز کئے جاویں۔

(۴) سب باتھ میں کمزور مریضوں کے لئے پانی کی حرارت ۵ تا ۸۶ درجہ تک بلکہ بعض حالتوں میں ۹۰ درجہ تک اور مضبوط اور طاقتور مریضوں کے لئے ۶۶ تا ۷۸ درجہ لے سکتے ہیں +

(۵) اگر کوئی سخت کرائی سس شروع ہو جائے تو غسل ہلکے کر دے جاویں اور ضرورت کے موافق موجودہ علاج کو کم کیا جاوے۔

(۶) جو مریض بھی مزاج کے اور مستقل مزاج نہیں ہوتے ہیں ان کو خصوصیت کے ساتھ کسی تجربہ کار کی نگرانی کی ضرورت ہوتی ہے کیونکہ ایسے مریض کرائی سس شروع ہو جانے پر علاج چھوڑ بیٹھتے ہیں۔ اور کرائی سس نہیں سمجھتے ہیں نہ اس کا دفعہ کر سکتے ہیں +

(۷) بعض دفعہ مریض بظاہر مضبوط معلوم ہوتا ہے مگر قوت حیات اس میں کم ہوتی ہے۔ کیونکہ مادہ فاسد جسم اعصاب میں گھس جاتا ہے اور اعصابی طاقت کو کم کر دیتا ہے۔

(۸) قوت حیات اکثر ایسے مریضوں میں کم پائی جاتی ہے جن کا مادہ فاسد پشت کی جانب زیادہ تر ہوتا ہے۔ اور اعصاب کے آخری حصوں تک پہنچ جاتا ہے۔

(۹) بعض لوگ پانی زیادہ سرد اس خیال سے لیتے ہیں کہ جب قدر زیادہ سرد پانی لیں گے اسی وقت در زیادہ فائدہ ہوگا۔ یہ خیال غلط ہے۔ تازہ پانی اور پانی کا نیچرل پیپر بھی ہر ایک ضرورت کے لئے کافی ہوگا۔

زیادہ سرد پانی یا برصغیر استعمال کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔

(۱۰) اسپٹم بائوہ جلد کے قریب مادہ کو خارج کرتے ہیں اور وہ امراض جو جلد کے قریب مادہ کو جلد سے جدا کر دیتے ہیں۔ اسپٹم بائوہ سے جلد رنج ہو جاتا ہے اس حالت میں اسپٹم بائوہ دینا مناسب ہے جیسے بخار۔ گھٹیا۔ درز ریاگی۔ کھجی۔ ذنب۔ پھوڑا وغیرہ۔

(۱۱) اسپٹم بائوہ سے مادہ میں تحریک پیدا ہوتی ہے اگر کسی مادہ کو متحرک کرنا مقصود ہو اور متحرک کر کے اسکو جلد خارج کرنا چاہیں تو پہلے اس جگہ پر اسپٹم بائوہ دین۔ پھر ٹھنڈے غسل دے جاوین لیکن ایضاً کی قوت حیات کا اندازہ کر لیں کہ مادہ کی تحریک سے اس کو کچھ نقصان کا اندیشہ تو نہیں ہے۔

(۱۲) سٹنر بائوہ تمام اعضاء میں تازگی پیدا کرتا ہے۔ مادہ خارج کرتا ہے۔ سب سے زیادہ مفید اور موثر غسل ہے۔ تو مضمین سٹنر بائوہ کی تحریک برداشت نہیں کر سکتے اور انکی ابتداء ہپ بائوہ سے کرنی چاہیے۔

ہپ بائوہ سے کم تحریک پیدا ہوتی ہے اور یہ ایک ہلکا غسل ہے۔ فرس اور موروئی امراض کے سوا تمام امراض میں بہت زیادہ مفید ہے۔ شدید امراض میں بل پیک۔ کالا۔ ٹائیفائیڈ فیور۔ چچک۔ انفلوانزا وغیرہ سٹنر بائوہ اور ہپ بائوہ کے با دیگرے دینے مناسب ہیں + فقط

راقم  
صفیر حسن ڈاکٹر ہومیو پتھ و مائیڈرو پتھ  
مقیم کرناں۔ ملک پنجاب

فہرست ردیف وار اُن رپورٹوں کی جو مترجم کی لکھی ہوئی ہیں اور اُن خطوط کی جو مترجم نے اس کتاب ”نیا علم شفا بخشی“ کے آخر میں دے دیں جن کے صفحات کا سلسلہ کتاب کے صفحوں کے سلسلہ سے علیحدہ ہے

نام مرتب	صفحہ جہان کہ ذکر آیا ہے	نام مرض	صفحہ جہان کہ ذکر آیا ہے
الف		پیشاب میں سوزش	۴ و ۷
اڈھیچھ پھوڑا (کاربیکل)	۲۰ و ۲۲	ت	
آنکھوں کا دکھنا	۳۹-۴۰ و ۴۵-۴۶	تپ دق	۳۳ و ۳۴ و ۳۵ و ۳۶ و ۳۷
اسے مینڈی سیٹیس	۵۲-۵۴ (چھٹی نمبر ۲۳)	ط	۴۳ و ۴۴
انفلوینزا قلب	۴۳ و ۴۹		
ب		میربا و سوجا ہوا پاؤں	۳۴
باجنہین	۴۵-۴۶	ٹیو برکیو کوسس	۳-۴ و ۳۱ و ۳۳ و ۴۱ و ۴۵ و ۴۶ و ۴۷
بخار	۱۲ و ۱۴ و ۱۵ و ۱۶ و ۳۱ و ۳۲ و ۳۳ و ۳۴ و ۳۹ و ۴۰ و ۴۱ و ۴۲ و ۴۳ و ۴۴ و ۴۵ و ۴۶ و ۴۷ و ۴۸ و ۴۹ و ۵۰	ٹیو برکیو کوسس کی	۵۵ و ۶۲
بخار جاپڑا	۳۳ و ۴۵	جذام	۴۴ و ۴۸
بخار کمنہ یا پیرانا	۳-۴ و ۲۵-۲۷ و ۳۱ و ۴۲ و ۵۵ و ۵۶	جریان ۲۰ سال کا	چھٹی نمبر ۲ صفحہ ۵۵ و ۵۶
بخار و سرام	۲۵	جسم کا درد	۲۱
بد ہضمی	۴۴	جسم کا گھٹنے لگنا عام کمزوری	۴ و ۴۰
بواسیر	۲۵-۲۷ و ۳۱ و ۳۸	جلق کے نقصانات	۴ و ۴۰
برابن	۵۰ لغایت ۵۵ چھٹی نمبر ۲	بیچک	۴۶ و ۴۷
پ		خارش	۴۶ و ۴۷
پسلی کا چلنا	صفحہ ۱	خون منہ سے آنا	۲۴ و ۲۶
پلیک (طاعون)	۲۵	د	
پیرانا سوزاک	۴۹	دانت ہلکے ہوتے	چھٹی نمبر ۲ صفحہ ۵۵ و ۵۶
پیشاب کی نالی میں پتھر	۴۹	درجہ شہم	۲
پھوڑا پیر کے اندر	۳۱ و ۳۲	در دسر	۳۳ و ۳۴ و ۳۵ و ۳۶
پیشاب کا مرض	۳۶	در و شہم	۳۸

نہم مرض	صفحہ جہان کد کرا یا ہے	نہم مرض	صفحہ جہان کد کرا یا ہے
دروک	۱۳	ک	
در دنگا نغشون میں	۳۲ و ۳۳	کارنگی	۲۰ و ۲۲
در دگر وہ	۳۵ و ۳۸	گنڈہ نالا	۳۹ و ۴۰
در دقوچ	۶۵	کھاسی	۱۲ و ۱۳ و ۳۶ و ۳۷ و ۴۵ و ۶۶
دست وخت	۲۲	گ	
دق	۴۷ و ۴۸	گنڈیا	۶۵
دماغ میں چکر	۳۲	گرده کا درد	۳۵
دماغ و دل کی کمزوری	۳۲	گوٹری سل کی کوٹھے و سینہ	۵۵ و ۶۳
درہیفی سانس	۸ و ۹ و ۲۵ و ۲۶ و ۶۶	ل	
ڈوبہ لنگھی پانی کا چلنا	صفحہ ۱	لاغری کمزوری	۶۳
ر		م	
رحم کا سیلان	۴۹ - ۵۰	مشائے کی جبلن	۱۰ و ۱۱
		معدہ کی خرابی	۶۳
ر		ن	
زخم اونگی کا	۱۲	ناسور	۵۷ و ۶۳
زکام	۴۵ و ۴۶	نزلہ کی بیماری	۴۳ و ۴۴ و ۴۹
س		نامردی	۲۵ و ۲۷
سرہام	۲۵	نیو مونیہ	۹ و ۱۰
سستی	۳۶	و	
سفلس کے پئے نتائج	۷ و ۸	ورم جگر	۶۹
سل	۳-۲-۱۲-۲۱-۴۵ و ۴۳ و ۵۵	د	
سوجن پاؤں پر ۲ سال کی	۳۶	ماضیہ کی خرابی	۳۴ و ۳۷
سوزاک	۴۷ و ۴۸	ہڈی کی ٹیور کیو کس	۵۵ و ۶۳
سیلان رحم	۴۹ و ۵۰	ہسٹریا	۴۹ و ۵۰
ف		ہیپہ	۲۲
فیل پا	۵۰	ت	
قبض	۳۲ و ۴۶	ت	

## اطلاع

جو صاحب کہ ٹپ اور بھاپ لہنے کا آلہ اور بھاپ کے برتن معہ اسپرٹ لیمپ اور پانی کی حرارت معلوم کرنے کے تھرمامیٹر اور بخار دیکھنے کے تھرمو دیگر سامان متعلق غسل خریدنا چاہیں تو وہ مشہور کو ٹکریز کرنے سے مناسب قیمت پر حاصل کرسکتے ہوں قیمت حسب ذیل ہے

نمبر ۱- بھاپ دینے کا آلہ نمونہ جرمن ..... قیمت ۶ روپیہ  
نمبر ۲- پیٹل کے قلعی دار برتن معہ اسپرٹ لیمپ نمونہ جرمن مگر مراد آباد کے بنے ہوئے قلعی دار تھن برتن کا ایک ست۔ قیمت فی ست ۳۵ روپیہ

نمبر ۳- بھاپ دینے کے برتن۔ جسموں نیچے کا حصہ و سرپوش آہنی چادر کا اور پانی کا برتن و اسپرٹ لیمپ پیٹل کے تھن قیمت فی ست ..... ۸ روپیہ ۸ آنہ  
نمبر ۴- بھاپ دینے کے برتن۔ جسموں نیچے کا حصہ و سرپوش آہنی چادر کا ہے اور پانی کا برتن پیٹل کا اور اسپرٹ لیمپ نصف پیٹل و نصف آہنی چادر کا ہے قیمت فی ست ..... ۱۴ روپیہ ۸ آنہ

نمبر ۵- بھاپ دینے کے برتن جو بالکل آہنی چادر کے بنے ہوئے ہوں اور اسپرٹ لیمپ نصف پیٹل و نصف آہنی چادر کا ہے قیمت فی ست ..... ۱۱ روپیہ ۸ آنہ  
نوٹ۔ ایک ست میں تین بھاپ کے برتن اور تھن اسپرٹ لیمپ ہونے ہیں

نمبر ۶ ٹپ تکھدار۔ نمونہ جرمن مندرجہ کتاب نیا علم شفا بخشی نہایت خوبصورت بقاء ہوا جسمیں وصف یہ ہے کہ مریض نہایت آرام کے ساتھ دونوں غسل ہپ ہاتھ و دست بآہستہ ایک ہی میں لے سکتا ہے۔ یعنی اگر اسپرٹ ٹپ کے اندر رہیں تو ستر بآہستہ کا کام دیتا ہے اور مگدو مسلمان مرد و عورت دونوں کو یکساں مفید ہے اوسط درجہ کے آدمی کیلئے ... .. ۱۲ روپیہ

نمبر ۷- ایضاً۔ موتی کے لئے بڑا ... .. ۱۳ روپیہ  
نمبر ۸- تکھدار جو نمبر ۶ سے چھوٹا ہے و ہلکا ہے ۱ روپیہ

نمبر ۹ ایضاً۔ نمونہ جرمن نہایت مضبوط جسکی کڑاے چوڑے ہوں اور نمبر ۶ و ۸ سے زیادہ خوبصورت ہے ..... قیمت ۲۲ تا ۲۵ روپیہ  
نمبر ۱۰ ایضاً نمونہ جرمن برائے ہپ ہاتھ و دست بآہستہ دس بارہ برس تک کے بچوں کیلئے لمبھاظ عمر ... .. ۴ روپیہ لغایت ۶ روپیہ

نمبر ۱۱۔ استقل۔ برائے فزیکشن سٹڈنٹز۔ تھہ لمبھاظ عدد کی لکڑی ۴ روپیہ ۸ آنہ لغایت ۸ روپیہ ۸ آنہ  
نمبر ۱۲۔ استقل برائے ٹپ بچوں کے ... .. ۱ روپیہ لغایت ۸ روپیہ ۸ آنہ  
نمبر ۱۳۔ پانی کی حرارت ناپنے کا آلہ (تھرمو مٹر) ۳ روپیہ ۸ آنہ

نمبر ۱۴ بخار ناپنے کا تھرمو مٹر ۵ روپیہ لغایت ۱۰ روپیہ  
جو صاحب کہ اس بانی کے علاج کو عملی طریق پر سیکھنا چاہیں یا کسی مرض کے بارے میں مشورہ لینا چاہیں وہ بھی ہڈہ کو بلا کر یا مرض کو دیکھ کر حاصل کرسکتے ہوں فہم مشورہ تحریری بذریعہ خط ۱ روپیہ لغایت ۳ روپیہ بمطابق وسعت مضمون خط ہرگی خرچہ روانگی سامان و معصروں دمہ خریدار فرمائش کے ساتھ تھانی روپیہ بشکی ۱۰ چاہئے

المشہ

رام چرن پو ٹوٹ ماسٹر سول لائن مراد آباد

نوٹ۔ بوجھ گزاری لڑھا و پیٹل و لکڑی کے ممکن ہے کہ اشیاء مذکورہ بالا کے تولیے میں اور زیادتی مر جائے

اس علاج کے موجب سر کوئی کوہنی صاحب کی تصانیف نربان انگریزی - گجراتی - پنجاب - مرہٹی نیلگو میں خریدی  
منظور ہو۔ نیز علاج ہذا کے پیروان فخر قوم مشرکانہ بھی - مشرجمی روی - کرشنا راؤ سیکری آل انڈیا  
کوہنی خچر گوپو سائی اور بعض دیگر امریکن اور جرمن اصحاب کی تصنیفات کی ضرورت ہو تو یہ ذیل پر خط کرنا بہت  
کرین - فیس مشورہ لایہ ہر درجہ کے لوگوں سے عکس - غریبوں سے بلا فیس - فیس علاج عملی طور پر  
سکھلانے کی عہد - فیس شہر کی عکس - دیگر معلومات بذریعہ خط کوئی شاوک رافع کرنے کی عہد -  
فیس باہر علاج کرنے کی دوسو روپے سے کم آمدنی والوں سے فی یوم عہد ہر مہر سفر خرچ و خوراک وغیرہ -  
زائد آمدنی والوں سے راجاؤں وغیرہ عہد یومیہ - غریبوں کا علاج اسی شہر میں مفت -  
خریداری کتب کے لئے فہرست طلب کیجئے -

نوٹ - باہر علاج کرنا کے لئے جو خاص حالتوں کے ایک ہفتہ کا قیام کافی ہے اور بعد ازاں کبھی کبھی حسب ضرورت طلب کر سکتے ہیں + پنڈت رام گوبال شرما محلہ کسرول مراد آباد لاہور۔

بقلم شی محمد شتاق احمد نیجر و پرنسٹن شریپریس مراد آباد

## چوتھی طبع کتاب ہذا کے متعلق دیباچہ

یہ بات اچھی طور سے کہی جاسکتی ہے کہ یہ سوال کہ ”کیا میں تندرست ہوں یا بیمار“ ہر فرد بشر کے لئے نیز تمام نئی نوع انسان کے لئے ضروری ہو گیا ہے۔ ہلکویہ کہتے ہوئے اندیشہ معلوم ہوتا ہے کہ انسان کی قوت اور تندرستی روز بروز زائل ہوتی جاتی ہے۔ اس کی قوت مقابلہ (سین شکتی) درجہ بدرجہ گھٹتی جاتی ہے اور ہتھیار اٹھانے والے لوگوں کی تعداد ہر جلسہ میں جو کہ ایسے اشخاص کے انتخاب کے لئے ہوتا ہے کم ہوتی جاتی ہے اس واقعہ سے انکار کرنے کی کوشش کرنا گویا بے فائدہ جھٹ کرنا ہے اور ایسی کوششیں تکلیف دہ امر حق کے چھپانے کے لئے بیکار ہیں +

ہمارے حفظِ صحت کے متعلق صفائی وغیرہ کے بارہ مین گو رنٹ بہت کچھ ترقی کر سکتی ہے اور کر رہی ہے لیکن اس کام کا زیادہ تر حصہ ہر شخص مفرد کو اپنے ہی ذمہ لینا چاہیے وہ شخص جو کہ اپنی تندرستی کی نگہباری نوذنین کرتا اس کو اپنی تندرستی قائم رکھنے یا (گئی ہوئی کو) حاصل کرنے کی مشکل سے امید رکھنی چاہیے + ایک ایسا انداز شخص کے لئے (جو کہ یہ اپنا پاک فرض سمجھتا ہے کہ اپنے بال بچوں کی خاطر اور اپنا ٹکرا پیدا کر نیکی کے لئے اپنے جسم میں کافی قوت قائم رکھے) یہ سوال کہ آیا ”میں تندرست ہوں یا بیمار؟“ اکثر اوقات ٹھیکر ہٹ پیدا کرتا ہے + اگر اس کے وسائل کافی ہیں تو وہ شاید سالانہ یا اُس سے زیادہ بھی مرتبہ اپنا امتحان کسی ہوشیا طبیب یا ڈاکٹر سے کرالیتا ہے گو کہ واقفیت جو کہ اُس شخص کو اس امتحان سے حاصل ہوتی ہے وہ ہمیشہ قابلِ اطمینان نہیں ہوتی۔ کیونکہ ممکن ہے کہ دو امتحانات کرانے کے درمیان میں کیا کچھ واقعہ نہ ہو گیا ہو +

اس چھوٹی کتاب کا مقصد یہ ہے کہ ہر شخص کو ایک سچا اور یقینی طریقہ ایسا بتلاوے کہ جس سے وزانہ اور سکومو اپنی تندرستی کی حالت - اور خاص کر کے اپنے آلاتِ الہم کی اور پھر ہون کی حالت



صاف طور سے معلوم ہو سکے + یہ سچ ہی کہ یہ بات معلوم کر لینا کچھ زیادہ کارآمد نہ ہوگا اگر اسی کے ساتھ گئی ہوئی تندرستی حاصل کرنے کا طریقہ نہ بتلایا جاوے + پس اسی لئے تمام ان اشخاص کو - جنکو کہ اس امر کا یقین ہو گیا ہی کہ وہ تندرست نہیں ہیں - ہم وہ رسائل بتلاتے ہیں جسے کہ دنیاوی نعمتوں میں سے سب سے زیادہ بیش بہا نعمت یعنی تندرستی حاصل ہو سکے +

اس چھوٹے سے رسالہ کی تاریخ کے متعلق ہم یہی کہیں گے کہ اول بار یہ ۹ سال ہوئے کہ طبع ہوا تھا۔ اسکے بعد دوبارہ جولائی ۱۹۰۷ء میں طبع ہوا اور تیسری بار فروری ۱۹۰۸ء میں + نئی نئی طبع کی ضرورت میری امید سے بہت زیادہ ہوئی اور اس سے صاف معلوم ہوتا ہے کہ بڑی ضرورت کا یہ سوال کہ ”کیا میں تندرست ہوں یا بیمار“ واقعی تمام دنیا کے لئے ایک سوال ہو گیا + موجودہ طبع کتاب ہائین ”سائنس آف فیشیل اسپریشن“ کے متعلق جو حصہ ہے وہ بالکل نئی آواز جس کو اس کتاب کے رنگ شامل کرنے سے میں امید کرتا ہوں کہ میں نے بہت سے لوگوں کی خواہش پوری کر لی ہے +

یہ میری سچی دلی امید ہے کہ یہ چھوٹا سا رسالہ ناظرین کو اس امر کی ترغیب دے گا کہ وہ خود اپنی اور اپنے بال بچوں کی تندرستی کی حفاظت کریں - اور یہ رسالہ تمام قوموں کے مضبوط بنانے میں کارآمد ہو +

لوئی کوہنی - لیسنگ یکم جنوری ۱۹۰۸ء

مترجم رسالہ ہذا کے نزدیک کورہ بلا دیباچہ سے بہتر کوئی اور طریقہ دیا جاسکتا نہیں کیا جاسکتا - اس موقع پر مترجم رسالہ ہذا یہ تحریر کرنا ضروری سمجھتا ہے کہ بابو ہرزائن صاحب قانگو شاہ جانا پور کے ترجمہ سے جسکو کہ انھوں نے مترجم کیا تھا - ترجمہ کو اس جہد کے کرنا بہت بیش قیمت امداد ملی اور اسکا بہت سا حصہ مجھے اس ترجمہ کا جزو کر دیا گیا ہے - پس اس جہد کو میرا ادنیٰ ہرزائن صاحب کا مشترکہ کیا ہوا کہنا یا بجا نہ ہوگا - فیضی صاحب صوفی کو کچھ پی اور غربت اس طریق علاج میں ہی وہ ضرورتاً قابل تحسین ہے +

سر و تر یہ کرشن سروپ مراد آباد

۱۰ جنوری ۱۹۰۸ء



انسان اُس وقت تندرست کہا جاسکتا ہے کہ جب اُس کے اعضاءے بدنی بغیر یہاں کرنے کسی قسم کی بے چینی یا تکلیف کے اپنا اپنا کام بخوبی انجام دین۔ کام کے بعد تھکاوٹ کا پیدا ہونا ایک قدرتی بات ہے اُس سے کوئی تکلیف نہیں ہوتی بلکہ آرام و سوسنے کی قدرتی خواہش پیدا ہوتی ہے اور تندرست آدمی کو آرام ایسا ہی خوشگوار معلوم ہوتا ہے جیسے کہ اُس سے پیشتر کی محنت و مشقت اچھی معلوم ہوتی ہے۔ کل اندرونی اعضاء اپنا اپنا کام تقریباً خود بخود کرتے ہیں جسکی کہ ہر کو خبر ہی نہیں ہوتی۔ اور جب کبھی خبر ہوتی ہے تب یا تو اعضاء میں کچھ ابتری واقع ہوئی ہے یا کوئی مضر اثر اوپر پڑا ہوتا ہے مثلاً اگر کسی آدمی کو کھانا کھانے کے بعد بجز سری کے کوئی دوسری بات محسوس ہو تو یا تو معدہ میں کچھ ابتری ہے یا اُس نے کوئی ناموافق غذا کھائی ہے۔ لیکن جسم بحیثیت مجموعی ایک شے ہے جس کے ہر جز کو اپنا اپنا فرض منصبی ادا کرنا لازمی ہے ورنہ کل جسم کو تکلیف گوارا کرنا ہوگی۔ اگر بدن کا کوئی حصہ اپنا کام کرنے کے قابل نہ ہو تو باقی ماندہ حصص اُس کے ساتھ میں ضرور کم و بیش تکلیف پائیں گے۔

(تمثیلِ ہسکی ٹون سمجھنا چاہیے کہ) جس طرح گھر میں ایک میض کے ہونے سے سب گھر والوں کے کاروبار میں خلل واقع ہو جاتا ہے + اس بات کی سچائی کو غالباً ہر ایک آدمی اپنے ہی تجربہ سے جانتا، مثلاً ہاتھ کا زخمی ہونا ہلکا فقط کام کرنے ہی سے باز نہیں رکھتا بلکہ ان اعضا پر بھی اثر ڈالتا ہے جو کہ ہماری قوتِ ارادہ کے تابع نہیں ہیں مثلاً دل یا معدہ۔ پس ممکن ہے کہ ایک خیم کی وجہ سے ہماری اشیاء ایک معقول عرصہ تک جاتی رہے + اس موقع پر رنگون سے سلسلہ ملا ہوا ہے۔ پس ہم دعویٰ سے کہتے ہیں کہ ہر اتبری کا اثر کل جسم پر ہوتا ہے اور اُس کے برعکس اگر ہم یہ ثابت کر دیں کہ کسی بدن کا ایک عضو اپنا کام پورا پورا انجام دیتا ہے تو (نتیجہ یہ ہے کہ) اس کا کل جسم تندرست ہوگا۔ لیکن پرانی اتریاں کل جسم میں بڑے بڑے تغیرات پیدا کر دیتی ہیں اور جسم کے تمام مل مناسب طور سے نہیں ہوتے۔ یہ تغیرات چہرہ میں نہایت صاف طور پر دیکھے جاسکتے ہیں کیونکہ اوسمین (چہرہ میں) عجیب طرح پر کثیر التعداد رنگین موجود ہیں۔ اور ترقی پائی ہوئی اتریاں سخت اتریاں قریب قریب ہر شخص کو مریض کے بشرہ سے معلوم ہو جاتی ہیں + بیماری کی ابتدا کو خصوصاً دیر یا امراض کی حالت میں۔ معلوم کر لینا اگرچہ غیر ممکن نہیں ہے لیکن ذرا زیادہ دشوار ضرور ہے۔ مصنف کتاب ہمارے برسوں اس مسئلہ پر غور و خوض کیا ہے جس کا نتیجہ یہ ہوا ہے کہ رفتہ رفتہ سنس آف فیشیل اسپریشن دریافت کر لیا گیا ہے اور اس وقت سے اس وقت تک وہ (مضبوط)

نوٹ ملے مطلب یہ ہے کہ زخم کا سلسلہ رنگون کے ذریعہ سے دل یا معدہ سے ملا ہوا ہے ۱۲ مراد  
 نوٹ ملے اسپریشن کے معنی انگریزی میں آٹھارہ زبان فیشیل یعنی چہرہ۔ آف یعنی آٹھارہ زبان یعنی علم ہلکا رفتہ  
 ہر علم سے ہے جس کے ذریعہ سے کہ چہرہ کی صورت دیکھ کر تشخیص مریض کرتے ہیں یعنی چہرہ کو دیکھ کر مریض کی  
 بیماری موجودہ یا آئندہ بتلا سکتے ہیں اس علم کا ذکر کتاب ہمارے جلد آئندہ آوے گا۔ ۱۳

چہرہ و گردن کی حالت و صورت سے مرض کا درجہ اور مقام تشخیص کرنے میں کامیاب ہوتا رہا ہے۔ لیکن ان بہت سی علامات کا جو کہ محض علمی مشاہدہ سے ہی جانی جاسکتی ہیں بطور اصول کے سمجھنا بہت مشکل ہے۔ اور چونکہ ہم اس قابل ہیں کہ دوسری زیادہ تر سادہ علامتیں پیش کی گئیں لہذا اس موقع پر ہم اس مضمون پر زیادہ بحث نہیں کرینگے لیکن خاتمہ پر مختصر طور سے کچھ اس کا ذکر کریں گے + تندرستی کے واسطے وہ اعضا نہایت ضروری ہیں جن کا کام جسم کا بنانا اور پرورش کرنا ہے یعنی آلات تنفس و آلات الهضم۔ اور یہی دونوں مرض سے زیادہ موثر ہوتے ہیں۔ اور فی الواقع میرا مشاہدہ یقینی طور پر ظاہر کرتا ہے کہ جسم اندرونی خرابیوں کی پیش آلائش آلات الهضم کے امراض سے ہوتی ہے۔ اور درحقیقت ہاضمہ کی خرابیاں ضرور بالضرور دیگر اتریاں پیدا کرتی ہیں۔ گو کہ یہ خرابیاں محض ناقص پرورش کی وجہ سے ہی ہوں کیونکہ خون کی خوبی کا انحصار اس طریقہ پر ہے جس طریقہ سے کہ ہاضمہ کا عمل ہوتا ہے اور مناسب پرورش کے لئے تندرست خون کا موجود ہونا امر مقدم ہے۔

نوٹ ۱۱ - مراد ہے چہرہ کے تغیر اور تبدل کی حالتوں سے ۱۲

نوٹ ۱۲ - معده - جگر و انتڑیوں سے مراد ہے۔ مثل مشہور ہے کہ بیماری اور (شکم) سے

ہوتی ہے یا روده (خون) سے ۱۳

نوٹ ۱۳ - جسم کی عمدہ پرورش کے لئے خون بھی عمدہ ہونا چاہیے خون سے ہی جسم کی پرورش ہوتی ہے اور عمدہ ہاضمہ سے ہی عمدہ خون بنتا ہے۔ عمدہ خون بنانے میں غذا مقدم ہے غذا کے بارہ میں مفصل بحث کتاب نیا علم شفا بخشی کے باب سومہ ”ہم کیا کھائیں اور ہم کیا پئیں“ - عمل ہاضمہ میں نجی کیمیائی

## صحیح ہاضمہ کا بیان

انسانوں کا (ایسا) حصہ نہایت ہی کم ہے جو اپنے واقعی کامل ہاضمہ پر فخر کر سکتا ہو اور ایسے انسانوں کی تعداد قریب قریب اسی قدر ہے جس قدر انسان کہ آخر کار زیادہ عمر پا کر وفات پاتے ہیں۔ کیا یہ تعجب کی بات ہے؟ ہرگز نہیں کیونکہ جیسا ناقص برتنا و معدہ کے ساتھ کیا جاتا ہے ویسا اور کسی خیر کے ساتھ نہیں کیا جاتا۔ لیکن آلات ہضم کی ابتریوں میں یہ ضروری ہے کہ اونچی شروعات کا لحاظ کیا جاوے اور وحقیقت دے (ابتریوں) فوراً شناخت میں آجاتی ہیں۔ چنانچہ ڈکار کا آنا۔ قے کا ہونا۔ یا معدہ کے نواح میں دباؤ کا ہونے کے خطا علامات ابتری معدہ کی ہیں لیکن (افسوس کہ) ان کی طرف سے عموماً اُس وقت تک لاپرواہی کی جاتی ہے جب تک کہ دسے تکلیف نہ دیئے لگیں + ایک اور خاص علامت بیان کی جاسکتی ہے جس سے کہ چھوٹی سے چھوٹی ابتری بھی شناخت میں آجاتی ہے یعنی جب سب آلات ہضم تندرست ہوتے ہیں تب ان کا کام ہر وقت اور ہر حالت میں صحیح رہتا ہے اور پانچ مناسب طور سے خارج ہوتا ہے۔ اب دیکھئے بڑی آنت کے دھانے کی ساخت ایسی محقوں ہے کہ جسم کی فضلہ بالکل لگا زہنہا چاہیئے۔ پس جب کبھی فضلہ لگا رہے تو سمجھ لینا چاہیئے کہ تو ام فضلہ سے آنت کے دھانے تک پہنچنے کے پیشتر بخوبی کام نہیں لیا گیا ہے اور یہ کہ آلات ہضم میں کچھ ابتری ہے + جملہ حیوانات صحرائی کے اخراج فضلہ کی ایسی ہی کیفیت روزمرہ دیکھی جاسکتی ہے اور کسی جانور کی تندرستی

نوٹ :- مطلب ہے کہ زیادہ عمر پا کر بہت کم آدمی مرتے ہیں جس سے ظاہر ہے کہ کامل ہاضمہ کے کم دستیاب ہونے کیونکہ جبکہ ہاضمہ کامل و درست ہوتا ہے وہی زیادہ عمر تک زندہ رہتا ہے + نوٹ :- غالباً کبھی ڈکار

کی حالت کا اسی بات سے یقینی طور پر فیصلہ کیا جاسکتا ہے۔ یہ ہی کیفیت انسان کی بھی ہے۔ پورے تندرست آدمی کا کام بغیر کاغذ کے نکل سکتا ہے اور اس کا نہ تو جسم گندہ ہو گا نہ کپڑا۔ جب پاخانہ ایسی کامل صفت کا ہو تو یہ سوالات کہ پاخانہ کس قدر ہوا اور کسے مرتبہ ہوا فضول ہوگا ہیں کیونکہ تندرست جسم اپنی ہر بات کا انتظام خود ہی کر لیتا ہے۔ یہ بات بہت عرصہ تک سچون اور جوانوں پر مشاہدات کرنے سے پایہ تحقیق کو پہنچ چکی ہے اور ہر حالت میں صحیح ثابت ہوئی ہے۔ اور وہ شخص جس کا ہاضمہ ایسے کامل طریقے کا ہے بغیر خوف کسی تردید کے اس بات کا دعویٰ کر سکتا ہے کہ وہ تندرست ہے اور اس کا کل جسم بھی اس وقت بے نقص حالت میں ضرور ہے کیونکہ کوئی مرض کیون نہ ہو اس کا کچھ نہ کچھ اثر ہاضمہ پر ضرور ہوتا ہے۔ گو وہ اثر بہت ہی خفیف ہو۔ ایسے تندرست آدمی کی بابت ہم یہ بات مان لیوں گے کہ اس کا طریق زندگی عقل اور قانونِ قدرت کے مطابق ہے۔ مصنف کتاب ہذا ایسے (تندرست) اصحاب سے درخواست کرتا ہے کہ وہ لوگ اس کو اس مضمون کے متعلق خصوصیت کے ساتھ آگاہی بخشیں اگرچہ اس میں شک نہیں کہ بہت ہی کم اشخاص ایسا کرنے کے قابل ہونگے۔

نوٹ ۱۔ بجائے آبدست کے کاغذ کا استعمال یورپ کا دستور ہے ۱۲  
 نوٹ ۲۔ نتیجہ مصنف کا تھا ہے کہ یہ اس شخص کے الفاظ ہیں جو کہ تندرست ہونیکا دعویٰ کر سکتا ہے ۱۳  
 نوٹ ۳۔ مصنف اس وقت تک کوئی اطلاع مصنف کے پاس نہیں پہنچی حالانکہ  
 یہ کتاب تین مرتبہ طبع ہو چکی ہے اور ضرور ہزاروں نے پڑھی ہوگی ۱۴

## اِتریاضِ ضمہ کے اسباب اور نتائج

اس میں کوئی شک نہیں کہ باضمہ میں اِترانِ قانونِ قدرت کے خلاف زندگی بسر کرنے سے ہوتی ہیں اور شراب اور گوشت کے استعمال کے ساتھ اور نیز مصالحوں اور غذا فریادِ بنائیکی ترکیبوں کے استعمال کے ساتھ انھوں نے جڑ کھڑی ہے۔ ہمارے بزرگانِ قدیم کی سادہ اور صحت بخش غذا اکثر لوگوں نے ترک کر دی۔ (اب حال یہ ہے کہ) ہر غذا خوب مصالحوں دار۔ اشتہا خیز۔ نہایت شیرین۔ نہایت ترش ہونی چاہئے۔ پس ایک طرف تو آلاتِ الحضم پر اونچی طاقت سے زیادہ کام ڈالا جاتا ہے اور دوسری طرف اونکو اپنے قدرتی کام سے بچانے کی کوشش کی جاتی ہے اور ہر قسم کے ایسے کھانے جن میں کہا جاتا ہے کہ غذائیت بہت مقدار میں اکٹھا کر دی گئی ہو طیار کئے جاتے ہیں مثلاً سیخی گوشت کے جو ہر گوشت خاص و نباتاتی غذائیں خاص خاص شکل کی بنا کر پیش کھاتی ہیں اور یہ سب اس مطلب سے کہ معدہ کا قدرتی کام آسان ہو جائے +

اس حالت میں معدہ کا حال مثل دیگر اعضائے جسم کے ہو جاتا ہے یعنی جب اونکو مقدار سے کم یا زیادہ کام کرنے کو دیا جاتا ہے تو رے کمزور اور ضعیف ہو جاتے ہیں۔ یہ کمزوری یا (یون کہو) مرضِ آہستہ آہستہ پیدا ہوتا ہے اور اس وجہ سے مرضِ اوسکا عادی ہو جاتا ہے۔ اور اسی بات میں خطہ عظیم موجود ہے۔ اگر اسکے نتائج ایسے ہی جلد ظاہر ہوتے جیسے جلد کہ کثرت سے شراب پینے کے بعد بہت نشہ ہو جایا کرتا ہے تو اسکا تعلق فوراً معلوم ہو جاتا۔ (اولیٰ اصل) سبب سے پرہیز کیا جاتا + آلاتِ الحضم اکثر بچپن ہی میں خراب ہو جاتے ہیں اور یہ حالت کم بیش اُن بچوں کی ہوتی ہے

جنکی پرورش مصنوعی غذا پر کی جاتی ہے اور ماؤں میں بچوں کو دودھ پلانے کی ناقابلیت ایک نہایت افسوسناک خرابی ہے جو کہ خود ہی یقینی علامت خراب تندرستی کی ہے + درحقیقت اگر بچپن سے ذرا قبل کے زمانہ پر غور کیا جائے تو معلوم ہو گا کہ زیادہ تر بچے دنیا میں مریض پیدا ہوتے ہیں کیونکہ بیاہ والدین سے بیماری اولاد پیدا ہوگی جیسے کہ بیمار و زخون میں تندرست پھل نہیں لگ سکتے۔

یہ ایک بڑی افسوسناک بات ہے لیکن ہم کو خالی شکایت کرنے سے ہی کچھ امداد نہ ملے گی ہم کو یہ دیکھنا چاہیے کہ حتی الامکان اس خرابی کے دور کرنے کے واسطے کیا ہو سکتا ہے اور اس بارہ میں کچھ بھی ناامیدی کا موقع نہیں ہے جیسا کہ ہم کو آخ میں معلوم ہو جاوے گا۔

اب ہمارے اس امر پر غور کرنا ہے کہ جسم کے اندر کس قسم کے طریق عمل سے اتریاں پیدا ہوتی ہیں جملہ غیر قدرتی غذا کو جو جسم کے اندر داخل ہوتی ہے جسم اپنا دشمن سمجھتا ہے اور اس لئے حتی الامکان اس سے جلد پیچھا چھوڑنے کے لئے کوشش کرتا ہے۔ خواہ فی یا اسہال کے ذریعہ سے یا کسی دیگر طریق سے۔ بہر کیف اگر وہ جبراً خارج نہیں کر دیتا تو وہ معدہ سے قبل از وقت نکال دیتا ہے اور پرورش کرنے کی قابلیت رکھنے والی غذا کو بھی قبل اس کے کہ آخر الذکر پورے طور سے معدہ ہضم ہو جائے اپنے ہمراہ لے جاتی ہے۔ اس طریق سے غیر قدرتی اور غیر منظم اجزاء غذا انڈر ڈیجسٹ ہو پختے ہیں امداد کی (انڈر ڈیجسٹ) حالت میں بھی عمل باضمہ مناسب طور سے نہیں ہوتا + ایسے اجزاء عملاً قدرتی طور سے خارج ہو جاتے ہیں۔ اور اگر کوئی جزو اس کا خون میں داخل بھی ہو جاوے



تو وہ فوراً علیحدہ کر دیا جاتا ہے۔ پس ممکن ہے کہ محض ایک ہی مرتبہ غلط قدم رکھنے سے کوئی دوا می نقصان پیدا نہ ہو لیکن بے قسمی سے قوانین قدرت کی شاذ و نادر خلاف ورزیاں بہت ہی کم ملتی ہیں آتی ہیں۔ بلکہ نئی نئی خلاف ورزیاں جلد جلد ہونے لگتی ہیں اور اکثر بار بار شاید روزانہ بھی کیجا ہیں۔ جسم اب اس قابل نہیں رہتا ہے کہ اس کام کو کر سکے جو کہ اس کو کرنا چاہیے اور اجتماع مادہ فاسد جلد ہونے لگتے ہیں۔ اسکا (مادہ فاسد کا) ایک حصہ شروع شروع میں پیڑوں کے اندر خراج مواد کے قدرتی راستوں کے قریب جمع ہونے لگتا ہے۔ نئے نئے اجتماع سے اسکی مقدار بڑھتی رہتی ہے اور ایک اندرونی تبدیلی جلد واقع ہو جاتی ہے۔ مادہ کے اجزا علیحدہ علیحدہ ہونے لگتے ہیں اور اس میں جوش جلد شروع ہو جاتا ہے۔ جوش کھاتا ہوا مادہ اب جبکہ وہ خارج نہیں ہوتا ہے تو اوپر نیچے کچھ کوسیلنے لگتا ہے رفتہ رفتہ جسم کے جملہ حصوں میں گھس جاتا ہے اور انہیں اپنے اجتماع پیدا کر دیتا ہے دھڑ سے یہ سراور ہاتھ و پیروں میں زور کرتا ہوا جاتا ہے۔ حتیٰ کہ اسکا راستہ انتہائی حصوں میں رگ نہ جاوے، اپنے کو محفوظ رکھنے کے لئے اب جسم ہر طرح سے اسکو سطح پر لانے کی کوشش کرتا ہے۔ لیکن ایسا کرنے میں زیادہ عرصہ تک کامیابی قائم نہیں ہوتی ہے اس غرض کے لئے جسم کثرت سے پسینہ نکالتا ہے۔ نیز بھڑبھان وغیرہ جو کہ اولاً ہمیشہ انتہائی سروں پر نکلتی ہیں۔ اس میں پسینے سے ہوئے ہاؤن (جسکی نسبت کہ راتیں اسقدر غفلت میں) درحقیقت جسم کو آرام ہو چنانچہ کام کرتے ہیں۔ سچ تو یوں ہے کہ دے ناقص تندرستی کی ایک پہچان ہیں لیکن خلاف قدرتی طریق سے پسینہ کا بند کرنا اندرونی خرابیوں کو بڑھا دیوے گا، تحریک کر نیوالے اسباب کے باعث مثلاً دفعتاً ٹھنڈ لگ جانے (زکام) بیرونی ضربات یا طبیعت میں زور کے جوش کے باعث جسم کمر

اس مادہ کو آخری سرون سے پھر اس راستہ کو واپس لیجاتا ہے جس راستہ سے کہ وہ آیا تھا اب مادہ جوڑوں کے نیچے معمولاً ٹھہرتا ہی۔ پس دم پیدا ہو جاسکتے ہیں جو کہ ہمیشہ اسی وجہ سے جوڑ کے نیچے ظاہر ہوتے ہیں۔ جیسا کہ ہم تیز گھٹیا کی بیماری میں دیکھ سکتے ہیں +

جسم کے جملہ حصے جنہیں کہ مادہ فاسد جمع ہو جاتا ہے اپنا فطری کام مناسب طور سے آئندہ نہیں کر سکتے۔ دوران خون میں فرق آ جاتا ہی اور اس وجہ سے جسم کی پرورش میں نقص ہو جاتا ہے + اگر ان حصوں میں مادہ فاسد کا بار بہت زیادہ ہو تو وہ چھوٹے سے سرن معلوم ہونگے۔ اور اونکا گرم کرنا مشکل ہے۔ یہ حالت اولاً ہاتھ و پیروں کی ہوتی ہی لیکن جلد ہی دیگر حصوں میں بھی معلوم ہونے لگتی ہے +

لیکن اسی کے ساتھ مادہ فاسد سے جسم کی شکل بھی غیر قدرتی طریقہ میں تبدیل ہوتی ہے۔ یہ تو ایسی ایک معمولی بات ہو گئی ہے کہ بہت سے لوگوں کو اس میں (شکل تبدیل ہو جانا میں) کوئی تعجب کی بات نہیں معلوم ہوتی۔ گو کہ ہر شخص شکل کی ان تبدیلیوں سے ہی معلوم کر سکتا ہے کہ جسم میں جوش کھاتے ہوئے مادہ کا کقدر بار موجود ہے + اس بات پر جو کہ مذکور ہوئی مصنف رسالہ ہذا نے اپنا سائنس آف فیشیل اسپرین (یعنی چہرہ کو دیکھ کر مرض کے دریافت کرنا) بنی کیا ہے کیونکہ چہرہ اور گردن میں چھوٹی سے چھوٹی تبدیلیاں بھی ظاہر ہو جاتی ہیں۔ گو کہ اونکی شناخت اور اونکی ماہیت کی تمیز محض مدت تک مسلسل اور بغور مشاہدہ سے ہی کی جاسکتی ہے + اس موقع پر اس معیار تندرستی کی طرف پھر توجہ دلانا چاہیے جس کا کہ ذکر پہلے ہو چکا ہے۔ جبکہ اس

تندرستی پوری صحیح معلوم ہوتی ہے تو ہاضمہ کی نالی میں یقیناً کوئی جوش کھانیوالا مادہ موجود نہیں ہے۔ اور پس جسم میں بھی (موجود نہیں ہے) کیونکہ یہ اول انٹروین میں ظاہر ہونا چاہیے (لیکن اگر اس سے معلوم ہووے کہ جسم اب پوری حالت تندرستی میں نہیں ہے تو سب سے اول بات یہ ہونی چاہیے کہ جسم کی شکل میں تبدیلیوں کو دیکھ کر یہ بات دریافت کریں کہ جسم میں کس حد تک مادہ فاسد نے دخل کر لیا ہے + بعض اوقات ایسے اجتماع ہو جاتے ہیں جن کو ہر شخص دیکھ سکتا ہے مثلاً رسولیان اور قدود۔ جو کہ مثل مذکورہ بالا تبدیلیوں کے خود بخود فوراً غائب ہو جاتے ہیں جب کہ جسم کو بخوبی صاف کرنے میں کامیاب ہو جائیں۔ لیکن جسم کو (مادہ فاسد کو) کہ ہم مصنوعی طریقہ پر (عمل جراحی سے) جسم کو بغیر نقصان پہنچائے ہوئے نہیں نکال سکتے کیونکہ مادہ جو کہ اون حصوں میں (یعنی جنہ پر عمل جراحی ہوئی) جمع ہو گیا ہوتا تب جسم کے دیگر حصوں میں جانے لگتا ہے وہ جسم جو کہ جوش کھانے والے مادہ کا بار اپنے میں رکھتا ہے مرنے کے طریق میں بیمار ہے اور جب قدر کہ ایسا مادہ اوس میں زیادہ موجود ہے اوس قدر وہ جسم زیادہ بیمار ہے + اور اس سے جو نتائج پیدا ہوتے ہیں اون کا ایک سلسلے میں بتدیج اثر ڈالنا مرض کے تین خرابی کی موجودگی سے زیادہ زیادہ زور کے ساتھ آگاہی بخشتا ہے + خمیری مادہ کا میلان ہمیشہ خمیر وٹھالنے کا ہوتا ہے۔ اور اس بات کا انحصار محض بیرونی حالات پر ہوتا ہے کہ آیا یہ خمیر جلد اٹھے یا دیر میں اوسے + موسم میں کسی قسم کی تبدیلی۔ ایسی غذا کا

نوٹ لے یعنی اُس حالت میں جسے ہو گیا ہوتا اگر عمل جراحی نہ کیا گیا ہوتا ۱۲  
نوٹ لے یعنی عمل جراحی کئے جانے کے بعد +

کھانا جسمین کہ جلد خمیدہ اوٹھنے کی قابلیت ہی باکسی دوسرے سببے خمیر کا اوٹھنا شروع ہو سکتا ہے + اگر جسم میں مادہ فاسد زیادہ موجود ہے تو یہ جوش (خمیر) اگلے جسم پر پھیل جاوے گا یا اوس کے ایک بڑے حصہ پر + مگر خمیر سے گرمی پیدا ہوتی ہے جو کہ عموماً تمام جسم میں معلوم ہونے لگتی ہے جبکہ جوش (خمیر) کی کارروائی دُور تک پھیل جا چکی ہے + یہ گرمی وہی ہے جس کو عموماً بخار کی گرمی کے نام سے نامزد کرتے ہیں - خمیر اوٹھنے کے دوران میں مادہ فاسد کے جلد ترقی کرنے کی وجہ سے جسم اوس کو خارج کرنے کے واسطے اپنا پورا پورا زور اچھی طرح سے لگانے پر مجبور ہو جاتا ہے + مادہ فاسد کو خارج کرنے کی جسم کی یہ کوشش بخار کہلاتی ہے + پس ہر ایک حادثہ (تیز) بخار تندرستی حاصل کرنے کی ایک کوشش ہے جو کہ جسم میں کارروائی جوش (خمیر) کے جاری رہنے سے پیدا ہوتی ہے + اس قسم کی بخار والی خرابیاں حادثہ یعنی شدید بیماریاں کہلاتی ہیں +

اس سے یہ نتیجہ نکلتا ہے کہ جیون ہی کہ اخراج مطلوبہ حاصل ہونے لگتا ہے تب ہی بخار کو خود بخود غائب ہو جانا چاہیو + اگر اس کو مصنوعی طریق میں دبا دیا جائے تو خمیر کا مادہ جسم میں رہ جاوے گا اور آخر الذکر (یعنی جسم) بمقابلہ پیشتر کے ایک زیادہ خراب حالت میں رہ جاوے گا +

پیارے ناظرین کیا تمہیں کہی اس بات میں تعجب نہیں معلوم ہوا ہے کہ جب تمہارا ایک دوست تو اس بات کا دعویٰ کرتا ہے کہ پچھلے دورہ بخار کے بعد اس کی تندرستی بلاشبہ زیادہ اچھی رہی ہے اور دوسرے نے یہ شکایت کی ہے کہ پچھلے حادثہ میں کے نتائج اوس کو متواتر تکلیف دے رہی ہیں + اب آپ کو اُن دونوں ہر ایک دوسرے کے برخلاف باتوں کے سمجھو

میں کوئی وقت نہ ہوگی۔ حالت اول الذکر میں تو بخار کو مادہ فاسد کے علیحدہ کرنے میں کامیابی ہوئی۔ مگر حالت آخر الذکر میں نہ ہوئی۔

اُن کے ظاہری علامات میں فرق ہونے کے لحاظ سے اُن بخار والی بیماریوں کے مختلف نام رکھے گئے ہیں اور ان میں وہ سب مرض شامل ہیں جو کہ خاص کر بچوں کو ستاتے ہیں کیونکہ بچہ کم ہمیشہ جسم کو صاف کرنے (سُندھہ کرنے) کی کارروائی کو زیادہ جلدی قبول کرنے کی طبیعت رکھتا ہے۔ مثلاً خُسرو۔ سُرخ بخار۔ ڈفٹھریا۔ چیچک۔ سیٹلا وغیرہ + ہیضہ۔ ڈائفٹس۔ پچیش بھی ایسی ہی کارروائیاں ہیں جیسا کہ میں پہلے کہ چکا ہوں ان سب کا بھی ایک اصلی سبب ہے۔ اور اُن کے طریقِ روانی کے فرق کا انحصار خاص کر بیرونی حالات پر ہے۔ خاص کر کم و بیش مقدار اُس مادہ فاسد پر جو کہ قدرتی نکاس اخراج مواد کو روکے ہوئے ہو +

یہ امر قابلِ لحاظ ہے کہ اکثر مضبوط شخصوں کی حالت میں کوئی شدت کا بخار نہیں واقع ہوتا ہے اور جسم مادہ فاسد کو بغیر ظاہر کسی نقصان پہنچانے کے جذب کر لیتا ہے۔ اور جیسا کہ پہلے بیان کر چکے ہیں صرف ایک جزو کو ہی بشکلِ سپینہ وغیرہ خارج کر دیتا ہے + ایسے اشخاص معمولاً اپنی عمدہ سندرستی پر ناز کرتے ہیں کیونکہ (مادہ فاسد) کے رفتہ رفتہ جمع ہونے سے کوئی تکلیف معلوم نہیں ہوتی + بعد کو ایسے شخصوں کو ایسا ہی تجربہ ہوتا ہے جیسا کہ اُن لوگوں کو جب کہ بخار ادویات سے دبا دیا گیا ہے۔ مابعد کے تسلیج بمقابلہ امراضِ حاد (تیز) کے زیادہ خطرناک ہوتے ہیں + رفتہ رفتہ تکلیف کے وہ واقعات پیش آتے ہیں۔ مثلاً دروسر۔ زکام۔ کھانسی درد دندان۔ اور جبہ قسم کی دیگر بچہ تکلیف وہ شکایات پیش آتی ہیں۔ زندگی بوجہ معلوم

ہونے لگتی ہے اور گھبراہٹ روزانہ زیادہ زیادہ ناقابل برداشت ہوتی جاتی ہے + جسم کے بعض حصے نسلے بھی ہونے لگتے ہیں۔ دانت خراب ہو جاتے ہیں۔ بال سفید ہو جاتے ہیں یا گر جاتے ہیں۔ آنکھیں اور کان بعض اوقات اپنا کام مناسب طور سے کرنے سے انکار کرتے ہیں۔ یا پورے طور سے اندھاپن یا بہراپن ہو جاتا ہے + ہاتھ پیر جنہیں کہ اجتماع (مادہ فاسد) بہت زیادہ ہوتے ہیں سرد معلوم ہونے لگتے ہیں اور گھٹیا کے در دبا اوقات پیدا ہو جاتے ہیں + ہاضمہ بھی دم بدم زیادہ خراب ہوتا جاتا ہے اور قبض کے بعد اسہال اور اسہال کے بعد قبض پیدا ہو جاتا ہے۔ یہ ہر دو اندرونی گرمی کی علامات ہیں + خمیر (جوش یا سٹرن) کی حملہ کار روایوں میں آنتوں کے اندر اولاً بڑی گرمی پیدا ہو جاتی ہے جس سے اونچی جھلی کی طوبت خشک ہو جاتی ہے اور قبض پیدا کر دیتی ہے + جب کبھی کہ دست آتا ہی تو پاخانہ انٹریوں سے رقیق صورت میں غمی منہضم حالت کا خارج ہوتا ہے اور اسہال شروع ہو جاتا ہے + ہم اُن تمام خرابیوں کو شمار میں لا سکتے ہیں جنکی نسبت خیال میں آ سکتا ہے کہ انکے بعد (یعنی اُن صورتوں کے بعد جبکہ ذکر اوپر کے فقرہ میں آگیا ہے) وقوع میں آتی ہیں لیکن ان خرابیوں کا نام کسی کے کارآمد ہوگا۔ پس ہم صرف شہور مشہور اور خوف دلائیوں کے امراض پیپیڑہ کا معائنہ کی اصلیت کے ذرا زیادہ تشریح کے ساتھ بیان کریں گے +

پھیپڑے مثل دیگر اعضا کے جب ہی بیماری کے زیر اثر آتے ہیں جب کہ انہیں خمیری مادہ بھرا ہوتا ہے اور جب کہ یہ مادہ اپنی دہسی کے راستہ پر کہیں رُک جاتا ہے تو وہ نسلے ہونے شروع ہو جاتے ہیں + یہ مادہ خمیر کا پیڑ سے ملکر پھیپڑوں میں گزرتا ہوا اوپر کو جاتا ہے

اور جسم میں انتہائی مقام پر کند ہون کے تلے پھیپڑوں کے سروں میں پہنچ جاتا ہے + بوجہ اسکے کہ اب اوپر کو سر باہتوں میں اور آگے نہیں بڑھ سکتا - اس مقام پر یعنی پھیپڑوں کے اوپر کے سروں میں ایک قسم کی زیادہ رگڑ اور ٹرن (خمیر) قدرتی طور سے پیدا ہو جاتی ہے - جس سے لازم ہے کہ (پھیپڑے) ضائع ہونے لگتے ہیں - جیون ہی کہ مادہ فاسدین بید ٹرن پیدا ہو جاتی ہے + اسوجہ سے یہ بات ہے کہ مرض ہمیشہ پھیپڑوں کے سروں میں ہی شروع ہوتا ہے + ہر شخص فوراً اپنے پھیپڑوں کی صحیح صحت سے آگاہی حاصل کر سکتا ہے + جبکہ وہ تندرست ہوتے ہیں تو ہم منہ بند کر کے ناک کی راہ سے سانس لیتے ہیں - اور جیون ہی کہ (سانس لینے میں) منہ مجبوراً کھولنا پڑتا ہے تو کوئی نہ کوئی خرابی خواہ ناک کی یا خود پھیپڑوں کی ہی اسکی وجہ ہوتی ہے + لیکن ناک کی بیماریاں آسانی سے شناخت میں آ جاتی ہیں - لہذا ہم سانس لینے کے طریقے کو دیکھ کر پھیپڑوں کی حالت کی جانچ کامل نقین کے ساتھ کر سکتے ہیں + میانہ قدم سے پیدل چلنے کی حالت میں صرف اس بات کو دیکھئے کہ آیا تمہارا منہ بند رہتا ہے یا نہیں - یا اور بھی بہتر ہو گا کہ کوئی دوسرا شخص اس بات کو دیکھے کہ جب تم سو رہو + اسکے علاوہ اس بات کو دیکھ کر کہ منہ کس قدر کھلا رہتا ہے - ہم صحت کے ساتھ بتلا سکتے ہیں کہ مرض کس قدر بڑھ گیا ہے - زیادہ عمر کے لوگ تقریباً ہمیشہ چلنے کی حالت میں اپنا منہ بند رکھتے ہیں وہ زیادہ عمر کے اسوجہ سے ہوئے ہیں کیونکہ انکے پھیپڑے تندرست ہیں اور اونچی عام تندرستی اچھی ہے - جب وہ سانس لینے میں مشکلاہٹ کی شکایت کرنے لگتے ہیں تو انکے دن گئے چنے ہی باقی رہ گئے ہیں +

ایک لمحہ کے لئے بھی یہ خیال نہ فرماے کہ منہ کا کھلا رکھنا محض ایک عادت ہی یہ بات ہمیشہ کسی مرض کی وجہ سے ہوتی ہے اور جب تک کہ مرض نہ جاتا رہے منہ کو بغیر کوشش کے بند نہیں رکھا جاسکتا + یہ طریقہ جلد ہی ہم کو ہر ایک حالت میں اس قابل کر دیتا ہے کہ یہ بات معلوم کر لیوں کہ کونسی لڑکیاں بحیثیت بیوی اور ماؤں کے اس حالت میں پہنچ گئیں کہ مادر کے شیریں ترین فرض کو یعنی اپنے بچوں کو دودھ پلانے کا کام پورا کر سکیں۔ اور کونسی ایسی ہوگی کہ جنکا پیشتر سے پورا پورا معالجہ کرنا پڑے گا۔ کیونکہ بیمار پھیپڑے رکھنے والی عورتیں شاذ و نادر ہی اپنے بچوں کی پورے طور سے پرورش کرنے کے قابل ہوتی ہیں۔ نیز اُس وقت بھی جبکہ اونچی بیماری پھیپڑے کی بیماری کے نام سے عام طور پر تشخیص نہیں ہوتی ہے +

نتیجہ جو کہ واقعات مذکورہ سے لازمی طور سے نکالے جاتے ہیں وہ ضروری ہیں اور بیماروں کے معالجہ میں وہ اہلی ضرورت کے ہیں تمام اندرونی بیماریاں (بہشتیہ) اُن ضربات کے جو کہ براہ راست پہنچتی ہیں) ایک ہی شے کہ سبب پیدا ہوتی ہیں۔ اور حقیقت میں مرض صرف ایک ہی ہے جو کہ اپنے آپ کو مختلف شکلوں میں ظاہر کرتا ہے + ہماری تحقیقات کا یہی جاری نتیجہ ہے جسکی کہ سچائی آگے چل کر بڑے زبردست ثبوتوں سے دکھلائی جاوے گی + نیچرل سائنس (علم طبیعیات) میں کسی دئے ہوئے بیانات کی صحت یا غلطی کے قائم کرنے کے لئے ایک خوب سانچہ ہوئی بات رکھی گئی ہے یعنی تجربہ کرنا عمل و باقاعدہ تحقیقات + اگر امر میں ایک



ہی مُشرکہ جڑ (صلیت) ہے تو طریقہ علاج بھی (یہ بات فرض کر لی گئی ہے کہ علاج درفیت ہو سکتا ہے) قریب قریب سب باتوں میں کُل امراض کا ایک ہی ہو دینگا + لہذا اگر ہم اپنے خیالات کی بنیاد پر ایک ایسا طریقہ علاج قائم کرنے میں کامیاب ہو جاویں جو کہ مرض کی جملہ حالتوں کے لئے موثر ثابت ہو اور ہر فرد بشر کی جُداگانہ ضرورتوں کے لحاظ سے استعمال کا محتاج ہو تو (سمجھنا چاہیے کہ) ثبوت مطلوبہ مہیا ہو گیا + ایسا طریقہ تقریباً خود بخود کُل آیا ہے امید بغیر زیادہ وقت اٹھانے کے ہم یہ سوال پیش کرتے ہیں کہ

### امراض کس طرح شفا پا سکتے ہیں؟

جسم درحقیقت خود ہی اپنا علاج کر گیا اور ہمارا کام محض یہ ہے کہ حالات کو اس طور پر ترتیب دیں کہ جنہیں شفا ہو سکتی ہو اور شفا ضرور ہو جاوے + مذکورہ بالا نشریات کے موافق ہمارے کام میں محض امور ذیل شامل ہونے چاہئیں - یعنی

(۱) جسم کو کوئی نیا خمیری مادہ نہیں مہیا کرنا چاہیئے اور

(۲) پرانے مادہ فاسد کو دور کر دینا چاہیئے -

پس ان سے یہ بات پیدا ہوتی ہے کہ

(۱) ہمارے قدرتی طریق میں زندگی بسر کرنا چاہیئے -

(۲) ہمارے اس بات کی خبر گیری چاہیئے کہ خمیری مادہ بذریعہ اُن آلات کے خارج کر دیا جاتا ہے جنکا کام کہ رطوبت بدنی کو علیحدہ کرنے کا ہے - (یعنی آلات اخراج مواد کے ذریعہ سے)

پہلی ضرورت کے بارے میں ہم مختصر کہتے ہیں کہ بہت سے رسلے استعلاجی قدرتی طرزِ معاش

شائع ہو چکے ہیں۔ عملی طریق میں ہنہائی کے واسطے ہم ”نباتاتی کماون کی کتاب“ مصنف  
 اڈورڈ بالٹرز قیمتی ایک شلنگ تین پنس (سپدرہ آنہ) و دیگر مصنفہ کارلاٹ شولز قیمتی  
 ایک شلنگ چھ پنس (پیر) کی سفارش کرتے ہیں (یہ کتابیں جرمن زبان میں موجود ہیں اور  
 لوی کوہنی صاحب مصنف رسالہ ہذا کے پاس بمقام لپنگ ملک جرمن سے مل سکتی ہیں)  
 اس موقع پر ایک ایسی فہرست کماون کی جملہ بیماریوں کے لئے نہیں دیا جتنی جرمن  
 کہ تبدیلی کرنی نہ پڑے۔ کئی کئی قسم کی قدرتی غذا کو مریض کے جسم کی موجودہ حالت کے لحاظ  
 سے پسند کرنا پڑے گا + اگر اشیائے خوردنی و نوشیدنی سے ڈکارین آئین یا اخراج  
 ریا ح ہونے لگے تو یہ اس بات کی علامت ہے کہ جسم اُن اشیاء کو نا منظور کرتا ہے اور اُن  
 اشیاء سے اُس وقت تک پرہیز کرنا چاہیے جب تک کہ حالت میں بہتری معلوم نہ ہو اور  
 (طبیعت کی) مخالفت (اونسے) دور نہ ہو + بطور دستور العمل کے اس بات کو دل میں رکھو کہ  
 پیٹ کو کبھی زیادہ نہ بھرنا چاہیے۔ کیونکہ ایسی حالت میں ہضم کامل غیر ممکن ہو جاتا ہے۔ اور  
 وہ مادہ جو کہ کافی طور سے طیار نہ ہوا ہو (یعنی ہضم نہ ہوا ہو) جسم کے لئے محض مادہ غیر  
 ہے۔ وہ اشخاص جو کہ فرس طریق میں بیمار ہوتے ہیں اکثر معدہ کے پھیل جانے میں مبتلا ہوجاتے

نوٹ: اسکے متعلق کتاب نیا علم شفا بخشی مصنفہ ڈی کوہنی و مترجمہ سر وتری  
 کرشن سروپ بزبان اردو میں باب متعلق بہ ”ہم کیا کماؤں اور ہم کیا پائیں“  
 ملاحظہ طلب ہے اس باب میں قریب ۳ صفحوں اسکے ملاحظہ سے معلوم ہو جائیگا کہ قدرتی طریق  
 میں کس طرح سے انسان کو زندگی بسر کرنی چاہیو + ۱۲

ہیں جو کہ اشیا، نوشیدنی کی کثرت استعمال کے باعث یا سہہ میں جوش (خمیر) اٹھنے کے باعث ہو جاتا ہے۔ پس جبکہ وہ کافی کھانا کھا لیتے ہیں تو اونکو نہیں معلوم ہوتا کہ اونھوں نے کافی کھا لیا اور انکے لئے یہ ضرور ہے کہ وہ خود اپنے کو معقول طور سے مجبور کریں یا دوسروں کے اپنے تئیں مجبور کرائیں کہ اعتدال پر آویں +

خاص خبر گیری اس بات کی ہونی چاہیے کہ منجھ (نہ کہ رقیق) غذا دستیاب ہو + ہر شے جسکو کہ نگلنے کے قبل خوب چبانا پڑتا ہے بمقابلہ رقیق اور ملایم غذا کے زیادہ آسانی سے ہضم ہوتی ہے + کامل طور سے چبانا ہی غذا میں لعاب بن شامل کر دیتا ہے اور پس اسکو ہضم کے لئے مناسب طور سے طیار کر دیتا ہے + اس سبب سے تمام اشیا خوردنی جن کو کہ ہم اوتکے قدرتی اور اہلی حالت میں کھا سکتے ہیں وہ غذائیں ہیں جو کہ بہت ہی آسانی سے ہضم ہو جاتی ہیں اور ہمارے لئے صحت بخش ہیں۔ حالانکہ تمام کپے ہوئے کھانے اونسے زیادہ مشکل سے ہضم ہوتے ہیں۔ غذا کا کامل طور سے چبانا ہر حالت میں مان لیا گیا ہے +

اب اور تفصیلات اس طریقہ کی نسبت دی جائیں گی جس طریق میں کہ جمع شدہ خمیری مادہ خارج کرنا چاہیئے اور جس طریق میں کہ اس اخراج کو اس وقت تک جاری رکھنا چاہیئے جب تک کہ جسم پورے طور سے صاف نہو جائے +

جسم میں رطوبت برنی کو علیحدہ کرنے کے چار ضروری آلات ہیں یعنی پھیپھڑے۔ جلد۔ انتڑیاں۔ اور گردے + خمیری مادہ کو علیحدہ کرنے کا کام ان سب سے لینا چاہیئے + پھیپھڑے جب ہی اپنا کام بخوبی کرتے ہیں جبکہ جسم تیز حرکت کرتا ہو۔ پس ہر ایک کامل شفا کے لئے

ضروری ہے کہ کھلے میدان میں کافی دوانی محنت کریں۔ جب کبھی کہ ایسا کر سکتے ہوں + مزید برآں مریض اس بات کو دیکھ کر خوش ہو گا کہ جسم سے خمیری مادہ کا بوجھ کم ہونے کے دوران میں۔ اس کا سانس خود بخود بمقابلہ پیشتر کے زیادہ آزادی کے ساتھ اور زیادہ گہرا چلنے لگتا ہے +

جلد کا یہ ضروری کام ہے کہ تمام مادہ فاسد کو جو کہ اس کی سطح کے قریب موجود ہے باہر لے آوے اور جو وقت تک کہ جلد اپنا کام باقاعدہ کرتی رہتی ہے کسی شدید بیماری کا اندیشہ نہ کرنا چاہیے + لیکن اس کا فعل کمزور ہو جاتا ہے جب کبھی کہ مادہ فاسد کی وجہ سے دوران خون میں فرق آیا ہوا ہوتا ہے اور ایسی حالت میں وہ چھوٹے سے سرد معلوم ہوتی ہے + ہماری قوت لاس (چھوٹا سرد معلوم کرنیکی قوت) بہت زیادتی ہے کہ یہ بات خلاف نیچر کی گئیو کہ ہم کو جسم کے سرد اعضا چھوٹے میں ہمیشہ ایک قسم کی ناگوار حس معلوم ہوتی ہے۔ پس ہمارا کام یہ ہے کہ اس جلد کو جو کہ اس سطح پر اپنے کام میں سست ہو گئی ہے از سر نو زندہ کریں اور گرمائی پہنچا کر اسے اپنے کام کرنیکی ترغیب دلا دیں + گرمی اور تری ایسی دو حالتیں ہیں جنکے زیر اثر جاندار بخوبی فروغ پاتے ہیں گرمی تری اپنا ایک بہت ہی مفید اثر جلد ڈالتی ہیں۔ نیز اسے اس کے سمات کھل جاتے ہیں اور از سر نو کام کرنے کے لئے اس کو (جلد کو) تحریک ہو جاتی ہے + بھاپ میں ہم کو یہ باتیں کچھ جانی ملتی ہیں۔ پس ہماری غرض کے لئے اسٹیم باٹھ یعنی بھاپ سے جسم کو غسل دینے سے بڑھ کر کوئی اور شے نہیں ہے۔ جبکہ یہ مناسب طریقہ میں لیا جاوے تو جلد سے وہ ہمیشہ اس کا کام کراے گا + (اس کتاب کے فیصلہ میں بھاپ کے غسل کا بیان ملاحظہ فرمائے جہاں کہ

سب سے بہتر عملی طریقہ صحیح صحیح بیان کیا گیا ہے) چھوٹے بچوں کی حالت میں ایک اور بھی زیادہ قدرتی طریقہ بتلایا جاتا ہے + جب اونکو سردی معلوم ہونے لگتی ہے تو وہ اپنی والدہ کے پاس جانے کی خواہش کرتے ہیں + وہ بڑی خواہش سے التجا کرتے ہیں اور چاہتے ہیں کہ اس کے گرم جسم سے چپٹ کر اپنے کو گرمی پہنچاویں۔ یہ خواہش طبعی ہے جو کہ محض تربیت یافتہ اشخاص کو ہی بہودہ معلوم ہو سکتی ہے۔ ہر والدہ جس کے دلمین پاک اور اصلی محبت مادرانہ موجود ہے وہ اپنے پیارے بچے کو اپنے ساتھ بستر میں لینے کو فوراً آمادہ ہو جاوے گی اور اس کو اپنی گرمائی پہنچائی گو کہ بچہ کسی شدید بیماری مثل خسرو - سنج بخار - یا ڈیفٹیریا میں کیوں نہ مبتلا رہا ہو + اور یہ قدرتی علاج واقعی معجزے کرتا ہے۔ درحقیقت بچے غالباً بہت ہی کم تر مرض میں مبتلا ہووینگے اگر (الفاظ کے لفظی معنی میں) گرمی مادر اور زیادہ اونکے حصہ میں آوے + اس رسالہ کا مصنف اس بات کو جانتا ہے کہ اس بات کے کہنے سے اس کو کیسے کیسے تعصبات کی مخالفت کرنی پڑتی ہے۔ لیکن یہ خیال اس کو پیچ کو کہنے سے باز نہیں رکھے گا جس طرح بات پر کہ عمل ہونے سے بیشمار کترین سب گھرانوں پر نازل ہونگی + اُن لوگوں سے جو کہ قدرتی طریقہ میں رہتے ہیں ہلکویہ بات معلوم ہوتی ہے کہ اس کام میں وہ فرائض مادرانہ کو زیادہ اچھا سمجھے ہوئے ہیں + اور کیا ہم کو جانوروں کی جانب بھی اشارہ کرے کی ضرورت ہے۔ مثلاً فکر مند مرغی یا اپنے پلاؤ چوپایوں کی طرف؟

نوٹ لے مرغی کو انڈے سینے کے وقت ہی فکر ہوتی ہے کہ کسی طرح سے انڈے سے

بچہ پیدا ہو اور بعد پیدا ہونے کے اس کو بچہ کی پرورش کی فکر رہتی ہے اور دن رات اس کی پرورش کی فکر رکھتی ہے اسی وجہ سے اس کو فکر مند کہا گیا ۱۲

یہ سب اپنے بچوں کو اپنے جسموں سے گرمی پہنچاتے ہیں۔ اور اکثر ایسی تکلیف اٹھا کر جو کہ واقعی قابلِ تحسین ہے۔ یہ سچ ہے کہ اس امر کو سمجھنے ہمیشہ فرصت کیا ہے کہ والدہ میں گرمائی کا ذخیرہ کافی موجود ہے۔ اگر خود اس کو ہی بیرونی امداد کی ضرورت ہو تو حقیقت وہ اپنے بچہ کو پرورش نہیں کر سکتی ہے۔ لیکن چونکہ امداد مذکورہ بالا صرف شفقتِ مادرانہ سے ہی حاصل کی جا سکتی ہے لہذا ان بچوں کی امداد جنکے پاس اس (شفقتِ مادرانہ) کی کمی ہے شل بالعموم کے محض ہلکی سیٹیم باجھتے سے یعنی ہلکی بھاپ سے کی جا سکتی ہے +

بھاپ کے غسل سے انٹریوین اور گردن دونوں پر اثر پڑتا ہے لیکن اونکو علاوہ بھاپ کے غسل کے ایک خاص تحریک کی ضرورت ہوتی ہے + اس موقع پر ہم کو تنگ محدود راستوں سے کام پڑتا ہے جو کہ خمیری مادہ کی کثرتِ اخراج کے باعث اور نیز اس وجہ سے کہ خمیر (جوش) خاص اونیہ پیدا ہوتا ہے کیونکہ مقابلہ اور جگہوں کے اونیہ وہ مادہ جس کا کہ ہم ذکر کر رہے ہیں زیادہ موجود ہے ہمیشہ کم و بیش سوزش لئے ہوئے ہوتے ہیں + بدین وجہ اونکو بہت احتیاط کے ساتھ ٹھنڈک پہنچانی چاہیے اور یہ کام نہایت سادگی اور خوبی کے ساتھ کو کہ کو غسل دینے کے ٹب میں یا جسم کو غسل دینے کے ٹب میں جسمین کہ کچھ پانی ڈال دیا گیا ہو۔ لیا جا سکتا ہے + رطوبت بدنی کو جبرائے کے لئے تحریک

نوٹ ملہ اعراض کے لئے معمولی قسم کا ٹب جو کہ ٹیکل میٹادی ہوتا ہے اور وہی میں اکثر بقیت لکیر رہے تاکہ ملتا ہے بخوبی معلوم کرے گا +

نوٹ ملہ یہ ٹب بھی ٹپ اول الذکر کی قسم کا ہوتا ہے مگر اس کے مقابلہ میں زیادہ بڑا ہوتا ہے اس سے بچہ کام نکل سکتا ہے جو کہ دیگر ٹب سے + اگر کہیں یہ ٹب نہ دستیاب ہوں تو کسی اور بڑے برتن سے بھی (جو کہ اس طریق سے بیٹھنے کے لئے کافی ہو سکتا ہے جیس کہ ضمیمہ میں تصویر میں دکھایا گیا ہے) یہ کام لیا جا سکتا ہے +

دینے کی غرض سے جسم کو دورانِ غسل میں ایک کپڑے سے رگڑو۔ حتی الامکان نکاس کے رستوں کے پاس رگڑو۔ لیکن پانی کے اندر ہی اندر تاکہ سوزش بڑھنے نہ پاوے + اس عمل کے دوران میں اکثر گڑبان ہو جاتی ہیں جنکے ذریعہ سے رطوبت ہمیشہ کے مقابلہ میں زیادہ تیزی سے نکلتی ہے + جب جب کہ مقامات مذکورہ میں گرمی محسوس ہو تب تب اس قسم کے غسل لینے چاہئیں۔ ممکن ہو کہ روزانہ تین یا چار غسل لینے کی ضرورت ہو جائے۔ اور بعض بعض حالتوں میں ایک ایک گھنٹہ تک لیتے رہیں + دھوپ باتھ اور فریکشن سٹرن باتھ کے مفصل حالات کے لئے ضمیمہ ملاحظہ فرمائیے + دیر کا لپکا پانی اُن غسلوں کے لئے سب سے عمدہ ہوتا ہے کیونکہ یہ منجھ بادہ کو جلد اوس کے اجزاء میں علیحدہ علیحدہ کر دیتا ہے + کھاری پانی کو یا بھاری پانی کو استعمال سے قبل کچھ وقت کے لئے بھر کر رکھ چھوڑنا چاہیے +

ان غسلوں میں ابتدا کے غسلوں کا ہی اثر تعجب خیز ہوتا ہے۔ دست باقاعدہ آنے لگتا ہے بعض اوقات اس عمدہ اور صحت کے طریقے میں آنے لگتا ہے جیسا کہ صفحہ ۱۵ پر بتلایا گیا ہے + وجہ یہ ہے کہ ان غسلوں کے ذریعہ سے خمیری مادہ ایک وقت کے لئے انسٹرین سے علیحدہ ہو جاتا ہے لیکن جب تک کہ جسم کی پورے طور سے صفائی نہ ہو جاوے نیا نیا مادہ اوس میں برا بر جمع ہوتا ہے۔ اور علاج اوس وقت تک جاری رکھنا چاہیے جب تک کہ تندرستی میں دوامی طور سے بہتری نظر نہ آوے۔ اس بات کا انحصار کہ علاج کب تک جاری رکھنا چاہئے اس امر پر کہ جسم میں کس حد تک مضر نے دخل کر لیا ہے۔ نیز اس امر پر کہ غسلوں کا جسم پر کیا اثر ہوتا ہے اور

نوٹ : کتاب ہذا کے آخر کے چند صفحے ملاحظہ فرمائیے +

بعد غسلوں کے خود اوسکا (جسم کا) فعل پھر کیسا ہوتا ہے + ممکن ہے کہ چپت ہفتہ تک اوس کے جاری رکھنے کی ضرورت ہو۔ گو مہینوں یا برسوں بھی ضروری ہو سکتے ہیں + اُن حالتوں میں سب سے زیادہ عرصہ لگتا ہے جنہیں کہ مرض پیدائش سے ہی موجود ہے بچہ کے جسم میں خمیر کے مادہ کا جو پھیلے سے ہی موجود ہے + جوان آدمیوں کی حالت میں جو کہ صرف تھوڑے ہی عرصہ سے بیمار ہے ہوں یہ بہت ہی جلد اثر کرتا ہے + دورانِ علان میں منجملہ مذکورہ بالا بخار والی سخت (حادثہ) بیماریوں کے ایک نہ ایک اکثر نمودار ہو جاتی ہے جس کے ذریعہ سے کہ شفا حاصل کرنے کا عمل زیادہ تیز ہو جاتا ہے + ان بخار والی موی بیماریوں کا علاج ٹھیک ٹھیک ایک سے ہی طریقہ میں ہوتا ہے۔ جلد کے فعل کو خاص کر ایسی تحریک کرنی چاہیے کہ فوراً اپنا کام کرنے لگے + پسینہ نکلنے پر بخار کم ہو جاتا ہے + جیسا کہ کہہ چکے ہیں تندرستی حاصل کرنے کی ایک قسم کی کوشش کا نام بخار ہے جس میں کہ مقصد یہ ہوتا ہے کہ بیماری کا مادہ علیحدہ کیا جائے۔ جب کہ یہ بات وقوع میں آ جاتی ہے تو (مادہ فاسد کا) جوش اور اوس کے ساتھ اندرونی حرارت دُور ہو جاتی ہے + لہذا یہ بات بوجہ ناواقفیت یا طر فذاری کے ہوتی ہے جب کہ لوگ بغیر آرائش کے یہ بات دعویٰ کے ساتھ کہہ دیتے ہیں کہ بھاپ کے غسلوں سے حرارت میں زیادتی ہونی چاہیو + ایک مرتبہ آزمائش کر لیجئے تو اس کے برعکس بات سچ معلوم ہوگی لیکن اس بات پر پھر زور دیا جاتا ہے کہ چھوٹے بچوں کی حالت میں پسینہ لاہ کی گرمائی سے ہی بہت جلد عمدہ طور سے لایا جاسکتا ہے اور یہ کہ پس والدہ کو ہی (صحیح معنی میں) اپنے بچہ کی جان بچانوالا فرشتہ سمجھنا چاہیئے + لہذا حملہ حادثہ مرض میں اول کام یہ ہونا چاہیئے کہ خوب پسینہ لا دیں۔ اور اس امر پر بھی برابر ہی نگاہ رکھیں کہ دیگر آلات اخراج طوبت بدنی بجا



اپنا اپنا کام متواتر کئے چلے جاتے ہیں۔ بنجار والی بیماریوں میں اسی وجہ سے چاہیے کہ ہچکچاہٹ اور فرکیشن سٹریچنگ نامی غفلتوں کا استعمال بہت ہی آزادی کے ساتھ کریں +

بنجار والی بیماریوں میں سب سے زیادہ خوفناک بیماری غالباً ڈفتمیر یا ہے جو کہ بچوں کے لئے ملک الموت ہے + یہ اُن پر جب ہی حملہ کرتا ہے جبکہ اُنکے جسم مادہ فاسد (مادہ غیر) سے بہت زیادہ بھرے ہوئے ہوتے ہیں اور یہ مادہ سرین رگ کروا پس کی حالت میں زیادہ زیادہ مقدار میں ترخہ اور پھیپھڑوں میں جمع ہو جاتا ہے + یہ بات صرف جب ہی وقوع میں آتی ہے جب کہ جلد اپنا فعل قریب قریب بالکل ترک کر دے ہوتی ہے + پس ہوشیار والدین بہت پہلے سے ہی اس امر کو معلوم کر سکتے ہیں کہ اُنکے بچوں کو کوئی بنجار والی بیماری ہو جانے کا اندیشہ ہے + مرض ڈفتمیر یا کے مریض کے جسم کو ایک ایسی بوتل سے مشابہت دیا جاسکتی ہے جس میں کہ خمیر اوٹھنے والی کوئی ترقیق تر بھری ہوئی موجود ہے + جب اوس میں (یعنی شیمین جو بوتل کے اندر ہے) خمیر اوٹھنا شروع ہوتا ہے تو مادہ بوتل کی گردن کی جانب کو چلتا ہے کیونکہ بوتل کی دیوار میں اوس کو طرفین سے اوس کے باہر نکل جانے کی اجازت نہیں دیتیں + جبکہ خمیر (مادہ فاسدین) تمام جسم کے اندر پھیل جاتا ہے تو ڈفتمیر یا کے ہمراہ سرنج بنجار بھی آجاتا ہے + ایسے مریضوں کی حالت میں صورت آرام کا عمدہ موقع ہوتا ہے کیونکہ جلد (مادہ فاسد کو) علیحدہ کرنے میں اس حالت میں مدد دیتی ہے + جس طریق

قوت ملے مادہ فاسد کو سرین پہنچنے کے بعد رگا وٹ ملتی ہے کیونکہ اور اوپر کو اوس کے بائیں کٹے کوئی جگہ نہیں ہے پس یہ پھر نیچے کو واپس ہونے لگتا ہے اور گردن میں ہو کر سانس لینے کی نالی اور پھیپھڑوں میں کو ضرور گزرتا ہے اور اس حالت میں اوس میں جمع ہونے لگتا ہے ۱۲

میں کہ اوپر تباچکے ہیں اُس طور پر پسینہ لانا چاہیے۔ بچہ کی مان کو اپنے بچہ کے پس بستر میں لٹائیں تاکہ لٹنا چاہیے تاکہ بچہ کو پسینہ آوے یا بھاپ کے غسل (اسٹیم باٹھ)۔ فریکشن سٹریٹھ باٹھ + صپ باٹھ اوکو متواتر باری باری سے دے جاوین جب تک کہ مطلب سے دو حاصل نہ ہو + مرض ڈفٹیریا کی حالت میں اکثر دم گھٹکر مر جانے کے خطرہ کو بھی جو کہ اکثر دفعتاً واقع ہوتا ہے۔ روکنا پڑتا ہے + مگر یہ خطرہ (حلق کے اندر کی) جھی ہوئی سفید تہ سے اس قدر نین ہوتا جحد کہ بونش و دم حلق کے باعث ہوتا ہے + جبکہ یہ سوزش حلق کم کیجا سکتی ہے تو مرض یقیناً سجا لیا جاوے گا + سفید تہ کے دور کرنے کے لئے مریض کو چاہیے کہ اپنے منہ میں سرد پانی لیوے اور جب تک وہ گرم نہ ہو جاوے پانی کو منہ سے نہ نکالے۔ یہ عمل اُس وقت تک جاری رکھنا چاہیے جب تک کہ وہ سفید تہ علیحدہ ہو کر پانی کے ساتھ باہر نہ نکل جاوے جس کے نکل جانے سے مریض کو علامتہ آرام معلوم ہوگا + مریض کو اس طریق میں لٹنا چاہیے کہ پانی منہ کے اندر آسانی سے پیچھے تک پہنچے اور اس کو بخوبی بھگوئے رہے +

چھوٹے بچوں کے لئے یہ ترکیب موزوں نہیں ہے۔ ادنیٰ حالت میں ہم کو محض فریکشن سٹریٹھ کے غسلوں پر ہی اکتفا کرنی چاہیے جو کہ حقیقت ایسے پُر تاثیر طریقہ میں عمل کرتے ہیں کہ سب سفید

نوٹ ۱۔ اس مرض میں منہ کے اندر جو اکثر ایک قسم کے سفید مادہ کی تہ جم جا کرتی ہے اس سے مراد وہی "نوٹ ۲۔ یہ ایک عجیب غریب قسم کا ایک ٹیٹ چھوٹے مگر پُر اثر حصہ جسم کا غسل ہے جو کا مفصل ذکر کتاب "نیو علم ٹیٹا جی" زبان اردو کے باب متعلق برطوں اسے علاج میں دیا ہے۔ یہ کتاب انگریزی کی کتاب "دی نیو سائنس آف میڈیکل" مصنفہ لوچی کوہنی صاحب کا ترجمہ اردو ہے یہ مجھے بھی تشریح رسالہ بذلے کیا ہے اور کتاب ایسی دلچسپ اور مفید ہے کہ اس کو پڑھ کر ہر شخص اس کے طریق علاج کی اہمیت جملہ امراض کی حالت میں واقف ہو کر ان علون کے طریقے سے علاج کر سکتا ہے۔

رنگ کی تہ اکثر ایک ہی غسل کے بعد دُور ہو جاتی ہے۔ انکا اثر زیادہ جلد اور زیادہ تھین کے تھ  
 ہوتا ہے اگر بارش کا پانی غسل میں استعمال کیا جاوے۔ پس بارش کا پانی حاصل کرنے میں کوئی  
 تکلیف اٹھا نہیں رکھنی چاہیئے + لیکن انسان کیونچہ قدم چلکر دریا کا پانی نہ حاصل کر لے  
 جسم میں کہ کچھ صرف بھی نہیں ہوتا ہے + بعض اوقات عطار کی دوکان تک جانے میں گھنٹوں لگ  
 جاتے ہیں + کنواں یا نل کا پانی اگر بھاری (یا کھاری) ہو تو کچھ دیر ہو این اور اگر ہو سکے تو دھو  
 بن رکھ دینا چاہیئے +

علاج مذکورہ بالا اس قدر مرضیوں کی حالت میں آزمایا جا چکا ہے کہ اسکے باعتبار ہونے میں  
 کوئی شک نہیں ہے + معاملہ کو اور زیادہ صاف کرنے کے لئے ہم چنٹیلین اس موقع پر پیش کرتے ہیں +  
 (۱) ایک فٹ سال کا لڑکا مرض سسج بخارا اور ڈفنتیریا میں مبتلا ہوا + بید سے بچی ہوئی کُرسی پر اوکو  
 اسٹیم ہاتھ (بھاپ کا غسل) دینے سے اسکے جسم کو خوب پسینہ دیا گیا اوکے بعد ٹھنڈے  
 پانی کا کھپ ہاتھ تھوڑے ہی پانی میں دیکر اوکے جسم کو ٹھنڈا کیا گیا + سر سے گرمی دور ہونے  
 کے بعد اور بعد اسکے کہ اوکی سانس کی تکلیف (جسم میں کہ وہ ابتدا سے مبتلا ہو رہا تھا) باقی  
 سر پانی و زور کی مٹس سے رفع ہو گئی۔ اوکی بستر میں لٹا کر ڈھکے یا گیا۔ اوکی قدرتی پسینہ  
 پھر آنے لگا + ایسا ہونے سے پھر اسٹیم ہاتھ کا دینا غیر ضروری ہو گیا۔ گو کہ کھپ ہاتھ بار بار

ہلے یہ اُس جگہ آسان ہے جہاں کہ دریا قریب ہے۔ جہاں دریا نہیں ہے وہاں کنوئیں کے  
 پانی سے ہی کام لینا پڑے گا یا دریا کا پانی صاف نہ ہو تو کنوئیں کا پانی بہتر ہوگا +  
 نوٹ: یعنی اسکو کچھ دیر رکھنے کے بعد اُس سے غسل مجوزہ لینا چاہیو مگر پانی پھر سرد کر لیا جا کر گرم ہو غس کر

دینے پڑے۔ جیون ہی کہ سچ کو بستر میں لٹا دیا گیا اور سکے منہ کے لئے اوس کو عمدہ ہلکا پانی دیا گیا جس سے حلق کے اندر کی سختی تہ (جو کہ خمیر کے باعث پیدا ہو گئی تھیں) جلد دور ہوئیں اور تہ ایک گھنٹہ کے اندر نکل کر رفع ہو گئی۔ حلق کے اندر کی سوزش جلد رفع ہو جانے پر شفا بہت جلد عمل میں آئی + پانچ دن میں لڑکا پورے طور سے اچھا ہو گیا اور اوس کے بعد کوئی خرابی واقع نہ ہوئی جس سے کہ خراب نتائج ظہور میں آتے +

(۳) بیس سال کی عمر کا ایک جوان شخص اپنی عمر کے تیر ہون سال سے دماغی عارضہ میں مبتلا ہوا تھا اور اس کا علاج مشہور ماہران (عوارض مانع) نے کیا تھا اور آخر میں اوس کو لا علاج قرار دیدیا تھا + اوس کا مرض بلاشبہ موروثی تھا۔ اور خمیری مادہ سے اوس کا جسم اس قدر بھرا ہوا تھا کہ جس کو عجیب طبعہ میں اوس کے اعضا سے بدن کی مناسبت کو تبدیل کر دیا تھا۔ اُس کا سر آگے کو نکلا ہوا تھا اور کمر خمیدہ تھی اور اوس کے ہاتھ اور پاؤں قریب قریب ہمیشہ چھوٹے سے سرد معلوم ہوتے تھے + اوس کی جلد نے اپنا فعل قریب قریب ترک کر دیا تھا اور آلات الهضم بہت بے قاعدہ طور سے اپنا کام کرتے تھے + مریض ایک قسم کی فرس حالتِ بنجار میں رہتا تھا گو کہ کبھی شدید بنجار اُس کو نہ آیا + علاج شروع کیا گیا اور بہت زور شور کے ساتھ جاری رکھا گیا + غذا اوس کی سادہ اور غیر محرک تھی۔ ناشتہ کے لئے دودھ اور گریم بریڈ یعنی ایک قسم کی روٹی۔ دوپہر کے

نوٹ لے ایک قسم کی روٹی ہی جو کہ گہون کے ایسے ٹوٹے آٹے سے بنائی جاتی ہے جیسا کہ چکر نکال دیا گیا ہو۔ یہ روٹی خوب عمدہ طور سے سینکی ہوئی ہوتی تھی اور زود ہضم ہوتی تھی + یہ ہون کی بغیر چنبہ ہوئے آٹے کی ہندوستانی طریقے سے پکی ہوئی اور عمدہ طور سے سینکی ہوئی روٹی اوس کا بدل ہو سکتی ہے ۱۲

وقت ترکاریاں اور اُبلے ہوئے پھل اور شام کے یا شب کے کھانے کے وقت زیادہ گریہیم برید یعنی ایک قسم کی روٹی اور پھل + جلد کو کام کرنے کی تحریک کی غرض سے تین یا چار اسٹیم ہاتھ (بھاپ کے غسل) ابتداءً ہفتہ میں اُس آلہ کے اوپر دس گئے جبکہ ذکر کہ آئندہ کیا جاوے گا (ملاحظہ ہو ضمیمہ) + اس دوران میں مریض کو تین تہپ ہاتھ روزانہ دئے گئے اولاً بیس منٹ منٹ کے۔ اور بعد ازاں تیس منٹ تک بھی + ہر غسل کے بعد میدان میں اچھی طور سے ٹھنڈا پڑا + اس علاج میں ہاضمہ چند روز میں بہتر ہوا اور خفیف قدرتی پسینہ بعد چار ہفتہ کے ظاہر ہوا + اس کی چال ڈھال رفتہ رفتہ درست ہوتی گئی اور دھبہ دم وکی غیر واجب شرم دور ہوتی گئی اور اطمینان دل اور قوت ادراک پھر واپس آ گئیں + بعد نو ہفتہ علاج کے اسکی حالت ایسی ہو گئی کہ وہ کسی کام کے سیکھنے میں اپنے تئیں مشغول کر سکتا تھا۔ اس زمانہ میں اسکا وزن پانچ سپر بڑھ گیا + اس واقعہ کی بڑی قدر اس بات میں ہے کہ اس سے یہ بات ظاہر ہوتی ہے کہ جسمانی امراض کے باعث دماغی خرابیاں بھی کس طرح سے پیدا ہو جاتی ہیں اور جب کہ جسمانی تندرستی سدھرجاتی ہے تو دوسے خود بخود رفع بھی ہو جاتی ہیں +

(۳) بارہ سال کی عمر کے ایک لڑکے کے داہنے بازو پر دفعتاً مرض نے حملہ کیا۔ اور بالکل منفلوج ہو گیا + ایک طبیب نے بازو کا مقامی علاج معمولی طریقے میں کیا یعنی صرف بازو کو ہی بیمار خیال کر کے محض اسکی مساجد کیا اس سے کیفیت بالعیوض بہتر ہونے کے زیادہ خراب ہو گئی +

نوٹ: مطلب معلوم ہوتا ہے کہ ہفتہ وار ایک اسٹیم ہاتھ تین چار ہفتہ تک دیگیا +

آخر کار اُس لڑکے کا امتحان اور علاج اُس طریقے میں کیا گیا جو کہ ہنسنے بتلایا ہے + اس واقعہ کی حالت میں بھی کُل جسم ضرور بیمار تھا۔ لیکن خمیری مادہ خاصکر دہنی جانب جمع ہوا تھا اور دہنا بازو (اوس سے) اس قدر پُرمو گیا تھا کہ دوران خون نے قریب قریب بند ہو کر پورا فوج پیدا کر دیا تھا + اس سچہ کو ہمیشہ سخت قبض کی شکایت رہتی تھی جبکی وجہ سے کہ جوش کر نیوالے مادہ نے ظاہر ایک قلیل عرصہ میں ہی اپنا عمل جمالیا تھا + علاج قریب قریب بالکل ٹھیک اسی طریقہ میں ہوا جیسا کہ وقوعہ نمبر ۲ کی حالت میں کیا گیا تھا۔ گوجھا کے غسٹوں کی کمبتہ ضرورت پڑی کیونکہ جسم زیادہ پینہ نکلنے لگا + یہ بات خاص طور سے ذکر کرنے کے قابل ہے کہ بازو سے غسٹوں کا کوئی مقامی علاج نہیں کیا گیا تاہم وہ روز بروز بہتر ہوتا گیا اور پھر میں اوسین کام کرنے کی پوری قوت پھر حاصل ہو گئی + اس لڑکے کی والدہ جبکی آنکھوں کے سامنے اوس کو غسٹوں روزانہ دے گئے تھے اس معجزہ کو خیال میں نہ لاسکی +

(۴۷) ایک فوجوان پادری سخت گھبراہٹ کے مرض میں مبتلا ہوا جس کو کہ اوس نے زیادتی مطالعہ سے منسوب کیا + آخر الذکر رہنمی زیادتی مطالعہ نے اوسکی خرابی کو بڑھایا خوبصورت لیکن سبب اوسکا اسکے زمانہ سے پہلے کا تھا + مرض بہت کمزور ہو گیا تھا اور اپنی حالت میں بہتری کی اوس نے بالکل امید ترک کر دی تھی + اوسکی حالت میں جس سے اس قدر خراب ہو گئی تھی کیونکہ جلد نے اپنا کام بند کر دیا تھا۔ وہ مثل اوس مریض کے جبکہ ذکر کہ واقعہ نمبر ۲ میں کیا گیا ہے۔ دائمی بحران اندرونی کا شکار بن گیا تھا + اوس کا ہاضمہ بالکل خراب ہو گیا تھا

معدہ ہر مرتبہ کھانا کھانے کے بعد کچھ حصہ غذا کا نامنطور کر دیتا تھا + غذا قریب قریب ہی تجویز کی گئی تھی جو کہ نمبر ۳ کی حالت میں - بلکہ بعض باتوں میں اور بھی سادہ - بقیہ علاج ایک ہی طور پر تھا + اول ہی دن سے ہاضمہ نے ترقی کر لی پس قوی پھر نہیں آئی - تیسرے دن قدرتی پسینہ برخلاف امید ظاہر ہوا - حالانکہ اس کو سوجنی نکالنے کے لئے بھاپ کے غنم بھی درکار ہوئے + آٹھ ہفتہ میں ریفس اس قدر صحت پا گیا کہ جسم طبیعت میں قوی بنکر وہ اپنے کام کو پھر کرنے لگا +

(۵) ایک سچے عمر دو ماہ کے سر میں گنج تر (ایسا گنج جسمین طوبت نکلتی ہو) تھا جو کہ اونچے کی پیدائش کے چھ دن بعد ہی نمودار ہوا تھا + مرہون کے ذریعہ علاج کرنے سے مرض اور بھی زیادہ خراب ہو گیا تھا + بچہ کے پاؤں چھوئے سے سرد معلوم ہونے کی وجہ سے بچہ کو انگلیٹی کے قریب رکھتے تھے اور اس کے بستر میں گرم بوتلین رکھا کرتے تھے مگر ان باتوں سے بچہ بہت ہی بے چین ہو جاتا تھا + اور اس خشک گرمی کا دوسرا اثر بھی اور کیا ہو سکتا تھا؟ اونچے کی حالت میں (اُس خشک گرمی کو) والدہ کے جسم کی گرمی سے تبدیل کر دینے سے عجیب و غریب نتائج پیدا ہوئے + شب میں اُس بچہ کو مان کے پاس لٹا یا گیا تاکہ مان کے جسم کی گرمی سے بچہ کو گرمائی دیجاوے + اول ہی شب میں خفیف پسینہ نمودار ہوا اور بعد کو ہر دیگر شب میں اس پسینہ کی مقدار زیادہ ہوتی گئی - دن کے وقت اس کو دس بارہ منٹ کے صپ یا تھ نہی غس ایک برتن میں دئے گئے + اس طریقہ میں بچہ کو تین ہفتہ میں بالکل آرام ہو گیا جس کے بعد کہ وہ جلد غلبہ بڑھنے اور تروتازہ ہونے لگا -

یہ سب تشلیں یہ بات دکھانے کے لئے کافی ہیں کہ جملہ قسم کے مرض بطریق مذکورہ کسٹو

صحت پاسکتے ہیں + کوئی مرض ایسا نہیں ہے۔ خواہ اسکا نام کچھ ہی کیوں نہ ہو۔ جو کہ اچھا نہ ہو سکے  
گو کہ (بعض) مریض ایسے ہوتے ہیں جنکی قوت جسمانی اس درجہ گھٹ جاتی ہے کہ عمل شفا کو پورا  
کرنے کے قابل نہیں رہتی ہے۔ ضربات و جلنے کے زخم وغیرہ کے متعلق ایک بات  
مجھے اور کہنے کی اجازت دیجئے + یہی خرابیاں صرف ایسی ہیں جو کہ مقامی علاج چاہتی ہیں کیونکہ  
اونچی مصل بھی مقامی ہی ہے۔ جب کہ جسم خمیری مادہ سے بری ہے تو یہ خرابیاں بمقابلہ اس حالت  
جبکہ جسم بیماری زیادہ جلدی کے ساتھ صحت پاتی ہیں کیونکہ حالت آخر الذکر میں (یعنی جبکہ جسم بیمار)  
تو ہمیشہ کل جسم کے علاج کی ضرورت ہوتی ہے + زخموں کے علاج کے متعلق تفصیل کے لئے  
کتاب ”نیوسٹنس آف ہیملنگ“ بزبان انگریزی مصنفہ سوئی کوہنی ملاحظہ فرمائے  
(جبکہ اردو نام نیا علم شفا بخشی ہے اور اردو زبان میں مترجم رسالہ ہذا کے پاس سے مل سکتی ہے)  
اس کتاب میں میرے طریقہ علاج کا نیز اس ترقی کا جو کہ میں نے گزشتہ دس سال میں امراض کو بغیر  
ادویات اور بغیر اعمال جراحی آرام کرنے میں حاصل کی ہے۔ مفصل بیان ہے + یہ کتاب جو کہ مصنف نے  
بنائی ہے مختلف زبانوں میں شائع ہو چکی ہے اور دو سال کے اندر اسکی ساٹھ ہزار جلدیں فروخت ہو چکی  
ہیں

## سائنس آف فیشیل اسپرین

سائنس آف فیشیل اسپرین کا ایسا قریبی تعلق میرے نئے طریق علاج کے اصولوں سے ہے کہ

نوٹ ملے یہ ذکر غالباً ۱۹۵۵ء کا ہے۔ ۱۹۵۷ء تک یہ کتاب زبان جرمن میں زائد از ۹۰ بار شائع  
ہو چکی ہے اور زبان انگریزی میں ۱۸ بار اور دنیا کی مختلف ۲۵ زبانوں میں اسکا ترجمہ ہو چکا ہے۔ اس کے  
اردو ترجمہ کا نام ”نیا علم شفا بخشی“ ہے اور تین روپے قیمت ہے۔ آخر میں نوٹس ملاحظہ فرمائے + یہی  
نیا علم شفا بخشی ہندی میں ترجمہ ہو کر عنقریب چھپنے کو ہے + نوٹ ملے اس کے متعلق ملاحظہ کیجئے صفحہ ۱۷ کا نوٹ



اُن سے وہ بالکل الگ نہیں ہو سکتا۔ جسے کہ کسی سوار کا بغیر گھوڑے کے خیال نہیں کیا جاسکتا یا سمندر کا بغیر اوس کے کنارے کے اوی طریقہ سے میل یہ سائنس آف فیشل اسپریشن بھی نئے علم شفا بخشی کے اصولوں سے جدا۔ بغیر موجودگی مادہ ناقص (مادہ غیر باجمیری مادہ) کے اور جسم کے اندر اوسکی حالت میں تبدیلیوں اور خیر و ٹھنے کی کارروائیوں سے علیحدہ جسے کہ جسم کی مناسبت اعضا میں تبدیلیاں پیدا ہو جاتی ہیں۔ خیال میں نہیں آسکتا + صرف ہی شخص اس سائنس آف فیشل اسپریشن کو سمجھ سکے گا جو کہ ”نئے علم شفا بخشی“ میں مشرّع بتلائے ہوئے نئے طریق علاج کے اصلی قاعدے اور مکمل سمجھ چکا ہے۔

بہت سے لوگوں کو الفاظ ”سائنس آف فیشل اسپریشن“ عجیب اور ناقابلِ فہم معلوم ہوتے ہوئے اسکی وجہ محض یہی ہو کہ اس کے مضمون سے ابھی بہت کم واقفیت ہو گون کو ہے + اس نئے طریقے میں ایضاً کا امتحان کرنے اور ان کے جسم کا علم حاصل کرنے کے لئے مجھے کوئی اور زیادہ موزوں الفاظ نہیں مل سکتے ہیں + اور چونکہ اس نئے طریقہ تشخیص کا کوئی نام رکھنا ضروری تھا میں نے آخر میں اس کو سائنس آف فیشل اسپریشن کے نام سے نامزد کیا + بسا اوقات کسی ایسی چیز کا جس کے اتنے زیادہ پہلو ہوں جتنے کہ ”سائنس آف فیشل اسپریشن“ کے پہلو ہیں ایک لفظ سے اس طریق میں نامزد کرنا غیر ممکن ہو جاتا ہے جس سے کہ (اوس علم کے) ناواقف لوگ بھی اوس کا صحیح مطلب خیال میں لاسکیں + اپنی زندگی میں ہم سب لوگوں کو کم و بیش اکثر ایسے الفاظ یا اصطلاحیں

”سائنس آف فیشل اسپریشن“ نامی ایک کتاب بھی ہو چکا ترجمہ اُردو بھی زیر طبع ہے اور جو ست حجم رسالہ ہذا کو تحریر کرنے سے مل سکے گی + ۱۲

ملتی ہیں جسے زیادہ قریبی واقفیت حاصل ہونے پر اونکے معنی بلحاظ اُن معنی کے جو کہ ہماری سچی اولین اول ہی اول اُن الفاظ کے دیکھنے پر آئے تھے بالکل مختلف معلوم ہوتے ہیں۔

”سائنس آف فیشیل آپریشن“ اور اس ”نئے طریقہ علاج“ کے فوائد کی قدر شناسی کے لئے ہم کو ایک لمحہ کے واسطے مقبولہ طریقہ سے علاج و اونکے طریقہ تشخیص کی جانب توجہ کرنے دیجئے +

الوپیتھی۔ مختلف قسم کی کثیر التعداد بیماریاں اور ہزار ہا قسم کی ادویات کو صیہ الوپیتھی جانتی ہے۔ ان بیشمار مختلف امراض کی تشخیص کرنے میں الوپیتھی بہت ہی پیچیدہ اور قیمتی اوزار کا استعمال کرتی ہے جبکہ کہ ہوشیاری سے استعمال کرنے کے لئے بروں کی مشق درکار ہے + آئینوں سے بنے ہوئے خاص آلات کی امداد سے اسکو شکم کے اندر روشنی پہنچانے میں کامیابی حاصل ہوتی ہے۔ باوجود ان سب باتوں کے اسکا طریقہ تشخیص اب بھی ناقص ہے + جب کہ اپنے مقبولہ طریقوں سے اسکو کسی مرض کے صحیح طور پر تشخیص کر لینے میں کامیابی بھی حاصل ہو جاتی ہے تو حقیقت کوئی بات حاصل نہیں ہوتی کیونکہ بیماری کی ماہیت سے اسکو اس حالت میں بھی ناواقفیت رہتی ہے۔ چونکہ تمام ادویات اور اعمال جراحی کسی اندرونی بیماری کو آرام کرنے کے لئے بے قوت ہیں + مرض کی ظاہری علامات میں اونکی امداد سے محض ایک قسم کی تبدیلی ہی ہو سکتی ہے +

نوٹ۔ الوپیتھکس مراد اُس طریقہ علاج سے ہے جو کہ شفا خانوں میں ہوتا ہے اور معملہ ڈاکٹر لوگ کرتے ہیں +

پس مانہ حال میں بھی یہ بات وقوع میں آسکتی ہو کہ اگر کوئی شخص مثلاً کسی اندرونی بیماری میں مبتلا ہوا اور دس مختلف اطباء سے مشورہ لیوے تو یہ بالکل ممکن ہو کہ ان میں سے ہر ایک طبیب کی تشخیص دوسرے سے مختلف ہو اور اگر دو کی تشخیص ٹھیک ٹھیک ایک ہی ہو بھی تمام نسخے تو وہ ضرور مختلف لکھیں گے + پھر بھی ان ڈاکٹروں میں ہر ایک ضرور اسی بات کا دعویٰ کر گیا کہ اوکی ہی تشخیص اور اس کا ہی نسخہ صحیح ہے اور بقیہ دیگر غلط ہیں +

علاوہ اسکے وہ سائٹیفک (علمی) طریقہ تشخیص جو آج کل کام میں آتا ہے زمانہ حال کی پیدا ہے + وہ زمانہ ہم سے بہت دور نہیں گیا ہے کہ جب طبیب کو کسی عضو کو ٹھوک کر اور کان سے اوس کے فعل کی آواز کو سنا کر اوس کے امتحان کرنے کا طریقہ معلوم نہ تھا + مجھے مشہور طبیب کا وہ طریقہ عمل جو کہ میری بیمار والدہ کی چار پائی کے قریب ہوا کرتا تھا اب تک یاد ہے + اپنے ہاتھوں میں اپنی چھری پر اپنی ٹھوری کو سہارا دینے کے بعد دوسے لوگ صرف چند سوالات متعلق ہاضمہ کیا کرتے تھے نیز اسکے متعلق سوالات کہ درد کمان معلوم ہوتا ہے + اسکے بعد مریض کی زبان دیکھی جا یا کرتی تھی اور یہ تمام باتیں ایک طبرے سنجیدہ اور رازداری کے طریقہ میں کی جا یا کرتی تھیں کہ جو بطور خود اس بات کے لئے کافی ہوتی تھیں کہ ناواقف شخص کے دل میں ایک قسم کا خیال عزت (اؤنٹی نجا) پیدا کر دیں + پھر ایک نسخہ لکھ دیا اور معاملہ طے ہوا + ان کل باتوں سے مریض کو کچھ فائدہ نہ پہنچا - کیونکہ اگر مریض اچھا ہو گیا تو وہ بغیر طبیب کے بھی اچھا ہو جاتا +

صرف پچاس برس کے قریب ہوئے کہ ہم اس ترقی کا ذکر سننے لگے جو کہ پیرس کے

اطباء نے بذریعہ پرکشن اور آس کلٹیشن مرض کی تشخیص کرنے میں حاصل کردہی ہے + یہ ایک ایسی عجیب دریافت ہے جو کہ سُننے میں بھی نہ آئی تھی اور جسکی نسبت کافی شور و غوغا ہو چکا ہے + لیکن باوجود پرکشن اور آس کلٹیشن - نہایت ذہانت سے ایجاد کئے ہوئے آلات کے ذریعہ سے بھی الوپتھی اب بھی اس قابل نہیں ہے کہ بڑے بڑے اندرونی امراض مثلاً سِل یا سِرطان کو قبل اس کے کہ مرض نے پورے طور سے فروغ پالیا ہو اور معمولاً لا علاج ہو گیا ہو شناخت کر سکے۔ ایسے ریفیون نے مجھے اکثر مشورہ لیا ہے جسکے پھیپڑوں میں عرصہ دراز سے بڑی خرابی آرہی تھی اور جسے کہ اُن الوپتھک اطباء نے جن سے کہ انھوں نے مشورہ لیا تھا - کہدیا تھا کہ ”درہم کو آپ کے پھیپڑوں میں کوئی بات نہیں معلوم ہوتی - وے اب بھی پورے تندرست ہیں“

دوسرے بیماروں کی حالتوں میں ایسا ہوا ہے کہ عمل جراحی ضروری خیال کیا گیا ہے مگر طبیب نے یہ ہی کہا کہ رسولی یا نئی پیدائش ابھی عمل جراحی کے لئے پختہ نہیں ہوئی ہے - نیز یہ کہ مرض کو چند ماہ انتظار کرنا چاہیے جس کے بعد کہ غالباً عمل جراحی کیا جاسکے گا - اس درمیان میں یا کم از کم سر دست کوئی چارہ کار نہیں ہے + بیشک ! ٹھیرے اور پھر ٹھیرے - حتیٰ کہ مریض اور (جسم کے) عروق کی خرابی اس قدر بڑھ جاوے کہ زیادہ تر حالتوں میں صحیح صحیح امداد پہنچانا غیر

نوٹ: لفظ انگریزی ہے - جسم کو اوپر سے ٹھونک کر اوکلی آواز سن کر اندرونی کسی عضو کی حالت کے دریافت کرنے کو پرکشن کہتے ہیں - اکثر لوگوں کو اتفاق اس بات کا ہوا ہوگا کہ انھوں نے ڈاکٹروں کو اونگلی سے کسی شخص کے سینہ یا کمر یا گھر کے اوپر ٹھونک کر آواز سننے ہوئے دیکھا ہو یہی مراد پرکشن سے ہے +  
نوٹ: سینہ سے کان لگا کر یا سینہ پر ایک نلی لگا کر اور اُس نلی پر کان لگا کر پھیپڑوں اور دل کے امراض دریافت کرنے ہنر کو آس کلٹیشن کہتے ہیں - یہ عمل کرتے ہوئے ڈاکٹر کو دیکھنے کا اکثر لوگوں کو اتفاق ہوا ہوگا +

ہو جاوے + الوہیتی اکثر اوقات مرض پر اوکی ابتدا میں حملہ آور نہیں ہو سکتی۔ کیونکہ اسکا طریقہ تشخیص بیماری کی شروع شروع کی حالتوں کو مرض نہیں خیال کرتا + یہ بعض امراض صرف اس وقت جان سکتی ہے جبکہ وہ جسم کے مصلحوں زائل کر چکے ہوں + اور اعصابی بیماریوں کی حالت میں اس علی طبابت بادویات کا طریقہ تشخیص بالکل ہی کافی ثابت ہوا ہے + صرف اونکی بہت ہی بڑھی ہوئی حالت میں ہی انکو شناخت کر سکتی ہے۔ مثلاً داغی مرض بنورس تھینا۔ بنورس جیا وغیرہ میں + ان امراض کے شروعات میں + اور ابتدائی حالتیں۔ اطباء الوہیتی کے لئے اب بھی مرض کی اصلیت سے اونکی ناواقفیت کی وجہ سے پردہ راز میں پوشیدہ ہیں + گو کہ وہ اعصابی خرابیوں کے شناخت کر نہیں کا سیاب بھی ہو جاوین تاہم انکو آرام نہیں کر سکتے۔ کیونکہ وہ لوگ ابھی تک کسی مناسب دوا کی تلاش ہی کر رہے ہیں +

مثلاً کچھ عرصہ ہوا کہ ایک افسر نے جس کے اعصاب میں زیادہ نقص آگیا تھا اپنے تین میرے زیر علاج کرکے۔ باوجود اس حالت کے بھی اسکی بغرض حصول خلعت درخواست بھیجنے کے لئے فوجی

نوٹ ملا ایک قسم کی اعصابی کمزوری ہے جو کہ حرام مغز کے افعال میں نقص پیدا ہونے سے خیال کیا جاتا ہے کہ ہوتی ہے + اسی رے ڈاکٹر لوگوں کی ہے۔ سبب کچھ ہی ہو گا بلا علامات ہیں کہ غذا جزو بدن نہیں ہوتی مرض ایک خیال ہر وقت ہوتا ہے کہ میں اپنا ہونگا نہیں۔ خیالات خوشی موجود رہیں ہی خست طبیعت پر ہر سوار ہی اندرونی تکلیف بھی ایک قسم کی ایسی ہوتی ہے جسکی مرید غریب جانتا ہے۔ اعصابی خرابی ہونے سے ہر جگہ جسم میں ایک قسم کی ایسی تکلیف ہوتی ہے کہ بیان سے باہر ہے۔ یہ تکلیف ہر وقت نہیں رہتی بلکہ اسکے دورے ہوتے ہیں۔ بے چینی اور بے اطمینانی تو ہر وقت طبیعت پر رہتی ہے مرض کی زیادتی میں یہ بند بھی ضرور باقی رہتی ہے وقت ارادہ کمزور ہو جاتی ہے ذرا سی باتوں سے خوف لگتا ہے۔ باضمین توفیق بہت ہی آجاتا ہے۔ بہت لوگ اسکو ایک قسم کا دہم کہیں گے + یہاں تک کہ وہ کہتے ہیں +

ڈاکٹر سے سٹیفکٹ حاصل کرنے میں بڑی دقت اڑھانا پڑی۔ احتیاط کے ساتھ امتحان کرنے کے بعد ڈاکٹر نے اس سے کہا کہ اس کو ذرا بھی مرض کا نشان کہیں نہیں ملتا ہے۔ کہ اس کے تمام اعضا پورے تندرست ہیں۔ اور پس وہ یہی رائے دیتا ہے کہ اس افسر کا مرض خیالی ہے اور یہ کہ اس فسر کی طبیعت کا رجحان مایخولیا کی جانب میں کئے ہوئے ہے۔ لیکن کوئی شخص اس بڑی اعصابی کمزوری کو تو اس طور سے نہ معلوم کر سکا جب کہ خود مریض اس کو معلوم کرتا تھا جس کو ڈاکٹر موصوف کے کہنے سے بھی اس بارہ میں دھوکا نہ آسکا +

**ہومیو پتھی**۔ ہومیو پتھی کی عمارت بھی اسی بنیاد پر قائم ہے جس پر کہ اوبتھی۔ گو کہ یہ ہلکی کری ہوئی حالت میں ادویات کے زیادہ پرتا غیر ہونے کو مانتی ہے + جیسے کہ پانی اپنی ہلکی صورت یعنی بھاپ میں کسی گل کے چلانے کی طاقت رکھتا ہے حالانکہ اپنی رقیق حالت میں (یعنی اصلی صورت) میں یہ بڑھی ہوئی قوت اس میں موجود نہیں ہوتی ہے۔ ہومیو پتھی نے یہ بات دریافت کری ہے کہ جملہ ادویات اپنی ہلکی بنائی ہوئی مفت راز خوراک میں (یعنی ہومیو پتھی کے اصول کے موافق تھی

نوٹ ۱۔ مراد اس طریقہ علاج سے ہے جس کا اصول یہ ہے کہ کوئی مرض ایسی دوا سے اچھا ہوتا ہے جس دوا کا استعمال کہ تندرست انسان پر ایسی مرض کی علامات پیدا کرے۔ ادویات بہت ہی غنیف مقدار میں دی جاتی ہیں مثلاً ایک قطرہ دوا کو ہزاروں قطرہ پانی میں ملا کر ہلکا کرتے ہیں اور اس آخر الذکر کا ایک قطرہ استعمال کرتے ہیں۔ یہ طریقہ علاج بھی دوا کو ہلکا کرتا ہے اور اس کے ڈاکٹر بھی بڑے بڑے شہروں میں علاج کرنے لگے ہیں۔ اس طریقہ علاج کا موجدی ملک جرمنی کا رہنے والا ایک حکیم نامہ ان ہوا ہے جو ۱۸۱۷ء میں پیدا ہوا اور ۱۸۶۸ء میں وفات پائی +

نوٹ ۲۔ مطلب ہے دوا کی خوراک سے نہ کہ غذا سے ۱۲

خوراک میں) بمقابلہ الومیتیک کی بڑی مٹی خوراک کے بہت زیادہ پُر اثر اور کم مصرت رسانی ہوتی ہیں + پس ادویات کو زیادہ زیادہ ہلکا بنا کر استعمال میں لانے کے اپنے اصول کی وجہ سے ہو میو میتیکی ظاہر کرتی ہے کہ وہ الومیتیکی سے بہت آگے بڑھ گئی ہے + لیکن بہ کاظا اپنے طریقہ تشخیص کے وہ الومیتیکی سے بدتر ہے۔ کیونکہ یہ نیش اوس کے سیکڑوں امراض کو مانتی ہے اور مہرین کے لئے ایک یا ایک سے زیادہ دوا بتلاتی ہے۔ جسکے کہ صحیح صحیح اثر کا انحصار صحیح تشخیص پر ہوتا ہے، درحقیقت ہو میو میتیکی طریق علاج میں ادویات کو زیادہ زیادہ ہلکا بنانے کی ترکیبوں کا طریقہ ایسا پیچیدہ ہو گیا ہے کہ جو لوگ اس علم کی ضرورتوں کو پورا کرنا چاہتے ہیں اُن کو ضرورت ہے کہ محنت اور تکلیف اٹھا کر اس پیچیدہ طریقہ کا مطالعہ کریں +

برخلاف اسکے مسمرزم یعنی حیوانی قوت جاذبہ کا اصول اور بھی زیادہ سادہ ہے + مذکورہ بالا طریقہ سے پراسکو یہ بڑی فوقیت ہے کہ اس میں جملہ امراض کا ایک ہی علاج مانا گیا ہے۔ یعنی حیوانی قوت جاذبہ + اس بات میں یہ کوئی فرق نہیں سمجھتی کہ مرض کا نام کیا ہے یا تشخیص سے کیا ظاہر ہوتا ہے ایک ہی علاج جو اس میں استعمال کیا جاتا ہے وہ حیوانی قوت جاذبہ ہے + لہذا ضرور مسمرزم طریقہ ہے مذکورہ بالا سے سبقت لی گئی ہے + اسکا نقص اس سادہ بات میں ہے کہ عمل مسمرزم کرنے والے کی قوت جاذبہ ہر مریض پر اپنا اثر ڈالنے کی قابلیت نہیں رکھتی پس ایسا وقوع میں آتا ہے کہ مسمرزم کا عامل منجملہ سومرلیضوں کے دس مریضوں کو ہی اپنی حیوانی قوت جاذبہ سے فائدہ پہنچا سکے اور بقیہ نوے اوس کے عمل سے قریب قریب بالکل موثر نہ ہوں + اُن صورتوں میں جبکہ معمول کا جسم عامل کی حیوانی قوت جاذبہ کے جلد تابع ہو جاتا ہے تو اکثر عجیب کامیابی کی شفا یا بیان عمل میں

آتی ہیں اور ضروری نتیجہ ہمیشہ یہ ہوتا ہے کہ مادہ کو خارج کرنے کے عمل میں ترقی ہو جانے کی وجہ سے مریض کے جسم سے مادہ ناقص نکل جاتا ہے +

یہ آخر الذکر طریقہ علاج (یعنی سمرزم) بلحاظ اپنے طریقہ تشخیص کے بھی قبیلہ دیگر دو طریقہ ہا علاج (یعنی پونچھی و ہومیوپتھی) سے یقیناً بہتری۔ کیونکہ آسین مریضوں کے مختلف نام پر توجہ کم کرتے ہیں۔ اسی وجہ سے مناسب علاجوں کی آسین تلاش کی ضرورت نہیں پڑتی اور غلطیاں بھی واقع نہیں ہوتیں +

**قدیم نیچر کیوریٹس** پر لے کر ترقی طریقہ علاج نے اپنی مشہور کامیابیوں سے ثابت کر دیا ہے کہ یہ طریقہ علاج بمقابلہ جملہ دیگر طریقہ ہاے علاج کے بہت ہی کمال کو پہنچا ہوا ہے + علاوہ قدرتی طریقہ میں زندگی بسر کرنے کے علاج کی ایک ہی شے جو آسین مانی گئی ہے وہ پانی ہے جسکا استعمال کہ اسکی (پانی کی) مختلف شکلوں میں ہوتا ہے۔ آسین جملہ امراض کا علاج صرف اسی سے ہوتا ہے جسکی کہ ہم شفا کرنے کے جملہ وسائل کے مقابلہ میں سب سے زیادہ قدرتی کہہ سکتے ہیں + تاہم باوجود اس درجہ کمال پر پہنچنے کے (خصوصاً اونیپتھی کے مقابلہ میں) اسے بلحاظ تشخیص کبھی آزادی حاصل نہیں کریں۔ اور پس اپنی زندگی دو عملی میں گذاری۔ کیونکہ اس ضرورت سے کہ آسین کوئی زیادہ عمدہ اور زیادہ صحیح طریقہ مریضوں کے امتحان کا نہیں ہے اسکو ان ہی غلط طریقہ تشخیص سے جو کہ اسکے اصولوں کے بالکل برخلاف ہیں۔ بدرجہ مجبوری کام لینا پڑا۔ پس باوجود بڑی ترقی کے اس کا ایک قسم کا تعلق پورے مدرسہ سے ابھی تک موجود ہے گویا کہ اسکا ایک پاؤں تو درحقیقت پرانی

نوٹ: ۱۔ یہ لفظ انگریزی ہے۔ مراد ہی اس سے تعلق رکھنے والے طریقہ تشخیص سے + ٹائیس انگریزی میں ایک علم نہ کر سکتے ہیں کہ جملہ ترتیب دیا گیا ہو +



خیمہ گاہ میں ہی جس سے اندیشہ ہے کہ یہ رفتہ رفتہ دہین نہ چلا جاوے +

پس یہ طریقہ علاج خواہ کتنی ہی ترقی نہ کرے تاہو۔ اس کو اپنے آپ ہی پر بھروسہ کرنا اور پورا پورا ایک ہی قسم کی شے سے بنا ہوا نہیں کہہ سکتے + جیسا کہ اب تک اس کا عمل ہوتا رہا ہے اس کی زندگی دہلی میں ہی + گو کہ مختلف صورتوں میں اس کا استعمال امراض کی وحدانیت کے علم پر دلالت کرتا ہے کیونکہ حملہ امراض کے (ایک دے سرے سے) قریبی تعلق پر ہی اس کو بھروسہ ہے اور (اوی سے آگے وجود کا قیام) ممکن ہے (لیکن) اس کی شکل سے یہ (امراض کی) وحدانیت کا خیال ظاہر نہیں ہوتا۔ پرانی تعلیم اور خراب ناقص اصول سے ملے ہوئے پڑانے طریقہ تشخیص کو مضبوطی کے ساتھ پکڑنے سے۔ اس طریقہ علاج کی بڑی ترقی بھی اس کو متواتر پرانی غلطیاں کرنے سے باز نہ رکھ سکی ابھی تک بیماریوں کے بڑے بڑے لفظوں والے علمی ناموں کو مانتا ہے اور اسی لئے اپنے کبیلے سمجھے علاج کا استعمال مقامی طور پر یعنی غلط طور پر کرتا ہے +

اسی قدر ترقی علاج کے بہتے اطباء کو اونچی اس غیر آزادی متعلق بمعاملہ تشخیص نے اون کے مریضوں سے مشتبہ حالتوں میں یہ بات کہنے کی ترغیب دی ہو کہ ”آپ اول اپنا امتحان کسی پیشہ ور طبیب سے کرائیں جو کہ اس بات کا تصدیق کر دیوے کہ آپ کی حالت کیا ہے اور مرض کا نام کیا ہے۔ اور تب ہم ٹھیک ٹھیک علاج شروع کریں گے“ ایسے اطباء ہمیشہ بہت ہی خوش ہوتے تھے جبکہ ان کا مریض کسی باقاعدہ پیشہ ور طبیب سے اپنی بیماری معلوم کر لاتا تھا۔ کیونکہ ایسا کرنے سے اون کو دو بار امتحان کرنے کی ضرورت نہ رہتی تھی +

شکر ہے کہ اس میرے نئے طریق علاج کا اور سانس آف فیشیل کشن کا کالج

دن ہم بہت اچھی حالت میں ہیں + ہم صرف ایک مرض کوانتے ہیں جو کہ درحقیقت مختلف شکلیں اختیار کر سکتا ہے مگر ان مختلف صورتوں کی کیفیت یکساں ہی ہوتی ہے اور وہ ایک ہی شکر کہ سب سے پیدا ہوتی ہیں + اسکے مطابق ہم صرف پانی کو ہی (علاوہ اُن عالمگیر وسائل علاج کے یعنی ہوپ - روٹنی - ہوا اور قدرتی غذا کے) آرام پہنچانے کی قابلیت رکھنے والے فریکشن ہاتھسٹر (یعنی ہپ ہاتھ و سٹرن ہاتھ) کے ذریعہ سے جو کہ ہمارے طریق علاج کے خاص غسل میں زیادہ سادہ طریقہ میں استعمال کرنے میں اور جب موقعہ اسٹیم ہاتھ یعنی بھاپ کے غسل میں بھی اسکا استعمال کرتے ہیں۔ اس عجیب غریب سادہ طریقہ علاج میں میرا سائنس آف فیشل اسپرین کامیابی کا خاص اقرار کرتا ہے + سب سے اول مجھے یہ بتانے دیجئے کہ اسکا مقابلہ کسی طرح سے درستی طلبیہ کے طریقہ تشخیص سے نہیں ہو سکتا۔ یہ ایک بالکل ہی نئی چیز ہے اور اسی حیثیت سے اسکی مناسب ہو سکتی ہے + کوئی شخص جو کہ اس پورے طریقہ تشخیص کے ساتھ درجہ بدرجہ مقابلہ کر کے سیکھنے کی کوشش کرے گا وہ کبھی صحیح طور سے اس سائنس آف فیشل اسپرین کو عملی طریق میں استعمال کرنا نہ سیکھ سکے گا +

جبکہ آجکل کے مروجہ طریقہ ہمارے علاج عموماً کوئی قطعی تدبیر اور وقت تک نہیں کر سکتے جب کہ مرض خاہر نہ ہو جاوے کیونکہ وہ لوگ قبل اسکے کہ مرض بیماری کو محسوس کرے اور کچھ نہ کہہ سکتے ہیں نہ تشخیص کر سکتے ہیں۔ تو شکریہ ہے سائنس آف فیشل اسپرین کا کہ ہم لوگ اسی خوش حالت میں ہیں کہ بیماری کے بڑھنے کو (اوسکے مریض اور پوشیدہ حالت میں ہی صرف نہیں بلکہ ابتداء سے اوسکی روانی کی حالت میں بھی) بغیر غلطی کئے ہوئے معلوم کر سکیں + اس میں کچھ نفع نہیں

کہ اوس وقت تک انتظار کیا جاوے جب تک کہ بیماری ایسے پورے طور سے بڑھ نہ جاوے کہ اوسکی تمیز بلاشبہ کی جاسکے۔ پس ہم اس بات پر مجبور نہیں ہوتے ہیں کہ بیماری کو درجہ علاج تک بڑھ جانے دیں۔ اور ترقی کے ساتھ مرض کی حالت ہر وقت معلوم کر سکتے ہیں یعنی اوس بھی بہت قبل جب کہ مرض خود اوسکی محسوس کر سکے۔ پس مرض کے آرام کرنے کے لئے ہم علاج کو کسی وقت میں شروع کر سکتے ہیں تاکہ ذرا بھی وقت خراب نہ جانے پاوے +

علاوہ اسکے ہم کو اسکی بھی ضرورت نہیں ہے کہ مرض سے اوسکی بیماری کا مقام اور علامات دریافت کریں بلکہ انکو فوراً پہنچی علامات سے دریافت کر سکتے ہیں + نہ اس غرض کے لئے ہم کو مقبول طریقہ ہے علاج کے موافق قیمتی اوزارات کی ضرورت ہوتی ہے۔ ہماری آنکھیں ہی اس مقصد کے لئے کافی ہوتی ہیں + پس ہماری تشخیص کے آلات ہمیشہ پاس ہی ہیں اور یہ بات ہم بلاشبہ کی کہہ سکتے ہیں کہ حیوانی ہماری آنکھ کو اس نئے فن میں کافی مشق ہو جاتی ہے تو نہ تو وہ ہم کو کہتی ہو کہ میں ڈالتے ہیں اور نہ حالت شبہ میں ڈالتے ہیں + فی الحال طریقہ تشخیص میں یہ بات بڑی سہولت کی ہو گئی + پس یہ ایک ایسی ترقی ہے جو کہ پیش ہوا اور قابل قدر ہے اور ستوات کے امراض شکم کی جانچ کے لئے تو خصوصاً گران بہا ہے + آخر الذکر (یعنی ستوات کے امراض شکم کی) حالت میں اب ہم جانتے ہیں کہ جملہ قسم کے امتحانات مقامی فضول و بیکار ہیں۔ اور ہم بغیر ایسے امتحانات مقامی کے ہی مرض کو اور شکم کی حالت کو بہت زیادہ یقین اور صحت کے ساتھ معلوم کر سکتے ہیں بمقابلہ اوس کے جو کہ اولیٰ (امتحانات مقامی) کے ذریعہ سے معلوم کر سکتے + ہم کو ان تکلیف دہ اوقات کے متعلق بحث کرنے کی ضرورت معلوم نہیں دیتی جسے کہ عورتیں اور لڑکیاں اس طریقہ تشخیص کے باعث بچا دیتی ہیں +

شاید یہ اعتراض کیا جاوے کہ چونکہ ہم صرف ایک مرض مانتے ہیں اور اسی لئے ہمیشہ ایک ہی طرح کا علاج بھی کرتے ہیں تو ہر طرح کی تشخیص بالکل فغفل ہے + یہ سچ ہے کہ جب نئی مرضیں جو کہ یہ جانتا ہے کہ وہ بیمار سے ہمارے پاس آتا ہی تو ہماری تشخیص کا مقصد صرف یہی ہوتا ہے کہ اوسکی اور کسی مرض کی جگہ بتلا دیں + لیکن سائنس آف فیشیل اسپریشن کی بڑی قیمت اس بات میں ہے کہ اوسکی امداد سے ہم (آئندہ ہونے والے) مرض کی طرف رجحان طبیعت کو بے خطا صحت کے سطح معلوم کر سکتے ہیں۔ چنانچہ ہر شخص ایسی حالت میں ہے کہ خود اس بات سے واقفیت حاصل کر لے کہ اوسکے جسم میں مرض کا تخم موجود ہی یا نہیں + صرف اسی بات سے یہ بات ممکن ہو جاتی ہے کہ کل مرض کو یقینی طور پر روک دیا جائے اور میرے طریق علاج اس علم کی کھچی ہے +

تندرست جسم میں کسی قسم کی تبدیلی واقع ہونے کو ہم فوراً بذریعہ سائنس آف فیشیل اسپریشن دیکھ سکتے ہیں اور پس یقینی صحت کے ساتھ کل جسم کی یا کسی حصہ جسم کی حالت کو دریافت کر سکتے ہیں کیونکہ اس قسم کی تمام تبدیلیوں کی ابتدا ایک خاص حصہ جسم میں یعنی پیروین ہوا کرتی ہے +

اپنی کتاب ”دی نیو سائنس آف ہیلتھ“ کے اندر میں نے شرح مسئلہ وحدانیت میں پر گفتگو کر دی ہے اور یہ دکھلایا ہے کہ ہر ایک مرض کیا تو حادثہ کا یا فرم (پوشیدہ) فرم کا بخارجہ نیز یہ کہ ان تمام بخارجہ والی حالتوں کے ساتھ جسم کی شکل میں تبدیلیاں ہوتی ہیں جو کہ آبائی کھچی جا سکتی ہیں اور جنہر کہ میٹرل سائنس آف فیشیل اسپریشن مبنی کیا گیا ہے +

نوٹ ۱۔ اردو میں اس کا ترجمہ ہو گیا۔ نام ”نیا علم شفا بخشی“ ہے۔ مترجم رسالہ ہونے ہی اسکا ترجمہ کیا ہے۔ قیمت تین روپے۔ مترجم کو بمقام مراد آباد تحریر کرنے سے ملنے کی ہے ۱۲

۱۰ اب سنئے۔ قبل اس کے کہ مرض عاذ (شدید) یا بخار والی بیماری نمودار ہو ضرور ہے کہ اس کے قبل کسی فم (پوشیدہ) حالت میں مرض موجود رہا ہوگا۔ پس یہ بات بالکل غلافیاس ہے کہ کوئی پورا پورا تندرست شخص دفعتاً امراض چچک۔ سینٹلا۔ ہیضہ۔ طاعون بخار وغیرہ میں مبتلا ہو جائے وہ صرف جب ہی مبتلا ہو سکتا ہے جب کہ اس کا جسم (اس طرف) مائل ہے یا (بیماری اصطلاح میں) اس کا جسم مادہ فاسد سے خوب بھرا ہوا ہے +

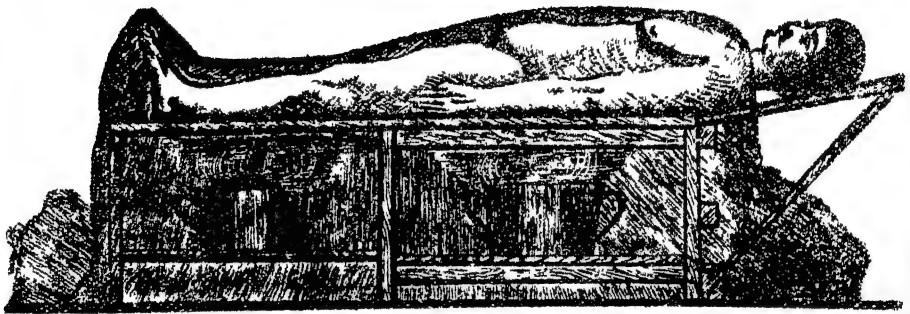
اور یہ رجحان طبیعت جسکی کہ نسبت گو پہلے قیاس کر لیا جاتا تھا مگر کسی طریق میں بھی درست نہیں ہو سکتا تھا آج کے دن یقین کے ساتھ ہر حالت میں بذریعہ سائنس آف فیشیل آپریشن معلوم کر لیا جاسکتا ہے +

چونکہ یہ خاص علامات یعنی مرض کی جانب رجحان طبیعت سے جو تغیرات جسم میں پیدا ہو جاتے ہیں اور جس سے کہ سائنس آف فیشیل آپریشن کو پورے طور سے کام چڑتا ہے۔ تقریری طور سے نہیں بلکہ محض عملی طور سے ہی ثابت کی جاسکتی ہیں و سکملائی جاسکتی ہیں۔ میں نے سائنس آف فیشیل آپریشن میں تعلیم دینے کے لئے لیکچروں کا انتظام کیا ہے جو کہ تھوڑے تھوڑے عرصہ کے بعد بار بار دئے جاتے ہیں + ان لیکچروں میں جو کہ تعلیم کی روز افزون احتیاج کے باعث ضروری معلوم پڑے ہیں یہ باتیں بتلاتا ہوں کہ :-

(۱) مرض کیسے پیدا ہوتا ہے (۲) جسم کی شکل بیماری کیسے بدل دیتی ہے (۳) یہ تغیرات کیسے دیکھے اور شناخت کئے جاسکتے ہیں (۴) شکل میں ان تغیرات کی وجہ سے بیماری ظاہر ہونے کے بھی برسوں قبل کٹھ سے محض امراض عاذ کو ہی نہیں بلکہ مرض میں رجحان طبیعت کو بھی یقین کا معلوم کر سکتے ہیں +

# ضمیمہ

اسٹیم باتھ یعنی بھاپ سے طریقہ خاص میں غسل لینا یعنی پسینا جلد کو اس کے فعل میں تحریک کرنے کے لئے جو کہ پوری تندرستی کے لئے لازمی ہے اور جو تندرست اشخاص کی حالت میں بغیر کسی اہراد کے ٹھیک طریقہ میں ہوتا رہتا ہے۔ اسٹیم باتھ ہی بہت پسندیدہ ذریعہ ہے۔



( تصویر - الف )

پس ایک عمدہ دراز سے مصنف ایک ایسے سادہ اور کارآمد آلہ کی تلاش میں تھا جو کہ زیادہ بیمار شخصوں کی حالت میں بھی ہر گھر میں استعمال کیا جاسکے + اسنے اسے ایسی ترغیب دی کہ اسنے اپنا علیحدہ علیحدہ ٹکڑوں والا بھاپینے کا آلہ طیار کیا + جب اوٹھا کر رکھ دیا جاوے تو وہ بالکل اوسقدر جگہ گہیرا ہر جقدر کہ معمولی کرسی - اور اس کے استعمال کے لئے کسی ہنر کی ضرورت نہیں ہے +

اس آلہ کے استعمال کے لئے ایک بڑا کبل - چند دیگچیاں اور ایک چھوٹا ٹب (ہیٹ کا ٹب) یا نہالے کا ٹب درکار ہوتے ہیں۔ اور کوئی شخص کیا تو اپنے پورے جسم پر نہ دیکتا ہے یا اور کے کسی علیحدہ حصہ - یہ ایک خطرناک ہے +

آلہ کو اُس طریق میں رکھنے کے بعد جیسا کہ تصویر الف میں دکھلایا گیا ہے - معمولی چوڑے برتنوں میں پانی بچاؤ - سہولیت کے لئے برتنوں کو پورا پورا نہ بھرو +

جیون ہی کہ پانی پکنے لگے مریض کو بالکل برہنہ کر کے اس آلہ پر لٹا دو۔ سب سے بہتر یہ ہے کہ اولاً کمر کے بل لٹاؤ۔ اور اس کو ایک اوئی کبل سے ڈھک دو - جو دونوں جانب مقدار پنچاٹکنا رہے کہ بھاپ باہر نکل نہ جاوے + کم از کم اب تا میں یہ اچھا ہوتا ہے کہ سر کو بھی کبل سے ڈھانک دو + دوسرے شخص کبل کو ایک طرف سے ذرا اٹھا کر بیچ کے نیچے پکتے ہوئے پانی کی دیگچیاں رکھے + برتنوں کے ڈھکنوں کے کم و بیش اوگھاڑنے سے جس سے کم و بیش بھاپ نکل سکے گی - گرمی میں جب خواہش کی میشی کیجا سکتی ہے + بڑے آدمی کے لئے دو یا تین دیگچیاں رکھنی چاہئیں - بچوں کے لئے ایک کافی ہے - ایک زائد دیگچی پانی کی چوڑے پراعتیا طاقتی رہے + اول دیگچی - (اور بچوں کے لئے صرف ایک ہی ہوگی) اگلے خانہ پنچ میں مریض کی کمر کے نیچے کے حصہ کے تلے رکھنا چاہیئے - دوسری دیگچی بیرون کے نیچے اور تیسری اگر ضرورت ہو تو اول گ ذرا اوپر کو بیٹھ کے نیچے رکھی جاوے +

نوٹ ۱ - یعنی اوسط درجہ کا معمولی ٹب حسین کراں طریق کا غسل لیا جاوے +

نوٹ ۲ - پانی کا برتن کسی ڈھکنے سے ڈھکا رہنا چاہیئے تاکہ بھاپ نہ نکلے +

جب کہ بھاپ کا زور کم ہونے لگے (قرب دس منٹ کے بعد) تو زائد دیکھی کو چولہے سے اٹھاکر پہلی دیکھی کی جگہ رکھیں۔ اور پہلی کو اٹھا کر پھر آگ پر رکھیں پیردن کے نیچے والی دیکھی کے تبدیل کرنے کی ضرورت معمولاً نہیں ہوا کرتی +

دس پندرہ منٹ کے اندر مریض کو ٹوٹ جانا چاہیے تاکہ گرمی بڑھ اور سینہ کو زیادہ اچھی طرح سے لگے اگر اس وقت تک پسینہ نہیں آیا تو اب بہت اچھی طرح سے آئیگا اور سر اور پاؤں کو ایک ساتھ پسینہ آنا شروع ہوگا۔ سچوں کی حالت میں اکثر اوقات دیکھی تبدیل کرنے کی ضرورت نہیں + جن لوگوں کو پسینہ جلد نہیں آتا ہی ان کو سر ڈھکے رہنا چاہیے۔ جو کہ ان کو ناگوار معلوم ہوگا +

جو تھائی گھٹنے یا نصف گھٹنے تک حسب خواہش پسینہ جاری رکھا جاوے۔ اور حسب خواہش دیکھی تبدیل کجاوین یا نہ کجاوین + جسم کے وہ حصے جو خاص کر خمیری مادہ سے (یعنی فارن میٹر سے) بھرے ہوئے رہتے ہیں مشکل سے پیسجے ہیں۔ اور مریض کو خود ایسی جگہ میں زیادہ گرمی لینے کی خواہش پیدا ہوگی + مریض کی ایسی خواہش ہمیشہ پوری کرنی چاہیے۔ کیونکہ یہی طریقہ ہے جس سے کہ کامیابی کے ساتھ ان بھاپ کے غسلوں سے امراض اچھے ہوتے ہیں +

بھاپ کا غسل ختم ہونے کے بعد جسم کو بہت جلدی سے اور آہستہ سے ٹھنڈے پانی سے دھونا چاہیے + اس طریق سے جسم ہونے کے بعد فوراً ہی ایک ہبپ ہاتھ لینا چاہیے (ہبپ ہاتھ کا مفصل طریقہ تھوڑی دُور آگے چل کر آپ کو ملیگا) جبکہ بعد کھلے ہوئے میدان میں چل چل قدمی کجاوے عقیدہ کہ جسم زیادہ گرم ہوتا ہے اسی قدر سردی بھی کم معلوم ہوتی ہے + اس طریقہ سے سینہ آنے پر جسم میں کوئی اندرونی حرکت پیدا نہیں ہوتی۔ بلکہ جسم کی صرف جلد ہی بخوبی گرم ہو جاتی ہے۔ پس اس ہبپ ہاتھ کے



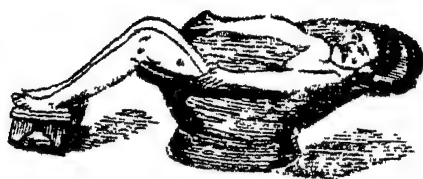
لینے میں کسی خوف نہیں ہونا چاہیے + فولاد کو جب پکا کر مسخ انگارے کی مانند کرتے ہیں تو اسکو ضرورت کے موافق مضبوطی دینے کے لئے ضرور ٹھنڈے پانی میں غوطے دیتے ہیں تاکہ وہ ملائم اور پکا ہو جائے۔ انسان کے جسم کی بھی ایسی ہی کیفیت ہے + چھوٹے بچوں کو اور اُن لوگوں کو جو کہ زیادہ بیمار بھاپ کے غسل نہیں لینے چاہئیں کیونکہ اونچی حالت میں اس قسم کے غسل سے مادہ فاسد کے ایسے بڑے ٹکڑوں کی حرکت ہو جاتی ہے کہ جنکو جلد جسم سے باہر نکالنے کے لئے جسم کی طبعی قوت اکتفا نہیں کرتی ایسے مریضوں کو اس غسل کے بدلے پیرور پر ایک قسم کی گدھی کا استعمال کرنا چاہیے + ایسی گدھی اس طرح بناتے ہیں یعنی ایک قویا کو سرد پانی میں غوطہ دیکر خوب پھوڑ لیا جاوے پھر اس کو دوہرہ کرین اور سب پیرور اسکو رکھ دیں۔ اور احتیاط اور مضبوطی کے ساتھ اسکو اُون کی پٹی یا اونی کپڑے سے ڈھک دیں + اسکے بعد بغیر کتبستر لیٹائیں اور جہانناک ہو کے خوب گرم کپڑوں سے ڈھک دیں تاکہ اسکو پسینہ یہ بھی ذکر کرنا مناسب معلوم ہوتا ہے کہ پانی کے دو سو بارہ درجہ فہرن ہائٹ درجہ ناک گرم ہونے پر بھاپ پیدا ہو جاتی ہے۔ بھاپ دیکھو میں پیدا ہوتی ہے وہ بالکل ایسی ہی ہے جیسی کہ انجن میں + خیال صرف بھاپ کی مقدار کا ہے۔ اور ایک مرتبہ تجربہ کرنے سے ہر شخص کو یقین ہو جائے گا کہ دیکھنا اس کام کے لئے پورے طور سے کافی ہوئی + لیکن مصنف نے بھاپ کا برتن بھی بنایا، جو کہ شراب کے سب سے گرم کیا جاتا ہے جس سے کہ بھاپ کے پیدا کرنے میں زیادہ آسانی ہوتی ہے۔

جہاں کہ بھاپ لینے کا میرا آپ بھی نہوا اور نہ کوئی بید کی بٹی ہوتی بیچ ہو۔ جو کہ ضرورت میں آدہ کی بجائے استعمال کیجاسکے۔ تو ایک بید کی بٹی ہوئی کرسی سے اس کے عوض میں کام لیا جاسکتا ہے + مریض دوسرے ہتھکرا اپنے کو کہیں سے بالکل ڈھک لیوے + کرسی کے نیچے حسب طریق مذکورہ بالا

پکتے ہوئے پانی کی ایک دیگچی رکھ دیجائے اور مریض کے پاؤں بھی دوسری دیگچی کے اوپر رکھے جاویں جو کہ نصف دوڑ تک پکتے ہوئے پانی سے بھری ہو۔ اور جس کے اوپر دو کلڑیاں اس نشان + کی شکل میں باندھ کر رکھ دی گئی ہوں + لیکن بہت ہی کمزور شخصوں کے لئے اس طریق میں بھاپ کا غسل لینا بڑا تکلیف دہ ہوگا۔

## ہپ باٹھ

ہپ باٹھ لینے کا ٹب جبکی صورت تصویر ب ذیل میں دکھائی گئی ہے پانی سے اس قدر



(تصویر ب)

بھر دیا جاتا ہے کہ پانی ناف تک اور جاںگوں تک پہنچے + پانی ۶۴ سے ۷۷ درجہ فہرن ہائٹ تھرمیٹر کی حرارت کا لیا جاتا ہے + بھاپ کے غسل کے بعد جب یہ ہپ باٹھ کا غسل لیا جاوے تو اس کے لئے پانی ۶۴ درجہ فہرن ہائٹ کا یا اس سے بھی سرد لیا جاسکتا ہے کیونکہ ایسا گرمین جسم کی جلد گرمی جلد حاصل کر لیتی ہے + یہ بہت ضروری ہے کہ ٹانگیں - پاؤں اور جسم کے اوپر کا حصہ بقیہ جسم کے ساتھ ٹھنڈے نہ کئے جاویں کیونکہ انہیں معمولاً خون کم ہوتا ہے پس ان کو

ایک اونی کبل سے ڈھانک لیا جاوے + بعد لینے ھپ ہاتھ کے جسم کو پھر فوراً گرمی پہنچانی چاہیے جو کہ کھلے ہوئے میدان میں محنت کرنے سے بہت جلد حاصل ہوتی ہے (یا بہت ہی سخت قسم کے مرفیون کی حالت میں اذکو احتیاط سے بستر میں ڈھک دینے سے یہ بات حاصل ہو جاتی ہے) جبکہ گرمی بہت آہستہ آوے تو ایک اُون کی <sup>طس</sup> جسم کے گرد لپیٹ دینی چاہیے +

اس غسل کے لینے کے بعد کوئی چیز اس وقت تک کھانی نہیں چاہیے جب تک کہ جسم میں پھر معمولی صبح درجہ کی گرمی نہ آجائے +

اس قسم کے ھپ ہاتھ نامی غسل روزانہ ایک سے تین تک لے جاسکتے ہیں + بہت سی حالتوں میں یہ مناسب ہوتا ہے کہ ھپ ہاتھ کے بدلے سٹڑ ہاتھ نامی غسل لیون + اونکے ذریعہ سے اکثر زیادہ جلد اور زیادہ عمدہ نتائج بقابلہ ھپ ہاتھ کے حاصل ہوتے ہیں۔ انٹریون اور گروڈون کو اپنا اپنا کام بڑی تیزی کے ساتھ کرینی اونسے تحریک ہوتی ہے۔ ایسا نہیں ہوتا کہ ضرورت سے زیادہ تحریک ہو جا + اونکے ساتھ جسم کے اندرونی حصوں میں جو کہ بنا رکی قسم کی گرمی سے بھٹنے رہتے ہیں ایک قسم کا

نوٹ ۱۔ مفصل ترکیب اس ھپ ہاتھ کی مع ضروری ہدایتوں کے کتاب ”نیا علم شفا“ میں غسلوں کے باب میں ملے گی

نوٹ ۲۔ سٹڑ ہاتھ کے غسل کی بھی مفصل ترکیب اور لقبہ اور غسلوں کی مفصل اور شرح کیفیت کتاب ”نیا علم شفا“ میں غسلوں کے باب میں ملے گی۔

ٹھنڈک پہنچانے والا اثر براہ راست پہنچتا ہے۔ تاہم اس غسل میں مینے کو جاڑہ معلوم نہیں ہوتا ہے کیونکہ جسم کا ایک بہت تھوڑا ہی حصہ سرد کیا جاتا ہے۔ بلکہ ایک قسم کی خوشگوار گرمائی معلوم ہوتی ہے + مفصل بیان فریکشن سٹریز باٹھ کا میری دستی کتاب ”دی نیوسائیس آف ہیپلنگ“ میں موجود ہے (اس کتاب کا اردو میں نام نیا علم شفا بخشی ہے اذیت تین رو بہی۔)

نوٹ: مراد یہی فریکشن سٹریز باٹھ نامی غسل ہے جس کا ذکر اس چبوتے سے رسالہ میں کیا گیا ہے۔ یہ ایک عجیب و غریب قسم کا غسل ہے جس کی مصنف نے ہی حاصل کیا ہے ترجمہ نے محض اس ایک ہی قسم کے غسل سے کچھ عرصہ استعمال کرانے سے دیر نہ رہ کر کھانسی و دیگر امراض کو آرام کیا ہے + گو کہ با اوقات دونوں قسم کے سرد غسل لینے زیادہ موثر ہو کر رہے ہیں مگر اس بات کا تجربہ کرنے کے لئے کہ آیا محض سٹریز باٹھ سے ہی مرض کو آرام ہونا ممکن ہے یا نہیں۔ ایک ہی قسم کے غسل دے گئے +

ناظرین! مفصل بیان اس سٹریز باٹھ کا وہاں تھا کہ کتاب نیا علم شفا بخشی زبان اردو و ترجمہ ترجمہ رسالہ ہذا میں ملاحظہ کر سکتے ہیں۔ اس کتاب میں کچھ باتیں یعنی طریقہ خاص میں دوپ لینے کا بھی بیان تفصیل کیا گیا ہے۔ اسکا استعمال پرانے مریضوں کی حالت میں جن کو اسٹیم باٹھ نہیں دیا جاسکتا بہت ہی نافع ثابت ہوا ہے + چونکہ یہ رسالہ درحقیقت پورے طور سے علاج کرنے کا کام نہیں دے سکتا بلکہ صرف اس اصول کو بہت ہی مختصر کے ساتھ بیان کرتا ہے جو کہ کتاب نیا علم شفا بخشی و سائیس آف فیشیل اسپیشن میں پوری تشریح کے ساتھ بیان کیا گیا ہے۔ ناظرین اگر اس علم کے کمالات سے واقفیت و ذاتی تجربہ حاصل کرنا چاہتے ہیں تو ہر کتب مذکورہ کو بغور ملاحظہ فرمادیں +

## نتیجہ

وہ شخص جس کی تندرستی کی پیش بہا دولت از سر نو ملگئی ہے اور جس کو اس طریقہ جانچ سے  
 جسکا بیان کہ اس چھوٹے سے رسالہ کے شروع میں کیا گیا ہے صحت کاملہ حاصل ہو جانے  
 کی خوشخبری پہنچ چکی ہے اور روزمرہ پہنچتی رہتی ہے وہی شخص اس بات کو جانے گا کہ اس  
 نعمت غیر شرقبہ (یعنی تندرستی) کی قدر کس طرح کرنی چاہیئے +  
 جسمانی اور دماغی قوت - کام کرنے میں اُس درجہ حصول لذت جس سے کہ کٹاؤ سیری  
 نہ ہو - زور و قوت (یہ باتیں زندگی بھر اس کے پاس رہیں گی) ایسی زندگی میں جو کہ خوشی  
 و حظ سے معمور ہوئے گی +

## کتاب مجموعہ نیا علم شفا بخشی زبان اردو

امراض کی حدائیت کا مسئلہ جسکی کہ بنا بر بغیر ادویات و بغیر اعمال جراحی برابر شفا یا بیان عمل میں آتی ہیں انگریزی کتاب ”دی نیو سائنس آف ہیڈنگ“ مصنفہ جرمن عالم مشہور ڈی کوہنی صاحب کا ترجمہ اردو۔  
تمہارست اور ہمار کا معطل اور شہر جسمین کہ نا ہوا ۴۰ صفحہ عمدہ کاغذ کے ہیں اور بہت سی نقشا و تصویروں سمجھانے کے لئے دی گئی ہیں انگریزی کتاب سے ترجمہ کی گئی ہے۔ ذیل کی فہرست مضامین کتاب مذکورہ سے کتاب کی خوبی کا اندازہ ہو سکتا ہے۔

### فہرست مضامین

اس نئے علم شفا بخشی کی دریافت کیجا بہ عجیب جس نے مان کی کیا؟  
مرض کیسے پیدا ہوتا ہے۔ بخار کیا چیز ہے؟  
نادرہ فاسد کے جمع ہوجانے سے جسم کی شکل میں تبدیلی۔  
چہرہ اور گردن کو دیکھ کر امراض کے معلوم کرکے علم کا بیان تصاویر  
نئے علاج کے طریقے (مختلف قسم کے غسل)  
ہم کیا کہا ہیں اور ہم کیا کہیں؟ گرم ملکوں میں غذا کا استعمال +  
قدرتی غذا کے انتخا بنانا سیکھنے کے لئے چند بہترین اور مفردی اشارے  
بچوں کی بیماریاں (یعنی خسر۔ سرخ بخار۔ ڈفتریا۔ پیچیک سیتلا۔  
کالی کہانی خنا زیر یعنی کھڑے مالا وغیرہ) کیا ہیں اور کیسے پیدا ہوتی  
ہیں۔ کیا انکی طرف اور کیا ادوا کا علاج ہوا اور ان سب کا ایک ہونا۔  
سرخ گرمی۔ سرماٹھ اور پاؤں کا سبب اور علاج۔  
جملہ قسم کے اعصابی امراض فینڈ کے آنے کا سبب اور علاج۔  
دماغی امراض کا سبب اور علاج۔  
خود خون کی بیماریاں (زچہ پن کا بخار۔ تھیلہ۔ بانجھ پن۔ غذا  
جسم نہ لگنا۔ امراض رحم سے قاعدہ حیف) اور ادوا کا علاج۔  
انسانی سے اور حیطر زائید کی کیسے ہو سکتی ہے۔  
شہر بخار بچوں کی پرورش۔ دیگر بچوں کی پرورش اور انکی تعلیم  
بچوں کا علاج۔ جملہ قسم کے ختم کیدار بچے ہو سکتے ہیں۔ کئے چوے  
نغم۔ جہد ہوئے زخم۔ جسے ہوئے زخم۔ اندرونی ضربات۔ آگ  
میں جلنے سے زخم۔ خشکی استخوان۔ کشادہ اور جھٹے ہوئے زخم  
بغیر سیر فی ضربات کے۔ وغیرہ وغیرہ۔  
ڈنک دار جانور کا ڈنک مارنا۔ کئے اور سانپ کا کاٹنا۔  
خون میں زہر پھیل جانا وغیرہ اور ان سب کا علاج۔

سرطان۔ ناسور خنی زخم۔ ان سب کی صلیت اور ادوا کا علاج۔  
امراض پیچہ پیچہ سیورس پیچہ۔ دمر سیل یعنی جیسے روگ اور  
ناک کا فرق ادوکی صلیت اور صبح علاج۔  
ذات الجنب۔ اوکی صلیت اور علاج۔  
کلی خون۔ کلوروسس کی صلیت اور قدرتی علاج۔  
دل کا مرض اور استسقا کی صلیت اور صلیت اور صلیت اور علاج۔  
ہڈام اور اسکی قسم کے امراض کی صلیت اور ادوا قدرتی علاج۔  
ترائن کا بخار صلفا دی بخار۔ موسی بخار۔ زرد بخار اور گرم  
ملکوں کا جاڑہ بخار اور ادوا کا علاج۔  
ٹائفا یا ڈنک بخار۔ پیچہ پیچش کی صلیت اور علاج۔  
اعفای سناسل کے جملہ امراض کی صلیت اور علاج۔  
امراض مثانہ (سلسل بواج۔ سوزش مثانہ وغیرہ) کی صلیت اور علاج۔  
گردے اور آنٹوں کی بیماریاں۔ ادوکی صلیت اور علاج۔  
امراض جگر و صفراوی امراض۔ یہقان یعنی کنول پاؤں کی صلیت اور علاج۔  
زیابیس۔ سنگ مثانہ۔ تلوون کا پیچھا۔ ادوکی صلیت اور علاج۔  
جلدی بیماریاں مرض کمری کا علاج۔  
امراض گوش و چشم کی صلیت وغیرہ علاج۔  
امراض دندان و خورد دندان کا سبب اور علاج۔  
امراض حلق۔ زکام۔ انفلوانزا کی صلیت اور علاج۔  
مرگی کے دیکر اور ہاتھ پاؤں کا انٹھنا۔ ادوکی صلیت اور علاج۔  
اعفای کھٹ جانا۔ آگورے فوہا کی صلیت اور علاج۔  
مختلف دیگر باتیں اور دیگر امراض کے متعلق بحث جیسا کہ  
اب تک ذکر نہیں ہوا ہے اور ادوا کا علاج۔

اصلی چھپیات شکریہ۔ رپورٹ ہائیڈروپاتی جو کہ انڈیائی طریق  
علاج کے ذریعہ سے بغیر ادویات اور بغیر اعمال جراحی ہر مرض میں  
حاصل ہوئی ہیں +

کتاب مذکورہ بزبان اردو ستر ستر و تریہ کرشن سروپ

وکیل مراد آباد کو تحریر کرنے سے بعیت تین برسہ علاوہ مصروف  
ملک میں اسکا ترجمہ ہندی بھی عنقریب ختم ہو کر شائع ہونی والا  
چون صاحب کو ہندی کتاب کی خواہش ہو وہ ترجمہ کو تحریر کرن وقت  
طیاری روانہ خدمت کی جاسے گی۔

(۱) راد بابائی امارام ساگون۔ کالکادی ری روڈ بمبئی۔

(۲) جی۔ ایم منشی اینڈ سن۔ بمبئی۔

(۳) آر۔ ڈی۔ چٹری۔ اینڈ کو آگرہ۔

(۴) مترسین اینڈ کو۔ شملہ۔ سہارنپور۔

(۵) محمد امیر مرزا دہلی۔ ۶۱، بی۔ پی۔ کنپور الہ آباد۔

یہ کتب پیچہ شراپریس سول لائن مراد آباد کو بھی تحریر کرنے سے مل سکتی ہیں۔

## لیڈنزا اور جنٹلمین کو ہمیشہ سائنس فیشنل کپڑوں میں تعلیم دیجائیے

والدین کے لئے۔ استادوں کے لئے اور جملہ اُن اصحاب کے لئے جو کہ تعلیم میں دلچسپی رکھتے ہیں یہ خاص ضرورت کی  
چیز ہے اس تعلیم کا مقصد ذیل کی تین کہانیاں کا ہے۔

(۱) مرض کیسے پیدا ہوتا ہے

(۲) مرض جسم کی شکل کیسے تبدیل کر دیتا ہے۔

(۳) شکل کی یہ تبدیلیاں کس طور سے دیکھی جاسکتی ہیں اور شناخت کی جاسکتی ہیں۔

(۴) شکل کی ان تبدیلیوں سے کس طور سے ہم صرف امراض عادی کو ہی نہیں بلکہ مرض مزمن کی  
جانب رجحان طبیعت کو مرض کے بھوٹ نکلنے کے برسوں قبل جان سکتے ہیں (مضامین مذکورہ پر  
لکچروں میں شریک ہونے کے لئے۔ فلا پلیمبر نمبر ۲۴ شہر لپزگ واقع ملک جرمن سے  
جہاں کہ یہ لکچر دئے جاتے ہیں اجازتی کارڈ مل سکتے ہیں)

اگر کوئی صاحب لوسی کو جنی صاحب سے کسی مرض یا مریض کے بارہ میں مشورہ لینا چاہیں تو ماسٹر

FLO'S S PLATZ LOUIS KUHNE

GERMANY LEIPZIG شہر

کو بزبان انگریزی مفصل حالات تحریر کر کے بذریعہ خط مشورہ حاصل کر سکتے ہیں صاحب موف کی فیس مشورہ ۱۲ شلنگ  
یعنی پچیس روپے جو ان کے پاس بذریعہ سنی آرڈر بھی جاسکتی ہے + خط ۲ روپے ٹکٹ سی او کے پاس پہنچتا ہے۔  
کتاب سائنس آف فیشنل آپریشن "بزبان اردو زیر طبع ہے اس کے لئے خریداروں کو مزید مرسالہ ہذا کو  
پاہیئے یا سٹراپریس مراد آباد سے بھی دستاویز ہو سکے گی قیمت اسکی لئے ہے۔  
موصولہ کے علاوہ اسکے +

# اعلان

واضح ہو کہ شبرا پریس واقع سول اسٹیشن مراد آباد ضلع میں کم از کم اس مطبع کا مالک اس امر کا وعدہ کرتا ہے کہ جو صاحب کسی قسم کا کام شبرا پریس ہذا کو دیونگے وہ نہایت عمدگی و صفائی سے اندر وقت معینہ تیار کر دیا جائیگا۔ اس مطبع میں ہر قسم کا کام اُردو چھپائی کا ہوتا ہے بہت بہت بہت خوشنویسوں کے ساتھ لکھائی کا انتظام کیا گیا ہے۔ چھپائی کتب مختلف قسم کے کاغذات کی چھپائی کا کام اس مطبع میں بکفایت ہو سکتا ہے ہر معاملہ بذریعہ خط و کتابت خود پر و پر اسٹرے طے ہو سکتا ہے۔

خالکس

رام گوپال شرما

مالک شبرا پریس مراد آباد

پانچ مشعل